

ΑΙΩΝΙΟΣ ΗΝΙΟΧΟΣ

Ο Αιώνιος Ηνίοχος είναι η γέφυρα που σας οδηγεί σ' Εμένα, και που φέρνει Εμένα κοντά σας.

- Μπάμπα

ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ 2014

Μηνιαίο Περιοδικό Αιώνιος Ηνίοχος

Γ. Παπανδρέου 138
144-52 Μεταμόρφωση
Κωδικός 6233

Τεύχος 146

Τιμή τεύχους: Ευρώ 2,20

Ιδιοκτήτης:

Σάττα Σαί Ελληνικές Εκδόσεις

Διευθυντής και Εκδότης:

Νίκος Κουλαδούρος
Χλόης 1, 151-26 Μαρούσι

Υπεύθυνος Τυπογραφείου:

Δημήτρης Μπεμπεδέλης,
dimitrisbebedelis@saibaba.gr

Συνδρομή (ταχυδρομικώς):

12 τεύχη: Εσωτ. €27 και Εξωτ. €50

6 τεύχη: Εσωτ. €14 και Εξωτ. €25

Η καταβολή της συνδρομής του Περιοδικού μπορεί να γίνει με δύο τρόπους:

- Κατάθεση στην Τράπεζα Eurobank, Αριθ. Λογ/σμού **0026.030507.0200363632**, με απαραίτητη αναφορά του ονοματεπώνυμου του συνδρομητή στον υπάλληλο της τράπεζας.
- Ταχυδρομική επιταγή στον κ. Νίκο Κουλαδούρο.

Αλληλογραφία:

Νίκος Κουλαδούρος
Χλόης 1, 151-26 Μαρούσι
Τηλ. 210-61.21.876

Περιεχόμενα

ΤΟ ΝΑ ΓΝΩΡΙΖΕΙΣ ΤΟΝ ΕΑΥΤΟ ΑΠΟΤΕΛΕΙ ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2
Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΤΗΣ ΙΝΔΙΑΣ ΕΠΙΣΚΕΠΤΕΤΑΙ ΤΟ ΠΡΑΣΑΝΤΙ ΝΙΛΑΓΙΑΜ	13
ΑΝΑΠΤΥΞΕΤΕ ΠΙΣΤΗ ΣΤΟΝ ΘΕΟ	14
ΕΝΑΣ ΠΟΛΥΤΙΜΟΣ ΘΗΣΑΥΡΟΣ ΑΝΑΜΝΗΣΕΩΝ ΑΠΟ ΤΟΝ ΑΓΑΠΗΜΕΝΟ ΔΑΣΚΑΛΟ ΜΟΥ ΚΑΙ ΘΕΟ ΜΟΥ	17
ΣΚΕΨΕΙΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΗΜΕΡΑ	20
ΤΟ ΒΑΣΙΚΟ ΜΗΝΥΜΑ ΤΟΥ ΙΣΛΑΜ	37
ΕΟΡΤΑΣΜΟΙ ΣΤΟ ΠΡΑΣΑΝΤΙ ΝΙΛΑΓΙΑΜ	41
Η ΙΚΕΣΙΑ ΜΙΑΣ ΑΝΗΣΥΧΗΣ ΨΥΧΗΣ	43
ΚΟΝΤΑ ΣΤΟΝ ΚΟΣΜΟ, ΜΑΚΡΙΑ ΑΠΟ ΤΟΝ ΘΕΟ	44
ΝΕΑ ΑΠΟ ΚΕΝΤΡΑ ΣΑΙ	45
ΠΙΣΤΗ ΚΑΙ ΘΕΡΑΠΕΙΑ	49
ΓΙΑΝΤΡΑ ΚΑΙ ΜΑΝΤΡΑ	52
ΤΙΜΟΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΕΚΔΟΣΕΩΝ 2014	56

Copyright για την Ελληνική Γλώσσα
ΣΑΤΤΑ ΣΑΪ ΕΛΛΗΝΙΚΕΣ ΕΚΔΟΣΕΙΣ
ΒΙΒΛΙΑ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ

Μη κερδοσκοπική αστική εταιρεία
ΕΚΔΟΣΕΙΣ-ΒΙΒΛΙΑ-CD-DVD

www.saibaba.gr, publications@saibaba.gr

ΤΟ ΝΑ ΓΝΩΡΙΖΕΙΣ ΤΟΝ ΕΑΥΤΟ ΑΠΟΤΕΛΕΙ ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ

Οι άνθρωποι προσπαθούν ν' αποκτήσουν μόρφωση που θα τους εξασφαλίσει μια καλή ζωή, αλλά δεν προθυμοποιούνται ν' αποκτήσουν μόρφωση που θα τους χαρίσει απελευθέρωση. Πώς θα πραγματώσουν τη Θεότητα αυτά τα άτομα; Ακούστε, ω άξιοι γιοι της Ινδίας!

(Ποίημα στα Τέλουγκου)

*Ο ΕΛΕΓΧΟΣ ΤΩΝ ΙΔΙΟΤΗΤΩΝ ΤΟΥ ΝΟΥ
ΕΙΝΑΙ ΜΙΑ ΜΟΡΦΗ ΤΙΟΤΚΑ*

Καθώς ξεκινούν τη διαδικασία της απόκτησης γνώσεων, πολλοί σπουδαστές σήμερα είναι γεμάτοι, από την κορφή ως τα νύχια, με κακές ιδιότητες, όπως εγωισμό, έπαρση και προσκόλληση. Και όχι μόνο αυτό: κακές σκέψεις, κακές προθέσεις και κακές αντιλήψεις, αναπτύσσονται μέσα τους με μεγάλη ταχύτητα, σαν μυρμηγκοφωλιές.

Οι Κακές Ιδιότητες Συγκαλύπτουν τη Θεϊότητα του Ανθρώπου

Υπάρχουν 16 κακές ιδιότητες που κάνουν τον άνθρωπο να ξεχνάει την ανθρώπινη υπόστασή του: Οκτώ από αυτές τις τάσεις είναι η έπαρση λόγω πλούτου, η σωματική δύναμη, η ευφυΐα, η νιότη, η υψηλή μόρφωση, η κοινωνική ή επαγγελματική θέση, η φυλή και η φυσική ομορφιά. Παράλληλα, ο άνθρωπος βασανίζεται από 6 εσωτερικούς εχθρούς, δηλαδή επιθυμία, θυμό, απληστία, ψευδαίσθηση, έπαρση και ζήλια. Αν σε αυτούς προσθέσουμε και τις ιδιότητες του πάθους (Ράτζο Γκούνα) και της οκνηρίας (Τάμο Γκούνα), ο αριθμός των κακών ιδιοτήτων από τις οποίες υποφέρει ο άνθρωπος σήμερα είναι 16. Αυτό έχει ως αποτέλεσμα, οι 16 θεϊκές ιδιότητες που βρίσκονται μέσα του, να καταντούν αόρατες. Ο Θεός είναι η ενσάρκω-

ση των 16 μεγαλείων (Κάλας). Μόνο όταν απαλλαγεί από τις 16 αρνητικές ιδιότητες, θα μπορέσει ο άνθρωπος να λάμψει με τις 16 ιδιότητες του θεϊκού μεγαλείου. Η επιθυμία, ο θυμός, η απληστία, κ.λπ., δεν είναι ανθρώπινες ιδιότητες. Είναι ιδιότητες που τις έχουν τα ζώα και τα κτήνη. Η αλήθεια, η αρετή, η καρτερία, η κατανόηση των συναισθημάτων ή προβλημάτων των άλλων και η αυτοθυσία είναι πραγματικές ανθρώπινες ιδιότητες και αξίες. Αυτές όμως οι αξίες του ανθρώπου έχουν κατακτήσει αόρατες, επειδή ο άνθρωπος παραχωρεί τη θέση τους σε ζωώδεις ιδιότητες. Για το λόγο αυτό, είναι απαραίτητο να εισάγουμε τις ανθρώπινες αξίες στο τωρινό εκπαιδευτικό σύστημα.

Η νιότη είναι παροδική, σαν τα περαστικά σύννεφα. Πώς συμβαίνει τα νέα παιδιά – αγόρια και κορίτσια – να ξεχνούν την αιώνια θεϊότητα και να συναρπάζονται από την εφήμερη νιότη; Κάθε αγόρι και κάθε κορίτσι πρέπει ν' αναπτύξει θεϊκά συναισθήματα. Τα χρήματα έρχονται και παρέρχονται. Μπορεί κανείς να είναι υπερήφανος για την τεράστια περιουσία του, αλλά αυτό δεν θα του δώσει ούτε μια στιγμή γαλήνης. Μπορεί κάποιος να είναι υπερήφανος για τη μόρφωσή του, αλλά ούτε αυτή θα του δώσει γαλήνη. Τι νόημα έχει ν' αποκτάει κάποιος χρήματα και μόρφωση, όταν αυτά δεν μπορούν να του χαρίσουν γαλήνη; Τι αποτελεί πραγματική ιδιοκτησία; Είναι η γνώση. Τι αποτελεί πραγματικό πλούτο; Υγεία είναι πραγματικός πλούτος. Τι αποτελεί πραγματική ελευθερία; Η γνώση του Εαυτού. Σκοπός της γνώσης είναι η ελευθερία. Ο μορφωμένος άνθρωπος στις μέρες μας νομίζει ότι ελευθερία σημαίνει να μιλάς, να δρας, να κινείσαι και να συμπεριφέρεσαι κατά αυθαίρετο τρόπο. Αυτό όμως δεν αποτελεί πραγματική ελευθερία. Ο αυτοέλεγχος είναι πραγματική ελευθερία, η πνευματική (Ατμική) ευδαιμονία είναι πραγματική ελευθερία, η γνώση του Εαυτού είναι πραγματική ελευθερία και η ανάδειξη του Εαυτού είναι πραγματική ελευθερία. Ποιος είναι ο ορισμός της ελευθερίας (Σβέτσσχα); Η λέξη αποτελείται από το Σβα + Ίτσσχα = Σβέτσσχα, όπου Σβα σημαίνει Άτμα και Ίτσσχα σημαίνει επιθυμία. Οπότε, η επιθυμία για τον Εαυτό είναι η πραγματική ελευθερία. Οι νέοι όμως σήμερα θέλουν ν' απολαύσουν την ελευθερία στο σωματικό επίπεδο και όχι στο πνευματικό.

Κερδίστε τη Χάρη το Θεού μέσω Πλήρους Παράδοσης

Ο Κρίσνα δίδαξε στην Μπάγκαβαντ Γκίτα τις αρχές του Σβαντάρμα και του Παραντάρμα. Οι άνθρωποι παρερμηνεύουν το Σβαντάρμα,

σχετίζοντάς το με τη φυλή, τη θρησκεία ή την κάστα. Λένε ότι οι Βραχμάνοι, οι Κσατρίγια, οι Βάισγια και οι Σούντρα πρέπει ν' ακολουθούν το Ντάρμα της αντίστοιχης κάστας τους. Αυτό όμως δεν αποτελεί Σβαντάρμα. Σβαντάρμα σημαίνει Ντάρμα του Άτμα (Θεϊκού Εαυτού) και Παραντάρμα σημαίνει Ντάρμα του Ντέχα, δηλ. του σώματος. Το σώμα είναι αδρανές. Αυτό που ωθεί το σώμα να εκτελέσει τις διάφορες δραστηριότητες, είναι ο νους. Το Ντάρμα του Σώματος δεν συνεπάγεται πραγματική ελευθερία. Πραγματική ελευθερία είναι ο έλεγχος του νου και η γνώση του Εαυτού. Ο Σοφός Πατάντζαλι είπε: «Γιόγκα είναι ο έλεγχος των μεταβολών του νου»¹. Η Γιόγκα χαρίζει αληθινή ευλογία σε όσους την ασκούν. Ο Ίδιος ο Θεός θα έλθει και θα εμποτίσει με την αφθονία της αγάπης Του αυτές τις ευλογημένες ψυχές. Δε χρειάζεται να πάτε τότε εσείς προς τον Θεό, διότι ο Ίδιος ο Θεός θα έλθει προς εσάς. Δε χρειάζεται να προσεύχεστε στον Θεό να έλθει προς το μέρος σας. Ο Τυαγκαράτζα τραγουδούσε, λέγοντας:

*Έλα στο σπίτι μας,
Ω, εσύ άξιε της γενιάς των Ράγκου.
Σου αποτείνω τους χαιρετισμούς μου,
Ω, γιε του Ντασαράτα,
Έλα να με σώσεις!
Δεν αντέχω άλλο τον αποχωρισμό μου από Σένα.²*

(Ποίημα στα Τέλουγκου)

Ο πιστός όμως δεν χρειάζεται να καλέσει τον Θεό να έλθει. Ο Ίδιος ο Θεός θα έλθει προς αυτόν, λέγοντας: «Έλα, αγαπημένε μου». Αλλά πότε θα σας καλέσει ο Θεός; Θα σας καλέσει μόνο όταν παραδοθείτε ολοκληρωτικά σε Αυτόν και υπακούσετε τις εντολές Του, όπως ακριβώς έκανε ο Αρτζούνα, λέγοντας: «Θα υπακούσω στις εντολές Σου»³. Ευχαριστημένος από την έκφραση της παράδοσής του, ο Κρίσνα είπε στον Αρτζούνα:

¹ *Yoga Chitta Vritti Nirodha.*

² *Raara Maa Intidaaka,
Raghuveera Sukumara,
Neeku Mrokkeda,
Raara Dasaratha Kumara
Nannelukora, Ne Taalalera.*

³ *Karishye Vachanam.*

*Προσήλωσε το νου σου πάνω Μου
Μείνε αφοσιωμένος σε Μένα
Πρόσφερε Μου την υποταγή σου και Λάτρεψέ Με
Τότε, πραγματικά, σου υπόσχομαι ότι θα έλθεις σε Μένα,
Διότι Μου είσαι αγαπητός.⁴*

(Ποίημα στα Τέλουγκου)

«Τώρα είσαι δικός Μου», είπε ο Κρίσνα. Όταν παραδοθείς εντελώς στον Θεό, Εκείνος θα σε φέρει κοντύτερα σ' Αυτόν την επόμενη κιόλας στιγμή. Τότε ο Θεός θα έλθει ακόμα πιο κοντά σου. Παρόλο που ο άνθρωπος έχει πολλές ιερές ιδιότητες μέσα του, δεν έχει συναίσθηση αυτών των ιδιοτήτων. Χρειάζεται λοιπόν ο άνθρωπος ν' αποκτήσει συναίσθηση των ιερών ιδιοτήτων του και να τις καλλιεργήσει. Αν γεννηθούν μέσα του ανίερες σκέψεις, να τις αποβάλει αμέσως, λέγοντας: «Δεν είναι δικές μου. Αυτές είναι ιδιότητες των ζώων. Εγώ είμαι ανθρώπινο ον. Προέρχομαι από τον Θεό». Γιατί άραγε αναδύονται αυτές οι ζωώδεις ιδιότητες μέσα στον άνθρωπο, όταν η καταγωγή του είναι θεϊκή; Ευθύνη γι' αυτό έχουν οι κακές συναναστροφές. Ως εκ τούτου, μακριά από κακές συναναστροφές. Ούτε λεπτό μη σταθείτε κοντά τους! Τρέξτε μακριά τους αμέσως! Μόνο έτσι θα μπορέσετε ν' αναπτύξετε ιερά, αγνά και ανιδιοτελή συναισθήματα. Θα σας δώσω ένα παράδειγμα που θα σας βοηθήσει να το κατανοήσετε σωστά.

Κάντε Σωστή Χρήση των Δώρων του Θεού

Ο Θεός δημιούργησε τα πάντα, από το πιο μικρό άτομο μέχρι το απέραντο σύμπαν. Δεν είναι δυνατόν να κατανοήσετε τον Θεό. Πρέπει να έχετε την πίστη, πως οτιδήποτε βρίσκεται μέσα και στο παραμικρό άτομο, διαποτίζει το σύμπαν όλο, αλλά και το αντίστροφο. Ο Θεός βρίσκεται μέσα σε κάθε άτομο. Γιατί δημιούργησε αυτό τον κόσμο; Ο Ίδιος λέει: «Ω, ανθρώπινα όντα! Ω, θεϊκά όντα! Δημιούργησα τα πάντα μέσα σ' αυτό το σύμπαν. Όλα όσα χρειάζεστε για να ζήσετε τη ζωή σας πάνω στη γη, δημιουργήθηκαν από Μένα. Σας χάρισα νερό για να πίνετε, αέρα για

⁴ *Manmana Bhava Madbhakto
Madyaji Maam Namaskuru,
Maam Evaishyasi Satyam
Te Pratijane Priyo Asi Mey.*

ν' αναπνέετε, ήλιο για να σας ζεσταίνει και αιθέρα για να σας βοηθάει ν' ακούτε. Δημιούργησα πέντε στοιχεία μόνο για χάρη σας. Απολαύστε τα όσο σας αρέσει. Σας έδωσα ελευθερία. Δεν φέρνω καμία αντίρρηση. Δεν χρειάζεστε να πληρώνετε φόρους για όλα αυτά. Έθεσα όμως έναν όρο: Με οποιονδήποτε τρόπο και αν επιλέξετε να χρησιμοποιήσετε αυτά τα πέντε στοιχεία, οφείλετε να υποστείτε τις συνέπειες. Αν κάνετε καλό, θα έχετε καλά αποτελέσματα. Αν κάνετε κακό, το αποτέλεσμα θα είναι κατ' ανάγκη κακό. Πρέπει να είστε προετοιμασμένοι να δεχτείτε και τα δύο. Εγώ δεν παρεμβαίνω σ' αυτό. Πρέπει να δρέψετε τις συνέπειες των πράξεών σας».

Η Μπάγκαβαντ Γκίτα διδάσκει επίσης την ίδια αρχή. Ο Θεός σάς έδωσε φως για να διώξετε το σκοτάδι. Προκειμένου να σας προστατέψει από την ένταση της ζέστης, ο Θεός σάς έδωσε το δροσερό αεράκι. Ο άνθρωπος έχει την ελευθερία να χρησιμοποιήσει αυτά τα δώρα του Θεού προς όφελός του. Αλλά το ίδιο αεράκι έχει τη δύναμη να σβήσει τη φλόγα μιας λάμπας. Όταν φυσάει ο άνεμος και σβήνει τη λάμπα, ο άνθρωπος κατηγορεί τον Θεό. Νομίζει ότι ο Θεός τον έχει αδικήσει. Ο Θεός απαντάει: «Αγαπημένε μου, είναι απαραίτητο να καταβάλεις κάποια προσπάθεια για να προστατέψεις τη φλόγα. Σου έδωσα τον αέρα για ν' αναπνέεις και να παραμείνεις στη ζωή. Σου έδωσα φως για να σωθείς από το σκοτάδι και τους κινδύνους που κρύβει. Έδωσα στον άνεμο τη δύναμη να φυσάει και στη λάμπα τη δύναμη να παράγει φως. Αν ο άνεμος δε σβήσει τη λάμπα, αυτό σημαίνει ότι η θεϊκή δύναμη υστερεί σε κάτι. Ο άνεμος έχει τη δύναμη να σβήσει τη λάμπα. Αυτός είναι νόμος της Φύσης. Ο άνεμος πρέπει να φυσάει και συγχρόνως η λάμπα οφείλει να δίνει φως. Είναι δικό σας καθήκον να σκεπάσετε τη λάμπα με κάποιο προστατευτικό γυαλί, ώστε να την προστατεύσετε από τον αέρα. Αυτή είναι η προσπάθεια που περιμένει κανείς από εσάς». Αν δεν καταβάλλετε καμία προσπάθεια και αφήσετε τη λάμπα στο ύπαιθρο και προσευχηθείτε στον άνεμο να μη τη σβήσει, αυτό δεν είναι λάθος από μέρους σας; Είναι ενάντια στο νόμο της Φύσης και στους νόμους που διέπουν τη δημιουργία του Θεού. Ο Θεός δε δέχεται την ευθύνη γι' αυτό. Υπάρχουν όμως φορές, που όταν η δυστυχία των πιστών γίνεται δυσβάσταχτη και προσευχηθούν στον Θεό με αγνό νου, από τα βάθη της καρδιάς τους, τότε ο Ίδιος ο Θεός θα εκδηλωθεί και θα τους απαλλάξει από τη δυστυχία τους.

Μην Πλανάστε από τη Σωματική Μορφή της Θεϊκής Ενσάρκωσης

Θα σας πω κάτι που ίσως να το έχετε διαβάσει στην Μπαγκαβάτα: Κάποτε, ο Ίντρα, ο βασιλιάς του ουρανού, δημιούργησε μια νεροποντή στο Γκοκούλ. Οι Γκόπικα και οι Γκοπάλα (βοσκοπούλες και βοσκοί) περικύκλωσαν τον Κρίσνα και προσευχήθηκαν: «Ω, Κρίσνα, σε παρακαλούμε να μας σώσεις και να προστατέψεις τις αγελάδες μας. Δεν αντέχουμε άλλο αυτή τη θεομηνία». Τότε ο Κρίσνα απάντησε: «Η βροχή είναι ένα φυσικό φαινόμενο. Δε γίνεται να σταματήσω τη βροχή, διότι και αυτή είναι μια από τις δημιουργίες μου. Αν πρέπει να βρέξει, θα βρέξει. Όμως, με την προσευχή σας μπορείτε να βοηθήσετε τον εαυτό σας και να μην υποφέρετε. Δε θα σταματήσω τη βροχή, απλά και μόνο επειδή είμαι σε θέση να το κάνω. Σ' αυτή την περίπτωση, θα παραβιάσω τους νόμους που Εγώ ο Ίδιος δημιούργησα. Για το λόγο αυτό, ελάτε: θα σηκώσω το όρος Γκοβαρντάνα». Και λέγοντας αυτό, ο Κρίσνα πήγε και σήκωσε το όρος Γκοβαρντάνα. Ο ανθρώπινος νους είναι εντελώς ασταθής. Οι Γκοπάλα που προσεύχονταν στον Κρίσνα να τους προστατέψει από τη βροχή, άρχισαν να έχουν ένα σωρό αμφιβολίες. Σκεφτόντουσαν: «Πώς γίνεται αυτό το μικρό αγόρι, ο Κρίσνα, να σηκώσει αυτό το τεράστιο βουνό;» Ενόσω οι άπιστοι Γκοπάλα σκέφτονταν με' αυτό τον τρόπο, ο Κρίσνα σήκωσε το όρος Γκοβαρντάνα στο μικρό του δαχτυλάκι. Όλοι έτρεξαν να βρουν καταφύγιο κάτω από το βουνό, φέρνοντας μαζί τους και τις αγελάδες τους.

Οι γονείς του Κρίσνα, Γιασόντα και Νάντα, πανικοβλήθηκαν με τη σκέψη: «Με κάποιο τρόπο σήκωσε το βουνό. Πώς όμως θα το κατεβάσει;» Φοβόντουσαν ότι ο Κρίσνα θα συνθλιβόταν από το βουνό στην προσπάθειά του να το κατεβάσει. Τότε, ο Κρίσνα είπε στις Γκόπικα και τους Γκοπάλα: «Πρέπει όλοι σας να υπακούσετε την εντολή Μου. Όσοι υπακούσουν την εντολή Μου θα προστατευτούν, ενώ αυτοί που θα δείξουν ανυπακοή θα καταστραφούν. Όλοι σας, λοιπόν, να κλείσετε τα μάτια όσο εγώ ψάλλω το Όμκαρα (Om)». Πράγματι, όλοι έκλεισαν τα μάτια καθώς ο Κρίσνα έψαλλε το Om. Όταν άνοιξαν τα μάτια, το όρος Γκοβαρντάνα ήταν στην αρχική του θέση και ο Κρίσνα ήταν ανάμεσά τους. Αυτό ήταν ένα θεϊκό παιχνίδι του Κρίσνα. Πώς κατέβασε το βουνό; Μπορεί να κάνει οτιδήποτε στη στιγμή.

Ούτε ένα φύλλο χλόης δεν μπορεί να κινηθεί χωρίς τη
Θεία Βούληση.

Γιατί, λοιπόν, λέτε το ένα ή το άλλο;

Ο Θεός διαπερνάει τα πάντα, από το μυρμήγκι ως τον
Μπράμα.

Οι άνθρωποι που δεν συνειδητοποιούν αυτή την
αλήθεια, παρασύρονται από την έπαρση για την
ευφυΐα και τις γνώσεις τους.

Κανείς όμως, όσο σπουδαίος και αν είναι, δε γνωρίζει
τι βρίσκεται μπροστά του στο μέλλον.

(Ποίημα στα Τέλουγκου)

Αυτό είναι το μυστήριο του Θεού. Οι άνθρωποι ξεγελιούνται όταν
κοιτάζουν τη σωματική μορφή της Θεϊκής Ενσάρκωσης με τα
εξωτερικά τους μάτια και αρχίζουν να τη συγκρίνουν με τον εαυτό
τους. Σκέφτονται πως είναι ένα ανθρώπινο ον, όπως αυτοί. Με αυτό
τον τρόπο παραπλανούνται. Το μόνο που κατορθώνουν είναι να
γελοιοποιούνται με αυτή την ψευδαίσθηση. Μπορεί να έχει σώμα
σαν εσάς, να τρώει σαν εσάς, να κινείται σαν εσάς, αλλά ο Θεός
είναι Θεός. Εκείνος που κατανοεί αυτή την αλήθεια, είναι αληθινά
μορφωμένος.

*Η μόρφωση χαρίζει ταπεινότητα, η ταπεινότητα
παρέχει αξιοσύνη, η οποία με τη σειρά σας χαρίζει
πλούτο. Ο πλούτος θα σας φέρει υλική και
πνευματική ικανοποίηση, όταν τον χρησιμοποιείτε για
φιλανθρωπία κι ενάρετες πράξεις.*

(Ποίημα στα Τέλουγκου)

Ο Σίνρι Σάι Μπάμπα Εκδηλώνει τη Θεότητά του

Πρώτα από όλα, πρέπει να καταλάβετε πως σκοπός της μόρφωσης
δεν είναι απλά και μόνο το ν' αποκτήσετε χρήματα. «Η εκπαίδευση
χαρίζει ταπεινοφροσύνη»⁵. Σπουδαστής που αποκτάει μόρφωση
μόνο για να κερδίσει χρήματα, δεν είναι σπουδαστής με την
πραγματική έννοια του όρου. Δεν είναι σπουδαστής (Βινγιάρτι)
αλλά αναζητητής εγκόσμιων απολαύσεων (Βισαγιάρτι)). Είναι
δύσκολο να κατανοήσετε τη Θεότητα. Μόνο αυτοί που υπακούουν
τη θεϊκή εντολή ανεπιφύλακτα, είναι σε θέση να έχουν εμπειρία της

⁵ Vidya Dadati Vinayam.

Θεότητας σε όλο της το μεγαλείο. Ο Μαλσαπάτι συνήθιζε να κοιμάται στο δωμάτιο του Σίρντι Σάι Μπάμπα, κάθε βράδυ. Ο Σάι Μπάμπα συνήθιζε να κοιμάται πάνω σε μια ξύλινη σανίδα που κρεμόταν από το ταβάνι. Επειδή δεν υπήρχε αρκετός χώρος μέσα στο δωμάτιο, ο Μαλσαπάτι κοιμόταν ακριβώς κάτω από την ξύλινη σανίδα. Στην αρχή, ο Μαλσαπάτι ήταν τρομοκρατημένος, διότι διερωτάτο ποια θα ήταν η μοίρα του, εάν το παλιό ντότι (εξωτερικό αντρικό ρούχο) που συγκρατούσε την ξύλινη σανίδα σχιζόταν και η σανίδα έπεφτε πάνω του. Εξ αιτίας αυτού του φόβου, δεν κατόρθωνε να κοιμηθεί κανονικά τα βράδια. Κάποια ημέρα, ο Σίρντι Σάι Μπάμπα αποφάσισε να διαλύσει το φόβο του και να επιδείξει τη Θεότητά του στον Μαλσαπάτι. Τον φώναξε, λοιπόν, και του ζήτησε να σηκωθεί. Όταν ο Μαλσαπάτι σηκώθηκε, είδε τον Σίρντι Μπάμπα ξαπλωμένο πάνω στη σανίδα, η οποία αιωρείτο στον αέρα χωρίς το στήριγμα του παλιού ντότι. Ο Μπάμπα τού είπε: «Βρε ανόητε, έχεις την εντύπωση ότι αυτά τα παλιά ντότι είναι σε θέση να στηρίξουν το βάρος μου; Όχι! Κάθε άλλο! Το μόνο που στηρίζει το βάρος μου είναι η δύναμή μου». Τότε, αποκάλυψε στον Μαλσαπάτι ένα θεϊκό μυστικό, λέγοντας: «Μην το πεις αυτό σε κανέναν: Κάποιοι νομίζουν ότι είμαι Βραχμάνος, άλλοι πάλι ότι είμαι Πατέλ και πολύ λίγοι ότι είμαι Μουσουλμάνος. Στην πραγματικότητα, γεννήθηκα από ζεύγος Βραχμάνων – την Ντεβαγκιριάμμα και τον Γκανγκαμπαβάντια – στο χωριό Πάτρι». Τότε η αμφιβολία του Μαλσαπάτι εξαφανίστηκε και προσκύνησε τον Μπάμπα, λέγοντας:

*Υποβάλλω τα σέβη μου στον Κύριο Σαϊνάτα, που
γεννήθηκε στο χωριό Πάτρι,
Που ζει στο Ντβάρακαμάγι
Και που ικανοποιεί τις προσευχές των πιστών του.⁶*

(Σανσκριτικός Στίχος)

Ο Μπάμπα έδωσε εντολή στον Μαλσαπάτι να μην αποκαλύψει αυτό το μυστικό σε κανέναν. Τον καιρό εκείνο, υπήρχαν διαμάχες μεταξύ των διαφόρων θρησκευτικών ομάδων των Ινδουιστών και

⁶ *Pathri Gram Samudbhutam,
Dwarakamayivasinam,
Bhaktabhishtapradam Devam,
Sai Natham Namamyaham.*

των Μουσουλμάνων, οι οποίες κατέληγαν σε μεγάλη βία. Επιθυμώντας να ενώσει τους Ινδουιστές και τους Μουσουλμάνους, ο Μπάμπτα είπε στον Μαλσαπάτι: «Είμαι Μουσουλμάνος για τους Μουσουλμάνους και Ινδουιστής για τους Ινδουιστές. Οπότε, μη με αποκαλείς ούτε Μουσουλμάνο ούτε Ινδουιστή». Ζήτησε από τον Μαλσαπάτι να το κρατήσει μυστικό.

Αναπτύξτε Συνεχή Ολοκληρωμένη Συνειδητότητα

Κατά τον ίδιο τρόπο, όλες οι ενσαρκώσεις του Θεού μοιράζονται παρόμοια θεικά μυστικά με ένα ή δύο άτομα που βρίσκονται κοντά τους. Ο Ράμα μοιράστηκε πολλά μυστικά μόνο με τον Λάκσμανα και κανέναν άλλο, επειδή ο Λάκσμανα τον ακολουθούσε σαν σκιά. Κανείς δεν μπορεί να περιγράψει το μεγαλείο της θυσίας του Λάκσμανα. Θα μπορούσε ν' απολαμβάνει όλες τις ανέσεις του παλατιού. Αλλά εγκατέλειψε το βασίλειο και τη σύζυγό του και ακολούθησε τον Ράμα. Στη μητέρα του τη Σουμίτρα είπε: «Θέλω μόνο τον Ράμα και είμαι προετοιμασμένος να θυσιάσω τα πάντα προκειμένου να είμαι μαζί του στο δάσος».

Όπως δείχνει το όνομά της, η Σουμίτρα⁷ ήταν καλή φίλη με όλους. Όταν ο Λάκσμανα πήγε να ζητήσει την άδειά της ν' αναχωρήσει και της πρόσφερε τα σέβη του, εκείνη του είπε: «Αγαπημένε μου γιε, το δάσος (Αράνγια) είναι στην πραγματικότητα η Αγιόντγια⁸, όταν ο Ράμα είναι μαζί σου, ενώ η Αγιόντγια είναι στην πραγματικότητα το δάσος (Αράνγια) για εμάς κατά την απουσία του Ράμα. Να συμπεριφέρεσαι με τρόπο που να μη φέρει σε δύσκολη θέση τον Ράμα, με οποιονδήποτε τρόπο. Να προσέξεις να μην πληγώσεις ποτέ τον Ράμα, με κανένα τρόπο. Ο Ράμα είναι Θεός και διαποτίζει όλο το σύμπαν. Άρα, αν προκαλέσεις και τον παραμικρό πόνο στον Ράμα, ο κόσμος όλος θα υποβληθεί σε αυτό τον πόνο». Τι θαυμάσια διδασκαλία μετέδωσε στο γιο της!

Την εποχή που ζούσε ο Αβατάρ Κρίσνα, ο Μπαλαράμα ήταν συνέχεια μαζί με τον Κρίσνα. Αλλά καλύτερός του φίλος ήταν ο Ούνταβα. Υπήρχαν όμως φορές που ακόμα και ο Μπαλαράμα δεν ήταν στο πλευρό τού Κρίσνα, αλλά ο Ούνταβα ακολουθούσε τον Κρίσνα σαν τη σκιά Του, όπου και αν πήγαινε. Μόνο στον Ούνταβα

⁷ Σ.Μ.: Σουμίτρα σημαίνει «καλή φίλη».

⁸ Σ.Μ.: Αγιόντγια είναι η γενέτειρα του Ράμα, στην Πολιτεία Ουτάρ Πραντές, που βρίσκεται στη Βόρειο Ινδία.

αποκάλυψε ο Κρίσνα ότι η φυλή των Γιάνταβα θα αφανιζόταν και ότι είχε αποφασίσει να εγκαταλείψει το σώμα του. Ο Ούνταβα στενοχωρήθηκε πολύ ακούγοντάς τα αυτά. Κράτησε τα πόδια του Κρίσνα και προσευχήθηκε, λέγοντας: «Θα είμαι μαζί σου όσο είσαι μαζί μας και θα έρθω μαζί σου, όταν φύγεις. Δεν αντέχω να σε αποχωριστώ». Τα πιο κρυφά θεϊκά μυστήρια δεν αποκαλύπτονται σε όλους. Οι θεϊκές ενσαρκώσεις τα αποκαλύπτουν μόνο στους πιο στενούς τους φίλους. Δε γίνεται να λέγονται στον καθένα. Πώς είναι δυνατό να κατανοήσουν όλοι τη Θεότητα; Όταν οι πιστοί βλέπουν να γίνεται ένα θεϊκό θαύμα, λένε: «Α! Ο Σουάμι είναι Θεός!» Ύστερα όμως από δύο ημέρες το ξεχνούν και σκέφτονται ότι ο Σουάμι είναι όπως όλοι οι συνηθισμένοι άνθρωποι. Οι πιστοί δεν πρέπει να είναι τόσο ασταθείς. Πρέπει να έχουν Συνεχή Ολοκληρωμένη Συνειδητότητα. Σκέτη συνειδητότητα δεν είναι αρκετή. Πρέπει να είναι συνεχής και ισορροπημένη.

Να Έχετε Σταθερότητα Νου για να Βιώνετε Ευδαιμονία

Ένας πραγματικός πιστός έχει σταθερότητα νου, νοητική αταραξία (Στίταπραγκνιά). Ο νους του είναι σταθερός και δεν ταλαντεύεται. Πολλοί σχολιαστές της Μπάγκαβαντ Γκίτα έχουν ερμηνεύσει τη λέξη «Στίταπραγκνιά» με διαφορετικούς τρόπους. Κάποιοι λένε: «Όταν για τους συνηθισμένους ανθρώπους είναι ημέρα, για τους Στίταπραγκνιά είναι νύχτα και αντίστροφα». Τι ανοησία! Αυτή είναι η στάση κάποιου που έχει σταθερότητα νου; Οι υπεύθυνοι των σιδηροδρομικών σταθμών και οι νυχτοφύλακες μένουν ξάγρυπνοι όλη τη νύχτα και κοιμούνται κατά τη διάρκεια της ημέρας. Θα τους ονομάσουμε «Στίταπραγκνιά»; Όχι, βέβαια! Στίταπραγκνιά είναι κάποιος που βρίσκεται σε πλήρη διαύγεια νου για θέματα που αφορούν τον Θεό και αποκοιμισμένος σε θέματα που αφορούν τα εγκόσμια. Συνήθως οι άνθρωποι είναι σε πλήρη εγρήγορση για τα εγκόσμια θέματα. Ένας Στίταπραγκνιά, όμως, είναι πάντα βυθισμένος στην ευδαιμονία κι δείχνει πλήρη αδιαφορία για όλα τα εγκόσμια. Αυτό είναι το χαρακτηριστικό γνώρισμα ενός Στίταπραγκνιά. Στίταπραγκνιά είναι αυτός που είναι απαλλαγμένος από εγκόσμιες τάσεις και εντελώς βυθισμένος στο στοχασμό του Βισβέσβαρα (του Υπέρτατου Όντος). Η Μπάγκαβαντ Γκίτα προτρέπει τον άνθρωπο να γίνει ένας Στίταπραγκνιά.

Πολλά πράγματα συμβαίνουν σε αυτό τον κόσμο. Όμως, όλα όσα σχετίζονται με τον Θεό, κατακλύζονται από ευδαιμονία. Δεν

υπάρχει τίποτα κακό στον κόσμο. Πώς μπορεί να υπάρχει κάτι κακό στη δημιουργία του Θεού; Αν λέτε ότι κάτι είναι κακό, αυτό δεν είναι παρά κάποιο ελάττωμα στην όρασή σας. Γίνεται να υπάρχει κάτι κακό στη δημιουργία του Θεού; Μπορεί να κρίνετε κάτι ως καλό και κάτι άλλο ως κακό, σύμφωνα με την κοινωνική σας θέση και την ευφυΐα σας. Αλλά όταν υπερβείτε τις αισθήσεις και τον νου σας, όλα θα σας φαίνονται καλά. Φυλάξτε με ιερότητα αυτό το αίσθημα στην καρδιά σας. Ωστόσο, μέχρι να φτάσετε αυτό το υψηλό σημείο, πρέπει να καταβάλλετε προσπάθεια ν' ακολουθείτε το ιερό μονοπάτι που ταιριάζει στην ανθρώπινη φύση σας.

Θέλω να σας πω ένα επιπλέον πράγμα. Κάποιοι άνθρωποι ασκούνται στο διαλογισμό. Ενώ κάνετε διαλογισμό, το σώμα σας δεν πρέπει να έρχεται σε επαφή με κάποιο άλλο σώμα. Όταν τα σώματα αγγίζουν το ένα το άλλο, καλές ή κακές ενέργειες θα περάσουν από το ένα σώμα στο άλλο. Αν ο άνθρωποι κάθονται ο ένας κοντά στον άλλο και διαλογίζονται, αυτό δεν μπορεί να ονομαστεί διαλογισμός. Για το λόγο αυτό, να κάθεστε όσο πιο μακριά γίνεται ο ένας από τον άλλο. Αυτός είναι ο λόγος που οι σοφοί του παρελθόντος πήγαιναν στο δάσος προκειμένου να διαλογιστούν. Είναι απαραίτητο να ζείτε μόνοι, με όσο το δυνατό λιγότερες επαφές με τον κόσμο. Φυλάξτε αυτή τη θεϊκή γνώση μέσα στην καρδιά σας.

(Ο Μπαγκαβάν ολοκλήρωσε την Ομιλία του με τα Μπάτζαν «Μάνταβα Μουραχάρα Μάντουρα Μανόχαρα...» και «Σουμπραμάνιαμ Σουμπραμάνιαμ...».)

- Από την Ομιλία του Μπαγκαβάν στην Αίθουσα Σάι Κουλβάντ του Πρασάντι Νίλαγιαμ, στις 23 Αυγούστου 1996

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΤΗΣ ΙΝΔΙΑΣ ΕΠΙΣΚΕΠΤΕΤΑΙ ΤΟ ΠΡΑΣΑΝΤΙ ΝΙΛΑΓΙΑΜ

Ο Πρόεδρος της Ινδίας Σρι Pranab Mukherjee επισκέφτηκε το Πρασάντι Νίλαγιαμ το απόγευμα της 23^{ης} Δεκεμβρίου 2013 και απότισε φόρο τιμής στον Μπαγκαβάν Σρι Σά-τυα Σάι Μπάμπα. Ο Πρόεδρος, φτάνοντας στο Αεροδρόμιο Σρι Σά-τυα Σάι του Πουτταπάρτι από την Ανάνταπουρ με ειδικό ελικόπτερο της Ινδικής Πολεμικής Αεροπορίας, μαζί με τον Κυβερνήτη της Πολιτείας Αντρα Πραντές Σρι E.S.L.Narasimhan, τον Πρωθυπουργό Σρι Kiran Kumar Reddy και την υπουργό Βιομηχανίας Δρ J. Geeta Reddy, ήρθε στην Αίθουσα Σάι Κουλβάντ, όπου τον υποδέχτηκαν επισήμως τα μέλη του Κεντρικού Ιδρύματος Σρι Σάτυα Σάι Σρι V. Srinivasan, Σρι S. V. Giri, Σρι T. K. K. Bhagavat, Σρι K. Chakravathi και Σρι R. J. Rathnakar και ο Γραμματέας του Κεντρικού Συμβουλίου Σρι Prasada Rao. Μετά, ο Πρόεδρος οδηγήθηκε στο Σαμάντι (Μαυσωλείο) του Μπαγκαβάν όπου κατέθεσε μια γιρλάντα και προσκύνησε τον Μπαγκαβάν. Κατόπιν πήγε στην Αίθουσα Μπάτζαν, όπου παρέμεινα για λίγο και είχε συνεργασία με τα μέλη του Κεντρικού Ιδρύματος, που του προσέφεραν ένα αναμνηστικό δώρο. Στη συνέχεια, αναχώρησε για το αεροδρόμιο, όπου επιβιβάστηκε σε ειδική πτήση για το Χαϊντεραμπάντ.

Ο «Αιώνιος Ηνίοχος» εύχεται
σε όλους τους αναγνώστες
ένα ιερό και ευνοϊκό Νέο Έτος

ΑΝΑΠΤΥΞΤΕ ΠΙΣΤΗ ΣΤΟΝ ΘΕΟ

*Ο ΑΝΘΡΩΠΟΣ ΠΕΡΙΟΡΙΖΕΤΑΙ
ΑΠΟ ΤΙΣ ΙΑΙΕΣ ΤΟΥΤΙΣ ΠΡΑΞΕΙΣ*

Αν έχετε την επιθυμία να ξεκινήσετε μια καινούργια ζωή, δε χρειάζεται να περιμένετε την άφιξη του Νέου Έτους. Το να περιμένει κανείς έναν ολόκληρο χρόνο σημαίνει αναμονή δώδεκα μηνών, πολλών ημερών, ωρών, λεπτών, δευτερολέπτων. Να θεωρείτε κάθε δευτερόλεπτο ως καινούργιο. Εξαγιαστείτε κάθε στιγμή της ζωής σας. Αυτό πρέπει να γίνει μέσω της βαθιάς κατανόησης της ενότητας της Ύπαρξης (Σατ) και της Συνειδητότητας (Τσιτ). Όταν αυτή η ενότητα γίνει κατορθωτή, βιώνεται η Ευδαιμονία (Άναντα). Αυτό είναι το πρωταρχικό καθήκον μπροστά στον καθένα. Κάθε δευτερόλεπτο πρέπει να θεωρείται ως εκδήλωση του Θείου.

Ο Άτμα Είναι Πανταχού Παρών

Ο Δεκέμβριος και ο Ιανουάριος έρχονται και φεύγουν κάθε χρόνο, αλλά ο Θεός ούτε έρχεται ούτε φεύγει. Από την αλληλουχία των γεγονότων πρέπει να κρατήσετε στο μυαλό σας τρία πράγματα. Το ένα είναι εκείνο που, όταν φεύγει, δεν επιστρέφει. Το δεύτερο είναι αυτό που, αφού έρθει, δε φεύγει. Το τρίτο είναι εκείνο που ούτε έρχεται ούτε φεύγει.

Αυτό που όταν έρχεται δε φεύγει, είναι η Σοφία (Γκνιάνα). Όταν αυτή η ύψιστη Γνώση αποκτηθεί από τον άνθρωπο, δε θα τον εγκαταλείψει ποτέ. Η γνώση που έρχεται και φεύγει προσομοιάζεται με τα στάδια της εγρήγορσης και του ύπνου. Η Γνώση της Υπέρτατης Πραγματικότητας, όταν αποκτηθεί, ποτέ δεν εγκαταλείπει τον κήτορα της. Η γνώση που χάνεται δεν είναι αληθινή.

Αυτό που όταν φύγει δεν επιστρέφει είναι η άγνοια. Αν επιστρέψει τότε είναι «άγνοια στοιβαγμένη πάνω στην άγνοια». Αυτό έχει περιγραφεί στην Βεδαντική γλώσσα ως ψευδαίσθηση μέσα στην ψευδαίσθηση (Μίτγια).

Εκείνο που δεν έρχεται ούτε φεύγει είναι η Πραγματικότητα του Εαυτού (Άτμα Τάτβα). Πού μπορεί να πάει Εκείνο που βρίσκεται παντού; Πού υπάρχει τόπος γι' Αυτό;

Καταστήστε τον Εαυτό σας Άξιο για το Βασίλειο του Θεού

Η τήρηση του κανόνα που αφορά την αρχή του Νέου Έτους βασίζεται σε αναφορές των δημιουργών του ημερολογίου. Το ημερολόγιο είναι ένα τεχνητό δημιούργημα και δε σχετίζεται με οτιδήποτε μόνιμο και αναλλοίωτο. Ο ήλιος και η σελήνη παραμένουν αναλλοίωτα. Το ημερολόγιο είναι ανθρώπινο τέχνασμα. Για τον Θεό δεν υπάρχει άφιξη και αναχώρηση. Ο Θεός υπερβαίνει τέτοιες έννοιες. Είναι ο Κύριος αυτού που αποκαλείται «το Βασίλειο του Θεού». Όλοι οφείλουν ν' αποκτήσουν τα προσόντα για να εισέλθουν σ' αυτό το Βασίλειο. Δε έχουν όλοι τα εφόδια για να εισέλθουν σε αυτό. Όμως, όλα τ' ανθρώπινα όντα πρέπει να φιλοδοξούν ν' αποκτήσουν αυτό το δικαίωμα. Αυτός είναι ο ουσιώδης στόχος της ανθρώπινης γέννησης. Ο άνθρωπος περιορίζεται από τις πράξεις του σ' αυτόν τον κόσμο. Να είστε αγνοί στην ομιλία σας, να αναπτύξετε ιερή όραση και να εξαγνίσετε την καρδιά σας.

Η συζήτηση γύρω από τις ημερομηνίες είναι άσκοπη, χωρίς νόημα. Κάθε δευτερόλεπτο γεννιέται ένας καινούργιος χρόνος. Τα δευτερόλεπτα προστίθενται στα λεπτά, τα λεπτά στις ώρες και οι ώρες στα χρόνια. Κάθε δευτερόλεπτο της ζωής σας είναι νέο. Επομένως, δεν υπάρχει κάποια ιδιαίτερη ιερότητα που αφορά την αρχή και το τέλος του έτους.

Όταν Έχετε τον Θεό, Έχετε Γαλήνη κι Ευδαιμονία

Κάποιοι άνθρωποι αποδίδουν ιδιαίτερη σημασία σ' αυτή την ημέρα και κάνουν υποθέσεις πως συμβαίνουν κάποια ασυνήθιστα ή μυστήρια πράγματα. Ο χρόνος ή η ημερομηνία δεν είναι η αιτία της ευτυχίας ή της δυστυχίας σας. Αιτία και των δύο είναι οι πράξεις σας του παρελθόντος. «Ό,τι σπείρεις, θα θερίσεις». Μη σπαταλάτε τη νοητική σας ενέργεια διατυπώνοντας υποθέσεις για το τι πρόκειται να συμβεί.

Στις ημέρες μας, ο ανθρωπισμός είναι σε παρακμή. Σπάνια ακούς ή βλέπεις αγάπη, αλήθεια, δικαιοσύνη. Με αυτές τις συνθήκες, πώς μπορεί να εκδηλωθεί η ειρήνη;

Χιράνγιαγκάρμπα (Χρυσή Μήτρα) είναι ένα άλλο όνομα για τον Δημιουργό. Ο Δημιουργός επομένως περιγράφεται ως Μπανγκάρου (χρυσός). Αν βάλεις αυτό τον Θεϊκό Χρυσό στην καρδιά σου, μπορείς να κατασκευάσεις οποιοδήποτε κόσμημα της επιλογής σου, όπως Ειρήνη, Αλήθεια, Δικαιοσύνη. Και όπως ακριβώς κανένα κό-

σημα δεν μπορεί να γίνει χωρίς χρυσό, έτσι και η Ειρήνη, η Αλήθεια και η Δικαιοσύνη δεν μπορούν να επιτευχθούν χωρίς Θεό.

Ο Χιράνγιαγκάρμπα ενυπάρχει στους πάντες. Γι' αυτό και ο Σουάμι τους αποκαλεί όλους Μπανγκάρου. Μόνον όταν αναγνωρίσετε αυτή την αλήθεια και αποκτήσετε τη σταθερή πεποίθηση ότι ο Θεός είναι εντός σας, θα ευλογηθείτε με κάθε είδους ευημερία στη ζωή σας. Μη λαμβάνοντας υπόψη αυτόν τον ενοικούντα Θεό, κάθε προσπάθεια για εξωτερικά αγαθά είναι καταδικασμένη σε αποτυχία. Επομένως, πάνω από όλα, αναπτύξτε πίστη στον Θεό.

- Αποσπάσματα από Πρωτοχρονιάτικες Ομιλίες του Μπαγκαβάν

ΕΝΑΣ ΠΟΛΥΤΙΜΟΣ ΘΗΣΑΥΡΟΣ ΑΝΑΜΝΗΣΕΩΝ ΑΠΟ ΤΟΝ ΑΓΑΠΗΜΕΝΟ ΔΑΣΚΑΛΟ ΜΟΥ ΚΑΙ ΘΕΟ ΜΟΥ

του Μπαλράμ Νιχάνι

Ήρθα στα θεϊκά πόδια του αγαπημένου μου Σουάμι το 1966. Ο Σουάμι επισκεπτόταν το σπίτι μου συνεχώς κάθε χρόνο για σχεδόν 33 χρόνια. Κατά κανόνα, συνήθιζε να έρχεται μαζί με μια συνοδεία από φιλοξενούμενους, μαθητές, και κυρίες και μας έδινε τη χαρά να του προσφέρουμε μεσημεριανό, τσάι ή δείπνο, ανάλογα με την ώρα που εκείνος έφθανε. Το 1987, ο Σουάμι έκανε και μια δεύτερη επίσκεψη-έκπληξη στο σπίτι μου.

Μια απολαυστική επίσκεψη-έκπληξη

Θα ήθελα να αναφέρω ότι συνήθιζα να οδηγώ το αυτοκίνητο του Σουάμι για πολλά χρόνια, οποτεδήποτε ήθελε να φύγει από το Πουτταπάρτι ή από Γουάιτφιλντ. Το 1987, ένα απόγευμα, ο Σουάμι μου ζήτησε να τον πάρω από το Γουάιτφιλντ χωρίς να μου αναφέρει πού ήθελε να πάει. Να σημειώσω εδώ ότι η γυναίκα μου ήταν πάρα πολύ άρρωστη εκείνη την ημέρα. Μετά από ένα πρόχειρο απογευματινό, κατευθυνθήκαμε προς την πόλη με το αυτοκίνητο που οδηγούσα για εκείνον. Ο αγαπημένος Σουάμι και ο Σατυατζίτ κάθονταν στις πίσω θέσεις όπως συνήθως. Περάσαμε από το παλιό αεροδρόμιο και την οδό Μαχάτμα Γκάντι. Εκείνος τότε με κατεύθυνε να πάω προς την πλευρά του Ρατζ Μπαβάν. Μετά την άφιξη στο Ρατζ Μπαβάν, μου ζήτησε να πάω στο ξενοδοχείο Γουέστ Εντ και να κάνω αναστροφή προς το Μπαρατίγια Βίντγια Μπαβάν. Όταν φτάσαμε εκεί, μου ζήτησε να πάω προς το Φέιρφιλντ, όπου είναι το σπίτι μου. Τότε συνειδητοποίησα ότι ερχόταν στο σπίτι μου - θα μπορούσατε να το αποκαλέσετε και σπίτι του. Αφού φτάσαμε στο Σάι Κρούπα (το σπίτι μου), ο Σουάμι πήγε στον πρώτο όροφο και χτύπησε ο ίδιος το κουδούνι της πόρτας. Η γυναίκα μου βγήκε έξω, μισοκοιμισμένη εξαιτίας της φαρμακευτικής αγωγής που ακολουθούσε, μαζί με την κόρη μου Βάντανα που βρισκόταν επίσης στο σπίτι. Και οι δυο τους μαζί άνοιξαν την πόρτα και έμειναν έκπληκτες που έβλεπαν τον ίδιο τον Θεό να στέκεται στην πόρτα τους. Δεδομένου ότι ήταν μια επίσκεψη-έκπληξη, δεν είχαν κάνει καμία προετοιμασία για να τον δε-

χτούν. Υπό κανονικές συνθήκες θα είχαμε κανονίσει για μουσική Ναντασβάραμ, ανθοστολισμό κτλ. Ούτε και φαγητό είχαμε έτοιμο. Από τη μία πλευρά, ήμασταν πολύ χαρούμενοι που υποδεχόμασταν τον Σουάμι στο σπίτι μας και από την άλλη, ήμασταν λυπημένοι επειδή δεν είχαμε κάνει καμία προετοιμασία για να τον δεχτούμε. Δεν μπορώ να ξεχάσω τις υπέροχες στιγμές που περάσαμε στο σπίτι με τον ίδιο τον Θεό ολομόναχο μαζί μας. Κανένας άλλος δεν ήταν μαζί μας. Ήταν η μεγαλύτερή μας καλή τύχη, να βρισκόμαστε στα Λώτινα Πόδια του αγαπημένου μας Θεού.

Οι τρόποι του Σουάμι είναι μυστηριώδεις

Το 1988, όταν η γυναίκα μου Ράτζκουμάρι Β. Νιχάνι απεβίωσε, η ίδια μου η αδερφή σχολίασε σαρκαστικά: «Πώς έγινε αυτό; Ο Σουάμι σάς την πήρε». Ξέρετε τι απάντησα: «Οποιοσδήποτε έρχεται σ' αυτό τον κόσμο πρέπει και να φύγει, ανεξάρτητα αν είναι ανθρώπινο ον ή ακόμα και Θεός». Αυτού του είδους την πίστη είχα στο Σουάμι. Ο Σουάμι με πρόσταξε να κάνω το γάμο της κόρης μου το ίδιο ακριβώς έτος που έχασα τη γυναίκα μου.

Ο Σουάμι κάποτε είχε πάει στη Βομβάη και καθόρισε τον αρραβώνα της κόρης μου Βάντανα με έναν νεαρό δικηγόρο. Όταν ο Σουάμι επέστρεψε από τη Βομβάη, μου είπε ότι η κόρη μου αρραβωνιάστηκε. Δεν τόλμησα να τον ρωτήσω με ποιον, επειδή είχα πλήρη πίστη και εμπιστοσύνη στον Σουάμι. Μετά από λίγη ώρα, ανέφερε ότι το αγόρι ήταν ο Βινάι Παντζάμπι, ο γιος της ίδιας μου της αδερφής στη Βομβάη. Όπως είναι γνωστό, ο Σουάμι πίστευε στο πρωτόκολλο. Είπε ότι έπρεπε να πάω στη Βομβάη και ζήτησε το ίδιο από τον κουνιάδο μου και την αδερφή μου και τους ζήτησε επίσης να έρθουν στην Μπάνγκαλορ για τους αρραβώνες μαζί με τους συγγενείς. Ο Σουάμι καθόρισε την τελετή των αρραβώνων και είπε στη Σριματί Ρατανάλ να κάνει όλες τις απαραίτητες διευθετήσεις. Υπήρχαν περίπου 200 καλεσμένοι στην εκδήλωση. Ο Σουάμι τίμησε την τελετή με την παρουσία Του.

Επιτρέψτε μου να σας πω, ότι επτά με οκτώ χρόνια πριν από το γάμο της κόρης μου, η γυναίκα μου κι εγώ κληθήκαμε σε ένα «ίντερβιου» από το Σουάμι. Ο Σουάμι μάς είπε ότι θα πάντρευε ο ίδιος την κόρη μας με έναν δικηγόρο από τη Βομβάη. Όταν βγήκαμε από το δωμάτιο του ίντερβιου, ρώτησα τη γυναίκα μου πως θα γινόταν να ψάξουμε για έναν δικηγόρο από τη Βομβάη. Η γυναίκα μου είχε πλήρη πίστη στο Σουάμι και μου είπε: «Εφόσον το είπε εκείνος, θα

κάνει και τα απαραίτητα· κι εμείς δεν πρέπει να ανησυχούμε». Οι τρόποι του είναι πολύ μυστηριώδεις. Τα λόγια του είναι πραγματικά αγνή αλήθεια. Οτιδήποτε λέει εκείνος, ο κόσμος να χαλάσει, γίνεται. Μπορεί να υπάρξει κάποια καθυστέρηση, αλλά οτιδήποτε λέει, πρέπει σίγουρα να συμβεί.

Μεγαλειώδης Απελευθέρωση στη Μητέρα μου

Θα ήθελα επίσης να μοιραστώ μαζί σας μία ακόμα πολύ σημαντική εμπειρία. Η μητέρα μου είχε μία πτώση όταν ήταν 84 ετών. Την πήγαμε στο νοσοκομείο «Αγία Μάρθα». Εκεί ο γιατρός Σιλγκάρντο την θεράπευσε, της έβαλε γύψο και είπε ότι υπήρχε ένα κάταγμα στο χέρι το οποίο θα έπαιρνε 6 έως 8 εβδομάδες να θεραπευθεί. Ανέφερα σχετικά με τη μητέρα μου στον Σουάμι. Εκείνος μου είπε: «Η μητέρα σου είναι καλά». Δεν μπορούσα να καταλάβω τα λόγια του. Αφού έφτασα στο νοσοκομείο, ενημέρωσα τον γιατρό Σιλγκάρντο για το γεγονός και τότε εκείνος πρότεινε να πάρουμε μία ακόμα ακτινογραφία. Έμεινε έκπληκτος όταν είδε ότι το κάταγμα είχε θεραπευτεί. Δεν μπορούσε να καταλάβει τους τρόπους του Σουάμι. Όταν συνάντησα τη μητέρα μου, μου είπε ότι ο Σουάμι είχε έρθει στο δωμάτιό της και της είπε ότι ήταν τελείως καλά. Αυτοί είναι οι μυστηριώδεις τρόποι του αγαπημένου μας Σουάμι.

Όταν η μητέρα μου ήταν πολύ άρρωστη, ήθελα να το αναφέρω στο Σουάμι. Μόλις που είπα, «η μητέρα μου...» κι εκείνος με σταμάτησε. Είπε στα Τέλουγκου: Βλέπεις Τζόγκα Ράο, ο Μπαλράμ φοβάται. Αλλά τίποτα δεν πρόκειται να συμβεί στη μητέρα του μέχρι να πάω στο σπίτι του. Μετά από λίγες μέρες, ο Σουάμι ήρθε στο σπίτι μας. Εκείνη την ώρα, η μητέρα μου κοιμόταν στο δωμάτιο της. Ο ίδιος ο Σουάμι της έβαλε Βιμπούτι. Μετά το δείπνο, ο Σουάμι έφυγε για το Μπριντάβαν. Την επόμενη μέρα, προς μεγάλη μου έκπληξη, η μητέρα μου απεβίωσε ειρηνικά. Μετά από τρεις μέρες, όταν πήγα στο Μπριντάβαν για το Ντάρσαν του Σουάμι, εκείνος είπε ότι είχε έρθει στο σπίτι μου για να της δώσει απελευθέρωση (Μούκτι). Τέτοια είναι η δύναμη που μας έδωσε ο Σουάμι για να αντέξουμε τις στενοχώριες μας. Αυτή είναι η πιο πολύτιμη εμπειρία που είχα ποτέ.

- Ο συγγραφέας, Σρι Μπαλράμ Νιχάνι, είναι επιχειρηματίας και ένθερμος πιστός του Μπαγκαβάν.



ΣΚΕΨΕΙΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΗΜΕΡΑ



(Όπως αναγράφονται καθημερινά στον Πίνακα του Πρασάντι Νίλαγιαμ, από Ομιλίες του Μπαγκαβάν Σρι Σάτυα Σάι Μπάμπα)

1 Ιανουαρίου 2014

Ο Θεός δεν προσδοκά από σας να κάνετε τελετουργίες, ούτε απαιτεί από να μελετάτε τις άγιες γραφές. Το μόνο που επιθυμεί από σας είναι οκτώ είδη 'ανθέων'. Ο Θεός θα είναι ευχαριστημένος από σας και θα σας χαρίζει την Ευλογία Του, μόνον όταν Τον λατρεύετε με αυτά τα οκτώ είδη 'ανθέων' που Του είναι αγαπητά. Δεν ωφελείστε από το να Του προσφέρετε γιρλάντες, οι οποίες σε λίγες ώρες θα μαραθούν. Να Του προσφέρετε τα οκτώ 'άνθη' της μη-βίας, του ελέγχου των αισθήσεων, της συμπόνιας, της ανεκτικότητας, της εσωτερικής ειρήνης, των πνευματικών πειθαρχιών, του διαλογισμού και της αλήθειας που είναι αμάραντα εις τον αιώνα. Η ζωή σας θα βρει την εκπλήρωσή της όταν ευφραίνετε τον Θεό προσφέροντάς Του αυτά τα οκτώ 'άνθη'. Κοινό χαρακτηριστικό όλων τους είναι η Αγάπη. Γι' αυτό, να ζείτε μια ζωή διαποτισμένη με Αγάπη.

- Μπάμπα, Ομιλία της 22^{ας} Αυγούστου 2000 στο Πρασάντι Νίλαγιαμ, κατά τον εορτασμό των Γενεθλίων του Σρι Κρίσνα

2 Ιανουαρίου 2014

Η ζωή σας είναι ένα μακρύ ταξίδι. Γι' αυτό, πρέπει να έχετε λιγότερες αποσκευές, δηλ. επιθυμίες, σ' αυτό το μακρύ ταξίδι της ζωής. Όπως συχνά σας συμβουλεύω: «Λιγότερες αποσκευές σημαίνουν περισσότερη άνεση, κι' έτσι το ταξίδι γίνεται ευχάριστο.» Συνεπώς, αυτό που πρέπει να εφαρμόσετε από σήμερα κιόλας είναι το όριο στις επιθυμίες σας. Πρέπει να μειώνετε τις επιθυμίες σας κάθε μέρα. Έχετε τη λανθασμένη άποψη ότι η ευτυχία βρίσκεται στην εκπλήρωση των επιθυμιών, αλλά στην πραγματικότητα η ευτυχία αρχίζει να ανατέλλει όταν οι επιθυμίες έχουν εξαλειφθεί ολότελα. Όταν μειώσετε τις επιθυμίες σας, προοδεύετε πνευματικά στην κατάσταση της απάρνησης. Έχετε πολλές επιθυμίες, εξετάσατε όμως τι αποκομίζετε απ' αυτές; Όταν ισχυρίζεστε ότι κάτι είναι δικαιωματικά δικό σας, θα αντιμετωπίσετε αναπόφευκτα τις συνέπειες. Αντιθέτως, από

τη στιγμή που θα αποβάλετε τον εγωισμό και τις προσκολλήσεις σας, θα πλημμυρίσετε θεία ευδαιμονία.

- Μπάμπα, Ομιλία της 14^{ης} Μαρτίου 1999

3 Ιανουαρίου 2014

Τα λόγια σας πρέπει πάντα να είναι καλά. Ποτέ να μην βγαίνουν από το στόμα σας σκληρά λόγια. Να μιλάτε απαλά και γλυκά. Γι' αυτό σας συμβουλεύω κάθε τόσο: «Δεν μπορείτε πάντα να εξυπηρετήσετε τον συνάνθρωπό σας, μπορείτε όμως πάντα να του μιλήσετε εξυπηρετικά». Να λέτε ό,τι έχετε να πείτε χωρίς απότομο και σκληρό ύφος. Να μιλάτε χαμηλόφωνα, έτσι ώστε να σας ακούει μόνο το άτομο για το οποίο προορίζονται τα λόγια σας. Αυτή την απαλή και γλυκιά ομιλία έχετε χρέος να καλλιεργήσετε. Όταν αυτά που βλέπετε, ακούτε και λέτε είναι αγνά και θετικά, θα σας οδηγούν σε αγνές και θετικές σκέψεις. «Όποιες οι σκέψεις σας, ανάλογο και το αποτέλεσμα τους», διδάσκει η ρήση. Δίχως καλές σκέψεις, είναι αδύνατον να κάνετε καλές πράξεις. Και τις καλές σκέψεις δεν μπορείτε να τις αποκτήσετε διαβάζοντας τις γραφές ή ακούγοντας τις διδασκαλίες πνευματικών δασκάλων. Μέσω της προσωπικής σας προσπάθειας οφείλετε να οδηγήσετε τις αισθήσεις σας ακοής, αφής, όρασης, γεύσης και οσμής σε ορθή, ενάρετη χρήση. Μόνο αυτή η προσωπική σας προσπάθεια μπορεί να θεωρείται γνήσια πνευματική άσκηση.

- Μπάμπα, Ομιλία της 28^{ης} Απριλίου 1999

4 Ιανουαρίου 2014

Τα τέσσερα βασικά στοιχεία του προγράμματος «Όριο στις Επιθυμίες» είναι: χαλιναγωγήση της υπερβολικής ομιλίας, περικοπή των υπερβολικών επιθυμιών και των εξόδων για την ικανοποίησή τους, έλεγχος στην κατανάλωση τροφής και έλεγχος στην σπατάλη ενέργειας. Χρειάζεστε ορισμένα βασικά αγαθά για να συντηρηθείτε στη ζωή, αλλά πέραν αυτών δεν πρέπει να επιθυμείτε περισσότερα. Π.χ. μόνο αν ο αέρας γύρω σας είναι αρκετός θα νιώθετε άνετα - αν είναι υπερβολικός, δηλ. έχει ανεμοθύελλα, θα νιώθετε δυσάρεστα. Επίσης όταν διψάτε, μπορείτε να πιείτε μόνο την ποσότητα νερού που χρειάζεται για τη συντήρηση του σώματός σας - δεν μπορείτε να πιείτε όλο το νερό του Γάγγη! Τα μάτια σας κλείνουν αυτόματα όταν τύχει να δουν τη λάμψη μιας αστραπής, επειδή δεν μπορούν ν'

αντέξουν τόσο πολύ φως. Συνεπώς, πρέπει να υπάρχει ένα ανώτατο όριο στα πάντα, συμπεριλαμβανομένων και των επιθυμιών.

- Μπάμπα, Ομιλία της 19^{ης} Ιανουαρίου 1983

5 Ιανουαρίου 2014

Αν τύχει να δείτε έναν κακεντρεχή άνθρωπο, μη σκεφτείτε αμέσως ότι αυτός ο άνθρωπος είναι κακός. Οι κακές πράξεις του έχουν να κάνουν με το υλικό σώμα του, μέσα του όμως υπάρχει ο ίδιος Θεός Εαυτός (Άτμα) που υπάρχει και μέσα σας. Αυτή η ενότητα, αυτή η ίδια Θεϊκή Ουσία, είναι αυτό στο οποίο πρέπει να εστιαστείτε. Να του συμπεριφερθείτε λοιπόν με το συναίσθημα ότι ο Θεός Εαυτός μέσα σας ενυπάρχει επίσης και σ' εκείνον. Αυτός είναι ο τρόπος ν' αναπτύξετε αγάπη για όλα τα πλάσματα. Επίσης, να μην τρέφετε αρνητικά συναισθήματα για καμία χώρα, να τις αντιμετωπίζετε όλες το ίδιο. Μην ασκείτε κριτική στις πολιτισμικές παραδόσεις άλλων χωρών. Να αγαπάτε τον δικό σας πολιτισμό σαν την ίδια τη μητέρα σας, ακριβώς όπως οι άνθρωποι άλλων χωρών αγαπούν τις δικές τους πολιτισμικές παραδόσεις. Αν ζείτε μ' αυτόν τον τρόπο, τότε δίχως αμφιβολία θα γίνετε ιδανικά άτομα. Πρέπει να διαποτίσετε με πνευματικότητα την όλη στάση ζωής σας, τις τάσεις σας και τον νοητικό σας.

- Μπάμπα, Ομιλία της 30^{ης} Μαΐου 2000

6 Ιανουαρίου 2014

Το άνθος της ανεκτικότητας (kshama), είναι πολύ αγαπητό στον Θεό. Οι αδελφοί Πάνταβα υπέφεραν τα πάνδεινα στα χέρια των Καουράβα. Αυτό όμως που τους προστάτευσε ήταν η αρετή της μακροθυμίας, η οποία τους έκανε και ιδανικό προς μίμηση για τον υπόλοιπο κόσμο. Το άλλο άνθος που πρέπει να προσφέρετε στον Θεό είναι η εσωτερική γαλήνη σας (Shanti). Πρέπει να παραμένετε γαλήνιοι σε όλες τις μεταπτώσεις και αντιξοότητες της ζωής. Μόνο τότε μπορείτε ν' αποκτήσετε τη Θεία Χάρη. Τη γαλήνη τη χρειάζεστε τόσο στο σωματικό, όσο και στο νοητικό και στο πνευματικό επίπεδο. Η γαλήνη δεν υπάρχει στον εξωτερικό κόσμο, υπάρχει μέσα σας - εσείς οι ίδιοι είστε η ενσάρκωση της γαλήνης. Στην εγκόσμια ζωή είναι αναπόφευκτο το ότι θα αντιμετωπίσετε πολλές αντιξοότητες και δυσκολίες, ωστόσο δεν πρέπει να χάνετε την αταραξία σας. Πρέπει να υπομένετε όλες τις αντιξοότητες με καρτερία και υπομονή. Η ανθρώπινη ζωή δεν σας έχει δοθεί απλώς για να απολαμβά-

νετε τις επίγειες απολαύσεις, όπως κάνουν τα πουλιά και τα ζώα. Η ανθρώπινη ζωή αποκτά νόημα μόνο όταν κατορθώσετε να βιώσετε τη γαλήνη που πηγάζει από την καρδιά σας.

- Μπάμπα, Ομιλία της 22^{ας} Αυγούστου 2000 στο Πρασάντι Νίλαγιαμ, κατά τον εορτασμό των Γενεθλίων του Σρι Κρίσνα

7 Ιανουαρίου 2014

Η γλώσσα είναι η ασπίδα της καρδιάς, προστατεύει ακόμα και τη ζωή σας. Το να μιλάτε φωνασκώντας, το να μιλάτε υπερβολικά και με εξαλλοσύνη, το να μιλάτε γεμάτοι θυμό και μίσος – όλα αυτά επηρεάζουν αρνητικά την υγεία σας. Επίσης προκαλούν θυμό και μίσος στους άλλους, πληγώνουν, αναστατώνουν, εξοργίζουν, αποξενώνουν. Γιατί λέγεται ότι η σιωπή είναι χρυσός; Ο σιωπηλός άνθρωπος δεν έχει εχθρούς, έστω κι αν ίσως δεν έχει φίλους. Έχει την άνεση χρόνου και την ευκαιρία να κοιτάξει βαθιά μέσα του και να εξετάσει τα δικά του λάθη και ελαττώματα. Έτσι, παύει πια να έχει την τάση να τα αναζητεί στους άλλους. Εάν γλιστρήσει το πόδι σας, πληγώνετε εσείς, αν όμως «γλιστρήσει» η γλώσσα σας, πληγώνετε την πίστη ή τη χαρά κάποιου συνανθρώπου σας. Αυτή του η πληγή ποτέ δεν θα υγιάνει - θα πυορροεί για πάντα. Γι' αυτό, να χρησιμοποιείτε την γλώσσα με πολύ μεγάλη προσοχή. Όσο πιο απαλά μιλάτε, όσο λιγότερο μιλάτε, όσο πιο γλυκά μιλάτε, τόσο μεγαλύτερη η ωφέλεια και για σας προσωπικά, και για ολόκληρο τον κόσμο.

- Μπάμπα, Ομιλία της 29^{ης} Μαρτίου 1965

8 Ιανουαρίου 2013

Από τους αρχαίους χρόνους δινόταν έμφαση σε τρία θέματα: εργασία, λατρεία του Θεού και σοφία. Τι είναι σοφία; Όλα όσα έχουν σχέση με τις αισθήσεις σας, τα φευγαλέα πράγματα του υλικού κόσμου, καθώς και οι πράξεις σας, μαρτυρούν την άγνοιά σας. Η σοφία ανατέλλει τη στιγμή που αποσύρεται ο νους. Η απουσία κάθε νοητικής δραστηριότητας μεταξύ δύο διαδοχικών σκέψεων είναι πνευματική σοφία (Μπράμα Γκνιάνα). Οι άνθρωποι όμως δεν κατορθώνουν να βιώσουν αυτή τη χωρίς-σκέψη κατάσταση και παρασύρονται από τα φευγαλέα, εφήμερα και στιγμιαία πράγματα. Όλες οι γνώσεις που αποκτά κανείς δεν αποτελούν αληθινή Γνώση. Αληθινή Γνώση είναι η Γνώση του Θείου Πνεύματος (Ατμα). Η αληθινή σοφία ανατέλλει όταν όλες οι σκέψεις εξουδετερωθούν. Ωστόσο, και

τα τρία παραπάνω: η εργασία, η λατρεία και η σοφία αρχίζουν με την προσφορά ανιδιοτελούς υπηρεσίας στον πλησίον. Δεν έχει σημασία τι είδους υπηρεσία είναι - εάν προσφέρεται με αγάπη και θεϊκά συναισθήματα, μετατρέπεται σε λατρεία του Θεού.

- Μπάμπα, Ομιλία της 14^{ης} Μαρτίου 1999

9 Ιανουαρίου 2013

Ο Θεός είναι εκδήλωση της αγάπης και της ανεκτικότητας (Kshama). Την αρετή της ανεκτικότητας, δηλ. της απεριόριστης υπομονής και ικανότητας να συγχωρείτε και να λησμονείτε, δεν μπορείτε να την αποκτήσετε ούτε μελετώντας βιβλία, ούτε μαθαίνοντάς την από έναν δάσκαλο. Ούτε μπορεί να σας την κάνει δώρο κάποιος φίλος. Αυτή την πρώτιστη μεταξύ των αρετών μπορείτε να την αποκτήσετε αποκλειστικά με την προσωπική σας προσπάθεια, αντιμετωπίζοντας κατάματα τα διάφορα προβλήματα της ζωής: τις δυσκολίες, φροντίδες και ανησυχίες, τα βάσανα και τις δυστυχίες. Αν σας λείπει η ανεκτικότητα, θα γίνετε ευάλωτοι σε κακές τάσεις κάθε λογής. Το μίσος και η ζηλία ριζώνουν εύκολα στον άνθρωπο που του λείπει αυτή η αρετή. Μόνη η ανεκτικότητα προστατεύει απόλυτα εκείνον που την έχει. Συνεπώς η ανεκτικότητα ή μακροθυμία, αυτό το ανεκτίμητο αγαθό, είναι η μεγαλύτερη, πολυτιμότερη και ευγενέστερη μεταξύ όλων των αρετών. Η ανεκτικότητα περικλείει μέσα της τα πάντα.

- Μπάμπα, Ομιλία της 25^{ης} Μαΐου 2000

10 Ιανουαρίου 2014

Οι δυσκολίες και ο πόνος σας βοηθούν να καλλιεργήσετε και ν' αναπτύξετε στερεά την ικανότητα υπομονής και ανεκτικότητας (kshama). Όμως, λόγω ψυχικής αδυναμίας και πνευματικής άγνοιας, οι άνθρωποι κατά κανόνα αποφεύγουν τα οδυνηρά βιώματα, τις δυστυχίες και τον πόνο. Γι' αυτό σας συμβουλεύω: να μην είστε αδύναμοι, να είστε γενναίοι και να καλωσορίζετε τις αντιξοότητες και τα προβλήματα. Μην αντιστέκεστε στην εμφάνισή τους, όσα περισσότερα, τόσο πιο χαρούμενοι να είστε γι' αυτό! Μόνο με μια τέτοια θαρραλέα στάση ζωής μπορείτε να εκδηλώνετε την ανεκτικότητα που είναι κρυμμένη μέσα σας. Μπορείτε να προβιβαστείτε σε ανώτερη τάξη χωρίς προηγουμένως να δώσετε εξετάσεις; Μόνο όταν περάσετε τις εξετάσεις, δικαιούστε να προβιβαστείτε στην ανώτερη τάξη. Όσο προετοιμάζεστε για τις εξετάσεις πρέπει να αντιμετωπίσε-

τε άγχος και πολλές άλλες δυσκολίες, μετά όμως, πόσο γλυκιά είναι η προαγωγή! Γι' αυτό, να καλωσορίζετε τα προβλήματα της ζωής σαν «διαγωνίσματα» που σας προετοιμάζουν για ανώτερα επίπεδα ύπαρξης και να είστε ευτυχημένοι όταν ενσκήπτουν, διότι τότε ανθίζει αληθινά η ανεκτικότητα σας.

- Μπάμπα, Ομιλία της 25^{ης} Μαΐου 2000

11 Ιανουαρίου 2014

Παρόλο που υπάρχουν διαφορές μεταξύ των εθνών ως προς τη διατροφή και τα έθιμά τους, το πνεύμα της αρμονίας και της ενότητας που εκδηλώνουν οι υπήκοοί τους στις αθλοπαιδιές είναι ένα παράδειγμα που δίνει μεγάλη ικανοποίηση σε όλους. Μία χαρακτηριστική ιδιότητα των αγώνων είναι το ότι οι διαφορές λησμονούνται και τα άτομα συμμετέχουν στα αγωνίσματα με θεϊκό πνεύμα συντροφικότητας. Οι αθλοπαιδιές βοηθούν τους αθλητές όχι μόνο να βελτιώσουν την υγεία τους, αλλά και να βιώσουν χαρά. Παρόλα αυτά, δεν πρέπει να μένετε ικανοποιημένοι με το να αντλείτε μόνο αυτά τα οφέλη. Έχετε ακόμα ένα σώμα εκτός από το υλικό. Είναι το λεπτοφυές σώμα σας, αλλιώς γνωστό ως νους. Είναι λοιπόν εξίσου σημαντικό να προάγετε την αγνότητα του νου σας και ν' αναπτύσσετε μια καρδιά γεμάτη καλοσύνη. Η πραγματική ανθρωπιά ανθίζει μόνο όταν το σώμα, ο νους και το πνεύμα αναπτύσσονται παράλληλα και αρμονικά μεταξύ τους. Τον ενθουσιασμό και την προσπάθεια που εκδηλώνετε κατά τα αγωνίσματα πρέπει επίσης να τα εκδηλώνετε και στο πεδίο της ηθικής και της πνευματικότητας.

- Μπάμπα, Ομιλία της 14^{ης} Ιανουαρίου 1990

12 Ιανουαρίου 2014

Η τήρηση της ηθικής στην καθημερινή ζωή, η καθαγίαση όλων των πράξεων και σκέψεων που σχετίζονται με τη ζωή και η απαρέγκλιτη τήρηση των ιδανικών – όλα αυτά μαζί αποτελούν την πνευματική καλλιέργεια. Πνευματική καλλιέργεια σημαίνει αυτό που καθαγιάζει τον κόσμο, που αυξάνει το μεγαλείο και τη δόξα μιας χώρας, και που βοηθά τόσο το άτομο όσο και όλη την κοινωνία να εξυψωθούν σ' ένα ανώτερο επίπεδο ύπαρξης. Η διαδικασία εξευγενισμού ή μεταμόρφωσης είναι ουσιαστικής σημασίας για τη βελτίωση της χρήσης οποιουδήποτε πράγματος στη ζωή. Ένα παράδειγμα είναι το ρύζι: μετά τη συγκομιδή του πρέπει πρώτα να αφαιρεθεί το κέλυφος του προτού γίνει κατάλληλο για μαγείρεμα. Αυτό ονομάζεται μετα-

μόρφωση και εξευγενισμός (Samskriti), που σημαίνει εξουδετέρωση των ανεπιθύμητων στοιχείων και εδραίωση των επιθυμητών. Σχετικά με τους ανθρώπους, ο όρος Samskriti αποδίδεται ως «πνευματική καλλιέργεια» που σημαίνει ότι το άτομο αποβάλλει όλες τις αρνητικές ιδιότητες και καλλιεργεί συνειδητά τις αρετές. Πνευματικά καλλιεργημένος είναι αυτός που έχει αναπτύξει αγνές, θετικές σκέψεις και ορθή συμπεριφορά.

- Μπάμπα, Ομιλία της 14^{ης} Ιανουαρίου 1990

13 Ιανουαρίου 2014

Η ζωή επάνω στη γη είναι δυνατή μόνο χάρη στον ήλιο. Για την ανθρωπότητα, η οποία έχει εμπλακεί σε μιαν άσκοπη ζωή και ζει σ' έναν ατέρμονα κύκλο ανώφελων δραστηριοτήτων, ο ήλιος είναι ένα παράδειγμα άσκησης και ανιδιοτελούς προσφοράς υπηρεσίας. Ο ήλιος δεν απολαμβάνει την παραμικρή ανάπαυλα από την εργασία του. Είναι υπεράνω επαίνων ή κριτικής, εκτελώντας τα καθήκοντά του με απόλυτη αταραξία. Ό,τι κάνει είναι μόνο για το καλό και την ευημερία του κόσμου και όχι για να βλάψει κάποιον. Έτσι ο ήλιος μας διδάσκει το ύψιστο παράδειγμα της αφοσίωσης στο καθήκον με ταπεινοφροσύνη, χωρίς ίχνος έπαρσης. Όλοι οι άνθρωποι πρέπει να διδαχθούν από τον ήλιο πώς να εκπληρώνουν τα καθήκοντά τους με πίστη και αφοσίωση, ακριβώς όπως εκείνος. Η εκπλήρωση του καθήκοντος είναι ο ύψιστος πνευματικός δρόμος (Γιόγκα), όπως μας τονίζει ο Σρι Κρίσνα στη Γκίτα. Συνεπώς, να φροντίζετε οι σκέψεις και οι πράξεις σας να είναι αγνές και γεμάτες καλοσύνη. Τότε θα βιώσετε τη θεϊκή ευδαιμονία.

- Μπάμπα, Ομιλία της 15^{ης} Ιανουαρίου 1992

14 Ιανουαρίου 2014

Η ζωή ενός ανθρώπου μπορεί να συγκριθεί μ' ένα ζαχαροκάλαμο. Όπως το ζαχαροκάλαμο είναι σκληρό κι έχει πολλούς ρόζους, έτσι και η ζωή - είναι γεμάτη δυσκολίες. Αλλά αυτές οι δυσκολίες πρέπει να υπερνικηθούν για ν' απολαύσετε τη θεία ευδαιμονία, ακριβώς όπως το ζαχαροκάλαμο πρέπει να το συνθλίψετε για να μετατρέψετε το χυμό του σε ακατέργαστη ζάχαρη και ν' απολαύσετε τη γλυκύτητά της. Μόνιμη ευδαιμονία μπορείτε ν' αποκτήσετε μόνο υπερνικώντας τις δοκιμασίες και τα βάσανα. Ο χρυσός δεν μπορεί να γίνει ένα ελκυστικό κόσμημα αν πρώτα δεν λιώσει στο χωνευτήρι και μετά δεν σφυρηλατηθεί στο απαιτούμενο σχήμα. Όταν σας αποκαλώ

«χρυσούς» (Μπανγκάου), σημαίνει ότι σας θεωρώ άκρως πολύτιμους! Να περνάτε μέσα από τις αντιξοότητες της ζωής με ανεκτικότητα, για να γίνετε όμορφα κοσμήματα. Μην αφήνετε να σας καταβάλουν ή να σας συνθλίβουν τα εμπόδια. Να ζείτε μία υποδειγματική ζωή, γεμάτοι αυτοπεποίθηση και ακλόνητη πίστη στον Θεό.

- Μπάμπα, Ομιλία της 15^{ης} Ιανουαρίου 1992

15 Ιανουαρίου 2014

Η αληθινή και ανιδιοτελής Αγάπη εκδηλώνεται ως αυτοθυσία. Αυτή η Αγάπη δεν γνωρίζει μίσος. Αγκαλιάζει ολόκληρο το σύμπαν, και ελκύει κοντά της ακόμα κι εκείνους που μοιάζουν να είναι πολύ απομακρυσμένοι απ' αυτήν. Στον φαινομενικό κόσμο, συναντάτε πολλές αποχρώσεις και εκφράσεις αυτής της πρωταρχικής Αγάπης. Αγαπάτε τον πατέρα, τη μητέρα, τον αδελφό, την αδελφή, τον/την σύζυγό σας, τους φίλους σας και πολλούς άλλους. Σε όλες αυτές τις περιπτώσεις όμως, υπάρχει πάντα ια χροιά εγωισμού. Η Θεϊκή Αγάπη αντιθέτως, είναι ολοκληρωτικά απαλλαγμένη έστω κι από το ελάχιστο ίχνος εγωισμού. Πρέπει να παραδοθείτε ολόψυχα σ' αυτήν την Αγάπη, να βυθιστείτε μέσα της και να βιώσετε τη θεία ευδαιμονία που χαρίζει. Η αληθινή και ανιδιοτελής Αγάπη εκδηλώνεται ως αυτοθυσία. Για ν' αποκτήσετε αυτή τη Θεϊκή Αγάπη, είναι ζωτική ανάγκη το να έχετε την ιδιότητα της ανεκτικότητας και της υπομονής. Κάθε άνθρωπος πρέπει να καλλιεργήσει αυτή την ανώτερη και ευγενή ιδιότητα.

- Μπάμπα, Ομιλία της 25^{ης} Μαΐου 2000

16 Ιανουαρίου 2014

Οι άνθρωποι παρασύρονται από το σώμα και λησμονούν τον Θεό που υπάρχει μέσα τους. Να έχετε βαθιά πίστη στον Θεό. Μην έχετε πίστη σ' αυτό το σώμα που είναι προσωρινό. Το σώμα είναι σαν μία φυσαλίδα νερού, ο νους είναι σαν έναν παλαβό πίθηκο. Μην ακολουθείτε το σώμα, μην ακολουθείτε τον νου. Να ακολουθείτε τη συνειδησή σας. Η συνείδηση είναι ο Θεϊκός Εαυτός σας (Άτμα). Θα βιώσετε τον Θεό μόνο όταν ακολουθείτε τη συνειδησή σας. Να αγαπάτε τους πάντες, αλλά να μην εμπιστεύεστε κανέναν. Μόνο στον Θεό πρέπει να εναποθέτετε την εμπιστοσύνη σας. Ποιός είναι ο λόγος γι' αυτό; Γιατί δεν πρέπει να εμπιστεύεστε τους ανθρώπους; Επειδή οι άνθρωποι είναι κάτι το εφήμερο. Ο Θεός προσδοκά από σας μόνο αγάπη. Την αγάπη μπορείτε να την καλλιεργήσετε πολύ

εύκολα. Η αγάπη είναι μέσα σας, αυξήστε την! Έχετε χρέος να μοιράζεστε αυτή την αγάπη με όλους τους συνανθρώπους σας. Να αγαπάτε ακόμα και αυτούς που σας μισούν. Το να βλάψετε κάποιον που σας έχει βλάψει δεν είναι τίποτα σπουδαίο. Η πραγματική μεγαλοσύνη ψυχής βρίσκεται στο να αγαπάτε ακόμα και το άτομο που σας έχει βλάψει.

- Μπάμπα, Ομιλία της 14^{ης} Μαρτίου 1999

17 Ιανουαρίου 2014

Η τροφή είναι η πρωταρχική ανάγκη για τη ζωή. Ο άνθρωπος δεν μπορεί να ζήσει χωρίς τροφή. Γι' αυτό το σώμα περιγράφεται ως «Ανναμάγια Κόσα», δηλ. περίβλημα αποτελούμενο από τροφή. Δυστυχώς όμως, ο άνθρωπος δεν είναι ικανοποιημένος από τη ζωή του μόνο αν έχει τροφή. Ο νους δεν ικανοποιείται μόνο με το γεμάτο στομάχι. Παρόλο που η τροφή είναι ζωτικής σημασίας για το σώμα, ο νους λαχταρά την ευδαιμονία (Άναντα). Η ζωή μπορεί να βρει την εκπλήρωσή της μόνο αν ο άνθρωπος βιώνει ευδαιμονία. Συνεπώς, δεν μπορείτε να επαναπαύεστε ικανοποιημένοι, απλά και μόνο επειδή είστε ζωντανοί. Πρέπει να είστε δραστήριοι και αεικίνητοι. Αλλά, μέσα σ' αυτή τη διαδικασία διαρκούς δράσης πρέπει να θέτετε στον εαυτό σας το ερώτημα: «Γιατί είμαι δραστήριος και αεικίνητος; Γιατί κάνω αυτές τις πράξεις; Τις κάνω καλά;» Μόνο όταν διερευνήσει κανείς αυτά τα θέματα, μπορεί να συνειδητοποιήσει τον αληθινό σκοπό και το νόημα των πράξεων. Αυτή την έρευνα πρέπει να την κάνετε με προσοχή. Όταν καταλήξετε στο συμπέρασμα ότι μια ορισμένη πράξη είναι σωστή, πρέπει να την εκτελείτε με ευσυνειδησία.

- Μπάμπα, Ομιλία της 23^{ης} Απριλίου 1988

18 Ιανουαρίου 2014

Όλες σας οι πνευματικές ασκήσεις θα πάνε χαμένες αν δεν γνωρίσετε την αληθινή σας ταυτότητα. Αντί να ρωτάτε τους άλλους «Ποιός είσαι;» να ρωτάτε τον εαυτό σας «Εγώ, ποιός είμαι;» Λέμε, «Αυτό είναι το βιβλίο μου, αυτό είναι το ποτήρι μου». Τότε, «Εγώ ποιος είμαι;» Το συναίσθημα του «δικό μου», είναι ψευδαίσθηση (Μάγια). Όλα αυτά τα «δικό μου» είναι ύλη, είναι αρνητικά. Νομίζετε ότι είστε ο κυρίαρχος αυτού του υλικού κόσμου. Κυριαρχήστε στον νου σας

και γίνετε «Ιθύνων νους⁹». Κάντε μία προσπάθεια να γνωρίσετε την αληθινή σας ταυτότητα. Όμως, για να τη γνωρίσετε πρέπει πρώτα να εγκαταλείψετε την προσκόλληση στο σώμα. Όταν λέω «Αυτό είναι το μαντίλι μου», είμαι διαφορετικός από το μαντήλι. Παρομοίως, όταν λέω «Αυτό είναι το σώμα μου», είμαι διαφορετικός από το σώμα. Όταν λέω «Ο νους μου», σημαίνει ότι είμαι διαφορετικός από τον νου. Τότε, ποιός είμαι; Η συνεχής διερεύνηση μ' αυτόν τον τρόπο θα σας οδηγήσει στην αυτοπραγμάτωση.

- Μπάμπα, Ομιλία της 14^{ης} Μαρτίου 1999

19 Ιανουαρίου 2014

Πνευματική άσκηση δεν σημαίνει να αποσυρθεί κανείς στο δάσος και να ζει μόνο με καρπούς και ρίζες. Στην πραγματικότητα, μια τέτοια ζωή μπορεί να ονομαστεί ζωή αδράνειας (τάμας) και όχι ζωή ασκητικής πειθαρχίας (τάπας). Η πραγματική πνευματική πειθαρχία έγκειται στον έλεγχο των συναισθημάτων σας, των σκέψεων, των λόγων και των πράξεων που γεννιούνται από τις τρεις βασικές ιδιοσυγκρασίες (Σάτβα, Ράτζας και Τάμας). Πρέπει να στοχάζεστε τον Θεό κάθε σας στιγμή και να κατορθώσετε να φθάσετε στην αρμονία μεταξύ των σκέψεων, των λόγων και των πράξεών σας. Πνευματικά ολοκληρωμένος άνθρωπος είναι αυτός του οποίου οι σκέψεις, τα λόγια και οι πράξεις είναι σε πλήρη αρμονία μεταξύ τους. Μην παρασύρεστε είτε από τον πόνο είτε από την ευχαρίστηση. Η Μπάγκαβαντ Γκίτα μας διδάσκει ότι πρέπει να διατηρείτε τον νου σας γαλήνιο και ατάραχο απέναντι στην ευτυχία και στη θλίψη, στα κέρδη και στις απώλειες, στις νίκες και στις ήττες. Διδάσκει επίσης ότι οφείλετε να κάνετε το καθήκον σας με μέγιστη ευσυνειδησία και να υπηρετείτε την κοινωνία χωρίς καμία προσδοκία ανταμοιβής ή επιβράβευσης. Ένας τέτοιος ατάραχος νους και μια κατάσταση χωρίς επιθυμίες αποτελούν την πραγματική πνευματική πειθαρχία.

- Μπάμπα, Ομιλία της 22^{ας} Αυγούστου 2000

20 Ιανουαρίου 2014

Αναγνωρίστε τον Θεό που υπάρχει μέσα σας. Ανοίξτε τις πόρτες της καρδιάς σας. Αναπτύξτε ολοένα περισσότερη αγάπη. Κατανοήστε την Αλήθεια. Βιώστε τον Θεό – εκεί βρίσκεται η αιώνια ευδαιμονία.

⁹ Σημ.τ.μετ.: Όρος της αρχαίας Ελλην. γραμματείας από τον οποίο γεννήθηκε η έκφραση “Master mind”.

Κάντε κάθε προσπάθεια να κατανοήσετε την εγγενή θεϊκή σας φύση. Δυστυχώς, ο Θεός μέσα σας καλύπτεται από τον εγωισμό και τον θυμό σας. Συνεπώς, η πραγματική Γνώση ανατέλλει όταν καταστρέψετε την προσκόλληση. Από πού προέρχεται αυτή η προσκόλληση; Στην προσκόλλησή σας οδηγούν οι υπερβολικές επιθυμίες. Μπορεί να επιτύχετε προσωρινή γαλήνη όταν επαναλαμβάνετε το Όνομα του Θεού, κάνετε διαλογισμό και γιόγκα. Για να φθάσετε όμως στη μόνιμη γαλήνη, πρέπει ν' αυξήσετε ακόμα περισσότερο την Αγάπη σας. Η Αγάπη μπορεί να μετατρέψει τον ουρανό σε γη και τη γη σε ουρανό. Αυτή η ιερή Αγάπη υπάρχει μέσα σας, εσείς όμως την στρέψετε σε λανθασμένες κατευθύνσεις κι έτσι διαστρεβλώνεται. Καλλιεργήστε την ιερή Αγάπη μέσα σας για να πραγματώσετε την εγγενή θεϊκή σας φύση.

- Μπάμπα, Ομιλία της 14^{ης} Μαρτίου 1999

21 Ιανουαρίου 2014

Διαλογισμός δεν σημαίνει το να κάθεται κανείς σταυροπόδι με τα μάτια κλειστά σε στοχασμό του Θεού. Αυτή είναι μια σωματική, εγκόσμια δραστηριότητα. Δεν υπάρχει αμφιβολία ότι κι αυτή είναι αναγκαία, αλλά αληθινός διαλογισμός είναι το να κατορθώσει κανείς να ενώσει τον νου του με τον Θεό. Ακριβώς όπως δεν μπορούμε να χωρίσουμε το νερό μέσα από το γάλα, παρομοίως και ο νους, από τη στιγμή που θα ενωθεί με τον Θεό δεν μπορεί να χωριστεί απ' Αυτόν. Κατά τον ίδιο τρόπο, η δική σας αγάπη πρέπει να γίνει ένα με την Αγάπη του Θεού. Μερικοί άνθρωποι διαλογίζονται στον Θεό για λίγη ώρα κάθε πρωί και κάθε βράδυ. Αυτό δεν μπορεί να αποκαλεστεί διαλογισμός. Η ρήση διδάσκει ότι «Πρέπει να στοχάζεστε τον Θεό ανά πάσα στιγμή, εν παντί τόπω και υπό όλες τις περιστάσεις». Να εκπληρώνετε όλα σας τα καθήκοντα με τον νου σταθερά εστιασμένο στον Θεό - αυτός είναι ο αληθινός διαλογισμός. Το να σκέφτεστε τον Θεό για λίγη ώρα είναι μόνο μερική αφοσίωση. Τέτοια αφοσίωση σας δίνει το δικαίωμα να λάβετε μόνο μερική Θεία Χάρη. Η πίστη και αφοσίωσή σας στον Θεό πρέπει να είναι 'πλήρους χρόνου' για να λάβετε Θεία Χάρη 'πλήρους χρόνου'.

- Μπάμπα, Ομιλία της 22^{ης} Αυγούστου 2000 στο Πρασάντι Νίλαγιαμ κατά τον εορτασμό των Γενεθλίων του Σρι Κρίσνα

22 Ιανουαρίου 2014

Ολόκληρη η δημιουργία είναι θεμελιωμένη στην Αλήθεια. Όπου υπάρχει Αλήθεια, εκεί βρίσκετε την αφθονία και την ευημερία. Όμως, σκοπός της ανθρώπινης ζωής δεν είναι να απολαμβάνει κανείς υλικές ανέσεις και εγκόσμιες απολαύσεις που είναι στιγμιαίες – σκοπός της είναι να γίνει ένα ιδανικό προς μίμηση για τον υπόλοιπο κόσμο. Διερωτηθείτε: «Έχοντας ζήσει όλα αυτά τα χρόνια, ποιο είναι το ιδανικό παράδειγμα προς μίμηση που έχω δημιουργήσει και έχω επιτύχει;» Μπορεί να έχετε κάνει μερικές καλές πράξεις στη ζωή σας, αυτές όμως χωριούν μπροστά στις πολυάριθμες κακές πράξεις που ίσως έχετε κάνει! Όλα αυτά όμως δεν αποτελούν ιδιότητες ενός ανθρώπου. Να καλλιεργείτε καλές σκέψεις, να μιλάτε με καλοσύνη και να κάνετε καλές πράξεις – αυτά αποτελούν ιδιότητες του αληθινού ανθρώπου. Τους αρχαίους σοφούς και μύστες τούς θυμάται όλος ο κόσμος ακόμα και σήμερα με το όνομά τους λόγω των καλών πράξεων που έκαναν. Γι' αυτό κι εσείς να κάνετε στους άλλους ότι θα θέλατε κι εσείς να κάνουν οι άλλοι σε σας¹⁰. Μην ακολουθείτε αδιάκριτα τον νου σας, διότι ο νους είναι όμοιος μ' έναν παλαβό πίθηκο. Να ακολουθείτε τη συνειδησή σας. Κοινό χαρακτηριστικό όλων των παραπάνω είναι η Αγάπη. Γι' αυτό να ζείτε μια ζωή διαποτισμένη με θεϊκή Αγάπη.

- Μπάμπα, Ομιλία της 22ας Αυγούστου 2000, ως άνω

23 Ιανουαρίου 2014

Πρέπει να ελέγχετε τη γλώσσα σας, διότι διαρκώς λαχταρά κάθε λογής λιχουδιές. Αναρωτηθείτε: «Ω γλώσσα, πόσα σακιά ρύζι, σιτάρι και λαχανικά έχεις καταβροχθίσει; Πόσες λιχουδιές έχεις καταπιεί; Ντροπή σου, αν λαχταράς ακόμη κι' άλλες!» Η ρήση διδάσκει ότι «Μια σταλιά τροφή είναι αρκετή για να συντηρήσει το σώμα». Πρέπει να τρώτε μόνο για να ικανοποιείτε την πείνα σας και να συντηρήσετε το σώμα σας – μην αποδίδετε υπερβολική σημασία στην ευχάριστη γεύση. Παρομοίως, δώστε εντολή στα μάτια σας να βλέπουν τον Θεό αντί να παρακολουθούν ανίερα θεάματα στην τηλεόραση ή το βίντεο. Διδάξτε τα αυτιά σας ν' ακούν θαυμαστές ιστορίες για τον Θεό αντί γι' ανώφελα κουτσομπολιά! Όλα όσα βλέπετε και

¹⁰ «Όλα όσα θέλετε να σας κάνουν οι άλλοι άνθρωποι, αυτά να τους κάνετε κι εσείς. Σ' αυτό συνοψίζονται ο νόμος και οι προφήτες». (Ευαγγέλιο Ματθ. 7, 22-23, μτφρ. Αποστολ. Διακονίας).

ακούτε εντυπώνονται στην καρδιά σας. Όταν όμως η καρδιά σας μολυνθεί, η ζωή σας θα είναι ανώφελη. Η ανθρώπινη καρδιά είναι σαν ένα στυλό: το χρώμα των λέξεων που γράφετε θα είναι το ίδιο με το χρώμα του μελανιού μέσα στο στυλό. Ο Θεός επιθυμεί από σας να γεμίσετε την καρδιά σας Αγάπη. Τότε, όλα όσα σκέφτεστε, λέτε και πράττετε θα είναι διαποτισμένα με Αγάπη και η ζωή σας θα καθαγιαστεί.

- Μπάμπα, Ομιλία της 22^{ας} Αυγούστου 2000, ως άνω

24 Ιανουαρίου 2014

Σ' αυτόν τον κόσμο έχετε χρέος να κάνετε και μεγάλα έργα και καλές πράξεις. Οι φαντασιοπληξίες και ιδιοτροπίες της σύγχρονης ζωής είναι μυστήριες και ακατανόητες. Αποκαλούνται 'το κακό κουαρτέτο', που αποτελείται από έλλειψη πίστης, αμφιβολίες, ζήλια και εγωισμό. Όταν ο άνθρωπος δεν έχει καλό χαρακτήρα, παρασύρεται στο να αναπτύσσει κακές σκέψεις. Η έλλειψη πίστης τον οδηγεί στην αμφιβολία και τη δυσπιστία. Σήμερα, πολλοί άνθρωποι είναι έτοιμοι να εμπιστευθούν έναν ξένο στον δρόμο, αλλά αρνούνται να πιστέψουν τις γραφές και τις μεγαλόπνοες εντολές μεγάλων αγίων ή ακόμα και των ίδιων των γονέων τους. Δεν πιστεύουν ούτε στα λόγια εκείνων που τους αγαπούν και φροντίζουν για το καλό τους. Προσέξτε αυτές τις κρυφές παγίδες και αναπτύξτε ορθή και ενάρετη συμπεριφορά. Για την ορθή συμπεριφορά, είναι απαραίτητη η Αλήθεια και η Αρετή. Να κάνετε αξιόπαινες πράξεις με ανώτερα κίνητρα και να είστε πάντα πλημμυρισμένοι από το αίσθημα της Αγάπης.

- Μπάμπα, Ομιλία από το βιβλίο 'My Dear Students', Τόμος 2, Κεφ. 1

25 Ιανουαρίου 2014

Για να έχετε την επίγνωση του θεϊκού Εαυτού (Άτμα), η τροφή είναι ζωτικής σημασίας. Από τον Άτμα (που είναι ένα με τον Μπράμαν, δηλ. τον Θεό) γεννήθηκε ο Χώρος (Ακάσα). Από τον Χώρο ο Αέρας. Από τον Αέρα γεννήθηκε η Φωτιά και από τη Φωτιά το Νερό. Από το Νερό αναδύθηκε η Γη και από τη Γη τα διάφορα φυτά και η τροφή. Τέλος, από την τροφή γεννήθηκαν τα ανθρώπινα όντα. Για να φθάσετε στην ένωση με τον Θεό, πρέπει να κάνετε «το ταξίδι της επιστροφής» περνώντας απ' όλα αυτά τα στάδια. Η ζωτική ενέργεια που ζωοποιεί το χονδροειδές σώμα μας (Annamaya Kosha ή περίβλημα της τροφής) ονομάζεται Πράνα. Μέσα στο περίβλημα της Πράνα (Pranamaya Kosha) υπάρχει το περίβλημα του νο

(Manomaya Kosha) και μέσα σ' αυτό, υπάρχει το περίβλημα της διάνοιας (Vijnanamaya Kosha) που είναι λεπτοφυέστερο από το προηγούμενο. Μέσα στο περίβλημα της διάνοιας υπάρχει σε λανθάνουσα κατάσταση το περίβλημα της ευδαιμονίας (Anandamaya Kosha). Πολλοί άνθρωποι σταματούν το ταξίδι τους αφού φθάσουν στο περίβλημα του νου. Όμως, για να φθάσετε στην κατάσταση της θείας ευδαιμονίας πρέπει να προχωρήσετε πέρα από την τροφή, τον νου και το περίβλημα της διάνοιας.

- Μπάμπα, Ομιλία από το βιβλίο 'My Dear Students', Τόμος 2, Κεφ. 1

26 Ιανουαρίου 2014

Στο έπος Μάχαμπαράτα, ο Σακούνι είναι μια κλασική περίπτωση για μελέτη. Ήταν το τέλειο παράδειγμα κακών συναναστροφών και κακών σκέψεων. Δεν ήταν μόνο θείος του Ντουρρόντανα εκ μητρός, αλλά και ο έμπιστός του. Ο εγωισμός του Ντουρρόντανα έφθασε στο αποκορύφωμά του ακριβώς λόγω των κακών συμβουλών του Σακούνι. Το «εγώ» δεν έχει τη δύναμη της διάκρισης. Ο Ντουρρόντανα έκανε κακές πράξεις διότι ακολούθησε τις κακές συμβουλές που του έδινε ο Σακούνι, διαβόητος για τις κακόβουλες ιδέες του. Ο Ντουρρόντανα ήταν διαβόητος για τον εγωισμό του και ο Ντουσάσανα για την άδικη συμπεριφορά του. Ο Κάρνα αντιθέτως, ήταν ένας ανώτερος και ευγενής χαρακτήρας, αλλά εξαιτίας των κακών συναναστροφών στις οποίες είχε εμπλακεί, ήταν πρόθυμος να κάνει κακές πράξεις. Όθεν το αρχαίο ρητό «Οι κακές συναναστροφές προκαλούν κακές πράξεις». Ο Κάρνα έγινε διαβόητος εξαιτίας των κακών συναναστροφών του. Αυτά είναι πολύ σημαντικά διδάγματα του έπους Μάχαμπαράτα. Πρέπει να τα ενστερνιστείτε και να εξετάζετε εξονυχιστικά τις συναναστροφές σας.

- Μπάμπα, Ομιλία από το βιβλίο 'My Dear Students', Τόμος 2, Κεφ. 1

27 Ιανουαρίου 2014

Η Σατ்பκική, δηλ. η ισορροπημένη αγνή τροφή πρέπει να είναι μην είναι πικάντικη, πολύ αλμυρή ή ξινή. Επίσης, δεν πρέπει να μαγειρεύεται με πολύ λάδι, πρέπει να είναι φρέσκια (δηλ. τροφή μαγειρεμένη το πρωί δεν πρέπει να τρώγεται το βράδυ). Μερικοί άνθρωποι θεωρούν το γάλα σατ்பκικό. Χωρίς αμφιβολία το γάλα, το γιαούρτι και τα φρούτα είναι από τη φύση τους σατ்பκικά, αλλά όταν καταναλώνονται σε υπερβολικές ποσότητες, γίνονται ταμασικά και σας κάνουν νωθρούς και αδρανείς. Όταν τρώει κανείς πάρα πολύ γιαούρτι,

μπορεί να γίνει νωθρός. Συνεπώς μην τρώτε μεγάλες ποσότητες γάλα ή γιαούρτι. Καλό είναι να αναμειγνύετε ένα μέρος νερό με ένα μέρος γάλα. Η τροφή που τρώτε πρέπει να έχει αποκτηθεί και παρασκευαστεί με ενάρετο τρόπο και πριν την φάτε πρέπει να την προσφέρετε στον Θεό. Μόνο τότε θα γεννηθούν μέσα σας αγνά αισθήματα. Εάν η τροφή έχει αποκτηθεί με μη-ενάρετα μέσα, θα δημιουργήσει μέσα σας αρνητικές σκέψεις και αισθήματα.

- Μπάμπα, Ομιλία από το βιβλίο 'My Dear Students', Τόμος 2, Κεφ. 1

28 Ιανουαρίου 2014

Οι άνθρωποι παρασύρονται από την πλάνη που τους δημιουργούν οι απεριόριστες επιθυμίες. Ζουν σ' έναν ονειρικό κόσμο, λησμονώντας τον Θεό. Είναι άκρως σημαντικό να έχετε τις επιθυμίες σας υπό τον έλεγχό σας και να τους θέτετε ανώτατο όριο. Αντί να ξοδεύετε άμετρα για τις απολαύσεις σας, οφείλετε να προσφέρετε για την ανακούφιση των φτωχών και αναξιοπαθών. Μην κάνετε όμως το λάθος να νομίζετε ότι το να προσφέρετε χρήματα για καλούς και ανώτερους σκοπούς είναι το μόνο που απαιτείται για να εφαρμόσετε το όριο στις επιθυμίες. Βεβαίως αυτό καλό είναι, εξίσου σημαντικό όμως είναι να μην επιτρέπτε οι επιθυμίες σας να συνεχίζουν να πολλαπλασιάζονται - πρέπει να επαγρυπνείτε και για τα δύο. Οφείλετε να περικόψετε τις επιθυμίες σας, διότι οι υλιστικές επιθυμίες οδηγούν σε μια παραγμένη και καταστρεπτική ζωή. Οι επιθυμίες είναι μία φυλακή. Θα μπορέσετε να ελευθερωθείτε απ' αυτήν μόνο περιορίζοντας αυστηρά τις ανάγκες σας. Περιορίστε τις αποκλειστικά στα όσα πράγματι χρειάζεστε για τη ζωή σας. Αυτό είναι το αληθινό νόημα της πνευματικής άσκηση «Όριο στις επιθυμίες».

- Μπάμπα, Ομιλία της 21^{ης} Νοεμβρίου 1988

29 Ιανουαρίου 2014

Η ζήλια κάνει τον άνθρωπο να βλέπει το κακό, ακόμα και μέσα στο καλό!¹¹ Έτσι, θα φέρει την καταστροφή σας με πολλούς τρόπους. Ξεριζώστε την όσο το δυνατόν νωρίτερα. Αν δεν το κάνετε, τότε η επόμενη κακή ιδιότητα που θα σας βρει είναι ο εγωισμός. Ο εγωισμός καταστρέφει τη διάκριση, διώχνει από μέσα σας τις ανθρωπι-

¹¹ «Το λυχνάρι του σώματος είναι τα μάτια. Αν τα μάτια σου είναι γερά, όλο το σώμα θα είναι στο φως. Αν όμως τα μάτια σου είναι χαλασμένα, όλο το σώμα σου θα είναι στο σκοτάδι». (Ευαγγ. Ματθ. 6, 22-23, μτφρ. Αποστ. Διακ.)

νες ιδιότητες και σας μετατρέπει σε δαίμονα. Οι αμφιβολίες, η ζήλια, ο εγωισμός και η έλλειψη πίστης είναι οι τέσσερις ισχυρότερες αρνητικές ιδιότητες. Αν κάποιος έχει έστω και μία από τις τέσσερις, αναμφίβολα με την πάροδο του χρόνου θα καταστραφεί. Αναπτύξτε την ορθή συμπεριφορά και την καθημερινή καλή διαγωγή σας όσο το δυνατόν πιο ευσυνειδητά. Τότε με τον καιρό θα επιτύχετε την κατάσταση ενός ανώτερου ανθρώπου. Ποτέ μην κάνετε κάποια εργασία με την υστεροβουλία ανταμοιβής είτε σε χρήμα ή κάποιο άλλο όφελος. Το να προσδοκάτε τους καρπούς μιας εργασίας αποτελεί απληστία. Ο καρπός κάθε πράξης εξαρτάται από την ίδια την πράξη. Μπορείτε να προσδοκάτε βαθμολογία «άριστα», πριν αρχίσετε καν να σπουδάζετε; Και αντί να μελετάτε αποβλέποντας στη βαθμολογία, οφείλετε να μελετάτε επειδή αυτό είναι το καθήκον σας και να το εκπληρώνετε με απόλυτη αφοσίωση.

- Μπάμπα, Ομιλία από το βιβλίο 'My Dear Students', Τόμος 2, Κεφ. 1

30 Ιανουαρίου 2014

Η τροφή είναι ταυτόσημη με τον Θεό, διότι είναι η πηγή της ζωής του ανθρώπου, του σώματος, του νου και του χαρακτήρα του. Να τρώτε μόνο όσο χρειάζεστε. Μην είστε άπληστοι και παίρνετε περισσότερο απ' όσο μπορείτε να φάτε, πετώντας μετά το υπόλοιπο. Η σπατάλη τροφής είναι μεγάλη αμαρτία, διότι αυτό που σας περισσεύει μπορεί να θρέψει κάποιο άλλο στομάχι. Ένα μεγάλο μέρος της τροφής που καταναλώνετε, το χονδροειδές μέρος, αποβάλλεται ως άχρηστο υλικό. Ένα μικρό ποσοστό της τροφής, που είναι το λεπτοφυές μέρος, αφομοιώνεται από το σώμα και γίνεται αίμα. Και ένα μικροσκοπικό ποσοστό, που είναι το λεπτοφυέστερο μέρος της τροφής, δημιουργεί τον νου σας. Συνεπώς, ο νους είναι η αντανάκλαση του είδους της τροφής που τρώτε. Όταν γεννώνται στον νου σας δαιμονικές τάσεις, να ξέρετε ότι προέρχονται από το είδος της τροφής που φάγατε. Για να σας θρέψει πραγματικά η τροφή σας, να προσέχετε την ποιότητά της και να φροντίζετε να είναι πολύ αγνή, καθαρή, να έχει πρώτα προσφερθεί στον Θεό και να είναι ισορροπημένη, δηλ. σατβική.

- Μπάμπα, Ομιλία από το βιβλίο 'My Dear Students', Τόμος 2, Κεφ. 2

31 Ιανουαρίου 2014

Ο καθένας σας πρέπει να θέτει στον εαυτό του το ερώτημα; «Ποιος είναι ο σκοπός για τον οποίο έχω γεννηθεί;» Αν είναι για να σπου-

δάσετε, ακολουθείτε αυτό το μονοπάτι σωστά και μελετάτε με ευσυνειδησία και επιμέλεια; Ποτέ μη λησμονείτε τον σκοπό της ύπαρξής σας. Η ταπεινοφροσύνη είναι ο πυρήνας της εκπαίδευσης και η σημαντικότερη πλευρά της. Ο Βίντγιασαγκάρ, ένας διάσημος εκπαιδευτικός της Ινδίας, μεγάλωσε αντιμετωπίζοντας πάμπολλες προκλήσεις. Έχασε τον πατέρα του μικρός και η μητέρα του τον μεγάλωσε με τεράστιες δυσκολίες. Του δίδαξε όμως πολλά σημαντικά πράγματα. Συνήθιζε να του λέει, «Παιδί μου, η εκπαίδευση δεν είναι τόσο σημαντική όσο οι αρετές. Μην κανείς ποτέ το λάθος να θυσιάσεις τις αρετές χάριν της εκπαίδευσης. Αντιμέτωπος με μια δύσκολη κατάσταση, είναι σωστό ακόμη και να εγκαταλείψεις την εκπαίδευση, αν αυτή σου επιβάλει κάποιο συμβιβασμό με τις αρετές. Οι καλές ιδιότητες χαρακτήρα είναι το σημαντικότερο προσόν κάθε ανθρώπου και η ταπεινοφροσύνη το πραγματικό κόσμημα ενός σπουδασμένου.»

- Μπάμπα, Ομιλία από το βιβλίο 'My Dear Students', Τομ. 2, Κεφ. 1

ΤΟ ΒΑΣΙΚΟ ΜΗΝΥΜΑ ΤΟΥ ΙΣΛΑΜ

του Μαουλάνα Βαχιντουντίν Καν

Υπάρχει μια όμορφη ρήση του Προφήτη του Ισλάμ: “Ο Θεός δίνει στην αγάπη αυτά τα οποία στερεί από το μίσος.” Αυτό σημαίνει πως σ’ αυτό τον κόσμο, η αγάπη είναι πιο αποτελεσματική όταν βρίσκεσαι μέσα σε μια κοινωνία, την οικογένειά σου, το έθνος σου. Εάν υιοθετήσεις την κουλτούρα της αγάπης, είσαι δυνατός. Εάν υιοθετήσεις τη κουλτούρα του μίσους, τότε είσαι αδύναμος, δεν μπορείς να κάνεις τίποτα. Άρα, αυτή η ρήση σημαίνει ότι ο Θεός χαρίζει στην αγάπη αυτά που στερεί από το μίσος. Το Ισλάμ προωθεί την κουλτούρα της αγάπης και όχι την κουλτούρα του μίσους. Αυτό είναι το αληθινό μήνυμα του Ισλάμ.

Αδελφές και Αδελφοί!

Όταν έφτασα σ’ αυτό το διεθνές χωριό, πρωτογνώρισα τον Σρι Β.Κ. Καπούρ. Αυτός μου είπε μια πολύ όμορφη ιστορία. Είπε ότι ενώ ταξίδευε από το Τζαλαντάρ στο Δελχί, έπαθε ανακοπή καρδιάς. Ευτυχώς, συνάντησε τον Μπάμππατζι και τότε συνέβη το θαύμα. Ο Μπάμππατζι έβαλε το χέρι του πάνω στη καρδιά του και ξαφνικά η υγεία του επανήλθε. Τώρα ζει κανονικά τη ζωή του χωρίς να χρειάζεται να επισκέπτεται κάποιο γιατρό ή νοσοκομείο. Υπάρχουν τόσο πολλοί άνθρωποι που αναφέρουν παρόμοια περιστατικά. Πραγματικά, είναι ένα θαυματουργό μέρος.

Το Ισλάμ είναι η Θρησκεία της αγάπης, της Αρμονίας και της Ειρήνης

Αυτή είναι η πρώτη μου επίσκεψη σ’ αυτό το μέρος· το βρήκα πολύ ειρηνικό. Παντού υπάρχει πνευματικότητα, αγάπη, ειρήνη και αρμονία. Θυμάμαι τα λόγια του Σουάμι Βιβεκάναντα. Περίπου εκατό χρόνια πριν, είπε: “Η Ινδία θα αναδειχθεί σύντομα σε μια φιλειρηνική χώρα.” Πιστεύω πως η Ινδία αναδεικνύεται εδώ, σ’ αυτή τη διεθνή πόλη. Εδώ, το όνειρο του Σουάμι Βιβεκάναντα γίνεται πραγματικότητα. Το θέμα αυτό το απόγευμα είναι το Ισλάμ και η έννοια της αγάπης και της ειρήνης. Είμαι μαθητής του Ισλάμ. Έχω μελετήσει το Ισλάμ εκτενώς. Μπορώ να πω με πίστη πως το Ισλάμ είναι θρησκεία αγάπης, ειρήνης και αρμονίας. Ξέρετε, το πιο ιερό βιβλίο στο Ισλάμ είναι το Κοράνι. Το Κοράνι περιέχει 6,500 στίχους. Μπορώ να

πω ότι το 99% των στίχων αφορούν την αγάπη, την ειρήνη και την αρμονία, είτε άμεσα είτε έμμεσα. Συνεπώς, αυτό είναι το βασικό δίδαγμα του Ισλάμ. Αν πάρεις ένα αντίγραφο από το Κοράνι και ξεκινήσεις να το διαβάζεις, θα δεις ότι ακόμα και ο πρώτος στίχος του είναι για την αγάπη¹². Αυτός ο στίχος επαναλαμβάνεται στο Κοράνι 114 φορές. Απευθύνεται στον Θεό ως την ενσάρκωση της αγάπης και της συμπόνιας. Μετά, διαβάζουμε στο Χάντιθ¹³ την εξής ρήση του προφήτη του Ισλάμ: “Υιοθετήστε τα χαρακτηριστικά γνωρίσματα του Θεού στη ζωή σας.” Εφόσον ο Θεός είναι η ενσάρκωση της αγάπης και της συμπόνιας, πρέπει κι εσείς να υιοθετήσετε αυτές τις αξίες και να γίνετε άτομα γεμάτα με αγάπη και συμπόνια. Αυτό είναι το κύριο μήνυμα του Ισλάμ. Πιστεύω πως το πιο σημαντικό μήνυμα του Ισλάμ είναι ότι η συμπεριφορά κάποιου θα πρέπει να είναι φιλόανθρωπη. Υπάρχουν κάποιες αναφορές στο Κοράνι και στο Χάντιθ, οι οποίες μας λένε τις δυο βασικές αρχές του Ισλάμ για τον άνθρωπο: να είναι λάτρης του Θεού και φιλόανθρωπος. Τι σημαίνει να είναι κανείς φιλόανθρωπος; Σημαίνει να αγαπάει. Συνεπώς, η αγάπη είναι βασική προϋπόθεση για έναν άνθρωπο, έναν Μουσουλμάνο. Ο Προφήτης του Ισλάμ έχει πει: «Μουσουλμάνος είναι αυτός, στου οποίου τα χέρια και το στόμα οι άνθρωποι είναι ασφαλείς.» Αυτή είναι η κουλτούρα της αγάπης. Κουλτούρα αγάπης σημαίνει κουλτούρα ανεκτικότητας, κουλτούρα συμπόνιας, κουλτούρα φιλανθρωπίας, κουλτούρα της ανθρωπότητας. Το Ισλάμ προωθεί την κουλτούρα της αγάπης και η κουλτούρα της αγάπης εμπεριέχει όλες αυτές τις ανθρωπίνες αξίες, όλες αυτές τις θετικές αξίες.

Να θεωρείς τον εχθρό σου πιθανό σου φίλο

Εδώ, θα ήθελα να προσθέσω ότι το Ισλάμ τονίζει τη προώθηση όλων των αξιών που συμβάλουν στη κουλτούρα της αγάπης. Για παράδειγμα, το Κοράνι λέει: “Η συμφιλίωση είναι το καλύτερο.” (4:128). Γνωρίζεις ότι υπάρχουν αντιπαραθέσεις και διαφορές. Εάν δεν είσαι έτοιμος να συμβιβαστείς σε τέτοιες περιστάσεις, τότε παράγεται μίσος, δεν υπάρχει αγάπη. Εάν θες να ζήσεις με αγάπη, τότε πρέπει να εγκαταλείψεις το μίσος, πρέπει να εγκαταλείψεις τις διαμάχες, πρέπει να εγκαταλείψεις τις συγκρούσεις. Όλα αυτά είναι εμπόδια στο δρόμο προς την κουλτούρα της αγάπης. Υπάρχει επίσης μια όμορφη ρήση του Προφήτη του Ισλάμ: “Ο Θεός δίνει στην αγάπη

¹² Bismillah ir-Rahman ir-Rahim

¹³ Συλλογή από ρήσεις του προφήτη Μωάμεθ

αυτά τα οποία στερεί από το μίσος.” Αυτό σημαίνει πως σ’ αυτό τον κόσμο, η αγάπη είναι πιο αποτελεσματική όταν βρίσκεσαι μέσα σε μια κοινωνία, την οικογένειά σου, το έθνος σου. Εάν υιοθετήσεις την κουλτούρα της αγάπης, είσαι δυνατός. Εάν υιοθετήσεις τη κουλτούρα του μίσους, τότε είσαι αδύναμος, δεν μπορείς να κάνεις τίποτα. Άρα, αυτή η ρήση σημαίνει ότι ο Θεός χαρίζει στην αγάπη αυτά που στερεί από το μίσος. Το Ισλάμ προωθεί την κουλτούρα της αγάπης και όχι την κουλτούρα του μίσους. Αυτό είναι το αληθινό μήνυμα του Ισλάμ.

Έπειτα υπάρχει ένα πολύ σημαντικό δίδαγμα του Ισλάμ. Αυτό είναι ότι το Ισλάμ διαφοροποιεί τον εχθρό από τον εισβολέα. Εάν κάποιος σου επιτίθεται, τότε μπορείς να καταφύγεις σε αμυντικό πόλεμο. Αλλά εάν κάποιος είναι εχθρός σου, δεν μπορείς να καταφύγεις σε πόλεμο. Υπάρχει ένας στίχος στο Κοράνι που μας λέει ποια θα πρέπει να είναι η συμπεριφορά σου εάν βρεις κάποιον εχθρό. Αυτός ο στίχος λέει: “Κάνε καλή πράξη σε ανταπόδοση μιας κακής πράξης και θα δεις ότι ο εχθρός σου θα γίνει ο καλύτερός φίλος σου.” (41:34) Αυτό σημαίνει ότι σύμφωνα με τη διδασκαλία του Κορανίου, κάθε εχθρός είναι πιθανός φίλος σου. Τι όμορφη ιδέα! Οι άνθρωποι γενικότερα μισούν τους εχθρούς τους. Αλλά εδώ βρίσκουμε μια πολύ διαφορετική διδασκαλία που μας ενώνει με τους εχθρούς μας ως πιθανούς μας φίλους. Αυτό είναι το κύριο δίδαγμα του Ισλάμ.

Ζήσε με Αγάπη

Εδώ θα ήθελα να αφηγηθώ μια ιστορία από τη ζωή του Προφήτη του Ισλάμ. Ξέρετε, ο Προφήτης γεννήθηκε το 570 μ.Χ. στη Μέκκα, μια πόλη της Αραβίας. Έζησε στη Μέκκα για 13 χρόνια. Μετά μετανάστευσε στη Μεδίνα, μια άλλη πόλη της Αραβίας. Έζησε εκεί για 10 χρόνια. Εκείνη τη περίοδο υπήρχαν στη Μεδίνα κάποιες Εβραϊκές φυλές. Μια μέρα, ο Προφήτης είδε μια νεκρική πομπή να περνάει από ένα δρόμο στη Μεδίνα. Ο Προφήτης καθόταν εκείνη τη στιγμή. Όταν είδε τη πομπή, σηκώθηκε, σε ένδειξη σεβασμού. Ένας από τη συντροφιά του είπε: «Προφήτη, πρόκειται για κηδεία ενός ανθρώπου που δεν είναι Μουσουλμάνος.» Ο Προφήτης ρώτησε: «Δεν ήταν άνθρωπος;» Αυτό σημαίνει ότι παρά το γεγονός ότι υπήρχε διαφορά στη θρησκεία, στην κουλτούρα και στην καταγωγή, ο Προφήτης βρήκε ένα κοινό σημείο ανάμεσα στον εαυτό του και σε κάποιον που δεν ήταν Μουσουλμάνος. Κι αυτό ήταν η αγάπη. Η αγάπη είναι

πιο σημαντική από οτιδήποτε. Υπάρχουν διαφορές ανάμεσα στους ανθρώπους, όσον αφορά την κουλτούρα, τη θρησκεία κλπ. Όμως δεν υπάρχει καμία διαφορά όσον αφορά την αγάπη. Μπορείς να αγαπάς οποιονδήποτε γιατί είσαι άνθρωπος και οι άλλοι είναι επίσης άνθρωποι. Άρα, η αγάπη είναι η σπουδαιότερη ενωτική δύναμη ανάμεσα στους ανθρώπους.

Ο Προφήτης του Ισλάμ συνήθιζε να σηκώνεται νωρίς το πρωί και να προσεύχεται με αυτά τα λόγια: "Θεέ μου! Είμαι μάρτυρας του γεγονότος ότι όλοι οι άνθρωποι είναι ένα και το αυτό. Όλοι είναι αδέρφια." Αυτό είναι το πραγματικό μήνυμα της αγάπης. Υπάρχει μια πολύ σχετική Ντούα (προσευχή ικεσίας) του προφήτη του Ισλάμ. Αυτή η προσευχή λέει: "Θεέ μου, Εσύ είσαι η ειρήνη, η ειρήνη προέρχεται από Εσένα, η ειρήνη επιστρέφει σ' Εσένα. Θεέ μου! Είθε να ζήσουμε εν ειρήνη! Θεέ μου! Είθε να μείνουμε στο σπίτι της ειρήνης! Θεέ μου! Δόξα σ' Εσένα!" Τι είναι η ειρήνη; Ειρήνη είναι ένα άλλο όνομα της αγάπης. Όταν είσαι γεμάτος από αγάπη, είσαι γαλήνιος. Όταν είσαι γαλήνιος, είσαι γεμάτος από αγάπη. Ειρήνη και αγάπη, οι δυο αυτές λέξεις είναι συνώνυμες. Υπάρχουν πολλές άλλες αναφορές στο Κοράνι γι' αυτό το θέμα. Για παράδειγμα, υπάρχει ένα πολύ σχετικό ρητό. Κάποιος ήρθε κάποτε στον Προφήτη και τον ρώτησε μια ερώτηση γεμάτη νόημα: «Προφήτη μου! Δώσε μου το βασικό κλειδί με το οποίο θα μπορέσω να λύσω όλα τα προβλήματα στη ζωή μου». Ήθελε το βασικό κλειδί, μια βασική διδασκαλία για να λύσει όλα τα προβλήματα στη ζωή του. Ο Προφήτης του είπε: «Να μη θυμώνεις». Με άλλα λόγια, αυτό σημαίνει να προσπαθείς να ζεις με αγάπη. Γιατί, όταν υπάρχουν προκλήσεις, οι άνθρωποι γενικά θυμώνουν. Όταν όμως γνωρίζεις την αξία της αγάπης, θα συγχωρείς. Αυτό είναι το μήνυμα της θετικής σκέψης. Το να μη θυμώνεις σημαίνει να αντιδράς θετικά ακόμα και σε μια δυσάρεστη κατάσταση. Το αποτέλεσμα είναι αγάπη. Σύμφωνα με τη μελέτη μου, το Ισλάμ είναι η θρησκεία της αγάπης. Όλες οι διδασκαλίες του Ισλάμ είναι βασισμένες στην αγάπη, στην ειρήνη και στην αρμονία είτε άμεσα είτε έμμεσα. Είμαι πολύ χαρούμενος που ευλογήθηκα με ένα τόσο πνευματικό ακροατήριο και διατυπώνω την "Ντούα" μου να ευλογηθείτε κι εσείς με την πραγμάτωση ενός τέτοιου ευγενή σκοπού υπό την ηγεσία αυτού του υπέρτατου Δασκάλου. Ευχαριστώ.

- Από την ομιλία του Μαουλάνα Βαχιντουντίν Καν στο Διαθρησκευτικό Συνέδριο που πραγματοποιήθηκε στο Πρασάντι Νίλαγιαμ, στις 22 Ιουλίου 2005. Ο Μαουλάνα Βαχιντουντίν Καν είναι ένας φημισμένος Ισλαμιστής λόγιος. Είναι ο ιδρυτής του Διεθνούς Κέντρου για την Ειρήνη και την Πνευματικότητα, με έδρα το Νέο Δελχί.

ΕΟΡΤΑΣΜΟΙ ΣΤΟ ΠΡΑΣΑΝΤΙ ΝΙΛΑΓΙΑΜ

ΕΠΙΣΚΕΠΤΕΣ ΑΠΟ ΤΟ ΣΡΙΚΑΚΟΥΛΑΜ

Περί τα 900 άτομα ήλθαν από την επαρχία Σρικάκούλαμ της Πολιτείας Άντρα Πραντές για το ετήσιο προσκύνημα στο Πρασάντι Νίλαγιαμ. Μαζί τους ήλθαν και τραγουδιστές, άνδρες και γυναίκες, οι οποίοι, στις 13 Δεκεμβρίου 2013, εκτέλεσαν ένα εξαιρετικό μουσικό πρόγραμμα, το οποίο πρόσφεραν στον Αγαπημένο Κύριο του Πουταπατάρτι.

ΕΟΡΤΑΣΜΟΙ ΤΩΝ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΩΝ

Βαθιά αφοσίωση και μεγαλείο χαρακτήρισαν τα Χριστούγεννα 2013 στο Πρασάντι Νίλαγιαμ. Ένας μεγάλος αριθμός επισκεπτών από διάφορες χώρες του κόσμου επέλεξαν να γιορτάσουν τη Γέννηση του Χριστού στον ιερό τόπο της υπέρτατης γαλήνης.

Η αίθουσα Σάι Κουλβάντ λαμπροστολίστηκε με άνθινες διακοσμήσεις και Χριστουγεννιάτικα δέντρα. Στο Σαμάντι του Μπαγκαβάν τοποθετήθηκε μια όμορφη πολυθρόνα και μια ασημένια ομπρέλα. Παντού στο Πρασάντι Νίλαγιαμ, κρέμονταν χρωματιστά φωτάκια, που τα βράδια έδιναν μια ιδιαίτερα χαρούμενη αίσθηση. Σε πολλά σημεία είχαν στηθεί Χριστουγεννιάτικες σκηνές που προσήλκυαν τον κόσμο. Η γιορτή κράτησε τρεις μέρες – 24 μέχρι και 26 Δεκεμβρίου – και περιλάμβανε κάλαντα, ύμνους, ομιλίες, θεατρική αναπαράσταση από αλλοδαπά παιδιά, όπως και μια Χριστουγεννιάτικη ομιλία του Μπαγκαβάν.

Στις 24 Δεκεμβρίου, τα κάλαντα και τους ύμνους έψαλαν για μία ολόκληρη ώρα, με γλυκύτητα που συνάρπασε τις καρδιές των παρισταμένων, 300 και πλέον ξένοι χορωδοί και μουσικοί. Το πρωί των Χριστουγέννων, οι φωνές όλων των παρισταμένων συνόδεψαν τους Αυστραλούς που άρχισαν με την «Άγια Νύχτα», και συνέχισαν με άλλα γνωστά Χριστουγεννιάτικα τραγούδια και ύμνους. Όταν σε βίντεο εμφανίστηκε ο Σουάμι στο μπαλκόνι με το λευκό του χιτώνα, τότε που έδινε Ντάρσαν κάποια περασμένα Χριστούγεννα, τα τραγούδια και οι ύμνοι έγιναν ιδιαίτερη συγκινητική εμπειρία.

Στη συνέχεια, πήραν σειρά οι Βέδες και μετά οι συναυλίες από μαθητές σχολείων όλων των βαθμίδων, οι οποίες εναλλάχτηκαν με διαλόγους για το νόημα των Χριστουγέννων. Το πρωινό ολοκληρώ-

θηκε με τους Αγιοβασίληδες, που μοίραζαν καραμέλες, με Μπάτζαν και με το Άρατι.

Το απογευματινό πρόγραμμα άρχισε με θεατρικό έργο βασισμένο στην ιστορία του Χένρυ Βαν Νταϊκ: «Ο Άλλος Σοφός», που έδειχνε το ταξίδι του Αρτεμπάν, ενός Ζωροαστρικού από την αρχαία Περσία, ο οποίος περπάτησε στην έρημο της Ιουδαίας, όπως οι τρεις γνωστοί Μάγοι που ακολούθησαν το άστρο για τη Βηθλεέμ. Ενώ οι τρεις Μάγοι έφτασαν και προσκύνησαν το θείο βρέφος, ο Αρτεμπάν πραγματοποίησε την αναζήτηση του θείου μέσω της οδού της υπηρεσίας προς τους συνανθρώπους.

Μετά την παράσταση έγιναν ομιλίες: Η Ρίτα Ντανιέλλι από τις Η.Π.Α. διηγήθηκε προσωπικές της εμπειρίες για τη θεία φύση του Μπαγκαβάν και πώς την οδήγησε στην προσφορά ανιδιοτελούς υπηρεσίας. Ο Τομ Λάχου από την Αυστραλία εξήγησε πώς ο Σουάμι ένωσε ανθρώπους διαφόρων εθνικοτήτων σε μία οικογένεια με τα δεσμά της θεϊκής του αγάπης και πώς δημιούργησε τον Οργανισμό Σάτια Σάι, με σκοπό να βιώσουν τα μέλη του την αληθινή τους ταυτότητα υπηρετώντας τους άλλους.

Το πρόγραμμα της ημέρας των Χριστουγέννων έκλεισε αφού προβλήθηκε βιντεοσκοπημένη παλαιότερη Χριστουγεννιάτικη ομιλία του Μπαγκαβάν, κατά την οποία παρότρυνε όλους να αγαπούν όλους και να υπηρετούν όλους, προκειμένου να βιώσουν την ενότητα της ανθρωπότητας. Αυτό θα τους οδηγήσει στην αγνότητα και τη θειότητα. Ο Ιησούς, είπε ο Μπαγκαβάν, έδειξε την οδό της ενότητας.

Η τριήμερη Χριστουγεννιάτικη γιορτή τελείωσε με τα υπέροχα κάλαντα και τους ύμνους της Διεθνούς Παιδικής Χορωδίας Σάι, στις 26 Δεκεμβρίου 2013. Τα παιδιά τραγούδησαν με τις καρδιές τους γεμάτες αγάπη και αφοσίωση, γι' αυτό και τα τραγούδια τους πλημμύρισαν ολόκληρο το ακροατήριο με το πνεύμα των Χριστουγέννων.

Ο πρόεδρος της Επιτροπής των Χριστουγέννων, Σρι Τζων Μπένερ, απευθύνθηκε στη συνάθροιση και προέτρεψε τους παρευρισκόμενους ν' ακολουθούν τις διδασκαλίες του Ιησού και του Σάι Μπάμπα για να έχει η ζωή τους νόημα. Ευχαρίστησε επίσης του επισκέπτες από τις διάφορες χώρες και τους εθελοντές για τη βοήθεια και την υποστήριξή τους.

Η ΙΚΕΣΙΑ ΜΙΑΣ ΑΝΗΣΥΧΗΣ ΨΥΧΗΣ

Πού είσαι; Πού είσαι;
Κραυγάζει η ανήσυχη ψυχή μου!
Αναζητώ μόνο Εσένα, κι αυτό συμβαίνει
διότι είσαι ο μοναδικός μου στόχος και σκοπός.
Πριν 88 χρόνια σ' ένα μικρό χωριουδάκι,
ανέλαβες την ανθρωπίνη μορφή Σου.
Ποιητές και συγγραφείς συναρπάζονται κι εκπλήσσονται
με τη ζωή σου, που εμείς λατρεύουμε.
10 χρόνια από τη ζωή μου, το μόνο που ατένιζα,
ήταν τα χαμόγελά σου!
Ευλόγησέ με Κύριε, ώστε να μπορώ να διαδίδω,
το μήνυμα της αγάπης, της ειρήνης και της χαράς Σου.
Χάρισέ μου δύναμη, σοφία και θάρρος,
όπως τότε, που σαν μικρό αγόρι μου χάριζες την αγάπη Σου.
Γνωρίζω πως θα με καθοδηγείς σε ολόκληρη τη ζωή μου,
που ήδη έχει φωτιστεί από Εσένα.

(Ποίημα του Βεντάντ, Μαθητή 3^{ης} Τάξης Γυμνασίου)

ΚΟΝΤΑ ΣΤΟΝ ΚΟΣΜΟ, ΜΑΚΡΙΑ ΑΠΟ ΤΟΝ ΘΕΟ

Ο βασιλιάς Bhartrihari, που ήταν και διάσημος ποιητής, απαρνήθηκε τον κόσμο για να κάνει ζωή γιόγκι και αναχωρητή. Είχε έναν μαθητή, τον Gorichand. Παραιτήθηκαν και οι δύο από κάθε επαφή με τον κόσμο και περιφέρονταν σαν περιπλανώμενοι ζητιάνοι. Στην πορεία του ταξιδιού τους, βρέθηκαν κάποτε κοντά σε μία πόλη.

Ο κυβερνήτης της περιοχής, ακούγοντας ότι προσπερνούσε την πόλη ο Bhartrihari, βγήκε έξω από την πόλη με την οικογένειά του και τους ακολούθους του για να τον υποδεχτούν μ' επιβλητικό εθιμοτυπικό τρόπο, με μουσική και σαλπίσματα και να κερδίσει αξία τιμώντας μια τέτοια ευγενική ψυχή. Ο Bhartrihari παρατήρησε από μακριά αυτήν τη κατάσταση και σκέφτηκε να υποδυθεί ένα ρόλο με τον μαθητή του για ν' αποφύγει την κοσμική επαφή. Κρατώντας στα χέρια τους ένα κομμάτι ινδικό ψωμί (τσαπάτι), ο Γκούρου (Bhartrihari) και ο μαθητής, άρχισαν να καυγαδίζουν και να διαπληκτίζονται, λέγοντας ο καθένας: «Αφού το απόκτησα εγώ, θα πρέπει να πάρω το μεγαλύτερο κομμάτι». Φώναζαν τόσο δυνατά, ώστε ο βασιλιάς και οι ακόλουθοί του μπορούσαν να τους ακούν.

Όταν ο βασιλιάς είδε αυτή τη συμπεριφορά, είπε: «Τι είναι τούτο το πράγμα; Είναι πραγματικά αυτός ο ξακουσμένος γιόγκι και αναχωρητής; Τι είδος περιπλανώμενου μοναχού είναι αυτός που τσακώνεται για ένα κομμάτι ψωμί; Αρκετά! Ας επιστρέψουμε. Θα τιμήσουμε έναν τέτοιο τσιγγούνη άνθρωπο;» Λέγοντας αυτά τα λόγια, επέστρεψε στην πόλη με την οικογένεια και τους ακολούθους του.

Ο Bhartrihari καταχάρηκε βλέποντας τον βασιλιά ν' απομακρύνεται και είπε στον μαθητή του: «Αγαπητέ μου! Ο Θεός μας απάλλαξε από τη δύσκολη θέση μας».

Ο αληθινός περιπλανώμενος μοναχός συμπεριφέρεται με αυτόν τον τρόπο. Αληθινή εγγύτητα για τον Θεό είναι η απάρνηση των πάντων. Αυτό σημαίνει ολοκληρωτική απάρνηση του κόσμου και πλήρους συγκέντρωση των σκέψεων στον Θεό. Απλά, το να μιλάει κάποιος για απάρνηση δεν είναι απάρνηση.

ΝΕΑ ΑΠΟ ΚΕΝΤΡΑ ΣΑΪ

ΑΥΣΤΡΑΛΙΑ

Στο Σύδνεϋ, διοργανώθηκε στις 10 και 11 Αυγούστου 2013 εκπαιδευτικό πρόγραμμα με θέμα: «Οι Σπουδαστές μου είναι ο Πλούτος μου», που επικεντρώθηκε στην Εκπαίδευση Σάττα Σάι για μαθητές και νέους, με μια σειρά από εκπληκτικά δυναμικές και καινοτόμες προσεγγίσεις. Το παρακολούθησαν περισσότεροι από 160 εκπαιδευτικοί από διάφορες χώρες της Ζώνης 3 του Διεθνούς Οργανισμού Σάττα Σάι.

ΚΑΖΑΚΣΤΑΝ

Στην πόλη Σαράν, στήθηκε μεταξύ 1-10 Αυγούστου 2013 ένας πολύ επιτυχημένος ιατρικός καταυλισμός. Συμμετείχαν 250 εθελοντές από 11 χώρες, γεγονός που εξήρε ο Δήμαρχος της πόλης, λέγοντας ότι ποτέ δεν είχε συναντήσει ανθρώπους που να έρθουν με δικά τους έξοδα από μακρινές χώρες, για να κάνουν καλές πράξεις. Εξετάστηκαν 5.721 άτομα από γιατρούς διαφόρων ειδικοτήτων, μοιράστηκαν 1.136 γυαλιά οράσεως και δόθηκαν πολλά φάρμακα. Εκτός από τον καταυλισμό, γιατροί και εθελοντές επισκέφτηκαν γειτονικές πόλεις και χωριά και φρόντισαν ασθενείς που δεν μπορούσαν να μετακινηθούν. Ακόμη, οι εθελοντές επισκέυασαν δύο νηπιαγωγεία, ένα άσυλο ατόμων με νοητική υστέρηση, ένα γηροκομείο και ένα φοιτητικό ξενώνα.

Στον καταυλισμό, πραγματοποιήθηκαν 168 διαφορετικές εκπαιδευτικές δραστηριότητες, που παρακολούθησαν 1.600 άτομα. Σαράντα εκπαιδευτικοί και βοηθοί συντόνισαν 15 τάξεις 186 παιδιών, από δύο μέχρι έξι ετών. Για τους μαθητές δύο σχολείων, διοργανώθηκε το πρόγραμμα: «Το Σχολείο της Χαράς». Πάνω από 700 παιδιά παρακολούθησαν 89 μαθήματα, μεταξύ των οποίων τα 60 ήταν μαθήματα εκπαίδευσης στις Ανθρώπινες Αξίες και τα 29 ήταν μαθήματα αυτογνωσίας. Επιπλέον, 291 παιδιά της πόλης συμμετείχαν σε 48 εργαστήρια σκηνικής παρουσίας, χορού, αθλητισμού, κουκλοθέατρου και εικαστικών τεχνών. Ογδόντα εννέα δάσκαλοι από τοπικά Δημοτικά σχολεία και νηπιαγωγεία, παρακολούθησαν 4 σεμινάρια που επικεντρώθηκαν σε θέματα αυτογνωσίας, αποξένωσης στο σχολείο, εφηβικών αυτοκτονιών και εθισμού στο αλκοόλ και το κά-

πνισμα. Έγινε γιορτή για 23 άτομα με ειδικές ανάγκες και μια «Γιορτή Χαράς» στην κεντρική πλατεία της πόλης, για όλους.

Στον καταυλισμό, μοιράστηκαν 150 πακέτα με τρόφιμα, ενδύματα και απορρυπαντικά, μία αναπηρική καρέκλα, μια βρεφική περπατούρα και ιατρικός εξοπλισμός. Σ' ένα σχολείο δόθηκαν πολλά χρήσιμα αντικείμενα, όπως υπολογιστές, μία μεγάλη τηλεόραση, ένα iPad, μία φωτογραφική μηχανή, ένα DVD player και παιχνίδια. Κατά το κλείσιμο της πολυήμερης και πλούσιας αυτής δραστηριότητας, τραγούδησε η Ντάνα Γκιλέσπι, εκπέμποντας με την ιδιαίτερη φωνή της, την αγάπη του Μπαγκαβάν σε όλη τη γύρω περιοχή.

ΝΕΠΑΛ

Ο Οργανισμός Σάττα Σάι της χώρας, έθεσε σε κυκλοφορία ένα φιλμ 52 λεπτών για τη ζωή, το μήνυμα και το έργο του Σουάμι, καθώς και στοιχεία από το έργο του Οργανισμού Σάττα Σάι του Νεπάλ σχετικά με την πνευματικότητα, την εκπαίδευση και την ανιδιοτελή υπηρεσία. Από αυτό το έργο ξεχωρίζουν τα δύο έργα ύδρευσης και εγκατάστασης κοινοχρήστων τουαλετών.

Για Μπάτζαν και συζητήσεις σε πνευματικά θέματα, κατασκευάστηκε μια αίθουσα σ' ένα λόφο μακριά από την πρωτεύουσα. Το καινούργιο φιλμ προβλήθηκε στα εγκαίνια, τα οποία έγιναν με την παρουσία κρατικών αξιωματούχων και πλήθους κοινού, προκαλώντας συγκίνηση και χαρά.

ΛΑΪΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ ΤΟΥ ΛΑΟΣ

Περίπου 40 εθελοντές από τον Οργανισμό Σάττα Σάι του Λάος προσέτρεξαν, τον Ιούλιο 2013, για να προσφέρουν άμεση βοήθεια σε σοβαρά πληγέντες από πλημμύρες, μοιράζοντας κουβέρτες, τρόφιμα και άλλα χρειώδη.

ΙΝΔΙΑ

Άντρα Πραντές: Καθώς είχε ήδη προβλεφθεί ο μεγάλος κυκλώνας που θα έπληττε στις 12 Οκτωβρίου 2013 τις παράκτιες περιοχές της Όντισσα και τα βόρεια της Πολιτείας, ο Οργανισμός Σάττα Σάι είχε προετοιμάσει 15 σταθμούς με 9 μέλη τον καθένα και τους είχε εξοπλίσει με όλα τα απαραίτητα. Σε ετοιμότητα υπήρχαν γιατροί, φάρμακα και κινητές μονάδες υγείας. Η καταιγίδα πέρασε τις ακτές, με ισχυρούς ανέμους 200 χλμ. την ώρα. Λόγω των σφοδρών βροχοπτώσεων, έγινε πλήρης διακοπή της παροχής ηλεκτρικού ρεύματος

και επικοινωνιών. Ωστόσο, ως εκ θαύματος, οι απώλειες δεν ήταν μεγάλες. Στις 13 Οκτωβρίου 2013, αξιωματούχοι του Οργανισμού Σάττα Σάι περιόδευσαν τις πληγείσες περιοχές και διένειμαν πακέτα τροφίμων και κουβέρτες στους πληγέντες .

Χιματσάλ Πραντές: Για τα 88^α Γενέθλια του Μπαγκαβάν έγιναν Α-κάντα Μπάτζαν που κράτησαν 88 ώρες. Με ενθουσιασμό συμμετείχαν χιλιάδες άτομα και καθ' όλη τη διάρκεια των Μπάτζαν, ήταν εμφανής η παρουσία του Μπαγκαβάν.

Οι ετήσιες γυμναστικές επιδείξεις και τα πολιτιστικά προγράμματα διεξήχθησαν στις 13 Οκτωβρίου 2013, με την παρουσία του πρωθυπουργού της Πολιτείας ο οποίος μοίρασε βραβεία στους μαθητές, αφού τους συμβούλεψε να ακολουθήσουν την πνευματική διδασκαλία του Μπαγκαβάν και να εκπληρώσουν το θείο όραμά του για τη χρυσή εποχή.

Τζαμού και Κασμίρ: Στις 20 Οκτωβρίου 2013, στήθηκε πρόχειρο ιατρείο σε ένα απομακρυσμένο χωριό, στο οποίο δόθηκαν δωρεάν θεραπείες και φάρμακα σε 104 άτομα.

Μαχαράστρα και Γκόα: Σε όλες τις επαρχίες γιορτάστηκαν με μεγαλοπρέπεια τα 88^α Γενέθλια του Μπαγκαβάν, με δημόσιες εκδηλώσεις, Μπάτζαν και κοινωνική υπηρεσία. Ο εορτασμός προσέλαβε ιδιαίτερο χαρακτήρα στο Νταρμακσέτρα στη Μουμπάι (Βομβάη), όπου βρίσκεται το άσραμ και η κατοικία όπου συνήθιζε να πηγαίνει ο Μπαγκαβάν. Εκεί έγιναν τελετές, μουσικές και εκπαιδευτικές εκδηλώσεις, τις οποίες παρακολούθησαν επίσημοι, ανώτεροι υπάλληλοι του Υπουργείου Παιδείας, Διευθυντές σχολείων, δάσκαλοι και μαθητές.

Οντίσα: Ο καταστροφικός κυκλώνας Φαίλιν προκάλεσε καταστροφές στο Γκαντζάμ και τη γύρω περιοχή. Αξίζει να σημειωθεί, ότι 300 χωρικοί που έμεναν στα παράλια από όπου πέρασε ο κυκλώνας, μεταφέρθηκαν από εθελοντές Σάι σε ασφαλές μέρος. Τους φρόντισαν όπως έπρεπε, μέχρι που επανήλθαν στον τόπο τους. Αφού ο κυκλώνας υποχώρησε, άρχισαν οι πλημμύρες και πολλά χωριά απομονώθηκαν απροσπέλαστα, μέσα στις λάσπες και τα νερά. Όμως κι εκεί, με πολύ κόπο, έφτασαν εθελοντές Σάι και εφοδίασαν τον κόσμο με τρόφιμα, κεριά, σπύρτα, τροφές για τα ζώα τους, φάρμακα κ.λπ. Οι βοηθηθέντες κατασυγκινήθηκαν και με την καρδιά τους ευχαρίστησαν τον Μπαγκαβάν και τους αποστόλους της Αγάπης του.



Η Αγάπη μου είναι Αγνή

Η αγάπη μου για εσάς είναι αγνή, αμετάβλητη και ανιδιοτελής. Τι αξία έχει η ζωή σας, εάν δεν μπορείτε να πιστέψετε σε τέτοια αγάπη; Να την πιστεύετε. Εμπιστευέστε του ύπουλους, τους διπρόσωπους. Γιατί δεν υποστηρίζετε την αλήθεια, την οποία γνωρίζετε; Δεχτείτε την αγνή μου αγάπη με αγνή καρδιά. Εξαγνιστείτε. Ζήστε με αγάπη. Η Αγάπη είναι Θεός. Να έχετε στο νου σας αυτά που έχει πει ο Σουάμι και να σέβεστε τα λόγια του σαν φάρο φωτός για τις ζωές σας. Με το φως της συμβουλής του Σουάμι στην καρδιά σας μπορείτε να συνεχίσετε το ταξίδι της ζωής γι' απεριόριστο χρόνο. Να θυμάστε με αγάπη τον Θεό, ο Οποίος είναι τα πάντα.

- Μπάμπα

ΠΙΣΤΗ ΚΑΙ ΘΕΡΑΠΕΙΑ

Όταν ερχόταν στο Πρασάντι Νίλαγιαμ μια οικογένεια με κάποιον άρρωστο, ο Μπάμπα έκανε πιο συχνές επισκέψεις στο μέρος όπου έμεναν. Θεραπευτικό Βιμπούτι, χάπια, δισκία και κάψουλες, άγνωστα στην παραδοσιακή θεραπευτική έπεφταν από τα χέρια Του όταν τα κινούσε κυκλικά.

Σχετικά με την ασθένεια και την υγεία, ο Σουάμι έχει πει τα εξής: «Είναι ο νους του ανθρώπου υπεύθυνος για την αρρώστια ή την υγεία του. Επομένως, όταν έρχεται εδώ κάποιος για αποκατάσταση της υγείας του ή για θεραπεία, είναι απαραίτητο να έχει πίστη γι' αυτό το σκοπό. Αυτό που κάνω είναι να του προσδίδω εμπιστοσύνη στη δύναμη θέλησης για να αυτοθεραπευτεί. Είναι η μεγάλη Μου Αγάπη, η οποία ανταποκρίνεται στην ένταση της πίστης του πιστού σ' Εμένα, που οδηγεί στο επιθυμητό αποτέλεσμα, δηλαδή στην αυτοθεραπεία.

Η συμπόνια του Μπάμπα εκφράζεται τόσο αυθόρμητα, ώστε δεν καθυστερεί να θεραπεύσει το άτομο, όταν η πίστη αναπτύσσεται και ενισχύεται. Κάνει τρία βήματα προς το πρόσωπο που υποφέρει. Δεν υπήρχε ακόμη νοσοκομείο στο συγκρότημα κι έτσι τα περισσότερα διαμερίσματα ήσαν θάλαμοι για εσωτερικούς ασθενείς.

Κάποια ημέρα, η μητέρα μου (του Ν. Καστούρι) καθόταν στη βεράντα και μια ομάδα από τη Μάντγια Πραντές τη ρώτησαν: «Πόσο καιρό είσαι εδώ;» Εκείνη απάντησε: «Τέσσερα χρόνια». Έμειναν κατάπληκτοι. Εκφράζοντας την έκπληξή τους, αναφώνησαν: «Τέσσερα χρόνια σε αυτό το μέρος και ακόμη δε θεραπεύτηκες;» Είχαν φέρει μαζί τους ένα άρρωστο κορίτσι και η απάντηση της μητέρας μου δεν ήταν ευχάριστο νέο γι' αυτούς! Δεν μπόρεσα να τους φανερώσω πως όλοι μας υποβαλλόμαστε σε φαρμακευτική αγωγή και επανόρθωση. Κάποτε, ο Μπάμπα είπε πως μας νοσήλευε για αναιμία θέλησης, για μυωπία υπερηφάνειας, για ίκτερο όρασης, για στένωση της καρδιάς.

Γράφοντας για τους τρόπους που ο Μπάμπα θεραπεύει, θυμήθηκα έναν παράξενο «θεικό τρόπο», όπου ήμουν αυτόπτης μάρτυρας ένα αξέχαστο πρωινό.

Ένας πρόσφυγας από την άλλοτε επαρχία Σιντ είχε έρθει στο Πρασάντι Νίλαγιαμ, επειδή είχε πρόβλημα με τη θυγατέρα του, η οποία βασανιζόταν από νοητικές διαταραχές. Έκλαιγε και γελούσε, περιπλανιόταν χωρίς ενδιαφέρον μιλώντας φλύαρα και ασυνάρτητα, χωρίς φανερή αιτία. Μουρμούριζε τις ίδιες λέξεις συνεχώς. Ο Μπάμπα υπόμενε τους θεατρνισμούς και τις εξαλλοσύνες της για μερικές εβδομάδες, αλλά είχε διαβεβαιώσει τον πατέρα της πως θα τη θεράπευε από την ασθένειά της πριν φύγουν από το Πρασάντι Νίλαγιαμ.

Είχε έρθει αυτή η ώρα και ο Μπάμπα βρέθηκε στο δωμάτιό της. Της έβαλε Βιμπούτι στο μέτωπο. Εκείνη την ώρα, το κορίτσι σωριάστηκε μπροστά στην καρέκλα του. Ο Μπάμπα έβαλε τις παλάμες του στα δύο πλευρά του τριχωτού του κεφαλιού της και, καθώς πίεζε όλο και πιο δυνατά, μπορούσαμε να βλέπουμε να βγαίνουν από τις ρίζες των τριχών του κεφαλιού σταγόνες ενός σκούρου καστανόχρωμου υγρού. Όταν το έβαλαν σ' ένα πιάτο, διαπιστώσαμε ότι μύριζε πολύ άσχημα. Ήταν 300 γραμμάρια περίπου. Όταν δεν υπήρχε άλλο υγρό που έπρεπε να βγει, ο Μπάμπα σηκώθηκε κι έπλυνε τα χέρια Του με σαπούνι. Στη συνέχεια, όλη η ομάδα έφυγε με κάρο για το Μπουκκαπάτναμ για να επιβιβαστεί σε λεωφορείο που θα τους πήγαινε στον πλησιέστερο σιδηροδρομικό σταθμό, στο Ντάρμαβαράμ.

Πέρασαν τρία χρόνια. Ο Μπάμπα ήταν στη Βομβάη και αποφάσισε να επισκεφθεί την περιοχή προσφύγων του Σιντ, που ήταν σ' ένα απομακρυσμένο προάστιο, για να ευλογήσει τον πατέρα και τη θυγατέρα που θεράπευσε.

Η μικρή χοροπηδούσε ζωηρά γυρνώντας σ' ολόκληρο το σπίτι και φροντίζοντας τους πιστούς, οι οποίοι είχαν συγκεντρωθεί για το Ντάρσαν του Μπάμπα. Η θυγατέρα τραγουδούσε Μπάτζαν με πολύ ζωντάνια κι έδειχνε πως είχε αναπλαστεί σε μια εύρωστη ευτυχισμένη καλλονή.

Αργότερα, ήμουν αυτόπτης μάρτυρας σε δύο ακόμη «μαλάξεις τριχωτού κεφαλής». Ο γείτονάς μου στο Πρασάντι Νίλαγιαμ είχε ως σύζυγο μία γυναίκα που υπέφερε από περιοδικές επιληπτικές κρίσεις, την οποία έκαναν τρομακτική στην όψη, αναποφάσιστη και αλλοπρόσαλλη. Ο Μπάμπα την έφερε στα λογικά της με την ίδια ετερόδοξη θεραπεία. Μια άλλη κυρία θεραπεύτηκε με μαλάξεις στη βάση των τριχών του κεφαλιού, που έβγαλαν το δύσσομο υγρό. Ήταν

θυγατέρα ενός πιστού από την Μπάνγκαλορ, η οποία έπασχε από περιοδικές υστερικές κρίσεις.

Όποτε αναφέρω αυτές τις ιστορίες σε φίλους μου, αμφιβάλλουν για τα λογικά μου! Ωστόσο, διστάζουν να μου το που κατά πρόσωπο, φοβούμενοι μήπως αμφιβάλλω κι εγώ για τα λογικά τους!

Απορούν: «Πώς μπόρεσε αυτός ο άνθρωπος, του οποίου η καταπληκτική δυσπιστία που τον διέκρινε και η αίσθηση του χιούμορ που χρησιμοποιούσε για να ξεσκεπάσει τα ευφυολογήματα και τις πράξεις των πλαστογράφων και των φακίρηδων, των τσαρλατάνων και των αγυρτών, να πέσει τόσο εύκολα θύμα σ' έναν Μπάμπα, σ' αυτή τη μέση ηλικία του;» Λένε πως ένας άνθρωπος κρίνεται από τη συντροφιά που έχει και διατηρεί, αλλά εγώ κρίθηκα από τη συντροφιά μου, όταν τους είχα ήδη εγκαταλείψει. Αισθάνονταν υπερβολικά ανώτεροί μου και ήταν προσκολλημένοι σ' έναν παράλογο φανατισμό με τα ξεπερασμένα τους «τροπάρια».

Ευτυχώς, η πίστη μου στην Αγάπη, τη Σοφία και τη Δύναμη του Μπάμπα, τα θαυμαστά έργα του και το Αιώνιο και Ακατάληπτο της Θεότητας, βάθαινε αναλογικά με τη λύπηση και την περιφρόνηση που μου επέρριπταν οι άλλοτε θαυμαστές και φίλοι μου.

- Από το βιβλίο «LOVING GOD» του Ν. Καστούρι, Σελ. 191+



Μην κρίνετε για να μην κριθείτε, μην κατηγορείτε για να μην κατηγορηθείτε, να συγχωρείτε και θα σας συγχωρούν.

(Βίβλος, ΛΟΥΚ: Κεφ. 6, Στ. 37)

ΓΙΑΝΤΡΑ¹⁴ ΚΑΙ ΜΑΝΤΡΑ

Ο άνθρωπος έχει τεράστιες λανθάνουσες δυνατότητες, που περιμένουν να αντληθούν και να χρησιμοποιηθούν. Έχει πολλά φυσικά χαρίσματα που πρέπει να φέρει στο φως. Αισθάνεται την παρόρμηση να αγαπά όλα τα όντα, να μοιράζεται τις χαρές και τις λύπες του με τους ομοίους του, να γνωρίζει πιο πολλά, να ικανοποιεί την περιέργεια της διάνοιάς του και να κρυφοκοιτάζει με δέος και θαυμασμό πώς η Φύση αφυπνίζεται μέσα του. Είναι ικανός να συγκεντρώνει πληροφορίες για κάθε είδους πράγματα, από όλες τις γωνιές του κόσμου, αλλά είναι απληροφόρητος για το τι συμβαίνει στις γωνιές του νου του. Γνωρίζει «ποιος είναι ποιος» ανάμεσα σε όλους τους υπόλοιπους ανθρώπους, αλλά δε γνωρίζει την απάντηση στο απλό ερώτημα «Ποιος είμαι;».

Το γεγονός είναι ότι πρέπει να υποβάλλει το ερώτημα μόνος του και να αναζητήσει τη λύση του αινίγματος μόνος του. Δεν έχει νοιώσει ότι είναι ουσιαστικό να γνωρίζει την απάντηση. Ικανοποιείται με το να περιφέρεται στα τυφλά στον κόσμο, ψάχνοντας ψηλαφιστά για το δρόμο του στο σκοτάδι. Χωρίς να γνωρίζει ποιος είναι ο ίδιος, κρίνει απερίσκεπτα και δυσφημώντας ακόμα τους άλλους ανθρώπους! Αυτός είναι ο ουσιαστικός λόγος για την κενότητα της ανθρωπίνης ζωής σήμερα, για το μίσος και το φόβο που πλησιάζουν αθόρυβα τον κόσμο.

Οι Βέδες και οι ιερές Γραφές της Ινδίας έχουν το κλειδί σ' αυτό το ερώτημα. Μπορούν να σας διδάξουν τη διαδικασία με την οποία μπορείτε να ανακαλύψετε την απάντηση για τον εαυτό σας, αν έχετε τη διάθεση. Υπάρχουν μόνο 26 γράμματα στο Αγγλικό αλφάβητο και όμως, συνδυάζοντάς τα με διάφορους τρόπους, γράφονται χιλιάδες βιβλία. Το ίδιο και με τους Βέδες. Οι ιδέες και οι υποδείξεις που δίνονται σε αυτούς μπορεί να είναι λίγες. Η εφαρμογή τους όμως εξηγεί ολόκληρη τη φιλολογία της λέξης «Αξάρα», που σημαίνει και «γράμμα» και «άφθαρτος». Κάθε άνθρωπος, που γεννιέται στην

¹⁴ Yantra: Σανσκριτική λέξη που σημαίνει «εργαλείο», «μηχανή». Σημαίνει επίσης και σύμβολο, κάτι που έχει οργάνωση και δομή. Τέτοια σύμβολα χρησιμοποιούνταν παραδοσιακά στη μυστικιστική Ινδία για να ισορροπήσουν τον νου ή να τον εστιάσουν σε πνευματικά θέματα. (Από τη Wikipedia)

Ινδία (Μπάρατ), πρέπει να γίνει το υπόδειγμα αυτών των πειθαρχιών, διότι «Μπα» υποδηλώνει τη «μεγαλοπρέπεια» που περικλείει ο άνθρωπος και «Ράτι» υποδηλώνει «την επιθυμία να την εκδηλώσει, να τη γευθεί». Γίνετε άξιοι αυτής της δόξας και βιώστε την πληρότητα.

Είστε το Άμορφο (Νιρακάραμ) που ήρθατε σε Μορφή (Ναρακάραμ), το Άπειρο που ήρθε στο ρόλο του Πεπερασμένου, το άμορφο Άπειρο που εμφανίζεται ως το μορφοποιημένο Απειροελάχιστο, το Απόλυτο που προσποιείται ότι είναι το Σχετικό, είστε ο Θεϊκός Εαυτός (Άτμα) που συμπεριφέρεται σαν σώμα, το Μεταφυσικό που μεταμφιέζεται σαν απλά σωματικό. Ο Συμπαντικός Εαυτός είναι η βάση όλων των όντων. Ο ουρανός υπήρχε εκεί πριν χτιστούν τα σπίτια κάτω από αυτόν. Τα διαπέρασε και τα διαπότισε για κάποιο χρόνο. Μετά, τα σπίτια κατέρρευσαν κι έγιναν σωροί από χώματα, αλλά ο ουρανός δεν επηρεάστηκε καθόλου. Το ίδιο και ο Θεϊκός Εαυτός, δεισδύει στο σώμα και υπάρχει ακόμα και όταν το σώμα καταλήγει σε σκόνη.

Το ίδιο ανεξήγητο, αόρατο ηλεκτρικό ρεύμα, όταν εισέρχεται σε μια λάμπα, σ' έναν ανεμιστήρα, σε μια σόμπα, σ' έναν ψύκτη ή σ' έναν ψεκαστήρα ενεργοποιεί το καθένα από αυτά ή όλα μαζί. Παρόμοια συμβαίνει και με τη Θεϊκή Αρχή, η οποία δραστηριοποιεί όλα τα όντα. Αυτή είναι ο Εσωτερικός Πυρήνας, ο Θεϊκός Σπινθήρας, πιο μικροσκοπικός από το πλέον μικροσκοπικό, πιο μεγαλόπρεπος από το πλέον μεγαλόπρεπο. Για να παρατηρήσετε το μικροσκοπικό, πρέπει να χρησιμοποιήσετε ένα μικροσκόπιο. Για να φέρετε το μακρινό κοντύτερα στα μάτια σας, αναζητάτε τη βοήθεια ενός τηλεσκοπίου. Το μικροσκόπιο και το τηλεσκόπιο είναι «Γιάντρα», υλικά όργανα. Τα όργανα που σας βοηθούν να απεικονίσετε στον νου σας την εικόνα του Εσωτερικού Πυρήνα, ο οποίος έχει τέτοιες παράξενες αντιθετικές ιδιότητες, ονομάζονται «Μάντρα», ιερές φράσεις, που σας σώζουν όταν διαλογίζεστε πάνω σ' αυτές. Ονομάζονται επίσης «Τάντρα», δηλαδή «μέσα και μέθοδοι χρησιμοποίησης των Μάντρα», όταν πρέπει να δοθεί έμφαση στην πρακτική εφαρμογή τους. Πίστη στην αποτελεσματικότητα αυτών των Μάντρα και στη χρησιμότητα της διαδικασίας που περιγράφεται, όπως και στην ύπαρξη του Θεϊκού Πυρήνα, όλα αυτά είναι ουσιαστικά για την επιτυχία στη μεγάλη περιπέτεια, ακριβώς όπως η πίστη στην αποτελεσματικότητα του Γιάντρα, στην ορθότητα της διαδικασίας και στην ύπαρξη του

υλικού, που ο άνθρωπος ζητάει να γνωρίσει περισσότερα, είναι ουσιαστικά για τον επιστήμονα.

Πρέπει να καταπιαστείτε με αυτό το πρόβλημα ακριβώς από εκεί που αρχίζει. Η άγνοια μπορεί να θεραπευθεί μόνο με τη γνώση. Το σκοτάδι μπορεί να διαλυθεί μόνο με το φως. Κανένα επιχείρημα ή καμιά απειλή ή πειθώ δεν μπορεί να υποχρεώσει το σκοτάδι να φύγει. Μια αναλαμπή είναι αρκετή για να φύγει. Προετοιμαστείτε γι' αυτή την αναλαμπή της φώτισης. Το φως υπάρχει ήδη μέσα σας, αλλά επειδή είναι βαρυφορτωμένο με κατασταλτικούς παράγοντες, δεν μπορεί να αποκαλυφθεί. Η «Απαλλαγή από τη νύχτα» που συμβαίνει όταν αποκαλύπτεται το Φως, ονομάζεται Μόκσα (Απελευθέρωση, Λύτρωση). Ο καθένας πρέπει να την πετύχει είτε αγωνίζεται γι' αυτή τώρα είτε όχι. Είναι το αναπόφευκτο τέλος του αγώνα, είναι ο σκοπός προς τον οποίο προχωρούν όλοι.

Αλλά παρακαλώ, μη φοβάστε να φτάσετε στο στόχο της Απελευθέρωσης! Μη φαντάζεστε αυτό το στάδιο σαν συμφορά. Είναι το τέλος της συμφοράς. Είναι ο θάνατος κάθε πόνου, είναι η γέννηση της χαράς, μιας χαράς που δε γνωρίζει παρακμή, είναι η κατάλυση του πόνου, πόνος που ποτέ πια δε θα γεννηθεί.

Λοιπόν, πώς προπαρασκευάζετε γι' αυτό το στάδιο; Πρέπει να σας πω ότι η απάντηση βρίσκεται στην ίδια τη λέξη Μόκσα, που είναι αυτεξήγητη. Η συλλαβή «Μο» συμβολίζει τη «Μόχα» (Πλάνη)¹⁵ και η συλλαβή «Κσα» συμβολίζει την «Κσαγιά» (Παρακμή, εξαφάνιση, καταστροφή). Πρέπει να συγκρατείτε τις εξάρσεις του νου σας, να τον κατευθύνετε μακριά από τα παραπλανητικά θέληγτρα της Πλάνης και να τον κρατάτε σταθερά στο ίδιο μονοπάτι, που οδηγεί στην απελευθέρωση.

Κοιτάξτε πώς ελέγχεται, ρυθμίζεται και μειώνεται η ανυπόφορη θερμότητα του Ήλιου από το σωματικό σας μηχανισμό στην ευχάριστη θερμοκρασία των 36,4 βαθμών Κελσίου. Κι εσείς, επίσης, θα πρέπει να συγκρατείτε την καταστρεπτική δύναμη των παθών -που γεννιούνται από το βουητό του Ήχου, της Αφής, της Όρασης, της Γεύσης και της Όσφρησης - κάτω από αυστηρό έλεγχο και να τα φέρνετε σε ανεκτά επίπεδα, τα οποία σας παρέχουν μια άνετη κι ευχάριστη ζωή. Εσείς οι ίδιοι δημιουργείτε την Πλάνη (Ψευδαίσθη-

¹⁵ Η Πλάνη που κάνει τον άνθρωπο να παρασύρεται από το φανταχτερό, το μεταβατικό, το προσωρινό, το άχρηστο.

ση, Μάγια), της οποίας είστε σκλάβοι. Αρνηθείτε τη, μην της δίνετε την ευκαιρία να σας εξουσιάζει. Μετά, δε θα σας βλάψει. Είπαν σε κάποιον: «Να! Εκεί μέσα, σ' εκείνο το πηγάδι είναι το είδωλό σου». Αυτός απάντησε: «Όχι! Δεν μπορεί να είναι». Αλλά ωστόσο αποφάσισε να πάει και να το επαληθεύσει. Πλησίασε το πηγάδι και κρυφοκοίταξε μέσα. Και, πραγματικά, ανακάλυψε πως ήταν αλήθεια. Το πηγάδι είχε το είδωλο, μέσα του! Ο φτωχός άνθρωπος δε γνώριζε ότι το είδωλό του θα ήταν εκεί μόνο όση ώρα κοίταζε μέσα στο πηγάδι! Μην εξετάζετε την Ψευδαίσθηση, την Πλάνη. Αν προσπαθήσετε να την εντοπίσετε, θα εμφανιστεί από μόνη της. Μπορείτε να την αποφύγετε μόνο εάν την απαρνηθείτε. Μπορείτε να ξεφύγετε από αυτή μόνο με συγκέντρωση πάνω στην «ουσία» των πραγμάτων. Μη δίνετε καμιά αξία στο είδωλο, είτε μέσα είτε έξω από το πηγάδι. Γιατί στο κάτω-κάτω, είναι μόνο ένα είδωλο!

(Θεϊκές Ομιλίες, Τόμος 3, Σελ. 185+, Παλαιά Έκδοση, 19-2-1964)

Εκδόθηκε το βιβλίο **Σάι Ντάρσαν**. Το βιβλίο αυτό περιέχει τα μηνύματα που η Σίμα Ντεβάν δέχθηκε εσωτερικά από τον Μπαγκαβάν Σρι Σάτσα Σάι Μπάμπα. Απαρτίζεται από 3 μέρη, που είναι σαν 3 διαμάντια, καθένα από τα οποία αποτελείται από 108 έδρες ή μηνύματα θεϊκής σοφίας. Κάθε μήνυμα αποτελεί μια πηγή έμπνευσης που ανυψώνει τον αναγνώστη και τον μεταμορφώνει προς το καλύτερο. Ο αναγνώστης καλείται να διαβάζει ξανά και ξανά αυτά τα μηνύματα και να διαλογίζεται πάνω σ' αυτά, ώστε να κατανοήσει τη βαθύτερη σημασία τους και να τα εφαρμόσει στην καθημερινή του ζωή. Μέγεθος 12 X 16,5 εκ. Σελ. 419. Τιμή 9 €.



ΣΑΪΤΑ ΣΑΪ ΕΛΛΗΝΙΚΕΣ ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΒΙΒΛΙΑ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ

ΤΙΜΟΚΑΤΑΛΟΓΟΣ 2014

	Ευρώ
Αγάπη - Πρέμα Βάχινι, του Σ.Σ.Μπάμπα.....	7,00
Αυτοπραγμάτωση - Αστάβακρα Γκίτα	5,00
Βροχή από Νέκταρ του Σάττα Σάι, της Σούντα Αντίττα	6,00
Διαλογισμός - Ντυάνα Βάχινι, του Σ.Σ. Μπάμπα	5,00
Εαυτός. Αποσπάσματα από Ομιλίες του Σ.Σ.Μπάμπα.....	5,00
Εισαγωγή στη Διδασκαλία του Σ.Σ.Μπάμπα, του Ρ. Νατζέμου...	7,00
Ένας Ιερέας συναντά τον Sai Baba, του Μ. Mazzoleni.....	13,00
Εσβαράμπα: Η Επιλεγμένη Μητέρα, του Ν. Καστούρι	12,00
Εκπαίδευση στις Ανθρώπινες Αξίες, του Αρτ-Ονγκ Τζουμσάι ..	6,00
Η Δημιουργία (DVD).....	4,00
Η Ένταξη των Ανθρώπινων Αξιών σε Σχολικά Μαθήματα	6,00
Η Ενότητα είναι Θεότητα, του Σ.Σ. Μπάμπα	9,00
Η Ζωή Είναι Ένα Παιχνίδι (DVD).....	5,00
Θεία Τάξη – Ντάρμα Βάχινι, του Σ.Σ.Μπάμπα	7,00
Θεικές Αναμνήσεις, της Νταϊάν Μπάσκιν	10,00
Λόγια του Ιησού και του Σάι Μπάμπα.....	7,50
Μεταμόρφωση σε Κοσμική Συνειδητότητα (αποσπάσματα από Ομιλίες του Σ.Σ.Μπάμπα).....	5,00
Μπαγκαβάτα Βάχινι, του Σ.Σ. Μπάμπα	9,00
Ο Άγιος και ο Ψυχίατρος - του Δρ. Σ. Σαντβάις.....	10,00
Ο Ερχομός του Σρι Σάττα Σάι Μπάμπα, του Β.Κ.Γκόκακ	5,00
Ο Μπάμπα μου κι εγώ, του Τζ. Χίσλοπ	15,00
Ο Σρι Σάττα Σάι Μπάμπα Απαντά, του Τζ. Χίσλοπ	7,00
Ομιλίες πάνω στη Μπάγκαβαντ Γκίτα, του Σ.Σ.Μπάμπα	11,50
Σάι Ντάρσαν, της Σίμα Ντεβάν	9,00
Σάντανα - Ο Εσωτερικός Δρόμος, του Σ.Σ.Μπάμπα	10,00
Σάτταμ Σίβαμ Σούνταραμ - Η ζωή του Σ.Σ.Μπάμπα, Τόμος 1..	10,00
Σ. Σ. Μπάμπα: Η Ζωή Του Είναι Έμπνευση και Μήνυμα για την Ανθρωπότητα, Ενημερωτικό έντυπο με DVD.....	7,00
Το Γκάγιατρι Μάντρα, του Σ.Σ.Μπάμπα	3,00
Το Θεϊκό Τραγούδι - Γκίτα Βάχινι, του Σ.Σ.Μπάμπα	10,00
Υπέρτατη Γνώση - Γκνιάντα Βάχινι, του Σ.Σ.Μπάμπα	7,00
Υπέρτατη Ειρήνη - Πρασάντι Βάχινι, του Σ.Σ.Μπάμπα	7,00

Για παραγγελίες εκτός Αθηνών (αντικαταβολή), επικοινωνήστε με τον Λ. Ψέλτουρα στο τηλέφωνο 6947-687133, ή στείλτε e-mail στο publications@saibaba.gr