

40 ΑΠΟΣΠΑΣΜΑΤΑ ΑΠΟ ΤΗ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑ ΤΟΥ ΣΟΥΑΜΙ ΓΙΑ ΤΙΣ 40 ΜΕΡΕΣ ΑΠΟ 22/3 – 30/4/2017

(Πηγή: <http://www.sathyasai.org/announcements/aradhana-mahotsavam-2017>

και <http://www.saibaba.gr/article.php?id=80>)

1. 22 Μαρτίου

Η Αγάπη είναι Θεός. Να τους αγαπάτε όλους ακόμα και κείνους που δεν συμπεριφέρονται με αγάπη. Η αγάπη είναι σαν μια πυξίδα. Όπου και να τη βάλετε, πάντα θα δείχνει τον δρόμο προς τον Θεό. Την αγάπη σας πρέπει να την εκδηλώνετε καθημερινά σε κάθε σας πράξη. Και τότε, από την αγάπη αυτή θα αναδυθεί η θείκη σας φύση. Αυτός είναι ο ευκολότερος δρόμος για να συνειδητοποιήσετε τον Θεό. Γιατί, όμως, οι άνθρωποι δεν ακολουθούν αυτό τον δρόμο; Επειδή διακατέχονται από μία λανθασμένη αντίληψη σχετικά με τα μέσα με τα οποία θα μπορέσουν να βιώσουν τον Θεό. Θεωρούν τον Θεό ως μία μακρινή οντότητα που μπορούν να Τη φθάσουν μόνο μέσα από έντονες πνευματικές ασκήσεις. Ο Θεός, όμως, βρίσκεται παντού. Δεν υπάρχει καμιά ανάγκη να Τον ψάξει κανείς. Όλα όσα βλέπετε δεν είναι παρά εκδηλώσεις του Θείου. Όλα τα ανθρώπινα πλάσματα που βλέπετε δεν είναι παρά μορφές του Θείου. Διορθώστε την ελαττωματική σας όραση και θα βιώσετε στα πάντα τον Θεό. Να μιλάτε με αγάπη, να ενεργείτε με αγάπη, να σκέφτεστε με αγάπη και να κάνετε την κάθε σας πράξη με καρδιά γεμάτη αγάπη.

Μπάμπα, από ομιλία που δόθηκε στις 5 Ιουλίου 1996

2. 23 Μαρτίου

Σημαντικότερο όλων είναι ο άνθρωπος που βαδίζει στον πνευματικό δρόμο να είναι σε όλες τις περιστάσεις χαρούμενος, γεμάτος ενθουσιασμό, μ' ένα χαμόγελο πάντα στα χείλη. Αυτή η αγνή στάση ζωής είναι πιο επιθυμητή ακόμα κι από την αφοσίωση και τη γνώση. Εκείνοι που την επιτυγχάνουν είναι άξιοι του πνευματικού στόχου τους. Αυτή η ιδιότητα χαράς κάθε στιγμή της ζωής είναι ο καρπός καλών πράξεων σε προηγούμενες ζωές. Αν ο άνθρωπος διαρκώς ανησυχεί, αισθάνεται κατάθλιψη ή κυριαρχείται από αμφιβολίες, δεν θα νιώσει ποτέ τη θεία ευδαιμονία, άσχετα από τις πνευματικές ασκήσεις που κάνει. Πρωταρχικό έργο του αναζητητή είναι η καλλιέργεια ενθουσιασμού. Μέσα απ' αυτόν τον ενθουσιασμό, θα μπορέσει να νιώσει την περιπόθητη ευδαιμονία σε όλα της τα επίπεδα. Ποτέ μη νιώθετε περήφανοι όταν σας επαινούν και δυστυχείς όταν σας κατηγορούν. Άσχετα από τον έπαινο ή την κατηγορία, εσείς να είστε ένα πνευματικό λιοντάρι. Πάνω απ' όλα προέχει ν' αναλύετε και να διορθώνετε τα ελαττώματά σας μόνοι σας –αυτό είναι πολύ σημαντικό.

Μπάμπα, από το βιβλίο 'Αγάπη' (Πρέμα Βάχινι)

3. 24 Μαρτίου

«Ο κόσμος είναι εφήμερος. Η γέννηση μια δοκιμασία. Τα γηρατειά είναι κι αυτά ένα μαρτύριο. Να είστε σε εγρήγορση!» λέει ένα σανσκριτικό ποίημα. Όσο είστε εν ζωή, αγαπάτε το σώμα. Κι αυτό γίνεται για καθαρά ιδιοτελείς λόγους. Ο Θεός είναι ο μόνος ανιδιοτελής. Να αγαπάτε τον Θεό και να ζείτε μια φυσιολογική ζωή. Δεν υπάρχει κανένα λάθος σ' αυτό. Οτιδήποτε κάνετε, κάνετε το ως μια προσφορά στον Θεό. Να βλέπετε στους πάντες τον Θεό. Μη νιώθετε εχθρότητα για κανέναν. Μην έχετε μεγάλη προσκόλληση σε κανέναν. Να κατευθύνετε την όποια σας προσκόλληση προς τον Θεό. Να αγαπάτε όλους. Αλλά να μη βασίζεστε σε κανέναν άλλον παρά μόνον στον Θεό. Να έχετε επίγνωση της φθαρτότητας του σώματος και να εμπιστευέστε αποκλειστικά και μόνον τον Θεό. Σ' Αυτόν να ζητάτε καταφύγιο! Αυτό που χρειάζεστε περισσότερο στη σημερινή εποχή *Κάλι* είναι η πίστη. Όσο το δυνατόν πιο συχνά, όταν έχετε ευκαιρία, να διαλογίζεστε στον Θεό. Να κερδίσετε την εκτίμηση της κοινωνίας μέσα από την ανιδιοτελή υπηρεσία. Αυτό θα σας εξασφαλίσει ένα καλό μέλλον.

Μπάμπα, από ομιλία που δόθηκε στις 16 Αυγούστου 1996

4. 25 Μαρτίου

Ποιος είναι ο *Σίβα* και πού μπορεί κανείς να Τον βρει; Έχουν δοθεί πολλές απαντήσεις, μία από τις οποίες είναι ότι βρίσκεται στη βουνοκορφή *Καϊλάς*, τη μόνιμη κατοικία Του. Αλλά η σωστή απάντηση είναι: "*Ισαβάσγιαμ Ιντάμ Σάρβαμ*", «Ο Θεός διαπερνά τα πάντα, ο Θεός είναι Πανταχού Παρών». Δεν υπάρχει μέρος, αντικείμενο ή ύπαρξη στην οποία να μην ενυπάρχει Εκείνος. Να διορθώσετε την θεώρηση των πραγμάτων και να αναγνωρίσετε την ενότητα στη φαινομενική διαφορετικότητα που υπάρχει γύρω σας. Όταν ο Θεός είναι Πανταχού Παρών, ποια η ανάγκη να Τον αναζητήσετε; Τούτη η αναζήτηση είναι μάταιη. Αποβάλλετε κάθε προσκόλληση και αποστροφή και τότε θα βιώσετε την έμφυτη θεϊκή σας φύση. Αυτή είναι η πνευματική άσκηση που πρέπει να κάνετε σήμερα. Να απαλλαγείτε, δηλαδή, από τη δυαδικότητα της επιθυμίας και του μίσους, που κρύβουν τον Θεό που κατοικεί μέσα σας. Πολλοί άνθρωποι Μου λένε: «Σουάμι, δείξε μας τον τρόπο!» Το μόνο που έχετε να κάνετε είναι να γυρίσετε πίσω στην Πηγή από την οποία προήλθατε. Γιατί ζητάτε τον τρόπο; Η *Μπαγκαβάτα* έχει διακηρύξει ότι το πεπρωμένο κάθε πλάσματος είναι να επιστρέψει εκεί απ' όπου προήλθε.

Μπάμπα, από ομιλία που δόθηκε στις 6 Μαρτίου 1989

5. 26 Μαρτίου

Αφιερώστε τον χρόνο σας στην υπηρεσία του κόσμου με πίστη στον Θεό και χωρίς προσδοκία για τους καρπούς των πράξεών σας. Τότε θα ευλογηθείτε με τη Χάρη Του. Όταν δεν ασχολείστε με κάποια δραστηριότητα, παρόλο που το σώμα δεν πράττει, ο νους συνεχίζει να είναι απασχολημένος από μόνος του. Οι άνθρωποι με τέτοιο νου πέφτουν βορά του *κάρμα*, παρόλο που δεν πράττουν τίποτα! Αντίθετα, όταν κάποιος έχει εδραιωμένο τον νου του στον Θεό και στην αναζήτηση της Αλήθειας, παρόλο που το σώμα και οι αισθήσεις του βρίσκονται σε ανιδιοτελή και ενάρετη δράση, μένει ανεπηρέαστος από αυτή τη δράση. Παρόλο που φαίνεται να δρα, εντούτοις δεν έχει τη συνείδηση του πράττοντος. Αυτό είναι το μάθημα που διδάσκει η *Μπάγκαβαντ Γκίτα*. Η καρδιά εκείνου που δεν αγωνίζεται να καλλιεργήσει τον νου με ιερές σκέψεις είναι σίγουρο ότι γίνεται ο παράδεισος της κακίας και της άγνοιας. Όσοι θέλουν και ελπίζουν ν' ανέβουν σε πνευματικά ύψη, όσοι παραμένουν εστιασμένοι στον στόχο και αναζητούν τη λύτρωση, πρέπει να το έχουν υπόψη τους αυτό. Ούτε η δράση ούτε η απάρνηση της δράσης μπορούν να οδηγήσουν στη λύτρωση. Αυτό που έχει σημασία είναι ο συνεχής στοχασμός και η απορρόφηση του νου μέσα στη θεία συνειδητότητα. Αυτό ακριβώς είναι το νόημα της ρήσης των *Ουπανισάδων*, ότι «μόνο η πνευματική γνώση και σοφία είναι η αιτία της λύτρωσης».

Μπάμπα, από το βιβλίο 'Αγάπη' (Πρέμα Βάχινι), σελ. 78-79.

6. 27 Μαρτίου

Η καλή συντροφιά μπορεί να εξυψώσει τον άνθρωπο στο επίπεδο του Θείου, ενώ η κακή μπορεί να τον υποβιβάσει στο επίπεδο ενός ζώου. Για να υψωθείτε πάνω από το ανθρώπινο επίπεδο πρέπει να καταβάλετε προσπάθειες. Δεν χρειάζεται να προσπαθήσει κανείς για να εκπέσει. Το να γίνει κάποιος κακός είναι εξαιρετικά εύκολο. Οι νέοι σήμερα διακατέχονται από λανθασμένες σκέψεις και αισθήματα και προβαίνουν σε λανθασμένες πράξεις, κατασπαταλώνοντας έτσι την πολύτιμη νιότη τους. Ατυχώς, οι σημερινοί άνθρωποι έχουν κακές συναναστροφές, εξαιτίας των οποίων τα καλά τους αισθήματα και πράξεις μετατρέπονται σε αρνητικά αισθήματα και κακές πράξεις —που τελικά κάνουν τη ζωή τους δυστυχισμένη. Αν και μπορεί να φαίνεται ότι είναι εξαιρετικά δύσκολο το να φθάσει κανείς σε υψηλά επίπεδα, εσείς πρέπει να αγωνίζεστε να το κατορθώσετε. Οι σκέψεις σας αποτελούν τη ριζική αιτία των πάντων. Γι' αυτό να κάνετε μόνον ευγενικές, ιερές, αγνές και ώριμες σκέψεις.

Μπάμπα, από ομιλία που δόθηκε στις 8 Ιουλίου 1996

7. 28 Μαρτίου

Αν και είναι εξαιρετικά δύσκολο να ελέγξετε τον νου, ο νους μπορεί να ελεγχθεί και να αλλάξει κατεύθυνση. Όταν ο βυθισμένος στην ψευδαίσθηση νους στραφεί στο Θεό, κερδίζει σε ηθική και πνευματική δύναμη. Ο νους που είναι προσκολλημένος στα εγκόσμια, σας μετατρέπει σε δεσμώτες της εγκόσμιας φυλακής, ενώ ο νους που είναι προσανατολισμένος στον Θεό, σας εξασφαλίζει την Απελευθέρωση. Η καρδιά σας είναι η κλειδαριά και ο νους το κλειδί. Όταν γυρίσετε το κλειδί προς τα δεξιά, κλειδώνει. Αν το γυρίσετε αριστερά, ξεκλειδώνει. Είναι η στροφή του κλειδιού που κάνει τη διαφορά. Γι' αυτό και ο νους αποτελεί την αιτία ή της απελευθέρωσης ή των δεσμών σας. Τι είναι απελευθέρωση —μόκσα; Δεν είναι ένα παλάτι με ανέσεις και κλιματισμό, αλλά μια κατάσταση πέρα από την άγνοια —μόχα. Το μεγαλείο, αυτό που αποτελεί την πεμπτούσια της ηθικής, είναι να μπορεί να εκτρέπει κανείς τον νου από τον κόσμο και να τον στρέφει στον Θεό. Αυτή είναι η απλή και πανίσχυρη πανάκεια που συμβάλλει πραγματικά στην πρόοδο και την ευημερία σας.

Μπάμπα, από το βιβλίο 'Summer Showers', Κεφ. 1, 20 Μαΐου 1996

8. 29 Μαρτίου

Ενσαρκώσεις της Αγάπης,

Ο Θεός υπάρχει σε όλους. Είναι ο Ένοικος κάθε καρδιάς. Γι' αυτό μην περιορίζετε τον Θεό σε έναν ναό, σε ένα τέμενος ή σε μία εκκλησία. Όπου υπάρχει ο άνθρωπος, εκεί υπάρχει και ο Θεός. Ο Θεός παίρνει τη μορφή του ανθρώπου. Όταν το ξεχνάτε αυτό, μπαίνετε στον πειρασμό να κρίνετε τους άλλους. Ποιον κριτικάρετε; Ποιον λατρεύετε; Αυτό πρέπει να ψάξετε να βρείτε. Ο Θεός υπάρχει σε όλους. Αν ασκείτε κριτική στους άλλους, κριτικάρετε στην ουσία τον Θεό. Ο χαιρετισμός που απευθύνετε σε κάποιον, στον Θεό φθάνει. Το ίδιο και όταν προσβάλλετε ή χλευάζετε κάποιον —κι αυτό στον Θεό φθάνει! Από τούτη κιόλας τη στιγμή, ξεκινήστε μια νέα ζωή, αφήστε πίσω όλες τις κακές σας σκέψεις και τις αρνητικές σας ιδιότητες. Εξαγνίστε την καρδιά σας. Κάντε όλες τις σκέψεις, τα λόγια και τις πράξεις σας ιερά. Μόνον τότε θα βιώσετε αληθινή χαρά κι ευδαιμονία.

Μπάμπα, από ομιλία που δόθηκε στις 13 Απριλίου 2002

9. 30 Μαρτίου

Εξετάστε προσεκτικά τη σημασία του ονόματος Σάι Μπάμπα. Σα σημαίνει θεϊκός, αί σημαίνει μητέρα και Μπάμπα σημαίνει πατέρας. Η αγάπη των φυσικών σας γονιών έχει κάποια δόση ιδιοτέλειας. Όμως ο Σάι, η Θεϊκή Μητέρα και ο Θεϊκός Πατέρας, σας επιβραβεύει ή σας επιπλήττει μόνο και μόνο για να σας οδηγήσει στη νίκη κατά τη διάρκεια του αγώνα σας προς την αυτοπραγμάτωση. Ο Σάι κατέβηκε ως Αβατάρ με την Αποστολή να ενώσει ολόκληρο το ανθρώπινο γένος σε μία οικογένεια μέσα από τους δεσμούς της αδελφосύνης, της στήριξης και της ανάδειξης της θεϊκής πραγματικότητας μέσα στην κάθε ύπαρξη. Το Θείο αποτελεί τη βάση ολόκληρου του κόσμου και η δική μου Αποστολή είναι να εκπαιδεύσω τους πάντες, ώστε να μπορέσουν να αναγνωρίσουν την κοινή θεϊκή κληρονομιά που τους ενώνει, να απαλλαγούν από τις ζωώδεις ιδιότητές τους και να εξυψωθούν στο επίπεδο του Θείου! Επιθυμώ να στοχάζεστε πάνω σ' αυτή την αλήθεια, να αντλείτε χαρά και να εμπνέεστε, για να τηρείτε τις πνευματικές πειθαρχίες που θέσπισα και να μπορέσετε να προοδεύσετε κατακτώντας τον στόχο της πραγμάτωσης του Σάι, που λάμπει μέσα στις καρδιές σας.

Μπάμπα, από ομιλία που δόθηκε στις 19 Ιουνίου 1974

10. 31 Μαρτίου

Καθώς κινούμαι ελεύθερα μεταξύ των ανθρώπων, συζητώ και τραγουδώ μαζί τους, ακόμα και οι διανοούμενοι αδυνατούν να συλλάβουν την Αλήθεια Μου, τη Δύναμή Μου, τη Δόξα Μου και το πραγματικό Μου Έργο ως Αβατάρ. Μπορώ να λύσω όλα τα προβλήματα, όσο περίπλοκα και αν είναι. Καμιά έρευνα, όσο εντατική και αν είναι και καμιά μέτρηση, όσο σχολαστική και αν είναι, δεν μπορεί ούτε καν να Με προσεγγίσει. Μόνον όσοι έχουν αναγνωρίσει την Αγάπη Μου και την έχουν βιώσει μπορούν να διαβεβαιώσουν ότι έχουν ρίξει μια φευγαλέα ματιά στην Πραγματικότητά Μου. Μην προσπαθήσετε να Με γνωρίσετε με τα εξωτερικά σας μάτια. Όταν πηγαίνετε σε έναν ναό και στέκεστε μπροστά στην εικόνα του Θεού, προσεύχεστε με κλειστά μάτια, έτσι δεν είναι; Γιατί; Επειδή νιώθετε ότι το εσωτερικό μάτι της σοφίας και μόνον θα μπορέσει να σας Τον αποκαλύψει. Γι' αυτό, μη λαχταράτε να σας δώσω ευτελή υλικά αντικείμενα. Να λαχταράτε Εμένα μέσα από την καρδιά σας και θα ανταμειφθείτε. Ο δρόμος της Αγάπης είναι η βασιλική οδός που οδηγεί το ανθρώπινο γένος σε Μένα. Η Χάρη Μου είναι πάντα διαθέσιμη στους λάτρεις του Θείου που έχουν σταθερή αγάπη και αφοσίωση.

Μπάμπα, από ομιλία που δόθηκε στις 19 Ιουνίου 1974

11. 1 Απριλίου

Χωρίς τον έλεγχο των αισθήσεων η πνευματική σας άσκηση θα είναι αναποτελεσματική. Είναι σαν να προσπαθείτε να διατηρήσετε νερό σε μια τρύπια κανάτα! Όταν η γλώσσα λαχταρά για κάποιο γλύκισμα, σιγουρευτείτε ότι δεν θα υποκύψετε στα καπρίτσια της. Αν αντισταθείτε και της δώσετε μία απλή τροφή που δεν είναι ούτε αλμυρή ούτε καυτερή, αλλά αρκούντως θρεπτική, μπορεί η γλώσσα να δυσανασχετήσει για κάποιες μέρες, αλλά σύντομα θα το καλοδεχθεί. Αυτός είναι ο τρόπος να την υποτάξετε και να αποφύγετε τις συνέπειες του να επιβληθεί και να κυριαρχήσει πάνω σας. Επειδή η γλώσσα εμμένει και σε σκανδαλοθηρικές και άσεμνες συζητήσεις, θα πρέπει να υποτάξετε και τούτη την τάση της. Να μιλάτε λιγότερο, να μιλάτε με γλυκύτητα, να μιλάτε μόνον εφόσον υπάρχει επιτακτική ανάγκη. Να μιλάτε, επίσης, μόνον σ' εκείνους που πρέπει, και να μην φωνάζετε ούτε να υψώνετε τη φωνή σας, είτε από θυμό είτε από ενθουσιασμό. Αυτός ο έλεγχος θα βελτιώσει την υγεία και τη νοητική σας γαλήνη. Θα σας οδηγήσει στη σύναψη καλύτερων σχέσεων και σε λιγότερες εμπλοκές σε διαμάχες και επαφές με τους άλλους.

Μπάμπα, από την ομιλία που δόθηκε στις 23 Νοεμβρίου 1968

12. 2 Απριλίου

Για να σώσει τους πιστούς Του, ο Θεός προχωρεί σε διάφορες ενέργειες με ποικίλους τρόπους. Οι πιστοί, ανίκανοι να αναγνωρίσουν και κατανοήσουν την εσωτερική σημασία τέτοιων πράξεων, πιστεύουν ότι ο Θεός τους δίνει δυσκολίες που δεν είναι διόλου αναγκαίες. Οι άνθρωποι έχουν μόνον εξωτερική όραση. Ο Θεός όμως έχει πνευματική όραση. Ο Θεός φροντίζει συνεχώς για την ευημερία των ανθρώπων Του. Ακόμα κι αν ο γιος, που μεγάλωσε με μεγάλη φροντίδα από τη μητέρα, κάνει ένα λάθος, η μητέρα θα τον διορθώσει και θα τον τιμωρήσει, αν είναι αναγκαίο. Όταν το βλέπουμε αυτό, πιστεύουμε ότι η μητέρα, που μεγάλωσε με τόσο στοργή και φροντίδα το παιδί της, του φέρεται σκληρά, τιμωρώντας το. Μα η μητέρα το κάνει από τη μεγάλη της αγάπη. Κατά τον ίδιο τρόπο και ο Θεός, ο συμπαντικός Πατέρας, θα τιμωρήσει με αγάπη τους πιστούς Του, όταν χρειαστεί. Μην κάνετε το λάθος να πιστεύετε ότι ο Θεός επιθυμεί να τιμωρεί τους ανθρώπους. Η Χάρη Του είναι πολύ μεγάλη.

Μπάμπα, από το βιβλίο 'Summer Showers in Brindavan, 1976', Κεφ. 3

13. 3 Απριλίου

Η λέξη ‘παράδοση’ έχει παρερμηνευτεί, και οι άνθρωποι, στο όνομά της, προάγουν την οκνηρία. Νομίζετε ότι έχετε παραδώσει τον νου και το σώμα σας στον Θεό. Αλλά ο νους σας δεν βρίσκεται υπό τον έλεγχό σας. Τότε πώς είναι δυνατόν να τον παραδώσετε στον Θεό; Αλλά ούτε και τον έλεγχο τους σωμάτων σας έχετε. Έτσι, το να λέτε ότι έχετε παραδώσει τον νου και το σώμα σας στον Θεό είναι αναληθές. Το φλάουτο αποτελεί ένα άριστο παράδειγμα ενός οργάνου που είναι προσφιλές στον Κύριο και αυτό γιατί μία σπουδαία ιδιότητά του είναι η πλήρης παράδοσή του. Μέσα στο φλάουτο δεν έχει μείνει απολύτως τίποτα, δεν υπάρχει κανένα κατάλοιπο επιθυμιών. Στην πραγματικότητα, το εσωτερικό του είναι τελείως κενό. Το φλάουτο έχει μέσα του εννέα τρύπες, όπως και το σώμα μας. Όμως το φλάουτο μπόρεσε να μείνει πολύ κοντά στον Κύριο, επειδή είναι από μέσα κούφιο. Κατά τον ίδιο τρόπο, αν μπορέσει κανείς να εξάγει από το σώμα του όλον τον πολφό των επιθυμιών, τότε, δεν θα υπάρχει απολύτως καμιά αμφιβολία ότι και το φλάουτο αυτό του σώματος θα πλησιάσει πολύ κοντά στον Κύριο.

Μπάμπα, από το βιβλίο ‘Summer Showers in Brindavan 1974’, Τόμος 1, Κεφ. 3

14. 4 Απριλίου

Και τα πέντε στοιχεία έχουν δημιουργηθεί από τη Βούληση της Θείας Πρόνοιας. Και γι’ αυτό πρέπει να τα μεταχειριζόμαστε με ευλαβική φροντίδα και μεγάλη διάκριση. Άλογη χρήση κάποιου απ’ αυτά, θα στραφεί εναντίον της ανθρωπότητας με τρομακτικές συνέπειες. Στην εξωτερική φύση πρέπει να δείχνουμε σεβασμό, να της συμπεριφερόμαστε με προσοχή και σύνεση. Είναι το ίδιο με την εσωτερική μας ‘φύση’ και με τα εσωτερικά μας όργανα! Από αυτά, η γλώσσα και η λαγνεία είναι σε θέση να φέρουν την καταστροφή. Επειδή η λαγνεία αφυπνίζεται και υποδαυλίζεται από την τροφή που λαμβάνουμε και τα ποτά που πίνουμε, η γλώσσα χρειάζεται μεγαλύτερη προσοχή. Ενώ τα μάτια, τα αυτιά και η μύτη έχουν μοναδικές χρήσεις, η γλώσσα χρησιμεύει για δύο σκοπούς: για να κρίνει τις γεύσεις και να αρθρώνει λέξεις για επικοινωνία. Πρέπει λοιπόν να ελέγχετε τη γλώσσα σας με διπλή προσοχή, εφόσον μπορεί να σας βλάψει με δύο τρόπους. Ο Πατάντζαλι (ο συγγραφέας των *Γιόγκα Σούτρας*) έχει διακηρύξει ότι «όταν η κυριαρχήσετε στη γλώσσα σας, η νίκη είναι δική σας»!

Μπάμπα, από την ομιλία που δόθηκε στις 23 Νοεμβρίου 1968

15. 5 Απριλίου

Η υπηρεσία στον συνάνθρωπο είναι περισσότερο αναγκαία από την υπηρεσία στον Ίδιο τον Κύριο. Μάλιστα μια τέτοια υπηρεσία έχει την ίδια αξία με την Υπηρεσία στον Θεό. Αυτός είναι ο δρόμος της πραγματικής αφοσίωσης. Γιατί ποια μεγαλύτερη ευχαρίστηση μπορείτε να δώσετε στον Θεό από του να ευχαριστείτε τα ίδια Του τα παιδιά; Η *Πούρουσα Σούκτα* λέει ότι ο Θεός έχει χίλια κεφάλια, χίλια μάτια και χίλια πόδια. Με άλλα λόγια: «Τα πάντα είναι Εκείνος!» Προσέξτε ότι παρόλο που γίνεται αναφορά σε χίλια κεφάλια, μάτια και πόδια, δεν γίνεται καμία αναφορά σε χίλιες καρδιές! Για ποιον λόγο; Γιατί υπάρχει μόνον μία καρδιά! Το αίμα που κυκλοφορεί στα χέρια, στα πόδια, στα μάτια και σ' όλα τα μέλη είναι το ίδιο. Όταν τεντώνετε το πόδι σας, στην πραγματικότητα τεντώνετε ολόκληρο το σώμα. Παρόμοια, κι όταν υπηρετείτε τον συνάνθρωπό σας, στην πραγματικότητα υπηρετείτε τον Ίδιο τον Θεό!

Μπάμπα, Τόμος 6, κεφ. 2, Μάρτιος 1966

16. 6 Απριλίου

Επί χρόνια ακούτε τις ομιλίες Μου. Αν απλά νιώθετε ευχαρίστηση με το να τις ακούτε, είναι χαμένος χρόνος. Πρέπει να αναλογίζεστε το τι έχετε ακούσει και να προσπαθείτε να το εφαρμόσετε. Τα τρία στάδια, του να ακούει κανείς (*σράβαναμ*), του να σκέφτεται (*μάναναμ*) και του να εφαρμόζει αυτά που έμαθε (*νιντιντιγιάσαναμ*), αποτελούν τα τρία στάδια του πνευματικού ταξιδιού. Το να επαναλαμβάνει κανείς σαν παπαγάλος αυτό που άκουσε δεν αποφέρει κανένα πνευματικό όφελος, ούτε καν εκείνο από τη γλυκύτητα των λόγων. Απ' αυτούς που ισχυρίζονται ότι είναι πιστοί, ελάχιστοι ενδιαφέρονται να ανακαλύψουν τι είναι η αληθινή αφοσίωση. Η επανάληψη και η εξύμνηση του Ονόματος του Θεού, καθώς και η τέλεση των θρησκευτικών τελετουργιών δεν αποτελούν αληθινά σημάδια αφοσίωσης. Δεν είναι παρά απλές ασκήσεις κάθαρσης των ρύπων μας. Το ίδιο και οι εννέα τύποι λατρείας, έχουν και αυτοί σχεδιαστεί για να επιτύχουν την αγνότητα του νου και της καρδιάς. Αλλά η αγνότητα πρέπει να εκδηλώνεται στην πράξη, όπως ακριβώς τα ρούχα που πλένονται πρέπει και να φοριούνται. Αν δεν υπάρχει αγνότητα στις πράξεις, δεν μπορεί να γίνει κατανοητή η αληθινή φύση του Εαυτού.

Μπάμπα, από ομιλία που δόθηκε στις 11 Ιουλίου 1987

17. 7 Απριλίου

Μπορεί να λέτε ότι το κάρμα της προηγούμενης γέννησης οφείλει να εκπληρωθεί σε τούτη τη γέννηση και ότι όσο μεγάλη κι αν είναι η θεία Χάρη, δεν μπορεί να σώσει τον άνθρωπο από αυτό. Προφανώς κάποιος σας έχει διδάξει να το πιστεύετε. Όμως, σας διαβεβαιώνω, ότι δεν χρειάζεται να υποφέρετε έτσι από το κάρμα. Όταν βασανίζεστε από έναν μεγάλο πόνο, ο γιατρός σάς κάνει μία ένεση μορφίνης κι έτσι δεν νιώθετε τον πόνο, παρόλο που συνεχίζει να υπάρχει. Η θεία Χάρη είναι σαν τη μορφίνη. Παρόλο που υφίστασθε τον πόνο, δεν τον νιώθετε! Η Χάρη απομακρύνει τις συνέπειες του κάρμα που πρέπει να υποστείτε. Υπάρχουν επίσης τα φάρμακα, που καθίστανται ανενεργά στην ημερομηνία λήξης τους. Το ίδιο, λοιπόν, συμβαίνει και με τη Χάρη: εξουδετερώνει την επίδραση του κάρμα, παρόλο που το περνάτε! Γι' αυτό και είναι λάθος το να λέτε ότι «το πεπρωμένο είναι γραμμένο στο μέτωπο» και δεν μπορεί να εξουδετερωθεί. Η Χάρη μπορεί να υπερνικήσει τα πάντα, τίποτα δεν μπορεί να σταθεί στον δρόμο της. Να θυμάστε ότι πρόκειται για τη Χάρη του Παντοδύναμου Θεού!

Μπάμπα, από ομιλία που δόθηκε στις 23 Νοεμβρίου 1964

18. 8 Απριλίου

Όλοι πρέπει να καλλιεργήσετε το πνεύμα της θυσίας, προσφέροντας το σώμα σας στην υπηρεσία των συνανθρώπων σας. Να καλλιεργείτε στον νου σας καλές και ευγενικές σκέψεις. Να χρησιμοποιείτε τον πλούτο σας για να στηρίζετε εκπαιδευτικά και φιλανθρωπικά ιδρύματα. Να δίνετε τροφή στους πεινασμένους. Αυτός είναι ο τρόπος για να ζήσετε μια ζωή με νόημα και αξία. Η ζωή δεν σας έχει δοθεί για να παχαίνετε. Το σώμα είναι το βασικό εργαλείο στην εφαρμογή της αρετής. Αφιερώστε όλο τον χρόνο σας στην ανιδιοτελή υπηρεσία και τη σωστή εκτέλεση των καθηκόντων σας. Ο Θεός θα μετατρέψει τις πνευματικές σας προσπάθειες σε υπερβατική εμπειρία. Ο Θεός είναι Πανταχού Παρών. Βρίσκεται παντού και μέσα σας. Εσείς οι ίδιοι είστε Θεός! Να βεβαιώνετε ότι οι πνευματικές σας ασκήσεις δεν γίνονται για κάποιον ιδιοτελή σκοπό. Να έχετε στον νου σας πώς να προάγετε το καλό των άλλων. Αφήστε την ιδιοτέλεια, καλλιεργήστε ανιδιοτελή αγάπη για τους άλλους κι έτσι εξαγαύστε τις ζωές σας. Τότε θα βιώσετε την άμεση εμπειρία του Θεού μέσα σας (*σακσατκάρα*).

Μπάμπα, από ομιλία που δόθηκε στις 7 Ιουλίου 1990

19. 9 Απριλίου

Συχνά λέω: «Η ζωή Μου το Μήνυμά Μου!» Οι *Αβατάρ* κάνουν τέτοιες διακηρύξεις απλά και μόνο για να κάνουν γνωστή τη Θεότητά τους. Με τα παιδιά είναι παιδιά, με τους άντρες άντρες και με τις γυναίκες γυναίκες. Μ' αυτόν τον τρόπο ανταποκρίνονται στη χαρά και στη λύπη του καθενός, τους παρηγορούν και εμπνέουν εμπιστοσύνη και θάρρος στις θλιμμένες καρδιές τους. Οι *Αβατάρ* εμφανίζονται μεταξύ των ανθρώπων, αφού τα πουλιά, τα ζώα, τα δέντρα κλπ δεν έχουν ολισθήσει σε αφύσικη συμπεριφορά. Μόνον τα ανθρώπινα πλάσματα, κυνηγώντας τη χίμαιρα της εγκόσμιας ευτυχίας και των αισθησιακών απολαύσεων, έχουν ξεχάσει το καθήκον για το οποίο έχουν έρθει στη Γη. Ο Θεός παίρνει ανθρώπινη μορφή με σκοπό να επανεγκαθιδρύσει το *Ντάρμα* και να σας οδηγήσει πίσω στον δρόμο της αρετής και της σοφίας! Γι' αυτό, ο Θεός είναι ευχαριστημένος όταν τηρείτε απαρέγκλιτα το *Ντάρμα*. Να το εφαρμόζετε στη ζωή σας κι αυτό θα γεμίσει κάθε στιγμή σας με την ευδαιμονία και τη χαρά της αυτοπραγμάτωσης. Ο Θεός βρίσκεται παντού. Είναι Παντοδύναμος. Βλέπει τα πάντα. Ενοικεί σε όλες τις καρδιές και ακούει κάθε κραυγή αγωνίας και προσευχής. Να έχετε ακλόνητη πίστη στον Θεό!

Μπάμπα, από ομιλία που δόθηκε τον Νοέμβριο του 1970

20. 10 Απριλίου

Στον Θεό μπορείτε να φθάσετε μόνον μέσα από την υπέρτατη αφοσίωση, *παρα-μπάκτι*. Η υπέρτατη αφοσίωση μπορεί να καλλιεργηθεί μόνον με τη βοήθεια της πνευματικής γνώσης, *γκνιάννα*. Η πνευματική γνώση μπορεί να αποκτηθεί μόνον με την πίστη, *σράντα*. Και η πίστη έρχεται μόνον με την αγάπη, *πρέμα*. Πώς, λοιπόν, μπορεί να καλλιεργηθεί η αγάπη; Με δύο μεθόδους: (1) Πάντα να θεωρείτε τα λάθη των άλλων όσο μεγάλα και να' ναι, ασήμαντα και ανάξια λόγου. Πάντα να εκλαμβάνετε τα δικά σας λάθη, όσο ασήμαντα και ανάξια λόγου κι αν είναι, ως σημαντικά και να λυπάστε και να μετανοείτε γι' αυτά. Με αυτό τον τρόπο αποφεύγετε μεγαλύτερα λάθη και ελαττώματα και αποκτάτε τις ιδιότητες της αδελφοσύνης και της καρτερίας. (2) Ό,τι και να κάνετε, είτε μόνονι σας είτε με άλλους, να το κάνετε έχοντας πάντα στη σκέψη σας ότι ο Θεός είναι Πανταχού Παρών και βλέπει, ακούει και γνωρίζει τα πάντα. Να διακρίνετε μεταξύ της αλήθειας και του ψεύδους και να λέτε μόνον την αλήθεια. Να διακρίνετε το σωστό από το λάθος και να κάνετε μόνον το σωστό. Να προσπαθείτε κάθε στιγμή να έχετε την επίγνωση της Παντοδυναμίας του Θεού.

Μπάμπα, από το βιβλίο 'Αγάπη' (Πρέμα Βάχινι)

21. 11 Απριλίου

Το σώμα είναι ο ναός της ψυχής, και έτσι οτιδήποτε συμβαίνει σ' αυτόν τον ναό αφορά και την ψυχή. Το ίδιο συμβαίνει και με τον κόσμο που είναι το Σώμα του Κυρίου· οτιδήποτε συμβαίνει σ' αυτόν, καλό ή κακό, είναι δική Του μέριμνα. Από τη σχέση μεταξύ της ατομικής ψυχής με το σώμα, την οποία βλέπετε και κατανοείτε, προσπαθήστε να συνειδητοποιήσετε την αλήθεια της σχέσης μεταξύ του Θεού και της δημιουργίας.

Η σχέση της ατομικής ψυχής με τον Θεό, η συγγενειά τους, μπορεί να γίνει κατανοητή στον καθένα που έχει αποκτήσει τα εξής τρία:

1. Νου αμόλυντο από κάθε είδους προσκόλληση και μίσος.
2. Λόγο αμόλυντο από το ψέμα και
3. Σώμα αμόλυντο από τη βία.

Η χαρά και η γαλήνη δεν υπάρχουν στα εξωτερικά αντικείμενα. Βρίσκονται μέσα σας. Αλλά, ανοήτως, τα αναζητείτε έξω από σας, στον κόσμο από τον οποίον σήμερα ή αύριο πρόκειται να αναχωρήσετε. Γι' αυτό και αφυπνιστείτε εδώ και τώρα! Προσπαθήστε να γνωρίσετε την Αιώνια Αλήθεια, που είναι η ουσία των πάντων. Προσπαθήστε να βιώσετε την Αγάπη που είναι ο Ίδιος ο Θεός!

Μπάμπα, από το βιβλίο 'Αγάπη' (Πρέμα Βάχινι), κεφ. 19

22. 12 Απριλίου

Τι εννοείτε όταν λέτε ότι ο Θεός κατεβαίνει ως Αβατάρ; Ο Θεός, εξαιτίας της αγάπης, της στοργής και της συμπόνιας Του, κατεβαίνει στο επίπεδο του ανθρώπου και αφυπνίζει τη θεϊκή συνειδητότητα στο ανθρώπινο γένος. Όταν πολλοί άνθρωποι αναζητούν απελπισμένα να βρουν τον Θεό, έξω από τους ίδιους τους εαυτούς τους, το Θείο κατέρχεται για να τους εξυψώσει στην επίγνωση της θείας Παρουσίας μέσα τους. Ο Θεός είναι στην πραγματικότητα ο πυρήνας μέσα σ' όλους. Αυτή η ευκαιρία, να συνειδητοποιήσετε τον Θεό μέσα σας, σας έχει χαριστεί ως ανταμοιβή όλων των καλών σας πράξεων σε πολλές προηγούμενες γεννήσεις σας, ώστε να μπορέσετε να φθάσετε τον ύψιστο στόχο της ένωσης με το Απόλυτο. Το πουλί, για να πετάξει, έχει ανάγκη και από τα δύο του φτερά. Μία άμαξα, για να μπορέσει να κινηθεί, έχει ανάγκη και τους δύο της τροχούς. Για το ταξίδι προς τον ύψιστο στόχο, έχετε ανάγκη και την πίστη και τον ζήλο, την πνευματική γνώση (*βίντγια*) και την πνευματική άσκηση (*τάπας*). Η γνώση σας δείχνει τον δρόμο και η άσκηση σας κάνει να φθάσετε τον στόχο. Και τα δύο είναι αναγκαία για να φθάσετε την Υπέρτατη Ολοκλήρωση.

Μπάμπα, από ομιλία που δόθηκε στις 24 Δεκεμβρίου 1980

23. 13 Απριλίου

Ενσαρκώσεις της Θεϊκής Αγάπης! Όπου και να βρίσκεστε, ποτέ να μην δίνετε περιθώριο σε διαμάχες. Πρέπει να απαλλαγείτε από κάθε ιδιοτέλεια, εγωισμό και εγωκεντρισμό. Αμοιβαίο ενδιαφέρον (*Μαμάτα*), ίση θεώρηση όλων (*Σαμάτα*) και εγκαρτέρηση (*Κσαμάτα*) είναι οι βασικές ιδιότητες που είναι απολύτως αναγκαίες για κάθε ανθρώπινο πλάσμα. Γι' αυτό, καλλιεργήστε την αγάπη, την εγκαρτέρηση και την συμπόνια. Συνειδητοποιήστε ότι η αγάπη ενυπάρχει στον καθένα. Απαλλαγείτε από κάθε είδους διαφορές μεταξύ σας και προσκολληθείτε στην πίστη και στις παραδόσεις σας. Μάθετε να ζείτε με αγάπη και αρμονία με όλα τα μέλη της κοινότητάς σας. Όταν αφήσετε κατά μέρος τις όποιες διαφορές σας, η αγάπη θα μεγαλώσει μέσα σας και θα μπορέσετε να έχετε το βίωμα του Ίδιου του Θεού. Χωρίς αγάπη, οι προφορικές προσευχές είναι μάταιες. Η θεϊκή αγάπη είναι η μόνη ενοποιός, το μοναδικό κίνητρο και ο προάγγελος της χαράς για όλους. Ο Θεός είναι Αγάπη και μόνο μέσα από την αγάπη μπορεί να βιωθεί. Όλοι οι άγιοι και οι θρησκείες έχουν δώσει μεγάλη έμφαση στη σπουδαιότητα της αλήθειας, της αυτοθυσίας και της ενότητας. Γι' αυτό να καλλιεργείτε και να ενεργείτε πάντα με αγάπη.

Μπάμπα, από ομιλία που δόθηκε στις 24 Δεκεμβρίου 1980

24. 14 Απριλίου

Καλλιεργήστε την αγάπη. Να μη μισείτε κανέναν. Καλλιεργήστε την πίστη ότι οτιδήποτε σας συμβαίνει είναι για το καλό σας. Να σκέφτεστε ότι η όποια δυσκολία, όλα τα βάσανα που περνάτε, οφείλονται σε σας. Αν προσβάλετε κάποιον εν γνώσει ή εν αγνοία σας, αυτός ο άλλος μπορεί κάποια μέρα να γίνει αιτία της τιμωρίας σας. Η ευχαρίστηση και ο πόνος είναι προϊόντα δικά σας. Το καλό ή το κακό που διαπράττετε σας ακολουθούν διαρκώς σαν σκιά. Σήμερα, πολλοί είναι αυτοί που κηρύττουν, χωρίς όμως οι ίδιοι να ακολουθούν τις συμβουλές που δίνουν. Τότε ποια αξία έχει η συμβουλή τους; Όποτε διαβάζετε ή ακούτε μία ευγενική σκέψη, δεν έχει για σας καμιά απολύτως αξία μέχρις ότου την εφαρμόσετε στην πράξη. Να βοηθάτε τους συνανθρώπους σας, έστω και λίγο. Θα σας επιστραφεί, ως ανταπόδοση και ως βοήθεια, τότε που περισσότερο από ποτέ θα τη χρειάζεστε. Ποτέ να μην επιρρίπτετε ευθύνες στους άλλους για τις δυσκολίες που αντιμετωπίζετε. Ποτέ να μην προσβάλλετε κανέναν. Να αγαπάτε όλους και να τους συμπεριφέρεστε σαν να' ναι αδέρφια σας.

Μπάμπα, από ομιλία που δόθηκε την 1^η Ιανουαρίου 2004

25. 15 Απριλίου

Ο Κρίσνα διακήρυξε στην Γκίτα: «Από τις θυσίες, είμαι η επανάληψη του Ονόματος (Νάμα γιάγκνια)!». Οι ναοί, στους οποίους ψάλλουμε το Όνομα του Θεού, είναι εξαιρετικά σημαντικοί για τη θεραπεία της θλίψης και το όφελος της χαράς. Η ενθύμηση του Θείου Ονόματος (Νάμα σμάρανα) χαρίζει ευδαιμονία. Δεν υπάρχει τίποτα πιο γόνιμο, γλυκό και χαροποιό από τούτη τη δραστηριότητα! Ο σοφός Βιάσα αναρωτιόταν: «Παρόλο που μπορούν να έχουν το τόσο σπουδαίο και ταυτόχρονα απλό Όνομα του Κυρίου στα χείλη τους, παρόλο που έχουν τους ναούς στους οποίους είναι εγκατεστημένη η μαγευτική εικόνα Του κι όπου μπορούν να υμνούν και να δοξάζουν το Μεγαλείο Του... γιατί οι άνθρωποι επιλέγουν να σπεύσουν προς τις πύλες της κολάσεως;» Το ίδιο θρηνούσε και ο Άγιος Τούλσιντας, που ζούσε μόνιμα σε έναν ναό και τραγουδούσε τη χαρά που γεύοταν: «Αλίμονο! Όταν οι άνθρωποι αφήνουν το Όνομα και τον ναό και αναζητούν τη γαλήνη και τη χαρά σε άλλα μέρη, μου έρχονται στον νου εκείνοι οι ανόητοι που αφήνουν το πλούσιο και γευστικό τους πιάτο και επαιτούν με υψωμένο χέρι τα ψίχουλα από τα πιάτα των άλλων!»

Μπάμπα, από το βιβλίο 'Θεία Τάξη' (Ντάρμα Βάχινι), κεφ.12

26. 16 Απριλίου

Η μεγαλύτερη ασθένεια από την οποία πάσχει ο άνθρωπος, είναι η απουσία γαλήνης. Όταν ο νους είναι γαλήνιος, τότε και το σώμα σας θα είναι υγιές. Έτσι, όσοι λαχταράτε να έχετε καλή υγεία, πρέπει να προσέχετε τα αισθήματα, τα συναισθήματα και τα κίνητρά σας. Όπως ακριβώς πλένετε τα ρούχα σας, έτσι πρέπει να ξεπλένετε και τον νου σας καθημερινά για να αφαιρέτε τη σκόνη που κάθεται πάνω του. Για να τον καθαρίσετε πρέπει να έχετε καλές συναναστροφές και να αποφεύγετε τις κακές συνήθειες, όπως το ψέμα, την αδικία, την απειθαρχία, τη βία, το μίσος κ.λπ. Η αλήθεια, η δικαιοσύνη, η ειρήνη, η αγάπη είναι τα καθαρά στοιχεία. Αν εισπνεύσετε τον καθαρό αέρα των στοιχείων αυτών, ο νους σας θα απελευθερωθεί από τα κακά βακτήρια και τότε θα σταθεροποιηθεί νοητικά και θα δυναμώσετε σωματικά. Και όπως είπε ο Βιβεκανάντα, πρέπει να έχετε ατσάλινα νεύρα και σιδερένιους μύς. Πρέπει να πάρετε την ακλόνητη απόφαση να ξεχειλίσετε από ελπίδα και χαρά, και να διώξετε την κατήφεια και την απελπισία.

Μπάμπα, από ομιλία που δόθηκε στις 21 Σεπτεμβρίου 1960

27. 17 Απριλίου

Για να επιτύχετε στη ζωή, δύο πράγματα είναι ουσιώδη: η πίστη και η αγνή αγάπη. Για να βιώσετε την αγνή θεϊκή αγάπη πρέπει να είστε προετοιμασμένοι να αφήσετε κατά μέρος την ιδιοτέλεια και τον εγωκεντρισμό σας. Καλλιεργήστε αγνότητα και πνευματικό ζήλο. Με σταθερή πίστη πρέπει να αναπτύξετε την αγάπη σας για τον Θεό, παρόλα τα εμπόδια και τις δοκιμασίες που θα αντιμετωπίσετε. Ποτέ δεν πρέπει να σκέφτεστε ότι η ευχαρίστηση και ο πόνος προκλήθηκαν από κάποια εξωτερική αιτία. Δεν είναι έτσι. Είναι τα αποτελέσματα δικών σας σκέψεων και πράξεων. Δεν κερδίζετε τίποτα με το να κατηγορείτε τους άλλους. Αν καλλιεργήσετε αγάπη για τον Θεό, αυτή η αγάπη θα εξαφανίσει κάθε θλίψη και όλες τις κακές σας τάσεις, όπως την προσκόλληση, τον θυμό και τη ζήλεια. Να επιδιώκετε παράλληλα και την πνευματική εκπαίδευση και τις ακαδημαϊκές σπουδές. Πρέπει να συνειδητοποιήσετε ότι και η φύση αποτελεί εκδήλωση του Θεού. Γι' αυτό και δεν πρέπει να την αγνοείτε. Η φύση είναι το αποτέλεσμα και ο Θεός η αιτία. Έτσι πρέπει να αναγνωρίζετε την πανταχού Παρουσία του Θεού σε ολόκληρο τον κόσμο.

Μπάμπα, από Ομιλία που δόθηκε στις 20 Ιουνίου 1996

28. 18 Απριλίου

Ενσαρκώσεις της Αγάπης!

Το χαρακτηριστικό γνώρισμα της αγάπης είναι η αυτοθυσία. Η αγάπη δεν επιζητά τίποτα από κανέναν. Δεν τρέφει κακόβουλες σκέψεις για κανέναν. Είναι εντελώς ανιδιοτελής και αγνή. Οι άνθρωποι, αποτυγχάνοντας να κατανοήσουν την πραγματική σημασία της αγάπης, τη λαχταρούν με διάφορους τρόπους. Η αγάπη πρέπει να τρέφεται με αισθήματα ανιδιοτέλειας και αυτοθυσίας. Στην αγάπη με την εγκόσμια έννοιά της —είτε πρόκειται για τη μητρική αγάπη, την αδελφική ή τη φιλία— υπάρχει κάποιο στοιχείο ιδιοτέλειας. Μόνον η Αγάπη του Θεού είναι πλήρως απαλλαγμένη από κάθε ίχνος εγωισμού. Η Θεϊκή Αγάπη φθάνει ακόμα και στο πιο απόμακρο πλάσμα. Ενώνει όσους είναι χωρισμένοι. Εξυψώνει τον άνθρωπο από τη ζωώδη του κατάσταση στη Θεία. Μεταμορφώνει σταδιακά κάθε μορφή εγκόσμιας αγάπης σε Θεϊκή. Ακόμα και το αίσθημα της αδελφότητας δεν είναι το ίδιο με την εμπειρία της Ενότητας. Διότι ακόμα και στην αδελφική αγάπη υπάρχει κάποιο στοιχείο ιδιοτέλειας. Όσοι θέλουν πραγματικά να προάγουν τη αδελφότητα μεταξύ των ανθρώπων πρέπει να καλλιεργήσουν τη συνείδηση του ενός οικουμενικού Πνεύματος που ενοικεί σε όλες τις υπάρξεις.

Μπάμπα, από ομιλία που δόθηκε στις 20 Ιουνίου 1996

29. 19 Απριλίου

Το καλό και το κακό, ο πλούτος και η φτώχεια, ο έπαινος και ο ψόγος πάνε μαζί σε τούτο τον κόσμο. Δεν μπορείτε να αντλήσετε ευτυχία από την ευτυχία. Η ευτυχία έρχεται μόνο μέσα από τη θλίψη. Κάποιος που σήμερα είναι πλούσιος, μπορεί αύριο να γίνει πάμπτωχος. Παρόμοια, και ο πάμπτωχος μπορεί να γίνει κάποια μέρα πλούσιος. Σήμερα σας επαινούν, αλλά αύριο μπορεί να σας κατηγορούν. Το σήμα κατατεθέν ενός αληθινού ανθρώπινου πλάσματος είναι να δέχεται με γαλήνη και τους επαίνους και τις κατηγορίες, και τη χαρά και τη θλίψη, και την ευημερία και τις αντιξοότητες. Η *Μπάγκαβαντ Γκίτα* διακηρύσσει: «Παραμένετε γαλήνιοι και στην ευτυχία και στη θλίψη, στο κέρδος και στην απώλεια, στη νίκη και στην ήττα. Μπορείτε να απολαύσετε στ' αλήθεια τη ζωή σας ως ανθρώπινη ύπαρξη μόνον όταν δεχθείτε και τη δυστυχία και την ευτυχία, το κέρδος και την απώλεια, με την ίδια γαλήνη. Η ευτυχία δεν έχει καμιά αξία χωρίς τη δυστυχία. Γι' αυτό να καλωσορίζετε τη θλίψη, αν θέλετε να βιώσετε πραγματική ευτυχία.

Μπάμπα, από ομιλία που δόθηκε στις 9 Ιουνίου 1996

30. 20 Απριλίου

Ο Θεός είναι Άπειρος. Είναι τελείως αδύνατον να Τον μετρήσετε ή να Τον συγκρίνετε με οτιδήποτε, αφού δεν υπάρχει κάτι «άλλο» για να συγκριθεί. Είναι Πανταχού Παρών. Οι *Βέδες* διακηρύττουν: «Είναι το Ένα χωρίς δεύτερο» (*Έκαμ έβα Αντβιτίγιαμ*). Το Θείο θέλησε: «Είμαι Ένα. Ας γίνω πολλά!» (*Έκοχαμ Μπαχούσγιαμ*). Έτσι με τη θέλησή Του και μόνον ο Θεός εκδηλώνεται μέσα από τα πολλά. Όλες οι θρησκείες έχουν δεχθεί αυτή την αλήθεια. Η Βίβλος διακηρύσσει: «Ο Θεός δημιούργησε τον άνθρωπο κατ' εικόνα και καθ' ομοίωσιν!» Έτσι, λοιπόν, ολόκληρος ο κόσμος αναδύθηκε από το Ένα. Με τη γνώση, η ζωώδης φύση του ανθρώπου έχει ελαττωθεί και έτσι μπόρεσε να αναπτύξει και να εξευγενίσει τον πολιτισμό του. Και όπως λέει η ρήση «Είναι το Θείο που εμφανίζεται με ανθρώπινη μορφή». Γι' αυτό να μη θεωρείτε τον εαυτό σας ένα απλό προϊόν της φύσης, ένα δημιούργημα των αισθήσεων και των φυσικών στοιχείων. Είστε πράγματι η ενσάρκωση του Θεού!

Μπάμπα, από ομιλία που δόθηκε στις 15 Σεπτεμβρίου 1988

31. 21 Απριλίου

Στο λυκόφως μπορεί κάποιος να περάσει ένα χοντρό σκοινί για φίδι. Όταν το μέρος φωτιστεί, αυτό που μένει είναι το σκοινί —το φίδι δεν υπήρξε ποτέ εκεί. Μια στιγμιαία ψευδαίσθηση προκάλεσε την εμφάνιση του φιδιού και την απουσία του σκοινιού. Αυτό το φαινόμενο αποκαλείται *Μάγια* —Κοσμική Πλάνη ή Ψευδαίσθηση. Η *Μάγια* σάς κάνει να φαντάζεστε την παρουσία αυτού που δεν βρίσκεται καν εκεί και να πιστεύετε στο ανύπαρκτο. Η επίδραση του εκδηλωμένου Κόσμου, που προέρχεται από τις συνδυασμένες δυνάμεις της Άγνοιας και της Ψευδαίσθησης (*Αβίντγια* και *Μάγια*) κάνει τους ανθρώπους να ξεχνούν την πραγματική τους φύση. Οι άνθρωποι συχνά φαντάζονται ότι έχουν επιτύχει πολλά πράγματα και πιστεύουν ότι όλα τα επιτεύγματά τους οφείλονται εξ ολοκλήρου στις προσωπικές τους προσπάθειες και ικανότητες. Λησμονούν την αλήθεια ότι υπάρχει μία ανώτερη Δύναμη που είναι η κινητήριος δύναμη για δράση και Εκείνη που απονέμει τα αποτελέσματα της δράσης! Κι αυτό συμβαίνει εξαιτίας της άγνοιας και της ψευδαίσθησης. Οι αρχαίοι σοφοί, προκειμένου να βοηθήσουν τον άνθρωπο να απαλλαγεί από αυτή την άγνοια και τη ψευδαίσθηση, ώστε να μπορέσει να αναγνωρίσει και να βιώσει την έμφυτη θεϊκή του φύση, συνιστούσαν την προσευχή.

Μπάμπα, από ομιλία που δόθηκε στις 12 Σεπτεμβρίου 1991

32. 22 Απριλίου

Η αρετή της εγκαρτέρησης (*κσαμά*) είναι η πραγματική βάση, το θεμέλιο, της πνευματικής ζωής. Σπουδαίοι άνθρωποι και μεγάλα κράτη έχουν χάσει το μεγαλείο τους, το κύρος και τη φήμη τους εξαιτίας της απουσίας εγκαρτέρησης. Χωρίς την ικανότητα για υπομονή και εγκαρτέρηση ο άνθρωπος γίνεται αδύναμος. Μια τέτοια αδυναμία οδηγεί σε κακά αισθήματα, αρνητικές σκέψεις και ανάρμοστες πράξεις. Η αρετή αυτή καλλιεργείται περισσότερο κάτω από αντίξοες συνθήκες και γι' αυτό πρέπει κανείς να καλωσορίζει τις δυσκολίες, όχι να τις θεωρεί κάτι δυσάρεστο. Τα προβλήματα κι οι στενοχώριες προσφέρουν την ιδανική ευκαιρία για την καλλιέργεια της εγκαρτέρησης. Όμως, εξαιτίας της αδυναμίας του νου και της άγνοιας, ο άνθρωπος αποφεύγει τις στενοχώριες και τις επίπονες εμπειρίες. Δεν πρέπει να είστε αδύναμοι. Να είστε γενναίοι και να καλωσορίζετε τα προβλήματα. Αφήστε τα να έρθουν, όσο περισσότερα τόσο καλύτερα. Μόνον με μια τέτοια μεγαλόψυχη στάση θα μπορέσετε να φέρετε στην επιφάνεια την αρετή της εγκαρτέρησης που βρίσκεται κρυμμένη μέσα σας.

Μπάμπα, από ομιλία που δόθηκε στις 25 Μαρτίου 2000

33. 23 Απριλίου

Την αγάπη μπορείτε να την αναζητήσετε μόνο μέσα από την αγάπη. Οι βοσκοπούλες προσεύχονταν: «Ω Κρίσνα, παίξε το γλυκό Σου φλάουτο και σπείρε τους σπόρους της αγάπης στις έρημες από αγάπη καρδιές μας. Είθε η βροχή της αγάπης να πέσει στη Γη για να κάνει τα ποτάμια της να κυλάνε!» Οι ποταμοί της αγάπης πρέπει να ρέουν συνέχεια. Είναι αρκετό αν μπορέσετε να κατανοήσετε μόνο αυτή την Αρχή της Αγάπης. Η Αγάπη είναι το παν. Να θεωρείτε την Αγάπη ως το Α και το Ω της ζωής σας. Μην κατευθύνετε την αγάπη σας σε υλικά αντικείμενα. Αν αγαπάτε για χάρη της αγάπης, τότε αυτή η αγάπη θα γίνει αιώνια. Δεν είναι το σώμα που πρέπει να αγαπάτε, αλλά την ίδια την Αγάπη. Όλα τα ονόματα και οι μορφές είναι εφήμερα, παροδικά. Η αγάπη που στρέφεται στα εφήμερα αντικείμενα και υπάρξεις είναι φυσική, ενώ η αγάπη για χάρη της αγάπης είναι αιώνια. Η Αγάπη είναι Θεός. Μόνο μέσα από μια τέτοια αγάπη μπορείτε να φθάσετε στον Θεό.

Μπάμπα, από ομιλία που δόθηκε στις 28 Οκτωβρίου 2003

34. 24 Απριλίου

Πρέπει να συνειδητοποιήσετε ότι για κάθε πράξη υπάρχει και μία συνέπεια. Τα αποτελέσματα της κάθε πράξης εξαρτώνται από τη φύση της, όπως ακριβώς η φύση του δέντρου εξαρτάται από τον σπόρο που φυτεύτηκε. Οι συνέπειες της πράξης του ανθρώπου είναι αναπόφευκτες και γι' αυτόν ακριβώς τον λόγο ο αυτοκράτορας Μάνου θέσπισε την τήρηση του *Ντάρμα*. Οι συνέπειες των πράξεων μπορεί να εμφανίζονται ωρύτερα είτε αργότερα, αλλά είναι περισσότερο από βέβαιο ότι θα συμβούν. Όταν συνεχώς σκέφτεστε τον Θεό και εκτελείτε την κάθε πράξη σας με θεϊκά αισθήματα, τότε θα βιώσετε την πλήρη άνθιση των ανθρωπίνων αξιών. Να θεωρείτε την κάθε πράξη σας ως αφιέρωμα στον Θεό. Δεν μπορείτε να αποφύγετε τη δράση. Μπορείτε όμως να μετατρέψετε την εργασία σας σε λατρεία. Με τέτοιο πνεύμα πρέπει να εκτελείτε κάθε σας πράξη. Δεν μπορείτε να αντικαταστήσετε τη δουλειά με προσευχή. Πρέπει να τα συνδυάσετε και τα δύο, και την εργασία και τη λατρεία.

Μπάμπα, από ομιλία που δόθηκε στις 31 Αυγούστου 1992

35. 25 Απριλίου

Μπορεί να έχετε εικόνες και ειδώλια και να τα λατρεύετε. Αλλά δεν πρέπει να ξεχνάτε την εσώτερη σημασία της λατρείας. Κάθε εξωτερική δραστηριότητα είναι αναγκαία μόνον όταν σας βοηθάει να αποκτήσετε το πνεύμα της μη-δυναδικότητας και να βιώσετε την ενότητα στην χωριστότητα. Η αγάπη και η αυτοθυσία είναι εξαιρετικά σημαντικές. Όπου υπάρχει αγνή, αμόλυντη και ανιδιοτελής αγάπη, απουσιάζει ο φόβος. Το να δίνεις χωρίς την προσδοκία να πάρεις είναι η υποκείμενη αρχή της πνευματικής άσκησης. Η καρδιά σας είναι γεμάτη αγάπη, όμως εσείς τη χρησιμοποιείτε μόνον για ιδιοτελείς σκοπούς, αντί να την κατευθύνετε προς τον Θεό. Ο Θεός βρίσκεται στην καρδιά και όχι στο κεφάλι. Η καρδιά είναι γεμάτη αγάπη. Να θυμίζετε καθημερινά στον εαυτό σας ότι ο Θεός είναι Ένας, ότι όλες οι θρησκείες τηρούν την ίδια αρχή του «Ενός Θεού, ο οποίος είναι Πανταχού Παρών». Μην καταφρονείτε καμιά θρησκεία, αφού κάθε θρησκεία είναι ένας δρόμος που οδηγεί στον Θεό. Όταν τρέφετε αγάπη για τον συνάνθρωπό σας, τότε θα έχετε την ευλογία του Θεού. Αυτός είναι ο σκοπός της ζωής.

Μπάμπα, από ομιλία που δόθηκε στις 9 Σεπτεμβρίου 1994

36. 26 Απριλίου

Αγωνίζεστε άσκοπα και προχωράτε σε διάφορους σχεδιασμούς, τους οποίους και σκέφτεστε νυχθημερόν. Παρ' όλους τους αγώνες σας, αυτό που πρέπει να βγει από τα χέρια σας, θα βγει. Το σώμα είναι σαν μια φυσαλίδα. Ο νους σαν ένας τρελός πίθηκος. Αν ακολουθήσετε τούτον τον τρελό πίθηκο, θα μπειτε σε φασαρίες. Με τον ίδιο τρόπο, αν πιστεύετε στο σώμα, δεν θα ξέρετε το πότε αυτό το σώμα, που είναι σαν μια φυσαλίδα στο νερό, θα σπάσει. Τίποτα δεν είναι αιώνιο. Μόνον ο Άτμα, ο Εαυτός, είναι αιώνιος, αθάνατος. 'Εγώ', 'Θεός', 'Εαυτός' δεν είναι παρά τα διαφορετικά ονόματα του Άτμα. Ο Θεός ενσαρκώθηκε ως Ράμα, Κρίσνα κ.λπ., οι οποίοι αντιμετώπισαν διάφορες δυσκολίες για να αναδείξουν μεγάλα ιδεώδη. Τελικά άφησαν κι εκείνοι το φθαρτό περίβλημά τους. Τα φυσικά σώματα των Αβατάρ υφίστανται αλλαγές, όμως ο θεϊκός Εαυτός μέσα τους παραμένει ο Ίδιος. Είναι Πανταχού Παρών, Αιώνιος και Αφθαρτος. Η θεϊκή Αρχή μέσα σε όλα τα ανθρώπινα πλάσματα είναι Μία και Μοναδική.

Μπάμπα, από ομιλία που δόθηκε την 1^η Ιανουαρίου 2009

37. 27 Απριλίου

Είχατε την πολύτιμη ευκαιρία να ακούσετε θεϊκές ομιλίες και οδηγίες, που έχουν εντυπωθεί στην καρδιά σας. Πολλές συζητήσεις σας επικεντρώνονται σ' Εμένα, στα θεϊκά 'παιχνίδια' Μου και στο μεγαλείο Μου. Η συμβουλή Μου είναι να εφαρμόζετε αυτή την αφοσίωση με τον ίδιο πνευματικό ζήλο στην καθημερινή ζωή σας. Να δουν οι συγγενείς και οι φίλοι σας πόσο πειθαρχημένοι είστε, πόσο ειλικρινά τιμάτε τους γονείς σας, και πόσο πολύ σέβεστε τους δασκάλους σας. Να είστε ένα φως, που ακτινοβολεί την αρετή και τον αυτοέλεγχο, όπου κι αν ζείτε, όπως ακριβώς κάνετε όταν βρίσκεστε στη θεϊκή Παρουσία Μου. Μην παρασύρεστε στην απειθαρχία, στους κακούς τρόπους, στην ανευθυνότητα και στις κακές συνήθειες. Μη διαμαρτύρεστε για το φαγητό, να τρώτε με χαρά ό,τι έχετε. Μη διαμαρτύρεστε όταν οι γονείς σας σάς ζητούν να κάνετε δουλειές. Εκπληρώστε αυτό που σας ζήτησαν με προθυμία. Όταν χρειαστεί να τους γηροκομήσετε, να το κάνετε με προθυμία και να νιώθετε ευτυχείς που έχετε αυτήν την ευκαιρία. Να ζήσετε όπου θέλετε, αλλά με τέτοιο τρόπο, ώστε να μπορώ να σας λούζω με τη Χάρη Μου όλο και περισσότερο.

Μπάμπα, από ομιλία που δόθηκε στις 22 Φεβρουαρίου 1968

38. 28 Απριλίου

Να ασχολείστε με αγνές δραστηριότητες, να έχετε καθαρή καρδιά και να κερδίσετε ένα καλό όνομα. Αυτό που μπορείτε να Μου προσφέρετε είναι το καλό όνομα που θα χτίσετε. Αυτή είναι η υψηλότερη έκφραση της ευγνωμοσύνης σας. Σε καμιά περίπτωση δεν πρέπει να δημιουργήσετε ένα κακό όνομα. Ακόμα κι αν δεν μπορείτε να βοηθήσετε, τουλάχιστον να μη βλάπτετε. Οι μαθητές και όλοι οι πνευματικοί αναζητητές πρέπει να θυμούνται πάντα με ευγνωμοσύνη και να φυλάνε μέσα στην καρδιά τους το καλό που τους έκαναν οι άλλοι και να αναλογίζονται πάντα τη βοήθεια που τους πρόσφεραν, όσο μικρή κι αν ήταν. Μόνο όταν ζει κανείς με τέτοια αισθήματα ευγνωμοσύνης, θα βρει ειρήνη κι ευτυχία στη ζωή του. Επιθυμώ όλοι σας να σκέφτεστε τον Θεό, να προσφέρετε κοινωνική υπηρεσία, να είστε παραδείγματα οικογενειακής ζωής και να απολαύσετε ειρήνη και ευτυχία. Αυτή είναι η ευχή και η ευλογία Μου για όλους σας.

Μπάμπα, από ομιλία που δόθηκε στις 25 Δεκεμβρίου 1991

39. 29 Απριλίου

Ο γκουρού Νάνακ, ο πρώτος πνευματικός διδάσκαλος των Σικχ, που γεννήθηκε το 1469 μ.Χ., ξεκίνησε την πρακτική των ομαδικών ψαλμών, *μπάτζανς*. Αυτό διαδόθηκε πολύ τα τελευταία χρόνια και ο μεγάλος άγιος και συνθέτης Τυαγκαράτζα (1700 μ.Χ.) έγραψε *μπάτζανς* με μουσική και ρυθμό. Από τότε τα *μπάτζανς* έχουν εξαπλωθεί σε όλα τα μέρη της Ινδίας. Όλες οι μεγάλες θρησκείες υπογραμμίζουν επίσης τη σημασία των ομαδικών ψαλμών και προσευχών για την ευημερία τόσο του ατόμου όσο και του συνόλου. Τα *μπάτζανς* έχουν σκοπό την εναρμόνιση των συναισθημάτων με τη μελωδία και τον ρυθμό, ώστε οι συμμετέχοντες να βιώσουν την ενότητα του Θεού. Η αφοσίωση είναι η πεμπτουσία των *μπάτζανς*. Τα *μπάτζανς* που ψάλλονται με αφοσίωση και αγάπη στην καρδιά αποφέρουν πλούσιους πνευματικούς καρπούς. Είθε λοιπόν τα τραγούδια σας να είναι γεμάτα με αγάπη. Αφήστε την αγνή αφοσίωση και αγάπη για τον Θεό να ρέει μέσα από κάθε τραγούδι σας.

Μπάμπα, από ομιλία που δόθηκε στις 8 Οκτωβρίου 1986

40. 30 Απριλίου

Δεν είναι εύκολο για τον ανθρώπινο νου που είναι βυθισμένος σε εγκόσμιες ανησυχίες, να στραφεί προς τον Θεό. Μόνον όταν ο νους μεταμορφωθεί και τεθεί υπό τον έλεγχο του Θεού Εαυτού, το άτομο θα μπορέσει να βιώσει θεία ευδαιμονία. Το μέσο με το οποίο μπορεί να αλλάξει πορεία ο νους είναι η αφοσίωση, η αγάπη για τον Θεό. Σταδιακά, να στρέφετε τον νου σας προς τον Θεό, μέχρι να ενωθεί μαζί Του. Ο διαλογισμός, η επανάληψη των θείων ονομάτων, οι ομαδικοί ψαλμοί, η ανάγνωση των γραφών και άλλες παρόμοιες δραστηριότητες έχουν σχεδιαστεί για τον εξαγνισμό του νου, έτσι ώστε να μπορεί να επικεντρωθεί στον Θεό. Όπως ένας αγρός πρέπει να καθαριστεί και να προετοιμαστεί σωστά για τη σπορά, ώστε να αποδώσει καλή συγκομιδή, έτσι και ο αγρός της καρδιάς πρέπει να 'καθαριστεί' και να προετοιμαστεί σωστά μέσα από καλές και αγνές πράξεις και πνευματική άσκηση, ώστε να αποδώσει τους καρπούς της θείας σοφίας.

Μπάμπα, από ομιλία που δόθηκε στις 8 Οκτωβρίου 1984

