

ΑΙΩΝΙΟΣ ΗΝΙΟΧΟΣ

Ο Αιώνιος Ηνίοχος είναι η γέφυρα που σας οδηγεί σ' Εμένα, και που φέρνει Εμένα κοντά σας.

- Μπάμπα

ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ 2014

Μηνιαίο Περιοδικό Αιώνιος Ηνίοχος

Γ. Παπανδρέου 138
144-52 Μεταμόρφωση
Κωδικός 6233

Τεύχος 155

Τιμή τεύχους: Ευρώ 2,20

Ιδιοκτήτης:

Σάττα Σαί Ελληνικές Εκδόσεις

Διευθυντής και Εκδότης:

Νίκος Κουλαδούρος
Χλόης 1, 151-26 Μαρούσι

Υπεύθυνος Τυπογραφείου:

Δημήτρης Μπεμπεδέλης,
dimitrisbebedelis@saibaba.gr

Συνδρομή (ταχυδρομικώς):

12 τεύχη: Εσωτ. €27 και Εξωτ. €50

6 τεύχη: Εσωτ. €14 και Εξωτ. €25

Η καταβολή της συνδρομής του Περιοδικού μπορεί να γίνει με δύο τρόπους:

- Κατάθεση στην Τράπεζα Eurobank, Αριθ. Λογ/σμού **0026.030507.0200363632**, με απαραίτητη αναφορά του ονοματεπώνυμου του συνδρομητή στον υπάλληλο της τράπεζας.
- Ταχυδρομική επιταγή στον κ. Νίκο Κουλαδούρο.

Αλληλογραφία:

Νίκος Κουλαδούρος
Χλόης 1, 151-26 Μαρούσι
Τηλ. 210-61.21.876

Περιεχόμενα

ΑΝΑΠΤΥΞΤΕ ΑΓΝΟΤΗΤΑ ΚΑΡΔΙΑΣ	2
ΕΟΡΤΑΣΜΟΙ ΣΤΟ ΠΡΑΣΑΝΤΙ ΝΙΛΑΓΙΑΜ	14
ΚΡΑΤΗΘΕΙΤΕ ΣΤΗΝ ΑΛΗΘΕΙΑ	18
Η ΕΜΠΕΙΡΙΑ ΜΟΥ ΜΕ ΤΟΝ ΜΠΑΓΚΑΒΑΝ ΜΠΑΜΠΑ	20
Η ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΠΟΥ ΣΤΗΡΙΖΕΤΑΙ ΣΤΟ EDUCARE ΑΝΑΠΤΥΣΣΕΙ ΟΛΟΚΛΗΡΩΜΕΝΟΥΣ ΑΝΘΡΩΠΟΥΣ	27
ΣΚΕΨΕΙΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΗΜΕΡΑ	29
ΕΚΕΙΝΟΣ ΕΙΝΑΙ Η ΥΠΕΡΤΑΤΗ ΑΛΗΘΕΙΑ	48
ΝΕΑ ΑΠΟ ΚΕΝΤΡΑ ΣΑΪ	51
ΠΡΟΣΦΟΡΑ ΑΝΙΔΙΟΤΕΛΟΥΣ ΥΠΗΡΕΣΙΑΣ ΑΠΟ ΤΑ ΚΕΝΤΡΑ ΣΑΤΥΑ ΣΑΪ ΑΘΗΝΩΝ	55
ΤΥΦΛΗ ΜΙΜΗΣΗ	57
ΑΠΟ ΤΑ ΑΡΧΕΙΑ ΜΑΣ	58

Copyright για την Ελληνική Γλώσσα
ΣΑΤΥΑ ΣΑΪ ΕΛΛΗΝΙΚΕΣ ΕΚΔΟΣΕΙΣ
ΒΙΒΛΙΑ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ

Μη κερδοσκοπική αστική εταιρεία
ΕΚΔΟΣΕΙΣ-ΒΙΒΛΙΑ-CD-DVD

www.saibaba.gr, publications@saibaba.gr

ΑΝΑΠΤΥΞΤΕ ΑΓΝΟΤΗΤΑ ΚΑΡΔΙΑΣ

Πώς θα μπορέσει ένας στενόμυαλος άνθρωπος, που στερείται αγνότητας καρδιάς, να πραγματώσει τον Εαυτό; Μόνο όσοι έχουν αγνότητα καρδιάς θα μπορέσουν να Τον πραγματώσουν.

Μην ξεχνάτε τα σοφά αυτά λόγια.

(Ποίημα στα Τέλουγκου)

Η ΑΓΑΠΗ ΔΙΑΤΕΡΝΑ ΤΟΝ ΚΟΣΜΟ ΟΛΟ

Ενσαρκώσεις της Αγάπης!

Όποιος φιλοδοξεί να πραγματώσει τον Εαυτό και να διδάξει άλλους, πρέπει πρώτα να αναπτύξει αγνότητα καρδιάς. Όταν κάποιος στερείται αγνότητας καρδιάς, δεν είναι άξιος να πραγματώσει τον Εαυτό και να διδάξει άλλους. Ένα δωμάτιο που δεν είναι εκτεθειμένο στο φως, είναι έρμαιο δηλητηριωδών φιδιών και σκορπιών. Αν το δωμάτιο είναι καλά φωτισμένο, κανένα από αυτά δεν θα εισέλθει. Αντίστοιχα, κακές ιδιότητες όπως επιθυμία, θυμός, ψευδαίσθηση, απληστία, υπερηφάνεια και ζήλια, δεν θα εισχωρήσουν σε μια καρδιά που λάμπει από αγνή αγάπη. Θα εισέλθουν σε μια καρδιά που είναι άδεια από ιερή αγάπη. Είναι λοιπόν απαραίτητο για τον άνθρωπο ν' αναπτύξει μια αγνή και ιερή καρδιά, γεμάτη από αγάπη και συμπόνια.

Γεμίστε την Καρδιά σας με Αγάπη για τον Θεό

Η καρδιά του ανθρώπου πρέπει να είναι γεμάτη από ανώτερες ποιότητες, όπως ανεκτικότητα, επιμονή, συμπόνια και ικανοποίηση. Μόνο τότε θα μπορέσει να κατανοήσει την έννοια του Εαυτού και να τη διαδώσει. Η έννοια του Εαυτού δεν μπορεί να γίνει αντιληπτή απλά και μόνο μέσω της εκπαίδευσης, της ευρυμάθειας και της ευφυΐας. Αγνότητα καρδιάς είναι άκρως απαραίτητη γι' αυτό. Τι μόρφωση είχαν ευγενικές ψυχές όπως ο Ραμακρίσνα

Παραμαχάμσα, ο Καμπίρ και ο Σούρντας; Ο Ραμακρίσνα δεν ήταν ιδιαίτερα μορφωμένος και όμως απέκτησε παγκόσμια φήμη ως Παραμαχάμσα, δηλ. άτομο που έχει πραγματωθεί. Ο λόγος, ήταν η αγνότητα της καρδιάς του. Προκειμένου ν' αποκτήσει κανείς αγνότητα καρδιάς, δεν χρειάζεται να κάνει επανάληψη του Ονόματος του Θεού (*τζάπα*), πνευματικές πειθαρχίες (*τάπας*) και διαλογισμό (*νγιάνα*). Ούτε είναι απαραίτητο να μελετήσει τις βεδικές γραφές, τα αρχαία έπη ή τις μυθολογικές παραδόσεις. Η αγάπη για τον Θεό είναι το μόνο ζητούμενο προκειμένου ν' αποκτήσει κανείς αγνότητα καρδιάς. Δεν υπάρχει τίποτα ανώτερο από αυτό. Καρδιά γεμάτη με αγάπη για τον Θεό πρέπει είναι η καρδιά ενός αληθινού ανθρώπινου όντος.

Κατά την Τροφή και ο Νους

Αυτοί που επιθυμούν να αναπτύξουν αγνότητα καρδιάς, πρέπει να είναι προσεκτικοί με την τροφή που καταναλώνουν, καθώς και με τις συνήθειές τους. Ο ανθρώπινος οργανισμός χωνεύει την τροφή. Ένα μέρος της μετατρέπεται σε οστά, μυς και αίμα, ενώ η λεπτότερη ενέργειά της γίνεται νους. Οπότε, η τροφή είναι υπεύθυνη για την καλή ή την κακή φύση του νου. Κατά την τροφή και ο νους. Είναι λοιπόν απαραίτητο να τρώτε αγνή, ιερή, *σαττιβική* και υγιεινή τροφή, με μέτρο. Τον παλιό καιρό, οι σοφοί και οι άγιοι ζούσαν στα δάση τρώγοντας μόνο καρπούς και ρίζες προκειμένου να επιβιώσουν. Χάρη σ' αυτή την *σαττιβική* τροφή, μπορούσαν να ζουν μια γαλήνια ζωή. Πιθανόν να μη γνωρίζετε πόσο ευεργετική είναι η *σαττιβική* τροφή. Σε τι ευδαιμονία ζούσαν η Σίτα, ο Ράμα και ο Λάκσμανα στο δάσος, τρώγοντας καρπούς και ρίζες κατά τη διάρκεια της εξορίας τους! Η ευτυχία βρίσκεται στην σωστή τροφή και τις καλές συνήθειες. Η ευτυχία δε βρίσκεται μέσα στις εγκόσμιες ανέσεις και την πλουσιοπάροχη τροφή. Βρίσκεται στη φυσική τροφή που δημιούργησε ο Θεός. Δεν είναι μόνον η τροφή που πρέπει να είναι αγνή, αλλά και το πόσιμο νερό. Οι άχρηστες ουσίες του νερού που πίνουμε, αποβάλλονται ως ούρα, ενώ το αγνότερο μέρος του γίνεται *πράνα* (ζωτική ενέργεια). Για τον άνθρωπο, ο νους και η ζωτική ενέργεια είναι άκρως απαραίτητα είναι δε και αλληλοεξαρτώμενα. Όταν κάποιος φτάσει στην κατάσταση *αμανάσκα* (πέρα από το νου), τότε δεν υπάρχει νους. Για να ζήσει κανείς μια ανώτερη ζωή, είναι απαραίτητο να καταναλώνει αγνή τροφή και να έχει καλές συνήθειες. Οι άνθρωποι έχουν την ψευδαίσθηση ότι η δύναμη του νου τους θα αναπτυχθεί, αν ακολουθούν το εγκόσμιο μονοπάτι. Δεν

θα μπορέσουν να την αναπτύξουν αν δεν ακολουθήσουν το εσωτερικό μονοπάτι. Η καρδιά σας είναι το όρος Καϊλάσα, πάνω στο οποίο διαμένουν ο Σίβα και η Πάρβατι, εκτελώντας τον κοσμικό χορό τους, ο οποίος χαρίζει ευδαιμονία, όχι μόνο στους αφοσιωμένους, αλλά και σε ολόκληρο τον κόσμο. Η Θεϊκή μορφή του Σίβα είναι ευδαιμονική και μαγευτική.

Ο Κύριος του όρους Καϊλάσα εκδήλωσε την Θεϊκή μορφή του με μια ημισέληνο να στολίζει το κεφάλι του, το δροσερό νερό του Γάγγη να ρέει ανάμεσα στις ανάκατες μπούκλες του, το σπινθηροβόλο μάτι του στο μέσο του μετώπου και τον ιώδη λαιμό του να γυαλίζει με την στιλπνότητα του μούρου. Φοράει βραχιόλια από φίδια και μια φιδίσια ζώνη, και όλο του το σώμα είναι αλειμμένο από βιμπούτι. Το μέτωπό του το στολίζει μια βούλα από κουμκούμ, τα κατακόκκινα χείλη του λάμπουν από τον χυμό του μπέτελ. Χρυσά σκουλαρίκια με διαμάντια κρέμονται από τα αυτιά του και όλο του το σώμα λαμπυρίζει με θεία ακτινοβολία.

(Ποίημα στα Τέλουγκου)

Ο Κόσμος δεν Μπορεί να Υπάρξει χωρίς Αγάπη

Προκειμένου να βιώσετε την ευδαιμονική μορφή του Κυρίου, πρέπει να έχετε αγνότητα σώματος, νου και πνεύματος. Απαραίτητη προϋπόθεση γι' αυτό είναι η σωστή τροφή και οι καλές συνήθειες. Για τον λόγο αυτό, οι σπουδαστές πρέπει να δώσουν ιδιαίτερη προσοχή στο φαγητό τους και τις συνήθειές τους. Στην πραγματικότητα, το ίδιο τους το μέλλον εξαρτάται από το φαγητό και τις συνήθειές τους. Για να βιώσουν την ενυπάρχουσα θεϊότητά τους, πρέπει να έχουν αγνότητα όχι μόνο ως προς το φαγητό, αλλά και ως προς όλες τις επιδιώξεις τους. Η αγνότητα αυτή θα επιφέρει αγάπη στην καρδιά. Η αγάπη δεν έχει μορφή, αλλά ο καθένας μπορεί να βιώσει την ευδαιμονία που χαρίζει. Η μυρωδιά δεν έχει μορφή, αλλά το λουλούδι που έχει ευωδιά, έχει μορφή. Όταν υπάρχει αγάπη στην καρδιά σας, αυτό αντανακλάται στο πρόσωπό σας. Αυτή είναι η αντανάκλαση της εσωτερικής ύπαρξης. Όταν ο άνθρωπος μοιράζεται την αγάπη του με τους άλλους, τότε βιώνει όλο και περισσότερη ευδαιμονία. Αυτή η ευδαιμονία είναι αιώνια και διαρκής Αυτό δεν μπορεί να το βιώσει κανείς με υλικά αντικείμενα

και εγκόσμιες επιδιώξεις. Απορρέει μόνο αν ακολουθεί το πνευματικό μονοπάτι (*νιβρίτι*).

Στην κατάσταση της εγρήγορσης, ο νους του ανθρώπου τον επηρεάζει. Όσο έχετε νου, αντιλαμβάνεστε τον κόσμο γύρω σας. Και όσο αντιλαμβάνεστε τον κόσμο, δεν μπορείτε να ξεφύγετε από την εμπειρία της χαράς και της λύπης. Ποιος πραγματικά ευθύνεται για τη χαρά και τη λύπη; Ο νους. Στην κατάσταση βαθέως ύπνου, δεν υπάρχει νους, οπότε δεν υπάρχει ο κόσμος ούτε η εμπειρία της χαράς και της λύπης. Όσο υπάρχει νους, υπάρχει κόσμος. Όσο υπάρχει κόσμος, υπάρχει η χαρά και η λύπη. Όταν κανείς υπερβεί τον νου, δεν υφίσταται ούτε χαρά ούτε λύπη. Πώς μπορεί κανείς να υπερβεί τον νου; Μπορείτε να υπερβείτε τον νου αναπτύσσοντας αγάπη για τον Θεό. «Ο Θεός έχει την μορφή της ουσίας»¹. Με τον ίδιο τρόπο που η ζάχαρη διαπερνάει κάθε σταγόνα του σιροπιού, έτσι και η αγάπη διαπερνάει τον κόσμο όλο. Κόσμος χωρίς αγάπη και ευδαιμονία δεν μπορεί να υπάρξει. Η αγάπη διαπερνάει τα πάντα, η ευδαιμονία διαπερνάει τα πάντα. Ούτε ο άνθρωπος ούτε τα υπόλοιπα έμβια όντα μπορούν να υπάρξουν χωρίς αγάπη.

Πραγματώστε την Αληθινή Φύση του Εαυτού (Ατμα)

Την ιστορία που θα σας πω, την έχω ξαναπεί: έχει να κάνει με τον πόλεμο της *Μαχαμπάρατα*. Ο σοφός Βυάσα πήγαινε προς το πεδίο της μάχης. Στο δρόμο είδε, προς μεγάλη του έκπληξη, ένα έντομο να έρπει με μεγάλη ταχύτητα. Χάρισε στο έντομο τη δύναμη του λόγου και το ρώτησε: «Μικρό μου πλασματάκι, γιατί τρέχεις τόσο γρήγορα; Ποιος μεγάλος κίνδυνος σε κατατρέχει;» Το έντομο απάντησε: «Αξιοσέβαστε σοφέ, ο πόλεμος της *Μαχαμπάρατα* έχει αgridέψει. Σε μερικά λεπτά, το άρμα του Αρτζούνα θα έρθει προς αυτή την κατεύθυνση. Κανείς δεν μπορεί να περιγράψει την ταχύτητα με την οποία τρέχει το άρμα του». Δεν είναι μόνο οι άνθρωποι, αλλά ακόμα και τα έντομα θέλουν να προστατεύσουν τον εαυτό τους. Κάθε έμβιο ον θέλει να νιώθει ασφάλεια και έχει την επιθυμία για μια ζωή ευτυχίας και ικανοποίησης. Η αγάπη βρίσκεται μέσα σε όλα τα όντα, αλλά εκφράζεται με διαφορετικούς τρόπους.

Βλέπετε τον κόσμο γύρω σας και τον ονομάζετε *τζαγκάτ* (κόσμο). Ένας σοφός, όμως, θα σας πει: «Ανόητε! Αυτό που βλέπεις δεν είναι ο κόσμος αλλά ο ίδιος ο Θεός!». «Αυτός που

¹ *Raso Vai Sah.*

βλέπει αλλά δεν αναγνωρίζει την αλήθεια, είναι ανόητος.»² Ο Θεός είναι η αιτία και ο κόσμος το αποτέλεσμα. Αυτή η δημιουργία δεν είναι άλλο από την εκδήλωση της αιτίας και του αποτελέσματος. Ο κόσμος δεν υπάρχει χωρίς τον Θεό. Άρα, αυτό που βλέπετε γύρω σας είναι ο Ίδιος ο Θεός με τη μορφή του κόσμου. Ο καθένας αντιλαμβάνεται τον Θεό με τον δικό του τρόπο, ανάλογα με τα συναισθήματά του και την πίστη του.

Στον κόσμο υπάρχει έλλειψη ειρήνης και ασφάλειας, καθώς το σύγχρονο σύστημα εκπαίδευσης δεν προωθεί την πίστη για τον Θεό στους σπουδαστές. Κάποτε ένας πατέρας πήγε το γιο του για να γραφτεί σε κάποιο σχολείο. Συνάντησε τον διευθυντή και είπε: «Κύριε, ο γιος μου είναι πολύ έξυπνος αλλά έχει δύο αδυναμίες». Όταν ο διευθυντής τον ρώτησε να του πει τις αδυναμίες, ο πατέρας απάντησε: «Δεν γνωρίζει τι είναι καλό γι' αυτόν και δεν ακούει τους άλλους». Παρόμοια είναι η κατάσταση του μορφωμένου ανθρώπου σήμερα. Είναι γεμάτος με έπαρση, νομίζοντας ότι τα γνωρίζει όλα. Τι όμως γνωρίζει πραγματικά; Δεν είναι παρά ένας ανόητος που δεν γνωρίζει τον εαυτό του. Τι μπορεί λοιπόν να γνωρίζει για τον κόσμο;

*Μπορεί κάποιος ν' αποκτήσει υψηλούς ακαδημαϊκούς τίτλους και να φτάσει σε υψηλό αξίωμα,
Μπορεί κάποιος να συσσωρεύσει πλούτο, να κάνει πράξεις φιλανθρωπίας και ν' αποκτήσει όνομα και φήμη,
Μπορεί κάποιος να έχει σωματική δύναμη και ν' απολαύσει μια μακρά και υγιή ζωή,
Μπορεί κάποιος να είναι σπουδαίος λόγιος, αφοσιωμένος στη μελέτη και τη διδασκαλία των Βεδών,
Κανένας τους όμως δεν είναι ισάξιος ενός πραγματικού πιστού του Κυρίου.
Κανείς δεν μπορεί να φτάσει στην απελευθέρωση (μούκτι), χωρίς αφοσίωση στον Θεό (Ντάιβα μπάκτι).
Τι σπουδαιότερο θα μπορούσε να ειπωθεί σ' αυτή την συνάθροιση διακεκριμένων σπουδαστών!*

(Ποίημα στα Τέλουγκου)

² Pashyannapi Cha Napashyati Moodho

Ο άνθρωπος νομίζει ότι είναι πολύ έξυπνος και ότι έχει μάθει πολλά πράγματα. Αυτός όμως που είναι πραγματικά έξυπνος δεν σκέφτεται κατ' αυτό τον τρόπο. Αυτός που στερείται ευφυΐας έχει την εντύπωση ότι είναι ένας διανοούμενος! Η ζωή σας θα ανθίσει και θα λάμψει, αποτελώντας ιδανικό για τους άλλους, μόνο όταν αναπτύξετε αγάπη για τον Θεό. Πρέπει ν' αποτελείτε παράδειγμα σε όλους τους τομείς. Είναι σημαντικό να πραγματώσετε την αληθινή φύση του *Ατμα* (Εαυτού). Βασικά, όλα τα ανθρώπινα όντα είναι ενσαρκώσεις του *Ατμα*. Λόγω της προσκόλλησής τους στο σώμα, ξεχνούν την αληθινή τους φύση. Όταν απαλλαγείτε από την προσκόλληση στο σώμα και αναπτύξετε προσκόλληση στον Εαυτό (*Ατμαμπιμάνα*), θα βιώσετε ευδαιμονία.

Η Θεϊκή Αγάπη είναι πιο Γλυκιά και από την Αμβροσία

Υπάρχουν τριών ειδών υπάρξεις σε αυτό τον κόσμο. Κάποιες υπάρξεις μπορούν να ζήσουν μόνο μέσα στο νερό, άλλες μπορούν να ζήσουν πάνω στη γη και κάποιες άλλες μπορούν να ζήσουν στη γη αλλά και μέσα στο νερό. Αντίστοιχα, υπάρχουν ανώτερες ψυχές που περνούν όλο τον χρόνο τους στην ενατένιση του Θεού. Υπάρχουν άλλοι που ζουν μια εγκόσμια ζωή, αλλά από καιρού εις καιρόν σκέφτονται τα πνευματικά θέματα. Η ζωή τους είναι σαν μια κούρσα με δύο άλογα. Έχουν το ένα πόδι στον κόσμο και το άλλο στην πνευματικότητα. Υπάρχει μια τρίτη κατηγορία ανθρώπων που ζουν μια εντελώς εγκόσμια ζωή και δεν έχουν καμία κλίση προς τα πνευματικά θέματα. Επειδή πάσχουν από το ψύχος της άγνοιας, δεν είναι σε θέση ούτε καν να μυρίσουν το άρωμα της πνευματικότητας. Οι άνθρωποι λοιπόν σ' αυτό τον κόσμο χωρίζονται σε θεϊστές, άθεους, θεϊστές-άθεους και άθεους-θεϊστές.

Αποτελεί μεγάλη τύχη για σας που σας δόθηκε η ευλογία της ανθρώπινης γέννησης. Δεν συμβαίνει με τον οποιοδήποτε να γεννιέται άνθρωπος τη μια ζωή μετά την άλλη. «Απ' όλες τις μορφές ζωής, η ανθρώπινη γέννηση είναι η πιο σπάνια»³. Η ανθρώπινη γέννηση είναι υπέροχη, ύψιστη και γεμάτη αγνότητα. Είναι σαν ένα πολύτιμο διαμάντι. Ο άνθρωπος όμως είναι έτοιμος να την εξαγοράσει για ασήμαντα πράγματα, που είναι σαν κομμάτια κάρβουνου. Όταν κάποιος γνωρίζει την αξία του διαμαντιού, θα το χρησιμοποιήσει άραγε ως πρεζ-πατιέ στο τραπέζι; Όχι, βέβαια.

³ *Jantunam Nara Janma Durlabham.*

Αυτός που γνωρίζει την αξία του, θα το κρατήσει ασφαλές μέσα σε ατσάλινο θησαυροφυλάκιο, καλά κλειδωμένο. Οπότε, το πρώτο που είναι απαραίτητο να γνωρίζει κανείς, είναι η αξία της αληθινής φύσης του Εαυτού (*Ατμα Τάπτβα*). Το ίδιο πολύτιμο είναι και το όνομα του Θεού.

Η Μίρα έψαλλε: «Βρήκα το κόσμημα του Θεϊκού Ονόματος»⁴. Θεωρούσε το Θεϊκό Όνομα ως το πλέον πολύτιμο διαμάντι. Ποιος θα μας το δώσει αυτό το διαμάντι; Πώς μπορεί να το αποκτήσει κανείς; Μπορεί να το αποκτήσει μόνο με τη χάρη του Θεού. Δεν είναι διαθέσιμο στην αγορά ή σε κάποιο κατάστημα. Το διαθέτει μόνο ο Θεός. Ο Θεός είναι ο κύριος αυτού του διαμαντιού. Όταν λοιπόν καταφεύγετε σ' Αυτόν, το κόσμημα γίνεται δικό σας. Γνωρίζετε με τι μοιάζει λάμπει με την λαμπρότητα χιλίων ήλιων. Ακόμα και η ακτινοβολία χιλίων ήλιων χωριά μπροστά στην λαμπρότητα αυτού του «ήλιου». Τι γεύση έχει αυτή η θεϊκή αγάπη; Το γνωρίζετε; Ακόμα και η θεϊκή αμβροσία μοιάζει άγευστη μπροστά στη γλυκύτητα της θεϊκής αγάπης. Η γλυκύτητά της είναι απaráμιλλη και ασυναγώνιστη. Ο Θεός είναι η ενσάρκωση της γλυκύτητας. «Η ομιλία Του, τα μάτια Του και το βλέμμα Του είναι γλυκά. Είναι ο Κύριος της γλυκύτητας, καθώς και η ίδια η γλυκύτητα»⁵. Πώς μπορεί κάποιος που έχει βιώσει αυτή την γλυκύτητα, να επιθυμεί εγκόσμιες απολαύσεις, οι οποίες είναι πρόσκαιρες, περαστικές και εφήμερες; Μόνο αυτοί που δεν γνωρίζουν την γεύση της Θεϊότητας λαχταρούν τις εγκόσμιες απολαύσεις. Ποια είναι η αιτία; Αιτία είναι η άγνοιά τους, που είναι αποτέλεσμα αμαρτιών που έχουν συσσωρευτεί από πολλές προηγούμενες ζωές. Τη σημερινή εποχή συναντάμε ανθρώπους που διψάνε για χρήματα, θέση και δύναμη, αλλά όχι για τον Θεό.

Μπορεί κάποιος να υπερηφανεύεται για τα πλούτη του, αλλά αυτά δεν θα του χαρίσουν απειροελάχιστη γαλήνη σ' αυτό τον κόσμο.

Μπορεί κάποιος να υπερηφανεύεται για τις γνώσεις του, αλλά ούτε αυτές μπορούν να του χαρίσουν απειροελάχιστη γαλήνη σ' αυτό τον κόσμο.

⁴ *Payoji Maine Nam Ratan Dhana Payo.*

⁵ *Vachanam Madhuram, Nayanam Madhuram, Vadanam Madhuram, Madhuradhipathe Akhilam Madhuram.*

*Η γαλήνη βρίσκεται μόνο σε ένα μέρος και αυτό είναι ο
ναός της καρδιάς σας.*

(Ποίημα στα Τέλουγκου)

Ποτέ να μην Ξεχνάτε την Ενυπάρχουσα Θεϊότητά σας

Οι άνθρωποι ψάχνουν τη γαλήνη, αλλά αυτή δεν είναι διαθέσιμη έξω από αυτούς. Βρίσκεται μέσα τους. Αυτοί που μοχθούν για πραγματική γαλήνη, θα βρουν τα πάντα – πλούτο, εγκόσμιες απολαύσεις, δύναμη, όνομα και φήμη. Δεν θα χρειαστεί να τα ψάξουν. Θα τους έρθουν από μόνα τους. Δεν χρειάζεται να κάνουν καμία κίνηση· η απελευθέρωση θα πέσει στα πόδια τους. Θα βιώσουν την ευδαιμονία του παραδείσου. Τι είναι παράδεισος; Κάποιοι νομίζουν ότι αληθινός παράδεισος είναι να έχουν έναν καλό ύπνο σε μαλακό κρεβάτι, σ' ένα κλιματιζόμενο δωμάτιο. Δεν είναι αυτή η ευτυχία για την οποία αξίζει να μοχθείτε. Η αληθινή ευτυχία δεν αποκτάται από τις σωματικές απολαύσεις.

*Το σώμα, που είναι φτιαγμένο από τα πέντε στοιχεία,
είναι αδύναμο και προορισμένο να αποσυντεθεί. Παρόλο
που είναι καθορισμένο να ζήσει εκατό χρόνια, κανείς δεν
μπορεί να το πάρει αυτό ως δεδομένο. Ανά πάσα στιγμή,
μπορεί κανείς ν' αφήσει το θνητό του σώμα – στην
παιδική, τη νεανική ή την ώριμη ηλικία. Ο θάνατος είναι
βέβαιος. Για το λόγο αυτό, προτού το σώμα αφανιστεί,
καλό είναι ο άνθρωπος να καταβάλλει κάθε προσπάθεια
να γνωρίσει την πραγματική του φύση.*

(Ποίημα στα Τέλουγκου)

Η ανθρώπινη γέννηση είναι ένα δώρο από τον Θεό. Καλό είναι να κατανοήσετε τη σημασία της. Αν σπαταλάτε όλο τον χρόνο διαβάζοντας βιβλία, τι νόημα έχει αν δεν θέτετε τίποτα σ' εφαρμογή; Ο χρόνος περνάει γρήγορα και δεν σταματάει ούτε λεπτό. Κανείς δεν γνωρίζει πότε, πού και πώς θα έρθει το τέλος του. Να εκτελείτε το καθήκον σας, έχοντας κατά νου την αλήθεια, ότι ο θάνατος είναι σίγουρος. Γιατί να επαιτείτε κάτι από τους άλλους; Στην πραγματικότητα, όλοι είναι ζητιάνοι. Ο Θεός είναι ο μόνος που δίνει. Είναι ο μόνος κύριος. Όταν ο βασιλιάς της Ταντζαβούρ έστειλε δώρα στον Τγιαγκαράτζα, εκείνος αρνήθηκε να τα δεχτεί, λέγοντας: «Δεν είμαι χωρίς αφέντη (Ανάτα), διότι έχω τον Σρι Ράμα ως αφέντη μου (Νάτα). Στην πραγματικότητα, ο Ράμα είναι Ανάτα, διότι δεν έχει

κανέναν αφέντη πάνω από Αυτόν. Οπότε, καλύτερα να προσφέρεις αυτά τα δώρα σ' Εκείνον». Ο Ράμα είναι ο κύριος των φτωχών και των άπορων. Ψάλλετε τη δόξα του Ράμα. Τίποτα δεν θα σας δώσει μεγαλύτερο όφελος από αυτό. Να εκτελείτε τα εγκόσμια καθήκοντά σας έχοντας πάντα το όνομα του Κυρίου στην καρδιά σας. Δεν υπάρχει λόγος να θυσιάσετε κάτι. Το μόνο που έχετε να θυσιάσετε είναι την αίσθηση ότι είστε θνητοί. Δεν είστε απλοί θνητοί. Το σώμα δεν είναι παρά ένα ρούχο που ενδυθήκατε. Δεν έχετε ιδέα πόσα ρούχα έχετε αλλάξει. Ο θάνατος είναι το ένδυμα της ζωής. Έχετε υπερβολική προσκόλληση στο σώμα. Δεν είστε όμως το σώμα. Πρέπει πάντα να θυμίζετε στον εαυτό σας: «Είμαι Θεός, είμαι Θεός» (*Αχάμ Μπραμάσμι*). Μην ξεχνάτε ποτέ αυτή την αλήθεια, ακόμα και όταν ονειρεύεστε. Οι πάντες είναι ενσαρκώσεις του *Μπράμα*. Δεν υπάρχει καμία άλλη ύπαρξη εκτός από τον Θεό. «Ο Θεός είναι ένας, χωρίς δεύτερο»⁶. Παρόλο που είστε θεϊκοί, θεωρείτε τον εαυτό σας ποταπό και ασήμαντο. Αυτό είναι πραγματικά μεγάλη δυστυχία.

Παρά την εκπαίδευσή του και την ευφυΐα του, ο ανόητος άνθρωπος δεν γνωρίζει τον πραγματικό Εαυτό του και ο στενοκέφαλος δεν θα εγκαταλείψει τις κακές ιδιότητές του. Η σύγχρονη εκπαίδευση οδηγεί μόνο στην επιχειρηματολογία, όχι στην ολοκληρωτική σοφία.

(Ποίημα στα Τέλουγκου)

Τι νόημα έχει ν' αποκτάει κανείς εγκόσμια εκπαίδευση, η οποία δεν μπορεί να τον οδηγήσει στην αθανασία; Ν' αποκτάτε τη γνώση εκείνη που θα σας καταστήσει αθάνατους.

(Ποίημα στα Τέλουγκου)

Αντιληφθείτε την Δόξα της Αγάπης του Θεού

Στην ιστορία της *Μαχαμπάρατα*, όταν ο Γιάκσα ρώτησε: «Ποιος είναι πραγματικά τυφλός σ' αυτό τον κόσμο;» ο Γιουντισίρα απάντησε: «Πραγματικά τυφλός είναι αυτός που δεν απαλλάσσεται από τις αρνητικές ιδιότητές του, παρά το εύρος της εκπαίδευσής του». Όταν έχετε κάνει τόσες σπουδές, πρέπει να κάνετε καλή χρήση των γνώσεών σας και ν' απαλλαγείτε από τις κακές σας ιδιότητες. Αυτό αποτελεί πραγματική αυταπάρνηση. Αυταπάρνηση δεν σημαίνει ν'

⁶ *Ekameva Adviteeyam Brahma.*

αφήνετε το σπίτι σας, την οικογένειά σας και την ιδιοκτησία σας για να πάτε να ζήσετε στο δάσος. Πραγματική αυταπάρνηση και πραγματική γιόγκα είναι ν' απαλλαγείτε από τις κακόβουλες σκέψεις σας. Πρέπει να γνωρίζετε τι πραγματικά σημαίνει γιόγκα· σημαίνει ν' απαλλάσσετε από κακές ιδιότητες, κακές συνήθειες και κακές σκέψεις. Τότε ο Θεός θα έρθει τρέχοντας προς το μέρος σας από μόνος Του και θα σας γεμίσει με απεριόριστη αγάπη.

Κάποτε ο Θεός Ίσβαρα είπε στην Πάρβατι, ότι είναι υπόχρεος στους πιστούς του. Η Πάρβατι τον ρώτησε τι είδους χρέος ήταν αυτό και τι ήταν ακριβώς αυτό που είχε δανειστεί από εκείνους. Ο Ίσβαρα απάντησε: «Όσοι μου είναι αφοσιωμένοι, με αγαπούν. Μου δίνουν την πλέον πολύτιμη αγάπη τους. Άρα, πρέπει να τους ανταποδώσω το χρέος της αγάπης με τόκο, χαρίζοντάς τους απελευθέρωση». Ποιο είναι το ποσοστό τόκου που δίνει ο Θεός; Δεν είναι το 14% ή το 18% που δίνουν οι τράπεζες. Δίνει τόκο 100%. Τέτοια είναι η αγάπη του Θεού για τους αφοσιωμένους Του και είναι διατεθειμένος να τους δώσει τη χάρη Του ανά πάσα στιγμή. Αλλά αυτή την αλήθεια και αυτό το μυστήριο δεν το γνωρίζετε. Ποιος μπορεί να περιγράψει την δόξα της αγάπης του Θεού;

«Ο Θεός βρίσκεται εδώ, εκεί και παντού» είπε η Αννί Μπεζάν. «Αλλά οι άνθρωποι στην Ινδία πηγαίνουν σε προσκυνήματα, ψάχνοντας τον Θεό. Για να κυριολεκτούμε, οι πιστοί είναι αυτοί που ψάχνουν τον Θεό ή μήπως είναι ο Θεός που ψάχνει τον πιστό; Γιατί χρειάζεται να ψάξει κάποιος τον Θεό που βρίσκεται παντού; Στην πραγματικότητα, όπου και να ψάξετε, δεν θα βρείτε έναν πραγματικό πιστό. Άρα, ο Θεός είναι εκείνος που ψάχνει τον αληθινό πιστό» είπε η Αννί Μπεζάν. Πολλοί το παίζουν πιστοί όταν βρίσκονται στην παρουσία του Σουάμι. Όταν είναι μπροστά μου, υποκρίνονται ότι είναι σπουδαίοι πιστοί. Τους λείπει όμως η πραγματική αφοσίωση.

Εμπλέκονται σε αμαρτωλές πράξεις και μετά Με κατηγορούν για τον πόνο τους, όταν πρέπει ν' αντιμετωπίσουν τις συνέπειες των πράξεών τους.

(Ποίημα στα Τέλουγκου)

Έχει κανένα νόημα αυτό; Μπορείτε να τους αποκαλέσετε πιστούς; Αφοσίωση σημαίνει απόλυση παράδοση στον Θεό. Τα

πάντα ανήκουν στον Θεό. Δεν υπάρχει δεύτερη οντότητα πέρα από τον Θεό. Όταν τα πάντα είναι Θεός, πού υπάρχει χώρος για μια δεύτερη οντότητα; Αυτή την αλήθεια την είχε δηλώσει και η Ράντα. Τι εννοούμε μιλώντας για συνεχή ενατένιση του Θεού; Πρέπει να υπενθυμίζετε συνεχώς στον εαυτό σας την πραγματικότητά σας: «Είμαι Θεός, είμαι Θεός, είμαι Θεός». Αντί γι' αυτό, κυκλοφορείτε αποκαλώντας τον εαυτό σας με κάποιο όνομα και προσδιορίζοντας την ταυτότητά σας με το όνομα που δόθηκε στο σώμα σας. Αυτό είναι μεγάλο λάθος. Λέτε ότι είστε ο Ραμάια, αλλά Ραμάια είναι το όνομα που δόθηκε στο σώμα σας, δεν είναι το πραγματικό σας όνομα. Το σώμα σας δεν είναι παρά μια φυσαλίδα νερού. Ξέρει κανείς πότε θα σκάσει αυτή η φυσαλίδα; Πρέπει πάντα να ταυτίζεστε με τον Θεό. Να λέτε «Είμαι Θεός» (*Αχάμ Μπραμάμι*). Τότε, όπου κι αν πηγαίνετε, θα είστε επιτυχημένοι στις προσπάθειές σας. Όταν έχετε απόλυτη πίστη σ' αυτή την δήλωση, τότε γίνεστε Θεός.

Η Αληθινή Ευτυχία Έρχεται από τον Θεό

Ενσαρκώσεις της Αγάπης!

Μπορεί να μη σας αρέσει που σας λέω, ξανά και ξανά, να μην έχετε προσκόλληση στο σώμα. Αυτή είναι όμως η αλήθεια. Δεν έχω έρθει εδώ για να κερδίσω την εκτίμησή σας. Έχω έρθει για να σας διδάξω την αλήθεια. Αυτό είναι το καθήκον μου. Δικό σας καθήκον είναι ν' ακολουθείτε την αλήθεια.

Ο πνευματικός αναζητητής πρέπει να έχει υπόψη του τέσσερις τύπους αγνότητας: Αγνότητα του τόπου, των συναισθημάτων, του σώματος και της εσωτερικής ύπαρξης (*Μπου Σουμπράτα, Μπάβα Σουμπράτα, Ντέχα Σουμπράτα και Ατμα Σουμπράτα*). Τι εννοούμε με την έκφραση «*Μπου Σουμπράτα*» (αγνότητα του τόπου); Ότι πρέπει να διατηρείτε όλα τα μέρη και τους περιβάλλοντες χώρους, αγνούς και καθαρούς, με την πίστη ότι ο Θεός είναι παντού. Ιδιαίτερα, όταν βλέπετε τον Θεό μπροστά σας με τη φυσική Του μορφή, πρέπει ο χώρος να διατηρείται ακόμη περισσότερο καθαρός. Π.χ., ο χώρος μέσα στον οποίο βρίσκεται ο Σουάμι πρέπει να είναι απόλυτα καθαρός και να τηρείται απόλυτη σιγή. Πρέπει να είστε απαλλαγμένοι από εγώ και προσκόλληση. Αυτά εννοούνται από την έννοια του «*Μπου Σουμπράτα*».

Η επόμενη έννοια είναι εκείνη του «*Μπάβα Σουμπράτα*» (αγνότητα των συναισθημάτων). Πώς πρέπει να την τηρείτε; Ο Θεός διαπερνάει τα πάντα, είναι αιώνιος και απροσμέτρητος. Είναι η ενσάρκωση της αγάπης, της συμπόνιας και της ευδαιμονίας. Να εστιάζετε πάντα σ' αυτή την αλήθεια και να Τον στοχάζεστε. Με όποια μορφή και αν Τον λατρεύετε, θα εκδηλωθεί μπροστά σας με αυτή την συγκεκριμένη μορφή.

Ποια είναι η έννοια της «*Ντέχα Σουμπράτα*» (αγνότητας του σώματος); Πρέπει να υπηρετείτε όλους με το αίσθημα ότι ο Θεός είναι μέσα στον καθένα. Πρέπει να βοηθάτε, με κάθε δυνατό τρόπο, αντιλαμβανόμενοι τις ανάγκες του άλλου σε φαγητό και κατάλυμα. Αυτή είναι η *Ντέχα Σουμπράτα*.

Τέλος, τι είναι *Άτμα Σουμπράτα*; «Εμποτίζοντας τα πάντα με χέρια, πόδια, μάτια, κεφάλι, στόμα και αυτιά, Αυτός διαπερνάει το σύμπαν όλο.»⁷ Ο *Άτμα* είναι παντού. Όταν κατανοείτε αυτή την αλήθεια, βιώνετε πραγματική ευτυχία. Όποιον υπηρετείτε, κάνοντάς τον ευτυχισμένο, είναι σαν να έχετε υπηρετήσει τον Θεό και να Τον έχετε κάνει ευτυχισμένο. Πραγματική ευτυχία μπορείτε ν' αποκτήσετε μόνο από τον Θεό και από κανέναν άλλο. Ο πατέρας, η μητέρα, η σύζυγος, τα παιδιά και όλες οι άλλες επίγειες σχέσεις δεν σας δίνουν παρά πρόσκαιρη ευτυχία. Μόνο ο Θεός μπορεί να σας χαρίσει αιώνια ευδαιμονία. Για να βιώσετε αυτή την ευδαιμονία, πρέπει να πάρετε το μονοπάτι της υπηρεσίας. Δεν υπάρχει Θεός μεγαλύτερος από εσάς, όταν ακολουθείτε αυτό το μονοπάτι στην καθημερινή σας ζωή. Στην πραγματικότητα, όλοι σας είστε ενσάρκώσεις του Θεού. Να πιστεύετε ότι είστε Θεός, να εκδηλώνετε μόνο θεϊκές ποιότητες και να συμπεριφέρεστε με θεϊκά αισθήματα.

(Ο Μπαγκαβάν ολοκλήρωσε την ομιλία του με το *Μπάτζαν*: «*Χάρι Μπάτζανα Μπινά Σκούκα Σάντι Ναχίν...*»)

- Από την Ομιλία του Μπαγκαβάν στην Αίθουσα Σάι Κουλβάντ του Πρασάντι Νίλαγιαμ, στις 2 Σεπτεμβρίου 1996.

⁷ *Sarvatah Panipadam Tat Sarvathokshi Siromukham, Sarvatah Srutimalloke Sarvamavruthya Tishthati.*

ΕΟΡΤΑΣΜΟΙ ΣΤΟ ΠΡΑΣΑΝΤΙ ΝΙΛΑΓΙΑΜ

ΕΠΙΣΚΕΨΗ ΝΕΩΝ ΑΠΟ ΤΗ ΔΥΤΙΚΗ ΒΕΓΓΑΛΗ

Περισσότεροι από 400 νέοι ήρθαν για προσκύνημα στο Π.Ν. από τη Δυτική Βεγγάλη. Παράλληλα, είχαν ετοιμάσει ένα μουσικό πρόγραμμα, το οποίο παρουσίασαν με επιτυχία στις 28 Αυγούστου 2014.

ΕΟΡΤΑΣΜΟΣ ΤΗΣ ΗΜΕΡΑΣ ΤΟΥ ΓΚΑΝΕΣΑ (GANESH CHATURTHI)

Η ιερή γιορτή του Γκανέσα γιορτάστηκε με θρησκευτική ευλάβεια στο Π.Ν. στις 29 Αυγούστου 2014. Το πρωινό πρόγραμμα περιείχε προσευχή και λατρευτικά τραγούδια από τους φοιτητές. Ακολούθησαν *μπάτζανς* και διανομή *πρασάνταμ*.

Το απογευματινό πρόγραμμα άρχισε με μια διαφωτιστική ομιλία ενός αποφοίτου του Ινστιτούτου, που υπηρετεί στο Ράδιο Σάι. Μίλησε για τη σημασία του εορτασμού του Γκανέσα, ο οποίος, όπως είπε, είναι η ενσάρκωση της θεϊκής σοφίας που υπάρχει μέσα στην κάθε ανθρώπινη ύπαρξη και αυτό ακριβώς είναι που εορτάζεται.

Ακολούθησε βιντεοσκοπημένη ομιλία του Μπαγκαβάν, με την οποία παρακινούσε όλους, να ελέγξουν τον νου τους, γιατί αυτός είναι η αιτία και της ευτυχίας και της θλίψης. Η δυστυχία του ανθρώπου θα πάψει να υπάρχει, όταν ο νους προσηλωθεί στον Θεό. Ο Σουάμι τελείωσε την ομιλία του με το *μπάτζαν*: «*Σάτυα Γκνιάναμ Ανάντα Μπράμα*».

Παράλληλα, έγιναν και λατρευτικές πράξεις στα διακοσμημένα ομοιώματα του Γκανέσα, από διάφορες ομάδες που, στις 31 Αυγούστου, παρήλασαν μέσα στην αίθουσα Σάι Κουλβάντ ενώ ψάλλονταν Βέδες. Αργότερα, έγιναν πολιτιστικές εκδηλώσεις αφιερωμένες στον Γκανέσα και, στη συνέχεια, *μπάτζανς*.

Η ΓΙΟΡΤΗ ΤΟΥ ΟΝΑΜ⁸

Ένας μεγάλος αριθμός μελών Σάι από την Κεράλα ήρθε στο Π.Ν. το τριήμερο 5-7 Σεπτεμβρίου 2014, για προσκύνημα και για να γιορτάσει το Όναμ. Ο Οργανισμός Σάι της Κεράλα είχε προετοιμάσει ένα ποικίλο πρόγραμμα με διαφωτιστικές ομιλίες, θρησκευτική μουσική και ζωηρούς χορούς από παιδιά. Παρουσίασαν, επίσης, μία βιντεοσκοπημένη ομιλία του Μπαγκαβάν. Στο τέλος, έψαλαν βεδικούς ύμνους και *μπάτζανς*.

Ομιλίες και Συναυλίες

Ο Αντιπρύτανης του πανεπιστημίου της Μαλάγιαλαμ μίλησε για τη σημασία του εορτασμού του Όναμ και εξήγησε, ότι Όναμ ήταν μία πανήγυρις αυτοθυσίας που γινόταν για να αποκτήσει κανείς τη χάρη του Θεού και για να μειώσει το εγώ του, όπως δίνει το παράδειγμα η ιστορία του μυθικού βασιλιά Μαχάμπαλι.

Μίλησε, επίσης, ένας από τους 250 καρδιοπαθείς από την Κεράλα που είχε έρθει για προσκύνημα. Διηγήθηκε, εκ μέρους όλων των 250 ατόμων, τη βοήθεια και τη στοργή που είχαν λάβει από τον Ο.Σ.Σ. της Κεράλα μετά από χειρουργικές επεμβάσεις στο Υπερσύγχρονο Πολυκλινικό Νοσοκομείο Σρι Σάττα Σάι. Με ευγνωμοσύνη στον Μπαγκαβάν, ο ομιλητής προέτρεψε όλους να ακολουθήσουν το μονοπάτι της αγάπης και της ανιδιοτελούς υπηρεσίας, όπως δίδασε ο Μπαγκαβάν Σρι Σάττα Σάι Μπάμπα.

Στη συνέχεια, σειρά είχαν δύο σημαντικοί τραγουδιστές που ενθουσίασαν το κοινό με καρνατικές μουσικές συνθέσεις και θρησκευτικά τραγούδια. Το πρόγραμμα της πρώτης ημέρας ολοκληρώθηκε με *μπάτζανς*, *πρασάνταμ* και *άρατι*.

Η 6^η Σεπτεμβρίου 2014 άρχισε με ομιλίες. Ο Πρόεδρος του Ανωτάτου Δικαστηρίου της Κεράλα, περιέγραψε γεγονότα από την προσωπική ζωή του και πώς ο Μπαγκαβάν τον έσωσε σε πολλές περιπτώσεις και τον φρόντισε όπως η μητέρα το παιδί της. Το Όναμ, είπε, σημαίνει μια νέα αρχή στη ζωή, όταν υιοθετεί κανείς το μονοπάτι της αλήθειας, της αρετής, της γαλήνης, της αγάπης, της καλοσύνης.

⁸ Το Όναμ είναι μια αρχαία γιορτή που υπάρχει ακόμα και σήμερα. Είναι για την Κεράλα το πανηγύρι της συγκομιδής του ρυζιού και της βροχής. Επίσης το Όναμ εορτάζεται για να τιμάται ο μυθικός βασιλιάς της Κεράλα Μαχαμπάλι.

Ο άλλος ομιλητής ήταν από την Ιατρική σχολή Σρι Σάττα Σάι του Γουάιφιλντ. Αυτός περιέγραψε τη φροντίδα των φτωχών καρδιοπαθών από τον Οργανισμό Σάττα Σάι, μετά από χειρουργικές επεμβάσεις στις οποίες είχαν υποβληθεί στα υπερσύγχρονα νοσοκομεία του Πουτταπάρτι και του Γουάιφιλντ. Αυτό έδωσε και δίνει χαρά όχι μόνο στους ασθενείς και τους οικείους τους, αλλά και την αίσθηση πληρότητας στους γιατρούς και τους εθελοντές Σάι. Τις ομιλίες ακολούθησαν χορευτικές παραστάσεις από νέους των *Μπαλ Βίκας*, που χόρευαν εξαιρετικά και άφησαν έκπληκτους τους θεατές με την τελειότητά τους.

Η Ημέρα του Όναμ

Την ημέρα του Όναμ - 7 Σεπτεμβρίου 2014 - η αίθουσα Σάι Κουלבάντ είχε ιδιαίτερα πανηγυρική διακόσμηση. Η γιορτή άρχισε με Βέδες και ορχήστρα κρουστών που έπαιξε συγκινητικές μελωδίες. Στη συνέχεια, δύο δημοφιλείς τραγουδιστές, πατέρας και γιος, κατάφεραν να συναρπάσουν το ακροατήριο με την αισθαντική απόδοση λατρευτικών τραγουδιών και *μπάτζανς*.

Το απογευματινό πρόγραμμα άρχισε και αυτό με ομιλίες τριών σπουδαστών που είχαν πάρει χρυσά μετάλλια για τα κείμενα που είχαν γράψει σε διαγωνισμό το 2014 στην Κεράλα, στον οποίο είχαν συμμετάσχει 24.000 σπουδαστές! Μίλησαν για τις αθάνατες Διδασκαλίες του Μπαγκαβάν και εξέφρασαν προς Εκείνον ευγνωμοσύνη για την έμπνευση και την επιτυχία τους. Και πάλι πήραν σειρά τα τραγούδια και οι μουσικές, ενώ το μεγάλο φινάλε ήταν η φωνή του Μπαγκαβάν που καλούσε όλους να φιλοξενούν στο νου τους μόνο καλές σκέψεις, να έχουν την αλήθεια ως βάση της ζωής τους, να κάνουν πνευματική ζωή και να υπηρετούν όλους. Ο λόγος του Μπαγκαβάν τελείωσε με το *μπάτζαν*: «*Πρέμα Μουντίτα Μάνασε Καχό, Ράμα Ράμα Ραμ*». Μετά τη διανομή *πρασάνταμ*, το πρόγραμμα έκλεισε με *Άρατι*.

ΣΑΪ ΣΑΝΝΙΝΤΙ

Πάνω από 200 πρώην σπουδαστές του Μπαγκαβάν, που εργάζονται σε διάφορα ιδρύματα Σάι και έχουν συστήσει ένα φόρουμ που ονομάζεται «Σάι Σαννίντι», διοργάνωσαν, στις 14 Σεπτεμβρίου 2014, μια πολιτιστική εκδήλωση στην αίθουσα Σάι Κουלבάντ, για να εκφράσουν την ευγνωμοσύνη και το σεβασμό τους προς τον θεϊκό Διδάσκαλό τους Σάι Μπάμπα, που τους ευλόγησε με

τη μοναδική ευκαιρία να εργάζονται στα ιδρύματα που σύστησε ο ίδιος.

Η εκδήλωση περιλάμβανε ομιλίες, όπως αυτή του συντονιστή του προγράμματος «Θεία Γνώση Σρι Σάτσα Σάι», Σρι Σατυατζίτ, ο οποίος, εκφράζοντας την ευγνωμοσύνη του στον Μπαγκαβάν, προέτρεψε τους σπουδαστές να εξετάζουν τον εαυτό τους συνεχώς και να αξιολογούν κατά πόσον ακολουθούν ό,τι δίδαξε ο Μπαγκαβάν, σε μια προσπάθεια ν' ανταποκριθούν στις προσδοκίες του. «Ας έχουμε την σπίθα της ανιδιοτελούς αγάπης και αυτοθυσίας αναμμένη στην καρδιά μας, για να φωτίζει όλους και όλα», πρόσθεσε ο Σρι Σατυατζίτ.

Με την καρδιά γεμάτη αγάπη και ευγνωμοσύνη, οι σπουδαστές, απέτισαν φόρο τιμής στον Μπαγκαβάν. Αφού τραγούδησαν το «*Πυάρε Σάι Χαμάρε*» (Αγαπημένε μας Σάι), οι τέως σπουδαστές διηγήθηκαν πώς ο Μπαγκαβάν τους δίδαξε να ψάλλουν Βέδες, να τραγουδούν *μπάτζανς* και να παίζουν θεατρικές παραστάσεις, με το να δίνουν προσοχή στις μικρές λεπτομέρειες για να φτάνουν στην τελειότητα. Υπογράμμισαν το γεγονός, ότι ο Μπαγκαβάν έκανε τους Βέδες και τα *μπάτζανς* να απλωθούν και να γίνουν οικουμενικό κίνημα. Διανθισμένη με Χίντι, Τέλουγκου και αγγλικά τραγούδια, αγαπητά στον Μπαγκαβάν, η παρουσίαση συνεπήρε το κοινό για σχεδόν μια ώρα. Ακολούθησαν *μπάτζανς*, που ολοκληρώθηκαν με το τραγούδι: «Η αγάπη είναι η μορφή μου» (Love is My Form) από τον ίδιο τον Μπαγκαβάν. Μετά τη διανομή του *πρασάνταμ* σε όλους, το πρόγραμμα έκλεισε με *Άρατι*.

ΚΡΑΤΗΘΕΙΤΕ ΣΤΗΝ ΑΛΗΘΕΙΑ

Ενσαρκώσεις του Θεϊκού Πνεύματος!

Σ’ αυτήν εδώ τη γη της Ινδίας (Μπάρατ), μαζί με την ανάπτυξη των πνευματικών οργανώσεων αφιερωμένων στη φώτιση της καρδιάς των ανθρώπων, εξυφαίνονται ορισμένες δραστηριότητες που προσπαθούν να γελοιοποιήσουν αυτές τις οργανώσεις.

Υπάρχουν μερικοί που επιδίδονται στη διασπορά ψευδών ειδήσεων. Ισχυρίζονται ότι έχω μπει μέσα σε κάποιους ανθρώπους ή ότι τους έχω υπό την κατοχή μου κι ότι απαντάω σε ερωτήσεις και λύνω τα προβλήματά που τους τίθενται! Εκείνοι που ισχυρίζονται κάτι τέτοιο και συμπεριφέρονται μ’ αυτόν τον τρόπο είναι ελαφρόμυαλοι ή υστερικοί ή σχιζοφρενείς ή πάσχουν από κάποια μανία· ή μπορεί να είναι έξυπνοι απατεώνες, που έχουν βρει έναν τρόπο να εξαπατούν τους αφελείς και να κερδίζουν χρήματα. Σας προειδοποιώ να μη δέχεστε τέτοιους ανθρώπους στον Οργανισμό μας.

Και πάλι, σε ορισμένες πολιτείες και περιφέρειες, υπάρχουν ορισμένοι απατεώνες που ανακοινώνουν ότι τους έχω αναθέσει (!) να εκτελούν κάποιες εργασίες, διότι όπως λένε, οι πιστοί μου έχουν αυξηθεί τόσο πολύ, που δεν μπορώ να εκπληρώσω με συνέπεια το έργο μου· γι’ αυτό τους έχω δώσει άδεια να ενθαρρύνουν και να προστατεύουν τους πιστούς της περιοχής τους εκ μέρους μου. Μην τους πιστεύετε, διότι αυτό δεν έχει συμβεί ποτέ και ούτε πρόκειται να συμβεί! Αυτή η προπαγάνδα δεν είναι παρά ένα κακό τέχνασμα για να στρέψουν τους πιστούς σε λάθος δρόμο. Συνειδητοποιήστε το και να είστε σε εγρήγορση.

Επιπλέον, τέτοιοι υποκριτές συγκεντρώνουν γύρω τους άτομα με την ίδια άθλια φύση, διότι όπως λέει και η παροιμία «κάθε φορτίο βρίσκει το όχημα που του αξίζει». Συγκεντρώνουν γύρω τους ανθρώπους με κατώτερες επιθυμίες και χαμηλή νοημοσύνη και τους καταστρέφουν! Επομένως, θα πρέπει να απομακρύνετε αμέσως από τον Οργανισμό τέτοιους ανθρώπους.

Ορισμένες δυνάμεις του κακού προσπαθούν με μια τέτοια προπαγάνδα να προσελκύσουν πιστούς, και αργότερα, αφού υποκύψουν στα τεχνάσματά τους, να τους στρέψουν σε λάθος δρόμο και να διαλύσουν την πίστη και την αφοσίωσή τους. Αλλά ήλθε η ώρα να αποκαλυφθούν τα σχέδιά τους. Δεν υπάρχει κανένας που να μπορεί να σταματήσει ή να μειώσει το μεγαλείο μου. Το μεγαλείο μου δεν έχει όρια· δεν περιορίζεται από κανένα εμπόδιο. Είτε το πιστεύετε είτε όχι, μπορώ να μεταμορφώσω τη γη σε ουρανό και τον ουρανό σε γη, κι όλο αυτό σε μια στιγμή. Όμως δεν συντρέχει κανένας λόγος να το κάνω.

Υπάρχει ένα τεράστιο χάσμα ανάμεσα στη δύναμη του Σάι και σ' αυτές τις ποταπές δυνάμεις. Η θεία Δύναμη είναι αυταπόδεικτη (*Nidarshan*) ενώ αυτές οι δυνάμεις επιδίδονται σε επίδειξη (*Pradarshan*). Παρουσιάζονται και ενεργούν με σκοπό κάποιο εγωιστικό κέρδος ενώ η θεία Δύναμη δρα αυθόρμητα και είναι η ίδια απόδειξη του εαυτού της.

Ίσως να σκέφτεστε ότι και αυτοί υλοποιούν πράγματα μέσα από τα χέρια τους, όπως κάνω εγώ. Αλλά αυτά είναι τεχνάσματα. Και επειδή κανείς δεν μπορεί να τους επιβάλλει περιορισμούς σχετικά με τα πράγματα που δίνουν και τα ρούχα που φορούν, δεν πρέπει να παραπλανιέστε από αυτά τα τεχνάσματα. Η αλήθεια είναι πάντα αλήθεια· το ψέμα είναι πάντα ψέμα. Ας επιδίδονται λοιπόν σε κάθε είδους προπαγάνδα και ας δημιουργούν σύγχυση. Όμως εσείς δεν πρέπει να αναστατώνεστε και να χάνετε την πίστη και την αφοσίωσή σας. Με σθένος και αυτοπεποίθηση, κρατηθείτε στην αλήθεια και φτάστε το στόχο σας. Τότε, αυτή η αλήθεια θα γίνει και δική σας αλήθεια.

- Από την Ομιλία του Μπαγκαβάν την τρίτη και τελευταία μέρα της Πανινδικής Διάσκεψης των Οργανισμών Σρι Σάτσα Σάι, 22 Νοεμβρίου 1970.

Η Εμπειρία μου με τον Μπαγκαβάν Μπάμππα

της Πάντμα Μένον

Ο Μπαγκαβάν Μπάμππα είναι ο Αβατάρ της εποχής μας, που ήρθε να παρηγορήσει και να φωτίσει τον κόσμο, να μας βοηθήσει όλους να βαδίσουμε τον δρόμο του Θεού χωρίς παράλληλα να παραμελήσουμε τα καθήκοντά μας. Μας προστατεύει και μας στηρίζει σε όλες τις δοκιμασίες και τα προβλήματα ευλογώντας με ειρήνη και ευημερία όλους εκείνους που παραδίνονται εντελώς σε Αυτόν. Είναι ανθρωπίνως θεικός και θεϊκά ανθρωπίνος!

Μου ζητήθηκε να μαγνητοφωνήσω μερικές από τις υπέροχες εμπειρίες που είχα μαζί του για να βοηθηθούν οι μελλοντικές γενιές, να αναπτύξουν την αφοσίωσή τους σ' εκείνον και να αποκομίσουν απέραντη χαρά.

Όλα συνέβησαν το 1967 στην Μπάνγκαλορ (τώρα Μπενγκαλούρου) όταν ο σύζυγός μου Σρι Κ.Σ. Μένον κι εγώ αποφασίσαμε να πάμε στο Πουτταπάρτι μαζί με τα παιδιά μας και μια ομάδα πιστών. Μαζί μας ήρθαν επίσης και η μεγαλύτερη αδελφή μου με τον άνδρα της.

Θαυματουργή Θεραπεία

Εκείνο τον καιρό ήταν εύκολο να έχεις μια συνέντευξη μαζί του. Ο Σουάμι καθόταν στο πάτωμα και όλοι οι άλλοι καθόμασταν γύρω του. Είχε διαλέξει να μιλήσει πρώτα στον μοναχογιό μας Κρίσνα Κουμάρ, που τότε ήταν μόλις έξι ετών και έπασχε από άσθμα για μεγάλο χρονικό διάστημα. Είπα τα πάντα στον Μπαγκαβάν κι εκείνος χαριτολογώντας παρατήρησε ότι οι γιατροί μ' έχουν τρομάξει με τόσα πολλά πράγματα και ότι δεν υπήρχε λόγος να ανησυχώ για τίποτε. Υλοποίησε ένα γλυκό λάντου και το πρόσφερε στο γιο μου που στη συνέχεια το μοιράστηκε με τους υπόλοιπους. Με τις ευλογίες του Μπαγκαβάν, ο Κρίσνα Κουμάρ θεραπεύτηκε εντελώς από το άσθμα και σήμερα είναι ο ιδιοκτήτης της εταιρείας *Elvin Engineers* στην Κοϊμπατόρ.

Ο Μοναδικός Τρόπος Διδασκαλίας του Σουάμι

Στη διάρκεια της συνέντευξης μέσα στο μικρό δωμάτιο, ο Μπαγκαβάν χάιδεψε την αριστερή πλευρά του στήθους του συζύγου μου (κυρίως στην περιοχή της καρδιάς) λέγοντας ότι είναι ένας πολύ καλός άνθρωπος με μεγάλη αφοσίωση κ.λπ., κ.λπ., αλλά λιγάκι ασταθής! Λέει λοιπόν γλυκά στον σύζυγό μου: «Αν θέλεις να ξέρεις την γλυκύτητα του *Payasam* (μοιάζει με ριζόγαλο), πρέπει να τη γευτείς.» Αυτό αποδεικνυε την πανταχού παρουσία του, επειδή ο σύζυγός μου, ποτέ δεν δέχθηκε τον Μπαγκαβάν σαν Θεό, και συνήθως διαφωνούσαμε γύρω από αυτό το θέμα. Πρέπει πρώτα να ερευνούμε, να αποκτούμε εμπειρία και μετά να γνωρίζουμε σχετικά με το Μπαγκαβάν και να βγάζουμε συμπεράσματα. Από τότε η πίστη μου ενισχύθηκε και ήμουν αποφασισμένη να έχω το *Ντάρσαν* του Μπαγκαβάν, κάθε φορά που θα ερχόταν στο Γουάιτφηντ. Ο σύζυγός μου συνεχώς πρόβαλε αντιρρήσεις γιατί ήταν κάπου στέλεχος με πολλές υποχρεώσεις. Ωστόσο, εγώ συνήθιζα να πηγαίνω, και ο παντογνώστης Κύριος μου έκανε διάφορες παρατηρήσεις. Την πρώτη φορά, με επέπληξε στα Ταμίλ παρουσία και άλλων πιστών, «Θέλεις να μαλώνεις με τον άντρα σου!» ενώ στη διάρκεια μιας άλλης επίσκεψης, στα Χίντι, μου είπε «στο σπίτι, τσακωμός, τσακωμός,... τσακωμοί!» Αυτό με ενόχλησε πάρα πολύ και σταμάτησα να πηγαίνω στο Γουάιτφηντ. Μια μέρα, ο σύζυγός μου, εντελώς ξαφνικά μου ζήτησε να μάθει τον λόγο που δεν πηγαίνω και του απάντησα ότι είναι απλά επειδή δεν του αρέσει να πηγαίνω. Μου λέει λοιπόν ότι θα μπορούσα να πηγαίνω με την φίλη μου Πάρβατι Πανικάρ, που συνήθιζε να πηγαίνει μόνη με το αυτοκίνητό της. Εκείνη την ημέρα, ο Σουάμι με καλωσόρισε με ένα χαμόγελο και μου είπε: «Ω, ήρθες! Πολύ ωραία!» και μου έδωσε Πάντανάμασκαρ! Με αυτόν τον τρόπο μας διδάσκει πώς να υπακούμε και να σεβόμαστε τον σύζυγο και τους μεγαλύτερους.

Ο Σουάμι Επισκέφθηκε το Σπίτι μας

Μετά απ' αυτό ο Σουάμι επισκέφθηκε το σπίτι μας και εν συντομία θα σας αφηγηθώ πώς περάσαμε. Πήγαμε να τον πάρουμε από το Γουάιτφηντ, αλλά άργησε να φτάσει γιατί υπήρχαν πολλοί *VIP* που περίμεναν να τον δουν. Εν τω μεταξύ, το σαλόνι μας και η βεράντα ήταν γεμάτα με πιστούς που έψαλλαν *μπάτζανς*. Όταν ήρθε ο Σουάμι, πήγε κατ' ευθείαν στο δωμάτιο της προσευχής μας εκφράζοντας την εκτίμησή του και με πολλή αγάπη δημιούργησε

στον σύζυγό μου ένα *τζαπαμάλα* με χάντρες *ρουντράκσα*. Του το έδωσε και του ζήτησε να το βρέχει με νερό το οποίο να πίνει κάθε μέρα ώστε να ηρεμούν τα νεύρα του και να κοιμάται καλά. Το έχω φυλάξει στο δωμάτιο της προσευχής για να προσφέρω το αγιασμένο νερό σε όλους. Στη συνέχεια πήρε ένα μικρό *πρασάνταμ*, ήπια λίγο νερό κι επέστρεψε στην αίθουσα όπου έψαλλε τρία *μπάτζανς*! Μετά το *Άρατι*, τον γυρίσαμε πίσω και σε όλη την διαδρομή μας μιλούσε για διάφορα φιλοσοφικά θέματα. Στο μεταξύ, είχε αφήσει στο δωμάτιο της προσευχής το μαντήλι του που μας επέτρεψε να το κρατήσουμε και μέχρι τώρα το φυλάω ακόμα, με ίχνη από φύλλα *μπέτελ* επάνω του. Αν κι έχουν περάσει 46 χρόνια δεν το έχω πλύνει. (τα παλιά χρόνια ο Σουάμι συνήθιζε να μασά φύλλα *μπέτελ*)

Φωτογραφία με τον Σουάμι

Μια άλλη φορά κάποια φίλη μάζ κάλεσε στο σπίτι της γιατί επρόκειτο να την επισκεφθεί ο Σουάμι. Μαζί με όλες τις άλλες ετοιμασίες που έκανε, είχε καλέσει κι έναν φωτογράφο. Εγώ δεν είχα καλέσει φωτογράφο όταν είχε έρθει σπίτι μου και πίστευα ότι είχα χάσει την ευκαιρία της ζωής μου. Ο Σουάμι γνώριζε πόσο λυπημένη ήμουν γι αυτό. Ήρθε λοιπόν κατευθείαν σε μένα και μου είπε: «Έρχομαι στο σπίτι σου τώρα.» Ταραγμένη τον ρώτησα: «Μα, γνωρίζετε τον δρόμο;» Αμέσως εκείνος σήκωσε τα φρύδια του και με ρώτησε: «Μόνο εσύ νομίζεις ότι δείχνεις τις διαδρομές σ' αυτόν τον κόσμο;»

Φύγαμε αμέσως, με τον Μπαγκαβάν να μας ακολουθεί με το αυτοκίνητο του Σρι Άππα, πρόεδρο του διοικητικού συμβουλίου της επιχείρησης ηλεκτρισμού (αυτό το μάθαμε αργότερα). Αλλά το θαύμα ήταν ότι ο φωτογράφος στο σπίτι της φίλης είχε ακούσει και παρακολουθήσει τα πάντα και αποφάσισε να ακολουθήσει το αυτοκίνητο του Σουάμι! Πλησίαζε επιτέλους η ώρα να λάβουμε το δώρο της ζωής μας.

Δεν υπήρξε καμία προετοιμασία όταν ήρθε ο Σουάμι γιατί δεν το περιμέναμε. Μόνο τα τέσσερα παιδιά μας ήταν εκεί για να τον υποδεχτούν. Έπρεπε να δείτε πώς έπαιζε με την μικρότερη κόρη μου, την Ίντιρα. Είχαμε καθίσει όλοι στο σαλόνι και του έλεγα για τον άντρα μου που δεν μου επέτρεπε να πάω για *μπάτζανς* στο Γουάιπφληντ, κλπ. Αμέσως γύρισε προς τον άντρα μου και του είπε χαριτολογώντας: «Γυναίκες! Όταν τρεις γυναίκες πάνε μαζί ακόμη

ακόμα και τ' αστέρια τ' ουρανού πέφτουν, έτσι δεν είναι;» κι ο άντρας μου χαμογελώντας ένευσε “ναι”. Ο Μπαγκαβάν συνέχισε να μιλά στα Ταμίλ: «Αυτός είναι ο ναός σας και ο άντρας σου είναι ο Θεός. Αν τον κάνεις χαρούμενο, ο Σουάμι θα είναι χαρούμενος. Εσύ θα μένεις εδώ! Ο Σουάμι είναι πάντοτε εδώ!»

Έτσι όπως μιλούσε κοίταξε ξαφνικά μπροστά και είπε στα Ταμίλ: «Περιμένετε, κύριε!». Είδαμε τον φωτογράφο να στέκεται να ρυθμίζει την κάμερά του για να βγάλει φωτογραφίες. Αυτό ήταν απίστευτο, γιατί ήταν ένα όνειρο που έγινε πραγματικότητα, να βγάλουμε μια φωτογραφία με τον Σουάμι! Ο φωτογράφος άρχισε τα “κλικ” και τώρα έχουμε μερικές υπέροχες φωτογραφίες με τον Σουάμι και την οικογένεια μας μοναχά! Επιλέξαμε μια οικογενειακή φωτογραφία από αυτή τη συλλογή και του την προσφέραμε στο Γουάιτφληντ. Και ο Σουάμι με αγάπη την υπέγραψε για τους απογόνους μας. Ο Μπαγκαβάν σχεδιάζει για μας τα πάντα και ικανοποιεί όλες μας τις επιθυμίες!

Γεύμα με τον Σουάμι στο Σπίτι μας!

Μια άλλη φορά, ο Σουάμι ήρθε αιφνιδιαστικά στο σπίτι μας κι έφυγε χωρίς να μπει μέσα. Αυτό το μάθαμε μετά από ένα μήνα. Ήταν τα γενέθλια του άντρα μου. Είχαμε ετοιμάσει πολλά φαγητά από την Κεράλα και προτού τα φάμε τα προσφέραμε στον Θεό μέσα σε μπανανόφυλλα στο δωμάτιο της προσευχής. Αυτό το συνηθίζαμε πάντοτε. Δυστυχώς όμως έπρεπε για κάποιο λόγο να λείψουμε, και όσο λείπαμε μπήκε στον κήπο ένα λευκό αυτοκίνητο “Φιάτ”. Όταν ο κηπουρός που φρόντιζε το γκαζόν είδε το αυτοκίνητο, είπε στα Ταμίλ: «δεν είναι κανείς στο σπίτι!» Ένας νεαρός που περνούσε από εκεί είδε τον Σουάμι να κατευθύνεται στο σπίτι μας και έτρεξε στην κ. Λαλίτα Μπόουζ, που έμενε λίγο πιο πέρα να της το πει. Εκείνη όρμησε αμέσως έξω πήρε ένα ταξί αλλά δεν είδε κανένα αυτοκίνητο και κανένα άνθρωπο εκεί γύρω! Αποφασίζει το βράδυ να πάει στο Γουάιτφληντ για να διαπιστώσει αν ο Μπαγκαβάν είχε βγει καθόλου εκείνη την ημέρα και τι ώρα είχε επιστρέψει στο Γουάιτφληντ εκείνο το απόγευμα. Της είπαν ότι ο Μπαγκαβάν πράγματι είχε βγει και ότι αρνήθηκε να γευματίσει όταν επέστρεψε λέγοντας ότι είχε γευματίσει πλουσιοπάροχα στο «σπίτι του Μένον», έτσι σημείωσε στο ημερολόγιό της. Για ένα μήνα δεν γνωρίζαμε τίποτε γι' αυτό το περιστατικό.

Να πως συνέβη: Είχα επισκεφθεί μαζί με την φίλη μου Πάρβατι Πανικάρ το σπίτι της κ. Λαλίτα Μπόουζ για *μπάτζανς*, και η φίλη μου με σύστησε στη Λαλίτα, σαν "κ. Μένον Βίννυς". Εκείνη με κοίταξε προσεκτικά και μου είπε, «Είστε πολύ τυχερή που προσφέρατε γεύμα στον Σουάμι!» Ξαφνιασμένη τη ρώτησα ποιος της το είπε. Με ρώτησε ποια είναι η διεύθυνσή μου και ότι θα το επιβεβαιώσει μετά που θα έρθει στο σπίτι μου για να διαπιστώσει αν ήταν το ίδιο μέρος που είχε έρθει με το ταξί. Τότε μας είπε όλη την ιστορία. Είχε σημειώσει την ακριβή ημερομηνία στο ημερολόγιό της και έτσι συνειδητοποίησα ότι ήταν η ημέρα των γενεθλίων του άντρα μου. Αργότερα ο κηπουρός επιβεβαίωσε ότι ένα άσπρο αυτοκίνητο Φιάτ είχε έρθει την ημέρα που του είχα προσφέρει γεύμα λόγω των γενεθλίων του άντρα μου (πάντοτε του έδινα γεύμα στις γιορτές).

Επειδή δεν είχα ικανοποιηθεί απ' αυτές τις εξηγήσεις αποφάσισα να ρωτήσω τον Σουάμι στις εβδομαδιαίες γυναικείες μας συναντήσεις. Αμέσως εκείνος μου απάντησε: «Ναι, ήρθα την ημέρα των γενεθλίων του συζύγου σου! Αλλά δεν ήταν κανείς εκεί! Ξέρεις για κάποιον Ράμντας που προσευχόταν συνεχώς στον Ράμα; Κάποιοι υπηρέτες περίμεναν έξω από το σπίτι σου τον Ράμντας. Όταν έφτασε ο ίδιος ο Σρι Ράμα, οι υπηρέτες είχαν πλήρη άγνοια της καλής τους τύχης. Νόμιζαν ότι ήταν κάποιος Μαχαραγιάς που ήρθε κι έφυγε!» Μόλις το άκουσα, ξέσπασα σε λυγμούς! Τι ευλογία, στα γενέθλια του άντρα μου! Η μόνη εξήγηση για όλα αυτά είναι ότι το γεύμα που πρόσφερα στον Γκανέσα στο δωμάτιο της προσευχής το δέχτηκε ο Μπαγκαβάν και γι' αυτό δεν γευματίσε στο Γουαίτφηνλντ όταν επέστρεψε εκείνη την ημέρα!

Το Ντάρσαν του Γκανέσα

Όταν πλησίαζε η χρυσή επέτειος των γάμων μας πήγαμε στο Πουτταπάρτι για να μας ευλογήσει. Μας χαμογέλασε πήρε το γράμμα μου και είπε: «είμαι πολύ χαρούμενος». Αυτό έγινε τον Απρίλιο του 2003. Τον προηγούμενο χρόνο, είχαμε πάει και πάλι για τον εορτασμό του Όναμ. Τότε ήταν που μου έδωσε το *Ντάρσαν* του Γκανέσα! Να πως είχε συμβεί. Όταν έφτασα στις 7.30 το πρωί η αίθουσα ήταν ήδη γεμάτη με πιστούς από την Κεράλα, από διάφορες άλλες πολιτείες, αλλοδαπούς, ασθενείς, φοιτητές, μέλη του προσωπικού και εθελοντές. Πήρα μια θέση στην τελευταία γραμμή, αλλά στην άκρη. Έπρεπε να στέκομαι στα γόνατα για να μπορώ να βλέπω τον Σουάμι και τα προγράμματα. Ξαφνικά, άρχισε να

ξετυλίγεται ένα ταπέτο από την πλευρά μου και έμαθα ότι ο Σουάμι θα επέστρεφε απ' αυτήν την μεριά. Ήμουν ευτυχησμένη γιατί θα μπορούσαν να τον δω από κοντά και ίσως έριχνε πάνω μου το βλέμμα του.

Μετά από μια μακριά αναμονή, όταν ο Σουάμι άρχισε να πλησιάζει, υπήρξε μια μικρή αναστάτωση στους πιστούς οι οποίοι με ανυπομονησία μετακινήθηκαν με τα χέρια ενωμένα. Τα φώτα των πολυέλαιων αναβόσβησαν και ο Σουάμι στάθηκε να κοιτάζει το πλήθος λιγότερο από 2 μέτρα μακριά μου! Γονάτισα κάτω με το κεφάλι μου να αγγίζει το έδαφος και τα μάτια μου γεμάτα δάκρυα. Όταν κοίταξα προς τα πάνω, είδα τον Γκανέσα. Είδα την πλάγια όψη του, το γκρι τραχύ δέρμα του ελέφαντα, την προβοσκίδα, το ιερό λευκό νήμα, το πράσινο σάλι στο σώμα κι ένα λώτινο μάτι να με κοιτάζει διαρκώς. Ήμουν πραγματικά εκστασιασμένη, κι αναρωτιόμουν τι να σημαίνει όλο αυτό. Σιγά-σιγά άρχισα να κοιτάζω από την προβοσκίδα μέχρι το πρόσωπό του. Τη στιγμή που έβλεπα τα μικρά ελεφάντινα μάτια εκείνα βλεφάρισαν και κούνησε το κεφάλι! Σε κλάσματα δευτερολέπτου η μορφή άλλαξε σ' αυτήν του Σουάμι που συνέχισε να βαδίζει κάτω στον διάδρομο. Σε κανέναν δεν είπα τίποτε γι αυτό, επειδή θεώρησα ότι δεν θα με πίστευαν. Αναρωτήθηκα γιατί είχα αυτό το όραμα του Γκανέσα!

Αργά-αργά μου αποκαλύφθηκε ο λόγος. Ήταν το 2002. Είχαμε πλέον εγκατασταθεί στην Κοϊμπατόρ και μέναμε σε ένα διαμέρισμα που ονομάζονταν 'Ουράνιο τόξο'. Το σπίτι μας βρισκόταν πολύ κοντά στο Σάι *Μαντίρ*, όπου κάθε Πέμπτη και Κυριακή διεξάγονταν *μπάτζανς*, όπως στο Τσενάι τα επονομαζόμενα *Σούνταραμ Μπάτζανς*. Ο εργολάβος του διαμερίσματος, είχε εγκαταστήσει ένα άγαλμα του Γκανέσα στον εξωτερικό τοίχο που έβλεπε στον δρόμο, για να αποτρέπει δυστυχήματα λόγω του ότι έξω από το διαμέρισμα υπήρχε ένα πολυσύχναστο σταυροδρόμι. Ωστόσο το άγαλμα είχε παραμεληθεί και πολλοί κάτοικοι είχαν ήδη πολλά προβλήματα. Αποφάσισα λοιπόν να κατασκευάσω μια καγκελωτή πόρτα και έβαλα όλα τα απαραίτητα αντικείμενα και δοχεία για ένα μικρό προσευχητάριο. Το καντηλάκι ήταν καθημερινά αναμμένο. Αλλάζαμε τον χιτώννα κάθε Παρασκευή καθώς και στην ετήσια επέτειο του Γκανέσα. Επίσης καλέσαμε έναν ιερέα για την καθιερωμένη τελετουργία του ιερού λουτρού *αμπισέκαμ*, κλπ. Με τη μεταμόρφωσή του σε Γκανέσα, ο Μπαγκαβάν μας απέδειξε ότι αυτό που κάναμε στο άγαλμα στην άκρη του δρόμου το αποδέχτηκε

πλήρως, εφόσον ο ίδιος ήταν ο Γκανέσα αυτοπροσώπως! Πόσο όμορφα το απέδειξε!

Φυσικό by pass στον Σύζυγό μου

Σχετικά με την περίπτωση που ο Σουάμι έτριψε την καρδιά του άντρα μου πριν 46 χρόνια η εξήγηση ήταν η εξής. Ο σύζυγός μου είχε ένα ισχαιμικό καρδιακό επεισόδιο στο Τσενάι και ακολουθούσε μια φαρμακευτική αγωγή για αρκετά χρόνια. Όταν ήρθαμε στην Κοϊμπατόρ το 1992, είχε έναν πόνο στην καρδιά και σπεύσαμε στον νοσοκομείο Απόλλων του Τσενάι για να εγχειριστεί με *by pass*. Η αγγειογραφία αποκάλυψε ότι είχε τρία σοβαρά εμφράγματα στην καρδιά, ωστόσο τα τριχοειδή αγγεία επανήλθαν στα φυσιολογικά επίπεδα και το αίμα κυλούσε κανονικά χωρίς να υπάρξει καμία ανάγκη για εγχείρηση! Ήταν ένα *by pass* της Φύσης! Τώρα ο άντρας μου παίρνει μόνο φάρμακα και είναι 92 χρονών. Αυτή είναι η Χάρη του Σουάμι !

Συμπερασματικά, ο Μπαγκαβάν μας απέδειξε με διάφορους τρόπους και περιστατικά ότι είναι ο Υπέρτατος Κύριος του Κόσμου και εμείς που ζήσαμε σε αυτήν την εποχή *Κάλι*, πρέπει να θεωρούμε τους εαυτούς μας πάρα πολύ τυχερούς που απολαύσαμε όλα αυτά τα θεϊκά παιχνίδια, τις ευλογίες του και την απέραντη χαρά που μας έδωσε! -

Η συγγραφέας, κ. Πάντμα Μένον, είναι θερμή πιστή του Μπαγκαβάν από την Κοϊμπατόρ της πολιτείας Ταμίλ Νάντου.

Η ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΠΟΥ ΣΤΗΡΙΖΕΤΑΙ ΣΤΟ *EDUCARE* ΑΝΑΠΤΥΣΣΕΙ ΟΛΟΚΛΗΡΩΜΕΝΟΥΣ ΑΝΘΡΩΠΟΥΣ

Ο Σουάμι λέει: «Σκοπός της εκπαίδευσης είναι ο χαρακτήρας». Η σημερινή εκπαίδευση παρέχει γνώσεις και δεξιότητες που ικανοποιούν μόνο τις υλικές ανάγκες της ζωής μας. Αλλά αλλοίμονο! Οι ηθικές και κοινωνικές αξίες βρίσκονται σε κατάσταση αποσύνθεσης, διότι οι άνθρωποι χρησιμοποιούν τις δεξιότητες και τις γνώσεις τους για την ικανοποίηση των ιδιοτελών συμφερόντων τους. Η αληθινή εκπαίδευση πρέπει να μεταδίδει πρακτική γνώση που να οδηγεί στη βελτίωση του χαρακτήρα και στην ανιδιοτελή αγάπη με αποκορύφωμα την πραγμάτωση της έμφυτης μας θεότητας. Το *Educare* είναι μια τέτοια πρακτική προσέγγιση της εκπαίδευσης. Η εκπαίδευση Σρι Σάτσα Σάι Μπαλ Βίκας⁹, στηρίζεται στο *Educare* και σκοπεύει στην άνθιση του παιδιού στο φυσικό, νοητικό, συναισθηματικό και πνευματικό επίπεδο, χρησιμοποιώντας πέντε εργαλεία: την προσευχή, τη σιωπηλή στάση, την αφήγηση ιστοριών, το ομαδικό τραγούδι και τις ομαδικές δραστηριότητες, με τις οποίες ενθαρρύνεται η διαμόρφωση καλού χαρακτήρα και καλών συνηθειών.

Όσο βαθύτερες είναι οι ρίζες στις ανθρώπινες αξίες, τόσο μεγαλύτερη η δυνατότητα να αναρριχηθούμε σε μεγαλειώδη ύψη. Επομένως, το *Educare* αναπτύσσει ολοκληρωμένους ανθρώπους πάνω στη σταθερή βάση των ανθρωπίνων αξιών: αλήθεια, ορθή συμπεριφορά, ειρήνη, αγάπη και μη-βία.

Επίσης, μέσα από την πνευματική εκπαίδευση Μπαλ Βίκας (άνθιση του παιδιού) έρχεται η επίγνωση ότι είμαστε ενσαρκώσεις του θείκου Πνεύματος, γεγονός που οδηγεί στην άνθιση όλου του κόσμου (Λόκα Βίκας). Διότι όταν ανατείλει μέσα μας η συνειδητοποίηση ότι ο Θεός που βρίσκεται μέσα μας, είναι επίσης

⁹ Μπαλ Βίκας σημαίνει στην κυριολεξία “άνθιση του παιδιού” και είναι το όνομα που δόθηκε στην πνευματική εκπαίδευση των παιδιών από τον ίδιο τον Μπάμπα.

Παρών στον καθένα γύρω μας, ανυψωνόμαστε πέρα από όλες τις διαφορές της τάξης, του χρώματος, της θρησκείας και του δόγματος. Τότε όλο το σύμπαν γίνεται ένα Πρασάντι Νίλαγιαμ (Κατοικία της Ειρήνης) στην οποία τα ανθρώπινα όντα, τα ζώα, τα πουλιά και όλες οι μορφές της Δημιουργίας αναπνέουν και ακτινοβολούν ειρήνη και αγάπη γύρω τους.

Πράγματι, το *Educare* είναι η πηγή της πνευματικής εκπαίδευσης και *Μπαλ Βίκας* είναι ο δρόμος της πνευματικής καλλιέργειας του ανθρώπου, που οδηγεί στην άνθιση της κοινωνίας ως σύνολο.

- Απόσπασμα από άρθρο του Lavanya Jayasankar.



ΣΚΕΨΕΙΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΗΜΕΡΑ



(Όπως αναγράφονται καθημερινά στον Πίνακα του Πρασάντι Νίλαγιαμ, από Ομιλίες του Μπαγκαβάν Σρι Σάτσα Σάι Μπάμππα)

1 Οκτωβρίου 2014

Ο Αρτζούνα μπήκε στο πεδίο της μάχης πάνοπλος και φανατικά αποφασισμένος να εξολοθρεύσει τους εχθρούς του. Όμως, όταν πήρε τη θέση του στο άρμα για τη μάχη, άρχισε να τους βλέπει ως 'οι δάσκαλοί μου', 'ο παππούς μου', 'οι συγγενείς μου', 'τα ξαδέλφια μου', και συγκινήθηκε τόσο πολύ απ' αυτή την αίσθηση του «εγώ» και «δικό μου», που πέταξε κάτω το τόξο του και αντί να πολεμήσει, ήθελε να επιστρέψει στο δάσος και να ζήσει την υπόλοιπη ζωή του σαν αναχωρητής. Τον τύφλωσε το «εγώ», το οποίο όμως στην πραγματικότητα δεν έχει την παραμικρή σχέση με εγκόσμια αποκτήματα. Τότε ο Σρι Κρίσνα του δίδαξε την *Μπάγκαβαντ Γκίτα*, το «Θεϊκό Τραγούδι» και εξάλειψε αυτή του την πλάνη (*Μοχα*). Το δίδαγμα για σας είναι «*Να παραμένετε ασυγκίνητοι από την δυαδικότητα*». Μην αφήνετε την αποτυχία ή την επιτυχία να επηρεάζουν την εσωτερική σας γαλήνη, την εσωτερική σας χαρά. Να βλέπετε τον εαυτό σας σαν τον Θείο Εαυτό που είστε, ο οποίος δεν έχει σχέσεις με τους άλλους ή με τον αντικειμενικό κόσμο. Όταν γνωρίσετε τον αληθινό σας Εαυτό, είστε λυτρωμένοι! Αυτή είναι η λύτρωση. Η λύτρωση (*Moksha*) δεν είναι κάτι επίγειο - είναι απλώς η επίγνωση της Πραγματικότητάς σας και η απόρριψη κάθε σκέψης ή άποψής σας που είναι ασυμβίβαστη μ' αυτήν.

- Μπάμππα, Ομιλία που δόθηκε στις 6 Οκτωβρίου 1970.

2 Οκτωβρίου 2014

Σ' αυτόν τον κόσμο οι άνθρωποι βιώνουν χαρά και πόνο, θλίψη και δυσκολίες. Όταν βιώνουν χαρά, λένε ότι τους δόθηκε από τον Θεό επειδή την άξιζαν. Όταν περνάνε δυσκολίες, τις αποδίδουν στο πεπρωμένο τους. Στην πραγματικότητα, τόσο η χαρά όσο και ο πόνος είναι αποτέλεσμα δικών σας πράξεων (Κάρμα). «Όποια τα

συναισθήματα που οδηγούν στις πράξεις, τέτοιο θα είναι και το αποτέλεσμα των πράξεων (*Yad bhavam tad bhavati*)». Κάθε άνθρωπος σ' αυτόν τον κόσμο είναι αναπόφευκτο ότι χρειάζεται να κάνει κάποιου είδους πράξεις (Κάρμα). Γι' αυτό, είτε οι πράξεις όλων των ανθρώπων να είναι θετικές και αγιασμένες! Το βαθύτερο νόημα της εορτής Ντάσαρα είναι ο εξαγνισμός των πράξεων που γίνονται από τις πέντε αισθήσεις της δράσης και τις πέντε αισθήσεις της αντίληψης. Η κινητήριος δύναμη πίσω από κάθε πράξη είναι η Ντούργκα, η θεότητα της ενέργειας. Συνεπώς, κατά τη διάρκεια αυτού του δεκαήμερου εορτασμού, όλοι πρέπει να εκφράζετε τον σεβασμό σας στην τριάδα των θεοτήτων: της ενέργειας που εκπροσωπείται από την Ντούργκα, του υλικού και πνευματικού πλούτου που εκπροσωπείται από την Λάξμι και της σοφίας που εκπροσωπείται από την Σαράσβατι.

- Μπάμπα, Ομιλία που δόθηκε στις 9 Οκτωβρίου 2008.

3 Οκτωβρίου 2014

Η Ντούργκα χαρίζει στον άνθρωπο αστείρευτη ενέργεια, η Λάκσμι σας χαρίζει υλική ευημερία κάθε μορφής ώστε να ζείτε μια ευτυχισμένη ζωή σ' αυτόν τον κόσμο, ενώ η Σαράσβατι σας ευλογεί με μόρφωση και κριτική ικανότητα. Γι' αυτό όλοι σας πρέπει να εκδηλώνετε σεβασμό στις τρεις αυτές θεότητες. Όμως, το σημαντικότερο κατά την εκδήλωση αυτού του σεβασμού σας είναι το να εφαρμόζετε στην καθημερινότητά σας την αρετή και το δίκαιο, δηλ. την ορθή συμπεριφορά (*Ντάρμα*). Πρέπει επίσης να χρησιμοποιείτε ορθά την νοημοσύνη σας και να κάνετε πάντα μόνο καλές και ενάρετες πράξεις γεμάτες αυτοθυσία προς όφελος της κοινωνίας. Μ' αυτόν τον τρόπο θα εξαγιάσετε τη ζωή σας. Οι άνθρωποι κρατούν αποστάσεις μεταξύ τους επειδή οι απόψεις τους τυχαίνει να διαφέρουν. Στην πραγματικότητα όμως δεν είστε διαφορετικοί από τους διπλανούς σας. Σήμερα μπορεί να σας φαίνονται διαφορετικοί και απόμακροι, αύριο όμως μπορεί να γίνουν κοντινοί σας. Συνεπώς, όλοι πρέπει να ζείτε μεταξύ σας σαν αδελφοί και αδελφές, με αγάπη και ενότητα. «Όλοι είναι ένα, να φέρεστε το ίδιο σε όλους». Αυτό είναι το ιδιαίτερο μήνυμά που σας δίνω τούτη την ιερή εορτή Ναβαράτρι.

- Μπάμπα, Ομιλία που δόθηκε στις 9 Οκτωβρίου 2008.

4 Οκτωβρίου 2014

Πραγματικοί πιστοί του Θεού είναι αυτοί που αγωνίζονται να τηρούν στη ζωή τους την Αλήθεια. Η πεμπτουσία όλων των Βεδών είναι η διακήρυξη αυτής της Αλήθειας και η προσπάθεια εδραίωσής της. Δυστυχώς όμως, σήμερα δεν συναντάμε πουθενά ανθρώπους που να αναγνωρίζουν αυτήν την αιώνια Αλήθεια. Ποτέ δεν πρέπει να αποκλίνετε από την Αλήθεια και να την εγκαταλείψετε. Όταν η Αλήθεια (*Sathya*) και η Αρετή και Δικαιοσύνη (*Dharma*) ενωθούν, θα υπάρξει στον κόσμο Ειρήνη (*Shanthi*) και Αγάπη (*Prema*). Στην πραγματικότητα, η Αλήθεια είναι το θεμέλιο όλων των άλλων ανθρωπίνων αξιών: της Αρετής και Δικαιοσύνης της Ειρήνης, της Αγάπης και της Μη-βίας. Η αγάπη δεν σας έρχεται «εξ' ύψους» - πηγάζει μόνο από μέσα σας, από τις καρδιές σας! Κανένας άνθρωπος δεν μπορεί να ζήσει χωρίς αγάπη. Αληθινή και πραγματική ζωή είναι αυτή που διαποτίζεται από αγάπη. Όλες οι αρετές συγχωνεύονται μέσα στην αγάπη. Όπου υπάρχει αγάπη, εκεί θα υπάρχει και ενότητα, η οποία διαπερνά και υπερνικά όλα τα εμπόδια. Όπου υπάρχει αγάπη, οι άνθρωποι θα αισθάνονται από τη φύση τους ενωμένοι, ασχέτως κοινωνικής τάξης, πολιτιστικής παράδοσης, και χώρας καταγωγής τους.

- Μπάμπα, Ομιλία που δόθηκε στις 6 Μαρτίου 2008.

5 Οκτωβρίου 2014

Όλοι οι άνθρωποι είναι παιδιά του Θεού. Γι' αυτό, όλοι σας πρέπει να ζείτε σαν ενσαρκώσεις της αγάπης και σαν αδέρφια, αγαπώντας και υπηρετώντας ο ένας τον άλλον. Οι άνθρωποι κρατούν αποστάσεις μεταξύ τους, όσο δεν κατανοούν τη δύναμη της αγάπης. Από τη στιγμή που θα κατανοήσουν και θα βιώσουν την αγάπη, θα γίνουν ένα. Αργά ή γρήγορα, θα κατορθώσετε να συνειδητοποιήσετε και να πραγματώσετε αυτήν την αλήθεια. Όταν αρχίσει η ανθοφορία ενός φυτού, δεν ανθίζουν όλα τα λουλούδια του την ίδια ώρα - μερικά έχουν μόλις αρχίσει ν' ανθίζουν, κάποια άλλα είναι ήδη ανθισμένα, ενώ άλλα είναι ακόμα μπουμπουκία. Μόνο αυτά που είναι ολάνοιχτα, σκορπούν ολόγουρα την ευωδιά τους. Παρομοίως, οι άνθρωποι βρίσκονται κι αυτοί σε διαφορετικά στάδια πνευματικής εξέλιξης: μερικοί είναι σαν το μπουμπουκί, κάποιοι άλλοι βρίσκονται στο στάδιο της άνθησης και κάποιοι άλλοι είναι σαν το ολάνοιχτο

λουλούδι και διαχέουν ολόγυρα τη γλυκιά ευωδιά τους. Να περιμένετε λοιπόν υπομονετικά έως ότου έρθει το στάδιο της ευωδιάς τους.

- Μπάμπα, Ομιλία που δόθηκε στις 27 Οκτωβρίου 2006.

6 Οκτωβρίου 2014

Όπως για οποιοδήποτε επάγγελμα καθορίζονται τα ελάχιστα απαιτούμενα προσόντα, το ελάχιστο προσόν για τη Χάρη του Θεού είναι το να αποβάλετε τον εγωισμό σας, να κυριαρχείτε στις αισθήσεις σας και να ασκείτε εγκράτεια στην τροφή και την ψυχαγωγία σας. Εξυψώνεστε ή καταστρέφεστε από τις συναναστροφές που διατηρείτε. Ένα αρνητικό άτομο που θα τύχει να βρεθεί μέσα σε καλές συναναστροφές, σύντομα θα μπορέσει ν' αποβάλει τις αρνητικές του ιδιότητες και εφεξής ν' ακτινοβολεί αρετές. Αντιθέτως, ένα καλό, ενάρετο άτομο που ξεπέφτει σε κακές συναναστροφές, δίχως καν να το καταλάβει, αρχίζει να διαποτίζεται από τις λεπτοφυείς, αόρατες επιρροές των γύρω του. Αυτές σιγά-σιγά υπερνικούν τις αρετές του κι' έτσι σύντομα γλιστρά στο κακό. Ένας ενθουσιώδης πιστός, διαβάζοντας τις συμβουλές του Σρι Κρίσνα στην *Γκίτα* περί απάρνησης, εγκατέλειψε όλες τις υποχρεώσεις και τα καθήκοντα που τον περιόριζαν. Δεν του είχαν πει όμως, ότι μια υποχρέωση παραμένει ακόμα, αν θέλει να εξασφαλίσει τη Χάρη του Θεού: «Παραδώσου αποκλειστικά σ' Εμένα (*maam ekam sharanam vraja*).» Όταν η παράδοσή σας είναι ολοκληρωτική και αφιερώνετε όλες τις σκέψεις, τα λόγια και τις πράξεις σας στον Θεό, μαζί με όλους τους καρπούς τους και τις συνέπειές τους, ο Θεός έχει υποσχεθεί ότι θα σας λυτρώσει από τις αμαρτίες και τις θλίψεις.

- Μπάμπα, Ομιλία που δόθηκε στις 27 Σεπτεμβρίου 1965.

7 Οκτωβρίου 2014

Ακριβώς όπως κάθε μέρα κάνετε γυμναστικές ασκήσεις και πίνετε τονωτικά, μετράτε τις θερμίδες και βιταμίνες που προσλαμβάνετε και δίνετε σχολαστική προσοχή στη θρεπτική αξία της τροφής σας, να δίνετε την ίδια προσοχή και στην 'πρόσληψη' των εντυπώσεων που εισέρχονται στον νου σας: να εξετάζετε εάν σας εξασθενούν ή σας

δυναμώνουν, δηλαδή κατά πόσον ενισχύουν τη δύναμη αντίστασης του νου σας στους ιούς της απληστίας, του φθόνου, του μίσους, της υπεροψίας, της κακίας, κ.λπ. Να τρώτε ένα 'γεύμα' καλών πράξεων ανιδιοτελούς υπηρεσίας στον πλησίον καθώς και αγιασμένων, θεϊκών σκέψεων. Μετά να πίνετε τον χυμό της Αγάπης, για να χωνεύετε και να αφομοιώνετε καλά το 'γεύμα'. Έτσι, θα ακτινοβολείτε όχι μόνο σωματική υγεία αλλά και ψυχική υγεία και ικανοποίηση από τον εαυτό σας. Όλα αυτά οδηγούν στην ευτυχία.

- Μπάμπα, Ομιλία που δόθηκε στις 6 Οκτωβρίου 1970.

8 Οκτωβρίου 2014

Ο Ντουριόντανα συμβολίζει τον άνθρωπο που κάνει κακόβουλες σκέψεις. Πρωθυπουργός του ήταν ο Ντουσάσανα που συμβολίζει αυτόν που εκδίδει κακούς και άδικους νόμους. Η σχέση μεταξύ των δύο οδήγησε στην αύξηση της απληστίας. Εξαιτίας αυτής της ανεξέλεγκτης εξάπλωσης της απληστίας, οι Καουράβας καταστράφηκαν ολοκληρωτικά. Σε μια άλλη περίπτωση, ο Σρι Κρίσνα είπε ότι το όνομα 'Αρτζούνα' σημαίνει «εκείνον που έχει αγνή και άσπιλη καρδιά.» Στο πεδίο της μάχης, ο Σρι Κρίσνα εξήγησε στον Αρτζούνα: «*Το πεπρωμένο είναι πανίσχυρο. Η δικαιοσύνη πάντοτε νικά, ενώ ο εγωισμός καταλήγει στην καταστροφή. Αυτός είναι ο νόμος του σύμπαντος (Yuga Dharma).*» Και συμπλήρωσε τη διδασκαλία του στον Αρτζούνα λέγοντας ότι η απληστία των Καουράβας θα προκαλούσε την καταστροφή τους. Οι Καουράβας δεν ήταν πρόθυμοι να δώσουν στους Πάνταβας το μερίδιο που νόμιμα τους ανήκε - ήθελαν να κρατήσουν τα πάντα για τον εαυτό τους, ακόμα και αυτά που βάσει του δικαίου ανήκαν σε άλλους. Αυτή η μορφή εγωισμού ονομάζεται απληστία.

- Μπάμπα, Ομιλία από το βιβλίο «*My Dear Students*», Τόμ. 2, Κεφ. 17.

9 Οκτωβρίου 2014

Ο άνθρωπος που έχει μέσα του ευγνωμοσύνη είναι άτομο με ανθρώπινες αξίες, ενώ ο αχάριστος είναι αμαρτωλός. Σε όλη σας τη ζωή, ποτέ μη λησμονήσετε μια βοήθεια που σας προσέφερε κάποιος συνάνθρωπός σας, όσο μικρή κι' αν ήταν αυτή. Να

θυμάστε: είστε αυτό που είστε σήμερα, επειδή κάποιος σας βοήθησε στο παρελθόν! Ο όρος 'αλληλοβοήθεια' στα Σανσκριτικά είναι 'Paropakara' που σημαίνει «πράξη που είναι κοντά στον Θεό.» Συνεπώς, σκοπός των αξιέπαινων πράξεών σας πρέπει να είναι το να έρθετε πιο κοντά στον Θεό. Ο ίδιος Θεός που υπάρχει μέσα σας, υπάρχει και μέσα σε κάθε άλλον άνθρωπο. Γι' αυτό, μην κάνετε αξιέπαινες πράξεις πιστεύοντας ότι κάνετε μια φιλανθρωπία. Πραγματική φιλανθρωπία είναι το να δράτε με πίστη στον Θεό και να κάνετε αξιέπαινες πράξεις σαν υπηρεσία προς τον Θεό που ενυπάρχει στους άλλους, χωρίς να τρέφετε αισθήματα διχασμού και διαφορετικότητας. Κατανοήστε μια για πάντα ότι το να προκαλείτε σωματική ή άλλη βλάβη τους συνανθρώπους σας δεν είναι η μοναδική αμαρτία - το να βλέπετε τους άλλους ως διαφορετικούς από τον εντός σας Θεό αποτελεί επίσης αμαρτία! Μπορεί να είστε διαφορετικά άτομα ως προς τη μορφή του σώματος, αλλά ο Θεός που υπάρχει μέσα σε όλους σας είναι Ένας και ο αυτός.

- Μπάμπα, Ομιλία από το βιβλίο 'My Dear Students', Τόμ. 3,
Κεφ. 14.

10 Οκτωβρίου 2014

Η Αγάπη (Πρέμα) είναι ο σπόρος, το συγκλονιστικό βίωμα της συγχώνευσης με τον Θεό (Thanmayathwam) είναι το δέντρο και η αστείρευτη ευδαιμονία που η συγχώνευση αυτή χαρίζει, είναι ο καρπός. Γι' αυτή την πνευματική ολοκλήρωση, η πίστη είναι ουσιαστικής σημασίας. Θυμηθείτε τον Αρτζούνα! Όταν του τέθηκε η επιλογή ν' αποφασίσει ποιους θα έπαιρνε μαζί του στη μάχη: τη στρατιά των τρομερών και ηρωικών πολεμιστών που ανήκαν στην φυλή των Γιάνταβας, ή τον Σρι Κρίσνα ολομόναχο, άοπλο και αρνούμενο να πολεμήσει, ζήτησε μόνο τον Σρι Κρίσνα! Γνώριζε τη διαφορά μεταξύ ανθρώπινης και θεϊκής βοήθειας, είχε ακλόνητη πίστη στον Θεό - και σώθηκε. Την ίδια επιλογή πρέπει να κάνουν όλοι οι άνθρωποι και σήμερα, που ο ίδιος ο Θεός έχει κατέλθει στη γη και ζει ανάμεσά τους με ανθρώπινη μορφή. Διότι, τι κερδίζει ο άνθρωπος συσσωρεύοντας χρήμα, χρυσάφι και δημητριακά; Η ευδαιμονία που αντλεί από τη λατρεία του ονόματος και της μορφής του Θεού και η οποία γεννά την πνευματική αγαλλίαση, είναι απείρως πιο επιθυμητή από όλα αυτά. Αληθώς, η έλλειψη πίστης είναι η πηγή αδυναμίας σε όλους τους τομείς της ζωής.

- Μπάμπα, Ομιλία που δόθηκε στις 12 Οκτωβρίου 1964.

11 Οκτωβρίου 2014

Ο πηλός είναι μόνο ένα υλικό, αλλά απ' αυτόν μπορούν να κατασκευαστούν πολλά προϊόντα με διαφορετικά σχήματα, ονόματα και χρήσεις. Επίσης, το ίδιο άσπρο γάλα μάς το δίνουν αγελάδες που έχουν διαφορετικά χρώματα και ζουν σε διαφορετικές χώρες. Παρομοίως, ο Θεός είναι Ένας, αλλά ενυπάρχει σε αναρίθμητα σώματα που το καθένα τους έχει διαφορετικό όνομα και μορφή. Συνεχίζοντας αυτόν τον συλλογισμό, πάρτε το παράδειγμα του χρυσού: από το ίδιο μέταλλο μπορούν να κατασκευαστούν πολλά διαφορετικά κοσμήματα. Τέλος, αν εξετάσετε το πανόραμα του κόσμου που σας περιβάλλει, θα διαπιστώσετε ότι από την ίδια βασική ουσία παράγεται μια ποικιλία αντικειμένων με διαφορετικές μορφές: από έναν και μόνο σπόρο δημιουργείται ένα δέντρο με διαφορετικά κλαδιά, φύλλα, άνθη και καρπούς. Τα κλαδιά, τα φύλλα, τα άνθη και οι καρποί είναι το καθένα τους μοναδικό και ξεχωριστό – διαφέρουν μεταξύ τους ως προς τη μορφή, το όνομα και τη χρήση τους, ωστόσο όλα έχουν προέλθει από έναν και τον αυτό σπόρο, που είναι η πηγή τους. Αυτό είναι το νόημα της Σανσκριτικής ρήσης “*Ekoham Bahushyam*” δηλ. «*Το Ένα, που εβουλήθη να γίνει πολλά.*»

- Μπάμπα, Ομιλία από το βιβλίο «*My Dear Students*», Τόμ. 3, Κεφ. 16.

12 Οκτωβρίου 2014

Η Δημιουργία (*Srishti*), η Συντήρηση (*Stithi*) και η Διάλυση (*Laya*) του κόσμου είναι οι τρεις εκφράσεις της Θεϊκής Βούλησης. Πρέπει να προσπαθήσετε να διεισδύσετε στο εσωτερικό νόημα της Δημιουργίας με το να εκπληρώνετε τα καθήκοντά σας στη ζωή σαν λατρεία στον Θεό (*Karma Yoga*). Πρέπει επίσης να κατανοήσετε τη σπουδαιότητα της Συντήρησης με το να είστε αφοσιωμένοι σ' Εκείνον (*Bhakti Yoga*) και όταν κατακτήσετε τη σοφία (*Jnana Yoga*) θα φθάσετε στη βιωματική εμπειρία της Λάγια, δηλαδή της συγχώνευσης της πολλαπλότητας μέσα στον Ένα. Η αφοσίωση σάς βοηθά να συνειδητοποιήσετε την ύπαρξη του Θεού και ν' αποκτήσετε την επίγνωση του ότι Εκείνος συντηρεί και στηρίζει κάθε πλάσμα – ότι ο Θεός είναι Αγάπη, Αγάπη αιώνια, αληθινή και άσπιλη. Δεν υπάρχει κανένας που να στερείται αφοσίωσης - βαθιά μέσα στην καρδιά του, ο καθένας συναισθάνεται τη συγγένειά του με όλα τα πλάσματα. Αυτό το συναίσθημα της συγγένειας κάνει ένα

μοναχικό άτομο δυστυχισμένο, αυτό επίσης κάνει τον καθένα αρεστό και αγαπητό σε κάποιους άλλους. Αν δεν έχετε μέσα σας αγάπη, είστε σαν μία λυχνία δίχως φλόγα, τυφλοί οι ίδιοι και πηγή τύφλωσης για τους άλλους. Η αγνή αγάπη ποτέ δεν είναι ανάμεικτη με το μίσος, ούτε έχει κηλιδωθεί από την απληστία.

- Μπάμπα, Ομιλία που δόθηκε στις 12 Οκτωβρίου 1964.

13 Οκτωβρίου 2014

Η βασική ύλη για να κατασκευαστεί ένα πήλινο αγγείο είναι ο πηλός. Ο αγγειοπλάστης είναι η αιτία και το αγγείο είναι το αποτέλεσμα. Το αγγείο μπορεί να σπάσει, ο πηλός όμως παραμένει αμετάβλητος. Από μια μη μορφοποιημένη ουσία, τον πηλό, ο αγγειοπλάστης κατασκευάζει ένα αγγείο. Το ποια θα είναι η τύχη του αγγείου, δεν επηρεάζει τον αγγειοπλάστη. Ούτε ο πηλός του αγγείου έχει την παραμικρή επίδραση στον αγγειοπλάστη. Έτσι και ο Θεός: είναι ο αναλλοίωτος Δημιουργός που δημιουργεί αναρίθμητα αντικείμενα, των οποίων όμως τόσο το όνομα όσο και η μορφή υπόκεινται σε αλλαγές. Ένα αγγείο δεν μπορεί να δημιουργηθεί δίχως τον αγγειοπλάστη και τον πηλό - και τα δύο είναι απαραίτητα. Παρομοίως, ο Δημιουργός είναι η ποιητική αιτία (*Nimitta Karana*), αλλά και η υλική αιτία της δημιουργίας. Το ανθρώπινο σώμα, ακριβώς όπως τα αγγεία, μπορεί να φθαρεί και να χαθεί, αλλά ο Δημιουργός και τα πέντε Στοιχεία που χρησιμοποιεί για τη δημιουργία Του είναι άφθαρτα. Οι άνθρωποι, σαν δημιουργήματα του Θεού, έχουν κατά τη διάρκεια της ζωής τους δύο επιλογές: είτε να χρησιμοποιήσουν το σώμα τους με ενάρετο και θετικό τρόπο, ή με αρνητικό τρόπο και κατά συνέπεια βλαβερό γι' αυτούς.

- Μπάμπα, Ομιλία από το βιβλίο «*My Dear Students*», Τομ. 3, Κεφ. 16.

14 Οκτωβρίου 2014

Εδραιώστε την πίστη σας ακλόνητα στον Θεό και όχι στα εγκόσμια πράγματα. Όταν έχετε βαθιά και σταθερή πίστη στον Θεό, η κριτική σας ικανότητα θα είναι τέλεια. Θα καθοδηγηίστε από τη Συνειδησή σας, η οποία πάντα θα σας οδηγεί ορθά. Στην ορολογία των Βεδών, η Συνειδηση, ή Συνειδητότητα, ονομάζεται 'Τσιτ'. Ο Θεός είναι 'Σατ-Τσιτ-Αναντα' δηλ. 'Υπαρξη-Συνειδητότητα-Ευδαιμονία'. 'Σατ' σημαί-

νει 'Υπαρξη, 'Τσιτ' σημαίνει Συνειδητότητα ή Επίγνωση. Όταν και όπου το Σατ και το Τσιτ, δηλ. η 'Υπαρξη και η Συνειδητότητα συνυπάρχουν, εκεί υπάρχει Ευδαιμονία. Αυτή είναι και η έννοια του θεικού ονόματος 'Μπάμπα' στα Αγγλικά: BABA – Being + Awareness + Bliss = Atma, δηλ. η 'Υπαρξη και η Συνειδητότητα οδηγούν στην ευδαιμονία που είναι ο Άτμα, ο Θεός Εαυτός σας. Όλοι σας λαχταράτε και προσπαθείτε ν' αποκτήσετε ευδαιμονία - και όντως *πρέπει* ν' απολαμβάνετε αδιάλειπτη ευδαιμονία! Για να φθάσετε σ' αυτήν την ευδαιμονία, *πρέπει* να συνδυάσετε την 'Υπαρξη (Σατ) με την Συνειδητότητα, δηλ. Επίγνωση της ύπαρξης του Θεού. Χωρίς τον Θεό, δεν υπάρχει ευδαιμονία, ούτε καν χαρά. Γι' αυτό πάντοτε να αναλογίζεστε τον Θεό, να ζείτε στην παρουσία Του.

- Μπάμπα, Ομιλία από το βιβλίο «My Dear Students», Τομ. 2, Κεφ. 17.

15 Οκτωβρίου 2014

Ο Σρι Κρίσνα είπε στον Αρτζούνα: «*Είσαι ο πιστός Μου και ο φίλος Μου.*» Ούτε ο Αρτζούνα χαρακτήρισε τον εαυτό του πιστό του Σρι Κρίσνα, ούτε ο Σρι Κρίσνα αρκέστηκε μόνο στο να αποκαλέσει τον Αρτζούνα πιστό Του. Γιατί λοιπόν είπε ο Σρι Κρίσνα «*Είσαι ο φίλος Μου*»; Αυτή η δήλωση έχει βαθιά πνευματική σημασία και σπουδαιότητα. Αυτό θα το κατανοήσετε μόνο όταν εφαρμόζετε την πνευματική ζωή. Αν ο Θεός αποκαλούσε τον Αρτζούνα μόνο «*φίλο Του*», τότε το εγώ του Αρτζούνα θα αυξανόταν υπερβολικά και θα τον παρέσυρε σε αμετροεπή οικειότητα με τον Σρι Κρίσνα. Αν πάλι του έλεγε «*Αγαπητέ μου, είσαι ο πιστός Μου*», ο Αρτζούνα θα γινόταν υπερβολικά υποτακτικός και υπάκουος, ίσως ακόμη και να φοβόταν τον Θεό. Δεν έπρεπε να ενσταλάξει μέσα του τον φόβο, ούτε όμως και να τον ενθαρρύνει να Του συμπεριφέρεται με αμετροεπή οικειότητα. Γι' αυτό ο Σρι Κρίσνα χρησιμοποίησε τους όρους «*πιστός και φίλος*». Δηλαδή: «*Είσαι ο φίλος Μου, γι' αυτό σου επιτρέπεται να Μου φέρεσαι με οικειότητα μέχρις ενός ορισμένου σημείου. Είσαι ο πιστός Μου, συνεπώς η συμπεριφορά σου απέναντί Μου πρέπει να κινείται αυστηρά μέσα στα όρια του σεβασμού και της ευλάβειας. Να ασκείς αυτοέλεγχο κατά την εκδήλωση της αφοσίωσής σου σε Μένα.*»

- Μπάμπα, Ομιλία που δόθηκε στην κατοικία του στο Μπριντάβαν, τον Ιούλιο του 1988.

16 Οκτωβρίου 2014

Η τήρηση της αρχής της μη-βίας έχει χαρακτηριστεί ως ύψιστη μορφή Αρετής και Δικαίου (*Dharma*). Όλη η βία στον κόσμο σήμερα οφείλεται στο γεγονός ότι οι άνθρωποι δεν ζουν μια ζωή θεμελιωμένη στην ανθρώπινη αξία της Αρετής και Δικαιοσύνης. Έχει ειπωθεί ότι το σώμα έχει δοθεί στον άνθρωπο κατά κύριο λόγο για να ζει σύμφωνα με τις αρχές της Αρετής και Δικαιοσύνης. Μεταξύ των διδασκαλιών του Βούδδα, η σημαντικότερη είναι αυτή για τη μη-βία. Μη-βία δεν σημαίνει μόνο το να μην τραυματίζετε τον συνάνθρωπό σας είτε με τα άκρα σας ή με όπλα – σημαίνει το να την εφαρμόζετε μέσω της αγνότητας στις σκέψεις, τα λόγια και τις πράξεις σας (*Thrikarana Shuddhi*). Δεν πρέπει να τρέφετε μέσα σας έχθρες ή γενικά, αρνητικά αισθήματα για κάποιον, διότι και αυτά είναι μια μορφή βίας. Δεν πρέπει να βλάπτετε κανέναν - με κανέναν τρόπο, ούτε με τα λόγια σας. Τα λόγια σας πρέπει να είναι γλυκά, ευχάριστα, θετικά και εποικοδομητικά. Όλες σας οι πράξεις πρέπει ν' αποτελούν βοήθεια για τους συνανθρώπους σας.

- Μπάμπα, Ομιλία που δόθηκε στις 15 Μαΐου 1996.

17 Οκτωβρίου 2014

Μπορεί να υπάρχουν μερικές ρήσεις και διδασκαλίες στην *Μπάγκαβαντ Γκίτα* ή σε άλλα ιερά κείμενα, που μοιάζουν να αλληλοαναιρούν η μία την άλλη. Για παράδειγμα, σε ένα εδάφιο στην *Γκίτα*, ο Σρι Κρίσνα υπογραμμίζει την ανάγκη για δράση, σ' ένα άλλο συνιστά την απαρέγκλιτη τήρηση της Αρετής και Δικαιοσύνης (*Ντάρμα*) και σε κάποιο άλλο πάλι, συμβουλεύει την απάρνηση κάθε μορφής ενάρτησης και δίκαιης δράσης (*Ντάρμα*) και στη θέση της προτρέπει έντονα τον πιστό να παραδώσει ολοκληρωτικά τον εαυτό του στον Θεό. Όμως, αυτές οι φαινομενικές αντιφάσεις δεν είναι αντιφάσεις. Η εκάστοτε διδασκαλία ποικίλει ανάλογα με το επίπεδο πνευματικής εξέλιξης του ατόμου στο οποίο δίδεται και με την κατάσταση την οποία αυτό αντιμετωπίζει τη δεδομένη στιγμή. Το δίδαγμα εδώ είναι ότι ο πιστός πρέπει να αφιερώνει τη δέουσα προσοχή και επιμέλεια στην προσπάθεια να κατανοήσει πλήρως την εσωτερική σημασία και τη βαθιά σπουδαιότητα των μεγάλων διδασκαλιών που άφησαν οι *Αβατάρ*

και οι μύστες-σοφοί, προτού επιχειρήσει να προβεί σε οποιαδήποτε κριτική.

- Μπάμπα, Ομιλία που δόθηκε στην κατοικία του στο Μπριντάβαν, τον Ιούλιο του 1988.

18 Οκτωβρίου 2014

Ο Θεός δεν είναι μία οντότητα χωριστή από τον άνθρωπο. Ο άνθρωπος έχει πλαστεί 'κατ' εικόνα και ομοίωση' του Θεού. Οι γραφές διδάσκουν ότι ο Θεός έρχεται στη γη προσλαμβάνοντας ανθρώπινη μορφή¹⁰. Μολονότι ο Θεός δεν έχει συγκεκριμένη μορφή, οι Αβατάρ ενσαρκώνονται από Εποχή σε Εποχή για να δείξουν στους ανθρώπους, με το παράδειγμα της ζωής τους, πώς μπορούν να εξαγιάσουν και να θεοποιήσουν τη ζωή τους. Έχω συχνά εξηγήσει ότι ο Θεός δεν ενσαρκώνεται ως Αβατάρ για να απαλλάξει τους ανθρώπους απ' όλα τα προβλήματα και τις θλίψεις τους και να τους χαρίσει μόνιμη χαρά και ευτυχία. Οι δυσκολίες, τα προβλήματα και οι έγνοιες έρχονται στην φυσική πορεία της ζωής σας σαν συνέπειες πράξεών σας σε προηγούμενες ζωές. Η Γκίτα σας διδάσκει ότι «Οι άνθρωποι είναι δέσμιοι των καλών και κακών πράξεων τους (Κάρμα) σε προηγούμενες ζωές¹¹.» Όποια η πράξη σας, τέτοια και η συνέπειά της: αν σταθείτε μπροστά σ' έναν καθρέφτη και προσφέρετε τον καθιερωμένο χαιρετισμό ευλαβείας στον Θεό, ο χαιρετισμός αντανακλάται σε σας από το είδωλό σας στον καθρέφτη. Αν πάλι αγριοκοιτάξετε τον καθρέφτη, αυτή η σκληρή έκφρασή σας αντανακλάται από το είδωλό σας πίσω σε σας!

- Μπάμπα, Ομιλία που δόθηκε στις 3 Σεπτεμβρίου 1988.

19 Οκτωβρίου 2014

Είστε ελεύθεροι να εφαρμόζετε τις πνευματικές ασκήσεις που προτιμάτε, αλλά παράλληλα μ' αυτές ποτέ να μην λησμονήσετε το Όνομα του Θεού - ούτε για μια στιγμή. Ποτέ μην κάνετε κάτι που θα μπορούσε να σας απομακρύνει από τον Θεό - μέσω της προσευχής μπορείτε να επιτύχετε τα πάντα. Δεν χρειάζεται να προσεύχεστε

¹⁰ Daivam maanusha rupena

¹¹ Karmaanubandheeni manushya loke

δυνατά, αρκεί να προσεύχεστε από την καρδιά σας, διότι ο Θεός κατοικεί στην καρδιά σας και εισακούει όλες τις προσευχές σας. Αν λαχταράτε ν' αποκτήσετε τη Χάρη Του, να Τον αναλογίζεστε συνεχώς. Οι εγκόσμιες δυσκολίες έρχονται και παρέρχονται - μην τους αποδίδετε υπερβολική σπουδαιότητα, διότι με την προσευχή μπορείτε να υπερνικήσετε οποιαδήποτε δυσκολία. Μόνη η Χάρη του Θεού είναι αληθινή και παντοτινή, να αγωνίζεστε να την αποκτήσετε. Να ψάλλετε δοξαστικά το Όνομα του Θεού κάθε μέρα - μόνο αυτό θα σας προστατεύει κάθε στιγμή. Σαν τον αέρα που διαχέεται παντού, ο Θεός είναι μέσα σας, στο πλευρό σας, ολόγυρά σας, από πάνω σας. Γι' αυτό να είστε σε συνεχή επικοινωνία μαζί Του. Όταν αναπτύξετε βαθιά πίστη στον Θεό θα είστε, σαν φυσικό επακόλουθο, ενωμένοι με τους συνανθρώπους σας. Κατά συνέπεια, δεν θα υπάρχει πεδίο για ανάπτυξη έχθρας μεταξύ σας.

- Μπάμπα, Ομιλία που δόθηκε στις 21 Ιουλίου 2005.

20 Οκτωβρίου 2014

Η συλλαβή 'Sa' (Σα) σημαίνει Θεός, η συλλαβή 'ai' ή 'agi' (αη ή αγι) σημαίνει Μητέρα και η λέξη 'Baba' (Μπάμπα) σημαίνει Πατέρας. Το όνομα 'Sai Baba' (Σάι Μπάμπα) σημαίνει 'Θεία Μητέρα και Πατέρας'. Ο Σάι έχει έρθει για να πραγματώσει την ύψιστη αποστολή της ένωσης όλης της ανθρωπότητας σε μια οικογένεια με τον δεσμό της αδελφότητας και για να επιβεβαιώσει και να φωτίσει την Θεϊκή (Ατμική) Πραγματικότητα που υπάρχει μέσα σε κάθε πλάσμα. Ο Θεός προσλαμβάνει ανθρώπινη μορφή ως *Αβατάρ* ώστε να αποκαλύψει Εαυτόν ως το Θεμέλιο ολοκλήρου του Σύμπαντος και να διδάξει όλους τους ανθρώπους να αναγνωρίζουν την κοινή θεϊκή κληρονομία που τους ενώνει άρρηκτα, έτσι ώστε να καταβάλουν τη μέγιστη πνευματική προσπάθεια να απαλλαγούν από τις ζωώδεις ιδιότητές τους. Είμαι η ενσάρκωση της Αγάπης. Η Αγάπη είναι το εργαλείο Μου. Αποκαλύπτω την Αλήθεια για τον εαυτό Μου, διότι επιθυμώ να διαλογίζεστε σ' αυτήν και να αντλείτε χαρά και αγαλλίαση. Επίσης, διότι εύχομαι να εμπνευστείτε να ακολουθήσετε τις πνευματικές πειθαρχίες που έχουν ορίσει οι γραφές μας και να προοδεύσετε πνευματικά προς τον στόχο της Αυτοπραγμάτωσης. Πραγματώστε τον Σάι που ακτινοβολεί μέσα στην καρδιά του καθενός σας!

Μπάμπα, Ομιλία που δόθηκε στις 19 Ιουνίου 1974.

21 Οκτωβρίου 2014

Ο Θεός είναι ανεξιχνίαστος και απερινόητος. Είναι αδύνατο να Τον συλλάβει όποιος ζει στον εξωτερικό αντικειμενικό κόσμο. Εκείνος όμως είναι μέσα στον πυρήνα της καρδιάς κάθε πλάσματος. Εξυμνείτε και δοξολογείτε τον Θεό ως πανταχού Παρόντα, Πάνσοφο και Παντοδύναμο, αλλά αγνοείτε την παρουσία Του μέσα σας! Ποιος μπορεί να επιβεβαιώσει ότι ο Θεός είναι τούτο ή εκείνο; Ποιος μπορεί επίσης να επιβεβαιώσει ότι ο Θεός δεν έχει την τάδε μορφή, ή την τάδε ιδιότητα; Ο καθένας μπορεί ν' αποκτήσει από την απεραντοσύνη του ωκεανού μόνο όσο νερό μπορεί να χωρέσει στο δοχείο που έχει πάρει μαζί του στην ακτή. Μ' αυτή την ποσότητα όμως, δεν μπορεί να κατανοήσει παρά ένα απειροελάχιστο μέρος απ' αυτή την απεραντοσύνη. Τους πολύτιμους λίθους πρέπει να τους αναζητήσετε βαθιά μέσα στη γη, δεν αιωρούνται στον αέρα. Ν' αναζητείτε τον Θεό στα βάθη του εαυτού σας, όχι στη φύση που σας δελεάζει με την ποικιλόμορφη ομορφιά της, σαν ένα καλειδοσκόπιο. Το σώμα σάς έχει δοθεί σαν δώρο από τον Θεό για τον ύψιστο σκοπό του να Τον αναζητήσετε και να Τον πραγματώσετε, σήμερα όμως εσείς χρησιμοποιείτε το σώμα σας με άγνοια και αγνωμοσύνη, σαν εκείνον τον άκριτο και ανόητο που μαγείρευε το καθημερινό φαγητό του σε μία ολόχρυση κούπα διακοσμημένη με πολύτιμες πέτρες, που του είχαν δωρίσει σαν πολύτιμη κληρονομιά.

- Μπάμπα, Ομιλία που δόθηκε στις 19 Ιουνίου 1974.

22 Οκτωβρίου 2014

Να μην σας συναρπάζουν τα πλούτη, η κοινωνική θέση, η εξουσία, η ευφυΐα και άλλα παρόμοια που τυχόν έχετε. Να θεωρείτε ότι σας έχουν δοθεί μόνο για να τα διαχειρίζεστε σαν θεματοφύλακας τους, έτσι ώστε μ' αυτά να ωφελείτε και άλλους συνανθρώπους σας. Όλα αυτά είναι για σας σημάδια της Χάρης του Θεού, ευκαιρίες να υπηρετήσετε και σύμβολα ευθύνης. Ποτέ μην ψάχνετε αιτία για να θριαμβολογήσετε για τα λάθη των άλλων, αντιθέτως να έχετε κατανόηση για τα σφάλματα και τις παραλείψεις τους. Να προσπαθείτε να βλέπετε το καλό στους άλλους, ν' ακούτε μόνο καλά σχόλια γι' αυτούς - ποτέ μην είστε πρόθυμοι ν' ακούσετε σκανδαλογίες. Τη σημερινή εορτή του Αγίου Φωτός (Ντιπάβαλι) πάρτε τη σταθερή απόφαση ν' ανάψετε μέσα σας τη λυχνία της

πνευματικής άσκησης της Επανάληψης του Ονόματος του Θεού και να την τοποθετήσετε στο κατώφλι σας, που είναι τα χείλη σας. Να την κρατάτε αναμμένη με το λάδι της αφοσίωσης και το φυτίλι της να είναι η σταθερότητα της πίστης σας. Φροντίστε το φως της να φωτίζει κάθε στιγμή της ζωής σας! Η λαμπρότητα του Ονόματος του Θεού θα διώξει μακριά το σκοτάδι, τόσο απ' έξω όσο και από μέσα σας. Θα σκορπάτε χαρά και γαλήνη σε όλους όσους έρχονται κοντά σας.

- Μπάμπα, Ομιλία που δόθηκε στις 19 Ιουνίου 1974.

23 Οκτωβρίου 2014

Το βαθύτερο νόημα της εορτής του Αγίου Φωτός (Ντιπάβαλι) είναι το ότι δίνει στους πιστούς την ευκαιρία να εκφράσουν στον Θεό την ευγνωμοσύνη τους που, με τη βοήθειά Του, νικούν τις δαιμονικές παρορμήσεις (Νάρακα) μέσα τους, οι οποίες τους τραβούν κάτω και τους ρίχνουν σε ποταπά επίπεδα, μακριά από Εκείνον. Ο δαίμονας Νάρακα (Νάρακασούρα), του οποίου ο θάνατος από τα χέρια του Σρι Κρίσνα εορτάζεται σήμερα, συμβολίζει την κόλαση. Ο Νάρακα είναι η προσωποποίηση όλων των ποταπών ιδιοτήτων χαρακτήρα του ανθρώπου, που τον εμποδίζουν να ανέλθει σε ανώτερα, πνευματικά επίπεδα. Το ανθρώπινο ον είναι μία σύνθεση μεταξύ ανθρώπου, κτήνους και Θεού και στον αναπόφευκτο αγώνα μεταξύ των τριών αυτών στοιχείων για επικράτηση, έχετε χρέος να εξασφαλίζετε ότι το Θεϊκό στοιχείο στον άνθρωπο θα νικά, καταστέλλοντας την απλά ανθρώπινη καθώς και την ποταπή κτηνώδη φύση του. Σπίτι (γκρίχα) στο οποίο δεν ακούγεται το όνομα του Θεού δεν είναι παρά ένα σπήλαιο (γκούχα), τίποτα περισσότερο. Όταν εισέρχεστε σ' αυτό, όταν φεύγετε και όταν είστε μέσα του, να το αρωματίζετε λιβανίζοντας τακτικά, να το φωτίζετε μ' ένα καντήλι και να το εξαγνίζετε με το όνομα του Θεού. Φωτίζετέ το κάθε σούρουπο ώστε να ακτινοβολεί και προσφέρετέ του τον ευλαβικό χαιρετισμό σας κάθε χαραυγή, ακριβώς όπως προσφέρετε τον χαιρετισμό σας στον ήλιο. Αυτές οι πράξεις ευλαβείας σας αποτελούν τον γνήσιο εορτασμό του Αγίου Φωτός (Ντιπάβαλι).

- Μπάμπα, Ομιλία που δόθηκε στις 24 Οκτωβρίου 1965.

24 Οκτωβρίου 2014

Με το Όνομα του Θεού διαρκώς στα χείλη σας σαν την ίδια σας την αναπνοή, να ασχολείστε με όλες τις δραστηριότητες της ζωής, χωρίς να φοβάστε μήπως αποτύχετε. Όταν ο νους αφοσιωθεί αποκλειστικά στην εγκόσμια ζωή (*πραβρίττι*), το αποτέλεσμα είναι τα δεσμά των γεννήσεων και θανάτων. Όταν όμως αφοσιωθεί στην πνευματικότητα και την απάρνηση (*νιβρίττι*), το αποτέλεσμα είναι η ελευθερία, η λύτρωση. Η πνευματική ζωή εξουδετερώνει τον φόβο, χαρίζει δύναμη και θάρρος, διότι οι επιθυμίες είναι αυτές που αποδυναμώνουν τον άνθρωπο και τον κάνουν δειλό και δουλοπρεπή. Η μη-προσκόλληση σάς χαρίζει αυτοσεβασμό και την ικανότητα να μη λυγίζετε όταν σας διασύρουν ή σας συκοφαντούν. Υπάρχουν μερικοί που αρχίζουν να θρηνούν με το παραμικρό σημάδι ήττας ή απογοήτευσης. Αυτή είναι αξιοκατάκριτη και περιφρονητέα συμπεριφορά. Όταν ο Θεός είναι εγκατεστημένος στον βωμό της καρδιάς σας, πώς μπορεί να έχει θέση μέσα σας ο φόβος ή η στενοχώρια; Δεν γνωρίζετε ότι Εκείνος είναι εκεί, Φύλακας και Οδηγός σας; Είναι μέσα σε όλα τα πλάσματα, και τούτο εσαεί. Να το θυμάστε αυτό, όπου κι αν είστε και με ό,τι τυχαίνει ν' ασχολείστε. Οι προσπάθειές σας θα στέφονται με επιτυχία, αρκεί ποτέ να μην εγκαταλείψετε την απαγγελία του Ονόματός Του.

- Μπάμπα, Ομιλία που δόθηκε στις 19 Ιουνίου 1974.

25 Οκτωβρίου 2014

Κάθε άνθρωπος περνά από τα στάδια της γέννησης, της νεότητας, των γηρατειών και του θανάτου. Την παιδική του ηλικία την περνά παίζοντας, τη νεανική του ηλικία μέσα στην οικογενειακή ζωή και τα γηρατεία του με την εκπλήρωση ευθυνών. Σε καθένα από αυτά τα στάδια όμως, υποφέρει ψυχικά με τον έναν ή τον άλλο τρόπο. Η νοοτροπία με την οποία αντιμετωπίζετε τη ζωή, μοιάζει με τον καρπό του ταμάρινδου, που αποτελείται από τρία μέρη: το κουκούτσι, που αποτελεί και τον σπόρο του, τη σάρκα και τον φλοιό. Παρομοίως, ο άνθρωπος έχει το χονδροειδές σώμα, το λεπποφυές σώμα και το αιπώδες σώμα. Αν πετάξουμε μια πέτρα σ' έναν άγουρο καρπό ταμάρινδου, τόσο η εξωτερική όσο και η εσωτερική στοιβάδα του θα τραυματιστούν. Αντιθέτως, αν πετάξουμε την ίδια

πέτρα σ' έναν ώριμο καρπό ταμάρινδου, μόνο ο εξωτερικός φλοιός του θα σκιστεί κι αμέσως θα μπορέσουμε ν' απολαύσουμε τον χυμό του. Ο άνθρωπος που είναι αιχμαλωτισμένος στις εγκόσμιες σχέσεις μοιάζει με τον άγουρο ταμάρινδο. Αργά αλλά σταθερά, να εγκαταλείψετε όλες τις επιθυμίες σας, διότι η φύση των επιθυμιών είναι να πολλαπλασιάζονται.

- Μπάμπα, Ομιλία από το βιβλίο "My Dear Students", Τόμ. 3,
Κεφ.16 'Sri Adi Shankaracharya: His Life'.

26 Οκτωβρίου 2014

Δεν πρέπει να θεωρείτε τον Θεό μια απόκρυφη, αόρατη οντότητα. Ο Θεός δεν ζει σε κάποιο μέρος ξένο, άγνωστο και μακρινό από το δικό σας. Κατοικεί μέσα σας. Είναι στο πλευρό σας, μέσα σας, από πάνω σας, ολόγυρά σας. Έχετε λησμονήσει τον απλό τρόπο να πλησιάζετε τον Θεό. Όλα σας τα βάσανα θα εξαφανιστούν σε χρόνο μηδέν, αν καλέσετε από την καρδιά σας το όνομά Του και υμνήσετε τη δόξα Του. Το Όνομα του Θεού είναι η μόνη σας καταφυγή για να αντιμετωπίσετε όλες τις δυσκολίες. Δεν υπάρχει τίποτε πιο μεγαλειώδες ή πιο παντοδύναμο από το Όνομα Του. Τη στιγμή που ο πιστός ψάλλει τη δόξα Του και υμνεί το όνομά Του, πλημμυρίζει ευδαιμονία. Σε πολλές Εποχές οι πιστοί για να Τον πλησιάσουν έκαναν την πνευματική άσκηση του διαλογισμού καθώς και πολλές λατρευτικές τελετουργίες, αλλά στην σημερινή Εποχή Κάλι, η επανάληψη του ονόματος του Θεού (*Νάμασμάρανα*) είναι ο μόνος τρόπος να πλησιάσετε τον Ύψιστο.

- Μπάμπα, Ομιλία από το βιβλίο "My Dear Students", Τόμ. 2,
Κεφ.18, "Bharat: The Teacher of the Entire World".

27 Οκτωβρίου 2014

Να έχετε τις επιθυμίες σας υπό τον έλεγχό σας, να τις περιορίζετε. Να καλλιεργείτε αγάπη για τον Θεό. Αυτή η αγάπη θα φέρει στη ζωή σας όλα όσα χρειάζεστε - εσείς δεν είναι ανάγκη να ζητάτε τίποτα από τον Θεό. Δεν έδωσε ο Σρι Ράμα στη Σάμπαρι ό,τι χρειαζόταν, χωρίς εκείνη καν να Του το ζητήσει; Δεν ευλόγησε τον αετό Τζατάγιου με τη χάρη Του; Ο Ντασαράτα προσευχόταν τόσον καιρό να του κάνει ο γιος του τις τελευταίες καθιερωμένες τελετουργίες και να του δώσει λίγες σταγόνες αγιασμό όταν θα ήταν ετοιμοθάνατος.

Αλλά η επιθυμία του δεν πραγματοποιήθηκε, ενώ στον αετό Τζατάγιου δόθηκε η χάρη λίγων σταγόνων νερού από τα χέρια του ίδιου του Σρι Ράμα τη στιγμή του θανάτου του, κι έτσι απέκτησε τη λύτρωση. Μάλιστα ο Σρι Ράμα του έκανε και τις τελευταίες καθιερωμένες τελετουργίες. Η ευσεβής Σάμπαρι περίμενε με λαχτάρα επί πολλά χρόνια την άφιξη του Σρι Ράμα για να του προσφέρει ολόγλυκα φρούτα. Η ακλόνητη αφοσίωσή της στον Θεό ανταμείφθηκε. Ο Θεός δίνει τη Χάρη Του κρίνοντας κατά πόσο ο καθένας είναι άξιος να τη λάβει - ο άνθρωπος δεν μπορεί ν' αποκτήσει τη Χάρη Του δια της βίας (agraha).

- Μπάμπα, Ομιλία από το βιβλίο “My Dear Students”, Τόμ. 3, Κεφ.17, “Sri Adi Shankaracharya: His Life”.

28 Οκτωβρίου 2014

Η ανθρώπινη ζωή είναι ένας συνδυασμός σώματος, νου και ψυχής. Το σώμα αποτελεί το θεμέλιο για την απόκτηση σοφίας. Γι' αυτό δεν πρέπει να κάνετε άσκοπη και μη αγνή χρήση του. Οφείλετε να εξαγνίσετε το σώμα και τον νου σας κάνοντας καλές και αγιασμένες πράξεις. Μην υποτιμάτε τις δυνατότητες του ανθρώπινου σώματος. Στην πραγματικότητα, το ανθρώπινο σώμα είναι το θεμέλιο για την επίτευξη του σκοπού της ζωής. Να κάνετε πνευματικές προσπάθειες να εξαγιάσετε τη ζωή σας απαγγέλλοντας το Όνομα του Θεού και αναλαμβάνοντας θετικές και ιερές δραστηριότητες, έτσι ώστε να γίνετε άξιοι του δώρου της λύτρωσης. Δεν χρειάζεται να κάνετε καμία ιδιαίτερη προσπάθεια για να εφαρμόσετε τις ανθρώπινες αξίες στη ζωή σας - βρίσκονται σε λανθάνουσα κατάσταση μέσα σας, από τη στιγμή της γέννησής σας. Τις έχετε λησμονήσει, επειδή δεν μπήκατε στον κόπο να τις εφαρμόσετε. Αντί να δίνετε τόνους διαλέξεων, εφαρμόστε τουλάχιστον μία ουγγιά απ' όσα έχετε διδαχθεί εδώ. Η ανθρωπότητα βρίσκεται σήμερα σε παρακμή αποκλειστικά και μόνο επειδή οι άνθρωποι δεν εφαρμόζουν τις ανθρώπινες αξίες. Είστε τόσο απορροφημένοι στο να αναπτύσσετε επιθυμίες (asalu), που λησμονείτε τα ιδανικά (adarsalu) που εκπροσωπούν οι ανθρώπινες αξίες.

- Μπάμπα, Ομιλία από το βιβλίο “My Dear Students”, Τόμ. 2, Κεφ.19, “Chant the Gayathri Manthra”

29 Οκτωβρίου 2014

Τα Ιμαλία (Ιματσάλα) οριοθετούν τα βόρεια σύνορα της Ινδίας. 'Ιμα' σημαίνει πάγος. Ο πάγος έχει λευκό χρώμα και λιώνει εύκολα. Το λευκό συμβολίζει την αγνότητα. 'Τσάλα' σημαίνει αυτό που είναι σταθερό. Η καρδιά σας πρέπει να είναι κι' αυτή σαν τα Ιμαλία – αγνή, σταθερή και να λιώνει από συμπόνια. Ο Θεός κατοικεί μέσα σε κάθε καρδιά που είναι αγνή, σταθερή και γεμάτη συμπόνια. Δυστυχώς όμως, σήμερα πολλές καρδιές έχουν χάσει αυτές τις ανώτερες, ευγενείς ιδιότητες λόγω των απεριόριστων επιθυμιών. Η ζωή είναι ένα μακρύ ταξίδι και οι επιθυμίες σας είναι οι 'αποσκευές' σας. Το ταξίδι της ζωής σας θα γίνει ευχάριστο μόνο όταν μειώσετε τις 'αποσκευές' των επιθυμιών σας. Λιγότερες αποσκευές σημαίνουν μεγαλύτερη ελευθερία κινήσεων, άρα περισσότερη άνεση - τότε το ταξίδι σας γίνεται πραγματικά ευχάριστο! Η Γκίτα διδάσκει ότι πρέπει να προσφέρετε τα πάντα στον Θεό ("Sarva Karma, Bhagavadh Preethyartham"). Πρέπει να κάνετε κάθε σας πράξη ανεξαρτέτως, με μόνο σκοπό το να δώσετε ευχαρίστηση στον Θεό. Αυτός είναι ο ευκολότερος και ο πιο αποτελεσματικός τρόπος να ελευθερώσετε τη ζωή σας απ' όλες τις δυσκολίες, τις αντιξοότητες και τα βάσανα.

- Μπάμπα, Ομιλία από το βιβλίο "My Dear Students", Τόμ. 2,
Κεφ. 19. Δόθηκε στις 10 Φεβρουαρίου 2000.

30 Οκτωβρίου 2014

Μέσα στο πανόραμα του σύμπαντος, η Φύση είναι ο καθρέφτης, ενώ ο Θεός είναι ο θεατής, ο ατενίζων τον καθρέφτη. Όλα όσα βλέπουμε στη Φύση δεν είναι παρά διάφορες αντανάκλασεις του Θεού – όλα θεϊκά! Μόνο ο Θεός υπάρχει και είναι πανταχού Παρών και τα πάντα Πληρών. Το αντικείμενο και το είδωλό του εμφανίζονται μόνο λόγω της παρουσίας του καθρέφτη. Όταν δεν υπάρχει καθρέφτης, δεν υπάρχει ούτε είδωλο! Η αριθμητική του Θεού είναι διαφορετική απ' αυτή των ανθρώπων. Όταν σταθείτε μπροστά σ' έναν καθρέφτη, υπάρχουν τρεις οντότητες: εσείς, ο καθρέφτης και το είδωλό σας μέσα στον καθρέφτη. Όταν αφαιρέσετε μία από τις τρεις, σύμφωνα με την ανθρώπινη αριθμητική πρέπει να μείνουν δύο, επειδή '3 - 1 = 2'. Στην κοσμική αριθμητική όμως, δεν υπάρχουν 'δύο', διότι όταν αφαιρεθεί ο καθρέφτης, που είναι η Φύση, μένετε μόνο 'εσείς', που είστε ένα με τον Θεό! Αυτό είναι το μυστήριο σχετικά με τη φύση και τα θαύματα του Θεού. Οι όψεις της

δόξας του Θεού είναι αναρίθμητες, πολυποίκιλες και θαυμαστές - οι λέξεις αδυνατούν να τις περιγράψουν.

- Μπάμπα, Ομιλία από το βιβλίο *“My Dear Students”*, Τόμ. 3, Κεφ.17, *‘Sri Adi Shankaracharya: His Message’*.

31 Οκτωβρίου 2014

Οι Βέδες ορίζουν: *«Τίμα την μητέρα και τον πατέρα σου σαν τον ίδιο τον Θεό (Mathru Devo Bhava, Pitru Devo Bhava)»*. Όλοι σας πρέπει να συνειδητοποιήσετε ότι το αίμα σας, η τροφή σας, η νοημοσύνη σας και τα χρήματά σας είναι δώρα των γονέων σας. Ύψιστη προτεραιότητά σας πρέπει να είναι το να εκφράζετε καθημερινά την ευγνωμοσύνη σας στη μητέρα σας. Ποτέ, μα ποτέ, μην λησμονήσετε τη μητέρα σας, η οποία σας χάρισε τη ζωή αφού σας έθρεψε μέσα της επί εννέα ολόκληρους μήνες, και η οποία συνεχίζει άοκνα να σας παρέχει κάθε φροντίδα και άνεση, χωρίς να λογαριάζει τον δικό της κόπο και κούραση. Μία μητέρα έχει πάντοτε το καλό του παιδιού της πάνω απ' όλα τα άλλα στον νου της - σε όλα της τα λόγια και τις πράξεις. Μπορεί εσείς μεν να έχετε κάνει ανώτερες σπουδές, η δε μητέρα σας να είναι αγράμματη, παρ' όλα αυτά έχετε χρέος να της τρέφετε μέγιστη εκτίμηση και σεβασμό. Να θεωρείτε τα διδάγματα της μητέρας σας εξίσου σεβαστά και αγαπητά με τα διδάγματα των ιερών γραφών μας. Διότι, αν δεν έχετε ακέραιο χαρακτήρα, η εγκόσμια εκπαίδευση ούτε γαλήνη μπορεί να σας χαρίσει, ούτε να σας βοηθήσει να ζήσετε μια θεϊκή ζωή.

- Μπάμπα, Ομιλία από το βιβλίο *“My Dear Students”*, Τόμ.2, Κεφ.19. Δόθηκε στις 10 Φεβρουαρίου 2000.

Εκείνος Είναι η Υπέρτατη Αλήθεια

Κάποτε, λίγες ημέρες πριν το Σιβαράτρι, ο Σρι Καρουιάναντα αναχώρησε για το Πουτταπάρτι. Αν και είχε πέντε οχήματα στο κέντρο του στο Ρατζαμούντρι, έκανε το ταξίδι με λεωφορείο έχοντας μαζί του και τον μάγειρά του. Αφού είχαν διανύσει μια μικρή απόσταση πέρα από την πόλη Τσιπούρ, το λεωφορείο παρουσίασε κάποια βλάβη. Είπαν σε όλους τους επιβάτες να κατέβουν και να περιμένουν. Χρειάστηκε πολύς χρόνος για να επισκευαστεί η βλάβη και ο Σρι Καρουιάναντα αισθανόταν πολύ λυπημένος με το συμβάν. Καθώς συζητούσε με κάποιους από τους επιβάτες, εξέφρασε τη στενοχώρια του που ο Σρι Σάτια Σάι Μπάμπα είχε επιλέξει ως τόπο κατοικίας του ένα τόσο απομακρυσμένο μέρος, δημιουργώντας έτσι προβλήματα στους επισκέπτες. Γιατί δεν μπορούσε να επιλέξει ένα πιο κεντρικό μέρος, που να είναι εύκολα προσιτό σε όλους;

Τελικά, το λεωφορείο επισκευάστηκε κι έφτασαν στον Πρασάντι Νίλαγιαμ, μέσω Μπουκκαπάτναμ. Ο Σρι Καρουιάναντα έκανε το λουτρό του, άλλαξε ρούχα και πήγε να δει τον Σουάμι, που τότε ήταν με μερικούς λόγιους και άλλους. Η πρώτη ερώτηση που του έκανε ο Σουάμι ήταν η εξής: «Καρουιάναντα! Πόσα αυτοκίνητα έχεις;» Ο Σρι Καρουιάναντα αισθάνθηκε μεγάλη αμηχανία από την ερώτηση του Μπάμπα για ασήμαντα εγκόσμια αποκτήματα. Αλλά επειδή οι άλλοι τον παρότρυναν ν' απαντήσει, είπε: «Έχω ένα αυτοκίνητο, τζιπς και καμιόνια».

Ο Σουάμι ρώτησε: «Υπήρχε, λοιπόν, ανάγκη να ταξιδέψεις με λεωφορείο; Γιατί το έκανες; Εκτός αυτού γιατί είπες στους άλλους ότι ο Σουάμι επέλεξε ως τόπο κατοικίας του ένα απόμακρο μέρος και αισθάνθηκες άσχημα γι' αυτό;» Ο Καρουιάναντα αιφνιδιάστηκε: «Ποιος θα μπορούσε να του είχε μιλήσει γι' αυτά; Κανένας! Αφού δεν είχα μιλήσει σε κάποιον! Αυτό του απέδειξε πως, όντας στο Πρασάντι Νίλαγιαμ, ο Σουάμι γνώριζε τι είχε συμβεί σε απόσταση πολλών μιλίων μακριά!»

Το 1965, ο Σρι Καρουιάναντα είχε μια συγκλονιστική εμπειρία, η οποία του δημιούργησε ρίγη συγκίνησης, σαν να χτύπησε ηλεκτρικό ρεύμα ολόκληρο το σώμα του. Είχε συνοδέψει τον Σουάμι στην Βομβάη (σήμερα Μουμπάη). Στο Νταρμακσέτρα, ο Σουάμι βρισκόταν στον επάνω όροφο και ο Σρι Καρουιάναντα ήταν σ' ένα δωμάτιο στο ισόγειο. Η ώρα ήταν περίπου έντεκα το πρωί και πολλοί ανέβαιναν επάνω για να συναντήσουν τον Σουάμι. Γι' αυτό, ο Σρι Καρουιάναντα μαντάλωσε από μέσα την πόρτα του δωματίου του και κάθισε κοντά σ' ένα μικρό παράθυρο απ' όπου μπορούσε να βλέπει τους ανθρώπους ν' ανεβαίνουν και να κατεβαίνουν μετά την συνάντησή τους με τον Σουάμι. Και ενώ εκείνος μπορούσε να βλέπει τους ανθρώπους, εκείνοι δεν μπορούσαν να τον δουν. Μετά από λίγο, αισθάνθηκε ένα γαργάλημα σε ολόκληρη την πλάτη του. Ξαφνιάστηκε και γύρισε πίσω του να δει. Ήταν αδύνατο να πιστέψει τα μάτια του, διότι εκεί στεκόταν ο Μπαγκαβάν Μπάμπα, χαμογελώντας! «Ω, Σουάμι, τι παιγνίδι είναι αυτό; Μου θυμίζει τα θεϊκά παιχνίδια που έκανες ως Κρίσνα» είπε αυθόρμητα ο Σρι Καρουιάναντα.

Ο Σουάμι του απάντησε αθώα: «Τι είναι αυτά που λες! Ήρθα μόνο για να σε καλέσω σε γεύμα». Ο Σρι Καρουιάναντα σηκώθηκε και πήγε κοντά στην πόρτα. Ο σύρτης ήταν εκεί περασμένος! Δεν υπήρχε κανένας άλλος μέσα στο δωμάτιο, που θα μπορούσε ν' ανοίξει την πόρτα στον Σουάμι! Μη μπορώντας να συγκρατηθεί, ο Σρι Καρουιάναντα αναφώνησε: «Σουάμι! Πώς μπήκες;... Είχα μανταλώσει την μοναδική πόρτα που υπάρχει σε τούτο το δωμάτιο!» Ο Σουάμι ρώτησε: «Εάν θέλω να μπω, νομίζεις ότι αυτή η αμπάρα μπορεί να σταθεί εμπόδιο;»

Το σώμα του Σρι Καρουιάναντα συγκλονίστηκε με την εντυπωσιακή αποκάλυψη! Καθώς έτρεμε σύγκορμος, ο Σουάμι πήγε κοντά του και τον χάιδεψε. Αμέσως, λησμόνησε τα πάντα για την μεγάλη αποκάλυψη, ήρθε στα συγκαλά του και πήγε για γεύμα με τον Σουάμι. «Βλέπετε! Πάλι τα καμώματά του!... Παρατηρώντας την σωματική παρουσία του μέσα στο δωμάτιο, παρά το μαντάλωμα της πόρτας (ούτε ένα μυρμήγκι δεν μπορούσε να μπει), η εμφάνισή του που είχε μια ισχυρή νευρική επίδραση σ' εμένα, μ' επανέφερε στην φυσιολογική μου κατάσταση απλά μ' ένα χάιδεμα!», είπε ο Σουάμι Καρουιάναντα κι εξήγησε: «Αυτός είναι ο Μπαγκαβάν Μπάμπα!... Οι δυνάμεις του είναι απεριόριστες. Η θέλησή του είναι πανίσχυρη!... Δεν είναι συνηθισμένος θνητός ούτε και

υπεράνθρωπος. Είναι η Υπέρτατη Αλήθεια... Αλλά δε αποκαλύπτει ούτε ένα κλάσμα από αυτήν! Καλύπτει σκόπιμα τα πάντα μ' ένα πέπλο ψευδαίσθησης (*Μάγια*).

- Αποσπάσματα από το βιβλίο «Η Δόξα του Πουτταπάρτι», του V. Balu.



Αναπτύξτε Αγάπη για τον Κύριο, που είναι η ενσάρκωση της Υπέρτατης Αγάπης. Μη δίνετε περιθώριο σε αμφιβολίες και δισταγμούς, ούτε σ' ερωτήματα για να δοκιμάσετε την Αγάπη του Κυρίου.

- Μπάμπα

ΝΕΑ ΑΠΟ ΚΕΝΤΡΑ ΣΑΪ

ΛΑΪΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ ΤΟΥ ΛΑΟΣ

Τα τελευταία 12 χρόνια, κάθε 23 του μήνα, εθελοντές Σαί προσφέρουν φαγητό στα 43 παιδιά που φοιτούν σε ένα τοπικό σχολείο τυφλών μαθητών. Στις 19 Ιουλίου 2014, άρχισε ένα καινούργιο πρόγραμμα υπηρεσίας που το ονόμασαν «Ενωμένες Καρδιές για τα Παιδιά Σαί». Σύμφωνα με αυτό, 20 νέοι Σαί και σπουδαστές των Α.Α., έπλυναν, έλουσαν, κούρεψαν και έκοψαν τα νύχια των τυφλών παιδιών και δήλωσαν ότι θα επισκέπτονται αυτό το σχολείο 3-4 φορές κάθε μήνα. Επίσης, οι νέοι δημιούργησαν μια βάση δεδομένων για τα τυφλά παιδιά του σχολείου, προκειμένου να διατηρούν και να παρακολουθούν τακτικά τα αρχεία για την υγεία τους.

ΝΕΑ ΖΗΛΑΝΔΙΑ

Από το 2013, νέοι Σαί από το Χάμιλτον επισκέπτονται και φροντίζουν νέους με ειδικές ανάγκες που βρίσκονται στο Μανγκακίνο, 85 χιλιόμετρα μακριά. Τον Μάιο 2014, 20 άτομα διοργάνωσαν στο Μανγκακίνο δραστηριότητες βασιζόμενες στις Α.Α., με τη συμμετοχή 12 τοπικών νέων. Στο τέλος, ένας από αυτούς τους νέους είπε: «Όλοι μας μάθαμε την αξία του σεβασμού μεταξύ μας. Ήταν μια μεγάλη ευκαιρία να ασκηθούμε στο θέμα: "Όλοι είμαστε Ένα"».

ΓΟΥΑΤΕΜΑΛΑ

Στις 14 και 15 Ιουνίου 2014, εθελοντές Σαί διοργάνωσαν για πρώτη φορά, μια δημόσια συνάντηση στην πόλη Αντίγκουα. Την πρώτη ημέρα, 40 άτομα είδαν την ταινία «Το Έργο Του» και άκουσαν ομιλίες για τον Σουάμι. Την επόμενη ημέρα, 30 άτομα συμμετείχαν σε κύκλο μελέτης, διαλογισμό στο Φως, ύμνους και ομιλίες για το έργο του Διεθνούς Οργανισμού Σάττα Σαί. Ένας από τους συμμετέχοντες πρόσφερε χώρο και από τις 22 Ιουνίου 2014 άρχισαν συναντήσεις για τακτικό κύκλο μελέτης, με 13 άτομα.

ΑΥΣΤΡΑΛΙΑ

Στις 12 Ιουλίου 2014, περί τα 900 άτομα παρακολούθησαν το έργο: «Ο Σαί στο Δάσος, ο Σαί στην Κοινωνία», που έπαιξαν νέοι από τη

Νότια Ουαλία. Άρχισαν με Μπάτζανς και συνέχισαν με το έργο, το οποίο διερευνούσε τις προκλήσεις από την ενσωμάτωση των πνευματικών αρχών στην κοινωνία. Το έργο μετέφερε το οικουμενικό μήνυμα της συνεχούς και πλήρους πνευματικής εγρήγορσης και την ιδέα, ότι το δάσος και η κοινωνία δεν είναι δυο ξεχωριστά άκρα. Στο τέλος, μίλησαν για τη μελλοντική Εθνική Συνάντηση Νέων και έδειξαν ένα βίντεο για το εθνικό πρόγραμμα υπηρεσίας προς το σχολείο Σάι της Αυστραλίας.

Η.Π.Α.

Στις 3 Μαΐου 2014, 300 μέλη Σάι από Κέντρα του Νιού Τζέρσεϋ, της Πενσυλβανίας και της Ν. Υόρκης, απέτισαν φόρο τιμής στη Μητέρα Ισβαράμμα, σε κοινή συνάντηση. Το πρόγραμμα περιλάμβανε πολλές δραστηριότητες, όπως, ύμνους, παιχνίδια, συζήτηση και μουσική. Η συζήτηση αφορούσε στο θέμα της καλλιέργειας καλών συνθηκών από τη μικρή ηλικία και εκδήλωση ευγνωμοσύνης και σεβασμού προς τους γονείς.

ΙΝΔΟΝΗΣΙΑ

Η Γκούρου Πούρνιμα γιορτάστηκε στο Κέντρο Σάι της Τζακάρτα με πνευματικές και πολιτιστικές εκδηλώσεις, που πραγματοποίησαν μέλη εκπαίδευσης Σάι και νέοι Σάι. Συμμετείχαν 240 άτομα. Συνάντηση για 12ωρα *μπάτζανς* έγινε στο Μπαλί και παρά τη διακοπή του ηλεκτρικού ρεύματος, περί τα 200 άτομα συνέχισαν να ψάλλουν.

ΕΛ ΣΑΛΒΑΝΤΟΡ

Την Ημέρα του Μάχα Σαμάντι του Μπαγκαβάν τίμησαν μέλη Σάι της χώρας, με τρεις συναντήσεις, στις οποίες μίλησαν για τις αιώνιες και οικουμενικές διδασκαλίες του Σουάμι. Το βράδυ της 24^{ης} Απριλίου 2014, μέλη Σάι από 4 Κέντρα συναντήθηκαν για προσευχή και Μπάτζανς. Στο τέλος, μετά την ομιλία του Προέδρου του Οργανισμού Σάτια Σάι της χώρας, έδειξαν ένα βίντεο, στο οποίο ο Μπαγκαβάν μίλησε για την ενότητα των θρησκειών. Τις επόμενες δύο ημέρες έγιναν δραστηριότητες για τα παιδιά της Εκπαίδευσης Σάι και ομιλία του Προέδρου της Ζώνης 2^Α, ο οποίος ενθάρρυνε τα μέλη να μοιράζονται με άλλους τις πνευματικές εμπειρίες τους.

ΧΩΡΕΣ ΤΗΣ ΜΕΣΗΣ ΑΝΑΤΟΛΗΣ

Περί τα 250 παιδιά του προγράμματος Εκπαίδευσης Σάι από την ομάδα «Υπηρέτησε και Έμπνευσε» (**Serve And Inspire**), που εδρεύει στο Ομάν, παρουσίασαν ένα 3ωρο πολιτιστικό πρόγραμμα κατά τον εορτασμό της Ημέρας της Ισβαράμπα στο Μασκάτ. Τα παιδιά έπαιξαν μικρά σκετς, χόρεψαν και απήγγειλαν στίχους από τη *Μπάγκαβαντ Γκίτα*, προς μεγάλη ευχαρίστηση των 600 καλεσμένων.

Στο Ντουμπάι, η Ημέρα της Ισβαράμπα τιμήθηκε στις 10 Μαΐου 2014. Το πρόγραμμα των εκδηλώσεων παρακολούθησαν 940 μέλη Σάι.

Στο Μπαχρέιν, η Ημέρα της Ισβαράμπα γιορτάστηκε στις 24 Μαΐου 2014, με πρόγραμμα των παιδιών Σάι που είχε ως θέμα: «Οι εννέα τύποι Αφοσίωσης». Το πρόγραμμα παρουσιάστηκε μπροστά σε 750 άτομα και περιλάμβανε χορούς, τραγούδια, χορόδραμα και οπτικά ηλεκτρονικά μέσα.

- Διεθνής Οργανισμός Σάτια Σάι

ΙΝΔΙΑ

Γκουτζαράτ: Ένα 3μερο απομόνωσης (15-17 Αυγούστου 2014) διοργανώθηκε για αξιωματούχους του Οργανισμού Σάτια Σάι. Το πρόγραμμα αποσκοπούσε στην βελτίωση του προσωπικού, κοινωνικού, επαγγελματικού και πνευματικού τομέα.

Χαργιάνα και Τσαντιγκάρ: Στις 30 και 31 Μαΐου 2014, έγινε ένα συνέδριο με θέματα την πτέρυγα Πνευματικότητας, της Υπηρεσίας, τα *Μπαλ Βίκας* και τους Νέους. Η συζήτηση περιστράφηκε στα λόγια του Σουάμι: «Η Ζωή μου είναι το Μήνυμά μου» και «Η Ζωή σας είναι το Μήνυμά μου». Τη συνάντηση παρακολούθησαν περί τα 500 άτομα.

Παντζάμπ: Διοργανώθηκε από τον Οργανισμό Σάι, διήμερη συνάντηση για εκπαίδευση αντιμετώπισης καταστροφών. Οι εκπαιδευτές έδωσαν στους 65 παρευρισκόμενους, σημαντικές οδηγίες για το πώς να δράσουν σε περίπτωση εθνικών καταστροφών, όπως πλημμύρες, κατολισθήσεις, οδικά ατυχήματα, εκτροχιάσεις και ομαδικό πανικό.

Ρατζαστάν: Σε επίπεδο Πολιτείας έγινε διήμερη συνάντηση δασκάλων *Μπαλ Βίκας*, όπου συζητήθηκαν διάφορα θέματα για την καλύτερη ατμόσφαιρα διδασκαλίας και στέγασης των μαθητών *Μπαλ Βίκας*.

Σικκίμ: Στις 18 Απριλίου 2014, έγινε συνάντηση των αποφοίτων *Μπαλ Βίκας* των ακαδημαϊκών ετών 2011-12 και 2012-13.



Αναπτύξτε Αγάπη

Οι ιερές γραφές είναι ατέλειωτες. Οι πνευματικές ασκήσεις και προσπάθειες είναι αμέτρητες. Οι ευκαιρίες είναι λίγες. Ο χρόνος είναι ήδη υπερπλήρης. Όμως, μπορείτε να κερδίσετε εύκολα την μάχη της ζωής, παρ' ότι υπάρχουν αυτά τα εμπόδια, εφ' όσον οπλισθείτε με αγάπη, η οποία είναι η ουσιαστική διδασκαλία όλων των γραφών, ο στόχος κάθε πνευματικής προσπάθειας και άσκησης, ο καλύτερος τρόπος χρήσης κάθε δυνατής ευκαιρίας και η πιο επωφελής χρησιμοποίηση του πολύτιμου κεφαλαίου, που λέγεται χρόνος.

- Μπάμπα

ΠΡΟΣΦΟΡΑ ΑΝΙΔΙΟΤΕΛΟΥΣ ΥΠΗΡΕΣΙΑΣ ΑΠΟ ΤΑ ΚΕΝΤΡΑ ΣΑΤΥΑ ΣΑΪ ΑΘΗΝΩΝ

Αύγουστος - Σεπτέμβριος 2014

Το Σάββατο 2 Αυγούστου και το Σάββατο 6 Σεπτεμβρίου έγιναν οι καθιερωμένες επισκέψεις στις οικογένειες του Περάματος.

Το Σάββατο του Αυγούστου ο παιδίατρος επισκέφθηκε 33 άπορες οικογένειες, εξέτασε 10 παιδιά και εμβολίασε 8 από αυτά.

Το Σάββατο του Σεπτεμβρίου, ο παιδίατρος επισκέφθηκε 24 οικογένειες και εξέτασε 24 παιδιά, εκ των οποίων εμβολίασε τα 5. Επιπλέον, χορήγησε πιστοποιητικά υγείας για σχολική χρήση.

Εκτός από την προσφορά τροφίμων, ρούχων και φαρμάκων, προσφέρθηκαν και κάποια άλλα είδη πρώτης ανάγκης, εξοφλήθηκαν λογαριασμοί ηλεκτρικού και καλύφθηκαν ιατρικές εξετάσεις.

Το Σάββατο, 20 του Σεπτεμβρίου του 2014 έγινε επίσκεψη στο ΚΑΑΠ Βούλας όπου η ομάδα υπηρεσίας μετέφερε στην παιδική χαρά και στον χώρο του μπάσκετ τα παιδιά από τους κοιτώνες. Τα παιδιά επέστρεψαν στους κοιτώνες για το μεσημεριανό τους φαγητό κουρασμένα αλλά ικανοποιημένα!

Τον Σεπτέμβριο πραγματοποιήθηκαν επίσης επισκέψεις στο Ίδρυμα Χρονίων Παθήσεων της Αγίας Βαρβάρας, Αιγάλεω, όπου μέσα σε μια ζεστή ατμόσφαιρα τα μέλη της ομάδας υπηρεσίας έδωσαν και πήραν αγάπη και χαρά.

Οκτώβριος 2014

Το Σάββατο, 4 Οκτωβρίου, 15 περίπου εθελοντές υπηρεσίας επισκέφθηκαν σε ομάδες περισσότερες από 40 οικογένειες στο Πέραμα. Προσφέρθηκαν τρόφιμα, ρούχα, φάρμακα, φιάλες υγραερίου και άλλα είδη πρώτης ανάγκης, καλύφθηκαν έξοδα για το ενοίκιο μιας οικογένειας και λογαριασμούς. Με την έναρξη του σχολικού έτους δόθηκαν σε όλα τα παιδιά σχολικά είδη.

Ο παιδίατρος, μαζί με δύο βοηθούς εξέτασε 28 παιδιά απόρων οικογενειών, εκ των οποίων εμβολίασε τα 8.

Στο πλαίσιο του διεθνούς προγράμματος υπηρεσίας Serve the Planet, που διοργανώνεται κάθε χρόνο για να τιμήσει την ημέρα που ο Μπάμπα ανήγγειλε τη θεϊκή του φύση (20 Οκτωβρίου 1940), έγιναν δύο εκδηλώσεις:

Την Κυριακή το πρωί, 19 Οκτωβρίου, 30 μέλη του Ελληνικού Οργανισμού Προσφοράς Υπηρεσίας Σάτια Σάι μαζί με 8 μέλη του Διεθνούς Οργανισμού που είχαν έρθει στην Αθήνα για το Sai Art Symposium, επισκέφθηκαν το Κέντρο Αποκατάστασης Αναπήρων Παιδιών Βούλας, πήραν 30 περίπου παιδιά από τους 4 κοιτώνες του Ιδρύματος και τα οδήγησαν στη μεγάλη αίθουσα που ήταν προγραμματισμένη η εκδήλωση.

Το πρόγραμμα άνοιξε η ομάδα των ανθρωπίνων αξιών που τραγούδησε όμορφα τραγούδια με τη θερμή συμμετοχή όλου του ακροατηρίου. Στη συνέχεια παίχθηκε ένα μικρό θεατρικό έργο από τα παιδιά των ανθρωπίνων αξιών. Στο τέλος όλα τα παιδιά του ιδρύματος οδηγήθηκαν ένα-ένα στη σκηνή όπου λέγοντας το όνομά τους και διαβάζοντας το όνομα κάποιας ανθρώπινης αξίας που τους δινόταν πάνω σε ένα χαρτί κομμένο σε σχήμα λουλουδιού, το κολλούσαν πάνω σε μια μεγάλη καρδιά που είχε τίτλο «Είμαστε Όλοι Ένα». Στη συνέχεια μία κλόουν ντυμένη νεράιδα διασκέδασε παιδιά και μεγάλους που συμμετείχαν στα μουσικά παιχνίδια που οργάνωσε. Στη συνέχεια, προσφέρθηκαν στα παιδιά - σε συνεννόηση με τις νοσοκόμες το ιδρύματος - χυμοί και γιαούρτι με μέλι. Τέλος, επισκέπτες και διαμένοντες, μικροί και μεγάλοι, περιπατητικοί και μη, χόρεψαν με την ωραία μουσική του d.j. ολοκληρώνοντας το πανηγύρι αυτό της αγάπης και της χαράς, που για άλλη μια φορά χάρισε θεϊκή ικανοποίηση στις καρδιές όλων.

Τη Δευτέρα, 20 Οκτωβρίου, μέλη της ομάδας υπηρεσίας ετοίμασαν από νωρίς το πρωί σακούλες με χυμούς, σάντουιτς και κρουασάν, που διανεμήθηκαν στα 50 παιδιά ενός σχολείου στα Πατήσια. Παράλληλα, δόθηκαν σχολικά είδη στους δασκάλους, για να τα διανείμουν εκείνοι, ανάλογα με τις ανάγκες του κάθε παιδιού.

Σε σχέση με τον θεσμό Serve the Planet, που φέτος είχε θέμα «Παιδιά - το Μέλλον μας», θα πρέπει να αναφερθεί ότι εθελοντές των ομάδων υπηρεσίας, βοηθούν μαθητές στην περιοχή του Περάματος στα Μαθηματικά, τη Φυσική και τα Αγγλικά. Παράλληλα, τα στηρίζουν με την αγάπη τους και τα βοηθούν να αποκαλύψουν τις ανθρώπινες αξίες που είναι έμφυτες μέσα τους.

Τυφλή Μίμηση

Κάποτε, ένας σοφός ζούσε σ' ένα *άσραμ* στο δάσος. Του άρεσε να τηρεί τα θρησκευτικά του καθήκοντα κι έτσι εκτελούσε καθημερινά μια λατρευτική τελετουργία. Είχε μια γάτα που αγαπούσε πολύ. Επειδή η γάτα τον ενοχλούσε κατά την εκτέλεση της λατρευτικής τελετουργίας, με το να κινείται εδώ κι εκεί, συνήθιζε να την βάζει κάτω από ένα καλάθι πριν αρχίσει την τελετουργία. Ο γιος του σοφού παρατηρούσε αυτή την συνήθεια του πατέρα του. Μετά από κάποια χρόνια, ο σοφός πέθανε. Με το να σκέφτεται πώς έπρεπε ν' ακολουθεί την τελετουργία όπως τη βρήκε από τον πατέρα του, ο γιος του σοφού πήρε μια γάτα και αγόρασε ένα καλάθι. Καθημερινά, πριν αρχίσει τη λατρευτική τελετουργία, έσερνε την γάτα στο χώρο της τελετουργίας και την έβαζε κάτω από το καλάθι.

Στην πραγματικότητα, δεν υπήρχε καμιά σχέση ανάμεσα στην εκτέλεση της τελετουργίας και στο να βάζει την γάτα κάτω από το καλάθι. Ο γιος δεν είχε ρωτήσει τον πατέρα του για ποιο λόγο έβαζε την γάτα κάτω από το καλάθι, όταν εκτελούσε την λατρευτική τελετουργία. Επίσης, δε χρησιμοποίησε τον νου του για να καταλάβει ποια ήταν η αιτία γι' αυτή την συνήθεια που είχε ο πατέρας του, και ακολουθούσε τυφλά ό,τι έκανε εκείνος. Ακόμη και σήμερα, πολλοί άνθρωποι εκτελούν τελετουργίες χωρίς νόημα. Αυτό είναι άσκοπο και ανώφελο.

Αμηχανία και Διαφυγή

Ακόμα και αν ζήσει κάποιος εκατό χρόνια δεν επιθυμεί να συνεχίσει τη ζωή του, διότι διαπιστώνει πως όλοι οι συγγενείς και φίλοι του, οι κοντινοί και αγαπητοί του τον έχουν εγκαταλείψει πεθαίνοντας. Η ζωή έχει και τα καλά της, αλλά κανένας δεν είναι ευτυχισμένος όταν είναι μπλεγμένος στην εγκόσμια ζωή. Ο άνθρωπος κλυδωνίζεται πάνω στα κύματα της χαράς και της θλίψης, παλεύει με τη μοίρα –καλή ή κακή. Είναι στόχος «τούβλων και μπουκέτων». Η κακία γύρω του επηρεάζει την γαλήνη του. Η ανησυχία τού στερεί τον ύπνο και την ηρεμία του. Η κατάσταση του είναι σαν να προσπαθεί κάποιος να κοιμηθεί σε κρεβάτι γεμάτο κοριούς. Γι' αυτό τον λόγο προσπαθεί να ξεφύγει από όλα αυτά, καταφεύγοντας σε κάτι ή σε κάποιο μέρος. Ωστόσο, δεν είναι βέβαιος για το μέρος ή το πού βρίσκεται αυτό.

(Θεϊκές Ομιλίες, Τόμος 4, Σελ. 239, Π. Ε.)

Άνθρωπος Φτηνός

Η αξία όλων των πραγμάτων έχει ανέβει και μόνο ο άνθρωπος έχει γίνει «φτηνός». Ο άνθρωπος, προικισμένος με τα πολύτιμα κοσμήματα της Λογικής, της Διακριτικής Ικανότητας και της Απόσπασης, επέτρεψε σ' αυτές τις αρετές να ξεγλιστρήσουν μακριά, με συνέπεια να βασανίζεται από τρομερή πνευματική φτώχεια. Έχει γίνει πιο φτηνός και από τα ζώα. Σφαγιάζεται χωρίς κανένα δισταγμό, λόγω της τρομακτικής ανάπτυξης του θυμού, του μίσους και της απληστίας που επικρατεί. Έχει λησμονήσει την ενότητά του με όλους τους ανθρώπους, τα όντα και όλους τους κόσμους. Μόνο η σκέψη αυτής της ενότητας μπορεί να εδραιώσει την παγκόσμια ειρήνη, την κοινωνική ειρήνη και την ειρήνη του ατόμου. Όλες οι άλλες προσπάθειες για ειρήνη είναι σαν να ρίχνετε μυρωδάτο ροδόνερο σ' ένα σωρό στάχτης, χωρίς αποτέλεσμα και απερίσκεπτα. Ευλογώ όλους τις προσπάθειες του καθένα από εσάς, ώστε ν' αναπτύξετε ειρήνη πάνω στο θεμέλιο της πνευματικής αγάπης.

(Θεϊκές Ομιλίες, Τόμος 4, Σελ. 308, Π. Ε.)

Χάρη Θεού κι Ενότητα

Ο Θεός γνωρίζει και θα σας συμπεριφερθεί όπως το αξίζετε. Να έχετε αυτή τη πίστη. Μετανοήστε για όλες τις αμαρτωλές πράξεις που κάνατε και αποφασίστε να μην επαναλάβετε τα λάθη σας. Τότε, ο Θεός θ' απονείμει την χάρη Του.

Αισθάνεστε πως υπάρχει κάτι πίσω και πέραν από αυτή την πρόσκαιρη φαντασίωση, ότι υπάρχει κάτι που μένει σταθερό μπροστά σε όλες τις επιτυχίες και τις ήττες, σε όλα τα δάκρυα και τα χαμόγελα, σε κάθε αγαλλίαση και στεναγμό, αλλά δεν είστε ικανοί να το συλλάβετε και να συνειδητοποιήσετε ότι είναι η ίδια Οντότητα που αποτελεί την βάση ολόκληρης της Δημιουργίας. Είστε ένα με το πιο μακρινό αστέρι και με το ελάχιστο φύλλο χλόης. Λάμπετε σαν υγρασία στο πέταλο του τριαντάφυλλου. Λικνίζεστε από αστέρι σε αστέρι. Είστε αναπόσπαστο μέρος ολόκληρης αυτής της Δημιουργίας. Οι ιερές γραφές σας διδάσκουν αυτή την αλήθεια με πολλές παραβολές και ιστορίες. Αυτή η αλήθεια υποστηρίζεται άμεσα και μ' εμπειρίες σοφών και μυστικιστών.

Με διαλογισμό και στοχασμό μπορείτε να έχετε επίγνωση όλων αυτών. Ο πηλός υπήρχε πριν από τα πήλινα πιάτα και αγγεία, τα οποία είναι πηλός. Ο πηλός θα υπάρχει, όταν δε θα υπάρχουν τα πήλινα πιάτα και αγγεία. Το πήλινο πιάτο και το αγγείο πρέπει να γνωρίζουν πως πάντοτε αποτελούνταν από πηλό. Αυτή είναι η αυτοπραγμάτωση, με άλλα λόγια. Όταν την πετύχετε, βρίσκετε τον εαυτό σας. Οπουδήποτε κατευθύνετε η προσοχή σας, θα βρίσκετε την αντανάκλασή σας. Αρχίστε να το αισθάνεστε από τώρα, αυτή τη στιγμή. Μη θεωρείτε την επανάληψη του Ονόματος και τον διαλογισμό σαν παιγνίδια. Κρατηθείτε σταθερά σε αυτά, διότι μόνο αυτά μπορούν να σας σώσουν από την καταστροφή. Προσφέρετε στον Κύριο, όχι τα λουλούδια που αγοράζετε από το ανθοπωλείο, αλλά το άρωμα των λουλουδιών των αρετών σας. Τα δάκρυα χαράς είναι το αγιασμένο νερό, με το οποίο επιδιώκετε να πλύνετε τα πόδια του Κυρίου. Επιδιώξτε να ταυτισθείτε με κάποια μεγάλη κι ένδοξη Οντότητα, διότι όλο το Μεγαλείο και η Δόξα είναι Εκείνος, ουσιαστικά.

(Θεϊκές Ομιλίες, Τόμος 4. Σελ. 170-171, Π. Ε.)

Να Θυμάστε τον Θεό μ' Ευγνωμοσύνη

Ο άνθρωπος δεν πρέπει να πεθαίνει σαν γάτα ή σκύλος. Πρέπει ν' αφήνει αυτόν τον κόσμο καλύτερος και πιο ευτυχισμένος, απ' ό,τι ήταν όταν ήρθε. Πρέπει ν' αποχωρήσει με πλήρη ευγνωμοσύνη για την ευκαιρία που του δόθηκε να δει τον Θεό σε καθετί που κοίταζε, άκουγε, άγγιζε, μύριζε και γεύοταν. Πρέπει να θυμάται τον Κύριο με την τελευταία του πνοή.

Για να έχει αυτή την ενθύμηση, χρειάζεται να την εφαρμόζει σε ολόκληρη τη ζωή του. Όταν κρατάτε το τιμόνι του αυτοκινήτου, ίσως ακούτε την ομιλία αυτών που είναι μέσα στο αυτοκίνητο και πιθανό να συμμετέχετε στη συζήτηση. Μπορεί να κάνετε πολλά άλλα πράγματα, αλλά η προσοχή σας πρέπει να είναι στον δρόμο μπροστά σας. Όταν ασχολείστε με διάφορα καθήκοντα και υποχρεώσεις στον κόσμο, ποτέ μην επιτρέπετε στην προσοχή σας ν' απομακρύνετε από τον Θεό, τον Στόχο. Να είστε πάντα προσηλωμένοι στα χαρακτηριστικά σημεία της Δόξας Του, της Ευλογίας και της πανταχού Παρουσίας Του.

Γι' αυτό τον λόγο, να καλλιεργείτε την συνήθεια να θυμάστε τον Κύριο. Τότε μόνο μπορείτε να Τον θυμηθείτε κατά την τελευταία πνοή σας.

(Θεϊκές Ομιλίες, Τόμος 3, Σελ. 95-96, Π. Ε.)