

ΑΙΩΝΙΟΣ ΗΝΙΟΧΟΣ

Ο Αιώνιος Ηνίοχος είναι η γέφυρα που σας οδηγεί σ' Εμένα, και που φέρνει Εμένα κοντά σας.

- Μπάμπα

ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ 2013

Μηνιαίο Περιοδικό Αιώνιος Ηνίοχος

Γ. Παπανδρέου 138

144-52 Μεταμόρφωση

Κωδικός 6233

Τεύχος 134

Τιμή τεύχους: Ευρώ 2,20

Ιδιοκτήτης:

Σάτσα Σαί Ελληνικές Εκδόσεις

Διευθυντής και Εκδότης:

Νίκος Κουλαδούρος

Χλός 1, 151-26 Μαρούσι

Υπεύθυνος Τυπογραφείου:

Δημήτρης Μπεμπεδέλης,

dimitrisbedelis@saibaba.gr

Συνδρομή (ταχυδρομικώς):

12 τεύχη: Εσωτ. €27 και Εξωτ. €50

6 τεύχη: Εσωτ. €14 και Εξωτ. €25

Η καταβολή της συνδρομής του Περιοδικού μπορεί να γίνει με δύο τρόπους:

1. Κατάθεση στην Τράπεζα Eurobank, Αριθ. Λογ/σμού **0026.030507.0200363632**, με απαραίτητη αναφορά του ονοματεπώνυμου του συνδρομητή στον υπάλληλο της τράπεζας.
2. Ταχυδρομική επιταγή στον κ. Νίκο Κουλαδούρο.

Αλληλογραφία:

Νίκος Κουλαδούρος

Χλός 1, 151-26 Μαρούσι

Τηλ. 210-61.21.876

Περιεχόμενα

Η ΚΑΤΑΚΤΗΣΗ ΤΗΣ ΕΙΡΗΝΗΣ ΕΙΝΑΙ ΔΥΝΑΤΗ ΜΟΝΟ ΜΕΣΩ ΤΗΣ ΑΓΑΠΗΣ	2
ΕΟΡΤΑΣΜΟΙ ΣΤΟ ΠΡΑΣΑΝΤΙ ΝΙΛΑΓΙΑΜ	14
ΓΕΜΙΣΤΕ ΤΗΝ ΚΑΡΔΙΑ ΣΑΣ ΜΕ ΑΓΑΠΗ	16
ΓΙΑ ΤΟΝ ΘΕΟ ΤΙΠΟΤΑ ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΑΔΥΝΑΤΟ	20
ΠΕΡΙΤΤΗ ΜΑΘΗΣΗ	23
ΣΚΕΨΕΙΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΗΜΕΡΑ	25
ΝΕΑ ΑΠΟ ΚΕΝΤΡΑ ΣΑΙ	42
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΟΡΤΩΝ ΚΑΙ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ, ΠΡΑΣΑΝΤΙ ΝΙΛΑΓΙΑΜ, 2013	45
ΙΔΑΝΙΚΟΙ ΓΟΝΕΙΣ ΕΧΟΥΝ ΙΔΑΝΙΚΑ ΠΑΙΔΙΑ	46
ΠΡΟΣΦΟΡΑ ΑΝΙΔΙΟΤΕΛΟΥΣ ΥΠΗΡΕΣΙΑΣ ΑΠΟ ΤΑ ΚΕΝΤΡΑ ΣΑΤΥΑ ΣΑΪ ΕΛΛΑΔΑΣ	54
ΝΕΕΣ ΕΚΔΟΣΕΙΣ (ΠΡ. ΝΙΛΑΓΙΑΜ)	58

Copyright για την Ελληνική Γλώσσα

ΣΑΤΥΑ ΣΑΪ ΕΛΛΗΝΙΚΕΣ ΕΚΔΟΣΕΙΣ

ΒΙΒΛΙΑ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ

Μη κερδοσκοπική αστική εταιρεία

ΕΚΔΟΣΕΙΣ-ΒΙΒΛΙΑ-CD-DVD

www.saibaba.gr, publications@saibaba.gr

Η ΚΑΤΑΚΤΗΣΗ ΤΗΣ ΕΙΡΗΝΗΣ ΕΙΝΑΙ ΔΥΝΑΤΗ ΜΟΝΟ ΜΕΣΩ ΤΗΣ ΑΓΑΠΗΣ

*Μόνο μέσω της υπέρτατης αγάπης
κατακτάται η υπέρτατη ευτυχία,
Η αγάπη σάς προικίζει με αρετές όπως αλήθεια,
πνεύμα αυτοθυσίας, ειρήνη και εγκαρτέρηση,
Χωρίς αγάπη, δεν υπάρχει ευημερία,
Προσέξτε το αυτό, ω γενναίοι γιοι της Ινδίας!*
(Ποίημα στα Τέλουγκου)

Η ΑΓΑΠΗ ΧΑΡΙΖΕΙ ΛΑΜΠΡΟΤΗΤΑ ΣΤΗ ΖΩΗ

Σπουδαστές!

Αν υπάρχει κανείς σ' αυτόν τον κόσμο που να μη γνωρίζει τη λέξη αγάπη. Το σύμπαν όλο εμπεριέχεται στην αγάπη. Μόνο η αγάπη παραβάλλεται με την αγάπη. Δεν υπάρχει γλώσσα που να περιγράφει την αγάπη. Όσο και αν προσπαθήσει κανείς, δεν θα μπορέσει να την περιγράψει με λόγια. Η αγάπη είναι πέρα από το νου και το λόγο, ακριβώς όπως και το Μπράμαν. Ο σοφός Νάραντα περιέγραψε επίσης την αγάπη ως «Εκείνο που δεν μπορεί να περιγραφεί με λέξεις»¹. Δεν είναι εύκολο για έναν κοινό θνητό, που ζει στον κόσμο της ύλης, να κατανοήσει και να κατακτήσει την υπερβατική αρχή της αγάπης, η οποία είναι πέρα από το νου και το λόγο.

Γνωρίστε την Αγάπη μέσα από την Αγάπη

Η αληθινή αγάπη παραχωρείται μόνο από τον Θεό. Είναι σαν την πυξίδα του ναυτικού. Όπου και αν τοποθετήσεις την πυξίδα, η βελόνα θα δείχνει πάντοτε προς το βορρά. Παρομοίως, η αρχή της

¹ Anirvachaneeyam.

αληθινής κι αιώνιας αγάπης ρέει ασταμάτητα προς τον Θεό, κάτω από οποιοσδήποτε συνθήκες. Κατά τον ίδιο τρόπο που το λάδι κάνει το λυχνάρι ν' ανάβει, η αγάπη δίνει λάμψη στη ζωή. Οι άνθρωποι αυτού του κόσμου θεωρούν την εγκόσμια αγάπη ως πραγματική αγάπη. Αυτή όμως δεν μπορεί να ονομαστεί αγάπη. Η αγάπη μεταξύ γονέων και παιδιών, καθώς και συζύγων, δεν είναι άλλο από προσκόλληση (Ανουράγκα). Δεν είναι πραγματική αγάπη. Στην πραγματικότητα, η εγκόσμια αγάπη δεν είναι παρά σωματική προσκόλληση. Δεν έχει καμία σχέση με τον Εαυτό. Μπορεί να την θεωρήσει κανείς σαν μια μορφή πλάνης (Μόχα). Οι άνθρωποι αγαπούν το σώμα, την κοινωνική θέση και την εξουσία. Πόσο όμως διαρκούν όλα αυτά; Εφόσον δεν είναι παρά προσωρινά και πρόσκαιρα, η αγάπη που σχετίζεται με αυτά είναι εξίσου στιγμιαία. Ουσιαστικά, δεν μπορεί να ονομαστεί αγάπη. Δυστυχώς, όμως, ο άνθρωπος σπαταλάει τη ζωή του θεωρώντας την ως πραγματική αγάπη. Η πραγματική αγάπη είναι αφάνταστα ιερή, ανιδιοτελής, απαλλαγμένη από 'εγώ' και γεμάτη ευδαιμονία. Ο μόνος τρόπος να κατανοήσει κανείς αυτή τη θεϊκή και υπέρτατη αγάπη, είναι μέσα από την αγάπη. Το να θυμάται, να σκέπτεται ή να στοχάζεται κανείς εγκόσμιες και σωματικές σχέσεις, δε σημαίνει αγάπη. Όλες αυτές οι εγκόσμιες σχέσεις έρχονται και παρέρχονται.

Η πραγματική και αιώνια αγάπη ανθίζει στην καρδιά. Δεν είναι κάτι που εμφανίζεται από κάπου. Διαπερνάει τα πάντα και είναι πάντοτε παρούσα. Πώς γίνεται, λοιπόν, ο άνθρωπος να μην αναγνωρίζει αυτή την συνεχώς διευρυνόμενη αρχή της αγάπης στην καρδιά του; Τη σημερινή εποχή, η καρδιά του ανθρώπου έχει γίνει στείρα, βρώμικη και μολυσμένη. Ποια είναι η αιτία; Η αιτία είναι ότι έχει κατακλύσει την καρδιά του μ' εγκόσμια και υλιστικά αισθήματα. Αυτό έχει ως αποτέλεσμα, η πραγματική κι αιώνια αγάπη να μη βρίσκει λόγο ύπαρξης μέσα της. Ο άνθρωπος πρέπει, πάνω από όλα, ν' απαλλαγεί από τα πάντα που είναι υλιστικά και προσωρινό. Μόνο τότε θ' ανθίσει η πραγματική αγάπη στην καρδιά του και θα διευρυνθεί. Αυτό είναι που πρέπει να μάθει ο άνθρωπος τη σημερινή εποχή. Η αγάπη του ανθρώπου αλλάζει συνεχώς. Κατά τη διάρκεια της παιδικής του ηλικίας, θεωρεί την αγκαλιά της μητέρας του σαν τον ίδιο τον παράδεισο. Καθώς μεγαλώνει και αποκτά γνώση του κόσμου, φτάνει στο σημείο να ξεχνάει ακόμα και την αγάπη της μητέρας του. Οι σπουδές του γίνονται γι αυτόν το παν και τους αφιερώνει όλη του την προσοχή. Αφού περάσει από

πολλές δυσκολίες και προβλήματα, ολοκληρώνει την εκπαίδευσή του και πιάνει δουλειά. Όταν παντρευτεί και εισέλθει στη φάση του οικογενειάρχη (Γκριχάστα Άσραμ), το κέντρο της δραστηριότητάς του μετακινείται από την εκπαίδευση στην οικογενειακή ζωή. Αφού κάνει παιδιά, στρέφει την προσοχή του στη συσσώρευση πλούτου. Τότε, ο πλούτος γίνεται ο μόνος σκοπός της ζωής του. Όταν αντιμετωπίσει πολλές δυσκολίες, απώλειες και θλίψεις στη διαδικασία συσσώρευσης πλούτου, στο τέλος αηδιάζει με τη ζωή και αρχίζει να εκλιπαρεί τον Θεό. Με αυτόν τον τρόπο, το κέντρο δραστηριότητάς του αλλάζει συνεχώς από ένα πράγμα σε άλλο, σε όλη τη διάρκεια της ζωής του. Πώς μπορεί τέτοια εφήμερη αγάπη να ονομάζεται πραγματική αγάπη; Δεν έχει καμιά σχέση με την απέραντη, αιώνια και αμετάβλητη πνευματική αγάπη.

Η θεϊκή αγάπη είναι αμετάβλητη, ενώ η εγκόσμια αγάπη είναι μεταβλητή και γεμάτη από πλάνη (Μπχράμα). Όσο διαρκεί η πλάνη, ο άνθρωπος δεν θα μπορέσει ποτέ να βιώσει το Μπράμαν (Υπέρτατο Ον)². Μόνο όταν διατηρείτε την καρδιά σας σταθερή και ιερή, θα μπορέσετε ν' αποκτήσετε πραγματική και αιώνια αγάπη. «Οτιδήποτε είναι ορατό, προορίζεται να καταστραφεί»³. Οτιδήποτε είναι ορατό δια γυμνού οφθαλμού, προορίζεται να καταστραφεί, αργά ή γρήγορα. Ό,τι εξαφανίζεται ή καταστρέφεται δεν μπορεί να ονομαστεί 'αλήθεια'. Πραγματική αγάπη είναι η αγάπη που δεν εξαφανίζεται, η αγάπη που είναι παρούσα μέσα μας και εξαγνίζει τα βαθύτερα αισθήματά μας. Μόνο η πραγματική αγάπη δίνει χωρίς να λαμβάνει. Βρίσκετε κάποιον σε τούτον τον κόσμο που να δίνει συνεχώς; Ακόμα κι ένας πατέρας δεν είναι διατεθειμένος να δώσει την περιουσία του στο μοναδικό του γιο. Αν είναι έτσι τα πράγματα, πώς περιμένετε οι άνθρωποι να μοιράζονται με τους άλλους τα υπάρχοντά τους; Μόνο ο Θεός έχει αυτή την ιδιότητα της προσφοράς. Τέτοια απεριόριστη αγάπη σχετίζεται μόνο με τη Θεότητα. Στην πραγματικότητα, αυτή η θεϊκή αγάπη αναβλύζει μέσα από κάθε καρδιά και πλημμυρίζει το ον ολόκληρο, από την κορυφή ως τα νύχια. Ο άνθρωπος μπορεί να βιώσει αυτή την αγάπη σε κάθε κύτταρο και σε κάθε άτομο του σώματός του. Δυστυχώς, όμως, επειδή η καρδιά του ανθρώπου είναι μολυσμένη, η πηγή της αγάπης δεν αναβλύζει από αυτήν. Όλος του ο χρόνος απορροφάται

² Σ.Μ.: Εδώ ο Μπάμπα παίζει με τις λέξεις *Bhrama* και *Brahma*.

³ *Yad Drishyam Thannasyam*.

από το κυνήγι των σωματικών και εγκόσμιων επιθυμιών. Είναι, λοιπόν, απαραίτητο γι' αυτόν ν' απαλλαγεί από τις εγκόσμιες επιθυμίες. Ο ίδιος ο κόσμος απορρίπτει τους ανθρώπους που στερούνται αγάπης. Μια καρδιά άδεια από αγάπη δεν είναι καλύτερη από ένα σώμα χωρίς ζωή. Αγάπη είναι ζωή. Αγάπη είναι Θεός. Πάνω από όλα, αυτή την αρχή της αγάπης πρέπει ν' αναγνωρίσει κάθε άνθρωπος.

Οι Πνευματικές Πειθαρχίες Εξαγνίζουν την Καρδιά

Όποιες διδασκαλίες ακούτε ή διαβάζετε, πρέπει να εμποτίζουν την καρδιά σας. Κάποτε, ένας Γκούρου κάλεσε τους μαθητές του και τους είπε: «Αγαπημένοι μου! Θα δώσω σε όλους σας από ένα γλυκό. Φροντίστε να μη το πειράξουν μυρμήγκια, μύγες, γάτες ή αρουραίοι». Οι περισσότεροι από τους μαθητές προσπάθησαν να το διατηρήσουν με πολλούς διαφορετικούς τρόπους. Μόνο ένας μαθητής το έφαγε, το χώνεψε και αποκόμισε από αυτό δύναμη. Ποιο είναι το εσωτερικό μήνυμα αυτής της ιστορίας; Δεν αρκεί να φυλάγετε τις θεϊκές διδασκαλίες σε βιβλία. Πρέπει ν' αφομοιώνετε αυτές τις θεϊκές διδασκαλίες, να τις χωνεύετε και να τις βιώνετε. Μόνο τότε θα μπορέσετε ν' αποκομίσετε δύναμη κι ευτυχία. Πρέπει να φυλάγετε λατρευτικά στην καρδιά σας όλες τις ιερές διδασκαλίες που ακούτε, διαβάζετε και κατανοείτε. Ό,τι φυλάξατε ευλαβικά στην καρδιά σας, πρέπει να το βάζετε σε πρακτική εφαρμογή στη ζωή σας. Μόνο τότε θα έχετε πληρότητα. Το να τρώτε μόνο, δεν αρκεί. Πρέπει να χωνεύετε αυτό που έχετε φάει. Παρομοίως, το ν' ακούτε και να διαβάζετε απλά, δεν αρκεί. Πρέπει να τα βάζετε σε πρακτική εφαρμογή και να τα βιώνετε στην καθημερινή σας ζωή.

*Οι Γκοπίκας (βοσκοπούλες του Μπριντάβαν)
προσεύχονταν συνεχώς στον Κρίσνα, λέγοντας:
Κρίσνα! Παίξε τον γλυκόηχο αυλό σου και σπείρε τους
σπόρους της αγάπης στην έρημο των άσπλαχνων
καρδιών. Ρίξε τη βροχή της αγάπης στη γη και κάνε
τα ποτάμια της αγάπης να ρέουν.*

(Ποίημα στα Τέλουγκου)

*Λόγω της έλλειψης αγάπης, η καρδιά του ανθρώπου
έχει γίνει στείρα, σαν έρημος.*

*Το νερό της βροχής απορροφάται από την άμμο,
αλλά παίρνει ευχάριστη γεύση όταν πέσει σε πηλό.*

Όμως, όταν πέσει πάνω σε στρείδι, γίνεται μαργαριτάρι. Κατά τον ίδιο τρόπο, η αφοσίωση κάνει τον άνθρωπο να λάμπει, ανάλογα με την αξία που έχει αποκομίσει σε προηγούμενες ζωές.

(Ποίημα στα Τέλουγκου)

Είτε ακολουθείτε το μονοπάτι της εγκόσμιας, της επιστημονικής ή της πνευματικής ζωής, θα έχετε το επιθυμητό αποτέλεσμα μόνο εάν η καρδιά σας είναι αγνή. Σκοπός όλων των πνευματικών πειθαρχιών είναι ο εξαγνισμός της καρδιάς σας. Όλοι πρέπει να καταβάλλουν προσπάθεια να συνειδητοποιήσουν αυτή την ιερή αρχή της Αγάπης. Αγάπη δε σημαίνει Φύση. Είναι πέραν από τη Φύση, δε συμπεριλαμβάνεται στη Φύση. Παρομοίως, δεν είναι η αγάπη που συμπεριλαμβάνεται στο σύμπαν, αλλά το σύμπαν στην αγάπη. Όταν κρατώ αυτό το μαντήλι στο χέρι μου, τι υπονοεί; Υπονοεί ότι το χέρι μου είναι μεγαλύτερο από το μαντήλι. Αν όμως πείτε ότι η αγάπη συμπεριλαμβάνει το σύμπαν, αυτό θα υπονοούσε ότι το σύμπαν είναι μεγαλύτερο από την αγάπη. Αλλά δεν συμβαίνει αυτό, στην πραγματικότητα. Η αγάπη δεν είναι υποταγμένη σε αυτό τον ορατό κόσμο. Ο ίδιος ο κόσμος βρίσκεται κάτω από τον έλεγχο της αγάπης. Η δημιουργία, η συντήρηση και η διάλυση, ο χρόνος, η αιτία και το αποτέλεσμα – όλα συμπεριλαμβάνονται στην αγάπη. Άλλα από την αγάπη, όλα τα άλλα σε τούτον τον κόσμο δεν είναι παρά υλικά κι εφήμερα. Πόσο θα κρατήσει αυτό το σώμα; Είναι προσωρινό. Η αγάπη που σχετίζεται με το προσωρινό σώμα, είναι επίσης στιγμιαία και περαστική. Μόνο η αρχή του Θεϊκού Εαυτού (Άτμα), του Μπράμαν ή πνευματική Καρδιά (Χρίνταγια), είναι αληθινά κι αιώνια. Πρώτο και κύριο καθήκον του ανθρώπου είναι ν' αναγνωρίσει την πραγματική και αιώνια αρχή της αγάπης.

Η Αγνή Αγάπη δεν είναι Άλλο από τον Άτμα

Ο κόσμος σήμερα μοιάζει μ' έναν άρρωστο που υποφέρει από κάποια ανίατη αρρώστια. Όπου και να κοιτάξετε, διαπιστώνετε ότι υπάρχει ανησυχία και αναταραχή. Όπου και να πάτε, θα βρείτε αδικία, προδοσία, ανεντιμότητα και κακές συνήθειες. Όλα αυτά είναι αντίθετα με την αρχή της αγάπης. Μόνο η αγάπη είναι αληθινή, μόνιμη, διαποτίζει τα πάντα και προσφέρει ευδαιμονία στους πάντες. Για το λόγο αυτό, εάν θέλετε να βιώσετε αιώνια ευδαιμονία, θα το επιτύχετε μόνο μέσω της αγάπης. Η αγάπη είναι η ενοποιητική αρχή του σώματος, του νου και του πνεύματος. Η

εγκόσμια αγάπη σχετίζεται με το σώμα, το νου και, μέχρι κάποιου σημείου, με τη διάνοια. Η πνευματική Αγάπη, όμως, υπερβαίνει το σώμα, το νου και τη διάνοια. Τι είναι ο Άτμα (Θεϊκός Εαυτός); Δεν έχει μορφή. Εκδηλώνεται με τη μορφή ευδαιμονίας. Αληθινά, αγάπη που είναι ιερή, αγνή, ανιδιοτελής, χωρίς ιδιότητες, χωρίς εγώ και μορφή, δεν είναι άλλο από τον Άτμα. Μόνο αυτή την αγάπη μπορεί να βιώσει κάποιος. Ας πάρουμε τη ζάχαρη: Τι μορφή έχει; Μοιάζει με άσπρη άμμο. Αν όμως ρωτήσετε ποια είναι η μορφή της γλυκύτητάς της, κανένας δεν μπορεί να δώσει μια σωστή απάντηση. Η γλυκύτητα δεν έχει μορφή. Μπορεί κανείς να τη βιώσει μόνο όταν τη δοκιμάσει. Βιώνουμε την αγάπη με πολλούς τρόπους σε τούτον τον κόσμο. Και όμως, η πραγματική και αιώνια αγάπη ενυπάρχει σε αυτή την εγκόσμια αγάπη. Ό,τι είναι προσωρινό, θα εξαφανιστεί σύντομα, ενώ αυτό που είναι αιώνιο είναι η έμφυτη πραγματικότητα. Οφείλετε να ερευνήσετε αυτή την αρχή της αγάπης με διαφορετικούς τρόπους. Η πραγματική αγάπη σχετίζεται με τον εσωτερικό Εαυτό, ενώ η εγκόσμια αγάπη σχετίζεται με το σώμα, το νου και τη διάνοια. Λόγω της ένωσης και του χωρισμού, αυτή η εγκόσμια αγάπη προκαλεί ευτυχία και δυστυχία. Ακόμα και αν είναι αγάπη για το Θεό, σας προκαλεί δυστυχία η αίσθηση του χωρισμού από Αυτόν. Όταν όμως αναπτύξετε πνευματική Αγάπη, δε θα νιώσετε λύπη ούτε με το χωρισμό.

Αποκτήστε Ειρήνη μέσω της Αγάπης

Υπάρχουν τέσσερα είδη αγάπης: Σβάρτα Πρέμα, Σαμαντζάσα Πρέμα, Παράρτα Πρέμα και Γιατάρτα Πρέμα. Η Σβάρτα Πρέμα μπορεί να συγκριθεί με μια ηλεκτρική λάμπα σ' ένα δωμάτιο. Το φως της περιορίζεται σε αυτό το δωμάτιο. Δεν μπορεί να φωτίσει έξω από το δωμάτιο. Η Σαμαντζάσα Πρέμα μπορεί να συγκριθεί με το φως του φεγγαριού που δεν είναι τόσο έντονο, αλλά είναι παρόν παντού. Η Παράρτα Πρέμα, όμως, είναι σαν το ηλιακό φως που είναι πολύ λαμπερό. Αλλά, παρόλα αυτά, δεν είναι μόνιμο, διότι όταν έρθει η δύση, δε βλέπουμε τον ήλιο και νομίζουμε ότι δεν είναι εκεί. Στην πραγματικότητα, ο ήλιος ούτε ανατέλλει ούτε δύει. Με τον ίδιο τρόπο, είναι λάθος να λέμε ότι ο Θεός ενσαρκώνεται στη γη μόνο όταν το Ντάρμα εξαφανίζεται από το πρόσωπο της γης. Το Ντάρμα ποτέ δεν εξαφανίζεται.

*Αρτζούνα! Όποτε το Δίκαιο (Ντάρμα) παρακμάζει και
η Αδικία (Αντάρμα) αυξάνεται, ενσαρκώνομαι στη γη.⁴*

(Σανσκριτικός Στίχος)

Εδώ, η φράση «παρακμή του Ντάρμα» δεν εννοεί την εξαφάνισή του Ντάρμα, αλλά την παρακμή της εφαρμογής του. Τι σημαίνει «Glanir Bhavati»; Σημαίνει ότι το Ντάρμα δεν είναι ορατό. Δε σημαίνει όμως ότι παύει να υπάρχει. Όταν ο ήλιος δύσει, νομίζουμε ότι δεν υπάρχει. Γεγονός είναι ότι υπάρχει, αλλά δεν είναι ορατός σ' εμάς. Είναι ορατός σε κάποιο άλλο μέρος της γης. Παρομοίως, καθώς το Ντάρμα παύει να είναι ορατό, οι άνθρωποι νομίζουν ότι έχει πάψει να υπάρχει.

Το τέταρτο είδος αγάπης είναι η Γιατάρτα Πρέμα. Είναι παρούσα εντός και εκτός, σε όλα τα μέρη, όλο τον καιρό και κάτω από όλες τις συνθήκες. Αυτό είναι που οι Βέδες περιγράφουν ως «Ο τα πάντα πληρών Θεός που είναι παρών εντός και εκτός»⁵ Αυτή η πνευματική Αγάπη ούτε έρχεται ούτε παύεται, δεν αυξάνεται ούτε μειώνεται. Ποτέ δε χάνεται. Είναι αιώνια. Πρέπει να προσπαθήσετε να βιώσετε αυτή την αγάπη. Δε χρειάζεται ν' αναζητήσετε αυτή την αγάπη. Δεν μπορείτε να τη λάβετε ως δώρο από άλλους, ούτε να την αγοράσετε κάπου. Είναι ακριβώς παρούσα μέσα σας και παντού. Αυτό περιγράφεται ως: «Διαποτίζει τα πάντα με χέρια, πόδια, μάτια, κεφάλι, στόμα και αυτιά, διαπερνάει ολόκληρο το σύμπαν»⁶. Όταν συνειδητοποιήσετε αυτή την αιώνια και αθάνατη αρχή της αγάπης, θα βιώσετε ειρήνη και στα τρία επίπεδα – το σωματικό, το νοητικό και το πνευματικό. Ειρήνη μπορείτε ν' αποκτήσετε μόνο μέσω της αγάπης.

Υπάρχει μια προσευχή που περιγράφει τον Κύριο Βίσνου ως εξής: «Ο Κύριο Βίσνου, μ' έναν λωτό ν' αναδύεται από τον αφαλό του, πλαγιάζει ειρηνικά πάνω στον Αντισέσα (μυθικό όφη)...⁷». Ποιο είναι το εσωτερικό νόημα αυτής της φράσης; Παρότι ο Κύριος πλα-

⁴ *Yada Yada Hi Dharmasya*

Glanir Bhavati Bharata, Abhyutthanamadharmasya Tadatmanam Srujamya-
ham.

⁵ *Antarbahischa Tatsarvam Vyapya Narayana Sthita.*

⁶ *Sarvatah Panipadam Tat Sarvathokshi Siromukham, Sarvatah Srutimalloke*
Sarvamavrutya Tishthati.

⁷ *Santhakaram Bhujaga Sayanam Padmanabham Suresham.*

γιάζει πάνω στον όφη με τα χίλια κεφάλια, είναι πάντα γαλήνιος. Πώς μπορεί να παραμένει σε αυτή την κατάσταση ειρήνης; Μπορεί να βιώνει ειρήνη, διότι έχει δαμάσει τον όφη με τα χίλια κεφάλια. Ο σημερινός όμως άνθρωπος έχει τοποθετήσει τον όφη των εγκόσμιων επιθυμιών πάνω στο κεφάλι του. Αυτός είναι ο λόγος που είναι μονίμως τρομοκρατημένος. Γι' αυτό, είναι σημαντικό να κρατάτε τις επιθυμίες και τις υλιστικές τάσεις κάτω από έλεγχο. Πού κατοικεί ο Θεός Ναράγενα; Κατοικεί στην καρδιά όλων. Άρα, δεν υπάρχει χώρος για επιθυμίες στην καρδιά. Τι είναι, λοιπόν, αυτό που καλλιεργεί επιθυμίες; Είναι ο νους. Ο νους είναι αυτός που παραδίδεται σε κάθε είδους σκανδαλιά. Οπότε, το πρώτο που πρέπει να κάνετε είναι να στρέψετε το νου σας προς την καρδιά σας. Πώς γίνεται αυτό; Μπορεί να γίνει μόνο μέσω της αγάπης. Δεν υπάρχει άλλος τρόπος. Όλοι οι άλλοι οι τρόποι θ' αποδειχτούν μάταιοι 'μπροστά στα τεχνάσματα του νου. Ο νους μοιάζει να διαπερνάει τα πάντα. Γι' αυτό οι Βέδες είπαν: «Ο νους είναι η βάση του όλου κόσμου»⁸. Ο νους είναι υποταγμένος στον κόσμο, ενώ ο κόσμος είναι υποταγμένος της αγάπης. Όταν ακολουθείτε τον «εξουσιαστή», δηλαδή το μονοπάτι της αγάπης, τότε θα μπορέσετε να κατακτήσετε τον κόσμο όλο.

Οι Εγκόσμιες Σχέσεις δεν είναι παρά Σκλαβιά

Ο Σουγκρίβα επινόησε πολλά σχέδια προκειμένου να νικήσουν τον Βάλι. Ο υπουργός του, ο Χάνουμαν, δεν ήταν συνηθισμένη ύπαρξη. Είχε μεγάλη ευφυΐα. Χρησιμοποίησε την ευφυΐα του και διερεύνησε τον τρόπο με τον οποίο θα μπορούσαν να καθυποτάξουν τον Βάλι. Κατάλαβε, ότι προκειμένου να νικήσουν τον Βάλι, έπρεπε να συνάψουν φιλία με κάποιον που ήταν ισχυρότερος από τον Βάλι. Δεν είχε νόημα να συνάψουν φιλία με κάποιον που ήταν κατώτερος του Βάλι σε ισχύ. Αυτός είναι ο λόγος που ο Σουγκρίβα υπέβαλε τον Ράμα σε μια δοκιμασία προκειμένου να εκτιμήσει κατά πόσο ήταν ανώτερος του Βάλι σε ισχύ. Μόλις απεδείχθη ότι ο Ράμα ήταν πολύ ανώτερος σε ισχύ του Βάλι, αμέσως φρόντισε να συνάψει φιλία μαζί του. Πίστευε ακλόνητα ότι θα μπορούσε εύκολα να υποτάξει τον Βάλι με τη βοήθεια του Ράμα.

Κάποτε ο Ράβανα πήγε στον Βάλι και τον κάλεσε σε μονομαχία. Την εποχή εκείνη, ο Βάλι έκανε «Σάντνα Βάνταναμ», δηλ. προσευ-

⁸ *Mano Moolam Idam Jagat.*

χές κατά την αυγή και το σούρουπο. Για να μην ενοχληθεί κατά τη διάρκεια της Σάντσα Βάνταναμ, έβαλε τον Ράβανα κάτω από τη μασχάλη του και συνέχισε το τελετουργικό του. Τέτοια ήταν η δύναμη του Βάλι, που μπορούσε να κρατάει τον πανίσχυρο Ράβανα κάτω από τη μασχάλη του και να υποτάσσει το εγώ του.

Ο Βιμπίσανα υπεβλήθη σε πολλά βάσανα και ταλαιπωρίες για την αγάπη του Ράμα. Η αγάπη του για τον Ράμα ήταν αυτή που τον είχε προικίσει με τεράστια δύναμη. Κατά τη διάρκεια του πολέμου μεταξύ του Ράμα και του Ράβανα, ο Ράμα και ο Λάκσμανα σκότωσαν τους περισσότερους από τους δαιμονικούς πολεμιστές (Ρακσάσα), συμπεριλαμβανομένου του Κουμπακάρνα και τους γενναίους γιους του Ράβανα. Όταν νόμισαν ότι μόνο ο Ράβανα απέμενε να νικηθεί, ο πανίσχυρος Ρακσάσα ήρθε στο πεδίο της μάχης. Τότε ο Βιμπίσανα είπε στον Ράμα: «Αν μπορέσεις να τον υποτάξεις, θα κερδίσεις εύκολα τη Λάνκα⁹. Είναι πιο ισχυρός και από τον ίδιο τον Ράβανα». Ο Ράμα εξαπέλυσε άγρια μάχη εναντίον του, η οποία κράτησε πολύ καιρό, αλλά δεν μπορούσε να τον νικήσει. Είχε κουραστεί. Μόλις το πρόσεξε αυτό ο Βιμπίσανα, συμβούλεψε τον Ράμα καθώς στεκόταν πίσω του: «Ράμα! Δεν είναι αυτή η στιγμή για ξεκούραση. Αν καθυστερήσεις και άλλο, θα είναι αδύνατο να τον νικήσεις. Αυτό σου το λέγω από την αγάπη που τρέφω για Σένα».

Έχοντας αναθαρρήσει από τη συμβουλή του Βιμπίσανα, ο Ράμα συνέχισε τη μάχη και τελικά σκότωσε το δαίμονα. Όταν ο πανίσχυρος Ρακσάσα έπεσε στο έδαφος, ο Βιμπίσανα έπεσε αμέσως λιπόθυμος. Ύστερα από λίγο, σηκώθηκε ψάλλοντας το Όνομα του Ράμα. Μετάνιωσε και είπε: «Σουάμι, αυτή είναι η αδυναμία μου. Ντροπή μου. Έχοντας γεμίσει την καρδιά μου με την αγάπη σου, δεν ήταν πρέπειν εκ μέρους μου να εκδηλώσω αυτή την αδυναμία». Ο Ράμα ρώτησε: «Γιατί λιποθύμησες, λοιπόν;». Ο Βιμπίσανα είπε: «Σουάμι, αυτός ο μέγας πολεμιστής ήταν γιος μου. Ο λόγος που εξεδήλωσα αδυναμία, ήταν η λύπη που αναδύθηκε από τη σωματική μου προσκόλληση». Όπως βλέπετε, ο Βιμπίσανα αφήφηση τη ζωή του γιου του, προκειμένου να νικήσει ο Ράμα. Τότε ο Ράμα ρώτησε: «Βιμπίσανα, γιατί το έκανες αυτό; Δεν ήταν λάθος από μέρους σου; Έπρεπε να μου πεις από την αρχή, ότι ήταν γιος σου». Τότε ο Βιμπίσανα απάντησε: «Σουάμι, όποιος και αν ήταν, είχε εξαπολύσει πόλεμο εναντίον σου. Σε περιπτώσεις πολέμου, δεν υπάρχει κανέ-

⁹ Λάνκα: την πρωτεύουσα της Σρι Λάνκα που ανήκε στον Ράβανα.

νας λόγος να τρέφει κανείς σκέψεις που αφορούν σχέσεις συγγένειας και προσκολλήσεις».

Οι συγγένειες με μητέρα, πατέρα, αδερφούς, αδερφές και φίλους, δεν είναι πραγματικές.

Σπίτια και πλούτη είναι εξίσου απατηλά.

Γ' αυτό, προσέξτε! Προσέξτε!¹⁰

(Σανσκριτικός στίχος)

«Μας απασχολούν οι σχέσεις συγγένειας στον πόλεμο; Εάν κάποιος από τους συγγενείς μας εξαπολύσει πόλεμο εναντίον μας, οφείλουμε να του συμπεριφερθούμε σαν να ήταν εχθρός μας και όχι σαν συγγενής μας. Είτε πρόκειται για πατέρα, μητέρα, φίλους ή συγγενείς – όποιοι και αν είναι – εάν είναι ενάντια στον Θεό, δεν πρέπει να έχουμε καμιά σχέση μαζί τους. Έχω παραδοθεί σ' Εσένα και είμαι υπηρέτης σου. Άρα, πρέπει ν' αγωνιστώ για τη νίκη σου. Όλες οι εγκόσμιες σχέσεις είναι στιγμιαίες, όπως οι φυσαλίδες του νερού. Έτσι κι αλλιώς θα χαθούν στη στιγμή. Μόνο η αγάπη σου είναι αληθινή και αιώνια». Με βαθιά αγάπη όπως αυτή για τον Ράμα, ο Βιμπίσανα πάλεψε σκληρά για να κερδίσει τη νίκη του. Με τον Θεό πρέπει να σας συνδέει ένας αδιάσπαστος δεσμός. Όποια αξία και αν δίνετε στις εγκόσμιες σχέσεις, δεν είναι παρά σκλαβιές. Οι Ταμασικές σχέσεις είναι σαν σιδερένιες αλυσίδες, οι Ρατζασικές σχέσεις είναι σαν χάλκινες αλυσίδες και οι Σαττβικές σχέσεις είναι σαν χρυσές αλυσίδες. Είτε είναι σιδερένια, χάλκινη ή χρυσή, η αλυσίδα είναι, σε τελική ανάλυση, μια αλυσίδα που σας κρατάει δέσμιους. Μέταλλα όπως ο σίδηρος, ο χαλκός και ο χρυσός μπορεί να έχουν κάποια υλική αξία, αλλά η σκλαβιά δεν έχει καμιά τέτοια αξία. Δεν πρέπει να υπάρχει καμιά δέσμευση, ακόμη και Σαττβική. Αυτό στο οποίο πρέπει ν' αποβλέπει κανείς δεν είναι παρά η αγάπη του Ράμα, η οποία είναι αγνή και αμόλυντη. Ο Βιμπίσανα διέδωσε αυτή τη θεία αρχή της αγάπης, δίνοντας το δικό του παράδειγμα. Ήταν ο Σαττβικός φίλος του Ράμα, ενώ ο Σουγκρίβα ήταν ο Ρατζασικός φίλος του και ο Τζαμπάβαν ο Ταμασικός φίλος του. Παρόλο που ο Βιμπίσανα ανήκε στη φυλή του Ρακσάσα, παραδόθηκε στον Ράμα

¹⁰ *Matha Nasthi, Pitha Nasthi,
Nasthi Bandhu Sahodara,
Artham Nasthi, Griham Nasthi,
Thasmath Jagrata Jagrata.*

με αγνά και Σαττβικά συναισθήματα. Την ακτινοβολία της αγάπης τη συναντάει κανείς μόνο σε παρόμοια αγνά και Σαττβικά συναισθήματα. Ιερή αγάπη σαν κι αυτή δεν μπορεί να εκτιμηθεί. Δεν μπορεί να περιγραφεί. Δεν υπάρχει γλώσσα να την εκφράσει.

*Η αγάπη δεν είναι κάτι που έπεσε από τον ουρανό
ούτε που αναδύθηκε από τη γη ή τον κάτω κόσμο.
Όταν η άγνοια αφανίζεται, τότε η αγάπη ανθίζει στην
καρδιά. Αυτή είναι η διδασκαλία όλων των ιερών κει-
μένων.*

(Σανσκριτικός στίχος)

Αποκτήστε το Ανεκτίμητο Πετράδι της Αγάπης

Η αγάπη δεν έχει ούτε γέννηση ούτε θάνατο. Είναι πάντοτε παρούσα. Λάμπει στην καρδιά, όταν όλα τα εγκόσμια αισθήματα έχουν εκδιωχθεί από αυτήν. Αυτή είναι η κύρια διδασκαλία των Βεδών. Είναι αδύνατο να περιγράψει κανείς αυτή την αγάπη. Ο Νάραντα χρησιμοποιούσε πολλά επίθετα για να περιγράψει την αγάπη. Παρόλα αυτά, δεν μπορούσε να δώσει μια πλήρη περιγραφή της. Είπε: «Όταν ο άνθρωπος την κατακτήσει, τότε νιώθει απόλυτη ικανοποίηση, εκπλήρωση, έκσταση κι ευδαιμονία»¹¹. Η αγάπη είναι σαν ένα πετράδι αμύθητης αξίας. Κανείς δεν μπορεί να υπολογίσει την αξία του. Η Μίρα τραγουδούσε, λέγοντας: «Βρήκα το κόσμημα του Θεϊκού Ονόματος»¹². Πού μπορείτε να βρείτε αυτό το ανεκτίμητο πετράδι; Σε ποια αγορά θα το ανακαλύψετε; Ακόμα και τα κοινά πετράδια δεν τα εκθέτουν στο δρόμο. Μόνο τα ψάρια βρίσκετε έξω στην αγορά. Τα πετράδια διατηρούνται σε ασφαλή χρηματοκιβώτια και επιδεικνύονται μόνο σε αυτούς που είναι σε θέση να τα αγοράσουν. Πού, λοιπόν, διατίθεται αυτό το ανεκτίμητο αυτό πετράδι της αγάπης; Δεν μπορείτε να το αγοράσετε σαν ένα οποιοδήποτε άλλο αγαθό στην αγορά. Αυτό το πετράδι της αγάπης διατίθεται μόνο από τον Θεό, ο Οποίος είναι η ενσάρκωση της αγάπης. Διατίθεται μόνο στο παζάρι της αγάπης και στο κατάστημα της αγάπης. Ο Θεός είναι ο μοναδικός ιδιοκτήτης αυτής της αγάπης. Μπορείτε να το αποκτήσετε μόνο από Αυτόν. Κάποιος ίσως μπορέσει να εκτιμήσει την αξία όλων των πετραδιών που υπάρχουν στον κόσμο, αλλά

¹¹ *Yallabdhwa Puman Ichchharamo Bhavati Trupto Bhavati Matto Bhavati Atmaramo Bhavati.*

¹² *Nam Ratan Dhana Payo*

κανένας δεν μπορεί να εκτιμήσει την αξία του πετραδιού της αγάπης. Είναι αδύνατο να περιγράψει κανείς την ένδοξη, αιώνια, ιερή και ανεκτίμητη αρχή της αγάπης. Οπότε, μην υποτιμάτε την αγάπη και μη τη θεωρείτε σαν συνηθισμένο πράγμα, με αποτέλεσμα να τη χάνετε. Όταν χαθεί, δεν μπορεί ποτέ πια να ξανακερδηθεί.

Έχοντας πετύχει την εγγύτητα με τον Σάι, μη σπαταλάτε αυτή τη χρυσή ευκαιρία, αλλά χρησιμοποιήστε την με τον καλύτερο δυνατό τρόπο.

Αν χάσετε την ευκαιρία να υπηρετήσετε τα Λώτινα Πόδια του Θεού του Πουτταπάρτι, ποτέ δε θα την ξανακερδίσετε.

Η αγάπη καλλιεργεί την αφοσίωση μέσα σας, σας απονέμει δύναμη και τελικά σας χαρίζει απελευθέρωση.

Μην καταστρέψετε τον εαυτό σας με τον να δίνετε προσοχή στα κακόβουλα λόγια των άλλων.

Ελάτε σ' Εκείνον και λάβετε την αγάπη Του.

(Ποίημα στα Τέλουγκου)

(Ο Μπαγκαβάν ολοκλήρωσε την Ομιλία του με το Μπάτζαν «Πρέμα Μουντίτα Μάνασε Κάχο Ράμα Ράμα Ραμ...» - Με την καρδιά γεμάτη αγάπη ας υμνήσουμε το όνομα του Ράμα)

- Από την Ομιλία του Μπαγκαβάν στην Αίθουσα Σάι Κουλβάντ του Πρασάντι Νίλαγιαμ, στις 27 Ιουλίου 1996

ΕΟΡΤΑΣΜΟΙ ΣΤΟ ΠΡΑΣΑΝΤΙ ΝΙΛΑΓΙΑΜ

ΠΡΟΣΚΥΝΗΜΑ ΕΠΙΣΚΕΠΤΩΝ

Από 21 μέχρι και 25 Δεκεμβρίου 2012, ήρθαν για προσκύνημα στο Π.Ν. περί τα 1800 άτομα από την επαρχία Σρικακουλάμ της Πολιτείας Άντρα Πραντές και άλλα 2000 άτομα από Μαντίγια και Τσατισγκάρ. Όπως συνηθίζεται με όλες τις μεγάλες ομάδες, με την ευκαιρία της επίσκεψης παρουσίασαν διάφορα πολιτιστικά προγράμματα. Τα προγράμματα περιείχαν συναυλία λατρευτικής μουσικής με πολύ γνωστές συνθέσεις που ενθουσίασαν τους παρευρισκόμενους, παραδοσιακούς χορούς που χόρεψαν νέοι και μουσικοθεατρική παράσταση με τίτλο: «Το Ελιξίριο της Ζωής». Το έργο έδειξε την ουσία των διδασκαλιών διαφόρων Αβατάρ και υπογράμμισε την μεταξύ τους σχέση και την σημασία της Αλήθειας, της ανιδιοτελούς υπηρεσίας και της αυτοθυσίας στη μεταμόρφωση της ζωής του σύγχρονου ανθρώπου.

ΜΕΓΑΛΗ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΙΑΤΙΚΗ ΓΙΟΡΤΗ

Μεγαλειώδεις εορτασμοί χαρακτήρισαν τα Χριστούγεννα 2012 στο Π.Ν., όπου ένα τεράστιο πλήθος επισκεπτών από ξένες χώρες, συγκεντρώθηκε εκεί για να γιορτάσει τη Γέννηση του Θεανθρώπου Χριστού. Ολόκληρο το Άσραμ και ειδικά η αίθουσα των εκδηλώσεων Σάι Κουλβάντ, όπως και η κατοικία του Μπαγκαβάν, στολίστηκαν με χρωματιστά φωτάκια, Χριστουγεννιάτικο δέντρο και διάφορα περίτεχνα Χριστουγεννιάτικα διακοσμητικά, που έδωσαν χαρά σε όλους τους επισκέπτες.

Το τριήμερο Χριστουγεννιάτικο πρόγραμμα άρχισε από την παραμονή, με κάλαντα και ύμνους από την μεγάλη Διεθνή Χορωδία Ενηλίκων και τη φράση: «Να είστε ευτυχείς, πάντα ευτυχείς», από την ηχογραφημένη φωνή του Μπαγκαβάν.

Ανήμερα τα Χριστούγεννα αντήχησαν τα κάλαντα, που μ' ευλάβεια και χαρά έψαλε το πλήθος των πιστών από κάθε γωνιά της γης, ενώ σε βίντεο εμφανίστηκε ο Μπαγκαβάν σε μια παλαιά αντίστοιχη ημέρα. Στη συνέχεια, την εκδήλωση ανέλαβαν μαθητές και φοιτητές που έπαιξαν μελωδικούς ήχους και κάλαντα κι έκαναν

διάλογο για τη σημασία του εορτασμού των Χριστουγέννων. Το πρωινό τελείωσε με Μπάτζανς, διανομή Πρασάνταμ και Άρατι.

Κατά το απογευματινό πρόγραμμα των Χριστουγέννων, έψαλαν τα κάλαντα τα παιδιά από τη Διεθνή Παιδική Χορωδία, με τη συνοδεία γλυκιάς μουσικής. Τη σκυτάλη πήραν τρεις διακεκριμένοι ομιλητές που απευθύνθηκαν στο κοινό: Η Πέτρα φον Καλινόφσκι από τη Γερμανία, παρατήρησε πως το Πρασάντι Νίλαγιαμ, ως αληθινή κατοικία όλων, αποτελεί τον ιδανικό τόπο, όπου άνδρες και γυναίκες διαφόρων πολιτισμών, θρησκειών και εθνικοτήτων συναντήθηκαν για να γιορτάσουν με χαρά κι ενότητα αυτή την κορυφαία γιορτή. Η Ντέμπορα Έλλενς από τις Η.Π.Α., διηγήθηκε μια μοναδική εμπειρία της, όπου σ' ένα Ντάρσαν, καθώς ο Μπαγκαβάν ερχόταν προς το μέρος της, άλλαζε μορφή, από Μπάμπα σε Ιησού και από Ιησού σε Μπάμπα. Τελευταίος ομιλητής ήταν ο Παγκόσμιος Πρόεδρος του Οργανισμού Σάτσα Σάι, Β. Σρινιβάσαν, ο οποίος κάλεσε όλους να έρχονται στο Π.Ν., καθώς αυτό είναι το σπίτι τους, και παρότρυνε το ακροατήριο, λέγοντας: «Ας κάνουμε τα λόγια, τη συμπεριφορά και τις πράξεις μας ιδανικές, για να εκπληρώσει η ζωή μας το Μήνυμα του Μπαγκαβάν».

Τους ομιλητές διαδέχτηκε ηχογραφημένη Χριστουγεννιάτικη ομιλία του Μπαγκαβάν, στην οποία έλεγε ότι ο Θεός δεν έχει ούτε γέννηση ούτε θάνατο, ούτε αρχή ούτε τέλος. Αφού διηγήθηκε την ιστορία των παιδικών χρόνων του Ιησού, ζήτησε από όλους ν' ακολουθήσουν τη Διδασκαλία Του και να αντιληφθούν τη θεϊκή φύση τους, καθώς ο καθένας είναι ενσάρκωση του Θείου.

Η τρίτη ημέρα αφιερώθηκε σε πολιτιστικές εκδηλώσεις. Παιδιά από τη Νότια Αφρική παρουσίασαν μια θεατρική παράσταση με θέμα «Χριστούγεννα με τη Γιαγιά». Στο έργο, μια γιαγιά αφηγήθηκε ιστορίες που έδειχναν τις ομοιότητες των διδασκαλιών διαφόρων θρησκειών, την ανιδιοτελή αγάπη του Ιησού και του Μπαγκαβάν Μπάμπα, όπως και την ενότητα ολόκληρης της δημιουργίας. Τα παιδιά τραγούδησαν όμορφα τραγούδια και χόρεψαν υπέροχα, με καταπληκτικά κουστούμια. Στο τέλος, το έργο απέδωσε φόρο τιμής στον Μπαγκαβάν, που δίδαξε τις Ανθρώπινες Αξίες: Αλήθεια, Αρετή, Ειρήνη, Αγάπη και Μη βία, κι έκανε τη ζωή του υπόδειγμα των λόγων του: «Ο Θεός είναι Αγάπη – Να ζείτε εν Αγάπη».

Η παράσταση καταχειροκροτήθηκε και όλοι οι παράγοντες τιμήθηκαν με δώρα. Έγιναν Μπάτζανς, μοιράστηκε Πρασάνταμ και οι Χριστουγεννιάτικοι εορτασμοί ολοκληρώθηκαν με Άρατι.

ΓΕΜΙΣΤΕ ΤΗΝ ΚΑΡΔΙΑ ΣΑΣ ΜΕ ΑΓΑΠΗ

Η φιλανθρωπία είναι το στολίδι των χεριών, η αλήθεια το στολίδι του λαιμού, οι γραφές τα στολίδια των αυτιών. Όλα τα άλλα στολίδια σε τι χρειάζονται;

(Ποίημα Τέλουγκου)

Ο ΘΕΟΣ ΕΙΝΑΙ ΕΝΑΣ ΧΩΡΙΣ ΔΕΥΤΕΡΟ

Ενσαρκώσεις της Αγάπης!

Ο Θεός (Brahma) είναι γεμάτος Αγάπη. Στην πραγματικότητα, ο Θεός είναι η ίδια η ενσάρκωση της αγάπης. Η αγάπη σας πρέπει να συγχωνευθεί με αυτήν την Αγάπη. Η Αγάπη αυτή είναι μοναδική, χωρίς άλλη. Είναι μη-δυναμική. Η ουσιαστική φύση της αγάπης είναι η θυσία. Ποτέ και σε καμία περίπτωση δεν αφήνει περιθώριο στο μίσος. Είναι η αγάπη που φέρνει ακόμα κι ένα πολύ μακρινό πρόσωπο κοντά σας. Είναι η αγάπη που διώχνει την αίσθηση της χωριστικότητας και προάγει το αίσθημα της ενότητας. Η αγάπη είναι επίσης αυτή που εξυψώνει το άτομο από το ζωώδες, στο ανθρώπινο επίπεδο. Η Αγάπη (Prema) είναι η Πνοή της Ζωής (Prana) και η ίδια η Ζωή είναι Αγάπη. Άνθρωπος χωρίς Αγάπη είναι σαν ζωντανό πτώμα. Η αγάπη εκδηλώνεται μόνο από τους ζωντανούς ανθρώπους. Κανείς δεν αγαπά ένα πτώμα. Επομένως Ζωή και Αγάπη είναι αλληλένδετες και άρρηκτα συνδεδεμένες.

Η Συγχώρηση είναι η Μεγαλύτερη Δύναμη του Ανθρώπου

Στην εγκόσμια ζωή, η αγάπη εκδηλώνεται με διάφορες μορφές, όπως η αγάπη μεταξύ μητέρας και παιδιού, συζύγου προς σύζυγο, μεταξύ διαφόρων συγγενών, φίλων κλπ. Η αγάπη που βασίζεται στις φυσικές σχέσεις είναι ιδιοτελής γιατί εμπεριέχει εγωιστικά κίνητρα. Όμως, η αγάπη για τον Θεό στερείται κάθε ίχνους ιδιοτέλειας. Είναι αγάπη για χάρη της αγάπης και ονομάζεται Αφοσίωση

(Bhakti). Το πρώτο χαρακτηριστικό αυτής της αγάπης είναι ότι δίνει χωρίς να ζητάει τίποτα σε ανταπόδοση. Το δεύτερο χαρακτηριστικό είναι ότι δε γνωρίζει φόβο. Και το τρίτο είναι ότι αγαπά για χάρη της αγάπης, χωρίς κανένα ιδιοτελές κίνητρο. Αυτές οι τρεις ιδιότητες της Αγάπης από κοινού συνιστούν την Απόλυτη Παράδοση στον Θεό (Prapatti). Όταν ο άνθρωπος κατακτάει το επίπεδο αυτό της απόλυτης παράδοσης στον Θεό, βιώνει θεία ευδαιμονία. Για να φθάσει όμως σ' αυτό το επίπεδο, βασική προϋπόθεση είναι η αρετή της Ανεκτικότητας και της Συγχώρησης (Kshama).

Μόνον εκείνος που έχει κατακτήσει αυτή την αρετή της συγχώρησης και της ανεκτικότητας μπορούμε να πούμε ότι έχει ευλογηθεί με ιερή αγάπη. Αυτή η αρετή δεν μαθαίνεται ούτε από τα βιβλία ούτε από δασκάλους ούτε από κανέναν άλλον. Μπορεί να καλλιεργηθεί μόνον από τον ίδιο τον άνθρωπο, σε καιρούς δύσκολους, μέσα από τις δοκιμασίες και τα βάσανα της ζωής. Αυτή η αρετή της ανεκτικότητας και της συγχώρησης μπορεί να ριζώσει μόνον όταν αντιμετωπίζετε προβλήματα και δυσκολίες, που προκαλούν θλίψη και δυστυχία. Όταν λοιπόν έρχεστε αντιμέτωποι με προβλήματα και δυσκολίες, δεν πρέπει να εκνευρίζεστε και να γίνεστε θύματα της κατάθλιψης, που είναι σημάδι αδυναμίας. Στις δύσκολες καταστάσεις, πρέπει να κάνετε υπομονή, να συγχωρείτε, να μην ταραζέστε και να μην αφήνετε χώρο στον θυμό, το μίσος ή την εκδικητικότητα. Είστε ενσαρκώσεις της δύναμης και όχι της αδυναμίας. Επομένως, όταν νιώθετε ότι απειλήστε από το αίσθημα της απελπισίας, να ανασύρετε από μέσα σας το αντίδοτο της ανεκτικότητας και να γίνεστε ικανοί να συγχωρείτε και να ξεχνάτε. Αυτή η αρετή της Ανεκτικότητας και της Συγχώρησης (Kshama) είναι η μεγαλύτερη δύναμη που έχει ο άνθρωπος. Κι αν ποτέ κάποιος την χάσει, χάνει και την ανθρωπιά του και γίνεται δαιμονικός.

Εσείς Είστε Εκείνος¹³

Το δέντρο έχει έναν κορμό που καλύπτεται από τον φλοιό του. Έχει επίσης ρίζες για να τρέφεται και να συγκρατείται σταθερά στη γη. Έχει διακλαδώσεις που απλώνονται προς όλες τις κατευθύνσεις, που καταλήγουν σε κλαδιά. Έχει μυριάδες φύλλα που αναπνέουν παίρνοντας ενέργεια από τον ήλιο. Το δένδρο προσελκύει τις μέ-

¹³ *Tattwamasi*, δηλαδή «Εσείς (twam) Είστε (asi) Εκείνος (Tat, ο Θεός). Σάμα Βέντα, Τσαντόγκια Ουπανισάτ 6.8.15.

λισσες για να γονιμοποιήσουν τα λουλούδια του σε σπόρους. Όλη αυτή η ποικιλία των χρωμάτων, αρωμάτων, γεύσεων, οσμών, απαλότητας και δύναμης, τρυφερότητας και ανθεκτικότητας, προέρχεται από έναν και μόνο σπόρο. Παρόμοια, όλη αυτή η δημιουργία προήλθε από τον Θεό. Ο Θεός είναι η Αλήθεια και η Πραγματικότητα που ενυπάρχει στα πάντα. Πραγματικά, «Εσείς Είστε Εκείνος»! Μείνετε σταθεροί σ' αυτήν την πίστη.

Σκεφτείτε ένα ποτάμι που συγχωνεύεται με τον ωκεανό. Καθώς ο ήλιος θερμαίνει τα νερά του ωκεανού, εκείνα ανεβαίνουν σαν υδρατμοί στον ουρανό, με συνέπεια να δημιουργούνται σύννεφα, τα οποία πέφτουν με τη μορφή της βροχής. Κάθε σταγόνα της βροχής έχει μέσα της την επιθυμία να επιστρέψει στον ωκεανό, από τον οποίο είχε 'εξοριστεί'. Αλλά η αίσθηση της ατομικότητας υπερνικάει αυτήν τη λαχτάρα. Οι σταγόνες της βροχής συσσωρεύονται και ρέουν σαν ρυάκια και ρέματα που διογκώνονται σε ποτάμια, τα οποία πλημμυρίζουν τις πεδιάδες. Τελικά, οι ποταμοί συγχωνεύονται με τον ωκεανό και χάνουν το όνομά τους, τη μορφή τους και τα χαρακτηριστικά τους. Παρ' όλες τις τροποποιήσεις που υπέστη στο ταξίδι του από τον ωκεανό πάλι στον ωκεανό, το νερό παραμένει νερό, είτε σαν ατμός είτε σαν σύννεφο, είτε σαν βροχή είτε σαν ποτάμι. Τα ονόματα, οι μορφές και οι ιδιότητες αλλάζουν, αλλά ο πυρήνας παραμένει αμετάβλητος. Κατά τον ίδιο τρόπο, ο άνθρωπος προέρχεται από τον ωκεανό της Θεότητας και η μοίρα του είναι να συγχωνευθεί με τον Ωκεανό της Θεότητας. Αυτή είναι η αλήθεια. Αυτή είναι η πραγματικότητα. Αληθινά, «Εσείς Είστε Εκείνος». Να έχετε σταθερή πίστη στην αλήθεια αυτής της ρήσης.

Όταν έχετε τον Θεό σαν οδηγό και σωτήρα σας, τότε όποια εργασία κι αν κάνετε θα έχετε σίγουρη επιτυχία. Ο Θεός είναι ο μόνος αληθινός σας φίλος. Όλοι οι άλλοι μπορεί να είναι φίλοι σας όσο ευημερείτε, αλλά όταν χάσετε τα πάντα θα σας εγκαταλείψουν. Ο Θεός είναι ο μόνος φίλος που θα είναι πάντοτε μαζί σας. Είναι πάντα μαζί σας, μέσα σας και δίπλα σας. Επομένως, ο μόνος δρόμος που οδηγεί στην ευτυχία είναι η φιλία με τον Θεό. Η ανθρώπινη φύση σας επιβάλλει σ' εσάς να κάνετε τους άλλους ευτυχισμένους. Αυτό θα πει αγάπη. Η καρδιά σας είναι γεμάτη από αγάπη και πρέπει να την μοιράζεστε με τους άλλους. Όταν έχετε αρκετό φαγητό για τον εαυτό σας, φάτε εσείς, αλλά προσφέρετε και στους άλλους. Διαφορετικά θα αλλοιωθεί. Πρέπει να μοιράζεστε την αγάπη σας με

πέντε άτομα τουλάχιστον την ημέρα. Πρέπει να εκδηλώνετε την θεία αυτή Αγάπη και να τη μοιράζεστε με τους συνανθρώπους σας.

Αυτήν την Πρωτοχρονιά πάρτε την απόφαση να ξεκινάτε κάθε ημέρα σας με αγάπη, να την περνάτε με αγάπη, να τη γεμίζετε με αγάπη και να την τελειώνετε με αγάπη. Μην κάνετε διακρίσεις και διαφοροποιήσεις ως προς την κάστα, τη θρησκεία, το χρώμα ή την εθνικότητα των συνανθρώπων σας. Η αγάπη δεν γνωρίζει καμία απολύτως διάκριση. Να εύχεστε να είναι όλοι ευτυχισμένοι. Γεμίστε την καρδιά σας με αγάπη, τότε η χώρα θα ευημερήσει, ο κόσμος θα ευημερήσει και όλοι οι άνθρωποι θα είναι ευτυχισμένοι.

- Από Πρωτοχρονιάτικες Ομιλίες του Μπαγκαβάν



Εγώ δέ λέγω Υμίν, αγαπάτε τούς καταρωμένους υμάς, καλώς ποιείτε τοις μισούσιν υμάς καί προσεύχεσθε υπέρ των επηρεαζόντων υμάς και διωκόντων υμάς, όπως γένησθε υιοί του Πατρός υμών του εν ουρανοίς, ότι τόν ήλιον αυτού ανατέλλει επί πονηρούς καί αγαθούς καί βρέχει επί δικαίους καί αδίκους. Εάν γάρ αγαπήσητε τούς αγαπώντας υμάς, τίνα μισθόν έχετε; Ουχί καί οι τελώναι τό αυτό ποιούσι; Και εάν ασπάσησθε τούς αδελφούς υμών μόνον, τί περισσόν ποιείτε; Ουχί και οι τελώναι ούτω ποιούσιν; Έσεσθε ουν υμείς τέλειοι, ώσπερ ο Πατήρ υμών ο εν τοις ουρανοίς τέλειός εστί.

Κατά Ματθαίον Ευαγγέλιο, Κεφ.5, Παραγρ.44-48

ΓΙΑ ΤΟΝ ΘΕΟ ΤΙΠΟΤΑ ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΑΔΥΝΑΤΟ

Είχα δει αρκετές φορές να βγαίνουν μέσα από την παλάμη του Μπάμπτα διάφορα αντικείμενα και τα είχα πιάσει με τα χέρια μου. Ήμουν πεπεισμένος για την αυθεντικότητα των αντικειμένων, αλλά δεν ήμουν βέβαιος για το εάν ο ίδιος Μπάμπτα τα δημιουργούσε. Μετά από λίγη σκέψη και γνωρίζοντας πολύ καλά ότι υπήρχαν πολύ λίγοι μουσουλμάνοι μεταξύ των πιστών του Μπάμπτα, αποφάσισα να του ζητήσω να μου υλοποιήσει κάτι που κανείς ως τώρα δεν είχε αντικρίσει !

Εγώ (Αμπντούλ): Μπάμπτα, σε παρακαλώ δώσε μου κάτι στο οποίο να ενσαρκώνεται όλο το σύμπαν και στο οποίο να εμφανίζεται μόνο η δική μου θρησκεία.

Μπάμπτα: (Με ένα γλυκό χαμόγελο) Αμπντούλ, πιστεύεις πραγματικά ότι μου έχεις ζητήσει κάτι πολύ δύσκολο, κάτι που είναι αδύνατο να πραγματοποιήσω;

Δεν απάντησα παρά μόνο συνέχισα να τον κοιτάζω.

Μπάμπτα: Κοίταξε την παλάμη μου. Βλέπεις κάτι σ' αυτήν; Τίποτα δεν υπάρχει στην παλάμη μου ούτε πίσω από αυτήν. Μπορείς να το ελέγξεις αν θέλεις.

Ο Μπάμπτα γύρισε την παλάμη του ανάποδα, σήκωσε το μανίκι του μέχρι πάνω από τον αγκώνα. Όμως, δεν τόλμησα ν' αγγίξω το χέρι του. Στη συνέχεια έπιασε δυνατά τον καρπό μου, έβαλε το χέρι μου στην παλάμη του και το έσυρε μέχρι πάνω στον αγκώνα του.

Μπάμπτα: Τώρα, συγκέντρωσε το βλέμμα σου στο κέντρο της παλάμης μου.

Μέσα σε 7- 8 δευτερόλεπτα το δέρμα στη μέση της παλάμης του άνοιξε και ένα στρογγυλό μεγάλου μεγέθους αντικείμενο άρχισε να αναδύεται από αυτήν. Σύντομα το δέρμα του επανήλθε στην κανονική πρότερη μορφή του και στην παλάμη του βρισκόταν ένα πανέμορφο αστραφτερό δαχτυλίδι.

Μπάμπα: (Στα Χίντι) Τώρα μπορείς να το πάρεις και να μου το ξαναδώσεις, αφού πρώτα το κοιτάξεις καλά.

Έκανα ότι μου είπε ο Μπάμπα, πήρα το δαχτυλίδι και το κοίταξα πολύ προσεκτικά. Είχε μια ημισέληνο και ένα αστέρι χαραγμένο σε χρυσό. Το εναπόθεσα πάλι στην παλάμη του.

Αμπντούλ: Μπάμπα, δεν καταλαβαίνω τίποτα σχετικά με αυτό το δαχτυλίδι. Σε παρακαλώ, Σουάμι, εξήγησέ μου.

Μπάμπα: Είσαι Μουσουλμάνος, αλλά απλά γεννήθηκες Μουσουλμάνος, δεν γνωρίζεις τίποτα για το Ισλάμ.

Αυτό ήταν αλήθεια. Νωρίτερα είχα αναφέρει τη θρησκεία μου στον Μπάμπα για να τον δοκιμάσω. Δεν ήμουν θρησκευόμενος με την πραγματική έννοια του όρου.

Μπάμπα: Έκανα αυτό το χρυσό δαχτυλίδι οκτάγωνο, με εννέα πολύτιμους λίθους (Navaratnas), που και τα δυο αντιπροσωπεύουν το σύμπαν. Στο κέντρο του δακτυλιδιού δημιούργησα το ισλαμικό σύμβολο του αστεριού και του μισοφέγγαρου από σμαράγδια, που είναι πράσινα. Κοίταξε αυτά τα πράσινα πετράδια. Αυτή είναι η θρησκεία σου. Τώρα θα σου βάλω το δαχτυλίδι στο τέταρτο δάχτυλο του αριστερού σου χεριού.

Λέγοντας αυτά, ο Μπάμπα πέρασε το βαρύτιμο δαχτυλίδι στο δάχτυλό μου και, ω του θαύματος, ταίριαζε τέλεια! Έπεσα στα πόδια του με δάκρυα στα μάτια. Μετά από λίγα λεπτά, τον ακολούθησα στον εξωτερικό θάλαμο. Ο Μπάμπα ενημέρωσε τους εννέα ξένους, που περίμεναν εκεί, σχετικά με το δαχτυλίδι κι εμένα, συστήνοντάς με σαν τον "άτακτο πιστό του".

Πήγα στην εξωτερική βεράντα. Το τέταρτο δάχτυλο του αριστερού μου χεριού είχε βαρύνει με το δαχτυλίδι. Ήταν πολύ όμορφο. Είχε μια επιβλητική λαμπρότητα. Ο Σρι Καστούρι ήταν από τους πρώτους που το είδαν. Το έβαλε στην παλάμη του και εξετάζοντάς το σχολαστικά αναφώνησε: «Δεν έχω ξαναδεί μέχρι στιγμής πιο όμορφη δημιουργία από τον Σουάμι. Αυτοί είναι οι εννέα πολύτιμοι λίθοι. Αλλά τι είναι αυτό το πράσινο σχέδιο στο κέντρο του δακτυλιδιού; Είναι άραγε το ΟΜ;» Μετά, το εξέτασε και ο Δρ. V.K. Gokak ο οποίος είπε: «ασφαλώς, δεν είναι το ΟΜ. Ό,τι και αν είναι, όμως, αυτό το δαχτυλίδι είναι σπάνιας ομορφιάς. Πρώτη φορά κι εγώ αντικρίζω μια τέτοια δημιουργία του Σουάμι.» Στο μεταξύ ακολούθησαν

και άλλοι πιστοί που ανυπομονούσαν να περιεργαστούν το δακτυλίδι, και άγγιζαν μ' αυτό τα μάτια και το μέτωπό τους για ευλογία.

Σχεδόν είχα χάσει την μιλιά μου, δυσκολευόμουν να αρθρώσω λέξη. Όταν μπήκα στην αίθουσα για το Ντάρσαν ένας μεγάλος αριθμός πιστών με περικύκλωσε για να δει το δαχτυλίδι, μεταξύ των οποίων και πολλοί ξένοι.

Ένας από αυτούς ήταν ένας γενειοφόρος Αμερικανός πιστός. Ήρθε δίπλα μου, είδε το δαχτυλίδι από κοντά, πήρε το χέρι που φορούσα το δαχτυλίδι το έβαλε στο στήθος του και αναφώνησε: Alhamdulillah! δηλαδή «Ας είναι δοξασμένο το Όνομα του Κυρίου».

Έμεινα έκπληκτος από αυτό και του ζήτησα να μου πει περισσότερα. Εκείνος απάντησε: «Είμαι μουσουλμάνος. Το δαχτυλίδι αποκαλύπτει ότι κι εσύ είσαι μουσουλμάνος.» Τον ρώτησα πάλι: «Από πού το συμπεραίνετε αυτό;» Εκείνος με ρώτησε: «Διαβάζετε Αραβικά;» Όταν του απάντησα πως όχι, μου είπε πως στο μέσον του δαχτυλιδιού υπάρχει γραφή με πράσινο που στα Αραβικά σημαίνει «Αλλάχ!» Εκείνη τη στιγμή πλέον κατάλαβα ότι ο Μπάμπα είχε χαράξει «Αλλάχ» στο μέσον της πράσινης σμαραγδένιας πέτρας. Είχα ζητήσει από τον Μπάμπα κάτι για τη θρησκεία μου, κι Εκείνος μ' ευλόγησε με αυτόν τον υπέροχο τρόπο!

- Απόσπασμα από το βιβλίο «Sai Sathya Sakha» του Sri Abdul Razak Baburao Korbu

ΠΕΡΙΤΤΗ ΜΑΘΗΣΗ

Ποια είναι η απαραίτητη γνώση για να διασχίσει κάποιος ένα ποτάμι; Αυτό που χρειάζεται κυρίως είναι να γνωρίζει να κολυμπάει. Κάθε κίνδυνος στο πέρασμα ποταμού δεν μπορεί να αποτραπεί με απλή γνώση από βιβλία, χωρίς να γνωρίζει να κολυμπάει.

Για να συμμετάσχει σε μια συνάντηση Βεδικών λογίων που γινόταν στην αντίπερα όχθη ενός ποταμού, ένας μεγάλος λόγιος μπήκε κάποτε σε μια βάρκα για να διασχίσει το ποτάμι. Μιας και υπήρχε αντίθετη ροή του ρεύματος αλλά και αντίθετος άνεμος, η κίνηση της βάρκας ήταν πολύ αργή. Επειδή ο λόγιος είχε διαβάσει πολλές ιερές γραφές και είχε μάθει απ' έξω πολλούς στίχους θρησκευτικών ποιημάτων, είχε τη συνήθεια να μιλάει σε οποιονδήποτε συναντούσε για να επιδείξει την γνώση του. Δεν υπήρχε άλλο πρόσωπο στην βάρκα με το οποίο μπορούσε να μιλήσει εκτός από τον βαρκάρη, ο οποίος ασχολιόταν με το να κωπηλατεί, έχοντας εστιάσει όλη την προσοχή του σε αυτή την εργασία του.

Επειδή δεν είχε άλλον να μιλήσει, ο λόγιος δεν είχε άλλη επιλογή παρά να μιλήσει στον βαρκάρη. Τον ρώτησε, λοιπόν: «Τι γράμματα έχεις μάθει;» «Δεν έμαθα καθόλου γράμματα», απάντησε ο βαρκάρης. Επιτιμώντας τον βαρκάρη που ήταν αγράμματος, ο λόγιος του είπε: «Ανόητε άνθρωπε! Την σημερινή εποχή υπάρχουν δημόσια σχολεία σε κάθε χωριό. Πώς μπορείς να ζήσεις αυτή την εποχή, εάν δεν έχεις μορφωθεί; Έπρεπε να είχες μάθει τουλάχιστον το αλφάβητο». Μετά από λίγο, τον ξαναρώτησε: «Γνωρίζεις να τραγουδάς;» «Όχι κύριε! Ποτέ δεν έμαθα», είπε ο βαρκάρης. «Τι ανόητος άνθρωπος είσαι! Σε κάθε δρόμο παίζουν τα μεγάφωνα τραγούδια κινηματογραφικών ταινιών και όλοι οι άνθρωποι μπορούν να τα ακούσουν. Εσύ δεν τα ακούς; Αλλά ας αφήσουμε και αυτή την περίπτωση, εάν δεν σου αρέσουν. Δεν έπρεπε να έχεις τουλάχιστον ένα ραδιοφωνάκι τρανζίστορ;» είπε ο λόγιος. «Τι είναι αυτό, κύριε; Δε γνωρίζω για ποιο πράγμα μιλάς», είπε ο βαρκάρης. «Είσαι τόσο ανόητος, ώστε δε γνωρίζεις τι είναι ραδιόφωνο τρανζίστορ. Ζωή χωρίς αυτό είναι άσκοπη, ανώφελη. Το ένα τέταρτο της ζωής σου

σπαταλιέται, εάν δεν το έχεις». Μετά από κάποιο χρόνο, ο λόγιος τον ξαναρώτησε: «Έχεις εφημερίδα;». Ο βαρκάρης απάντησε: «Τι να την κάνω την εφημερίδα, αφού δε γνωρίζω να διαβάζω, κύριε;» Τότε, ο λόγιος σχολίασε: «Την σύγχρονη εποχή, είναι της μόδας οι αγράμματοι άνθρωποι να κυκλοφορούν με μια τυλιγμένη εφημερίδα στην μασχάλη τους. Εάν δεν έχεις ούτε εφημερίδα, τότε η μισή ζωή σου πάει χαμένη. Αλλά για πες μου, με την ευκαιρία, έχεις ρολόι; Τι ώρα είναι;». Ο βαρκάρης είπε: «Δε γνωρίζω να διαβάζω την ώρα από το ρολόι. Τότε, τι να κάνω το ρολόι;» Ακούγοντας την απάντηση, ο λόγιος είπε: «Δεν πειράζει εάν δεν μπορείς να πεις την ώρα, αλλά φόρεσε στο χέρι σου τουλάχιστον ένα ψεύτικο ρολόι. Είναι και αυτό μόδα της εποχής μας. Χωρίς ρολόι, τα τρία τέταρτα της ζωής σου πήγαν χαμένα».

Στο μεταξύ, άρχισε να φυσάει δυνατός άνεμος. Σύντομα, δημιουργήθηκε μεγάλη καταιγίδα και τα κύματα άρχισαν να χτυπούν τη βάρκα. Άρχισαν να ανεβαίνουν τα νερά του ποταμού και ο βαρκάρης έχασε τον έλεγχο της βάρκας. Τότε, ο βαρκάρης ρώτησε τον λόγιο: «Κύριε! Γνωρίζεις να κολυμπάς;» Ο λόγιος απάντησε τρομοκρατημένος ότι δε γνώριζε να κολυμπάει. Τότε, ο βαρκάρης σχολίασε: «Σε αυτή την περίπτωση, ολόκληρη η ζωή σου χάθηκε», και λέγοντας αυτά πήδησε στο ποτάμι για να σώσει την ζωή του.

Εάν πρόκειται να διασχίσετε ένα ποτάμι, η γνώση των θεμάτων όπως γεωγραφία, βοτανική, ιστορία κ.λ.π., είναι περιττή, άχρηστη. Μόνο το να γνωρίζετε κολύμπι είναι χρήσιμο, ωφέλιμο. Με τον ίδιο τρόπο, η γνώση του Εαυτού και η αυτοκυριαρχία είναι τα απαραίτητα εφόδια για να διασχίσετε την εγκόσμια ζωή. Είναι πολύ ουσιαστική η γνώση του τι είναι μόνιμο και τι δεν είναι. Επίσης, είναι απαραίτητη η ικανότητα διάκρισης ανάμεσα στο μόνιμο και το προσωρινό. Χωρίς αυτή την γνώση, η ανθρώπινη ζωή σπαταλιέται.



ΣΚΕΨΕΙΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΗΜΕΡΑ



(Όπως αναγράφονται καθημερινά στον Πίνακα του Πρασάντι Νίλαγιαμ, από Ομιλίες του Μπαγκαβάν Σρι Σάτυα Σάι Μπάμπα)

1 Ιανουαρίου 2013

Σήμερα αποχαιρετούμε τη χρονιά που πέρασε και καλωσορίζουμε τη νέα. Προσευχόμαστε να χαρίσει σε όλα τα πλάσματα μακροζωία, υγεία και καλοσύνη. Τα ευχάριστα βιώματα και οι δυσάρεστες αναμνήσεις της περασμένης χρονιάς που παραμένουν ακόμα μέσα στον νου σας, περιέχουν πολλά καλά διδάγματα. Όταν κάνει κανείς σιωπηλά μέσα του μία ανασκόπηση της περασμένης χρονιάς, μπορεί εύκολα να διαπιστώσει πόσον χρόνο πέρασε με εγωιστικές ασχολίες και πόσον προσφέροντας βοήθεια και υπηρεσία στους συνανθρώπους του. Δεν είναι καλό το να παραμένουμε άπραγοι όταν στην κοινωνία γύρω μας υπάρχουν άνθρωποι που αντιμετωπίζουν μεγάλα και σκληρά προβλήματα. Αν χρειαστεί, πρέπει να εγκαταλείψετε την απαγγελία του Ονόματος του Κυρίου και τις άλλες πνευματικές ασκήσεις σας, και να ανακουφίσετε τέτοιους ανθρώπους μέσω της προσφοράς ανιδιοτελών υπηρεσιών και μέσω της αυτοθυσίας σας. Πρέπει να νιώθετε ότι «Η υπηρεσία προς τους συνανθρώπους σας (Jana Seva) είναι υπηρεσία προς τον Θεό (Janaardhana Seva)». Όσοι αναζητούν τη χαρά της λύτρωσης οφείλουν να κάψουν τον εγωισμό τους στη φωτιά της Πνευματικής Σοφίας (jnana).

- Μπάμπα, Ομιλία της 28^{ης} Μαρτίου 1979

2 Ιανουαρίου 2013

Τον Θεό δεν μπορείτε να Τον ελκύσετε κοντά σας με την μόρφωση, τον πλούτο ή τα υλικά αγαθά σας - ο Θεός έλκεται μόνο από την αφοσίωσή σας. Παραδώστε Του οποιαδήποτε προβλήματα έχετε - θα τα δεχτεί όλα και στη θέση τους θα σας γεμίσει χαρά. Ο Θεός αγαπά κάθε πιστό, σας δέχεται όπως είστε. Γνωρίζει όλες τις δύσκολες καταστάσεις, τις δοκιμασίες και τα βάσανα που περνάτε,

καθώς και την αφοσίωσή σας σ' Εκείνον, η οποία σας δίνει τόση ευτυχία. Παρ' όλα αυτά, μόνη η αφοσίωση δεν είναι αρκετή. Αυτό που χρειάζεται είναι το να μετατρέψετε αυτή σας την αγάπη για τον Θεό σ' έναν κανόνα αδιάλειπτης καθημερινής εφαρμογής της αρετής και της προσφοράς βοήθειας στους συνανθρώπους σας. Μην επικρίνετε τους άλλους - επικρίνετε καλύτερα τον εαυτό σας! Να έχετε διαρκώς το Όνομα του Θεού στη γλώσσα σας και τη Μορφή Του μπροστά στα μάτια σας. Αν διαπλάσετε έτσι τον εαυτό σας, ο τόπος που ζείτε θα γίνει ο ιερότερος όλων. Φροντίστε ώστε όλες σας οι δραστηριότητες να έχουν ως μόνο στόχο τον εξαγνισμό της καρδιάς σας με τον παραπάνω τρόπο. Δίνω στον καθένα σας την Ευλογία Μου να επιτύχει σ' αυτή την πνευματικά ανώτερη προσπάθεια!

- Μπάμπα, Ομιλία της 3^{ης} Φεβρουαρίου 1964

3 Ιανουαρίου 2013

Όσο οι συνέπειες των πράξεών σας (Κάρμα) παραμένουν, θα γεννιέστε ξανά και ξανά για να ολοκληρώσετε την εξάλειψή τους. Αυτό το 'χρέος' των συνεπειών (Κάρμα) πρέπει να αποπληρωθεί, έτσι ώστε ο ισολογισμός σας γεννήσεων και θανάτων να ισοσκελισθεί και να κλείσει χωρίς χρεωστικό υπόλοιπο. Η πνευματική άσκηση της Επανάληψης του Ονόματος του Θεού θα ανάψει μέσα σας τη σπίθα της αγάπης που με τη σειρά της θ' ανάψει την Πνευματική Σοφία, η οποία θα οδηγήσει τον νου σας προς αυτόν τον στόχο. Όπως όταν δύο κλαδιά ενός δέντρου τρίβονται μεταξύ τους για αρκετή ώρα, δημιουργείται αρκετή θερμότητα ώστε να πάρει φωτιά ολόκληρο το δέντρο, έτσι και η συνεχής και ειλικρινής Επανάληψη του Ονόματος του Θεού θ' ανάψει τον σπινθήρα της Πνευματικής Σοφίας μέσα σας. Η Μπάγκαβαντ Γκίτα μας διδάσκει: «Οι φλόγες της Σοφίας κάνουν στάχτη τις συνέπειες όλων των πράξεων (Jhagadha dagdha karmaanam)». Τότε οι πράξεις αυτές δεν σας επηρεάζουν πλέον, ακριβώς όπως ένα σκονί που έχει γίνει στάχτη δεν μπορεί πλέον να δέσει κανέναν.

- Μπάμπα, Ομιλία της 17^{ης} Οκτωβρίου 1966

4 Ιανουαρίου 2013

Κάθε καρδιά είναι ένα «Ντάρμακσέτρα», ένα πεδίο μάχης της Αρετής (Ντάρμα), όπου διεξάγεται μία ακατάπαυστη μάχη ανάμεσα στις δυνάμεις του καλού και του κακού. Και όχι μόνο κάθε καρδιά - ολό-

κληρος ο κόσμος είναι ένα πεδίο μάχης μεταξύ του καλού και του κακού, ένα «Ντάρμακσέτρα». Συνεπώς, είναι ζωτικής σημασίας πρωτίστως οι μητέρες και τα παιδιά, αλλά και ο καθένας σας ανεξαιρέτως, να είστε αφοσιωμένοι στην Αρετή και τη Δικαιοσύνη (Ντάρμα). Διότι ο κόσμος σήμερα χρειάζεται μητέρες που να είναι τόσο σοφές, όπως και παιδιά που να είναι ακλόνητα προσηλωμένα στο Ντάρμα. Η Μπάγκαβαντ Γκίτα αρχίζει με τη λέξη «Ντάρμακσέτρα», δηλ. «πεδίο μάχης της Αρετής και του Δικαίου (Ντάρμα)» και στο τελευταίο κεφάλαιο εμφανίζεται η φράση: “Sarva Dharman Parithyajya” που σημαίνει πως «μέσω της αδιάλειπτης εφαρμογής του Δικαίου και της Αρετής πρέπει να εξυψωθείτε υπεράνω του Δικαίου και της Αρετής». Αυτό που χρειάζεστε είναι μια αταλάντευτη εφαρμογή τους στην καθημερινή ζωή σας. Η πολυμάθεια και ο πλούτος συχνά είναι βάρη, αληθώς είναι ένα εμπόδιο - μόνη η εφαρμογή έχει αξία στα πνευματικά θέματα.

- Μπάμπα, Ομιλία της 18^{ης} Φεβρουαρίου 1964

5 Ιανουαρίου 2013

Ένα ανεξόφλητο χρέος, ακόμα κι όταν είναι μικρό, σύντομα θα πάρει τεράστιες διαστάσεις λόγω των υψηλών τόκων. Παρομοίως, μια πράξη ή δραστηριότητα (Κάρμα) όσο τετριμμένη ή ασήμαντη κι αν είναι, όταν γίνεται με την ιδιοτελή πρόθεση να ωφεληθεί κανείς προσωπικά από τους καρπούς της, θα επιφέρει μελλοντικές γεννήσεις για την ‘αποπληρωμή’ των καρπών αυτών. Οι γραφές μάς συνιστούν να σβήσουμε όλα τα εκκρεμή χρέη μας (Κάρμα) ακολουθώντας τρία συγκεκριμένα βήματα: πρώτον, να κάνουμε όλες μας τις πράξεις με τον νου μας εστιασμένο στην αρετή και στο δίκαιο (Karma-Jijnasa). Δεύτερον, να τηρούμε τους κανόνες ηθικής που διέπουν τη ζωή και την εκπλήρωση των καθηκόντων και υποχρεώσεων του καθενός μας (Dharma-Jijnasa), έτσι ώστε η κοινωνία μας να διατηρείται υγιής. Τέλος, να δοξολογούμε το Όνομα του Θεού απαγγέλλοντάς το (Ναμασμάρανα) και θεωρώντας αυτήν την πνευματική άσκηση ως πρωταρχική μας (Brahma-Jijnasa). Επιλέξτε όποιο Όνομα του Θεού σας γεμίζει αγαλλίαση - η εξαγνιστική και θεραπευτική αξία όλων των Ονομάτων, καθώς και η γλυκύτητά τους, είναι ακριβώς η ίδια. Η Επανάληψη του Ονόματος του Θεού θα σας κάνει να προσηλωθείτε στον στοχασμό του Θεού.

- Μπάμπα, Ομιλία της 17^{ης} Οκτωβρίου 1966

6 Ιανουαρίου 2013

Κάποτε ένας ερμηίτης συνάντησε στο διάβα του τη θεότητα της χολέρας, που επέστρεφε από ένα χωριό όπου είχε αποδεκατίσει τον πληθυσμό. Τη ρώτησε πόσους είχε πάρει, κι αυτή του απάντησε: «μόνο δέκα». Στην πραγματικότητα όμως τα θύματα ήταν εκατό. Οπότε του εξήγησε: «εγώ σκότωσα μόνο δέκα - οι υπόλοιποι πέθαναν από φόβο!» Ο άνθρωπος όμως είναι ενσάρκωση του Θεϊκού Εαυτού (Athmaswarupa), δηλαδή η Αφοβία ενσαρκωμένη (Abhaya-swarupa). Αρκεί το να γνωρίσετε την αληθινή σας φύση - τότε δεν θ' αφήσετε ποτέ μέσα σας χώρο για να εισχωρήσει η αδυναμία ή η δειλία. Αυτός είναι ο κύριος σκοπός της πολιτιστικής και θρησκευτικής μας παράδοσης: να καλλιεργήσει μέσα σας τη γαλήνη και το θάρρος και να κάνει όλους τους ανθρώπους να νιώθουν αδελφία μεταξύ τους. Γεννιέστε έχοντας στα χείλη σας το κλ«Κόχαμ», δηλ. «ποιος είμαι;» Τη στιγμή όμως που θα αποχωρήσετε από τη ζωή, πρέπει το χαμογελαστό σας πρόσωπο να εκφράζει τη δήλωση «Σόχαμ», δηλ. «Είμαι Εκείνος».

- Μπάμπα, Ομιλία της 17^{ης} Φεβρουαρίου 1964

7 Ιανουαρίου 2013

Σήμερα είστε σαν ένα ποντίκι που έχει πιαστεί μέσα σ' ένα τύμπανο. Όταν ο παίκτης το κρούει δεξιά, το ποντίκι τρέχει προς τα αριστερά - όταν το κρούει αριστερά, τρέχει κατατρομαγμένο προς τα δεξιά. Έτσι κι εσείς: τρέχετε ανάμεσα στον Θεό και τον κόσμο, απρόθυμοι να παραμείνετε ακλόνητα κοντά στον Θεό, ταυτοχρόνως αποσυρόμενοι μόνο για λίγο από τις απορρίψεις και απογοητεύσεις που σας φέρνουν οι εγκόσμιες δραστηριότητές σας. Η απαγγελία του Ονόματος του Θεού θα σας βοηθήσει να παραμείνετε για πάντα κοντά στον Θεό. Ένα παιδί που χάθηκε, βρίσκει πάλι τη χαρά μόνο όταν ξαναβρεί τη μητέρα του - έτσι κι εσείς: θ' αποκτήσετε χαρά μόνο όταν βρείτε τον Θεό μέσα σας και συγχωνευθείτε μ' Εκείνον. Η σταγόνα του ωκεανού που ανέβηκε στον ουρανό εξατμισμένη, ενώνεται με το 'εκκλησίασμα' που λέγεται σύννεφο, πέφτει πάλι στη γη, ρέει ως ποταμός μέσα από χαράδρες και φαράγγια και τελικά φθάνει στον ωκεανό. Έτσι και εσείς: να φθάσετε στον ωκεανό που έχετε χάσει.

- Μπάμπα, Ομιλία της 17^{ης} Οκτωβρίου 1966

8 Ιανουαρίου 2013

Οι μεγάλοι σοφοί του παρελθόντος, γεμάτοι απύθμενη συμπόνια για τους συνανθρώπους τους, όρισαν κανόνες, κανονισμούς, όρια και κατευθύνσεις για την καθημερινή ζωή και συμπεριφορά, έτσι ώστε τα χέρια και ο νους του μέσου ανθρώπου, τα ένστικτα και οι παρορμήσεις του να μην στρέφονται εναντίον των άλλων, αλλά να μπορούν να στραφούν προς τα ιδεώδη της Αλήθειας, της Αρετής και Δικαιοσύνης, της Ειρήνης και της Αγάπης. Επίσης δίδαξαν ότι ο άνθρωπος πρέπει να ζυγίζει κάθε πράξη του και να την εγκρίνει μόνο αν εξαγνίζει τα συναισθήματα και τα πάθη του - αν τα εξάπτει ή τα μολύνει, πρέπει να την απορρίπτει. Ο καρπός κάθε πράξης του πρέπει να είναι ο εξαγνισμός του νου (Bhaanashuddhi). Η λατρεία των εικόνων και ειδωλίων, οι τελετουργίες, τα τάματα και οι νηστείες, οι άγιες μέρες και ο εορτασμός τους - όλα αυτά υπάρχουν για να πηραεύουν την αγριότητα των ανθρώπων και να τους εκπαιδεύουν να βαδίζουν επάνω στο στενό και απότομο μονοπάτι της αυτοπραγμάτωσης.

- Μπάμπα, Ομιλία της 17^{ης} Οκτωβρίου 1966

9 Ιανουαρίου 2013

Έχετε τεράστιες ικανότητες σε λανθάνουσα κατάσταση μέσα σας, οι οποίες περιμένουν να τις ανακαλύψετε και να τις αξιοποιήσετε. Έχετε πολλά ταλέντα που πρέπει να έρθουν στην επιφάνεια της ύπαρξής σας. Νιώθετε την παρόρμηση ν' αγαπάτε όλα τα πλάσματα, να μοιράζεστε τις χαρές και τις λύπες σας με τους συνανθρώπους σας. Επίσης, να μαθαίνετε περισσότερα και να ικανοποιείτε την περιέργειά της διάνοιάς σας να 'δεις' πέρα από το δέος και τον θαυμασμό που η Φύση γεννά μέσα σας. Είστε σε θέση να συγκεντρώνετε πληροφορίες για θέματα κάθε λογής από κάθε γωνιά του κόσμου, αλλά δεν έχετε συνειδητοποιήσει τι συμβαίνει στις γωνιές του δικού σας νου! Γνωρίζετε ποιος είναι ποιος μεταξύ όλων των μελών της κοινωνίας σας, αλλά δεν γνωρίζετε την απάντηση στην απλή ερώτηση, «Εγώ, ποιος είμαι;» Μη γνωρίζοντας την απάντηση, οι άνθρωποι συμπεριφέρονται επιπόλαιοι και απερίσκεπτα, κρίνοντας, χαρακτηρίζοντας, ακόμα και δυσφημώντας τους άλλους! Αντ' αυτού, ο καθένας οφείλει να θέσει στον εαυτό του το παραπάνω ερώτημα και ν' αναζητήσει αυτό που θα του δώσει λύση σ' αυτό το αίγισμα της πραγματικότητάς του.

- Μπάμπα, Ομιλία της 19^{ης} Φεβρουαρίου 1964

10 Ιανουαρίου 2013

Φροντίστε να έχετε την προθυμία και την ειλικρίνεια να μαθαίνετε όλο και πιο καλά την τέχνη που θα σας επιτρέψει να ζήσετε μια ζωή χαρούμενη, ευτυχισμένη και αδιατάρακτη. Μπορεί κανείς να προχωρήσει μόνο βήμα-βήμα, κι υπάρχει πάντα κίνδυνος να γλιστρήσει δυό βήματα πίσω, ενώ κάνει μόνο ένα βήμα προς τα εμπρός. Εκείνο που έχει σημασία είναι πόσο δυνατή είναι η απόφασή σας να ανεβείτε, ν' αντισταθείτε στην τάση που έχετε να γλιστράτε προς τα πίσω, πόσο μεγάλη είναι η λαχτάρα σας να προοδεύσετε, να επιβληθείτε στις ταπεινότερες παρορμήσεις και τα ένστικτά σας. Αν υπάρχουν αυτές οι προϋποθέσεις, τότε μυστικές πηγές δύναμης θ' αναβλύσουν από μέσα σας. Η Χάρη του Κυρίου θα κάνει το δρόμο σας ομαλό. Συνεχίζετε την πορεία σας χωρίς να χάνετε από τα μάτια σας το ιδανικό σας. Οι μεταγενέστεροι τιμούν και θυμούνται με ευγνωμοσύνη μόνον αυτούς που πιστεύουν σε υψηλά ιδανικά.

- Μπάμπα, «Ομιλίες του Σρι Σάτια Σάι Μπάμπα» (Sathya Sai Speaks), Τόμος Ι, Μετάφραση Ειρήνης Γαρυφαλλάκη. Ομιλία της 25^{ης} Νοεμβρίου 1959

11 Ιανουαρίου 2013

Δεχτείτε την ήττα με ψυχραιμία, δεχτείτε και τη νίκη με ψυχραιμία. Το τελευταίο αυτό είναι μία πολύ δύσκολη νοητική άσκηση. Οι νικητές πρέπει να ευγνωμονούν τους ηττημένους για τη νίκη τους, γιατί αν οι ηττημένοι είχαν καταβάλει μεγαλύτερη προσπάθεια, θα είχαν πάρει εκείνοι τα βραβεία στη θέση τους. Οι ηττημένοι, τρέχοντας στήθος με στήθος με σας, σας παρακίνησαν να τρέξετε γρηγορότερα κι έτσι σας έδωσαν το θάρρος να αποσπάσετε εσείς τη νίκη. Σας έδωσαν το κουράγιο να κάνετε το παραπάνω βήμα αυτό που έφερε τα βραβεία στα χέρια σας. Και τώρα, ζητώ από σας τους ηττημένους να μη χάσετε την αυτοπεποίθησή σας. Μη δίνετε υπερβολική αξία στη νίκη, ούτε υπερβολική σημασία στην ήττα. Η ζωή είναι εξαιρετικά πολύτιμη για να κάνετε κάτι τέτοιο. Έχετε γεννηθεί για πολύ πιο σπουδαία πράγματα απ' ό,τι είναι το να νικάτε σε τετριμμένους αγώνες δρόμου. Το πεπρωμένο σας δεν εξαρτάται από τη νίκη σ' ένα άθλημα ή τη βαθμολογία σας στις εξετάσεις. Εξαρτάται περισσότερο από το χαρακτήρα σας, από τη δύναμη της θέλησής σας και από τη Χάρη του Θεού.

- Μπάμπα, «Ομιλίες του Σρι Σάτια Σάι Μπάμπα» (S. Sai Speaks), Τόμος Ι, Μετάφραση Ε.Γαρυφαλλάκη. 25^η Νοεμβρίου 1959

12 Ιανουαρίου 2013

Κάθε ον χρειάζεται αγάπη, κάθε ον εισπνέει και εκπνέει αγάπη. Η αγάπη είναι η αρχέγονη αναπνοή, η ίδια η πνοή της ζωής. Όλοι σας είστε ενσαρκώσεις της αγάπης. Η αγάπη δεν γνωρίζει φόβο, γι' αυτό η αγάπη δεν χρειάζεται το ψέμα για να την στηρίξει. Μόνο ο φόβος είναι αυτό που κάνει τους ανθρώπους να διαστρεβλώνουν την αλήθεια, ώστε να την κάνουν ευχάριστη σ' εκείνους τους οποίους φοβούνται. Η αγάπη δεν ζητά ανταμοιβή, η ανταμοιβή της είναι η ίδια η αγάπη. Ακόμα κι ένα μικρό ίχνος απληστίας για προσωπικά οφέλη, υποβιβάζει την αγάπη σε παζάρεμα μπροστά στον πάγκο εμπορευμάτων. Η αγάπη εξαλείφει ολότελα τον εγωισμό. Όταν υπάρχει αγάπη, ο άνθρωπος υπερβαίνει τον εαυτό του και τον λησμονεί. Όταν μια τέτοια αγνή αγάπη απευθύνεται στον Θεό, ονομάζεται Αφοσίωση.

- Μπάμπα, Ομιλία της 19^{ης} Οκτωβρίου 1966

13 Ιανουαρίου 2013

Για να παρατηρήσετε ένα πολύ μικρό σωματίδιο χρειάζεστε μικροσκόπιο. Για να δείτε καθαρά ένα μακρινό αντικείμενο χρειάζεστε τηλεσκόπιο. Και τα δύο τους είναι εργαλεία ή Γιάντρας (Yantras). Τα δε εργαλεία που σας βοηθούν να οραματισθείτε τον Εσώτατο Πυρήνα των πάντων, τον Θεό, που έχει αμφότερες αυτές τις παράδοξες και αντιφατικές μεταξύ τους ιδιότητες, όντας μικρότερος από το μικροσκοπικότατο και λαμπρότερος και μεγαλοπρεπέστερος από το μεγαλοπρεπέστατο και υπέρλαμπρο, ονομάζονται Μάντρας (Mantras) - δηλ. φράσεις που όταν διαλογίζεστε σ' αυτές σας σώζουν απ' όλα τα δεινά. Ονομάζονται επίσης Τάντρας (Tantras) δηλ. λατρευτικές τελετουργίες και τελετές, όταν θέλουμε να τονίσουμε την έμπρακτη εφαρμογή τους. Η πίστη στην αποτελεσματικότητα αυτών των Μάντρας, στη χρησιμότητα της καθορισμένης διαδικασίας και στην ύπαρξη του εσώτατου Πυρήνα, του Θεού, όλα αυτά είναι ζωτικής σημασίας για την επιτυχία στη μεγάλη και περιπετειώδη απόπειρα απόκτησης της Ύψιστης Γνώσης - ακριβώς όπως είναι ουσιαστικής σημασίας για έναν επιστήμονα η πίστη του στην αποτελεσματικότητα του εργαλείου που χρησιμοποιεί, στην ορθότητα της διαδικασίας που ακολουθεί και στην ύπαρξη της ύλης που αναζητεί να γνωρίσει περισσότερο.

- Μπάμπα, Ομιλία της 19^{ης} Φεβρουαρίου 1964

14 Ιανουαρίου 2013

Να στοχάζεστε τις ομορφιές της φύσης, που απλώνεται μπροστά σας σε γη και ουρανό - τις καταπράσινες εκτάσεις, που εσείς οι ίδιοι καλλιεργήσατε, το δροσερό αεράκι που φέρνει ικανοποίηση και χαρά, το πανόραμα που προσφέρουν τα πολύχρωμα σύννεφα, το κελαϊδισμα των πουλιών, και να υμνείτε τη Δόξα του Θεού καθώς περπατάτε πλάι στους φράχτες των αγρών και στις όχθες των καναλιών. Μην αφήνετε να βγουν από τα χείλη σας λόγια γεμάτα μίσος μπροστά σ' όλη αυτή τη μαρτυρία της Αγάπης. Μην θυμώνετε μέσα στο γαλήνιο αυτό περιβάλλον. Μην ενοχλείτε τον ουρανό με τις φωνές και τις κατάρρες σας. Μην μολύνετε την ατμόσφαιρα με λόγια γεμάτα εκδικητικότητα και κομπασμό. Το νεόφυτο δέντρακι χρειάζεται νερό και λίπασμα για να μεγαλώσει και να δώσει πλούσια σοδειά. Το τρυφερό βλαστάρι του πνευματικού πόθου για λύτρωση χρειάζεται κι αυτό να το «ποτίζετε» και να το «λιπαίνετε». Πάνω απ' όλα αναθεωρήστε τις συνήθειές σας, φροντίστε η συμπεριφορά σας να είναι άψογη και αγνή.

- Μπάμπα, «Ομιλίες του Σρι Σάτσα Σάι Μπάμπα» (Sathya Sai Speaks), Τόμος Ι, Μετάφραση Ε. Γαρυφαλλάκη. 2 Σεπ. 1958

15 Ιανουαρίου 2013

«Η απελευθέρωση από τη νύχτα», που συμβαίνει όταν ανατέλλει το Φως, ονομάζεται 'Μόκσα', Λύτρωση. Όλοι ανεξαιρέτως πρέπει να επιτύχουν τη Λύτρωση, είτε ήδη αγωνίζονται γι αυτήν, είτε όχι. Είναι το αναπόφευκτο τέλος του αγώνα, του στόχου προς τον οποίο όλοι πορεύονται. Σας παρακαλώ όμως: μη φοβάστε να φθάσετε στον στόχο της Λύτρωσης! Μη θεωρείτε το στάδιο αυτό σαν μία δυστυχία – αντιθέτως, είναι το τέλος όλων των δυστυχιών, ο θάνατος όλων των θλίψεων, θλίψεων που ποτέ πια δεν θα ξαναγεννηθούν, και η γέννηση της χαράς! Λοιπόν, πώς προετοιμάζεστε γι' αυτό το στάδιο; Σας λέγω ότι η απάντηση βρίσκεται στην ίδια τη λέξη Μό-κσα που είναι αυτεξήγητη. 'Μο' υποδεικνύει την Πλάνη ή Ψευδαισθήση (Μοχα), που σας παραπλανεί με λαμπερά, φανταχτερά, αλλά παροδικά 'σκουπίδια'. Και το 'κσα' εκπροσωπεί τη λέξη 'Κσαγιά', (Kshaya) δηλ. εξάλειψη, εξαφάνιση, ελάττωση. Με άλλα λόγια, η λέξη αυτή απαιτεί από σας να κρατάτε τις περιπλανήσεις του νου σας μακριά απ' αυτές τις παραπλανητικές έλξεις, και να τον εστιάζετε στην ευθεία οδό προς τη λύτρωση.

- Μπάμπα, Ομιλία της 19^{ης} Φεβρουαρίου 1964

16 Ιανουαρίου 2013

Μόνο η αγνή αγάπη μπορεί να πραγματοποιήσει με επιτυχία προγράμματα ανιδιοτελούς υπηρεσίας και κοινωνικής πρόνοιας. Η αγάπη γεννά συμπόνια. Η αγάπη δείχνει τον δρόμο, ενώ το μίσος μόνο συγχέει και περιπλέκει. Όταν ένα νήπιο μαθαίνει να βαδίζει, η αγάπη δεν θα φέρει εμπόδια στον δρόμο του. Αντιθέτως, θα το ενθαρρύνει, θα καλωσορίζει κάθε του βήμα προς τα εμπρός και θα παραβλέπει κάθε πέσιμό του. Δυστυχώς, πολλά ευεργετικά εγχειρήματα καταλήγουν άκαρπα λόγω της δριμείας κριτικής και της άκριτης και επιπόλαιης δυσφήμησής τους. Τα ευγενή έργα πρέπει να πραγματοποιούνται με αγάπη και συμπόνια. Μόνο η αληθινή αφοσίωση μπορεί να μεταμορφώσει τις καρδιές των ανθρώπων σε καρδιές γεμάτες Αλήθεια, Αρετή και Δίκαιο (Ντάρμα). Κάθε ίχνος απληστίας για προσωπικά οφέλη υποβιβάζει, αληθώς εξευτελίζει την αγάπη. Γι' αυτό ένα παιδί είναι γεμάτο αγάπη: δεν έχει την παραμικρή προσκόλληση στα αγαθά του κόσμου.

- Μπάμπα, Ομιλία της 19^{ης} Οκτωβρίου 1966

17 Ιανουαρίου 2013

Η Πλάνη (Maya) στοιχειώνει κυριολεκτικά τον άνθρωπο, προσλαμβάνοντας τη μορφή διαφόρων πόθων και επιθυμιών. Αυτές σας κάνουν να λαχταράτε ήχους, αφή, σχήματα ή μορφές, γεύσεις, οσμές – δηλ. τις ιδιότητες των πέντε Στοιχείων, μία σύνθεση των οποίων αποτελεί το σώμα σας. Ο άνθρωπος παρακινείται από το Στοιχείο του Χώρου που υπάρχει μέσα του για να επιθυμεί ευχαρίστους ήχους που ικανοποιούν τα αυτιά. Από το Στοιχείο του Αέρα μέσα του, για να ποθεί λεία και απαλά πράγματα που κατά την αφή προκαλούν ευχαρίστηση στο δέρμα του. Από το Στοιχείο της Φωτιάς μέσα του, για να τρέχει πίσω από πράγματα που με την ομορφιά τους είναι ευχάριστα στο βλέμμα του. Από το Στοιχείο του Νερού μέσα του, που τον κάνει να λαχταρά τροφές και ποτά που είναι εύγευστα στη γλώσσα του και από το Στοιχείο της Γης μέσα του που τον κάνει να ικανοποιεί τις επιθυμίες της μύτης του, προσπαθώντας να απολαμβάνει αρώματα, ευωδιές και γενικά ευχάριστες οσμές. Όμως, ακριβώς όπως οι μη ανεκτές στον άνθρωπο υψηλές θερμοκρασίες του ήλιου ρυθμίζονται και μειώνονται από τους μηχανισμούς του οργανισμού σας στην ευχάριστη σωματική θερμοκρασία 36.8 βαθμών, έτσι πρέπει κι εσείς να ελέγχετε αυστηρά τα κα-

ταστρεπτικά πάθη των πέντε Στοιχείων μέσα σας και να τα μειώνετε σε ανεκτά επίπεδα, για να έχετε μία ευχάριστη ζωή.

- Μπάμπα, Ομιλία της 19^{ης} Φεβρουαρίου 1964

18 Ιανουαρίου 2013

Να αντιμετωπίζετε τα σκαμπανεβάσματα της ζωής ως κάτι το φυσιολογικό - είναι συνυφασμένα με τον κόσμο των πολυσύνθετων καταστάσεων και των πολλών στοιχείων που τις αποτελούν. Όταν έχετε μπροστά σας ένα άδειο φύλλο μπανανιάς, έχει την τάση να παρασυρθεί από τον άνεμο και να πετάξει, αλλά μόλις σερβίρετε πάνω του τροφή, βαραίνει και παραμένει ασάλευτο. Παρομοίως, να γεμίζετε τον νου και την καρδιά σας με τις αρετές της πίστης, της ακλόνητης πειθαρχίας, της αφοσίωσης, της μη-προσκόλλησης και της αταραξίας - αυτά είναι τα εδέσματα του πνευματικού μενού. Τότε δεν θα πέφτετε κάτω με κάθε χτύπημα της ζωής. Όταν θα έχετε αποκτήσει την αληθινή σοφία, θα συνειδητοποιήσετε ότι δεν πρέπει να καυχιέστε για κάθε σας καλοτυχία, ούτε να θρηνείτε για κάθε σας κακοτυχία. Ο ήρωας αντιμετωπίζει και τα δύο με την ίδια αδιαφορία – τα βλέπει είτε σαν την δροσερή αύρα ή σαν την ανεμοθύελλα, που όμως δεν μπορούν να επηρεάσουν τα βάθη του ωκεανού ευδαιμονίας της καρδιάς ενός αληθινού πιστού.

- Μπάμπα, Ομιλία της 19^{ης} Οκτωβρίου 1966

19 Ιανουαρίου 2013

Μην συνειδητοποιώντας τη Θεϊκή σας Φύση, γλεντάτε ανεξέλεγκτα με βρώμικες συναναστροφές και αναλώνετε κοπιάζοντας σαν σκλάβοι για να ικανοποιήσετε ποταπά πάθη που σας σέρνουν στη ντροπή και τον εξευτελισμό. Να είστε οι Πρίγκιπες που από τη Φύση σας είστε! Να είστε σαν τον λωτό, ο οποίος παρ' όλο που γεννιέται στις λάσπες του πυθμένα της λίμνης, με μόνη τη δύναμη της θέλησής του ανυψώνεται πάνω από το νερό για ν' αντικρίσει τον Ήλιο και να εμπνευστεί από τις ακτίνες του! Ο λωτός δεν θέλει να έχει καμία επαφή με το νερό, μολονότι έχει γεννηθεί και μεγαλώσει μέσα σ' αυτό το στοιχείο. Το ίδιο κι εσείς: πρέπει να αποφεύγετε την προσκόλληση στα πάθη που σας προκαλούν τα πέντε Στοιχεία που συνθέτουν το σώμα σας! Για πόσον καιρό ακόμα θα μένετε ικανοποιημένοι με τον παρακατιανό ρόλο ενός άξεστου μπουφου; Δεν ντρέπεστε γι' αυτό, δεν έχετε καμιά φιλοδοξία; Γιατί να πνίγετε τα γνήσια ταλέντα σας κάτω από ένα αυτο-επιβαλλόμενο προσωπείο;

Εγκαταλείψτε από σήμερα κιόλας τους μηδενικούς σας ρόλους, υποδυθείτε αμέσως τον ρόλο του ήρωα¹⁴, που αποτελεί φυσικό δικαίωμά σας και διαπρέψτε, ακτινοβολήστε!

- Μπάμπα, Ομιλία της 19^{ης} Φεβρουαρίου 1964

20 Ιανουαρίου 2013

Τη σιωπή που τηρείτε στους ναούς και στις πνευματικές συγκεντρώσεις, πρέπει να την τηρείτε όπου κι αν πηγαίνετε. Πρέπει να τη θεωρείτε σαν πνευματική άσκηση για τον έλεγχο των αισθήσεων, διότι οι αισθήσεις προσανατολίζονται πάντοτε προς τον έξω κόσμο. Η γλώσσα δεν πρέπει να μιλά κακόβουλα. Τα μάτια δεν πρέπει να αναζητούν το κακό για να το δουν, ούτε τα αυτιά για να το ακούσουν. Η παρουσία του Θεού μέσα σε κάθε πλάσμα το κάνει ιερό. Το να θεωρείτε τους άλλους κατώτερους, ισοδυναμεί με το να θεωρείτε τον Θεό κατώτερο. Πρέπει πάντοτε να καλλιεργείτε μέσα σας το συναίσθημα ότι ο Θεός είναι ο Πατέρας και ότι όλοι οι γύρω σας είναι αδελφοί και αδελφές σας. Αυτή η συγγένεια είναι πιο πραγματική και ενωτική από την συγγένεια εξ αίματος, διότι την πατρική περιουσία για την οποία αγωνίζεστε μπορείτε να τη μοιραστείτε χωρίς το μερίδιο του καθενός σας να μειωθεί ούτε στο ελάχιστο. Όταν το Πλήρες αφαιρείται από το Πλήρες, το υπόλοιπο είναι πάλι το Πλήρες!

- Μπάμπα, Ομιλία της 19^{ης} Οκτωβρίου 1966

21 Ιανουαρίου 2013

Πάρτε ένα ραδιόφωνο, επιλέξτε τη συχνότητα του σταθμού που θέλετε ν' ακούσετε και ρυθμίστε το σωστά σ' αυτή τη συχνότητα. Τότε θ' ακούσετε δυνατά και καθαρά το ραδιοφωνικό πρόγραμμα που διαλέξατε, δεν είναι έτσι; Τα αυτιά σας θα σας πουν κατά πόσον έχετε ρυθμίσει τη συχνότητα με ακρίβεια. Με τον ίδιο τρόπο πρέπει ν' αρχίσετε την πνευματική σας άσκηση: επιλέξτε ένα Μάντρα ή Όνομα εξύμνησης του Θεού που να σας χαρίζει αγαλλίαση, αρχίστε να το επαναλαμβάνετε συνεχώς και να διαλογίζεστε πάνω σ' αυτό με απόλυτη συνέπεια και απερίσπαστη προσοχή. Έτσι συντονίζεστε με το μήκος κύματος της Φωνής του Θεού μέσα σας! Μη δίνετε προσοχή στα εμπόδια που εμφανίζονται στην πνευματική

¹⁴ Σημ. τ. μετ.: Εδώ έχουμε στο Αγγλικό κείμενο το λογοπαίγνιο “Zero-Hero” που χρησιμοποιεί συχνά ο Σουάμι!

πορεία σας υπό τη μορφή ειρωνείας και κριτικής που ορισμένοι άσχετοι και αδαείς μοιράζουν ολόγυρά τους απλόχερα. Αυτοί είναι 'εμπειρογνώμονες' μόνο στις ανόητες και βραχύβιες ασημαντότητες της κοινωνικής ζωής ή των αισθησιακών απολαύσεων. Να εμμένετε στις πνευματικές ασκήσεις σας - τα δικά σας βιώματα είναι αυτά που θα σας επιβεβαιώσουν την εγκυρότητα και την αξία αυτού του πειράματος!

- Μπάμπα, Ομιλία της 19^{ης} Φεβρουαρίου 1964

22 Ιανουαρίου 2013

Μπορεί κάποιος να ξέρει απέξω τους 700 στοίχους της Μπάγκα-βαντ Γκίτα, αλλά, πιστέψτε Με, ο χρόνος που επένδυσε για να τους μάθει παταγαλιστί και να τους απαγγέλει, είναι μία απόλυτη σπατάλη, αν δεν εφαρμόζει με αποφασιστικότητα έστω και έναν στοίχο. Ρωτάτε γιατί; Διότι δεν είναι η απόφαση αυτό που έχει σημασία, είναι η ακλόνητη αποφασιστικότητα για εφαρμογή. Η απόφαση είναι απλώς μια λέξη. Στην πραγματικότητα, αυτή η μάθηση μπορεί μάλιστα να του γίνει και εμπόδιο στην πνευματική του πρόοδο, διότι μπορεί να επηρεάσει τον νου του και να τον κάνει να κομπάζει γεμάτος αλαζονεία. Την τιμή του ζαχαροκάλαμου την καθορίζετε βάσει της περιεκτικότητάς του σε ζάχαρη, δεν είναι έτσι; Και τα πορτοκάλια τα αξιολογείτε ανάλογα με τον χυμό που περιέχουν, δεν είναι έτσι; Κατά τον ίδιο τρόπο, ένας άνθρωπος είναι άξιος τιμής και σεβασμού ανάλογα με τη Γνώση του Θείου Εαυτού που έχει αποκτήσει. Μόνη αυτή η Γνώση μπορεί να χαρίσει στον άνθρωπο σταθερότητα χαρακτήρα, ψυχική δύναμη και πραγματική ευτυχία.

- Μπάμπα, Ομιλία της 19^{ης} Φεβρουαρίου 1964

23 Ιανουαρίου 2013

Όταν πρωτοδίδαξα τον ύμνο «Προσευχηθείτε ευλαβικά στα Πόδια του Θείου Διδασκάλου» (Manasa Bhajare...) καλούσα όλους αυτούς που βασανίζονται μέσα στον ατελεύτητο αυτό κύκλο των γεννήσεων και των θανάτων, να προσκυνήσουν τα Πόδια του Διδασκάλου που ανήγγελλε την Παρουσία Του, του Διδασκάλου που είχε έρθει ξανά για να σηκώσει στους ώμους Του τα βάρη όλων εκείνων που θα ζητούσαν καταφύγιο σ' Αυτόν. Αυτό ήταν το πρώτο Μήνυμά Μου προς την ανθρωπότητα. Είπα, «Προσφέρετε πνευματική λατρεία». Για Μένα, οι λουλουδένιες γιρλάντες και τα φρούτα σας δεν έχουν καμία χρησιμότητα. Αυτά είναι πράγματα που αγο-

ράζετε για μερικές δεκάρες, δεν είναι πραγματικά δικά σας. Δώστε μου κάτι δικό σας, κάτι που να είναι αγνό, που να ευωδιάζει από το άρωμα της αρετής και της αθωότητας, κάτι που να το έχουν ξεπλύνει τα δάκρυα της μετάνοιας. Τις γιρλάντες και τα φρούτα τα φέρνετε εδώ σαν να θέλετε να κάνετε επίδειξη της αφοσίωσής σας. Μερικοί από σας έχουν τα μέσα να τα προσφέρουν, αλλά οι φτωχότεροι στενοχωριούνται που δεν μπορούν. Θρονιάστε τον Κύριο στην καρδιά σας και προσφέρετέ Του τους καρπούς κάθε πράξης σας και τα άνθη κάθε ενδόμυχης σκέψης και αισθήματός σας. Αυτή είναι η λατρεία και η έκφραση της αφοσίωσης που ευαρεστεί περισσότερο τον Θεό!

- Μπάμπα, «Ομιλίες του Σρι Σάτσα Σάι Μπάμπα» (Sathya Sai Speaks), Τόμος Ι, Μετάφραση Ειρήνης Γαρυφαλλάκη, Εορτασμός της Ντάσαρα 1953

24 Ιανουαρίου 2013

Συχνά, από άγνοια, νιώθετε μικροί κι ασήμαντοι, νοιώθετε δυστυχισμένοι, νομίζετε ότι οι κακοί, οι άπληστοι και οι άσπλαχνοι είναι όλοι τους πιο ευτυχισμένοι από σας, και τούτο αδικαιολόγητα. Αυτό σας πληγώνει και αισθάνεστε και ότι είναι άδικο το ότι εσείς, που είστε τόσο φιλαλήθεις, τόσο γεμάτη αγάπη για τον πλησίον, τόσο ενάρετοι, υποφέρετε. Συλλογιστείτε για μια στιγμή πάνω σ' αυτό: είναι άραγε όλοι αυτοί τόσο ευτυχισμένοι όσο φαντάζεστε και είναι η δική σας κατάσταση τόσο κακή, όσο εσείς την περιγράφετε στον εαυτό σας; Για διερευνήστε το αυτό για ένα λεπτό, και θα βρείτε την αλήθεια μόνοι σας. Αυτά που σας φαίνονται έτσι εξωτερικά, συχνά είναι σαν χρωματιστά δοχεία που περιέχουν δηλητήριο. Οι καρδιές των ανθρώπων που δεν ακολουθούν τον Θείο Νόμο (Ντάρμα) δεν έχουν γαλήνη - είναι τόσο δυστυχισμένοι όσο εσείς, αν όχι περισσότερο. Πιστέψτε ότι η Αρετή και η Δικαιοσύνη (Ντάρμα) ποτέ δεν εξαπατά. Θα σας εξασφαλίσει μεγαλύτερη χαρά απ' αυτή που μπορείτε να κερδίσετε με οποιονδήποτε άλλο τρόπο.

- Μπάμπα, Ομιλία της 19^{ης} Φεβρουαρίου 1964

25 Ιανουαρίου 2013

Κάποτε, ο Κρίσνα και ο Αρτζούνα πλάϊ πλάϊ σ' έναν εξοχικό δρόμο. Βλέποντας ένα πουλί στον ουρανό, ο Κρίσνα ρώτησε τον Αρτζούνα: «Είναι περιστέρι;» «Ναι, περιστέρι είναι», του αποκρίθηκε εκείνος. Ο Κρίσνα τότε ξαναρώτησε: «Μήπως είναι αετός;» «Ναι, είναι αε-

τός», απάντησε ο Αρτζούνα χωρίς κανένα δισταγμό. «Όχι, Αρτζούνα, Εμένα Μού φαίνεται σαν κοράκι, μήπως αλήθεια είναι κοράκι;» «Με συγχωρείς, κοράκι είναι, ναι, χωρίς αμφιβολία», είπε ξανά ο Αρτζούνα. Ο Κρίσνα τότε γέλασε. Μάλωσε τον Αρτζούνα γιατί συμφωνούσε με ό,τι κι' αν του έλεγε. Ο Αρτζούνα όμως είπε: «Για μένα, τα λόγια Σου έχουν μεγαλύτερη βαρύτητα από τη μαρτυρία των ματιών μου. Εσύ μπορείς να το κάνεις κοράκι, ή περιστέρι, ή αετό. Αν Εσύ λες ότι είναι κοράκι, σίγουρα θα είναι κοράκι». Η πίστη που δεν γνωρίζει όρια και επιφυλάξεις είναι ο δρόμος που οδηγεί στην πνευματική νίκη. Εκείνο που ο Κύριος αγαπά στον πιστό είναι η πίστη του, αυτό μην το ξεχνάτε.

- Μπάμπα, «Ομιλίες του Σρι Σάτσα Σάι Μπάμπα» (Sathya Sai Speaks), Τόμος Ι, Μετάφραση Ειρήνης Γαρυφαλλάκη, Εορτασμός της Ντάσαρα 1953

26 Ιανουαρίου 2013

Η Χάρη του Κυρίου είναι σαν τη βροχή, σαν το καθαίο νερό που πέφτει ομοιόμορφα παντού. Η γεύση όμως του νερού αυτού αλλάζει, ανάλογα με το έδαφος πάνω στο οποίο κυλάει. Έτσι και τα λόγια του Κυρίου, σε άλλους φαίνονται γλυκά και σε άλλους πικρά. Οι βουλές του Κυρίου είναι ανεξερεύνητες. Εσείς δεν είσαστε σε θέση να γνωρίζετε τους πραγματικούς σκοπούς που κρύβονται πίσω από τις ενέργειες του Κυρίου. Δεν μπορείτε καν να καταλάβετε τα κίνητρα άλλων ανθρώπων που είναι σε όλα σχεδόν όμοιοι μ' εσάς, που οι ενέργειές τους οφείλονται στα ίδια ελατήρια όπως και τα δικά σας, τις ίδιες προτιμήσεις και τις ίδιες αντιπάθειες. Κι' όμως, πόσο εύκολα ανακαλύπτετε τα κίνητρα του Ενός, που βρίσκεται τόσο πιο ψηλά απ' το επίπεδο του ανθρώπου! Με πόση άνεση μιλάτε κι κρίνετε κάτι, που είναι τόσο ξένο για σας, όσο και ο αέρας για το ψάρι! Το μόνο που πρέπει να γνωρίζετε είναι ότι ο Θεός είναι ο αιώνιος Σύντροφος και Φύλακας. Να έχετε ακλόνητη πίστη στο Θεό και να ζείτε πάντα κάτω από την προστατευτική, δημιουργική Του Παρουσία.

- Μπάμπα, «Ομιλίες του Σρι Σάτσα Σάι Μπάμπα» (Sathya Sai Speaks), Τόμος Ι, Μετάφραση Ειρήνης Γαρυφαλλάκη, Εορτασμός της Ντάσαρα 1953

27 Ιανουαρίου 2013

Να ζείτε με την πλήρη και απόλυτη πεποίθηση ότι είστε ο Θεϊκός Εαυτός (Ατμα) - αυτός είναι ο αναλλοίωτος πυρήνας της Αιώνιας Διδασκαλίας. Ο Θεϊκός Εαυτός είναι αυτό που βλέπει μέσω των ματιών, που ακούει μέσω των αυτιών, που εργάζεται μέσω των δακτύλων και κινείται μέσω των ποδιών. Αυτό είναι το θεμελιώδες 'εσύ' σας. Αυτό το 'εσύ' ούτε συναρπάζεται και αγαλλιάζει από επαίνους, ούτε απογοητεύεται από κατηγορίες. Αν κάποιος σας κατηγορεί δριμύτατα, σκεφτείτε λογικά μέσα σας: «Αν κακολογεί το σώμα μου, γιατί πρέπει να στενοχωριέμαι; Ή μήπως οι κατηγορίες του απευθύνονται στον Θεϊκό Εαυτό; Τίποτα όμως δεν μπορεί να επηρεάσει την αγνότητα του Θεϊκού Εαυτού, ή να αμαυρώσει τη δόξα και το μεγαλείο Του. Άρα, παραμένω ήρεμος και ανενόχλητος.» Ίσως όμως διερωτηθείτε, τι γίνονται τότε όλα αυτά τα βέλη των κακολογιών του; Ακριβώς όπως ένα γράμμα που στέλνεται με το ταχυδρομείο και δεν το δέχεται ο παραλήπτης, απλά επιστρέφονται στον αποστολέα!

- Μπάμπα, Ομιλία της 19^{ης} Φεβρουαρίου 1964

28 Ιανουαρίου 2013

Είστε το Άμορφο (Niraakaaram) που έχει έρθει στον κόσμο με τη μορφή του ανθρώπου (Naraakaaram), το Άπειρο που έχει έρθει υποδουμένο τον ρόλο του πεπερασμένου, το Άμορφο Άπειρο που εμφανίζεται ως έμμορφο απειροελάχιστο, το Απόλυτο που προσποιείται ότι είναι Σχετικό, ο Θεϊός Εαυτός (Ατμα) που συμπεριφέρεται σαν φυσικό σώμα, το Μεταφυσικό που έχει μεταμφιεστεί σε απλώς φυσικό. Ο Οικουμενικός Εαυτός είναι το θεμέλιο, ο πυρήνας όλων των όντων. Ο ουρανός υπήρχε προτού χτιστούν τα σπίτια από κάτω του, και για ένα διάστημα τα διαπερνούσε και τα διαπότηζε. Κατόπιν, τα σπίτια κατέρρευσαν και έγιναν σωροί και τύμβοι – αυτό όμως, δεν επηρέασε τον ουρανό ούτε στο ελάχιστο. Ακριβώς έτσι, ο Θεϊός Εαυτός (Ατμα) διαπότηζει το σώμα και εξακολουθεί να υπάρχει ακόμα και όταν το σώμα έχει πια γίνει χώμα.

- Μπάμπα, Ομιλία της 19^{ης} Φεβρουαρίου 1964

29 Ιανουαρίου 2013

Τα γούστα κάθε ανθρώπου διαφέρουν ανάλογα με την ιδιοσυγκρασία και το χαρακτήρα που έχει διαμορφώσει μέσα από τις πολλές,

γεμάτες δράση ζωές του μέσα σ' αυτόν τον κόσμο. Ο καφετζής τρέχει στο γειτονικό φαρμακείο να ζητήσει ένα χάπι για να απαλλαγεί από τον πονοκέφαλό του. Ο φαρμακοποιός πάλι, όταν έχει πονοκέφαλο, πάει στο καφενείο να πιεί ένα φλιτζάνι καφέ, γιατί έχει τη γνώμη ότι αυτό θα τον γιατρέψει. Έτσι είναι οι άνθρωποι! Όσοι οι άνθρωποι, τόσες και οι προτιμήσεις. Ο σοφός, που έχει φτάσει στην υπέρτατη Γνώση, λέει πως «όλα είναι Θεός» ('Sarvam Brahma mayam'), ο γιόγκι λέει πως όλα είναι ενέργεια (Shakthi). Ο πιστός (Bhaktah) λέει πως όλα είναι Έργα του Κυρίου. Καθένας ανάλογα με την προτίμησή του και με την πρόδοό του στην πνευματική του πορεία. Μην τους περιγελάτε αν δεν προχωρούν γρήγορα, γιατί όλοι είναι προσκυνητές που βαδίζουν με κόπο πάνω στον ίδιο δρόμο.

- Μπάμπα, «Ομιλίες του Σρι Σάτσα Σάι Μπάμπα» (Sathya Sai Speaks), Τόμος Ι, Μετάφραση Ειρήνης Γαρυφαλλάκη, Εορτασμός της Ντάσαρα 1953

30 Ιανουαρίου 2013

Έχετε έρθει στον κόσμο για να φτάσετε στην αυτοπραγμάτωση. Έρχεστε πλήρως εξοπλισμένοι με όλα τα εργαλεία που σας χρειάζονται γι' αυτό το εγχείρημα: διάκριση, μη-προσκόλληση, δεξιότητες, καθώς και τη λαχτάρα να επεκτείνετε την αγάπη σας, να εμπλουτίσετε τα συναισθήματά σας και να εξευγενίσετε τις πράξεις σας. Αλλά, έχετε χάσει τον δρόμο σας, έχετε πέσει κι αιχμαλωτιστεί μέσα σ' έναν βάλτο, έχετε πάθει σύγχυση από οφθαλμαπάτες και χίμαιρες που βλέπετε σαν αληθινές. Τρέχετε πίσω από απατηλά χρώματα και τιποτένια υποκατάστατα. Να θυμάστε ότι όλα έρχονται σε δεύτερη μοίρα απ' αυτό το ύψιστο καθήκον σας της αυτοπραγμάτωσης. Συνεπώς, το σώμα σας πρέπει να το τρέφετε και να το διατηρείτε απαλλαγμένο από ασθένειες. Γιατί; Για να είναι ικανό για πνευματικές ασκήσεις. Πνευματικές ασκήσεις για ποιο λόγο; Για την πραγμάτωση της Αλήθειας που είστε. Το λεπτοφυές είναι το θεμέλιο για το χονδροειδές. Το Θείο είναι το θεμέλιο για το Ανθρώπινο. Η Ινδική πολιτιστική και θρησκευτική παράδοση στρέφει το βλέμμα σας στο θεμέλιο – όχι στα όσα είναι χτισμένα επάνω του.

- Μπάμπα, Ομιλία της 20^{ης} Φεβρουαρίου 1964

Η Οικουμενική Ψυχή (Παραμάτμα) έλκει κοντά της την ατομική ψυχή (Τζιβάτμα). Είναι στη φύση και των δύο να έχουν αυτή την έλξη μεταξύ τους, γιατί είναι όμοιες. Είναι όπως ο μαγνήτης και το σίδερο. Όταν όμως το σίδερο είναι σκουριασμένο και σκεπασμένο μ' ένα παχύ στρώμα βρωμιάς, ο μαγνήτης δεν μπορεί να το τραβήξει. Αφαιρέστε τους ρύπους, αυτό είναι το μόνο που έχετε να κάνετε. Αφήστε να λάμψει η αληθινή σας φύση. Τότε ο Κύριος θα σας τραβήξει στην αγκαλιά Του. Το νόημα της πνευματικής άσκησης είναι να σας κάνει να γίνετε καθαροί, τόσο εσωτερικά, όσο και εξωτερικά. Αν, ύστερα από το λουτρό φορέσετε βρώμικα ρούχα, δεν θα νιώσετε ανανεωμένοι, δεν είναι έτσι; Αλλ' ούτε κι' αν φορέσετε ρούχα καθαρά χωρίς να κάνετε λουτρό. Και τα δύο λοιπόν χρειάζονται: τόσο η εξωτερική, όσο και η εσωτερική καθαρότητα. Οι δοκιμασίες και τα βάσανα είναι τα μέσα με τα οποία γίνεται αυτή η κάθαρση. Οι δοκιμασίες αυτές είναι όπως η δίαιτα και οι άλλοι περιορισμοί που επιβάλλει ο Γιατρός για να γίνει πιο αποτελεσματικό το φάρμακο της αδιάκοπης ενθύμησης του Ονόματος του Θεού (Νάμασμάρανα).

- Μπάμπα, «Ομιλίες του Σρι Σάτια Σάι Μπάμπα» (Sathya Sai Speaks), Τόμος Ι, Μετάφραση Ειρήνης Γαρυφαλλάκη, Εορτασμός της Ντάσαρα 1953

ΝΕΑ ΑΠΟ ΚΕΝΤΡΑ ΣΑΪ

ΗΝΩΜΕΝΟ ΒΑΣΙΛΕΙΟ

Από το Φεβρουάριο 2012 και για ένα 6μηνο, εθελοντές Σάι και γυναίκες της Εκκλησίας της Λούρδης, αφοσιώθηκαν στο Γουόνστεντ (περιοχή του Λονδίνου) να ετοιμάσουν χειροτεχνήματα. Έραψαν και έπλεξαν ρούχα, κουβέρτες, κασκόλ, σκούφους και γάντια, τα οποία μοίρασαν στη συνέχεια σε παιδιά της Κένυας, της Σρι Λάνκα και της Ουγκάντα Τα πιο ζεστά, προορίστηκαν για παιδιά που κατοικούν σε κρύες χώρες.

Στο Λέστερ, εθελοντές Σάι έδωσαν χαρά σε 60 ηλικιωμένους. Τους πήραν από τα σπίτια τους και τους μετέφεραν σ' ένα μεγάλο όμορφο χώρο, όπου είχαν την ευκαιρία να συναντηθούν με άλλους, να μιλήσουν, να δεχτούν σεβασμό, εκτίμηση και αγάπη.

ΣΡΙ ΛΑΝΚΑ

Ο Οργανισμός Σάτυα Σάι έχει δημιουργήσει στην πόλη Χανβέλλα, ένα άσυλο για ασθενείς με καρκίνο που βρίσκονται στο τελευταίο στάδιο. Στα δέκα χρόνια από την έναρξη λειτουργίας του, έχουν βρει φροντίδα – μέχρι και την αποδημήσή τους – 330 ασθενείς, από εθελοντές Σάι που προσφέρουν την αγάπη τους με αφοσίωση, σεβασμό κι ευγένεια, έχοντας στην καρδιά τους την πνευματική στήριξη του Μπαγκαβάν.

ΑΝΑΤΟΛΙΚΕΣ ΙΝΔΙΕΣ

Τα τελευταία χρόνια, περισσότεροι από 100 εθελοντές Σάι κατασκεύασαν και δώρισαν σε άπορους, προκατασκευασμένα σπίτια. Τον προηγούμενο χρόνο πρόσφεραν στην πόλη Πασέα, 42 ασφαλή σπίτια δύο υπνοδωματίων, πλήρως επιπλωμένα..

ΕΛ ΣΑΛΒΑΝΤΟΡ

Εδώ και 25 χρόνια, εθελοντές Σάι μαγειρεύουν και προσφέρουν φαγητό και καφέ στους άστεγους κάθε Σαββατοκύριακο. Κάποια

μέρα που δεν είχαν καφέ ούτε χρήματα για να αγοράσουν, ο υπεύθυνος της ημέρας εκείνης προσευχήθηκε με την καρδιά του για χρήματα. Πριν αποσώσει την προσευχή του, άκουσε χτύπημα στην πόρτα. Ανοίγοντας, είδε έναν κύριο να στέκεται εκεί και να του τείνει ένα φάκελο, λέγοντάς του: «Εσείς δεν είστε που προσφέρετε καφέ; Δεχτείτε σας παρακαλώ αυτά τα χρήματα για το έργο σας». Χωρίς άλλη λέξη, ο κύριος εξαφανίστηκε!

Η. Π. Α.

Στις 29 Οκτωβρίου 2012, έπληξε την ανατολική ακτή της χώρας ο μεγαλύτερος τυφώνας όλων των εποχών, φονεύοντας 200 τουλάχιστον άτομα και καταστρέφοντας χιλιάδες κατοικίες. Με τις ευλογίες του Μπαγκαβάν, ο Οργανισμός Σάτια Σάι έδρασε άμεσα, προσφέροντας στους πληγέντες όλα όσα είχαν άμεσα ανάγκη: Τροφή, μεταφορές σε νοσοκομεία και ασφαλή μέρη, ρούχα και προσωπική φροντίδα, καθώς και τα μέσα για επιδιόρθωση των σπιτιών τους.

ΚΑΖΑΚΣΤΑΝ

Από 21 μέχρι 24 Αυγούστου 2012, διοργανώθηκε σεμινάριο με θέμα «Αυτογνωσία και Εκπαίδευση στις Ανθρώπινες Αξίες – Μια Οικουμενική Προσέγγιση»,¹ με την πρωτοβουλία της Πρώτης Κυρίας της χώρας. Στο σεμινάριο διδάξαν εκπρόσωποι του Ευρωπαϊκού Ινστιτούτου Εκπαίδευσης Σάτια Σάι και συμμετείχαν 250 ρωσόφωνοι εκπαιδευτικοί και άλλοι που ασχολούνται με την παιδεία. Η συγκεκριμένη επιμόρφωση έχει γίνει απαραίτητη προϋπόθεση για να διδάξει κανείς σε όλα τα πρωτοβάθμια και δευτεροβάθμια εκπαιδευτικά ιδρύματα του Καζακστάν, από το 2010!

- Διεθνής Οργανισμός Σάτια Σάι

ΙΝΔΙΑ

Άντρα Πραντές: Το Ράδιο Σάι, που άρχισε να λειτουργεί στα Τέλουγκου, με την ευλογία του Μπαγκαβάν, από το Φεβρουάριο 2011, εγκαινίασε ήδη τρίτο στούντιο ηχογράφησης στο Χαϊντεραμπάντ, με εξοπλισμό τελευταίας τεχνολογίας για ύψιστης ποιότητας ηχογραφήσεις.

Το Πανεπιστήμιο Σάττα Σάι στην Αναταπούρ, σε συνεργασία με τον Οργανισμό Σάττα Σάι, διοργάνωσε 3ήμερο σεμινάριο, στο οποίο επιφανείς ομιλητές έδωσαν διαλέξεις για τις διάφορες όψεις του Ινδικού Πολιτισμού και της Πνευματικότητας, σύμφωνα με το θέμα του σεμιναρίου. Τα βράδια μπορούσε κανείς να παρακολουθήσει όμορφες πολιτιστικές εκδηλώσεις και έκθεση με τίτλο: «Οι Γυναίκες είναι οι Φρουροί του Πολιτισμού».

Καρνάτακα: Μέλη Σάι συνεργάστηκαν μ' έναν Μη Κυβερνητικό Οργανισμό, προκειμένου να επαναφέρουν στις οικογένειες τους, παιδιά που είχαν παραστρατήσει, διδάσκοντάς τους Μπάτζανς και διαλογισμό, με θετικά αποτελέσματα.

Άσσομ, Μαχαράστρα, Ταμίλ Ναντού: Και στις τρεις αυτές Πολιτείες, τα μέλη του Οργανισμού Σάι εργάστηκαν για τη συγκρότηση ιατρικών καταυλισμών για ασθενείς με οφθαλμολογικά, καρδιακά και άλλα προβλήματα υγείας. Σε αυτούς που εξετάστηκαν, δόθηκαν κατάλληλες συμβουλές και δωρεάν φάρμακα. Όσοι από αυτούς το χρειάζονταν, παραπέμφθηκαν για δεύτερη εξέταση.

Οντίσσα: Εξήντα νέοι συντονιστές ομάδων Σάι συναντήθηκαν, το διήμερο 8-9 Σεπτεμβρίου 2012, και μίλησαν για πνευματικά θέματα, αντάλλαξαν απόψεις κι έφεραν καινούριες ιδέες για δραστηριότητες νέων του Οργανισμού Σάι.

Σικκίμ: Ένα διήμερο του Σεπτεμβρίου 2012 και μετά από το αντίστοιχο πρόγραμμα που έλαβε χώρα στο Π.Ν., έγινε συνάντηση και εργαστήριο με θέμα τη γονική μέριμνα.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΟΡΤΩΝ ΚΑΙ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ ΠΡΑΣΑΝΤΙ ΝΙΛΑΓΙΑΜ, 2013

11 th Jan.	.. Annual Sports and Cultural Meet of Sri Sathya Sai Institute of Higher Learning
14 th Jan.	.. Makara Sankranti
10 th Mar.	.. Sivarathri
11 th Apr.	.. Ugadi
14 th Apr.	.. Tamil New Year Day
14 th Apr.	.. Vishu
20 th Apr.	Sri Rama Navami
24 th Apr.	.. Sri Sathya Sai Aradhana Mahotsavam
6 th May	.. Easwaramma Day
25 th May	.. Buddha Purnima
19 th July	.. Ashadi Ekadasi
22 nd July	.. Guru Purnima
28 th Aug.	.. Sri Krishna Janmashtami
9 th Sep.	.. Ganesh Chaturthi
16 th Sep.	.. Onam
14 th Oct.	.. Vijaya Dasami
3 rd Nov.	.. Deepavali
9 th Nov. (6 p.m.) - 10 th Nov. (6 p.m.)	.. Global Akhanda Bhajan
18 th Nov.	.. Rathotsavam
19 th Nov.	.. Ladies Day
22 nd Nov.	.. 32 nd Convocation of Sri Sathya Sai Institute of Higher Learning
23 rd Nov.	.. Bhagavan's 88th Birthday
25 th Dec.	.. Christmas

ΙΔΑΝΙΚΟΙ ΓΟΝΕΙΣ ΕΧΟΥΝ ΙΔΑΝΙΚΑ ΠΑΙΔΙΑ

Ακόμα κι αν αποκτήσετε μεγάλη μόρφωση, εάν δεν τη βάλετε σ' εφαρμογή, είναι ανώφελη. Ακόμα κι αν αποκτήσετε έναν μεγάλο αριθμό πτυχίων και τίτλων, αυτό δε πρόκειται να σας κάνει πραγματικά μορφωμένο άνθρωπο. Όλη η μάθησή σας εξανεμίζεται, εάν στη ζωή σας εφαρμόζετε πράγματα διαφορετικά από εκείνα που έχετε μάθει. Γι' αυτό, να βάζετε σ' εφαρμογή αυτά που μαθαίνετε.

Ο Δάσκαλος Πρέπει να Αποτελεί Πρότυπο Ανθρωπίνων Αξιών

Ένας μικροπρεπής άνθρωπος δεν εγκαταλείπει τις κακόβουλες ιδιότητές του, παρά τη μεγάλη του μόρφωση. Στην πραγματικότητα, οι ονομαζόμενοι εξαιρετικά μορφωμένοι άνθρωποι είναι πολύ περισσότερο αμαθείς, από τους αμόρφωτους, τους αγράμματους. Δυστυχώς, τα παιδιά σήμερα μιμούνται και ακολουθούν τέτοια «εξαιρετικά μορφωμένα» άτομα.

(Στη συνέχεια ο Μπαγκαβάν απάντησε σε ερωτήματα των συνέδρων)

1^η Ερώτηση: Τι είδος σχέσης πρέπει να έχουν οι σπουδαστές με τον Θεό;

Απάντηση: Ο Θεός δεν είναι χωριστός από εσάς. Δεν είναι έξω από εσάς. Είναι ακριβώς μέσα σας. Επομένως, πρέπει ν' αναπτύξετε σχέση αγάπης και ενότητας με τον Θεό. Εάν ο Θεός ήταν ξεχωριστός από εσάς, θα μπορούσατε να δημιουργήσετε εγκόσμια σχέση μαζί Του, αλλά δεν είναι διαφορετικός από εσάς. Είναι μέσα σας, γύρω σας και πίσω σας (ζωηρά χειροκροτήματα). Δεν μπορείτε να έχετε εγκόσμια σχέση με τον Θεό, ο Οποίος διαποτίζει τα πάντα. Πρέπει να ενισχύσετε την αίσθηση πως «Ο Θεός είναι μέσα μου» και να αναπτύξετε ενότητα μ' Εκείνον. Αυτή είναι η απάντηση.

2^η Ερώτηση: Ποιες είναι οι ενδείξεις πνευματικής μεταμόρφωσης;

Απάντηση: Πρέπει να εξετάσετε εάν η πίστη σας στον Θεό είναι ειλικρινής και ακλόνητη ή είναι περιστασιακή και εξωτερική. Εφόσον η πίστη σας είναι ειλικρινής θα πρέπει να διάγετε τη ζωή σας αντιμε-

τωπίζοντας με την ίδια αδιατάρκτη στάση τόσο την ευχαρίστηση όσο και τον πόνο. Δεν υπάρχουν ειδικές ενδείξεις πνευματικής μεταμόρφωσης. Ίσως, μερικές φορές, να έχετε ορισμένα πνευματικά όνειρα και οράματα. Σε κάθε περίπτωση, είστε εσείς οι ίδιοι που πρέπει να ερευνήσετε μέσα σας, για να διαπιστώσετε εάν προοδεύετε ή ατονείτε στην αφοσίωσή σας. Τα πάντα εξαρτώνται από την πίστη σας.

3^η Ερώτηση: Ποια πρέπει να είναι τα προσόντα ενός δασκάλου στο Σύστημα Εκπαίδευσης Σάι;

Απάντηση: Ο δάσκαλος δεν πρέπει να δίνει τόση πολύ ελευθερία στους μαθητές. Πρέπει να τους ελέγχει με στοργικά και πειστικά λόγια. Δεν πρέπει να τους αφήνει ανεξέλεγκτους επειδή είναι μαθητές του. Να τους παραχωρεί ελευθερία με μέτρο και κατά καιρούς να τους βάζει φρένο. Επίσης, πρέπει να τους τιμωρεί, όποτε είναι απαραίτητο. Δεν πρέπει να τιμωρεί για χάρη της τιμωρίας. Πρέπει να χρησιμοποιεί την τιμωρία σαν αποτρεπτικό μέσο.

4^η Ερώτηση: Πώς θα πρέπει να συμπεριφέρεται ένας δάσκαλος στα πλαίσια αυτού του συστήματος εκπαίδευσης και τι είδους πειθαρχία ν' ακολουθεί; Τι προσπάθειες πρέπει να καταβάλει για να γίνει πρότυπο ανθρωπίνων αξιών;

Απάντηση: Πρόκειται για ένα πολύ σημαντικό θέμα. Ο δάσκαλος πρέπει να συμπεριφέρεται σαν δάσκαλος. Παρομοίως, ο μαθητής πρέπει να συμπεριφέρεται σαν μαθητής. Ο δάσκαλος οφείλει να δημιουργεί το κατάλληλο μαθησιακό περιβάλλον στην αίθουσα διδασκαλίας και να κρατά τους μαθητές ικανοποιημένους.

Όταν ο δάσκαλος φέρεται με ιδανικό τρόπο στους μαθητές του, αυτοί θα τον μιμούνται. Τον τρόπο με τον οποίο θέλετε να συμπεριφέρονται οι μαθητές σας, θα πρέπει κατά κύριο λόγο να τους τον δείχνετε με το παράδειγμά σας. Όχι μόνο αυτό. Ο δάσκαλος πρέπει να τρώει το ίδιο φαγητό που συνιστά και συμβουλεύει τους μαθητές του να τρώνε. Εάν ο δάσκαλος ζητάει από τους μαθητές να μην τρώνε ψάρι και κρέας ενώ ο ίδιος τρώει, γίνεται ένα πολύ κακό παράδειγμα. Οποδήποτε λέτε στους μαθητές, πρέπει να το εφαρμόζετε εσείς πρώτα. Ό,τι επιθυμείτε να γίνουν οι μαθητές σας, πρέπει να γίνετε εσείς οι ίδιοι πρώτα. Δεν πρέπει να ενεργείτε με αυταρχικό τρόπο. Οφείλετε να είστε ταπεινοί, εξυπηρετικοί και με πολύ αγάπη, στις σχέσεις σας με τους μαθητές.

5^η Ερώτηση: Πώς πρέπει να συμπεριφέρονται οι δάσκαλοι με τις μαθήτριες;

Απάντηση: Εάν υπάρχουν μόνο αγόρια στην αίθουσα διδασκαλίας, δεν υπάρχει πρόβλημα. Αλλά, εάν υπάρχουν και μαθήτριες, ο δάσκαλος πρέπει να φέρεται με πολύ περισσότερο ευγενικό και πειθαρχημένο τρόπο. Να θεωρείτε όλες τις μαθήτριες σαν αδελφές σας. Να τις κάνετε να είναι ευχαριστημένες και να τους φέρεστε μ' εκτίμηση, όπως θα κάνατε με την αδελφή σας. Μόνο τότε μπορείτε να εντυπώσετε στο νου τους αρετές. Με αυτόν τον τρόπο, θα κάνετε ιδανική ζωή και θα γίνετε πρότυπο και για άλλους.

Τα Παιδιά Πρέπει να Κάνουν τους Γονείς τους Ευτυχισμένους

6^η Ερώτηση: Πώς πρέπει οι γονείς να μεταδίδουν ανθρώπινες αξίες στα παιδιά τους και πώς μπορούμε να εμπλέξουμε τους γονείς στην εκπαίδευση των παιδιών τους;

Απάντηση: Οι γονείς ποτέ δεν πρέπει να συζητούν οικογενειακά θέματα μπροστά στα παιδιά τους. Ίσως να έχουν οικονομικά και άλλα προβλήματα, αλλά δεν πρέπει να αφήνουν να τα μάθουν τα παιδιά τους. Πρέπει ν' ασχολούνται οι ίδιοι με τα προβλήματά τους, να φροντίζουν ώστε τα παιδιά τους να είναι όσο το δυνατόν πιο ευτυχισμένα και να εργάζονται για την πρόοδό τους.

Πριν από καθετί άλλο, οι γονείς πρέπει να εφαρμόζουν τις ανθρώπινες αξίες στη δική τους ζωή ώστε να μπορούν να ενθαρρύνουν τα παιδιά τους ν' αναπτύξουν αυτές τις αξίες. Οι γονείς πρέπει να καθοδηγούν τα παιδιά στον σωστό δρόμο με το παράδειγμά τους. Ταυτόχρονα, τα παιδιά δεν πρέπει να προξενούν οποιοδήποτε πρόβλημα στους γονείς τους. Οι γονείς τους τα μεγαλώνουν με μεγάλες προσδοκίες. Τα παιδιά πρέπει να κατανοούν ότι προόδευσαν στη ζωή τους με την φροντίδα των γονιών τους και να τους δείχνουν ευγνωμοσύνη. Όσο μεγάλες κι αν είναι οι δυσκολίες που πρέπει να περάσουν οι γονείς, θα πρέπει να τις κρύβουν από τα παιδιά τους για να τα κάνουν ευτυχισμένα. Κατά τον ίδιο τρόπο, και τα παιδιά δεν θα πρέπει να προξενούν την παραμικρή στενοχώρια στους γονείς τους.

Βάλτε τη ζωή σας σε μια πορεία που να κάνει ευτυχισμένους τους γονείς σας. Ακόμη κι αν έχετε δημιουργήσει δική σας οικογένεια, να φροντίζετε ώστε οι γονείς σας να μην υποφέρουν, με κανέναν τρόπο. Μην αγνοείτε τους γονείς σας σκεπτόμενοι έτσι: «Ας

είναι η οικογένειά μου ευτυχισμένη, γιατί να σκοτίζομαι για τους γονείς;» Αυτό δεν είναι σωστή συμπεριφορά. Μόνο ένας αμόρφωτος ανόητος συμπεριφέρεται μ' αυτόν τον τρόπο. Κανένας καλλιεργημένος άνθρωπος δεν ενεργεί μ' αυτόν τον τρόπο. Από καιρό σε καιρό, πρέπει να επισκέπτεσθε τους γονείς σας, να τους υπηρετείτε, να τους κάνετε χαρούμενους και να προσπαθείτε να ικανοποιείτε τις ανάγκες τους. Το σπουδαιότερο καθήκον των παιδιών είναι να κάνουν ευτυχισμένους τους γονείς τους.

Κάποια παιδιά κάνουν κακές συναναστροφές και αποκτούν κακές ιδιότητες. Ο άνθρωπος χαρακτηρίζεται από τις συναναστροφές που κάνει. Γι' αυτό λέγεται: «Πες μου το φίλο σου να σου πω ποιος είσαι». Επομένως, ποτέ μην κάνετε κακές συντροφίες. Να φροντίζετε με πολύ προσοχή τις ανάγκες των γονιών σας. Εκείνοι που δε φροντίζουν τους γονείς τους είναι κατακριτέοι. Στο σημερινό κόσμο, οι διαφορές ανάμεσα σε γονείς και παιδιά είναι σε έξαρση. Οι προτιμήσεις των παιδιών είναι διαφορετικές από τις προσδοκίες των γονιών τους. Εάν ακολουθείτε αποκλειστικά τις δικές σας προτιμήσεις, τι θα γίνει μ' εκείνες των γονιών σας; Έχετε κάθε δικαίωμα να ικανοποιείτε τις δικές σας φιλοδοξίες, αρκεί όμως να ικανοποιείτε τις ανάγκες των γονιών σας. Είναι καθαρή ιδιοτέλεια ν' ασχολήστε μόνο με τη δική σας ικανοποίηση και να προξενείτε θλίψη στους γονείς σας. Τα παιδιά δεν πρέπει να συμπεριφέρονται μ' αυτό τον τρόπο. Μετά το γάμο σας έχετε την πεθερά και τον πεθερό σας, αλλά από τη γέννησή σας μέχρι τότε ζούσατε με τους γονείς σας. Γι' αυτό, είναι καθήκον σας να κάνετε τους γονείς σας ευτυχισμένους. Τα παιδιά πρέπει να προσεύχονται συνεχώς για την ευημερία των γονιών τους και να επιτελούν στο ακέραιο το καθήκον τους απέναντί τους.

Ένα άλλο θέμα που ήθελα να σας θίξω, είναι να μην παρεμβαίνετε σε υποθέσεις που δεν σας αφορούν. Πριν ζητήσετε να μάθετε για τους άλλους, ερευνήστε για το πώς περνούν οι γονείς σας και ποιες είναι οι επιθυμίες τους. Αλλά και οι γονείς πρέπει να ανατρέφουν τα παιδιά τους με το ίδιο πνεύμα. Το να δίνετε όλη την προσοχή σας στα πεθερικά σας και να λησμονείτε τους γονείς σας, με τους οποίους ζήσατε τόσα χρόνια, είναι ιδιοτέλεια. Το ότι δεν υπάρχει ευτυχία κι εγκάρδια σχέση ανάμεσα σε γονείς και παιδιά σήμερα, οφείλεται στην αύξηση της ιδιοτέλειας. Ωστόσο, τέτοια παιδιά που αποβλέπουν μόνο στο συμφέρον τους είναι μειοψηφία, και γι' αυτό δε χρειάζεται ν' ανησυχείτε γι' αυτό το ζήτημα.

Οι Γονείς Πρέπει να Ενσταλάζουν στα Παιδιά τους Ανθρώπινες Αξίες

Οτιδήποτε διδάσκουν οι γονείς στα παιδιά τους, πρέπει να το εφαρμόζουν οι ίδιοι. Μόνον τότε τα παιδιά τους θα γίνουν ενάρετα. Λόγω της επίδρασης της σύγχρονης εποχής, κάποια παιδιά διατηρούν αποστάσεις από τους γονείς τους και τους προξενούν ένταση και στενοχώρια. Όμως, οφείλετε να ελέγχετε τις διαθέσεις σας. Είναι μεγάλο λάθος να δείχνετε κακοδιάθετοι στους γονείς σας, γιατί εκείνοι επιθυμούν να είστε ευτυχισμένοι. Πρέπει να δείχνετε ευγνωμοσύνη στους γονείς σας, στον Θεό και σε όλους εκείνους που σας έχουν βοηθήσει. Ποτέ δεν πρέπει να κάνετε κάτι που θα κάνει τους γονείς σας να χύσουν δάκρυα. Εάν κάνετε ευτυχισμένους τους γονείς σας, θα γίνετε κι εσείς ευτυχισμένοι.

Η πνευματική εκπαίδευση Σάτια Σάι είναι πολύ απαραίτητη στα παιδιά, διότι τα μαθαίνει ανθρώπινες αξίες. Τις ανθρώπινες αξίες πρέπει, πάνω απ' όλα, να τις καλλιεργούν και να τις εφαρμόζουν στη ζωή τους οι γονείς των παιδιών. Μόνο τότε θα έχουν το δικαίωμα να τις διδάσκουν στα παιδιά τους. Όταν δεν εφαρμόζετε κάτι οι ίδιοι και απλά λέτε στα παιδιά να το εφαρμόσουν, πώς θα σας ακούσουν; Οτιδήποτε λέτε στα παιδιά σας, πρέπει να το δείχνετε με το δικό σας παράδειγμα. Δικαιολογείτε τον εαυτό σας λέγοντας ότι δεν έχετε χρόνο και πως είστε απασχολημένοι με την εργασία σας στο γραφείο. Όταν όμως δίνετε όλη την προσοχή σας στη δουλειά σας, ποιος θα φροντίσει τα παιδιά;

Οι μορφωμένες γυναίκες θέλουν να ασχολούνται με εργασία έξω από το σπίτι, αλλά τότε ποιος θα ασχοληθεί με τις δουλειές του νοικοκυριού; Όταν και οι δυο σύζυγοι εργάζονται, ποιος θα φροντίσει τα παιδιά τους; Κάποιοι προσλαμβάνουν υπηρέτρια για να τα φροντίζει. Αλλά μπορεί μια υπηρέτρια να φροντίσει τα παιδιά με την αγάπη της μητέρας; Όχι βέβαια! Επομένως, οι μητέρες πρέπει οι ίδιες να φροντίζουν τα παιδιά τους, ακόμη και σε βάρος της εργασίας τους. Επίσης, εάν οι γυναίκες πηγαίνουν στο γραφείο, όπως οι άντρες, ποιος θα μαγειρέψει στο σπίτι; Άρα, πρώτα πρέπει να τακτοποιήσετε τα του «οίκου» σας και μόνο τότε να δώσετε σημασία στην εξωτερική εργασία.

Δεν είναι λάθος εάν και οι δυο σύζυγοι εργάζονται έξω από το σπίτι, αλλά θα πρέπει τότε να είναι βέβαιοι ότι τα παιδιά τους δεν στενοχωρούνται ούτε αναστατώνονται. Εάν αφήνετε τα παιδιά σας

στη φροντίδα της υπηρέτριας και της μαγείρισσας για χάρη της εργασίας, απλά για να κερδίζετε χρήματα, ποιο είναι το όφελος; Δεν υπάρχει όφελος, διότι έχετε να πληρώσετε μισθούς στην υπηρέτρια και τη μαγείρισα. Και όχι μόνο αυτό. Θα χάσετε και πολλά πράγματα από το σπίτι σας! Τι θα σας μείνει, λοιπόν, από το κέρδος της εργασίας σας; Όταν όμως φροντίζετε οι ίδιοι τα παιδιά σας εξοικονομείτε αυτά τα χρήματα.

Οι σημερινοί άνθρωποι κάνουν σαν τρελοί για να βρουν μια εξωτερική εργασία, αλλά δεν ενδιαφέρονται καν για το εάν υπάρχει το κατάλληλο περιβάλλον στο σπίτι τους. Μόλις ο σύζυγος και η σύζυγος επιστρέφουν από το γραφείο ασχολούνται με το διάβασμα εφημερίδων, ακούν ραδιόφωνο και βλέπουν τηλεόραση. Υπάρχουν και μερικοί που δεν έρχονται στο σπίτι μετά την δουλειά τους, αλλά πηγαίνουν κατευθείαν σε λέσχες, όπου παίζουν παιγνίδια που υποτιμούν τον άνθρωπο. Πώς μπορούν τέτοιοι άνθρωποι ν' αναθρέψουν τα παιδιά τους με ιδανικό τρόπο; Συνεπώς, εάν τα παιδιά δεν πηγαίνουν καλά στις σπουδές τους, δεν είναι δικό τους λάθος, αλλά των γονιών τους. Επομένως, οι γυναίκες πρέπει να παραμένουν στο σπίτι και να φροντίζουν τα παιδιά τους με τον σωστό τρόπο. Αυτό είναι το πραγματικό σας εισόδημα. Εάν χάσετε αυτό το εισόδημα και πασχίζετε να κερδίσετε κάποιο άλλο με εξωτερικές εργασίες, θα χαρακτηρίζεστε ως γονείς που ασχολούνται αποκλειστικά με τον εαυτό τους. Όταν τα παιδιά σας πάρουν τον κακό δρόμο, θα υποστείτε μεγάλα βάσανα. Η σπουδαιότερη ευθύνη των γονιών είναι να ασχολούνται και να φροντίζουν τα παιδιά τους.

Οφείλετε να εφαρμόζετε τις ανθρώπινες αξίες στο επάγγελμά σας και στον χώρο εργασίας σας. Οι ανθρώπινες αξίες δεν είναι άσχετες με την καθημερινή σας ζωή και δραστηριότητα. Μπορεί να είστε αστυνομικοί, νοσοκόμες, γιατροί, ή να έχετε οποιοδήποτε άλλο επάγγελμα. Οφείλετε να εκτελείτε τα καθήκοντά σας με ειλικρίνεια. Αν ενεργείτε έτσι, όλα θα πηγαίνουν καλά στη ζωή σας. Αλλά, δυστυχώς, οι άνθρωποι δεν εκτελούν μ' εντιμότητα τα καθήκοντά τους, έτσι τα παιδιά πληρώνουν τα σφάλματα των γονέων και των πρεσβυτέρων τους. Πρέπει ν' ασχολήστε με χρήσιμη και τίμια εργασία. Μόνο τότε τα παιδιά σας μπορούν να προοδεύσουν και να είναι ευτυχισμένα.

Οι Γονείς Οφείλουν να Επαγρυπνούν για τα Παιδιά τους

Τα σχολεία Σάι μπορούν να έχουν ένα αποθεματικό κεφάλαιο για τη λειτουργία τους. Επίσης, μπορούν να δέχονται τη βοήθεια των γονιών για τη λειτουργία του σχολείου. Πρέπει ν' αναπτυχθεί τέτοια αμοιβαία συνεργασία σχολείου και γονιών. Στα σχολεία Σάι πρέπει να δίνεται υπέρτατη σπουδαιότητα σε θέματα πειθαρχίας, αφοσίωσης και καθήκοντος. Η διδασκαλία των ανθρωπίνων αξιών πρέπει να έχει πρωτεύουσα θέση στο πρόγραμμα του σχολείου. Να βάζετε τα παιδιά στο πνευματικό μονοπάτι, ώστε ν' αναπτύσσουν αγάπη για τον Θεό. Μην τα αφήνετε να φορούν ανάρμοστη ενδυμασία. Πρέπει να τηρούν μετριοπάθεια στο καθετί. Μόνο με αυτόν τον τρόπο μπορούν να τηρούνται κάτω από έλεγχο. Είναι ευθύνη των γονιών να ελέγχουν τα παιδιά τους. Γι' αυτό, οι γονείς οφείλουν να ενημερωθούν για το Σύστημα Εκπαίδευσης Σάι, διότι μπορεί κάποιος από αυτούς να το αγνοούν. Αλλά και τα παιδιά μπορούν να εξηγήσουν στους γονείς τους τις διάφορες πλευρές αυτού του συστήματος. Μόνο έτσι οι γονείς θα το καταλάβουν με σαφήνεια, διαφορετικά, ίσως έχουν κάποιες αμφιβολίες αναφορικά με το τι διδάσκεται στο σχολείο των παιδιών τους.

Μερικές φορές, τα παιδιά, ίσως από φόβο, να μην αναφέρουν σωστά το καθετί. Γι' αυτό, οι γονείς πρέπει να πηγαίνουν τουλάχιστον μία φορά την εβδομάδα στο σχολείο και να ελέγχουν εάν αυτό που λέει το παιδί τους είναι σωστό ή όχι. Βέβαια, πρέπει να πηγαίνουν στο σχολείο χωρίς να το γνωρίζουν τα παιδιά και να προσπαθούν να ενημερώνονται προσωπικά για τα γεγονότα. Εκεί, πρέπει να ζητούν να μάθουν για την πορεία των σπουδών τους και τη συμπεριφορά των παιδιών τους. Κάποια παιδιά ίσως να λένε στους γονείς τους ότι έχουν εξασφαλίσει 50 βαθμούς (με άριστα το 100), όταν στην πραγματικότητα έχουν πετύχει μόνο 20 βαθμούς. Υπάρχουν γονείς που πιστεύουν τυφλά αυτά που τους λένε τα παιδιά τους και δεν πηγαίνουν στο σχολείο για να ελέγξουν την ακρίβεια των λεγόμενων τους. Δεν λέω τίποτα για σχολεία σε άλλες χώρες, αλλά αυτή είναι η συνήθεια που επικρατεί στην Ινδία. Μόνο σε χωριά βρίσκουμε γονείς που μεριμνούν και φροντίζουν σωστά για τα παιδιά τους, ώστε να εντυπώνουν στο νου τους την απαραίτητη πειθαρχία. Όποτε είναι απαραίτητο, τιμωρούν τα παιδιά τους και τα βάζουν στον σωστό δρόμο. Αλλά στις κωμοπόλεις και τις πόλεις, οι γονείς – ιδιαίτερα εκείνοι της ανώτερης κοινωνικής τάξης – δε δίνουν πολύ προσοχή στα παιδιά τους.

Όταν τα παιδιά έχουν χρόνο, πρέπει να κάθονται ήσυχα και να μελετούν, αλλά πολλά από αυτά περιπλανιούνται στην αγορά. Αυτή η συνήθεια δεν είναι σωστή. Οι μαθητές δεν πρέπει να σπαταλούν το χρόνο τους άσκοπα στους δρόμους. Μόνο οι ανόητοι περιπλανιούνται στους δρόμους σαν τους σκύλους. Οι μαθητές που θέλουν να διατηρούν την εκτίμηση και την αξιοπρέπειά τους, πρέπει να κάθονται ήσυχα στο σπίτι τους και ν' ασχολούνται με τη μελέτη τους.

Οι γονείς πρέπει να ελέγχουν τα παιδιά για να διαπιστώνουν ότι δε δαπανούν χρήματα με αυθαίρετο τρόπο. Πρέπει να τους λένε τι είναι σωστό και τι λαθεμένο και να τους κάνουν να καταλάβουν ότι η σπάταλη δαπάνη χρημάτων δεν είναι καλή συνήθεια. Με αυτό τον τρόπο, οι γονείς πρέπει να τα καθοδηγούν, ώστε να κατανοούν τι είναι καλό, και να τα βάζουν στο σωστό δρόμο. Επίσης, πρέπει να υπάρχει αρμονία στο σπιτικό ανάμεσα σε γονείς και παιδιά. Τι ωφελεί εάν δεν υπάρχει αρμονία και οι γονείς δε δίνουν σημασία στη συμπεριφορά των παιδιών και αν αυτά δεν υπακούουν τους γονείς τους; Δεν πρέπει να δημιουργούνται τέτοιες καταστάσεις. Γονείς και παιδιά πρέπει να κουβεντιάζουν για το τι είναι σωστό και τι λαθεμένο και να διατηρούν αρμονία στην οικογενειακή εστία.

Το πιο σημαντικό είναι πως οι γονείς πρέπει να επαγρυπνούν, αναφορικά με το θέμα των σπουδών των παιδιών τους. Πρέπει να γνωρίζουν για το τι βιβλία διαβάζουν. Κάποια παιδιά κρύβουν μυθιστορήματα άξια περιφρόνησης μέσα στα σχολικά τους βιβλία. Όταν κοιτάζουμε από μακριά, νομίζουμε ότι διαβάζουν τα σχολικά τους βιβλία. Όμως δεν πρόκειται γι' αυτά, αλλά για μυθιστόρημα της χειρότερης αξίας! Μόνο, όταν παρακολουθούμε με σταθερό ενδιαφέροντα τα παιδιά, θα προοδεύσουν στη ζωή τους. Πρέπει να πετάμε τέτοια έντυπα, αμέσως μόλις τα δούμε. Ούτε ένα τέτοιο έντυπο δεν υπάρχει στην βιβλιοθήκη μας (ζωηρά χειροκροτήματα). Εάν φέρει κάποιος τέτοια έντυπα, καταστρέφονται αμέσως. Εάν ακολουθείτε αυτή την τακτική και στο σπίτι σας, τα παιδιά σας θα γίνουν ενάρετα. Κατ' αυτόν τον τρόπο πρέπει να φροντίζετε προσεκτικά τα παιδιά σας και να πασχίζετε για την πρόοδό τους.

- Από Ομιλία του Μπαγκαβάν στο Παγκόσμιο Συνέδριο για την Εκπαίδευση Σάτια Σάι, Πρασάντι Νίλαγιαμ, 21-7-2008

ΠΡΟΣΦΟΡΑ ΑΝΙΔΙΟΤΕΛΟΥΣ ΥΠΗΡΕΣΙΑΣ ΑΠΟ ΤΑ ΚΕΝΤΡΑ ΣΑΤΥΑ ΣΑΪ ΕΛΛΑΔΑΣ

ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ - ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ - ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ - ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2012

Με αυξανόμενο ενδιαφέρον και φροντίδα έγιναν και αυτούς τους μήνες οι επισκέψεις στο Πέραμα, το 1^ο Σάββατο κάθε μήνα. Κάθε φορά διανεμόνταν 35 – 40 σακούλες με τρόφιμα, σε ισάριθμες οικογένειες, επιπλέον γάλατα, λάδια, άλλα τρόφιμα, ρούχα και παιχνίδια. Τον Δεκέμβριο διανεμήθηκαν, κυρίως στο Πέραμα, αλλά και σε 2 σχολεία, ένα στο Πέραμα και ένα στην Αθήνα, περισσότερα από 2.000 κουτιά των 450γρ συμπυκνωμένο γάλα (εβαπορέ).

Οι ιατρικές επισκέψεις κατ' οίκον συνεχίστηκαν κι αυτές με αυξανόμενη ένταση. Κάθε πρώτο Σάββατο ο παιδίατρος εξέταζε και εμβολίαζε, όπου χρειαζόταν, τα παιδιά όλων αυτών των οικογενειών, ανάλογα με τις ανάγκες τους. Οδηγίες δόθηκαν στους γονείς σε θέματα που αφορούν τη σωματική και ψυχική ανάπτυξη των παιδιών τους. Λόγω του μεγάλου αριθμού των παιδιών, ο παιδίατρος χρειάστηκε να επισκεφθεί το Πέραμα και ημέρες πέραν των καθιερωμένων.

Στο διάστημα των τεσσάρων αυτών μηνών έγιναν και τα εξής έργα στο Πέραμα:

Τοποθέτηση εξώπορτας και στέγαστρου

Στις 6/10 τοποθετήθηκε καινούργια εξώπορτα σε ένα σπίτι όπου μένει μια εξαμελής οικογένεια, στη θέση της παλιάς που είχε διαρρηχθεί. Η πόρτα βρέθηκε και τα υπόλοιπα υλικά (κάσα, πολυουραιθάνες, επισκευαστικό τσιμέντο κλπ) αγοράστηκαν. Συμμετείχαν 3 εθελοντές. Η εργασία ολοκληρώθηκε στις 14/10, με συνολική εργασία 10 ωρών. Στις 3/11 άλλο συνεργείο από 4 εθελοντές τοποθέτησε στέγαστρο, ως προστασία της πόρτας από τα νερά της βροχής. Η εργασία διάρκεσε 5 ώρες.

Παροχή νερού

Στο σπίτι αυτό, που βρίσκεται ψηλά στο βουνό και είναι μια στοιχειώδης κατασκευή με στοιχειώδεις παροχές, μένουν μια μητέρα με τον ενήλικα γιο της.

Επειδή η πίεση του δικτύου της ΕΥΔΑΠ δεν φτάνει μέχρι το υψόμετρο του σπιτιού, αλλά το νερό σταματάει περίπου 120μ μακριά, πρέπει με αντλία να το σπρώχνουν μέχρι τη δεξαμενή του σπιτιού.

Το καλοκαίρι του 2011 η ΔΕΗ τους έκοψε το ηλεκτρικό ρεύμα ενώ έμειναν και χωρίς νερό αφού χάλασε η αντλία που γέμιζε τη δεξαμενή τους.

Στις 3/11 ένας ενήλικας εθελοντής και 3 από την ομάδα των νέων ξεκίνησαν την εγκατάσταση νέας αντλίας με την αντίστοιχη σωλήνωση που συνδέθηκε με τη δεξαμενή τους και καλωδίωση περίπου 120 μέτρων. Επίσης έφτιαξαν ένα μικρό αντλιοστάσιο για την προστασία της αντλίας, αγόρασαν και εγκατέστησαν μια γεννήτρια για να παρέχει ρεύμα στην αντλία καθώς και μια καινούργια βρύση στην κουζίνα. Το έργο ολοκληρώθηκε το επόμενο Σάββατο 10/11.

Η κυρία του σπιτιού έδωσε πολλές φορές την ευλογία της στην ομάδα και δεν χόρταινε να εκφράζει τη χαρά της καθώς περιέγραφε το πόσο είχε ταλαιπωρηθεί ένα χρόνο χωρίς νερό.

Τοποθέτηση κουφωμάτων

Η πενταμελής οικογένεια που μένει στο σπίτι αυτό είχε φιλοξενηθεί για αρκετούς μήνες σε ξενώνα για άστεγους, αφού είχε μείνει χωρίς σπίτι. Το καλοκαίρι του 2012 βρέθηκε και πάλι χωρίς στέγη, οπότε ενημερώθηκε από φιλική της οικογένεια για μία εγκαταλελειμμένη κατοικία στο Πέραμα. Έτσι το ζευγάρι αυτό με τα 3 παιδιά τους εγκαταστάθηκαν στο νέο τους σπίτι. Πρώτα με προσωπική εργασία και την βοήθεια φίλων τους καθάρισαν, επισκεύασαν και έβαψαν εσωτερικά τα δύο δωμάτια, την κουζίνα και το μπάνιο. Στη συνέχεια βρήκαν μια παλιά πόρτα για την είσοδο του σπιτιού και κάποιος φίλος τους την τοποθέτησε. Έλειπαν όμως όλα τα κουφώματα.

Την οικογένεια τη συναντήσαμε τον Σεπτέμβριο και μας είπε ότι έχουν σοβαρό πρόβλημα γιατί διαμένουν σε ένα σπίτι χωρίς τα 4 παράθυρα και ήδη το βράδυ είχαν αρχίσει να κρυώνουν, ενώ ο πατέρας έχει σακχαρώδη διαβήτη, η μητέρα μία σοβαρή νευρολογική ασθένεια, το μικρό τους κοριτσάκι επίσης μια νευρολογική ασθένεια και ο μεγάλος γιος νοητική καθυστέρηση.

Αφού είδαμε το σπίτι και την κατάστασή τους, αποφασίσαμε ότι έπρεπε να βοηθήσουμε. Βρήκαμε ένα εργοστάσιο και παραγγείλαμε τα 4 ξύλινα παράθυρα με διπλά τζάμια. Την τοποθέτηση την ανέλαβε μια ομάδα από 7 αδελφούς που εργάστηκαν δύο ημέρες για συνολικά 10 ώρες. Στην ομάδα αυτή σημαντική ήταν η συμμετοχή

της ομάδας των νέων. Το κόστος των παραθύρων κάλυψαν συνεισφορές από τα Κέντρα Σάτια Σάι.

Όταν οι άνθρωποι αυτοί είδαν τα παράθυρα έτοιμα επανέλαβαν πολλές φορές ότι δεν πίστευαν ότι έχουν παράθυρα.

Κάθε πρώτο Σάββατο ένας εθελοντής επισκέπτεται δύο οικογένειες στο κέντρο της Αθήνας και δίνει 4 σακούλες με τρόφιμα.

Ένα Σάββατο κάθε μήνα μια άλλη ομάδα αποτελούμενη από 5-8 ενήλικες και 5-6 εφήβους συνεχίζουν τις επισκέψεις τους στο Κέντρο Αποθεραπείας και Αποκατάστασης Παίδων Βούλας (πρώην ΠΙΚΠΑ). Βγάζουν τα παιδιά από τα δωμάτιά τους στην ύπαιθρο, παίζουν στην παιδική χαρά με τα μικρά και μπάσκει και βόλεϊ με τα μεγαλύτερα.

Στις 23 Νοεμβρίου, ημέρα των Γενεθλίων του Σουάμι, πραγματοποιήθηκε γιορτή από μια ομάδα εθελοντών στις εγκαταστάσεις του τάγματος της Μητέρας Τερέζας. Μια μεγάλη τούρτα με την εικόνα του Σουάμι κόπηκε, και πολλές σακούλες δώρων προσφέρθηκαν σε μητέρες και παιδιά που διαμένουν εκεί. Τα τραγούδια των γενεθλίων τραγουδήθηκαν απ' όλους τους συμμετέχοντες. Οι ιεραπόστολοι ευχαρίστησαν την ομάδα και μας έδωσαν τις ευλογίες τους, ενώ από την πλευρά μας θα θέλαμε να ευχαριστήσουμε τον Bhagawan που μας επέτρεψε να ενεργήσουμε για λογαριασμό του.

Χριστουγεννιάτικη Γιορτή στο Θεραπευτήριο Χρονίων Παθήσεων

Την Κυριακή 16 Δεκεμβρίου πραγματοποιήθηκε Χριστουγεννιάτικη γιορτή στο Θεραπευτήριο Χρονίων Παθήσεων Δυτικής Αττικής στην Αγία Βαρβάρα, Αιγάλεω. Η εκδήλωση διοργανώθηκε στο κτίριο των πρώην Χανσενικών, όπου εξακολουθούν να φιλοξενοούνται αποθεραπευμένοι, πρώην ασθενείς.

Συμμετείχαν περισσότεροι από 35 εθελοντές, ενήλικες και νέοι. Οι εθελοντές χωρίστηκαν σε ομάδες: μια ομάδα ανάλαβε τον στολισμό της αίθουσας όπου έγινε η μουσικοχορευτική εκδήλωση. Άλλη ομάδα ανάλαβε το στύψιμο των χυμών από φρέσκα φρούτα. Άλλες ομάδες ανάλαβαν την επίσκεψη στα δωμάτια των ασθενών όπου μοίραζαν φαγητό, χυμό, δώρα και διάβαζαν κάρτες με πνευματικά μηνύματα που μετά τις άφηναν στους ασθενείς. Η μουσική ομάδα,

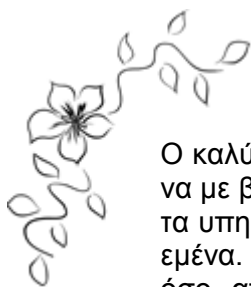
αποτελούμενη κυρίως από νέους, ανάλαβε να πει «Χριστού τη θεία Γέννηση» σε όλα τα δωμάτια.

Ένας εθελοντής μουσικός που έπαιζε αρμόνιο και μια εθελόντρια τραγουδίστρια ανάλαβαν να δημιουργήσουν ένα ευχάριστο περιβάλλον στην κεντρική αίθουσα όπου συγκεντρώθηκαν όσοι από τους ασθενείς είχαν τη δυνατότητα, και διασκέδασαν, μαζί με τους εθελοντές, με φαγητό, χορό και τραγούδι. Η αγάπη του Θεού απλώθηκε μέσα από τους εθελοντές και τις νότες της μουσικής σε όλους τους χώρους του Θεραπευτηρίου, χαρίζοντας σε όλους, ασθενείς και εθελοντές, μια γεύση από τη χαρά της θεϊκής πληρότητας.

Δύο ομάδες πήραν το φαγητό που δεν είχε καταναλωθεί για να το προσφέρουν στο Σκαραμαγκά και το Πέραμα.

Μία φορά το μήνα, μια ομάδα νέων προσφέρουν τρόφιμα σε 12 άπορες οικογένειες - 2 σακούλες σε κάθε οικογένεια - σε ένα δημοτικό σχολείο στην Αθήνα. Το Δεκέμβριο οι σακούλες έγιναν 3 για κάθε οικογένεια.

Οι επισκέψεις στο Θεραπευτήριο Χρονίων Παθήσεων στην Αγία Βαρβάρα, Αιγάλεω και στο Δημοτικό Κέντρο Νεότητας για τα ανάπηρα παιδιά, στην πλατεία Εξαρχείων, Αθήνα, γίνονται τακτικά σε εβδομαδιαία βάση.



Ο καλύτερος τρόπος να με ευχαριστήσετε είναι να με βλέπετε μέσα σε όλα τα πλάσματα και να τα υπηρετείτε όπως θα θέλατε να υπηρετήσετε εμένα. Να βοηθάτε όσο περισσότερο μπορείτε, όσο αποτελεσματικότερα μπορείτε, όσο πιο σιωπηλά μπορείτε, με όσο περισσότερη αγάπη μπορείτε. Τα υπόλοιπα αφήστε τα στον Θεό, που σας έδωσε την ευκαιρία να υπηρετήσετε.

- Μπάμπα

ΝΕΕΣ ΕΚΔΟΣΕΙΣ

1. Sri Shirdi Sai Baba Katha Sri Sathya Sai Baba Katha – Rs 20/-
1/8 crown / 88 pages / 110 grams - Prayer book by Smt. Malati Patel – available in English, Telugu and Gujarati.
2. Sathya Sai Sath Sambhashana – (Hard Bound with jacket)
Scanned pages of Bhagavan's handwritten messages in Telugu on various topics in art paper with multicolour photographs of Bhagavan. Size 21.5 x 28.5 cms / 140 pages / 1115 grams.
Compiler Sri Sravan Kumar Wupendrum.
 - a. With English translation – Rs 720/-
 - b. With printed version of scanned pages in Telugu – Rs 720/-
3. Sruti – Sanskrit-English – Rs 45/- revised Ed. 1/16 demy / 494 pages / 300 grams / Vedic chants as per Mandir schedule
4. Highway To Heaven Game Board – Rs 200/- Snake and Ladder Human Values game with box / 900 grams / by Dr. Nivedita Singh

Άλλες εκδόσεις στην Αγγλική

Title (Author/compiler)	Price Rs	Pages	Category
Divine Inspirations (Sasidhar Siddabattuni)	45	210	Sayings with moral stories
Adi Shankara's Bhaja Govindam (Suresh Rao Savkur)	45	188	Teachings
Sai The Ultimate (Malati Subramanian)	30	80	Experiences
A Scientist Discovers Divinity (K.V. Krishnamurthy)	25	96	Experiences
Cosmic Consciousness (Anil Kumar Kamaraju)	75	500	Teachings

Για παραγγελίες

Για παραγγελίες επικοινωνήστε με την παρακάτω διεύθυνση: Sri Sathya Sai Sadhana Trust, Publications Division, Prasanthi Nilayam – 515134, A.P. India (Ph.: 08555-287375, email: orders@sssbpt.org).

Οι παραγγελίες σας επιβαρύνονται με τη συσκευασία και τα ταχυδρομικά τέλη.



Ο Θεϊκός Εαυτός είναι η Βάση των Πάντων

Το φως από τον Θεϊκό Εαυτό (΄Ατμα) φωτίζει το νου και τον κάνει ικανό να βλέπει τον εξωτερικό κόσμο. Χωρίς αυτή τη φώτιση, ο νους δεν μπορεί να αντιληφθεί τον κόσμο. Ο νους ακτινοβολεί λόγω του φωτός που δέχεται από τον Θεϊκό Εαυτό. Ο νους είναι σαν την σελήνη, η οποία λαμβάνει το φως της από τον ήλιο. Δεν έχει δικό της φως. Όταν λάμπει ο ήλιος, η σελήνη γίνεται ορατή με δυσκολία. Παρομοίως, όταν υπάρχει η συνειδητοποίηση του Θεϊκού Εαυτού, ο νους δε γίνεται αντιληπτός. Ο Θεϊκός Εαυτός είναι η βάση των πάντων.

- Μπάμπτα



ΣΑΤΥΑ ΣΑΪ ΕΛΛΗΝΙΚΕΣ ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΒΙΒΛΙΑ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ

ΤΙΜΟΚΑΤΑΛΟΓΟΣ 2013

	Ευρώ
Αγάπη - Πρέμα Βάχινι, του Σ.Σ.Μπάμπα.....	7,00
Αυτοπραγμάτωση - Αστάβακρα Γκίτα	5,00
Βροχή από Νέκταρ του Σάτυα Σάι, της Σούντα Αντίτυα	6,00
Διαλογισμός - Ντυάνα Βάχινι, του Σ.Σ. Μπάμπα	5,00
Εαυτός. Αποσπάσματα από Ομιλίες του Σ.Σ.Μπάμπα.....	5,00
Εισαγωγή στη Διδασκαλία του Σ.Σ.Μπάμπα, του Ρ. Νατζέμυ.....	7,00
Ένας Ιερέας συναντά τον Sai Baba, του M. Mazzoleni.....	13,00
Εσβαράμπα: Η Επιλεγμένη Μητέρα, του Ν. Καστούρι	12,00
Εκπαίδευση στις Ανθρώπινες Αξίες, του Αρτ-Ονγκ Τζουμσάι	6,00
Η Δημιουργία (DVD).....	4,00
Η Ένταξη των Ανθρώπινων Αξιών σε Σχολικά Μαθήματα	6,00
Η Ενότητα είναι Θεότητα, του Σ.Σ. Μπάμπα.....	9,00
Η Ζωή Είναι Ένα Παιχνίδι (DVD).....	5,00
Θεία Τάξη – Ντάρμα Βάχινι, του Σ.Σ.Μπάμπα.....	7,00
Θεϊκές Αναμνήσεις, της Νταϊάν Μπάσκιν	10,00
Λόγια του Ιησού και του Σάι Μπάμπα.....	7,50
Μεταμόρφωση σε Κοσμική Συνειδητότητα.....	5,00
Αποσπάσματα από Ομιλίες του Σ.Σ.Μπάμπα.....	5,00
Μπαγκαβάτα Βάχινι, του Σ.Σ. Μπάμπα	9,00
Ο Άγιος και ο Ψυχίατρος - του Δρ. Σ. Σαντβάις	10,00
Ο Ερχομός του Σρι Σάτυα Σάι Μπάμπα, του Β.Κ.Γκόκακ	5,00
Ο Μπάμπα μου κι εγώ, του Τζ. Χίσλοπ	15,00
Ο Σρι Σάτυα Σάι Μπάμπα Απαντά, του Τζ. Χίσλοπ	7,00
Ομιλίες πάνω στη Μπάγκαβαντ Γκίτα, του Σ.Σ.Μπάμπα	11,50
Σάντανα - Ο Εσωτερικός Δρόμος, του Σ.Σ.Μπάμπα	10,00
Σάτυαμ Σίβαμ Σούνταραμ - Η ζωή του Σ.Σ.Μπάμπα, Τόμος 1	10,00
Σ. Σ. Μπάμπα: Η Ζωή Του Είναι Έμπνευση και Μήνυμα για την Ανθρωπότητα, Ενημερωτικό έντυπο με DVD.....	7,00
Το Γκάγιατρι Μάντρα, του Σ.Σ.Μπάμπα	3,00
Το Θεϊκό Τραγούδι - Γκίτα Βάχινι, του Σ.Σ.Μπάμπα	10,00
Υπέρτατη Γνώση - Γκνιάνα Βάχινι, του Σ.Σ.Μπάμπα	7,00
Υπέρτατη Ειρήνη - Πρασάντι Βάχινι, του Σ.Σ.Μπάμπα	7,00

Για περισσότερες πληροφορίες και για παραγγελίες εκτός Αθηνών (με αντικαταβολή),
επικοινωνήστε με τον Λεωνίδα Ψέλτουρα στο τηλέφωνο 6947-687133
ή στείλτε e-mail στο publications@saibaba.gr