

Η ΙΕΡΟΤΗΤΑ ΤΟΥ ΣΙΒΑΡΑΤΡΙ ΕΓΚΕΙΤΑΙ ΣΤΗ ΣΥΝΕΙΔΗΤΟΠΟΙΗΣΗ ΤΗΣ ΕΝΟΤΗΤΑΣ ΜΕ ΤΗΝ ΘΕΟΤΗΤΑ

ΑΦΙΕΡΩΣΤΕ ΤΗ ΝΥΧΤΑ ΤΟΥ ΣΙΒΑΡΑΤΡΙ

ΣΤΗ ΛΑΤΡΕΙΑ ΤΟΥ ΘΕΟΥ

ΣΙΒΑΡΑΤΡΙ είναι η νύχτα (*Ράτρι*) της αισιοδοξίας και της ελπίδας (*Σίβαμ*). Είναι μία ευοίωνη νύχτα, διότι ο νους μπορεί να χαλαρωθεί με το να χάσει την επιρροή του στον άνθρωπο, αφιερώνοντας τη νύχτα σε προσευχή.

Το Σιβαράτρι Συμβολίζει Αισιοδοξία

Η σελήνη είναι η προϊστάμενη θεότητα του νου, σύμφωνα με τις γραφές. Ο νους σχετίζεται με τη σελήνη, όπως τα μάτια με τον ήλιο. Αλλά ποιο είναι το νόημα της νύχτας; Νύχτα είναι μια άλλη λέξη για το σκοτάδι. Σίβα σημαίνει αισιοδοξία. Επομένως, το Σιβαράτρι μιλάει για αισιοδοξία που ενυπάρχει στο σκοτάδι. Αναφέρεται στη σοφία, η οποία υπάρχει μέσα στην άγνοια. Άγνοια και σοφία δεν είναι δύο διαφορετικά πράγματα. Βασικά, είναι ίδια και σχετίζονται με τον Δυϊσμό(Ντβαϊτά). Είναι οι αντιμέτωπες πολικότητες της ίδιας υποκείμενης αρχής.

Σιβαράτρι είναι η κατάσταση που προσπαθεί κάποιος να εδραιώσει φιλία ανάμεσα στο νου και τον Θεό. Το Σιβαράτρι κάνει τον άνθρωπο να αντιληφθεί το γεγονός ότι η ίδια θεότητα διεισδύει στα πάντα και μπορεί να εντοπισθεί παντού. Λέγεται ότι ο Σίβα ζει στο βουνό Καϊλάσα. Αλλά πού βρίσκεται το Καϊλάσα; Καϊλάσα είναι η δική μας χαρά, η δική μας ευδαιμονία. Σημαίνει ότι ο Ίσβαρα (Θεός) διαμένει στο Καϊλάσα της αγαλλίασης. Εάν μπορείτε να αναπτύξετε αυτή την αίσθηση χαράς και αγαλλίασης στο νου, αυτή η κατάσταση είναι Καϊλάσα. Αλλά πώς μπορεί να την αποκτήσει κάποιος; Αυτή εκδηλώνεται όταν αναπτύσσετε αγνότητα, σταθερότητα και ιερότητα. Τότε, η καρδιά σας θα γίνει Καϊλάσα και ο Σίβα θα είναι εκεί στα άγια των αγίων της καρδιάς σας, μέσα στο ναό που είναι το σώμα σας. Ως Σιβαράτρι καθορίζεται η 14^η νύχτα

του σκοτεινού μισού του μήνα, είναι η νύχτα πριν από τη νέα σελήνη, οπότε η σελήνη χάνεται ολοκληρωτικά. Η σελήνη και ο νους – τον οποίο εξουσιάζει – εξασθενίζουν δραστικά την 14^η νύχτα. Όταν αυτή η νύχτα αφιερώνεται σε άγρυπνη λατρεία του Θεού, το υπόλειμμα του δύστροπου νου εξουδετερώνεται κι εξασφαλίζεται νίκη. Το Σιβαράτρι αυτού του μήνα είναι ιερότερο και γι' αυτό ονομάζεται Μάχασιβαράτρι.

«Η σελήνη γεννήθηκε από το νου του Υπέρτατου Όντος»¹ Η σελήνη έχει 16 όψεις (φωτεινότητες). Τις ίδιες έχει και ο νους. Τη νύχτα του Σιβαράτρι, οι 15 από τις 16 όψεις της σελήνης είναι αόρατες και μπορεί να φαίνεται μόνο μία. Ο νους βρίσκεται και αυτός στην ίδια κατάσταση. Εάν κατά τη διάρκεια του Σιβαράτρι διαλογίζεται κάποιος στο Θεό, μπορεί να πετύχει εγγύτητα στη Θεότητα. Η υπέρτατη ιερότητα του Σιβαράτρι συνίσταται στη συνειδητοποίηση της ενότητας με την Θεότητα, μέσω διαλογισμού στο Θεό.

Για τη συνειδητοποίηση της Θεότητας και την επίτευξη απελευθέρωσης, το κύριο απαιτούμενο είναι ο έλεγχος του νου και των αισθήσεων. Αλλά αυτός ο έλεγχος του νου και των αισθήσεων δεν είναι εύκολος. Ακόμα κι ένα εξελιγμένο πνευματικά πρόσωπο, όπως ήταν ο Αρτζούνα, ομολόγησε στον Κύριο Κρίσνα ότι ο έλεγχος των αισθήσεων ήταν εξαιρετικά δύσκολος. Οι σοφοί γνώριζαν καλά αυτό το πράγμα, από δική τους εμπειρία, και γι' αυτό συνέστησαν ότι, ακόμα και αν ο έλεγχος των αισθήσεων ήταν αδύνατος όλο τον καιρό, πρέπει να εφαρμόζεται κατά τις άγιες ημέρες, όπως είναι το Σιβαράτρι. Αν ο άνθρωπος δεν έχει να ασχοληθεί με τίποτε, ο νους περιπλανιέται σε όλες τις διευθύνσεις. Γι' αυτό, οι σοφοί υπέδειξαν τη συνεχή απορρόφηση σε σκέψεις για τον Θεό, τη νύχτα του Σιβαράτρι. Επανάληψη του Ονόματος του Θεού και διαλογισμός στις δόξες Του θα διατηρεί τον νου μακριά από ασήμαντα πράγματα και θα συμβάλει στον έλεγχο των αισθήσεων.

¹ *Chandrama Manaso Jataha*

Επιβάλλετε Επίμονο Έλεγχο των Αισθήσεων και Αγρυπνία του Νου

Οι σύγχρονοι διανοούμενοι εκλαμβάνουν το Σιβαράτρι μόνο σαν μια νύχτα που πρέπει να παραμείνουν άγρυπνοι. Δεν κατανοούν την ανάγκη να την τηρούν σαν μία αγνή και άγια ημέρα, που να είναι αφιερωμένη σε σκέψεις για τον Θεό. Επειδή η μοναδική τους σκέψη κι εντύπωση για το Σιβαράτρι είναι να παραμείνουν άγρυπνοι ολόκληρη τη νύχτα, προσπαθούν να την περάσουν με το να βλέπουν τρεις κινηματογραφικές ταινίες, ή να χαρτοπαίζουν με φίλους, ή να παίζουν ζάρια με γνωστούς και συγγενείς ολόκληρη τη νύχτα. Παραμένοντας άγρυπνοι με αυτόν τον τρόπο, επιστρέφουν το πρωί στο σπίτι για να έχουν ένα πλούσιο γεύμα. Είναι τρόπος αυτός να γιορτάζεται το Σιβαράτρι; Δεν είναι καθόλου σωστός τρόπος. Πρόκειται για παραποίηση αυτού που έπρεπε να είναι, δηλαδή μια ιερή γιορτή κι ευκαιρία να στοχάζονται τον Θεό. Τι είδους αγρυπνία είναι αυτή, κατά την οποία δεν υπάρχει αγνότητα νου και διαλογισμός στο Όνομα του Θεού; Η στάση του πελαργού που στέκεται στο ένα πόδι περιμένοντας να πιάσει κάποιο ψάρι, δεν μπορεί να θεωρηθεί ότι ασκείται σε αυτοέλεγχο. Ο μεθυσμένος που δεν έχει επίγνωση του περιβάλλοντος, δεν μπορεί να εξομοιωθεί με κάποιον που είναι απορροφημένος με σκέψεις στη Θεότητα. Ο άνθρωπος που παρατάει το φαγητό του μετά από ένα μικροκαυγαδάκι με τη σύζυγό του, δεν μπορεί να θεωρείται ότι νηστεύει.

Η αγρυπνία τη νύχτα του Σιβαράτρι σημαίνει τη συγκέντρωση των σκέψεων κάποιου στην ιερή, την αγνή, την πανέμορφη κι ένδοξη μορφή της Θεότητας. Οι αρχαίοι σοφοί αντιλήφθηκαν την απaráμιλλη αξία της Ινδικής κουλτούρας και την μεταβίβασαν στον κόσμο σαν πολύτιμη κληρονομιά. Άγιες ημέρες, όπως το Σιβαράτρι, καθορίζονται για να εντυπώσουν στο νου του ανθρώπου το καθήκον του να επιβάλει «νηστεία» στις αισθήσεις και «αγρυπνία» στη διάνοιά του και να απομακρύνει βέβηλες παρορμήσεις και διαθέσεις. Αυτή είναι η μέρα που ο Σίβα ήπιε το θανατηφόρο δηλητήριο, το οποίο απείλησε να καταστρέψει τον κόσμο κι έσωσε την ανθρωπότητα από ολοκληρωτική καταστροφή.

Στρέψτε το Νου στο Θεό

Δεν προκύπτει όφελος με το να σκέφτεστε το Σιβαραάτρι μία φορά το χρόνο. Κάθε λεπτό, κάθε ημέρα, κάθε νύχτα πρέπει να σκέφτεστε την Θεότητα και να καθαγιάζετε το χρόνο σας, διότι – μιλώντας κυριολεκτικά – η Αρχή του Χρόνου είναι ο Σίβα. Εσείς οι ίδιοι είστε Σίβα. Προσπαθείστε να κατανοήσετε και αναγνωρίσετε αυτή την Αρχή Σίβα (*SivaTattwa*), η οποία είναι η δική σας πραγματικότητα, η δική σας αλήθεια. Όταν μιλάμε για Σιβαραάτρι αναφερόμαστε στη νύχτα που σχετίζεται με τον Σίβα. Η Αρχή Σίβα είναι τελείως απαλλαγμένη από οτιδήποτε είναι δυσοίωνο ή ανίερο σε οποιοσδήποτε περιστάσεις και συνθήκες.

Ο νους του ανθρώπου πρέπει να υποστεί μεταμόρφωση και να συμβάλει σε απελευθέρωση, όχι σε σκλαβιά. Ο νους πρέπει να στραφεί προς τον Θεό κι εσωτερικά, όχι προς τον κόσμο κι εξωτερικά. Μόνο τότε, οι προσπάθειες για οικονομική, πολιτική και κοινωνική μεταμόρφωση μπορούν να πετύχουν την πνευματική εξύψωση της μοίρας του ανθρώπου. Ο νους επινοεί πολλά τεχνάσματα για να σας ευχαριστεί και να έχετε μεγάλη εκτίμηση για τον εαυτό σας. Χαίρεται την υποκρισία και ιππεύει σε δύο άλογα ταυτοχρόνως. Μπορεί να προσκυνάτε τον Σουάμι και να δηλώνετε ότι έχετε παραδοθεί, αλλά όταν βρεθείτε μακριά, ίσως συμπεριφέρεστε διαφορετικά και να επιτρέπετε στη πίστη σας να εξασθενεί. Ακόμα και η σκέψη ότι δεν έχετε ωφεληθεί από την τελετουργική λατρεία ή την επανάληψη του Ονόματος που κάνετε, δεν πρέπει να βεβηλώνει την πίστη σας. Το να ασκείστε σε πνευματική πειθαρχία είναι καθήκον σας, είναι η βαθύτερη παρόρμησή σας, η ειλικρινής δραστηριότητά σας. Αφήστε τα υπόλοιπα στη Θέληση του Θεού. Αυτή πρέπει να είναι η σταθερή σας απόφαση κατά την ιερή γιορτή του Σιβαραάτρι.

- Αποσπάσματα από Ομιλίες του Μπαγκαβάν σε Γιορτές Σιβαραάτρι.