

# ΑΙΩΝΙΟΣ ΗΝΙΟΧΟΣ

*Ο Αιώνιος Ηνίοχος είναι η γέφυρα που σας οδηγεί σ' Εμένα, και που φέρνει Εμένα κοντά σας.*

- Μπάμπα

## ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ 2014

### Μηνιαίο Περιοδικό Αιώνιος Ηνίοχος

Γ. Παπανδρέου 138  
144-52 Μεταμόρφωση  
Κωδικός 6233

Τεύχος 156

Τιμή τεύχους: Ευρώ 2,20

#### Ιδιοκτήτης:

Σάττα Σαί Ελληνικές Εκδόσεις

#### Διευθυντής και Εκδότης:

Νίκος Κουλαδούρος  
Χλόςης 1, 151-26 Μαρούσι

#### Υπεύθυνος Τυπογραφείου:

Δημήτρης Μπεμπεδέλης,  
dimitrisbebedelis@saibaba.gr

#### Συνδρομή (ταχυδρομικώς):

**12 τεύχη:** Εσωτ. €27 και Εξωτ. €50

**6 τεύχη:** Εσωτ. €14 και Εξωτ. €25

Η καταβολή της συνδρομής του Περιοδικού μπορεί να γίνει με δύο τρόπους:

- Κατάθεση στην Τράπεζα Eurobank, Αριθ. Λογ/σμού **0026.030507.0200363632**, με απαραίτητη αναφορά του ονοματεπώνυμου του συνδρομητή στον υπάλληλο της τράπεζας.
- Ταχυδρομική επιταγή στον κ. Νίκο Κουλαδούρο.

#### Αλληλογραφία:

Νίκος Κουλαδούρος  
Χλόςης 1, 151-26 Μαρούσι  
Τηλ. 210-61.21.876

### Περιεχόμενα

Η ΑΠΟΣΤΟΛΗ ΚΑΙ ΤΟ ΚΛΗΡΟΔΟΤΗΜΑ ΤΗΣ ΘΕΪΚΗΣ ΑΓΑΠΗΣ	2
Η ΑΓΑΠΗ ΕΝΩΝΕΙ ΤΟΝ ΚΟΣΜΟ	4
ΕΟΡΤΑΣΜΟΙ ΣΤΟ ΠΡΑΣΑΝΤΙ ΝΙΛΑΓΙΑΜ	16
ΑΛΗΘΕΙΑ ΚΑΙ ΘΕΟΣ ΕΙΝΑΙ ΑΧΩΡΙΣΤΕΣ ΕΝΝΟΙΕΣ	18
ΣΚΕΨΕΙΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΗΜΕΡΑ ΜΠΑΓΚΑΒΑΝ ΣΡΙ ΣΑΤΥΑ ΣΑΪ ΜΠΑΜΠΑ ΤΟ ΜΕΓΑΛΕΙΟ ΚΑΙ Η ΑΠΟΣΤΟΛΗ ΤΟΥ	36
ΔΕΝ ΥΠΑΡΧΕΙ ΦΟΒΟΣ ΑΦΟΥ Ο ΣΟΥΑΜΙ ΕΙΝΑΙ ΜΑΖΙ ΜΑΣ	42
ΑΝΑΚΟΥΦΙΣΗ ΘΥΜΑΤΩΝ ΚΥΚΛΩΝΑ ΣΤΗΝ ΠΟΛΙΤΕΙΑ ΑΝΤΡΑ ΠΡΑΝΤΕΣ	45
Η ΚΛΗΡΟΝΟΜΙΑ ΤΟΥ ΣΑΪ ΣΤΗ ΣΥΓΧΡΟΝΗ ΕΠΙΣΤΗΜΗ	46
Ο ΣΟΥΑΜΙ ΩΣ ΘΕΙΑ ΜΗΤΕΡΑ	51
Η ΑΠΟΣΤΟΛΗ ΤΟΥ ΣΟΥΑΜΙ ΓΙΑ ΤΗ ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗ ΤΟΥ ΑΝΘΡΩΠΟΥ	53
Η ΑΓΑΠΗ ΕΝ ΔΡΑΣΕΙ	57
Ο ΘΕΟΣ ΕΙΝΑΙ Ο ΜΟΝΟΣ ΠΡΑΤΤΩΝ	64

Copyright για την Ελληνική Γλώσσα  
**ΣΑΤΥΑ ΣΑΪ ΕΛΛΗΝΙΚΕΣ ΕΚΔΟΣΕΙΣ**  
ΒΙΒΛΙΑ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ

Μη κερδοσκοπική αστική εταιρεία  
ΕΚΔΟΣΕΙΣ-ΒΙΒΛΙΑ-CD-DVD

[www.saibaba.gr](http://www.saibaba.gr), [publications@saibaba.gr](mailto:publications@saibaba.gr)

## Η ΑΠΟΣΤΟΛΗ ΚΑΙ ΤΟ ΚΛΗΡΟΔΟΤΗΜΑ ΤΗΣ ΘΕΪΚΗΣ ΑΓΑΠΗΣ

**Ο** Μπαγκαβάν Σρι Σάττα Σάι Μπάμπα θα μείνει στην ιστορία της ανθρωπότητας ως ένας μοναδικός Αβατάρ, ο οποίος άγγιξε τις καρδιές εκατομμυρίων ανθρώπων απ' όλες τις θρησκείες, τις φυλές και τις χώρες, τις γέμισε με τη θεϊκή αγάπη του και τους χάρισε τη βιωματική εμπειρία της θειότητάς του. Ολόκληρη η υφήλιος υπήρξε μάρτυρας του πώς ο Σρι Σάττα Σάι Μπάμπα έκανε την κατοικία του, το «Πρασάντι Νίλαγιαμ» που σημαίνει «Κατοικία της Υπέρτατης Γαλήνης», μία μικρογραφία της οικουμένης, όπου άνθρωποι από κάθε γωνιά του πλανήτη εβίωναν καθημερινά το θείο μήνυμά του «ενότητα, αγνότητα, θειότητα», δίχως την παραμικρή διαφορά μεταξύ τους λόγω κοινωνικής τάξης, θρησκείας, ή προσωπικών πίστεων και πεποιθήσεων. Μέσω της ζωής του αποτέλεσε ο ίδιος ολοζώντανο παράδειγμα των αθάνατων διδασκαλιών του, δημιουργώντας πολυάριθμα υποδειγματικά αλλά και πρωτοποριακά κοινωφελή και εκπαιδευτικά ιδρύματα καθώς και τον μοναδικό στο είδος του «Οργανισμό Σάι» που έχει σαν σκοπό την προσφορά ανιδιοτελούς υπηρεσίας στους αναξιοπαθείς της ανθρωπότητας και τη διάδοση της πνευματικότητας στον κόσμο.

Διακηρύσσοντας τον σκοπό της θεϊκής αποστολής του στη γη, ο Σρι Σάττα Σάι Μπάμπα είπε: «Έχω έρθει για ν' ανάψω τον ακοίμητο λύχνο της αγάπης στις καρδιές σας, να τον δω να λάμπει μέρα με τη μέρα με όλο περισσότερο φως!» Όπως ο ίδιος μετέτρεπε την αγάπη του σε δράση καθιερώνοντας πολλές ανθρωπιστικές δραστηριότητες, ακριβώς έτσι ενέπνευσε και δίδαξε τους σπουδαστές του και εκείνους που ακολουθούν με πίστη και αφοσίωση τις διδασκαλίες του: να βοηθούν και να υπηρετούν τους αναξιοπαθείς και μη-προνομιούχους της κοινωνίας ανιδιοτελώς, δίχως την παραμικρή προσδοκία ή επιθυμία αναγνώρισης, εκτίμησης, ανταμοιβής κλπ. Επίσης, υπηρετώντας τους να θυμούνται κάθε στιγμή ότι εκείνοι τους οποίους βοηθούν δεν είναι άλλοι από τον ίδιο τον Θεό, μετα-

---

<sup>1</sup> Της Αγγλικής Έκδοσης στην Ινδία

τρέποντας έτσι την υπηρεσία τους σε λατρεία του Θεού. Όμως, παρ' όλο που επί παγκοσμίου επιπέδου η τάξη μεγέθους του ανθρωπιστικού έργου του Σρι Σάτσα Σάι Μπάμπα μέσω των Οργανισμών Σάι σε όλες τις χώρες της υφελίου δεν έχει το όμοιό της στην ιστορία της ανθρωπότητας, ο ίδιος ποτέ δεν τάχθηκε μόνο υπέρ της ποσότητας – πολύ περισσότερο, ήθελε όλοι οι αφοσιωμένοι στο έργο του να προσφέρουν τη βέλτιστη δυνατή ποιότητα όποιας υπηρεσίας αναλάμβαναν. Τους έλεγε: «Η υπηρεσία είναι αγάπη στην πράξη και ο καλύτερος τρόπος να αγαπάτε τον Θεό είναι να αγαπάτε όλους και να υπηρετείτε όλους!» Σήμερα, εκατομμύρια ατόμων σε όλες τις χώρες του κόσμου που εφαρμόζουν με αφοσίωση τις διδασκαλίες του, δραστηριοποιούνται στα πλαίσια της θεικής αποστολής του που είναι το να προσφέρουν ανιδιοτελή αγάπη και υπηρεσία. Μ' αυτόν τον τρόπο, συντελούν στη δημιουργία μιας σιωπηλής πνευματικής επανάστασης που θα οδηγήσει στη χαραυγή μιας νέας εποχής αλήθειας, αγάπης, δικαιοσύνης και ειρήνης στον κόσμο. Γι' αυτό δεν εκπλήσσει το γεγονός ότι το ανθρωπιστικό έργο που ο Σρι Σάτσα Σάι Μπάμπα δημιούργησε για την ανακούφιση των αναξιοπαθούντων της ανθρωπότητας, διαδίδεται με ταχύτατο ρυθμό ακόμη και μετά την αναχώρησή του από το φυσικό πεδίο. Ο σπόρος ανιδιοτελούς αγάπης που ο Σρι Σάτσα Σάι Μπάμπα έσπειρε στις καρδιές εκατομμυρίων ατόμων αφοσιωμένων στην εφαρμογή της διδασκαλίας του, είναι ίσως το μεγαλύτερο κληροδότημά του στην ανθρωπότητα. Είναι δε βέβαιο ότι το κληροδότημα αυτό μία μέρα θα έχει φωτίσει την καρδιά και του τελευταίου ανθρώπου με το φως της θεικής αγάπης του, εξαλείφοντας μια για πάντα το μίσος, τη βία, τις συγκρούσεις και τους πολέμους από το πρόσωπο της γης.

- Ο Εκδότης

## Η ΑΓΑΠΗ ΕΝΩΝΕΙ ΤΟΝ ΚΟΣΜΟ

Παρόλο που ο άνθρωπος γεννήθηκε ως ο υιός της αθανασίας, κατακλύζεται από την ανηθικότητά<sup>2</sup>, λόγω των εγκόσμιων επιθυμιών του και των κακών τάσεών του. Ο λόγος του Σάι αποτελεί την ουσία όλων των Βεδών.

(Ποίημα στα Τέλουγκου)

ΟΙ ΑΡΕΤΕΣ ΦΑΝΕΡΩΝΟΥΝ  
ΤΟΝ ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΟ ΕΑΥΤΟ ΣΑΣ

**Δ**εν υπάρχει τίποτα σημαντικότερο από την γνώση σ' αυτό τον κόσμο. Εγείρεται όμως το ερώτημα: «Τι είδους γνώση;» Μήπως είναι εγκόσμια γνώση, πνευματική γνώση ή γνώση που σχετίζεται με την ηθική; Υπάρχουν πολλών ειδών γνώσεις, αλλά η γνώση του Θεού (*Μπράμα Γκνιάνα*) είναι το σύνολο όλων των ειδών γνώσεων. Τι εννοούμε γνώση του Θεού; Γνώση του Θεού είναι η συνειδητοποίηση της ενότητας όλου του σύμπαντος. Ο κόσμος που αποτελείται από έμβια και άβια όντα, είναι η ίδια η μορφή του Θεού. Τα πάντα καταδεικνύουν την συμπαντική μορφή του Θεού. Δεν υπάρχει μέγρος που να μην είναι παρών ο Θεός και δεν υπάρχει όνομα που να μην ανήκει στον Θεό. Ό,τι βλέπετε, ακούτε, σκέφτεστε, βιώνετε, δεν είναι τίποτ' άλλο παρά εκδήλωση της αληθινής φύσης του Θεού.

### Υπερασπιστείτε τις Ανθρώπινες Αξίες

Κάθε ανθρώπινο ον που γεννιέται σ' αυτό τον κόσμο, είναι προικισμένο με κάποιες αξίες. Δυστυχώς, όμως, οι περισσότεροι άνθρωποι δεν αναγνωρίζουν αυτές τις αξίες. Αλλά, και αυτοί που τις αναγνωρίζουν, δεν κάνουν σωστή χρήση τους και παίρνουν τον κακό δρόμο, με αποτέλεσμα να σπαταλούν τη ζωή τους. Όπως ένα πιάτο όσπρια που έχει μαγειρευτεί χωρίς αλάτι είναι άγευστο, έτσι και η ανθρώπινη ζωή χωρίς αγάπη είναι άχρηστη. Στην πραγματικότητα, ανθρώπινο ον χωρίς αγάπη, δεν είναι παρά ένα ζώο. Η ανθρώπινη ιδιότητα είναι συνώνυμη με την πραγματική φύση της αγάπης. Πρέπει όμως να γνωρίζετε πότε,

---

<sup>2</sup> Σ.Μ.: Λογοπαίγνιο του Σουάμι με τις λέξεις *immortality* (αθανασία) και *immorality* (ανηθικότητα).

πού και πώς να κάνετε σωστή χρήση αυτής της αγάπης. Δεν μπορείτε να φάτε μαγειρεμένα όσπρια χωρίς αλάτι. Αντίστοιχα, δεν μπορείτε να φάτε όσπρια που περιέχουν υπερβολική ποσότητα αλατιού. Σας απασχολεί ιδιαίτερα η γεύση των οσπρίων που θα χωνευτούν σε διάστημα δύο ωρών. Δεν θα 'πρεπε να σας απασχολεί η ανθρώπινη ζωή που έχει διάρκεια εξήντα, εβδομήντα ή ογδόντα ετών; Πώς γίνεται ο άνθρωπος να ζει τόσα χρόνια και να μην τον απασχολούν οι αξίες; Είναι ζωή ανθρώπου αυτή; Όχι! Πρέπει να υπερασπίζεται την ιερότητα των αξιών, κάθε λεπτό της ζωής του. Ο άνθρωπος έχει ξεχάσει τις ανθρώπινες αξίες και θεωρεί τον κόσμο αυτό πραγματικό· έχει χάσει την ανθρώπινη ιδιότητά του και ζει τη ζωή ενός ζώου.

Υπάρχουν τρεις τύποι πνευματικότητας: Ύπαρξη (*Ασι*), Συνειδητότητα (*Μπάτι*), Ευδαιμονία (*Πρίγιαμ*). Αυτά τα τρία αναφέρονται ως *Σατ*, *Τσιτ* και *Άναντα* στα Σανσκριτικά. Πώς μπορούμε να το εξηγήσουμε αυτό; Εδώ έχουμε ένα ποτήρι που στέκεται σ' αυτό το σημείο. Επειδή βρίσκεται εδώ, του δίνετε το όνομα ποτήρι. Αυτό μαρτυρεί ύπαρξη ή *Σατ*, η οποία είναι αμετάβλητη. Πώς γίνεται, λοιπόν, να αναγνωρίζετε την ύπαρξη το ποτηριού; Αυτό που σας κάνει να συνειδητοποιείτε την παρουσία του είναι το φως. Αν το ίδιο ποτήρι βρισκόταν μέσα στο σκοτάδι, δεν θα ήσασταν σε θέση να γνωρίζετε την παρουσία του. Αυτό το φως είναι *Τσιτ* (συνειδητότητα). Το *Τσιτ* είναι εκείνο που αποδεικνύει την ύπαρξη του *Σατ*. Το *Σατ* και το *Τσιτ* είναι αλληλένδετα και αδιαχώριστα. Όταν λέτε ότι εδώ υπάρχει ένα ποτήρι, αυτό αυτόματα σημαίνει ότι εδώ υπάρχει και φως. Χάρη στο φως της συνειδητότητας, είστε σε θέση να αναγνωρίσετε το σχήμα ενός αντικειμένου. Όταν το *Σατ* και το *Τσιτ* συναντιούνται, αυτό που βιώνετε είναι ικανοποίηση. Αυτή η ικανοποίηση είναι ευδαιμονία (*Άναντα*). Η ύπαρξη είναι *Σατ*, η συνειδητότητα του *Σατ* είναι *Τσιτ*. Η ένωση του *Σατ* και του *Τσιτ* καταλήγει σε *Άναντα*. Άρα, αυτός ο κόσμος είναι η εκδήλωση του *Σατ*, *Τσιτ* και *Άναντα*.

*Τα πάντα σ' αυτό τον κόσμο είναι Θεός. Κανείς δεν μπορεί να πει ότι αυτό είναι Θεός αλλά εκείνο δεν είναι. Ανά πάσα στιγμή, ο Θεός είναι η μόνη Πραγματικότητα και ο κόσμος είναι πλασματικός. Μπορείτε να το διαπιστώσετε και μόνοι σας.*

*(Ποίημα στα Τέλουγκου)*

«Η αλήθεια είναι μία, αλλά οι σοφοί αναφέρονται σ' αυτήν με διαφορετικά ονόματα»<sup>3</sup>. Αυτό το *Σατ* είναι ύπαρξη. Πώς γνωρίζετε την ύπαρξή του; Την γνωρίζετε λόγω του φωτός της αγάπης που βρίσκεται μέσα σας. Η αγάπη είναι εκείνη που κάνει τις ανθρώπινες ιδιότητές σας να

---

<sup>3</sup> *Ekam Sat Viprah Bahudha Vadanti.*

ανθίζουν και να εκδηλώνονται στον καθένα. Άρα, θεωρείτε αυτή την αγάπη ως Θεό. Δεν υπάρχει ζωή χωρίς αγάπη.

*Ο Θεός είναι η ενσάρκωση της αγάπης. Η αγάπη είναι η Θεϊκή μορφή Του. Πώς μπορεί η ζωή σας να βρει την εκπλήρωσή της, αν δεν γευτείτε έστω και στο ελάχιστο αυτή την αγάπη;*

*(Ποίημα στα Τέλουγκου)*

Στην πραγματικότητα, μια τέτοια ζωή δεν αξίζει. Η θεϊκή παρουσία που πληροί τα πάντα, δεν είναι άλλο από αγάπη. Η αγάπη είναι Θεός και ο Θεός είναι Αγάπη. Αυτό πρέπει να αναγνωρίσει ο άνθρωπος και να το θέτει σ' εφαρμογή στην καθημερινότητά του. Έχετε αγάπη μέσα σας. Πρέπει όμως να γνωρίζετε πότε, πού και πώς να την θέτετε σ' εφαρμογή. Αυτό ονομάζεται «αναζήτηση της αλήθειας» (Σατανιβέσσανα). Ποια η ανάγκη να ψάχνετε την αλήθεια όταν αυτή βρίσκεται παντού;

Τα μάτια που βλέπουν τους άλλους είναι τα ίδια, αλλά πρέπει να γνωρίζετε ποιον να κοιτάζετε και με ποια αισθήματα να το κάνετε. Έχετε, π.χ., μητέρα, κόρη, σύζυγο και αδελφή. Πρέπει να κοιτάζετε τη μητέρα σας ως μητέρα, την κόρη ως κόρη, τη σύζυγο ως σύζυγο και την αδερφή ως αδερφή. Τις βλέπετε όλες με τα ίδια μάτια. Η αναζήτηση της αλήθειας έγκειται στο να διερευνάτε τα αισθήματα με τα οποία θα έπρεπε να κοιτάτε την κάθε μία από αυτές. Δυστυχώς, όμως, ο άνθρωπος σήμερα δεν γνωρίζει πώς να κάνει σωστή χρήση των ματιών του. Επειδή έχει μάτια, κοιτάζει τους άλλους χωρίς ιδιαίτερη διάκριση. Έτσι καταλήγει να υποπίπτει σε αμαρτία. Τα μάτια σας έχουν μεγάλη αξία. Αντίστοιχα και τ' αυτιά σας έχουν αξία. Τ' αυτιά σας μπορούν ν' ακούν τα πάντα, αλλά πρέπει να διερευνήσετε τι πρέπει και τι δεν πρέπει ν' ακούτε. Η πραγματική αξία του ανθρώπου έγκειται στη γνώση τού πότε, πού και πώς πρέπει να κάνει σωστή χρήση των αισθήσεών του.

### **Ακολουθείτε τους Κανόνες της Κοινωνίας**

Κτίζετε ένα σπίτι και μέσα σ' αυτό το σπίτι έχετε πόρτες και παράθυρα. Σε τι χρησιμεύουν τα παράθυρα; Τα παράθυρα χρειάζονται για τη σωστή εξαέρωση και για να επιτρέπουν στο φως να εισέρχεται στο σπίτι. Οι πόρτες χρησιμεύουν για να μπορείτε εσείς, οι φίλοι και οι συγγενείς σας να μπαίνετε και να βγαίνετε από το σπίτι. Στο σπίτι επιτρέπετε την είσοδο μόνο στους φίλους και τους συγγενείς σας, όχι στους εχθρούς, τους σκύλους και τους χοίρους που κυκλοφορούν στο δρόμο. Παρόμοια, το σώμα μας είναι σαν ένα σπίτι, αλλά και σαν ένας ναός. «Το σώμα είναι ναός και κάτοικός του ο Θεός». Το συγκεκριμένο σπίτι έχει

εννέα πόρτες. Με τα μάτια μας όμως βλέπουμε μόνο πέντε πόρτες. Πρέπει να αναλογίζεστε τι είναι καλό για σας, τι είναι ιερό και ιδανικό για τη ζωή σας, κάνοντας χρήση της δύναμης της διάκρισής σας, και να κρατάτε μόνο αυτά τα αισθήματα και αυτές τις τάσεις μέσα στο ναό του σώματός σας. Δεν πρέπει να επιτρέπετε ό,τι να 'ναι να εισέλθει τις πύλες του σώματός σας. Αντίστοιχα, επειδή έχετε αγάπη μέσα σας, αυτό δεν σημαίνει ότι πρέπει να τη διοχετεύετε σε κοινότυπα και ανούσια θέματα. Πρέπει να τη χρησιμοποιείτε με φειδώ και μόνο όταν είναι απαραίτητο.

Γεννίστε μέσα στην κοινωνία, μεγαλώνετε μέσα στην κοινωνία και περνάτε τη ζωή σας μέσα στην κοινωνία. Επομένως, πρέπει ν' ακολουθείτε τους κανόνες της κοινωνίας. Αν φερθείτε με σεβασμό προς την κοινωνία, τότε θα σας σέβεται και η κοινωνία. «Αν προστατεύετε το *Ντάρμα*, τότε το *Ντάρμα* θα σας προστατέψει»<sup>4</sup>.

Δεν πρέπει να το βλέπουν διαφορετικά οι σπουδαστές. Σας δίνω ένα παράδειγμα για το τι συμβαίνει στην κοινωνία στις μέρες μας. Ας υποθέσουμε ότι ένας εικοσάχρονος νεαρός έχει αδερφή μια δεκαεξάχρονη. Όταν βγουν έξω μαζί, τι θα σκεφτούν οι άλλοι γι' αυτούς; Μπορεί να τους θεωρήσουν ως ανδρόγυνο, διότι δεν γνωρίζουν ότι είναι αδέρφια. Αυτή η πράξη, του να βγαίνουν δηλαδή μαζί ένας αδερφός και μια αδερφή, είναι αντίθετη προς τους κανόνες της κοινωνίας. Όταν βγαίνουν, πρέπει να συνοδεύονται από τους γονείς τους ή να βγαίνουν ξεχωριστά. Αν κάνετε κάτι αντίθετο προς τους κανόνες της κοινωνίας, αυτό θα βλάψει την τιμή και τη φήμη σας. Από τους αρχαίους χρόνους, ο Ινδικός πολιτισμός έχει ορίσει παρόμοιους κανόνες και δικλείδες ασφαλείας στην κοινωνία. Αυτό που εξευγενίζει τη συμπεριφορά σας είναι η πνευματική καλλιέργεια. Η κουλτούρα μάς διδάσκει πώς να μιλάμε στους άλλους, πώς να συμπεριφερόμαστε όταν βγαίνουμε και πώς να ζούμε. Πρέπει ν' ακολουθούμε ευλαβικά τους κανόνες της κοινωνίας. Στο σπίτι, ο αδερφός και η αδερφή μπορούν να μιλούν μεταξύ τους χωρίς επισημότητα. Όταν όμως βγαίνουν έξω, η συμπεριφορά τους πρέπει να είναι υποδειγματική. Μόνο αυτή η συμπεριφορά θα δώσει αξία στην ανθρώπινη ζωή. Δυστυχώς, όμως, ο άνθρωπος έχει ξεχάσει τις ανθρώπινες αξίες που δείχνουν το δρόμο της αλήθειας στην καθημερινότητά του.

Πάρτε ένα άλλο παράδειγμα. Ένας εξηντάρης παντρεύεται μια κοπέλα δεκαοκτώ ετών για να τον φροντίζει στα γεράματά του. Όταν βγουν για να πάνε στην αγορά, τι θα σκεφτούν οι άλλοι γι' αυτούς;

---

<sup>4</sup> *Dharmo Rakshati Rakshitah.*

Μπορεί να τους θεωρήσουν παππού με εγγονή. Και στα δύο αυτά παραδείγματα, η κοινωνία διαμορφώνει γνώμη με βάση τον παράγοντα της ηλικίας των περί ων ο λόγος. Πρέπει λοιπόν να έχετε κατά νου αυτό τον παράγοντα της ηλικίας, το καθήκον σας και τη συμπεριφορά σας, όταν έχετε να κάνετε με την κοινωνία. Όταν πράττετε σύμφωνα με τους κανόνες της, τότε θ' αποκτήσετε ένα καλό όνομα στην κοινωνία. Αντίθετα, αν σκεφτείτε ότι δεν έχετε καμία σχέση με την κοινωνία και ενεργείτε κατά αυθαίρετο τρόπο, δεν θα γίνετε αποδεκτός από την κοινωνία.

Πέρα από τους κανόνες της κοινωνίας, μπορείτε να κατανοήσετε αυτή την αλήθεια από την εμπειρία της καθημερινότητάς σας. Σκεφτείτε, για παράδειγμα, ότι τρώτε ένα φρούτο. Αν είναι γλυκό, θα το φάτε μ' ένα χαμόγελο. Αν είναι πικρό, θα το πετάξετε αμέσως. Γιατί το πετάτε; Επειδή δεν έχει καλή γεύση. Δεν είναι του γούστου σας. Παρόμοια, αν η συμπεριφορά σας στην κοινωνία δεν είναι καλή, η κοινωνία δεν θα την δεχτεί. Κανείς δεν θα σας σέβεται. Αν δεν μπορείτε να έχετε το σεβασμό και την εκτίμηση της κοινωνίας, ποιος θα σας σεβαστεί; Η καλή φήμη είναι πολύ σημαντική για έναν άνθρωπο. Οπότε, προκειμένου να κερδίσετε το σεβασμό της κοινωνίας, πρέπει να ζείτε με αξίες. «Η αγάπη είναι Θεός, ο Θεός είναι Αγάπη». Αν δεν δίνετε καμία αξία στην αγάπη, είναι σαν να μη δίνετε καμία αξία στον Ίδιο τον Θεό. Όταν δίνετε αξία στην αγάπη, τότε δίνετε αγάπη στον Θεό.

### **Μπορείτε να Πάρετε Πολλά Μαθήματα από τη Ζωή**

Ο Ράμα ήταν άνθρωπος κατά τη μορφή, ενώ ο Σουγκρίβα ήταν *Βανάρα* (πίθηκος). Πώς θα μπορούσε ν' αναπτυχθεί στενή φιλία μεταξύ τους; Είναι φυσικό για έναν άνθρωπο να κάνει παρέα με έναν άλλο άνθρωπο, και για έναν πίθηκο να κάνει παρέα με έναν άλλο πίθηκο. Πώς γίνεται όμως ένας άνθρωπος ν' αναπτύξει φιλία μ' έναν πίθηκο; Αυτό συνέβη λόγω των συνθηκών. Ο Ράμα είχε εξοριστεί από το βασίλειό του και είχε αποχωριστεί τη γυναίκα του. Αντίστοιχα, ο Σουγκρίβα είχε επίσης διωχθεί από το βασίλειό του και υπέφερε από τον αποχωρισμό του από τη γυναίκα του. Αυτό λοιπόν που οδήγησε στην καλλιέργεια φιλίας μεταξύ τους, ήταν η ομοιότητα των αντίστοιχων καταστάσεων στη ζωή τους. Επειδή και οι δύο βρίσκονταν στην ίδια κατάσταση, ήταν σε θέση να κατανοήσει ο ένας τα συναισθήματα του άλλου. Κατά τον ίδιο τρόπο, υπάρχουν πολλά πράγματα που μπορεί να μάθει κανείς από τη ζωή. Η γνώση από τα βιβλία δεν είναι τόσο σημαντική όσο η γνώση από τη ζωή, η πρακτική γνώση. Οι λόγοι που βγάζουν διάφοροι, δεν εξυπηρετούν κανένα σκοπό. Να θέτετε τη γνώση σε εφαρμογή. Αναπτύξτε την ανθρώπινη ιδιότητα, θέτοντας σ' εφαρμογή ανθρώπινες αξίες. Μπορεί να είστε υπερήφανος για τα πλούτη, τη μόρφωση και τη θέση σας. Πό-



σον καιρό, όμως, θα κρατήσουν; Δεν είναι παρά στιγμιαία. Γι' αυτό, σπουδαστές, πρέπει να συμπεριφέρεστε με ιδιαίτερη προσοχή σ' αυτή τη νεαρή ηλικία. Εδώ θα ήθελα να επαναλάβω κάτι που είπα νωρίτερα:

*Μην υπερηφανεύεστε για τον πλούτο, τους απογόνους σας και τη νιότη σας. Το ρεύμα του χρόνου μπορεί να τα εξαφανίσει στη στιγμή.<sup>5</sup>*

(Σανσκριτικός στίχος)

## **Ο Θεός είναι ο Μοναδικός Πραγματικός σας Φίλος**

Πόσον καιρό θα διαρκέσει αυτή η υπερηφάνεια για τα νιάτα, τον πλούτο και τους απογόνους; Από πού ήλθαν και πού θα πάνε; Είναι μόνιμα; Είναι περιουσία του παππού σας ή του προπάππου σας; Αναπτύξατε αυτή την υπερηφάνεια λόγω της λανθασμένης αντίληψής σας. Αυτή η υπερηφάνεια δεν είναι καλή για σας. Μπορεί να πιστεύετε ότι έχετε υψηλή μόρφωση.

*Μπορεί να καυχίστε ότι έχετε υψηλούς ακαδημαϊκούς τίτλους. Δεν μπορούν να σας δώσουν ούτε στάλα γαλήνης σ' αυτό τον κόσμο. Μπορεί να νιώθετε υπερήφανοι για την τεράστια περιουσία σας, αλλά ούτε αυτή μπορεί να σας δώσει γαλήνη.*

(Ποίημα στα Τέλουγκου)

Τι είναι ο πλούτος και η σωματική ρώμη; Είναι παροδικά, όπως τα σύννεφα. Αν παρατηρήσετε για λίγο τα σύννεφα, θα προσέξετε ότι υφίστανται σταθερές και συνεχείς αλλαγές. Η ανθρώπινη ζωή είναι κι αυτή κάπως έτσι. Το φως δεν έχει καμία αξία αν δεν υπάρχει το σκοτάδι. Τα σύννεφα είναι εκείνα που προσδίδουν αξία στο φως του ήλιου. Παρόμοια, η ευτυχία δεν έχει καμία αξία αν δεν υπάρχουν δυσκολίες.

Δυσκολίες υπάρχουν σε κάθε βήμα της ζωής. Αυτό είναι φυσικό. Ο άνθρωπος προσπαθεί να υπερνικήσει αυτές τις δυσκολίες προκειμένου να κερδίσει καλύτερη θέση στη ζωή. Παγιδευμένος μέσα σε ατέλειωτες αγωνίες, που δεν έχουν κανένα νόημα, ο άνθρωπος μοχθεί να κερδίσει πράγματα που είναι πολύ πέρα από τις δυνατότητές του. Δεν κάνει καμία προσπάθεια ν' αποκτήσει πράγματα που του αξίζουν. Αντίθετα, λαχταράει εκείνα που δεν τα αξίζει. Μόνο το φως της πνευματικότητας μπορεί να δείξει τον σωστό, βασιλικό δρόμο στον άνθρωπο που έχει

---

<sup>5</sup> *Ma Kuru Dhana Jana Yauvana Garvam,  
Harathi Nimeshath Kalah Sarvam.*

εγκλωβιστεί σ' αυτό τον ατέλειωτο αγώνα. Για το λόγο αυτό, οφείλετε ν' αναπτύξετε πίστη στην πνευματικότητα. Κανένα από τα υλικά υπάρχοντά σας δεν θα σας ακολουθήσει όταν αφήσετε αυτό το σώμα. Μόνο η πνευματικότητα θα έρθει μαζί σας. Στην πραγματικότητα, ο Θεός είναι μέσα σας, μαζί σας, γύρω σας, πάνω και κάτω σας. Είστε Θεός.

Όταν η δεξαμενή είναι γεμάτη νερό, θ' ακούσετε τον χαρακτηριστικό ήχο χιλιάδων βατραχιών μέσα σ' αυτήν. Όταν στερεύει η δεξαμενή, δεν θα βρείτε ούτε ένα βατράχι εκεί μέσα. Οι φίλοι είναι κι αυτοί κάπως έτσι στις μέρες μας. Όταν έχετε χρήματα στην τσέπη σας και όταν ο πατέρας σας έχει μια καλή θέση, όλοι θα σας πλησιάζουν. Όταν η τσέπη σας αδειάσει και ο πατέρας σας συνταξιοδοτηθεί, κανένας δεν θα σας πλησιάζει. Όλοι οι υποτιθέμενοι φίλοι σας θα σας εγκαταλείψουν, χωρίς καν να σας αποχαιρετίσουν. Τέτοιου είδους φίλους έχετε στον κόσμο σήμερα. Αυτό δεν είναι αληθινή φιλία. Ο Θεός είναι ο μόνος αληθινός σας φίλος. Είναι ο μόνος που δεν θα σας απαρνηθεί.

*Ο Θεός είναι το μοναδικό σας καταφύγιο, όπου κι αν βρίσκειστε.*

*Μες στο δάσος, στον ουρανό, στην πόλη ή το χωριό, στην κορυφή ενός βουνού ή στο μέσο του ωκεανού.*

*(Ποίημα στα Τέλουγκου)*

Δυστυχώς όμως, ξεχνάτε τον Θεό, που είναι ο πραγματικός σας φίλος. Αντ' Αυτού, προσκολλάστε σε φίλους που είναι παροδικοί σαν τα σύννεφα. Φίλοι σαν αυτούς μπορεί να είναι και επικίνδυνοι. Εσείς όμως δεν αναγνωρίζετε τον κίνδυνο απ' την αρχή. Σύντομα, όμως, θ' ανακαλύψετε ότι οι ίδιοι αυτοί φίλοι γίνονται εχθροί σας. Ο Θεός όμως δεν είναι έτσι. Η φιλία του είναι αιώνια. Η φιλία του Θεού βασίζεται σε μια σχέση καρδιάς προς καρδιά και αγάπης προς αγάπη. Αντίθετα, η εγκόσμια φιλία είναι μόνο στο φυσικό επίπεδο και εξαρτάται από χρηματικούς παράγοντες. Πόσον καιρό μπορεί να διαρκέσει μια τέτοια φιλία; Οι φιλίες αυτές δεν είναι παρά προσωρινές. Δεν πρέπει να τις θεωρείτε μόνιμες. Μόνο ο Θεός είναι ο πραγματικός, αιώνιος φίλος σας. Είτε το πιστεύετε είτε όχι, ο Θεός διαπερνά τα πάντα. Στην πραγματικότητα, εσείς οι ίδιοι είστε Θεός. Δεν υπάρχει άλλος Θεός εκτός από εσάς. Αυτό ακριβώς εισηγούνται και οι Βέδες. Πρέπει να έχετε εμπιστοσύνη στις διδασκαλίες των Βεδών. Αν δεν καταλαβαίνετε τους Βέδες, να έχετε εμπιστοσύνη στις διδασκαλίες ανώτερων ψυχών.

Εμπιστεύεστε ένα χειρομάντη που κάθεται στην άκρη του δρόμου σε κάποιο πανηγύρι. Του δίνετε πέντε ρουπίες και του ζητάτε να διαβάσει το χέρι σας. Ό,τι κι αν σας πει, εσείς πιστεύετε ότι είναι αλήθεια.

Δεν είστε όμως διατεθειμένοι να πιστέψετε τις διδασκαλίες των Βεδών, που εισηγούνται βαθυστόχαστες αλήθειες, όπως: «Η Υπέρτατη Συνειδητότητα είναι ο Θεός»<sup>6</sup>, «Εσύ είσαι εκείνο»<sup>7</sup> και «Είμαι ο Θεός»<sup>8</sup>. Δεν πιστεύετε τις αιώνιες αλήθειες των Βεδών. Τουναντίον, πιστεύετε και ακολουθείτε αυτό που θα σας πει ένας αστρολόγος του δρόμου. Ποιος ο λόγος; Ο λόγος είναι ότι σας ενδιαφέρουν μόνο τα εγκόσμια. Όπως λέει και το ρητό: «Το φορτίο βρίσκει το όχημα που του αξίζει». Αυτός που ενδιαφέρεται για τα εγκόσμια, θα εμπιστευτεί ανθρώπους όπως είναι ο ίδιος. Αν θέλετε ν' αποκτήσετε αιώνια ευτυχία, πρέπει να εμπιστευτείτε τις αιώνιες διδασκαλίες των Βεδών.

## Οι Υπερβολικές Επιθυμίες Φέρνουν Δυστυχία

Το σώμα σας είναι σαν μια φούσκα που μπορεί να σκάσει από στιγμή σε στιγμή. Εσείς όμως είστε πραγματικοί, αιώνιοι· είστε *Μπράμα*, είστε η υπερβατική αρχή, είστε η ενσάρκωση του *Άτμα*. Τι είναι *Άτμα*; Η φύση της αγάπης είναι στην πραγματικότητα η φύση του *Άτμα*. Η αληθινή φύση του *Άτμα* είναι ανιδιοτελής αγάπη που δεν ζητάει κανένα αντάλλαγμα. Όπου υπάρχει εγωισμός, εκεί, δεν θα βρείτε πραγματική αγάπη. Το ψάρι είναι καλύτερο από τον εγωιστή άνθρωπο<sup>9</sup>, διότι καθώς κινείται μέσα στο νερό, καταπίνει όλες τις ακαθαρσίες, καθαρίζοντας έτσι το νερό. Ο εγωιστής όμως μολύνει την ίδια την κοινωνία μέσα στην οποία κινείται. Παρόλο που δεν είναι δυνατό να πράττετε πάντα χωρίς συμφέρον, πρέπει να καταβάλλετε κάθε προσπάθεια να ελέγξετε τον εγωισμό σας όσο γίνεται περισσότερο.

Πρέπει να κατανοήσετε ότι οι εγκόσμιες σχέσεις σας δεν έχουν σημασία και δεν είναι μόνιμες. Να προσέξετε να μην καλλιεργήσετε στενές σχέσεις με κανέναν, αλλά, παράλληλα, να μην αναπτύξετε μίσος για κανέναν. Να προσφέρετε όλη σας την αγάπη μόνο στον Θεό. Στον κόσμο του σήμερα, το καλό και το κακό που θα σας έρθουν εξαρτώνται από τον τύπο των ανθρώπων τους οποίους συναναστρέφεστε. «Πες μου ποιος είναι ο φίλος σου, να σου πω ποιος είσαι». Θ' αποκτήσετε τις ίδιες ιδιότητες μ' εκείνες των ανθρώπων που συναναστρέφεστε. Αυτές οι ιδιότητες δεν θα σας εγκαταλείψουν, ακόμα και αν δεν τις θέλετε. Γι' αυτό σας μιλάω συνεχώς για την ανάγκη καλών συναναστροφών. Επίσης, καλό είναι οι σχέσεις σας με τους άλλους να περιορίζονται στο

---

<sup>6</sup> *Prajnanam Brahma.*

<sup>7</sup> *Tattwamasi.*

<sup>8</sup> *Aham Brahmasmi.*

<sup>9</sup> Σ.Μ.: Εδώ ο Μπάμπα κάνει ένα λογοπαίγιο με τις λέξεις 'fish' (ψάρι) και 'selfish' (εγωιστής).

βαθμό που είναι απαραίτητο. Και όχι μόνο αυτό, αλλά πρέπει να ασκείτε έλεγχο σε κακές ιδιότητες, όπως μίσος και θυμό. Πρέπει ακόμα να βάζετε όρια και στις επιθυμίες σας. Υπερβολικές επιθυμίες θα οδηγήσουν στην απληστία, κάνοντας τη ζωή σας δυστυχισμένη. Δεν υπάρχει αμφιβολία ότι όλοι έχουν κάποιες επιθυμίες. Οι επιθυμίες τους όμως πρέπει να περιορίζονται στο βαθμό που είναι απαραίτητες. Η φωτιά πρέπει να είναι τόση όση η ποσότητα φαγητού που θέλετε να μαγειρέψετε. Μπορείτε να μαγειρέψετε 5 κιλά ρύζι σ' ένα δοχείο που χωράει μόνο 1 κιλό; Παρόμοια, δώστε αγάπη στους άλλους μέχρι εκεί που χρειάζεται. Να έχετε όρια στα πάντα. Κατανοήστε την αξία της αγάπης.

### **Όλα είναι Καλά για Σας**

Ο Τσαπερτζί ανέφερε στην ομιλία του, ότι ο Σουάμι λέει «*Μάντσιντι*» (καλό) για όλα. Αν πείτε: «Σουάμι, σκοπεύω να φύγω», θα πω: «*Μάντσιντι*». Αν πείτε: «Σουάμι, ήρθα χθες», θα πω: «*Μάντσιντι*». Και όχι μόνο αυτό. Κάτι που δεν γνωρίζει είναι, ότι αν έρθετε και μου πείτε: «Σουάμι, θα πεθάνω», ακόμα και τότε θα πω «*Μάντσιντι*». Κάποιοι έρχονται και μου λένε: «Σουάμι, δεν αντέχω αυτό τον πόνο». Κι εγώ τους απαντώ «*Μάντσιντι*». Υπάρχει μήπως κάτι σ' αυτό τον κόσμο που να μην είναι καλό; Όλα είναι καλά για μας. Η χαρά δεν είναι παρά το διάλειμμα ανάμεσα σε δύο λύπες. Λέω «*Μάντσιντι*» για τα πάντα, επειδή δεν υπάρχει παρά καλοσύνη μέσα μου. Όταν χύσετε *Παγιάσαμ* (γλυκό) σ' ένα δοχείο με δέκα τρύπες, το μόνο που θα βγει από κάθε μία τρύπα είναι *Παγιάσαμ* και όχι κανένα δηλητήριο. Όλη μου η ύπαρξη είναι γεμάτη αγάπη. Οπότε, η καρδιά μου είναι γεμάτη αγάπη, οι σκέψεις μου, τα λόγια μου, οι πράξεις μου είναι διάχυτα από τη γλυκύτητα της αγάπης. Είμαι η ενσάρκωση της γλυκύτητας. Έτσι κι εσείς, αντίστοιχα, πρέπει να γεμίσετε την καρδιά σας με αγάπη. Αυτό θα έχει ως αποτέλεσμα, ό,τι κι αν κάνετε να είναι φορτισμένο με αγάπη. Στην πραγματικότητα, μόνο η καρδιά που είναι γεμάτη αγάπη μπορεί να αποκαλεστεί «*Χρισταγιά*», που αποτελείται από το *Χρι* + *Νταγιά* = *Χρισταγιά*. *Χρισταγιά* είναι αυτό που είναι γεμάτο συμπόνια. Καρδιά γεμάτη σκληρότητα είναι σαν πέτρα. Μια καρδιά σαν αυτή είναι γεμάτη με δηλητήριο. Δεν μπορείτε να την αποκαλέσετε *Χρισταγιά*, με την πραγματική έννοια της λέξης. *Χρισταγιά* είναι αυτό που είναι γεμάτο αγάπη. Μόνο το ανθρώπινο ον μπορεί να πραγματώσει την ιερότητα της *Χρισταγιά*. Τα πουλιά και τα ζώα δεν έχουν αυτή τη δυνατότητα.

Τα πουλιά και τα ζώα ζουν τη ζωή τους τρώγοντας ό,τι τους προμηθεύει η φύση, ενώ ο άνθρωπος τρώει φαγητό που έχει μαγειρευτεί και έχει υποβληθεί σε επεξεργασία. Τα πουλιά τρώνε ωμό, αναποφλοϊωτο ρύζι από τα χωράφια. Τα βοοειδή μπορούν να περιφέρονται

και να τρώνε χόρτα. Ο άνθρωπος όμως πρέπει να ξεχωρίσει το φλοιό από το ρύζι, να μαγειρέψει το ρύζι, να το αναμίξει με χορταρικά και μόνο τότε να το φάει. Δεν τρώει την ακατέργαστη τροφή που διατίθεται στη φύση. Επεξεργάζεται την τροφή του σύμφωνα με τα γούστα του και την απολαμβάνει. Μόνο ο άνθρωπος επεξεργάζεται την τροφή του πριν τη φάει. Ο πίθηκος θεωρείται πρόγονος του ανθρώπου. Όταν του δίνεται μια μπανάνα, ο πίθηκος την τρώει μόνο αφού την έχει ξεφλουδίσει. Είδατε πόσο έξυπνοι είναι οι πίθηκοι; Ο άνθρωπος (νάρα) έχει εξελιχθεί από τον πίθηκο (βανάρα). Ο πίθηκος είναι αυτός με την ουρά, ενώ ο άνθρωπος δεν έχει ουρά. Και οι δύο όμως έχουν κοινό τις επιθυμίες. Σε τι λοιπόν διαφέρει ο άνθρωπος από τον πίθηκο; Ο άνθρωπος μπορεί ν' αποδείξει ότι είναι διαφορετικός από τον πίθηκο μόνο αν έχει καλοσύνη στην καρδιά του. Αυτός είναι ο λόγος που τα ανθρώπινα όντα απαρτίζουν την 'ανθρωπότητα'. Χρειάζεται να καταβάλλετε κάθε προσπάθεια προκειμένου να κατανοήσετε την εσωτερική σημασία των όρων που χρησιμοποιείτε και ν' ακολουθείτε το σωστό δρόμο.

*Σπουδαστές!*

### **Να Διασφαλίσετε την Καλοσύνη σας**

Είστε προικισμένοι με πάμπολλες πολύτιμες αξίες. Είναι όλες μέσα σας. Το σώμα σας είναι σαν ένα σιδερένιο θησαυροφυλάκιο. Όπως σ' ένα θησαυροφυλάκιο διατηρούνται πολύτιμα διαμάντια, ρουμπίνια, σμαράγδια και μαργαριτάρια, έτσι και οι ανθρώπινες αξίες της συμπόνιας, της αγάπης, της ανεκτικότητας, της διαλλακτικότητας, της αλήθειας, κ.λπ., είναι όλες μέσα σας. Παρόλο που μέσα σας έχετε αυτό τον πολύτιμο θησαυρό αξιών, εσείς ψάχνετε για φτηνοπράγματα και ανούσιες απολαύσεις στον έξω κόσμο. Ο ωκεανός μάς διδάσκει ένα σπουδαίο μάθημα σχετικά με αυτό: Κρατάει τα πλέον πολύτιμα μαργαριτάρια στην αγκαλιά του και πετάει όλα τα ασήμαντα κοχύλια στην παραλία. Αυτά που εσείς βρίσκετε στην παραλία δεν είναι παρά κοχύλια. Αν θέλετε ν' αποκτήσετε πολύτιμα μαργαριτάρια, πρέπει να βουτήξετε βαθιά μέσα στη θάλασσα. Η Μίρα τραγουδούσε, λέγοντας: «Ω, Κρίσνα, κατέβαλα τεράστια προσπάθεια να βρεθώ βαθιά μέσα στον ωκεανό προκειμένου ν' αποκτήσω το πιο πολύτιμο μαργαριτάρι του θεϊκού Σου ονόματος. Σε παρακαλώ, γέμισέ με, με τη χάρη Σου, για να μη μου γλιστρήσει αυτό το ανεκτίμητο μαργαριτάρι από τα χέρια καταλήγοντας και πάλι στον ωκεανό. Δεν έχω άλλο καταφύγιο εκτός από Εσένα». Με αυτή την έντονη λαχτάρα πρέπει να προσεύχεται ο πιστός στον Κύριο. Μόνο με αυτό τον τρόπο θ' αποκτήσει νόημα η ζωή του ανθρώπου. Διαφορετικά, θα είναι άνθρωπος μόνο κατά τη μορφή, όχι κατ' εφαρμογή.

*Μην κάνετε λάθος και πείτε ότι ο καρπός ενός δέντρου σέιμπα είναι μάνγκο. Μην μασήσετε το στάχυ ενός φυτού κεχριού, νομίζοντας ότι είναι ζαχαροκάλαμο. Μην νομίσετε ότι οι άσπρες πέτρες είναι ζαχαρωτά. Μην παρασύρεστε από την εξωτερική εμφάνιση ενός ανθρώπου. Μόνο οι αρετές είναι αυτές που μαρτυρούν την πραγματική μορφή ενός ανθρώπινου όντος.*

*(Ποίημα στα Τέλουγκου)*

Δεν μπορείτε να λέγεστε άνθρωπος απλά και μόνο επειδή έχετε ανθρώπινη μορφή που αποτελείται από διάφορα μέλη, όπως, χέρια, πόδια, μύτη, στόμα, κ.λπ. Μόνο οι αρετές φανερώνουν την πραγματική σας μορφή. Η αγάπη είναι η πραγματική μορφή. Η αγάπη είναι η πραγματική ανθρώπινη μορφή. Από τη στιγμή που έχετε αγάπη, δεν υπάρχει λόγος να υπάρχει κάποιο ελάττωμα μέσα σας. Η αγάπη είναι αυτή που ενώνει όλο τον κόσμο. Όπου υπάρχει αγάπη, υπάρχει ενότητα και ευδαιμονία. Όταν έχετε αγάπη και ευδαιμονία, γίνεστε ενσάρκώσεις της ειρήνης. Σήμερα παραπονιέστε ότι δεν έχετε καθόλου ειρήνη. Πώς θα βρείτε ειρήνη αν δεν έχετε αγάπη μέσα σας; Μην πλανάστε από την εξωτερική εμφάνιση. Πρέπει να ζείτε με τις αξίες που είναι φυλαγμένες στο ναό της καρδιάς σας.

*Σπουδαστές!*

Ο Θεός δεν είναι ευχαριστημένος από την εξωτερική εικόνα που παρουσιάζετε.

*Μπορείτε να σκοτώσετε ένα φίδι απλά με το να χτυπάτε τη μυρμηγκοφωλιά; Μπορεί άραγε ο πόθος για αισθησιακές απολαύσεις να κατευναστεί με το να υποβάλλετε το σώμα σε κακουχίες; Μπορεί άραγε κάποιος να γίνει γνώστης του Εαυτού (Ατμα Γκνιάνι) κάνοντας απλά και μόνο νηστεία; Πώς μπορεί κανείς να πραγματώσει την απόλυτη αλήθεια αν δεν γνωρίζει τον εαυτό του;*

*(Ποίημα στα Τέλουγκου)*

Πρέπει να γνωρίζετε ποιος πραγματικά είστε. Μόνο τότε θ' αποκτήσει αξία η ανθρώπινη ζωή σας. Κατανοήστε ότι είστε ενσάρκώσεις της αγάπης, ότι είστε Θεός. Η αγάπη είναι Θεός. Ζήστε στην αγάπη. Αναπτύξτε όλο και περισσότερη αγάπη. Χρησιμοποιήστε όμως τη διάκρισή σας όταν δίνετε την αγάπη σας στους άλλους. Να την κρατάτε μέσα σε όρια. Βασικά, αυτός προς τον οποίο πρέπει να προσφέρετε την αγάπη σας είναι ο Θεός και κανένας άλλος. Δυστυχώς όμως, διοχετεύετε την αγάπη σας προς λανθασμένες κατευθύνσεις.

Ω, άνθρωπε, είναι δυνατόν να ξεφύγεις  
Από τις επιπτώσεις των πράξεών σου;  
Μπορεί να μελετάς τις γραφές και να λατρεύεις τις θεότητες  
της οικογένειάς σου.  
Μπορεί να πας στο δάσος και να υποβληθείς σε μεγάλες  
κακουχίες.  
Είναι όμως αδύνατον να ξεφύγεις από τους συνέπειες των  
πράξεών σου.  
Θα πάρεις τόσο νερό, όσο χωράει το δοχείο που κρατάς,  
Είτε το βουτήξεις σε μια μικρή λίμνη είτε σ' έναν απέραντο  
ωκεανό.

(Ποίημα στα Τέλουγκου)

Ο άνθρωπος πρέπει να επιδίδεται μόνο σε ενάρετες πράξεις. «Ο άνθρωπος του κόσμου δεσμεύεται από τις πράξεις»<sup>10</sup>. Γι' αυτό λέω στους σπουδαστές να είναι πάντα προσεκτικοί. Αν χάσετε αυτή την ευκαιρία λόγω της απροσεξίας σας, μπορεί να μην την έχετε ποτέ ξανά. Γι' αυτό, να είστε πάντα προσεκτικοί. Διαμορφώστε τη ζωή σας κατά τρόπο ιδανικό και κερδίστε τον σεβασμό και την εκτίμηση της κοινωνίας. Φέρτε ένα καλό όνομα στους γονείς σας, τους δασκάλους και το ίδρυμα στο οποίο σπουδάσατε. Δεν ζητάμε ούτε μία *παϊσά*<sup>11</sup> από τους σπουδαστές για να φοιτήσουν στο Ινστιτούτο. Προσφέρουμε δωρεάν παιδεία σε χιλιάδες παιδιά, φέρνοντας χαρά στη ζωή τους. Στο Ινστιτούτο δεν υπάρχουν δίδακτρα, ούτε χρεώνουμε για τη χρήση των εργαστηρίων, τις αθλοπαιδιές, τη βιβλιοθήκη, για εξέταστρα ή οτιδήποτε άλλο. Πού αλλού μπορείτε να βρείτε ένα εκπαιδευτικό ίδρυμα σαν κι αυτό σ' αυτό τον κόσμο; Όπου αλλού κι αν πάτε, πρέπει να ξοδέψετε χιλιάδες ρουπίες για την εκπαίδευσή σας. Μπορείτε να την αποκαλέσετε εκπαίδευση, με την πραγματική έννοια της λέξης; Το Πρασάντι Νίλαγιαμ είναι το μόνο μέρος όπου η εκπαίδευση παρέχεται δωρεάν, από καρδιά σε καρδιά, από αγάπη σε αγάπη. Κάποιοι όμως ανόητοι δεν είναι σε θέση να το καταλάβουν αυτό. Αν ήταν να σπουδάσετε κάπου αλλού, αυτό θα προξενούσε μεγάλη αγωνία και ανησυχία στους γονείς σας, οι οποίοι θα έπρεπε να επωμιστούν ένα τεράστιο οικονομικό βάρος για τις σπουδές σας. Αν στο κολέγιό σας γινόταν κάποια απεργία, αυτό θα ήταν αιτία μεγάλης ανησυχίας για τους γονείς σας. Θα αγωνιούσαν σκεφτόμενοι την ασφάλεια των παιδιών τους που σπουδάζουν

---

<sup>10</sup> *Karmanubandheeni Manushya Loke.*

<sup>11</sup> *Σ.Μ.: Όταν το νόμισμα της Ινδίας άλλαξε σε δεκαδικό, η παϊσά αντιστοιχούσε στο 1/100 της ρουπίας. Ονομάστηκε «νέα παϊσά» (naya paisa) για μερικά χρόνια, για να το διαφοροποιήσει από την παλιά παϊσά, που η αξία της ήταν το 1/64 της ρουπίας.*

σ' αυτό το κολέγιο. Στο ίδρυμά μας, όμως, δεν υπάρχει λόγος για τέτοιο φόβο.

Πώς αποκτάει κανείς θάρρος και εμπιστοσύνη; Όταν υπάρχει καλοσύνη, τότε υπάρχει θάρρος και εμπιστοσύνη. Για το λόγο αυτό, γεμίστε με καλοσύνη την καρδιά σας. Η καλοσύνη ισούται με ευσέβεια. Να αγαπάτε τον Θεό. Δεν υπάρχει αγάπη ανώτερη από την αγάπη για τον Θεό. Καλλιεργήστε αυτή την αγάπη.

(Ο Μπαγκαβάν ολοκλήρωσε την ομιλία του με το μπάτζαν: «*Πρέμα Μουντίτα Μάνασε Κάχο...*»)

**- Από την ομιλία του Μπαγκαβάν στην Αίθουσα Σάι Κουλβάντ του Πρασάντι Νίλαγιαμ, την 3<sup>η</sup> Σεπτεμβρίου 1996.**



## ΕΟΡΤΑΣΜΟΙ ΣΤΟ ΠΡΑΣΑΝΤΙ ΝΙΛΑΓΙΑΜ

**Η** ευσέβεια και το μεγαλείο σηματοδότησαν τη γιορτή του *Ναβαράτρι* ή *Ντάσαρα*<sup>12</sup>, η έναρξη των οποίων έγινε στις 25 Σεπτεμβρίου 2014, στο Π.Ν. Στα σημαντικότερα γεγονότα των εκδηλώσεων αυτών περιλαμβάνονταν η λατρεία της θείας Μητέρας με τις μορφές των *Ντούργκα*, *Λάκσμι* και *Σαράσβατι*, η προσφορά υπηρεσίας στα χωριά, η *Επταήμερη Γιάγκνια της Γνώσης* (*Veda Purusha Saptaha Jnana Yagna*), ομιλίες από διακεκριμένους ομιλητές και πάντιπ στις απογευματινές συνεδριάσεις της *Ακαδημίας για την Υπέριστη Ειρήνη* (*Prashanti Vidwan Mahasabha*), ομιλίες του Μπαγκαβάν Σρι Σά-ττα Σάι Μπάμππα, μουσική και πολιτιστικά προγράμματα.

Η επταήμερη *Γιάγκνια*, η ιερή φωτιά που έκαιγε στο αμφιθέατρο Πουρνατσάντρα, ως σύμβολο θυσίας και προσφοράς, υπό τους συνεχείς ψαλμούς και τα Βεδικά Μάντρα, ανέβασαν στα ύψη ιερές δονήσεις, οι οποίες πλημμύρισαν το χώρο και τις καρδιές όλων των παρισταμέ-

---

<sup>12</sup> *Ναβαράτρι* (9 νύκτες) ή *Ντάσαρα* (10 μέρες) είναι γιορτή αφιερωμένη στη θεία Μητέρα και εορτάζει τη νίκη των δυνάμεων της αρετής έναντι των δυνάμεων του κακού.



νων. Την τελευταία ημέρα που οι προσφορές παραδόθηκαν στην ιερή φωτιά, συμβολίζοντας την παράδοση όλων των προσκολλήσεων και των αρνητικών στοιχείων της προσωπικότητας και μάλιστα υπό την σκέπη της 'παρουσίας' του Μπαγκαβάν, των ύμνων και των *μπάτζανς*, η έκσταση κορυφώθηκε.

Στη μαγνητοσκοπημένη ομιλία του, ο Μπαγκαβάν, ανέπτυξε αλήθειες από τη Βεδάντα. Είπε, ότι ο άνθρωπος είναι ουσιαστικά θεϊκός και ότι η πραγματική μορφή του είναι το *Άτμα*. Καθένας, συνεπώς, οφείλει να καταβάλλει προσπάθειες για να συνειδητοποιήσει την αλήθεια της θεϊότητάς του, ακολουθώντας το ιερό μονοπάτι και καλλιεργώντας αξίες και αρετές. Ο Μπαγκαβάν ολοκλήρωσε την ομιλία του με ένα *μπάτζαν* που συνόδευσαν όλοι εν χορώ.

Η Υπηρεσία στα Χωριά (*Γκράμα Σέβα*) άρχισε από τον Μπαγκαβάν Σάττα Σάι Μπάμπα το έτος 2000 και συνεχίζεται και σήμερα ως ένα αναπόσπαστο μέρος των εορτασμών της *Ντάσαρα*. Η υπηρεσία άρχισε την πρώτη μέρα της *Ντάσαρα* από 2.800 εκπαιδευτικούς και σπουδαστές Σάι, οι οποίοι ξεκίνησαν να μοιράζουν τρόφιμα και ρουχισμό, ως δώρο του Μπαγκαβάν, σε 50.000 σπίτια των γύρω χωριών.

Στις 5 Οκτωβρίου, για την 59<sup>η</sup> επέτειο από τα εγκαίνια του Γενικού Νοσοκομείου Σάττα Σάι του Π.Ν., παρουσίαση λατρευτικής μουσικής και *μπάτζανς* από το προσωπικό.

Στις 12 Οκτωβρίου, σε συνάντηση συντονιστών, εκπαιδευτικών και σπουδαστών του εκπαιδευτικού προγράμματος «Αληθινή Γνώση» (*Sri Sathya Sai Vidya Vahini*), παρουσιάστηκε η ιστορία του ηρωικού *Βρισάσεν*a, από το έπος *Μαχαμπάρατα*.

Στις 18 Οκτωβρίου, από την επαρχία Ουτάρα Κάναντα της Καρνάτακα, ήρθαν για προσκύνημα 2.500 άτομα και με την ευκαιρία, νέοι και μαθητές χόρεψαν εξαιρετικά λαϊκούς χορούς, με θέμα «Οι Μορφές είναι πολλές- Ο Θεός είναι Ένας».

Για την ανάμνηση της Ημέρας που ο Μπαγκαβάν δήλωσε ότι είναι Αβατάρ (20 Οκτωβρίου 1940), οργανώθηκαν από περίπου 2.000 επισκέπτες Σάι που ήρθαν από την επαρχία του Δυτικού Γκοντάβαρι, διάφορες μουσικές και πολιτιστικές εκδηλώσεις, όπως επίσης και ένα ενδιαφέρον χορόδραμα,

Η γιορτή των Φώτων (*Νιππάβαλι*) και η Πρωτοχρονιά του Γκουτζαράτ, γιορτάστηκαν στις 23 και 24 Οκτωβρίου 2014, με επίσης εξαιρετικές πολιτιστικές εκδηλώσεις από παιδιά του προγράμματος *Μπαλ Βίκας* και νέους Σάι από το Γκουτζαράτ.

## ΑΛΗΘΕΙΑ ΚΑΙ ΘΕΟΣ ΕΙΝΑΙ ΑΧΩΡΙΣΤΕΣ ΕΝΝΟΙΕΣ

*Ενσαρκώσεις της Αγάπης!*

**Η** Αλήθεια έχει εκδηλωθεί μόνη της στον κόσμο. Χωρίς Αλήθεια δεν μπορεί να υπάρξει Σύμπαν. Τα πάντα έρχουν προέλθει από την Αλήθεια.

Όλος ο πλούτος, όλες οι απολαύσεις προέρχονται από την Αλήθεια. Οι Βέδες, οι Ουπανισάδες και όλες οι ιερές γραφές έλκουν την καταγωγή τους από την Αλήθεια. Αλήθεια είναι ο κατάλληλος τόπος «διαμονής» του Θεού. Αλήθεια και Θεός είναι αχώριστες έννοιες.

### **Η Αγάπη Ενώνει τα Πάντα**

Σπείρετε τους σπόρους ευγενών σκέψεων για να αναπτυχθούν σε γιγάντια δέντρα και να καταφεύγουν στη σκιά τους οι άνθρωποι. Αυτό είναι το μόνο δώρο γενεθλίων που ζητώ από εσάς. Η δική σας ευτυχία και ευημερία είναι το καλύτερο δώρο που μπορείτε να μου κάνετε. Γίνετε ιδανικοί άνθρωποι. Αναπτύξτε την πεποίθηση ότι ο Θεός που λατρεύετε –η αγαπημένη σας θεϊκή μορφή– υπάρχει μέσα σας.

Γίνετε όλοι μια γιρλάντα κι εγώ θα είναι το νήμα που κρατάει όλα τα λουλούδια μαζί. Να θεωρείτε τους εαυτούς σας ως παιδιά μιας μητέρας, ως παιδιά που ανήκουν στην ίδια οικογένεια. Μη δίνετε τόπο σε διαφορές φυλής, θρησκευτικής πίστης και εθνικότητας. Όλοι ανήκετε στη φυλή της ανθρωπότητας και στη θρησκεία της αγάπης. Όπως το νερό είναι ένα αλλά έχει διαφορετικά ονόματα στις διάφορες γλώσσες έτσι και ο Θεός είναι Ένας, όποιο όνομα και αν χρησιμοποιείτε –Αλλάχ, Ιησούς, Βούδας ή Ράμα. Να έχετε αυτή την πίστη. Μην επικρίνετε καμιά θρησκεία. Μόνον όταν καλλιεργείτε αυτή την ευρεία αντίληψη περί Θεού φέρνετε χαρά στον Μπαγκαβάν.

*Ενσαρκώσεις της Αγάπης!*

Ο κόσμος είναι γεμάτος από αγάπη. Η Αγάπη είναι Δικαιοσύνη. Η Αγάπη είναι Αλήθεια. Το Σύμπαν στηρίζεται στην Αγάπη. Ο άνθρωπος, χαμένος στις πρόσκαιρες απολαύσεις της εγκόσμιας ζωής, λη-

σμονεί αυτή την υπέρτατη Αρχή της Αγάπης. Αλλά ποια είναι η αιτία γι' αυτή τη λησμονιά; Η ιδιοτέλεια έχει αυξηθεί και η ανιδιοτέλεια σπανίζει. Η στενοκεφαλιά εξαπλώνεται. Η ειλικρίνεια της καρδιάς χάνεται. Οι επιθυμίες αυξάνονται. Τα ιδανικά εξαφανίζονται. Την ανθρώπινη ζωή εξουσιάζει η ιδιοτέλεια, το προσωπικό συμφέρον.

Καρδιά χωρίς αγάπη είναι νεκροταφείο. Η αγάπη αποδεικνύει την ύπαρξη της Θεότητας. Διαπερνάει τα πάντα. Η αγάπη είναι η βάση της ανθρώπινης ενότητας. Μόνο όταν εξαφανιστεί η ιδιοτέλεια και αναπτυχθεί η πίστη στον Θεό, θα επιτευχθεί η ανθρώπινη ενότητα.

### **Η Αγάπη του Σουάμι προσελκύει τους Πάντες και τα Πάντα**

Όπου επικρατεί αγάπη δεν υπάρχει περιθώριο για μίσος ή ζήλια. Η αγάπη δεν έχει σχέση με κακόβουλες σκέψεις και πράξεις. Η αγάπη πρέπει να είναι σταθερή και ακλόνητη. Δεν επιθυμώ κάτι. Έχω τα τρία «Ρ». Την Αγνότητα (Purity), την Υπομονή (Patience) και την Επιμονή (Perseverance). Είναι αυτές οι τρεις ιδιότητες που έχουν εξασφαλίσει την εκτίμηση του κόσμου. Δεν διανεμήθηκαν προσκλήσεις σ' εκείνους που έχουν συγκεντρωθεί εδώ. Μόνο η αγάπη του Σουάμι τους προσήλκυσε όλους σαν μαγνήτη. Ίσως μερικοί ρωτήσουν, γιατί δεν προσελκύνονται κάποιοι άνθρωποι στον Σουάμι, εάν αυτός ο μαγνήτης είναι τόσο ισχυρός; Η αιτία είναι πως αυτοί οι άνθρωποι είναι σαν τα σκουριασμένα σίδερα, που κανένας μαγνήτης δεν μπορεί να τα προσελκύσει. Ας απομακρύνουν την σκουριά και τη σκόνη και τότε θα συρθούν στον μαγνήτη. Το μίσος και οι επιθυμίες τους, η ζήλια και η απληστία τους είναι η σκουριά και η σκόνη που τους καλύπτει. Εάν απαλλαγείτε από αυτά κι εξαγισθείτε, όπου και αν βρίσκεστε, θα είστε δικοί μου και θα είμαι δικός σας. Οι ταλαιπωρημένοι και οι δυστυχημένοι, όπου και αν βρίσκονται, είναι η έγνοια του Σάι. Αναπτύξτε ιερή αγάπη στις καρδιές σας. Αυτή η αγάπη δε θα λυτρώσει μόνο τις ζωές σας αλλά θα προάγει, θα ενισχύσει την ευημερία όλων γύρω σας.

Δεν χρειάζεται να προσφέρετε οτιδήποτε εκτός από αγάπη. Στο Πρασάντι Νίλαγιαμ δεν επιτρέπονται άλλες προσφορές παρά μόνο η προσφορά της αγάπης.

### **- Αποσπάσματα από Ομιλίες Γενεθλίων του Μπαγκαβάν**



## ΣΚΕΨΕΙΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΗΜΕΡΑ



(Όπως αναγράφονται καθημερινά στον Πίνακα του Πρασάντι Νίλαγιαμ, από Ομιλίες του Μπαγκαβάν Σρι Σάτσα Σάι Μπάμπα)

### 1 Νοεμβρίου 2014

Το σώμα αποτελείται από τα πέντε στοιχεία της δημιουργίας και σε καμία χρονική στιγμή δεν είναι πραγματικό. Το σώμα είναι σαν μια φυσαλίδα νερού. Η φυσαλίδα γεννιέται μέσα στο νερό, συντηρείται μέσα στο νερό και τελικά συγχωνεύεται με το νερό. Παρομοίως, ο Θεός Εαυτός (*Άτμα*) γεννιέται από τη Θεϊκή Συνειδητότητα (*Satchitananda*) και τελικά συγχωνεύεται με τον Θεό. Η γέννηση και ο θάνατος δεν είναι παρά σκηνές του θεατρικού έργου που λέγεται ζωή, μην τα θεωρείτε αληθινά. Στον ύπνο σας μπορεί να βλέπετε πολλά μεγαλοπρεπή κτίρια, αλλά όταν ξυπνήσετε δεν βλέπετε κανένα απ' αυτά! Επίσης, τα κτίρια που βλέπετε κατά τη διάρκεια της ημέρας δεν τα βλέπετε όταν κοιμόσαστε. Συνεπώς αμφότερα είναι μη πραγματικά - στην καλύτερη περίπτωση, όνειρα ημέρας και όνειρα νύχτας! Το μόνο πραγματικό γεγονός μέσα σ' αυτά είναι ότι 'εσείς' υπάρχουντε και στις δύο χρονικές περιόδους. Παρομοίως, μολονότι έχετε ανθρώπινη μορφή, η πραγματικότητά σας είναι θεϊκή. Γι' αυτό καθαγιαστείτε αυτή σας τη γέννηση ζώντας μια αγνή και ιερή ζωή. Μη συσσωρεύετε τους ρύπους της εγκόσμιας ζωής.

- Μπάμπα, Απόσπασμα από το βιβλίο 'My Dear Students', Τόμ.3, Κεφ.17, 'Sri Adi Shankaracharya: His Message'.

### 2 Νοεμβρίου 2014

Σήμερα πολλοί γονείς, ακόμα και οι πολύ μορφωμένοι, ενεργούν χωρίς την παραμικρή αίσθηση διάκρισης: αποθαρρύνουν τα παιδιά τους από το να λατρεύουν τον Θεό και από το να συμμετέχουν σε ομαδική δοξολογία του Ονόματός Του με ύμνους *μπάτζανς*. Τους λένε ότι θα έχουν άφθονο χρόνο να αναλογίζονται τον Θεό μετά τη συνταξιοδότησή τους. Αυτό είναι ένα βαρύτατο λάθος. Θα μπορείτε να αναλογίζεστε τον Θεό στα γεράματά σας, μόνο όταν έχετε αποκτήσει την τακτική συνήθεια να Τον σκέφτεστε ήδη από τα πρώτα χρόνια της ζωής σας. Η παιδική ηλικία είναι πολύ ιερή, είναι η χρυσή φάση της ανθρώπινης ζωής - μην κάνετε άκριτη και λανθασμένη χρήση της! Η προσευχή *Γκάγιατρι* είναι η ενσάρκωση της Μητρικής Αρχής. Να την λέτε κάθε μέρα - πρωί, απόγευμα και βράδυ. Όταν η πλάτη σας είναι στραμμένη προς τον ήλιο, η

σκιά σας θα είναι μπροστά σας. Θα πέφτει πίσω σας μόνο όταν στέκεστε μπροστά στον ήλιο. Παρομοίως, η ψευδαίσθηση (*Maya*), που είναι σαν τη σκιά σας, θα σας κυριεύει μόνο όταν στρέψετε τον νου σας μακριά από τον Θεό. Όταν στρέψετε τον νου σας στον Θεό, μπορείτε εύκολα να υπερνικήσετε την ψευδαίσθηση.

- Μπάμπα, Ομιλία από το βιβλίο 'My Dear Students', Τόμ. 2, Κεφ.19.  
Δόθηκε στις 10 Φεβρουαρίου 2000.

### 3 Νοεμβρίου 2014

Ο Σρι Άντι Σάνκαρα επεσήμανε στους μαθητές του ότι οι νέοι ενδιαφέρονταν πολύ περισσότερο για τις αισθησιακές απολαύσεις παρά για την διερεύνηση του Θεού Εαυτού τους (*Άτμα*). Και, συνέχισε, είναι θλιβερό το ότι οι άνθρωποι είναι περισσότερο προσκολλημένοι στο σώμα, το οποίο δεν είναι παρά ένα σκεύος που περιέχει πολλούς ρύπους. Ενθουσιάζονται από τις εξωτερικές σαρκικές έλξεις, δίχως να κατανοούν πόσο εφήμερο είναι το σώμα. Διότι, πόσο μπορεί να διαρκέσει η νεότητα; Το μήνυμά του είναι μια έντονη προειδοποίηση προς τους νέους να είναι πολύ εγκρατείς στη ζωή τους και τους παροτρύνει να βρουν το θάρρος να αποβάλουν την αίσθηση ότι η ύπαρξή τους συνίσταται μόνο σ' ένα σώμα. Πρέπει να ασκηθείτε πνευματικά στο να αναγνωρίζετε τον Θεό που ενυπάρχει σε όλα τα πλάσματα, μολονότι μπορεί να έχουν διαφορετικά ονόματα και διαφορετική όψη το καθένα. Οι νέοι πρέπει να έχουν σταθερή, ακλόνητη πίστη στον Θεό και να Τον θεωρούν τον μοναδικό αληθινό τους Φίλο και Προστάτη. Όταν η πίστη σας γίνει ακλόνητη, ο Θεός αμέσως θα εκδηλώσει Εαυτόν μέσα σας, αποκαλύπτοντάς σας το μεγαλείο Του.

- Μπάμπα, Απόσπασμα από το βιβλίο 'My Dear Students', Τόμ.3, Κεφ.17, 'Sri Adi Shankaracharya: His Message'.

### 4 Νοεμβρίου 2014

Κάποιος σ' ένα χωριό προετοίμαζε έναν γάμο. Επειδή τα δικά του μαγειρικά σκεύη δεν έφταναν, πήγε σ' έναν πλούσιο συγχωριανό του να δανειστεί κι' άλλα για την περίπτωση. Ο πλούσιος του τα δάνεισε γενναϊόδωρα, και τα σκεύη χρησιμοποιήθηκαν για το γαμήλιο γεύμα που προσφέρθηκε στους καλεσμένους. Μετά τον γάμο όμως, είναι ποτέ δυνατόν να επιστρέψει στον ιδιοκτήτη τους τα σκεύη που του δάνεισε, λερωμένα και άπλυτα; Όχι βέβαια! Πρέπει πρώτα να τα πλύνει επιμελώς μέσα κι έξω και μετά να του τα επιστρέψει. Το ίδιο ισχύει και για το σκεύος που υπάρχει μέσα σας και που σας το έχει δανείσει ο Θεός - την καρδιά σας! Όλοι σας πορεύεστε σαν προσκυνητές στο ταξίδι που λέγεται ζωή. Ακριβώς όπως δεν μπορείτε να κακομεταχειρίσετε ένα

δανεικό σκεύος, ή να το επιστρέψετε ακάθαρτο, το ίδιο και την καρδιά σας: έχετε χρέος να τη διατηρήσετε άφθορη και να την επιστρέψετε στον Θεό αγνή και αμόλυπτη. Μην χρησιμοποιείτε αυτά τα δώρα του Θεού που είναι η καρδιά σας και το σώμα σας για να κάνετε ανίερους πράξεις και να εμπλέκεστε σε άσκοπες σχέσεις, οι οποίες αυξάνουν τα εγκόσμια δεσμά σας. Να ζείτε μία αγνή ζωή.

- Μπάμπα, Απόσπασμα από το βιβλίο 'My Dear Students', Τόμ.3, Κεφ.17, 'Sri Adi Shankaracharya: His Message'.

### 5 Νοεμβρίου 2014

Ο κόσμος σήμερα αντιμετωπίζει άπειρα προβλήματα κάθε λογής, επειδή οι άνθρωποι δεν εφαρμόζουν τακτικά την πνευματική άσκηση της ενθύμησης του Ονόματος του Θεού (*Namasmarana*). Κάνετε κάθε δρόμο και δρομάκι να πάλλεται και ν' αντηχεί από την εξύμνηση της δόξας του Θεού! Κάνετε επίσης και το τελευταίο κύτταρο του σώματός σας να γεμίζει με το Όνομά Του! Τίποτε άλλο δεν μπορεί να σας χαρίσει την ευδαιμονία, το θάρρος και τη δύναμη που αντλείτε από την απαγγελία του Ονόματος του Θεού. Ακόμα κι αν οι άλλοι σας περιγελούν, αγνοήστε τους, αδιαφορήστε τελείως γι' αυτό! Κάθε άνθρωπος ανεξαιρέτως, νέος ή ηλικιωμένος, φτωχός ή πλούσιος, οφείλει να κάνει την πνευματική άσκηση της επανάληψης του Ονόματος του Θεού (*Namasmarana*). Κάνετέ την με απόλυτη συγκέντρωση του νου, επίσης με απόλυτη αφοσίωση. Ψάλλετε τη δόξα του Θεού χωρίς κανένα δισταγμό ή αναστολή, διότι μόνο τότε μπορείτε να βιώσετε τη θεϊκή ευδαιμονία. Δεν χρειάζεστε κανένα μουσικό όργανο - είναι αρκετό αν Τον καλείτε από τα βάθη της καρδιάς σας. Προσέξτε μόνο, την ώρα της ψαλμωδίας να μην υπάρχουν μέσα σας αρνητικές και κακές σκέψεις, διότι παράγουν παράτονες νότες. Ακολουθώντας αυτές τις συμβουλές θα λάβετε θεϊκή Χάρη και ενέργεια.

- Μπάμπα, Ομιλία που δόθηκε στις 14 Απριλίου 2002.

### 6 Νοεμβρίου 2014

Πάντοτε να διεκπεραιώνετε τα καθήκοντά σας με ευχάριστο και χαμογελαστό πρόσωπο. Δεν έχει κανένα νόημα το να έχετε κατσουφιασμένο και δύσθυμο ύφος. Όταν ο άνθρωπος νιώθει ευτυχημένος, είναι ενωμένος με τον Θεό - αυτή είναι η πραγματική θειότητα. Όταν αντιμετωπίζετε δύσκολες καταστάσεις, μην αναστατώνεστε και ανησυχείτε διαρκώς, συλλογιζόμενοι: «Αχ τι έχω πάθει, πώς θ' ανταπεξέλθω σ' αυτό το πρόβλημα;» Τέτοια συνεχής έγνοια κι' ανησυχία απλώς θα επιδεινώσει την κατάσταση. Εναποθέστε την πίστη σας στον Θεό! Να πιστεύετε ότι οι δυσκολίες στην πραγματικότητα είναι ευκαιρίες για την πρόδοό σας.

Αν αναπτύξετε αυτή τη νοοτροπία, η ζωή σας θα καθαγιαστεί. Όποιος απαγγέλλει το Όνομα του Θεού, οποιοδήποτε Όνομά Του και όπου κι αν βρίσκεται, η ζωή του θα καθαγιαστεί. Θα λυτρωθεί από τις αμαρτίες του. Μη νοιάζεστε και μην ανησυχείτε τόσο πολύ για το αν είναι απόλυτα σωστή η μελωδία και ο ρυθμός. Υπάρχει μόνο ένας ρυθμός, ο ρυθμός της καρδιάς σας (*Hridayaraga*) κι' αυτός είναι το «Σο... Χαμ' (I... am I) δηλ. 'Εγώ... Ειμί». Εναρμονίστε τη ζωή σας με τις εντολές του Θεού. Τότε, όποια δραστηριότητα κι αν αναλαμβάνετε, θα στέφεται με επιτυχία.

- Μπάμπα, Ομιλία που δόθηκε στις 13 Νοεμβρίου 2007.

### 7 Νοεμβρίου 2014

Στην Γκίτα ο Σρι Κρίσνα μάς διδάσκει: «*Είστε όλοι σας μέρος της θείκης Φύσης Μου.*<sup>13</sup> *Γι' αυτό πρέπει να ακολουθείτε τις εντολές Μου. Η αγάπη Μου είναι θείκη και ιερή. Το ίδιο όμως είναι και η δική σας!*» Αν ακολουθήσετε αυτή Μου τη διδασκαλία με ειλικρίνεια, θα αποκτήσετε αυτομάτως αγνότητα. Και όπου υπάρχει αγνότητα, εκεί υπάρχει ο Θεός. Από αμνημονεύτων αιώνων, όλοι σας ανεξαιρέτως είστε μέρος του Εαυτού Μου, είστε ολόδικοί Μου. Ποτέ μην λησμονήσετε αυτή την αλήθεια. Αν καλλιεργήσετε βαθιά πίστη σ' αυτή την αλήθεια, αυτό θα ισοδυναμεί με το να έχετε μελετήσει όλες τις γραφές. Κάθε άνθρωπος ακολουθεί την Αρετή και το Δίκαιο, το *Ντάρμα*. Από πού εκπηγάζει το *Ντάρμα*; Εκπηγάζει από μια καρδιά που είναι γεμάτη πίστη. Όπου υπάρχει πίστη, εκεί υπάρχει και το *Ντάρμα*! Το *Ντάρμα* είναι αληθώς ο ίδιος ο Θεός. Η Αλήθεια, η Πίστη και η Αγάπη είναι όψεις του Θεού. Μόνο όταν καλλιεργήσετε την αλήθεια, την πίστη και την αγάπη, θα μπορέσετε στη ζωή σας να επιτύχετε τα πάντα.

- Μπάμπα, Ομιλία που δόθηκε στις 13 Νοεμβρίου 2007.

### 8 Νοεμβρίου 2014

Τα 'Ακάντα Μπάτζαν', οι 24ωροι ύμνοι δοξολογίας του Θεού, είναι ένας συνεχής στοχασμός του Θεού το πρωί, το απόγευμα, ακόμα και κατά τη νύχτα. Δίχως αμφιβολία, πολλοί άνθρωποι σήμερα επιδίδονται στην πνευματική αυτή άσκηση της επανάληψης των άγιων ονομάτων του Θεού, το κάνουν όμως μηχανικά, χωρίς αγάπη και σταθερή πίστη. Την ώρα της ψαλμωδίας π.χ., μερικοί ασχολούνται με το πώς ψάλλουν οι διπλανοί τους, αν η μελωδία τους είναι σωστή κ.λπ. Αυτό σημαίνει ότι συμμετέχουν με νου που περιπλανιέται εδώ κι' εκεί! Έτσι όμως, καμία μεταμόρφωση δεν θα τελεσθεί μέσα τους, ακόμη κι αν ψάλλουν επί

---

<sup>13</sup> *Mamaivamsō jeevaloke jeevabhutah sanatanaḥ*

ώρες. Για να επιτύχετε την εσωτερική μεταμόρφωση προς το καλύτερο, πρέπει να προσφέρετε στον Θεό την ψαλμωδία της εξύμνησής Του με απόλυτη συγκέντρωση και σταθερή πίστη. Για ν' αποκτήσετε την ύψιστη αγνότητα που εξαλείφει κάθε αρνητικότητα, δεν αρκεί το να δοξολογείτε το Θείο όνομα μόνο για μία περιορισμένη χρονική περίοδο. Γι' αυτό τα οικουμενικά 'Ακάντα Μπάτζαν' τελούνται επί 24 ώρες σε όλη την υδρόγειο κάθε χρόνο. Να θεωρείτε τον εαυτό σας πολύ τυχερό που λαμβάνει μέρος σε μία 24ωρη δοξολογία 'Ακάντα Μπάτζαν'. Αν αξιοποιήσετε αυτή την σπάνια ευκαιρία και συμμετάσχετε με ευλάβεια και αυτοσυγκέντρωση, η ζωή σας θα καθαγιαστεί. Να κάνετε την ενθύμηση του Ονόματος του Θεού (*Namasmarana*) διαρκή πνευματική σας άσκηση καθ' όλη τη διάρκεια της ζωής σας.

- Μπάμπα, Ομιλία που δόθηκε στις 13 Νοεμβρίου 2007.

### 9 Νοεμβρίου 2014

Η ανθρώπινη ζωή είναι άκρως ιερή, ευγενής, ανώτερη και θεϊκή. Δεν πρέπει να την σπαταλάτε κυνηγώντας ευτελή και ανάξια λόγου, ή ακόμη και ποταπά πράγματα. Ακολουθήστε την ιερή οδό της ενθύμησης και απαγγελίας του Ονόματος του Θεού και καθαγιάστε τον χρόνο σας! Δεν χρειάζεται να ορίσετε μία συγκεκριμένη ώρα ή ένα ορισμένο μέρος για την πνευματική άσκηση της ενθύμησης του Ονόματος του Θεού (*Namasmarana*) - μπορείτε να την κάνετε όπου κι' αν βρίσκεστε και με οτιδήποτε κι' αν ασχολείστε. Για το νερό, το ηλεκτρικό ρεύμα κ.λπ. που καταναλώνετε, πρέπει να πληρώνετε φόρο, για την ενθύμηση του Ονόματος του Θεού όμως, κανείς δεν σας ζητάει φόρο - επίσης, κανείς δεν μπορεί να σας εμποδίσει να την κάνετε! Είναι μία πνευματική άσκηση πολύ απλή, ωστόσο άκρως αποτελεσματική. Δυστυχώς όμως, πολλοί άνθρωποι δεν συνειδητοποιούν την απροσμέτρητη αξία της, ακριβώς επειδή είναι τόσο εύκολο να την κάνουν. Έχουν την εσφαλμένη άποψη ότι τον Θεό μπορούν να Τον πραγματώσουν μόνο μέσω αυστηρών ασκητικών πειθαρχιών. Να ψάλλετε το Όνομα του Θεού - αυτή η πνευματική άσκηση ούτε σε σας προκαλεί δυσκολία, αλλά ούτε και στους γύρω σας κάποια ενόχληση. Καλλιεργείστε αγάπη για τον Θεό! Ποτέ μην ασκείτε κριτική για κάποιον ή τον διακωμωδείτε. Αντιθέτως, να κάνετε όλους τους γύρω σας ευτυχισμένους με το να μοιράζετε την αγάπη σας μαζί τους, χωρίς την παραμικρή προσδοκία ανταμοιβής. Αυτή είναι μία πραγματική πνευματική άσκηση. Ακολουθήστε αυτή την απλή πνευματική οδό - θα βιώσετε θεία ευδαιμονία και θα καθαγιάσετε τη ζωή σας.

- Μπάμπα, Ομιλία που δόθηκε στις 24 Φεβρουαρίου 2002.



### 10 Νοεμβρίου 2014

Ενόσω διεκπεραιώνετε τα καθήκοντά σας, είτε τα οικιακά, είτε τα επαγγελματικά, διαρκώς να υπενθυμίζετε στον εαυτό σας: «Ό,τι κάνω, σκέφτομαι ή λέω, τα πάντα ανήκουν στον Θεό.<sup>14</sup>» Αυτή είναι η ορθή νοοτροπία ζωής, αυτήν πρέπει να υιοθετήσετε. Πάρτε π.χ. το μαγείρεμα: προσθέτετε τα διάφορα υλικά στις καθορισμένες δόσεις, προσπαθώντας να κάνετε το φαγητό που μαγειρεύετε εύγευστο. Αλλά πραγματικά εύγευστο θα γίνει μόνο, εάν την εργασία του μαγειρέματος την κάνετε σαν προσφορά στον Θεό. Όταν την τροφή την προσφέρετε στον Θεό, αγιάζεται, γίνεται θεική. Αντιθέτως, αν τα διάφορα υλικά τα προσθέτετε μηχανικά, με τη νοοτροπία ‘μαγειρεύω για να φάει η οικογένειά μου – είναι μια δουλειά ρουτίνας για μένα’, η τροφή δεν φτάνει στον Θεό. Συνεπώς, να κάνετε κάθε πράξη στη ζωή σας σαν μία προσφορά στον Θεό, ενθυμούμενοι το Όνομά Του, και δοξολογώντας Το. Ό,τι κι αν σκέφτεστε, λέτε ή κάνετε, να το θεωρείτε μία εντολή του Θεού, μία εργασία του Θεού που σας έγινε η τιμή να διεκπεραιώσετε.

- Μπάμπα, Ομιλία που δόθηκε στις 13 Νοεμβρίου 2007.

### 11 Νοεμβρίου 2014

Στη ζωή σας μπορεί ν’ αντιμετωπίσετε αναρίθμητες ζημιές, απώλειες και δυσκολίες. Μπορεί να περάσετε πολλά βάσανα και δυστυχίες. Παρ’ όλα αυτά, ποτέ δεν πρέπει να εγκαταλείψετε την αλήθεια, την πίστη και την αγάπη. Στον ωκεανό της ζωής, οι απώλειες, τα βάσανα και οι δυσκολίες είναι σαν τα κύματα – έρχονται καταπάνω σας, μετά κυλούν και φεύγουν. Το νερό όμως του ωκεανού, ούτε έρχεται, ούτε φεύγει – είναι μόνιμο και αμετάβλητο. Γι’ αυτό, αναπτύξτε πίστη στο μόνιμο ‘νερό’, που είναι ο Θεός! Η δύναμη του Ονόματος του Θεού είναι μοναδική, απαρράμιλλη - μην την παίρνετε σ’ αφήφιστα. Το Όνομα του Θεού είναι ένα πραγματικό διαμάντι, γι’ αυτό να το φυλάτε μέσα σας σαν το πολυτιμότερο κόσμημά σας. Ποτέ μην στενοχωριέστε για τις δυστυχίες και τα βάσανα, τις απώλειες και τις δυσκολίες – αυτές σας οι σκέψεις στενοχώριας είναι σαν τα διαβατικά σύννεφα. Από τη στιγμή που αναζητήσατε και βρήκατε καταφυγή στα όμορφα σαν λωτό πόδια του Θεού, ποτέ πια μην φύγετε από κοντά τους! Όπου κι αν βρεθείτε στη ζωή, τα θεικά πόδια θα σας προστατεύουν. Αν φυλάτε το Όνομα του Θεού άγρυπνα μέσα στην καρδιά σας, η ζωή σας θα καθαγιαστεί - αυτό είναι πραγματική αφοσίωση (bhakti). Το Όνομα του Θεού είναι η δύναμη σας (sakthi). Το Όνομα του Θεού είναι η λύτρωση (mukti).

- Μπάμπα, Ομιλία που δόθηκε στις 13 Νοεμβρίου 2007.

---

<sup>14</sup> Sarva karma Bhagavath preethartham

### 12 Νοεμβρίου 2014

Ο αγρότης που εργάζεται σκληρά δεν έχει φόβο να πεινάσει. Ο άνθρωπος που ενθυμείται και δοξολογεί το Όνομα του Θεού δεν έχει φόβο ν' αντιμετωπίσει εγκόσμιες έγνοιες στη ζωή του. Ο λιγομίλητος άνθρωπος δεν θα γνωρίσει εχθρούς. Με το να μιλούν υπερβολικά, οι άνθρωποι εμπλέκονται άθελά τους σε διαπληκτισμούς – γι' αυτό, ο καθένας πρέπει να καλλιεργεί την εγκράτεια στα λόγια του. Η εγκράτεια στην ομιλία προάγει τα αισθήματα φιλικότητας για τους άλλους. Αυτός που συμπεριφέρεται με φρόνηση και σύνεση, προβαίνοντας σε κάθε του πράξη μετά από πολλή περίσκεψη, δεν έχει φόβο ν' αντιμετωπίσει κινδύνους. Η αληθινή μόρφωση ενός ανθρώπου συνίσταται στο να γνωρίζει πώς να ζει μία ειρηνική ζωή. Για ν' αρχίσετε ή να συνεχίσετε να έχετε μια επιτυχημένη σταδιοδρομία, οφείλετε να επιδιώκετε την ειρήνη στον κόσμο, διότι κι' εσείς είστε μέρος αυτού του κόσμου - συνεπώς η ευημερία σας και το γενικό καλό σας είναι στενά συνδεδεμένα με το καλό και την ευημερία όλου του κόσμου. Εγκαταλείψτε λοιπόν όλα τα στενόμυαλα αισθήματα και υιοθετήστε πνεύμα ενότητας και αλληλεγγύης με τους συνανθρώπους σας.

- Μπάμπα, Ομιλία από το βιβλίο 'My Dear Students', Τόμ. 5, Κεφ. 14.  
Δόθηκε στις 14 Ιανουαρίου 1996.

### 13 Νοεμβρίου 2014

Στη ζωή, οι πόθοι, οι επιθυμίες και οι απογοητεύσεις είναι στην ημερησία διάταξη. Των περισσότερων ανθρώπων η ζωή φαίνεται να είναι γεμάτη φόβους. Κατατράχονται από φόβους κάθε λογής, όπου κι αν βρίσκονται, με ό,τι κι αν ασχολούνται. Ακόμα και οι μικρές περίοδοι ευτυχίας που φαίνεται να βιώνει ο άνθρωπος στη ζωή του, είναι συνδεδεμένες με τον φόβο μήπως τυχόν τελειώσουν πολύ γρήγορα! Πώς μπορεί άραγε κανείς ν' απαλλαγεί από τον φόβο; Συχνά σας τονίζω ότι οι αμαρτίες και οι αξιέπαινες πράξεις, οι χαρές και οι λύπες, τα κέρδη και οι απώλειες, το φως και το σκοτάδι είναι ζεύγη αντιθέτων καταστάσεων που ο καθένας αντιμετωπίζει στη ζωή του. Στην πραγματικότητα, η απουσία του ενός, δηλ. της λύπης, σηματοδοτεί την παρουσία του άλλου, δηλ. της χαράς! Ο άγιος Άντι Σάνκαρα αποσαφήνισε ακόμα περισσότερο: «Όπου δεν υπάρχει προσκόλληση, δεν υπάρχει ούτε φόβος!» Ρωτάτε πώς μπορεί κανείς να φτάσει σ' αυτή την κατάσταση; Με το ν' αποκτήσει εγγύτητα με τον Θεό! Συνέχισε δε παροτρύνοντας: «Εξουδετερώστε τον φόβο καλλιεργώντας τη μη-προσκόλληση (Vairagya) και πορευόμενοι πνευματικά προς τον θείο Εαυτό σας. Μέσω της Αυτοπραγμάτωσης μπορείτε να κατανοήσετε την πραγματική φύση του φόβου και να τον υπερνικήσετε.»

- Μπάμπα, Απόσπασμα από το 'My Dear Students', Τόμ. 3, Κεφ. 17.

### 14 Νοεμβρίου 2014

Έχετε απύθμενες δυνάμεις και δυνατότητες δράσης μέσα σας. Σαν το φως που φωτίζει, το βλέμμα σας πρέπει να είναι αγνό, ιερό και ευχάριστο στους άλλους. Μην κηλιδώνετε ή μολύνετε την ευλογία της οράσεως κοιτάζοντας ποταπά πράγματα, ή κοιτάζοντας κάτι με πονηρές ή κακόβουλες σκέψεις. Μέσα στο σώμα σας κυκλοφορεί μαγνητική ενέργεια. Μολονότι υπάρχει παντού μέσα το σώμα, η παρουσία της είναι πιο αισθητή στα χέρια. Γι' αυτό τα χέρια σας πρέπει να τα χρησιμοποιείτε μόνο για ενάρτετους και θετικούς σκοπούς. Ποτέ δεν πρέπει να τα χρησιμοποιήσετε για να βλάψετε συνανθρώπους σας. Επίσης τα αυτιά σας ακούν κουτσομπολιά, συκοφαντίες και κακεντρεχή ή κακόβουλα λόγια. Σαν αποτέλεσμα, η δύναμη της ακοής σας μολύνεται και εξασθενεί. Έρχομαι τώρα στη δύναμη του λόγου. Αυτή η δύναμη εκδηλώνεται σαν ηχητικά κύματα, γι' αυτό πρέπει να χρησιμοποιείται με μεγίστη προσοχή. Έχετε χρέος να εξετάζετε τα λόγια που εκστομίζετε και να φροντίζετε να μη εξάπτουν, ταραάζουν, προσβάλουν, ερεθίζουν ή εξοργίζουν τους άλλους. Τα αρνητικά, κακεντρεχή λόγια επιστρέφουν σ' αυτόν που τα εκστομίζει με διπλάσια δύναμη. Γι' αυτό, η ομιλία σας πρέπει να είναι απαλή και γλυκιά.

- Μπάμπα, Ομιλία από το βιβλίο 'My Dear Students', Τόμ. 5, Κεφ. 14.  
Δόθηκε στις 14 Ιανουαρίου 1996.

### 15 Νοεμβρίου 2014

Ένα άνθος έχει πολλά πέταλα. Αυτά τα πέταλα φαίνονται διαφορετικά μεταξύ τους, όλα όμως έχουν φυτρώσει από το ίδιο στέλεχος. Το στέλεχος είναι η έδρα του Θείου Εαυτού σας, από την οποία έχουν προέλθει τα πέταλα. Εσείς όμως βλέπετε το άνθος σαν ένα μεμονωμένο αντικείμενο. Το άνθος είναι ένα, αλλά τα πέταλα είναι πολλά. Η ίδια αναλογία ισχύει για τα αναρίθμητα κύματα του ωκεανού. Τα κύματα είναι πολλά και διαφορετικά μεταξύ τους, αλλά από την ίδια ουσία με τον ωκεανό. Από τα κύματα σχηματίζεται και ο αφρός, που έχει τις ίδιες ιδιότητες με τα κύματα και τον ωκεανό, αν και διαφορετικός ως προς τη μορφή και το όνομα. Και τα τρία αυτά έχουν σαν κοινή πηγή τους τον ωκεανό. Αυτή είναι η λογική της φιλοσοφίας του μη-δυσισμού (Αντβάιτα). Ο Θεός Εαυτός είναι η πηγή και η βάση των πάντων. Αγνοώντας αυτή την αλήθεια, οι άνθρωποι κυνηγούν τα μύρια εφήμερα πράγματα του φαινομενικού κόσμου, τελικά όμως για όλους φθάνει η στιγμή που συνειδητοποιούν ότι η Πηγή και η βάση των πάντων είναι ο Θεός Εαυτός

- Μπάμπα, Ομιλία που δόθηκε στις 10 Σεπτεμβρίου 1996.

## 16 Νοεμβρίου 2014

Η υπέρτατη αρετή κάθε ανθρώπου είναι το να λησμονεί τις ατομικές διαφορές του με τους άλλους και να συνυπάρχει με όλους μέσα σ' ένα πνεύμα αρμονίας και ισότητας. Αυτό που χαρίζει ομορφιά στα αγωνίσματα και τις αθλοπαιδιές είναι ακριβώς αυτό το πνεύμα ενότητας. Δυστυχώς όμως, σήμερα πολλοί άνθρωποι αποκομίζουν μόνο καλή φυσική κατάσταση και ευρωστία από τα αγωνίσματα και τις αθλοπαιδιές, αλλά όχι και το πνεύμα αγάπης και ενότητας που τα χαρακτηρίζει! Όμως, την εκπλήρωση του σκοπού της ζωής σας δεν θα μπορέσετε ποτέ να την βιώσετε έχοντας μόνο σωματική υγεία και ευρωστία. Ακόμα και αν έχετε τα προς το ζην σε αφθονία, ευτυχισμένοι θα νιώθετε μόνο όταν τόσο το σώμα, όσο και ο νους σας, χαίρουν άκρας υγείας. Εσείς οι νέοι πρέπει να κατανοήσετε αυτή την αλήθεια και να μην εστιάζετε μόνο στην καλαίσθητη διάπλαση και ομορφιά του σώματος. Ο Θεός έχει προικίσει τον καθένα σας με σωματικές, νοητικές και πνευματικές δυνάμεις, καθώς και δυνατότητες δράσης πολλών ειδών. Ο νους σας είναι πηγή άπειρων δυνάμεων. Αν θέλετε να πραγματώσετε τον Θεό, ένας νους πειθαρχημένος και υποταγμένος στο Θέλημά Του θα σας βοηθήσει. Αναγνωρίστε λοιπόν το μέγεθος και τη σπουδαιότητα των εσωτερικών σας δυνάμεων και χρησιμοποιείτε τις σαν μοχλούς στην καθημερινή σας ζωή.

- Μπάμπα, Ομιλία από το βιβλίο 'My Dear Students', Τόμ. 5, Κεφ. 14.  
Δόθηκε στις 14 Ιανουαρίου 1996.

## 17 Νοεμβρίου 2014

Νομπελίστες υπάρχουν πολλοί - πόσοι όμως τους θυμούνται; Αντιθέτως, τους μεγάλους ευεργέτες, ανθρώπους με εξαιρετικές αρετές, τους θυμάται με αγάπη όλη η ανθρωπότητα. Η Καλκούτα π.χ., έβγαλε πολλούς επιφανείς διανοούμενους, ωστόσο μετά από κάποια χρόνια δεν τους θυμάται πια κανείς - ενώ η μνήμη του Ραμακρίσνα Παραμαχάμσα, μιας ανώτερης ψυχής απ' αυτή την πόλη, παραμένει ζωντανή, ενθρονισμένη στο ιερό της καρδιάς εκατομμυρίων ανθρώπων σ' ολόκληρο τον κόσμο, κι' ας ήταν αναλφάβητος. Οφείλεται αυτό στην εκπαίδευσή του; Παρομοίως, σε τι οφείλεται το ότι τόσο πολλοί μεγαλόφρονες άνθρωποι παραμένουν αλησμόνητοι μέσα στις καρδιές όλου του κόσμου; Οφείλεται στο ότι έχουν κερδίσει το καλό τους όνομα από την πίστη τους στον Θεό, τον αθέριτο χαρακτήρα τους, τη μεγαλοψυχία τους και το πνεύμα αυτοθυσίας τους. Αυτό σημαίνει ότι παράλληλα με τα εγκόσμια ενδιαφέροντά σας πρέπει να έχετε τόσο πίστη όσο και αφοσίωση στον Θεό. Είναι ζωτικής σημασίας η εκπαίδευση να συμβαδίζει με την πνευματική καλλιέργεια (*Samskara*) η οποία συνίσταται στην βελτίωση το ήθους και

τον εξευγενισμό των πράξεων. Όπως διδάσκει η ρήση, «Αληθινή καλλιέργεια είναι ο εξευγενισμός των πράξεων<sup>15</sup>.»

- Μπάμπα, Ομιλία από το βιβλίο «*My Dear Students*», Τόμ. 5, Κεφ 14.  
Δόθηκε στις 14 Ιανουαρίου 1996.

### 18 Νοεμβρίου 2014

Στις μέρες μας οι άνθρωποι παραπονιούνται ότι ο Θεός τους έχει ξεχάσει. Αυτό δεν είναι αλήθεια. Πολύ πιο συχνά, ο πιστός είναι εκείνος που, έχοντας ξεχάσει τον Θεό, Τον έχει βγάλει από τη ζωή του. Αυτά τους τα λόγια αντανakλούν μόνο τα δικά τους αισθήματα. Οι άνθρωποι ξεχνούν τον Θεό, βυθίζονται στα εγκόσμια πράγματα και έξαφνα μια μέρα ανακοινώνουν ότι ο Θεός τους έχει ξεχάσει και εγκαταλείπει. Όμως, η βασική αιτία που οι άνθρωποι ζουν εγκλωβισμένοι στις αισθησιακές απολαύσεις κάθε λογής, είναι ο αποχωρισμός τους από τον Θεό. Η αιτία τόσο για τις χαρές όσο και τις θλίψεις σας είναι ο νους σας. Πρέπει να τον κατευθύνετε προς τον Θεό για να κερδίσετε την απελευθέρωση και από τις δύο. Εσείς όμως περιπλανιέστε στα του κόσμου τούτου μακριά από τον Θεό, και μετά νομίζετε ότι ο Θεός απομακρύνεται από σας. Ο Θεός ούτε είναι δυνατόν, ούτε πρόκειται ποτέ να λησμονήσει τον πιστό Του. Ο Θεός δεν είναι ποτέ μακριά σας. Είναι πάντοτε στο πλευρό σας, φροντίζοντάς σας και περιμένοντας να επιστρέψετε σ' Εκείνον.

- Μπάμπα, Ομιλία από το βιβλίο '*My Dear Students*', Τομ 5, Κεφ 14.  
Δόθηκε στις 14 Ιανουαρίου 1996.

### 19 Νοεμβρίου 2014

Οι γυναίκες οφείλουν να φροντίζουν το σπιτικό τους με ευσυνειδησία και επιμέλεια και να φέρονται σε όλους μέσα κι' έξω απ' αυτό φιλικά και ευχάριστα. Επίσης στους φιλοξενούμενούς σας να φέρεστε όσο πιο εγκάρδια σάς είναι δυνατό. Να συμμερίζεστε τον πόνο αυτών που βιώνουν δυσκολίες κι' αντιξοότητες, να τους παρηγορείτε και να τους ανακουφίζετε με λόγια που φέρνουν ηρεμία και γαλήνη. Αυτοί που μιλούν απότομα, σκληρά κι' επιθετικά, είναι αληθώς όμοιοι δαίμονες! Αν πληγώνετε τα αισθήματα των άλλων, εσείς αργότερα θα πληγωθείτε διπλάσια και δεν θα είναι δυνατό ν' απαλλαγείτε από τις συνέπειες αυτών των πράξεών σας. Ενσαρκώσεις της Αγάπης! Αυτές τις διδασκαλίες είναι απλό να τις εφαρμόζετε στην καθημερινή σας ζωή, αλλά επειδή είναι απλές δεν σημαίνει ότι πρέπει να τις παίρνετε ελαφρά κι' αφήφι-

---

<sup>15</sup> «*Samyak Kriti Iti Samskara*»

στα - μπορούν να σας χαρίσουν τη λύτρωση! Να θεωρείτε μεγάλη καλή σας τύχη - στα Σανσκριτικά 'Α-ντρίσταμ' – το ότι σας δόθηκε η ευκαιρία να τις ακούσατε! Ποιο είναι το βαθύτερο νόημα του όρου 'Α-ντρίσταμ' δηλ. 'καλή τύχη'; 'Αντρίσταμ' είναι αυτό που δεν μπορείτε να δείτε. Το νόημα του όρου είναι ότι σήμερα ίσως να μην μπορείτε να δείτε τις θετικές κι' ευεργετικές για σας συνέπειες της ανώτερης συμπεριφοράς σας και των αξιέπαινων πράξεών σας, αλλά να είστε βέβαιοι ότι όταν έρθει το πλήρωμα του χρόνου θα σας χαρίσουν κάθε μορφής ευτυχία και άνετη ζωή.

- Μπάμπα, Ομιλία που δόθηκε στις 19 Νοεμβρίου 2002.

### 20 Νοεμβρίου 2014

Μην αναζητείτε λάθη στους άλλους. Αν στρέψετε ένα δάχτυλο επίκρισης προς κάποιον, να θυμάστε ότι τρία δάχτυλα θα στραφούν επικριτικά προς εσάς! Να στολίζετε τον λαιμό σας με το πολύτιμο κόσμημα της αλήθειας. Το άλλο πολύτιμο κόσμημα που θα κάνει τα χέρια σας όμορφα και γοητευτικά είναι η φιλανθρωπία. Κατά τον ίδιο τρόπο πρέπει ν' αγιάζετε κάθε μέλος του σώματος σας, ασχολούμενοι με ιερές πράξεις. Τα μάτια σας πρέπει να κοιτάζουν μόνο αγνά και ιερά πράγματα. Έχετε ιδέα τι τεράστια, απροσμέτρητη δύναμη υπάρχει αφανής μέσα στα μάτια σας; Μέσα τους υπάρχουν εκατομμύρια ακτίνων φωτός! Τους αρχαίους χρόνους, οι άνθρωποι συνήθιζαν να επικαλούνται τη χάρη του ήλιου, που συμβολίζει το φως του Θείου, για να έχουν καλύτερη όραση. Όταν αρχίζετε την ημέρα σας με την άσκηση «χαιρετισμός στον ήλιο» (*Surya-namaskar*)<sup>16</sup>, οι ακτίνες φωτός στα μάτια σας θα γίνουν πιο λαμπερές και θα σας εμπνέουν. Οι άνθρωποι λαχταρούν τη λύτρωση και προσπαθούν με κάθε τρόπο να την αποκτήσουν. Τι είναι όμως η λύτρωση; «Πάντοτε να βοηθάτε, ποτέ σας να μην βλάπτετε» - αυτή η συμβουλή που σας δίνω κάθε τόσο είναι η πραγματική λύτρωση. Επίσης, το να απαλλαγείτε από τις κάθε λογής εγκόσμιες προσκολλήσεις (moḥa) αποτελεί πραγματική λύτρωση (moksha).

- Μπάμπα, Ομιλία που δόθηκε στις 19 Νοεμβρίου 2002.

### 21 Νοεμβρίου 2014

Η σύγχρονη εκπαίδευση αποτελείται μόνο από γνώσεις μέσα από τα βιβλία, περιορισμένες σ' αυτά που περιέχονται στα κείμενά τους. Σήμερα, πολλοί ακολουθούν μόνο μία τέτοια, αποκλειστικά εγκόσμια εκπαίδευση, δηλ. μία εκπαίδευση που δεν συμπεριλαμβάνει τις ανθρωπίνες

---

<sup>16</sup> Σημ.τ.μεταφρ.: Βασική άσκηση της Γιόγκα

αξίες. Γι' αυτό, μόνη η εγκόσμια εκπαίδευση δεν αρκεί - πρέπει να συμπληρώνεται με την πνευματική εκπαίδευση. Η πνευματική εκπαίδευση διαπλάθει τον χαρακτήρα και την καρδιά και ονομάζεται 'Educare'. Το σύστημα πνευματικής εκπαίδευσης 'Educare' έχει σκοπό το να σας βοηθήσει να εκδηλώσετε την αφανή θειότητα που είναι κρυμμένη στην καρδιά κάθε ανθρώπου και να την εδραιώσετε ως το ιδεώδες ολόκληρης της ανθρωπότητας. Μέσω της πνευματικής εκπαίδευσης Educare πρέπει να καλλιεργήσετε μέσα σας την αγάπη. Επίσης, σεις οι σπουδαστές πρέπει ν' ακολουθήσετε στη ζωή σας το μονοπάτι της αλήθειας. Πραγματική εκπαίδευση είναι αυτή που είναι διαποτισμένη με αλήθεια και αγάπη. Η εγκόσμια εκπαίδευση σας βοηθά να εξασφαλίζετε τα προς το ζην, η πνευματική όμως σας βοηθά να πραγματώσετε τον ίδιο τον σκοπό της ζωής. Γι' αυτό, αποτελεί καθήκον τόσο των σπουδαστών όσο και των εκπαιδευτικών να εναρμονίσουν την εγκόσμια εκπαίδευση με την πνευματική. Αυτή είναι η πρωταρχική αναγκαιότητα σήμερα.

- Μπάμπα, Ομιλία που δόθηκε στις 20 Νοεμβρίου 2002.

22 Νοεμβρίου 2014

Πραγματικός φοιτητής είναι αυτός που στοχάζεται και μέσω του στοχασμού του κατανοεί την αξία της εκπαίδευσης που του προσφέρεται. Η ανώτερη πνευματική γνώση (*Vijnana*) και η ύψιστη σοφία (*Prajnana*) δεν είναι απλώς προϊόντα εκπαίδευσης που μπορείτε ν' αποκτήσετε με την μελέτη σας ή την ακρόαση μαθημάτων. Όλοι σας μπορείτε ν' αναπτύξετε αυτές τις ιερές μορφές επίγνωσης μέσω της πνευματικής καλλιέργειας και του εξευγενισμού των πράξεών σας, που αμφότερα τα αποκτάτε αρχικά από την εκπαίδευση, και μετά με την τακτική εφαρμογή τους. Ρωτάτε τι είναι πνευματική καλλιέργεια; Είναι η συνειδητή προσπάθεια που κάνει κάθε άτομο να επιτύχει μια μεταμόρφωση της καθημερινής του ζωής από τη μη-αλήθεια στην αλήθεια, από τη μη-συμμόρφωση με τα όσα ορίζουν οι γραφές στη συμμόρφωση προς τις εντολές τους, και από τα εφήμερα πράγματα στα αιώνια. Συνεπώς η πνευματική καλλιέργεια είναι ένα πνευματικό ταξίδι προς τον Θεό. Οι άνθρωποι είναι ενσαρκώσεις της Αλήθειας (*Sathya*). Γι' αυτό, κάθε άνθρωπος έχει χρέος να διαφυλάσσει και να προστατεύει ακατάπαυστα την εφαρμογή της Αλήθειας όπως και της Αρετής και Δικαιοσύνης (*Dharma*), οι οποίες τότε θα προστατεύουν ολόκληρο το Σύμπαν. Αν το κατορθώσετε αυτό, ολόκληρη η υφήλιος θα απολαύσει ειρήνη και ευημερία.

- Μπάμπα, Ομιλία που δόθηκε στις 21 Νοεμβρίου 2002.

### 23 Νοεμβρίου 2014

Πολλοί από σας ίσως να συλλογίζεστε τι δώρο θα ήταν πιο ταιριαστό να προσφέρετε στον Σουάμι στα γενέθλιά του. Το δώρο προς τον Θεό πρέπει να είναι η αγνή, αταλάντευτη και ανιδιοτελής αγάπη σας. Θα μπορείτε να χαιρέσετε για ότι έχετε προσφέρει στον Θεό ένα πραγματικό δώρο, μόνο όταν αγαπάτε τους συνανθρώπους σας, μοιράζεστε τα βάσανά τους, τους παραστέκεστε και τους βοηθάτε. Υιοθετήστε χωριά και μέσω της συμβολής σας μετατρέψτε τα σε ιδανικά χωριά! Οι πλούσιοι και οι ισχυροί διαθέτουν πλήθος υπηρετών. Όμως, οι αναξιοπαθούντες, οι φτωχοί και οι άρρωστοι δεν έχουν κανέναν να τους βοηθήσει και να τους υπηρετήσει. Πηγαίνετε σ' αυτούς και γίνετε οι στενοί φίλοι και συγγενείς τους, κι αυτοί που εύχονται μέσα από αγνή καρδιά το καλό τους. Κάντε μέσω της συμπαράστασης που θα τους προσφέρετε, να σας καλωσορίζουν σαν αγαπητούς τους. Μην κουράζεστε με πνευματικές διδασκαλίες τα αυτιά εκείνων που τους βασανίζει η πείνα και οι σωματικοί πόνοι. Πρώτα δώστε τους τροφή να χορτάσουν την πείνα τους. Υπηρετήστε τους σαν να υπηρετούσατε τον ίδιο τον Θεό, δώστε τους τρόφιμα, ρούχα και φάρμακα και μόνο κατόπιν μιλήστε τους για την πνευματική οδό ζωής. Σας ευλογώ με μακροβιότητα, καλή υγεία, ευδαιμονία, ψυχική γαλήνη και ευημερία. Είθε ν' αφιερώνετε τις σωματικές, διανοητικές, ψυχικές και πνευματικές δυνάμεις και ικανότητές σας στην υπηρεσία των συνανθρώπων σας και ολόκληρου του κόσμου.

- Μπάμπα, Ομιλία που δόθηκε στις 23 Νοεμβρίου 1982.

### 24 Νοεμβρίου 2014

Η ζωή σας θα περάσει δίχως να εκπληρωθεί, αν τη ζείτε απλώς αφήνοντας τον χρόνο να κυλάει. Όταν διερευνήσετε σοβαρά αν στη ζωή έρχεται πρώτα το καθήκον ή τα δικαιώματα, μερικοί θα επιμείνουν ότι προηγούνται τα δικαιώματα. Θέστε όμως στον εαυτό σας το ερώτημα: από πού έχουν προέλθει τα δικαιώματα; Όταν κάνετε το καθήκον σας, οι καρποί του ανήκουν σε σας υπό τη μορφή δικαιωμάτων! Π.χ. πώς μπορεί να υπάρξει παιδί χωρίς προηγουμένως να έχει υπάρξει μητέρα; Παρομοίως, όταν εκπληρώνετε τα καθήκοντά σας ευσυνειδήτα, τα αποτελέσματα αυτών σας των πράξεων επιστρέφουν σε σας ως δικαιώματα. Όταν διερωτηθείτε αν έρχεται πρώτα η βροχή ή η ροή του νερού της, διαπιστώνετε αναμφισβήτητα ότι η ροή του νερού της βροχής ακολουθεί τη βροχή - χωρίς βροχή, δεν μπορεί να υπάρξει ροή του νερού! Η ροή μπορεί να συγκριθεί με τα 'δικαιώματα' ενός ανθρώπου και η βροχή με τα 'καθήκοντά' του. Συνεπώς, στη ζωή σας να δίνετε την ύψιστη προτεραιότητα στα καθήκοντά σας!

- Μπάμπα, Ομιλία που δόθηκε στις 22 Νοεμβρίου 2002.



## 25 Νοεμβρίου 2014

Πρέπει να γίνετε ήρωες στα έργα, όχι μόνο στα λόγια. Δεν σας αρμόζει να περνάτε τον χρόνο σας με άσκοπες φλυαρίες, χωρίς να κάνετε κάποια βασική κι εποικοδομητική εργασία που θα ωφελήσει το έθνος μας. Μη διστάσετε να κάμψετε το σώμα σας για να εργαστείτε σκληρά, αν θέλετε να γίνετε δοξασμένοι πολίτες του. Ένας σπόρος που σπέρνομε στο χώμα, χάνει τη μορφή του, για να γίνει τελικά ένα μεγαλόπρεπο δέντρο - αυτό το δέντρο όμως, δίνει γλυκούς καρπούς! Παρομοίως κι' εσείς: μόνο όταν χάσετε τον εγωισμό σας και την ιδιαίτερη ατομικότητά σας, θα δώσουν οι πράξεις σας αξιόλογους και 'γλυκούς' καρπούς για το έθνος. Συνεπώς, εξαλείψτε την προσκόλληση στο σώμα σας (*dehabhimana*) και αναπτύξτε την προσκόλληση στο καλό της χώρας (*deshabhimana*)! Η αγάπη είναι μια ιδιότητα που διαποτίζει κάθε έμβιο ον. Η Αλήθεια είναι ο ίδιος ο Θεός, ο οποίος είναι μέσα σας, στο πλευρό σας, παντού μέσα στο σύμπαν και σάς προστατεύει κάθε σας στιγμή. Δεν χρειάζεται να αναζητείτε τον Θεό σε κάποιο μακρινό μέρος. Η Αλήθεια είναι ο ίδιος ο Θεός. Γι' αυτό, ποτέ στη ζωή σας μην απομακρυνθείτε από την Αλήθεια.

- Μπάμπα, Ομιλία που δόθηκε στις 22 Νον 2002.

## 26 Νοεμβρίου 2014

Ο καθένας σας έχει μέσα του μια ολόκληρη σειρά από ζώα: τον σκύλο, την αλεπού, τον γάιδαρο και τον λύκο. Οφείλετε να καταστείλετε τις τάσεις αυτών των ζώων μέσα σας και στη θέση τους να εκδηλώνετε τη λάμψη των ανθρωπίνων ιδιοτήτων της αγάπης και της φιλίας. Πάνω απ' όλα, αρχίστε να καλλιεργείτε τις αρετές – αυτό είναι πιο σημαντικό και πολύ πιο ωφέλιμο από τις γνώσεις που αποκτάτε μέσα από τα βιβλία. Η καλλιέργεια των αρετών θα σας χαρίσει πραγματική θεία ευδαιμονία (*Αναντα*). Αυτή είναι η πεμππουσία όλων των γνώσεων, το αποκορύφωμα κάθε μόρφωσης. Να φέρεστε σε όλους τους ανθρώπους σαν να είναι συγγενείς σας, και ακόμα κι αν δεν μπορείτε να τους κάνετε καλό, αποφεύγετε να τους βλάψετε. Ανάψτε τη λυχνία της αγάπης στην φωλιά της καρδιάς σας, τότε τα νυκτόβια πουλιά της απληστίας και του φθόνου θα πετάξουν μακριά, ανήμπορα ν' αντέξουν το φως. Ένας ανένδοτος και αλύγιστος άνθρωπος είναι μολυσμένος από εγωισμό του χειρότερου είδους. Η αγάπη (*Πρέμα*) σας κάνει ταπεινόφρονες, σας κάνει να σκύβετε και να υποκλίνεστε όταν βλέπετε μεγαλοσύνη και δόξα. Να αξιοποιείτε αυτήν την ικανότητα, θα αποκομίσετε μέγιστο όφελος απ' αυτήν.

- Μπάμπα, Ομιλία που δόθηκε στις 3 Μαρτίου 1958.

## 27 Νοεμβρίου 2014

Ο άνθρωπος που είναι γεμάτος αγάπη απολαμβάνει βαθιά γαλήνη του νου, έχει αγνή καρδιά και παραμένει ατάραχος, οποιεσδήποτε αντίξοες περιστάσεις, αποτυχίες, ζημιές ή απώλειες κι αν αντιμετωπίσει. Αυτή την καρτερία την αντλεί από την αγάπη του Θεού, η οποία τον προικίζει με αυτοπεποίθηση, που δεν είναι άλλη από την πίστη στον Θείο Εαυτό που ενοικεί μέσα του. Η πίστη στον Θείο Εαυτό σας, γεννά τεράστια εσωτερική δύναμη. Ο καθένας σας πρέπει ν' αναπτύξει αυτή την δύναμη να βιώνει την ευδαιμονία που χαρίζει ο Θεός Εαυτός του (*Άμμα-Άναντα*). Η αγάπη σας πρέπει να είναι απαλλαγμένη από προσδοκίες για κάποια ανταπόδοση ή ανταμοιβή διότι, η αγάπη που πηγάζει από επιθυμία για ανταπόδοση δεν είναι πραγματική αγάπη. Οφείτε να καλλιεργήσετε την απόλυτα ανιδιοτελή και δίχως κίνητρα αγάπη - αυτό είναι το επιβεβλημένο καθήκον όλων σας. Επίσης, δεν πρέπει να προσεύχεστε στον Θεό ζητώντας Του τη μια ή την άλλη χάρη, διότι το «πεδίο όρασής σας» είναι περιορισμένο. Κανείς σας δεν μπορεί καν να φανταστεί πόσο ανυπολόγιστα πολύτιμοι, θεϊκοί και μεγαλειώδεις θησαυροί σας αναμένουν, όταν εξασφαλίσετε το θησαυροφυλάκιο που λέγεται Χάρη του Θεού!

- Μπάμπα, Ομιλία που δόθηκε στις 9 Οκτωβρίου 1989.

## 28 Νοεμβρίου 2014

Να έχετε την πίστη ότι η Αλήθεια τελικά θα σας σώσει – μείνετε προσηλωμένοι στην Αλήθεια, ασχέτως του τι προβλήματα ή δυσκολίες σας πλήττουν. Διότι αν είστε ειλικρινείς, δεν θα σας κατατρώγουν αισθήματα ενοχής που προκαλούν στενοχώρια και πόνο. Η δειλία σας είναι η αιτία που αποκρύπτετε την αλήθεια, το μίσος είναι αυτό που ακονίζει τη λεπίδα του ψέματος. Να είστε θαρραλέοι - τότε δεν θα έχετε καμία ανάγκη να καταφεύγετε στα ψέματα. Γεμίστε κάθε μόριο της ύπαρξής σας με αγάπη - τότε δεν θα χρειάζεστε ούτε υπεκφυγές, ούτε προσχήματα. Η ευκολότερη συνήθεια είναι το να λέτε την αλήθεια, δηλ. η εντιμότητα. Διότι, αν αρχίσετε να λέτε ψέματα, θα πρέπει να 'κρατάτε λογαριασμό' και να θυμάστε πόσα έχετε πει και σε ποιον, κι έτσι θα είστε πάντοτε σε επαγρύπνηση μη τυχόν αναιρέσετε ένα ψέμα σας με κάποιο άλλο! Όταν αισθάνεστε αγάπη για έναν συνάνθρωπό σας, δεν θα θέλετε να τον εξαπατήσετε με κάποιο ψέμα - θα νιώθετε ότι του αξίζει η αλήθεια και τίποτα λιγότερο από την αλήθεια. Η αγάπη σας σώζει από πολλές έγνοιες και μπελάδες!

- Μπάμπα, Ομιλία που δόθηκε στις 3 Μαρτίου 1958.

## 29 Νοεμβρίου 2014

Όταν προσεύχεστε στον Θεό ζητώντας Του να σας ικανοποιήσει ευτελείς και ασήμαντες επιθυμίες, υποβαθμίζετε την τεράστια Θεϊκή Του παρουσία που προορίζει για σας! Δεν εκτιμάτε την πολύτιμη, ιερή και θεία χάρη που μπορεί ο Θεός να ευδοκήσει να χαρίσει στον πιστό που έκρινε άξιο της. Γι' αυτό, ποτέ να μη ζητάτε από τον Θεό, αλλά ούτε και να επιθυμείτε, ούτε να Του προσεύχεστε, να σας δώσει τιποτένια μικροπράγματα. Απείρως πολυτιμότερη και πιο επιθυμητή απ' οτιδήποτε άλλο στον κόσμο είναι η ίδια η Αγάπη του Θεού! Αν επιθυμείτε να ζητήσετε κάτι από τον Θεό, προσευχηθείτε Του ως εξής: «Ω Θεέ μου, είθε να έχω στη ζωή μου Εσένα και μόνο!» Το να Του ζητάτε οτιδήποτε άλλο εκτός από την Αγάπη Του, είναι σαν να ζητάτε λίγο αλεσμένο καφέ από το *Καλπατάρου*, το μυθικό δέντρο που εκπληρώνει όλες τις ευχές! Διότι, από τη στιγμή που θα κερδίσετε την Αγάπη του Θεού, θα λάβετε, σαν φυσικό επακόλουθο, ό,τι είναι καλό και επιθυμητό για σας! Ενόσω δε προσεύχεστε στον Θεό για την ευλογία και τη χάρη Του, μην επιδίδεστε σε υπερβολικούς αίνους και εγκώμια, επιδιώκοντας να κερδίσετε την ευμένειά Του - διότι τότε η προσευχή σας προσλαμβάνει χροιά εμπορικής συναλλαγής! Να προσεύχεστε απλά, ειλικρινά και ολόψυχα μέσα από την καρδιά σας.

- Μπάμπα, Ομιλία που δόθηκε στις 9 Οκτωβρίου 1989.

## 30 Νοεμβρίου 2014

Μην παρασύρεστε απ' όλες αυτές τις συζητήσεις που γίνονται σήμερα περί ισότητας μεταξύ ανδρών και γυναικών ή μεταξύ όλων των ανθρώπων. Κάθε άνθρωπος έχει ένα συγκεκριμένο απόθεμα ευφυΐας, και ένα καθαρά προσωπικό του σύνολο από ένστικτα, παρορμήσεις και βιωματικές εμπειρίες που έχουν εντυπωθεί μέσα του από το παρελθόν του. Στον βαθμό που όλα αυτά τα έχετε αναπτύξει, ή μειώσει, είναι αναπόφευκτο ότι θα διαφέρετε από τους άλλους ως προς τα προσόντα και τις επιτεύξεις σας. Να επωφελείστε κάθε ευκαιρίας που σας προσφέρεται για να βελτιώσετε τις δεξιότητές σας, την υγεία σας και τον χαρακτήρα σας. Αυτό είναι το καθήκον σας σε τούτη τη φάση της ζωής σας. Μην προκαλέσετε με καμία σας πράξη πόνο σε άλλον, ούτε να υποφέρετε εσείς οι ίδιοι εξαιτίας κάποιας ανοησίας σας ή παληκαρισμού σας. Μην ντροπιάσετε ποτέ το όνομα της οικογένειάς σας. Καλλιεργείστε το πνεύμα της ανιδιοτελούς υπηρεσίας, μάθετε πώς να παραστέκεστε στους ασθενείς και τους αναξιοπαθείς και να τους υπηρετείτε - και γενικά αξιοποιήστε κάθε ευκαιρία να βοηθήσετε τους συνανθρώπους σας, ή τουλάχιστον αποφεύγετε να τους προκαλείτε στενοχώρια ή λύπη.

- Μπάμπα, Ομιλία που δόθηκε στις 3 Μαρτίου 1958.

# ΜΠΑΓΚΑΒΑΝ ΣΡΙ ΣΑΤΥΑ ΣΑΪ ΜΠΑΜΠΑ ΤΟ ΜΕΓΑΛΕΙΟ ΚΑΙ Η ΑΠΟΣΤΟΛΗ ΤΟΥ

ΔΡ. NARENDRANATH REDDY

«Στην πραγματικότητα, δεν μπορείτε να καταλάβετε τη φύση της Ύπαρξής μου, ούτε σήμερα ούτε μετά από χίλια χρόνια πνευματικής άσκησης και εντατικής έρευνας, ακόμα κι αν ολόκληρη η ανθρωπότητα συμμετέχει σ' αυτή την προσπάθεια... Αυτή είναι μία ανθρώπινη μορφή στην οποία εκδηλώνονται κάθε θεϊκή οντότητα και κάθε θεϊκή αρχή, κάθε όνομα και κάθε μορφή που ο άνθρωπος αποδίδει στον Θεό».

- Σρι Σάτυα Σάι Μπάμπα,

Πρώτο Παγκόσμιο Συνέδριο του Οργανισμού Σάτυα Σάι, 17/5/1968

**Σ**ε μία γνωστή Σανσκριτική ρήση από το *Siva Mahima Stotra* αναφέρεται ότι ακόμα και αν η ίδια η θεά της μάθησης, *Μητέρα Σαράσβατι*, επιχειρούσε να γράψει επί αιώνες για τη δόξα του Κυρίου, χρησιμοποιώντας όλη την επιφάνεια της γης ως περγαμηνή, το νερό όλων των ωκεανών ως μελάνι και όλα τα βουνά με τα αμέτρητα δέντρα ως πένες, δεν θα μπορούσε να αντεπεξέλθει σ' αυτό το έργο καθώς οι ιδιότητές του και η δόξα Του είναι απεριόριστες. Μόνο μέσω της ευλογίας Του καθίσταται δυνατόν να περιγράψω μοναχά ένα απειροελάχιστο κομμάτι του μεγαλείου Του και της αποστολής Του. Αν και σύμφωνα με την άποψη του Μη-δυσισμού, Αυτός μόνον είναι ο εμπνευστής, ο συγγραφέας, ακόμα και η πένα, διότι είναι το Εν δίχως δεύτερο.

## Ενσάρκωση της Αγάπης

Όπως ακριβώς το φεγγάρι δεν μπορεί να ειδωθεί με τη βοήθεια κεριών αλλά μόνο μέσω του φεγγαρόφωτος, έτσι και ο Σάτυα Σάι, η ενσάρκωση της Αγάπης, δεν μπορεί να βιωθεί παρά μόνο μέσω της Αγάπης. Αν υπάρχει μία λέξη που μπορεί να συνοψίσει την ουσία της ζωής και των διδαγμάτων του Μπαγκαβάν Σρι Σάτυα Σάι Μπάμπα, η λέξη αυτή είναι η «Αγάπη». Ο Μπαγκαβάν μας έδειξε ότι το μονοπάτι της αγάπης είναι ο δρόμος προς τον σκοπό της ανθρώπινης ζωής, που είναι η πραγμάτωση της θεϊκής μας φύσης.

Το 1984, καθώς επέστρεφα στο Πρασάντι Νίλαγιαμ, σταμάτησα στη Σιγκαπούρη. Εκεί επισκέφτηκα κάποια Κέντρα και ήμουν παρών όταν *βιμπούτι* και νέκταρ ανέβλυζαν από εικόνες, και υπήρξα μάρτυρας πολλών ακόμα θαυμάτων. Όταν ο Σουάμι κάλεσε την οικογένειά μας για

*interview*, από τον ενθουσιασμό μου του εξιστόρησα όλα αυτά τα απίστευτα θαύματα. Ο Σουάμι μου είπε ότι συμβαίνουν πληθώρα θαυμάτων παντού στον κόσμο και πως κάθε άνθρωπος έχει βιώσει θεϊκά θαύματα είτε το έχει αντιληφθεί είτε όχι. Μετά από πολλά χρόνια, κατάλαβα τη σημασία αυτής της δήλωσης του Σουάμι.

Εδώ και πολλά χρόνια, έχω την ευλογία να ταξιδεύω στον κόσμο εκ μέρους του Διεθνούς Οργανισμού Σάττα Σάι, που διαδίδει το θεϊκό Μήνυμα του Σουάμι σε 126 χώρες μέσω περίπου 2000 Κέντρων Σάττα Σάι. Στα ταξίδια μου αυτά άκουσα και έμαθα για εντυπωσιακά θαύματα από πληθώρα πιστών ανά τον κόσμο, που αποκαλύπτουν την πανταχού παρουσία και προστασία του Μπαγκαβάν, καθώς και για τις δραστηριότητες ανιδιοτελούς υπηρεσίας που έχουν γίνει αποδεκτές με εγκωμιαστικά λόγια από τις τοπικές κυβερνητικές αρχές.

### **Θεϊκός Χορηγός**

Την 17<sup>η</sup> Μαΐου 2014, μία μεγάλη εφημερίδα του Νεπάλ δημοσίευσε μία ιστορία σχετικά με έναν ιθαγενή 99 ετών, ο οποίος ζούσε τρώγοντας βολβούς και ρίζες. Δυστυχώς, λόγω υπερβολικής ξηρασίας, ακόμα και οι βολβοί έγιναν σπάνιοι και έτσι επί 17 ημέρες ο ηλικιωμένος ιθαγενής λιμοκτονούσε. Όταν έγινε γνωστό, δύο εθελοντές Σάττα Σάι πήγαν αμέσως να τον βρουν προσφέροντάς του ένα σακί με ρύζι και άλλα τρόφιμα. Ο ιθαγενής ζούσε βαθιά μέσα στο δάσος και για να τον φτάσεις χρειαζόταν 5 ώρες επίπονης πεζοπορίας σε δύσβατο έδαφος. Οι πιστοί έφτασαν στον ιθαγενή και του πρόσφεραν φαγητό, μαζί με μία φωτογραφία του Σουάμι. Αυτός κοίταξε τη φωτογραφία και ύστερα από λίγα δευτερόλεπτα είπε: «Ναι, αυτός είναι. Τον είδα στο όνειρό μου χθες το βράδυ. Φορούσε την ίδια κίτρινη ρόμπα». Οι συγγενείς και φίλοι του ιθαγενή τον είχαν εγκαταλείψει και λόγω της κατάστασής του σκεφτόταν την αυτοκτονία. Είπε ότι ο Μπαγκαβάν ήρθε στο όνειρό του και τον καθησύχασε λέγοντας: «Μην αποθαρρύνεσαι. Δύο άτομα θα έρθουν αύριο για να σε φροντίσουν και να σου φέρουν φαγητό. Πρέπει να εγκαταλείψεις την ιδέα της αυτοκτονίας». Διηγώντας την ιστορία αυτή, ο ιθαγενής ξέσπασε σε κλάματα και είπε: «Το πρωί νόμιζα ότι ήταν ένα από τα ανούσια όνειρα που συνήθως έχουμε. Όμως ήρθατε, όπως προλέχθηκε από αυτόν τον άνθρωπο στο όνειρό μου. Πρέπει να είναι Θεός». Το τοπικό Κέντρο Σάττα Σάι αποφάσισε τελικά να παρέχει φαγητό στον ιθαγενή για το υπόλοιπο της ζωής του.

### **Θεία Αποστολή**

Το Μήνυμά του «Αγαπάτε Όλους - Υπηρετείτε Όλους» και το βασισμένο στις Ανθρώπινες Αξίες σύστημα ολοκληρωμένης εκπαίδευσής του

έχει διαδοθεί σε ολόκληρό τον κόσμο, ανεξαρτήτως φυλής, θρησκείας, εθνικότητας ή χρώματος. Η ζωή του είναι το Μήνυμά του, και συνεχίζει να εμπνέει εκατομμύρια ανθρώπους παγκοσμίως να ζουν με το ιδανικό ότι η υπηρεσία στον άνθρωπο είναι υπηρεσία στον Θεό. Ο Σρι Σάττα Σάι Μπάμπα έχει ανυψώσει την ανθρωπότητα μέσω της οικουμενικής διδασκαλίας του και των αναρίθμητων παραδειγμάτων αγάπης και υπηρεσίας, όπως η παροχή δωρεάν φαγητού, νερού, υγειονομικής περίθαλψης, εκπαίδευσης και άλλων υπηρεσιών σε αυτούς που έχουν ανάγκη. Το μέγεθος στο οποίο το έργο του έχει αυξηθεί είναι εκπληκτικό και χωρίς προηγούμενο στην ιστορία της ανθρωπότητας. Ο Διεθνής Οργανισμός Σάττα Σάι αποτελεί μία πνευματική και ανθρωπιστική οργάνωση η οποία περικλείει όλες τις θρησκείες και όλες τις εθνικότητες. Μέσω των πνευματικών, εκπαιδευτικών και προσφοράς υπηρεσίας δραστηριοτήτων που πραγματοποιούνται με αγάπη γίνεται πραγματικότητα η μεταμόρφωση της ανθρώπινης καρδιάς.

### **Εκπαίδευση Σάττα Σάι**

Ο Σουάμι λέει: «Σκοπός της εκπαίδευσης είναι ο χαρακτήρας». Είναι ο εμπνευστής και ο καθοδηγητής στην ανάπτυξη της Εκπαίδευσης Σάττα Σάι. Ένα ιδιαίτερο χαρακτηριστικό του εκπαιδευτικού αυτού συστήματος είναι η φιλοσοφία του, ότι η καλλιέργεια ενός καλού χαρακτήρα είναι εξίσου σημαντική με την προαγωγή των δεξιοτήτων που χρειάζονται για μια καλή διαβίωση. Ο Σουάμι είπε ότι στην εκπαίδευση πρέπει να δίνεται έμφαση στην εφαρμογή των πέντε ανθρωπίνων αξιών: *Σάττα* (Αλήθεια), *Ντάρμα* (Ορθή Συμπεριφορά), *Σάντι* (Ειρήνη), *Πρέμα* (Αγάπη) και *Αχίμσα* (Μη-Βία).

Επαναστατικές ως σύλληψη και ολοκληρωμένες ως σύστημα εκπαίδευσης, οι εκπαιδευτικές αρχές Σάττα Σάι έχουν γίνει μία δια βίου διαδικασία μάθησης-μεταμόρφωσης για άντρες, γυναίκες και παιδιά σε όλον τον κόσμο. Υπάρχουν 30 Ινστιτούτα Εκπαίδευσης Σάττα Σάι και 39 Σχολεία Σάττα Σάι σε διάφορες χώρες ανά τον κόσμο. Τα Ινστιτούτα αυτά προάγουν τη βασισμένη στις αξίες εκπαίδευση σε χώρες εκτός της Ινδίας. Επίσης, πραγματοποιούνται μαθήματα Ανθρωπίνων Αξιών (Sathya Sai Education in Human Values). Σε πολλές χώρες έχει αναγνωριστεί και τιμηθεί η αξία του συστήματος αυτού, που ενσωματώνει την πνευματικότητα με την ακαδημαϊκή διδασκεία ύλη, ενώ τα Σχολεία Σάττα Σάι έχουν αναγνωριστεί για την ακαδημαϊκή τους αριστεία και την πρακτική των ανθρωπίνων αξιών.

Επιπλέον, οργανώνονται μαθήματα Πνευματικής Εκπαίδευσης Σάι (Sai Spiritual Education) για παιδιά ηλικίας 3 έως 18 ετών επί συχνής βάσεως από τα κέντρα Σάττα Σάι ανά τον κόσμο.

## **Παγκόσμια Αποστολή Υγείας Σάττα Σάι**

Ο Σρι Σάττα Σάι Μπάμπα διακήρυσσε ότι η δωρεάν υγειονομική περίθαλψη είναι αναφαίρετο δικαίωμα κάθε ατόμου ανεξάρτητα από τη φυλή, τη θρησκεία, την κάστα, το δόγμα ή την οικονομική του κατάσταση. Βάσει αυτού του ευγενούς ιδανικού, ιδρύθηκε το πρώτο νοσοκομείο Σάττα Σάι στο Πουταπάρτι το 1956.

Κατά τα τελευταία 58 χρόνια, η αποστολή υγειονομικής περίθαλψης έχει εξελιχθεί σε ένα τεράστιο παγκόσμιο σύστημα που παρέχει δωρεάν περίθαλψη σε πολλές χώρες βασισμένο στις αρχές που δίδαξε ο Σρι Σάττα Σάι Μπάμπα. Ο συνδυασμός των αρχών αυτών δημιούργησε ένα πλαίσιο για την επιτυχή παροχή υγειονομικής περίθαλψης.

Σήμερα υπάρχουν πολλά νοσοκομεία και κλινικές ανά τον κόσμο υπό την κηδεμονία του Οργανισμού Σάττα Σάι. Επαγγελματίες παρέχουν ολοκληρωμένη δωρεάν περίθαλψη υψηλής ποιότητας στους απόρους, με αγάπη και συμπόνια. Αυτή η παγκόσμια προσπάθεια από επαγγελματίες και εθελοντές Σάττα Σάι χαρακτηρίζεται από άριστη ποιότητα, πληρότητα και μια αποφασιστικότητα για την πρόληψη των ασθενειών ώστε να απολαμβάνουν όλοι καλή υγεία. Κάθε χρόνο, περισσότεροι από 170.000 ασθενείς λαμβάνουν δωρεάν φροντίδα σε διεθνή ιατρικά, οδοντιατρικά και οφθαλμολογικά κέντρα και κλινικές σε περισσότερες από 35 χώρες. Από αυτούς, περίπου 29.000 ασθενείς λαμβάνουν ιατρικές υπηρεσίες μέσω των κινητών κλινικών Σάττα Σάι σε απόμακρα χωριά στην Ινδονησία, οι οποίες φέρνουν ιατρική φροντίδα και υπηρεσίες στο κατώφλι των σπιτιών με φορητά.

Επιπλέον, εξειδικευμένες υπηρεσίες οργανώνονται σε ορισμένες χώρες όπου υπάρχει μεγάλη έλλειψη από γιατρούς. Για παράδειγμα, στα νησιά Φίτζι έλαβε χώρα μία ιατρική κατασκήνωση για απόρους από γιατρούς Σάι, στην οποία έγιναν πολύπλοκες νευρολογικές χειρουργικές επεμβάσεις, περιλαμβανομένης και της αφαίρεσης ενός όγκου στον εγκέφαλο καθώς και ενός όγκου στο νωτιαίο μυελό. Στη Γουιάνα, επί δύο εβδομάδες τον Νοέμβριο του 2013, γιατροί Σάι έκαναν 52 πολύπλοκες χειρουργικές επεμβάσεις μήτρας, κατορθώνοντας να ανακουφίσουν τον πόνο και την ταλαιπωρία μη-προνομιούχων γυναικών που περίμεναν υπομονετικά από 4 έως 7 χρόνια.

## **Κοινωνικές Υπηρεσίες**

Το νερό είναι το ελιξίριο της ζωής. Η διαθεσιμότητα πόσιμου νερού αποτελεί σημαντικό ζήτημα για την ανθρώπινη υγεία τόσο σε αναπτυσσόμενες όσο και σε αναπτυσσόμενες χώρες παγκοσμίως. Με την ευλογία του Μπαγκαβάν το πρώτο πρόγραμμα παροχής ποσίου νερού σε α-

πόρους ξεκίνησε σε χωριά της περιοχής Αναναταπούρ, στην Ινδία. Στη συνέχεια ακολούθησαν πολλά μεγάλα προγράμματα που παρείχαν πόσιμο νερό σε εκατομμύρια ανθρώπους. Αντλώντας έμπνευση από τα παραπάνω παραδείγματα, εφαρμόστηκαν παρόμοια προγράμματα από τον Διεθνή Οργανισμό Σάττα Σάι στο Νεπάλ, το Ελ Σαλβαδόρ και την Ινδονησία ώστε να παρέχεται πόσιμο νερό στους απόρους.

Οι δραστηριότητες υπηρεσίας του Διεθνούς Οργανισμού Σάττα Σάι περιλαμβάνουν την παροχή φαγητού, ρουχισμού, σχολικών ειδών και ειδών καθημερινής ανάγκης σε απόρους, το χτίσιμο και την επισκευή σπιτιών και κοινοτικών κτιρίων, τις επισκέψεις σε οίκους ευγηρίας, φυλακές και αναρρωτήρια καθώς και την παροχή ανθρωπιστικής βοήθειας σε θύματα φυσικών καταστροφών όπως τυφώνες, πλημμύρες και σεισμοί. Πολλά Κέντρα και ομάδες Σάττα Σάι διατηρούν τράπεζες τροφίμων που εφοδιάζουν με φαγητό και είδη πρώτης ανάγκης φτωχές οικογένειες σε συνεχή βάση. Έμπνευσμένοι από το μήνυμα του Μπαγκαβάν Μπάμπα, παιδιά και νέοι ασχολούνται επίσης ενεργά με τις δραστηριότητες αυτές.

### **Ανακούφιση από Καταστροφές**

Οι φυσικές καταστροφές σπέρνουν συχνά τον όλεθρο επηρεάζοντας τις ζωές πολλών ανθρώπων παγκοσμίως. Υπηρεσίες ανακούφισης από καταστροφές προσφέρθηκαν ταχέως και με πολλή αγάπη σε πολλές περιοχές του κόσμου, όπως στην Κροατία, τη Σερβία και τη Βοσνία-Ερζεγοβίνη, οι οποίες πλήγηκαν από πλημμύρες, στις Φιλιππίνες που πλήγηκαν από τον υπερ-τυφώνα *Haiyan*, στις ανατολικές ακτές των Η.Π.Α. που καταστράφηκαν από τον τυφώνα *Sandy*, στην Αϊτή η οποία αφανίστηκε από ένα μεγάλο σεισμό, στις περιοχές χαμηλού υψομέτρου κοντά στην Τζακάρτα της Ινδονησίας οι οποίες πλημμύρισαν, στην περιοχή κοντά στην Emilia της Ιταλίας όπου επίσης έγινε σεισμός, σε απόμακρα χωριά της Σρι Λάνκα τα οποία πλήγηκαν από κατολισθήσεις λόγω χειμαρρωδών βροχών και πλημμυρών, καθώς και σε πολλές ακόμα περιοχές.

Σε πολλές χώρες αυτές οι ευγενείς και υποδειγματικές δραστηριότητες κοινωνικής υπηρεσίας έχουν αναγνωριστεί και έχουν αποσπασεί επαίνους από τις τοπικές και εθνικές αρχές.

### **Η Υπηρεσία στον Άνθρωπο είναι Υπηρεσία στον Θεό**

Η ανιδιοτελής υπηρεσία είναι ίσως το πιο αποτελεσματικό και το πιο οικουμενικό μέσον για να κατανοήσει κανείς, να βιώσει και να εκδηλώσει τη θεία Αγάπη του Σουάμι. Η υπηρεσία είναι η αγάπη σε δράση. Ο Σουάμι λέει ότι ο καλύτερος τρόπος να αγαπάς τον Θεό είναι το να α-



γαπάς όλους και να υπηρετείς όλους. Ο κύριος σκοπός του Οργανισμού Σάτια Σάι είναι να βοηθήσει τον άνθρωπο να αντιληφθεί την έμφυτη θείκη του φύση εκφράζοντας τη θεία αγάπη μέσω της ανιδιοτελούς υπηρεσίας. Ο Σουάμι έχει επίσης καταστήσει σαφές ότι μεγαλύτερης σημασίας είναι η ποιότητα της υπηρεσίας και όχι η ποσότητα. Το πνεύμα ή το κίνητρο πίσω από την υπηρεσία είναι επίσης σημαντικά. Όταν προσφέρουμε υπηρεσία, πρέπει να νιώθουμε ότι υπηρετούμε τον Θεό. Γι' αυτό λέει: «Η Υπηρεσία στον Άνθρωπο είναι Υπηρεσία στον Θεό». Η υπηρεσία που γίνεται με αυτόν τον τρόπο μας επιτρέπει να καταλάβουμε ότι «η υπηρεσία γίνεται από τον Θεό στον Θεό και για τον Θεό». Ο άνθρωπος που υπηρετεί, ο δέκτης της υπηρεσίας και η διαδικασία της υπηρεσίας είναι όλα ένα -και είναι όλα θεϊκά. Όπως η απόδειξη για τη βροχή είναι η υγρότητα του εδάφους, έτσι και η αγνή ανιδιοτελής υπηρεσία με αγάπη μας μεταμορφώνει και μας χαρίζει υπέρτατη ειρήνη και γαλήνη του πνεύματος -την «ειρήνη που ξεπερνάει κάθε κατανόηση».

Τα παραπάνω αναφερθέντα έργα και θαύματα είναι μόνο μερικά δείγματα των αμέτρητων γεγονότων που συμβαίνουν καθημερινά παντού στον κόσμο και προκαλούν δέος. Στο Ευαγγέλιο του Ιωάννη, στην προσωπική του μαρτυρία για τη ζωή του Ιησού, ο Ιωάννης γράφει: «Είμαι ο μαθητής που καταγράφει και πιστοποιεί αυτά τα γεγονότα... Αλλά υπάρχουν ακόμα πολλά άλλα πράγματα που έκανε ο Ιησούς, που για να καταγραφούν, υποθέτω ότι ο ίδιος ο κόσμος δεν θα έφθανε για να χωρέσει τα βιβλία που θα γράφονταν». Παρομοίως, πιστεύω ότι δεν είναι δυνατό να καταγραφούν όλα τα θαύματα του Σουάμι, τα θεία έργα του και τα περιστατικά θείας ευλογίας που έχουν παρατηρηθεί από εκατομμύρια ανθρώπους ανά τον κόσμο –που συνεχίζουν ακόμα να καταπλήσσουν και δίνουν χαρά σε ανθρώπους παντού στον κόσμο!

Ο στοργικός Σάι μας έχει διαβεβαιώσει ότι αν έχουμε λαχτάρα καρδιάς μπορούμε να βιώσουμε την αγνή, άνευ όρων, ανιδιοτελή Αγάπη του, από όπου πηγάζει η αγνή και αιώνια Ευδαιμονία. Ας τον αγαπήσουμε με όλη μας την καρδιά, το νου, την ψυχή και τη δύναμή μας και ας αφιερώσουμε κάθε στιγμή της ζωής μας στην υπηρεσία αυτού και της δημιουργίας του.

*Samasta Lokah Sukhino Bhavantu* (Είθε όλα τα πλάσματα του κόσμου να είναι ευτυχισμένα!)

**- Ο συγγραφέας, Δρ. Narendranath Reddy, είναι πρόεδρος του Συμβουλίου Πρασάντι, διοικητικού οργάνου του Διεθνούς Οργανισμού Σάτια Σάι.**

# ΔΕΝ ΥΠΑΡΧΕΙ ΦΟΒΟΣ ΑΦΟΥ Ο ΣΟΥΑΜΙ ΕΙΝΑΙ ΜΑΖΙ ΜΑΣ

του R. J. Rathnakar

*Μην αμφιβάλετε ή χάνετε την πίστη σας όταν τα πράγματα  
δυσκολεύουν. Ώριμη είναι η καρδιά εκείνου που συνεχίζει  
να χαμογελάει αφήνοντας πίσω εκνευρισμό και ανησυχία.*

**Ε**κείνοι που παραμένουν σταθεροί σε καταστάσεις χαράς και θλίψης, θα κερδίσουν μια εξαιρετική θέση στην καρδιά του Μπαγκαβάν. Έχοντας ανατραφεί στην θεϊκή του εγγύτητα, μπόρεσα να γίνω ικανός ν' αναπτύξω -με την Χάρη του- ένα νου που δεν αντιδρά υπερβολικά σε θλίψεις και χαρές. Σε τι χρησιμεύει να παρακολουθούμε τον Σουάμι να ενσταλάζει νοητική γενναιότητα σε όλους ανάμεσα σε συμφορές, εάν αποτύχουμε να μάθουμε τουλάχιστο αυτό το μάθημα; Ο Μπαγκαβάν, με την απέραντη συμπόνια του, ανέλαβε τον ρόλο του Σάι Αβατάρ για την προστασία των πιστών. Ο Μπαγκαβάν είναι η μόνη δύναμη που καθοδηγεί και προστατεύει όλα τα όντα.

## Να Έχετε Πίστη και να Παραμένετε Γαλήνιοι

Θα ήθελα να σας αφηγηθώ ένα περιστατικό που με τη Χάρη του μου χάρισε δεύτερη ζωή. Ήταν Δεκέμβριος του 2010. Μόλις είχαν τελειώσει οι γιορτές των 85<sup>ωv</sup> Γενεθλίων του Μπαγκαβάν και απολαμβάναμε τις γεμάτες αναμνήσεις ευχάριστες ημέρες.

Στις 27 Δεκεμβρίου είχα να πάω στην Ανάνταπούρ για μια αναγκαία προσωπική εργασία. Όπως είναι η πρακτική, έπρεπε να πληροφορήσω τον Σουάμι γι' αυτή μου την απουσία και να πάρω την ευλογία του. Αλλά αυτή την ημέρα ο Σουάμι δε βγήκε για να παραχωρήσει *Ντάρσαν*. Γι' αυτό τον λόγο, δεν είχα την ευκαιρία να πάρω την άδεια του Σουάμι. Η κατάσταση ήταν τέτοια, ώστε δεν μπορούσε ν' αναβληθεί το ταξίδι μου στην Ανάνταπούρ. Χωρίς να υπάρχει δυνατότητα επιλογής και με την σκέψη πως το ταξίδι θα μου έπαιρνε μόνο τρεις ώρες να πάω και να επιστρέψω, πήγα στην Ανάνταπούρ.

Όταν τελείωσα την εργασία πήραμε το δρόμο της επιστροφής και ήταν η ώρα 1:30 μ.μ. όταν πλησιάζαμε στο Πουτταπάρτι. Ο οδηγός οδηγούσε το αυτοκίνητο με μεγάλη ταχύτητα. Τη στιγμή που συνιστούσα στον οδηγό να προσέχει, το αυτοκίνητο έπεσε πάνω σ' ένα δέντρο με

έναν εκκωφαντικό θόρυβο. Τα πάντα έγιναν ακαριαία και αυτή η στιγμή άφησε ανεξίτηλη εντύπωση στη ζωή μου.

Καθώς αγωνιζόμουν να συνέλθω, αυτό που είδα ήταν μια φρικιαστική σκηνή γύρω μου! Όλοι οι συνεπιβάτες μου ήσαν μουσκεμένοι στα αίματα και με σοβαρούς τραυματισμούς. Ήταν στριμωγμένοι ανάμεσα στα καθίσματα. Η πρόσοψη του αυτοκινήτου είχε συντριβεί, κυριολεκτικά. Στη θέση του κινητήρα υπήρχε ένα μεγάλο δέντρο ταμαρίντ.

Ακριβώς την στιγμή της σύγκρουσης είχα την αίσθηση πως κάποιος με κρατούσε σφιχτά. Ίσως, λόγω αυτού του κρατήματος βρέθηκα καθισμένος στο κάθισμά μου. Όμως, δεν είχα την αίσθηση του δεξιού μου ποδιού, που σερνόταν στο πάτωμα του αυτοκινήτου, το οποίο είχε ανοίξει από την σύγκρουση. Δεν είχα αμφιβολία πως το πόδι μου ήταν σπασμένο. Δεν μπορούσα να το κουνήσω καθόλου, αλλά συνέχισα ν' απαγγέλλω το «Σάι Ράμ». Στο μεταξύ, κάποιοι περαστικοί ήρθαν τρέχοντας. Με αναγνώρισαν και μας μετέφεραν όλους αμέσως στο Υπερσύγχρονο Νοσοκομείο Σρι Σάτσα Σάι. Μαθαίνοντας τα νέα η σύζυγός μου και όλα τα μέλη της οικογένειας, έτρεξαν στο νοσοκομείο και συγκλονίστηκαν βλέποντάς με πνιγμένο στο αίμα. Έγινε ακτινογραφία, ανίχνευση CT κ.λ.π. Οι γιατροί ήσαν πολύ στενοχωρημένοι. Το ισχίο του δεξιού μου ποδιού είχε σπάσει. Το μηριαίο οστό είχε γίνει δύο κομμάτια. Το γόνατο ήταν θρύψαλα. Κομμάτια από γυαλί είχαν μπει στο κεφάλι μου. Επειδή όλα σχεδόν τα κόκαλα του δεξιού μου ποδιού ήταν σπασμένα, υπήρχε εκτεταμένη εσωτερική αιμορραγία.

Αυτή η ολέθρια κατάσταση αναφέρθηκε στον Σουάμι. Μπορεί η μητέρα να περιμένει όταν μάθει για την κατάσταση του παιδιού της; Έτσι, ο Σουάμι ήρθε αμέσως στο νοσοκομείο. Όταν έμαθα για την άφιξή του, ο νους μου κατακλύστηκε από σκέψεις. Αν και είχα αβάσταχτους πόνους, αποφάσισα να δείξω ένα χαμογελαστό πρόσωπο στον Σουάμι. Όταν ο Σουάμι ήλθε στη Μονάδα Εντατικής Θεραπείας, η σύζυγός μου, η μητέρα μου και άλλα μέλη της οικογένειας έκλαιγαν, όμως εγώ κοίταξα τον Σουάμι με χαμογελαστό πρόσωπο.

«Πώς και χαμογελάς, όταν όλοι γύρω σου κλαίνε;» ρώτησε ο Σουάμι.

«Όταν ο Σουάμι είναι μαζί μου, τι χρειάζεται να κλαίω;» απάντησα.

Ο Σουάμι παρηγόρησε όλους με πολύ αγάπη. Περίμενα ανυπόμονα έναν ιδιαίτερο λόγο από τον Σουάμι για την σύζυγό μου, διότι ήταν τελείως συγκλονισμένη. Ο Σουάμι πήγε κοντά της και της είπε: «Τι να κάνω; Ο σύζυγός σου έφυγε από το Πουτταπάρτι χωρίς να με ενημερώσει! Μην ανησυχείς όμως, όλα θα πάνε καλά».

Τι να πω; Ο Σουάμι δε μου έδωσε την ευκαιρία να τον ενημερώσω για το ταξίδι μου. Παρέμεινα ήρεμος και με θάρρος, με απόλυτη πίστη ότι ο Σουάμι ήταν μαζί μου.

Ο Σουάμι έμεινε σχεδόν μία ώρα μαζί μας. Μίλησε στους εμπλεκόμενους γιατρούς κι έδωσε τις απαραίτητες οδηγίες. Στο τέλος, μου επέβαλε μία ακόμη δοκιμασία. «Αύριο είναι Τρίτη και *Αστάμι Τίτι* (όγδοη ημέρα της νέας σελήνης), η εγχείρηση ας γίνει την Τετάρτη, μεθαύριο», είπε ο Σουάμι ορίζοντας τον χρόνο της εγχείρησης, πριν φύγει.

Αυτό σήμαινε πως έπρεπε να περιμένω 48 ώρες για να γίνει η εγχείρηση, υποφέροντας τον βασανιστικό πόνο και την εσωτερική αιμορραγία. Μπορούσα να μην περιμένω; Οι γιατροί βρέθηκαν σε αμηχανία και τα μέλη της οικογένειας έμειναν σιωπηλά και συγκλονισμένα.

### **Ο Θεϊκός Σωτήρας και Προστάτης**

Ήταν κατάσταση επείγουσας ανάγκης, αλλά οι οδηγίες του Σουάμι φάνηκαν αντίθετες σε αυτή! Όσο για εμένα, ο λόγος του Σουάμι ήταν οριστικός. Δεν γνώριζε ο Σουάμι την κατάστασή μου, αφού είχε προστατέψει την ζωή μου από ένα τέτοιο τρομακτικό ατύχημα; Σύμφωνα με τις οδηγίες του Σουάμι, έγιναν οι προετοιμασίες για την εγχείρηση στις 9 η ώρα το πρωί της Τετάρτης. Στις 8:30 ο Σουάμι ήρθε στο νοσοκομείο, δίνοντας θάρρος σ' εμένα κι ευλογώντας με πριν με πάρουν για το χειρουργείο. Η εγχείρηση κράτησε 11 ώρες.

Την επόμενη ημέρα, ήρθε ο Σουάμι μού άγγιξε το πόδι με το θεϊκό του χέρι και με βεβαίωσε ότι τα πάντα πήγαν καλά.

Παρέμεινα στην Εντατική Μονάδα Θεραπείας σχεδόν τέσσερις εβδομάδες. Ο Σουάμι ήρθε πολλές φορές για να με δει. Ήρθε ακόμη και την ημέρα του εξιτηρίου. Έστειλε ένα αυτοκίνητο για να με πάει σε δωμάτιο κοντά στην κατοικία του. Πώς μπορούμε να καθορίσουμε τέτοια αγάπη; Πώς ν' ανταποδώσω το χρέος ευγνωμοσύνης στην Ενσάρκωση της Συμπόνιας, που έδειξε τόσο μεγάλη αγάπη σ' εμένα; Υπάρχει ένα παλιό ρητό που λέει πως, οτιδήποτε συμβαίνει είναι για το καλό μας. Αυτό το ατύχημα μ' έκανε ικανό να βιώσω άμεσα τη θεϊκή αγάπη.

Όταν μεταφέρθηκα από το νοσοκομείο στο δωμάτιο του *άσραμ*, μπορούσα ν' ακούω όλους τους Βεδικούς ψαλμούς και τα Μπάτζαν, καθημερινά. Μια ημέρα αισθανόμουν πολύ λυπημένος που δεν μπορούσα να έχω το *Ντάρσαν* του Μπαγκαβάν. Αμέσως τότε, άκουσα ένα βιαστικό περπάτημα και ο Σουάμι μπήκε στο δωμάτιό μου λέγοντας: «Πώς είσαι αγαπητέ μου;» Μια καρδιά δεν είναι αρκετή για να χωρέσει αυτή την άπειρη χαρά. «Ανάρρωσε γρήγορα και περπάτησε. Υπάρχει

πάρα πολύ εργασία να σου αναθέσω», είπε. Πριν από αυτό, εξακολουθούσε να με βασανίζει η αμφιβολία εάν θα ήμουν ικανός να περπατήσω κανονικά. Αλλά η αμφιβολία διαλύθηκε αμέσως με αυτά τα λόγια του Σουάμι.

Αφού περιορίστηκα σε αναπηρική καρέκλα για έξι μήνες, μπόρεσα να περπατώ κανονικά. Μιλώντας κυριολεκτικά, είναι ο Σουάμι που μ' έκανε να περπατώ. Είτε το πιστεύετε είτε όχι, μπέρασα ν' ανέβω στην κορυφή του φρουρίου *Golkonda*, που είναι στην κορυφή ενός λοφίσκου, όταν πήγα στο Χαϊντεραμπάντ με την οικογένειά μου. Εκεί, από την κορυφή του λοφίσκου, τηλεφώνησα στον χειρουργό μου και μοιράστηκα τη χαρά μου μαζί του. Βέβαια, ευχαρίστησα επίσης από καρδιάς τον θεϊκό Χειρουργό για την τόση ευγένεια και αγάπη που μου έδειξε.

Αρκεί να έχουμε ακλόνητη πίστη πως ο Σουάμι φροντίζει τα πάντα, και τότε ασφαλώς εκείνος θα μας προστατεύει. Δεν χρειάζεται να ψάχνουμε για έναν άλλο Θεό σε καιρούς απελπισίας.

Ως προστάτης του σύμπαντος που είναι, ασφαλώς θ' ανταποκριθεί σε οποιοσδήποτε επικλήσεις μας για προστασία. Η πραγματική τραγωδία είναι πως όλοι μας παγιδευόμαστε στα ορμητικά κύματα του ωκεανού της εγκόσμιας ζωής. Μόνο ο Σουάμι είναι εκείνος που μπορεί να μας σώσει από αυτά. Προσεύχομαι σε αυτόν τον υπέρτατο Κύριο να χαρίζει άφθονα τη γενναιοδωρη χάρη του σε όλους μας, ώστε να συνεχίζουμε την ζωή μας χαμογελώντας και να διατηρούμε την αταραξία μας σε κάθε δύσκολη κατάσταση και να παραδινόμαστε στη Θέλησή του.

**- Ο συγγραφέας Σρι R. J. Rathnakar, είναι Μέλος του Διοικητικού Συμβουλίου του Κεντρικού Ιδρύματος Σρι Σάτια Σάι**

## **ΑΝΑΚΟΥΦΙΣΗ ΘΥΜΑΤΩΝ ΚΥΚΛΩΝΑ ΣΤΗΝ ΠΟΛΙΤΕΙΑ ΑΝΤΡΑ ΠΡΑΝΤΕΣ**

**Ο** σοβαρός κυκλώνας της 12<sup>ης</sup> Οκτωβρίου 2014 επέφερε καταστροφές σε πολλές περιοχές της πολιτείας και κινητοποίησε αμέσως εθελοντές Σάι, που έσπευσαν να προσφέρουν τρόφιμα και άλλα είδη πρώτης ανάγκης στους πληγέντες. Το Κεντρικό Ίδρυμα Σάτια Σάι απέστειλε χιλιάδες ενδύματα και κουβέρτες.

# Η ΚΛΗΡΟΝΟΜΙΑ ΤΟΥ ΣΑΪ ΣΤΗ ΣΥΓΧΡΟΝΗ ΕΠΙΣΤΗΜΗ

Δρ. Σάμιουελ Σαντβαίς

**Π**ιστεύω ότι η περίπτωση αυτή μπορεί να βοηθήσει στην καλύτερη επικοινωνία μεταξύ της οικογένειας Σάι και της παγκόσμιας επιστημονικής κοινότητας. Είναι πολύ σημαντικό να βρούμε τρόπους να βελτιώσουμε αυτή την επικοινωνία ακτινοβολώντας την απέραντη αγάπη του Σάι σε έναν κόσμο που σπαράσσεται στο χάος και στην απελπισία! Προσεύχομαι στον Σουάμι να με καθοδηγεί καθώς και να μας έχει όλους κοντά στην καρδιά του, αντάξια όργανα της ειρήνης και της θείας του αγάπης.

Γνωρίζουμε ότι ο ταραγμένος κόσμος μας έχει απελπιστικά την ανάγκη της πολύτιμης θεραπευτικής αγάπης του Σάι. Πώς θα μπορούσαμε να την μοιραστούμε καλύτερα μαζί με τους αδελφούς και τις αδελφές μας, σε όλον τον κόσμο;

Γιατί να μην είναι η εκπληκτική ζωή, τα έργα και το μήνυμα του Σάι από τις καλύτερα αποδεκτές 'ειδήσεις' από τους επιστήμονες και τις κοινότητες του κόσμου; Το 1983, ο Σουάμι μου χάρισε ένα θαύμα που μπορεί να βοηθήσει.

Πέρυσι, στο άρθρο μου στο *Σανάτανα Σάρατι* (τεύχος Νοεμβρίου 2013), είχα γράψει για μια ασθενή μου από τη Δύση η οποία ενώ δεν γνώριζε καθόλου Σανσκρικό ξαφνικά άρχισε να τα μιλά άπταιστα. Μου είπε ότι το μήνυμα της ήρθε από τον Σάι Μπάμπα, ο οποίος της συστήθηκε ως *Παραμπράμα*, δηλαδή Υπέρτατη Συνειδητότητα. Εκείνη κατέγραψε τις λέξεις φωνητικά και κατόπιν τις μετέφρασε. Μαγνητοσκοπήσα και ανάλυσα αυτό το θαύμα με τη βοήθεια ενός αξιολογιστή επιστήμονα και δύο μελετητών της σανσκρικής.

## **Νέα Διάσταση στην Ανθρώπινη Συνείδηση**

Επειδή πολλοί πιστοί του Σάι έχουν εμπειρία ή έχουν ακούσει για παρόμοια περιστατικά, δεν θεωρούν ότι αυτή η περίπτωση είναι ασυνήθιστη. Ωστόσο, αυτό που είναι ασυνήθιστο είναι ότι το συγκεκριμένο θαύμα του Σάι μπόρεσε και αναλύθηκε επιστημονικά και κατά συνέπεια άνοιξε μια γόνιμη επικοινωνία με τη σύγχρονη επιστήμη. Αυτή η περίπτωση δείχνει τη διευρυμένη συνειδητότητα του Σάι, και τα μηνύματα δηλώνουν ότι τα πάντα δημιουργήθηκαν από την Αγνή Συνειδητότητα. Πρόκειται για μια σοβαρή πρόκληση στην πιο θεμελιώδη εικασία της

σύγχρονης επιστήμης που λέει ότι η συνείδηση προκύπτει αποκλειστικά από τον εγκέφαλο, από την ύλη, και περιορίζεται από τις εμπειρίες της προσωπικής ζωής του κάθε ατόμου.

Η πρόκληση δεν είναι αμελητέα –αν αποδειχθεί αληθινή, η περίπτωση αυτή θα ταρακουνήσει τον επιστημονικό κόσμο. Ίσως γι' αυτό η επιστήμη και το ευρύ κοινό δεν έχουν ασχοληθεί σοβαρά με τη δύναμη της αγάπης του Σουάμι.

Η ερευνητική ομάδα μας αποτελείται από τον καθηγητή Γνωστικών Επιστημών του Πανεπιστημίου της Καλιφόρνιας, Σαν Ντιέγκο (UCSD) και έναν λόγιο των σανσκριτικών και καθηγητή θρησκευτικών σπουδών του Κρατικού Πανεπιστημίου του Σαν Ντιέγκο (SDSU = San Diego State University). Τα δύο αυτά πανεπιστήμια είναι μεταξύ των μεγαλύτερων και αξιολογότερων της Καλιφόρνια. Πρώτος στόχος μας ήταν να αποδειχθεί ότι η ανάπηρη ασθενής μου δεν είχε καμία προηγούμενη γνώση Σανσκριτικής και δεν θα μπορούσε να παράγει αυτά τα μηνύματα, ούτε διέθετε τους οικονομικούς πόρους για να πληρώσει κάποιον να τις τα κατασκευάσει.

Παρουσίασα ένα σύντομο ντοκιμαντέρ στο οποίο η ασθενής ανέφερε ότι όχι μόνο δεν είχε καμία προηγούμενη γνώση Σανσκριτικής αλλά δεν γνώριζε καν ότι υπήρχε μια τέτοια γλώσσα. Και ο σύζυγός της διαβεβαίωσε ότι ήταν τόσο πολύ κοντά της που σίγουρα θα γνώριζε αν εκείνη εργαζόταν με κάποιον που ήξερε σανσκριτικά, και ότι εκείνη δεν ήξερε καν για την ύπαρξη της γλώσσας. Εγώ, όντας ο ψυχίατρός της για έξι χρόνια, ήξερα τις δυνατότητες και τις δραστηριότητές της πολύ καλά. Γνώριζα ότι δεν είχε καμία γνώση Σανσκριτικών και κανένα ενδιαφέρον για να τα μάθει. Αν και γνώριζε ότι ενδιαφερόμουν για τον Σάι Μπάμπα, εκείνη ενδιαφέρθηκε πολύ λίγο για εκείνον. Ακολουθούσε πιστά τον Χριστιανισμό και δεν την ενδιέφερε καμιά άλλη θρησκεία, ήδη μετά βίας διεκπεραίωνε την καθημερινότητά της λόγω του πόνου που τη βασάνιζε.

### **Αναλύοντας το Θαυμαστό Περιστατικό**

Η επόμενη εργασία της ομάδας μας ήταν να αναλύσει τα μηνύματα: Από πού έρχονταν και τι ήθελαν να πουν; Σε ποια γλώσσα ή γλώσσες εκφράζονταν και από ποιές παραδόσεις και χρονικές περιόδους προέρχονταν; Πόσο περίπλοκα ήταν τα μηνύματα; Είχε την ικανότητα η ασθενής να τα συντάξει από μόνη της;

Μετά από εκτεταμένη ανάλυση από τον μελετητή των σανσκριτικών, έκπληκτοι διαπιστώσαμε ότι αποτελούνταν από πέντε διαφορετικές γλώσσες, τέσσερις από τις οποίες συνδέονταν με τα σανσκριτικά,

από διαφορετικές παραδόσεις και χρονικές περιόδους. Επίσης υπήρχαν και μερικές αγγλικές λέξεις.

Τα μηνύματα ήταν εντελώς μοναδικά και παρ' όλο που ο ειδήμων των σανσκριτικών κατανοούσε το νόημά τους, δεν τα είχε ξανασυναντήσει πριν. Οι λέξεις, οι έννοιες και η δομή των μηνυμάτων ήταν πολύ πέρα από την κατανόηση και την ικανότητα της ασθενούς μου. Επιπλέον, ήταν αδύνατον για την ασθενή να έχει βρει κάποιον να συντάξει αυτά τα μηνύματα, διότι ποιος θα μπορούσε να συνδυάσει τόσο άψογα διαφορετικές παραδόσεις; Και αν τον έβρισκε πώς θα μπορούσε να τον πληρώσει; Αλλά ακόμα κι αν τα κατάφερνε, πώς θα μπορούσε να μάθει να αφηγείται αυτά τα μηνύματα με τέτοιο γνήσιο συναίσθημα –μερικές φορές σε έκσταση, μερικές φορές με ιδιαίτερα συναισθηματική φόρτιση και πάντα ταιριαστά με το θέμα της συζήτησής μας; Όλα έδειχναν ότι ο "μάεστρος" αυτού του δράματος είχε μοναδικό έλεγχο πάνω στις γλώσσες και έβρισκε τον κατάλληλο χρόνο να ξεδιπλώνει και να παράγει εντυπωσιακά μηνύματα για την ανθρωπότητα.

Ένα ερώτημα που θα έκανε ένας αντικειμενικός επιστήμονας θα μπορούσε να ήταν το εξής: μήπως εγώ είχα συνεργαστεί με έναν λόγιο σανσκριτικών ο οποίος δημιούργησε τα μηνύματα τα οποία δίδαξε στην ανάπηρη ασθενή μου να τα επαναλαμβάνει σε έκσταση με μια τελειότητα που να προκαλεί σύγχυση; Αλλά θα έπρεπε να είχα συνεργαστεί πολύ στενά μαζί της πέρα από εκείνο τον 1,5 μήνα, συμπεριλαμβανομένων των δέκα ημερών, όταν ήταν σε ψυχιατρικό νοσοκομείο για τη θεραπεία του συνδρόμου του έντονου πόνου και της ασταθούς συναισθηματικής κατάστασής της, με τάσεις αυτοκτονίας. Νομίζω ότι είναι σαφές ότι δεν κατασκεύασα εγώ το δράμα.

Στη συνέχεια -θυμάμαι ήταν η ημέρα του Διδασκάλου, *Γκούρου Πούρνιμα*- συνέβη ένα καταπληκτικό γεγονός την ώρα της θεραπείας της από το σύνδρομο του πόνου, στο σπίτι μιας πιστής του Σάι. Υπήρχε πλήθος ανθρώπων και εντελώς αναπάντεχα εμφανίστηκε σάχτη και νέκταρ στο κεφάλι και το σώμα της ασθενούς, καθώς και πάνω σε πολλές εικόνες, αγάλματα και πολλά άλλα αντικείμενα του σπιτιού. Ήταν σαν μια καταιγίδα από *βιμπούτι*, το οποίο όπως έχουμε ακούσει, εμφανίζεται σε πολλά σπίτια πιστών σηματοδοτώντας την πανταχού παρουσία του Σουάμι.

Άρχισα να παρουσιάζω αυτό το υλικό στον επιστημονικό κόσμο. Την τελευταία φορά, ανέφερα πόσο ασυνήθιστο ήταν για την Αμερικανική Ψυχιατρική Εταιρεία να δεχθεί παρουσιάσω την τρίωρη εργασία μου σε ένα κοινό 15.000 συμμετεχόντων, στην ετήσια συνάντηση του Μάιου του 2013 στο Σαν Φρανσίσκο. Κανονικά η αποδοχή της παρου-



σίασής μας δεν θα είχε τύχη, επειδή αυτή η διοργάνωση ενδιαφέρεται ως επί το πλείστον για στατιστικές αναλύσεις της αποτελεσματικότητας φαρμάκων και θεραπειών, ωστόσο το τμήμα προώθησης του οργανισμού έγραψε ένα θετικό άρθρο προκειμένου να ταχυδρομηθεί προκαταβολικά στους συμμετέχοντες. Ήταν μια δωρεάν διαφήμιση!

Συμπωματικά εκείνο τον καιρό βρίσκονταν στο Σαν Φρανσίσκο ο Δρ Βενκαταραμάν (του Ράδιο Σάι) και ο Δρ Ναρέντρα Ρέντου του Συμβουλίου του Πρασάντι, οι οποίοι είχαν την ευκαιρία να συμμετέχουν στην παρουσίαση.

Επιπλέον, ομιλητές ήταν ο μελετητής των Σανσκρικών και ένας δημοφιλής ψυχίατρος από τη Βοστώνη. Είχαμε μεγάλη επιτυχία. Η αίθουσα ήταν σχεδόν γεμάτη κι έγινε μια πολύ παραγωγική συζήτηση με το κοινό.

Έκτοτε παρουσίασα την περίπτωση αυτή στη συνάντηση της «Κοινωνίας Επιστημονικής Εξερεύνησης» (Society for Scientific Exploration), που πραγματοποιήθηκε στο Σαν Φρανσίσκο τον Ιούνιο του 2014 και εισπράξαμε μεγάλη αποδοχή μετά την προβολή ενός τμήματος του σχετικού ντοκιμαντέρ. Η πρώτη ερώτηση μετά το ντοκιμαντέρ ήταν η εξής: "Ανέφερε ο Σάι Μπάμπα αν ήταν εκείνος που δημιούργησε τα μηνύματα;" Η επόμενη ερώτηση ήταν από μια γυναίκα που είχε μια φίλη που θεραπεύτηκε στην Ινδία από σοβαρή ασθένεια από τον Σάι Μπάμπα και όταν γύρισε στην Αμερική την επισκέφτηκε ο Σάι Μπάμπα επανειλημμένα στο σπίτι της δίνοντας της υποστήριξη και παρηγοριά. Με ρώτησε λοιπόν "Αν γνώριζα παρόμοιες περιπτώσεις".

### **Ακτινοβολώντας τη Θεία Αγάπη του Σάι στον Κόσμο**

Ο επόμενος, ρώτησε γιατί εστιάζουμε τόσο στον Σάι Μπάμπα τη στιγμή που έχει ακούσει να λένε ότι η "στάχτη" που δίνει στους πιστούς είναι ήδη κρυμμένη στην παλάμη του και τους ξεγελά. Του εξήγησα ότι μάλλον είχε ακούσει ή διαβάσει πράγματα από ανθρώπους που πιθανότατα δεν γνωρίζουν την αλήθεια. Εγώ, έχοντας περάσει χιλιάδες ώρες στην παρουσία του Σάι Μπάμπα, βρίσκομαι εδώ περιγράφοντας, αναλύοντας και δείχνοντας βίντεο για μια περίπτωση που διαψεύδει κάθε τέτοιου είδους ψευδείς ειδήσεις και ότι είναι ελεύθερος να επιλέξει τι να πιστέψει. Τέτοιου είδους απαξιωτικά σχόλια αποδεικνύουν την επείγουσα ανάγκη που έχει ο οργανισμός μας να παρουσιάσει στον κόσμο τεκμηριωμένες αναλύσεις και καλά δομημένο υλικό.

Μέχρι σήμερα έχω εργαστεί μόνο με την "κορυφή του παγόβουνου" –μόνο 1,5 ώρα από τις 12,5 ώρες του υλικού που περιλαμβάνεται στο βίντεο. Μένει ακόμη η θαυματουργή εμφάνιση του *βιμπούπι*, που είναι

απόδειξη ότι η θεία Βούληση και η θεία Αγάπη είναι αυτές που δημιουργούν την ύλη. Στο άρθρο μου πέρυσι, προέτρεψα τους επιστήμονες να αναφέρουν στην επιστημονική τους βιβλιογραφία τις παρατηρήσεις τους πάνω στις ικανότητες του Σάι Μπάμπα και στα επιτεύγματά του όσον αφορά τη στήριξη του *Ντάρμα*. Σας ενθαρρύνω να μου εκθέσετε και να μου αποστέλλετε τέτοια συμβάντα που πέφτουν στην αντίληψή σας διότι είναι σημαντικό να ανοίξει μια πόρτα για γόνιμη επικοινωνία με τους επιστήμονες και με αξιόπιστους παρατηρητές. Εάν επιθυμείτε να δείτε ένα ντοκιμαντέρ της παρούσας υπόθεσης (που δημιουργήθηκε για επιστήμονες και που αντιπροσωπεύει μόνο ένα μικρό κλάσμα του μεγάλου σε όγκο υλικού σε βίντεο που έχουμε) παρακαλώ πηγαίετε στην online διεύθυνση <http://goo.gl/V8LYs5> και εισάγετε τον κωδικό πρόσβασης Sai.

Πιστεύω ότι η περίπτωση αυτή μπορεί να βοηθήσει στην καλύτερη επικοινωνία μεταξύ της οικογένειας Σάι και της παγκόσμιας επιστημονικής κοινότητας. Είναι πολύ σημαντικό να βρούμε τρόπους να βελτιώσουμε αυτή την επικοινωνία ακτινοβολώντας την απέραντη αγάπη του Σάι σε έναν κόσμο που σπαράσσεται στο χάος και στην απελπισία! Προσεύχομαι στον Σουάμι να με καθοδηγεί καθώς και να μας έχει όλους κοντά στην καρδιά του, αντάξια όργανα της ειρήνης και της θείας του αγάπης.

**- Ο συγγραφέας, Δρ. Σάμιουελ Σαντβάις, είναι συνταξιούχος ψυχίατρος από την Καλιφόρνια. Είναι συγγραφέας τριών βιβλίων: «Σάι Μπάμπα: Ο Άγιος και ο ψυχίατρος», «Πνεύμα και Νους» και «Με την αγάπη, ο άνθρωπος είναι Θεός».**

*Ό,τι λέω είναι για το καλό των άλλων. Λέω μόνο ιερά πράγματα και ποτέ κάτι ανίερο. Είτε το πιστεύετε είτε όχι, σας λέω ότι το μόνο που σκέφτομαι την κάθε στιγμή είναι το καλό που μπορώ να κάνω για να βελτιώσω τη μοίρα των ανθρώπων. Ο Σουάμι ποτέ δεν σκέφτεται τον εαυτό του.*

*- Μπάμπα*

# Ο ΣΟΥΑΜΙ ΩΣ ΘΕΙΑ ΜΗΤΕΡΑ

του καθηγητή J. Shashidhara Prasad

**Ο** Αβατάρ της Εποχής, ο Αγαπημένος μας Σουάμι, ο Μπαγκαβάν Σρι Σάτσα Σάι Μπάμπα γεννήθηκε με ανθρωπινή μορφή για τη λύτρωση του κόσμου. Σε αντίθεση με τους Αβατάρ Ράμα και Κρίσνα, ο σκοπός των οποίων ήταν η εξόντωση των κακόβουλων και αντικοινωνικών στοιχείων, ο τωρινός Αβατάρ έχει δηλώσει πως έργο του είναι η μεταμόρφωση του ανθρώπου και στη συνέχεια του κόσμου, διότι η ιδιοτέλεια, η ζήλια, η εχθρότητα και η απουσία αγάπης για τον συνάνθρωπο βρίσκονται σε έξαρση. Η εξόντωση των κακών δεν αποτελεί εναλλακτική λύση, διότι ο αριθμός τους είναι πολύ μεγάλος. Γι' αυτό, ο Σουάμι έχει επιλέξει την μέθοδο της μεταμόρφωσης.

Το μονοπάτι της μεταμόρφωσης υπονοεί πως ο Αβατάρ έχει να παίξει τον ρόλο μητέρας, η οποία φροντίζει το παιδί με το να δείχνει αγάπη και στοργή, ν' ανταποκρίνεται στις ανάγκες του παιδιού και να το προειδοποιεί για τα λαθεμένα του βήματα. Επίσης, ο Αβατάρ δείχνει την αθωότητα παιδιού, για να εντυπώσει στον νου των ανθρώπων το γεγονός ότι πρέπει να είμαστε τόσο αγνοί στις σκέψεις μας, χωρίς μίσος, ζήλια, ιδιοτέλεια, όσο ένα παιδί που είναι κοντά στον Θεό. Γι' αυτό, ο Μπάμπα τονίζει πάντοτε ότι η ζωή του είναι το μήνυμά του. Θα ήθελα να μοιραστώ μαζί σας μερικές εμπειρίες με τον Σουάμι, οι οποίες τον περιγράφουν ως επιμελή και στοργική μητέρα.

Αφού είχα αναλάβει καθήκοντα Αντιπρύτανη στο Πανεπιστήμιο Σρι Σάτσα Σάι τον Ιούλιο 2010, ανέφερα στον Σουάμι κατά την διάρκεια ενός δείπνου ότι την επόμενη ημέρα ήταν τα γενέθλια του γιου μου Shivasundara Sathyendra. Ο Σουάμι —ως στοργική μητέρα— με ρώτησε εάν ήταν στο Πρασάντι Νίλαγιαμ για να τον ευλογήσει. Έθεσα υπόψη στην ευγενική προσοχή του Σουάμι ότι έχει δάγγειο πυρετό (λοιμώδη εξανθηματική εμπύρετο ιογενή νόσο) και πως βρισκόταν στη Μαϊσόρ. Αμέσως, ο Σουάμι ευλόγησε μερικά φακελάκια *βιμππούτι* και μου ζήτησε να πάω στη Μαϊσόρ και να μείνω μαζί του για λίγες ημέρες, και ότι θα του περάσει ο δάγγειος πυρετός. Ναί! Ήταν αυτή ήταν η Θεία Θέληση (*Σανκάλπα*) και οποιαδήποτε δήλω-

ση κι ευλογία της Μητέρας Σάι δεν μπορούσε ν' αποδειχθεί λαθεμένη.

Τον Οκτώβριο 2010, καθώς έμπαινα στο εστιατόριο το απόγευμα, ο Σουάμι με ρώτησε εάν είχα πληροφορίες για την υγεία του πατέρα μου. Πριν μισή ώρα, οι γιατροί του νοσοκομείου μας με πληροφόρησαν ότι ο πατέρας μου είχα πέσει κι έμεινε αναίσθητος για δύο λεπτά. Με τη μελέτη σπινθηρογραφήματος, είχαν εντοπίσει ότι υπήρχε εκτεταμένη απόφραξη στην καρωτιδική αρτηρία. Συζήτησα με τον αδελφό μου, που είναι διάσημος καρδιολόγος στο Νοσοκομείο Καρδιολογικών Επιστημών *Σρι Τζεγιαντέβα*, για την θεραπεία. Ανέφερε ότι θα ήταν δύσκολο να γίνει αγγειοπλαστική στην ηλικία που είναι ο πατέρας μου και πως θα έπρεπε να πάει στην Μαϊσόρ να τον φροντίσουν.

Όταν ανέφερα στον Σουάμι αυτές τις πληροφορίες, οι άμεσες αντιδράσεις του ήσαν πολύ ανακουφιστικές και γεμάτες αγάπη στοργικής μητέρας. Είπε: «Χρυσέ μου! Είσαι αφιερωμένος σ' εμένα και στο πανεπιστήμιό μου. Όταν τα καλά παιδιά έρχονται αντιμέτωπα με μεγάλη ένταση και με δυσκολίες, οι γονείς θα στενοχωρούνται. Είναι ευθύνη μου να φροντίσω τους αγαπημένους σου. Επίσης, να πεις στα μέλη της οικογένειάς σου ότι θα σε αναλάβω, μιας και είσαι μόνος στο Πουτταπάρτι». Την επόμενη ημέρα, όταν επαναλήφθηκε το σπινθηρογράφημα, δε φαινόταν πουθενά η απόφραξη καρωτιδικής αρτηρίας του πατέρα μου, η οποία είχε εντοπισθεί την προηγούμενη ημέρα. Τα στοιχεία έπρεπε να υπακούσουν τη Θεϊκή Εντολή. Η αγάπη και η φροντίδα του Σουάμι ως Θεία Μητέρα είναι πέραν από κάθε περιγραφή.

Μοιράζομαι μαζί σας αυτές τις εμπειρίες για να επισημάνω ότι ο Θεός σε ανθρώπινη μορφή, που διαπερνάει τα πάντα, που είναι παντογνώστης και παντοδύναμος, δείχνει στους πιστούς την αγάπη ενός εκατομμυρίου μητέρων. Οφείλουμε ν' αποδεχτούμε πλήρως τις ιδιότητες της Θείας Μητέρας, οι οποίες –με την σειρά τους– θα μεταμορφώσουν τον κόσμο να γίνει ένα ευτυχισμένος τόπος για να ζούμε.

**- Ο συγγραφέας, Καθηγητής J. S. Prasad, είναι ο Αντιπρύτανης του Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου Σρι Σάτια Σάι**

# Η ΑΠΟΣΤΟΛΗ ΤΟΥ ΣΟΥΑΜΙ ΓΙΑ ΤΗ ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗ ΤΟΥ ΑΝΘΡΩΠΟΥ

Δρ Τσουνταρί Βολέτι

*Δεν μπορούσα στ' αλήθεια να καταλάβω ή να δεχθώ πώς ο Τουμάτι - ένας από τους καλύτερους καρδιολόγους - περίμενε με εμπιστοσύνη και ηρεμία τον Σουάμι να πάρει όλες τις αποφάσεις σχετικά με το πώς θα διαχειριζόταν την καρδιοπάθεια της μητέρας του. Ο Σουάμι ήταν εκείνος που αποφάσισε τη θεραπεία, εκείνος που αποφάσισε πού έπρεπε να γίνει η εγχείρηση και ποιος θα χειρουργούσε. Αυτό ήταν μια απόδειξη απόλυτης πίστης.*

**Ο**λοι προσευχόμαστε για τη χάρη του Θεού, αλλά τελικά τι κάνει αυτή η χάρη του Σουάμι για μας; Πάντως, σίγουρα δεν μας κάνει εκατομμυριούχους! Ασφαλώς όχι. Αν παμε σ' αυτόν για να μας κάνει εκατομμυριούχους, έχουμε πάει για λάθος λόγο.

## Η Χάρη του Σουάμι

Νομίζω πως αυτό που κάνει ο Σουάμι για μας, είναι ότι μας κάνει καλύτερους ανθρώπους. Εγωισμό, απληστία, ζήλια, θυμό, λαγνεία, όλα αυτά τα χαρακτηριστικά, τα έχουμε, γεννιόμαστε με αυτά. Αν όμως ακολουθήσουμε τις διδασκαλίες του Σουάμι, μπορούμε ν' απαλλαγούμε από αυτά. Ο θυμός είναι το χειρότερο πράγμα, γιατί μπορεί να σε καταστρέψει. Δεν το εννοώ αυτό σ' ένα ψυχολογικό επίπεδο· το θέμα είναι τελείως πρακτικό. Όταν θυμώνεις, το χειρότερο κακό γίνεται σ' εσένα, όχι στον άλλον άνθρωπο. Το ίδιο συμβαίνει με τη ζήλια και την απληστία.

Επειδή δούλευα πολύ σκληρά στη ζωή μου, ζήλευα πάρα πολύ. Με βασάνιζε αν, για παράδειγμα, έβλεπα κάποιον να οδηγεί ένα μεγαλύτερο αυτοκίνητο: «Πώς γίνεται εγώ να δουλεύω τόσο σκληρά κι αυτός ο τύπος να έχει μεγαλύτερο αυτοκίνητο;» Τώρα, όταν βλέπω κάποιον πιο εύπορο να οδηγεί ένα μεγαλύτερο αυτοκίνητο, αυτομάτως σκέπτομαι: «Να το οδηγείς και να το χαιρέσαι, σου αξίζει!». Αυτό δημιουργεί μια πολύ ωραία αίσθηση. Το ίδιο ευτυχής αισθάνομαι όταν βλέπω κάποιον να εργάζεται σκληρά για το καλό των άλλων ανθρώπων. Παλιά, ζήλευα πολύ και σκεπτόμουν: «Κοίτα πόσες ευκαιρίες του έδωσε ο Θεός για να βοηθήσει τον κόσμο». Όμως δεν είναι έτσι. Ο Θεός δίνει σε όλους μας την ευκαιρία να βοηθήσουμε τους άλλους. Κάποιοι από μας αξιοποιούμε την ευκαιρία και κάποιοι όχι. Ο συγκεκριμένος άνθρωπος αρ-

παξε την ευκαιρία και ήταν σε θέση να υπηρετήσει. Αυτό κάνει ο Σουάμι για μας: αφυπνίζει αυτό το ένστικτο να βοηθήσουμε τους άλλους που έχουν ανάγκη. Αν το χάσεις αυτό, το 'χασες το πλοίο.

Ο Σουάμι λέει πως έχει έρθει εδώ για να μας μεταμορφώσει, να μας κάνει καλύτερους ανθρώπους, αληθινά καλύτερους ανθρώπους. Η χάρη του είναι πάντα διαθέσιμη. Μια κυρία σ' ένα από τα κέντρα Σάι των Η.Π.Α., έκανε μια ενδιαφέρουσα ερώτηση. Είπε: «Δόκτωρ, πριν λίγες μέρες είχα μια επείγουσα ανάγκη και αναγκάστηκα να καλέσω το 911<sup>17</sup> πρώτα και μετά σκέφτηκα τον Σουάμι». «Όχι», της είπα, «δεν πρέπει να γίνεται έτσι! δεν αποκλείει το ένα το άλλο. Το ένα συμπληρώνει το άλλο. Μπορείς να πεις Σάι Ραμ, Σάι Ραμ, Σάι Ραμ, και να καλέσεις και το 911». Αυτό είναι ένα από τα πράγματα που μας λει ο Σουάμι: «Δεν με σκέπτεστε αρκετά, δεν μου ζητάτε τα σωστά πράγματα». Πρέπει πάντα να θυμόμαστε πως ο Σουάμι είναι ο καλύτερος, ίσως και ο μοναδικός, φίλος μας, λόγω της απόλυτα ανιδιοτελούς αγάπης του.

## Πίστη

Η πίστη είναι μια αφηρημένη έννοια. Δεν είναι κάτι που μαθαίνεται. Δεν μπορείς να την αποκτήσεις διαβάζοντας ένα βιβλίο. Η πίστη πηγάζει από μέσα μας και μπορείς μόνο να τη βιώσεις. Θα σας διηγηθώ εδώ την πρώτη φορά που συνάντησα αληθινή, αδιαμφισβήτητη πίστη. Η ιστορία με πάει πίσω στο 1997 και αφορά τον Δρα Ραμακρίσνα Τουμάτι και τη μητέρα του. Ο Τουμάτι είναι ο καλύτερος και πιο περιζήτητος καρδιολόγος που γνωρίζω. Την εποχή που συνέβη το περιστατικό, η μητέρα του ήταν 72 ετών και ζούσε στο χωριό της στη Νότια Ινδία.

Δυστυχώς, μια χειμωνιάτικη νύκτα, έπαθε ένα σοβαρό καρδιακό και εγκεφαλικό επεισόδιο. Ο Τουμάτι βρισκόταν στο Λος Άντζελες εκείνες τις μέρες. Με τη χάρη του Σουάμι, εκείνη επέζησε του καρδιακού και του εγκεφαλικού επεισοδίου, παρά το γεγονός πως στο χωριό της δεν υπήρχαν παρά μόνο τα βασικά ιατρικά μέσα. Παρ' όλο που της παρέμεινε μια αδυναμία στο αριστερό μέρος του σώματός της, ήταν σε θέση να κινηθεί. Οι γιατροί της έκαναν ένα αγγειογράφημα αλλά επιθυμούσαν την καθοδήγηση του Τουμάτι σχετικά με την περαιτέρω θεραπευτική αγωγή. Ο Τουμάτι, όμως, δεν ήθελε η μητέρα του να δεχθεί άλλη θεραπεία, έως ότου γυρίσει ο ίδιος στην Ινδία για την επίσκεψή του στο Πουτταπάρτι, οπότε και θα την φρόντιζε ο ίδιος. Την εποχή εκείνη, ο Τουμάτι κι εγώ πηγαίναμε στο Πουτταπάρτι συνήθως μαζί. Φτάσαμε εκεί την Κυριακή και μπορέσαμε να εξετάσουμε το αγγειογράφημα τη

---

<sup>17</sup> 911: το αντίστοιχο του 100 ή του 166 στην Αμερική.

Δευτέρα. Ρώτησα τον Τουμάτι τι θεραπεία σκόπευε ν' ακολουθήσει για τη μητέρα του. Μου απάντησε αμέσως, πως ο Σουάμι θ' αποφάσιζε τι πρέπει να γίνει. Τότε, ήταν ακόμα τα πρώτα μου χρόνια στον Σουάμι: μόλις είχα αρχίσει να τον γνωρίζω και η απάντηση με προβλημάτισε. Ο Τουμάτι σίγουρα ήταν ο καλύτερος καρδιολόγος που γνώριζα και όταν είπε πως ο Σουάμι ήταν αυτός που θ' αποφάσιζε τι πρέπει να γίνει, έγινα έξαλλος.

Του είπα: «Ραμακρίσνα, είσαι ο καλύτερος καρδιολόγος που γνωρίζω και θέλεις ν' αφήσεις τον Σουάμι ν' αποφασίσει σχετικά με το αγγειογράφημα και την περαιτέρω θεραπεία της ίδιας σου της μητέρας; Δεν καταλαβαίνω τη λογική πίσω από αυτή την απόφαση». Ο Ραμακρίσνα βεβαίως δεν συνέχισε αυτή τη συζήτηση. Πέρασε μια ολόκληρη εβδομάδα χωρίς ούτε ο Τουμάτι, ούτε ο Σουαμι ν' αναφέρουν οτιδήποτε για το πρόβλημα. Καθώς επρόκειτο να μείνουμε εκεί μόνο για δυο εβδομάδες, την επόμενη Κυριακή είπα στον Τουμάτι: «Ραμακρίσνα, θα είμαστε εδώ για μια ακόμη εβδομάδα. Δεν θα 'πρεπε τουλάχιστον να γράψεις ένα γράμμα στον Σουάμι για την μητέρα σου;» Τότε λοιπόν, έγραψε ένα γράμμα στο Σουάμι, αλλά ο Σουάμι δεν δέχτηκε το γράμμα.

Συνήθως η εργασία μας στο νοσοκομείο τελείωνε γύρω στις πέντε η ώρα το απόγευμα, αλλά ειδικά εκείνη τη Δευτέρα τελειώσαμε στις τρεις-σήμερις κι έτσι μπορέσαμε να πάμε να καθίσουμε στη βεράντα της αίθουσας *Σάι Κουλβάντ*. Η πόρτα του δωματίου των συνεντεύξεων ήταν κλειστή και σκέφτηκα πως ο Σουάμι θα ήταν μέσα με μερικούς τυχερούς επισκέπτες του. Ως συνήθως, ήταν κλειστά και τα παράθυρα του δωματίου. Λίγο μετά που καθίσαμε, ο Αντιπρόεδρος Σρι Σ.Β. Γκίρι, βγήκε από το δωμάτιο των συνεντεύξεων, ήρθε προς το μέρος μας και είπε: «Ο Σουάμι θέλει να σας δει και τους δυο μέσα». Δεν μπορούσα να καταλάβω πώς ήταν δυνατόν, με την πόρτα και τα παράθυρα κλειστά, ο Σουάμι να ξέρει πως είμαστε και οι δυο καθισμένοι απ' έξω. Τέλος πάντων, μπήκαμε μέσα, κλείσαμε την πόρτα και καθίσαμε κοντά στα πόδια του Σουάμι, ο ένας από τη μια πλευρά κι ο άλλος από την άλλη – μια σπάνια ευκαιρία. Χωρίς εισαγωγή, χωρίς συζήτηση, ο Σουάμι είπε: «Ραμακρίσνα, στείλε να φέρουν τη μητέρα σου χρειάζεται εγχείρηση. Ο Τσουνταρί θα κάνει την εγχείρηση κι εγώ θα την φροντίσω». Σ' αυτό το σημείο τα 'χασα τελείως. Πρώτα απ' όλα, δεν καταλάβαινα πώς ήξερε ότι περιμέναμε απ' έξω και ακόμη, πώς ήξερε για την κατάσταση της μητέρας του Τουμάτι. Το άλλο πράγμα που με ανησυχούσε πολύ σ' αυτό το στάδιο, ήταν πως κανονικά δεν εγχειρίζουμε μέλη της οικογενείας μας ή στενούς φίλους. Μετά σκέφτηκα προσεκτικά τι ακριβώς είχε πει ο Σουάμι: «Ο Τσουνταρί θα κάνει την εγχείρηση κι εγώ θα τη φροντίσω». Όταν αντιλήφθηκα το πραγματικό νόημα των λόγων τού Σουά-

μι, χαλάρωσα αρκετά από την αγωνία που είχα, σκεπτόμενος πως πρέπει να εγχειρίσω τη μητέρα του καλύτερου φίλου μου. Ο Σουάμι μας μίλησε μετά για τη δουλειά μας και διάφορα άλλα θέματα του νοσοκομείου και σταμάτησε τη συζήτηση απότομα, όπως την είχε αρχίσει.

Από εκεί και πέρα άρχισε ο πρακτικός εφιάλτης της μεταφοράς της μητέρας Τουμάτι στο Πουτταπάρτι. Εκείνη ζούσε στο χωριό της, περίπου διακόσια μίλια μακριά. Έπρεπε να έρθει με ταξί, το λιγότερο οκτώ ώρες διαδρομή. Επιπλέον, δεν ήθελε πολύ να κάνει εγχείρηση καρδιάς, ούτε πίστευε πολύ στον Σουάμι. Πάντως, την Τρίτη το βράδυ, μπήκε στο νοσοκομείο. Καθώς εξέταζα αυτή την αδύναμη κυρία των εβδομήντα δυο χρόνων, μόλις τρεις μήνες μετά από εγκεφαλικό που έπληξε την αριστερή της πλευρά, άρχισαν πάλι να δημιουργούνται αμφιβολίες στο νου μου. Ήταν το είδος του ασθενούς που ακόμη και στις Η.Π.Α. θα σκεπτόμασταν πολύ πριν την υποβάλουμε σε εγχείρηση. Προς μεγάλη έκπληξη όλων, ήρθε στο νοσοκομείο ο Σουάμι εκείνο το βράδυ και υλοποίησε *βιμπούτι*, το οποίο το άλειψε στην αριστερή πλευρά του σώματος που είχε παραλύσει. Το σχέδιο ήταν να της κάνουμε διπλό ή τριπλό *by-pass*, χωρίς να μεταχειρισθούμε μηχανική υποστήριξη. Ακόμη δεν είχε έρθει η στιγμή της μεγάλης έκπληξης. Όταν ανοίξαμε το περικάρδιο, αυτό όχι μόνο είχε σκληρύνει, αλλά η κοιλότητα γύρω από την καρδιά είχε γεμίσει με πηχτό καφέ πύον. Τα χέρια μου πάγωσαν κυριολεκτικά σ' αυτό το σημείο. Κοίταξα τη φωτογραφία του Σουάμι μέσα στο χειρουργείο και συνέχισα με καινούργιο κουράγιο. Πλύναμε την κοιλότητα γύρω από την καρδιά με χλιαρό αλατόνερο, αφαιρέσαμε όσο πιο πολύ μπορούσαμε το σκληρυμένο, άρρωστο περικάρδιο, και της κάναμε ένα *by-pass* στα τρία αγγεία, χωρίς να χρησιμοποιήσουμε μηχανική υποστήριξη. Οι εξετάσεις που ακολούθησαν επιβεβαίωσαν τις υποψίες μου για φυματίωση του περικαρδίου και της αρχίσαμε ειδική θεραπεία.

Με τη χάρη του Σουάμι, ξύπνησε το άλλο πρωί, σταθερή, με την αριστερή πλευρά της όπως ήταν πριν, αναπνέοντας μόνη της και αρκετά δυνατή ώστε να μπορέσουμε να την αποσυνδέσουμε από τον αναπνευστήρα. Δυο μέρες αργότερα, μεταφέρθηκε εκτός εντατικής σ' έναν κανονικό θάλαμο. Το κύριο παράπονό της ήταν πως έπρεπε να παίρνει πολλά φάρμακα. Με κάποιο στήριγμα μπορούσε να περπατήσει και δέκα μέρες μετά την εγχείρηση, γύρισε πίσω στο χωριό της. Η μόνη επιθυμία που είχε πια, ήταν να δει τον εγγονό της να γίνεται γιατρός. Δεν την ενδιέφερε τίποτ' άλλο. Η επιθυμία της πραγματοποιήθηκε κι έζησε ευχαριστημένη, βλέποντας τον εγγονό της να γίνεται ένας εξειδικευμένος γιατρός. Έσβησε γαλήνια δώδεκα χρόνια μετά την εγχείρησή.



Αν κάποιος είχε προσπαθήσει να μου εξηγήσει την έννοια της πίστης, ή αν είχα διαβάσει για την πίστη, δεν υπήρχε περίπτωση να είχα την παραμικρή ιδέα τού τι ακριβώς σήμαινε. Μέσα από αυτή την ανεκτίμητη εμπειρία, ο Σουάμι μου έδωσε τη δυνατότητα ν' αναγνωρίσω τι είναι πραγματικά η πίστη. Δεν μπορούσα στ' αλήθεια να καταλάβω ή να δεχθώ πως ο Τουμάτι - ένας από τους καλύτερους καρδιολόγους - περίμενε με τέτοια εμπιστοσύνη και ηρεμία τον Σουάμι να πάρει όλες τις αποφάσεις σε ό,τι αφορούσε τη θεραπεία της καρδιοπάθειας της μητέρας του. Ο Σουάμι ήταν αυτός που αποφάσισε τη θεραπεία, αυτός που αποφάσισε πού έπρεπε να γίνει η εγχείρηση και ποιος θα έκανε την εγχείρηση. Αυτό ήταν μια απόδειξη απόλυτης πίστης.

**- Δρ Τσουνταρί Βολέτι, Διευθυντής του Ινστιτούτου Σρι Σάτσα Σάι Ανωτέρων Ιατρικών Επιστημών, Πρασάντιγκραμ, Πουτταπάρτι.**



## Η ΑΓΑΠΗ ΕΝ ΔΡΑΣΕΙ

του Dr Swarna Bharadwaj

**Κ**άθε φορά που θέταμε στον Σουάμι το ερώτημα «μέχρι ποιου σημείου πρέπει να αγωνιζόμαστε για τους ασθενείς μας» εκείνος μας έλεγε: «Κάντε ό,τι είναι αναγκαίο!» Ποτέ δεν έλαβε υπ' όψιν του το κόστος της θεραπείας, αν η θεραπεία επρόκειτο να κάνει καλά τον ασθενή. Ο Σουάμι συνεχώς μας προέτρεπε να έχουμε «ως πρώτη προτεραιότητα τον ασθενή, μετά το Ινστιτούτο μετά και το τελευταίο τον εαυτό μας». Και είναι αυτή η ευγενής αρχή που μας εμπνέει να κάνουμε το καλύτερο που μπορούμε. Ο πρωταρχικός μας στόχος είναι η πλήρης ίαση του ασθενούς, ώστε να μπορεί να επιστρέψει σπίτι του υγιής.

Τον Ιούλιο του 2011, Γκούρου Πούρνιμα, όταν αποκαλύφθηκε το Σαμάντι του πολυλατρεμένου μας Μπαγκαβάν, σκέφτηκα ότι δεν θα μπορούσα να συνεχίσω να ζω στο Πουτταπάρτι. Η απέραντη αγάπη του Σουάμι είχε δημιουργήσει μια βαθιά λαχτάρα στην καρδιά μου και με είχε φέρει στο νοσοκομείο του στο Πουτταπάρτι το 2008. Τώρα, το Σαμάντι που είχε κατασκευαστεί στον χώρο της βεράντας που γέμιζε πριν από την παρουσία του Σουάμι, δεν μπορούσε να ησυχάσει την καρδιά μου που πονούσε αθεράπευτα.

*Γιατί σήμερα νιώθω λυπημένος;  
Σήμερα έχασα κάθε επαφή μαζί σου  
Η καρδιά μου σταμάτησε να χτυπά  
Τα μάτια για πάντα θρηνούν  
Πού να' ναι ο πολυέλεος και γενναιόδωρος Κύριός μου;  
Δεν υπάρχει πια λόγος να ζω*

Σκέφτηκα να επιστρέψω στο Δελχί -στο σπίτι μου που σ' αυτό είχα ζήσει πάνω από εβδομήντα χρόνια- για να θρηνήσω, να αναπολήσω και να αποθησαυρίσω σιωπηλά όσα μου είχαν δοθεί. Η πρόταση, τότε, να αναλάβω τη διεύθυνση του Ινστιτούτου Ανωτέρων Ιατρικών Επιστημών Σρι Σάτυα Σάι (Sri Sathya Sai Institute of Higher Medical Sciences) του Γουάιτφιλντ, ήρθε σαν ευλογία. Ο Σουάμι λέει: «Περιμένω πολλά από εκείνους στους οποίους δίνω και πολλά». Με τα λόγια αυτά να ηχούν στην καρδιά μου έφθασα στο Γουάιτφιλντ. Τότε δεν ήξερα ότι ο Σουάμι με έστειλε εκεί για να με θεραπεύσει. Εδώ βρέθηκα με πολλούς αδελφούς και αδελφές που μοιράζονταν μαζί μου την ανεπανόρθωτη απώλεια και τότε -εντελώς ξαφνικά- φάνηκε να φωτίζεται η καρδιά μου. Εκείνος είχε αγγίξει τις καρδιές όλων μας και τώρα ενωμένοι είχαμε μια μοναδική σκέψη: «Ποιος είναι ο καλύτερος τρόπος για να δείξω την αγάπη και την ευγνωμοσύνη μου στον Κύριό μου και Θεό μου;». Τώρα πια δεν ήμουν μονάχος. Ένωθα την ολοζώντανη, την πολυαγαπημένη Παρουσία στην καρδιά μου και έκτοτε το μόνο που είχα να κάνω ήταν να κλείνω τα μάτια μου και να βυθίζομαι στην καρδιά μου για να έχω αμέσως το *Ντάρσαν*, το *Σπάρσαν* και το *Σαμπάσαν* του.

*Και να, ξαφνικά τον ακούω να λέει ότι κάνω λάθος  
Ότι η ολοκλήρωση της Αποστολής του είναι το πιο σημαντικό.  
Σχεδιάζα να αποχωρήσω με θλίψη  
Αλλά εκείνος επιθυμούσε να υπηρετήσω με αφοσίωση  
Δεν υπάρχει χρόνος για θρήνους και απελπισία  
Κι έλουσε με τη χάρη του την θέση του Διευθυντή*

### **Συνεχίζονται Κανονικά οι Εργασίες στο Νοσοκομείο;**

Μετά το *Μάχα Σαμάντι* του Μπαγκαβάν, τόσο το προσωπικό μου όσο κι εγώ δεχόμασταν τακτικά ερωτήσεις από πιστούς γεμάτους ανησυχία, αλλά και άλλους που ρωτούσαν από απλή περιέργεια, αν το Νοσοκομείο θα συνεχίσει να λειτουργεί όπως πριν. Η καταλυτική φυσική Παρουσία του Σουάμι μετέδιδε σε όλους ένα αίσθημα ασφάλειας και εμπιστοσύνης και είναι φυσικό να έρχεται τώρα στην επιφάνεια αυτό το ερώτημα για τα ιδρύματά του. Προσωπικά δίνω πάντα την ίδια απάντηση: Για να μας κάνει να αποκολληθούμε από τη φυσική του μορφή, χάραξε βαθύτερα μέσα στην καρδιά μας το μήνυμα της υπηρεσίας. Κι ενώ

σε όλους εμάς έχει λείψει τόσο πολύ η φυσική του παρουσία και καθοδήγηση, όμως τώρα πια είναι η ίδια η ζωή του και οι διδασκαλίες του που μας μιλάνε, δίνοντάς μας απαντήσεις και δύναμη.

Στα εγκαίνια του Νοσοκομείου μας, τον Ιανουάριο του 2001, ο Σουάμι ευλόγησε το Νοσοκομείο λέγοντας: «Αυτό το νοσοκομείο θα ζήσει εκατοντάδες χρόνια!» Ο λόγος και η απόφαση του Σουάμι θα επικρατήσουν δίχως άλλο. Και έτσι ιδρύθηκε το Ινστιτούτο Ανωτέρων Ιατρικών Επιστημών Σρι Σάτυα Σάι (Sri Sathya Sai Institute of Higher Medical Sciences). Το Νοσοκομείο αναβαθμίζεται όλο και περισσότερο, αποτελώντας για πολλούς το σύμβολο του φωτός και της ελπίδας. Στις επόμενες σελίδες θα μοιραστώ μαζί σας τις σκέψεις μου για το πώς το Νοσοκομείο του Σουάμι παραμένει ένα σύγχρονο παγκόσμιο και μοναδικό παράδειγμα προσφοράς ιατρικών υπηρεσιών.

### Η Ανοδική Πορεία των Αποτελεσμάτων

	Ασθενείς από τον Ιανουάριο 2001 έως τον Μάρτιο του 2011	Ετήσιος μέσος όρος	Ασθενείς από τον Απρίλιο του 2011 έως τον Σεπτέμβριο του 2014	Ετήσιος μέσος όρος	ετή-τήσια αύξηση %	Κόστος των εργασιών σε χιλιάδες ρουπίες
<b>Εξωτερικοί Ασθενείς</b>						
Καρδιολογικά περιστατικά	468.941	45.750	175.750	47.931	5	322.344
Νευρολογικά	237.702	23.190	115.369	31.464	35	176.535
<b>Εγχειρίσεις και καθετηριασμοί</b>						
Καρδιολογικά περιστατικά	30.075	2.934	14.713	4.013	37	2.239.400
Εγχειρίσεις καρδιάς	11.660	1.138	4.590	1.311	15	1.625.000

Νευροχειρουργικές επεμβάσεις	13.239	1.302	6.747	1.846	41	1.998.600
<b>Συνολικό κόστος</b>						<b>6.361.880</b>

Τα αβάσταχτα έξοδα μιας καρδιολογικής και νευρολογικής θεραπείας - και τα δύο απαιτούν μεγάλα έξοδα- κάνουν αυτές τις ασθένειες ανίατες για τις περισσότερες οικογένειες στην Ινδία. Στα πρώτα χρόνια του Ινστιτούτου Ανωτέρων Ιατρικών Επιστημών Σρι Σάττα Σάι, ο Σουάμι συχνά ρωτούσε πόσοι ασθενείς είχαν θεραπευτεί σε κάποια συγκεκριμένη περίοδο. Γνωρίζαμε ότι δεν επρόκειτο για κάποια στατιστική. Για τον Σουάμι ο κάθε ασθενής που επέστρεφε θεραπευμένος στο σπίτι του σήμαινε ότι μια οικογένεια θα επανέρχονταν στον κανονικό της ρυθμό. Τα νούμερα του πίνακα αντανακλούν τη συνεχή δέσμευση του Ινστιτούτου να κάνει τη διαφορά. Όπως φαίνεται στον πίνακα, ο αριθμός των ασθενών που νοσηλεύτηκαν σε όλα τα τμήματα συνεχώς αυξάνεται. Η αύξηση είναι της τάξεως του 41% στο νευροχειρουργικό και του 37% στο καρδιολογικό. Το συνολικό κόστος των εργασιών στο Νοσοκομείο αυτό του Γουάιπφιλντ τα τελευταία 13 χρόνια ανέρχεται στο ποσό των 6 δις 361 εκατομμυρίων ρουπιών.

### **Προάγγελος Υγείας και Ελπίδας**

Ο Σουάμι εργάζονταν ακούραστα για να φέρει την χαρά σε όσους βρίσκονταν σε απόγνωση και τα περισσότερα περιστατικά μας είναι τέτοια που οι ασθενείς έχουν χάσει κάθε ελπίδα. Για τους περισσότερους από αυτούς η ζωή αποτελεί ήδη μια καθημερινή πάλη και που γίνεται ακόμα πιο δύσκολη όταν φθάσει η αρρώστια σαν ένας ανεπιθύμητος επισκέπτης. Πάρτε για παράδειγμα ένα νεογέννητο παιδί που ενώ θα έπρεπε να φέρει χαρά στην οικογένειά του, έρχεται με μια τρύπα στην καρδιά. Ή ένα παιδί που παρουσιάζει κατά την ανάπτυξή του μυονευρολογικές διαταραχές. Ή μια νεαρή μητέρα που ανακαλύπτει ότι η χρόνια κόπωση της οφείλεται σε στένωση της βαλβίδας της καρδιάς. Ή μεσήλικες πατέρες που μένουν κλινήρεις ξαφνικά εξαιτίας της στεφανιαίας νόσου ή από αλλοιώσεις της σπονδυλικής στήλης, με συνέπεια να αδυνατούν να συντηρήσουν την οικογένειά τους. Για όλους αυτούς τους ανθρώπους το Ινστιτούτο Ανωτέρων Ιατρικών Σπουδών Σάττα Σάι αποτελεί το μοναδικό φως στο σκοτάδι που τους περιβάλλει. Μια ματιά στο δη-

μογραφικό προφίλ των ασθενών μας αποκαλύπτει ότι ποσοστό μεγαλύτερο από το 70% βρίσκεται κάτω από το παγκόσμιο όριο της φτώχειας, καθώς κερδίζουν λιγότερα από 2 δολάρια τη μέρα (36.000 ρουπίες το χρόνο). Περισσότεροι από 67% των ασθενών έρχονται από άλλες πολιτείες της χώρας, και μάλιστα πολλοί ταξιδεύουν 3 και 4 μέρες για να φθάσουν στο Νοσοκομείο. Το Νοσοκομείο αποτελεί έναν φάρο στον σκοτεινό κόσμο των απόρων.

## **Οι Ασθενείς Προηγούνται**

Κάθε φορά που θέταμε στον Σουάμι το ερώτημα «μέχρι ποιου σημείου πρέπει να αγωνιζόμαστε για τους ασθενείς μας» εκείνος μας έλεγε: «Κάντε ό,τι είναι αναγκαίο!» Ποτέ δεν έλαβε υπ' όψιν του το κόστος της θεραπείας, αν η θεραπεία επρόκειτο να κάνει καλά τον ασθενή. Ο Σουάμι συνεχώς μας προέτρεπε να έχουμε «ως πρώτη προτεραιότητα τον ασθενή, μετά το Ινστιτούτο μετά και το τελευταίο τον εαυτό μας». Και είναι αυτή η ευγενής αρχή που μας εμπνέει να κάνουμε το καλύτερο που μπορούμε. Ο πρωταρχικός μας στόχος είναι η πλήρης ίαση του ασθενούς, ώστε να μπορεί να επιστρέψει σπίτι του υγιής.

Στο Ινστιτούτο Ανωτέρων Ιατρικών Επιστημών Σρι Σάτια Σάι εφαρμόζονται σύγχρονες τεχνικές ώστε οι ασθενείς να ευεργετούνται από την πρόοδο της επιστήμης. Μ' αυτόν τον τρόπο παιδιά με τρύπα στην καρδιά δεν χρειάζεται πια να προχωρούν σε μια οδυνηρή εγχείριση καρδιάς· οι τρύπες κλείνονται με καθετήρες που εισάγονται μέσα από μια μικρή τρύπα στο μηρό. Μα και στην περίπτωση που επιβάλλεται η χειρουργική επέμβαση στην καρδιά, κι όπου αυτό είναι εφικτό, γίνεται με λαπαροσκόπηση. Όσοι ασθενείς χρειάζεται να υποβληθούν σε πολύπλοκες εγχειρίσεις εγκεφάλου ή κρανιοτομές, δεν χρειάζεται να πάρουν νάρκωση κατά την χειρουργική επέμβαση, ενώ σε περιπτώσεις ανευρυσμάτων και άλλων πολύπλοκων ασθενειών, χορηγείται αδενοσίνη. Αυτές οι σύγχρονες και εκλεπτυσμένες τεχνικές, που προσφέρουν ταχύτερη ανάρρωση, καλύτερα αποτελέσματα και μικρότερη διαμονή στο νοσοκομείο, δεν εφαρμόζονται παρά σε ελάχιστα νοσοκομεία της χώρας. Εκατομμύρια δολάρια έχουν επίσης δαπανηθεί τα τρία τελευταία χρόνια για την αγορά των πιο σύγχρονων διαγνωστικών μηχανημάτων. Τώρα το Νοσοκομείο μας έχει έναν υψηλού κόστους, υπερσύγχρονο μαγνητικό τομογράφο καθώς και έναν αξονικό με 128 τομές τομογράφο, για τον εντοπισμό σε συντομότερο διάστημα και με μεγαλύτερη ακρίβεια των ασθενειών. Είμαστε από τα ελάχιστα νοσοκομεία που είναι εφοδιασμένα με υπερσύγχρονο εργαστήριο καθετηριασμού καρδιάς με κλασματικό απόθεμα ροής και με δυνατότητα υπερηχοτομογραφίας που μας επιτρέπει να απεικονίζουμε τόσο την καρδιά όσο

και τον εγκέφαλο με μεγαλύτερη ακρίβεια. Οι έρευνές μας πάνω στην καρδιολογία υποστηρίζονται από υπερσύγχρονα πανάκριβα μηχανήματα ηλεκτροφυσιολογίας που χρησιμοποιούνται για τη διάγνωση 'λαθών' στην ηλεκτρική αγωγιμότητα της καρδιάς και είναι εφοδιασμένα με υπέρηχους 4D.

Στόχος μας είναι η υψηλή ποιότητα νοσηλείας και αυτό αποδεικνύεται με τους διάφορους δείκτες. Ένας από αυτούς είναι η σπανιότητα των μολύνσεων, ποσοστό μολύνσεων μικρότερο από 2%, ένα ποσοστό συγκρίσιμο με αυτό των καλύτερων νοσοκομείων των ΗΠΑ. Αυτό είναι αποτέλεσμα της δημιουργίας και εφαρμογής διαφόρων πρωτοκόλλων, καθώς και της εφαρμογής συστημάτων υψηλής τεχνολογίας για την πρόληψη των μολύνσεων.

Επίσης, το Ινστιτούτο Ανωτέρων Ιατρικών Επιστημών Σρι Σάτια Σάι είναι για τη χώρα πρωτοπόρο, διότι προσφέρει ολιστική ιατρική περίθαλψη. Ο Σουάμι δίδασκε συνεχώς ότι η πραγματική θεραπεία δεν αφορά μόνο το σώμα αλλά και τον νου και την ψυχή. Η 'Συμβουλευτική Υπηρεσία Σάι', είναι ένα ειδικό πρόγραμμα που αποτελείται από μια ομάδα επιλεγμένων συμβούλων, εμπνευστής του οποίου υπήρξε ο ίδιος ο Σουάμι. Το πρόγραμμα αυτό έδωσε τη δυνατότητα στο Νοσοκομείο να ανταποκριθεί στην ιδιαιτερότητα της κατάστασης του κάθε ασθενούς και να προχωρήσει πέρα από τις κλινικές παραμέτρους και τους ιατρικούς φακέλους. Οι σύμβουλοι διδάσκουν στους ασθενείς απλές τεχνικές αναπνοής και χαλάρωσης βοηθώντας τους έτσι να θεραπευτούν από μόνοι τους. Η συμβουλευτική αυτή ομάδα έχει μάλιστα αρχίσει να μοιράζεται αυτό το μοντέλο θεραπείας με άλλα ιδρύματα τόσο στην Ινδία όσο και στο εξωτερικό, προάγοντας έτσι τον ρόλο μιας περισσότερο ολοκληρωμένης προσέγγισης της ιατρικής επιστήμης.

### **Ακαδημαϊκά Αριστεία**

Μια άλλη εξίσου σημαντική πλευρά του Νοσοκομείου αφορά την αξιολόγησή του με άριστα από την ιατρική κοινότητα τόσο στον τομέα των σπουδών όσο και στον τομέα των ερευνών. Αυτό δείχνει ότι ενημερώνομαστε συνεχώς και συνεχίζουμε να προοδεύουμε σε ένα πεδίο που συνεχώς εξελίσσεται. Το Ινστιτούτο χαίρει συνεχούς αναγνώρισης για την άριστη εκπαίδευση που παρέχεται στο μεταπτυχιακό πρόγραμμα της Ιατρικής και οι σπουδαστές μας κατακτούν χρυσά μετάλλια σε εθνικό επίπεδο στο Πρόγραμμα DNB της καρδιολογίας και των καρδιακών εγχειρίσεων. Οι σπουδαστές των Παραϊατρικών και Νοσηλευτικών Τμημάτων έχουν κατακτήσει κι αυτοί την υψηλότερη βαθμολογία στο Πανεπιστήμιο Ιατρικών Επιστημών 'Ρατζίβ Γκάντι'.

## Εμπνευσμένοι Εργάτες

Ο Σουάμι τόνιζε συνεχώς ότι οι άνθρωποι είναι που κάνουν επιτυχημένο έναν Οργανισμό και όχι τόσο οι υποδομές και ο εξοπλισμός. Ο Σουάμι, ως θεϊκός μαγνήτης, τράβηξε επίσης ορισμένους από τους πλέον διακεκριμένους και φημισμένους γιατρούς για να συμμετέχουν στην Αποστολή του.

Από την πλευρά μου, αισθάνομαι, εκτός των άλλων, τυχερός διότι είχα πολλούς εξαιρετικά επιτυχημένους γιατρούς που είτε έγιναν επικεφαλής τμημάτων είτε εργάζονταν σ' αυτά. Ο καθένας απ' αυτούς είχε αφήσει πίσω του μια πολλά υποσχόμενη καριέρα επιλέγοντας σταθερά και αποφασιστικά να εργαστεί για να προωθήσει την Ιατρική Αποστολή του Σουάμι. Πολλοί ξακουστοί καθηγητές από όλον τον κόσμο μας επισκέπτονται τακτικά. Τον τελευταίο χρόνο μας επισκέφθηκαν και είχαν μια στενή συνεργασία με τους δικούς μας ειδικούς, ομάδες γιατρών από την Αυστραλία, τον Καναδά, την Αμερική τη Βρετανία και τη Σουηδία, ώστε να δοθεί η καλύτερη δυνατή φροντίδα και νοσηλεία στους ασθενείς μας. Ο καθένας απ' αυτούς ταξίδεψε χιλιάδες μίλια κάνοντας ό,τι καλύτερο μπορούσε και συχνά όλοι έφευγαν γεμάτοι νοσταλγία, καθώς η εδώ παραμονή τους άναψε μια σπίθα που υπήρξε το έναυσμα για να ξεκινήσουν το δικό τους εσωτερικό ταξίδι.

### **Τώρα ο Σουάμι για μας είναι οι Ασθενείς μας!**

Στις 19 Ιανουαρίου του 2014, καθώς γιορτάζαμε την επέτειό μας και συγκεντρωθήκαμε όλοι στα Πόδια του Κυρίου μας στο Πουτταπάρτι, ήρθε μαζί μας μια από τις πρώτες ασθενείς. Προσέφερε ένα λουλούδι στον Κύριό μας -ένα λουλούδι που ολοκλήρωσε τον κύκλο της αγάπης που είχε εγκαινιάσει ο Σουάμι 'στήνοντας' την ιατρική του Αποστολή. Νοσηλεύτηκε εδώ όταν ήταν μικρή επειδή είχε τρύπα στην καρδιά, και τώρα επέστρεψε σαν γιατρός. Ο αποδέκτης της φροντίδας είχε γίνει μελλοντικός νοσηλευτής.

Κάθε φορά που έρχεται στη μνήμη μου η ανησυχία που βίωσα τον Σεπτέμβριο του 2011, τα λόγια του Χατζή Αλλάχ Μπακς, ενός 57χρονου ασθενούς από την πολιτεία Ουτάρ Πραντές, μου δίνουν δύναμη και με γαληνεύουν. Φανερά συγκινημένος μετά από ένα επιτυχημένο bypass και αντικατάσταση της μιας βαλβίδας είχε κάνει το εξής σχόλιο: «Έχω πάει σε τρία προσκυνηματικά ταξίδια, όμως εδώ στο Ινστιτούτο Ιατρικών Επιστημών Σάτια Σάι ήταν που βρήκα τον Θεό.»

Ο ποιητής που βρίσκεται μέσα μου επαναβεβαιώνει τη δέσμευσή μου προς Εκείνον με αυτά τα λόγια:

*Ας προσευχηθούμε όλοι μας για την Αγάπη και τη Χάρη Του.*

*Κι ας αντιμετωπίσουμε με γενναιότητα και με χαμογελαστό πρόσωπο την κάθε πρόκληση.*

*Η αφοσίωσή μας δεν πρόκειται να Τον απογοητεύσει ποτέ.*

*Η Αποστολή Του θα συνεχίζεται για πάντα.*

**- Ο Δρ Σβάρνα Μπαρναντβάτζ είναι ο Διευθυντής του Ινστιτούτου Ανωτέρων Ιατρικών Επιστημών Σάττα Σάι, στο Γουάιτφιλντ της Μπενγκαλούρου**



*Συνάθροιση Αποφοίτων*

## **Ο ΘΕΟΣ ΕΙΝΑΙ Ο ΜΟΝΟΣ ΠΡΑΤΤΩΝ**

του Υ. Arvind

**Α**έγεται πως ζώντας με τον Θεό είναι αληθινή εκπαίδευση. Υπήρξα τυχερός που υπήρξα σπουδαστής στο Πανεπιστήμιο Σρι Σάττα Σάι, στο Πρασάντι Νίλαγιαμ και άλλα 12 χρόνια ως εργαζόμενος στο Υπερσύγχρονο Πολυκλινικό Νοσοκομείο Σρι Σάττα Σάι. Όλα αυτά τα χρόνια υπήρξαν μια έντονη εμπειρία μάθησης.

Ανεβαίνουμε τα σκαλοπάτια, εξελισσόμαστε ο καθένας με τον δικό του βηματισμό, αλλά μερικές φορές... μερικές φορές γλιστράμε χωρίς να γνωρίζουμε ότι γλιστράμε. Είναι σε αυτές τις στιγμές που ο Θεός δημιουργεί ένα μοναδικό περιστατικό. Ετοιμάζει για εμάς να βιώσουμε μία «αξέχαστη εμπειρία». Αυτή η εμπειρία είναι τόσο έντονη, δυνατή κι εντυπωσιακή, ώστε παραμένει για το υπόλοιπο της ζωής μας κι έρχεται στο προσκήνιο όταν αντιμετωπίζουμε μια κατάσταση που κινδυνεύουμε να «γλιστρήσουμε». Μια τέτοια εμπειρία είχα, όταν εργαζόμουν στο Υπερσύγχρονο Πολυκλινικό Νοσοκομείο Σρι Σάττα Σάι (SSSIHMS) στο Γουάιτφίελντ της Μπενγκαλούρου.

Το έτος 2000, ο Μπαγκαβάν έστειλε 13 από τους σπουδαστές του στο Πανινδικό Νοσοκομείο Ιατρικών Επιστημών στο Νέο Δελχί, για εκ-



παίδευση υπό τον Δρ P. Venugopal, που τότε ήταν Επικεφαλής του Καρδιονευρολογικού Κέντρου κι επίσης Διευθυντής του AIIMS. Μετά την εκπαίδευσή μας επιστρέψαμε στο Πουτπαπάρτι κι εργαστήκαμε για λίγο διάστημα στο SSSIHMS, στο Prasanthigram. Μιας και ο Μπαγκαβάν θεώρησε πως είμαστε επαρκώς εκπαιδευμένοι, μας έστειλε στο Γουάιπφίελντ για να βοηθήσουμε στη δημιουργία του υπερσύγχρονου νοσοκομείου, εκεί. Την 19<sup>η</sup> Ιανουαρίου 2001, ο Μπαγκαβάν κανόνισε να γίνουν τα εγκαίνια του νοσοκομείου από τον τότε Πρωθυπουργό της Ινδίας Σρι Atal Behari Vajpayee.

Ήμουν τεχνικός υπεύθυνος του Καρδιολογικού Χειρουργείου, εκτελούσα διαχειριστικά καθήκοντα κι επίσης λειτουργούσα την αντλία αίματος και της οξυγόνωσης του αίματος, ένα μηχάνημα που εκτελούσε το έργο της καρδιάς και των πνευμόνων κατά την διάρκεια εγχείρησης ανοιχτής καρδιάς. Με τον καιρό, απέκτησα πείρα στα έργα μου και απέσπασα τον έπαινο των χειρουργών ως αξιόπιστο πρόσωπο. Ο Μπαγκαβάν διδάσκει πάντοτε πως ο Θεός είναι ο μόνος που εκτελεί κι εμείς είμαστε όργανα στα Θεϊκά του Χέρια. Δεν αντιλήφθηκα ότι «γλιστρούσα» προς τον ρόλο του «εκτελεστή έργου», μέχρι που μια ημέρα ο Μπαγκαβάν αποφάσισε να με διδάξει ένα δύσκολο μάθημα.

Ήταν η δεύτερη εγχείρηση της ημέρας και προγραμματίστηκα για μετά το γεύμα. Επρόκειτο για μια περίπτωση θρόμβωσης (απόφραξης) της στεφανιαίας αρτηρίας. Ο ασθενής δεν ήταν καπνιστής, ούτε αλκοολικός, και μάλιστα ήταν φυτοφάγος. Με άλλα λόγια ήταν μια «καθαρή» περίπτωση. Όλες οι εξετάσεις αίματος, ακτινογραφιών και οι παρατηρήσεις των γιατρών έδειχναν ότι η εγχείρηση θα γινόταν χωρίς προβλήματα. Συνεχίσαμε με βοηθητικό αγωγό (bypass) και η εγχείρηση προχωρούσε κανονικά. Ξαφνικά και χωρίς να το αναμένουμε τα πράγματα ξέφυγαν από τον έλεγχο. Η πίεση του αίματος ανέβηκε και ο ασθενής άρχισε να χάνει πολλά υγρά, η τροφοδότηση σε οξυγόνο ελαττωνόταν, η αιμογλομπίνη κατέβηκε κάτω από το κανονικό... καθετί που μπορούσε να πάει άσχημα, πήγαινε! Ο χειρουργός ήταν φανερά ταραγμένος. Καλέσαμε τον αναισθησιολόγο στο χειρουργείο και προσπαθούσε να με βοηθήσει, αλλά τίποτα δε δούλευε σωστά. Προσπαθήσαμε καθετί τεχνικώς δυνατό που αναφέρεται στο εγχειρίδιο, αλλά χωρίς αποτέλεσμα.

Ο χειρουργός στράφηκε σ' εμένα και κραύγασε: «Arvind! Κάνε κάτι!»

«Κάνω οτιδήποτε μπορώ, κύριε» απάντησα.

«Κάνε κάτι άλλο... ανάλαβε τον έλεγχο της κατάστασης», ούρλιαξε ο γιατρός.

Και είχε απόλυτο δίκιο να οργίζεται. Θα ήταν υπεύθυνος εάν συνέβαινε κάτι κακό και ο ασθενής θα υπέφερε στο υπόλοιπο της ζωής του. Δεν μπορούσα να κάνω οτιδήποτε, φάνηκε πως τίποτε δε λειτουργούσε. Ήταν μια τρομερή κατάσταση. Ίδρωνα στο κλιματιζόμενο χειρουργείο, τα χέρια μου έτρεμαν, ήμουν σε απόγνωση. Δε γνώριζα τι άλλο να κάνω. Τότε, τα λόγια του Μπαγκαβάν άστραψαν στον εγκέφαλό μου: «Όταν δεν γνωρίζεις τι να κάνεις, προσευχήσου σ' εμένα». Σήκωσα αμέσως το κεφάλι μου, κοίταξα στον απέναντι τοίχο του χειρουργείου την φωτογραφία του Μπαγκαβάν και προσευχήθηκα για βοήθεια. Στην πραγματικότητα, έσκουζα για βοήθεια. Αμέσως, έπεσα στα πόδια του Μπαγκαβάν. Προσευχήθηκα έντονα... «Σουάμι! Με συγχωρείς, με συγχωρείς, με συγχωρείς... Εσύ είσαι ο κύριος της κατάστασης, εγώ είμαι ένα τίποτα. Σε παρακαλώ, βοήθησέ μας». Τα λόγια επαναλαμβάνονταν στο υποσυνείδητό μου, ενώ άρχισα ν' απαγγέλω το *μάντρα Σάι Γκάγια-τρι*.

Μετά από πέντε λεπτά αγωνίας, με τον ίδιο ξαφνικό τρόπο που είχε αρχίσει το χάος, με τον ίδιο τρόπο σταμάτησε. Πίεση αίματος και αέρια αίματος κανονικά, ισορροπία υγρών στο κανονικό, αιμογλομπίνη κανονικά... τα πάντα που δεν πήγαιναν καλά, ξαφνικά ρυθμίστηκαν μόνα τους.

### **Εμπειρία της Παντογνωσίας του Μπαγκαβάν**

Αποσυνδέσαμε το μηχανήμα bypass και καθώς οι υπόλοιποι της ομάδας με κοίταζαν επίμονα και επικριτικά, βγήκα από το χειρουργείο και εισήλθα κατευθείαν στο δωμάτιο του Σουάμι. Στο συγκρότημα του χειρουργείου έχουμε ένα δωμάτιο για τον Μπαγκαβάν, που υπηρετεί ως δωμάτιο προσευχής. Εισήλθα, έκλεισα την πόρτα, κάθισα στο δάπεδο και προσευχήθηκα για συγχώρεση, προσφέροντας την ευγνωμοσύνη μου στον Μπαγκαβάν. Τα χέρια μου συνέχισαν να τρέμουν από την καταπόνηση και την ένταση των περασμένων ωρών. Δεν μπορούσα να κάνω τίποτα παρά να αναπνεύσω βαθιά, προσπαθώντας να ηρεμήσω.

Ο Μπαγκαβάν βρισκόταν στο Μπριντάβαν και ήταν ο χρόνος που έπρεπε να πάμε και να παρουσιαστούμε σ' εκείνον. Ήμουν ένα παραγμένο ράκος. Εκείνος γνώριζε τα πάντα που συνέβηκαν στο χειρουργείο και δεν είχα το θάρρος να τον αντικρίσω. Όμως, έπρεπε να πάω στο *άσραμ*. Μπορεί να μην είχε σημασία η παρουσία μου αλλά η απουσία μου θα ήταν ασφαλώς αισθητή. Ο Μπαγκαβάν μάς ανέμενε εκεί. Φτάσαμε στο *άσραμ* και η συνεδρία για τους Βέδες ήταν σ' εξέλιξη. Περπάτησα αθόρυβα στην αίθουσα και κάθισα στο τέλος της, κρυμμένος πίσω από τους σπουδαστές. Δεν ήμουν σε καλή ψυχολογική κατάσταση για να παρουσιαστώ στον Σουάμι, απλά ήθελα να τελειώσει καλά η συνε-

δρία και χωρίς δυσάρεστη εξέλιξη. Κάθισα με σκυμμένο το κεφάλι και κλειστά μάτια. Αλλά ο Σουάμι είχε άλλα σχέδια.

Δύο λεπτά αργότερα, με σκουντούσαν από παντού. Τινάχτηκα και είδα τον Σρι Narasimha Murty Garu, που ήταν διευθυντής του εκπαιδευτικού συγκροτήματος του Μπριντάβαν, να είναι γονατιστός και να μου κάνει νόημα. Ήταν φανερό πως με είχε ζητήσει ο Σουάμι. Κατευθύνθηκα στον Σουάμι, ο οποίος καθόταν στην 'Κούνια'. Σήκωσε το βλέμμα του σ' εμένα, όταν κρυφοκοίταζα γύρω στην πόρτα και μου έκανε νόημα. Εισήλθα στο δωμάτιο της 'Κούνιας' βέβαιος πως κάτι δυσάρεστο θα άκουγα από τον Μπαγκαβάν. Μου έδειξε το μικρόφωνο και είπε: «Κάνε ομιλία». Δεν ήμουν σε κατάσταση να κάνω ομιλία μετά από την βασανιστική εμπειρία αλλά, έχοντας πάρει εντολή, δεν είχα επιλογή. Όταν έσκυφα να τον προσκυνήσω, με ρώτησε: «Για ποιο θέμα θα μιλήσεις;» Δεν είχα απάντηση. Στο ανέκφραστο βλέμμα μου αποκρίθηκε Εκείνος: «Να μιλήσεις γι' αυτό που συνέβη σήμερα», είπε.

Αυτό ήταν. Ήθελε να γνωρίσουν όλοι για το συμβάν που προσπαθούσα επίμονα να λησμονήσω. Ήταν αρκετά δυσάρεστο για εμένα να υποστώ για άλλη μία φορά την δοκιμασία. Τώρα, μου ζητούσε να την ξαναζήσω στην παρουσία όλων των σπουδαστών, καθηγητών και πρεσβύτερων που βρίσκονταν στην αίθουσα Thrayee του Μπριντάβαν. Αναπολώντας τα γεγονότα τώρα, μπορεί να καταλάβει κάποιος ότι ο Μπαγκαβάν χρησιμοποιούσε την εμπειρία μου για να αποτυπώσει ένα γεγονός στο νου των παρόντων. Αλλά για εμένα, αυτή την στιγμή, το να στέκομαι μπροστά σε τόσους πολλούς ανθρώπους για να τους μιλήσω γι' αυτό... Λοιπόν! Δεν ήμουν εγώ που έπρεπε να μιλήσω, διότι ο Σουάμι μίλησε μέσα από εμένα. Για 30 λεπτά, το ακροατήριο άκουγε για τα συμβάντα του απογεύματος. Έτσι το μάθημα διδάχθηκε.

Προσευχήθηκα στον Μπαγκαβάν: «Σουάμι! Είμαι ένα τίποτα, είσαι τα πάντα. Είμαι μόνο ένα άψυχο όργανο. Είσαι εσύ που λειτουργείς μέσα από εμένα. Συγχώρεσέ με για την έπαρσή μου. Συγχώρεσέ με που σου προξένησα τόση πολύ ενόχληση. Για να με διδάξεις ένα μάθημα, σκηνοθέτησες μια τέτοια περίπλοκη σκηνή. Συγχώρεσέ με Σουάμι! Χωρίς Εσένα θα είχα γίνει κακός άνθρωπος (street dog). Μ' Εσένα ίσως γίνω λαμπτήρας του δρόμου (street lamp)... »

Ο Μπαγκαβάν στράφηκε αμέσως σ' εμένα και είπε: «Όχι κακός άνθρωπος... λαμπτήρας του δρόμου, λαμπτήρας του δρόμου!» και μπορούσε να δει κάποιος ότι κι Εκείνος συγκινήθηκε. Έσκυφα ν' αγγίξω τα πόδια του, προσπαθώντας να συγκρατήσω τα δάκρυά μου. Σαν Πατέρα μ' έβαλε στον τροχό για δικό μου όφελος. Μ' έβαλε να διηγηθώ την εμπειρία μου για να βεβαιωθώ πως ποτέ δε θα ξεχνούσα το μάθημα.

Μετά... η καρδιά της Μητέρας! Ο Μπαγκαβάν δεν μπορούσε να βλέπει πονεμένο το παιδί του. Με παρηγόρησε χτυπώντας με ελαφρά στην πλάτη και μ' ευλόγησε απλόχερα.

Αυτό το περιστατικό είναι για εμένα μία αξέχαστη εμπειρία, που ο Μπαγκαβάν με δίδαξε ένα μάθημα σε ζωντανό περιβάλλον και σε περιβάλλον εργασίας με τους ανθρώπους που συναναστρέφομαι καθημερινά, και δεν με δίδαξε μόνο, αλλά βεβαιώθηκε πως θα την θυμάμαι σε ολόκληρη την ζωή μου. Όταν ο Μπαγκαβάν κρατάει το χέρι μας, ποτέ δε θα το αφήσει. Όταν πηγαίνουμε σ' Εκείνον με ανοιχτή καρδιά έτοιμη να λάβει ό,τι Εκείνος επιθυμεί να μας χαρίσει, ποτέ δεν σταματάει να δίνει. Όταν είμαστε πρόθυμοι να μάθουμε, είναι πάντοτε διαθέσιμος σ' εμάς. Το να ζει κάποιος με τον Θεό είναι αληθινή εκπαίδευση, και για τους τυχερούς από εμάς που έχουμε ευλογηθεί με την εγγύτητά του, είναι διπλή ευλογία κι ευκαιρία να μάθουμε από τον ίδιο τον Κύριο.

**- Ο Σρι Υ. Arvind είναι πρώην σπουδαστής του Πανεπιστημίου Σρι Σάτα Σάι**



### **Η Αποστολή μου**

*Αυτός ο Σάι έχει έρθει για να πραγματοποιήσει το μέγιστο έργο της ενότητας ολόκληρης της ανθρωπότητας σε μία οικογένεια με τον δεσμό της αδελφοσύνης, για να επιβεβαιώσει και να φωτίσει την Πνευματική Πραγματικότητα κάθε όντος, ν' αποκαλύψει τη θεότητα που είναι η βάση επί της οποίας στηρίζεται ολόκληρος ο κόσμος και για να διδάξει όλους ν' αναγνωρίσουν την κοινή θεϊκή κληρονομιά που ενώνει άνθρωπο με άνθρωπο, ώστε να κατορθώσει ο άνθρωπος ν' απαλλαγεί από το ζώο και ν' ανυψωθεί στη θεότητα, που είναι ο σκοπός του.*

- Μπάμπα