

ΑΙΩΝΙΟΣ ΗΝΙΟΧΟΣ

Ο Αιώνιος Ηνίοχος είναι η γέφυρα που σας οδηγεί σ' Εμένα, και που φέρνει Εμένα κοντά σας.

- Μπάμπα

ΜΑΡΤΙΟΣ 2013

Μηνιαίο Περιοδικό Αιώνιος Ηνίοχος

Γ. Παπανδρέου 138

144-52 Μεταμόρφωση

Κωδικός 6233

Τεύχος 136

Τιμή τεύχους: Ευρώ 2,20

Ιδιοκτήτης:

Σάτσα Σαί Ελληνικές Εκδόσεις

Διευθυντής και Εκδότης:

Νίκος Κουλαδούρος

Χλόης 1, 151-26 Μαρούσι

Υπεύθυνος Τυπογραφείου:

Δημήτρης Μπεμπεδέλης,

dimitrisbebedelis@saibaba.gr

Συνδρομή (ταχυδρομικώς):

12 τεύχη: Εσωτ. €27 και Εξωτ. €50

6 τεύχη: Εσωτ. €14 και Εξωτ. €25

Η καταβολή της συνδρομής του Περιοδικού μπορεί να γίνει με δύο τρόπους:

1. Κατάθεση στην Τράπεζα Eurobank, Αριθ. Λογ/σμού **0026.030507.0200363632**, με απαραίτητη αναφορά του ονοματεπώνυμου του συνδρομητή στον υπάλληλο της τράπεζας.
2. Ταχυδρομική επιταγή στον κ. Νίκο Κουλαδούρο.

Αλληλογραφία:

Νίκος Κουλαδούρος

Χλόης 1, 151-26 Μαρούσι

Τηλ. 210-61.21.876

Περιεχόμενα

Η ΑΓΑΠΗ ΕΙΝΑΙ Η ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΗ ΜΟΡΦΗ ΤΟΥ ΘΕΟΥ	2
ΕΟΡΤΑΣΜΟΙ ΣΤΟ ΠΡΑΣΑΝΤΙ ΝΙΛΑΓΙΑΜ	15
ΚΥΡΙΑΡΧΗΣΤΕ ΣΤΟΝ ΝΟΥ ΣΑΣ ΜΕ ΕΝΤΑΤΙΚΗ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ	17
ΤΟ ΙΣΛΑΜ ΔΙΔΑΣΚΕΙ ΤΟΝ ΣΕΒΑΣΜΟ	
ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΘΡΗΣΚΕΙΕΣ	21
ΣΚΕΨΕΙΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΗΜΕΡΑ	26
ΕΝΑ ΑΣΥΝΗΘΙΣΤΟ ΤΑΞΙΔΙ	42
Η ΕΜΠΕΙΡΙΑ ΕΙΝΑΙ ΟΥΣΙΑΣΤΙΚΗ ΟΧΙ ΤΟ ΑΠΛΟ ΑΚΟΥΣΜΑ	44
ΝΕΑ ΑΠΟ ΚΕΝΤΡΑ ΣΑΪ	46
Ο ΜΠΑΓΚΑΒΑΝ ΑΠΑΝΤΑΕΙ ΣΕ ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ	48
ΑΝΙΔΙΟΤΕΛΗΣ ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΚΑΙ ΕΝΟΤΗΤΑ ΤΗΣ ΑΝΘΡΩΠΟΤΗΤΑΣ	54
ΠΡΟΣΦΟΡΑ ΑΝΙΔΙΟΤΕΛΟΥΣ ΥΠΗΡΕΣΙΑΣ ΑΠΟ ΤΑ ΚΕΝΤΡΑ ΣΑΤΥΑ ΣΑΪ ΕΛΛΑΔΑΣ	59

Copyright για την Ελληνική Γλώσσα

ΣΑΤΥΑ ΣΑΪ ΕΛΛΗΝΙΚΕΣ ΕΚΔΟΣΕΙΣ

ΒΙΒΛΙΑ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ

Μη κερδοσκοπική αστική εταιρεία

ΕΚΔΟΣΕΙΣ-ΒΙΒΛΙΑ-CD-DVD

www.saibaba.gr, publications@saibaba.gr

Η ΑΓΑΠΗ ΕΙΝΑΙ Η ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΗ ΜΟΡΦΗ ΤΟΥ ΘΕΟΥ

*Δεν είναι μόνιμη η ζωή σ' αυτό τον κόσμο,
Η νιότη και τα πλούτη δεν είναι σταθερά,
Η σύζυγος και τα παιδιά δεν είναι μόνιμα ούτε αυτά,
Μόνο η αλήθεια και το καλό όνομα είναι μόνιμα.*

(Σανσκριτικός στίχος)

ΠΟΤΕ ΜΗΝ ΕΠΙΚΕΝΤΡΩΝΕΣΤΕ ΣΤΑ ΛΑΘΗ ΤΩΝ ΑΛΛΩΝ

Η ανθρώπινη ζωή είναι στιγμιαία σαν μια φυσαλίδα νερό. Η νιότη και τα πλούτη είναι εξίσου προσωρινά, όπως τα περαστικά σύννεφα. Οι εγκόσμιες σχέσεις δεν είναι μόνιμες ούτε κι αυτές. Τα μόνα που είναι μόνιμα σ' αυτό τον κόσμο είναι η αλήθεια, η αρετή και η καλή φήμη.

Κανείς δε φέρνει πλούτο μαζί του όταν γεννιέται από τη μήτρα της μάνας του, ούτε παίρνει πλούτο μαζί του όταν αναχωρεί από τον κόσμο αυτό. Ακόμα και ο εκατομμυριούχος πρέπει να τραφεί με κανονικό φαγητό· δεν μπορεί να τραφεί με χρυσό. Ο άνθρωπος μπορεί να συσσωρεύει πλούτη και να νιώθει υπερηφάνεια γι' αυτό. Την ώρα όμως του θανάτου του, ο πλούτος που συσσωρεύσε δε θα τον συνοδεύσει. Αν κρύβετε τον πλούτο σας κρατώντας τον στις τράπεζες, χωρίς να εκτελείτε καμιά πράξη φιλανθρωπίας, ποιος ξέρει τι θ' απογίνει με αυτόν, όταν αναχωρήσετε από τη ζωή.

(Ποίημα στα Τέλουγκου)

Οι Αρετές Είναι τα Καλύτερα Παράσημά σας

Από τη γέννηση μέχρι το θάνατό του ο άνθρωπος, κάνει πολλές προσπάθειες για να βρει την ευτυχία. Στο τέλος όμως, αναχωρεί

από τη ζωή με άδεια χέρια. Καθώς η φαυλότητα, η αδικία και η ακατάλληλη συμπεριφορά βρίσκονται σε άνοδο, ο κόσμος αντιμετωπίζει πολλά προβλήματα. Στην πραγματικότητα, ο κόσμος είναι στο χείλος της καταστροφής λόγω της αύξησης των δαιμονικών τάσεων. Σε αυτό το σημείο, μόνο οι σπουδαστές έχουν την ικανότητα να επαναφέρουν την ειρήνη και την τάξη στον κόσμο. Μόνο αυτοί μπορούν να εξασφαλίσουν ειρήνη και ασφάλεια, όχι μόνο στην Ινδία, αλλά και στον κόσμο όλο. Λόγω της επίδρασης της Κάλι Γιούγκα, το Ντάρμα είναι σε πτώση στην Ινδία. Ελπίζω ότι οι νέοι και οι νέες θα πάρουν την απόφαση να εκδιώξουν τις αρνητικές δυνάμεις της Κάλι, να υπερασπιστούν την αλήθεια και την αρετή, και να αναβιώσουν τις αρχαίες παραδόσεις της Ινδίας, που κάποτε ήταν ο τόπος διαφύλαξης μεγάλου πνευματικού πλούτου.

Σπουδαστές!

Όταν δεν πηγαίνετε καλά στις σπουδές σας, οι γονείς σας στενοχωριούνται. Η Μητέρα Ινδία, όμως, θα στενοχωρηθεί χίλιες φορές περισσότερο, όταν δε σημειώσετε πρόοδο στο μονοπάτι της ηθικής και της πνευματικότητας. Να το θυμάστε αυτό πάντοτε. Όλους αυτούς που θεωρείτε «πρεσβύτερους» ή «ηγέτες», υπήρξαν κάποτε κι αυτοί σπουδαστές, όπως εσείς. Οι σημερινοί σπουδαστές είναι οι πολίτες του αύριο, οι πρεσβύτεροι και οι ηγέτες της. Όπως εσείς θα περιμένατε τους πρεσβύτερους και τους ηγέτες να είναι ιδανικά άτομα, έτσι πρέπει να συμπεριφέρεστε κι εσείς, με ιδεώδη τρόπο, και να πραγματοποιήσετε τα όνειρα και τις προσδοκίες σας. Οι σύγχρονοι όμως νέοι και νέες μιμούνται τους ξένους πολιτισμούς. Όταν παρατηρείτε την ομιλία τους, τη συμπεριφορά τους και τα ρούχα τους, είναι σαν να προσπαθούν να στολιστούν με δανεισμένα κοσμήματα. Για πόσον καιρό πιστεύετε ότι μπορείτε να νιώθετε ευτυχισμένοι, όταν στολίζετε με δανεισμένα κοσμήματα; Αντί γι' αυτό, πρέπει να καταβάλλετε προσπάθεια ν' αποκτήσετε τα κοσμήματα των αρετών και να βιώσετε ευτυχία στολίζοντας τον εαυτό σας με αυτά.

Σπουδαστές!

Στο όνομα της μόδας, συμπεριφέρεστε με διεστραμμένο τρόπο. Ακολουθείτε τυφλά τις ιδιοτροπίες και τις φαντασιώσεις του αναξιοπιστού νου σας. Δεν είναι αυτός ο πολιτισμός της Ινδίας. Για πόσο καιρό νομίζετε ότι θ' ακολουθείτε τις παραδόσεις και τους τρόπους που δανείζετε από άλλες χώρες; Μην εμπιστεύεστε τον

εισαγόμενο πολιτισμό. Ακολουθήστε τον ιερό πολιτισμό της Ινδίας που χαρακτηρίζεται από ποιότητα (Πούνια Μπούμι), πνευματικότητα (Γιόγκα Μπούμι) και ενάρετη δραστηριότητα (Κάρμα Μπούμι). Είστε πολύ τυχεροί που τόσες ανώτερες ψυχές και Αβατάρ γεννήθηκαν σ' αυτή την ιερή γη προκειμένου να διαφυλάξουν και να φροντίσουν τον αρχαίο πολιτισμό της. Από τους αρχαίους ήδη χρόνους, η Ινδία είναι γνωστή ως η γενέτειρα της φιλανθρωπίας και της αυτοθυσίας. Είναι φημισμένη για τις αρετές της αγάπης, της συμπόνιας και της αυτοθυσίας. Η εγκαρτέρηση και η συναίσθηση υπήρξαν οι κύριοι στόχοι των ανθρώπων της Ινδίας. Πού πήγαν όμως όλες αυτές οι υψηλές αρετές στη σημερινή Ινδία;

Ο Εγωισμός Δημιουργεί Συγκρούσεις και Διαφωνίες

Κατά τη διάρκεια των 14 ετών που οι Πάνταβας ήταν εξορία στο δάσος, ο Κρίσνα τους επισκέφτηκε μια μέρα στο ερημητήριό τους. Μη βρίσκοντας τους άλλους 4 αδερφούς στο ερημητήριο, ρώτησε τον Νταρμαράτζα: «Πού είναι οι αδερφοί σου;». Η καρδιά του Νταρμαράτζα ήταν πάντα γεμάτη μ' αισθήματα δικαιοσύνης. Ο νους του ήταν διαρκώς εστιασμένος στο Θεό, κάτω από όλες τις συνθήκες. Βασικά, όλοι οι Πάνταβας ήταν ενσαρκώσεις της ειρήνης και της δικαιοσύνης. Παρά το υψηλό φρόνημα, οι Πάνταβας είχαν θιγεί κατά πολλούς τρόπους από τους κακοήθεις Καουράβας. Χωρίς όμως να δίνουν σημασία στην κακοήθεια των Καουράβας, οι Πάνταβας συνέχισαν ν' ακολουθούν το μονοπάτι της αλήθειας και της δικαιοσύνης. Απαντώντας στην ερώτηση του Κρίσνα, ο Νταρμαράτζα είπε: «Κρίσνα! Οι εκατό αδερφοί μου είναι στη Χαστιναπούρ και οι υπόλοιποι 4 πήγαν στο δάσος για κάποια εργασία».

Υποκρινόμενος έκπληξη στην απάντηση του Νταρμαράτζα, ο Κρίσνα είπε: «Τρελάθηκες; Δεν αληθεύει ότι είστε μόνο 5 αδέρφια; Το να λες ότι οι 100 αδερφοί σου είναι στη Χαστιναπούρ, είναι παντελώς ακατανόητο». Τότε ο Νταρμαράτζα είπε: «Γιατί; Δεν είναι αδέρφια μου οι Καουράβας; Όσο υπάρχει ενότητα, αγάπη, εγκαρτέρηση και κατανόηση μεταξύ μας, είμαστε 105 αδερφοί. Όλοι μας είμαστε ενωμένοι όταν έχουμε να αντιμετωπίσουμε έναν εξωτερικό εχθρό. Όταν όμως προκύψουν κάποιες διαφορές μεταξύ μας, τότε εμείς οι 5 κι εκείνοι είμαστε χωριστά».

Προσπαθήστε να καταλάβετε το εσωτερικό μήνυμα αυτής της δήλωσης σε σχέση με την κατάσταση που επικρατεί στην κοινωνία

σήμερα. Λόγω της έλλειψης ενότητας και της αύξησης των συγκρούσεων και των διαφωνιών, κάθε κόμμα και κάθε κοινότητα έχει διασπαστεί. Αυτό έχει ως αποτέλεσμα να υπάρχουν πολλές φατρίες μέσα στο ίδιο το κόμμα και πολλοί διαχωρισμοί μέσα σε μία κοινωνία. Οι άνθρωποι μπορεί να είναι διαφορετικοί, αλλά η θεϊκή αρχή του Άτμα (Θεϊκού Εαυτού) είναι ίδια σε όλους. Λόγω της έλλειψης ενότητας στην κοινωνία, αυτή η Κάλι Γιούγκα (Κοσμική Εποχή Κάλι) έχει καταντήσει Καλάχα Γιούγκα (Εποχή Συγκρούσεων). Οι συγκρούσεις αυξάνονται καθημερινά. Οι άνθρωποι έχουν παντελή έλλειψη συμπόνιας και εγκαρτέρησης. Κυριαρχεί το μίσος ανάμεσα σε ανθρώπους, σε χωριά, σε περιοχές και Πολιτείες. Κάτω από αυτές τις συνθήκες, πώς μπορεί να υπάρξει ειρήνη και ασφάλεια στον κόσμο; Υπάρχουν τόσες πολλές διαφορές ακόμα και μέσα στην ίδια την οικογένεια, στις μέρες μας. Πόση δύναμη υπάρχει στην ενότητα! Δυστυχώς, όμως, οι άνθρωποι καταστρέφουν την ενότητα. Για τον άνθρωπο, αυτό σημαίνει πλήρης έλλειψη της ανθρώπινης ιδιότητάς του.

Ο Τουλασίντας Εισηγήθηκε την Αρχή της Ενότητας

Ενώ έγραφε τη «Ραμάγινα», ο Τουλασίντας ήταν εντελώς χαμένος στην ενατένιση του Ράμα και έγραψε την πρόταση: «Χέτου Κρισάνου Μπάνου Χιμακάρ Κο» (Το ιερό Όνομα του Ράμα αντιπροσωπεύει τη φωτιά, τον ήλιο και τη σελήνη). Στην πραγματικότητα, δεν την έγραψε. Όταν άνοιξε τα μάτια του, είδε ότι ήταν ήδη γραμμένη. 'Κρισάνου' σημαίνει φωτιά, 'Μπάνου' σημαίνει ήλιος και 'Χιμακάρ' σημαίνει σελήνη. Το νόημα αυτής της πρότασης είναι: «Ω, Ράμα! Είσαι η ενσάρκωση της φωτιάς, του ήλιου και της σελήνης». Χωρίς τον ήλιο, το φεγγάρι και τη φωτιά, ο κόσμος δεν μπορεί να υπάρξει. Κανείς δεν μπορεί να το αρνηθεί αυτό, είτε είναι θεϊστής ή άθεος, θεϊστής-άθεος ή άθεος-θεϊστής, επαίτης, αναζητητής των απολαύσεων ή αναχωρητής. Στην πραγματικότητα, ο ήλιος και η σελήνη είναι άμεσες εκδηλώσεις της Θεϊότητας; Τι ακριβώς κάνουν; Υπάρχουν τρεις βασικοί λόγοι για τη γέννηση του ανθρώπου: Ο πρώτος είναι η άγνοια, ο δεύτερος η αμαρτία και ο τρίτος τα βάσανα. Η φωτιά της γνώσης είναι απαραίτητη για να διώξει το σκοτάδι της άγνοιας. Και όχι μόνο αυτό· η φωτιά της γνώσης μετατρέπει όλες σας τις αμαρτίες σε στάχτη. Ο ήλιος αφανίζει το σκοτάδι της ψευδαίσθησης και της λύπης. Όταν ο ήλιος λάμπει, το σκοτάδι εξαφανίζεται. Η σελήνη δροσίζει την αγωνία που προκαλούν τα βάσανα και καταστρέφει ακόμα και τις αμαρτίες σας.

Προφανώς, υπάρχει μεγάλη διαφορά μεταξύ ήλιου και σελήνης. Υπάρχει όμως και μια πολύ στενή σχέση ανάμεσά τους: Η σελήνη δε λάμπει με το δικό του φως· λάμπει με το φως του ήλιου. Ενώ το φως του ήλιου είναι έντονο και ζεστό, το φως της σελήνης είναι δροσερό και όχι ιδιαίτερα λαμπερό. Το φως είναι το ίδιο και όμως στο ένα μέρος είναι ζεστό, ενώ στο άλλο είναι δροσερό. Η διάνοιά μας συμβολίζει τον ήλιο και ο νους συμβολίζει τη σελήνη. Αυτός είναι ο λόγος που οι Βέδες υποστηρίζουν ότι: «Η σελήνη γεννήθηκε από το νου και ο ήλιος από τα μάτια του Ανώτατου Όντος»¹. Ο νους είναι η αντανάκλαση της σελήνης και η σελήνη είναι η αντανάκλαση του νου. Ο ήλιος είναι η πηγή δύναμης του φωτός στα μάτια μας και συμβολίζει τη δύναμη του νου μας.

Πού είναι η φωτιά; Είναι παρούσα στο στομάχι μας με τη μορφή της φωτιάς της πέψης (Τζαταράγκνι). Είναι εξίσου παρούσα ως φωτιά της δυστυχίας και της αμαρτίας (Ταπάγκνι και Παπάγκνι). Οι σπουδαστές το γνωρίζουν αυτό πολύ καλά. Ψάλλουν το στίχο «Μπραμαρπάναμ Μπράμα Χαβίρ» πριν πάρουν το γεύμα τους. Οι περισσότεροι από αυτούς δε γνωρίζουν πού κατοικεί ο Μπράμα. Ψάλλουν μηχανικά το στίχο, θεωρώντας τον καθημερινή πρακτική στον ξενώνα τους. Ο Θεός όμως δίνει σε' αυτό μια απάντηση από μέσα μας: «Είμαι παρών σε όλα τα όντα με τη μορφή της φωτιάς της πέψης»². Δεν χρειάζεστε ν' αμφιβάλλετε πού ακριβώς διαμένω. Είμαι παρών στο στομάχι σας με τη μορφή της ικανότητας της πέψης και χωνεύω την τροφή που τρώτε, δίνοντας έτσι τα απαραίτητα θρεπτικά συστατικά.

Υπάρχει και ένα άλλο παράδειγμα που εξηγεί το νόημα της δήλωσης του Τουλασίντας, «Χέτου Κρισάνου Μπάνου Χιμακάρ Κο»: Στο Θεϊκό Όνομα 'Ράμα', το Ρα αντιπροσωπεύει το Τατ, το 'Α' το Ασί και το 'Μα' το Τβαμ. Όταν συνδέσουμε το Τατ, το Τβαμ και το Ασί, καταλήγουμε στη Βεδική Ρήση (Μαχαβάκια) «Τατ-τβαμ-ασί» (Είσαι Εκείνο). Σημαίνει ότι εσείς κι εγώ είμαστε ένα. Αυτή είναι η αρχή της ενότητας, που ο Τουλασίντας δίδαξε τον κόσμο. Πολλές ευγενικές ψυχές γεννήθηκαν σε αυτή τη χώρα της Ινδίας για να διδάξουν την αρχή της ενότητας και να εγκαταστήσουν τη θειότητα στην καρδιά του καθενός. Προκειμένου να καταλάβετε αυτή την τόσο εξαίρετη αρχή, οφείλετε να ενστερνισθείτε τη μη-βία. Όταν

¹ *Chandrama Manaso Jata Chaksho Suryo Ajayata.*

² *Aham Vaishvanaro Bhutva Praninam Dehamasrita.*

καλλιεργήσετε το πνεύμα της μη-βίας, θα απεικονίστε νοερά το σύμπαν όλο ως την εκδήλωση του Ράμα.

Απαλλαγείτε από τις Κακές Ιδιότητες σας και Πραγματώστε την Αρχή του Άτμα

Μη σπαταλήσετε τη ζωή σας αγνοώντας το Θεό για χάρη κάποιων στιγμιαίων απολαύσεων. Γιατί δεν μπορείτε να κατανοήσετε αυτή την αλήθεια; Κάθε σπουδαστής και κάθε άνθρωπος είναι προικισμένος με γνώση. Δε χρησιμοποιούν όμως την ικανότητα της διάκρισης για να βάλουν τη γνώση τους σε σωστή εφαρμογή. Αυτή είναι η αιτία που ο άνθρωπος βρίσκεται σήμερα σε άθλια κατάσταση. Σπαταλάει την ιερή, μακρά και υπέροχη ζωή του σε αναζήτηση στιγμιαίων απολαύσεων. Γι' αυτό, ο Άντι Σάνκαρα προειδοποίησε τους πάντες: Μην υπερηφανεύεστε για τον πλούτο, τους απογόνους και τα νιάτα σας. Το ρεύμα του χρόνου μπορεί να τα καταστρέψει στη στιγμή³.

Το σώμα υπόκειται συνεχώς σε αλλαγές και η αρχή της ζωής μπορεί να εγκαταλείψει το σώμα κάποια στιγμή. Γιατί αναπτύσσετε τόση προσκόλληση σε αυτό το προσωρινό σώμα και σπαταλάτε τη ζωή σας; Απαλλαγείτε από τις κακές σας ιδιότητες, τις αρνητικές σας σκέψεις και τις κακές προθέσεις σας. Να βάλετε σ' εφαρμογή τη μη-βία (Αχίμσα). Ποια είναι η σημασία της μη-βίας; Αχίμσα σημαίνει να μην πληγώνετε τους άλλους με τις σκέψεις, τα λόγια και τις πράξεις σας. Ποτέ μην εγκαταλείπετε την ενότητα των σκέψεων, των λόγων και των πράξεων, ούτε για ένα λεπτό. Μόνο όταν τηρείτε την ενότητα των σκέψεων, λόγων και πράξεων σε όλες σας τις δραστηριότητες, θα εκδηλωθούν μέσα σας θεϊκά συναισθήματα. Η αρχή της μη-βίας είναι δυσκολονόητη. Οι περισσότεροι άνθρωποι δε γνωρίζουν τη σωστή έννοιά της. Ακόμα και η κατανάλωση φαγητού περισσότερο του κανονικού, αποτελεί βία. Γιατί; Προκαλείτε κακό στον εαυτό σας, όταν καταναλώνετε υπερβολικό φαγητό. Όταν μιλάτε περισσότερο από ό,τι είναι απαραίτητο, παραδίδετε στη βία. Να μιλάτε μόνο όσο χρειάζεται. Αυτό είναι μη-βία. Όταν κάνετε κακή χρήση των χαρισμάτων που σας έδωσε ο Θεός, όλος σας ο πλούτος, η δύναμη και η κοινωνική σας θέση θα χάσουν το νόημά

³ *Ma Kuru Dhana Jana Yauvana Garvam,
Harathi Nimesath Kalah Sarvam.*

τους. Εφόσον είστε εγκλωβισμένοι στο βούρκο των ασήμαντων εγκόσμιων επιδιώξεων, δεν είναι δυνατό να πραγματώσετε την άπειρη αρχή του Άτμα.

Κανείς δεν Μπορεί να Ξεφύγει από τις Συνέπειες των Πράξεών του

Στο Ράβανα δεν έλειπε ο πλούτος. Στην πραγματικότητα, όλη η Λάνκα ήταν φτιαγμένη από χρυσό. Δεν του έλειπε τίποτα στον κόσμο. Ήταν προικισμένος με φυσική δύναμη, τη δύναμη του πλούτου κι ενός μεγάλου στρατού. Παράλληλα, απέκτησε μεγάλη δύναμη κάνοντας πνευματικές ασκήσεις. Παρ' όλα αυτά, έχασε τα πάντα λόγω των σαρκικών του πόθων. Ο Χάνουμαν επέτρεψε στον εαυτό του να αιχμαλωτιστεί από τους δαίμονες, ώστε να μπει στην αυλή του Ράβανα για να του διδάξει ένα μάθημα. Όταν οι δαίμονες τον ρώτησαν: «Ποιος είσαι;», εκείνος απάντησε με τον πιο ταπεινό κι ευχάριστο τρόπο: «Είμαι ο υπηρέτης του Ράμα»⁴. Ποτέ πριν οι δαίμονες δεν είχαν δει πύθηκο στη Λάνκα. Στην πραγματικότητα, κανένας πύθηκος δεν είχε μπει στη Λάνκα μέχρι εκείνη τη στιγμή. Αυτός ήταν ο λόγος που οι δαίμονες, από περιέργεια, άρχισαν να βγαίνουν από τα σπίτια τους για να δουν τον Χάνουμαν. Ο Χάνουμαν ήταν εξαιρετικά ενάρετος και ανδρείος. Και όμως άφησε τους δαίμονες να τον αιχμαλωτίσουν προκειμένου να δείξει το δρόμο της αρετής στον Ράβανα. Σκέφτηκε: «Δεν γίνεται να μπω στην αυλή του Ράβανα εκτός και αν οι δαίμονες με πιάσουν και με οδηγήσουν σε αυτόν. Όταν έρθω πρόσωπο με πρόσωπο με τον Ράβανα, θα μπορέσω να του μιλήσω απευθείας και να του δείξω το σωστό δρόμο».

Οι δαίμονες έδεσαν τα χέρια και τα πόδια του Χάνουμαν με σκοινιά και τον έφεραν στην αυλή του Ράβανα. Ο Χάνουμαν πρόσεξε ότι ο Ράβανα ήταν καθισμένος πάνω σε μια υψηλή εξέδρα, ενώ ο ίδιος στεκόταν όρθιος κάτω από την εξέδρα. Σκέφτηκε ότι ήταν προσβολή για τον Ράμα, να βρίσκεται ο υπηρέτης του σε θέση κατώτερη και ο αντίπαλός του να βρίσκεται ψηλότερα. Οπότε, έφτιαξε ένα κάθισμα για να καθίσει ψηλότερα από τον Ράβανα, με το να μακρύνει την ουρά του και να την κουλουριάσει. Ο Ράβανα τον ρώτησε: «Πίθηκε! Κατέστρεψες τον κήπο μας. Γιατί ήρθες εδώ;». Τότε ο Χάνουμαν είπε στον Ράβανα: «Επέτρεψα στον γιο σου τον

⁴ Dasoham Kosalendrasya.

Ιντρατζίτ να με αιχμαλωτίσει επίτηδες και ο λόγος είναι για να σου διδάξω ένα μάθημα. Ω, ανήθικε! Αφού τυφλώθηκες από πόθο, προκαλείς αφάνταστο πόνο στη Σίτα, που είναι η μητέρα του σύμπαντος. Καταστρέφεις τη ζωή σου χάρη στις κακές σου σκέψεις. Τι έγινε με όλη σου τη δύναμη και με την πνευματική σου άσκηση; Σε τι χρησιμεύει η ζωή σου αν δεν μπορείς να ελέγξεις το νου και τις αισθήσεις σου; Πώς πρέπει να είναι ένας βασιλιάς; Όταν κάποιος δεν έχει κανένα έλεγχο πάνω στις αισθήσεις του, τότε δεν μπορεί να ονομάζεται βασιλιάς. Ένας πραγματικός βασιλιάς πρέπει να είναι τέλειος και ν' αποκτήσει ένα καλό όνομα. Εσύ όμως διέπραξες τη χειρότερη των αμαρτιών». Μη μπορώντας ν' αντέξει την προσβολή, ο Ράβανα έγινε έξαλλος. Διέταξε τους στρατιώτες να βάλουν φωτιά στην ουρά του Χάνουμαν, διότι οι πύθιοι έχουν αδυναμία στην ουρά τους. Οι δαίμονες είναι συνήθως ανόητοι και αδαείς. Δεν μπορούν να προβλέψουν τις συνέπειες των πράξεών τους. Τότε ο Χάνουμαν είπε στον Ράβανα:

Ω, κακόβουλε Ράβανα! Ένα μάθημα θε' να σου δώσω....

Η Λάνκα δεν σου ανήκει πια.

Με μεγάλη προσοχή, άκουσε τα λόγια μου αυτά:

*Τη διάκρισή σου δε χρησιμοποίησες με μαεστρία
κι έτσι διέπραξες μεγάλη αμαρτία.*

Γι' αυτό, ο θάνατος θα σέ 'βρει σύντομα στη πορεία.

Ω, κακόβουλε Ράβανα! Ένα μάθημα θε' να σου δώσω....

Η Σίτα είναι του σύμπαντος μητέρα

και είναι κι αυτή μητέρα.

Τη μητέρα του σύμπαντος έκλεψες με βία

διαπράττοντας μεγάλη αμαρτία.

Ο Ράμα θα σου κόψει μ' ένα βέλος τα κεφάλια με τη μία.

Ω, κακόβουλε Ράβανα! Ένα μάθημα θε' να σου δώσω...

*Δε γνώριζες ότι αυτή ήταν μια πράξη αμαρτωλή
την οποία έπρεπε ν' αποφύγεις;*

*Οι στρατιώτες σου στην ουρά μου έβαλαν φωτιά
με αυτήν όλα τα κτίρια του παλατιού τώρα θα
πυρπολήσω και μετά ήσυχα θ' αποχωρήσω...*

Ω, κακόβουλε Ράβανα! Ένα μάθημα θε' να σου δώσω...

*Επέτρεψα στον Ιντρατζίτ να μ' αιχμαλωτίσει,
διότι ήθελα την αυλή και τα δέκα κεφάλια σου να δω.*

Γιατί πρέπει να στο λέω ξανά και ξανά;

Το δικαίωμά σου να ζεις το έχασες οριστικά.

Ω, κακόβουλε Ράβανα! Ένα μάθημα θε' να σου δώσω....

(Ποίημα στα Τέλουγκου)

Όποιοι κι αν είστε, πρέπει όλοι ν' αντιμετωπίσετε τις συνέπειες των πράξεών σας. Κανείς δεν γνωρίζει τι του επιφυλάσσει το μέλλον. Αλλά το μόνο βέβαιο είναι ότι όλοι θ' αποκομίσουν τις συνέπειες των πράξεών τους.

Ακόμα και ο πανίσχυρος Ράμα υπέφερε από τον πόνο του χωρισμού του από τη σύζυγό του Σίτα, κι έκλαψε σαν άνθρωπος κανονικός.

Ακόμα και οι πανίσχυροι Πάνταβας έπρεπε να πάνε εξορία και να ζήσουν στο δάσος.

(Ποίημα στα Τέλουγκου)

Οι καλές πράξεις παράγουν καλά αποτελέσματα και οι κακές πράξεις άσχημα. Άρα, πρέπει να κάνετε καλές πράξεις. Κατά την πράξη και το αποτέλεσμα, κατά το φαγητό και το ρέψιμο, κατά το αλεύρι και το ψωμί. Κάποιες πράξεις έχουν άμεσα αποτελέσματα, ενώ με κάποιες άλλες μπορεί να χρειαστούν μερικές μέρες, μερικοί μήνες, μερικά χρόνια ή ακόμα και μερικές Γιούγκας για να εμφανίσουν αποτελέσματα. Π.χ., όταν κόψετε το δάχτυλό σας μ' ένα μαχαίρι, το αίμα θ' αρχίσει ν' αναβλύζει αμέσως. Εδώ, πράξη και αποτέλεσμα συμβαίνουν ταυτόχρονα. Αντίστοιχα, αν γλιστρήσετε και πέσετε ενώ ανεβαίνετε μια σκάλα, θα υποστείτε αμέσως ένα κάταγμα. Η πτώση και το κάταγμα συμβαίνουν την ίδια στιγμή. Αντίθετα, το φαγητό που φάγατε θα πάρει 2-3 ώρες να χωνευτεί. Εδώ υπάρχει ένα κενό 2-3 ωρών μεταξύ της πράξης και του αποτελέσματος. Όταν σπέρνετε ένα σπόρο στο χώμα, δε θα βλαστήσει αμέσως. Θα πάρει 2 με 3 μέρες. Μετά, θα πάρει στο βλαστάρι μερικά χρόνια για να μεγαλώσει, να γίνει δέντρο και να βγάλει καρπούς. Δεν γίνεται να έχετε καρπούς αμέσως μόλις σπείρετε τον σπόρο· πρέπει περάσουν κάποια χρόνια. Παρόμοια, είναι αναπόφευκτο κάθε πράξη του ανθρώπου να παράγει αποτέλεσμα σε μερικά λεπτά, μερικές ώρες, μερικές μέρες, μερικά χρόνια ή ακόμα και μερικές Γιούγκας (Κοσμικές Εποχές). Υπάρχει όμως ένας τρόπος να ξεφύγετε από τις συνέπειες των πράξεων: Όταν αναπτύξετε πραγματική αγάπη για το Θεό, τότε θα μπορέσετε

να ξεφύγετε από κάθε είδους πρόβλημα. Προκειμένου να κερδίσετε την αγάπη του Θεού, πρέπει να καταλάβετε ότι ο Θεός είναι ο ένοικος όλων των όντων και να πράξετε ανάλογα.

Ο Θεός Κατοικεί στην Καρδιά Όλων

Ο άνθρωπος πρέπει να συνειδητοποιήσει την αλήθεια, ότι ο Θεός είναι ο ένοικος κάθε καρδιάς (Σάρβα Χρινταγιά-βασι). Μπορεί να υπάρχουν διαφορές στα ονόματα και τις μορφές, αλλά τα πέντε στοιχεία είναι κοινά σε όλους. Πρέπει να χαράξετε αυτή την αλήθεια βαθιά μέσα στην καρδιά σας. Για να καταλάβετε την αρχή της ενότητας, καλό είναι να κάνετε μια ανάλογη έρευνα. Μη νομίζετε ότι υπάρχουν πολλοί θεοί. Κατά τον ίδιο τρόπο, μη βλέπετε τις διαφορές μεταξύ των ανθρώπων. Όλοι είναι ένα· ο Θεός είναι ένας. «Ένας Θεός – πολλά ονόματα»⁵. Ο ίδιος Θεός εκδηλώνεται με πολλά ονόματα και μορφές. Ο Θεός είναι το φως. Προκειμένου να βιώσετε αυτό το φως της Γνώσης του Θεού (Μπράχμα Γκνιάνα), πρέπει ν' ασχοληθείτε με διάφορες δραστηριότητες. Εδώ έχω μια λάμπα. Τι χρειάζεται η λάμπα για να δώσει φως; Πρέπει να τη συνδέσετε μ' ένα ηλεκτρικό καλώδιο. Η σύνδεση όμως με καλώδιο δε φτάνει. Πρέπει να επιτρέψετε στο ηλεκτρικό ρεύμα να το διαπεράσει κι έτσι να κάνει τη λάμπα να φωτίσει. Η αλήθεια και η αγάπη είναι πραγματικά θεϊκές δυνάμεις. «Η αλήθεια είναι Θεός, η αγάπη είναι Θεός, να ζείτε με αγάπη». «Ο Θεός είναι ένας, χωρίς δεύτερο»⁶. Όταν το ηλεκτρικό ρεύμα της αλήθειας ρέει μέσα από το καλώδιο της αρετής και εισέρχεται στη λάμπα της ειρήνης, τότε θα έχετε το φως της αγάπης. Η ενότητα της αλήθειας, της αρετής και της ειρήνης παράγει το φως της αγάπης. Η αγάπη είναι η αληθινή μορφή του Θεού. Η σωματική σχέση δεν μπορεί να ονομαστεί αγάπη. Η πραγματική αγάπη εκδηλώνεται από την καρδιά.

Ενσαρκώσεις της Αγάπης!

Ό,τι και αν κάνετε, να θυμάστε πάντα δύο πράγματα: Ο Θεός είναι αλήθεια και ο θάνατος είναι βέβαιος. Κανείς δε γλιτώνει από το θάνατο. Οπότε, τι πρέπει να έχετε πάντα στο νου; Ποτέ να μη κοιτάτε τα λάθη των άλλων. Να θεωρείτε τα μεγάλα ελαττώματα των άλλων ως μικρά και τα δικά σας μικρά ελαττώματα ως μεγάλα. Τότε δε θα κάνετε μεγάλα λάθη.

⁵ Ek Prabhu Ke Anek Naam.

⁶ Ekameva Adviteeyam Brahma.

Σπουδαστές!

Είναι απαραίτητο για εσάς να ακολουθείτε ένα ιερό μονοπάτι στη ζωή σας. Προσπαθήστε να βιώσετε τη θειότητα ακόμα και στα θέματα της καθημερινής ζωής σας. Υπάρχουν δύο πράγματα που δεν πρέπει να ξεχνάτε: Πρώτο, πρέπει να ξεχάσετε το κακό που σας έκαναν οι άλλοι. Αν δεν το ξεχάσετε και το πάρετε σοβαρά, θ' αναπτύξετε κι εσείς εκδικητική συμπεριφορά. Δεύτερο, πρέπει να ξεχάσετε το καλό που έχετε κάνει εσείς στους άλλους. Διαφορετικά, θ' αναπτύξετε την προσμονή μιας χάρης από εκείνους που βοηθήσατε. Άρα, είναι αναγκαίο να ξεχάσετε το κακό που σας έκαναν οι άλλοι και το καλό που κάνατε εσείς στους άλλους. Μόνο τότε θ' αναπτύξετε την αγνότητα, ώστε να βιώσετε τον Ατμα (Θεϊκό Εαυτό) και να κερδίσετε τη χάρη του Θεού.

Οδοδείκτες στον Πνευματικό Δρόμο

Νομίζετε ότι κάνετε κάποια σπουδαία πνευματική άσκηση όταν ασχολείστε με το Διαλογισμό (Ντυάνα), τις Πνευματικές Πειθαρχίες (Τάπας) και τη Γιόγκα. Αυτές όμως έχουν να κάνουν μόνο με το σώμα και το νου, που δεν είναι μόνιμα. Πώς λοιπόν μπορεί να είναι μόνιμο το αποτέλεσμα αυτών των πνευματικών ασκήσεων; Το αποτέλεσμα είναι εξίσου παροδικό. Πιθανόν να ρωτήσετε: «Για ποιο λόγο λοιπόν μας έχουν δοθεί αυτές οι πνευματικές ασκήσεις;». Αυτές οι πνευματικές ασκήσεις είναι σαν οδοδείκτες στο πνευματικό σας ταξίδι, που σας δείχνουν το σωστό δρόμο. Όταν προχωράτε στο ταξίδι, συναντάτε οδοδείκτες που σας κατευθύνουν προς το δρόμο για το Νταρμαβαράμ, το δρόμο προς την Πενουκόντα, κ.λπ. Σας λένε, π.χ., ότι η Μπενγαλούρου είναι προς αυτή την κατεύθυνση και τέτοια παρόμοια. Αντίστοιχα, η Επανάληψη του Ονόματος, ο Διαλογισμός, οι Πνευματικές Πειθαρχίες, η Γιόγκα, κ.λπ., σας δείχνουν απλά το δρόμο, αλλά δεν είναι ο προορισμός σας. Όταν βλέπετε μια πινακίδα, δεν πρόκειται να σταθείτε εκεί, αλλά θα περπατήσετε προς την κατεύθυνση που σας δείχνει η πινακίδα. Με τη βοήθεια αυτών των οδοδεικτών, πραγματοποιείτε το ταξίδι προς το Θεό. Πού είναι ο Θεός; «Τα χέρια και τα πόδια Του είναι παντού»⁷. Όπου και να κοιτάξετε, βρίσκεται εκεί. Όταν εφαρμόζετε τακτικά αυτές τις πνευματικές ασκήσεις, κάποτε θα πραγματώσετε την αλήθεια. Η προσκόλληση στο σώμα είναι ένα

⁷ Sarvatah Panipadam.

μεγάλο εμπόδιο που εμφανίζεται στο δρόμο της πραγμάτωσης της αλήθειας. Η προσκόλληση στο σώμα οδηγεί σε πολλές άλλες προσκολλήσεις. Άρα, ελαττώστε σταδιακά τις προσκολλήσεις στο σώμα και τις επιθυμίες. Αυτός ήταν ο τρόπος με τον οποίο ο Χάνουμαν έγινε ένας αγαπητός υπηρέτης του Ράμα. Στο τέλος, συνειδητοποίησε την ενότητά του με τον Ράμα. Κάθε πόρος του σώματός του ήταν γεμάτος με το Θεϊκό Όνομα του Ράμα. Συνειδητοποίησε ότι δεν ήταν διαφορετικός από τον Ράμα και ότι ο Ράμα δεν ήταν διαφορετικός από αυτόν.

Κάποτε ο Ράμα ρώτησε τον Χάνουμαν: «Ποια είναι η σχέση σου μαζί μου;». Ο Χάνουμαν απάντησε: «Σουάμι, είμαι ο υπηρέτης σου στο φυσικό επίπεδο, η αντανάκλασή σου στο νοητικό επίπεδο, αλλά στο Ατμικό (πνευματικό) επίπεδο, Εσύ κι εγώ είμαστε ένα. Μόνο το σώμα και ο νους μου παρεμβαίνουν στην προσπάθειά μου να συνειδητοποιήσω την ενότητα μαζί σου». Νομίζω ότι μπορείτε άνετα να το καταλάβετε αυτό. Χτίζετε μια έπαυλη με μια κρεβατοκάμαρα, ένα μπάνιο, μια κουζίνα, ένα σαλόνι, μια τραπεζαρία και μια αποθήκη. Όλα αυτά τα δωμάτια μοιάζουν να είναι ξεχωριστά το ένα από το άλλο. Γιατί; Διότι υπάρχουν πολλοί τοίχοι μεταξύ τους. Όταν αφαιρέσετε τους τοίχους, θα έχετε μια πολύ ευρύχωρη αίθουσα. Κατά παρόμοιο τρόπο, λόγω των τοίχων που δημιουργεί η προσκόλληση στο σώμα, δε βλέπετε παρά πολλαπλότητα γύρω σας. Όταν απαλλαγείτε από την προσκόλληση στο σώμα, όλα γίνονται ένα.

Το ανθρώπινο σώμα είναι σαν ένα φρούριο που περιτοιχίζεται από επτά τοίχους. Στο κέντρο υπάρχει ένας κήπος. Όταν κάποιος βλέπει μόνο με τα εξωτερικά μάτια, δεν είναι σε θέση να γνωρίζει πώς να εισέλθει στον κήπο, ο οποίος συμβολίζει την αρχή του Άτμα. Ο μόνος τρόπος για να εισέλθει κανείς στον κήπο, είναι μέσω της επανάληψης του Ονόματος του Θεού, η οποία διαλύει το σκοτάδι της άγνοιας και δείχνει το σωστό δρόμο.

Το φως του Άτμα λάμπει με το φυτίλι της αλήθειας και το λάδι της αρετής. Όταν αυτό το φως σβήσει, ο πλούτος σας, οι σχέσεις σας και τα υπάρχοντά σας δε θα σας συνοδεύσουν.

Η εγκόσμια ζωή είναι σαν ένα δέντρο και η λαχτάρα του ανθρώπου για τις απολαύσεις των αισθήσεων δεν είναι παρά ένα σκονί που δένει τον άνθρωπο στο δέντρο. Ο άνθρωπος θ' απελευθερωθεί από τη σκλαβιά όταν αναπτύξει αποταύτιση και αρχίσει να ζει πνευματική ζωή.

(Ποίημα στα Τέλουγκου)

Αναπτύξτε την Επιθυμία να Αγαπάτε το Θεό

Όταν οι επιθυμίες σας αυξάνονται συνεχώς, η ευτυχία σας θα μειώνεται σταδιακά. Γι' αυτό, ελαττώστε τις επιθυμίες σας και αναπτύξτε αγάπη για το Θεό. Καθώς η αγάπη σας για το Θεό αυξάνεται, το ίδιο αυξάνεται και η ευτυχία σας. Όση είναι η αγάπη σας για το Θεό, άλλη τόση θα είναι και η ευτυχία σας. Αντίστοιχα, αν η αγάπη σας για το Θεό μειωθεί, ανάλογα θα μειωθεί και η ευτυχία σας. Η πραγματική ευτυχία δεν έγκειται στην αναζήτηση εγκόσμιων επιθυμιών. Ένα παράδειγμα: Μπορείτε ν' αρχίσετε να το εφαρμόζετε από απόψε κιάλας ή από αύριο το πρωί. Αν πίνετε έξι φλιτζάνια τσάι και καπνίζετε είκοσι τσιγάρα την ημέρα, η ευφύια σας (Πράγκνια Σάκτι) θα μειώνεται συνεχώς. Η δύναμή σας εξαρτάται από τις πράξεις σας. Από αύριο και στο εξής, αρχίστε να πίνετε δύο φλιτζάνια τσάι και να καπνίζετε πέντε τσιγάρα. Ύστερα από πέντε μέρες, περιοριστείτε τα σε ένα φλιτζάνι τσάι και ένα τσιγάρο. Μετά από αυτό, σταματήστε τα τελείως. Τότε θα δείτε από μόνοι σας πώς θ' αρχίσει ν' ανθίζει η δύναμη της ευφύιας σας. Αντίστοιχα θ' αυξηθεί και η δύναμη της μνήμης σας. Καθώς αυξάνουν οι επιθυμίες σας, η δύναμη της μνήμης σας μειώνεται και φτάνετε στο σημείο να χάνετε ακόμα και την ικανότητά σας για συγκέντρωση του νου. Καθώς μειώνετε τις επιθυμίες σας, η ικανότητά σας για συγκέντρωση του νου αυξάνεται. Οπότε, «Με λιγότερες αποσκευές, θα έχετε περισσότερη άνεση και το ταξίδι σας θα είναι απολαυστικό». Μειώστε τις αποσκευές των επιθυμιών. Μόνο τότε θα μπορέσετε ν' αποκτήσετε πραγματική ευτυχία. Υπάρχει μια επιθυμία που θα έπρεπε ν' αναπτύξετε και αυτή είναι η επιθυμία για το Θεό, που μόνο αυτή μπορεί να σας χαρίσει γαλήνη.

(Ο Μπαγκαβάν ολοκλήρωσε την Ομιλία του με το Μπάτζαν: «Πρέμα Μουντίτα Μάνασε Κάχο...»- Με την καρδιά γεμάτη αγάπη, ας υμνήσουμε το Όνομα του Κυρίου...)

- Από την Ομιλία του Μπαγκαβάν στην Αίθουσα Σάι Κουλβάντ, στις 29 Ιουλίου 1996

ΕΟΡΤΑΣΜΟΙ ΣΤΟ ΠΡΑΣΑΝΤΙ ΝΙΛΑΓΙΑΜ

ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΧΟΡΟΥ

Μια σημαντική επίδειξη θρησκευτικού χορού έλαβε χώρα στις 25 Ιανουαρίου 2013. Ο Καλαϊμαμάνι Μ. Μούρτι κατάφερε να κρατήσει άφωνους όλους τους παριστάμενους στην αίθουσα Σαι Κουλβάντ για μια ώρα.

ΕΠΙΣΚΕΠΤΕΣ ΑΠΟ ΔΕΛΧΙ

Όπως συνηθίζεται από τις ομαδικές επισκέψεις, οι προσκυνητές που ήρθαν από το Δελχί στις 26 Ιανουαρίου 2013, παρουσίασαν πρόγραμμα τόσο θρησκευτικό όσο και πατριωτικό, λόγω της εθνικής επετείου της ανεξαρτησίας της Ινδίας και του εορτασμού της 64^{ης} Ημέρας της Δημοκρατίας. Η τελετή άρχισε με ομιλία του Προέδρου του Δελχί, που εστιάστηκε στην εξαιρετική προσφορά υπηρεσίας του Οργανισμού Σάι της Πολιτείας του. Ο επόμενος ομιλητής, Π. Ράο, Γραμματέας του Κεντρικού Ιδρύματος Σάττα Σάι, μίλησε για τη σημασία του εθνικού εορτασμού και εξήγησε τις βασικές αρχές της Ινδικής Δημοκρατίας υπό την οπτική της Διδασκαλίας του Μπαγκαβάν Σρι Σάττα Σάι Μπάμπα.

ΜΟΥΣΙΚΟ ΑΦΙΕΡΩΜΑ ΣΤΟΝ ΤΥΑΓΚΑΡΑΤΖΑ

Εβδομάδα Καρνατικής κλασικής μουσικής τελέστηκε στο Πρασάντι στις 2-7 Φεβρουαρίου 2013, η οποία ήταν αφιερωμένη στην επέτειο της μνήμης του τραγουδιστή και Αγίου Τυαγκαράτζα, που πέθανε το 1847. Το πρόγραμμα περιελάμβανε εξαιρετικό ρεσιτάλ φλογέρας, εκτέλεση πέντε επιλεγμένων συνθέσεων του Τυαγκαράτζα από 75 μουσικούς και τραγουδιστές από το Ταμίλ Νάντου, καθώς και μουσικό πρόγραμμα φοιτητών και καθηγητών του Μουσικού Κολεγίου Σάττα Σάι του Π.Ν. Το όλο πρόγραμμα ήταν μια πανδαισία για τους λάτρες αυτού του είδους της μουσικής.

ΕΠΙΣΚΕΠΤΕΣ ΑΠΟ ΤΟ ΚΑΝΤΣΙΠΟΥΡΑΜ

Περισσότερα από 2.000 άτομα ήρθαν με ειδικά ναυλωμένο τραίνο από το Καντσιπούραμ, επαρχία του Ταμίλ Νάντου, για προσκύνημα στο Π.Ν. Μαθητές Μπαλ Βίκας και νέοι Σάι, παρουσίασαν στις 9 Φεβρουαρίου 2013, ένα θαυμάσιο πολιτιστικό πρόγραμμα με τραγούδια, ύμνους και χορούς.

ΚΙΝΕΖΙΚΗ ΠΡΩΤΟΧΡΟΝΙΑ

Η Κινέζικη Πρωτοχρονιά γιορτάστηκε στο Π.Ν. με μεγάλη κατάνυξη και ενθουσιασμό από 300 κινέζους, που είχαν έρθει από Χονγκ Κονγκ, Ταϊλάνδη, Ινδονησία, Σιγκαπούρη και Μαλαισία. Το θέμα των φετινών εορτασμών, που έγιναν στις 15 και 16 Φεβρουαρίου 2013, ήταν: «Τιμάμε τους Γονείς μας Κάθε Μέρα»⁸. Ο συντονιστής των εορτασμών, Σρι Φονγκ, παρατήρησε ότι ο υγιής σεβασμός αποτελεί θεμελιώδη αρχή της κινεζικής κοινωνίας και κληρονομιάς.

Το πρόγραμμα της πρώτης ημέρας άρχισε με Βέδες, Βουδιστικά Μάντρα, τελετουργίες στο Σαμάντι του Μπαγκαβάν και ομιλίες. Ακολούθησε πολιτιστικό πρόγραμμα και Μπάτζανς. Η επόμενη ημέρα πρόσφερε ανοιξιάτικους χορούς και προσφορές στο Σαμάντι του Μπαγκαβάν, βουδιστικά Μάντρα και ύμνους. Μίλησε η Πρόεδρος Κέντρου Σάτια Σάι της Πενάνγκ της Μαλαισίας, η οποία διηγήθηκε πώς ο Σάτια Σάι Μπάμπα μπήκε στη ζωή της, δυνάμωσε την πίστη της στο θείο και την ευλόγησε να γίνει ενεργό μέλος του Οργανισμού Σάι της χώρας της. Η λήξη των τελετών έγινε με μια εξαιρετική χορευτική παρουσίαση, τον «Χορό Κουνγκ Φου», καθώς και Μπάτζανς στα κινεζικά. Μοιράστηκε σε όλους Πρασάνταμ και έγινε Άρατι.

⁸ “Honour our Parents Everyday (HOPE)”.

ΚΥΡΙΑΡΧΗΣΤΕ ΣΤΟΝ ΝΟΥ ΣΑΣ ΜΕ ΕΝΤΑΤΙΚΗ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ

ΓΙΝΕΤΕ ΑΞΙΟΙ ΤΗΣ ΧΑΡΗΣ ΤΟΥ ΘΕΟΥ

Η ζωή είναι μια σύντομη ευκαιρία. Κυλάει πολύ γρήγορα, γι' αυτό έχετε χρέος να αξιοποιείτε το κάθε λεπτό της με τον καλύτερο δυνατό τρόπο, δηλαδή για να ανακαλύψετε την πραγματική σας ταυτότητα, πράγμα το οποίο θα σας δώσει και τη μεγαλύτερη χαρά. Μη σπαταλάτε τον χρόνο σας ασχολούμενοι με τα 'γιατί' και τα 'πώς' των άλλων. Ασχοληθείτε με τη διερεύνηση του δικού σας εαυτού.

Όταν συμμετέχετε σαν υποψήφιοι σ' εκλογές, τρέχετε από πόρτα σε πόρτα πέφτοντας στα πόδια των ανθρώπων παρακαλώντας να σας δώσουν την ψήφο τους. Αντί όμως να ταπεινώνεστε με αυτόν τον τρόπο, εάν πέσετε στα πόδια του Θεού και του ζητήσετε να γίνετε άξιοι της Χάρης Του, οι ίδιοι αυτοί άνθρωποι θα σας παρακαλούν να θέσετε υποψηφιότητα για να γεμίσουν τις κάλπες με ψήφους για εσάς. Για αυτό, πρέπει να έχετε πίστη, πίστη στον Θεό και στη Χάρη Του. Δυστυχώς όμως, σήμερα οι περισσότεροι άνθρωποι δεν έχουν πίστη και, ακόμα χειρότερα, περιγελούν και αυτούς που έχουν και περιφρονούν όσους σέβονται και διαδίδουν την πίστη τους.

Την Ιερή Νύχτα του Σιβαράτρι πρέπει να Την περνάτε με Αγρυπνία

Σήμερα είναι η δέκατη τέταρτη ημέρα της περιόδου που αδειάζει η σελήνη, που μόλις ένα λεπτό κλάσμα της είναι ορατό στον άνθρωπο. Η σελήνη συνδέεται με τον νου, ο οποίος είναι η έδρα των επιθυμιών και των συναισθημάτων. Ο νους είναι σχεδόν ανίσχυρος αυτήν την ημέρα. Εάν αυτή τη νύχτα αγρυπνήσετε, όντας εστιασμένοι στην παρουσία του Θεού, τότε θα μπορέσετε να τον δαμάσετε και να επιτύχετε τη λύτρωση. Έτσι, κάθε μήνα, η δέκατη

τέταρτη ημέρα της περιόδου που «αδειάζει» το φεγγάρι είναι κατάλληλη για πιο έντονη πνευματική άσκηση, και μια φορά το χρόνο η νύχτα αυτή, το Μάχασιβαράτρι, δηλαδή η μεγάλη νύχτα του Σίβα, θεωρείται ιδανική για την επίτευξη της πνευματικής σας τελείωσης.

Η αγρυπνία αυτής της νύχτας πρέπει να αφιερώνεται στην πνευματική άσκηση, είτε με Μπάτζαν είτε με την ακρόαση ή ανάγνωση ιερών κειμένων, όχι βλέποντας κινηματογραφικές ταινίες ή παίζοντας τυχερά παιχνίδια και χαρτιά. Να αφιερώσετε το χρόνο σας σ' ευγενή θεάματα και πνευματικά ακούσματα, να καλλιεργήσετε αγνές σκέψεις και να κάνετε καλές πράξεις. Με τέτοιες δραστηριότητες πρέπει να περάσετε την αποψινή αγρυπνία. Επίσης, να εντάξετε αυτές τις δραστηριότητες στο καθημερινό πρόγραμμα της ζωής σας.

Είστε Όλοι Δικοί Μου

Έχω έρθει για να σας μεταμορφώσω: δεν θα σας εγκαταλείψω έως ότου το επιτύχω. Ακόμα και αν φύγετε από κοντά μου πριν ολοκληρώσω το έργο μου, ποτέ δε θα μπορέσετε να μου ξεφύγετε – σας κρατάω γερά! Δεν ανησυχώ μήπως με εγκαταλείψετε, ούτε ανησυχώ αν θα έχω γύρω μου ένα τεράστιο πλήθος ανθρώπων. Άλλωστε, ποιος προσκάλεσε όλους εσάς εδώ; Δεν υπήρξε η παραμικρή γραπτή πρόσκληση ή ειδοποίηση, και όμως ήρθατε εδώ κατά χιλιάδες. Έχετε προσκολληθεί σ' Εμένα. Εγώ όμως δεν είμαι προσκολλημένος σε τίποτε, παρά μόνο στο έργο για το οποίο έχω έρθει να επιτελέσω. Για ένα πράγμα όμως να είστε βέβαιοι, είτε έρθετε σ' Εμένα είτε όχι, είστε όλοι δικοί μου.

Αυτή η Μητέρα Σίβα (Σίβα Μάτα), αυτή η Μητέρα Σάι (Σάι Μάτα), αγαπάει τα παιδιά της με την αγάπη χιλίων μητέρων. Αυτός είναι και ο λόγος που σας δείχνω τόσο μεγάλη φροντίδα και προστασία. Όταν σας δίνω κάποιες συμβουλές, να τις σκέφτεστε και να τις ερευνάτε: έχετε πλήρη ελευθερία να τις ακολουθήσετε ή όχι. Αλήθεια, είμαι ευτυχής όταν το κάνετε, διότι δεν μου αρέσει η δουλική υπακοή. Να ακολουθείτε τις συμβουλές μου μόνο αν πιστεύετε ότι θα σας βοηθήσουν να φτάσετε στο στόχο σας. Αν όχι, πηγαίνετε κάπου αλλού. Όμως, σας λέω ότι όπου και αν πάτε, θα συναντήσετε μόνο Εμένα. Είμαι πανταχού παρών.

Ο άνθρωπος έχει την τάση να αγνοεί τα δικά του ελαττώματα και να βλέπει τα λάθη των άλλων. Η βασική αιτία αυτής της τάσης είναι ο εγωισμός και η ιδιοτέλεια. Όλες οι προσκολλήσεις του ανθρώπου βασίζονται στην αγάπη του για τον εαυτό του. Αυτό ισχύει και για την αγάπη του ανθρώπου προς τον Θεό. Οι άνθρωποι προσποιούνται ότι αγαπούν τον Θεό, αλλά αυτός που αγαπά πραγματικά τον Θεό, ξεχνάει τον εαυτό του. Η αγάπη για κάποιον άνθρωπο είναι προσκόλληση (ανουράγκα). Αλλά η αγάπη για τον Θεό, για χάρη του Θεού, είναι Αληθινή Αγάπη (Πρέμα).

Ο άνθρωπος δεν πετυχαίνει να αναγνωρίσει τη δύναμη του Θεού, λόγω του εγωισμού και της ιδιοτελείας του. Μόνον όταν μπορέσει να απαλλαγεί από τα παράσιτα της καρδιάς του θα είναι σε θέση να βιώσει τη θεϊκή του φύση.

Αποφεύγετε την Έπαρση και την Επίδειξη

Η αγνωμοσύνη είναι μεγάλη αμαρτία, δημιουργεί ένα σωρό προβλήματα. Το να λησμονεί κανείς τη βοήθεια που του έδωσε κάποιος για τη θέση που απέκτησε στην κοινωνία και για την ευημερία του, είναι σαν να χάνει τη Χάρη του Θεού. Είναι σαν νεκρός. Έχετε χρέος να είστε ευγνώμονες σε όσους σας βοήθησαν να επιτύχετε μια καλή θέση στην κοινωνία, οικονομική άνεση κι ευημερία.

Ενσαρκώσεις της Θείας Αγάπης!

Είναι απαραίτητο να μελετάτε τις Γραφές, τις Ουπανισάδες και άλλα ιερά βιβλία. Όχι όμως να το κάνετε μηχανικά. Οι σημερινοί ιεροκέρυκες ορίζουν ως πνευματική άσκηση την ανάγνωση της Γκίτα και άλλων πνευματικών κειμένων. Ποια είναι όμως η χρησιμότητα της απλής ανάγνωσης των γραφών, εάν δεν εφαρμόζονται στην πράξη οι ηθικοί κανόνες που περιέχουν; Σε τι χρησιμεύει να επαναλαμβάνονται τα ιερά ονόματα των διαφόρων θεοτήτων σαν μια καθημερινή μηχανική συνήθεια; Αντί να απαγγέλλετε εκατό στίχους μηχανικά, δεν είναι καλύτερα να εφαρμόζετε στην πράξη έναν και μόνο στίχο αφού κατανοήσετε βαθιά το νόημά του; Για παράδειγμα, υπάρχει η έκφραση Σατ-Τσιτ-Άναντα. Το Σατ αναφέρεται στον Θεϊκό Εαυτό (Παραμάτμα) και το Τσιτ, στην Ατομική Ψυχή (Τζιβάτμα). Όταν το Σατ και το Τσιτ ενωθούν, επέρχεται η Θεία Ευδαιμονία (Άναντα). Αν το Σατ και το Τσιτ δεν συμβαδίζουν, πως μπορεί να υπάρξει ευδαιμονία; Θα

υπάρχει μόνο θλίψη. Πρέπει να αγωνιστείτε να ενώσετε το Σατ με το Τσιτ. Μπορείτε να έχετε φως μόνο όταν γυρίσετε τον διακόπτη του ρεύματος με τον οποίο συνδέεται ο λαμπτήρας.

Όλοι είστε ενσάρκώσεις του Θεϊκού Πνεύματος. Όμως, λόγω του ότι είστε βυθισμένοι στις γήινες επιθυμίες, ζείτε μια πεζή, καθαρά εγκόσμια ζωή. Με όποια δραστηριότητα και αν ασχολείσθε, κάντε την αρεστή στον Θεό – έτσι θ' αποκτήσετε τη βιωματική εμπειρία Του. Όταν λατρεύετε τον Θεό μην κάνετε διάκριση ανάμεσα στα διάφορα ονόματα και στις μορφές Του. Όλα τα ονόματα, Ράμα, Κρίσνα, Γκοβίντα είναι Θεϊκά. Μερικοί άνθρωποι που λατρεύουν φανατικά το όνομα του Βίσνου δε θέλουν ούτε να ακούσουν ή να προφέρουν το όνομα του Σίβα. Αυτό πρέπει να σταματήσει. Πρέπει να θεωρείτε ολόκληρο το σύμπαν σαν την ενσάρκωση του Θείου.

Η νύχτα του Σιβαραάτρι είναι πολύ ευοίωνη. Αυτή τη νύχτα, από τις 16 εκφράσεις του νου του ανθρώπου οι δεκαπέντε συγχωνεύονται με τη θεϊκή υπόστασή του. Μόνο μία έκφραση παραμένει. Γι' αυτό η σημερινή νύχτα είναι μια αίσια και πρόσφορη χρονική περίοδος για να βιώσετε το Θεό. Αν τουλάχιστον αυτή τη μοναδική νύχτα κατορθώσετε να θέσετε τον νου και τις αισθήσεις σας υπό έλεγχο, είναι βέβαιο ότι θα βιώσετε τον Θεό. Αν αυτή τη νύχτα αποβάλετε από τον νου σας όλες τις κακές σκέψεις και τον συγκεντρώσετε μόνο στο όνομα του Κυρίου, θα βιώσετε την ύπαρξη του Θεού. Η διαδικασία αυτή έχει περιγραφεί σαν Πνευματική Αγρυπνία (Τζαγκαράνα). Η τήρηση της ιερής αυτής εγρήγορσης τη νύχτα του Σιβαραάτρι δεν επιτυγχάνεται παίζοντας χαρτιά όλη νύχτα, γιατί έτσι γελοιοποιείται η Αγρυπνία. Δυστυχώς, τέτοιου είδους είναι η θρησκευτική συμπεριφορά που ασκείται στην Κάλι Γιούγκα (Κοσμική Εποχή Κάλι). Στη διάρκεια των δώδεκα ωρών αυτής της νύχτας, εάν όλες οι αισθήσεις παραμείνουν υπό έλεγχο και ο νους συγκεντρωθεί εξ ολοκλήρου στον Θεό, αυτό και μόνο αποτελεί πνευματική Αγρυπνία. Εάν μια τέτοια Αγρυπνία τηρηθεί ακόμη και από έναν στο εκατομμύριο, είναι αρκετό. Επιδιώξτε αυτή τη νύχτα να τηρήσετε μια τέτοια καθαρή, ιερή και Θεία Αγρυπνία - τότε θα βιώσετε θεϊκή Ευδαιμονία.

- Αποσπάσματα από Ομιλίες του Μπαγκαβάν κατά τους εορτασμούς του Μάχα-Σιβαραάτρι

ΤΟ ΙΣΛΑΜ ΔΙΔΑΣΚΕΙ ΤΟΝ ΣΕΒΑΣΜΟ ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΘΡΗΣΚΕΙΕΣ

του Καθηγητή Akhtarul Wasey

Αποτελεί τόσο προνόμιο όσο και χαρά για εμένα να βρίσκομαι εδώ ως προσκυνητής και είμαι ευγνώμων στους διοργανωτές που με προσκάλεσαν να μιλήσω για το Ισλάμ. Η λέξη Ισλάμ προέρχεται από την ίδια ρίζα με τη λέξη Silm, που σημαίνει ειρήνη και ηρεμία. Συνεπώς, Ισλάμ σημαίνει ειρήνη. Όντας μουσουλμάνος, είναι αναγκαίο για εμένα να ομολογήσω, να κατομολογήσω και να πιστέψω πως ο Αλλάχ είναι ένας, αλλά και να πιστεύω επίσης ότι ο Μωάμεθ είναι ο τελευταίος του αγγελιοφόρος. Από τη στιγμή που ορκίζεσαι, ομολογείς και κατομολογείς ότι ο Αλλάχ είναι ένας και ο Μωάμεθ είναι ο αγγελιοφόρος του, πρέπει και πάλι να κατομολογήσεις και να δηλώσεις πως έχεις πίστη στον Αλλάχ, στον Θεό, στον Ίσβαρα, όποιο όνομα και αν θέλεις να δώσεις σ' Εκείνον και στους Αγγέλους του, στα Βιβλία και στους Προφήτες του.

Ο Θεός Θέλησε το Θρησκευτικό Πλουραλισμό

Σύμφωνα με το Ισλάμ, κανείς δεν μπορεί να είναι μουσουλμάνος, εάν δεν έχει πίστη σε όλα τα βιβλία και όλους τους προφήτες, γνωστούς και άγνωστους, είτε τα ονόματά τους αναφέρονται στο Κοράνι είτε όχι. Ο ίδιος ο Αλλάχ είπε στο Κοράνι ότι στέλνει προφήτες για να καθοδηγήσει κάθε έθνος, κάθε κοινότητα και ολόκληρη την ανθρωπότητα. Συνεπώς, είναι υποχρεωτικό, επιτακτικό, καταναγκαστικό για κάθε μουσουλμάνο να σέβεται όλες τις παραδόσεις, όλους τους προφήτες, όλα τα βιβλία, είτε γνωρίζουμε τα ονόματά τους είτε όχι. Δεν είναι αλήθεια ότι μπορεί κανείς να είναι μουσουλμάνος έχοντας απλώς πίστη στον Μωάμεθ και σε κανέναν άλλον. Πρέπει να έχουμε πίστη σε όλους τους προφήτες και σε όλα τα ιερά βιβλία. Συνεπώς, μας λέγεται ότι πρέπει να γνωρίζουμε την αλήθεια της ενότητας όλων των θρησκειών. Πρόκειται για μια χρυσή αλυσίδα προφητών που ξεκινάει από τον Αδάμ και φτάνει ως τον Μωάμεθ. Αυτό είναι το βασικό πράγμα που πρέπει να γνωρίζουμε. Συνεπώς, κάθε μουσουλμάνος που είναι πραγματικά αφοσιωμένος, που είναι

αληθινά μουσουλμάνος, σύμφωνα με το πνεύμα της θρησκείας μας, κατ' ανάγκη θα σέβεται όλες τις θρησκείες.

Τώρα έρχεται μια άλλη ερώτηση. Οι άνθρωποι μπορεί να μας ρωτήσουν: «Μα δεν είναι υποκρισία να λέτε ότι κάθε θρησκεία πρέπει να είναι σεβαστή;» Γιατί όχι; Κατά τη γνώμη μου και σύμφωνα με τη θρησκεία που ομολογώ κι εφαρμόζω στην πράξη, ο θρησκευτικός πλουραλισμός ή η θρησκευτική ποικιλία είναι κατά βάση δίκαιη εξαιτίας του σχεδίου και της επιθυμίας του Θεού. Αλλιώς, γιατί ο Αλλάχ ή ο Ίσβαρ ή ο Θεός, που είναι τόσο δυνατός και μπορεί να ελέγξει και να μεταστρέψει τις καρδιές σας, δε μας διαμόρφωσε όλους σύμφωνα μ' ένα ορισμένο θρησκευτικό σχήμα; Οτιδήποτε και αν επιθύμησε, οτιοδήποτε και αν είναι το θέλημά Του, εμείς πρέπει να το σεβαστούμε. Θρησκεία είναι κατά βάση μια πεποίθηση του νου για μια συγκεκριμένη παράδοση κι εξαρτάται από την ελευθερία συνείδησης που έχετε. Είναι η επιλογή σας και θα πρέπει να είναι επιλογή σας. Δεν πρέπει να το ξεχνάτε αυτό.

Τζιχάντ Σημαίνει «Πόλεμος Ενάντια στις Κακόβουλες Ιδιότητες»

Ο Προφήτης Μωάμεθ, στην τελευταία του ομιλία, είπε με σαφήνεια ότι όλα τα ανθρώπινα όντα, άνδρες και γυναίκες, είναι κατά βάση γιοι και κόρες του Αδάμ και της Εύας. Ο Αδάμ και η Εύα φτιάχτηκαν από πηλό. Έτσι δεν τίθεται θέμα ανωτερότητας ή κατωτερότητας μεταξύ λευκών και μαύρων ανθρώπων. Όμως, το κατά πόσο ενάρτεος ή όχι είναι ένας άνθρωπος δεν εξαρτάται από το χρώμα του, τη γλώσσα ή τον τόπο καταγωγής του, εξαρτάται από το πόσο θεοφοβούμενος είναι.

Είμαι πολύ ευτυχής με τα εισαγωγικά λόγια του Σρι Σριράνγκαράτζαν. Έδωσε την έννοια της λέξης «Τζιχάντ». Το νόημα της λέξης «Τζιχάντ» δεν είναι «ιερός πόλεμος». Όταν οι Βρετανοί ήρθαν εδώ, το μετέφρασαν με αυτόν τον τρόπο. Ούτε εμείς καταλαβαίναμε πλήρως τα αγγλικά ούτε εκείνοι τα αραβικά. Τζιχάντ σημαίνει «υπέρτατη πάλη». Το μεγαλύτερο Τζιχάντ αποκαλείται «Τζιχάντ-ε-Άκμπαρ». Δεν είναι τίποτα άλλο παρά ο πόλεμος που ο άνθρωπος εξαπολύει ενάντια στις δαιμονικές του επιθυμίες και ιδιότητες, ο πόλεμος ενάντια στο θυμό, την απληστία, τον πόθο και τη ζήλια. Πρέπει κανείς να κατανοήσει προσεκτικά αυτό το σημείο. Οφείλουμε να καταλάβουμε ότι το Ντάρμα δε δημιουργεί περιορισμούς, αλλά τους απομακρύνει. Η θρησκεία θα έπρεπε να ενώνει τους ανθρώπους και να μην τους διαιρεί. Μπορείτε να το

ελέγχετε μόνοι σας στο Κοράνι, δεν υπάρχει περιορισμός σε κάποια συγκεκριμένη θρησκεία. Όποιο μονοπάτι και αν θέλετε, μπορείτε να το υιοθετήσετε ή να το επιλέξετε. Εξαρτάται από τη συνείδησή σας, την επιλογή σας, τη θέλησή σας.

Όλες οι Θρησκείες Έχουν το Ίδιο Κύρος στην Ινδία

Το Κοράνι είναι ένα ιερό κείμενο γραμμένο από τον ίδιο τον Θεό - δεν γράφτηκε από τον Προφήτη Μωάμεθ. Οι Ινδικές ιερές γραφές είναι δύο ειδών: Σρούτι (κείμενα εξ αποκαλύψεως) και Σμρίτι (κείμενα που συνέθεσαν άγιοι). Το Κοράνι είναι Σρούτι. Ο Θεός αποκάλυψε τους στίχους του Κορανίου στον Μωάμεθ και, μέσω του Μωάμεθ, μεταδόθηκαν στον άνθρωπο. Λέγεται να μην γελοιοποιούμε τους θεούς άλλων θρησκειών γιατί με τη σειρά τους θα γελοιοποιήσουν τους δικούς μας. Αυτό θα οδηγήσει σε παρεξηγήσεις και διαμάχες μεταξύ των θρησκειών. Ακολουθήστε το μονοπάτι σας. Η δική σας θρησκεία είναι για εσάς και η δική μου για εμένα. Σαν μουσουλμάνος γεννημένος στην Ινδία, δεν έχω καμία απαγόρευση στο να μεταδώσω αυτή την ιδέα. Αισθάνομαι σαν τιμή και περηφάνια το ότι γεννήθηκα σε μια τέτοια χώρα που είναι χώρα πολλών θρησκειών και γλωσσών και σε όλες αποδίδεται η ίδια θέση. Οι τέσσερις εποχές όλων των χωρών μπορούν να βρεθούν ταυτόχρονα σε διαφορετικά σημεία της Ινδίας. Αυτή είναι μια ευλογία του Παντοδύναμου - θα έπρεπε να είμαστε ευτυχείς γι αυτό.

Είμαι ευτυχής που αυτό το γεγονός λαμβάνει χώρα σε αυτόν τον τόπο. Τριάντα χρόνια νωρίτερα, ο Μπάμπα είχε οργανώσει ένα παρόμοιο συνέδριο. Κι εσείς κάνετε ένα τέτοιο συνέδριο ξανά. Αυτό εκτιμάται πολύ. Ο Μπάμπα μίλησε για την ενότητα της ανθρωπότητας. Μπορεί να ομολογούμε ότι πιστεύουμε σε διαφορετικές θρησκείες και ιδεολογίες, αλλά ο σκοπός μας είναι κοινός. Υπάρχουν διαφορετικά ποτάμια όπως ο Γάγγης, ο Γιαμούνα, ο Ναρμάντα και ο Καούβερι σε αυτή τη χώρα της Ινδίας. Αλλά ο προορισμός τους είναι ο ίδιος - άλλα εκβάλλουν στην Αραβική θάλασσα και άλλα στον Κόλπο της Βεγγάλης. Αλλά, στο τέλος, όλα μαζί σχηματίζουν τον ευρύτερο Ινδικό Ωκεανό. Με τον ίδιο τρόπο διαμορφώνεται και η χώρα μας.

Άλλο συναφές σημείο με το Ισλάμ είναι το εξής: Και ο Ινδουισμός και το Ισλάμ πιστεύουν στην επαναγέννηση (αν και στο Ισλάμ η έννοια αυτή είναι εντελώς διαφορετική από την επανενσάρκωση του Ινδουισμού). Και στις δύο θρησκείες, λέγεται ότι ο άνθρωπος

λογοδοτεί για τις πράξεις του και, σύμφωνα με αυτές, είτε πηγαίνει στην κόλαση είτε στον παράδεισο. Έτσι, εν κατακλείδι, αν κάνουμε καλές πράξεις, το αποτέλεσμα θα είναι καλό και, αν κάνουμε κακές, το αποτέλεσμα θα είναι κακό. Αντί, όμως, εμείς να επιδιώκουμε να γίνουμε καλά ανθρώπινα όντα, καλλιεργώντας ανθρώπινες αξίες, εμπλεκόμαστε σε αντιπαλότητες και διαφωνίες. Είτε μπορούμε είτε όχι να βλάψουμε τους άλλους, το σίγουρο είναι ότι βλάπτουμε τον εαυτό μας με τις πράξεις μας.

Όλα τα Όντα Ανήκουν στην Οικογένεια του Θεού

Υπάρχει ένα άλλο πρόβλημα. Μπορούν Ινδουιστές και Μουσουλμάνοι, Χριστιανοί και Μουσουλμάνοι, Εβραίοι και Μουσουλμάνοι, Βουδιστές και Μουσουλμάνοι, Πάρσις και Μουσουλμάνοι και άνθρωποι όλων των άλλων τοπικών θρησκειών να ζήσουν μαζί; Ναι, γιατί όχι; Κανείς δεν μπορεί να τους εμποδίσει. Κανείς δεν μπορεί να δημιουργήσει εμπόδια στις σχέσεις τους, γιατί είμαστε όλοι πλάσματα του Θεού. Ο Μωάμεθ έχει πει: «Εσείς οι άνθρωποι είστε κατά βάση υπηρέτες του Αλλάχ και απόγονοι του Αλλάχ. Συνεπώς, πρέπει να μένετε μαζί». Και στο ινδουιστικό Ντάρμα, η ρήση «όλος ο κόσμος είναι μία και μόνη οικογένεια» (Vasudhaiva Kutumbakam) είναι θεμελιακή αρχή (Moola Mantra) για την επιβίωση του ανθρώπινου είδους.

Η σχέση μου με την ινδική κουλτούρα δεν μπορεί να απარიθμηθεί σε χρόνια - είναι τόσο παλιά όσο η ίδια η ινδική κουλτούρα. Αν η ινδική κουλτούρα είναι δική μου, ο Ράμα είναι δικός μου και ο Κρίσνα είναι επίσης δικός μου. Ο Κρίσνα είναι ο ηνίοχος του Αρτζούνα. Το έπος Μαχαμπάρατα δεν τελείωσε στο πεδίο μάχης του Κουρουκσέτρα. Ένας παρόμοιος πόλεμος με του Μαχαμπάρατα συμβαίνει κάθε λεπτό της ζωής μας. Ενδοσκοπούμε και γινόμαστε ο δικός μας Αρτζούνα, ο δικός μας Κρίσνα. Όποιος εμπνέεται από αυτή την ενδοσκόπηση, πετυχαίνει και όποιος δεν εμπνέεται, αποτυχαίνει. Κατανοώ και σέβομαι τα αισθήματά σας, αλλά θα πρέπει να κατανοήσετε και να σεβαστείτε κι εσείς τα δικά μου.

Η Σημασία και ο Συσχετισμός του Σίβα

Όταν μιλάω για την κουλτούρα και την παράδοση αυτού του τόπου, πιστεύω πως, οτιδήποτε λέγεται, ισχύει για οποιονδήποτε. Φίλοι! Θα ήθελα να σας πω ότι η ανάδευση του ωκεανού δεν έλαβε χώρα

μία μόνο φορά - πρόκειται για μια διαδικασία που συνεχίζεται, αλλά με διαφορετική μορφή. Η ανάδευση λαμβάνει χώρα κάθε στιγμή στη δική μου και τη δική σας ζωή και την κοινωνία. Οι Ρακσάσας (δαίμονες) απομακρύνουν το νέκταρ (αμρίτα) και αφήνουν πίσω το δηλητήριο για την καταστροφή της ανθρωπότητας. Τότε εμφανίζεται ο Σίβα και πίνει το δηλητήριο και, σαν αποτέλεσμα αυτού, ο λαιμός του βάφεται μπλε. Πόσοι από εμάς είναι διατεθειμένοι να πιουν εθελοντικά το δηλητήριο για να σωθεί η ανθρωπότητα; Νιώθω πως κάθε κοινωνία στον κόσμο απαιτεί την ύπαρξη ενός Σίβα. Το λέω αυτό γιατί θέλω να ξεκαθαρίσω αυτή την παρεξήγηση.

Είμαι μουσουλμάνος. Πιστεύω ότι ο Αλλάχ είναι ένας. Πιστεύω στον Προφήτη Μωάμεθ και το Κοράνι. Παρότι δεν υπάρχει η έννοια «μετενσάρκωση» στο Ισλάμ, εντούτοις κάθε Μουσουλμάνος πρέπει να έχει πίστη ότι θα υπάρξει ανάσταση μετά το θάνατο την ημέρα της κρίσεως. Δεν υπάρχει χώρα στον κόσμο όπου ο Θεός να μην έχει στείλει έναν αγγελιοφόρο για να καθοδηγήσει τους ανθρώπους στο μονοπάτι της ζωής. Είτε τους γνωρίζω είτε όχι, θα πρέπει να τους τιμώ και να τους σέβομαι όλους. Δεν πρέπει να τους επικρίνω ή να τους αρνούμαι. Δεν πρέπει να προσπαθούμε να βγάλουμε συμπεράσματα όταν βρισκόμαστε σε δίλημμα. Είπα λίγα πράγματα που μπορεί να κατανοήσατε και κάποια που ίσως να μη σας αρέσουν. Σας ζητώ συγγνώμη. Αλλά μίλησα με πίστη και σας μετέδωσα την αλήθεια. Αν δεν πω εδώ την αλήθεια, πού αλλού θα μπορούσα να την πω;

(Από την ομιλία του Καθηγητή Akhtarul Wasey στο συνέδριο που έγινε στις 2 Ιουλίου 2012 στο Πρασάντι Νίλαγιαμ με θέμα «Η Ενότητα των Πίστεων». Ο καθηγητής είναι Διευθυντής στο Ινστιτούτο Ισλαμικών Σπουδών Zakir Husein, Jamia Millia Islamia, στο Νέο Δελχί)



ΣΚΕΨΕΙΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΗΜΕΡΑ



(Όπως αναγράφονται καθημερινά στον Πίνακα του Πρασάντι Νίλαγιαμ, από Ομιλίες του Μπαγκαβάν Σρι Σάτυα Σάι Μπάμπα)

1 Μαρτίου 2013

Τον πνευματικό οδηγό τον ονομάζουν Γκούρου, γιατί το γράμμα Γκου σημαίνει «αυτός που έχει ξεπεράσει και τις τρεις Γκούνας⁹ (Gunatheetha)». Το γράμμα ρου σημαίνει «αυτός που έχει συλλάβει την πέρα από κάθε Μορφή έννοια της Θεότητας». Ο Γκούρου διαλύει την ψευδαίσθηση και ρίχνει φως, η παρουσία του χαρίζει ηρεμία και ανακούφιση. Γι' αυτό και η Πούρνιμα, η ημέρα δηλαδή που το φεγγάρι είναι ολόγιομο, έχει ορισθεί σαν η ημέρα όπου οι άνθρωποι εκφράζουν στον Γκούρου το σεβασμό που του οφείλουν. Ο Γκούρου αναγκάζεται πολύ συχνά να σας λέει ότι έχετε ξεχάσει το αληθινό σας όνομα, ή ότι έχετε χάσει το πολυτιμότερο μέρος του εαυτού σας χωρίς να έχετε ακόμα αντιληφθεί αυτήν την απώλεια. Ο Γκούρου είναι ο γιατρός που θα σας θεραπεύσει απ' την αρρώστια που προξενεί την ταλαιπωρία των διαδοχικών γεννήσεων και θανάτων. Ξέρει πολύ καλά τι θεραπεία σας χρειάζεται για να γίνετε καλά. Αν δεν κατορθώσετε ν' αποκτήσετε έναν τέτοιο πνευματικό οδηγό, προσευχηθείτε στο Θεό να σας δείξει ο ίδιος το δρόμο. Είναι βέβαιο, ότι Εκείνος σίγουρα θα έρθει να σας σώσει.

- Μπάμπα, «Ομιλίες του Σρι Σάτυα Σάι Μπάμπα»¹⁰, Ομιλία της 1^{ης}
Αυγούστου 1956

⁹ Σημ. μετ. Ειρ. Γαρ.: Γκούνας είναι οι τρεις ιδιότητες της ανθρώπινης φύσης: η νωθρότητα (Thamas), το πάθος (Rajas) και η πνευματική ισορροπία (Sathwa).

¹⁰ Σημ. τ.μετ.: Έχουμε χρέος να αναφέρουμε ότι το κείμενο όλων των Σκέψεων που προέρχονται από το βιβλίο «Ομιλίες του Σρι Σάτυα Σάι Μπάμπα», δηλ. τον 1^ο Τόμο της σειράς “Sathya Sai Speaks”, έχει ληφθεί από την εξαιρετική μετάφραση του έργου αυτού στα Ελληνικά από την ποιήτρια και λογοτέχνιδα αδελφή μας Ειρήνη Γαρυφαλλάκη.

2 Μαρτίου 2013

Το Θεϊκό στοιχείο είναι αυτό που εμπνέει, ενεργοποιεί, καθοδηγεί και ολοκληρώνει τη ζωή κάθε ύπαρξης, όσο απλή ή πολυσύνθετη κι' αν είναι η φυσική της δομή. Από τον μικρόκοσμο ως τον μακρόκοσμο, η κάθε μία οντότητα κινείται προς το σημείο όπου ενώνεται με τον Ωκεανό της Μακαριότητας. Καθένας από σας είναι η ενσάρκωση της Υπέρτατης Ύπαρξης, της Υπέρτατης Συνείδησης και της Υπέρτατης Ευδαιμονίας (Sath-Chith-Ananda Swarupa) - μόνο που δεν το ξέρει και φαντάζεται τον εαυτό του σαν τούτο ή εκείνο το άτομο, που υπόκειται σε τούτον ή εκείνο τον περιορισμό! Αυτή είναι η ψευδαίσθηση που πρέπει να διαλυθεί για να γίνει δυνατό ν' αρχίσει η Θεία Ζωή. Η Θεία Ζωή είναι η ανάσα όλων των υπάρξεων. Τα στοιχεία που τη συνθέτουν είναι η Αλήθεια, η Αγάπη και η μη-Βία (Sathya-Prema-Ahimsa) – γιατί, πώς είναι δυνατό να φανεί κανείς ψεύτης προς τον άλλον, όταν δεν υπάρχει «άλλος»; Έτσι, όταν όλοι είναι ο ίδιος Εαυτός, όλους τους αγαπούμε όπως αγαπούμε τον Εαυτό. Όσο για τη βία, ποιος μπορεί να μεταχειριστεί βία και ενάντια σε ποιον, όταν όλοι είναι Ένα;

- Μπάμπα, «Ομιλίες του Σρι Σάτσα Σάι Μπάμπα», Ομιλία του
Απριλίου 1957 στο Βένκαταγκίρι

3 Μαρτίου 2013

Όταν οι άνθρωποι δεν εδραιώνουν την πίστη τους στον Θείο Εαυτό (Άτμα), αλλά ακολουθούν μόνο τις αισθήσεις τους, το σήμα κινδύνου ανάβει και ο Κύριος είτε στέλνει στη γη έναν Απεσταλμένο Του, ή έρχεται ο Ίδιος. Σήμερα οι άνθρωποι κτίζουν τον κόσμο τους επάνω στα αμμώδη θεμέλια των αισθήσεων. Σαν τον πίθηκο που δεν μπορούσε να βγάλει το χέρι του από το στενό άνοιγμα του δοχείου, γιατί είχε τη γροθιά του κλεισμένη, κρατώντας σφιχτά μια χούφτα αράπικα φιστίκια που περιείχε το δοχείο, έτσι και οι άνθρωποι σήμερα: υποφέρουν, διότι είναι απρόθυμοι ν' αφήσουν από την ιδιοκτησία τους τη «μια φούχτα» πράγματα που έχουν κατορθώσει ν' αποκτήσουν από τον υλικό κόσμο, κι από τα οποία αντλούν ευχαρίστηση. Έχουν παρασυρθεί από τη λανθασμένη άποψη ότι η συσσώρευση υλικών αγαθών θα τους χαρίσει χαρά και γαλήνη. Όμως, μόνη η Θεϊκή αγάπη (Prema) μπορεί να σας χαρίσει μόνιμη χαρά. Μόνη η Θεϊκή αγάπη μπορεί να απομακρύνει από μέσα σας τον θυμό, τον φθόνο και το μίσος.

- Μπάμπα, Ομιλία της 28^{ης} Φεβρουαρίου 1964

4 Μαρτίου 2013

Κάθε αγώνας που κάνετε για να συνειδητοποιήσετε την Ενότητα που κρύβεται πίσω απ' όλην αυτή την πολλαπλότητα του φαινομενικού κόσμου είναι και ένα βήμα στο δρόμο της Θεϊκής ζωής. Αν θέλετε να ξεχωρίσετε το βούτυρο που βρίσκεται μέσα στο γάλα, πρέπει να αναταράξετε το γάλα δυνατά. Με τον ίδιο τρόπο να ζείτε τη ζωή σας εξαγνίζοντας τις σκέψεις και πράξεις σας ώστε ν' αποκτήσετε ακλόνητη πίστη. Η Θεϊκή ζωή δεν δέχεται το παραμικρό ψεγάδι στο χαρακτήρα ή πλάνη στη σκέψη. Γι' αυτό και οι άνθρωποι που αφοσιώνονται σ' αυτήν πρέπει, τόσο με τα λόγια τους, όσο και με τα έργα τους να δίνουν έμφαση στο σημείο αυτό. Ξεριζώστε τις αιτίες που προκαλούν το άγχος, το φόβο και την άγνοια. Μόνο τότε η αληθινή προσωπικότητα του ανθρώπου θα φανεί με όλη της τη λάμψη. Η πίστη στο Θεό θα διώξει το άγχος: η πίστη που σας λέει πως ό,τι κι' αν γίνει είναι για το καλό, κι' ότι θα γίνει ό,τι θέλει ο Θεός. Η σιωπηρή αποδοχή είναι η καλύτερη πανοπλία για να αντιμετωπίσετε το άγχος. Όχι η αποδοχή του αδύναμου, αλλά η θαρραλέα αποδοχή του ηρωικού ανθρώπου. Η στενοχώρια προέρχεται από εγωισμό, από το αίσθημα ότι δεν έπρεπε να σας φερθούν τόσο άσχημα, να σας εγκαταλείψουν αβοήθητους. Όταν πάψει να υπάρχει εγωισμός, τότε και η στενοχώρια εξαφανίζεται.

- Μπάμπα, «Ομιλίες του Σρι Σάτσα Σάι Μπάμπα», Ομιλία τον
Απρίλιο 1957 στο Βένκαταγκίρι

5 Μαρτίου 2013

Δεν χρειάζεται καν να διαβάσετε την Γκίτα ή τα Ουπανισάντ. Αν επικαλείσθε τον Κύριο που είναι μέσα στην καρδιά σας, θ' ακούσετε μία Γκίτα – ένα Θείο Τραγούδι – γραμμένο ειδικά για σας. Ο Κύριος βρίσκεται ενθronισμένος εκεί, είναι ο προσωπικός σας Ηνίοχος. Ρωτήστε Τον και θα σας απαντήσει. Όταν καθίσετε σ' ένα μέρος ήσυχα για να διαλογισθείτε, φέρτε μπροστά στα μάτια σας τη Μορφή Του και στα χείλη σας το Όνομά Του – οποιοδήποτε απ' τα Ονόματά Του. Αν απαγγέλλετε το Όνομα του Θεού χωρίς αυτήν την Εικόνα ή τη Μορφή μπροστά στα μάτια του νου σας, τότε ποιος θα σας απαντήσει; Δεν μπορείτε να μιλάτε συνέχεια στον εαυτό σας. Η Θεϊκή Μορφή θα σας ακούσει, και η Θεϊκή Μορφή θα σας αποκριθεί. Κάθε ταραχή πρέπει κάποια μέρα να πάρει τέλος, δεν είναι έτσι; Ο

διαλογισμός πάνω στη Μορφή του Θεού και η απαγγελία του Ονόματός Του είναι τα μόνα μέσα για να επιτύχετε αυτόν το σκοπό.

- Μπάμπα, «Ομιλίες του Σρι Σάτσα Σάι Μπάμπα», Ομιλία της 23^{ης}
Φεβρουαρίου 1958

6 Μαρτίου 2013

Όταν κάποτε ρώτησα μερικούς ανθρώπους τι θα επιθυμούσαν να είναι στα Χέρια του Θεού, μου έδωσαν διαφόρων ειδών απαντήσεις. Άλλοι είπαν «ο Λωτός», άλλοι «το Κογχύλι», κι άλλοι «ο Τροχός»¹¹. Αλλά ούτε ένας δεν είπε «ο Αυλός»! Σας συμβουλεύω να φροντίσετε ώστε ο καθένας από σας να γίνει ο Αυλός του Κυρίου¹² γιατί τότε, ο Κύριος θα έρθει κοντά του, θα τον πάρει στα Χέρια Του, θα τον ακουμπήσει στα χείλη Του, θα φυσήσει μέσα Του, και η Πνοή Του θα περάσει μέσα από την καρδιά του, την ελευθερωμένη από κάθε ίχνος εγωισμού. Θα συνθέσει μια υπέροχη Θεϊκή Μελωδία που θα τη χαίρεται όλη η Πλάση. Να είσαστε ευθείς, όπως είναι το καλάμι του Αυλού, χωρίς νάχετε τίποτα το στραβό στο νου σας. Μην έχετε δική σας θέληση, αφήστε τη θέλησή σας να σβήσει μέσα στη θέληση του Θεού. Να εισπνέετε μόνο την Πνοή του Θεού. Αυτό θα πει Θεία Ζωή, κι' αυτό είναι που σας ζητώ να κατορθώσετε όλοι σας.

- Μπάμπα, «Ομιλίες του Σρι Σάτσα Σάι Μπάμπα», Ομιλία τον
Απρίλιο 1957 στο Βένκαταγκίρι

7 Μαρτίου 2013

Φέρτε στον νου σας το παράδειγμα ενός κινηματογράφου: επάνω στην οθόνη του βλέπουμε ποτάμια να πλημμυρίζουν και να καταπνύνουν όλη την ξηρά γύρω τους. Μολονότι η σκηνή του έργου είναι γεμάτη πλημμυρισμένα νερά, η οθόνη δεν βρέχεται ούτε από μια σταγόνα νερού! Κάποια άλλη φορά, επάνω στην ίδια οθόνη βλέπουμε ηφαίστεια να εκρήγνυνται με φλόγες, ωστόσο η οθόνη δεν καίγεται. Η οθόνη που παρέχει τη βάση για όλες αυτές τις εικόνες, δεν επηρεάζεται από καμία τους. Παρομοίως, και στη ζωή του ανθρώπου το καλό ή το κακό, η χαρά ή η λύπη, η γέννηση ή ο θάνατος, θα έρχονται και θα παύονται, αλλά δεν επηρεάζουν την

¹¹ Σημ. μεταφρ.Ειρ.Γ.: Σύμφωνα με την Ινδουιστική παράδοση, τα σύμβολα που κρατάει στα χέρια Του ο Θεός.

¹² Σημ. μεταφρ.Ειρ.Γ.: Αναφέρεται στον Αυλό του Σρι Κρίσνα.

Ψυχή (Άτμα) . Στον κινηματογράφο της ζωής, η οθόνη είναι η Ψυχή (Άτμα), που είναι ο ίδιος ο Θεός. Όταν το κατανοήσετε αυτό, θα μπορέσετε να συλλάβετε το πραγματικό νόημα της ζωής, έτσι ώστε να μπορέσετε να βρείτε την αληθινή χαρά και να εκπληρώσετε την αποστολή σας σ' αυτήν.

- Μπάμπα, Ομιλία της 17^{ης} Φεβρουαρίου 1985

8 Μαρτίου 2013

Η σημαντικότερη αιτία για τα δεσμά που σας αιχμαλωτίζουν είναι το ότι δίνετε υπερβολική ελευθερία στον νου σας. Π.χ. όταν ένα ζώο το έχετε δεμένο σ' έναν στύλο, δεν θα μπορεί να πάει σ' ένα άλλο σημείο. Δεν θα μπορεί θυμωμένο ν' αγριέψει έναν άνθρωπο, ή να του επιτεθεί με βία, ή γενικά να του κάνει κακό. Αν όμως το αφήσετε ελεύθερο, θα μπορεί να περιφέρεται εδώ κι εκεί, να καταστρέφει καλλιέργειες και να προκαλεί ζημιές βλάπτοντας τους άλλους. Μπορεί ακόμα και να το ξυλοφορτώσουν για τις ζημιές που έκανε. Παρομοίως, αν στρέψετε τον νου σας προς τα εγκόσμια πράγματα, θα υποβιβαστεί από την ανθρωπίνη φύση στη ζωώδη, ή ακόμα και στη δαιμονική. Όμως, ο ίδιος αυτός νους, μπορεί να σας βοηθήσει να εξυψωθείτε από το επίπεδο του ανθρώπου στο ύψιστο επίπεδο, αυτό του Θεού. Γι' αυτό, χαλιναγωγήστε τον νου σας ακολουθώντας συγκεκριμένους κανόνες πειθαρχίας. Κάνοντάς το, δεν θα παραστρατήσετε από τον ορθό δρόμο ζωής κι έτσι θα μπορέσετε να διατηρήσετε ένα καλό όνομα και να ζήσετε μια ζωή όντας ευτυχισμένοι και χρήσιμοι.

- Μπάμπα, Ομιλία της 17^{ης} Φεβρουαρίου 1985

9 Μαρτίου 2013

Αν βγάλουμε κάπου στο σώμα μας έναν πυώδη δοθίνα ('καλόγερο'), του βάζουμε λίγη αλοιφή και τον καλύπτουμε μ' έναν επίδεσμο μέχρις ότου υγιάνει ολόκληρη η πληγή. Αν δεν βάλουμε αλοιφή παρά μόνο επίδεσμο, η πληγή μπορεί να προκαλέσει σηψαιμία, συνεπώς πολύ μεγαλύτερο κακό. Πρέπει λοιπόν να την καθαρίζουμε τακτικά με νερό, να της βάζουμε ξανά αλοιφή και νέο επίδεσμο. Κατά τον ίδιο τρόπο, στη ζωή μας υπάρχει αυτός ο πυώδης δοθίνας που έχει εμφανιστεί στο σώμα μας υπό τη μορφή του «εγώ, εγώ, εγώ»... Αν θέλετε πραγματικά να θεραπεύσετε αυτόν τον δοθίνα του «εγώ», πρέπει να τον πλένετε κάθε μέρα με τα νερά της αγάπης, να του βάζετε την αλοιφή της πίστης και να δένετε

γύρω του τον επίδεσμο της ταπεινοφροσύνης. Ο επίδεσμος της ταπεινοφροσύνης, η αλοιφή της πίστης, μαζί με τα νερά της αγάπης, θα θεραπεύσουν την αρρώστια που ξέσπασε στο σώμα σας με τη μορφή αυτού του δοιήνα του «εγώ».

- Μπάμπα, Ομιλία της 17^{ης} Φεβρουαρίου 1985

10 Μαρτίου 2013

Το Σιβαράτρι είναι η ημέρα που πρέπει να προσπαθείτε να δημιουργήσετε μία φιλία μεταξύ του νου σας και του Θεού. Το Σιβαράτρι σας βοηθά να συνειδητοποιήσετε ότι ο ίδιος Θεός είναι πανταχού Παρών και τα πάντα Πληρών. Λέγεται ότι ο Θεός (Σίβα) ζει στο όρος Καϊλάσα. Που είναι όμως αυτό; Καϊλάσα είναι η δική σας χαρά και ευδαιμονία – η λέξη Καϊλάσα σημαίνει ότι ο Θεός κατοικεί μέσα στη δική σας χαρά, ευδαιμονία και αγαλλίαση. Αν μπορέσετε ν' αναπτύξετε αυτό το συναίσθημα χαράς και αγαλλίασης μέσα στον νου σας, τότε η ίδια σας η καρδιά είναι το Καϊλάσα όπου ζει ο Θεός. Ρωτάτε πώς μπορεί κανείς ν' αποκτήσει αυτή τη χαρά; Η χαρά έρχεται και μένει μέσα σας μόνο όταν αναπτύξετε αγνότητα, σταθερή πίστη και αγιότητα. Δεν σας ωφελεί σε τίποτε το να σκέφτεστε τον Θεό μόνο μια φορά το χρόνο, την ημέρα της εορτής του Σιβαράτρι. Κάθε σας μέρα, κάθε σας νύχτα, κάθε σας λεπτό πρέπει να σκέφτεστε τον Θεό και να καθαγιάζετε τον χρόνο σας, γιατί ο χρόνος είναι ο ίδιος ο Θεός.

- Μπάμπα, Ομιλία της 17^{ης} Φεβρουαρίου 1985

11 Μαρτίου 2013

Εκ πρώτης όψεως, ο καθένας μοιάζει να είναι πιστός, αλλά οι άνθρωποι αντιδρούν διαφορετικά στις διαφορετικές περιστάσεις. Αν βάλετε πλάι-πλάι μια σιδερένια μπίλια κι ένα ξερό φύλλο, όταν δεν υπάρχει αέρας και τα δυο τους θα παραμένουν ακίνητα και σταθερά. Όταν όμως φυσήξει αεράκι, το ξερό φύλλο θα παρασυρθεί πολλά μίλια μακριά, ενώ η σιδερένια μπίλια θα παραμείνει ακίνητη και σταθερή. Αν κάποιος έχει πραγματική αγάπη και σταθερή πίστη στον Θεό, θα είναι σαν τη σιδερένια μπίλια, σταθερός και αδιατάρακτος από τις περιστάσεις. Αν είναι σαν το φύλλο που τρέπεται εις φυγήν μόλις παρουσιαστούν δυσκολίες και προβλήματα, είναι παρωδία να αποκαλούμε ένα τέτοιο άτομο 'πιστό'. Οφείλετε να αναπτύξετε αγνή και σταθερή αγάπη και πίστη.

- Μπάμπα, Ομιλία της 17^{ης} Φεβρουαρίου 1985

12 Μαρτίου 2013

Ο ναυτικός χρησιμοποιεί την πυξίδα του για να τον οδηγήσει σωστά ανάμεσα στα μαύρα σύννεφα της καταιγίδας και τα μανιασμένα κύματα. Όταν ο άνθρωπος κατακλύζεται από τα μαύρα σύννεφα της απελπισίας και τη μανιασμένη παραζάλη των ακατάσχετων επιθυμιών, έχει κι αυτός μια πυξίδα που θα του δείξει την κατεύθυνση που πρέπει ν' ακολουθήσει. Αυτή η πυξίδα είναι μια κοινωνία που είναι αφιερωμένη στη διάδοση της πνευματικής πειθαρχίας. Όσο ο άνθρωπος έλκεται από τον εξωτερικό κόσμο γύρω του, δεν μπορεί να γλιτώσει από τα πλήγματα της χαράς και της θλίψης, του κέρδους και της ζημίας, της ευτυχίας και της δυστυχίας. Όμως, αν έλκεται από τη Δόξα του Θεού που υπάρχει μέσα του, καθώς και μέσα στη Φύση, θα μπορεί να εξυψώνει τον εαυτό του υπεράνω και πέρα απ' αυτές τις δυαδικότητες, και να ζει μέσα σε μια τέλεια και απόλυτη γαλήνη.

- Μπάμπα, Ομιλία της 18^{ης} Μαΐου 1968

13 Μαρτίου 2013

Το μεγαλύτερο σφάλμα που κάνουν σήμερα οι άνθρωποι είναι ότι δεν κάνουν καμιά έρευνα για να μάθουν ποια είναι η φύση της ψυχής (Atma Vichara). Αυτή είναι η αιτία όλης αυτής της αναταραχής. Αν θέλετε πραγματικά να μάθετε την αλήθεια για τον εαυτό σας, αλλά δεν έχετε πίστη στο Θεό, τότε θα χάσετε το δρόμο σας. Όλα τα πηλίνα σκεύη είναι φτιαγμένα από πηλό, όλα τα κοσμήματα είναι καμωμένα από χρυσάφι, όλα τα ρούχα είναι φτιαγμένα από νήμα. Εκεί που εσείς βλέπετε μόνο τα πολλά, στο βάθος υπάρχει το Ένα. Η βασική ουσία είναι Μία και Αδιαίρετη. Είναι το Βράχμαν, το Απόλυτο. Είναι το Άτμαν, το Θείο Πνεύμα, που αποτελεί και τη δική σας βασική ουσία. Όπως οι υδατοφράχτες ρυθμίζουν τη ροή του ποταμού και αναγκάζουν τα νερά που ξεχειλίζουν να πάνε προς τη θάλασσα, έτσι και οι Ουπανισάντ¹³ δίνουν οδηγίες για το πώς θα ρυθμίσετε και θα ελέγξετε τις αισθήσεις, το νου και τη διάνοιά σας, και σας βοηθούν να φτάσετε στη Θάλασσα του Απόλυτου και να αφήσετε το ατομικό σας «εγώ» να συγχωνευθεί μέσα της. Δεν πρέπει ωστόσο να ξεχνάτε πως η

¹³ Σημ.τ.μεταφρ.Ειρ.Γαρ.: Ουπανισάντ είναι τα τελευταία τμήματα των Βέδα που περιέχουν την πεμπουσία των διδαγμάτων τους, γνωστά με το συλλογικό Όνομα Βεντάντα.

μελέτη ενός χάρτη ή ενός ταξιδιωτικού οδηγού δεν θα σας χαρίσει ούτε καν ένα μέρος από τη χαρά και τη γνώση που έχει να σας προσφέρει ένα ταξίδι μέσα στον τόπο εκείνον. Μην ξεχνάτε πως τα Ουπανισάντ και η Μπάγκαβαντ Γκίτα δεν είναι άλλο από χάρτες και ταξιδιωτικοί οδηγοί. Μελετήστε τα Ουπανισάντ με το σκοπό να εφαρμόσετε στην πράξη όσα συστήνουν για να βιώσετε ευδαιμονία.

- Μπάμπα, «Ομιλίες του Σρι Σάτσα Σάι Μπάμπα», Ομιλία της 23^{ης}
Φεβρουαρίου 1958

14 Μαρτίου 2013

Όταν έρχεστε για ένα προσκύνημα χωρίς την αναγκαία ψυχική προετοιμασία, δεν θα μπορέσετε να λάβετε τη Χάρη του Θεού και, εκτός απ' αυτό, είσατε μία ενόχληση εδώ. Καταστρέφετε την ατμόσφαιρα του τόπου. Κατά τη διάρκεια του προσκυνήματος, μη συμπεριφέρεστε σαν να είστε ένα ταχυδρομικό δέμα που πηγαίνει από μέρος σε μέρος, συγκεντρώνοντας αποτυπώσεις επάνω στο εξωτερικό του περιβλήμα, αλλά καμία εντύπωση στον πυρήνα της ύπαρξής του¹⁴. Ο σκοπός σας στο προσκύνημα είναι να ενισχύσετε την πνευματικότητά σας και να αφήσετε την ιερότητα του μέρους να επιδράσει στον νου σας. Σαν αποτέλεσμα του προσκυνήματος, οι συνήθειές σας πρέπει ν' αλλάξουν προς το καλύτερο, ο ορίζοντας της σκέψης σας να διευρυνθεί. Η εσωτερική σας όραση πρέπει να γίνει βαθύτερη και σταθερότερη. Πρέπει να συνειδητοποιήσετε την πανταχού Παρουσία του Θεού και την Ενότητα της Ανθρωπότητας. Πρέπει να διδαχθείτε την ανεκτικότητα, την υπομονή, τη φιλανθρωπία και την προσφορά υπηρεσίας. Όταν τελειώσει το προσκύνημα, όταν πια κάθεστε στο σπίτι σας και στοχάζεστε βαθιά ένα-ένα τα βιώματά σας, πρέπει ν' αποφασίσετε ν' αναζητήσετε πώς θα φτάσετε σε μία ακόμα ανώτερη, πλουσιότερη και πιο αληθινή βιωματική εμπειρία του Θεού.

- Μπάμπα, Ομιλία της 28^{ης} Φεβρουαρίου 1964

¹⁴ Σημ.τ.μετ.: Στη φράση αυτή, ο προικισμένος μεταφραστής από τα Τέλουγκου, Σρι Καστούρι, χρησιμοποιεί τη λέξη 'impressions', που στα Αγγλικά έχει διττή σημασία: αφενός 'αποτυπώσεις', αλλά και 'εντυπώσεις'!

15 Μαρτίου 2013

Η απαγγελία του Ονόματος του Θεού και ο διαλογισμός πάνω στη Μορφή Του είναι τα μέσα με τα οποία μπορείτε να αναγκάσετε ακόμα και τη Χάρη του Θεού να πάρει τη συγκεκριμένη Μορφή και το Όνομα που επιθυμείτε. Ο Κύριος θα πάρει τη Θεϊκή Μορφή και το Όνομα που σας είναι πιο αγαπητά. Γι' αυτό πρέπει να προσηλώνεστε στο Όνομα και τη Μορφή που σας δίνουν τη μεγαλύτερη ευχαρίστηση. Μην αλλάζετε τα δύο αυτά, όση κι' αν είναι η καθυστέρηση ή η δυσκολία που θ' αντιμετωπίσετε. Μη χάνετε το θάρρος σας επειδή από την αρχή δεν μπορείτε να συγκεντρωθείτε για μεγάλο χρονικό διάστημα. Κάθε ταραχή πρέπει κάποια μέρα να πάρει τέλος, δεν είναι έτσι; Ο διαλογισμός πάνω στη Μορφή του Θεού και η απαγγελία του Ονόματός Του είναι τα μόνα μέσα για να επιτύχετε αυτόν το σκοπό.

- Μπάμπα, «Ομιλίες του Σρι Σάτνα Σάι Μπάμπα», Ομιλία της 23^{ης}
Φεβρουαρίου 1958

16 Μαρτίου 2013

Είστε όλοι προσκυνητές και διασχίζετε αυτό το 'πεδίο δράσης' (Karmakshethra) πορευόμενοι προς τον στόχο: το 'πεδίο της Αρετής και του Δικαίου' (Dharmakshethra). Οι λόγιοι, οι ποιητές και οι δάσκαλοι είναι όλοι οδηγοί που σας βοηθούν στην πορεία σας, αλλά τον δρόμο πρέπει να τον βαδίζετε εσείς μόνοι σας - κάθε εκατοστό του. Οι λόγιοι και σοφοί αναπτύσσουν στους ανθρώπους τους κανόνες της ορθής συμπεριφοράς και τους προειδοποιούν εγκαίρως όταν παραστρατούν. Και οι ίδιοι όμως πρέπει να είναι πολύ προσεκτικοί ώστε να μην αποκλίνουν από τον ορθό τρόπο ζωής, τον οποίο διδάσκουν. Ο ρόλος των σοφών είναι να εμφυσούν τη γνώση του Θεού στους ανθρώπους. Γι' αυτό δεν πρέπει να ασχολούνται με πεζές, τετριμμένες συζητήσεις ή να συγγράφουν λιγότερο σημαντικά θέματα, διότι αυτό θα υποβιβάσει τον ρόλο τους.

- Μπάμπα, Ομιλία της 13^{ης} Μαρτίου 1964

17 Μαρτίου 2013

Όταν μαθαίνετε ποδήλατο, δεν αποκτάτε αμέσως την ικανότητα να κρατάτε την ισορροπία σας. Φέρνετε το ποδήλατο σ' έναν ανοιχτό χώρο, κι εκεί χοροπηδάτε και τραντάξεστε επάνω του, γέρνοντας

πότε από τη μια μεριά, και πότε από την άλλη, κάνοντας πολλές προσπάθειες να ισορροπήσετε, ώσπου στο τέλος κατορθώνετε να το οδηγείτε με επιδεξιότητα, χωρίς να σας απασχολεί πια η ισορροπία. Αυτόματα, καταφέρνετε να κάνετε τους απαιτούμενους ελιγμούς για να ξαναβρείτε την ισορροπία σας, δεν είναι έτσι; Όταν αποκτήσετε αυτή την ικανότητα, μπορείτε να κάνετε ποδήλατο μέσα από στενές ρούγες και σοκάκια, ακόμα και μέσα από τους πιο πολυσύχναστους δρόμους, δίχως να σας χρειάζεται πια ανοιχτός χώρος. Με τον ίδιο τρόπο και η πνευματική άσκηση θα σας δώσει την ικανότητα της αυτοσυγκέντρωσης, που θα σας στηρίζει ακόμα και μέσα στο πιο πολυάνθρωπο περιβάλλον, και στις πιο δύσκολες περιστάσεις. Συνεπώς, μη χάνετε το θάρρος σας επειδή από την αρχή δεν μπορείτε να συγκεντρωθείτε για μεγάλο χρονικό διάστημα στην προσευχή ή τον διαλογισμό. Είναι μόνο η αρχή!

- Μπάμπα, «Ομιλίες του Σρι Σάτσα Σάι Μπάμπα», Ομιλία της 23^{ης}
Φεβρουαρίου 1958

18 Μαρτίου 2013

Πιστέψτε με, η φύση σας είναι Ύπαρξη, Συνειδητότητα και Ευδαιμονία (Sat-Chit-Ananda). Γι' αυτό συμπεριφέρεστε όπως συμπεριφέρεστε: επιθυμείτε να υπάρχουνε για πάντα, απολαμβάνετε τη ζωή και αποφεύγετε κάθε συζήτηση για τον θάνατό σας. Αυτό είναι επαρκής απόδειξη για το συμπέρασμα ότι ως προς την ουσία σας είστε η ίδια η Αιώνια Ύπαρξη (Sat-swarupa). Επίσης όμως, είστε γεμάτοι θαυμασμό, περιέργεια και επιθυμία να γνωρίσετε τον κόσμο που σας περιβάλλει. Ρωτάτε συνεχώς τι, γιατί, πώς και πότε για το καθετί γύρω σας. Αυτή η τάση οφείλεται στην εσωτερική υποκίνηση που σας δίνει η Συνειδητότητα (Chit), που είναι η ίδια σας η φύση. Τέλος, αναζητάτε πάντοτε που σας δίνει η Συνειδητότητα (Chith). Τελικά, πάντοτε αναζητάτε τη χαρά και προσπαθείτε ν' αποφεύγετε τη θλίψη. Είναι η φύση σας να το κάνετε, γιατί ως προς την ουσία σας είστε Ευδαιμονία (Ananda). Όταν κάποιος σας ρωτήσει «τι κάνεις;» και απαντήσετε «πολύ καλά, ευχαριστώ», δεν ασχολείται περισσότερο να σας ρωτήσει γιατί είστε καλά! Μόνο όταν απαντήσετε ότι δεν είστε καλά, θα σας ρωτήσει για περισσότερες λεπτομέρειες με αγωνία. Το να είναι κανείς καλά είναι κάτι το φυσικό, ενώ η θλίψη και η αθυμία κάτι το αφύσικο, διότι ως προς την ουσία σας είστε η ίδια η Ευτυχία (Sukha-swarupa).

- Μπάμπα, Ομιλία της 13^{ης} Μαρτίου 1964

19 Μαρτίου 2013

Έχετε απόλυτη ελευθερία να διαλέξετε το Όνομα και τη Μορφή του Θεού που σας δίνουν την απαιτούμενη ενθάρρυνση. Όταν κάθεστε για να κάνετε διαλογισμό, να απαγγέλλετε πρώτα μερικούς στίχους από τις ιερές γραφές που μιλούν για τη Δόξα του Θεού, έτσι ώστε να μπορέσετε να συγκεντρώσετε τις σκόρπιες σκέψεις σας. Τότε σταδιακά θα ενταθεί η εστίασή σας στο Θεό. Την ώρα που κάνετε διαλογισμό, πολλές φορές ο νους σας τρέχει σε κάτι άλλο, ακολουθεί άλλη κατεύθυνση. Τότε, θα πρέπει να κλείσετε πολύ γρήγορα αυτό το άνοιγμα, χρησιμοποιώντας σαν μέσο το Όνομα και τη Μορφή. Φροντίστε να μην διακόπτεται η ομαλή ροή της σκέψης σας προς τον Κύριο. Αν αυτό συμβεί ξανά, χρησιμοποιείστε πάλι γρήγορα το Όνομα και τη Μορφή. Μην επιτρέπετε στο νου σας να προχωρήσει πέρα απ' τα δύο τούτα φράγματα: το Όνομα από τη μια μεριά, και τη Μορφή από την άλλη. Τότε ο νους δεν θα σας ξεφεύγει προς κάποια άλλη κατεύθυνση και μπορείτε εύκολα να τον δαμάσετε.

- Μπάμπα, «Ομιλίες του Σρι Σάτσα Σάι Μπάμπα», Ομιλία της 23^{ης} Φεβρουαρίου 1958

20 Μαρτίου 2013

Πρέπει να είστε ταπεινόφρονες, αλλά συγχρόνως δυνατοί για να αντιστέκεστε στους πειρασμούς. Μην ενδίδετε σαν τους δειλούς, στις πονηρές και πανούργες νύξεις και προτάσεις των αισθήσεων. Μη σπαταλάτε όλο σας τον χρόνο για να συγκεντρώνετε πληροφορίες και να αποκτάτε δεξιότητες που θα σας αποφέρουν τα προς το ζην. Τον χρόνο σας πρέπει επίσης να τον αξιοποιείτε για να μάθετε την τέχνη του να είστε ικανοποιημένοι με τα όσα έχετε και γαλήνιοι, ψύχραιμοι και θαρραλέοι. Επίσης, να καλλιεργήσετε μια φλογερή δίψα να γνωρίσετε την Αλήθεια που διέπει τον κόσμο αλλά και τον δικό σας εαυτό. Τα λόγια σας πρέπει να στάζουν μέλι. Οι καρδιές σας πρέπει να είναι μαλακές σαν το βούτυρο. Η όλη σας εμφάνιση να είναι σαν τη λυχνία που φωτίζει, να μην προκαλεί αμφιβολίες και ερωτηματικά. Να είστε σαν τον διαιτητή στο γήπεδο ποδοσφαίρου, ο οποίος παρακολουθεί το παιχνίδι κρίνοντάς το βάσει των κανόνων που έχουν θεσπιστεί και παραμένοντας ανεπηρέαστος από τις επιτυχίες ή αποτυχίες της μιας ομάδας ή της άλλης.

- Μπάμπα, Ομιλία της 13^{ης} Μαρτίου 1964

21 Μαρτίου 2013

Να προσέχετε να διατηρείτε τη σωματική σας υγεία. Να ικανοποιείτε τις απαιτήσεις της φύσης. Αλλιώς, μπορεί να νιώσετε το κεφάλι σας να γυρίζει και τα μάτια σας να θαμπώνουν από τέλεια εξάντληση. Το αυτοκίνητο πρέπει παίρνει τη βενζίνη που χρειάζεται, δεν είναι έτσι; Πώς μπορεί λοιπόν η σκέψη για το Θεό να μένει σταθερή μέσα σ' ένα ασθενικό σώμα; Όταν φροντίζετε το σώμα σας, δεν πρέπει να σας διαφεύγει ο Σκοπός που αυτό το σώμα υπηρετεί. Τον οδοστρωτήρα τον τροφοδοτούμε με πετρέλαιο, κάρβουνο και άλλα καύσιμα. Γιατί τον κρατάμε σε καλή κατάσταση; Για να να επισκευάσουμε το δρόμο, δεν είναι έτσι; Γι' αυτό κι' εσείς να θυμάστε πως ήρθατε στον κόσμο μέσα σ' αυτό το σώμα για να μπορέσετε να φτάσετε στο τέλος αυτού του κύκλου των γεννήσεων και των θανάτων. Το σώμα σας χρησιμεύει σαν εργαλείο, αυτό είναι όλο.

- Μπάμπα, «Ομιλίες του Σρι Σάτια Σάι Μπάμπα», Ομιλία της 23^{ης}
Φεβρουαρίου 1958

22 Μαρτίου 2013

Αν δεν καταθέσετε ένα ποσό στην τράπεζα, πώς θα μπορέσει η τράπεζα να εξοφλήσει μια επιταγή σας; Κατά τον ίδιο τρόπο, αναρωτηθείτε: «Έχω καταθέσει αρκετή αφοσίωση στον Θεό, υπηρεσία στους συνανθρώπους μου, καθώς και σταθερότητα και επιμονή στις πνευματικές ασκήσεις μου;» Αν ναι, τότε είναι απόλυτα βέβαιο ότι θα ελκύσετε τη Χάρη του Θεού. Πάντοτε να θυμάστε και να είστε βέβαιοι ότι θα λάβετε τη Χάρη που είναι ανάλογη με τις προσπάθειές σας, με τον αγώνα σας να πλησιάσετε τον Θεό. Ο Ύψιστος Θεός σας έχει δώσει και θα συνεχίσει να σας δίνει πολλά αγαθά - αυτό δεν μπορείτε να το αρνηθείτε. Σας δίνω την Ευλογία μου ώστε να αυξηθεί η αφοσίωσή σας στον Θεό, με όποιο Όνομα και Μορφή Του έχετε διαλέξει, και να γίνετε άξιοι να κερδίσετε ακόμη μεγαλύτερη Χάρη Του.

- Μπάμπα, Ομιλία της 13^{ης} Μαρτίου 1964

23 Μαρτίου 2013

Η ζωή είναι σύντομη. Ο καιρός φεύγει γοργά. Αλλά η πνευματική σας άσκηση προχωρεί με την ταχύτητα χελώνας. Πότε θ' αποφασίσετε να προχωρήσετε με κάπως γρηγορότερο ρυθμό; Η πνευματική άσκηση μοιάζει με τις ασκήσεις στις οποίες πρέπει ν'

απαντήσετε, όταν δίνετε εξετάσεις. Αν οι βαθμοί σας είναι πολύ χαμηλοί, τότε ο εξεταστής θα τους διαγράψει και θα πει: «Σε τι μπορεί να τον ωφελήσει μια τόσο χαμηλή βαθμολογία; Δεν θα του χρησιμεύσει σε τίποτα.» Αν όμως πλησιάσετε κάπως τον προβιβάσιμο βαθμό, τότε θα σας δώσει και τη λίγη Χάρη που χρειάζεστε για να προβιβαστείτε, αν βέβαια ήσασταν επιμελείς μαθητές και δείξατε καλή διαγωγή. Φροντίστε να ασχολείστε με καλά έργα, να συναναστρέφεστε καλούς ανθρώπους και να κάνετε καλές σκέψεις. Συγκεντρώστε την προσοχή σας στο Σκοπό.

- Μπάμπα, «Ομιλίες του Σρι Σάτσα Σάι Μπάμπα», Ομιλία της 23^{ης}
Φεβρουαρίου 1958

24 Μαρτίου 2013

Το σύστημα εκπαίδευσης που προάγει τη νοοτροπία περιφρόνησης για όποιο τομέα μάθησης δεν οδηγεί σε άμεσο οικονομικό όφελος, είναι κατά μέγα μέρος υπεύθυνο για την παραμέληση των ιερών γραφών και των αγίων μας. Μια άλλη αιτία είναι η γενική παρακμή των ηθικών προτύπων και κανόνων ζωής. Όταν τα πάντα ολισθαίνουν προς τον εύκολο δρόμο της ελευθεριότητας και της αναίδειας, εκείνοι που συμβουλεύουν την ακριβώς αντίθετη συμπεριφορά και προειδοποιούν για την αναπόφευκτη καταστροφή, αγνοούνται και περιγελούνται. Οι άνθρωποι, βυθισμένοι στην αναζήτηση απολαύσεων και ευτελούς ψυχαγωγίας, κωφεύουν στις συμβουλές των αρχαίων σοφών ή στο κάλεσμα του Θείου. Οι γραφές είναι σαν τα σήματα της τροχαίας σε μία πολυσύχναστη διασταύρωση. Αν αφαιρεθούν, η διαδρομή γίνεται προβληματική και δύσκολη, γεμάτη ατυχήματα και χάος. Γι' αυτό δεν μας επιτρέπεται να τις αχρηστεύσουμε. Έχουμε χρέος να τις αποκαταστήσουμε για το καλό όλης της ανθρωπότητας.

- Μπάμπα, Ομιλία της 13^{ης} Απριλίου 1964

25 Μαρτίου 2013

Δεν ωφελεί σε τίποτα να λογομαχείτε και να φιλονικείτε μεταξύ σας για το ποιος είμαι αληθινά. Εξετάστε, αποκτήστε τη δική σας προσωπική εμπειρία. Τότε θα γνωρίσετε την Αλήθεια. Μην διακηρύττετε τίποτα πριν πεισθείτε. Όσο είσαστε ακόμα διστακτικοί ή προσπαθείτε να αξιολογήσετε τα πράγματα, να μένετε σιωπηλοί. Είναι φυσικά ευνόητο, πως πριν προσπαθήσετε να αξιολογήσετε το Μυστήριο, πρέπει να διώξετε από μέσα σας κάθε κακία. Όταν η

πίστη σας ανατείλει, «περιφράξετέ» την με αυτοπειθαρχία και με αυτοέλεγχο, έτσι ώστε να προστατεύσετε το τρυφερό βλαστάρι της απ' τα κατσίκια και τις αγελάδες - από τους κάθε λογής κυνικούς και άπιστους. Αργότερα, όταν η πίστη σας φουντώσει και γίνει μεγάλο δέντρο, τα ίδια εκείνα ζώα θα μπορούν να ξαπλώσουν στον ίσκιο που θα απλώνει.

- Μπάμπα, «Ομιλίες του Σρι Σάτυα Σάι Μπάμπα», Ομιλία της 23^{ης}
Φεβρουαρίου 1958

26 Μαρτίου 2013

Οι Καουράβας είχαν όλα τα εργαλεία που θα τους εξασφάλιζαν μια βέβαιη νίκη: πλούτο, τόνους όπλων, συμμάχους και φανατικό μίσος για τους εχθρούς τους. Ωστόσο, όλοι τους έγιναν χώμα, διότι ποτέ δεν έδωσαν σημασία στις ανώτερες αξίες της Αρετής και του Δικαίου (Ντάρμα). Δεν είχαν εξοπλιστεί με τη Χάρη του Θεού, την οποία Εκείνος επιφυλάσσει σε όσους βαδίζουν στην οδό της ταπεινοφροσύνης και της ειρήνης. Ούτε αποδέχθηκαν τον Θεό ως ηνίοχό τους - πίστεψαν σε υποδεέστερα πράγματα. Αυτό που πραγματικά χρειάζεται για τη νίκη δεν είναι μόνο η συγκέντρωση πόρων, αλλά η πίστη και η σταθερότητα της αφοσίωσης. Η καταιγίδα βοηθά στο να σκληρύνει ο κορμός ενός δέντρου. Παρομοίως, οι συμφορές πρέπει να βαθαίνουν το θάρρος σας, να διευρύνουν τη συμπόνια σας και τον ορίζοντα σκέψης σας, να αυξάνουν την πίστη σας. Ιδιαίτερα όταν οι συνθήκες ζωής είναι δύσκολες, πρέπει να εντείνετε τις πνευματικές σας ασκήσεις. Στην καλοκαιρία συγχωρείται μία στάση ανεμελιάς, αλλά στον δριμύ καιρό, κάθε προφύλαξη έχει μεγάλη αξία.

- Μπάμπα, Ομιλία της 13^{ης} Απριλίου 1964

27 Μαρτίου 2013

Παράλληλα με τις άλλες σπουδές σας, θα πρέπει να μάθετε και το μυστικό που θα σας βοηθήσει ν' αποκτήσετε ψυχική γαλήνη. Δεν πρέπει ν' αφήσετε την ευκαιρία αυτή να πάει χαμένη, γιατί αυτή είναι η γνώση που θα σας σώσει. Γιατί χωρίς ειρήνη, η ζωή γίνεται εφιάλτης. Το σύγχρονο εκπαιδευτικό σύστημα έχει σαν στόχο του να σας κάνει βιοπαλαιστές και πολίτες, δεν σας μαθαίνει όμως πώς να ζείτε μια ευτυχισμένη ζωή. Με άλλα λόγια, δεν σας μαθαίνει να ξεχωρίζετε το μη-πραγματικό απ' το πραγματικό, πράγμα που αποτελεί την αληθινή παιδεία που χρειάζεστε. Η ανάπτυξη της

ικανότητας για διάκριση (Viveka) αποτελεί τον κύριο στόχο της εκπαίδευσης. Πρέπει ακόμα να φροντίσετε να αναπτύξετε καλές συνήθειες και να τονώσετε το ήθος σας. Σκοπός της εκπαίδευσης δεν είναι ν' αποκτήσετε ένα εξωτερικό «λούστρο» ή έναν ψεύτικο καθωσπρεπισμό ή να συγκεντρώσετε γενικές γνώσεις και να καλλιεργήσετε κοινές δεξιότητες.

- Μπάμπα, «Ομιλίες του Σρι Σάτια Σάι Μπάμπα», Ομιλία της 2^{ας} Φεβρουαρίου 1958, στο Γυμνάσιο Κάνναν του Τσιπούρ

28 Μαρτίου 2013

Όταν οι κυβερνήτες εκπονούν σχέδια για την βελτίωση της ζωής των ανθρώπων και την πνευματική τους εξύψωση, καθώς και για την εκπαίδευση των παιδιών, επιθυμώ να ζητούν τα φώτα της αρχαίας σοφίας της Ινδίας που οι λόγιοι έχουν διασώσει και εφαρμόζουν ακόμη. Αυτό θα κρατήσει σε ευθεία την καρίνα του πλοίου. Θέλω η Σοφία (Jhapa) που είναι ενσωματωμένη στις Ουπανισάντ, να διδαχθεί σε όλους, ώστε να γίνει κτήμα τους. Η εκπαίδευση που βασίζεται στην αφοσίωση στον Θεό (Bhakthi) πρέπει ν' αποκτήσει προβάδισμα απέναντι στην εκπαίδευση που είναι προσανατολισμένη στην ευχαρίστηση (Bhukthi), και η οποία επικρατεί σήμερα στις περισσότερες χώρες του κόσμου. Η αφοσίωση είναι η λαχτάρα που σας παρακινεί προς την πνευματική άσκηση, η οποία θα σας προικίσει μ' αυτή τη Σοφία. Να έχετε πίστη και σταθερότητα σ' αυτή την επιδίωξη - τότε θα κερδίσετε.

- Μπάμπα, Ομιλία της 13^{ης} Απριλίου 1964

29 Μαρτίου 2013

Οι γραφές μας διδάσκουν, «Να λέτε την Αλήθεια και να εφαρμόζετε την Αρετή» ('Sathyam Vada Dharmam Chara'). Επίσης διακηρύσσουν ότι δεν υπάρχει αρετή ανώτερη από την Αλήθεια. Δεν υπάρχει μεγαλύτερο στήριγμα για την κοινωνία, αλλά και για την ατομική πρόοδο, από τη Σάτια, την Αλήθεια. Το να την αποκρύπτει κανείς, να τη διαστρεβλώνει ή να την αρνείται είναι όλα σημάδια δειλίας – κανένας γενναίος άνθρωπος δεν θα πέσει στο επίπεδο τού να σκεπάσει το πρόσωπο της Αλήθειας. Προσέξτε επίσης ότι η οδηγία των Βεδών είναι: «Να εφαρμόζετε την Ενάρετη Συμπεριφορά» (Ντάρμα). Δεν αρκεί το να μαθαίνετε γι' αυτήν, πρέπει να την εφαρμόζετε, να γεμίζετε κάθε στιγμή σας με σκέψεις, λόγια και πράξεις που αντανakλούν το ότι έχετε συνειδητοποιήσει την

Αρετή. Μια τέτοια ζωή είναι το χαρακτηριστικό γνώρισμα εκείνου που διαθέτει αληθινά έναν καλό χαρακτήρα. Και αυτόν τον χαρακτήρα οι γραφές τον παρομοιάζουν με το καλύτερο κόσμημα που μπορεί να έχει ένας άνθρωπος.

- Μπάμπα, Ομιλία της 15^{ης} Απριλίου 1964

30 Μαρτίου 2013

Πρέπει, πρώτα απ' όλα, να αποκτήσετε βαθύτατα τη συνείδηση ότι είσαστε το αθάνατο Άτμα, το Πνεύμα, που είναι άφθαρτο, που είναι ιερό, αγνό και θείο. Αυτό θα σας δώσει ακλόνητο θάρρος και δύναμη. Έπειτα, πρέπει να αναπτύξετε αμοιβαία αγάπη και αλληλοσεβασμό. Να ανέχεστε όλων των ειδών τους ανθρώπους και τις γνώμες – κάθε άποψη και κάθε ιδιορρυθμία. Το σχολείο, το σπίτι, ο χώρος εργασίας και η κοινωνία είναι όλα χώροι, όπου οι άνθρωποι μπορούν να μάθουν να είναι ανεκτικοί. Στο σχολείο, τόσο οι δάσκαλοι, όσο και οι μαθητές, πρέπει να γνωρίζουν τις υποχρεώσεις και τα δικαιώματά τους. Όλες οι μεταξύ τους σχέσεις πρέπει να βασίζονται στην αγάπη, όχι στο φόβο. Μόνο η ατμόσφαιρα της αγάπης μπορεί να εγγυηθεί μια επιτυχημένη συνεργασία και σύμπνοια. Πάνω απ' όλα, να είσαστε καλοί, έντιμοι και να συμπεριφέρεστε ορθά. Αυτό θα συντελέσει ώστε τα πτυχία του Πανεπιστημίου να γίνουν πιο επιθυμητά και πολύτιμα.

- Μπάμπα, «Ομιλίες του Σρι Σάτσα Σάι Μπάμπα», Ομιλία της 2^{ας} Φεβρουαρίου 1958, στο Γυμνάσιο Κάνναν του Τσιπούρ

31 Μαρτίου 2013

Ο πειρασμός του να αγνοείτε την Αρετή (Ντάρμα) πηγάζει από τον εγωισμό σας και το ότι έχετε αποδεχθεί κίβδηλες, ψεύτικες αξίες. Η ρίζα της απουσίας της Αρετής από τη ζωή σας είναι το ότι θέλετε να ικανοποιείτε τις κατώτερες, ποταπές επιθυμίες σας. Αυτές οι επιθυμίες σας καταλαμβάνουν πονηρά, ύπουλα, σαν τον κλέφτη μέσα στη νύχτα. Προσποιούνται ότι είναι ένας σύντροφος που ήρθε να σας σώσει, ή ένας υπηρέτης που ήρθε να σας φροντίσει, ή ένας σύμβουλος που ήρθε να σας προειδοποιήσει για κάτι. Η αμαρτία έχει χιλιάδες τεχνάσματα για να αιχμαλωτίσει την καρδιά σας. Πρέπει πάντοτε να επαγρυπνείτε, έτοιμοι να καταπολεμήσετε τους πειρασμούς. Συχνά υπενθυμίζετε στους άλλους την Αρετή όταν επιθυμείτε να τους αποσπάσετε κάποιο όφελος. Πρέπει να θυμάστε όχι μόνο τα δικαιώματα που παραχωρεί στον άνθρωπο η Αρετή, αλλά και τα καθήκοντα που του επιβάλλει.

- Μπάμπα, Ομιλία της 15^{ης} Απριλίου 1964

ΕΝΑ ΑΣΥΝΗΘΙΣΤΟ ΤΑΞΙΔΙ

Κάποιες ημέρες αργότερα, όπως καθόμαστε στη βεράντα περιμένοντας να μας καλέσουν στο δωμάτιο συνεντεύξεων του Μπάμπα, είδαμε μια αξιοπρόσεκτη αλλά βασανισμένη Ινδική οικογένεια να την οδηγούν στο μικρό εσωτερικό δωμάτιο. Ο πατέρας μετέφερε το γιο του, ηλικίας περίπου 9 ετών. Το αγόρι φορούσε λευκές κάλτσες, που - στην πραγματικότητα - δεν έκρυβαν τα πολύ παραμορφωμένα πόδια του. Τα πολύ αδύνατα πόδια του έδειχναν ότι ποτέ στη ζωή του δεν είχε τρέξει ή παίξει, όπως τα άλλα παιδιά. Αισθάνθηκα έναν κόμπο στην καρδιά μου. Ένοιωσα ευγνωμοσύνη για τον παππού και τη γιαγιά, στη φροντίδα των οποίων είχαμε αφήσει τα τρία υγιή παιδιά μας, στην Καλιφόρνια.

Μετά από κάποιο χρόνο, η πόρτα άνοιξε και βλέπουμε να βγαίνει η οικογένεια χύνοντας δάκρυα χαράς. Το νεαρό αγόρι βάδιζε σαν νήπιο με τα τρεμουλιαστά πόδια του και τα μεγάλα καστανά μάτια του να σπινθηρίζουν από ζωντάνια. Ούτε καν προσπάθησα να συγκρατήσω τα δάκρυά μου.

Βγήκε και ο Μπάμπα κι έδωσε κάποιες τελικές οδηγίες στους γονείς. Μετά, στράφηκε σ' εμένα και ρώτησε: «Γιατί κλαις; Να μην κλαις. Είναι η πρώτη φορά που το αγόρι περπάτησε». Απάντησα με δάκρυα στα μάτια: «Γι' αυτό κλαίω». Στη συνέχεια, χαμογελώντας μου έριξε μια ματιά με πολύ νόημα – ήταν το πιο συμπονετικό χαμόγελο που έχω δει ποτέ μου – και είπε με απαλό τόνο φωνής: «Γνωρίζω, γνωρίζω».

Ήθελα να διαρκέσει για πάντα εκείνη η στιγμή, αλλά αμέσως άλλαξε τη στάση του κι έδειχνε ιδιαίτερο ενδιαφέρον για ένα άλλο από τα παιδιά του.

Ήρθε σύντομα η σειρά μας να βρεθούμε μαζί με τον Μπάμπα. Αυτή η πρώτη μας ιδιαίτερη συνέντευξη ήταν μια συνταρακτική εμπειρία. Ο Μπομπ (ο σύζυγός μου), εγώ και ο Μπάμπα στεκόμασταν πολύ κοντά ο ένας στον άλλον, όταν μας έκανε κάποιες ερωτήσεις, όπως «Πόσα παιδιά έχεις;» Εκείνη τη στιγμή έχασα τα λόγια μου. Χαμογέλασε και απάντησε ο ίδιος, λέγοντας: «Τρία». Στο μεταξύ, συνέχισα να παραμένω βουβή, άφωνη, ανίκανη

να επικοινωνήσω. Πρέπει να έδειχνα πιο πολύ από ηλίθια, αλλά ο Μπάμπια ήταν ευγενικός, επειδή αντιλαμβάνεται όλες τις ανθρώπινες καταστάσεις και αδυναμίες. Κατά τη διάρκεια εκείνων των λίγων λεπτών σκιαγράφησε το χαρακτήρα – και τις δυνάμεις και αδυναμίες - του καθένα από τα παιδιά μας. Τα χρόνια που πέρασαν από τότε, έχουν αποκαλύψει ότι αυτά που είπε είναι εκατό στα εκατό σωστά.

Μετά, η προσοχή του στράφηκε προς τον Μπομπ και μίλησαν για θέματα της δουλειάς του. Τότε, ο Μπάμπια υλοποίησε Βιμπούτι (ιερή τέφρα) και χτυπώντας ελαφρά το στήθος του Μπομπ στο μέρος της καρδιάς, το γέμισε με Βιμπούτι, λέγοντας: «Είναι καλός άνθρωπος, καλός άνθρωπος». Αυτό το φανερό σημάδι στοργικής επιδοκιμασίας προξένησε στον Μπομπ κάτι που ποτέ δεν είχα δει πριν - ξέσπασε σε κλάματα και κραύγαζε σαν ανήμπορο παιδί. Ο Σάι Μπάμπια του είπε: «Η δουλειά σου δε σε ικανοποιεί, αλλά όλα θα αλλάζουν». Ο Μπομπ χάρηκε πολύ με αυτή την καθησύχηση.

Ο Σουάμι - καθώς αναφέρεται συχνά στον Εαυτό του - στράφηκε πάλι προς εμένα και είπε: «Να είσαι υπομονετική. Χρειάζεται να μάθεις να είσαι υπομονετική».

Η συνέντευξη τελείωσε κι εγώ παρέμενα ακόμη άφωνη, καθώς φεύγαμε. Μου πήρε πολύ χρόνο για να «προσγειωθώ». Ήταν η πιο ασυνήθιστη εμπειρία της ζωής μου, και όμως δεν κατάφερα να κατανοήσω ότι ο Σρι Σάτυα Σάι Μπάμπια ήταν μια Θεϊκή Οντότητα. Το μόνο που μπόρεσα να αντιληφθώ ήταν πως είναι «Ιδιαίτερος», και ότι δραστηριοποίησε ανώτερα ιδανικά και συγκινήσεις σ' εμένα, πράγματα που ποτέ δεν είχα γνωρίσει πριν.

Όταν ήμασταν στο αεροπλάνο, επιστρέφοντας στις ΗΠΑ, αρχίσαμε να σχεδιάζουμε το επόμενο ταξίδι μας για την Ινδία. Αισθανόμασταν σαν να μας ελκύει κάποια μαγνητική δύναμη. Ο Μπομπ, έχοντας μια ξένοιαστη διάθεση, άρχισε να αστειεύεται μαζί μου για τα σχόλια του Σουάμι πως είμαι ανυπόμονη. Αμέσως, πήρα αμυντική στάση, ενοχλήθηκα κι έγινα φανερά ανυπόμονη. Αργότερα, κοροϊδεύαμε τη στενόμυαλη αντίληψή μου και την ανικανότητά μου να δέχομαι κριτική, ακόμη και αν την είχε κάνει τόσο ευγενικά ο Μπάμπια. Εκείνη την ώρα υποσχέθηκα στον εαυτό μου να ασχοληθώ με το πρόβλημα της ανυπομονησίας μου.

(Από το άρθρο της κ. Bozzani, στο βιβλίο «Μεταμόρφωση Καρδιάς», που έγραψε κι εξέδωσε η κ. Judy Warner)

Η ΕΜΠΕΙΡΙΑ ΕΙΝΑΙ ΟΥΣΙΑΣΤΙΚΗ ΟΧΙ ΤΟ ΑΠΛΟ ΑΚΟΥΣΜΑ

Κάποτε, ο Σρι Κρίσνα Τσαϊτάνυα, κατά τη διάρκεια προσκυνήματός του σε ιερούς τόπους, έφτασε στο νοτιότερο μέρος της Ινδίας, στην περιοχή όπου υπάρχει ο ναός του Σρι Ράγγκα. Σ' ένα ναό αυτής της περιοχής κάποιος Παντίτ (πολυμαθής λόγιος) έκανε ομιλίες στους μαθητές του αναφορικά με την Μπάγκαβαντ Γκίτα. Όταν ο Παντίτ απάγγειλε τις στροφές της Γκίτα, οι μαθητές του τις επαναλάμβαναν και άκουγαν με μεγάλη προσοχή και πίστη, όταν ερμήνευε το περιεχόμενο των στροφών.

Επίσης, πολλοί πιστοί πήγαιναν εκεί και άκουγαν την ερμηνεία των διδασκαλιών της Γκίτα από τον Παντίτ, ο οποίος κρατούσε το βιβλίο της Γκίτα στα χέρια του. Μερικές φορές, οι πιστοί χαμογελούσαν, άλλες έδειχναν λυπημένοι και άλλες φορές βυθίζονταν σ' ευδαιμονία. Οι αλλαγές στη συμπεριφορά τους ήταν ορατές, όταν άκουγαν τη ομιλία του λόγιου. Όμως, υπήρχε ένα πρόσωπο που καθόταν στη γωνία, το οποίο έχυνε δάκρυα συνέχεια και δεν έδειχνε κάποια αλλαγή στα αισθήματά του. Ο Σρι Κρίσνα Τσαϊτάνυα είδε αυτό το πρόσωπο, πήγε κοντά του και το ρώτησε: «Τι σου συμβαίνει, κύριε; Γιατί κλαις, όταν άλλοι άνθρωποι διαβάζουν προσεκτικά την Γκίτα κι αισθάνονται ευτυχισμένοι ακούγοντας την ερμηνεία των διδασκαλιών της;» Το πρόσωπο απάντησε: «Δάσκαλε! Δε γνωρίζω ποιος είσαι. Δεν έχω την ικανότητα να απαγγείλω τις Σανσκριτικές στροφές. Επειδή σκέφτηκα ότι θα ήταν καλύτερα να παραμείνω σιωπηλός παρά να τις απαγγέλλω λαθεμένα, δε τις διαβάζω καθόλου. Αφού δεν είμαι και τόσο μορφωμένος για να καταλαβαίνω το νόημα αυτών των στροφών, δε θα έχω κανένα όφελος να τις διαβάζω. Γι' αυτό, φαντάζομαι τη σκηνή του πολέμου της Μαχαμπάρατα, με τον Κρίσνα να μεταδίδει τη γνώση της Μπάγκαβαντ Γκίτα στον Αρτζούνα και να στρέφει συνέχεια το κεφάλι του προς τα πίσω για να του ερμηνεύει τις έννοιές της, επειδή ο Κρίσνα καθόταν μπροστά στο άρμα και ο Αρτζούνα στο πίσω μέρος του. Με το να σκέφτομαι

ότι ο λαιμός του Κυρίου Κρίσνα θα πονούσε υπερβολικά, με το να στρέφεται συνέχεια προς τα πίσω, αισθάνομαι πολύ λυπημένος». Τότε, ο Σρι Κρίσνα Τσαϊτάνυα παρατήρησε: «Είσαι ο μόνος αληθινός πιστός που έχεις συνειδητοποιήσει την Αρχή της Αγάπης του Κρίσνα και βυθίζεσαι σε αυτή με το να εστιάζεις στη σκηνή του διαλόγου μεταξύ Κρίσνα και Αρτζούνα, κατά τη διάρκεια του πολέμου Μαχαμπάρατα. Η εμπειρία είναι ουσιαστική, όχι το απλό άκουσμα ιερών κειμένων».



Δεν πρέπει να εμπλέκεστε στα δίχτυα του κόσμου και στα προβλήματά του. Προσπαθήστε να αποδράτε στον καθαρό αέρα του πνεύματος όσο συχνότερα μπορείτε, φέρνοντας το όνομα του Κυρίου στο στόμα σας. Από τις εικοσιτέσσερις ώρες της ημέρας, έξι πρέπει να αφιερώνονται στις ατομικές σας ανάγκες, έξι στην υπηρεσία των άλλων, έξι στον ύπνο και οι υπόλοιπες έξι στο να διαμένετε στην Παρουσία του Κυρίου. Αυτές οι έξι ώρες θα σας εφοδιάσουν με ατσαλένια δύναμη.

- Μπάμπα

ΝΕΑ ΑΠΟ ΤΑ ΚΕΝΤΡΑ ΣΑΪ

Εορτασμοί των 87^{ων} Γενεθλίων του Μπαγκαβάν

ΙΝΔΟΝΗΣΙΑ – ΤΑΪΛΑΝΔΗ

Τα Γενέθλια εορτάστηκαν σε πολλές πόλεις των χωρών και ιδιαίτερη σημασία δόθηκε στην προσφορά υπηρεσίας. Στην Ινδονησία, περισσότερα από 2.300 άτομα ωφελήθηκαν από τους ιατρικούς καταυλισμούς. Εθελοντές φρόντισαν ορφανά και μοίρασαν φαγητό και ξηρά τροφή σε άπορους πολλών χωριών. Στην Μπανγκόκ της Ταϊλάνδης προσφέρθηκαν κουβέρτες και φαγητό σε απόρους.

Τους εορτασμούς παρακολούθησαν παντού, εκατοντάδες άτομα, ψάλλοντας ύμνους και με πολιτιστικά προγράμματα.

ΚΑΝΑΔΑΣ

Στις 18 Νοεμβρίου 2012, 250 παιδιά Κέντρων Σάι του Τορόντο και του Γιορκ παρουσίασαν για τα Γενέθλια του Μπαγκαβάν πολιτιστικό πρόγραμμα, το οποίο, μεταξύ άλλων, περιελάμβανε θεατρική παράσταση με θέμα: «Η Θρησκεία της Αγάπης». Στις 23 Νοεμβρίου έγινε ο εορτασμός με ύμνους και ομιλίες.

Σύμφωνα με τα θέματα που τα μέλη του Οργανισμού Σάτσα Σάι είχαν ορίσει για την υπηρεσία, «Όριο στις Επιθυμίες» και «Νιώσε τον Πόνο-Γέμισε το Πιάτο», παρέλειψαν δικά τους γεύματα και με τα χρήματα που εξοικονόμησαν, αγόρασαν 500 κιλά τρόφιμα για τράπεζα τροφίμων. Παράλληλα, ετοίμασαν και πρόσφεραν μαγειρεμένο φαγητό σε απόρους.

ΔΑΝΙΑ – ΙΤΑΛΙΑ

Τα Κέντρα Σάτσα Σάι στην Κοπεγχάγη εόρτασαν την επέτειο των Γενεθλίων με παρουσίαση της ζωής του Μπαγκαβάν, όπως αυτή ιστορείται στο βιβλίο του Χ. Μάρφετ: «Ο Άνθρωπος των Θαυμάτων». Την αφήγηση συνόδευε προβολή εικόνων του Μπαγκαβάν σε διαφάνειες, καθώς και ορχήστρα. Στην Οντάνς, οι συμμετέχοντες μοιράστηκαν εμπειρίες και είδαν το βίντεο «Η Ζωή Του».

Στο Τορίνο της Ιταλίας, τα Γενέθλια γιορτάστηκαν στο Δημαρχείο μαζί με έκθεση για τις δραστηριότητες των Κέντρων Σάι της Ιταλίας.

ΛΙΘΟΥΑΝΙΑ – ΡΩΣΙΑ

Ο εορτασμός έγινε σε διάφορες πόλεις των χωρών με ποικιλία πολιτιστικών εκδηλώσεων, όπως: συναυλίες, Βέδες, ύμνους και παρουσιάσεις του Έργου του Μπαγκαβάν κ.λπ. Στη Ρίγα της Λιθουανίας έγινε «Οικογενειακός κύκλος», κατά τον οποίο οι συμμετέχοντες μίλησαν για το πιο σημαντικό δώρο αγάπης που πρόσφεραν στον Μπαγκαβάν τον προηγούμενο χρόνο και για εκείνο που θα προσφέρουν τον τρέχοντα χρόνο. Στην Αγία Πετρούπολη, νέοι τραγούδησαν ένα όμορφο τραγούδι που μιλάει για τη ζωή του, το οποίο συνέθεσαν μέλη Σάι από τη Βαλτική.

ΜΠΑΧΡΕΪΝ - ΑΜΠΟΥ ΝΤΑΜΠΙ - ΣΑΟΥΔΙΚΗ ΑΡΑΒΙΑ

Στις δύο πρώτες χώρες, οι δραστηριότητες του εορτασμού διήρκεσαν 87 ημέρες. Καθ' όλη την περίοδο αυτή έγιναν τελετές, αναγνώσεις πνευματικών κειμένων, αφηγήσεις ιστοριών για ιερά πρόσωπα, ομιλίες που εμπνέουν, προγράμματα Ανθρωπίνων Αξιών και Μπάτζανς. Στο Άμπου Ντάμπι, τα μέλη Σάι διοργάνωσαν αιμοδοσίες. Στη Σαουδική Αραβία, 200 μέλη Σάι συγκεντρώθηκαν για να αποτείνουν φόρο τιμής στον Μπαγκαβάν με ύμνους και πολιτιστικό πρόγραμμα.

- Διεθνής Οργανισμός Σάτια Σάι

ΙΝΔΙΑ

Άντρα Πραντές: Εγκαινιάστηκε επέκταση του δικτύου ύδρευσης στην Ανανταπούρ, προκειμένου να καλύψει τις ανάγκες 2.500 ακόμη κατοίκων. Το έργο και το κόστος ανέλαβε το Κεντρικό Ίδρυμα Σάτια Σάι. Το αρχικό έργο ύδρευσης έγινε το 1995 και παρείχε καθαρό πόσιμο νερό σε 1.250.000 κατοίκους 731 χωριών.

Γκουτζαράτ: Κατά το διήμερο 19-20 Ιανουαρίου 2013, διοργανώθηκε εργαστήριο με θέμα την «Αληθινή Γνώση» (Βίντια Βαχίνι) για εκπαιδευτικούς σχολείων, οι οποίοι διδάχτηκαν πώς να σχεδιάζουν τα μαθήματα και να παρουσιάζουν το όλο πρόγραμμα.

Μαχαράστρα: Διοργανώθηκε φεστιβάλ νεολαίας, στο οποίο έλαβαν μέρος 1000 σπουδαστές από 9 κολέγια, με την παρουσία του Υπουργού Υγείας και Τεχνικής Εκπαίδευσης, καθώς και πολλών επισήμων της Πολιτείας. Το θέμα ήταν: «Ταξίδι Εκπαίδευσης στις Αξίες και την Επίγνωση».

ΤΟ ΚΥΝΗΓΙ ΤΟΥ ΧΡΗΜΑΤΟΣ ΚΑΙ ΟΙ ΘΕΪΚΕΣ ΑΡΕΤΕΣ

ΕΡΩΤΗΣΗ: Σουάμι! Τη σημερινή εποχή αυξάνεται η τάση των ανθρώπων για όλο και περισσότερα χρήματα. Εγωισμός και υπερηφάνεια αναπτύσσονται πέραν από κάθε έλεγχο. Ποια είναι η λύση σ' αυτό το πρόβλημα;

ΜΠΑΓΚΑΒΑΝ: Η γη περιστρέφεται γύρω από τον ήλιο. Το ίδιο κάνει και ο άνθρωπος με το να γυρίζει γύρω από το χρήμα. Στην πραγματικότητα, το χρήμα εξασφαλίζει μόνο ευκολίες και ανέσεις. Αλλά υπάρχουν πολλά πράγματα που δεν μπορούν να κάνουν τα χρήματα.

*«Δίνοντας χρήματα μπορείτε να έχετε ένα νόστιμο φαγητό
στο εστιατόριο ενός ξενοδοχείου πέντε αστέρων,
αλλά τι γίνεται με την όρεξή σας;
Μπορείτε ν' αγοράσετε ένα ωραίο και αναπαυτικό κρεβάτι,
αλλά μπορείτε ν' αγοράσετε ύπνο;
Μπορείτε να προμηθευτείτε τα πιο πρόσφατα και ακριβά
φάρμακα,
αλλά μπορείτε με τα χρήματά σας να παρατείνετε
τη ζωή ενός ετοιμοθάνατου;»*

Νομίζετε ότι το χρήμα μπορεί να κάνει τα πάντα, αλλά δεν είναι έτσι. Το χρήμα σάς οδηγεί σε κακόβουλες συνήθειες και πράξεις. Οι άνθρωποι έχουν δύο σημαντικές πηγές ικανοτήτων: τον εγκέφαλο και την (πνευματική) καρδιά. Ο εγκέφαλος φέρνει το βάρος της ευθύνης. Έχει όλη την γνώση του εξωτερικού κόσμου, αλλά η καρδιά αντιπροσωπεύει τη σωστή εσωτερική αφύπνιση. Αξίες, όπως απάρνηση, αλήθεια, φιλανθρωπία, αγάπη, συμπόνια προέρχονται κι εκφράζονται από την καρδιά. Τα πάντα που βλέπετε στον εξωτερικό κόσμο είναι μόνο “art” (τέχνη, τέχνασμα, επιδεξιότητα), αλλά η “heart” (καρδιά) είναι εντός. Μην παρασύρεστε από την εξωτερική “art”.

Ο αέρας που δέχεστε από τους ηλεκτρικούς ανεμιστήρες δεν μπορεί να συγκριθεί με τη φυσική αύρα. Το νερό της δεξαμενής, του ποταμού και της λίμνης ποτέ δεν μπορεί να είναι ισάξιο με το νερό της βροχής. Ο Θεός είναι άπειρος. Σε ποιο μέρος, λοιπόν, μπορεί ο άνθρωπος να σταθεί μπροστά Του; Γιατί είστε εγωιστές και υπερήφανοι; Για ποιο λόγο; Τα βουνά μπορεί να έχουν μεγάλο ύψος, αλλά το νερό ρέει από την βουνοκορφή μόνο προς τα κάτω. Το ίδιο συμβαίνει και μ' εσάς. Μπορεί να είστε μεγάλοι λόγιοι ή να έχετε καλή κοινωνική θέση, εάν όμως είστε υπερήφανοι κι εγωιστές, η πτώση σας πλησιάζει. Το φως του κεριού κινείται προς τα επάνω. Το ίδιο, επίσης, και το πυρ της γνώσης: σάς ανεβάζει σε πνευματικά ύψη. Στην πραγματικότητα, ο σύγχρονος άνθρωπος είναι πολύ χειρότερος από τις γάτες και τα σκυλιά. Αυτά, όταν είναι άρρωστα, δεν τρώνε τίποτα, νηστεύουν. Όμως ο άνθρωπος είναι έτοιμος να συμμετάσχει ακόμη και σ' ένα συμπόσιο, όταν είναι άρρωστος. Ποτέ δε «νηστεύει» (fasts). Του αρέσουν μόνο τα συμπόσια (feasts). Γι' αυτό αρρωσταίνει συχνά.

Ο κύκλος της δημιουργίας ρυθμίζεται σύμφωνα με τις τρεις ιδιότητες (Γκούνας): Αδράνεια (Τάμας), Υπερδραστηριότητα (Ράτζας) και Ισορροπία (Σάττβα), που αντιπροσωπεύονται με την Τριάδα: Μπράμα (Δημιουργός), Βίσνου (Συντηρητής) και Σίβα (Καταλυτής, Καταστροφέας). Από τα 8,4 εκατομμύρια είδη όντων, το ανθρώπινο ον είναι το πιο ιδιαίτερο. Ο Θεός το έχει ευλογήσει με νου και διάνοια. Αλλά ο άνθρωπος έχει γίνει τόσο εγωιστής και υπερήφανος, ώστε αμφισβητεί, αμφιβάλλει και απαρνιέται τον Θεό, τον Δημιουργό του.

Ο σύγχρονος άνθρωπος μπορεί να κάνει κακό, να βλάψει το πρόσωπο που τον βοηθάει. Οτιδήποτε λέει, σκέφτεται ή εκτελεί, παρακινείται από ιδιοτέλεια, δηλαδή από την εξυπηρέτηση του προσωπικού του συμφέροντος. Έχει χάσει την αξία της στοιχειώδους διακριτικής ικανότητας, η οποία μπορεί να εφαρμόζεται στα πάντα και να ωφελεί τον κάθε άνθρωπο. Στερείται θεϊκών αρετών, όπως είναι η αλήθεια, η ειρήνη και η αγάπη. Αυτό είναι το ελάττωμά του. Δεν έχει θεϊκές αρετές. Τον κυριαρχούν δαιμονικές ιδιότητες, όπως είναι η ζήλια, η υπερηφάνεια και το μίσος. «Σκοτώνει» (kills) τη γνώση, αλλά οφείλει να χειρίζεται επιδεξία (skill) τη γνώση του για να διατηρεί ισορροπία. Αυτή είναι η αιτία για όλες τις ταλαιπωρίες και τα βάσανά του. Απομακρύνει το γράμμα "S", που υποδηλώνει "Sai" (Σάι), από τη λέξη «skill»

(επιδεξιότητα) και την κάνει «kill» (σκοτώνω), κι έτσι χάνει την ισορροπία. Εγωισμός, τσιγγουνιά, ζήλια και άλλες τέτοιες κακές ιδιότητες οφείλονται στην τροφή που τρώει κάποιος, τη συντροφιά που κάνει και την αλληλεπίδραση με άλλους (σχέση αμοιβαίας κοινωνικής ή πολιτιστικής επίδρασης). Όταν ελέγχετε και πειθαρχείτε τον εαυτό σας, θα βρείτε τη λύση.

(Από το βιβλίο SATYOPANISAD-1, του Anil Kumar Kamaraju, Σελ. 47+)

ΑΛΛΑΓΗ

ΕΡΩΤΗΣΗ: Σουάμι! Η αλλαγή είναι πολύ απαραίτητη στο πεδίο των δραστηριοτήτων μας. Σήμερα, σχεδόν όλες οι θέσεις δημόσιας ζωής μολύνονται και προκαλούν αποστροφή και απογοήτευση. Πώς μπορεί να πραγματοποιηθεί μια αλλαγή;

ΜΠΑΓΚΑΒΑΝ: Για να πούμε την αλήθεια, οι χωρικοί – οι οποίοι είναι αγράμματοι, αθώοι και αφελείς – ζουν με περισσότερη ειρήνη και συνεργασία, με πιο στενές σχέσεις και αμοιβαία αγάπη με τους συνανθρώπους τους, παρά οι λεγόμενοι αστοί, οι απαιτητικοί, οι μορφωμένοι και οι φαινομενικά πολιτισμένοι άνθρωποι των πόλεων. Οι τελευταίοι έχουν πολύ εγωισμό και ζήλια. Για να επέλθει αλλαγή, πρέπει οι άνθρωποι να εργαστούν γι' αυτή. Πρέπει να καταβάλουν αρκετή ειλικρινή προσπάθεια, ώστε να ξεπεράσουν τις άσχημες ιδιότητες του χαρακτήρα τους, όπως είναι ο εγωισμός, η υπερηφάνεια, η ζήλια και το μίσος. Το βούτυρο είναι, χωρίς αμφιβολία, πολύ μαλακό αλλά για να πάρουμε από αυτό το διυλισμένο βούτυρο, πρέπει να το ζεστάνουμε. Παρομοίως, για οποιαδήποτε αλλαγή, οφείλετε να εργασθείτε εσείς η ίδιοι γι' αυτή. Πρώτα, πρέπει ν' ακούτε όλα τα καλά πράγματα που λένε ενάντερι άνθρωποι. Αυτό το άκουσμα (Σράβανα) είναι το πρώτο βήμα. Αλλά δεν είναι αρκετό, εάν απλά ακούτε. Πρέπει να θυμάστε, να ανακαλείτε στην μνήμη, ν' αναπολείτε και ν' ανακεφαλαιώνετε τα καλά πράγματα που έχετε ακούσει. Αυτή η διεργασία ονομάζεται Μάνανα. Το τρίτο που πρέπει να κάνετε είναι να εφαρμόζετε ό,τι έχετε ακούσει και μάθει. Αυτό λέγεται Νίντιντυάσα. Ας πάρουμε ένα παράδειγμα. Στην αρχή, η τροφή σας πρέπει να μαγειρεύεται στην

κουζίνα. Μετά πρέπει να τη μεταφέρετε στο τραπέζι της τραπεζαρίας σας και να την φάτε. Στη συνέχεια, η τροφή που φάγατε πρέπει να χωνευθεί, ν' αφομοιωθεί και να εφοδιαστούν με τα θρεπτικά συστατικά της τα διάφορα μέρη του σώματός σας. Έτσι δε γίνεται; Μπορούμε, λοιπόν, να πούμε ότι το άκουσμα, Σράβανα, είναι σαν το μαγείρεμα, η αναπόληση και ανακεφαλαίωση, Μάνανα, είναι σαν τροφή πάνω στο τραπέζι, ενώ η εφαρμογή, Νίντιντυάσα, αυτών που φάγατε είναι σαν να τρώτε και να χωνεύετε.

(Από το βιβλίο SATYOPANISAD-1, του Anil Kumar Kamarajou, Σελ.17+)

ΘΕΟΣ ΜΕ ΙΔΙΟΤΗΤΕΣ ΚΑΙ ΧΩΡΙΣ ΙΔΙΟΤΗΤΕΣ

ΕΡΩΤΗΣΗ: Ο Θεός είναι χωρίς χαρακτηριστικά γνωρίσματα (ιδιότητες). Είναι πάνω και πέραν από σατβικές, ρατζασικές και ταμασικές ιδιότητες¹⁵. Αλλά εμείς οι άνθρωποι είμαστε δεσμευμένοι με αυτές τις τρεις ιδιότητες. Πώς, λοιπόν, μπορούμε να βιώσουμε τον Θεό;

ΜΠΑΓΚΑΒΑΝ: Η Θεότητα έχει δύο όψεις. Μπορεί να βιωθεί ως αυτή με ιδιότητες (χαρακτηριστικά γνωρίσματα), αλλά και σαν πέραν από αυτές. Κυρίως, πρέπει να γνωρίζετε ένα πράγμα: ο Θεός είναι μέσα στις ιδιότητες, αλλά οι ιδιότητες δεν είναι μέσα Του. Οι ιδιότητες ή χαρακτηριστικά δεν μπορούν να λειτουργήσουν χωρίς την θεότητα μέσα τους. Ο χρυσός είναι μέσα στα κοσμήματα, αλλά τα κοσμήματα δεν είναι μέσα στο χρυσό. Τα αγγεία γίνονται από πηλό, αλλά ο πηλός δε γίνεται από αγγεία. Ασημικά σκεύη, όπως το ποτήρι ή το πιάτο, γίνονται από ασήμι, αλλά το ποτήρι και το πιάτο δεν είναι μέσα στο ασήμι.

Ένα άλλο παράδειγμα. Γνωρίζετε πώς φωτίζει ο ηλεκτρικός λαμπτήρας, και πώς στριφογυρίζει ένας ανεμιστήρας. Τα ραδιόφωνα και οι τηλεοράσεις λειτουργούν μόνο με ηλεκτρικό

¹⁵ Ηρεμίας-γαλήνης, παράφορης δράσης, νωθρότητας-αδράνειας.

ρεύμα. Είναι ηλεκτρικές συσκευές. Το ηλεκτρικό ρεύμα είναι το κύριο αίτιο για τη λειτουργία τους. Αλλά καμιά από αυτές τις συσκευές δεν είναι μέσα στο ηλεκτρικό ρεύμα. Παρομοίως, ο Θεός είναι παρών μέσα στις ιδιότητες, αλλά αυτές δεν είναι μέσα στον Θεό. Επομένως, μπορούμε να πούμε – με κάποιον τρόπο - ότι ο Θεός έχει ιδιότητες και ταυτόχρονα είναι χωρίς ιδιότητες (χαρακτηριστικά γνωρίσματα), δηλαδή είναι Σαγκούνα και Νιργκούνα.

Κάθε άνθρωπος έχει τρεις ιδιότητες: Σάττβα, Ράτζας και Τάμας, αλλά η μία που εξουσιάζει τις άλλες δύο προσδιορίζει τις σκέψεις, τα αισθήματα και τις πράξεις του. Εάν δεν υπερβείτε αυτές τις τρεις ιδιότητες, δεν θα μπορέσετε να βιώσετε το Θείο.

Ένα άλλο παράδειγμα. Εάν θέλετε να δείτε το στήθος σας, τι θα πρέπει να κάνετε; Πρώτα, πρέπει να βγάλετε το σακάκι σας, το πουκάμισο και τελικά να βγάλετε ακόμα και τη φανέλα σας, για να μπορέσετε να το παρατηρήσετε. Έτσι δεν είναι; Το ίδιο επίσης, για να δείτε το «στήθος» της θεότητας, πρέπει πρώτα να απομακρύνετε το σακάκι της νωθρής ιδιότητας (ταμασικής), το πουκάμισο της παράφορης ιδιότητας (ρατζασικής) και τη φανέλα της γαλήνιας και ισόρροπης ιδιότητας (σαττιβικής).

(Από το βιβλίο SATYOPANISAD-1, του Anil Kumar Kamaraju, Σελ. 17+)

ΑΛΛΗΛΟΚΑΤΑΝΟΗΣΗ

ΕΡΩΤΗΣΗ: Σουάμι! Στις μέρες μας δεν υπάρχει καμία κατανόηση μεταξύ δύο ανθρώπων. Αντίθετα, παρατηρούμε μόνο αμοιβαίους διαπληκτισμούς και διαφορές γνώμων. Δύσκολα βλέπουμε κάποια ενότητα ή αδελφосύνη ανάμεσα στους συνανθρώπους μας. Ποια είναι η αιτία γι' αυτή την κατάσταση;

ΜΠΑΓΚΑΒΑΝ: Τη σημερινή εποχή, δεν υπάρχει κατανόηση μεταξύ δύο ανθρώπων. Η απουσία κατανόησης είναι η κύρια αιτία όλων των συγκρούσεων, της εχθρότητας και των διαφορών. Γι' αυτό και οι άνθρωποι δεν μπορούν να προσαρμοστούν με τους άλλους. Η προσαρμογή είναι δυνατή μόνο εάν υπάρχει κατανόηση. Αλλά,

σήμερα, κάνετε το αντίθετο. Νομίζετε ότι μπορείτε να προσαρμοσθείτε πρώτα και μετά να κατανοήσει ο ένας τον άλλον. Αυτό είναι λάθος. Πρώτα πρέπει να κατανοήσετε ο ένας τον άλλο. Μετά η προσαρμογή θα είναι εύκολη.

Εδώ, θα κάνω μια διευκρίνιση. Όταν υπάρχει πλήρης κατανόηση ανάμεσα σ' εσένα και τη σύζυγό σου, αυτή δεν ενοχλείται ούτε ανησυχεί, σε περίπτωση που επιστρέψεις αργά στο σπίτι από το γραφείο. Συμπονάει και συμμερίζεται την ταλαιπωρία σου, και με μεγάλη φροντίδα και αγάπη σου φέρνει ένα φλιτζάνι καφέ. Αλλά εάν υπάρχει η παραμικρή παρανόηση και τύχει να καθυστερήσεις να επιστρέψεις από το γραφείο έστω και πέντε λεπτά, θα γίνει εμφύλιος πόλεμος στο σπίτι. Για ποιο λόγο; Αιτία είναι η παρανόηση, η ανικανότητά της να προσαρμόζεται. Η παρανόηση την κάνει να υποβάλει ερωτήσεις, όπως: «Πού ήσουν μέχρι τώρα; Πού πήγες; Με ποιον πέρασες την ώρα σου;» κ.λ.π. Επομένως, η κατανόηση είναι πολύ απαραίτητη για μια σωστή προσαρμογή. Αν γίνει κατανοητό το θέμα της προσαρμογής, μπορούν να λυθούν πολλά προβλήματα της κοινωνίας, σήμερα.

(Από το βιβλίο SATYOPANISAD-1 του Anil Kumar Kamaraju, Σελ. 5 +)

ΑΝΙΔΙΟΤΕΛΗΣ ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΚΑΙ ΕΝΟΤΗΤΑ ΤΗΣ ΑΝΘΡΩΠΟΤΗΤΑΣ

*Όπως τα πουλιά έχουν δύο φτερά,
που τα βοηθούν να πετάνε ,έτσι και
η Αγάπη και η Υπηρεσία είναι δύο φτερά,
που κάνουν τον άνθρωπο ικανό
να φτάσει γρήγορα στο στόχο της ζωής του.*

(Ποίημα στα Τέλουγκου)

Ο άνθρωπος γεννιέται για να προσφέρει ανιδιοτελή υπηρεσία και όχι για ν' ασχολείται με την ικανοποίηση των ατομικών του συμφερόντων. Μόνο η ανιδιοτελής υπηρεσία μπορεί να πετύχει την ενότητα της ανθρωπότητας, και μόνο μέσω της ενότητας μπορεί η ανθρωπότητα να πετύχει τη θειότητα. Επομένως, η ανιδιοτελής υπηρεσία είναι πολύ απαραίτητη για να κατανοήσετε και να πετύχετε αυτή την ενότητα της ανθρωπότητας.

Οι άνθρωποι έχουν την εντύπωση ότι υπηρεσία σημαίνει μόνο να βοηθούν τους φτωχούς, τους αδύναμους και τους καταφροννημένους. Είναι μεγάλο σφάλμα να σκέφτεστε ότι προσφέρετε υπηρεσία σε άλλους. Στην πραγματικότητα, υπηρετείτε τον ίδιο τον εαυτό σας, διότι μέσα σε όλους είναι παρούσα η ίδια Αρχή του Θεϊκού Εαυτού ('Ατμα), η ίδια Αρχή της Αγάπης.

Ουσιαστικά, όλοι οι άνθρωποι είναι Ένα. Οι διαφορές οφείλονται μόνο στα αισθήματά τους. Επομένως, ο άνθρωπος πρέπει ν' αλλάξει τον τρόπο σκέψης του και να προσπαθήσει ν' αναγνωρίσει την αλήθεια ότι μέσα σε όλους υπάρχει έμφυτη, αυθύπαρκτη η ίδια Θεότητα. Μόνο τότε μπορεί να υπάρξει μεταμόρφωση στον άνθρωπο.

Τα χέρια εκτελούν εργασία, η γλώσσα πραγματοποιεί την ομιλία και ο εγκέφαλος ερευνάει. Όλα αυτά τα όργανα του σώματος μπορεί να διαφέρουν μεταξύ τους, αλλά η Θεία Αρχή που υπάρχει μέσα

τους είναι μία και η αυτή. Παρομοίως, η ίδια Θεότητα υπάρχει μέσα σε όλα τα όντα. Αφού κατανοήσετε αυτή την αλήθεια, η υπηρεσία που προσφέρετε θ' αποτελεί θεοποιημένη πράξη.

Ο άνθρωπος δεν πρέπει να γίνεται εγωιστής με το να σκέφτεται ότι εκτελεί σπουδαία υπηρεσία. Στην πραγματικότητα, υπηρεσία σημαίνει εξουδετέρωση του εγώ. Εάν εκτελείτε υπηρεσία μ' εγωιστικά κίνητρα, δεν μπορείτε να την ονομάζετε ανιδιοτελή υπηρεσία. Γι' αυτό το λόγο πρέπει να υποταχθεί το εγώ. Η κύρια αιτία της ύπαρξης του εγώ είναι η προσκόλληση στο σώμα. Μόλις πάψει η προσκόλληση στο σώμα, το εγώ θα εξαφανιστεί. Εφόσον εξουδετερωθεί το εγώ, θα επιτευχθεί η ενότητα.

Ακριβώς όπως τα χέρια, τα μάτια, η μύτη, το στόμα κ.λ.π. είναι μέλη του σώματος, παρομοίως όλα τα ανθρώπινα όντα είναι μέλη τη κοινωνίας. Η κοινωνία είναι μέλος της Φύσης και η Φύση είναι μέλος του Θεού. Ο άνθρωπος, βλέποντας αυτή την αχανή Φύση, δεν πρέπει να τη θεωρεί ως διαφορετική από το Θεό. Πρέπει ν' αντιληφθεί τη βασική αλήθεια ότι η Θεότητα διαποτίζει ολόκληρη τη Δημιουργία.

Οι λαμπτήρες μπορεί να διαφέρουν σε χρώμα και σε ισχύ, αλλά το ρεύμα που τους τροφοδοτεί είναι ένα και το αυτό. Παρομοίως, τα ονόματα και οι μορφές των ανθρώπων μπορεί να διαφέρουν, αλλά η Αρχή του Θεϊκού Εαυτού (Άτμα) που υπάρχει μέσα τους είναι μία και η αυτή. Η υπηρεσία που προσφέρετε θα έχει νόημα μόνον όταν κατανοήσετε αυτή την αλήθεια. Δεν πρέπει να νομίζετε ότι είστε διαφορετικοί από αυτούς που υπηρετείτε, διότι αυτή η αίσθηση δυαδικότητας δημιουργεί δυσάρεστες χαρακτηριστικές ιδιότητες, όπως είναι το μίσος, η ζήλια κ.λ.π. Αληθινά, όλες οι άσχημες ιδιότητες, όπως η υπερβολική επιθυμία, ο θυμός, η απληστία κ.λ.π., είναι δημιουργήματα του ανθρώπου και προέρχονται από το νου του, ενώ οι ευγενικές αρετές της αγάπης, της συμπόνιας, της αυτοκυριαρχίας κ.λ.π. πηγάζουν από την πνευματική καρδιά. Ο νους βλέπει την ενότητα στην ποικιλομορφία, ενώ η καρδιά επαληθεύει την ενότητα μέσα στην πολυμορφία.

Ποτέ μη σκέφτεστε ότι η κοινωνία δεν μπορεί να προοδεύσει, αν δεν προσφέρετε την υπηρεσία σας. Η κοινωνία δε στηρίζεται σ' εσάς. Αν όχι εσείς, κάποιος άλλος θ' ασχοληθεί με τα αναγκαία να εκτελεστούν για χάρη της κοινωνίας.

Ο Θεός κυβερνάει τα πάντα. Πριν από καθετί, προσπαθήστε να καταλάβετε την έννοια του όρου «υπηρεσία». Μπορείτε να την κατανοήσετε, αφού αντιληφθείτε πρώτα ποιοι είστε οι ίδιοι. Είστε μία ανθρώπινη ύπαρξη (Μάναβα). «Μάναβα» δε σημαίνει μόνο τη φυσική μορφή. Είναι ένας όρος συνώνυμος με την Αρχή του Θεϊκού Εαυτού (Άτμα). Το ανθρώπινο ον είναι εκδήλωση των πέντε Στοιχείων της Φύσης. Οι αρχαίοι σοφοί είχαν τον ολοκληρωτικό έλεγχο αυτών των Στοιχείων και με αυτό τον τρόπο μπορούσαν ν' απολαμβάνουν ειρήνη και ασφάλεια. Ο άνθρωπος θα επιβεβαιώσει τον εαυτό του ως αληθινή ενσάρκωση του Θεϊκού Εαυτού, μόνον όταν γίνει κύριος των πέντε Στοιχείων.

Όταν συμβαίνει να προσφέρετε ανιδιοτελή υπηρεσία, να μη διακρίνετε καθόλου διαφορές στους ανθρώπους. Να μη θεωρείτε ότι είστε πλούσιοι και αυτός που υπηρετείτε είναι φτωχός. Αλλά ποιος είναι ο πιο πλούσιος άνθρωπος στον κόσμο; Είναι ο ικανοποιημένος άνθρωπος. Και ποιος είναι ο πιο φτωχός; Είναι εκείνος που έχει πολλές επιθυμίες. Περικόψτε τις επιθυμίες σας στο ελάχιστο. Λέγεται: «Με λιγότερες αποσκευές υπάρχει περισσότερη άνεση και το ταξίδι είναι απόλαυση». Μπορείτε να έχετε ένα ευχάριστο ταξίδι ζωής, μόνον όταν μειώσετε τις «αποσκευές» των επιθυμιών σας. Όσο λιγότερες είναι οι επιθυμίες σας, τόσο μεγαλύτερη θα είναι η δύναμη της θέλησής σας. Το σώμα έχει θάνατο, αλλά όχι ο νους. Ο νους είναι υπεύθυνος για όλες τις σκέψεις και τις δραστηριότητες. Γι' αυτό, κατακλύστε το νου σας με αγνές και ανιδιοτελείς σκέψεις.

Ο άνθρωπος έχει την ικανότητα να πετύχει σε οποιαδήποτε αξιολογη δραστηριότητα. Οποιοδήποτε έργο, είναι δυνατόν να εκπληρωθεί με θέληση κι εξάσκηση. Ένα μυρμηγκάκι μπορεί να ταξιδέψει σε απόσταση εκατοντάδων μιλίων, εάν το αποφασίσει. Αλλά, ακόμη κι ένας αετός, που είναι προικισμένος με δυνατά φτερά, δε θα μετακινηθεί καθόλου χωρίς να έχει τη θέληση να προσπαθήσει. Αγάπη και υπηρεσία είναι σαν δύο φτερούγες. Ο άνθρωπος μπορεί να πετύχει οποιοδήποτε έργο με τη βοήθεια αυτών των δύο. Η ζωή πολλών ευγενικών ψυχών είναι μαρτυρία αυτού του γεγονότος.

Έρχονται κάποιοι σ' Εμένα και παραπονούνται ότι δεν μπορούν να ελέγξουν το νου τους. Αλήθεια, πως μπορεί κανείς να ελέγξει το νου του; Μπορεί μόνο με αγάπη και όχι απλά με το να κάθεται και να διαλογίζεται. Όταν αναπτύξετε αγάπη, δε θα υπάρχει περιθώριο

για ελεύθερο πεδίο δράσης των βλαπτικών ιδιοτήτων, όπως είναι ο θυμός και το μίσος. Θα γίνετε ικανοί ν' αγαπάτε ακόμη και τους εχθρούς σας. Δε θα θεωρείτε κανέναν ως εχθρό σας. Θα επικρατεί η αίσθηση της ενότητας με τους πάντες. Αυτή είναι η ευτυχισμένη ζωή.

Όταν υπηρετείτε άλλους, θ' αυξηθεί και η ικανότητά σας για προσφορά υπηρεσίας. Η δύναμη της έλξης είναι παρούσα στον καθένα. Όσο πιο αγνοί γίνεστε, τόσο μεγαλύτερη θα είναι και η δύναμη έλξης σας, και με αυτό τον τρόπο θ' αποκτάτε περισσότερη δύναμη. Όλες οι δυνάμεις που βρίσκονται στη γη βρίσκονται σε λανθάνουσα κατάσταση μέσα στον άνθρωπο. Στην πραγματικότητα ο άνθρωπος είναι η δεξαμενή όλων των δυνάμεων – ηλεκτρικής, μαγνητικής και λείζερ. Επομένως, είναι πανίσχυρος. Γι' αυτό δεν πρέπει να θεωρείτε τον εαυτό σας αδύναμο.

Ο Θεός αναλαμβάνει ανθρώπινη μορφή για να υπηρετεί και να συντηρεί την ανθρωπότητα. Είμαι υπηρέτης σας, όχι κύριός σας. Κατανοήστε αυτή την αλήθεια. Έρχομαι κοντά σας για να σας δώσω Ντάρσαν (θέαση μιας θεϊκής οντότητας), οπουδήποτε κάθεστε. Ποτέ δε λέω να έρθετε εσείς σ' Εμένα. Λέγεται ότι ο Θεός στέκεται πάντα στην είσοδο του δωματίου προσευχής, έτοιμος να ικανοποιήσει τα αιτήματα των πιστών του. Ο Θεός είναι πάντοτε έτοιμος να ικανοποιήσει τις επιθυμίες των πιστών του. Ο Θεός είναι πάντοτε μαζί σας, μέσα σας, γύρω σας. Ο Θεός υπηρετεί τον άνθρωπο, ώστε ο άνθρωπος να υπηρετεί τους συνανθρώπους του.

Οι αδελφοί Πάνταβας θα εκτελούσαν μια τελετουργική λατρεία. Ο Κρίσνα πλησίασε τον Νταρμαράτζα – το μεγαλύτερο αδελφό – και τον ρώτησε εάν όλα ήσαν έτοιμα. Ο Νταρμαράτζα είπε ότι όλες οι προετοιμασίες είχαν γίνει και πως είχε αναθέσει καθήκοντα σε όλους. Τότε, ο Κρίσνα ζήτησε να προσφέρει και αυτός κάποια υπηρεσία. Χρησιμοποίησε τη λέξη «υπηρεσία» και όχι τη λέξη «καθήκον», διότι το καθήκον σχετίζεται με δυαδικότητα, ενώ η υπηρεσία σχετίζεται με την ενότητα. Ο Νταρμαράτζα είπε: «Κύριε! Τι υπηρεσία να σου αναθέσουμε; Καλύτερα δώσε μας την ευκαιρία να σε υπηρετήσουμε». Ο Κρίσνα απάντησε: «Δε χρειάζομαι την υπηρεσία άλλων. Υπηρετώ τους πάντες», και είπε ότι ήθελε να μαζέψει και να απομακρύνει τα φύλλα μπανανιάς που χρησιμοποιούσαν για πιάτο, όταν όλοι θα είχαν τελειώσει το φαγητό

τους. Με αυτή την πράξη ο Κρίσνα έδειξε το ιδανικό της υπηρεσίας στην ανθρωπότητα.

Τον άμορφο Θεό μπορείτε να Τον απεικονίσετε με το νου σας στη μορφή όλων των όντων. Ο Θεός είναι η Πραγματικότητα και όλες οι μορφές των ανθρώπων είναι οι αντανakλάσεις Του. Είναι Ένας αλλά εσείς βλέπετε πολλές απεικονίσεις. Μπορεί να βλέπετε σε κινηματογραφική ταινία σεισμούς, πλημμύρες και εκρήξεις ηφαιστείων, αλλά η οθόνη του κινηματογράφου είναι ανεπηρέαστη από όλα αυτά. Μπορεί να κυλάει ένας ποταμός στην οθόνη, αλλά η οθόνη δε βρέχεται. Παρομοίως, η πολλαπλότητα εμφανίζεται μόνο στην εξωτερική όραση, αλλά ο φωτισμένος Νους βλέπει μόνο Ενότητα. Αυτή η Ενότητα είναι η Θεϊκή Δύναμη, και είναι παρούσα μέσα στους πάντες. Ψάχνετε για το Θεό σε διάφορα μέρη, και ο λόγος είναι ότι δεν μπορείτε ν' αντιληφθείτε αυτή την αλήθεια. Για να την αντιληφθείτε, αρκεί να αγαπάτε τους πάντες. Τότε θα μπορείτε να δείτε την ενότητα μέσα στην ποικιλομορφία. Μην αυταπατάστε με το να βλέπετε τις διαφορές στη σωματική μορφή. Να θεωρείτε όλους το ίδιο. Να θεωρείτε όλους όσους βλέπετε σαν δική σας αντανάκλαση.

Να θυμάστε τα λόγια του Σουάμι, όποτε συμμετέχετε σε δραστηριότητες ανιδιοτελούς υπηρεσίας. Κάποιοι πλούσιοι αισθάνονται ότι αδυνατούν να υπηρετούν το κοινωνικό σύνολο και να συμμετέχουν σε δραστηριότητες υπηρεσίας. Αλλά, υπηρεσία δε σημαίνει βοήθεια μόνο με τα χέρια. Το να μιλάει κάποιος ήρεμα κι ευχάριστα, λέγοντας ωφέλιμα λόγια, είναι και αυτό μια μορφή υπηρεσίας. Επίσης, μια άλλη μορφή υπηρεσίας είναι να προσφέρετε τροφή και χρήματα στους άπορους και να εργάζεστε για την ευημερία τους. Το να καθαρίζετε τους δρόμους και να υπηρετείτε ασθενείς δεν είναι τα μόνα μέσα υπηρεσίας. Αλλά σ' εκείνους που δίνεται η ευκαιρία, μπορούν να κάνουν και αυτά, στο μέτρο των δυνατοτήτων τους.

(Από την Ομιλία του Μπαγκαβάν στο 7^ο Παγκόσμιο Συνέδριο των Οργανισμών Υπηρεσίας Σρι Σάτμα Σάι, την 20^η Νοεμβρίου 2000)

ΠΡΟΣΦΟΡΑ ΑΝΙΔΙΟΤΕΛΟΥΣ ΥΠΗΡΕΣΙΑΣ ΑΠΟ ΤΑ ΚΕΝΤΡΑ ΣΑΤΥΑ ΣΑΪ ΕΛΛΑΔΑΣ

ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ - ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ 2013

*Τ*ο Σάββατο, 5 Ιανουαρίου και το Σάββατο 2 Φεβρουαρίου επισκεφθήκαμε τις οικογένειες που υποστηρίζουμε στο Πέραμα και μοιράσαμε σακούλες με τρόφιμα σε 30-35 οικογένειες κάθε φορά. Ο παιδίατρος επισκέφθηκε 14-15 οικογένειες για να κάνει τους απαραίτητους εμβολιασμούς και εξετάσεις και να δώσει ιατρικές συμβουλές. Μοιράστηκαν επίσης 62 κουτιά με 75 φακέλους με κρέμες το κάθε κουτί, από χορηγία.

Τον Φεβρουάριο μοιράστηκαν 1.200 κιλά καυσόξυλα σε 4 φτωχές οικογένειες του Περάματος. Προσφέρθηκε επίσης βενζίνη για μια γεννήτρια ρεύματος και μια φιάλη αερίου για μια κουζίνα μαγειρέματος. Καλύφθηκε επίσης και ο λογαριασμός ρεύματος μια οικογένειας.

Σε μια νέα μητέρα προσφέρθηκε δωρεάν οδοντική θεραπεία.

Το Σάββατο 19/1 και το Σάββατο 17/2 η ομάδα των εθελοντών του ΚΑΑΠ Βούλας (πρώην ΠΙΚΠΑ), που αποτελείται από 7 πείπου ενήλικες και 5-6 νέους, έκανε τις προγραμματισμένες επισκέψεις της στους θαλάμους του Ιδρύματος. Έβγαλαν τα παιδιά βόλτα, άλλα στην παιδική χαρά και άλλα για βόλεϋ και μπάσκετ.

Στις 25 Ιανουαρίου έγινε μια μικρή γιορτή και η κοπή της πίτας στις εγκαταστάσεις της Μητέρας Τερέζας, από μια ομάδα 6 εθελοντών. Δωρήθηκαν τρόφιμα και είδη καθαριότητας.

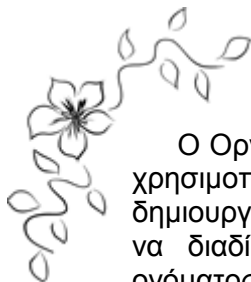
Όπως κάθε μήνα, η ομάδα νέων πρόσφερε τρόφιμα σε 12 οικογένειες ενός Δημοτικού σχολείου στο κέντρο της Αθήνας, 2 σακούλες σε κάθε οικογένεια.

Την Τετάρτη 20 Φεβρουαρίου 2013, εθελοντές από ένα Κέντρο Σάτυα Σάι, μαζί με γείτονες και σε συνεργασία με την υπηρεσία του Δήμου, διοργάνωσαν 2^η ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ στην περιοχή Αγία Φιλοθέη του Αμαρουσίου, όπου συγκεντρώθηκαν 12 φιάλες αίμα.

Την Τετάρτη 27 Φεβρουαρίου 2013, μέλη του ίδιου κέντρου, με την παρουσία γιατρού, διοργάνωσαν στο ΚΑΠΗ της περιοχής,

παρουσίαση με θέμα «Αν πέσεις πώς θα σηκωθείς» όπου δόθηκαν οδηγίες σε 30 παρόντα ηλικιωμένα άτομα για το πώς θα σηκωθούν αν πέσουν και είναι μόνα στο σπίτι, αν έχουν τραυματιστεί, και πως κάποιος τρίτος θα βοηθήσει άτομο που έχει πέσει, να σηκωθεί.

Οι επισκέψεις στο Ίδρυμα Χρονίων Παθήσεων στο Αιγάλεω καθώς και στο Πνευματικό Κέντρο του Δήμου Αθηναίων στα Εξάρχεια έγιναν κανονικά.



Ο Οργανισμός που φέρει το όνομά μου δεν πρέπει να χρησιμοποιείται για την δημοσίευσή του ή για τη δημιουργία μιας νέας αίρεσης για την λατρεία μου. Πρέπει να διαδίδει το ενδιαφέρον για την επανάληψη του ονόματος του Θεού, για τον διαλογισμό, για τη χαρά που πηγάζει από την εξύμνηση του Θεού και για την ειρήνη που μπορεί κανείς να αντλήσει από τον κύκλο μελέτης. Θα πρέπει να προσφέρει υπηρεσία στους αβοήθητους, τους αρρώστους, τους απογοητευμένους, τους αγράμματους και σε όλους όσους έχουν ανάγκη. Η υπηρεσία προς αυτούς δε θα πρέπει να είναι επιδεικτική, δε θα πρέπει να επιδιώκει την ανταμοιβή, ούτε καν την ευγνωμοσύνη ή τις ευχαριστίες των αποδεκτών της. Η προσφορά υπηρεσίας είναι πνευματική άσκηση και όχι μια απασχόληση για να περνούν το χρόνο τους οι πλούσιοι και οι ευκατάστατοι.

Μπάμπα, S.S. Speaks, τόμος 6