

ΑΙΩΝΙΟΣ ΗΝΙΟΧΟΣ

Ο Αιώνιος Ηνίοχος είναι η γέφυρα που σας οδηγεί σ' Εμένα, και που φέρνει Εμένα κοντά σας.

- Μπάμπα

ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2013

Μηνιαίο Περιοδικό Αιώνιος Ηνίοχος

Γ. Παπανδρέου 138
144-52 Μεταμόρφωση
Κωδικός 6233

Τεύχος 145

Τιμή τεύχους: Ευρώ 2,20

Ιδιοκτήτης:

Σάτσα Σαί Ελληνικές Εκδόσεις

Διευθυντής και Εκδότης:

Νίκος Κουλαδούρος
Χλόςης 1, 151-26 Μαρούσι

Υπεύθυνος Τυπογραφείου:

Δημήτρης Μπεμπεδέλης,
dimitrisbebedelis@saibaba.gr

Συνδρομή (ταχυδρομικώς):

12 τεύχη: Εσωτ. €27 και Εξωτ. €50

6 τεύχη: Εσωτ. €14 και Εξωτ. €25

Η καταβολή της συνδρομής του Περιοδικού μπορεί να γίνει με δύο τρόπους:

- Κατάθεση στην Τράπεζα Eurobank, Αριθ. Λογ/σμού **0026.030507.0200363632**, με απαραίτητη αναφορά του ονοματεπώνυμου του συνδρομητή στον υπάλληλο της τράπεζας.
- Ταχυδρομική επιταγή στον κ. Νίκο Κουλαδούρο.

Αλληλογραφία:

Νίκος Κουλαδούρος
Χλόςης 1, 151-26 Μαρούσι
Τηλ. 210-61.21.876

Περιεχόμενα

ΝΑ ΕΡΓΑΖΕΣΤΕ ΜΕ ΔΙΑΚΡΙΣΗ, ΝΑ ΛΑΤΡΕΥΕΤΕ ΜΕ ΣΥΝΕΙΔΗΣΗ	2
ΕΟΡΤΑΣΜΟΣ ΤΩΝ 88 ^{ΟΝ} ΓΕΝΕΘΛΙΩΝ ΤΟΥ ΜΠΑΓΚΑΒΑΝ	17
32 ^Α ΣΥΝΟΔΟΣ ΤΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΣΡΙ ΣΑΤΥΑ ΣΑΪ	21
ΕΟΡΤΑΣΜΟΙ ΣΤΟ ΠΡΑΣΑΝΤΙ ΝΙΛΑΓΙΑΜ	26
ΣΚΕΨΕΙΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΗΜΕΡΑ	28
ΑΠΟ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΗΣ ΑΠΟΨΕΩΣ ΕΙΜΑΣΤΕ ΟΛΟΙ ΕΝΑ	44
ΜΑΡΤΥΡΙΑ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ	46
ΠΡΟΣΦΟΡΑ ΥΠΗΡΕΣΙΑΣ ΑΠΟ ΤΑ ΚΕΝΤΡΑ ΣΑΤΥΑ ΣΑΪ ΕΛΛΑΔΑΣ	48
Η ΑΓΑΠΗ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΕΝΩΣΕΙ ΟΛΟΚΛΗΡΟ ΤΩΝ ΚΟΣΜΟ	53
ΕΛΕΓΧΟΣ ΤΩΝ ΕΠΙΘΥΜΙΩΝ	57

Copyright για την Ελληνική Γλώσσα
ΣΑΤΥΑ ΣΑΪ ΕΛΛΗΝΙΚΕΣ ΕΚΔΟΣΕΙΣ
ΒΙΒΛΙΑ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ

Μη κερδοσκοπική αστική εταιρεία
ΕΚΔΟΣΕΙΣ-ΒΙΒΛΙΑ-CD-DVD

www.saibaba.gr, publications@saibaba.gr

ΝΑ ΕΡΓΑΖΕΣΤΕ ΜΕ ΔΙΑΚΡΙΣΗ, ΝΑ ΛΑΤΡΕΥΕΤΕ ΜΕ ΣΥΝΕΙΔΗΣΗ

Γιατί ψάχνετε για τον Θεό εδώ κι εκεί, όταν βρίσκεται μέσα στην καρδιά σας;

Προσφέρετε υπηρεσία και δεχτείτε αγάπη.

Έτσι θα γνωρίσετε την πραγματική φύση της θεότητας.

(Ποίημα στα Τέλουγκου)

ΘΕΩΡΗΣΤΕ ΚΑΘΕ ΕΡΤΑΣΙΑ ΩΣ ΛΑΤΡΕΙΑ ΠΡΟΣ ΤΟΝ ΘΕΟ

Σπουδαστές!

Η εκπαίδευση προσδίδει ταπεινότητα¹. Η ταπεινότητα είναι το σήμα κατατεθέν της εκπαίδευσης και αυτός καθαυτός ο σκοπός της. Η ταπεινότητα δεν περιορίζεται στο σκύψιμο του κεφαλιού και στη στάση με ενωμένες τις παλάμες. Ταπεινότητα σημαίνει εκτέλεση έργων χωρίς εγώ. Αυτός που στην καθημερινότητά του κάνει κάθε πράξη του χωρίς εγώ και προσκόλληση, είναι ένας πραγματικά μορφωμένος άνθρωπος. Μη γίνεστε εγωιστές απλά και μόνο επειδή είστε μορφωμένοι. Μην υπερηφανεύεστε για την ευφυΐα σας.

Παρά τη μόρφωση και την ευφυΐα του, ο ανόητος άνθρωπος δε θα γνωρίσει τον πραγματικό Εαυτό του και ο στενοκέφαλος δε θα απαλλαγεί από τις αρνητικές του ιδιότητες.

(Ποίημα στα Τέλουγκου)

Η σύγχρονη εκπαίδευση οδηγεί μόνο στην επιχειρηματολογία, όχι σε απόλυτη γνώση. Τι νόημα έχει ν' αποκτάει κάποιος γνώση που δεν τον οδηγεί στην αθανασία; Αποκτήσετε τη γνώση που θα σας κάνει αθάνατους.

(Ποίημα στα Τέλουγκου)

¹ Vidya Dadati Vinayam.

Η Επιθυμία και το Μίσος Συγκαλύπτουν την Ενωπάρχουσα Θεότητά σας

Ο Κρίσνα δήλωσε στη Μαχαμπάρατα: «Η πνευματική εκπαίδευση είναι η αληθινή εκπαίδευση»² «Από όλα τα είδη γνώσης, Εγώ είμαι η πνευματική γνώση». Δεν υπάρχει γνώση που να είναι ανώτερη από αυτήν. Η σύγχρονη εκπαίδευση διδάσκει τη γνώση της ύλης και τη γνώση από βιβλία. Όμως, η πνευματική εκπαίδευση προσφέρει πρακτική γνώση. Η σύγχρονη εκπαίδευση ασχολείται με τη γνώση του σώματος, της ύλης, του εφήμερου και του παροδικού. Κανονικά δε θα έπρεπε να την ονομάζουμε καν εκπαίδευση. Αυτό που προσδίδει αληθινή γνώση είναι η πνευματική εκπαίδευση. Ο Θεός είναι η ενσάρκωση της αληθινής εκπαίδευσης. Λέτε ότι χρειάζεστε τον Θεό. Και σας ερωτώ: «Γιατί χρειάζεστε τον εαυτό σας;» Εσείς οι ίδιοι είστε Θεός. Ο Θεός δεν είναι ξεχωριστός από εσάς. Είναι μέσα σας, μαζί σας, γύρω σας, πάνω και κάτω από εσάς. Πνευματική γνώση είναι αυτή που σας επιτρέπει να αντιληφθείτε αυτή την αλήθεια.

Σπουδαστές!

Πώς μεγαλώνει η πνευματικότητα; Αν βάλετε έναν σπόρο σ' ένα μεταλλικό κουτί και του ρίξετε νερό, ο σπόρος θα σαπίσει και δεν θα βγει κανένα φυτό από αυτόν. Προκειμένου να βλαστήσει ο σπόρος, πρέπει να φυτευτεί στο χώμα. Αντίστοιχα, αν φυτέψετε τον σπόρο της πνευματικότητας στο χώμα της αγάπης, θα μεγαλώσει και θα γίνει ένα μεγάλο δέντρο που θα δώσει καρπούς ευδαιμονίας. Ο σπόρος της πνευματικότητας δεν θα μεγαλώσει σε μια καρδιά που είναι άδεια από αγάπη.

Με εξάσκηση μπορείτε να εκτελέσετε με επιτυχία κάθε εργασία. Η εξάσκηση είναι απαραίτητη για τα πάντα στη ζωή, είτε πρόκειται για περπάτημα, ομιλία, φαγητό, διάβασμα ή γράψιμο. Όταν είστε παιδί, η μητέρα σας σας διδάσκει λέξεις όπως μαμά, μπαμπάς. Αυτές μαθαίνονται μόνο με την επανάληψη. Λέτε ότι θέλετε ειρήνη. Για να την έχετε, πρέπει να καταβάλλετε κάποια προσπάθεια. Όλοι κάθεστε στο πάτωμα πάνω στις φτέρνες σας. Χωρίς εξάσκηση, δεν θα μπορέσετε να καθίσετε σε θέση οκλαδόν. Αν θέλετε να παίξετε σ' ένα μικρό θεατρικό έργο, αρχίζετε τις πρόβες τουλάχιστον δέκα μέρες πριν. Ο κόσμος είναι σαν μια σκηνή: Όλοι είναι ηθοποιοί. Ο

² *Adhyatma Vidya Vidyanam.*

Θεός είναι ο σκηνοθέτης. Χρειάζεστε εξάσκηση για τα πάντα σ' αυτό το θεατρικό έργο της ζωής.

Αν ακολουθήσετε το πνευματικό μονοπάτι, θα μπορέσετε να φτάσετε στη θεότητα. Αν παραμελείτε αυτή τη φωτιά της γνώσης, τότε αυτή θα σκεπαστεί από τη στάχτη του εγώ, της προσκόλλησης και του μίσους. Από πού προέρχεται η στάχτη; Προέρχεται αποκλειστικά από τη φωτιά και καταλήγει να σκεπάζει την ίδια τη φωτιά. Παρόμοια, υπάρχει θεότητα μέσα σε κάθε ανθρώπινο ον. Το ίδιο περιέγραψε ο Πλάτων με τρεις μόνο λέξεις: αλήθεια, καλοσύνη και ομορφιά και οι αρχαίοι σοφοί της Ινδίας με τις λέξεις Σάταμ, Σίβαμ, Σούνταραμ. Όλοι είναι προικισμένοι με καλοσύνη, η οποία είναι ένα από τα χαρακτηριστικά της θεότητας. Δεν υπάρχει άνθρωπος στον κόσμο που να στερείται καλοσύνης. Η καλοσύνη όμως αυτή σκεπάζεται από επιθυμία και μίσος (Ράγκα και Ντβέσα). Αν θέλετε να οραματιστείτε την έμφυτη θεότητά σας, πρέπει πρώτα ν' αφαιρέσετε τη στάχτη του εγώ, της προσκόλλησης και του μίσους.

Σπουδαστές!

Δεν υπάρχει ευκολότερος δρόμος από εκείνον της πνευματικότητας. Δεν υπάρχει τίποτα ευκολότερο από αυτόν στον κόσμο. Ίσως χρειάζεται να καταβάλλετε κάποια προσπάθεια για να συνθλίψετε το πέταλο ενός τριαντάφυλλου. Η πνευματικότητα όμως είναι ευκολότερη από αυτό. Για ποιο λόγο; Διότι η θεότητα είναι μέσα σας. Στην πραγματικότητα δεν είναι διαφορετική από εσάς. Γι' αυτό δεν υπάρχει καμία ανάγκη να ψάξετε για τη θεότητα.

Σπουδαστές!

Μήπως ψάχνετε τον εαυτό σας κάπου εκεί έξω; Κανείς να μην ψάχνει για τον εαυτό του. Αυτός που λέει ότι ψάχνει τον εαυτό του δεν είναι παρά ένας ανόητος. Εσείς οι ίδιοι είστε Θεός. Ο Αντιπρύτανης αναφέρθηκε στην εξήγηση που έδωσε ο Ραμακρίσνα Παραμαχάμσα σχετικά με την αληθινή φύση του Τζιβάτμα και του Παραμάτμα. Θα ήθελα να αναπτύξω λίγο αυτό το σημείο από μια άλλη σκοπιά. Υπάρχουν τρία στάδια προς τη θεότητα: «Είμαι το σώμα»³, «Είμαι η ατομική ψυχή»⁴, «Είμαι ο οικουμενικός Εαυτός»⁵. Όταν λέει κανείς:

³ *Aham Dehatma.*

⁴ *Aham Jivatma.*

⁵ *Aham Paramatma.*

«Είμαι το σώμα», αυτό είναι σημάδι άγνοιας. Αυτό ανήκει στον δυαδισμό (Ντβάιτα). Αν πει «Είμαι Τζιβάτμα (ατομική ψυχή)», αυτό είναι σχετικός μη-δυϊσμός. Όταν όμως πει: «Είμαι ο οικουμενικός Εαυτός (Παραμάτμα)», αυτό είναι μη-δυϊσμός (Αντβάιτα). Δεν είστε ένας, αλλά τρεις: αυτός που νομίζετε ότι είστε, αυτός που οι άλλοι νομίζουν ότι είστε και αυτός που πραγματικά είστε. Στους όρους Ντεχάτμα, Τζιβάτμα και Παραμάτμα, η λέξη 'Άτμα' είναι κοινή και στους τρεις. Είναι απαραίτητο κανείς να γνωρίζει τη διαφορά μεταξύ αυτών των τριών, προκειμένου να καταλάβει τη θεότητα. Οι όροι Μπουρ, Μπουβά και Σβαχά στο Γκάγιατρι Μάντρα, αναφέρονται και αυτοί στην ίδια έννοια. Το 'Μπουρ' αναφέρεται στην Μπουλόκα. Τι είναι Μπουλόκα; Αποτελείται από κοσμική ύλη. Μπορεί να περιγραφεί ως υλοποίηση που απεικονίζεται με το ανθρώπινο σώμα. Το 'Μπουβά' συμβολίζει την αρχή της ζωής που κάνει το σώμα να κινείται. Άρα, μπορεί να περιγραφεί ως δόνηση. Το σώμα κινείται λόγω της δόνησης μέσα του. Οπότε, το σώμα είναι υλοποίηση, η αρχή της ζωής είναι δόνηση και ο Άτμα είναι ακτινοβολία. Και τα τρία αυτά βρίσκονται μέσα σας. Πού λοιπόν θα ψάξετε για τη θεότητα; Γιατί να την ψάξετε; Όταν κατανοήσετε αυτή την αλήθεια, θα συνειδητοποιήσετε ότι είστε τα πάντα.

Όλοι έχουν τον Θεό για Δάσκαλό τους

Ο Καμπίρ ήταν ένας φτωχός υφαντουργός. Τα χρήματα που κέρδιζε υφαίνοντας, τα χρησιμοποιούσε για να ταΐζει τους φτωχούς. Ποτέ δεν εργαζόταν για να βγάλει κέρδος. Πούλαγε τα υφάσματά του σε πολύ χαμηλή τιμή, χωρίς να σκέφτεται το κέρδος. Αν κάποιος φτωχός ερχόταν σ' αυτόν για ν' αγοράσει ύφασμα, του το έδινε χωρίς να πάρει χρήματα με αποτέλεσμα εκείνη τη μέρα να μένει νηστικός. Συνήθιζε να ψάλλει το Όνομα του Ράμα ενώ ύφαινε. Γι' αυτό, το ύφασμα που ύφαινε αποκτούσε μεγάλη αξία.

Σήμερα έφτασαν κάποιοι πιστοί από την Ελλάδα. Ταξίδεψαν με αεροπλάνο από την Ελλάδα στην Μπενγκαλούρου. Από την Μπενγκαλούρου μέχρι το Πουτταπάρτι ήρθαν με τα πόδια, κουβαλώντας τις αποσκευές τους στις πλάτες τους, ενώ έψαλλαν το Μάντρα: «Ομ Σρι Σάτα Σάι Μπαμπάγια Ναμαχά» σε κάθε βήμα. Τους υποδέχτηκα στο Μαντίρ. Τους ρώτησα αν τα πόδια τους πονούσαν. Απάντησαν: «Όχι, Σουάμι, είμαστε πολύ ευτυχημένοι, γιατί αυτή ήταν μια μεγάλη ευκαιρία για μας. Μπορούμε να περπατήσουμε άλλα δέκα μίλια. Αν είχαμε έρθει με αυτοκίνητο, δεν θα είχαμε την καλή τύχη να

ψάλλουμε το Όνομά Σου κατά τη διαδρομή». Αυτός είναι ο λόγος που οι παλαιοί έλεγαν: «Η σκληρή δουλειά αποφέρει πλούσια ανταμοιβή»⁶. Μόνο όταν καταβάλετε σκληρή δουλειά θα μπορέσετε να απολαύσετε τον καρπό.

Και ο Καμπίρ συνήθιζε να ψάλλει συνεχώς το Όνομα του Ράμα ενώ πήγαινε με τα πόδια σε διάφορα μέρη. Έτσι έμαθαν σε όλη τη χώρα για την αφοσίωσή του στον Ράμα. Ανάμεσά τους ήταν κι ένας βασιλιάς που έτυχε ν' ακούσει για την αφοσίωση του Καμπίρ στον Ράμα. Άκουσε ότι ο Καμπίρ ήταν πολύ φτωχός και δεν είχε σε τίποτα να στηριχτεί για τα προς το ζην. Νομίζοντας ότι είχε να κάνει με έναν απελπισμένο άνθρωπο, του έστειλε χρήματα, ρούχα και προμήθειες. Όταν ο Καμπίρ γύρισε ύστερα από το λουτρό του στον ποταμό, είδε τέσσερις ανθρώπους να κουβαλούν ένα φορείο στο σπίτι του. Εξεπλάγη με αυτό το θέαμα και ρώτησε τους βαστάζους: «Γιατί φέρατε αυτό το φορείο που πρέπει να το μεταφέρουν τέσσερις άνθρωποι; Είμαστε μια χαρά εδώ». Τι είναι αυτό που μεταφέρεται από τέσσερις ανθρώπους; Ένα νεκρό σώμα. Αυτό που ο Καμπίρ ήθελε να πει στον βασιλιά ήταν, ότι δεν χρειαζόταν φορείο που να το μεταφέρουν τέσσερις άνθρωποι, γιατί ήταν ζωντανός. Τότε οι φορείς απάντησαν: «Κύριε, ο βασιλιάς μάς διέταξε να σου δώσουμε όλα αυτά τα πράγματα γιατί είσαι ένας φτωχός Ανάτα (κάποιος που δεν έχει κανένα στήριγμα, απροστάτευτος)». Τότε ο Καμπίρ απάντησε: «Α, ναι; Αυτό είπε ο βασιλιάς; Είπε ότι αυτά τα πράγματα πρέπει να μου δοθούν επειδή είμαι Ανάτα; Λοιπόν, δεν είμαι Ανάτα, διότι ο Ράμα είναι ο Νάτα (Κύριός) μου. Στην πραγματικότητα, αυτός που είναι Ανάτα είναι ο Ράμα, διότι δεν έχει κάποιον κύριο πάνω από αυτόν. Οπότε, προσφέρετε αυτά τα πράγματα στον Ράμα».

Δείτε τι βαθύ νόημα εμπρικλείεται σ' αυτή τη δήλωση του Καμπίρ! Κανείς σ' αυτό τον κόσμο δεν μπορεί να είναι Ανάτα, διότι όλοι έχουν τον Θεό ως Κύριό τους. Αν κάποιος πρέπει να θεωρηθεί ως Ανάτα, αυτός είναι μονάχα ο Θεός, διότι δεν έχει κανέναν κύριο πάνω από Αυτόν. Βασικά ο Θεός δεν είναι ούτε κύριος ούτε βασιλιάς. Είναι αυτός που δημιουργεί βασιλείς. Πολλοί πιστοί προσεύχονται, λέγοντας: «Σουάμι, σε παρακαλώ μη με κάνεις Ανάτα» κι εγώ τους λέω: «Καλέ μου, δεν είσαι Ανάτα. Στην πραγματικότητα εγώ είμαι Ανάτα». Επειδή δεν μπορούν να κατανοήσουν τη φύση του Θεού και την πραγματικότητά Του, οι πιστοί Τον παρεξηγούν και σχηματί-

⁶ *Kashte Phali.*

ζουν λανθασμένες απόψεις. Αυτός που έχει απόλυτη πίστη στον Θεό, δεν θα έχει καμία έλλειψη.

Να Γίνετε Ατομα Χωρίς εγώ, Όπως Εγώ

Προκειμένου ν' ανάψετε τη φωτιά της θεότητας μέσα σας, πρέπει ν' απαλλαγείτε από το εγώ, την προσκόλληση και το μίσος, και ν' αναπτύξετε αγάπη. Είμαι το ιδανικό παράδειγμα σ' αυτή την περίπτωση. Γιατί; Κατά τη διάρκεια του Ντάρσαν, εσείς παραμένετε καθισμένοι στις θέσεις σας. Αυτός που έρχεται προς το μέρος σας είμαι εγώ, αυτός που σκύβει είμαι εγώ, αυτός που απλώνει το χέρι να πάρει τα γράμματά σας είμαι εγώ. Αντίθετα, μπορώ από εγωισμό να κάτσω σ' ένα μέρος και να σας πω να έρθετε εσείς προς εμένα και να μου δώσετε τα γράμματά σας, κι εσείς θα το κάνετε. Δεν μου αρέσει να το κάνω, διότι δεν έχω ίχνος εγώ. Κατά τον ίδιο τρόπο που έρχομαι προς το μέρος σας και σας υπηρετώ, έτσι πρέπει να κάνετε κι εσείς: να πάτε προς τους άλλους και να τους υπηρετήσετε χωρίς εγώ. Αυτό το ιδανικό θέλω να σας επιδείξω. Όλοι σας έρχεστε στο Πρασάντι Νίλαγιαμ από μέρη μακρινά. Δεν θα σας είναι δύσκολο να περπατήσετε μια μικρή απόσταση για να μου δώσετε τα γράμματά σας, αν εγώ κάθομαι σε κάποια συγκεκριμένη θέση. Μπορείτε άνετα να το κάνετε. Φέρομαι με αυτό τον αλτρουιστικό τρόπο για να παρουσιάσω ένα πρότυπο μπροστά σας. Δεν κάνω διακρίσεις του τύπου: «αυτός είναι δικός μου» ενώ κάποιοι άλλοι δεν είναι. Όλοι είστε δικοί μου κι εγώ είμαι δικός σας. Κάθε πιστός και κάθε σπουδαστής πρέπει ν' αναγνωρίσει αυτή την αλήθεια.

«Είμαι παρών ως Άτμα μέσα σε όλα τα όντα»⁷. Ο ίδιος Άτμα είναι παρόν μέσα σε όλους. Γιατί όμως δεν είναι ορατός από όλους; Νομίζετε ότι κάποιοι μου είναι περισσότερο αγαπητοί και κάποιοι άλλοι λιγότερο. Δεν ευθύνεται γι' αυτό ο Θεός. Επειδή κατακυριεύετε από τις εγκόσμιες τάσεις και προσκολλήσεις σας, απομακρύνετε από τον Θεό. Επιπλέον, οι σύγχρονοι νέοι είναι μονίμως σε κατάσταση ενθουσιασμού. Τρελαίνονται για παντός είδους χυδαιότητα – λέξεις, τραγούδια και χορούς. Δεν τους ενδιαφέρουν τα Μπάτζαν, οι Ομιλίες ή οι συζητήσεις περί Θεού. Μερικοί από αυτούς που έρχονται εδώ, ακούν τα λόγια του Σουάμι από το ένα αυτί και μετά τα διώχνουν από το άλλο.

⁷ *Mamatma Sarva Bhutantaratma.*

Αφομοιώστε ό,τι Ακούτε ή Διαβάζετε

Κάποτε, ένας γλύπτης έφερε τρεις κούκλες στην αυλή του Βασιλιά Μπότζα. Οι τρεις κούκλες έμοιαζαν και ήταν και οι τρεις πανέμορφες. Ο αυτοκράτορας κάλεσε τον Πρωθυπουργό και του ζήτησε ν' αποφασίσει ποια ανάμεσα στις τρεις κούκλες ήταν καλύτερη. Ο Πρωθυπουργός έφερε ένα σιδερένιο σύρμα και το έβαλε στο αυτί της μιας από τις κούκλες. Το σύρμα βγήκε από το άλλο αυτί. Τότε, αυτός παρατήρησε: «Αυτή είναι η χειρότερη από τις κούκλες». Όταν πέρασε το σύρμα στο αυτί της δεύτερης κούκλας, αυτό βγήκε από το στόμα της. Τότε, εκείνος είπε: «Αυτή η κούκλα μπορεί να πάρει το δεύτερο βραβείο». Όταν έβαλε το σύρμα στο αυτί της τρίτης κούκλας, αυτό μπήκε βαθιά μέσα της και δεν βγήκε. Ο Πρωθυπουργός τότε δήλωσε: «Αυτή αξίζει το πρώτο βραβείο». Τι σημαίνει όλο αυτό; Σημαίνει, ότι το άτομο που αφομοιώνει όσα ακούει, είναι και το καλύτερο.

Στη σύγχρονη εποχή μας, κάποιοι ακούν ιερές διδασκαλίες με το ένα τους το αυτί και αμέσως μετά τις αποβάλλουν από το άλλο αυτί. Άλλοι πάλι επαναλαμβάνουν σαν παπαγάλοι αυτά που διαβάζουν στις γραφές και αυτά που ακούν από τον Σουάμι. Μόνο λίγοι είναι αυτοί που αφομοιώνουν αυτά που ακούν και τα θέτουν σ' εφαρμογή. Γιατί συμβαίνει αυτό; Ποια είναι η ειδοποιός διαφορά; Η διαφορά έγκειται στις προσωπικές συμπάθειες και αντιπάθειες του καθενός. Από πού προέρχονται αυτές οι συμπάθειες και οι αντιπάθειες; Από τους ανθρώπους που συναναστρέφεστε.

Θα Είστε Ευτυχισμένοι όταν Όλοι είναι Ευτυχισμένοι

Οι άνθρωποι επιθυμούν μόνο τη δική τους ευημερία, καθώς κι εκείνη της οικογένειάς τους. Πόσο ανόητο είναι να σκέφτεστε με αυτό τον τρόπο! Ω, αδαείς! Φιλοδοξείτε την ευημερία του εαυτού σας και της οικογενείας σας. Πού ζείτε; Από ποιον εξαρτάστε; Εξαρτάστε από την οικογένειά σας και η οικογένειά σας εξαρτάται από την κοινωνία. Οπότε, όταν η κοινωνία παρέχει ασφάλεια, η οικογένειά σας θα είναι ασφαλής. Και όταν η οικογένειά σας είναι ασφαλής, αυτό θα εξασφαλίσει και τη δική σας ασφάλεια. Άρα, είναι απαραίτητο να μοχθείτε κατά πρώτιστο λόγο για την ευημερία της κοινωνίας. Αυτό ακριβώς είναι που διδάσκει η Βεδική προσευχή: «Είθε όλα τα πλάσματα όλων των κόσμων να είναι ευτυχισμένα!» (Σαμάστα Λόκα Σούκινο Μπαβάντου). Όταν όλοι είναι ευτυχισμένοι, τότε κι εσείς θα είστε ευτυχισμένοι. Αυτός είναι ο τρόπος με τον οποίο η Βεδάντα

εισηγείται ιερές και θεμελιώδεις αλήθειες. Δυστυχώς όμως, στις μέρες μας λίγοι είναι οι δάσκαλοι που μπορούν να μεταδώσουν αυτού του είδους τις ιερές διδασκαλίες. Αυτό έχει ως αποτέλεσμα οι άνθρωποι να μην ενδιαφέρονται γι' αυτές. Όπου υπάρχει εμπιστοσύνη, υπάρχει κι ενδιαφέρον. Αυτό που χρειάζεστε σήμερα είναι εμπιστοσύνη. Εκείνο όμως που υπερισχύει σήμερα είναι η ανάπαυση⁸. Αυτό σημαίνει ότι οι άνθρωποι έχουν γίνει οκνηροί. Δεν είναι καλό σημάδι αυτό.

Θεωρήστε κάθε Εργασία ως Εργασία του Θεού

Να κάνετε πάντα καλές συναναστροφές: «Πες μου ποιος είναι ο φίλος σου να σου πω ποιος είσαι».

Οι καλές συναναστροφές οδηγούν στην αποταύτιση. Η αποταύτιση απαλλάσσει τον άνθρωπο από την ψευδαίσθηση. Η απαλλαγή από την ψευδαίσθηση οδηγεί σε σταθερότητα του νου. Η σταθερότητα του νου χαρίζει απελευθέρωση.⁹

(Σανσκριτικός Στίχος)

Τι εννοούμε μιλώντας για «καλές συναναστροφές»; Είναι αυτές που σε κάνουν να σκέφτεσαι περισσότερο τον Θεό παρά τον κόσμο. Τι σημαίνει «κόσμος»; Σημαίνει αυτό το συνεχές πήγαιν' έλα... πήγαιν' έλα.

Ω, Κύριε! Έχω εγκλωβιστεί σ' αυτό τον κύκλο της γέννησης και του θανάτου. Κάθε τόσο βιώνω την αγωνία της διαμονής μου μέσα στη μητρική μήτρα. Είναι αφάνταστα δύσκολο να διασχίσει κανείς τον ωκεανό αυτό της εγκόσμιας ζωής. Σε παρακαλώ, πήγαινέ με στην άλλη άκρη του ωκεανού και χάρισέ μου απελευθέρωση.

(Σανσκριτικός Στίχος)

Ο όρος «Τζαγκάτ» (κόσμος) αποτελείται από δύο συλλαβές: Τζα και Γκατ, αυτό που έρχεται και παρέρχεται. Δεν υπάρχει τίποτα

⁸ Σ.Μ.: Ο Σουάμι παίζει με τις εκφράσεις "In-trust" και "in rest".

⁹ Satsangatwe Nissangatwam,
Nissangatwe Nirmohatwam,
Nirmohatwe Nischalatattwam,
Nischalatattwe Jivanmukti.

πραγματικό σ' αυτόν. Δεν είναι παρά ένα μεγάλο μηδενικό. Λέγεται ότι κάθε καλό έργο δεν είναι παρά έργο του Θεού. Πώς καταλήγει να είναι έργο του Θεού; Στη λέξη "good" (καλό) υπάρχουν τέσσερα γράμματα. Αν βγάλουμε το ένα όμικρον από αυτή τη λέξη, τότε γίνεται "God" (Θεός). Αν απαλλαγείτε από την προσκόλλησή σας στον κόσμο, τότε γίνεστε θεικοί. Δεν χρειάζεται όμως ν' απαρνηθείτε τον κόσμο. Μπορείτε να φροντίζετε την οικογένειά σας, να εκτελείτε τα καθήκοντα στην εργασία σας, αλλά να κάνετε τα πάντα σαν προσφορά προς τον Θεό. Να θεωρείτε κάθε εργασία ως εργασία του Θεού. Τότε η εργασία σας θα μεταμορφωθεί σε λατρεία. Καμία εργασία δεν θα μπορέσετε να εκτελέσετε αποτελεσματικά, αν δεν την κάνετε με αίσθημα λατρείας. Πάρτε για παράδειγμα τη δουλειά σας. Αν δεν την εκτελέσετε με πνεύμα λατρείας, στο τέλος θα την παραμελήσετε. Η λατρεία δεν περιορίζεται στον Θεό. Πρέπει να θεωρείτε κάθε εργασία που εκτελείτε και κάθε θέμα με το οποίο ασχολείστε, ως λατρεία. Όταν την κάνετε με αυτό το πνεύμα, θα έχετε και τα αποτελέσματα που επιθυμείτε. Αν δεν εστιάσετε το νου σας στην εργασία που κάνετε, θα την χαλάσετε. Κάθε εργασία που εκτελείτε από το πρωί μέχρι το βράδυ, δεν είναι στην πραγματικότητα παρά λατρεία προς τον Θεό. Τρώτε προκειμένου να ικανοποιήσετε την πείνα σας. Ακόμα και αυτή είναι μια πράξη λατρείας. Ό,τι και αν καταναλώσετε, θα οδηγηθεί προς τον Θεό μέσα σας. Διαφορετικά, πώς θα χωνέψετε το φαγητό; Πριν φάτε το φαγητό σας, ν' απαγγέλλετε την ακόλουθη προσευχή:

*Μπράμαρπανάμ Μπράμα Χαβίρ
Μπράμαγκνάου Μπράμαναχουτάμ
Μπραμάιβα Τένα Γκανταβιγάμ
Μπράμα Κάρμα Σαμάντινά¹⁰*

(Η τροφή είναι Θεός, η πράξη της προσφοράς είναι Θεός, Θεός είναι κι εκείνος που την προσφέρει στον Θεό. Έτσι, όποιος βλέπει στα πάντα τον Θεό, θα φτάσει στον Θεό.)

Όταν προσεύχεστε με αυτό τον τρόπο πριν καταναλώσετε την τροφή σας, ο Θεός αμέσως αποκρίνεται ως εξής:

*Αχάμ Βαϊσβάναρο Μπουτβά
Πρανινάμ Ντέχαμ ασριταχά
Πράνα-απάνα Σαμάγιουκταχά*

¹⁰ Μπάγκαβαντ Γκίτα, κεφ 4, στ. 24

Πάσαμγιαννάμ Τσατούρβιντάμ.¹¹

(Είμαι Παρών μέσα σε όλα τα όντα με τη μορφή της πεπτικής φωτιάς. Ενωμένος με την Πράνα [εκπνοή] και την Απάνα [εισπνοή], Εγώ είμαι αυτός που αφομοιώνει τα τέσσερα είδη τροφής.)

Ο Θεός λέει: «Αγαπητοί μου, είμαι παρών στο στομάχι σας με τη μορφή του Βαΐσβανάρα. Χωνεύω την τροφή που τρώτε και προμηθεύω με την ουσία της όλα τα μέλη του σώματός σας. Με αυτό τον τρόπο μπορείτε να ζείτε μια ευτυχισμένη και υγιή ζωή».

Ποιος αλέθει την τροφή που τρώτε και προμηθεύει την ουσία της σε όλα τα μέλη του σώματος; Ποια είναι η προσπάθεια που εσείς καταβάλλετε; Καμία απολύτως. Τι προσπάθεια καταβάλλετε για τον κτύπο της καρδιάς σας; Αυτό που κάνει την καρδιά να χτυπάει, είναι μόνο η δύναμη του Θεού. Κάποιοι άνθρωποι, λόγω του εγώ τους, νομίζουν ότι αυτοί κάνουν τα πάντα. Εσείς τι προσπάθεια καταβάλλετε για την κυκλοφορία του αίματος και τον κτύπο του σφυγμού; Όλα τα κάνει ο Θεός. Ο Θεός είναι αυτός που κάνει την καρδιά σας και τον σφυγμό σας να χτυπούν, που γεμίζει τα πνευμόνια σας με οξυγόνο και δίνει οξυγόνο σε όλα τα μέλη του σώματος. Ολόκληρος ο μηχανισμός και η λειτουργία του σώματος ορίζονται από τον Θεό. Χωρίς την παρουσία της θεότητας μέσα σας, δεν μπορείτε να εκτελέσετε καμία πράξη. Άρα, το πρώτο πράγμα που πρέπει να κατανοήσετε είναι η έμφυτη θεότητά σας. Είτε το πιστεύετε είτε όχι, ο Θεός κάνει όλη τη δουλειά. Όμως, θα βιώσετε ευδαιμονία μόνο όταν αναπτύξετε πίστη στον Θεό. Να εργάζεστε με διάκριση, να λατρεύετε με πλήρη συνείδηση. Ό,τι κι αν κάνετε, πρέπει να το κάνετε με πλήρη συνείδηση και κατανόηση. Όταν ξέρετε ότι κάπου υπάρχει φωτιά, δεν θα πάτε να την ακουμπήσετε με το χέρι σας. Αντίθετα, αν βάλετε το χέρι σας στη φωτιά χωρίς γνώση, το χέρι σας θα καεί. Αυτό είναι ο λόγος που ο Τυαγκαράτζα τραγουδούσε: «Ω, νου! Συγκεκριντώσου πάνω στη δόξα του Ράμα με πλήρη επίγνωση. Ο Θεός διαπερνάει τα πάντα. Τίποτα δεν συμβαίνει χωρίς τη Βούλησή Του».

«Ω Ράμα! Η αγνή και άσπιλη μορφή της αγάπης Σου έχει την έδρα της μέσα σε όλα τα όντα, από το μυρμήγκι μέχρι τον Μπράμα, τον Σίβα και τον Κέσαβα. Σε παρακαλώ, γίνε και ο δικός μου προστάτης».

¹¹ *Μπάγκαβαντ Γκίτα, κεφ. 15, στ. 14*

Σίτα Ράμα! Αυτός ο Τυαγκαράτζα που Σε υμνεί, δεν έχει υποπέσει σε κακόβουλες πράξεις φιλοδοξώντας δόξα, ούτε έχει ξεχάσει την καταγωγή του, ορμώμενος από την υπερβολική υπεροψία του».

Καλλιεργήστε Εσωτερική Όραση

Όταν σκέπτεστε συνεχώς τον Θεό, ό,τι κι αν κάνετε θα γίνει τέλειο. Για ν' αποκτήσετε αυτή τη γνώση, χρειάζεται εκπαίδευση. Ο λόγος που μιλάω τόσο διεξοδικά για όλα αυτά, είναι για να σας εντυπώσω στο νου σας την πραγματική έννοια της εκπαίδευσης: Βιντ + Για = Βίντγια. Αυτό που δίνει γνώση, είναι η εκπαίδευση. Τι είδους γνώση; Μήπως υλική; Η υλική γνώση σχετίζεται με την αντίδραση, την αντανάκλαση και την αντήχηση. Εδώ έχουμε ένα τραπέζι. Πρόκειται για ένα υλικό αντικείμενο. Όταν το χτυπήσετε με δύναμη με το χέρι σας, το χέρι σας το ίδιο, θα χτυπήσει δυνατά. Τότε λέτε ότι χτυπήσατε δυνατά το τραπέζι. Αυτή δεν είναι η πλήρης αλήθεια. Το τραπέζι σας έχει και αυτό χτυπήσει δυνατά. Οπότε, εδώ έχουμε αντίδραση, αντανάκλαση και αντήχηση σ' αυτό τον αντικειμενικό κόσμο. Αντίστοιχα, ό,τι σκέφτεστε, λέτε και κάνετε θα επιστρέψει σ' εσάς ως αντίδραση, αντανάκλαση και αντήχηση. Γι' αυτό είναι απαραίτητο για σας να σκέφτεστε καλό, να μιλάτε για καλό και να βλέπετε καλό, να κάνετε καλό και να βιώνετε καλό.

Ο σκοπός του ανθρώπου είναι να κάνει το καλό. Από τη στιγμή που γεννηθήκατε άνθρωποι, προικισμένοι με μεγάλη ευφυΐα και παιδεία, κι έχοντας κατακτήσει μια υψηλή θέση, αν καταλήξετε να συμπεριφέρεστε σαν τα πουλιά και τα ζώα, ποιο θα είναι το όφελος; Ακόμα και το μυρμήγκι νοιώθει πείνα και φόβο όπως εσείς. Και ζώα όπως σκυλιά, πίθηκοι, αλεπούδες, καθώς και πουλιά, όπως κοράκια και αετοί που έχουν επιθυμίες σαν τις δικές σας. Αν συμπεριφέρεστε σαν αυτά, με ποιο τρόπο είστε ανώτεροι από αυτά;

Κάποτε, ο βασιλιάς Τζάνακα συγκάλωσε συμβούλιο με σπουδαίους λόγιους και ποιητές. Φημισμένοι σοφοί προσήλθαν από όλα τα μέρη του βασιλείου. Η συνάθροιση περιλάμβανε τέτοιους 'γίγαντες', που δεν υπήρχε χώρος για κανονικούς ανθρώπους να προσέλθουν. Στις καθημερινές συναντήσεις προήδρευε ο ίδιος ο βασιλιάς Τζάνακα. Μόνο οι πιο εξαιρετικοί κι επιτυχημένοι λόγιοι είχαν την ευκαιρία να μιλήσουν και να παρουσιάσουν τις απόψεις τους.

Σ' αυτή την εκπληκτική και μεγαλοπρεπή συνάθροιση λογίων εμφανίστηκε κι ένας άνθρωπος με κάποια παραμόρφωση στο σώ-

μα. Το όνομά του ήταν Αστάβακρα. Στη θέα της περιέργης μορφής του Αστάβακρα, οι περισσότεροι από τους σπουδαίους λογίους που είχαν μαζευτεί εκεί άρχισαν να γελάνε. Ο Αστάβακρα έριξε μια προσεκτική ματιά γύρω στην αίθουσα και εντελώς ανεξήγητα, άρχισε να γελάει και αυτός δυνατότερα από τους λογίους που ήταν καθισμένοι εκεί. Αυτό το δυνατό ξέσπασμα γέλιου από τον Αστάβακρα, εξέπληξε τους λογίους αλλά και τον βασιλιά Τζάνακα. Τότε ο βασιλιάς ρώτησε: «Οι λόγοι που είναι μαζεμένοι εδώ, γέλασαν αντικρίζοντας το παράξενο σώμα σου. Όμως, ποιος είναι ο λόγος για το δικό σου δυνατό γέλιο;» Ο Αστάβακρα απάντησε: «Να σας πω, κύριε. Όταν μπήκα σ' αυτή τη συνάθροιση, σκεφτόμουν ότι επρόκειτο για μια ιερή συνάθροιση που είχε συγκληθεί από εσάς προκειμένου να συζητήσετε τις ιερές γραφές. Αν γνώριζα τι είδους άνθρωποι επρόκειτο να λάβουν μέρος σ' αυτή τη συνάθροιση, δεν θα έμπαινα στον κόπο να έρθω. Η ιδέα ότι επρόκειτο να είμαι στη συντροφιά σπουδαίων λογίων, μου προκαλούσε μεγάλη χαρά. Δυστυχώς, όμως, το μόνο που συνάντησα εδώ είναι τσαγκάρηδες και παπουτσήδες που φτιάχνουν σανδάλια και δουλεύουν με δέρματα. Αυτός είναι ο λόγος που γέλασα».

Απευθυνόμενος στους λογίους, ο Αστάβακρα είπε: «Όλοι σας γελάσατε στη θέα του δέρματός μου κι έχετε προφανώς αποφασίσει ότι δεν αξίζει πολλά. Κανείς από εσάς όμως δεν μπήκε στον κόπο να μάθει κάτι για τις γνώσεις μου. Οι λόγοι πρέπει να καλλιεργούν την εσωτερική όραση, αλλά το μόνο για το οποίο εσείς φαίνεται να νοιάζεστε είναι το εξωτερικό περίβλημα. Αν δεν έχετε καλλιεργήσει εσωτερική όραση αλλά ασχολείστε μόνο με την επιφανειακή εξωτερική όραση, τότε δεν μπορείτε να θεωρείστε λόγοι. Δεν είστε παρά τσαγκάρηδες και παπουτσήδες και ειδικόι στα δέρματα». Οι λόγοι κατέβασαν το κεφάλι ντροπιασμένοι στο άκουσμα αυτών των σοφών λόγων. Ο βασιλιάς Τζάνακα, που κατάλαβε πολύ καλά τι έλεγε ο Αστάβακρα, τον κάλεσε να πάρει μια από τις υψηλότερες θέσεις στη συνάθροιση και στη συνέχεια τού απέδωσε πολλές τιμές.

Όπως ήταν τα πράγματα τότε, το ίδιο παραμένουν και σήμερα σ' όλο τον κόσμο. Όσο σπουδαίοι και αν είστε, το μόνο που έχετε καλλιεργήσει είναι η εξωτερική σας όραση. Δεν ασχολείστε καθόλου με την καλλιέργεια της εσωτερικής όρασης. Όταν κοιτάτε κάποιον, το μόνο που προσέχετε είναι τα φυσικά του χαρακτηριστικά, ο πλούτος του, η θέση του στην κοινωνία, η μόρφωσή του, τα διπλώματά του και άλλα παρόμοια. Αντίθετα, όταν ο Θεός κοιτάζει έναν άνθρωπο,

ψάχνει για την αγνότητα της καρδιάς του. Προσέχει να δει αν έχει ηρεμία μέσα του. Αυτή είναι η εσωτερική όραση που πρέπει να καλλιεργήσετε.

Όποιοι και αν είναι οι καταστάσεις που αντιμετωπίζετε, δεν πρέπει να ταραζέστε ή να εξάπτεστε. Πρέπει να δίνετε χρόνο στα ευγενέστερα αισθήματα να αναδυθούν από μέσα σας και να εκδηλωθούν. Εφαρμόζοντας υπομονή κι εγκαρτέρηση, θα μπορέσετε ν' αποκτήσετε και τις υπόλοιπες σημαντικές πνευματικές ιδιότητες, όπως έλεγχο του νου, πίστη, αυταπάρνηση, αντοχή και συγκέντρωση. Αυτό θα σας οδηγήσει σε μια κατάσταση εσωτερικής αγνότητας και θα σας γεμίσει με διαρκή γαλήνη.

Η εσωτερική αγνότητα είναι πιο σημαντική από την εξωτερική αγνότητα. Ο Θεός είναι πάντα παρών και μέσα και έξω. Για το λόγο αυτό, και το εσωτερικό και το εξωτερικό – όλος δηλαδή ο χώρος μέσα στον οποίο υπάρχει ο Κύριος – πρέπει να εξαγνιστούν και να καθαγιαστούν. Τότε, ο Θεός που κατοικεί μέσα σας, θα σας προστατέψει όπου και αν πάτε.

Αποκτήστε Εγγύτητα με τον Θεό

Κάθε άνθρωπος έχει τον δικό του τρόπο να βλέπει τα πράγματα. «Οι γνώμες δίστανται από άτομο σε άτομο»¹². Οι σκέψεις του σημερινού ανθρώπου έχουν διαστρεβλωθεί. Πρώτα από όλα, πρέπει να εξαγνίσει την καρδιά του. Κάποιοι άνθρωποι θεωρούν τους εαυτούς τους περίτρανους λόγιους και ποιητές. Ο Θεός όμως δεν βλέπει το ταλέντο σας στην λογιότητα και στην ποίηση. Ο Θεός βλέπει τα εσωτερικά αισθήματα, όχι το θέατρο που παίζεται έξω από τον άνθρωπο. Κάποιοι νοιώθουν υπερήφανοι που προσέφεραν τρόφιμα και ρούχα σε χιλιάδες ανθρώπους. Ντροπή τους! Είναι τάχα κάτι για το οποίο θα έπρεπε να καυχώνται; Αν προσφέρατε τρόφιμα και ρούχα σε χιλιάδες ανθρώπους, δώστε στατιστική αναφορά στην Εφορία. Ο Θεός λέει, ότι δεν χρειάζεται να Του δώσετε όλες αυτές τις λεπτομέρειες. Αυτό που βλέπω εγώ είναι η αγνότητα της καρδιάς σας. Αν η καρδιά σας είναι αγνή, αυτό είναι αρκετό. Αυτό ακριβώς δίδαξε και ο Αστάβακρα στους λόγιους της βασιλικής αυλής. Τους είπε: «Μην κοιτάτε τη φυσική μορφή μου· να βλέπετε τις γνώσεις που κατέχω».

¹² *Munde Munde Mathir Bhinnah.*

Ποιος είναι πραγματικός λόγιος; «Λόγιος είναι αυτός που έχει αταραξία»¹³. Πραγματικός λόγιος είναι αυτός που είναι προικισμένος με την ιδιότητα της αταραξίας. Εσείς όμως κατέχετε την ιδιότητα της αταραξίας; Μπορεί να φοράτε χοντρά χρυσά βραχιόλια, να στολίζετε με ακριβές εσάρπες και να κάθεστε σαν να ποζάρετε για φωτογραφία. Αυτό δεν είναι σημάδι πραγματικής γνώσης. Ανοίξτε την καρδιά σας, κατανοήστε τη φύση του κόσμου και διαδώστε τις αιώνιες διδασκαλίες της θεότητας. Αυτό είναι δείγμα πραγματικής γνώσης. Αυτός είναι ο τύπος της γνώσης που πρέπει ν' αποκτήσετε, ν' αναπτύξετε και να διαδώσετε.

Σπουδαστές!

Είμαι ευτυχισμένος όταν διαβάζετε τα μαθήματά σας, παίρνετε καλούς βαθμούς και κερδίζετε χρυσά μετάλλια. Παράλληλα με όλα αυτά, πρέπει να καλλιεργήσετε την πίστη σας στον Θεό. Χωρίς πίστη στον Θεό, δε θα καταφέρετε τίποτε αξιόλογο σ' αυτό τον κόσμο. Τι νόημα έχουν τα υλικά αγαθά που κατέχετε; Προσπαθήστε να κερδίσετε τη θεϊκή χάρη. Μόνο τότε θα έχετε πληρότητα στη ζωή σας. Χωρίς θεϊκή χάρη, όλα τα εγκόσμια επιτεύγματά σας δεν έχουν καένα νόημα.

Όταν ο άνθρωπος αναδύεται από τη μήτρα της μητέρας του, δεν φοράει κανένα περιδέραιο γύρω από το λαιμό του. Δεν φοράει κοσμήματα από διαμάντια ούτε γυαλιστερά χρυσά στολίδια. Δεν φέρει περιδέραια με πολύτιμους λίθους, όπως σμαράγδια και διαμάντια. Υπάρχει όμως μια γιρλάντα γύρω από το λαιμό του: Το Μπράμα δημιουργεί χάντρα-χάντρα μια χοντρή γιρλάντα με τις συνέπειες των πράξεών του από προηγούμενες ενσαρκώσεις και τη βάζει γύρω από το λαιμό του τη στιγμή της γέννησής του.

(Ποίημα στα Τέλουγκου)

Αυτή η αόρατη γιρλάντα του Κάρμα (της δράσης) είναι γύρω από το λαιμό όλων των ανθρώπων την ώρα της γέννησής τους. Καλό είναι ο άνθρωπος να φροντίζει να φοράει μια καλή και ευωδιαστή γιρλάντα, όχι μια γιρλάντα που αναδύει μια δυσώδη οσμή. Για το λόγο αυτό, κρατήστε τις εγκόσμιες επιθυμίες σας υπό έλεγχο, όσο γίνεται περισσότερο. Καλλιεργήστε το αίσθημα της αποταύτισης.

¹³ *Pandita Samadarshina.*

Πώς θα το καταφέρετε; Πολλά από τα αγόρια μας λένε: «Σουάμι, υπάρχει πάντα μια επιθυμία στο νου μας, ν' αποκτήσουμε αυτό ή εκείνο. Πώς μπορούμε να την ελέγξουμε;» Για να το καταφέρετε, είναι απαραίτητο να καλλιεργήσετε το πνεύμα της αποταύτισης. Μόνο όταν αποκτήσετε πραγματική γνώση, ανθρωπιά και αφοσίωση στον Θεό, θα μπορέσει το πνεύμα της αποταύτισης να καλλιεργηθεί μέσα σας.

Ποια είναι η πραγματική έννοια της αποταύτισης; Έχετε ποτέ διάθεση να φάτε το φαγητό που μόλις αποβάλατε ως εμετό; Πρέπει να εγκαταλείψετε τις εγκόσμιες επιθυμίες κατά τον ίδιο τρόπο που απορρίπτετε το φαγητό που αποβάλατε. Μόλις μια επιθυμία αναδυθεί μέσα σας, πρέπει αμέσως να την απορρίψετε, λέγοντας στον εαυτό σας ότι δεν είναι παρά η τροφή που αποβάλατε. Αν δεν είστε σε θέση να κοιτάξετε καν το φαγητό που κάνατε εμετό, πώς είναι δυνατό να το φάτε; Οπότε, η πραγματική αποταύτιση έγκειται στην εγκατάλειψη κακών σκέψεων και κακών αισθημάτων, κατά τον ίδιο τρόπο που απορρίπτετε την τροφή που αποβάλατε. Όταν μια εγκόσμια επιθυμία εισέλθει στο νου σας, πρέπει να είστε επιφυλακτικοί. Σ' αυτή την ηλικία, οι σπουδαστές έχουν την τάση να δίνουν προσοχή σε κακά πράγματα και να έχουν κακές σκέψεις. Όταν μια τέτοια σκέψη αναδυθεί στο νου σας, πρέπει να υπενθυμίσετε στον εαυτό σας ότι αυτό είναι το φαγητό που κάνατε εμετό. «Δεν θέλω να το φάω ξανά. Έχει απαίσια μυρωδιά. Είναι φρικτό». Ό,τι απορρίπτει το στομάχι σας, το κάνετε εμετό. Πώς είναι δυνατό να έχετε επιθυμία γι' αυτό ξανά; Η καλλιέργεια αυτής της σταθερής απόφασης ν' απορρίπτετε εγκόσμιες επιθυμίες, είναι το σημάδι της αληθινής αποταύτισης. Τότε μόνο θα μπορέσετε ν' ακολουθήσετε το ιερό μονοπάτι και να γίνετε αγαπητοί στον Θεό. Ο Θεός θα είναι πολύ ευχαριστημένος μαζί σας και θα σας βάλει να καθίσετε κοντά Του. Δεν υπάρχει πλούτος μεγαλύτερος από την εγγύτητα με τον Θεό. Βασικά, αυτός είναι ο σκοπός της ανθρώπινης ζωής. Εφόσον ήρθατε σ' αυτό τον κόσμο, πρέπει να επιτύχετε εγγύτητα με τον Θεό και να κερδίσετε ένα καλό όνομα.

(Ο Μπαγκαβάν ολοκλήρωσε την Ομιλία του με το Μπάτζαν «Γκοβίντα Κρίσνα Τζέι Γκοπάλα Κρίσνα Τζέι...»)

**- Από την Ομιλία του Μπαγκαβάν στην Αίθουσα Σάι Κουλ-
βάντ στις 22 Αυγούστου 1996.**

ΕΟΡΤΑΣΜΟΣ ΤΩΝ 88^{ΩΝ} ΓΕΝΕΘΛΙΩΝ ΤΟΥ ΜΠΑΓΚΑΒΑΝ

Στις 23 Νοεμβρίου 2013, εορτάστηκαν στο Π.Ν. τα 88^α Γενέθλια του Μπαγκαβάν με μεγάλη αφοσίωση και επισιημότητα. Σε μια λαμπερή εκδήλωση που πραγματοποιήθηκε στην αίθουσα Σάι Κουλβάντ, η Υπουργός Επικοινωνιών και Πληροφορικής, Δρ Κίλλι Κρουπαράνι, έθεσε σε κυκλοφορία ένα αναμνηστικό γραμματόσημο που απεικονίζει τη μορφή του Μπαγκαβάν. Επίσης, πλήθος μουσικών, εκπαιδευτικών και πολιτιστικών εκδηλώσεων συμπλήρωσαν το εορταστικό πρόγραμμα.

ΟΙ ΟΥΡΑΝΙΟΙ ΓΑΜΟΙ ΤΟΥ ΡΑΜΑ ΜΕ ΤΗ ΣΙΤΑ

Πριν από τα Γενέθλια, στις 18 Νοεμβρίου 2013, εορτάστηκαν, όπως είναι το έθιμο, οι ουράνιοι γάμοι της Σίτα με τον Ράμα, με την απόδοση λατρείας στα είδωλά τους. Στο τέλος, αφού εξήγησε τη σημασία αυτού του ουράνιου γάμου, χαρακτηρίζοντάς τον ως ένα γεγονός ευοίωνο και μεγάλης πνευματικής σημασίας για την ειρήνη και την ευημερία του κόσμου, ο πρωθυερέας έκανε θυσιαστική τελετή (γιάγκνα), στη φωτιά της οποίας έριξε αφιερώματα. Τα είδωλα του Ράμα και της Σίτα, μαζί με αυτά του Λάκσμανα, του Χάνουμαν και του Κρίσνα, παρήλασαν εν μέσω κατάνυξης στο χωριό, με τη συνοδεία ύμνων και Μπάτζαν.

Η ΗΜΕΡΑ ΤΗΣ ΓΥΝΑΙΚΑΣ

Μια από τα πλέον σημαντικές εκδηλώσεις των γενεθλίων του Μπαγκαβάν είναι η Ημέρα της Γυναίκας. Κατ' αυτήν τιμάται η γυναικεία φύση και υπογραμμίζεται η σημασία του ρόλου των γυναικών στην οικογένεια, την κοινωνία και το έθνος. Στο Π.Ν. έρχονται κυρίες απ' όλο τον κόσμο για να συμμετάσχουν στη σημαντική αυτή εκδήλωση, η οποία πραγματοποιείται στις 19 Νοεμβρίου κάθε έτους.

Κατά τη φετινή εκδήλωση, το πρωινό πρόγραμμα άρχισε με Βέδες που έψαλαν φοιτήτριες του Ανωτάτου Εκπαιδευτικού Ιδρύματος Σάττα Σάι της Ανανταπούρ και συνεχίστηκε με μελωδίες αφιερωμένες στη Μητέρα Σάι. Ακολούθησε συζήτηση στορογγυλής τραπέζης, με θέμα: «Η Διδασκαλία του Μπαγκαβάν για το ρόλο των γυναικών». Την έναρξη του προγράμματος έκανε η διευθύνουσα του Ι-

δρύματος Σάτια Σάι Πρόνοιας Γυναικών Ισβαράμμα, κ. Τσέτανα Ράτζου, εκφράζοντας βαθιά ευγνωμοσύνη προς τον Μπαγκαβάν, ο οποίος, όπως είπε, είχε δημιουργήσει ένα βασίλειο Αγάπης με αγάπη!

Η συζήτηση περιστράφηκε γύρω από τα θέματα του ρόλου των γυναικών στην κοινωνία, τη σύγκριση του ρόλου αυτού της παλαιάς με τη σύγχρονη εποχή, ειδικά ως προς την επαγγελματική σταδιοδρομία και τη μητρότητα, και πώς θα μπορούσε να επιτευχθεί ισορροπία μεταξύ επαγγέλματος και πνευματικότητας, όσον αφορά σε άτομα που είναι πνευματικοί αναζητητές Σάι. Οι ομιλητές αναφέρθηκαν στο αξίωμα του Σουάμι: «Τα χέρια στην κοινωνία και το κεφάλι στο δάσος». Αναφορικά με τις γυναίκες, αυτό σημαίνει ότι μπορούν να υπηρετούν την κοινωνία και συγχρόνως να ασχολούνται και με τα πνευματικά τους καθήκοντα. Η κ. Ράτζου μίλησε για τη Σίτα ως πρότυπο ιδανικής γυναίκας και πρόβαλε ένα βίντεο με ομιλίες του Μπαγκαβάν από προηγούμενες εκδηλώσεις κατά την Ημέρα της Γυναίκας.

Δόθηκαν δώρα σε 500 επιλεγμένα παιδιά από τα γύρω χωριά και σε 50 γυναίκες. Το πρόγραμμα τελείωσε με Άρατι και διανομή Πρασάνταμ.

Η απογευματινή συνάντηση για την Ημέρα της Γυναίκας, άρχισε με βεδικούς ύμνους από μαθητές και συνεχίστηκε με μια συγκινητική λατρευτική συναυλία από τις φημισμένες αδελφές Πρίγια.

Μαθητές του Δημοτικού Σχολείου Σάτια Σάι του Π.Ν. εκτέλεσαν ένα χορόδραμα που απεικόνιζε την ιστορία του Σάι. Η όλη παράσταση ήταν εξαιρετική. Τα τραγούδια ήταν γλυκά, τα κουστούμια πολύχρωμα και εκθαμβωτικά, οι σκηνές συντονισμένες, οι στίχοι προσεγγμένοι, με αποτέλεσμα οι θεατές να φύγουν συνεπαρμένοι. Μετά το τέλος, δόθηκαν στα παιδιά δώρα, έγιναν Μπάτζαν και μοιράστηκε Πρασάνταμ.

Η ΤΕΛΕΤΗ ΤΩΝ ΓΕΝΕΘΛΙΩΝ ΤΟΥ ΜΠΑΓΚΑΒΑΝ

Βαθιά συγκίνηση και αφοσίωση χαρακτήρισε την ημέρα των 88^{ωv} γενεθλίων του Μπαγκαβάν, στις 23 Νοεμβρίου 2013. Οι φοιτητές ήταν οι πρώτοι που πρόσφεραν τη μουσική συμμετοχή τους το πρωί μετά από τις Βέδες. Άρχισαν την παρουσίαση με ένα τραγούδι στα Τέλουγκου, το οποίο μιλούσε για τη Δόξα του Αβατάρ. Το επόμενο, ήταν μια κλασική Καρνατική σύνθεση, η οποία συνοδεύταν από

προβολή του εορτασμού των 50ών Γενεθλίων, όπου ο Σουάμι έδινε Ντάρσαν από ελικόπτερο, ενώ ακουγόταν το πάντα επίκαιρο: «Χάμκο Τούμσε Πιάρε Κίτνα» (Πόσο πολύ σε αγαπάμε Σάι), που έκανε όλους τους παρευρισκόμενους να δακρύνουν.

Το Αναμνηστικό Γραμματόσημο

Μετά την αισθαντική μουσική παρουσίαση των φοιτητών, ο Ανίλ Κουμάρ απευθύνθηκε στους ακροατές της κατάμεστης αίθουσας Σάι Κουλβάντ και περιέγραψε στιγμιότυπα από τη θεία δόξα του Μπαγκαβάν, διανθίζοντας την αφήγησή του με όμορφους στίχους. Μετά από αυτόν, ανέβηκε στο βήμα η υπουργός Επικοινωνιών και Πληροφορικής, κ. Κίλλι Κρουπαράνι, η οποία εμφάνισε το αναμνηστικό γραμματόσημο με τη μορφή του Μπαγκαβάν, ως αναγνώριση του βαρυσήμαντου έργου του στην εκπαίδευση, την ιατρική περίθαλψη και την υπηρεσία προς τις μη προνομιούχες μάζες. Στη συνέχεια, η υπουργός έθεσε το γραμματόσημο σε κυκλοφορία, ενώ ακουγόταν το εκκωφαντικό χειροκρότημα των παρευρισκομένων. Με την ευκαιρία τής εκεί παρουσίας της, η υπουργός ανακοίνωσε την ετήσια έκθεση απολογισμού και πεπραγμένων του Κεντρικού Ιδρύματος Σάι-τσα Σάι, παραδίδοντας συγχρόνως αντίγραφά της στους λοιπούς παρισταμένους υπουργούς. Λεπτομερή ανάλυση του απολογισμού έκανε ο διαχειριστής του κεντρικού Ιδρύματος, Σρι Σ.Σ. Ναγκανάντ, ο οποίος περιέγραψε το στάδιο στο οποίο βρίσκεται το πρόγραμμα ύδρευσης. Αναφέρθηκε επίσης στα έργα τής δωρεάν παιδείας και την ιατρική περίθαλψη, τονίζοντας πως όλα αποβλέπουν στην προσφορά βοήθειας στους φτωχούς και απόρους. Η Υπουργός κ. Κρουπαράνι μίλησε με ευγνωμοσύνη για το έργο του Μπαγκαβάν και εξέφρασε την εκτίμησή της στο έργο του Ιδρύματος.

Το τελευταίο θέμα του πρωινού προγράμματος ήταν η μαγνητοφωνημένη ομιλία του Μπαγκαβάν, στην οποία υπογράμμισε πώς το πνευματικό μονοπάτι μπορεί να βοηθήσει τον άνθρωπο να αντιληφθεί την εσωτερική του θεϊότητα και να τον οδηγήσει στην εμπειρία της αλήθειας της ανθρώπινης ζωής. Ο ιερός πολιτισμός της Ινδίας, συνέχισε, προωθεί τον άνθρωπο στην καλλιέργεια της πνευματικότητας και στην εμπειρία της θεϊότητας στην καθημερινή ζωή.

Η πρωινή εκδήλωση ολοκληρώθηκε με Μπάτζαν, οργανική μουσική από μαθητές, κοπή τούρτας, Άρατι και διανομή Πρασάνταμ και φαγητού σε όλους τους παρευρισκόμενους.

Το απόγευμα της ίδιας ημέρας έγινε η τελετή της κούνιας, κατά την οποία στήθηκε μια καταστόλιστη κούνια με τη φωτογραφία του Σουάμι, μέσα στο Σάι Κουλβάντ. Το λίκνισμα της κούνιας συνοδεύονταν από μελωδική Καρνατική μουσική που είχαν συνθέσει ο Σριράμ Πρασάντ και ο Ραβί Κουμάρ, όπως επίσης και όμορφα τραγούδια.

ΜΟΥΣΙΚΑ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ

Το πρώτο θέμα του προγράμματος της 18^{ης} Νοεμβρίου ήταν ένα ρεσιτάλ μουσικής από τον βιρτουόζο του σφυρίγματος Σρι Σίβα Πρασάντ, που με το εξαιρετικό ταλέντο του να παράγει μουσική σφυρίζοντας, εντυπωσίασε το κοινό.

Το επόμενο θέμα ήταν μια θαυμάσια παρουσίαση από τη χορευτική ομάδα του Πρασάντι, η οποία με το χορό κατέδειξε τη σημασία της αφοσίωσης για την επίτευξη του υπέρτατου στόχου της ζωής, που είναι η εμπειρία του Θεού.

Στο πλαίσιο του εορτασμού των Γενεθλίων, πολλές άλλες μουσικές εκδηλώσεις ξεχώρισαν, όπως: Ένα μπουκέτο λατρευτικά τραγούδια στα πόδια του Μπαγκαβάν, που πρόσφερε η διάσημη τραγουδίστρια κ. Padmaja Phenany Joglekar. Η κλασική καρνατική μουσική από τον γνωστό Κινέζο καλλιτέχνη Sri Chong Chiu Sen από τη Μαλαισία, και η συναυλία της Συμφωνικής Ορχήστρας Σάι με 30 μουσικούς από διάφορες χώρες, που έγινε στις 24 Νοεμβρίου 2013. Έπαιξαν έργα Μότσαρτ, Στράους, Άντερσον, Ρεσπίγκι, Μποκερίνι, όπως και Μπάτζαν.



Δείτε σε Μένα τον εαυτόν σας όπως και εγώ βλέπω τον Εαυτό μου σε όλους εσάς. Είστε η ζωή Μου, η αναπνοή Μου, η ψυχή Μου. Είστε όλες οι μορφές Μου. Καθώς σας αγαπώ, αγαπώ τον Εαυτό Μου. Όταν εσείς αγαπάτε τον εαυτό σας, αγαπάτε Εμένα! Έχω ξεχωρίσει τον Εαυτό Μου από τον Εαυτό Μου ώστε να μπορώ να αγαπώ τον Εαυτό Μου. Αγαπημένοι Μου, είστε ο ίδιος ο Εαυτός Μου.

- Μπάμπα

32^α ΣΥΝΟΔΟΣ

ΤΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΣΡΙ ΣΑΤΥΑ ΣΑΪ

Η 32^α Ετήσια Σύνοδος του Πανεπιστημίου Σρι Σάτυα Σάι, πραγματοποιήθηκε στις 22 Νοεμβρίου 2013 το πρωί, στην Αίθουσα Σάι Κουλβάντ του Πρασάντι Νίλαγιαμ. Η απογευματινή συνάντηση άρχισε με την απονομή των βραβείων "Σάι Κρίσνα", για τους αριστεύσαντες στην Έρευνα. Ακολούθησε ένα θεατρικό έργο από τους σπουδαστές του Πανεπιστημίου, που είχαν ετοιμάσει ειδικά γι' αυτήν την περίπτωση.

Ετήσια Σύνοδος

Αυτή τη χρονιά, η πομπή εμφανίστηκε στο Σάι Κουλβάντ Χωλ, στις 10 το πρωί και περιελάμβανε: τον Επίσημο Προσκεκλημένο Σρι Σαμ Πίτροντα, Σύμβουλο του Πρωθυπουργού σε θέματα Ηλεκτρονικής Διακυβέρνησης και Διοικητικής Μεταρρύθμισης, τον Πρύτανη, Δικαστικό Μ.Ν. Βενκαταχάλια, πρώην Πρόεδρο του Ανώτατου Δικαστηρίου της Ινδίας, τον Αντιπρύτανη Καθ. Σασιντάρα Πρασάντ, πρώην αντιπρυτάνεις και μέλη του Διοικητικού Συμβουλίου.

Την επίσημη πομπή οδηγούσε η μπάντα των χάλκινων πνευστών του Πανεπιστημίου που την ακολουθούσαν δύο σπουδαστές κρατώντας τα εμβλήματα του Πανεπιστημίου, αριστερά και δεξιά του Γενικού Γραμματέα, ο οποίος κρατούσε το Σκήπτρο της τελετής.

Ο Αντιπρύτανης ικέτευσε για τις ευλογίες του Σεβαστού Πρύτανη και Ιδρυτή του Πανεπιστημίου, Μπαγκαβάν Σρι Σάτυα Σάι Μπάμπα και ο γραμματέας, Δρ. Νάρεν Ράμτζι, υποδέχτηκε τον Επίσημο Προσκεκλημένο περνώντας στο στέρνο του μια λουλουδένια γιρλάντα. Μ' αυτόν τον τρόπο άρχισε η Σύνοδος εν μέσω Βεδικών ύμνων που έψαλαν ομάδες σπουδαστών. Στη συνέχεια, ο Αντιπρύτανης προσευχήθηκε στον Πολυαγαπημένο Πρύτανη και Ιδρυτή του Πανεπιστημίου, Μπαγκαβάν Σρι Σάτυα Σάι Μπάμπα, να κηρύξει την έναρξη της Συνόδου. Η έναρξη έγινε από την θεϊκή φωνή του Μπαγκαβάν.

Εισαγωγική Ομιλία του Αντιπρύτανη

Ο Αντιπρύτανης είπε ότι ο Σουάμι ίδρυσε αυτό το Πανεπιστήμιο ώστε να μεταδοθούν οι αξίες που βασίζονται στην Ολοκληρωμένη

Εκπαίδευση, με σκοπό, όσοι απόφοιτοι αφήνουν την πύλη του καθγιασμένου αυτού Πανεπιστημίου να γίνονται πρεσβευτές για τη μεταμόρφωση των ανθρώπων, αλλά και της κοινωνίας στο σύνολό της. Μόνον έτσι μπορεί να δημιουργηθεί ένας ευτυχισμένος και ειρηνικός κόσμος γεμάτος αγάπη και αρμονία. Στη συνέχεια, καλωσόρισε θερμά τον Επίσημο Προσκεκλημένο, Σρι Σαμ Πίτροντα και τον Πρύτανη του Πανεπιστημίου, Δικαστή Μ.Ν. Βενκαταχάλια.

Στη συνέχεια, ο Αντιπρύτανης υπογράμμισε την πρόοδο που σημειώθηκε στο Πανεπιστήμιο το προηγούμενο ακαδημαϊκό έτος (2012-13). Αναφέρθηκε στις νέες υποδομές (επεκτάσεις κτιρίων και ξενώνων για τους φοιτητές της Πανεπιστημιούπολης του Πρασάντι Νίλαγιαμ), στα νέα ακαδημαϊκά προγράμματα (M. Tech στην Πυρηνική Ιατρική και M.Ed.), στο επικείμενο πρόγραμμα MCA, στο νέο Τμήμα Μουσικών Σπουδών και στο προτεινόμενο Κέντρο Σρι Σάτυα Σάι Ανωτάτων Σπουδών.

Επισήμανε επίσης μερικά βασικά στατιστικά στοιχεία του Πανεπιστημίου, λέγοντας ότι η αναλογία φοιτητών και διδασκόντων είναι τώρα 8:1 - σε σύγκριση με την αναλογία 30:1 που ισχύει στα "Α" βαθμού Ιδρύματα της Ινδίας. Από το προηγούμενο έτος οι ερευνητικές δημοσιεύσεις αυξήθηκαν κατά 14%, οι ακαδημαϊκές έρευνες κατά 30% και οι φοιτητές που πληρούν τις προϋποθέσεις GATE, UGC - CSIR, και εξετάσεις NET, αυξήθηκαν από 14% σε 17%. Τέλος, το διδακτικό δυναμικό εμπλούτισε τα διδακτορικά του προσόντα, και πάνω από το 60% του συνόλου των εκπαιδευτικών στο Πανεπιστήμιο είναι κάτοχοι ενός Ph.D.

Πτυχία και Χρυσά Μετάλλια στους Τελειόφοιτους

Μετά την εισαγωγική ομιλία του Αντιπρύτανη, ο Διαχειριστής των Εξετάσεων, Σρι Τζ.Σ. Σριραγκαράτζαν, παρουσίασε τους τελειόφοιτους αυτής της χρονιάς, προκειμένου να τους απονεμηθούν τα αντίστοιχα πτυχία. Στη συνέχεια, ο Αντιπρύτανης απηύθυνε τον όρκο στους αποφοίτους. Αυτή τη χρονιά πήραν πτυχίο 391 φοιτητές. Απονεμήθηκαν επίσης 24 χρυσά μετάλλια, ενώ 5 ερευνητές απέκτησαν διδακτορικό δίπλωμα.

Χαιρετισμός του Επίσημου Προσκεκλημένου

Ο επίσημος προσκεκλημένος, Σρι Σαμ Πίτροντα, εξέφρασε τον θαυμασμό του για την απίστευτα ειρηνική, εμπνευσμένη και απaráμιλλη ατμόσφαιρα του Πανεπιστημίου. Έκανε ειδική μνεία στον Σρι Βίκας

Μπάγκρι, έναν απόφοιτο του 2008 από το τμήμα MBA του Πανεπιστημίου, που είναι τώρα μέλος της ομάδας του και με το προσωπικό του παράδειγμα αποδεικνύει τις αρετές αυτού του Πανεπιστημίου.

Ο Σρι Πίτροντα συνεχάρη τους τελειόφοιτους και τους προέτρεψε να συμβάλουν σημαντικά στην οικοδόμηση μιας ισχυρής, ενωμένης Ινδίας· να κάνουν τη χώρα υπόδειγμα, μετατρέποντάς την σε παγκόσμιο ηγέτη. Ο Σρι Πίτροντα αναφέρθηκε σύντομα στο βιογραφικό του, τις δυσκολίες και τα σκαμπανεβάσματα που πέρασε στη ζωή του και το πάθος του για την οικοδόμηση του έθνους. Τόνισε την ανάγκη για κάθαρση και εκσυγχρονισμό της δημόσιας διοίκησης, για περισσότερη αξιοκρατία και διαφάνεια και αύξηση της παραγωγικότητας. Τόνισε την ανάγκη καινοτομιών στους τομείς της διακυβέρνησης, του τρόπου ζωής, της εκπαίδευσης και της υγείας και κάλεσε τους νέους να δεσμευθούν ότι θα αφοσιωθούν ολόψυχα σ' αυτούς τους σκοπούς.

Μίλησε με πάθος για το αναπτυξιακό έργο που επιτελείται στη χώρα. Παρατήρησε ότι τα επόμενα δέκα χρόνια είναι πολύ σημαντικά για την ανάπτυξη της Ινδίας και προέτρεψε τους νέους να κοιτάξουν πέραν από τα προσωπικά τους συμφέροντα και να επικεντρωθούν στο κοινό συμφέρον της Ινδίας και να δημιουργήσουν την ελπίδα για ένα καλύτερο αύριο.

Ο Λόγος του Πρύτανη

Ο Πρύτανης άρχισε την ομιλία του με έναν θερμό χαιρετισμό προς τους τελειόφοιτους και τους ευχήθηκε να έχουν ένα λαμπρό κι ευτυχισμένο μέλλον. Παρατήρησε ότι κάποτε ζούσαμε σε μια εποχή όπου η γνώση ήταν πηγή ενέργειας και τα πανεπιστήμια ήταν χώροι διανοούμενων. Τόνισε ότι η ανάπτυξη πραγματικής σοφίας είναι απαραίτητο να γίνεται μαζί με την ανάπτυξη της ανθρώπινης γνώσης.

Τόνισε ότι το κλειδί για την επιβίωση σ' αυτόν τον κόσμο είναι η ανταγωνιστικότητα και η καινοτομία, και ότι θα πρέπει να συνδυάσουμε ουσιαστικά την επιστήμη με την πνευματικότητα, την εκπαίδευση με τη φώτιση. Είπε επίσης ότι οι στόχοι τόσο του θρησκευτικού ενθουσιασμού όσο και της επιστημονικής προόδου, θα πρέπει να κατευθύνονται μόνο προς την επίτευξη της ανθρώπινης τελειότητας, πράγμα που απαιτεί μεγαλόπνοο όραμα και διάκριση.

Περιέγραψε το Πανεπιστήμιο Σρι Σάτια Σάι σαν ένα τεράστιο βήμα της ανθρώπινης προόδου, που εκτός από την άριστη ακαδη-

μαϊκή κατάρτιση, επιτυγχάνει υψηλά πρότυπα ηθικής και αξιών και συνεχάρη την ικανή ηγεσία του αντιπρύτανη Καθ. Τζ. Σασιντάρα Πρασάντ. Παραλλήλισε τους εκπαιδευτικούς του πανεπιστημίου με του πραγματικούς Δασκάλους της Βεδικής Εποχής (Ατσάργια), από τους οποίους οι μαθητές διδάσκονται το πνεύμα της ανιδιοτέλειας.

Θείος Λόγος από τον Πρύτανη και Ιδρυτή

Στον ηλεκτρονικό πίνακα ακολούθησε Ομιλία του Σεβαστού Πρύτανη και Ιδρυτή, Μπαγκαβάν Σρι Σάτσα Σάι Μπάμπα, ο οποίος περιέγραψε τον άνθρωπο της γνώσης ως εκείνον που έχει επίγνωση των εξής πέντε σημείων: τι είναι εκπαίδευση, τι είδους εκπαίδευση πρέπει να αποκτούμε, ποιο είναι το πρότυπο / ο γνώμονας της εκπαίδευσης, ποιο είναι το είδος της εκπαίδευσης που θα δώσει ανάταση στην ανθρωπότητα και ποια η χρησιμότητα της σημερινής εκπαίδευσης. Ο Μπαγκαβάν τόνισε ότι η διάπλαση του χαρακτήρα και η καλλιέργεια του πνεύματος είναι απαραίτητα στοιχεία της εκπαίδευσης και ότι αυτό επιτυγχάνεται μέσω της γνώσης που έχει αφομοιωθεί σε σοφία ή «πρακτική γνώση» (practical knowledge) και όχι μέσα από επιφανειακές γνώσεις. Είπε, επίσης, ότι η πρακτική αυτή γνώση μπορεί να αποκτηθεί με το εκπαιδευτικό σύστημα «educare» που φέρνει στο προσκήνιο τη θεϊκή φύση του ανθρώπου. Το «educare», η εκπαιδευτική αυτή καινοτομία, πρέπει να χρησιμοποιηθεί για το καλό όλης της κοινωνίας. Τη θεία Ομιλία ακολούθησε ο Εθνικός Ύμνος και το Άρατι, σηματοδοτώντας το τέλος της 32^{ης} Συνόδου του Πανεπιστημίου.

Βραβείο "Σάι Κρίσνα" για την Έρευνα

Το απογευματινό πρόγραμμα άρχισε με την παρουσίαση των βραβείων "Σάι Κρίσνα". Το βραβείο αυτό απονέμεται κάθε χρόνο στους κορυφαίους ερευνητές και στους κορυφαίους εκπαιδευτικούς, εναλλακτικά. Αποτελείται από ένα πιστοποιητικό, ένα ενθύμιο κι ένα χρηματικό έπαθλο των 25.000 ρουπιών. Τη χρονιά αυτή απονεμήθηκε στους κορυφαίους καθηγητές στο πεδίο της έρευνας.

Τα βραβεία απονεμήθηκαν με βάση τρεις κατηγορίες Έρευνας. Οι νικητές των βραβείων επιλέχθηκαν εφέτος με βάση την αξιολόγηση του ερευνητικού έργου των υποψηφίων από διαπρεπείς εξωτερικούς εμπειρογνώμονες. Οι εμπειρογνώμονες χρησιμοποίησαν πολλαπλά αυστηρά κριτήρια για την αξιολόγηση των ερευνητικών εργασιών των αιτούντων. Επικεντρώθηκαν στην ποιότητα της εργα-

σίας και όχι απλώς στον αριθμό των συγγραμμάτων που δημοσιεύθηκαν ή στα συνέδρια που παρακολούθησαν. Έλαβαν επίσης υπόψη τους τον αριθμό των αναφορών άλλων επιστημόνων στις εργασίες των ερευνητών.

Στη συνέχεια, ο Πρύτανης του Ινστιτούτου, Δικαστής Μ.Ν. Βενκαταχάλια, απένειμε τα βραβεία. Οι βραβευθέντες διαγωνιζόμενοι ήταν:

- Ο Δρ. Σάι Σατίς, Βοηθός Καθηγητής, Τμήμα Χημείας, που τιμήθηκε με αριστείο στην Επιστημονική Έρευνα.
- Ο Δρ. Πραμπακάρ Ράο, Αναπληρωτής Καθηγητής και Επικεφαλής, στο Τμήμα Οικονομικών Επιστημών, που τιμήθηκε για αριστείο στην Έρευνα πάνω στη Διοίκηση, το Εμπόριο, τα Οικονομικά και την Εκπαίδευση.
- Η Καθηγήτρια Ρατζέσβαρι Πατέλ, Πρόεδρος του Τμήματος Αγγλικής Γλώσσας και Φιλολογίας, που τιμήθηκε για αριστείο στην Έρευνα πάνω στις Γλώσσες και τη Φιλοσοφία.

Σάι Κάταμρίαμ: Ο Δρόμος που Οδηγεί στον Θεό

Οι σπουδαστές του Πανεπιστημίου Σρι Σάττα Σάι παρουσίασαν το καθιερωμένο ετήσιο θεατρικό έργο της Συνόδου το βράδυ της 22ας Νοεμβρίου. Το έργο ήταν βασισμένο σε ένα επεισόδιο από τη ζωή του Σίρντι Σάι Μπάμπα, όπου ένας άπληστος πλούσιος ήθελε να αποκτήσει την Επίγνωση του Θεού (Μπράμα Γκνιάνα) άμεσα. Το έργο μετέδωσε διδάγματα του Σίρντι Σάι Μπάμπα και του Σάττα Σάι Μπάμπα, όπως ότι η πραγμάτωση του Θεού είναι δυνατή μόνο με την ολοκληρωτική αποταύτιση από τον κόσμο και την ανάπτυξη ακλόνητης πίστης και υπομονής (Σράντα και Σαμπούρι). Οι ιστορίες είχαν επιλεγεί με μεγάλη επιτυχία, ήταν απόλυτα συνυφασμένες με το έργο και απεικόνιζαν εύστοχα το θέμα του. Περιελάμβαναν δύο ιστορίες αυτοπραγμάτωσης, ενός ευσεβούς μαθητή που είχε απόλυτη πίστη στα λόγια του Γκούρου του και ενός άλλου μαθητή που είχε απόλυτη πίστη στον Σρι Μπάντριναράγια, οι οποίοι απέκτησαν τη χάρη του Κυρίου μέσα από την απόλυτη παράδοσή τους. Το θεατρικό έργο έδωσε με σαφήνεια το μήνυμα ότι αν ένας πιστός κάνει ένα βήμα προς τον Θεό, ο Θεός θα κάνει εκατό βήματα προς εκείνον. Το θέμα ήταν μεγαλειώδες, η απόδοση από τους φοιτητές εξαιρετική, οι διάλογοι άριστοι και η χορογραφία εντυπωσιακή.

ΕΟΡΤΑΣΜΟΙ ΣΤΟ ΠΡΑΣΑΝΤΙ ΝΙΛΑΓΙΑΜ

ΝΤΙΠΑΒΑΛΙ¹⁴ ΚΑΙ ΠΡΩΤΟΧΡΟΝΙΑ ΤΟΥ ΓΚΟΥΤΖΑΡΑΤ

Ένας μεγάλος αριθμός επισκεπτών από το Γκουτζαράτ, ήρθε για τριήμερο προσκύνημα στο Π.Ν. από 2 μέχρι 4 Νοεμβρίου 2013. Εκεί γιόρτασαν το Ντιπάβαλι και την Πρωτοχρονιά τους με εξαιρετικά μουσικά και πολιτιστικά προγράμματα που είχαν προετοιμάσει.

Το πρώτο θέμα του προγράμματος, στις 3 Νοεμβρίου, ήταν ένα κλασικό τραγούδι από τα κορίτσια, που το απέδωσαν τέλεια και το πρόσφεραν προς τη μητέρα Σάι. Μετά από αυτό, μαθητές σχολείου Σάι του Σουράτ, χόρεψαν με όμορφα πολύχρωμα κουστούμια ένα λαϊκό χορό της πατρίδας τους. Το επόμενο θέμα, το οποίο παρουσίασαν παιδιά των Μπαλ Βίκας και συγκίνησαν τους θεατές, ήταν ένα θεατρικό με τίτλο: «Ο δρόμος για την κατοικία του Σάι». Το έργο μιλούσε για αλήθειες της ζωής και του θανάτου, υπογράμμιζε τη σημασία των σωστών πράξεων στη ζωή του ανθρώπου και έδινε έμφαση στις διδασκαλίες του Μπαγκαβάν Μπάμπα, οι οποίες μπορούν να οδηγήσουν στην απελευθέρωση.

Έναν άλλο όμορφο λαϊκό χορό, απέδωσαν αγόρια από το Αχμενταμπάντ, κρατώντας στα χέρια τους ξύλα από μπαμπού.

Έγιναν Μπάτζαν και προβλήθηκε βίντεο παλαιού εορτασμού του Ντιπάβαλι με την παρουσία του Μπαγκαβάν. Στους συντελεστές των προγραμμάτων δόθηκαν ενδύματα και δώρα.

Την άλλη ημέρα, 4 Νοεμβρίου, εορτάστηκε η Πρωτοχρονιά με μια ομιλία διανθισμένη με χιούμορ από τον Σρι Γ. Καράντζια, διευθυντή του θεάτρου του Σουράτ, που θύμισε σε όλους ότι αληθινή θρησκεία είναι η ανθρωπιά και η υπηρεσία προς το συνάνθρωπο.

Το τελευταίο θέμα του προγράμματος ήταν πάλι το θεατρικό: «Απόστολοι της Αγάπης», που έπαιξαν παιδιά και σπουδαστές. Το έργο έδειχνε, πώς σε έναν κόσμο που έχει καταληφθεί από άγνοια,

¹⁴ Ντιπάβαλι ή Ντιβάλι ή Γιορτή των Χρωμάτων, είναι αρχαία Ινδουιστική γιορτή που συμβολίζει τη νίκη του φωτός επί του σκότους, της γνώσης επί της άγνοιας, του καλού επί του κακού, της ελπίδας επί της απελπισίας. Η νύχτα του Ντιπάβαλι συμπιπτει με τη σκοτεινότερη νύχτα του μήνα Κάρτικ (μέσα Οκτωβρίου μέχρι μέσα Νοεμβρίου).

ζήλια, απληστία κ.λπ., οι μαθητές του Μπαγκαβάν Σάτια Σάι Μπάμπα διαδίδουν το μήνυμα της Αγάπης και κάνουν ανιδιοτελή υπηρεσία, δίνοντας μια ακτίνα ελπίδας για αγάπη και ειρήνη στον κόσμο.

ΑΚΑΝΤΑ ΜΠΑΤΖΑΝ

Τα αδιάκοπα, για 24 ώρες, Μπάτζαν (Ακαντα) άρχισαν από τον Μπαγκαβάν σ' ένα σπίτι πιστών του στην Μπάνγκαλορ το 1944, με τη συμμετοχή εννέα οικογενειών. Σήμερα, αυτά τα Μπάτζαν γίνονται ταυτόχρονα σε χιλιάδες Κέντρα Σάι σε παγκόσμιο επίπεδο, προσφέροντας ειρήνη και πνευματικές δονήσεις σε όλους. Αυτό σχετίζεται με την αλήθεια που δίδαξε ο Μπαγκαβάν: «Ψάλλουμε για 24 συνεχείς ώρες οικουμενικούς ύμνους λατρείας σε όλο τον κόσμο. Αυτό δεν το κάνουμε για ένα άτομο, ένα έθνος ή μία κοινότητα. Το κάνουμε για την ευημερία ολόκληρης της ανθρωπότητας».

Τα Άκαντα Μπάτζαν στο Π.Ν. έχουν ιδιαίτερη σημασία, γιατί εκεί ο ίδιος ο Μπαγκαβάν χοροστατούσε για δεκαετίες. Φέτος έγιναν με ιδιαίτερη θέρμη και αφοσίωση από πλήθος επισκεπτών που ήρθαν να συμμετάσχουν.

22^η ΕΠΕΤΕΙΟΣ ΤΟΥ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟΥ ΑΝΩΤΑΤΩΝ ΙΑΤΡΙΚΩΝ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ

Σε τελετή που έγινε στην αίθουσα Σάι Κουלבάντ, εορτάστηκε η 22^η επέτειος του Νοσοκομείου Πρασάντιγκράμ του Πουτταπάρτι, στις 21 Νοεμβρίου 2013.

Μοιραζόμενος τις σκέψεις του με τους παριστάμενους, ο διευθυντής του Ινστιτούτου, Δρ Τσούνταρι Βολέτι, αφηγήθηκε την εμπειρία της δόξας του Μπαγκαβάν που είχε και πώς ο ίδιος μεταμορφώθηκε από έναν πολυάσχολο καρδιοχειρουργό της Αμερικής σ' έναν πιστό μαθητή του Μπαγκαβάν. Περιγράφοντας τη μοναδικότητα του Ινστιτούτου, παρατήρησε ότι η αφοσίωση και η αποφασιστικότητα να δοθεί η καλύτερη ιατρική φροντίδα στους φτωχούς και τους έχοντες ανάγκη χωρίς αμοιβή, είναι πολύ δύσκολο να βρεθεί αλλού στον κόσμο.

Την ομιλία του κ. Βολέτι ακολούθησε ένα βίντεο, στο οποίο ήταν εμφανής τόσο η λειτουργία του νοσοκομείου με τον πλέον σύγχρονο εξοπλισμό, όσο και το πνεύμα αφοσίωσης των γιατρών, του προσωπικού και των εθελοντών, που το καθιστούν ένα μοναδικό ναό υγείας, όπου η κάθε εργασία γίνεται σαν προσφορά στον Θεό.



ΣΚΕΨΕΙΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΗΜΕΡΑ



(Όπως αναγράφονται καθημερινά στον Πίνακα του Πρασάντι Νίλαγιαμ, από Ομιλίες του Μπαγκαβάν Σρι Σάτσα Σάι Μπάμπα)

1 Δεκεμβρίου 2013

Λένε ότι το σώμα είναι ναός του Θεού, στην πραγματικότητα όμως ολόκληρος ο κόσμος είναι το σώμα του Θεού. Όταν ένα αγκάθι μπει στο δάχτυλο του ποδιού σας, το τραύμα που σας προξενεί το θεωρείτε σαν τραύμα όλου του σώματος, διότι το δάχτυλο αποτελεί μέρος του σώματος. Έτσι κι' όταν σ' ένα μέρος του κόσμου οι άνθρωποι υποφέρουν, η δυστυχία τους αυτή απασχολεί τον Θεό όσο και η δυστυχία που υπάρχει σ' οποιοδήποτε άλλο μέρος του κόσμου. Ολόκληρος ο κόσμος είναι Κατοικία Μου, και όλες οι χώρες και οι πολιτείες είναι απλώς δωμάτια σ' αυτή την Κατοικία! Ποτέ μη λησμονείτε ότι ο κόσμος είναι ένας ναός, ο ναός του Θεού, είναι το σώμα μέσα στο οποίο κατοικεί.

- Μπάμπα, «Ομιλίες του Σρι Σάτσα Σάι Μπάμπα», Ομιλία της 25^{ης} Ιουνίου 1960, στο Γκοκχάιηλ Χωλλ, Μαντράς¹⁵.

2 Δεκεμβρίου 2013

Ο πηλός υπήρχε προτού τα πιάτα και τα κουρούπια κατασκευαστούν απ' αυτόν. Τα κουρούπια και τα πιάτα είναι πηλός, και ο πηλός θα εξακολουθεί να υπάρχει όταν τα πιάτα και τα κουρούπια δεν θα υπάρχουν πια. Το πιάτο και το κουρούπι πρέπει να έχουν επίγνωση ότι η ύπαρξή τους ήταν και είναι πάντα πηλός - αυτή, με άλλα λόγια, είναι η Αυτοπραγμάτωση. Όταν το επιτύχετε αυτό, όπου κι αν ρίχνετε το βλέμμα σας θα βρίσκετε τον εαυτό σας, και όπου κι' αν στρέφεται η προσοχή σας, θα βλέπετε την αντανάκλασή σας. Αρχίστε να το νιώθετε αυτό ήδη από τώρα, απ' αυτή τη στιγμή! Να αναζητείτε πάντα το να ταυτίζεστε ως μέρος της μεγαλειώδους και ένδο-

¹⁵ Σημ. τ.μετ.: Έχουμε χρέος να αναφέρουμε ότι το κείμενο όλων των Σκέψεων που προέρχονται από το βιβλίο «Ομιλίες του Σρι Σάτσα Σάι Μπάμπα», δηλ. τον 1^ο Τόμο της σειράς "Sathya Sai Speaks", έχει ληφθεί από την εξαίρετη μετάφραση του έργου αυτού στα Ελληνικά από την ποιήτρια και λογοτέχνίδα αδελφή μας Ειρήνη Γαρυφαλλάκη.

ξης Οικουμενικής Οντότητας που είναι ο Θεός, διότι τελικά κάθε Μεγαλείο και κάθε Δόξα είναι δικά Του!

- Μπάμπα, Ομιλία της 25^{ης} Νοεμβρίου 1964 στο Πρασάντι Νίλαγιαμ.

3 Δεκεμβρίου 2013

Μην θεωρείτε την προσευχή και τον διαλογισμό ενασχόληση για 'ανισόρροπους, ιδιόρρυθμους και μανιακούς'. Να τηρείτε σταθερά αυτές τις πνευματικές ασκήσεις, διότι μόνον αυτές μπορούν να σας σώσουν από την καταστροφή. Να προσφέρετε στον Θεό, όχι λουλούδια που αγοράσατε για μερικές δεκάρες από το ανθοπωλείο, αλλά τα ευωδιαστά λουλούδια των αρετών σας. Κάνετε τα δάκρυα χαράς σας να είναι ο αγιασμός με τον οποίο θέλετε να πλύνετε τα πόδια του Θεού! Να θεωρείτε τη Μορφή του Θεού που λατρεύετε, είτε είναι ο Ιησούς είτε ο Κρίσνα είτε ο Χάνουμαν, ως περικλείουσα όλες τις Μορφές του Θεού. Μην επιχειρηματολογείτε λέγοντας ότι οι άλλες Μορφές του Θεού είναι κατώτερης αξίας και αυτή που λατρεύετε εσείς είναι ανώτερη. Συνειδητοποιήστε ότι κάθε Μορφή του Θεού έχει την ίδια ανείπωτη γλυκύτητα.

- Μπάμπα, Ομιλία της 25^{ης} Νοεμβρίου 1964.

4 Δεκεμβρίου 2013

Ο Θεός είναι η κινητήρια πνευματική δύναμη που βρίσκεται μέσα στον καθένα σας, είναι η ίδια σας η Ψυχή. Πώς είναι λοιπόν δυνατό να είσατε κακοί, όταν βρίσκεστε εδώ για να εκπληρώσετε τον σκοπό του Θεού, σύμφωνα με το Θέλημά Του, το Σχέδιό Του, τον Νόμο Του; Εκείνος σας προίκισε με όλες αυτές τις ικανότητες, ώστε να μπορέσετε να Τον αναζητήσετε και να φτάσετε σ' Αυτόν. Γι' αυτό, δεν είσατε ένα ανίσχυρο, παραμελημένο πλάσμα που εκτίει μια ισόβια θανατική καταδίκη. Είσατε ενσαρκώσεις της Υπέρτατης Ευδαιμονίας, κληρονόμοι μιας πλούσιας κληρονομιάς που σας ανήκει δικαιωματικά, φτάνει να τη ζητήσετε. Μόνο που δεν τη ζητάτε. Πρέπει να έχετε πίστη στο πεπρωμένο σας, και να εργάζεστε πρόθυμα και σταθερά για να το πραγματώσετε. Πίστη είναι η προσήλωση στον Θεό, είναι η αγάπη για το Υπέρτατο Όν. Δεν είναι ανάγκη να εγκαταλείψει κανείς το σπίτι του και την οικογένειά του για να καλλιεργήσει αυτή την Αγάπη. Μήπως αν φυτέψετε τον σπόρο μακριά από το μητρικό δέντρο, θα βλαστήσει κάτι διαφορετικό; Αν όμως τον βράσετε, τότε βέβαια δεν θα ξαναβλαστήσει πια. Γι' αυτό λοιπόν, εξουδετερώστε κι' εσείς τα ένστικτα και τις παρορμήσεις σας και

«κάψτε» τις επιθυμίες των αισθήσεων που σας κρατούν δέσμιους. Αυτό θα σας φέρει κοννύτερα στον Θεό, όπου κι' αν είσαστε.

- Μπάμπα, «Ομιλίες του Σρι Σάτσα Σάι Μπάμπα», Ομιλία της 25^{ης} Ιουνίου 1960, στο Γκοκχαίηλ Χωλλ, Μαντράς.

5 Δεκεμβρίου 2013

Πάντοτε να θυμάστε ότι η εκπαίδευση δεν έχει μόνο τον σκοπό να σας κάνει ικανούς είτε να συσσωρεύετε πλούτη ή να εξασφαλίζετε ίσα-ίσα τα προς το ζην. Τα χρήματα δεν μπορούν να χαρίσουν στον άνθρωπο αληθινή ευτυχία. Γι' αυτό, ποτέ να μην παρεκκλίνετε από το Ντάρμα (Ενάρετη συμπεριφορά) χάριν του πλούτου. Το Ντάρμα είναι η ζωή σας, η Αλήθεια είναι η αναπνοή σας, και το καλό σας όνομα είναι ο πραγματικός πλούτος σας. Από τη στιγμή που θα εφαρμόσετε στη ζωή σας το Ντάρμα¹⁶, θ' αποκτήσετε αυτομάτως και καλό όνομα. Το Ντάρμα έχει σχέση με την καρδιά, η εφαρμογή του ονομάζεται και «Ρίταμ» και θα σας χαρίσει την αθανασία. Δυστυχώς όμως, σήμερα έχουμε λησμονήσει τους μεγάλους στοχαστές που με τη ζωή τους πραγμάτωσαν υψηλά ιδανικά. Έχετε χρέος να θυμάστε τα άτομα που θυσίασαν τη ζωή τους για ένα ανώτερο ιδανικό και να προσπαθείτε να τα μιμηθείτε. Το πνεύμα της αυτοθυσίας είναι αυτό που έχει προστατεύσει και στηρίξει τούτη τη χώρα και αυτό το Σύμπαν επί αναρίθμητες γενιές. Να αφιερώσετε λοιπόν τη ζωή σας στην προστασία και την προαγωγή του Ντάρμα και όχι στη δημιουργία μεγάλης περιουσίας.

- Μπάμπα, Ομιλία της 22ας Νοεμβρίου 2003.

6 Δεκεμβρίου 2013

Για να συνειδητοποιήσει πλήρως την αλήθεια της Έλευσης ενός Α-βατάρ, ο πνευματικός αναζητητής πρέπει να καλλιεργήσει τον νου του όπως ο γεωργός προετοιμάζει τον αγρό του: τον καθαρίζει από τους αγκαθωτούς θάμνους, τα αγριόχορτα, και ακόμα κι' από τις μικρές, λεπτές ρίζες. Κατόπιν, τον οργώνει, τον ποτίζει και τότε πια το σπέρνει. Μετά προστατεύει τα νεαρά και τρυφερά φυτά από τα παράσιτα. Για να εμποδίσει τις καταστροφές από κατσίκες και γελάδια, χτίζει ολόγυρά του έναν φράχτη. Παρομοίως, ο πνευματικός α-

¹⁶ Σημ.τ.μετ.: Όπως έχει αναφερθεί ήδη, ο όρος «Ντάρμα» περικλείει έναν πλούτο εννοιών: Αρετή, Δικαιοσύνη, Θεία Τάξη, Θείο Νόμο, γι' αυτό τον αφήνομε αμετάφραστο.

ναζητητής πρέπει να ξεριζώσει από την καρδιά του τον εγωισμό, την υπεροψία και την απληστία. Η τήρηση της Αλήθειας, η επανάληψη του Ονόματος του Θεού και ο διαλογισμός είναι το όργωμα και η εξομάλυνση του χώματος. Η Αγάπη είναι το νερό που πρέπει να ρέει μέσα στον αγρό της καρδιάς σας για να τον κάνει γόνιμο, τρυφερό και πλούσιο. Το Όνομα του Θεού είναι ο σπόρος, η αφοσίωση είναι το φυτό. Προστατέψτε τους σπόρους από τα γελάδια του πόθου και του θυμού με τον φράχτη της πνευματικής πειθαρχίας. Τότε θα δρέψετε τη συγκομιδή της θείας ευδαιμονίας.

Μπάμπα, Ομιλία της 23^{ης} Νοεμβρίου 1964.

7 Δεκεμβρίου 2013

Η αγάπη είναι η αιώνια Αρχή που ενυπάρχει στους πάντες και τα πάντα. Δυστυχώς όμως, οι άνθρωποι εκδηλώνουν την αγάπη τους με σκοπούς εγωιστικούς. Οφείλετε ν' αποβάλετε τον εγωισμό και την ιδιοτέλεια, και ν' αναπτύξετε πνεύμα αυτοθυσίας με θάρρος και πεποίθηση για την ορθότητά του. Ρωτάτε πώς μπορείτε ν' αποκτήσετε θάρρος; Αυτό είναι δυνατό μόνον όταν εφαρμόζετε στη ζωή σας το Ντάρμα (Αρετή και Δικαιοσύνη). Πολλοί ανώτεροι άνθρωποι θυσιάσαν τη ζωή τους για να προαγάγουν το Ντάρμα, δίχως ποτέ να λαχταρήσουν τη διασημότητα. Η αυτοθυσία είναι η πραγματική ένωση με τον Θεό (Γιόγκα). Γι' αυτό πρέπει κι σεις να εφαρμόσετε αυτή τη Γιόγκα στη ζωή σας και να γίνετε άξιοι της Θείας Χάρης. Οποιαδήποτε δραστηριότητα κάνετε με πνεύμα εμπορικότητας προσβλέποντας σε κάποιου είδους κέρδος δεν θα σας χαρίσει ευτυχία. Στραφείτε μέσα σας και αναπτύξτε το πνεύμα της αυτοθυσίας. Μόνο τότε θα μεταμορφωθεί η καρδιά σας. Όσο δεν αποβάλετε τον εγωισμό, δεν θα μπορέσετε να επιτύχετε τίποτα αξιόλογο στη ζωή. Πρέπει να εξαλείψετε από μέσα σας τον εγωισμό και στη θέση του να καλλιεργήσετε την ανιδιοτέλεια.

- Μπάμπα, Ομιλία της 22ας Νοεμβρίου 2003.

8 Δεκεμβρίου 2013

Η Ατμική συνειδητότητα που εμποτίζει κάθε ζωντανή ύπαρξη αναφέρεται ως Μπράμαν. Όταν εξατομικεύεται, καλείται συνείδηση. Επίσης αναφέρεται ως ατομική ψυχή (Τζίβα). Όταν η Ατμική συνειδητότητα περικλείσει εαυτήν μέσα σ' ένα σώμα, γίνεται άνθρωπος. Όμως, ο άνθρωπος, το Θείο Πνεύμα εντός του (Άτμα) και η συνειδητότητα είναι ένα και το αυτό. Οι άνθρωποι νομίζουν ότι είναι διαφο-

ρετικές έννοιες, επειδή τους δίνονται διαφορετικά ονόματα. Αφαιρέστε τα ονόματα, και τότε υπάρχει μόνο μια Συνειδητότητα σε κάθε άτομο. Στην καθημερινή γλώσσα είναι σαν ένα μαντίλι: μπορώ να το αποκαλέσω είτε 'νήματα' ή 'βαμβάκι', αλλά στην ουσία είναι ένα και το αυτό αντικείμενο. Όποιο όνομα και αν του δώσω, αναφέρεται σ' αυτό το ένα αντικείμενο. Παρομοίως, μέσα σε κάθε άνθρωπο υπάρχει μόνο μία Ατρική συνειδητότητα. Είναι άμορφη - απλά προσλαμβάνει πολλές διαφορετικές μορφές.

- Μπάμπα, Ομιλία της 21^{ης} Οκτωβρίου 2003.

9 Δεκεμβρίου 2013

Να θεωρείτε την αγάπη σαν την ίδια τη ζωή σας και την αλήθεια σαν την αναπνοή σας. Υπάρχει μια στενή και άρρηκτη σχέση μεταξύ της αγάπης και της αλήθειας. Σήμερα όμως, οι άνθρωποι χρησιμοποιούν την λέξη «αγάπη» δίχως να γνωρίζουν το πραγματικό νόημά της. Και ακριβώς επειδή δεν γνωρίζουν την αξία και τη σημασία της αγάπης, την ξευτελίζουν. Οι άνθρωποι έχουν την εσφαλμένη ιδέα ότι «αγάπη» είναι οι εγκόσμιες και σωματικές προσκολλήσεις, και θεωρούν μια τέτοια αγάπη τόσο μεγάλη όσο όλη η ζωή τους. Όμως, η αληθινή Αγάπη θα βασιλεύσει παντού μόνον όταν αποβάλετε τον εγωισμό σας και αναπτύξετε πνεύμα αυτοθυσίας. Η Αγάπη αυτή είναι ο ίδιος ο Θεός και ο Θεός είναι Αγάπη. Δυστυχώς όμως, εσείς λαχταράτε την εγκόσμια αγάπη, που στερείται ζωής! Θα έπρεπε να λαχταράτε τη Θεϊκή Αγάπη, η οποία είναι η αληθινή ζωή σας. Η πραγματική πνευματική άσκηση συνίσταται στη σύνδεση της αγάπης σας με τη Θεϊκή Αγάπη. Όταν κατορθώσετε ν' αποκτήσετε μια τέτοια ακλόνητη και ανιδιοτελή Θεϊκή Αγάπη, η ζωή σας θα καθαγισωθεί.

- Μπάμπα, Ομιλία της 22ας Νοεμβρίου 2003.

10 Δεκεμβρίου 2013

Ποια είναι η πραγματική ανθρωπιά; Είναι το να φέρεστε στους συνανθρώπους σας σαν να ήταν πραγματικοί αδελφοί και αδελφές σας. Μόνο όταν καλλιεργείτε το πνεύμα της ενότητας με τους συνανθρώπους σας είστε άξιοι να αποκαλείστε άνθρωποι. Όπου δεν υπάρχει ενότητα, θα αντιμετωπίσετε την εχθρότητα και το μίσος. Η συνέπεια είναι ότι τότε η Αρχή της Αγάπης χάνεται τελείως. Γι' αυτό, πρώτιστο καθήκον σας στη ζωή είναι το να μοιράζεστε την αγάπη σας με τους συνανθρώπους σας. Μόνο τότε μπορείτε να πραγμα-

τώσετε τη ρήση «Όλοι οι άνθρωποι είναι αδέρφια μεταξύ τους, με Πατέρα τους τον Θεό». Είστε ελεύθεροι να πιστεύετε ή όχι στην πατρότητα του Θεού - αντιθέτως όμως, πρέπει να έχετε πίστη στην αδελφοσύνη μεταξύ των ανθρώπων - εφαρμόστε την και βιώστε τη θεία ευδαιμονία που αναβλύζει απ' αυτήν! Μόνον όταν μοιράζεστε την αγάπη σας με τους συνανθρώπους σας, θα μπορέσετε να βιώσετε τον Θεό.

- Μπάμπα, Ομιλία της 17^{ης} Οκτωβρίου 2003.

11 Δεκεμβρίου 2013

Σήμερα υπάρχουν πολλοί άνθρωποι που έχουν ανώτερη μόρφωση. Αλλά τι βοήθεια προσφέρουν στην κοινωνία; Στην ουσία απολύτως καμία! Αποκτούν τίτλους και διπλώματα μόνο και μόνο για να κερδίζουν χρήματα. Οι σύγχρονοι σπουδαστές ακολουθούν λανθασμένο δρόμο εν ονόματι της αγάπης. Δεν καταλαβαίνουν ποια είναι η πραγματική αγάπη. Οι άνθρωποι συχνά λένε, «Σ' αγαπώ, σ' αγαπώ». Πρέπει να είστε πρόθυμοι και έτοιμοι να θυσιάσετε για τους άλλους όλα τα όσα σας είναι αγαπητά - αυτή είναι η πραγματική αγάπη. Η αγάπη είναι ο ίδιος ο Θεός, να ζείτε με αγάπη! Μόνο τότε θα μπορέσετε να καταλάβετε την πραγματική φύση της αγάπης. Μην παρερμηνεύετε την αγάπη προσδίδοντάς της μία εγκόσμια και υλική έννοια. Η αγάπη είναι το δώρο του Θεού σε κάθε άνθρωπο. Πρέπει να την χρησιμοποιείτε για να προσφέρετε υπηρεσία στην κοινωνία. Πρέπει να μοιράζεστε την αγάπη σας με τους άλλους μέσω της εποικοδομητικής υπηρεσίας. Μόνο τότε θα έχετε το δικαίωμα να θεωρείστε μέρος της κοινωνίας.

- Μπάμπα, Ομιλία της 22ας Νοεμβρίου 2003.

12 Δεκεμβρίου 2013

Έχετε τη λανθασμένη γνώμη ότι προσφέρετε υπηρεσία στους άλλους. Πρέπει να αποβάλετε αυτό το συναίσθημα. Μόνο τότε η υπηρεσία που προσφέρετε γίνεται πραγματική με την ακριβή έννοια του όρου. 'Υπηρεσία' δεν σημαίνει απλά και μόνο το να βοηθάτε τους άλλους. Ο καλύτερος τρόπος να αγαπάτε τον Θεό είναι να αγαπάτε όλους τους ανθρώπους και να βοηθάτε όλους. Οι πράξεις σας βοήθειας και υπηρεσίας πρέπει να είναι εμποτισμένες με το πνεύμα της αγάπης. Χωρίς το θετικό στοιχείο της αγάπης, κάθε υπηρεσία αποκτά αρνητική φύση. Όλα τα σώματα είναι σαν τις λυχνίες και η αγάπη είναι ο γενικός διακόπτης που τις τροφοδοτεί με ρεύμα. Μόνον

όταν ανοίξει ο γενικός διακόπτης θα ακτινοβολούν τα σώματα φως και ευτυχία προς όλους. Εσείς όμως κλείνετε τον γενικό διακόπτη και προσπαθείτε να απολαύσετε ευτυχία – αυτό είναι αδύνατο! Χριντ (μέρος) + Νταγιά (συμπόνια) = Χρίνταγια (η καρδιά). Δηλαδή η καρδιά σας πρέπει να είναι γεμάτη συμπόνια. Όλες σας οι δραστηριότητες πρέπει να είναι εμποτισμένες με αγάπη. Διότι, δεν υπάρχει καμιά δύναμη ανώτερη από την αγάπη.

- Μπάμπα, Ομιλία της 1^{ης} Ιανουαρίου 2003.

13 Δεκεμβρίου 2013

Κάθε άτομο, κάθε οικογένεια, κάθε κοινωνία και κάθε έθνος αναζητεί την ειρήνη και τη γαλήνη με όλους τους δυνατούς τρόπους. Οι άνθρωποι αναζητούν ακατάπαυστα την ευτυχία. Αλλά ποια είναι η ευτυχία που αναζητούν; Είναι μήπως η εγκόσμια ευτυχία και οι εφήμερες απολαύσεις; Αυτές όμως δεν μπορούν να τους χαρίσουν πραγματική ευτυχία. Μόνο η πνευματική ευτυχία μπορεί να χαρίσει την αληθινή ευτυχία. Γιατί άραγε οι άνθρωποι έχουν χάσει την ευτυχία; Διότι έχουν προσβληθεί από ακόρεστες επιθυμίες. Αυτές οι επιθυμίες είναι η αιτία και για τις πλείστες όσες αρρώστιες που τους βασανίζουν σήμερα. Μόνο με τον περιορισμό των επιθυμιών και την εξάλειψη των ασθενειών που προκύπτουν απ' αυτές, μπορεί ο άνθρωπος να εξασφαλίσει την εσωτερική ειρήνη, τη γαλήνη. Όλοι οι άνθρωποι πρέπει να αγωνίζονται με κάθε δυνατό τρόπο ν' αποκτήσουν εσωτερική ειρήνη, θεωρώντας την τον πιο επιθυμητό στόχο της ζωής τους. Ενσαρκώσεις της αγάπης! Δεν υπάρχει ανώτερη ευτυχία από το να είστε ικανοποιημένοι με τα όσα έχετε. Επίσης, δεν υπάρχει καμιά πνευματική πειθαρχία ανώτερη από την γαλήνη του νου.

- Μπάμπα, Ομιλία της 13^{ης} Φεβρουαρίου 1997.

14 Δεκεμβρίου 2013

Μια χώρα δεν είναι απλώς ένα κομμάτι γης. Οι άνθρωποι είναι αυτοί που αποτελούν τη χώρα. Γι' αυτό, η μεταμόρφωσή τους δεν πρέπει να είναι μονοδιάστατη. Είναι μια ολόκληρη διαδικασία εξευγενισμού, μέσω του οποίου οι άνθρωποι απαλλάσσονται από τις αρνητικές ή κακόβουλες σκέψεις και πράξεις τους, καλλιεργούν θετικές, αγνές σκέψεις και κάνουν καθημερινά καλές πράξεις. Η αξία ενός ανθρώπου δεν προκύπτει μόνο από τους εκπαιδευτικούς του τίτλους. Ο εξευγενισμός καθώς και η πνευματική εξύψωση του τρόπου ζωής

του είναι επίσης ζωτικής σημασίας. Μια ζωή χωρίς πολιτιστική καλλιέργεια και χωρίς πνευματικότητα είναι σαν ένα σπίτι χωρίς φως. Ένας άνθρωπος χωρίς πνευματική καλλιέργεια είναι σαν ένας χαρταετός χωρίς καλούμα που παραδέρνει δώθε-κείθε. Παρομοίως, ένα σύστημα εκπαίδευσης που δεν περιλαμβάνει την πνευματική καλλιέργεια είναι εξίσου άχρηστο με ένα πλαστό νόμισμα. Τι σημαίνει πνευματική καλλιέργεια; Σημαίνει το να συνειδητοποιεί ο άνθρωπος την ενυπάρχουσα θειότητά του και να την εκδηλώνει με τον τρόπο ζωής του.

- Μπάμπα, Ομιλία της 22ας Νοεμβρίου 1997.

15 Δεκεμβρίου 2013

Άνδρες και γυναίκες πρέπει να ζουν τηρώντας αυστηρά τις αρχές της ηθικής. Σε όλες τις χώρες πρέπει να θεωρείτε την ηθική και την ακεραιότητα τόσο ζωτικές όσο και η αναπνοή σας. Μόνο όταν οι άνθρωποι τηρούν αυστηρά την ηθική, τα ιδανικά της αδελφότητας, ισότητας και ελευθερίας θ' αποκτήσουν νόημα στην καθημερινή ζωή τους. Ακριβώς επειδή στις σημερινές κοινωνίες δεν τηρούνται οι ηθικές αξίες, διαπιστώνουμε ότι επικρατεί μέσα τους το χάος και οι ταραχές. Ο κόσμος θ' απαλλαγεί από τη βία μόνο όταν η πρόοδος της επιστήμης και της τεχνολογίας θα συνοδεύεται από ανάλογη ανάπτυξη των ηθικών και πνευματικών αξιών. Επίσης, στον χώρο της οικονομίας, όταν οι επιθυμίες ενός ανθρώπου διέπονται από την αρετή και το δίκαιο (Ντάρμα), θα γεννηθεί μέσα του η θεϊκή καθοδήγηση. Όταν η επιδίωξη του πλούτου και της ικανοποίησης εγκόσμιων επιθυμιών βασίζεται στην ενάρετη συμπεριφορά, ο νους του ανθρώπου θα στραφεί αυθόρμητα προς τον Θεό.

- Μπάμπα, Ομιλία της 13^{ης} Φεβρουαρίου 1997.

16 Δεκεμβρίου 2013

Η αληθινή εκπαίδευση θα σας εμποτίσει με θειότητα. Εκπαίδευση δεν είναι μόνο γνώσεις από τα βιβλία – πρέπει και να διευρύνει τον νου σας. Απλώς και μόνο η απόκτηση πτυχίων δεν έχει την παραμικρή αξία. Ο καλός χαρακτήρας είναι πολύ σημαντικότερος, κι' αυτός μπορεί να αναπτυχθεί μόνο όταν ακολουθείτε την πνευματική οδό. Σε τι ωφελεί μια εκπαίδευση που δεν προάγει τις καλές ιδιότητες χαρακτήρα; Παράλληλα με την ακαδημαϊκή εκπαίδευση πρέπει ν' αποκτήσετε σοφία καθώς και την ικανότητα διάκρισης μεταξύ του σωστού και του λάθους, του δίκαιου και του άδικου. Γνώση χωρίς σο-

φία, πολυμάθεια χωρίς αποφασιστικότητα, μουσική χωρίς μελωδία, μάθηση χωρίς ταπεινοφροσύνη, μια κοινωνία χωρίς πειθαρχία, μια φιλία χωρίς ευγνωμοσύνη, και λόγια γυμνά από αλήθεια - όλα αυτά είναι παντελώς άχρηστα. Συνεπώς, ο καθένας σας πρέπει να αναζητά ν' ακολουθήσει την ορθή οδό ζωής. Αυτό που έχει σημασία δεν είναι η διασημότητα και η φήμη, αλλά η καλοσύνη. Γι' αυτό, κάνετε ορθή χρήση της εκπαίδευσής σας για το καλό της κοινωνίας.

- Μπάμπα, Ομιλία της 22ας Νοεμβρίου 1997.

17 Δεκεμβρίου 2013

Ακριβώς όπως ένα παιδί δικαιούται να απολαμβάνει το γάλα της μητέρας του, δεν υπάρχει καμιά αντίρρηση στο να απολαμβάνει ο άνθρωπος τους πόρους της φύσης. Δυστυχώς όμως, σαν αποτέλεσμα των ανεξέλεγκτων επιθυμιών του και της ασύδοτης εκμετάλλευσης των φυσικών πόρων, η Φύση εκδηλώνει τρομακτικές διαταραχές. Φυσικές καταστροφές όπως σεισμοί, εκρήξεις ηφαιστειών, ξηρασίες και πλημμύρες, είναι το αποτέλεσμα της διαταραχής της ισορροπίας της φύσης που προκαλείται απ' αυτή την ασύδοτη εκμετάλλευσή της από τον άνθρωπο. Η ανθρωπότητα σήμερα εμφανίζεται σαν ένας ανόητος άνθρωπος που ετοιμάζεται να κόψει με το τσεκούρι το κλαδί του δέντρου πάνω στο οποίο κάθεται! Πρέπει να αναπτύξετε το συναίσθημα της πνευματικής ενότητας. Απ' αυτό το συναίσθημα της ενότητας μεταξύ σας θ' αναπτυχθεί και θα μεγαλώσει και η αγάπη σας για τους άλλους. Ο άνθρωπος σήμερα δεν συλλαμβάνει αυτό το συναίσθημα της πνευματικής ενότητας. «Άνθρωπος» δεν είναι μόνο ένα υλικό σώμα. Ο άνθρωπος αποτελείται επίσης από νου, διάνοια και Θείο Πνεύμα (Άτμα). Όταν διαταραχθεί η ισορροπία ανάμεσα σ' αυτά τα τρία, οι άνθρωποι βυθίζονται σε προβλήματα. Αντιθέτως, όπου επικρατεί η ισορροπία μεταξύ τους, ανθίζει η πραγματική ανθρωπιά.

- Μπάμπα, Ομιλία της 13^{ης} Φεβρουαρίου 1997.

18 Δεκεμβρίου 2013

Αληθινή εκπαίδευση σημαίνει το προσπαθεί ο άνθρωπος να εκδηλώσει τη θειότητα που υπάρχει μέσα του. Πώς μπορεί να το επιτύχει αυτό; Στους σπουδαστές πρέπει να παρέχουμε εκπαίδευση που αναπτύσσει κάθε όψη της ζωής: την οικονομική, την πολιτική, την ηθική, την πνευματική, τη σωματική, καθώς και το νοητικό και κοινωνικό περιβάλλον του ανθρώπου. Η εκπαίδευση δεν πρέπει να περιορίζε-

ται σε έναν ειδικό τομέα. Πολλοί σπουδαστές θεωρούν 'εκπαίδευση' τις γνώσεις που αποκτούν από τα βιβλία. Αυτή η εκπαίδευση όμως τους δίνει μόνο επιφανειακές γνώσεις. Χρειάζονται πρακτικές γνώσεις που θα τους κάνουν ικανούς να ζήσουν μία ενάρετη ζωή. Η εκπαίδευση πρέπει επίσης να έχει σαν αποτέλεσμα τον εξαγνισμό της καρδιάς. Οι νέοι και οι νέες πρέπει να διδάσκονται να είναι ειλικρινείς στις σκέψεις, τα λόγια και τις πράξεις τους, σαν γνώρισμα της ανθρωπιάς τους. Πρέπει επίσης κάθε τους στιγμή να σέβονται βαθιά τους γονείς τους και να εργάζονται για να προάγουν την βελτίωση της κοινωνίας. Πρέπει να συνεργάζονται με όλους τους συνανθρώπους τους. Αυτά είναι τα πράγματα που πρέπει να μάθουν όλοι οι σπουδαστές και οι σπουδάστριες.

- Μπάμπα, Ομιλία της 22ας Νοεμβρίου 1997.

19 Δεκεμβρίου 2013

Ο άνθρωπος μπορεί να διδαχθεί αναρίθμητες καλές ιδιότητες από τα ζώα, τα πουλιά, τα έντομα και τα σκουλήκια. Τον γάιδαρο π.χ. τον αντιμετωπίζετε με περιφρόνηση. Όμως, η ιδιότητα της υπομονής που υπάρχει στον γάιδαρο δεν υπάρχει ούτε στον άνθρωπο. Όσα φορτία κι αν του στοιβάξουν στην πλάτη του, τα σηκώνει και τα υπομένει όλα με ανεκτικότητα και καρτερία. Ακόμα και όταν λιμοκτονει από πείνα και δίψα, το πρόσωπό του έχει ήρεμη όψη. Πρέπει λοιπόν ο άνθρωπος να διδαχθεί την ιδιότητα της ανεκτικότητας και καρτερίας από τον γάιδαρο. Το μυρμήγκι πάλι, είναι ένα από τα πιο μικροσκοπικά έντομα, αλλά έχει την ικανότητα της προνοητικότητας. Προβλέποντας την εποχή των βροχών, αρχίζει να αποταμιεύει τροφή τρεις μήνες πριν. Μετά, έχουμε την αράχνη, με χαρακτηριστικό γνώρισμα την αποφασιστικότητα. Όσες φορές και αν καταστραφεί ή σπάσει ο ιστός της, η αράχνη θα συνεχίζει να τον ξαναφτιάχνει με αμείωτη αποφασιστικότητα.

- Μπάμπα, Ομιλία της 13^{ης} Φεβρουαρίου 1997.

20 Δεκεμβρίου 2013

Οφείλετε ν' αναπτύξετε ένα αίσθημα πνευματικής ενότητας μεταξύ σας. Απ' αυτό το αίσθημα της ενότητας, θ' αναπτυχθεί μεταξύ σας η αγάπη. Μόνη η αγάπη μπορεί να ενώσει ολόκληρη την ανθρωπότητα σε μια ομάδα. Τι βλέπετε στα περίχωρα του Πρασάντι Νίλαγιαμ; Πλήθη ανθρώπων συγκεντρώνονται από την Ιαπωνία, την Ινδονησία, τη Μαλαισία και απ' όλα τα μέρη του κόσμου. Τι τους έφερε μαζί

εδώ, σ' αυτό το μικρό χωριό; Μόνο η αγάπη και το αίσθημα ενότητας που μοιράζονται με τους συνανθρώπους τους. Η ευτυχία της ζωής βρίσκεται μέσα στην αγάπη, η οποία σας χαρίζει αμιγή ευδαιμονία. Όταν η ζωή σας χορεύει πάνω στα κύματα της αγάπης, έχει φθάσει στην εκπλήρωσή της. Η αγάπη και η αυτοθυσία είναι τα δύο σημαντικότερα ιδανικά στη ζωή. Να αγαπάτε όλους, ακόμα κι αυτούς που σας μισούν. Αυτός είναι ο δείκτης της πίστης σας στον Θεό. Η ειρήνη, η αλήθεια και η αγάπη είναι έμφυτες σε κάθε ύπαρξη. Γιατί λοιπόν τις αναζητείτε έξω από σας; Εκδηλώστε αυτές τις ιδιότητες που υπάρχουν μέσα σας! Καλλιεργήστε την ανεκτικότητα και τη συμπόνια. Αυτός είναι ο τρόπος να προάγετε την πεμπτουσία της αγάπης.

- Μπάμπα, Ομιλία της 13^{ης} Φεβρουαρίου 1997.

21 Δεκεμβρίου 1013

Οι άνθρωποι υποφέρουν από δύο είδη αγωνίας - το πρώτο μπορεί να μετριαστεί με τη μεσολάβηση των άλλων, το δεύτερο όμως μόνο με τη δική σας προσπάθεια. Για παράδειγμα, η πείνα και η δίψα μπορούν να ξεπεραστούν μόνο όταν εσείς οι ίδιοι τρώτε ή πίνετε. Όσο κι αν τρώνε οι άλλοι, θα μπορέσει η πείνα σας να μετριαστεί έστω και στο ελάχιστο; Παρομοίως, αν η σύζυγος, η μητέρα ή ο γιός σας προσφερθούν να κάνουν μια ένεση αντί για σας, μπορεί να θεραπευθεί η δική σας αρρώστια; Η πείνα της ψυχής σας, καθώς και η όποια ασθένειά της είναι ακριβώς το ίδιο: δηλαδή εσείς οι ίδιοι πρέπει να βοηθήσετε τον εαυτό σας. Η ψυχική ασθένεια που αντιμετωπίζετε σήμερα οφείλεται σε κάποια λοίμωξη. Έχει προκληθεί από τους ιούς της λαγνείας, του θυμού, της απληστίας, της ψευδαίσθησης, της αλαζονείας και της ζήλιας. Αυτοί οι ιοί εμποδίζουν την έμφυτη θειότητά σας να ακτινοβολήσει από μέσα σας. Σας προκαλούν δυσθυμία και στενοχώριες, ανησυχίες και έγνοιες, θλίψεις και πόνο. Μπορείτε να τους υπερνικήσετε μόνο με το να εκδηλώνετε την εσωτερική σας δύναμη. Μην υποκύπτετε, να τους καταπολεμάτε με την πίστη ότι είστε αιώνιοι και ακατανίκητοι.

- Μπάμπα, Ομιλία της 26^{ης} Νοεμβρίου 1964.

22 Δεκεμβρίου 2013

Οι δάσκαλοι δεν πρέπει ποτέ να μιλάει άσχημα στους μαθητές του, όποια κι αν είναι η πρόκληση που αντιμετωπίζει. Πρέπει πάντα να τους μιλάει με γλυκό τρόπο. Αν βρίζει σαν άξεστος άνθρωπος, τότε

κατεβαίνει κι' ο ίδιος στο επίπεδο του άξεστου. Πρέπει να ελέγχει συνεχώς τη συμπεριφορά του για να διαπιστώσει μήπως έχει κάποια συνήθεια ή κάποιο χαρακτηριστικό που, αν το μιμηθούν οι μαθητές του, θα τους βλάψει. Πρέπει ν' ακολουθεί ο ίδιος τις συμβουλές που δίνει. Διαφορετικά, θα διδάσκει στους μικρούς μαθητές την υποκρισία και θα τους κάνει να γίνουν πονηροί και να φροντίζουν να μην τους ανακαλύπτουν όταν κάνουν αταξίες ή κακές πράξεις. Η αιτία που κάνει ν' αναπτυχθεί η υποκρισία είναι καθαρά η έλλειψη ψυχικού σθένους και η δειλία. Αν έχετε το θάρρος ν' αντιμετωπίσετε τις συνέπειες, τότε τα χείλη σας δεν θα προφέρουν ποτέ κανένα ψέμα. Ο δάσκαλος δεν πρέπει να προσπαθεί να κυβερνά με το εύκολο μέσον του φόβου, διότι αυτό έχει πολύ επικίνδυνες συνέπειες για τους μαθητές. Να ακολουθείτε καλύτερα τον δρόμο της Αγάπης.

- Μπάμπα, «Ομιλίες του Σρι Σάτια Σάι Μπάμπα». Ομιλία της 25^{ης} Νοεμβρίου 1959, στη Μαντακάσιρα.

23 Δεκεμβρίου 2013

Η ζωή πρέπει να είναι συνδεδεμένη με την αγάπη, όχι με το μίσος. Μερικοί άνθρωποι δεν ξέρουν καν πώς να μιλούν ευγενικά. Οτιδήποτε κι αν λένε, το λένε με αγένεια και σκληρότητα. Αυτό δεν είναι σωστό. Κάθε άνθρωπος πρέπει να μιλά γλυκά και απαλά. Τα λόγια σας πρέπει να είναι εμποτισμένα με αγάπη. Μόνο τότε θα βιώνετε γαλήνη μέσα σας. Όταν η συμπεριφορά σας και τα λόγια σας είναι δυσάρεστα, πώς μπορείτε να περιμένετε να κυριαρχήσει η γαλήνη στην καρδιά σας; Η γαλήνη δεν βρίσκεται στον εξωτερικό κόσμο, είναι ολότελα μέσα στην καρδιά σας. Εξωτερικά υπάρχουν μόνο θρύψαλα, όχι γαλήνη (pieces, όχι peace). Εσείς λέτε: «λαχταρώ τη γαλήνη». Κάντε λοιπόν τη συμπεριφορά σας καλοσυνάτη κι ευγενική. Τότε η γαλήνη θα αναβλύζει από μέσα σας! Να ζείτε μια ζωή αμοιβαίας αγάπης. «Να αγαπάτε όλους! Να υπηρετείτε όλους!» Αυτή είναι η παραίνεσή Μου σε σας. Αν επικρατεί στη ζωή σας αγάπη και μόνο, θα μπορέσετε να επιτύχετε το παν. Η αγάπη είναι τα πάντα, η αγάπη είναι ζωή, η ζωή είναι αγάπη.

- Μπάμπα, Ομιλία της 25^{ης} Δεκεμβρίου 2006.

24 Δεκεμβρίου 2013

Πρέπει να διευρύνετε την καρδιά σας, έτσι ώστε να μπορεί να γεμίσει με οικουμενική αγάπη. Μόνο τότε θα μπορέσετε να βιώσετε το συναίσθημα της πνευματικής ενότητας όλης της ανθρωπότητας.

Από αυτό το συναίσθημα της ενότητας θα γεννηθεί η Αγάπη του Θεού για σας. Αυτή η Αγάπη θα γεννήσει στην καρδιά σας την αγνή ευδαιμονία που είναι άπειρη, απεριόραπη και παντοτινή. Για όλες τις μορφές της ευδαιμονίας η πηγή είναι η αγάπη. Μια καρδιά χωρίς αγάπη είναι σαν έναν άγονο αγρό. Να τρέφετε και να καλλιεργείτε την αγάπη μέσα στην καρδιά σας – έτσι θα λυτρώσετε τη ζωή σας. Όση πολυμάθεια ή πλούτη κι αν έχετε, χωρίς αγάπη δεν έχουν καμία αξία. Φυτέψτε τον σπόρο της αγάπης στην καρδιά σας και θα δείτε ότι σιγά-σιγά θα γίνει ένα μεγάλο δέντρο. Ο Θεός είναι Ένας. Γι' αυτό, μην καλλιεργείτε διαφορές ως προς τη θρησκεία, τα δόγματα ή την κοινωνική τάξη. Να φέρνετε το μήνυμα της ενότητας σε κάθε σπιτικό! Ενσαρκώσεις της αγάπης! Να θεωρείτε την αγάπη σαν την αναπνοή σας και σαν τον μοναδικό σκοπό ύπαρξής σας.

- Μπάμπα Ομιλία της 25^{ης} Δεκεμβρίου 1994.

25 Δεκεμβρίου 2013

Σήμερα γιορτάζουμε τη γέννηση του Ιησού Χριστού. Ο Ιησούς διδασκε ότι πρέπει να αναζητείτε τη βασιλεία των ουρανών, και ότι για να εισέλθετε σ' αυτή, πρέπει να έχετε καρδιές γεμάτες αγάπη. Τότε οι καρδιές σας θα γίνουν η βασιλεία των ουρανών. Όταν ο Ιησούς γεννήθηκε στη φάτνη, τρεις βασιλιάδες οδηγήθηκαν στο μέρος της γέννησής Του από ένα αστέρι. Ένας εξ αυτών, βλέποντας το βρέφος Ιησού, είπε: «Αυτό το Παιδί θα γίνει λάτρης του Θεού.» Ο δεύτερος είπε: «Όχι, αυτό το Παιδί θα Το αγαπήσει ο Θεός.» Ο τρίτος είπε: «Αληθώς, αυτό το Παιδί είναι ο ίδιος ο Θεός.» Η σημασία αυτών των τριών δηλώσεων είναι – «Το να αγαπάς τον Θεό, σημαίνει να είσαι Αγγελιαφόρος Του.» Το να σας αγαπά ο Θεός σημαίνει το να είστε παιδί του Θεού και τέλος, όπως είπε και ο ίδιος ο Ιησούς «Εγώ και ο Πατήρ Μου είμαστε Ένα.» Συνειδητοποιήστε ότι όλοι σας είστε αγγελιαφόροι του Θεού. Όλοι σας είστε Παιδιά του Θεού. Γι' αυτό, απαλλαγείτε από τον εγωισμό και αρχίστε από σήμερα κιόλας να εκδηλώνετε τις ιδιότητες του Θεϊκού Πατέρα.

- Μπάμπα, Ομιλία της 25^{ης} Δεκεμβρίου 1994.

26 Δεκεμβρίου 2013

Το ανθρώπινο σώμα που αποτελείται από τα πέντε βασικά στοιχεία και είναι προικισμένο με τα πέντε αισθητήρια όργανα, δεν είναι διαφορετικό από τον νου. Ο νους χρησιμοποιεί το σώμα ως εργαλείο και έτσι προκαλεί όλα τα βιώματα. Ένα σώμα χωρίς νου αποτελεί

ψευδαίσθηση ίση με μια σοδειά από έναν άγονο αγρό. Στην καθημερινή ζωή όμως, οι άνθρωποι θεωρούν το σώμα ως κάτι το μόνιμο και χάριν των απολαύσεων που αντλούν απ' αυτό, αναλώνονται σε κάθε λογής προσπάθειες. Αυτό είναι σημάδι άγνοιας. Ένα σώμα χωρίς νου είναι τόσο άχρηστο όσο ένα σχολείο χωρίς δάσκαλο ή ένας ναός χωρίς μία θεότητα μέσα του. Το σώμα πρέπει να το θεωρείτε ένα εργαλείο για να ζείτε ενάρετη ζωή. Δυστυχώς όμως, σήμερα οι άνθρωποι αναπτύσσουν την ευφυΐα τους, αλλά τη χρησιμοποιούν για λανθασμένους σκοπούς. Γνώση που δεν μετατρέπεται σε δίκαιη και ενάρετη δράση είναι άχρηστη, και δράση που δεν στηρίζεται από τη γνώση είναι καθαρή ανοησία. Συνεπώς είναι αναγκαίο να συνδυάζετε τη γνώση με την καλλιέργεια του ακέραιου χαρακτήρα.

- Μπάμπα, Ομιλία της 25^{ης} Δεκεμβρίου 1994.

27 Δεκεμβρίου 2013

Στον σημερινό κόσμο, το σημαντικότερο απαιτούμενο για τους ανθρώπους είναι η Αλήθεια που βασίζεται σε αγνές και ευγενείς σκέψεις. Οι αγνές και ανώτερες σκέψεις αποτελούν τον πραγματικό και ορθό πλούτο σας. Αντιθέτως, η απουσία τους εξασθενεί τη θέλησή σας. Με μια αδύναμη θέληση δεν μπορείτε να επιτύχετε ούτε τα πιο απλά πράγματα. Για να επιτύχετε οτιδήποτε αξιόλογο στη ζωή, πρέπει να δυναμώσετε τη θέλησή σας. Η κακή ή καλή τύχη σας έχει άμεση σχέση με το είδος των σκέψεών σας. Σπέρνοντας τους σπόρους των σκέψεων, θα θερίσετε τον καρπό που είναι γνωστός ως πράξεις (Κάρμα). Σπέρνοντας τον σπόρο των πράξεων (Κάρμα), θα θερίσετε τον καρπό του καλού ή μη χαρακτήρα. Από τον χαρακτήρα τέλος, θερίζετε τον καρπό της καλής τύχης. Κατά συνέπεια, η καλή τύχη βασίζεται στον χαρακτήρα, ο οποίος βασίζεται στις καλές συνήθειες που προκύπτουν από καλές πράξεις, οι οποίες πηγάζουν από καλές και ευγενείς σκέψεις. Έτσι, με την καλλιέργεια καλών και ανώτερων σκέψεων θα μεγαλώσει επίσης και η καλή σας τύχη.

- Μπάμπα, Ομιλία της 25^{ης} Δεκεμβρίου 1994.

28 Δεκεμβρίου 2013

Θυμηθείτε στην ιστορία του Πραχαλάντα την εμφάνιση του Θεού μέσα από μια κολόνα. Η σημασία της καταστροφής της κολόνας είναι ένα προοίμιο για την εκδήλωση του Θεού: πρέπει πρώτα να καταστρέψετε την ψευδαίσθηση που σχετίζεται με το σώμα, για να εκ-

δηλωθεί μέσα σας το Θείο. Δεν υπάρχει αμφιβολία ότι το σώμα είναι ουσιώδες μέχρις ενός σημείου, δηλ. για να μπορείτε να κάνετε ενάρετες πράξεις και να ανακαλύψετε το μυστικό που υπόκειται κάθε μορφής δράσης – τον Θεό. Όμως, μην αφήνετε χώρο στον άστατο νου να περιπλανιέται δώθε-κείθε. Εξαγνίστε τον και κατευθύνετέ τον στον ενάρετο δρόμο. Στην πνευματικότητα δεν υπάρχει ούτε βασιλική λεωφόρος, ούτε σύντομη παράκαμψη. Ο δρόμος είναι στενός και ευθύς, και ο στόχος απείρως πολύτιμος. Στην ψαραγορά συρρέουν πλήθη αγοραστών, στο αδαμαντοπωλείο όμως μόνο ελάχιστοι. Ο δρόμος προς τον Θεό είναι για τους λίγους γνήσιους πνευματικούς αναζητητές.

- Μπάμπα, Ομιλία της 25^{ης} Δεκεμβρίου 1994.

29 Δεκεμβρίου 2013

Οι άνθρωποι λατρεύουν τον Θεό με αφοσίωση και ειλικρίνεια, αλλά ο Θεός δεν ικανοποιείται με εξωτερικές μορφές λατρείας. Οφείλετε να υπηρετείτε την κοινωνία. Μόνο η υπηρεσία μπορεί να σας χαρίσει ευδαιμονία. Προσφέροντας υπηρεσία στην κοινωνία μπορείτε όχι μόνο να απαλύνετε τα βάσανα των ανθρώπων, αλλά και να επιφέρετε τη μεταμόρφωση στη ζωή τους. «Όποιο το συναίσθημα, τέτοιο και το αποτέλεσμα (Yad Bhavam Tad Bhavathi).» Όταν υπηρετείτε με αγνά συναισθήματα, τότε σίγουρα θα προκύψουν αγνά και αγιασμένα αποτελέσματα. Να υπηρετείτε την κοινωνία στο μέγιστο των ικανοτήτων σας. Η ικανοποίηση που αντλείτε όταν συμμετέχετε στα Μπάτζανς είναι παροδική, ενώ η υπηρεσία σας χαρίζει μόνιμη ικανοποίηση. Ο χρόνος είναι το πολυτιμότερο δώρο του Θεού, εσείς όμως τον σπαταλάτε σε μάταιες επιδιώξεις και μη-αγνά συναισθήματα. Καθαγιάστε τον χρόνο που σας έχει δοθεί, υπηρετώντας την κοινωνία! Μόνο μέσω της υπηρεσίας μπορείτε να απαλλαγείτε από τις ανησυχίες και τις έγνοιες, από τον εγωισμό, την έπαρση και προβολή και από άλλες κακές ιδιότητες.

- Μπάμπα, Ομιλία της 22ας Αυγούστου 2000.

30 Δεκεμβρίου 2013

Η σιωπή είναι η μόνη γλώσσα του φωτισμένου, πραγματωμένου ατόμου. Φροντίστε τα λόγια σας να είναι μετρημένα. Αυτό θα σας βοηθήσει με πολλούς τρόπους. Αν γλιστρήσει το πόδι, η πληγή μπορεί να γιατρευτεί. Αν όμως γλιστρήσει η γλώσσα, η πληγή που θα προξενήσει στην καρδιά του άλλου θα μείνει ανοιχτή και θα πυ-

ορροεί για όλη τη ζωή. Η γλώσσα μπορεί να κάνει 4 μεγάλα σφάλματα: να λέει ψέματα, να σκανδαλίζει, να βρίσκει λάθη στους άλλους και να φλυαρεί. Όλα αυτά πρέπει να τα αποφεύγετε ώστε να γίνει δυνατό να υπάρξει Ειρήνη, τόσο για το κάθε άτομο χωριστά, όσο και για το κοινωνικό σύνολο. Ο δεσμός της αδελφοσύνης ανάμεσα στους ανθρώπους θα γίνονταν στενότερος, αν οι άνθρωποι μιλούσαν λιγότερο και αν μιλούσαν γλυκά. Γι' αυτό και η σιωπή έχει οριστεί ως πνευματική άσκηση αυτοπειθαρχίας. Είσαστε όλοι οδοιπόροι στον πνευματικό δρόμο, μόνο που ο καθένας βρίσκεται σε ένα διαφορετικό σημείο αυτού του δρόμου, κι έτσι αυτή η αυτοπειθαρχία θα έχει μεγάλη αξία για όλους σας.

- Μπάμπα, «Ομιλίες του Σρι Σάτσα Σάι Μπάμπα», Ομιλία της 22ας Ιουλίου 1958 στο Γκουντούρ.

31 Δεκεμβρίου 2013

Η ανθρώπινη ζωή είναι άκρως ιερή, εξαιρετικά πολύτιμη και θεϊκή. Μην την χαραμίζετε σε μη-αγνές και αγιασμένες δραστηριότητες. Όλα τα όσα βιώνετε στον έξω κόσμο δεν είναι παρά η αντανάκλαση, η αντίδραση και η αντήχηση των εσωτερικών σας συναισθημάτων. Πρέπει να ζείτε τη ζωή σας με σωστό τρόπο, ασκώντας έλεγχο στις δέκα αισθήσεις. Να μιλάτε γλυκά και απαλά. Δεν μπορείτε πάντα να εξυπηρετήσετε τους άλλους, αλλά μπορείτε πάντοτε να τους μιλήσετε εξυπηρετικά. Να προσεύχεστε για το καλό και την ευημερία όλων. Να καθαγιάζετε τις αισθήσεις σας υπηρετώντας όλους. Όταν ασκείτε έλεγχο στις αισθήσεις σας, μπορείτε να επιτύχετε οτιδήποτε στη ζωή. Μπορεί να σκέφτεστε ότι δωρίσατε 10 σάκου ρύζι και ότι μοιράσατε ρούχα σε 500 ανθρώπους. Τέτοιοι υπολογισμοί όμως είναι μόνο για την εφορία εισοδήματος, όχι για τον Θεό. Ο Θεός δεν ενδιαφέρεται για την ποσότητα, βλέπει μόνο το συναίσθημα πίσω από τις πράξεις σας. Γι' αυτό, όσες πράξεις φιλανθρωπίας κι αν κάνετε, να τις κάνετε με πνεύμα αγάπης και αυτοθυσίας.

- Μπάμπα, Ομιλία της 22ας Αυγούστου 2000.



ΑΠΟ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΗΣ ΑΠΟΨΕΩΣ ΕΙΜΑΣΤΕ ΟΛΟΙ ΕΝΑ

Η ΑΡΧΗ ΤΟΥ ΕΛΛΗΝΙΣΜΟΥ

ΕΙΝΑΙ Η ΟΥΣΙΑ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΘΡΗΣΚΕΙΩΝ

Ενσαρκώσεις της Θεϊκής Αγάπης!

Αμέτρητα κύματα παράγονται από τον απέραντο ωκεανό. Όσο κι αν τα πολυποίκιλα αυτά κύματα φαίνεται να διαφέρουν το ένα από το άλλο, στην πραγματικότητα δεν είναι διαφορετικά ούτε μεταξύ τους ούτε από τον ωκεανό. Σε όλα τα κύματα, η φύση και οι ιδιότητες του ωκεανού είναι έμφυτες. Παρομοίως, όσο κι αν οι αμέτρητες υπάρξεις τις οποίες βλέπετε σ' αυτόν τον απέραντο Κόσμο, φαίνεται να διαφέρουν η μία από την άλλη, όλες τους έχουν προκύψει από την ίδια κοσμική πηγή, η οποία αποκαλείται Σατ-Τσιτ-Άναντα, δηλαδή Ύπαρξη-Γνώση-Ευδαιμονία.

Οι Θρησκείες δεν είναι Διαφορετικές Μεταξύ τους

Όταν η βροχή πέφτει από τον ουρανό, καθαρό νερό πέφτει στη γη, στα βουνά, στα ποτάμια και στη θάλασσα. Αλλά το καθαρό νερό αποκτά το χρώμα και τη γεύση της περιοχής στην οποία έπεσε. Παρομοίως, οι Προφήτες και οι Μεσσίες κατέβηκαν σε διαφορετικά μέρη του κόσμου και σε διαφορετικές περιόδους για να διαδώσουν το μήνυμά τους με τρόπο κατάλληλο για την χρονική περίοδο, το χώρο και τις συνθήκες που ζούσαν οι άνθρωποι στους οποίους απευθύνονταν. Για το λόγο αυτό, οι θρησκείες δεν μπορούν να θεωρηθούν διαφορετικές μεταξύ τους.

Είναι σημάδι άγνοιας να θεωρεί κανείς μια θρησκεία ανώτερη από μια άλλη και μ' αυτό τον τρόπο να καλλιεργεί θρησκευτικές διαφορές. Οι διδασκαλίες όλων των θρησκειών είναι ιερές. Τα βασικά τους δόγματα βασίζονται στην αλήθεια. Ο Εαυτός αποτελεί την ουσία όλων των θρησκειών, το μήνυμα όλων των γραφών και τη βάση όλης της μεταφυσικής. Το πρωταρχικό καθήκον των ανθρώπων είναι να αναγνωρίσουν ότι τα μονοπάτια που υποδεικνύονται από τις

διαφορετικές θρησκείες μπορεί να ποικίλουν, αλλά ο σκοπός τους είναι ένας. Κανείς δεν πρέπει να αφήνει χώρο σε θρησκευτικές διαφορές. Από πνευματικής απόψεως, είμαστε όλοι ένα.

Ο Ιησούς Διέδωσε το Μήνυμα της Αγάπης και της Υπηρεσίας

Σ' αυτό το πλαίσιο, πρέπει να γίνει κατανοητό ότι από εποχή σε εποχή οι Προφήτες, οι Μεσσίες και οι Αβατάρ εμφανίζονται στη γη για να διακηρύξουν το μεγαλείο της ανθρωπίνης φύσης και να την κάνουν να ανθίσει σε όλους τους ανθρώπους. Δύο χιλιάδες χρόνια πριν, όταν γεννήθηκε ο Ιησούς, τρεις βασιλιάδες Τον επισκέφθηκαν στον τόπο που γεννήθηκε και εξέφρασαν τρεις διαφορετικές απόψεις σχετικά με το νεογέννητο μωρό. Ένας από αυτούς, κοιτάζοντας το βρέφος, είπε: «Αυτό το παιδί μοιάζει με κάποιον που θα γίνει λάτρης του Θεού.» Ο δεύτερος βασιλιάς είπε: «Ο Θεός θα αγαπήσει αυτό το παιδί.» Ο τρίτος δήλωσε: «Αλήθεια, αυτό το παιδί είναι ο Ίδιος ο Θεός.» Ο πρώτος είδε το παιδί από φυσική άποψη. Ο δεύτερος είδε το παιδί από τη νοητική πλευρά. Ο τρίτος το είδε από την πνευματική σκοπιά.

Η διαβάθμιση αυτών των τριών δηλώσεων υποδεικνύει ότι μπορεί κανείς να εξελιχθεί από το ανθρώπινο στο θεϊκό επίπεδο. Αυτό που απαιτείται είναι να απαλλαγεί από τις ζωώδεις και δαιμονικές του ιδιότητες. Σε όλες τις θρησκείες γιορτάζονται οι ημέρες γέννησης των μεγάλων ανθρώπων, αλλά τα ιδανικά για τα οποία αφιέρωσαν τη ζωή τους αυτοί οι άνθρωποι, ούτε ανακαλούνται στο νου ούτε ακολουθούνται. Εάν δεν ενδιαφέρεστε να ακολουθήσετε τις διδασκαλίες τους, οι γιορτές χάνουν το νόημά τους και γιορτάζονται μηχανικά.

Ο Χριστός δίδαξε στους ανθρώπους να αγαπούν όλες τις υπάρξεις και να τις υπηρετούν με συμπόνια. Μόνο με την εφαρμογή αυτών των ιδανικών μπορεί κανείς να γιορτάσει πραγματικά τα γενέθλια του Χριστού. Η θεϊκή φύση του ανθρώπου πρέπει να αντανakλάται σε κάθε του πράξη. Η θέση της αλήθειας είναι στην καρδιά σας. Λατρεία σημαίνει να αγαπάτε τους άλλους με όλη σας την καρδιά. Να ζείτε με αγάπη· να ζείτε μια ζωή ανιδιοτελούς προσφοράς που να βασίζεται στην αγάπη. Αυτός είναι ο μόνος σωστός τρόπος για να γιορτάσει κανείς τη γέννηση του Χριστού.

- Αποσπάσματα από Χριστουγεννιάτικες Ομιλίες του Μπαγκαβάν

ΜΑΡΤΥΡΙΑ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ

Κάποτε, ένας επιχειρηματίας έδωσε τρία διαμάντια σ' ένα φίλο του και του είπε ότι θα τα έπαιρνε πίσω την επόμενη ημέρα. Όταν πήγε να τα πάρει από το φίλο του την επόμενη ημέρα, εκείνος του είπε: «Επέστρεψα τα διαμάντια σου, ακριβώς την ίδια ώρα. Δεν τα έχω εγώ». Ο επιχειρηματίας έκανε αγωγή κατά του φίλου του σ' ένα δικαστήριο. Όταν ο δικαστής ρώτησε το φίλο του επιχειρηματία, εάν επέστρεψε τα διαμάντια στον ιδιοκτήτη τους, εκείνος απάντησε: «Κύριε! Πήρα αυτά τα διαμάντια στο χέρι μου για να τα δω, αλλά τα επέστρεψα αμέσως στον επιχειρηματία». Τότε, ο δικαστής ρώτησε το φίλο του επιχειρηματία: «Υπάρχει κάποιος μάρτυρας που σε είδε να επιστρέφεις τα διαμάντια στον επιχειρηματία;» Όχι ένας αλλά τρεις μάρτυρες υπήρχαν, Κύριε! Ο πρώτος είναι ο πλούστης, ο δεύτερος ο κουρέας και ο τρίτος ο αγγειοπλάστης», είπε ο φίλος του επιχειρηματία στο δικαστή.

Ο δικαστής κάλεσε αυτούς τους μάρτυρες. Πρώτα, ρώτησε τον πλούστη: «Είδες με τα ίδια σου τα μάτια το φίλο του επιχειρηματία να επιστρέφει τα διαμάντια;» «Κύριε! Είδα καθαρά με τα μάτια μου. Περιεργάστηκε τα διαμάντια και αμέσως τα επέστρεψε στον επιχειρηματία» είπε ο πλούστης. «Σαν τι έμοιαζαν τα διαμάντια;» ρώτησε ο δικαστής. «Έμοιαζαν με το βράχο που πλένουμε τα ρούχα στην όχθη του ποταμού», απάντησε ο πλούστης. Στη συνέχεια, ο δικαστής ρώτησε τον κουρέα: «Είδες αυτά τα διαμάντια; Μπορείς να πεις πώς έμοιαζαν;» Ο κουρέας είπε: «Έμοιαζαν με ακονόπετρα πάνω στην οποία ακονίζουμε το ξυράφι». Τέλος, ο δικαστής ρώτησε τον αγγειοπλάστη, πώς έμοιαζαν αυτά τα διαμάντια. Ο αγγειοπλάστης είπε: «Ήταν ακριβώς όπως η στρογγυλή πέτρα, που χρησιμοποιούμε για να κάνουμε πήλινα».

Τότε, ο δικαστής σχολίασε: «Έξοχα! Όλοι σας μιλήσατε σωστά! Μπορείτε να πηγαίνετε, τώρα» Ο δικαστής κατάλαβε ότι κανένα από αυτά τα τρία πρόσωπα δεν είχε δει τα διαμάντια κι έδωσε εντολή στο

φίλο του επιχειρηματία να επιστρέψει τα διαμάντια στον ιδιοκτήτη τους.

Ο Θεός είναι πέραν από νου και ομιλία. Οι οπαδοί διάφορων θρησκειών λένε πως ο Θεός είναι σαν τούτο κι εκείνο και ισχυρίζονται πως μόνο η θρησκεία τους περιγράφει σωστά τον Θεό. Ο ισχυρισμός τους είναι σαν τις τρεις διαφορετικές περιγραφές των διαμαντιών, που έκαναν οι τρεις μάρτυρες σε τούτη την ιστορία. Ο Θεός είναι η πεμππουσία όλων των θρησκειών.



Το σώμα είναι το εργαλείο για την εκτέλεση των καθηκόντων σας και η διάνοιά σας διαμορφώνεται απ' αυτές τις πράξεις σας. Η προσευχή και ο διαλογισμός θα εξαγνίσει τη διάνοιά σας και θα την κάνει αποτελεσματικό εργαλείο για να κερδίσει τη Χάρη του Θεού και την αυτοπραγμάτωση. Η θαλπωρή της Χάρης του Θεού θα λιώσει κάθε άγνοια. Μπορείτε να την κερδίσετε κάνοντας καλές πράξεις. Να εκπληρώνετε τα καθήκοντα για τα οποία είστε πιο κατάλληλοι, αυτά που αποτελούν το Ντάρμα που σας έχει ορίσει ο Θεός. Ο Θεός ενσαρκώνεται για να διδάξει τους ανθρώπους να εκπληρώνουν το Ντάρμα τους. Διορθώνει τη διάνοιά τους με συμβουλές, διαταγές, μερικές φορές με απόρριψη, αλλά και με το να είναι ο στενός Φίλος που εύχεται το καλό σας, έτσι ώστε οι άνθρωποι να εγκαταλείψουν εκούσια τις κακές τάσεις τους και ν' αναγνωρίσουν τον ίδιο δρόμο. Να ακολουθείτε τον αγνό δρόμο και θα φθάσετε στην αυτοπραγμάτωση.

- Μπάμπα, Ομιλία της 23^{ης} Νοεμβρίου 1964, επέτειο των Γενεθλίων του, στο Πρασάντι Νίλαγιαμ.

ΠΡΟΣΦΟΡΑ ΑΝΙΔΙΟΤΕΛΟΥΣ ΥΠΗΡΕΣΙΑΣ ΑΠΟ ΤΑ ΚΕΝΤΡΑ ΣΑΤΥΑ ΣΑΪ ΕΛΛΑΔΑΣ

Νοέμβριος – Δεκέμβριος 2013

Στο **Πέραμα** έγιναν οι προγραμματισμένες επισκέψεις το πρώτο Σάββατο του κάθε μήνα - 2 Νοεμβρίου και 7 Δεκεμβρίου. Χωρισμένοι σε 4 ομάδες, οι εθελοντές επισκέπτονται πλέον των 40 οικογενειών συνδράμοντάς τους με τρόφιμα, φάρμακα, ρούχα, παπούτσια, αλλά και συμπαραστεκόμενοι στις ποικίλες ανάγκες τους.

Παράλληλα, ο παιδίατρος με την ομάδα του επισκέπτεται περισσότερες από 10 οικογένειες τη φορά, εξετάζει, συμβουλεύει παρακολουθεί και εμβολιάζει όπου είναι απαραίτητο.

Για ορισμένες οικογένειες καλύφθηκαν απλήρωτοι λογαριασμοί ηλεκτρικού ρεύματος και χρέη σε σούπερ μάρκετ.

Από τον Οκτώβριο του 2013, ένα κορίτσι 12 ετών επισκέπτεται μία οστεοπαθολόγο στο Κέντρο της Αθήνας, η οποία έχει ευγενώς προσφερθεί να θεραπεύσει τη σκολίωση από την οποία πάσχει.

5 παιδιά επισκέφθηκαν 7 φορές 2 οδοντιάτρους, οι οποίοι προσφέρουν τις υπηρεσίες τους δωρεάν.

Μια νέα κοπέλα 19 ετών επισκέφθηκε έναν οδοντίατρο, έναν γυναικολόγο και έναν ψυχίατρο, που επίσης προσφέρθηκαν να βοηθήσουν, και τώρα είναι καλύτερα. Για την ίδια κοπέλα καλύπτονται τα διδάκτρα για την παρακολούθηση μαθημάτων νοσηλευτικής.

Στη διάρκεια του Δεκέμβρη προσφέρθηκαν μια ξυλόσομπα, μια σόμπα κηροζίνης και μια υγραερίου σε 3 οικογένειες. Προσφέρθηκαν επίσης περισσότερα από 30 σακιά ξύλα για ξυλόσομπες, 3 φιάλες υγραερίου και 2 κηροζίνης.

Αγοράστηκαν 3 παράθυρα που τοποθετήθηκαν στα σπίτια 3 οικογενειών, από έναν εθελοντή και έναν άνεργο οικογενειάρχη τεχνίτη της περιοχής.

Στις 29/12 επισκευάστηκε η οροφή μιας οικογένειας, που όταν έβρεχε έμπαιναν νερά. Συμμετείχαν 4 εθελοντές εκ των οποίων 2 νέοι. Στο ίδιο σπίτι τοποθετήθηκε το Νοέμβριο ένα τζάμι σε ένα παράθυρο που ήταν καλυμμένο με τούβλα, και τώρα το δωμάτιο έχει φως.

Το Σάββατο, 16 Νοεμβρίου, με αφορμή τα επερχόμενα γενέθλια του Σουάμι, οργανώθηκε εορτασμός στο «Κέντρο Αποκατάστασης Αναπήρων Παιδιών» Βούλας.

Στις 16:00, 25 εθελοντές εκ των οποίων 10 περίπου νέοι έφθασαν στον χώρο της εκδήλωσης. Μερικοί έμειναν για να διακοσμήσουν το χώρο, να διαμορφώσουν τον μπουφέ, να διαμορφώσουν τη σκηνή όπου θα τραγουδούσε η ορχήστρα των Α. Αξιών και να τοποθετήσουν τη μικροφωνική εγκατάσταση για τα τραγούδια. Άλλοι πήγαν στους θαλάμους για να συνοδεύσουν τα παιδιά στο χώρο της εκδήλωσης, όσα μπορούσαν με τα πόδια και άλλα με καροτσάκια.

Το πρόγραμμα άνοιξε η χορωδία των νέων με τραγούδια από τις Α. Αξίες. Στη συνέχεια ο ένας εθελοντής κλόουν ψυχαγώγησε τα παιδιά... αλλά και τους μεγάλους. Ακολούθησε τραγούδι και χορός με επιλεγμένα μουσικά κομμάτια. Τα αναπηρικά καροτσάκια χόρευαν κι αυτά μαζί με τους επιβαίνοντες. Υπηρετούντες και υπηρετούμενοι μπερδεύτηκαν μέσα στο μαγευτικό παιχνίδι της αγάπης. Η χαρά ήταν ζωγραφισμένη στα πρόσωπα όλων. Στις 19:00 το πάρτι είχε τελειώσει και τα παιδιά οδηγήθηκαν πίσω στους κοιτώνες. Για άλλη μια φορά, το Ίαμα της Ανιδιοτελούς Υπηρεσίας είχε άριστα θεραπευτικά αποτελέσματα! Μεταμόρφωσε τις καρδιές όλων: διασκεδαστών και ψυχαγωγούμενων, περιπατητικών και αναπήρων.

Στις 23 Νοεμβρίου, ημέρα των γενεθλίων του Μπάμπα, ο Ελληνικός Οργανισμός Σάτυα Σάι εγκαινίασε την τράπεζα αίματος Σάτυα Σάι, με αιμοδοσία που πραγματοποιήθηκε στο Νοσοκομείο του Ερυθρού Σταυρού. Προσήλθαν 14 εθελοντές και συλλέχθηκαν 7 μονάδες αίματος.

Την ίδια ημέρα, στις 19:00, 9 εθελοντές επισκέφθηκαν τις εγκαταστάσεις της «Αποστολής της Μητέρας Τερέζας», όπου οργάνωσαν μια γιορτή για τους διαμένοντες. Προσφέρθηκαν, 20 κιλά ελαιόλαδο και πολλά τρόφιμα. Μοιράστηκαν δώρα σε 25 μητέρες και 10 παιδιά, καθώς και ρούχα, λαμβάνοντας υπόψη τις απαιτήσεις σε φύλο, ηλικία και μέγεθος.

Στη συνέχεια, κόπηκε ένα υπέροχο κέικ για τα γενέθλια του Σουάμι και ακολούθησε τραγούδι και χορός. Πέρασαν όλοι υπέροχα και η εκδήλωση ολοκληρώθηκε στις 21:00.

Στις 15 Δεκεμβρίου και ενόψει των Χριστουγέννων, διοργανώθηκε μια γιορτή για τους ασθενείς των Ιδρυμάτων Χρονίων Παθήσεων

στην Αγία Βαρβάρα. Η γιορτή έγινε στο σαλόνι του πρώτου ορόφου, στο κτίριο τ. Χανσενικών. Οι εθελοντές – τουλάχιστον 40 τον αριθμό – στόλισαν το χώρο, ετοίμασαν και έφεραν μεζεδάκια και χυμούς, τα οποία μοίρασαν στα δωμάτια και των δύο κτιρίων, μαζί με δωράκια και ευχές. Εκπλήξεις και χρήσιμα δώρα μοιράστηκαν σε όλους τους ασθενείς, περίπου 130 τον αριθμό. Οι νέοι τραγούδησαν Χριστουγεννιάτικα τραγούδια και κάλαντα σε όλα τα δωμάτια, στάζοντας λίγο βάλσαμο στις ψυχές των ασθενών, που ήταν κατάκοιτοι και δεν είχαν τη δυνατότητα να παρευρεθούν στη γιορτή. Πάνω από 50 ασθενείς μεταφέρθηκαν από τα δύο κτίρια στο σαλόνι και στη συνέχεια στα δωμάτιά τους στο τέλος της γιορτής, με τη βοήθεια των εθελοντών.

Ας σημειωθεί, ότι ανάμεσα στους εθελοντές υπήρξαν και άτομα που δεν είχαν τη δυνατότητα να παρίστανται στη γιορτή, αλλά είχαν μαγειρέψει ή προσφέρει κάτι, που και αυτό συνετέλεσε στην επιτυχία της γιορτής. Απόντες και παρόντες δούλεψαν με αγάπη και αρμονία και οι κόπιοι τους απέδωσαν καρπούς.

Από τη γιορτή δεν μπορούσε να λείπει ο χορός και το τραγούδι. Οι επαγγελματίες εθελοντές μουσικοί – που πάντα προσφέρονται με την καρδιά τους - διασκέδασαν ασθενείς και επισκέπτες με τα τραγούδια και το κέφι τους. Στο τέλος, όλοι οι παριστάμενοι τραγούδησαν κάλαντα και Χριστουγεννιάτικα τραγούδια, παίρνοντας μαζί τους τη μαγεία των εορτών.

Η παρουσία του Σουάμι ήταν διάχυτη στα χαμόγελα των ασθενών, στα φαγητά που μυστηριωδώς πολλαπλασιάστηκαν (!), στην αγκαλίαση που απλωνόταν απ' άκρη σ' άκρη μέσα στην αίθουσα, αλλά και στη συνεργασία του προσωπικού και ανώτερων στελεχών του νοσοκομείου, που δεν έπαυαν να εκφράζουν τις ευχαριστίες τους για τη χαρά που είχαμε δώσει σε όλους. Είθε να μας αξιώνει πάντα να δίνουμε λίγη ανακούφιση στους συνανθρώπους μας, που τόσο το έχουν ανάγκη. Σάι Ραμ!

Στο τέλος αυτής της αναφοράς διμηνιαίας αναφοράς, παρατίθεται ένα ακόμα άρθρο σχετικό μ' αυτή την εκδήλωση.

Κάθε Πέμπτη απόγευμα από 18:00 – 19:30, στο Πνευματικό Κέντρο των Εξαρχείων, δύο εθελοντές κάνουν μαθήματα χειροτεχνίας και ζωγραφικής σε νέους με ειδικές ανάγκες. Εκτός από την επαφή με τους νέους, οι εθελοντές συζητούν, ανταλλάσσουν απόψεις και

συμβουλεύουν τους γονείς των νέων, με γνώμονα την πρόοδο των παιδιών.

Συνεχίζεται επίσης η συλλογή και προσφορά 1-2 φορές την εβδομάδα ψωμιού, από 2 εθελοντές στο Κορωπί, στο Λύρειο Ίδρυμα στη Ραφήνα και στο Ίδρυμα «Άγιος Νικόλαος» στην Παιανία.

Για 3η συνεχή χρονιά, εθελοντές φροντίζουν για τους μαθητές ενός γυμνασίου στη Φιλαδέλφεια Αττικής. Κάθε μήνα ετοιμάζονται σακούλες με τρόφιμα και είδη ατομικής υγιεινής για 11 πολυμελείς οικογένειες.

Τέλος, στη Θεσσαλονίκη, για 4η συνεχή χρονιά προσφέρονται τρόφιμα και στήριξη σε οικογένειες που έχουν ανάγκη.

ΤΟ ΘΕΡΑΠΕΥΤΗΡΙΟ ΤΗΣ ΚΑΡΔΙΑΣ ΜΑΣ

Την Κυριακή 5/12/13, ο άνεμος της αγάπης και της ανιδιοτελούς προσφοράς φύσηξε γι άλλη μια φορά στο Θεραπευτήριο Χρονίων Παθήσεων στην Αγία Βαρβάρα, Αιγάλεω. Πιστοί στο Χριστουγεννιάτικο ραντεβού, δεκάδες μέλη του Ελλ. Οργ. Σάτια Σάι «αναστάστωσαν» γλυκά τα δωμάτια και τους διαδρόμους του Θεραπευτηρίου. Οι ασθενείς, αφηφώντας όπως πάντα τις σωματικές τους αναπηρίες, τόλμησαν και συγκεντρώθηκαν με τη βοήθεια των εθελοντών και του προσωπικού, στο χώρο της γιορτής. Για πάνω από 2 ώρες απολαύσαμε το μουσικό πρόγραμμα των μουσικών μας, τραγουδήσαμε, χορέψαμε, μοιραστήκαμε σπιτικά σνακ, ενώ ομάδα εθελοντών επισκέφθηκε όλα τα δωμάτια τραγουδώντας Χριστουγεννιάτικα τραγούδια και κάλαντα για όσους δεν μπορούσαν να μετακινηθούν.

Πρωταγωνιστές της γιορτής ήταν οι ίδιοι οι ασθενείς! Με τα λαμπερά τους πρόσωπα, τα φωτεινά χαμόγελα και το νεανικό τους κέφι, όχι μόνο ξεπέρασαν τους περιορισμούς του σώματος, αλλά πυροδότησαν μια έκρηξη χαράς, συμπόνιας και θεϊκής Ευφορίας. Όλοι εμείς, μαγεμένοι από το σθένος και την ενέργεια αυτών των φαινομενικά «ανήμπορων» συνανθρώπων μας, αναρωτηθήκαμε ποιος, άραγε, προσφέρει σε ποιον!!! Και όταν το μεσημέρι η γιορτή ολοκληρώθηκε, η συγκίνηση του αποχωρισμού δεν μπόρεσε να κρύψει την αλήθεια: αυτά τα καταπληκτικά ανθρώπινα όντα – που δεν μπορούν να μιλήσουν, να περπατήσουν, να αγκαλιάσουν... - είχαν καταφέρει να θεραπεύσουν τις καρδιές όλων μας με τα ιάματα της θυσίας, της ευγνωμοσύνης και της άνευ όρων αγάπης.



Η υπηρεσία είναι η ύψιστη πνευματική άσκηση, και η υπηρεσία προς οποιαδήποτε ζωντανή ύπαρξη είναι υπηρεσία προς τον Θεό. Πολλοί προσφέρουν υπηρεσία ως 'κοινωνική υπηρεσία', όχι ως πνευματική πράξη (Σάντανα). Μέσω της υπηρεσίας ως πνευματικής πράξης ('Σέβα Σάντανα') ο Χάνουμαν πραγμάτωσε την ταύτισή του με τον Ράμα, ακριβώς όπως ο ποταμός ταυτίζεται με τη θάλασσα και καταλήγει σ' αυτήν. Αλλά και ο Αρτζούνα θεωρούσε κάθε πράξη του ως πνευματική άσκηση για να γίνει άγιος της Χάρης του Σρι Κρίσνα. Ακολούθησε τη συμβουλή του Σρι Κρίσνα: «Να πολεμάς έχοντας πάντα τον νου σου εστιασμένο σ' Εμένα». Κι εσείς επίσης πρέπει να έχετε πάντοτε τον νου σας εστιασμένο στον Θεό ως Εκείνον που οδηγεί τα βήματά σας για κάθε έργο που εκπληρώνετε. Να βοηθάτε οποιονδήποτε έχει ανάγκη με όλη σας την καρδιά και θα βιώσετε την χαρά που γεννιέται απ' αυτό. Η υπηρεσία σας μπορεί να είναι μικρή, ίσως και απαρατήρητη από τους άλλους, αλλά να την κάνετε για να ευχαριστήσετε τον Θεό μέσα σας. Κάθε πράξη γνήσιας υπηρεσίας έλκει σε σας τη Χάρη του Θεού.

- Μπάμπα, Ομιλία της 19^{ης} Νοεμβρίου 1981.

Η ΑΓΑΠΗ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΕΝΩΣΕΙ ΟΛΟΚΛΗΡΟ ΤΟΝ ΚΟΣΜΟ

Ολόκληρος ο κόσμος διαποτίζεται από αγάπη. «Κόσμος» δε σημαίνει μόνο τη μορφή του αλλά και τους λαούς. Όλοι είστε ενσαρκώσεις αγάπης. Μπορεί να έχετε ή να μην έχετε άλλη αρετή, αλλά ο καθένας σας έχει αγάπη. Ωστόσο, υπάρχουν δύο είδη αγάπης σε τούτο τον κόσμο: η εγκόσμια και η πνευματική αγάπη.

Η Θεϊκή Αγάπη είναι ολοκληρωτικά ανιδιοτελής. Είναι αγάπη για χάρη της αγάπης. Δεν υπάρχει άλλη σκέψη. Αλλά η εγκόσμια αγάπη μολύνεται, στιγματίζεται από ιδιοτέλεια κι έχει έντονη επιθυμία για υλικά αποκτήματα.

Η Αγάπη είναι ο μαγνήτης που έλκει τους πάντες. Είναι η αιτία για την μεταξύ μας έλξη. Ο μαγνήτης της αγάπης υπάρχει μέσα στον καθένα από εσάς. Είναι αυτή η αγάπη που σας παρακίνησε να έρθετε εδώ για να με δείτε κι εγώ ήρθα να σας δω. Δεν είστε απλά ανθρώπινα όντα, είστε Κοσμικά όντα. Ο κάθε άνθρωπος είναι προικισμένος με τεράστια δύναμη, την οποία κανένα άλλο ον στη γη δεν κατέχει. Υπάρχει απεριόριστη δύναμη μέσα στον καθένα, αλλά δεν έχετε την ικανότητα να την αναγνωρίσετε. Όταν αγαπάτε άλλους, αυτοί – με τη σειρά τους – θα σας αγαπούν. Επομένως, πριν από καθετί άλλο, πρέπει να αγαπάτε τους πάντες. Όμως, την σημερινή εποχή, ο άνθρωπος εστιάζει την αγάπη του σε πρόσκαιρα κι εφήμερα πράγματα. Περιορίζει την αγάπη του στη σύζυγο, τον σύζυγο και τα παιδιά.

Σε τούτο τον κόσμο, τίποτα δεν υπάρχει που να μην είναι θεϊκό. Η Θεότητα διαποτίζει τον καθένα και κάθε αντικείμενο στο Σύμπαν. Ο άνθρωπος κάνει λάθη, επειδή είναι ανίκανος να αναγνωρίσει την Αρχή του Μη-δυσισμού (Αντβάιτα). Η Φύση, η εξατομικευμένη Ψυχή και ο Θεός είναι ένα και το αυτό. Δεν είστε ένα, αλλά τρία: αυτός που νομίζετε ότι είστε (το φυσικό σώμα), αυτός που οι άλλοι σκέφτονται πως είστε (το νοητικό σώμα) και αυτός που πραγματικά είστε (ο Άτμα). Δεν είστε ούτε το σώμα, ούτε ο νους. Είστε η ενσωμάτωση του Άτμα. Σώμα και νους είναι απλά όργανα.

Δε χρειάζεται να μιλάτε για πνευματικότητα, την οποία δεν μπορούν να καταλάβουν όλοι. Είναι αρκετό, εάν προσηλώνεστε στην Αρχή της Αγάπης στην καθημερινή σας ζωή. Η Αρχή της Αγάπης είναι ίδια στον καθένα, από τον άπορο ως τον εκατομμυριούχο. Πρέπει να έχετε την ακλόνητη πεποίθηση ότι εσείς – όντας ενσαρκώσεις αγάπης – είστε ουσιαστικά θεϊκοί. Η ζωή σας θα λυτρωθεί εφόσον γνωρίσετε ότι είστε σπινθήρας της Θεότητας. Λησμονείτε την θεϊκή σας φύση για τον λόγο ότι πλανιέστε από τα ονόματα και τις μορφές αυτού του κόσμου.

Σκεφθείτε! Είναι δυνατό να χτίσετε ένα ναό για τον Θεό, ο Οποίος απλώνεται σε ολόκληρο το Σύμπαν; Όχι, βέβαια! Αλλά η καρδιά σας είναι ναός του Θεού. Στρέψτε το βλέμμα σας προς τα μέσα και ανακαλύψτε τον Θεό, εκεί. Είναι πολύ εύκολη πορεία προς τον Θεό.

Ο νους του ανθρώπου είναι η αιτία για την χαρά και τον πόνο του. Είναι υπεύθυνος και για τη δουλειά και την απελευθέρωση του ανθρώπου. Η καρδιά του ανθρώπου μπορεί να συγκριθεί με κλειδαριά και ο νους με κλειδί. Όταν στρέφεται τον νου προς τον κόσμο, προσκολλάστε στον κόσμο και όταν τον στρέφεται προς τον Θεό, αποσπάστε και πετυχαίνετε απελευθέρωση. Σήμερα, ο άνθρωπος είναι δεσμευμένος επειδή ο νους του στρέφεται προς τον κόσμο.

Ενσαρκώσεις της Αγάπης!

Ανήκετε στην ανθρώπινη φυλή. Γι' αυτό, αναπτύξτε ανθρώπινες αξίες. Ο κόσμος, σήμερα, κατακερματίζεται, επειδή ο άνθρωπος έχει λησμονήσει τις ανθρώπινες αξίες. Γι' αυτό, η ενότητα του κόσμου μπορεί να ισχυροποιηθεί αναπτύσσοντας κι εκδηλώνοντας ανθρώπινες αξίες. Πραγματικός άνθρωπος είναι εκείνος, του οποίου οι σκέψεις, τα λόγια και οι πράξεις βρίσκονται σε τέλεια αρμονία. Οι ζωής σας θα φθαρεί ηθικά και θα καταστραφεί, εάν οι σκέψεις τα λόγια και οι πράξεις σας βρίσκονται σε δυσαρμονία. Αναπτύξτε το πνεύμα ενότητας. Όλοι είναι ένα. Γίνετε όμοιοι με τον καθένα. Οι λαμπτήρες έχουν διαφορετική ισχύ και χρώμα, αλλά το ηλεκτρικό ρεύμα που τους διαπερνάει και δραστηριοποιεί είναι ένα. Παρομοίως, ο Θεός είναι παρών μέσα σε ανθρώπους όλων των χρωμάτων, φυλών κι εθνικοτήτων. Κάνετε κάθε προσπάθεια για να αναγνωρίσετε την Θεότητα μέσα στον καθένα.

Θα γίνετε θεϊκοί, όταν συνειδητοποιήσετε την θειότητα όλων των ανθρώπων. Ανήκετε στην ίδια οικουμενική οικογένεια. Όταν έτσι έ-

χουν τα πράγματα, γιατί να δίνετε περιθώριο για μίσος και συγκρούσεις; Να αγαπάτε τους πάντες. Η Αγάπη είναι αιώνια, αθάνατη και γλυκιά σαν νέκταρ. Ωστόσο, μετατρέπεται σε δηλητήριο λόγω κακόβουλων ιδιοτήτων, όπως είναι το μίσος, η ζήλια και ο θυμός. Ποτέ μην επιτρέπτε τέτοιες βλαπτικές ιδιότητες να εισέρχονται στην καρδιά σας, διότι εκεί διαμένει ο Θεός. Θεός και άνθρωπος δεν είναι διαφορετικοί, είναι ένα. Ζήστε τη ζωή με την αίσθηση ότι είστε θεϊκοί. Μιλώντας κυριολεκτικά, ο άνθρωπος δεν είναι δυστυχισμένος, είναι η προσωποποίηση της ευδαιμονίας αλλά παρασύρεται σε δυστυχία για το λόγο ότι έχει απεριόριστε επιθυμίες.

Είμαι πάρα πολύ ευχαριστημένος που βλέπω τόσους πολλούς ανθρώπους από την Πολιτεία Μαχαράστρα να έχουν συγκεντρωθεί εδώ για να εκφράσουν την αγάπη τους σ' Εμένα. Σας ευλογώ όλους να έχετε ευτυχισμένη, ειρηνική και χαρούμενη ζωή. Στην εποχή μας, ενότητα και αγάπη εξαφανίζονται γρήγορα. Μόνο στα χωριά βρίσκετε ενότητα και αγάπη. Αν όλοι παραμένετε ενωμένοι, μπορείτε να πετύχετε τα πάντα. Όταν συμπεριφέρεστε μ' ενότητα και αγάπη, η χώρα μπορεί να φτάσει σε πνευματικά ύψη. Δεν είναι δυνατό μερικοί υπουργοί να κυβερνούν ολόκληρη την χώρα. Όλοι σας πρέπει να μένετε ενωμένοι και να συνεργάζεστε με όλους. Υπάρχει τεράστια δύναμη στην ενότητα. Όταν άνθρωποι και κυβέρνηση εργάζονται μαζί, μπορεί να πραγματοποιηθεί οποιοδήποτε μεγάλο έργο.

Ομιλίες Τόμος-34, Σελ. 194+, 16-7-2001



Συχνά ακούμε για την έννοια της ισότητας, δηλ. ότι κάθε πλάσμα είναι ίσο με όλα τα άλλα. Αυτή όμως είναι μια λανθασμένη άποψη. Βεβαίως, όλοι δικαιούνται φάρμακα μέσα στο νοσοκομείο. Αλλά το φάρμακο που χορηγείται στον έναν δεν πρέπει να χορηγηθεί σ' έναν άλλον! Δεν μπορεί να υπάρχει ισότητα στη χορήγηση φαρμάκων! Ο καθένας δικαιούται να λάβει το φάρμακο που θα θεραπεύσει την ασθένειά του. Αυτός ο αγώνας στο όνομα της ισότητας είναι ένας μόνο από τους τρόπους με τους οποίους ο άνθρωπος προσπαθεί ν' αποκτήσει ευτυχία. Σε όλες σχεδόν τις χώρες του κόσμου, ο σημερινός άνθρωπος ακολουθεί πολλές τέτοιες παρακάμψεις και λανθασμένους δρόμους για ν' αποκτήσει την ευτυχία. Βεβαίως, όλοι δικαιούνται εξίσου αγάπη και συμπόνια και τη Χάρη του Θεού. Σας τονίζω όμως, ότι αν δεν αναμορφώσετε τη συμπεριφορά σας, ακόμα και ως τις πιο μικρές πράξεις της καθημερινής ζωής σας, η ευτυχία θα παραμένει ανέφικτη για σας. Θεωρώ την ενάρετη συμπεριφορά άκρως σημαντική.

- Μπάμπα, Ομιλία της 23^{ης} Νοεμβρίου 1964, επέτειο των Γενεθλίων του, στο Πρασάντι Νίλαγιαμ.

ΕΛΕΓΧΟΣ ΤΩΝ ΕΠΙΘΥΜΙΩΝ

Τα μέλη του Οργανισμού εμφανίζονται μπερδεμένα αναφορικά με την αληθινή έννοια του προγράμματος «Έλεγχος των Επιθυμιών». Σε αυτό τον όρο υπάρχουν τέσσερα συστατικά:

1. Συγκράτηση της υπερβολικής ομιλίας.
2. Χαλιναγωγή των υπερβολικών επιθυμιών και δαπανών.
3. Έλεγχος της κατανάλωσης τροφή, και
4. Περιορισμός της σπατάλης ενέργειας.

Ο άνθρωπος χρειάζεται κάποια βασικά αγαθά για τη συντήρησή του και δεν πρέπει να επιδιώκει την απόκτηση περισσότερων από αυτά.

Αναφορικά με αυτό, μπορείτε να πάρετε ένα μάθημα από τη Φύση. Μόνον όταν υπάρχει διαθέσιμος αέρας σ' επαρκή ποσότητα, θα αισθάνεστε αναπνευστικά κι ευχάριστα. Εάν είναι υπερβολικός και θυελλώδης, θα αισθάνεστε άβολα. Όταν διψάτε, μπορείτε να καταναλώσετε μόνο μία περιορισμένη ποσότητα νερού. Δε χρειάζεται να πιείτε όλο το νερό του ποταμού Γάγγη! Πίνετε μόνο τόσο, όσο χρειάζεται για τη συντήρηση του σώματος.

Οι γιατροί γνωρίζουν ότι η θερμοκρασία του σώματος είναι 36,6° C, κανονικά. Εάν ανέβει στους 37° C λένε ότι εμφανίζεται πυρετός, ο οποίος οφείλεται σε κάποια διαταραχή της λειτουργίας του σώματος. Εισπνέουμε κι εκπνέουμε με κανονικό ρυθμό, εάν υπάρξει η παραμικρή αύξηση ή μείωση του ρυθμού, δείχνει κάποια διαταραχή στο σώμα. Αλλαγή στον παλμό της καρδιάς ή την πίεση του αίματος δείχνει κάποια διαταραχή. Έτσι, διαπιστώνετε πως, εάν παραβείτε τα όρια, ακόμα και σ' ελάχιστο βαθμό, δημιουργείται επικίνδυνη και βλαπτική κατάσταση για το σώμα. Υπάρχει ένα όριο στο καθετί, ώστε να λειτουργεί με κανονικό τρόπο.

Όταν συμβεί να δουν τα μάτια μία αστραπή ή μία αναλαμπή τη

στιγμή που παίρνουν φωτογραφίες, κλείνουν αυτόματα, διότι δεν αντέχουν τέτοιο δυνατό φωτισμό. Τα τύμπανα των αυτιών δεν αντέχουν ν' ακούν πέραν από ορισμένη ένταση ήχου (Ντεσιμπέλ – Db) και κλείνετε τα αυτιά σας ή βάζετε βαμβάκι μέσα τους.

Από αυτά που σας είπα διαπιστώνετε ότι η ζωή είναι μία *εταιρεία περιορισμένης ευθύνης!*

Παρομοίως, και οι επιθυμίες πρέπει να περιοριστούν. Οι γυναίκες θέλουν συνήθως να προσθέσουν στο ρουχισμό τους ένα αρκετό αριθμό σάρι, όταν πηγαίνουν σ' ένα κατάστημα ή σε έκθεση. Οφείλουν να έχουν ένα λογικό αριθμό σάρι, αλλά όχι μια τεράστια συλλογή για να υπερηφανεύονται και να κάνουν επίδειξη. Η κακή χρήση των χρημάτων είναι μεγάλο κακό. Οι άντρες, επίσης, πρέπει να κάνουν κάποιο έλεγχο των δαπανών για περιττά και άσκοπα πράγματα. Τα χρήματα είναι ενσάρκωση της Θεότητας. Όταν μιλάτε για πλούτο πρέπει να είστε προσεκτικοί, ώστε να αποφεύγετε την τσιγγούνικη συσσώρευση και την υπερβολική δαπάνη. Κατά την προετοιμασία του φαγητού σας πρέπει να αποφεύγετε τις απώλειες λόγω σπατάλης. Είναι κακή υπηρεσία στον εαυτό σας να καταναλώνετε περισσότερη τροφή, από αυτή που είναι απαραίτητη για το σώμα σας.

Με στενοχωρεί όταν βλέπω να δαπανάτε πολλά χρήματα για τεράστιες γιρλάντες, τις οποίες μου προσφέρετε. Χωρίς αμφιβολία, το κάνετε για να εκφράσετε τη θείκη ευδαιμονία σας, αλλά δεν ονομάζω αφοσίωση αυτή την πράξη, αν και μπορεί να μη την έχετε. Πρέπει ν' αντιλαμβάνεστε τα ελαττώματά σας και να τα διορθώνετε. Μπορείτε να δείξετε την αγάπη σας με το να προσφέρετε απλά ένα λουλούδι και να δαπανήσετε τα χρήματα που σπαταλιούνται για γιρλάντες στο να βοηθήσετε φτωχούς ανθρώπους που δυστυχούν.

Πρέπει να είστε προσεκτικοί στο θέμα του χρόνου, ο οποίος είναι το κριτήριο ζωής. Τα δευτερόλεπτα γίνονται ώρες, οι ώρες γίνονται χρόνια, τα χρόνια κάνουν τις Κοσμικές Εποχές (Γιούγκα) κ.ο.κ. Δεν πρέπει να σπαταλάτε τον πολύτιμο χρόνο. Χρόνος που σπαταλιέται σε άσκοπες επιδιώξεις, δεν επιστρέφει με κανένα μέσο. Όλες οι δραστηριότητές σας πρέπει να σχεδιάζονται για τη σωστή χρησιμοποίηση του διαθέσιμου χρόνου, με στόχο το μέγιστο αποτέλεσμα. Λοιπόν, μη σπαταλάτε τροφή, χρήμα, χρόνο κι ενέργεια.

Δεν πρέπει να ξοδεύετε χρήματα για ν' αγοράζετε γιρλάντες. Αυτό που θέλει ο Θεός είναι το λουλούδι της καρδιάς σας, διαποτισμένο με ταπεινοφροσύνη και αφοσίωση. Στον Θεό μπορείτε να προσφέρετε οκτώ είδη λουλουδιών: Μη-βία, έλεγχο των αισθήσεων, συμπόνια για όλα τα όντα, αλήθεια, διαλογισμό, ειρήνη, ταπεινοφροσύνη και αφοσίωση.

Πρέπει να κατανοήσετε πως ο Θεός εκτιμάει μόνο το κίνητρό σας και όχι τα υλικά πράγματα. Με το να εκδηλώνετε επιδεικτική συμπεριφορά, αμαυρώνετε το όνομα του Οργανισμού Σάττα Σάι. Το μέλος του Οργανισμού Σάττα Σάι δεν πρέπει να έχει εγωισμό ή υπερηφάνεια. Όπως σας έχω πει πολλές φορές, πρέπει να έχετε «τα χέρια στην κοινωνία και τον νου στο δάσος». Οτιδήποτε μικρό κάνετε, πρέπει να γίνεται με καλή και αγνή καρδιά.

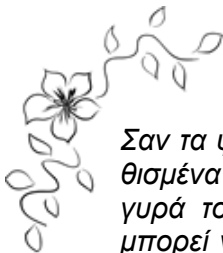
Ομιλίες, Τόμος 16, Σελ. 16-19, Μαντράς, 19-1-1983



Η Πηγή της Αγάπης

Δεν υπάρχει ζωντανό ον χωρίς τον σπινθήρα της Αγάπης. Ακόμα κι ένας τρελός αγαπάει κάτι ή κάποιον έντονα. Όμως, πρέπει ν' αναγνωρίσετε αυτή την αγάπη σαν αντανάκλαση της ενσαρκωμένης Αγάπης (Πρέμα Σβαρούππα), δηλαδή της ίδιας της πραγματικότητάς σας, του Θεού που ενυπάρχει στην πνευματική σας καρδιά. Χωρίς αυτή την πηγή αγάπης, η οποία κελαρύζει στην πνευματική σας καρδιά, δε θα παρακινήσετε να αγαπάτε καθόλου. Αναγνωρίστε αυτή την πηγή, βασιστείτε όλο και πιο πολύ σε αυτή, εκδηλώστε τις δυνατότητές της.

- Μπάμπα



Σαν τα ψάρια που μπορούν να ζήσουν μόνο όταν είναι βυθισμένα στο νερό και νιώθουν το στοιχείο του νερού ολόγυρά τους, έτσι και ο άνθρωπος είναι ένα πλάσμα που μπορεί να ζήσει μόνο όταν είναι βυθισμένος σε ευδαιμονία (Αναντα). Πρέπει κανείς να έχει ευδαιμονία όχι μόνο στο σπίτι του, στην κοινωνία και στον έξω κόσμο, αλλά πάνω απ' όλα αυτά, να έχει ευδαιμονία μέσα στην καρδιά του. Διότι, η ευδαιμονία μέσα στην καρδιά γεννά ευδαιμονία παντού ολόγυρά της. Η καρδιά είναι η πηγή της χαράς. Πρέπει να αντλείτε απ' αυτή την πηγή με συνεχή διαλογισμό, απαγγελία του Ονόματος του Θεού και αδιάλειπτο στοχασμό της Δόξας και της Χάρης των ανεξάντλητων εκδηλώσεών Του. Να παραμένετε σταθεροί στον στόχο αυτό, ο πιστός δεν πρέπει ποτέ να οπισθοδρομεί. Ποτέ μην αφήνετε μέσα σας χώρο για αμφιβολίες ή απελπισία.

- Μπάμπα, Ομιλία της 23^{ης} Νοεμβρίου 1961, επέτειο των Γενεθλίων του, στο Γρασάντι Νίλαγιαμ.