

ΑΙΩΝΙΟΣ ΗΝΙΟΧΟΣ

Ο Αιώνιος Ηνίοχος είναι η γέφυρα που σας οδηγεί σ' Εμένα, και που φέρνει Εμένα κοντά σας.

- Μπάμπα

ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2012

Μηνιαίο Περιοδικό Αιώνιος Ηνίοχος

Γ. Παπανδρέου 138

144-52 Μεταμόρφωση

Κωδικός 6233

Τεύχος 133

Τιμή τεύχους: Ευρώ 2,20

Ιδιοκτήτης:

Σάτσα Σαί Ελληνικές Εκδόσεις

Διευθυντής και Εκδότης:

Νίκος Κουλαδούρος

Χλόης 1, 151-26 Μαρούσι

Υπεύθυνος Τυπογραφείου:

Δημήτρης Μπεμπεδέλης,

dimitrisbedelis@saibaba.gr

Συνδρομή (ταχυδρομικώς):

12 τεύχη: Εσωτ. €27 και Εξωτ. €50

6 τεύχη: Εσωτ. €14 και Εξωτ. €25

Η καταβολή της συνδρομής του

Περιοδικού μπορεί να γίνει με δύο

τρόπους:

1. Κατάθεση στην Τράπεζα Eurobank, Αριθ. Λογ/σμού **0026.030507.0200363632**, με απαραίτητη αναφορά του ονοματεπώνυμου του συνδρομητή στον υπάλληλο της τράπεζας.

2. Ταχυδρομική επιταγή στον κ. Νίκο Κουλαδούρο.

Αλληλογραφία:

Νίκος Κουλαδούρος

Χλόης 1, 151-26 Μαρούσι

Τηλ. 210-61.21.876

Περιεχόμενα

ΟΙ ΑΡΕΤΕΣ ΕΙΝΑΙ Η ΒΑΣΗ ΤΗΣ ΕΙΡΗΝΗΣ	2
ΕΟΡΤΑΣΜΟΙ ΓΙΑ ΤΑ ΓΕΝΕΘΛΙΑ ΤΟΥ ΜΠΑΓΚΑΒΑΝ	12
ΕΟΡΤΑΣΜΟΙ ΣΤΟ ΠΡΑΣΑΝΤΙ ΝΙΛΑΓΙΑΜ	20
ΣΚΕΨΕΙΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΗΜΕΡΑ	21
ΝΑ ΖΕΙΤΕ ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ ΤΙΣ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΕΣ ΤΩΝ ΜΕΓΑΛΩΝ ΔΙΔΑΣΚΑΛΩΝ	36
31 ^Η ΣΥΝΟΔΟΣ ΤΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ Σ. Σ. ΣΑΪ	40
ΑΝΑΜΕΣΑ ΣΕ ΧΙΛΙΑΔΕΣ ΠΙΣΤΟΥΣ	45
ΤΑΞΙΔΙ ΖΩΗΣ ΜΕ ΤΟΝ ΣΑΪ ΜΟΥ	48
ΕΥΤΥΧΙΑ ΕΙΝΑΙ Η ΕΝΩΣΗ ΜΕ ΤΟΝ ΘΕΟ	52
ΕΧΕΤΕ ΤΗ ΧΑΡΗ ΤΟΥ ΘΕΟΥ ΜΕ ΤΟ ΝΑ ΑΠΟΔΕΧΕΣΤΕ ΤΗΝ ΕΝΤΟΛΗ ΤΟΥ	60

Copyright για την Ελληνική Γλώσσα

ΣΑΤΥΑ ΣΑΪ ΕΛΛΗΝΙΚΕΣ ΕΚΔΟΣΕΙΣ

ΒΙΒΛΙΑ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ

Μη κερδοσκοπική αστική εταιρεία

ΕΚΔΟΣΕΙΣ-ΒΙΒΛΙΑ-CD-DVD

www.saibaba.gr, publications@saibaba.gr

ΟΙ ΑΡΕΤΕΣ ΕΙΝΑΙ Η ΒΑΣΗ ΤΗΣ ΕΙΡΗΝΗΣ¹

Δεν είναι καλό για εσάς, να είναι τα λόγια σας γλυκά, αλλά ο νους σας να είναι γεμάτος πίκρα. Αυτό αποτελεί στίγμα για το χαρακτήρα σας. Θα χαίρεστε της εκτίμησης του κόσμου, όταν απαλλαγείτε από αυτού του είδους τις ατέλειες. Ακούστε, ω γενναίοι γιοι της Ινδίας!

(Ποίημα στα Τέλουγκου)

*ΟΠΟΥ ΥΠΑΡΧΕΙ ΙΕΡΟΤΗΤΑ,
ΕΚΕΙ ΕΚΔΗΛΩΝΕΤΑΙ Η ΕΙΡΗΝΗ*

Ενσαρκώσεις του Θεϊκού Εαυτού!

Ο άνθρωπος σήμερα ζει μια ζωή γεμάτη φόβο και ανησυχία, διότι δεν υπάρχει αρμονία μεταξύ των σκέψεων και των λόγων του. Όλοι επιθυμούν την ειρήνη και δαπανούν χρόνο κι ενέργεια για να την αποκτήσουν. Κανείς όμως δεν ψάχνει να μάθει τι ακριβώς σημαίνει 'ειρήνη', πού διατίθεται και ποιος είναι ο τρόπος να την κατακτήσει.

Ο Άνθρωπος Χάνει την Ειρήνη του Λόγω Προσκόλλησης (Ράγκα) και Μίσους (Ντβέσα)

Πρώτα από όλα, πρέπει να διερωτηθείτε, εάν επιθυμείτε εγκόσμια ειρήνη ή εσωτερική ειρήνη. Η εγκόσμια ειρήνη είναι προσωρινή, έρχεται και παύει. Ο άνθρωπος όμως έχει την ψευδαίσθηση ότι είναι πραγματική ειρήνη. Του είναι δύσκολο να κατανοήσει ποια είναι η φύση της ειρήνης, ποια είναι η δύναμή της και το μεγαλείο της. Πραγματική ειρήνη είναι η κατάσταση ελευθερίας από προσκόλληση και μίσος. Όπου υπάρχει Ράγκα (προσκόλληση) και Ντβέσα (μίσος), δεν υπάρχει ειρήνη. Τι είναι Πρασάντι (υπέρτατη ειρήνη); 'Πρα' σημαίνει ανθίζω. Οπότε, 'Πρασάντι' είναι η άνθιση της εσωτερικής ειρήνης σε μια κατάσταση απαλλαγμένη από μίσος

¹ Σ.Μ.: Η λέξη 'peace' αποδίδεται άλλοτε ως 'ειρήνη' και άλλοτε ως 'γαλήνη', ανάλογα με την πρόταση.

και προσκόλληση. Είναι, στην πραγματικότητα, η εκδήλωση της εσωτερικής γαλήνης. Υπάρχει όμως κανείς σε αυτό τον κόσμο που να έχει βιώσει αυτή την 'υπέρτατη γαλήνη'; Όταν το καλοσκεφτείτε, θα καταλάβετε ότι είναι πολύ δύσκολο για τους κοινούς θνητούς να βιώσουν υπέρτατη γαλήνη, απαλλαγμένη από μίσος και προσκόλληση. Η γαλήνη δεν μπορεί ν' αποκτηθεί από έξω· πρέπει να εκδηλωθεί από μέσα.

Πώς μπορείτε ν' αποκτήσετε αυτή την υπέρτατη γαλήνη; Για να βγάλετε ένα αγκάθι από το πόδι σας, χρησιμοποιείτε ένα άλλο αγκάθι. Κατά τον ίδιο τρόπο, η γαλήνη κατακτάται μόνο μέσω της γαλήνης. Υπάρχουν τόσοι πολλοί άνθρωποι σε αυτό τον κόσμο που έχουν όλες τις ανέσεις και τις ευκολίες, και όμως τους λείπει η γαλήνη, και κάθε στιγμή της ζωής τους είναι γεμάτη φόβο. Ποια είναι η αιτία; Μπορούν άραγε οι εξωτερικές ανέσεις και οι ευκολίες να χαρίσουν γαλήνη στον άνθρωπο; Γίνεται ο άνθρωπος ν' αποκτήσει γαλήνη μέσω του πλούτου, του χρυσού και άλλων υλικών αποκτημάτων; Αν ο πλούτος και τα υλικά αποκτήματα μπορούσαν να χαρίσουν γαλήνη, τότε γιατί υπάρχουν πλούσιοι που είναι δέσμιοι της ανησυχίας; Παρ' όλες τις ανέσεις και τις ευκολίες του, ο άνθρωπος σήμερα δεν είναι σε θέση να βιώσει γαλήνη, διότι είναι γεμάτος από κακόβουλες σκέψεις. Όταν ένα φίδι μπει μέσα σε κάποιο σπίτι, ο άνθρωπος θα δοκιμάσει φόβο και αγωνία. Αντίστοιχα, πώς μπορεί ο άνθρωπος ν' αποκτήσει γαλήνη, όταν τα δηλητηριώδη φίδια της προσκόλλησης και του μίσους εισέλθουν στην καρδιά του; Όσο δεν απαλλάσσεται ο άνθρωπος από την προσκόλληση και το μίσος, θα του είναι αδύνατο ν' αποκτήσει μόνιμη γαλήνη. Πολλοί άνθρωποι έχουν δύναμη, κύρος και πλούτο. Παρ' όλα αυτά, δεν είναι σε θέση ν' απολαύσουν την γαλήνη. Ανησυχούν, επειδή τους λείπει η δύναμη της θέλησης και της ικανότητας να θέσουν τις αρνητικές τους ιδιότητες υπό έλεγχο. Άρα, το πρώτο που πρέπει να κάνει ο άνθρωπος, είναι να φροντίσει ώστε να μην εισέλθουν αρνητικές ιδιότητες και κακόβουλες σκέψεις στην καρδιά του. Στα μύχια της καρδιάς υπάρχει μια μόνιμη πηγή γαλήνης. Το νερό κυλάει παντού κάτω από την επιφάνεια της γης. Τι πρέπει να κάνετε προκειμένου ν' αντλήσετε αυτό το νερό; Πρέπει ν' αφαιρέσετε το χώμα που σκεπάζει το νερό, σκάβοντας το έδαφος. Το χώμα της προσκόλλησης και του μίσους έχει σκεπάσει τη γαλήνη μέσα σας. Θα μπορέσετε να την αποκτήσετε, μόνο όταν απομακρύνετε αυτό το 'χώμα'.

Εξαγνίστε το Νου σας για να Βιώσετε Γαλήνη

Κάποιοι άνθρωποι έχουν τη λαθεμένη αντίληψη ότι θα μπορέσουν ν' αποκτήσουν γαλήνη κάνοντας κάποια μορφή λατρείας (Πούτζα) και τελετουργίας. Νομίζουν ακόμα, ότι η ευημερία μπορεί να αποκτηθεί με τελετουργικές προσφορές (Γιάγκνα και Γιάγκα). Υπάρχουν πολλοί που κάνουν τελετουργικές προσφορές για ειρήνη στον κόσμο. Δε λέω ότι αυτό είναι κακό. Καλό είναι να γίνονται. Όμως, η ειρήνη στον κόσμο δεν μπορεί να επιτευχθεί με εξωτερικές πρακτικές. Η παγκόσμια ειρήνη θα επιτευχθεί μόνο αν καλλιεργηθεί η εσωτερική γαλήνη. Τα πάντα είναι η αντανάκλαση της εσωτερικής σας ύπαρξης. Στο σπίτι σας θα έχετε γαλήνη, όταν εσείς οι ίδιοι αποκτήσετε γαλήνη. Πώς μπορείτε να χαρίσετε γαλήνη σε άλλους, όταν εσείς οι ίδιοι την στερείστε; Είναι ανόητο να νομίζετε ότι θ' αποκτήσετε γαλήνη ή ανησυχία από κάποιο άλλο άτομο. Η πείνα σας ικανοποιείται μόνο, όταν καταναλώσετε φαγητό. Η ασθένειά σας θεραπεύεται μόνο όταν πάρετε φάρμακο. Κατά τον ίδιο τρόπο, κάθε άνθρωπος μπορεί ν' αποκτήσει γαλήνη, αφού πρώτα απαλλαγεί από τις κακές του ιδιότητες.

Η γαλήνη δεν είναι κάτι που κληρονομείτε από τους γονείς σας. Δεν είναι κάποια οντότητα που μπορεί να τεμαχιστεί και να διανεμηθεί. Η γαλήνη βρίσκεται παντού, αλλά ο άνθρωπος πρέπει να καταβάλλει προσπάθεια για να την βιώσει. Υπεύθυνη για την διατάραξη της ησυχίας σας και την αναστάτωσή σας, είναι η νοητική σας ρύπανση που προκαλείται από τις αρνητικές σας ιδιότητες και τις κακόβουλες σκέψεις σας. Όταν κάποιος είναι ανάστατος, δεν θα μπορέσει να κοιμηθεί καλά. Πώς, λοιπόν, να βιώσει γαλήνη; Η γαλήνη είναι θεϊκή. Προκειμένου να βιώσει κανείς αυτή τη θεϊκή ιδιότητα, πρέπει να εξαγνίσει την καρδιά του. Αυτό σημαίνει, ότι πρέπει να προσέξει και να μην επιτρέψει σε κακές ιδιότητες να εισέλθουν στην καρδιά του. Καλλιεργήστε την ικανότητα να κρατάτε τις αρνητικές σας ιδιότητες υπό έλεγχο, κάτω από οποιοσδήποτε συνθήκες. Όποιες και αν είναι οι δυσκολίες, τα προβλήματα και οι δυσχερείς καταστάσεις που αντιμετωπίζετε, πρέπει ν' αναπτύξετε τη, δύναμη, ώστε να εμποδίσετε τις αρνητικές ιδιότητες να εισέλθουν στην καρδιά σας. Ποια είναι αυτή η δύναμη; Είναι η αγάπη. Όταν αναπτύξετε τη δύναμη της αγάπης, δε θα υπάρχει πλέον λόγος να εισέλθουν κακές σκέψεις στο νου σας. Υπάρχουν πολλές ευκαιρίες να εισέλθουν τα δηλητηριώδη φίδια σ' ένα σκοτεινό δωμάτιο γεμάτο αποσκευές. Μόνο τα δωμάτια που είναι

γεμάτα αποσκευές και σκοτάδι μπορούν να γίνουν τόπος διαμονής για δηλητηριώδη φίδια. Όταν το δωμάτιο είναι καθαρό και φωτεινό, δεν υπάρχει περίπτωση να μπουν μέσα φίδια. Παρομοίως, οφείλετε να φωτίσετε την καρδιά σας με το φως της αγάπης. Δεν πρέπει να το γεμίζετε με τις αποσκευές των επιθυμιών. Αυτός είναι ο λόγος για το ρητό: «Λιγότερες αποσκευές, περισσότερη άνεση».

Η Ειρήνη Είναι Μέσα σας

Αγαπητοί Σπουδαστές!

Η λέξη ‘Σάντι’ (Ειρήνη) στα Τέλουγκου αποτελείται μόνο από δύο γράμματα και έχει μεγάλη σημασία. Λέτε το ‘Σάντι’ τρεις φορές μετά τα Μπάτζαν και την προσευχή. Γιατί άραγε να το λέτε τρεις φορές και όχι τέσσερις ή δύο φορές; Ο λόγος που λέτε το Σάντι τρεις φορές, είναι διότι επιθυμείτε ειρήνη και στα τρία επίπεδα – σωματικό, νοητικό, πνευματικό. Αν έχετε ειρήνη μόνο στο σωματικό επίπεδο, ενδέχεται να έχετε ανησυχία στο νοητικό επίπεδο. Αντίστοιχα, αν έχετε ειρήνη στο νοητικό επίπεδο και την στερείστε στο σωματικό επίπεδο, δεν μπορείτε να βιώσετε απόλυτη ειρήνη. Η εσωτερική σημασία της τριπλής εκφώνησης του Σάντι είναι να προσευχηθείτε για ειρήνη και στα τρία επίπεδα. Μπορείτε να επιτύχετε ειρήνη μόνο μέσω της ειρήνης. Αν δεν έχετε ειρήνη, καθίστε σ’ ένα ήσυχο μέρος και αρχίστε να επαναλαμβάνετε: «Σάντι, Σάντι, Σάντι...», σαν ένα Μάντρα. Σίγουρα, ύστερα από ένα διάστημα θα επιτύχετε την κατάσταση γαλήνης. Κατά τον ίδιο τρόπο, όπως σας έχω πει πολλές φορές, όταν στον νου σας εισέρχονται κακόβουλες σκέψεις, υπενθυμίστε στον εαυτό σας: «Δεν είμαι ζώο, είμαι άνθρωπος» και συνεχίστε να το επαναλαμβάνετε. Τότε, οι ζωικές σκέψεις σας θα εξαφανιστούν και θ’ αναπηδήσουν ευγενικές σκέψεις. Όταν έχετε ένα ξέσπασμα θυμού, υπενθυμίστε στον εαυτό σας: «Δεν είμαι σκύλος, είμαι άνθρωπος». Ο θυμός είναι ιδιότητα του σκύλου, όχι του ανθρώπου. Όταν συνεχίσετε να θυμίζετε στον εαυτό σας ότι δεν είστε σκύλος, η ιδιότητα του σκύλου θα σας αφήσει. Λόγω της επιπόλαιης φύσης του νου, υπάρχουν φορές που σας διακατέχουν ανεπιθύμητες σκέψεις. Τότε, θυμίστε στον εαυτό σας: «Δεν είμαι πίθηκος, είμαι άνθρωπος», και συνεχίστε να το λέτε. Όταν το κάνετε, η ιδιότητα του πιθήκου θα εξαφανιστεί από μέσα σας. Θυμός, δυστροπία, κ.λπ., είναι ζωικές ιδιότητες. Η γαλήνη, η συμπόνια, η αγάπη, η καρτερικότητα κ.λπ., είναι ανθρώπινες ιδιότητες. Όταν αναπτύξετε

ανθρώπινες ιδιότητες, οι ζωικές σας ιδιότητες αυτόματα θα εξαφανιστούν.

Όλες αυτές οι ιδιότητες ενυπάρχουν στον άνθρωπο. Δεν έρχονται από κάποια εξωτερική πηγή. Κάποιοι νομίζουν ότι οι κακές συναναστροφές θα επιτρέψουν την ανάδυση κακών σκέψεων. Οι κακές συναναστροφές θα σας επηρεάσουν, μόνο αν υπάρχουν ήδη κακόβουλες τάσεις μέσα σας. Δεν υπάρχουν άραγε καλά συναισθήματα και καλές σκέψεις έξω από εσάς; Γιατί δεν εισέρχονται στην καρδιά σας; Δεν εισέρχονται, διότι δεν υπάρχουν καλές σκέψεις και καλά συναισθήματα μέσα σας. Αυτός είναι ο λόγος που έχει δοθεί τόσο μεγάλη σημασία στην Σατ-σανγκ (πνευματική συντροφιά). Οι καλές σκέψεις και τα καλά συναισθήματα θ' αναπτυχθούν μέσα σας, όταν κάνετε καλές συναναστροφές. Να καλλιεργείτε πάντα ιερά συναισθήματα. Τι εννοούμε λέγοντας 'ιερά συναισθήματα' και 'ιερές σκέψεις'; Οι σκέψεις που αφορούν το Θεό είναι ιερές σκέψεις. Δεν έχει σημασία ποιο όνομα του Θεού στοχάζεστε. Ο Θεός είναι ένας. «Ένας Θεός με πολλά ονόματα²». Κατακλύστε την καρδιά σας με οποιοδήποτε θεϊκό όνομα: τότε δεν θα υπάρχει περιθώριο να εισχωρήσουν άλλες σκέψεις. Η καρδιά σας είναι σαν μια μονή καρέκλα³. Από τη στιγμή που θα φυλάξετε μέσα της θεϊκή αγάπη, καμία κακόβουλη σκέψη δεν θα μπορέσει να εισχωρήσει. Στην μικρή ηλικία, οι σπουδαστές διακατέχονται από πολλών ειδών σκέψεις. Οι κακές συναναστροφές δεν είναι οι μόνες που ευθύνονται γι' αυτές τις κακόβουλες σκέψεις. Οι τροφές και οι συνήθειες ευθύνονται εξίσου. Η ανοησία σας είναι μια άλλη αιτία. Τι είναι αυτή η ανοησία; Εσείς, από μόνοι σας, δε γνωρίζετε τι είναι καλό. Συγχρόνως, δεν ακούτε αυτούς που σας λένε τι είναι καλό. Αυτή είναι η μεγαλύτερη ανοησία του ανθρώπου. Πρέπει να προσπαθήσετε να το μάθετε είτε μόνοι σας, είτε ακολουθώντας τη συμβουλή των άλλων. Αν δεν κάνετε κανένα από τα δύο, θα είστε ο πιο ανόητος άνθρωπος που υπάρχει. Αν δεν γνωρίζετε τι είναι καλό, προσπαθήστε να το μάθετε, διαφορετικά επισκεφτείτε κάποιες ευγενικές ψυχές που μπορούν να σας διδάξουν τι είναι καλό. Μόνο μέσα από παρόμοιες

² *Ek Prabhu Ke Anek Naam.*

³ Σ.Μ.: Ο Σουάμι έλεγε πως η καρδιά του πιστού είναι σαν «μια μονή καρέκλα, όχι σαν ένας διπλός καναπές», με την έννοια ότι μόνο ο Θεός μπορεί να κάθεται εκεί. Έτσι δεν μπορεί να υπάρχει χώρος για τίποτε άλλο, είτε κάποιο πρόσωπο είτε κακές σκέψεις.

ιερές πρακτικές θα μπορέσετε ν' αποκτήσετε γαλήνη. Η γαλήνη δεν είναι κάτι που το αποκτάτε από έξω. Είναι κάτι που βιώνετε μέσα σας. Κάτω από την επιφάνεια της γης υπάρχει παντού νερό. Εσείς το βάλατε εκεί; Όχι! Είναι ήδη εκεί από τη φύση του. Θα μπορέσετε να βγάλετε το νερό από το έδαφος μόλις αφαιρέσετε το χώμα που το καλύπτει. Αντίστοιχα, η γαλήνη είναι ήδη παρούσα μέσα στην καρδιά σας. Θα έχετε την εμπειρία της, όταν απομακρύνετε το χώμα της προσκόλλησης και του θυμού που την καλύπτει.

Η Γαλήνη Είναι ο Εσωτερικός Πλούτος του Ανθρώπου

Η προσκόλληση και ο θυμός ευθύνονται για την αναταραχή και το φόβο που επικρατούν σήμερα στον κόσμο. Κανείς δεν είναι σε θέση ν' απολαύσει λίγη γαλήνη. Πού βρίσκεται η ατέλεια; Βρίσκεται μέσα σας, όχι έξω από εσάς. Εσείς οι ίδιοι είστε η αιτία της αναταραχής. Οι κακόβουλες σκέψεις σας ευθύνονται για την έλλειψη γαλήνης. Ψάξτε μέσα σας και απαλλαγείτε από τις κακές σκέψεις και τα συναισθήματα. Τότε θα βιώσετε, ασφαλώς, γαλήνη. Η γαλήνη είναι το αποκορύφωμα των ευγενικών ψυχών. Όπου υπάρχει εγωισμός, η γαλήνη φεύγει τρέχοντας από εκεί. Αν δει ένα άτομο γεμάτο προσκόλληση και φόβο, δεν θα το πλησιάσει καθόλου. Με τον ίδιο τρόπο, που εσείς το βάζετε στα πόδια μόλις δείτε ένα φίδι, έτσι και η γαλήνη φεύγει τρέχοντας όταν συναντήσει ένα άτομο που είναι γεμάτο προσκόλληση και θυμό. Όπου υπάρχει ιερότητα, εκεί εκδηλώνεται η γαλήνη. Η γαλήνη είναι ο εσωτερικός πλούτος κάθε ανθρώπου. Όταν έχετε τόσο μεγάλο πλούτο μέσα σας, για ποιο λόγο να ψάχνετε άλλους θησαυρούς έξω από εσάς; Όταν έχετε ήδη ανάψει λάμπα στο σπίτι σας, γιατί να πάτε στα σπίτια των άλλων προκειμένου ν' ανάψετε τη λάμπα σας; Όταν έχετε ήδη φωτιά στο σπίτι σας, γιατί να πάτε στο γείτονά σας για να την δανειστείτε; Η γαλήνη είναι μέσα σας. Δεν χρειάζεται να πάτε σε κανέναν ψάχνοντας για γαλήνη. Όταν αναλαμβάνετε δραστηριότητες που εξαγνίζουν το νου σας, η γαλήνη θα γίνει δική σας ιδιοκτησία. Όλες οι πνευματικές δραστηριότητες έχουν σκοπό τον εξαγνισμό του νου. Γαλήνη θα βρείτε μόνο όταν ο νους σας είναι αγνός. Μπορεί ν' ασχολείστε με οποιαδήποτε πνευματική δραστηριότητα, όπως επανάληψη του Ονόματος, διαλογισμό, Μπάτζαν ή ενατένιση του Θεού. Μπορείτε να έχετε καλές συναναστροφές. Όλες αυτές οι δραστηριότητες σκοπό έχουν ν' απομακρύνουν, ως ένα σημείο, τις κακές ιδιότητες από μέσα σας. Αυτό που αποκομίζετε από αυτές τις προσωρινές δραστηριότητες, είναι προσωρινή γαλήνη. Αν

επιθυμείτε μόνιμη γαλήνη, πρέπει ν' ανέλθετε στο επίπεδο της θειότητας, λέγοντας στον εαυτό σας: «Είμαι ένα ανθρώπινο ον. Πρέπει να φτάσω το επίπεδο της θειότητας. Από το επίπεδο του κτήνους, ανέβηκα στο επίπεδο του ανθρώπου. Από το επίπεδο του ανθρώπου, πρέπει να φτάσω στο επίπεδο της θειότητας». Να στοχεύετε πάντα ψηλά. Είναι έγκλημα να στοχεύετε χαμηλά.

Αναπτύξτε Ανθρώπινες Ιδιότητες

Όταν περνάτε όλη σας την ζωή μέσα στη δυαδικότητα, τότε θα φτάσετε το επίπεδο του σχετικού μη-δυϊσμού (Βισίσταντβάιτα⁴); Όταν δεν έχετε επιτύχει την κατάσταση του σχετικού μη-δυϊσμού, πώς θα φτάσετε στην κατάσταση του μη-δυϊσμού (Αντβάιτα); Είστε όλοι σπουδαστές. Ας υποθέσουμε ότι εφέτος μπαίνετε στην πρώτη τάξη. Θα είστε ευχαριστημένοι να παραμείνετε στην πρώτη τάξη για πάντα; Όχι. Τον επόμενο χρόνο πρέπει να πάτε στη δεύτερη τάξη, μετά στην τρίτη και ούτω καθ' εξής. Με αυτό το σκεπτικό, κάθε χρόνο πρέπει να πηγαίνετε μια τάξη ψηλότερα. Αυτό είναι το σωστό σύστημα και αληθινή πρόοδος. Το ίδιο συμβαίνει και με την πνευματικότητα. Τώρα, βρίσκεστε στο επίπεδο της δυαδικότητας, όπου λέτε, ότι «είμαι διαφορετικός από εσένα». Από αυτή την κατάσταση δυαδικότητας, πρέπει να φτάσετε στην κατάσταση του σχετικού μη-δυϊσμού, κατά την οποία συνειδητοποιείτε ότι, παρόλο που τα σώματα είναι διαφορετικά, κάθε άνθρωπος είναι μια όψη του Θεού. Όταν ξεπεράσετε την προσκόλληση στο σώμα, τότε θα γίνετε ένα με τον Θεό. Αυτό είναι μη-δυϊσμός (Αντβάιτα). Τα σώματα είναι σαν τις λάμπες· όμως όλες οι λάμπες λάμπουν με το ίδιο ρεύμα. Αυτό το ρεύμα είναι η αρχή του Άτμα (Θεϊκού Εαυτού). Πρέπει να κατανοήσετε αυτή την αρχή της ενότητας. Αυτό είναι μη-δυϊσμός. Δεν πρέπει να σπαταλήσετε όλη σας τη ζωή παραμένοντας στην κατάσταση της δυαδικότητας.

Αποκτήστε το Πτυχίο της Αγάπης

Μπορείτε να έχετε επιθυμίες, αλλά πρέπει να είναι εντός κάποιων ορίων. Σε τι εξυπηρετούν οι επιθυμίες; Εξυπηρετούν στην εκπλήρωση των καθηκόντων. Αν έχετε οικογένεια, καθήκον σας

⁴ Βισίσταντβάιτα: Μη δυαδική σχολή της φιλοσοφίας της Βεντάντα, κατά την οποία μόνο ο Μπράχμα υπάρχει, αλλά χαρακτηρίζεται από πολλαπλότητα. Μπορεί να περιγραφεί ως σχετικός μη δυϊσμός.

είναι η εκπλήρωση των ευθυνών σας προς την οικογένεια. Αν είστε σπουδαστής, καθήκον σας είναι να πηγαίνετε σχολείο, να παρακολουθείτε τα μαθήματα, ν' ακούτε τους καθηγητές και να μελετάτε. Όταν ακολουθείτε αυτή τη σωστή διαδικασία, θα πάρετε καλούς βαθμούς και θα προβιβαστείτε στην επόμενη τάξη. Αντίστοιχα, πρέπει ν' ακολουθείτε μια σωστή διαδικασία και στον πνευματικό δρόμο. «Η πνευματική εκπαίδευση είναι πραγματική εκπαίδευση»⁵ Οι διαφορετικοί τύποι της εγκόσμιας εκπαίδευσης είναι σαν τα μικρά ποτάμια. Τελικά, όμως, όλα τα ποτάμια συγχωνεύονται με τον ωκεανό. Ο ωκεανός είναι ο τελικός προορισμός όλων των ποταμιών. «Ο ωκεανός είναι το τέρμα των ποταμιών»⁶. Μπορεί να κατέχετε τέλεια την μουσική, την λογοτεχνία, την ζωγραφική και άλλες τέχνες. Τελικός, όμως, σκοπός όλης σας της εκπαίδευσης είναι η κατάκτηση της αγάπης του Θεού, του ωκεανού της θεϊκής χάρης.

Μελετάτε διάφορα μαθήματα, όπως φυσική, χημεία, μαθηματικά, βοτανολογία, Αγγλική γλώσσα, κ.λπ. Τα μαθήματα μπορεί να είναι διαφορετικά, αλλά ο νους που τα κατανοεί είναι ένας και ο αυτός. Όταν σας ερωτώ τι σπουδάζετε και τι μαθήματα παίρνετε, απαντάτε ΦΧΜ (φυσική, χημεία, μαθηματικά). Μελετάτε πολλά και διάφορα μαθήματα προκειμένου να πάρετε ένα πτυχίο όπως Β.Α.⁷ ή Β.Sc.⁸ Κατά τον ίδιο τρόπο, μπορείτε να κάνετε οποιαδήποτε πνευματική άσκηση, αλλά αυτό που πρέπει στο τέλος να πάρετε είναι το πτυχίο της αγάπης.

Τα 9 μονοπάτια της αφοσίωσης είναι ο ιερός τρόπος για να κατακτήσετε τη γαλήνη. Αυτά είναι: Η Ακρόαση Πνευματικών Ιστοριών και Διδασκαλιών (Σράβαναμ), η Εξύμνηση του Ονόματος του Θεού (Κίρταναμ), ο Διαρκής Στοχασμός του Θεού (Βισνουςμάραναμ), η Υπηρεσία στα Πόδια του Δασκάλου (Παντασέβαναμ), η Λατρεία (Βάνταναμ), η Απόδοση Σεβασμού και Τιμής στον Θεό (Άρτσαναμ), η Αφοσιωμένη Υπηρεσία (Ντάσσαμ), η Φιλία (Σνέχαμ), η Αυτοπαράδοση (Άτμανιβένταναμ). Μπορείτε ν' ακολουθήσετε οποιοδήποτε από αυτά τα μονοπάτια. Αν είναι δυνατόν, μπορείτε να τ' ακολουθήσετε και όλα. Μόνο τότε θα βρείτε

⁵ *Adhyatma Vidya Vidyānam.*

⁶ *Nadinam Sagaro Gathi.*

⁷ *B.A. = Bachelor of Arts.*

⁸ *B.Sc. = Bachelor of Science.*

γαλήνη. Καλλιεργήστε θεϊκή αγάπη. Καθώς αναπτύσσετε αγάπη, θ' απαλλαγείτε από την ανησυχία σας για τα εγκόσμια και τα υλικά. Τα εγκόσμια συναισθήματα πάνε κι έρχονται σαν περαστικά σύννεφα. Η γαλήνη όμως που προέρχεται από μέσα μας, είναι μόνιμη. Βασικά, η μόνιμη γαλήνη είναι και πραγματική γαλήνη. Η γαλήνη που πάει κι έρχεται δεν είναι πραγματική. Οπότε, προσπαθήστε να αποκτήσετε μόνιμη γαλήνη. Η αλήθεια είναι μόνιμη. Άρα, προκειμένου να πραγματώσετε τον Θεό, πρέπει ν' ακολουθήσετε αυτή τη μόνιμη αρχή της αλήθειας. Αν ακολουθείτε κάτι που δεν είναι μόνιμο, δε θα φτάσετε πουθενά. Πρέπει να στοχεύετε σε αυτό που είναι αληθινό και αιώνιο. Μόνο τότε θα πραγματώσετε την αληθινή και αιώνια θεϊότητα.

Η Πνευματικότητα δε Γνωρίζει Φόβο

Αγαπητοί Σπουδαστές!

Δεν έχει νόημα απλά και μόνο να μιλάτε για την Αλήθεια, το Ντάρμα, την Ειρήνη, την Αγάπη και την Μη Βία. Αυτές τις αξίες πρέπει να τις αφυπνίσετε στην καρδιά σας. «Σηκωθείτε, ξυπνήστε, πηγαίνετε στους σοφούς και μάθετε από αυτούς το μυστικό της πραγμάτωσης της θεϊότητας⁹». Πρέπει ν' αφυπνίσετε τις αξίες της αλήθειας, της ορθής συμπεριφοράς και της ειρήνης, οι οποίες παραμένουν σε λανθάνουσα κατάσταση μέσα στην καρδιά σας. Γιατί είναι σε λανθάνουσα κατάσταση; Επειδή δεν τις έχετε βάλλει σ' εφαρμογή. Εσείς κάνετε το αντίθετο, βάζετε σ' εφαρμογή όλα τα εγκόσμια συναισθήματα και τις τάσεις σας. Από τη στιγμή που δε χρησιμοποιείτε αυτές τις αξίες, παραμένουν σε λανθάνουσα κατάσταση. Να τις χρησιμοποιήσετε και τότε όλες οι εγκόσμιες τάσεις σας θα κατασιγάσουν και οι αξίες θα αφυπνιστούν.

Το λιοντάρι δε φοβάται και περπατάει μεγαλόπρεπε, χωρίς να κοιτάζει πίσω. Αυτός είναι ο λόγος που αποκαλείται ο βασιλιάς των ζώων. Ένας πνευματικός γίγας είναι άφοβος, όπως το λιοντάρι. Όταν κάποιος έχει εγκόσμιες επιθυμίες, είναι σαν πρόβατο που βρίσκεται συνέχεια σε φόβο. Όπως γνωρίζετε, τα πρόβατα ακολουθούν το ένα το άλλο με κλειστά μάτια. Αν ένα πρόβατο πέσει στο πηγάδι, θ' ακολουθήσουν και τα υπόλοιπα. Πρέπει να είστε σαν τα λιοντάρια και όχι σαν τα πρόβατα. Μη δίνετε περιθώριο ύπαρξης στον φόβο. Αναπτύξτε θάρρος και ανδρεία, χωρίς να υποκύπτετε

⁹ *Uttishtha, Jagratha, Prapya Varannibodhata.*

στον φόβο. Η αφοβία (Ντηράτβαμ) είναι το σήμα κατατεθέν της θειότητας (Νταϊβάτμαμ). Πρέπει να καταβάλλετε κάθε προσπάθεια ν' ανέλθετε στο επίπεδο της θειότητας. Δε χρειάζεται να φοβάστε τίποτα. Ο φόβος σας καταβάλλει μόνο, όταν υπάρχει κάποια ατέλεια μέσα σας.

*Όπου υπάρχει τιμιότητα, υπάρχει αρετή,
Όπου υπάρχει αρετή, υπάρχει πειθαρχία,
Όπου υπάρχει πειθαρχία, υπάρχει ειρήνη.*

Αντιθέτως, όπου υπάρχει φόβος κι έλλειψη αρετών, υπάρχει αναταραχή (Ασάντι). Οι αρετές είναι η βάση της ειρήνης. Πρέπει να καλλιεργήσετε αρετές. Αυτός είναι ο λόγος που ο Χάνουμαν εξυμνείται ως άτομο της ειρήνης, των αρετών και της ανδρείας (Σαντούντου, Γκουναβαντούντου, Μπαλαβαντούντου). Ποια ήταν η βάση όλων των αρετών που κατείχε; Να, ένα παράδειγμα:

Μια φορά κι έναν καιρό, οι μητέρες του σοφού Αγκάστια, του Χάνουμαν και του Ράμα άρχισαν να μιλούν για το μεγαλείο των γιων τους. Πρώτη, η μητέρα του Αγκάστια είπε: «Ξέρετε ποιος είναι ο γιος μου; Ήπια ολόκληρο τον ωκεανό με μια γουλιά. Αυτό είναι το μεγαλείο του». Μόλις άκουσε αυτό, η μητέρα του Χάνουμαν, απάντησε: «Μπορεί ο γιος σου να ήπια ολόκληρο τον ωκεανό, αλλά ο γιος μου διέσχισε τον ωκεανό με μια δρασκελιά κι έφτασε στη Λάνκα». Τότε η Μητέρα Καουσάλια παρενέβη και είπε στη μητέρα του Χάνουμαν: «Ο γιος σου μπόρεσε να διασχίσει τον ωκεανό μόνο με τη δύναμη του Ονόματος του γιου μου». Από τις συζητήσεις αυτών των τριών μητέρων γίνεται σαφές, ότι ο Θεός είναι ο πλέον σημαντικός από όλους. Ο σοφός Αγκάστια μπόρεσε να πει ολό τον ωκεανό χάρη στη δύναμη του Θεού. Αντίστοιχα, η δύναμη του Ονόματος του Ράμα βοήθησε τον Χάνουμαν να διασχίσει τον ωκεανό και να φτάσει στην Λάνκα. Άρα, πριν από οτιδήποτε άλλο, να ψάλλετε το Όνομα του Θεού. Δεν υπάρχει τίποτε δυνατότερο από το Θεϊκό Όνομα.

(Ο Μπαγκαβάν ολοκλήρωσε την Ομιλία του με το Μπάτζαν «Χάρι Χάρι Χάρι Σμάρανα Καρό...»)

- Από την Ομιλία του Μπαγκαβάν στην Αίθουσα Σάι Κουλβάντ του Πρασάντι Νίλαγιαμ, στις 26 Ιουλίου 1996

ΕΟΡΤΑΣΜΟΙ ΓΙΑ ΤΑ ΓΕΝΕΘΛΙΑ ΤΟΥ ΜΠΑΓΚΑΒΑΝ

SITA RAMA KALYANAM ΚΑΙ RATHOTSAVAM

Στις 18 Νοεμβρίου 2012 άρχισαν οι μεγαλειώδεις εορτασμοί της 87^{ης} επετείου των γενεθλίων του Μπαγκαβάν, με μια αναπαράσταση του ουράνιου γάμου της Σίτα και του Ράμα (Sita Rama Kalyanam) και την Περιφορά του Χρυσού Άρματος (Rathotsavam). Οι εκδηλώσεις άρχισαν στις 8 το πρωί με βεδικούς ψαλμούς που κράτησαν έως τις 8.30. Ακολούθησε η ιερή τελετή Sita Rama Kalyanam που την απόλαυσε ένα τεράστιο πλήθος πιστών, στην Αίθουσα Σάι Κουλβάντ που ήταν πανέμορφα στολισμένο. Μπροστά από το Σαμάντι του Μπαγκαβάν είχε τοποθετηθεί αυτοσχέδιος βωμός με μαγευτικές λουλουδένιες διακοσμήσεις. Την ώρα που δύο ιερείς απάγγελλαν βεδικά μάντρα, ένας άλλος ιερέας προσέφερε λατρευτικές τιμές, στα ιερά αγαλματίδια, όπως την ένδυσή τους με Kankan (μανικέτια) και ιερά άμφια. Ο θεϊκός γάμος έληξε στις 9:20 το πρωί με την προσφορά του Mangal Sutra (ιερό νήμα που φοριέται γύρω από το λαιμό στις παντρεμένες γυναίκες) στο είδωλο της Σίτα, ψαλμούς ιερών Μάντρα και ευοίωνους ήχους από τα παραδοσιακά πνευστά όργανα Nadaswaram. Στη συνέχεια έραναν με αγιασμένο ρύζι (Akshatas) τα είδωλα της Σίτα και του Ράμα. Τέλος, μπροστά στα θεϊκά είδωλα, έγινε η τελετουργία της ανταλλαγής γιρλαντών και η προσφορά της ιερής φλόγας (Άρατι), με την οποία ολοκληρώθηκε η λατρευτική αυτή τελετή Sita Rama Kalyanam. Στη συνέχεια, ακολούθησαν μπάτζαν.

Στο μεταξύ, είχε ξεκινήσει από την αίθουσα η επίσημη πομπή που μετέφερε τα αγαλματίδια των Κρίσνα, Ράμα, Λάκσμανα, Σίτα και Χάνουμαν. Στην πομπή χοροστατούσαν μουσικοί Nadaswaram, ομάδες που έψαλαν βεδικούς ύμνους καθώς και ομάδες σπουδαστών που έψαλαν μπάτζαν. Όταν η πομπή έφτασε στην πύλη Gopuram, το είδωλο του Κρίσνα τοποθετήθηκε στο πανέμορφο χρυσό άρμα που ήταν σταθμευμένο κοντά στην πύλη. Μετά την προσφορά του Άρατι στα θεϊκά είδωλα, η πομπή κινήθηκε αργά προς την Pedda Venkama Raju Kalyana Mandapam (αίθουσα γαμήλιων τελετών που φέρει το όνομα του πατέρα του Σουάμι).

Στην κατανυκτική πομπή προστέθηκαν ενθουσιώδης ομάδες πιστών από τα γύρω χωριά με τυμπανοκρουσίες, λαϊκούς χορούς, ψαλμωδίες και άλλες μορφές λαϊκής τέχνης. Τεράστια πλήθη πιστών χωρικών απόλαυσαν την μεγάλη πομπή με κατάνυξη. Όταν έφτασε η πομπή στην αίθουσα γάμων Pedda Venkama Raju Kalyana Mandaram, το άρμα με το είδωλο του Κρίσνα, στάθμευσε και του προσφέρθηκε Άρατι. Στη συνέχεια η πομπή με τα είδωλα των Ράμα, Λάκσμανα, Σίτα και Χάνουμαν επέστρεψε στο Μαντίρ του Σάι Κουλβάντ όπου τα μπάτζαν συνεχίζονταν και τελείωσαν στις 10 το πρωί, με το Άρατι, την καθιερωμένη προσφορά της ιερής φλόγας.

ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΗΜΕΡΑ ΤΗΣ ΓΥΝΑΙΚΑΣ¹⁰

Η Ημέρα της Γυναίκας γιορτάστηκε στις 19 Νοεμβρίου 2012 στο Πρασάντι Νίλαγιαμ με επισημότητα και μεγαλοπρέπεια. Αυτήν την ημέρα, όλες οι καθιερωμένες δραστηριότητες, που άρχισαν από νωρίς το πρωί με Suprabhatam, Veda Parayanam, Μπάτζαν, κλπ., πραγματοποιήθηκαν από γυναίκες. Το Σάι Κουλβάντ, όπου έγιναν οι εκδηλώσεις, ήταν στολισμένο πολύ όμορφα. Υπήρχαν ειδικές ανθοστόλιστες συνθέσεις στο Σαμάντι του Μπαγκαβάν και σε περίοπτη θέση ένα πανέμορφο πορτρέτο της Θεϊκής Μητέρας Εσβαράμμα, ανθοστολισμένο με υπέροχες γιρλάντες.

Το πρόγραμμα για την Ημέρα της Γυναίκας άρχισε στις 8 το πρωί από τις σπουδάστριες του Πανεπιστημίου της Ανανταπούρ, με Βεδικούς ύμνους που συνεχίστηκαν μέχρι τις 8:30πμ. Ακολούθησε μουσική από την μπάντα των χάλκινων πνευστών και παρακλητικοί βεδικοί ψαλμοί από τις σπουδάστριες. Στη συνέχεια κάποιες πρεσβύτερες γυναίκες πρόσφεραν σεβάσμιο χαιρετισμό στο Σαμάντι του Μπαγκαβάν.

Δύο Ομιλίες

Στη συνέχεια, η Smt.¹¹ Chethana Raju, διευθύνουσα του Συμβουλίου Κοινωνικής Πρόνοιας Γυναικών Ώρι Σάτυα Σάι

¹⁰ Ο Σρι Σάτυα Σάι Μπάμπα εγκαίνιασε την Ημέρα της Γυναίκας στις 19 Νοεμβρίου του 1995. Έκτοτε είχε δηλώσει ότι 'κάθε 19 του μηνός πρέπει να τιμάται σαν την Ημέρα της Γυναίκας'.

¹¹ Smt.: Συντομογραφία της λέξης Srimati. Τίτλος τιμής για γυναίκες, αντίστοιχο του Sri, που χρησιμοποιείται για άνδρες.

Εσβαράμμα' παρουσίασε τις δύο κυρίες που θα μιλούσαν στο κοινό. Η πρώτη ήταν η Smt. Marianne Meyer, μέλος του Συμβουλίου Πρασάντι, του Διεθνούς Οργανισμού Σρι Σάττα Σάι. Αναφέρθηκε στον Μπαγκαβάν σαν την ενσάρκωση της αγάπης και διηγήθηκε προσωπικές της εμπειρίες και το πώς ο Μπαγκαβάν τη δίδαξε να διευρύνει την αγάπη της για να βιώσει την αγάπη του Θεού. Προέτρεψε τον καθένα μας να ανταποκριθεί σ' αυτό το κάλεσμα και να εμπνεύσει κι άλλους να ακολουθήσουν τη διδασκαλία του Μπαγκαβάν. Η δεύτερη ομιλήτρια ήταν η Smt. Kayoko Hira από την Ιαπωνία η οποία αναφέρθηκε στον σεισμό και το καταστροφικό τσουνάμι που έπληξε την χώρα της, τον Μάρτιο του 2011. Διηγήθηκε πώς το αόρατο χέρι του Μπαγκαβάν συντόνιζε όλες τις επιχειρήσεις διάσωσης και ανακούφισης που είχε αναλάβει ο Οργανισμός Σρι Σάττα Σάι της Ιαπωνίας.

Μετά απ' αυτές τις δύο ομιλίες, οι μαθήτριες του Σχολείου Σρι Σάττα Σάι της Ταϊλάνδης χόρεψαν έναν ταϊλανδέζικο χορό της τάξης τους στον ρυθμό ενός γλυκού σκοπού, κρατώντας στα χέρια τους πολύχρωμα λουλούδια. Όλοι απόλαυσαν την υπέροχη χορογραφία και τις χαριτωμένες φιγούρες των κοριτσιών.

Συναυλία Λατρευτικής Μουσικής

Το τελευταίο πρωινό πρόγραμμα ήταν μια δεκαπεντάλεπτη λατρευτική μουσική συναυλία στα ισπανικά, από πιστές της Δομινικανής Δημοκρατίας. Με την καρδιά γεμάτη πίστη και αφοσίωση προς τον Μπαγκαβάν, έδωσαν μια συναρπαστική συναυλία με λατρευτικούς ψαλμούς αφιερωμένους στον Μπαγκαβάν, φέρνοντας στο κοινό ρίγη συγκίνησης. Ακολούθησαν μπάτζαν από νέες του Πανεπιστημίου της Ανανταπούρ, ενώ ρούχα μοιράστηκαν σε όλους τους τραγουδιστές και τους μουσικούς που συμμετείχαν στη συναυλία.

Διανομή Οικοκυρικών Σκευών

Συγχρόνως μοιράστηκαν χρήσιμα είδη οικιακής χρήσης σε άπορες γυναίκες, από το Ίδρυμα Κοινωνικής Πρόνοιας Γυναικών Σρι Σάττα Σάι Εσβαράμμα'. Οι πρωινές εκδηλώσεις έκλεισαν στις 10 το πρωί με το Άρατι, και την προσφορά πρασάνταμ, σε όλους τους παρευρισκομένους.

Οι απογευματινές εκδηλώσεις άρχισαν στις 4.30 με βεδικούς ψαλμούς από τις μαθήτριες του Γυμνασίου Ανώτερης

Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Σρι Σάτσα Σάι και συνεχίστηκαν μέχρι τις 5μμ. Ακολούθησε εισαγωγική ομιλία από την Smt. Chethana Raju που είπε ότι ο Μπαγκαβάν ενσαρκώθηκε στη γη για να διαδώσει στην ανθρωπότητα, που της λείπει η ειρήνη, το μήνυμα "Αγαπάτε τους Πάντες, Υπηρετείτε τους Πάντες". Προκειμένου ο άνθρωπος, είπε, να βιώσει τον Θεό, θα πρέπει να Του προσφέρει όλη την αγάπη και την αφοσίωσή του.

Λατρευτική Μουσική από Γυναίκες εκτός Ινδίας

Μετά από αυτή την ομιλία, η Maria Jory έδωσε ένα ρεσιτάλ πιάνου με τη συνοδεία της Radha Botofasina που έψελνε λατρευτικούς ύμνους. Ο πρώτος ύμνος σχετιζόταν με κάποια εσωτερική εμπειρία που είχε το 1995, ο δεύτερος ήταν αφιερωμένος στον Prema Sai και ο τελευταίος υπέροχος ύμνος είχε τον τίτλο: "Πού είναι ο Θεός; Πού είναι η Αγάπη;"

Συναυλία Λατρευτικής Μουσικής από τις Αδελφές Χαϊντεραμπάντ

Ακολούθησε μια εξυψωτική συναυλία Καρνατικής Μουσικής, από τις δημοφιλείς αδελφές Χαϊντεραμπάντ, Lalitha και Haripriya. Άρχισαν την συναυλία τους με το "Ganapatim Vatapi," και συνέχισαν με μια πλούσια συλλογή εορταστικής Καρνατικής μουσικής προσθέτοντας εορταστική ατμόσφαιρα στην κατάμεστη αίθουσα του ναού, μαγεύοντας το ακροατήριο. Προικισμένες με πλούσια και δυνατή φωνή, απέδωσαν μουσικά στιγμιότυπα από τη μεγάλη κλασική παράδοση της Καρνατικής μουσικής κι έκλεισαν τη συναυλία με τη σύνθεση "Brahmamokate." Στο τέλος της συναυλίας, το δίδυμο τιμήθηκε με σάρι και δώρα. Οι μουσικοί που υποστήριξαν με τα όργανά τους την όλη εκδήλωση ήταν επίσης άξιοι πολλών συγχαρητηρίων. Μετά την συναυλία, ακολούθησε μια θαυμάσια μουσική παρουσίαση από την μπάντα μικρών μαθητριών του Δημοτικού Σχολείου Σρι Σάτσα Σάι, στο Πρασάντι Νίλαγιαμ.

Sai Charitamrutam: Χορευτικό Θεατρικό Έργο

Οι μεγάλοι εορτασμοί για την Ημέρα της Γυναίκας τελείωσαν με το μουσικο-χορευτικό έργο "Sai Charitamrutam" (Η γεμάτη νέκταρ ιστορία του Σάι) που το παρουσίασαν μαθήτριες του Δημοτικού Σχολείου Σρι Σάτσα Σάι. Τα παιδιά χορεύοντας κι ερμηνεύοντας διάφορους ρόλους, παρουσίασαν μερικά αντιπροσωπευτικά περιστατικά από τη ζωή του Μπαγκαβάν. Ταυτόχρονα, σε μια

γιγαντιαία οθόνη, εμφανίζονταν σκηνές που συνδέονταν με αυτά τα γεγονότα αναβαθμίζοντας εκπληκτικά την όλη παράσταση. Η παράσταση πλαισιώθηκε με μελωδικά τραγούδια, πολύχρωμα κοστούμια, υπέροχη ηθοποιία, εξαιρετικό φωτισμό, πολύ καλή υποστήριξη βίντεο και τέλεια χορογραφία από συναρπαστικούς χορούς. Η όλη παρουσίαση των παιδιών ήταν ένα μεγαλειώδες θέαμα. Η ποιότητα της παρουσίασης φάνηκε άλλωστε και από τα παρατεταμένα δυνατά χειροκροτήματα των παρευρισκομένων.

Στο τέλος της παράστασης μοιράστηκαν ρούχα σε όλα τα παιδιά. Ακολούθησαν μπάτζαν με οδηγούς το Γυμνάσιο Θηλέων. Τη μελωδική φωνή των κοριτσιών ακολουθούσαν με μεγάλη αφοσίωση όλοι οι πιστοί στην αίθουσα. Τέλος, προβλήθηκε ένα βίντεο με τον Μπαγκαβάν να ψάλλει με τη χρυσή βελούδινη φωνή το μπάτζαν 'Γκοβίντα Κρίσνα Τζέι, Γκοπάλα Κρίσνα Τζέι' που σηματοδότησε το χαρμόσυνο τέλος της μεγαλειώδους παράστασης του δημοτικού σχολείου. Το πρόγραμμα έκλεισε με το Άρατι στις 7.20 το απόγευμα.

ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΗΜΕΡΑ ΤΩΝ 87^{ων} ΓΕΝΕΘΛΙΩΝ ΤΟΥ ΜΠΑΓΚΑΒΑΝ

*Τ*ο πρωί της 23^{ης} Νοεμβρίου 2012, ένα τεράστιο πλήθος προσκυνητών από όλα τα μέρη του κόσμου συγκεντρώθηκε στην υπέροχα διακοσμημένη αίθουσα Σάι Κουλβάντ, για να παραστεί στη μεγαλοπρεπή εκδήλωση για τα 87^α Γενέθλια του Μπαγκαβάν. Μαγευτικές συνθέσεις λουλουδιών στόλιζαν το Σαμάντι του Μπαγκαβάν και μια ωραία πολυθρόνα με ασημένια ομπρέλα ήταν τοποθετημένη στη δεξιά πλευρά. Το πρόγραμμα άρχισε στις 8 π.μ. με Βεδικούς ψαλμούς.

Μουσικός Φόρος Τιμής για τον Μπαγκαβάν από τους Φοιτητές

Η πρώτη παρουσίαση ήταν μια γεμάτη αγάπη μουσική προσφορά στον Μπαγκαβάν από τους φοιτητές του Πανεπιστημίου Σρι Σάτσα Σάι. Άρχισαν με μια σύνθεση αφιερωμένη στο θεό Γκανέσα και συνέχισαν με δύο λατρευτικούς ψαλμούς για τον Μπαγκαβάν. Η απόδοση ήταν τόσο συγκινητική που άγγιξε τις καρδιές όλων.

Συναυλία Καρνατικής Κλασικής Μουσικής

Ακολούθησε το ντουέτο των αδελφών Μαλλάντι (διάσημο για την εξαιρετική ερμηνεία τους κλασικών λατρευτικών τραγουδιών

Καρνατικής μουσικής), που τραγούδησαν τέσσερα τραγούδια που συγκλόνιζαν την ψυχή και αναφέρονταν στην αγάπη και την ευλογία του Μπαγκαβάν.

Ομιλία του Τιμώμενου Καλεσμένου και άλλων Ομιλητών

Ο Σρι Μπαγκαβάτ, μέλος του Διοικητικού Συμβουλίου του Κεντρικού Ιδρύματος Σρι Σάτσα Σάι, αφού παρουσίασε τον τιμώμενο καλεσμένο, Δρα Πατίλ, Κυβερνήτη της Τριπούρα, είπε: «Ο Μπαγκαβάν αφιέρωσε όλη του την ζωή για να μας μεταμορφώσει, ώστε ν' ανυψωθούμε πνευματικά. Σήμερα, είναι ημέρα ενδοσκόπησης, η οποία θα μας βοηθήσει να καταλάβουμε πόσο προοδεύσαμε πνευματικά». Απαριθμώντας τις διάφορες προσπάθειες του Κεντρικού Ιδρύματος Σρι Σάτσα Σάι για την προώθηση του έργου του Μπαγκαβάν, ο Σρι Μπαγκαβάτ παρατήρησε, πως όχι μόνο λειτουργούν όπως παλιά όλα τα ιδρύματα, αλλά το Κεντρικό Ίδρυμα ανέλαβε και καινούργια έργα που θα ωφελήσουν πολύ κόσμο. Ανέφερε, συγκεκριμένα, το έργο τροφοδότησης των χωριών Πουτταπάρτι και Μπουγκαπάτμαν Μάνταλ, με πόσιμο νερό και την κατασκευή 300 σπιτιών για τους κατοίκους της Όντισσα που καταστράφηκε από τους σεισμούς.

Με την ευκαιρία, ο τιμώμενος καλεσμένος παρουσίασε τους ετήσιους ισολογισμούς του Κεντρικού Ιδρύματος Σάτσα Σάι και του Πανεπιστημίου Σάτσα Σάι.

Δεύτερος ομιλητής ήταν ο Δρ Φ. Γκοσελίν από τις Η.Π.Α. Θυμήθηκε προηγούμενους εορτασμούς γενεθλίων, όπως το 1970, όταν ο ίδιος ο Μπαγκαβάν είχε ανυψώσει την σημαία του Πρασάντι πάνω στο Μαντίρ και δέχτηκε γιρλάντες από τους επισκέπτες. Απαρίθμησε μετά, τις διάφορες δραστηριότητες του Διεθνούς Οργανισμού Σρι Σάτσα Σάι, αναφέροντας συγκεκριμένα την προσφορά υπηρεσίας για τα ανήμπορα παιδιά στην Μπελαρούς (Λευκορωσία), στο σχολείο Σάτσα Σάι Ανθρωπίνων Αξιών στον Εκουαντόρ (Ισημερινό) και τα εξωτερικά ιατρεία σε διάφορα μέρη του κόσμου. Τελειώνοντας, πρόσθεσε πως ο Μπαγκαβάν δεν περιορίζεται από τον χρόνο και τον χώρο και είναι πανταχού παρών. Μετά την ομιλία του Δρα Γκοσελίν, ο τιμώμενος καλεσμένος της εκδήλωσης Δρ Πατέλ, παρουσίασε το βιβλίο «Σάτσα Σάι Σατ Σαμπράσανα», που περιέχει μηνύματα του Μπαγκαβάν γραμμένα με το ίδιο του το χέρι. Αυτό το βιβλίο τέθηκε στη διάθεση των μελών της μεγάλης αδελφότητας των μαθητών του Μπαγκαβάν από τον

Σρι Σράβαν Κουμάρ Βουπέντρουμ. Συνεχίζοντας ο Δρ Πατέλ, είπε ότι θεωρούσε τον Μπάμπα ως πατέρα και Γκούρου του και πως όφειλε σ' αυτόν καθετί που είχε επιτύχει στη ζωή του. Επαινώντας την πειθαρχία και το σύστημα αξιών του Πανεπιστημίου, παρατήρησε πως αυτά είναι ιδανικά που πρέπει να μιμηθούν και άλλα εκπαιδευτικά ιδρύματα.

Το Μήνυμα του Μπαγκαβάν

Μετά τις παραπάνω ομιλίες, προβλήθηκε μια ομιλία του Μπαγκαβάν, στην οποία έλεγε πως η δυνατή πίστη είναι απαραίτητη για την πνευματική ανάπτυξη. Δίνοντας έμφαση στην σημασία της αλήθειας στη ζωή, ο Μπαγκαβάν είπε πως ο άνθρωπος δεν πρέπει ποτέ να προσφέρει ένα ψέμα, αλλά να θεωρεί την αλήθεια ως Θεό. Πολλοί άνθρωποι αυτοαποκαλούνται μαθητές και τελούν πνευματικές πειθαρχίες, αλλά δυστυχώς δε λένε την αλήθεια, και αυτό είναι λάθος. Δεν υπάρχει ανώτερο Ντάρμα (αρετή) από την αλήθεια. Ο Μπαγκαβάν τελείωσε την ομιλία με το Μπάτζαν: «Να ζείτε την ζωή σας με αλήθεια, αρετή, ειρήνη και αγάπη». Ακολούθησε μουσική από την ορχήστρα των μαθητών (αγοριών και κοριτσιών) του δημοτικού σχολείου Σρι Σάττα Σάι της Ανανταπούρ και τιμητική αναφορά στους αδελφούς Μαλλάντι από τον τιμώμενο καλεσμένο. Επίσης, προσφέρθηκαν κέικ γενεθλίων στο Σαμάντι του Μπαγκαβάν για ευλογία και η τελετή έληξε στις 11 π.μ. με το Άρατι. Ένα γευστικό γεύμα προσφέρθηκε σε όλους τους παριστάμενους στο Άσραμ για τον εορτασμό των 87^{ων} Γενεθλίων του Μπαγκαβάν.

Τζούλα Μαχοτσάβα

Μια ασημένια κούνια (Τζούλα) με μια ωραία φωτογραφία του Μπαγκαβάν σε μια στάση γυρτή στο πλάι, εγκαταστάθηκε πάνω σε μια εξέδρα μπροστά στο Σαμάντι, προκειμένου να γίνει η τελετή της κούνιας, το βράδυ της 23^{ης} Νοεμβρίου 2012. Το πρόγραμμα άρχισε στις 5.30 μ.μ. με Βεδικούς ύμνους διάρκειας 30 λεπτών. Ακολούθησαν δύο γνωστοί καλλιτέχνες, που απέδωσαν τιμή στον Μπαγκαβάν με τη μουσική τους: Πρώτος ο Παντίτ Μπατατσάρια έπαιξε τέσσερις συνθέσεις στην κιθάρα με τη συνοδεία της συζύγου του στον ταμπουρά και καταχειροκροτήθηκε από το κοινό. Στο τέλος, ο καλλιτέχνης και οι συμμετέχοντες μουσικοί του τιμήθηκαν με διάφορα δώρα και μ' ένα σάλι.

Η δεύτερη παρουσίαση ήταν από τον επίσης πολύ γνωστό τραγουδιστή, Σρι Ραγκουράμ, που τραγούδησε μια σειρά από κλασικά Καρνατικά τραγούδια, τα οποία ενθουσίασαν το κοινό. Τελειώνοντας, αυτός και όλοι οι μουσικοί που τον συνόδεψαν, δέχτηκαν αναμνηστικά δώρα. Ακολούθησαν Μπάτζαν, τα οποία ολοκληρώθηκαν με την προβολή ενός βίντεο του Μπάτζαν «Μπάτζα Γκοβίνταμ, Μπάτζα Γκοβίνταμ»¹² με την χρυσή φωνή του Μπαγκαβάν.

Το μεγαλειώδες πρόγραμμα του εορτασμού των Γενεθλίων του Μπαγκαβάν τελείωσε στις 7.45, μετά από προσφορά Πρασάντ και Άρατι.

ΜΟΥΣΙΚΑ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ

Κατά τη διάρκεια των 7ήμερων εορτασμών για τα 87^α Γενέθλια του Μπαγκαβάν, πραγματοποιήθηκαν στο Πρασάντι Νίλαγιαμ πολλά μουσικά και πολιτιστικά προγράμματα από εξαιρετικούς καλλιτέχνες.

Στις 20 Νοεμβρίου 2012, μικροί μαθητές του σχολείου Σάττα Σάι της Ταϊλάνδης, παρουσίασαν σε υπέροχη εκτέλεση ένα παραδοσιακό Ταϊλανδέζικο χορό, ενώ παιδιά από το Μπαλί της Ινδονησίας έπαιξαν ένα χορόδραμα με τίτλο «Ένα σπυρί ρύζι», που έδειχνε τη σημασία τού να μη σπαταλά κανείς την τροφή. Το πρόγραμμα της ίδιας ημέρας έκλεισε η ομάδα που ήλθε από τη Δομινικανή Δημοκρατία κι έψαλε συγκινητικούς ύμνους.

Σημαντική ήταν και η οργανική μουσική με σιτάρ και άλλα παραδοσιακά όργανα που έπαιξαν Ινδοί καλλιτέχνες.

Στις 24 Νοεμβρίου, τελευταία ημέρα του 7ημέρου, η σειρά δόθηκε σε Ιάπωνες και Μαλαισιανούς, οι οποίοι παρουσίασαν αριστοτεχνικά, ύμνους, μουσική, χορούς και θεατρική παράσταση, που απεικόνιζε τη διδασκαλία του Μπαγκαβάν.

¹² «Υμνήστε τον Γκοβίντα (Όνομα του Θεού)»

ΕΟΡΤΑΣΜΟΙ ΣΤΟ ΠΡΑΣΑΝΤΙ ΝΙΛΑΓΙΑΜ

ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΑΚΑΝΤΑ ΜΠΑΤΖΑΝ

Τα Ακάντα Μπάτζαν είναι ένα πολύ σημαντικό γεγονός, καθώς εκατομμύρια μαθητές του Μπαγκαβάν, όπου και αν βρίσκονται σε όλο τον κόσμο, ψάλλουν αδιάκοπα για 24 ώρες την δόξα του Θεού και οι ιερές δονήσεις των θείων Ονομάτων διαπερνούν και εξαγνίζουν το περιβάλλον. Τα Ακάντα Μπάτζαν στο Πρασάντι Νίλαγιαμ έγιναν 10-11 Νοεμβρίου 2012, στην ανθοστόλιστη αίθουσα Σάι Κουλβάντ. Τα Μπάτζαν οδήγησαν τις πρώτες ώρες εναλλάξ τραγουδιστές του Μαντίρ και φοιτήτριες από το Πανεπιστήμιο της Ανανταπούρ και, στη συνέχεια, το προσωπικό του Άσραμ, του Νοσοκομείου, της Καντίνας, όπως και άλλες ομάδες παρισταμένων. Το επόμενο πρωί, μετά το Σουπραμπάταμ (πρωινός εγερτήριο ύμνος) και τα Μπάτζαν που έψαλαν φοιτητές, ακούστηκε ηχογραφημένη η γλυκιά φωνή του αγαπημένου Μπαγκαβάν στο «Μανάσα Μπατζαρέ Γκούρου Τσαρανάμ» και ο ύμνος «Σουμπραμάνυαμ». Τα Μπάτζαν ολοκληρώθηκαν με Άρατι και διανομή Πρασάνταμ σε όλους όσους βρίσκονταν μέσα στην αίθουσα.

ΝΤΙΠΑΒΑΛΙ¹³ ΚΑΙ ΠΡΩΤΟΧΡΟΝΙΑ ΤΟΥ ΓΚΟΥΤΖΑΡΑΤ

Ένας μεγάλος αριθμός επισκεπτών ήλθε από το Γκουτζαράτ για τους εορτασμούς του Ντιπάβαλι και της Πρωτοχρονιάς. Την πρώτη ημέρα – 13 Νοεμβρίου 2012 – κατά την εορτή του Ντιπάβαλι, παρουσίασαν στο Πρασάντι Νίλαγιαμ εξαιρετικό πολιτιστικό πρόγραμμα και φανταστικά πυροτεχνήματα. Η πρωτοχρονιά γιορτάστηκε την επόμενη ημέρα, 14 Νοεμβρίου. Το άρτια προετοιμασμένο πρόγραμμά τους περιλάμβανε Βέδες, ύμνους, παραδοσιακούς χορούς, μουσική συναυλία και θεατρική παράσταση, που όλοι οι παρευρισκόμενοι ευχαριστήθηκαν με την καρδιά τους. Στο τέλος της παράστασης, προσφέρθηκαν - όπως συνηθίζεται - φορεσιές στους καλλιτέχνες. Ακολούθησαν Μπάτζαν, Άρατι και μοιράστηκε Πρασάνταμ.

¹³ Ντιπάβαλι ή Ντιβάλι: Κινητή Εορτή των Φώτων



ΣΚΕΨΕΙΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΗΜΕΡΑ



(Όπως αναγράφονται καθημερινά στον Πίνακα του Πρασάντι Νίλαγιαμ, από Ομιλίες του Μπαγκαβάν Σρι Σάτυα Σάι Μπάμπα)

1 Δεκεμβρίου 2012

Όπως το σώμα σας είναι το σπίτι όπου ζείτε, έτσι και το Σύμπαν: είναι το σώμα του Θεού. Όταν ένα μυρμήγκι δαγκώσει το μικρό δάχτυλο του ποδιού σας, όλη σας η προσοχή εστιάζεται σ' εκείνο το σημείο σ' ένα κλάσμα δευτερολέπτου, αντιδράτε στον πόνο και προσπαθείτε να διώξετε αμέσως τον μικροσκοπικό εχθρό. Το ίδιο έντονα λοιπόν πρέπει να αισθάνεστε τον πόνο και τη δυστυχία των ανθρώπων μέσα στην κοινωνία γύρω σας. Σταθείτε μια στιγμή και υπολογίστε: τι καλό έχετε κάνει εσείς στην κοινωνία, η οποία συμβάλλει στο να ζείτε μια άνετη ζωή; Μη σπαταλάτε τις ικανότητες και τα ταλέντα σας σε πράγματα που δεν αποφέρουν όφελος ούτε σε σας, ούτε στο κοινωνικό σύνολο - δεν πρέπει να είστε βάρος στους άλλους, ή εχθρός του ίδιου του εαυτού σας. Μεγαλώστε τον κύκλο της συμπόνιας σας, ώστε να μπορείτε να βοηθάτε άλλους που έχουν ανάγκη, όσο σας επιτρέπουν οι δεξιότητες και τα μέσα σας. Να φέρεστε με ευγένεια και καλοσύνη σε όλους σας τους συγγενείς και φίλους.

- Μπάμπα, Ομιλία της 3^{ης} Φεβρουαρίου 1964.

2 Δεκεμβρίου 2012

Όταν ένα αεροπλάνο διασχίζει τον ουρανό, δεν αφήνει επάνω του κανένα σημάδι, καμία γραμμή που να παραμένει, καμία αυλακιά ή τρύπα που να εμποδίζει την πορεία του επομένου αεροσκάφους στην ίδια διαδρομή. Έτσι κι εσείς: να αφήνετε οποιοδήποτε, ή όλα τα αισθήματα ή τις συγκινήσεις να διασχίζουν τον νου σας, αλλά μην επιτρέπετε σε κανένα τους να εντυπώνεται μέσα του. Αυτό μπορείτε να το επιτύχετε με την αυτοεξέταση, τον σιωπηλό συλλογισμό με τη βοήθεια της λογικής σας. Αυτή η μέθοδος είναι πιο αποτελεσματική από το να ακούτε διαλέξεις ή να μελετάτε βιβλία. Τα μικρά παιδιά τα μαθαίνουν να περπατάνε στηριζόμενα σ' ένα Λ με τρεις ρόδες στις άκρες του. Το Πράναβα (AUM) είναι ένα τέτοιο εργαλείο, διότι τα τρία γράμματα A, U, και M που το αποτελούν, είναι οι τρεις ρόδες. Όταν

στηρίζετε σ' αυτό, θα μπορέσετε να μάθετε να χρησιμοποιείτε τα δικά σας πόδια, δηλ. την αφοσίωση και την μη-προσκόλληση. Αν ο άνθρωπος βαδίζει στη ζωή του με τη βοήθεια του παραπάνω στοχασμού επάνω στο Πράναβα (ΟΜ), με βεβαιότητα θα μπορέσει να συνειδητοποιήσει το μεγαλείο και τη δόξα του Θεού, ο οποίος είναι η πεμπτουσία του Σύμπαντος.

- Μπάμπα, Sathya Sai Speaks¹⁴, Τόμος VI, Κεφ. 27.

3 Δεκεμβρίου 2012

Αν γυρίσετε το κλειδί της κλειδαριάς προς τα αριστερά, θα κλειδώσει, ενώ αν το γυρίσετε προς τα δεξιά, θ' ανοίξει. Παρομοίως, αν στρέψετε τον νου σας προς τον αντικειμενικό κόσμο, θα 'κλειδωθεί' εκεί, δηλ. θα αιχμαλωτιστεί βαθιά μέσα του. Γι' αυτό στρέφετέ τον προς τα δεξιά, κατευθύνετε τον μακριά από τα αντικείμενα των αισθήσεων - τότε η 'κλειδαριά' του νου σας ανοίγει, είστε ελεύθεροι και η λύτρωση είναι στα χέρια σας! Ρωτάτε πώς να στρέψετε τον νου σας προς τα δεξιά; Αρχίστε με την ενθύμηση του Ιερού Ονόματος του Θεού [Νάμασάρανα], σαν πρώτο σας βήμα - διότι, ένα μεγάλο και μακρύ ταξίδι αρχίζει πάντα με το πρώτο βήμα! Αυτό το πρώτο βήμα θα σας οδηγήσει στο δεύτερο και στο τρίτο, και τελικά στη συνειδητοποίηση του προορισμού ή σκοπού σας στη ζωή.

- Μπάμπα, Ομιλία της 3^{ης} Φεβρουαρίου 1964.

4 Δεκεμβρίου 2012

Να ζείτε τη ζωή σας με τέτοιο τρόπο, ώστε οι επόμενες γενιές να σας θυμούνται με ευγνωμοσύνη και χαρά. Για να ζείτε μια ενάρετη ζωή, οι συνεχείς παροτρύνσεις από τον Θεό μέσα σας θα σας δώσουν μεγάλη βοήθεια. Αυτήν την εσωτερική έμπνευση μπορείτε να την αντλείτε μόνο με τη συνεχή επανάληψη του Ονόματος του Θεού και την επίκληση των πηγών Θειότητας που έχετε μέσα σας. Το Όνομα του Θεού είναι ένα ανεκτίμητο εργαλείο για να κερδίσετε τη Χάρη Του, να συνειδητοποιήσετε την Παρουσία Του, να οραματιστείτε τη Μορφή Του και να αναλογίζεστε το Μεγαλείο Του. Αν το επαναλαμβάνετε από τα βάθη της καρδιάς σας, έστω και μια φορά μόνο το πρωί και άλλη μια το βράδυ, αυτό θα μετατρέψει το σπίτι σας σε ένα ζεστό σπιτικό αντί για μια αφιλόξενη σπηλιά. Οι αισθήσεις σας είναι παράθυρα, που όταν τα αφήσετε ανοιχτά, θα κάνουν τη λυχνία του Ονόματος του Θεού να τρεμοσβήνει. Γι' αυτό, να κρατάτε τις αισθήσεις σας μακριά από

¹⁴ Σημ.τ.μετ.: Αυτός ο τόμος των Ομιλιών του Μπάγκαβαν δεν έχει μεταφραστεί στα Ελληνικά.

αρνητικές επιρροές και να συγκεντρώνεστε στο Όνομα του Θεού, στην ομορφιά και τη γλυκύτητά του.

- Μπάμπα, Sathya Sai Speaks, Τόμος VI, Κεφ. 27.

5 Δεκεμβρίου 2012

Το μεγαλείο και τη δόξα του Θεού – τον πλούτο, την πληρότητα, την έκταση και το βάθος της Θεϊκής εμπειρίας πρέπει να τα βιώσετε. Η εμπειρία αυτή δεν μπορεί να εκφραστεί με οσεσδήποτε πολλές λέξεις ή θεατρικά έργα. Πρέπει να αισθάνεστε ότι είναι το ευγενέστερο, το ύψιστο πεπρωμένο σας ν' αποκτήσετε αυτή τη βιωματική εμπειρία. Δεν είστε ένα περιφρονητέο πλάσμα, γεννημένο στον βούρκο ή στην αμαρτία, ίσα-ίσα για να εξασφαλίσετε μια άχαρη ζωή και μετά να εξαφανιστείτε. Είστε ένα μείγμα θνητού (Deha) και αθάνατου (Deva). Η λύτρωση είναι το μέσο για να απαλλαγείτε από τις θλίψεις και να ζείτε με χαρά. Και είναι εύκολο να το επιτύχετε αυτό. Το μόνο που χρειάζεται να κάνετε είναι να εναποθέσετε όλα σας τα βάρη στα πόδια του Θεού. Αυτό θα σας κάνει ξένοιαστους και απαλλαγμένους από κάθε μορφής θλίψεις. Να βλέπετε τα πάντα σαν ένα Παιχνίδι του Θεού, του Θεού που λατρεύετε και αγαπάτε. Οτιδήποτε κι αν σας συμβαίνει, να χτυπάτε τα χέρια σας γεμάτοι ευδαιμονία και χαρά, διότι τα πάντα είναι το Θεϊκό Του Παιχνίδι. Έτσι μπορείτε να είστε τόσο ευτυχισμένοι όσο Εκείνος, διότι τα σχέδια Του γίνονται πραγματικότητα και επί πλέον είναι για το ύψιστο καλό σας!

- Μπάμπα, Ομιλία της 11^{ης} Φεβρουαρίου 1964.

6 Δεκεμβρίου 2012

Συχνά οι άνθρωποι προσπαθούν να αλλάξουν τον κόσμο προς το καλύτερο χωρίς να κάνουν απολύτως καμία ή έστω και μία ανάλογη προσπάθεια να βελτιώσουν πρώτα τον ίδιο τον εαυτό τους. Διότι, είναι κατά πολύ ευκολότερο το να δίνουμε συμβουλές και να νουθετούμε τους άλλους, από το να δεχόμαστε συμβουλές εμείς οι ίδιοι και να βελτιώνουμε τον εαυτό μας. Ο άλλος είναι στην ουσία μία αντανάκλαση του εαυτού σας - εσείς είστε το πρωτότυπο και εσείς οι ίδιοι οφείλετε να βελτιώσετε τον εαυτό σας. Επενδύστε λοιπόν χρόνο στο να ενδυναμώσετε τις εσωτερικές σας παρορμήσεις προς τις αρετές και την καλοσύνη, έτσι ώστε να γίνετε απόρθητοι και απρόσβλητοι εκ των έσω. Τότε μόνο μπορείτε να ασχοληθείτε με την αναμόρφωση των συνανθρώπων σας.

- Μπάμπα, Ομιλία της 15^{ης} Οκτωβρίου 1966.

7 Δεκεμβρίου 2012

Ένας δικαστής του Αρείου Πάγου μπορεί, όταν είναι στο σπίτι του, να παίζει με τον εγγονό του και να πέφτει στα τέσσερα ώστε ο μικρός ν' ανεβεί στην πλάτη του. Μετά μπορεί επίσης να μπουσουλάει στο πάτωμα όση ώρα θέλει, με τον μικρό να κάνει ιππασία στη ράχη του. Όλο αυτό το διάστημα όμως, η υψηλή θέση του ως δικαστού δεν υφίσταται καμιά μείωση, ούτε και ο ίδιος τη λησμονεί. Έτσι κι εσείς: πρέπει πάντοτε να έχετε συναίσθηση της ύψιστης αποστολής για την οποία έχετε έρθει σ' αυτόν τον κόσμο. Έχετε χρέος να μην την εξευτελίζετε με κανέναν τρόπο, με καμία επιπόλαιη πράξη, σκέψη ή λόγο. Έχω έρθει για να σας δώσω το αναγκαίο θάρρος και την αυτοπεποίθηση να δείτε τον εαυτό σας ως την Υπέρτατη Αλήθεια (Πάραματμα) που στην πραγματικότητα είστε, για να σας δώσω τη διανοητική δύναμη (dhee shakthi) να συλλάβετε αυτήν την πραγματικότητα. Μόνο αυτά μπορούν να εξουδετερώσουν την πλάνη σας που έχει γεννηθεί από την άγνοια.

- Μπάμπα, Ομιλία της 11^{ης} Φεβρουαρίου 1964.

8 Δεκεμβρίου 2012

Ο Θεός εκδηλώνει Εαυτόν ως τα πέντε στοιχεία: χώρος, αέρας, φωτιά, νερό και γη. Ολόκληρη η Δημιουργία δεν είναι παρά ένας συνδυασμός δύο ή περισσότερων απ' αυτά τα στοιχεία σε πολυποίκιλες αναλογίες. Το χαρακτηριστικό γνώρισμα αυτών των στοιχείων είναι ο ήχος, η αφή, η μορφή, η γεύση και η οσμή, που γίνονται αντιληπτά από το αυτί, το δέρμα, το μάτι, τη γλώσσα και τη μύτη. Όλα τα στοιχεία υπάρχουν σε αφθονία μέσα στη Φύση, είναι πολύτιμα και διαποτισμένα με Θειότητα. Γι' αυτό να τα χρησιμοποιείτε με μέτρο, σεβασμό, ταπεινοφροσύνη κι ευγνωμοσύνη. Η σπάταλη ή άσκοπη χρήση τους θα βλάψει και την υγεία και την ευημερία σας – π.χ. το να πίνετε περισσότερο ή λιγότερο νερό απ' ό,τι σας χρειάζεται είναι μαρτύριο, αν εισπνεύσετε περισσότερο αέρα θα αισθανθείτε ότι ασφυκτιάτε. Χρησιμοποιώντας τη φωτιά με μέτρο μπορείτε να θερμανθείτε, ή να ζεσάνετε ή να λιώσετε κάτι, αλλά δίχως μέτρο γίνεται ολοκαύτωμα. Επίσης, η υπέρμετρη χρήση του ήχου ενοχλεί φοβερά τους ανθρώπους και τους τρελαίνει. Συνεπώς, μάθετε να χρησιμοποιείτε τους φυσικούς πόρους με νοημοσύνη και μέτρο, με κύριο σκοπό την όλο αγάπη προσφορά υπηρεσίας προς όλη την κοινωνία.

- Μπάμπα, Ομιλία της 15^{ης} Οκτωβρίου 1966.

9 Δεκεμβρίου 2012

Οι αρχαίοι σοφοί που καθόρισαν τις πολλές γιορτές που γιορτάζουμε σήμερα, είχαν έναν ανώτερο σκοπό: ήθελαν να διαποτιστούμε με το εσωτερικό νόημα και τη χρησιμότητα κάθε τέτοιας γιορτής σαν ένα βήμα πνευματικής άσκησης και σαν υπενθύμιση του ταξιδιού μας προς τα Πόδια του Θεού, ταξιδιού που ο καθένας μας πρέπει να κάνει μόνος του. Η γιορτή Ντάσαρα π.χ., γιορτάζει τη νίκη των δυνάμεων του καλού πάνω στις δυνάμεις του κακού που εναντιώνονται στην προοδευτική πορεία του ανθρώπου προς την Αγάπη και το Φως. Πρέπει να θυμίζετε στον εαυτό σας ότι οι δυνάμεις του καλού αντιμάχονται τις δυνάμεις του κακού μέσα σε κάθε πλάσμα και ότι αρκεί μόνο να στηριχτούν στην άπειρη και ακατανίκητη Θεϊκή Δύναμη που συντηρεί, φροντίζει και προάγει το Σύμπαν, για να μπορέσουν εύκολα να νικήσουν και να φτάσουν στον στόχο τους.

- Μπάμπα, Ομιλία της 15^{ης} Οκτωβρίου 1966.

10 Δεκεμβρίου 2012

«Ο Θεός κατοικεί στην καρδιά όλων των όντων» λέει ο Σρι Κρίσνα στην Γκίτα. Δεν βρίσκεται μόνο στους ιερούς τόπους προσκυνήματος. Ακριβώς όπως κάθε σταγόνα του ωκεανού έχει την ίδια αλμυρή γεύση, την ίδια σύσταση και το ίδιο όνομα με τον ωκεανό, έτσι και κάθε ον ανεξαιρέτως, έχει μέσα του τη θεϊκή γεύση, τη σύσταση και το όνομα του Θεού - μόνο που εσείς δεν το συνειδητοποιείτε απόλυτα αυτό. Ο ποταμός πραγματώνει τον αληθινό εαυτό του όταν φθάσει στη θάλασσα και ενωθεί μαζί της. Ο άνθρωπος πραγματώνει τον αληθινό εαυτό του όταν ενωθεί με τον Θεό. Ο χώρος που είναι 'κλεισμένος' μέσα σ' ένα δοχείο πρέπει να γίνει ένα με τον χώρο που διαπερνά ολόκληρο το Σύμπαν. Αυτό μπορείτε να το επιτύχετε με την άρνηση της προσκόλλησης, που δεν είναι παρά ένα τεχνητό δημιούργημα του παραπλανημένου νου σας. Η υποδεέστερη κατάσταση της ανθρώπινης υπόστασής σας, που τώρα σας ικανοποιεί, πρέπει να παραχωρήσει τη θέση της στην κατάσταση της Πραγματικότητας του Θεού που είναι η αυθεντική σας κατάσταση.

- Μπάμπα, Ομιλία της 11^{ης} Φεβρουαρίου 1964.

11 Δεκεμβρίου 2012

Έχετε ακούσει την ιστορία του κουνελιού που δανείστηκε από την Μητέρα Γη τέσσερις δεκάρες; Το κουνέλι σκέφτηκε: «Αν τρέξω όσο πιο μακριά μπορώ από το μέρος όπου έλαβα τις δεκάρες, θα γλιτώσω από την υποχρέωση να τις επιστρέψω.» Έτσι μια μέρα, το κουνέλι έτρεξε

όσο πιο μακριά μπορούσαν να το πάνε τα πόδια του. Τότε, κάθισε κάτω βαθιά ανακουφισμένο και σκέφτηκε: «Τώρα κανένας δεν θα μου ζητήσει να ξεπληρώσω το δάνειο.» Αμέσως όμως το κατέλαβε πανικός, διότι την ίδια εκείνη στιγμή, άκουσε κάτω από το έδαφος μια φωνή να του λέει: «Η Μητέρα Γη είναι ακριβώς κάτω από τα πόδια σου! Δεν μπορείς να ξεφύγεις από μένα, όσο γρήγορα κι αν τρέξεις!» Κατά τον ίδιο τρόπο, κι εσείς δεν μπορείτε να φύγετε μακριά από τον Θεό! Οπουδήποτε κι αν πάτε αναζητώντας καταφυγή, ο Θεός απαιτεί από σας ενάρετη συμπεριφορά, χρηστές συνήθειες ζωής, θετικές σκέψεις και καλές συναναστροφές! Αξιοποιήστε αυτήν την ευκαιρία, δεχθείτε αυτή την ανώτερη, θεία και ευγενή συμβουλή, αρχίστε να επιλέγετε καλές συναναστροφές και να αγωνίζεστε ευσυνείδητα να φτάσετε στον στόχο της ζωής σας!

- Μπάμπα, Ομιλία της 11^{ης} Φεβρουαρίου 1964.

12 Δεκεμβρίου 2012

Μόνο στα βάθη της σιωπής μπορείτε να αισθανθείτε την παρουσία του Θεού. Μέσα στην αγορά όπου επικρατούν ζωηρό παζάρεμα για πλήθος προϊόντων και φασαρία, δεν μπορείτε ν' ακούσετε τα ανάλαφρα βήματά Του. Μόνο όταν όλα είναι γεμάτα σιωπή, αντηχεί η παρουσία Του με διαύγεια μέσα σας. Συνεπώς, επιμένω να ασκείστε στην τήρηση της σιωπής, στην απαλή ομιλία και στη δημιουργία του ελάχιστου δυνατού ήχου. Να μιλάτε λίγο, να μιλάτε ψιθυριστά, με γλυκύτητα και ειλικρίνεια. Όταν θέλετε να τοποθετήσετε ένα βαρύ αντικείμενο στο πάτωμα, σκύψτε λίγο και ακουμπήστε το κάτω απαλά και με προσοχή, μην το πετάτε προκαλώντας θόρυβο ολόγυρά σας. Παρομοίως, να εξετάζετε κάθε πράξη σας και να φροντίζετε να την εκτελείτε σιωπηλά και με πραότητα. Να διεκπεραιώνετε όλες σας τις συναλλαγές με την ελάχιστη δυνατή ομιλία, εξουδετερώνοντας έτσι τον θόρυβο. Μην φωνάζετε σ' αυτούς που στέκονται μακριά σας να έρθουν κοντά, πηγαίνετε εσείς κοντά τους ή κάντε τους νόημα να σας πλησιάσουν. Ο δυνατός θόρυβος είναι μια ιεροσυλία απέναντι στη βασιλεία του ουρανού, ακριβώς όπως είναι οι υπέρμετρες και άσκοπες, δηλ. ασεβείς χρήσεις της γης και του νερού που επίσης αποτελούν ιεροσυλία.

- Μπάμπα, Ομιλία της 15^{ης} Οκτωβρίου 1966.

13 Δεκεμβρίου 2012

Να είστε σταθεροί, να παίρνετε ακλόνητες αποφάσεις. Μην κάνετε πρώτα ένα λάθος ή μια λανθασμένη ενέργεια και μετά να μετανοείτε. Να είστε εστιασμένοι στον στόχο σας και πιστοί στις αποφάσεις σας,

κάθε μέρα ανεξαιρέτως. Προτού δράσετε να σκέφτεστε, σταθμίζοντας τα υπέρ και τα κατά και μετά να παίρνετε μια απόφαση - αυτό είναι πολύ καλύτερο από το να κάνετε ένα άτολμο βήμα, μετά να το μετανιώνετε κι έτσι να χάνετε την αρχική σας κατεύθυνση. Στο έπος της Μάχαμπάρατα, ο Αρτζούνα είχε την προνοητικότητα να σταθεί μια στιγμή και να αναλογιστεί τις συνέπειες του πολέμου πριν αρχίσει η μάχη. Αυτό τον οδήγησε στο να στραφεί στον Σρι Κρίσνα με την ικεσία να τον συμβουλευτεί και να τον καθοδηγήσει. Έτσι κι εσείς: να κάνετε κάθε βήμα στην πνευματική σας άσκηση ή στα καθημερινά σας ζητήματα μόνο αφού σταθμίσετε βαθιά τα δεδομένα και αφού βεβαιωθείτε ότι το βήμα αυτό θα είναι για το καλό σας και την ευημερία σας. Να χρησιμοποιείτε τη λογική και τη διάκρισή σας. Μην σπεύδετε σε συμπεράσματα, ούτε να άγεστε και να φέρεστε από φήμες που απλώς ακούσατε.

- Μπάμπα, Ομιλία της 11^{ης} Φεβρουαρίου 1964.

14 Δεκεμβρίου 2012

Τρία ψάρια ζούσαν σε μια λιμνούλα. Το ένα είπε στα άλλα δύο ότι το νερό είχε αρχίσει να λιγοστεύει και ότι θα έπρεπε να φύγουν πριν είναι πολύ αργά. Το πρώτο ψάρι αποφάσισε να εγκαταλείψει τη λιμνούλα αμέσως, το δεύτερο είπε ότι θα ήταν σε θέση να σωθεί όταν θα συνέβαινε το δυσάρεστο και το τρίτο ψάρι αγνόησε τη συμβουλή του φίλου του. Σε λίγο καιρό, το δεύτερο και το τρίτο ψάρι τα έπιασε ένας ψαράς. Το δεύτερο ψάρι κατάφερε να σκίσει το δίχτυ του ψαρά και να δραπετεύσει, το τρίτο όμως αποδέχτηκε μοιρολατρικά το πεπρωμένο του. Ο ψαράς είναι ο Γιάμα, η θεότητα του θανάτου. Αν ο άνθρωπος δεν συνειδητοποιήσει εγκαίρως την ελάττωση του νερού στην οποία υπόκειται η λίμνη που είναι η διάρκεια ζωής του, ο θάνατος θα τον αρπάξει. Γι' αυτό, μεταναστεύστε στον ωκεανό της Χάρης του Θεού, ο οποίος δεν θα στερέψει ποτέ, ή διδαχθείτε την τέχνη τού να σκίζετε το δίχτυ του θανάτου. Αποβάλετε τη νωθρότητα και την αδράνεια, αποκηρύξτε τον φανατισμό και γίνετε αφοσιωμένοι υπηρέτες του Θεού! Τότε Εκείνος θα σας πλημμυρίσει με δύναμη, χαρά και με τη Χάρη Του.

- Μπάμπα, Ομιλία της 15^{ης} Οκτωβρίου 1966.

15 Δεκεμβρίου 2012

Πρέπει να αναπτύξετε βαθιά απόσπαση. Δεν έχει κανένα νόημα το να απαρνείστε κάποιο φαγητό ή ποτό που σας έχει γίνει δεσμευτική συνήθεια, την ώρα που ακούτε μια ομιλία ή όταν κάπου κοντά σας κάποιος ερμηνεύει και αναπτύσσει ένα θρησκευτικό κείμενο. Αποσπαστείτε από όλα όσα σας κρατούν μακριά από τον Θεό. Να

περνάτε περισσότερο χρόνο με διαλογισμό ή με την επανάληψη του Ονόματος του Θεού (Ναμασάρανα), διότι τη γαλήνη και τη χαρά δεν πρόκειται να τις βρείτε στον εξωτερικό κόσμο γύρω σας. Είναι θησαυροί κρυμμένοι βαθιά μέσα στον καθέναν σας – από τη στιγμή που θα τους ανακαλύψετε, ποτέ πια δεν νιώσετε ξανά λύπη ή ταραχή και αναστάτωση. Με κάθε εισπνοή σας, να προφέρετε το Όνομα του Θεού. Με κάθε εκπνοή σας, να προφέρετε πάλι το Όνομα του Θεού. Αξιοποιήστε αυτήν την λαμπρή και πολύτιμη ευκαιρία της ζωής σας όσο μπορείτε περισσότερο! Να ζείτε εν Θεώ, για Εκείνον, κοντά σ' Εκείνον.

- Μπάμπα, Ομιλία της 15^{ης} Οκτωβρίου 1966.

16 Δεκεμβρίου 2012

Εσείς γνωρίζετε μόνο το παρόν που συμβαίνει μπροστά στα μάτια σας - δεν συνειδητοποιείτε ότι το παρόν σας έχει σχέση με το παρελθόν σας και προετοιμάζει την πορεία του μέλλοντός σας. Κάθε νέα γέννησή σας εξαλείφει τη μνήμη εκείνης που έχετε ήδη βιώσει - το δέντρο έχει προέλθει από τον σπόρο και ο σπόρος από το δέντρο και ούτω καθεξής. Μπορεί μεν να μην γνωρίζετε πιο ήρθε πρώτο, το δέντρο ή ο σπόρος, αλλά μπορείτε εύκολα να θέσετε τέλος στον κύκλο αυτό, καίγοντας τον σπόρο! Δεν συνειδητοποιείτε ότι το τέλος αυτού του κύκλου των γεννήσεων και θανάτων βρίσκεται στα χέρια σας! Οι γραφές και τα ιερά κείμενά μας εξυπηρετούν ακριβώς τον σκοπό του να σας βοηθήσουν να το συνειδητοποιήσετε αυτό. Δεν έχουν σκοπό να σας παραπλανήσουν - δεν ήταν αυτή η επιθυμία των σοφών που κατέγραψαν αυτά τα χρονικά και τις προσωπικές βιωματικές εμπειρίες τους. Η επιθυμία τους ήταν να αποκαλύψουν σε όλη την ανθρωπότητα την αλήθεια για τον εαυτό της.

- Μπάμπα, Ομιλία της 12^{ης} Φεβρουαρίου 1964.

17 Δεκεμβρίου 2012

Το σώμα είναι το άρμα του ανθρώπου, κι εκείνος ο κύριος του σώματος. Η ανθρώπινη γέννηση είναι η πιο λαμπρή και πολύτιμη ευκαιρία που σας έχει δοθεί μεταξύ όλων των άλλων πλασμάτων. Το ανθρώπινο σώμα είναι το φρούριο μέσα από το οποίο μπορείτε να πολεμήσετε με επιτυχία τους εχθρούς της προσκόλλησης και του εγωισμού. Είναι το σκάφος με το οποίο μπορείτε να διασχίσετε τη θάλασσα των αλλαγών και των διαφόρων συγκυριών. Το να συνειδητοποιήσετε την Πραγματικότητα που υπάρχει μέσα σας μέσω των συνεπών πνευματικών ασκήσεών σας, αποτελεί επίπονη πρόκληση, εξίσου κατάφορτη κινδύνους και καταστροφής όπως το να

παίζει κανείς με τη φωτιά ή να παλεύει με άγρια θηρία. Οι Ουπανισάντ συγκρίνουν την πορεία του πνευματικού αναζητητή με την κόψη του ξυραφιού: πρέπει να είναι διαρκώς σε εγρήγορση, άγρυπνος και πλήρως εκπαιδευμένος να αντιμετωπίζει όλες τις αντίξοες καταστάσεις. Γι' αυτό, αξιοποιήστε την πολύτιμη ευκαιρία αυτής της ανθρώπινης γέννησης και με τα δώρα της ευφυΐας, της διάκρισης και της μη-προσκόλλησης με τα οποία σας έχει προικίσει ο Θεός, υψωθείτε πάνω απ' όλα τα εγκόσμια και πραγματώστε την Υπέρτατη Πραγματικότητα, Εκείνον.

- Μπάμπα, Ομιλία της 15^{ης} Οκτωβρίου 1966.

18 Δεκεμβρίου 2012

Όπως το μοσχαρακι αναζητεί τη θηλή της αγελάδας για το γάλα που θα το θρέψει και θα το αναπτύξει, έτσι κι εσείς: να αναζητείτε τον Θεό και το Μεγαλείο Του μέσα στη Φύση. Στην πραγματικότητα, η Φύση είναι χρήσιμη μόνο όταν επαυξάνει τον θαυμασμό και το δέος σας για τα όσα σας προσφέρει. Το κάθε τι μέσα σ' αυτήν είναι μία απεικόνιση του Θεού. Αυτός είναι ο λόγος που ξεχειλίζετε από χαρά όταν βλέπετε και ακούτε αφηγήματα για τη δόξα του Θεού και το πώς έλκει τους πάντες και τα πάντα κοντά Του. Είναι το κάλεσμα Του προς την απεικόνισή Του, να έρθει να συγχωνευθεί μαζί Του. Συνεπώς, όλοι έχετε το δικαίωμα να συγχωνευθείτε μ' Αυτόν, και τελικά όλοι σας πρέπει να το επιτύχετε. Να θυμάστε, πρέπει να έρθετε σ' Εμένα, αν όχι σ' αυτή τη γέννηση, τουλάχιστον μέσα στις επόμενες δέκα γεννήσεις! Να αγωνίζεστε ν' αποκτήσετε τη Χάρη του Θεού, που είναι η ανταμοιβή για την πνευματική σας άσκηση. Και η ύψιστη πνευματική άσκηση είναι το να ακολουθείτε τις εντολές του Κυρίου.

- Μπάμπα, Ομιλία της 12^{ης} Φεβρουαρίου 1964.

19 Δεκεμβρίου 2012

Ο άνθρωπος είναι ο μονάρχης όλων των ζώων. Παρόλο που ο ελέφαντας ζει περισσότερο, το λιοντάρι είναι πιο άγριο, ο αετός βλέπει πολύ πιο μακριά, ο κόκορας είναι πιο ακριβής στο πρωινό ξύπνημα, η αγελάδα πιο εμποτισμένη με πνεύμα αυτοθυσίας κλπ., μόνη η ανθρώπινη γέννηση παρέχει τη δυνατότητα να εκδηλώσει κανείς τις θετικές ιδιότητες χαρακτήρα του με την κατάλληλη καλλιέργεια. Γεννίεστε μ' ένα κλάμα αγωνίας και φόβου, αλλά οφείλετε να πεθάνετε μ' ένα χαμόγελο χαράς - αυτός είναι ο σκοπός των ετών που παρεμβάλλονται μεταξύ της ζωής και του θανάτου. Στις μέρες μας όμως, οι άνθρωποι σπαταλούν αυτά τα ενδιαμέσια χρόνια. Κλυδωνίζονται από τη μια επιθυμία στην άλλη, από τη μια θλίψη στην

άλλη και τελικά από την απελπισία χάνουν το όραμα της αυτοπραγμάτωσης και εξαντλούνται από τις αποτυχημένες επιδιώξεις. Μάθετε ότι οι περισσότερες ασθένειες οφείλονται στην απελπισία και την εξάντληση. Μόνος ο Θεός είναι η άγκυρα που θα σας σώσει από τα άγχη και τις θύελλες της ζωής. Μην Τον παραμελείτε, ούτε να αδιαφορείτε γ' Αυτόν κατά τη διάρκεια της ζωή σας.

- Μπάμπα, Ομιλία της 15^{ης} Οκτωβρίου 1966.

20 Δεκεμβρίου 2012

Η ανώτερη απ' όλες τις πνευματικές πειθαρχίες είναι το να ακολουθείτε αυστηρά τις οδηγίες του Διδασκάλου. Χρόνια και χρόνια αυστηρής σκληραγωγίας και εκπαίδευσης μετατρέπουν τον νέο στρατιώτη σε πολεμιστή ικανό να αντιμετωπίσει όλες τις δοκιμασίες του πολέμου. Ο νέος δεν εξελίχθηκε σε ηρωικό πολεμιστή μέσα σε μια μέρα. Σκληραγωγία, αυστηρότατοι κανονισμοί, γυμνάσια και τεχνικές ειδικά καθορισμένες γι' αυτόν, αποτελούσαν την καθημερινή εξάσκησή του για πολύν καιρό. Παρομοίως, ο ασκούμενος πνευματικός αναζητητής, δεν μπορεί μέσα σε μια μέρα να γίνει ικανός να κερδίζει νίκες στη ζωή! Κατανοήστε το αυτό και κυριολεκτικά αδράξτε την ευκαιρία που σας δόθηκε με την παρούσα γέννησή σας - αξιοποιήστε την πλήρως! Πρέπει να πλησιάσετε τον Θεό και να συγχωνευθείτε μαζί Του, αν όχι σ' αυτή τη γέννηση, τουλάχιστον μέσα στις επόμενες δέκα γεννήσεις! Συνεπώς, μην αφήσετε να χαθεί τούτη η ευκαιρία: αγωνιστείτε από σήμερα με όλες σας τις δυνάμεις, ν' αποκτήσετε τη Χάρη του Θεού. Ο γεμάτος συμπόνια Θεός, είναι βέβαιο ότι θα σας δώσει τη Χάρη Του σαν ανταμοιβή για τις πνευματικές σας προσπάθειες.

- Μπάμπα, Ομιλία της 12^{ης} Φεβρουαρίου 1964.

21 Δεκεμβρίου 2012

Η χλωρή νεροκολοκύθα βυθίζεται στο νερό, όταν όμως ξεραθεί και γίνει φλασκή, επιπλέει. Γίνετε κι εσείς ένα ανάλαφρο φλασκή, απαλλαγείτε από προσκολλήσεις, πόθους και επιθυμίες, αποφύγετε τα άγχη και τις ανησυχίες. Τότε θα μπορείτε να επιπλέετε ανεπηρέαστοι στα νερά των αλλαγών και των διαφόρων συγκυριών της ζωής. Ακόμη και το νερό, όταν γίνει ατμός, μπορεί να υψωθεί στον ουρανό. Ελευθερωθείτε από τους πόθους και τις επιθυμίες που σας τραβούν προς τα κάτω! Να έχετε μέσα σας μόνο την άσβεστη λαχτάρα να έρθετε πρόσωπο με πρόσωπο με την Αλήθεια. Αυτή η Αλήθεια ακτινοβολεί μέσα σας, περιμένοντας να την ανακαλύψετε. Ο Θεός είναι ο Εσωτερικός Κάτοικος μέσα σας, γι' αυτό όταν Τον αναζητείτε στον εξωτερικό κόσμο, δεν μπορείτε να Τον βρείτε. Να Τον αναζητείτε μέσα

σας. Να Τον αγαπάτε δίχως να σκέφτεστε τίποτ' άλλο, να νιώθετε ότι δίχως Αυτόν τίποτα δεν έχει την παραμικρή αξία. Να αισθάνεστε ότι Αυτός είναι τα πάντα. Τότε θα γίνετε δικοί Του κι Εκείνος θα γίνει δικός σας - δεν υπάρχει καμιά συγγένεια στενότερη απ' αυτήν!

- Μπάμπα, Ομιλία της 17^{ης} Οκτωβρίου 1966.

22 Δεκεμβρίου 2012

Ο Κύριος, ο Ιησούς Χριστός, έδωσε το ακόλουθο παράδειγμα όταν δίδασκε τους αλιείς μαθητές Του: «Σ' ένα ποτάμι, το νερό ρέει ορμητικά, αλλά τα μικρά ψάρια μπορούν να κολυμπούν και να τριγυρίζουν χαρούμενα μέσα του, παρά την ταχύτητα του ρεύματος. Στον ίδιο ποταμό όμως, ένας τεράστιος ελέφαντας που πιάστηκε στα ορμητικά νερά του, είναι πιθανόν να παρασυρθεί ή να πνιγεί, παρά το τεράστιο μέγεθός του. Απλά, ο ελέφαντας δεν μπορεί να επιβιώσει εκεί! Η αιτία είναι η εξής: αυτό που χρειάζεστε για να επιβιώσετε σ' ένα ποτάμι δεν είναι το να είστε μεγαλόσωμοι, αλλά το να ξέρετε να κολυμπάτε. Κατά τον ίδιο τρόπο, ένας άνθρωπος που έχει παγιδευτεί στον ωκεανό της εγκόσμιας ύπαρξης, χρειάζεται όχι τόσο την μεταφυσική, την πολυμάθεια ή τον πλούτο, όσο τη Χάρη της Αγάπης του Θεού». Εάν ο άνθρωπος είναι ευλογημένος με την Αγάπη του Θεού, ακόμα και χωρίς την παραμικρή γνώση της Βεδάντα μπορεί να ξεπεράσει όλα τα προβλήματα της ζωής. Συνεπώς, να αναλογίζεστε τον Θεό με αγάπη, να Του προσφέρετε τη λατρεία σας με αγάπη και με την αγάπη να καθαγιάζετε τη ζωή σας.

- Μπάμπα, Ομιλία της 25^{ης} Δεκεμβρίου 1988.

23 Δεκεμβρίου 2012

Να ζείτε με Αλήθεια, τότε θα βιώσετε τη Θεϊκή Ευδαιμονία. Η πίστη στον Θεό προάγει την Αγάπη. Η Αγάπη οδηγεί στην εσωτερική ειρήνη. Η Ειρήνη προετοιμάζει την οδό προς την Αλήθεια. Όπου υπάρχει πίστη στον Θεό υπάρχει Αγάπη, όπου υπάρχει Αγάπη υπάρχει Ειρήνη, όπου υπάρχει Ειρήνη υπάρχει η Αλήθεια. Όπου υπάρχει η Αλήθεια υπάρχει ευδαιμονία, όπου υπάρχει ευδαιμονία, υπάρχει ο Θεός. Ο Θεός εκδηλώνει Εαυτόν με πολλές μορφές υπό τις οποίες Τον λατρεύουν οι άνθρωποι, για την αγαλλίαση που αντλούν απ' αυτό. Η Αλήθεια είναι μία, ανεξαρτήτως έθνους ή θρησκείας που τυχόν ανήκει ο πιστός. Παρομοίως, τα ονόματα και οι μορφές των ανθρώπων μπορεί να διαφέρουν, αλλά το Θείο που υπάρχει μέσα τους ως Ύπαρξη - Συνειδητότητα – Ευδαιμονία είναι Ένα και το αυτό. Είναι Αιώνιο και Αμετάβλητο. Ενσαρκώσεις της Αγάπης του Θεού! Γκρεμίστε τα τείχη που χωρίζουν τους ανθρώπους. Απαλλαγείτε από τις διαφορές που

βασίζονται στην κοινωνική τάξη και τη θρησκεία. Αναπτύξτε ακλόνητη πίστη στην Ενότητα της Ανθρωπότητας. Καλλιεργείτε μέσα στην καρδιά σας την Αγάπη. Τότε, όλα τα έθνη θα είναι ενωμένα και θα απολαμβάνουν ευημερία και ευτυχία.

- Μπάμπα, Ομιλία της 25^{ης} Δεκεμβρίου 1988.

24 Δεκεμβρίου 2012

Στον κόσμο σήμερα, όλοι όσοι τυγχάνουν σεβασμού ως μεγάλες προσωπικότητες έχουν κερδίσει το καλό τους όνομα μόνο με τον ακέραιο χαρακτήρα και την ενάρετη συμπεριφορά τους. Για να επιτύχει κανείς οτιδήποτε, πρέπει να έχει μία ακλόνητη αποφασιστικότητα. Όλες οι θρησκείες και οι γραφές συμφωνούν στο ότι η μεγαλύτερη αρετή είναι η βοήθεια προς τους συνανθρώπους μας σε ώρα ανάγκης τους και η σωτηρία τους από συμφορές. Κάθε άνθρωπος έχει ίσα δικαιώματα στον κόσμο, διότι ο Θεός υπάρχει μέσα στον καθένα. Για να απολαύσετε γαλήνη του νου, είναι ζωτικής σημασίας το να εφαρμόζετε στη ζωή σας την ανεκτικότητα και την αταραξία. Καλοί και κακοί άνθρωποι, πλούσιοι και φτωχοί, μορφωμένοι και αναλφάβητοι, υπάρχουν σε κάθε χώρα. Επίσης, μολονότι έχουν γεννηθεί μέσα στην ίδια οικογένεια, μερικοί άνθρωποι είναι μικρόψυχοι, κάνουν πανούργες σκέψεις και εγωιστικές πράξεις, ενώ οι αδελφοί τους είναι ανώτεροι, ευγενείς και ανιδιοτελείς. Όμως, πρώτιστο καθήκον όλων σας είναι να φέρεστε φιλικά στους πάντες και να κάνετε το καλό με αγάπη.

- Μπάμπα, Ομιλία της 25^{ης} Δεκεμβρίου 1992.

25 Δεκεμβρίου 2012

Ενσαρκώσεις της Αγάπης! Σε όλες τις θρησκείες και σε όλες τις χώρες εορτάζεται η γέννηση μεγάλων προσωπικοτήτων, δυστυχώς όμως τα ιδεώδη για τα οποία έζησαν λησμονούνται και δεν ακολουθούνται. Αυτό μετατρέπει αυτές τις γιορτές σε κενούς, τυπικούς εορτασμούς. Ο Χριστός δίδαξε τους ανθρώπους να αγαπούν όλους και να υπηρετούν όλους με συμπόνια. Μόνο όταν εφαρμόζει κανείς αυτά τα ιδανικά είναι σε θέση να εορτάσει αληθινά τη γέννηση του Ιησού Χριστού! Ο Θεός που κατοικεί μέσα σας πρέπει να αντανakλάται σε κάθε σας πράξη. Η έδρα της Αλήθειας είναι μέσα στην καρδιά σας! Λατρεία του Θεού σημαίνει το να αγαπάτε τους συνανθρώπους σας με όλη σας την καρδιά. Πρέπει να ζείτε με αγάπη και να ζείτε μια ζωή ανιδιοτελούς υπηρεσίας βασισμένης στην αγάπη. Αυτός είναι ο καλύτερος τρόπος να εορτάζετε τη γέννηση του Ιησού Χριστού.

- Μπάμπα, Ομιλία της 25^{ης} Δεκεμβρίου 1992.

26 Δεκεμβρίου 2012

Η επανάληψη του Ονόματος του Θεού είναι η διαδικασία με την οποία μπορείτε να καλλιεργήσετε και ν' αυξήσετε την αφοσίωσή σας σ' Εκείνον. Όταν αντιμετωπίζετε μια συμφορά, πρέπει να επιμένετε σ' αυτή την πνευματική άσκηση με ακόμα μεγαλύτερη συνέπεια, αντί να χάνετε την πίστη σας σ' αυτήν και να την αμελείτε. Δηλαδή, μην παύετε να παίρνετε το φάρμακο, τη στιγμή που το χρειάζεστε περισσότερο! Το δυστύχημα είναι ότι οι περισσότεροι άνθρωποι, όταν βρεθούν αντιμέτωποι με την πρώτη απογοήτευση, χάνουν το θάρρος και την αυτοπεποίθησή τους και εγκαταλείπουν τον Θεό! Άλλοι πάλι, επαναλαμβάνουν το Όνομα του Θεού μόνο όταν είναι δυσσαρεστημένοι από κάποια συμβάντα, ή όταν είναι θλιμμένοι και απογοητευμένοι, και μάλιστα το επαναλαμβάνουν με τόνο που προδίδει έντονη δυσaréσκεια, προφέροντάς το είτε με στεναγμό ή με δυσανασχέτηση. Αυτό είναι πολύ μεγάλο λάθος. Το Όνομα του Θεού πρέπει να το απαγγέλλετε πάντοτε με χαρά, ευγνωμοσύνη και αγαλλίαση, και συγχρόνως να Τον αναλογίζεστε με όλο του το μεγαλείο και τη δόξα. Να Τον επικαλείστε με αγάπη, να Τον επικαλείστε με μια καρδιά γεμάτη ειλικρινή λαχτάρα γι' Αυτόν.

- Μπάμπα, Ομιλία της 15^{ης} Οκτωβρίου 1966.

27 Δεκεμβρίου 2012

Ορισμένοι πολυμαθείς λόγιοι ξοδεύουν πάρα πολύ χρόνο προβάλλοντας επιχειρήματα για το ότι κάποια μορφή του Θεού είναι ανώτερη από κάποιαν άλλη. Αυτή η πλάνη έχει βλάψει τα μέγιστα το κοινό των πιστών. Η αλήθεια είναι ότι κάθε μορφή του Θεού αποκαλύπτει μια ορισμένη πλευρά της Θεϊότητάς Του. Γι' αυτό, η ίδια η σύγκριση μειώνει την αξιοπιστία οποιουδήποτε λόγιου! Όποιος τρέφει μέσα του ευλάβεια για τον Θεό, ουδέποτε θα επιχειρούσε να προβεί σε νοητικές εκτιμήσεις της δύναμής Του - αντιθέτως, θα προσπαθούσε ολόψυχα να αποκτήσει το ενορατικό βίωμα του Θεού! Η αρμονία είναι η λυδία λίθος για κάθε θρησκευτική άποψη. Αν αυτή προξενεί μίση ή φατρίες ή αλαζονεία, τότε αυτή η άποψη είναι μετά βεβαιότητα κακή. Να παραμένετε μακριά από αυτές, αν ενδιαφέρεστε για την πνευματική σας πρόοδο.

- Μπάμπα, Ομιλία της 3^{ης} Φεβρουαρίου 1964.

28 Δεκεμβρίου 2012

Το σώμα σας είναι ένα σπίτι που σας έχει δοθεί προς ενοικίαση. Ιδιοκτήτης του είναι ο Θεός. Να κατοικείτε σ' αυτό για όσο διάστημα βούλεται Εκείνος, ευχαριστώντας Τον γι' αυτήν την κατοικία και

αποδίδοντάς Του το ενοίκιο της πίστης και της αφοσίωσης. Μία ισχυρή θέληση είναι το καλύτερο τονωτικό που μπορείτε να πιείτε, η δε θέλησή σας γίνεται ισχυρή όταν γνωρίζετε ότι είστε παιδιά της αθανασίας ή άτομα που έχουν κερδίσει τη Χάρη του Θεού. Στο έπος Μάχαμπαρατά, οι αδελφοί Πάνταβα αποτελούν αξιοθαύμαστα και λαμπρά παραδείγματα πίστης και αφοσίωσης. Κέρδισαν τη Χάρη του Θεού και έτσι μπόρεσαν να υπερνικήσουν κάθε πανούργο στρατηγικό ελιγμό που επινόησαν οι εχθροί τους. Η ενίσχυσή σας με τη Χάρη του Θεού είναι το πιο αξιόπιστο όπλο σας στη ζωή. Όταν κερδίσετε τη Χάρη του Θεού, η ατίμωση, η ήττα και η απελπισία διαλύονται όπως η ομίχλη μπροστά στον ήλιο. Ούτε καμία αρρώστια μπορεί να σας αγγίξει. Γι' αυτό σας συμβουλεύω να αντιμετωπίζετε τη ζωή ενδυναμώνοντας το πνευματικό σας οπλοστάσιο επικαλούμενοι τη Χάρη του Θεού.

- Μπάμπα, Ομιλία της 15^{ης} Οκτωβρίου 1966.

29 Δεκεμβρίου 2012

Αυτό που μετράει στην πνευματικότητα είναι η εφαρμογή. Η πολυμάθεια είναι βάρος, πολλές φορές μάλιστα είναι ακόμα και εμπόδιο. Όσο πιστεύει κανείς ότι ο Θεός βρίσκεται κάπου μακριά, σε ναούς και αγίους τόπους, θα νιώθει τη θρησκεία σαν ένα βάρος και εμπόδιο. Αν όμως Τον εγκαταστήσει στην καρδιά του, θα αισθανθεί ανάλαφρος, χωρίς βάρη, ακόμα και δυνατός. Είναι όπως όταν κουβαλάτε στους ώμους σας ένα καλάθι με φαγητά: το αισθάνεστε βαρύ, τόσο που μετά βίας το σηκώνετε. Όταν όμως καθίσετε δίπλα σ' ένα ρυάκι και φάτε τα φαγητά που περιέχει, μολονότι το βάρος του φαγητού δεν έχει μειωθεί, αισθάνεστε πιο δυνατοί και χαρούμενοι. Αυτή είναι η συνέπεια του ότι βάλατε την τροφή μέσα σας. Κάνετε το ίδιο με τη σκέψη του Θεού! Μην την μεταφέρετε πάνω στους ώμους σας, βάλτε την μέσα στην καρδιά σας! Οι γραφές μάς διδάσκουν: «Ο Θεός είναι αληθώς η Πνοή Ζωής κάθε ψυχής.» Συνεπώς, ασκηθείτε στο να ζείτε πάντοτε μέσα στη Δόξα και το Μεγαλείο Του, με τη Ενθύμησή Του, με τον Στοχασμό Του, κάθε στιγμή της ζωής σας.

- Μπάμπα, Ομιλία της 18^{ης} Φεβρουαρίου 1964.

30 Δεκεμβρίου 2012

Ο λωτός μέσα στην καρδιά σας μαραζώνει από λαχτάρα για τον Ήλιο, δηλ. τη λαμπρότητα του γεμάτου Αγάπη Θεού. Το να Τον κερδίσει όμως κανείς απαιτεί προσπάθεια. Μόνο με την καλλιέργεια της αγάπης για τον Θεό και την απομάκρυνση από κάθε έλξη προς τα εγκόσμια μπορείτε να Τον κερδίσετε. Ο Θεός είναι για σας η πλησιέστερη και πιο αγαπητή Οντότητα, αλλά η άγνοιά σας Τον αποκρύπτει από τα μάτια

σας. Τα αστέρια φαίνονται σαν μικρές κουκίδες φωτός, διότι βρίσκονται σε πολύ μεγάλη απόσταση από μάς. Έτσι ακριβώς και ο Θεός: σε πολλούς ανθρώπους φαίνεται ασήμαντος ή αναποτελεσματικός, επειδή κρατούν τον εαυτό τους πολύ μακριά απ' Αυτόν. Αν λοιπόν μερικοί πιστεύουν είτε ότι ο Θεός δεν υπάρχει ή ότι δεν είναι ορατός, αυτό σημαίνει μόνο ότι βρίσκονται πάρα πολύ μακριά Του για να Τον συνειδητοποιήσουν. Η Αγάπη που τρέφει ο Θεός για κάθε έναν άνθρωπο ανεξαιρέτως είναι μοναδική και απαράμιλλη.

- Μπάμπα, Ομιλία της 17^{ης} Οκτωβρίου 1966.

31 Δεκεμβρίου 2012

Μια μητέρα που φέρνει νερό απ' το πηγάδι για το σπίτι της, θα έχει ένα δοχείο στο κεφάλι της, θα στηρίζει άλλο ένα στη μέση της και κρατώντας κι' ένα τρίτο στα χέρια της θα βιάζεται να φθάσει στο σπίτι της, καθώς έχει πάντοτε τον νου της στο μωρό της που είναι στη κούνια. Αν ξεχάσει το μωρό της, ο βηματισμός της γίνεται πιο αργός κι αρχίζει να τριγυρίζει εδώ κι εκεί, κουβεντιάζοντας με τις φίλες της. Παρομοίως, αν δεν εστιάζετε τον νου σας με αγάπη στον Θεό, τον Σκοπό της ζωής σας, αναπόφευκτα θα περιπλανηθείτε σε πολλές γεννήσεις και «θα φθάσετε αργά στο σπίτι». Συνεπώς, να έχετε τον στοχασμό του Θεού και της δόξας Του πάντοτε μέσα σας. Αυτό θα επιταχύνει τα βήματά σας και σύντομα θα φθάσετε στον Σκοπό σας.

- Μπάμπα, Divine Discourse, Feb 18, 1964.

ΝΑ ΖΕΙΤΕ ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ ΤΙΣ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΕΣ ΤΩΝ ΜΕΓΑΛΩΝ ΔΙΔΑΣΚΑΛΩΝ

Μόνο ο Άνθρωπος που πιστεύει λυτρώνεται από φόβο

Ενσαρκώσεις της Θείας Αγάπης!

Αν και δεν υπάρχουν ουσιαστικές σωματικές διαφορές ανάμεσα στους ανθρώπους, μπορείτε να δείτε πολλές διαφορές στις πράξεις, τις σκέψεις και τα συναισθήματά τους. Κάθε έθνος είναι μια συνάθροιση ανθρώπων. Οι διαφορές στον τρόπο ζωής των ανθρώπινων κοινοτήτων στα διάφορα έθνη είναι αρκετά σημαντικές, αν και το φυσικό περιβάλλον στην υδρόγειο, σαν σύνολο, δεν είναι τόσο διαφορετικό. Αυτό είναι ένα σημαντικό χαρακτηριστικό της δύσκολης θέσης που βρίσκεται ο άνθρωπος.

Η Αλήθεια είναι μία, και είναι πέραν από νου και ομιλία. Υπερβαίνει χρόνο και χώρο. Αμέτρητοι αναζητητές έχουν ακολουθήσει διαφορετικές πορείες για να γνωρίσουν αυτή την αλήθεια. Υπάρχουν αξιοσημείωτες διαφορές ανάμεσα στους αναζητητές της αλήθειας, αλλά αυτές δεν επηρεάζουν την φύση του Σύμπαντος. Αντίθετα, αυτές οι διαφορές πρέπει να θεωρούνται ως διαφορετικά στάδια κατανόησης της Κοσμικής εξέλιξης. Η ύπαρξη αυτών των διαφορών έχουν παροτρύνει τη συνεχή αναζήτηση για μια ενοποιημένη Αρχή.

Θεότητα είναι ο Κόσμος

Ο Κόσμος είναι προβολή του Αιώνιου, της Άπειρης Πραγματικότητας και δεν είναι ξεχωριστός από το Μπράμα. Ο Βίσνου διαποτίζει ολόκληρο το Σύμπαν¹⁵. Όταν αναγνωρισθεί αυτή η αλήθεια, θα γίνει ολοφάνερο ότι τα πάντα που αντιλαμβάνεται ή βιώνει κάποιος είναι εκδήλωση της Θεότητας. Κάθε δέντρο είναι Καλπαβρίκσα (το μυθικό δέντρο που εκπληρώνει επιθυμίες). Κάθε

¹⁵ Sarvam Vishnumayam Jagat

τόπος εργασίας είναι ιερός τόπος προσκυνήματος της Θεότητας. Πολλοί άνθρωποι φαντάζονται ότι ασχολούνται με πνευματικές ασκήσεις για να συνειδητοποιήσουν αυτή την αίσθηση ενότητας με την Θεότητα. Διάφορες πνευματικές πρακτικές ή διαφορετικές μορφές λατρείας ίσως προσφέρουν κάποιο αίσθημα προσωπικής ικανοποίησης, αλλά αυτές δε θα καταλήξουν στην πραγμάτωση Θεού. Ο Θεός δε χρειάζεται τίποτε από κανέναν. Ο Θεός δε ζητάει προσφορές, ούτε ευχαριστίες με αυτές. Ο Θεός δεν είναι διαφορετικός από εσάς. Είναι οι συμπάθειες και οι αντιπάθειές σας που σας διαχωρίζουν από τον Θεό. Όταν απαλλαγείτε από επιθυμίες και απέχθειες, θα συνειδητοποιήσετε την έμφυτη θειότητά σας. Όλες οι πνευματικές ασκήσεις και οι λατρευτικές τελετουργίες που εκτελεί κάποιος μπορούν να εξυπηρετήσουν μόνο στον εξαγνισμό του νου και την εξάλειψη του εγωισμού. Η ανθρωπότητα πρέπει ν' αγωνισθεί για το ιδανικό της ενότητας, με το ν' αναγνωρίσει την θεότητα που υπάρχει μέσα σε κάθε ανθρώπινη ύπαρξη.

Ο Θεός δεν είναι ξεχωριστός από εσάς. Στην πραγματικότητα, είστε θεϊκοί. Αυτή την πεποίθηση πρέπει ν' αναπτύξετε. Στην αρχή, θεωρείτε τον εαυτό σας ως απλή ανθρώπινη ύπαρξη. Μετά, φτάνετε στο στάδιο κατά το οποίο συνειδητοποιείτε τη λανθάνουσα (που υπάρχει αλλά δε φαίνεται) θειότητά σας. Τελικά, φτάνετε στο στάδιο που συνειδητοποιείτε την θειότητά σας. Αυτά τα τρία στάδια μπορείτε να τα διακρίνετε στην ζωή του Ιησού. Στην αρχή, δήλωσε: «Είμαι αγγελιαφόρος του Θεού». Μετά, είπε: «Είμαι ο Υιός του Θεού», και τελικά, διαβεβαίωσε: «Εγώ και ο Πατέρας μου είμαστε Ένα». Μέσω αυτής της εξελικτικής πορείας, ο Χριστός πέτυχε την ενότητα με τον Θεό.

Πρέπει ν' αρχίσετε το ταξίδι για την ενότητα με τον Θεό, από τώρα. Ο χρόνος δεν περιμένει για κανέναν. Συγκεντρώστε όλες σας τις προσπάθειες στην πραγμάτωση Θεού. Το κύριο απαιτούμενο είναι η απάλειψη του εγωισμού. Δεν μπορείτε να συνειδητοποιήσετε την ευδαιμονία της Θεότητας, χωρίς ν' απαλλαγείτε από τον εγωισμό. Η επίδειξη λατρείας είναι ανώφελη. Πλούτος, εξουσία και κοινωνική θέση δε βοηθούν στην πνευματική αναζήτηση. Δεν προσφέρουν ειρήνη, ή απομάκρυνση του φόβου, που όλη την ώρα κυνηγάει τον άνθρωπο. Μόνο ο άνθρωπος που πιστεύει είναι εντελώς απαλλαγμένος από φόβο. Γι' αυτό, αναπτύξτε πίστη στον Θεό και κάνετε μια ζωή προσανατολισμένη στον Θεό. Μπορείτε να

συνεχίσετε τις σπουδές σας ή την εκτέλεση των επαγγελματικών σας ασχολιών, χωρίς να εγκαταλείψετε την πίστη σας στον Θεό. Αυτό που συμβαίνει σήμερα είναι ότι οι άνθρωποι λησμονούν τον Θεό με το να επιδιώκουν την απόκτηση πλούτου. Επιδιώκουν 'Ανναμ (τροφή) αντί για Άτμα (Θεϊκό Εαυτό). Όταν πραγματώνεται ο 'Ατμα, όλα τα άλλα πράγματα θ' αποκτηθούν χωρίς καμιά μεγάλη προσπάθεια.

Ο άνθρωπος που έχει συνειδητοποιήσει τον Θεϊκό Εαυτό, έχει εξαγιάσει τη ζωή του. Ευλογημένος είναι ο άνθρωπος που έχει συνειδητοποιήσει τα σφάλματά του. Το ίδιο ευλογημένος είναι κι εκείνος που βλέπει το καλό σε άλλους. Να εκδηλώνετε αγάπη για τους πάντες.

Όλοι οι Άνθρωποι είναι Παιδιά του Θεού

Σήμερα, έχουν συγκεντρωθεί εδώ άνθρωποι από πολλές χώρες. Για ποιο λόγο ή σκοπό ήρθαν εδώ; Δε χρειάζονται τον πλούτο. Δε στερούνται ανέσεων. Απολαμβάνουν πολλά πράγματα στις χώρες τους, αλλά δε δοκιμάζουν αληθινή ευδαιμονία, η οποία μπορεί να προέλθει μόνο από πνευματική πραγμάτωση. Γι' αυτήν έχουν έρθει εδώ. Οφείλτε να στρέψετε τον νου σας στον Θεϊκό Εαυτό ('Ατμα). Ο 'Ατμα είναι άπειρος. Οφείλτε ν' απαλλαγείτε από τις ιδέες του «δικό μου» και «δικό σου». Να θεωρείτε τον εαυτό σας ως παιδιά του ενός Θεού, ο Οποίος είναι παγκόσμιος προστάτης. Να έχετε στο νου σας τρία πράγματα: Αγάπη για τον Θεό, φόβο για αμαρτία και τήρηση κοινωνικής ηθικής.

Εκείνος που δεν έχει αγάπη για τον Θεό, διαπράττει εύκολα αμαρτία και χάνει κάθε ηθική αξία. Η αγάπη για τον Θεό συμβάλλει στον φόβο για αμαρτία και κάνει τον άνθρωπο να ζει ηθική ζωή. Αυτές οι τρεις Αρχές είναι σαν την Θεϊκή Τριάδα. Με την τήρησή τους, θα συμβάλλουν στην ενότητα σκέψης, λόγου και πράξης¹⁶. Οτιδήποτε εκτελείται με τέτοια αγνότητα, θα συμβάλει στην πραγμάτωση Θεού. Πάνω από όλα, να αναπτύσσετε αγάπη. Είναι η αγάπη που σας έφερε όλους, εδώ. Δυναμώστε αυτή την αγάπη. Η Αγάπη είναι Θεός. Ζήστε με Αγάπη. Μπορεί να επιλέγετε οποιαδήποτε μορφή λατρείας ή ν' ακολουθείτε οποιοδήποτε πνευματικό μονοπάτι σας αρέσει. Οτιδήποτε γοητεύει την (πνευματική) καρδιά σας, θα ευχαριστεί και τον Θεό. Ακολουθήστε

¹⁶ Trikarana Suddhi

τις υπαγορεύσεις της συνείδησής σας, πλημμυρίστε τις καρδιές σας με αγάπη και βυθιστείτε στην ευδαιμονία της Θεότητας.

Αυτές τις ημέρες, γιορτάζονται τα γενέθλια αγίων και προφητών με πανηγύρια κι εορτασμούς. Δεν είναι αυτός ο τρόπος να τους γιορτάζετε. Οι οπαδοί πρέπει να ζουν σύμφωνα με τις διδασκαλίες των μεγάλων διδασκάλων.

Η Μοναδικότητα των Χριστουγέννων στο Πρασάντι Νίλαγιαμ

Σήμερα, γιορτάζονται τα Χριστούγεννα σε πολλές χώρες, και σε κάθε χώρα οι άνθρωποι πηγαίνουν ομαδικά στις αντίστοιχες εκκλησίες, ακούνε το κήρυγμα κι επιστρέφουν στα σπίτια τους. Σε κάποια μέρη, οι άνθρωποι απλά τρώνε, πίνουν ποτά και διασκεδάζουν. Αλλά πουθενά στον κόσμο δεν μπορείτε να ζήσετε τα Χριστούγεννα να γιορτάζονται με την σοβαρότητα και αγιότητα που γίνονται στο Πρασάντι Νίλαγιαμ. Εδώ, συγκεντρώνονται άντρες και γυναίκες από όλες τις χώρες. Βέβαια, υπάρχουν πολλά δόγματα Χριστιανικά και οι οπαδοί αυτών των δογμάτων γιορτάζουν τα Χριστούγεννα με διαφορετικούς τρόπους. Μόνο στο Πρασάντι Νίλαγιαμ, Χριστιανοί όλων των δογμάτων, αλλά και άντρες και γυναίκες άλλων θρησκευμάτων, ενώνονται για να γιορτάσουν τα Χριστούγεννα. Εδώ, υπάρχουν πιστοί από Γερμανία, Ρωσία, Αργεντινή, Αμερική (ΗΠΑ) και από πολλές άλλες χώρες. Μιλούν διαφορετικές γλώσσες. Το Πρασάντι Νίλαγιαμ έχει γίνει ένας μικρός κόσμος. Όλοι τους λατρεύουν τον Θεό σε πλήρη ομοφωνία.

- Αποσπάσματα από Χριστουγεννιάτικες Ομιλίες του Μπαγκαβάν

31^η ΣΥΝΟΔΟΣ ΤΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ Σ. Σ. ΣΑΪ

ΑΠΟΚΤΗΣΤΕ ΤΟ ΠΤΥΧΙΟ EDUCARE

Η 31^η Ετήσια Σύνοδος του Πανεπιστημίου Σρι Σάτσα Σάι πραγματοποιήθηκε στη Θεία Παρουσία, στην αίθουσα του Σάι Κουλβάντ, την Πέμπτη 22 Νοεμβρίου 2012, από τις 11:00 έως τις 12:00. Η απογευματινή συνεδρίαση άρχισε στις 5 το απόγευμα με το Αριστείο "Σάι Κρίσνα", διάκριση για την Έρευνα και τη Διδασκαλία. Την τελετή απονομής των βραβείων ακολούθησε θεατρικό έργο, από τους σπουδαστές του Πανεπιστημίου, που τελείωσε στις 7.30 το βράδυ. Παραθέτουμε πιο κάτω μερικά στιγμιότυπα από τις εκδηλώσεις της ημέρας.

Ετήσια Σύνοδος

Αυτή τη χρονιά, η πομπή έκανε την εμφάνισή της στην Αίθουσα Σάι Κουλβάντ, στις 11 το πρωί με τον Επίσημο Προσκεκλημένο Δρ. Anil Kakodkar, Προεδρεύοντα Καθηγητή της έδρας "Homī Bhabha" του ομώνυμου Κέντρου Ατομικών Ερευνών και πρώην Πρόεδρο της Επιτροπής Ατομικής Ενέργειας της Ινδίας, τον Αντιπρύτανη Καθηγητή I. Shashidhara Prasad, πρώην αντιπρυτάνεις, μέλη του Διοικητικού Συμβουλίου Διαχείρισης και του Ακαδημαϊκού Συμβουλίου. Την επίσημη πομπή οδηγούσε η μπάντα των χάλκινων πνευστών του Πανεπιστημίου, ακολουθούμενη από δύο φοιτητές που κρατούσαν τα εμβλήματα του Πανεπιστημίου και πλαισίωναν τον Γενικό Γραμματέα, ο οποίος κρατούσε το ασημένιο σκήπτρο της τελετής.

Αρχικά, ο Αντιπρύτανης ικέτευσε για τις ευλογίες του Θεού Πρύτανη και Ιδρυτή του Πανεπιστημίου, Μπαγκαβάν Σρι Σάτσα Σάι Μπάμπα. Στη συνέχεια, ο Γραμματέας, Δρ. Naren Ramji, καλωσόρισε με σεβασμό τον Επίσημο Προσκεκλημένο περνώντας στο στήθος του μια γιρλάντα. Οι εκδηλώσεις της Συνόδου άρχισαν με βεδικούς ύμνους από μια ομάδα φοιτητών. Στη συνέχεια, ο Αντιπρύτανης προσευχήθηκε στον Πολυαγαπημένο Πρύτανη και Ιδρυτή των Πανεπιστημίων, Μπαγκαβάν Σρι Σάτσα Σάι Μπάμπα, να κηρύξει την έναρξη της Συνόδου. Η έναρξη έγινε από την θείκη φωνή του Μπαγκαβάν.

Εισαγωγική Ομιλία του Αντιπρύτανη

Χαιρετώντας με σεβασμό τα λώπινα πόδια του Μπαγκαβάν Σρι Σάτσα Σάι Μπάμπα, ο Αντιπρύτανης διαβεβαίωνε ότι η παρουσία του

Μπαγκαβάν είναι πολύ αισθητή σ' αυτή την τελετή και τα παιδιά του είναι πανέτοιμα να αποφοιτήσουν από αυτό το καθαγιασμένο Ίδρυμα που Εκείνος ίδρυσε, για να μεταφέρουν το μήνυμα της αγάπης του στον κόσμο.

Κατόπιν, απηύθυνε ένθερμο και στοργικό καλωσόρισμα στον Σεβαστό Προσκεκλημένο Δρ. Anil Kakodkar. Στη συνέχεια, ο Αντιπρύτανης μίλησε για την πρόοδο που σημειώθηκε στο Πανεπιστήμιο (Sri Sathya Sai High Learning Institute) το προηγούμενο ακαδημαϊκό έτος (2011-12). Δεν παρέλειψε να αναφερθεί και σε όλες τις νέες υποδομές (επέκταση κτιρίων, χώρους στέγασης στις Πανεπιστημιούπολεις του Prasanthi Nilayam και της Anantapur), στα νέα ακαδημαϊκά προγράμματα καθώς και την έναρξη της τέταρτης Πανεπιστημιούπολης στο Muddenahalli της Πολιτείας Καρνάτακα.

Εκθείασε την συνεργατική έρευνα μεταξύ του Πανεπιστημίου Σ.Σ.Σ, του Πολυκλινικού Νοσοκομείου Σ.Σ.Σ. και του Οργανισμού Τροφίμων και Φαρμάκων (FDA) των ΗΠΑ, για καλύτερες διαγνώσεις θανατηφόρων ασθενειών, αλλά και το νέο Εργαστήριο καλλιέργειας χονδροκυττάρων του Πολυκλινικού Νοσοκομείου. Αυτό το εργαστήριο διερευνά τις δυνατότητες καλλιέργειας χονδροκυττάρων για την θεραπεία χόνδρινων βλαβών του γόνατος, που θα βοηθήσει τους ασθενείς να αποφεύγουν χειρουργικές επεμβάσεις αντικατάστασης αρθρώσεων, τα συμπτώματα αλλά και τα έξοδα που σχετίζονται με αυτό το πρόβλημα.

Στη συνέχεια ανέφερε μερικά βασικά στατιστικά στοιχεία του Πανεπιστημίου, όπως την αναλογία σπουδαστών – δασκάλων που είναι τώρα 8:1 (σε σύγκριση με 30:1 των Ιδρυμάτων που έχουν αξιολογηθεί με βαθμό Α' στην Ινδία), την από χρόνο σε χρόνο αύξηση των ερευνητικών δημοσιεύσεων και τα διαρκώς αυξανόμενα προσόντα του εκπαιδευτικού προσωπικού (πάνω από το 60% του συνόλου των εκπαιδευτικών στο Πανεπιστήμιο Σ.Σ.Σ. έχουν τώρα πτυχίο Ph.D.).

Υπογραμμίζοντας το Θερινό Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα για την Ινδική Παράδοση και Πνευματικότητα που πραγματοποιήθηκε τον Ιούνιο του 2012, ο Αντιπρύτανης επανέλαβε πως το Πανεπιστήμιο συμβάλλει με όλες του τις δυνάμεις στη μετάδοση αξιών βασισμένων σε μια Ολοκληρωμένη Εκπαίδευση των σπουδαστών, όπως την σχεδίασε ο Μπαγκαβάν Μπάμπα, παράλληλα με την ανάπτυξη της άριστης ακαδημαϊκής κατάρτισής τους.

Πτυχία και Χρυσά Μετάλλια στους Τελειόφοιτους

Μετά την εισαγωγική ομιλία του Αντιπρύτανη, ο Σρι GS Srirangarajan, Διαχειριστής των Εξετάσεων, παρουσίασε στον Αξιοσέβαστο Πρύτανη, Μπαγκαβάν Σρι Σάττα Σάι Μπάμπα τους τελειοφοίτους για την απονομή των πτυχίων τους, και ο αντιπρύτανης συνέχισε με την απονομή των Χρυσών μεταλλίων στους άριστους φοιτητές. Φέτος, αποφοίτησαν 457 σπουδαστές, 22 τιμήθηκαν με χρυσά μετάλλια και τρεις ερευνητές απέκτησαν διδακτορικό δίπλωμα.

Χαιρετισμός του Επίσημου Προσκεκλημένου

Ο επίσημος προσκεκλημένος, Δρ. Anil Kakodkar, επισήμανε ότι το Πανεπιστήμιο αυτό έχει ισχυρή πνευματική υποδομή και κοινωνική προοπτική, ώστε να επιτρέπει στους σπουδαστές να παραμένουν στις ρίζες τους και στο σύστημα αξιών της πατρίδας τους, ακόμη και στην ανώτατη εκπαίδευση. Κατόπιν, συνεχάρη τους τελειόφοιτους και τους συμβούλευσε να βάλουν σ' εφαρμογή τις αρχές με τις οποίες εφοδιάστηκαν, ώστε να αποτελέσουν μέρος της διαδικασίας ανοικοδόμησης του έθνους.

Αναφερόμενος στις προκλήσεις που αντιμετωπίζει το έθνος, ο Δρ. Kakodkar προειδοποίησε ότι με την γρήγορη οικονομική ανάπτυξη επιβάλλεται να μειωθεί το χάσμα ανισότητας, ώστε να μην απογοητεύεται η νεολαία, που δύσκολα συγκρατείται. Διευκρίνισε ότι είναι αναγκαία μια αλλαγή στην παιδεία, ότι χρειάζεται να δημιουργηθεί ένα περιβάλλον ολιστικής μάθησης, η εκπαίδευση να επικεντρώνεται στον σπουδαστή και οι νέες γνώσεις να αφομοιώνονται γρήγορα για μια καλύτερη ποιότητα ζωής. Η έρευνα στα πανεπιστήμια, είπε, πρέπει να στοχεύει στη διεύρυνση των ορίων της γνώσης, στις εξελισσόμενες τεχνολογίες και την πολύπλευρη ανάπτυξη.

Ενθάρρυνε τους σπουδαστές να διατηρούν πάντοτε το πνεύμα της προσφοράς και να συμβάλουν ουσιαστικά στις ρίζες τους, στην κοινωνία γύρω τους, στα εκπαιδευτικά ιδρύματα που τους μόρφωσαν και το έθνος στο σύνολό του. Είναι το πνεύμα της προσφοράς, είπε, και η επιθυμία να στηρίζουμε άλλους ανθρώπους λιγότερο τυχερούς ή επιτυχημένους από εμάς, προσφορά που θα μπορούσε να κάνει αυτόν τον κόσμο καλύτερο μέρος.

Ευλογίες από τον Θείο Πρύτανη και Ιδρυτή

Ακολούθησαν οι ευλογίες του Αξιοσέβαστου Πρύτανη και Ιδρυτή, Μπαγκαβάν Σρι Σάττα Σάι Μπάμπα, που επισήμανε ότι μόνο η Αλήθεια (Σάττα) και το «Ορθώς Πράττειν» (Ντάρμα) έχουν τη δύναμη

να προστατεύσουν τον κόσμο. Συμβούλεψε τους σπουδαστές να συνειδητοποιήσουν την ιερότητα του πολιτισμού της Ινδίας (Bharat), να υπηρετούν την κοινωνία ανιδιοτελώς και να κερδίσουν ένα καλό όνομα. Δήλωσε ότι οι μαθητές είναι η μόνη Του περιουσία, ότι η παιδεία δεν αφορά μόνο την απόκτηση των «προς το ζην», αλλά του «ευ ζην». Εκατοντάδες σπουδαστές, είπε ο Μπαγκαβάν, αποφοιτούν κάθε χρόνο, αλλά αυτό που πρέπει όλοι να αποκτήσουν είναι το πτυχίο που αφορά την Πνευματική Παιδεία (EDUCARE), ώστε να εκδηλώσουν την έμφυτη θειότητά τους.

Την θεία αυτή Ευλογία, ακολούθησε ο εθνικός ύμνος και το Άρατι, σηματοδοτώντας την λήξη της 31^{ης} Ετήσιας Τελετής της Συγκλήτου.

"Βραβείο Σάι Κρίσνα" για την Έρευνα και την Διδασκαλία

Η απογευματινή συνεδρία άρχισε με την ετήσια τελετή για το «Βραβείο Σάι Κρίσνα» που απονέμεται στην Έρευνα και την Διδασκαλία. Το βραβείο αυτό θεσμοθετήθηκε για να αναγνωρίζει και να τιμάει κάθε χρόνο κορυφαίους ερευνητές και καθηγητές του Πανεπιστημίου. Αποτελείται από ένα πιστοποιητικό, ένα ενθύμιο κι ένα χρηματικό έπαθλο των 25.000 ρουπιών.

Φέτος, τα βραβεία δόθηκαν σε άριστους καθηγητές. Τελετάρχης των αριστείων ήταν ο Σρι G.S. Srirangarajan, Διαχειριστής Εξετάσεων. Εξήγησε ότι ο Μπαγκαβάν Μπάμπα παρομοίασε τους εκπαιδευτικούς με μια υπερυψωμένη δεξαμενή και τους φοιτητές με βρύσες. Σ' ένα εκπαιδευτικό σύστημα βασισμένο αναπόσπαστα στις Αξίες, όπως το Πανεπιστήμιο Σάτια Σάι, ο ρόλος του δασκάλου είναι πέραν από την διδασκαλία, την έρευνα και τις διοικητικές ευθύνες. Επεκτείνεται έξω από τα όρια της αίθουσας διδασκαλίας. Απαιτεί τον χρόνο και την προσοχή του δασκάλου για την ολοκληρωμένη ανάπτυξη της προσωπικότητας των σπουδαστών, για την σωματική, νοητική, διανοητική, συναισθηματική, ψυχολογική και πνευματική τους εμβέλεια.

Οι βραβευθέντες, ως οι καλύτεροι διδάσκαλοι του 2012, ήταν ένας από κάθε Πανεπιστημιούπολη, της Anantapur, του Brindavan και του Prasanthi Nilayam. Όλοι επιλέχθηκαν με βάση την συνολική αξιολόγηση της απόδοσής τους στη διδασκαλία, την καθοδήγηση και τη συμμετοχή τους σε δραστηριότητες παράλληλες με τη διδακτέα ύλη, αναπόσπαστο μέρος του Πανεπιστημιακού εκπαιδευτικού συστήματος.

Ο Δικαστής A.P. Misra, πρώην δικαστής του Ανωτάτου Δικαστηρίου της Ινδίας, και μέλος του Πανεπιστημίου Σρι Σάτια, απένειμε τα βραβεία. Οι βραβευθέντες ήταν:

1. Από το πανεπιστήμιο της Anantapur, η κυρία U. Suma, Επίκουρος Καθηγήτρια, του Εμπορικού Τμήματος.
2. Από το Brindavan, ο Σρι Ruchir Desai, Αναπληρωτής Καθηγητής του Εμπορικού Τμήματος.
3. Από το Prasanthi Nilayam, ο Δρ R. Shankar Gowri, Βοηθός Καθηγητού, του Τμήματος Φυσικής.

Θεϊκό Ταξίδι: Θεατρικό Έργο

Ακολούθησε ένα θεατρικό έργο με σπουδαστές του Πανεπιστημίου Σ.Σ.Σ. που είχε τον τίτλο "Divya Yatra" (Θεϊκό Ταξίδι). Η θεατρική αυτή παράσταση απεικόνιζε, με μεταφορικό τρόπο, την πορεία μιας αμαξοστοιχίας με το ταξίδι της ζωής ενός ανθρώπου.

Η εναρκτήρια σκηνή έδειχνε επιβάτες να επιβιβάζονται στο τραίνο από τον σιδηροδρομικό σταθμό της πόλης, που τελικός προορισμός ήταν ο σταθμός 'Shanti Kunj' (τόπος ειρήνης). Στη διαδρομή του, έκανε στάση στο 'Daulat Nagar' (πόλη του πλούτου), στο 'Parivartan' (μεταμόρφωση) και στο 'Imtihan Ganj' (στάδιο δοκιμασίας).

Ο κάθε σταθμός συμβόλιζε τις διάφορες δοκιμασίες (με τη μορφή των εγκόσμιων πειρασμών) που συνήθως αντιμετωπίζει ο άνθρωπος στο πνευματικό του ταξίδι και πώς πρέπει να τους ξεπερνάει, εάν επιθυμεί την υπέρτατη γαλήνη, που είναι και ο τελικός στόχος του επίγειου ταξιδιού. Το θεατρικό έργο υπενθύμιζε τις διδασκαλίες του Μπαγκαβάν ότι ο άνθρωπος πρέπει να κρατά «λιγότερες αποσκευές για να έχει μεγαλύτερη άνεση» δηλαδή, να εγκαταλείπει τις αποσκευές των επιθυμιών του, προκειμένου να κάνει πιο άνετο το ταξίδι της ζωής του.

Συμπερασματικά, απεικόνιζε ότι όσοι είχαν πλήρη πίστη στο Θεό θα μπορούσαν να φθάσουν στον τελικό προορισμό τους, που δεν είναι άλλος από το Πρασάντι Νίλαγιαμ του Σρι Σάτσα Σάι. Στο έργο παρεμβάλλονταν επεισόδια από τη ζωή του Ράμα, του Κρίσνα και του Ιησού. Η ρεαλιστική απεικόνιση του ταξιδιού με το τρένο (συμπεριλαμβανομένου του τρένου, ενός σταθμού με όλα τα σχετικά σκηνικά), καθώς και η εξαιρετική υποκριτική, η άμεση διαχείριση των σκηνικών, τα κατάλληλα τραγούδια και η καλή σκηνοθεσία έκαναν το έργο εντυπωσιακό.

Όταν ολοκληρώθηκε το θεατρικό έργο, μοιράστηκαν αναμνηστικά δώρα σε όλους τους συμμετέχοντες. Ακολούθησαν μπάτζαν και διανομή Πρασάνταμ, με τη θεία φωνή του Μπαγκαβάν να ψάλλει το μπάτζαν "Prema Mudita Manase Kaho Rama Rama Ram" (Με αγάπη και χαρά στο νου ας ψάλλουμε το όνομα του Ράμα). Η εκδήλωση τελείωσε με το Άρατι στις 7.30 το απόγευμα.-

ΑΝΑΜΕΣΑ ΣΕ ΧΙΛΙΑΔΕΣ ΠΙΣΤΟΥΣ

Διαπίστωσα ότι χειροτερεύει γενικά η υγεία μου, με το να χάνω όρεξη, βάρος, να έχω πόνο στην κοιλιά και άλλα συμπτώματα που μ' εξασθενίζουν. Κάποια ημέρα, ένοιωσα ξαφνικά έντονο πόνο, ιδιαίτερα στην δεξιά πλευρά του σώματός μου. Μέχρι τότε, νοσηλευόμουν μόνος μου με πρακτικούς τρόπους, αλλά επειδή θυμήθηκα ότι έπρεπε ν' αναχωρήσω για το Πουτταπάρτι για να παραβρεθώ στα Γενέθλια του Μπαγκαβάν, έσπευσα στον οικογενειακό μας γιατρό και στενό φίλο Δρ Κ. V. Kameswara Rao. Μ' εξέτασε και με μάλωσε για την αμέλειά μου και συνέστησε να πάω στο ιατρείο του Δρ Kakarla Subba Rao γι' ακτινογραφία. Εκεί, μου έδωσαν να πιω βάριο κι έκαναν ακτινογραφίες σε τρεις διαφορετικές στάσεις. Επειδή η επόμενη ημέρα ήταν Κυριακή, δηλαδή αργία, μου ζήτησαν να πάρω τις ακτινογραφίες και τις γνωματεύσεις την Δευτέρα.

Εκείνο το απόγευμα, τηλεφώνησε ο γιατρός στο γραφείο μου, λέγοντας ότι είχε συζητήσει το θέμα με τους αρμόδιους του ιατρείου που έβγαλε τις ακτινογραφίες και με συμβούλεψε να ζητήσω δεκαήμερη άδεια, να παραμείνω στο κρεβάτι για ξεκούραση και την ίδια νύχτα θα ερχόταν στο σπίτι μου για να δώσει οδηγίες θεραπευτικής αγωγής. Συμμορφώθηκα πλήρως με το ζήτημα να υποβάλω αίτηση για άδεια.

Επιστρέφοντας από το γραφείο, σκέφτηκα ότι μπορούσα ν' αρχίσω την θεραπευτική αγωγή, αφού θα είχα επιστρέψει από το Πουτταπάρτι. Γι' αυτό, ετοίμασα την βαλίτσα μου κι έσπευσα στον σταθμό λεωφορείων. Η σωματική μου αδιαθεσία, συνδυασμένη με το κοπιαστικό νυκτερινό ταξίδι σε ανώμαλους δρόμους, μ' έκαναν να τρέμω από εξάντληση. Όταν το πρωί έφτασα στο Πουτταπάρτι, ετοιμάστηκα κατά κάποιο τρόπο, φορώντας μαντήλι στο λαιμό και κονκάρδα, και στάθηκα στη γραμμή για Ντάρσαν του Μπαγκαβάν.

Ανακαίνιζαν τον ναό. Γύρω στους 25 εθελοντές ασχολούνταν με το να ξύνουν τοίχους, κολώνες και τέντες με ξύστρες και σφυριά, σε συνεργασία με κτίστες και την επίβλεψη του αρχιτέκτονα και σύμφωνα με το σχέδιο της πρόσοψης, το οποίο είχε εγκρίνει ο

Μπαγκαβάν. Ακριβώς τότε, Ο Μπάμππα που ήταν ήδη στην βεράντα, με κοίταξε μ' ένα χαμόγελο υποδοχής και κάλεσε τον Praphul Patel (από το Hyderabad). Ο Patel έκανε νόημα σ' εμένα και στον Khialdas να πάμε κοντά του. Όταν ανέβηκα στην βεράντα, ο Μπάμππα έκανε μερικά βήματα και στάθηκε μπροστά μου. Άγγιξα τα πόδια του και καθώς σηκώθηκα, μου ψιθύρισε: «Πήγαινε κι εσύ επάνω». Βάδισα βιαστικά και πρόλαβα τους άλλους στα σκαλιά, που οδηγούν στον επάνω όροφο.

Όταν φτάσαμε στο δωμάτιο του Μπάμππα, ο Patel είπε: «Ο Σουάμι έδωσε οδηγίες οι τρεις από εμάς να ξηλώσουμε την τέντα έξω από το δωμάτιό του». Κλείσαμε τα παράθυρα για να μην μπαίνει η σκόνη στο δωμάτιό του και κατεβήκαμε στην τέντα, κρατώντας ένα σφυρί ο καθένας. Μέχρι τότε, κρατούσα το σφυρί με το αριστερό μου χέρι. Εάν ο Μπάμππα μου είχε πει για ποιο λόγο θα πηγαίναμε επάνω, θα ζητούσα να με απαλλάξει, εξηγώντας του ότι με πονούσε το δεξί χέρι. Επιπλέον, ο Patel είπε πως ο Μπάμππα έδωσε ρητή εντολή, η εργασία να έχει τελειώσει ως τις 11:00, πριν αρχίσουν τα Μπάτζαν. Προσευχόμουν θερμά, ώστε ο Μπάμππα να ερχόταν να δει πόσο είχαμε προχωρήσει στην εργασία, ώστε θα μπορούσε να προσέξει την αδυναμία μου να χειρίζομαι το σφυρί με το δεξί χέρι, και να μου δώσει ευλογημένη τροφή για να ανακουφιστώ.

Δεν μπορούσα να βοηθήσω τους άλλους δύο στη δουλειά που μας ανέθεσε. Όμως διαπίστωσα ότι το χέρι μου άρχισε, σιγά-σιγά, να γίνεται σταθερό και δυνατό, και ξεχνώντας τον πόνο μου, άρχισα να χτυπάω με το σφυρί δυνατά και μ' εμπιστοσύνη. Τελειώσαμε την εργασία αρκετά πριν από τις 11:00. Ο Μπάμππα άνοιξε το παράθυρο και ζήτησε να πάμε μέσα.

Μπήκαμε και οι τρεις και σταθήκαμε μ' ενωμένες τις παλάμες. Υπήρχαν κάτι γλυκά σ' ένα μεταλλικό δίσκο τσαγιού. Ο Μπάμππα δεν τρώει γλυκά. Ό,τι φαγώσιμα του στέλνουν οι πιστοί, τα μοιράζει σε άλλους πιστούς και στα αγόρια του σχολείου του. Πήρε ένα κομμάτι και το έδωσε στον Patel, λέγοντας: «Pakoda! Έκανες καλή δουλειά. Πάρτο και πήγαινε». Ο Patel άγγιξε τα πόδια του Μπάμππα, υποκλίθηκε, πήρε το γλυκό και βγήκε. Μετά, ο Μπάμππα έβαλε ένα κομμάτι στο χέρι του Khialdas και του είπε: «Κι εσύ έκανες καλή δουλειά, Bondal! Πάρε το γλυκό και πήγαινε». Και αυτός έκανε τα ίδια κι έφυγε. Και οι δυο τους ήσαν μεγάλοςωμοι

άντρες. Γι' αυτό ο Μπάμπια τους μίλαγε με τα χαϊδευτικά τους ονόματα, και αυτοί χάρηκαν να τους μιλάει έτσι ο Μπάμπια.

Μετά, ο Μπάμπια μου ζήτησε να καθίσω. Πήρε ένα κομμάτι από τα ίδια γλυκά και το έσπασε στα δύο. Μου έδωσε το μισό και είπε: «Τρώγε το. Αυτό είναι για τον πόνο στα χέρια σου». Το έφαγα. Μου έδωσε ένα άλλο μικρό κομμάτι, λέγοντας: «Αυτό είναι για την γενική σου ατονία, τρώγε το». Υπάκουσα. Μετά, μου έδωσε το υπόλοιπο τρίτο κομμάτι, λέγοντας «Αυτό είναι για την χρόνια πάθηση της σπλήνας σου. Τα θεράπευσα όλα». Έχοντας ακόμη το γλυκό στο στόμα μου, τον προσκύνησα και κατέβηκα. Είπα στους άλλους δύο συνεργάτες μου τι είχε συμβεί και καθίσαμε για Μπάτζαν, που επρόκειτο ν' αρχίσουν σε λίγα λεπτά.

Μετά από μία εβδομάδα επέστρεψα στο Hyderabad. Την επόμενη της άφιξής μου, ήρθε στο σπίτι μου ο Δρ Kameswara Rao. Μου έδειξε τις ακτινογραφίες για να με πείσει ποιο ήταν το μέγεθος της ζημιάς που είχε γίνει στην σπλήνα. Του μίλησα για την εμπειρία μου στο Πουτταπάρτι.

Ο γιατρός με προειδοποίησε: «Μπορείς να μου μιλήσεις για τον Μπάμπια και τα θαύματά του αργότερα. Τώρα, άκουσε έναν γιατρό. Εάν δεν μπεις αμέσως σε νοσοκομείο, θα είσαι η αιτία του θανάτου σου. Δεν μπορώ να σου μιλήσω για το πρόβλημα με πιο ήπια λόγια». «Εν τάξει! Θα Καθορίσω μια ελπιδοφόρα ημέρα για εσένα να με πάρεις στο νοσοκομείο», απάντησα γελώντας. Έφυγε δυσαρεστημένος μ' εμένα και την απερίσκεψιά μου. Μιλάει έτσι μόνο από αγάπη για εμένα. Αλλά έχουν περάσει είκοσι δύο χρόνια, και ακόμη να έρθει η ελπιδοφόρα ημέρα. Συμπεριέλαβα στο βιβλίο αυτό το επεισόδιο, για να σας μιλήσω για την απέραντη θεϊκή μητρική επαφή και σχέση που εκδηλώνεται με τους επαίνους και τις επιπλήξεις του Μπάμπια, και όχι για να παραστήσω τον εαυτό μου ως μεγάλο πιστό, τη ζωή του οποίου έσωσε ο Μπάμπια. Στο κάτω-κάτω, δεν είμαι ούτε σημαντικό πρόσωπο (VIP), ούτε αυτή η ζωή μου πολύτιμη.

- Αποσπάσματα από το βιβλίο “Love is My Form”, του B. V. Ramana Rao

ΤΑΞΙΔΙ ΖΩΗΣ ΜΕ ΤΟΝ ΣΑΪ ΜΟΥ

της Δρ J. Geeta Reddy

Τα χρόνια που πέρασα στο στενό περιβάλλον του Μπαγκαβάν Σρι Σάτυα Σάι Μπάμπα, υπήρξαν το καλύτερο μέρος της ζωής μου. Υπήρξαν πολλά θαύματα και πολλές συνεντεύξεις και η ζωή μου ασφαλώς εμπλουτίστηκε. Το υπόλοιπο της ζωής μου θα ζήσω με αυτές τις αναμνήσεις που είχα με τον Συμπονετικό Έναν, ο οποίος κατέβηκε με ανθρώπινη μορφή για δική μας χάρη, για χάρη ολόκληρης της ανθρωπότητας.

Το Επισκεπτήριο του

Τα χρόνια περνούν. Το 1971, παντρεύτηκα με τον Δρ Ramachandra Reddy. Μετακομίσαμε στην Αυστραλία και μετά στο Λονδίνο για μεταπτυχιακές σπουδές ιατρικής στους αντίστοιχους τομείς που μας ενδιέφεραν. Η τελευταία μας εργασία ήταν για δύο χρόνια στην Σαουδική Αραβία. Ήμασταν ευτυχισμένοι με την προνομιακή μεταπτυχιακή μας εκπαίδευση! Ξαφνικά, κάποια ημέρα του 1980, ο κόσμος μας κατέρρευσε, όταν στη νεαρή ηλικία των 30 ετών ο Ραμ (ο σύζυγός μου) έπαθε παράλυση στην αριστερή πλευρά του σώματός του. Ο καθένας γνωρίζει ότι πρόκειται για κατάσταση αναπηρίας. Συγκλονιστήκαμε. Η πιο καλή θεραπεία στο Λονδίνο ήταν χωρίς καμιά ωφέλεια. Οι Βρεττανοί Ιατρικοί Σύμβουλοί μας μάς συνέστησαν να πάμε σ' εκείνον τον «Θεάνθρωπο» στην Ινδία, ο οποίος μπορούσε να θεραπεύσει οποιαδήποτε ασθένεια. Ήμασταν απελπισμένοι και ίσως αυτή η ασθένεια ήταν η «Επισκεπτήρια Κάρτα» του σ' εμάς! «Είχε έρθει η ώρα μας!»

Επιστρέψαμε στην Ινδία και φτάσαμε στην Μπενγκαλούρου. Ο Σουάμι ήταν στο Γουάιτφιλντ (στην περιοχή του οποίου βρίσκεται το Άσραμ του). Με τις καρδιές μας πλημμυρισμένες από ελπίδα, περιμέναμε για το Ντάρσαν του¹⁷. Δε διέψευσε τις ελπίδες μας. Κατά την διάρκεια του Ντάρσαν, ο Σουάμι ήρθε στον Ραμ, τον άγγιξε στην αριστερή του πλευρά και τον διαβεβαίωσε: «Όλα θα πάνε καλά». Μετά, ήρθε στην πλευρά των γυναικών, κατευθείαν σ' εμένα. Κανένας δεν του είχε μιλήσει για εμένα, και όμως η

¹⁷ Η θέαση ενός θεϊκού προσώπου.

παντογνώστρια Υπέρτατη Οντότητα μου μίλησε και είπε: «Μη χάνεις το θάρρος σου, Χρυσή μου, ο σύζυγός σου θα γίνει καλά, σύντομα». Δεν μπορούσα να πιστέψω ότι ο παγκοσμίως φημισμένος «Θεάνθρωπος» μιλούσε σ' εμένα! Μ' ευλόγησε και μου έδωσε φακελάκια με Βιμπουτί. Μετά από αυτή την θαυματουργική ημέρα, η ανάρρωση του Ραμ ήταν πολύ γρήγορη. Σήμερα, κανένας δεν μπορεί να πιστέψει ότι ο Ραμ είχε περάσει μια τόσο δύσκολη κατάσταση. Με αυτόν τον τρόπο ήρθαμε στον τόπο διαμονής του Μπαγκαβάν και στο «ποιμνιό» του.

Ναι, είναι Θεός

Υποθέτω ότι σύμφωνα με την θέλησή του ξαναπήγαμε στο εξωτερικό και αναλάβαμε τα καθήκοντά μας. Τελικά, επιστρέψαμε στην Ινδία το 1983. Επειδή ήμασταν πολύ απασχολημένοι για να δημιουργήσουμε το δικό μας νοσοκομείο, δεν είχαμε επαφή με τον Σουάμι ως το 1992. Αυτό τον χρόνο, ακούσαμε ότι ο Σουάμι θα ερχόταν στα Hyderabad. Ο τότε πρωθυπουργός της Πολιτείας Άντρα Πραντές Δρ Μ. Chenna Reddy και η οικογένειά του ήσαν μεγάλοι πιστοί του Μπάμπα. Γι' αυτό, ο Μπαγκαβάν τους επισκεπτόταν. Στο μεταξύ, είχα ασχοληθεί με την πολιτική και ήμουν Υπουργός στην κυβέρνηση του Δρ Chenna Reddy. Με κατέκλυσε μια απέραντη ευτυχία η προοπτική ότι θα δω άλλη μια φορά τον αγαπημένο μας Κύριο! Την νύχτα πριν την άφιξή του, είχα ένα καταπληκτικό όνειρο...

...Ο ουρανός ήταν καταγάλανος, και ρωτούσα τον Σουάμι: «Είσαι Θεός;». Αμέσως, ολόκληρος ο ουρανός γέμισε με το πρόσωπο του αγαπημένου μας Κυρίου, που ήταν σε γαλάζια απόχρωση σαν τον Κρίσνα, μ' ένα πολύ γοητευτικό χαμόγελο κι ένα φτερό παγωνιού περασμένο στα πυκνά κατσαρά μαλλιά του! Ήταν ο Σουάμι σαν Σάι Κρίσνα! Αμέσως μετά, είδα ένα τεράστιο χρυσό Ομ να εκτείνεται στον ουρανό, το οποίο ακολουθούσε ένα χρυσό αστέρι που κάλυπτε τον ουρανό! Όταν ξύπνησα, η ώρα ήταν 4 το πρωί. Αυτό το όνειρο ήταν τόσο ζωντανό, ώστε παραμένει «νωπό» στη μνήμη μου, ακόμα και μετά από 20 χρόνια που πέρασαν από τότε. Μου απάντησε με τον τρόπο του – Ναι, είναι Θεός!

Η Απεριόριστη Αγάπη του μας Μεταμορφώνει

Από το 1992, οι επισκέψεις μου στο Πουτταπάρτι έγιναν πιο συχνές. Είχα αμέτρητες συνεντεύξεις, οι οποίες με μεταμόρφωσαν σε καλύτερο άνθρωπο. Η φιλόδοξη φύση μου υποχώρησε με το ν' αποδέχομαι την θέληση του Κυρίου. Έγινε φίλος μου, οδηγός και φιλόσοφός μου. Ήταν και είναι η δύναμή μου.

Η πρώτη μου συνέντευξη με τον Σουάμι ήταν μοναδική. Είχα την καλή τύχη να έχω μια ξενάγηση, το 1992, στο Υπερσύγχρονο Νοσοκομείο του Πουττασπάρτι, που μόλις είχε αρχίσει να λειτουργεί. Κινούμαστε καθισμένοι σ' ένα αυτοκίνητο γκολφ με τον Σουάμι, τον Δρ Safaya μπροστά και τον Σρι Paramahansa κι εμένα στα πίσω καθίσματα. Αφού συμπληρώθηκε η ξενάγηση και πριν ο Σουάμι αναχωρήσει από τα κτίρια του νοσοκομείου, ο Θεϊκός Διδάσκαλος μου παραχώρησε συνέντευξη στην αίθουσα των ιατρών!

Την προηγούμενη εβδομάδα, η θυγατέρα μου, η Meghana, ήταν πολύ άρρωστη. Εκείνες τις ημέρες ήμασταν στο Σίρντι. Την πήρα στον ναό του Σίρντι Μπάμπα, την απόθεσα στα πόδια του Σίρντι Μπάμπα και προσευχήθηκα για σύντομη ανάρρωσή της. Η απάντηση στην προσευχή μου ήρθε κατά την διάρκεια της συνέντευξης με τον Μπαγκαβάν Σρι Σάτια Σάι Μπάμπα στην αίθουσα των γιατρών του νοσοκομείου στο Πουτταπάρτι. Ο Σουάμι μίλησε για την Meghana και με διαβεβαίωσε ότι θα γίνει καλά, και πως την φρόντιζε! Έτσι, με αυτόν τον τρόπο, αποκάλυψε ότι ο Σίρντι Σάι Μπάμπα κι Εκείνος ήσαν ένα και το αυτό! Έπεσα στα θεϊκά του πόδια μ' ευγνωμοσύνη. Μετά, με πολύ αγάπη υλοποίησε ένα δαχτυλίδι με λευκό διαμάντι, το οποίο ήταν μεγάλο για τα δάχτυλά μου. Χαμογέλασε σκανδαλιάρικα και το φύσηξε τρεις φορές. Και να η έκπληξη! Το δαχτυλίδι μετατράπηκε στο σωστό μέγεθος για τον δείκτη του χεριού μου. Ο σπλαχνικός Κύριος πέρασε ο ίδιος το δαχτυλίδι στο δάχτυλό μου! Ήταν μια συγκινητική πράξη. Έκλαιγα από χαρά, αγάπη κι ευγνωμοσύνη. Ο Μπαγκαβάν είναι αγάπη, αγνή και ανεπιφύλακτη αγάπη, την οποία δείχνει με τέτοιες ευγενικές πράξεις. Αυτές οι μικρές πράξεις του μας συγκινούν και ανοίγουν τις καρδιές μας για να δεχτούν την θεϊκή του αγάπη. Είναι η αγάπη του που μας μεταμορφώνει. Είναι μεγάλη μας καλή τύχη να είμαστε σύγχρονοι του Αβατάρ.

Είναι η αγάπη του Δημιουργού για την δημιουργία του που μας ελκύει κοντά του. Οι θεραπευτικές αγωγές και θεραπείες του είναι ευλογίες του στην πορεία της αφοσίωσής μας και της αγάπης για τον Κύριο. Μας είναι δύσκολο ν' αντιληφθούμε και να κατανοήσουμε τα θεϊκά σχέδια. Αλλά ανακουφίζομαι με το να γνωρίζω ότι Εκείνος είναι αυτός που πράττει. Γνωρίζει τα πάντα. «Γιατί φοβάσαι, αφού είμαι εδώ;» (Why fear when I am here?), λέει ο Σουάμι μας, κι έχω παραδώσει τα πάντα στα Θεϊκά Λώτινα Πόδια του.

Απέραντη Ευεργεσία

Τα χρόνια που πέρασα στο στενό περιβάλλον του Μπαγκαβάν Σρι Σάτια Σάι Μπάμπα υπήρξαν το καλύτερο μέρος της ζωής μου.

Υπήρξαν πολλά θαύματα και πολλές συνεντεύξεις, και η ζωή μου ασφαλώς εμπλουτίστηκε. Το υπόλοιπο της ζωής μου θα ζήσω με τις αναμνήσεις που είχα με τον Συμπονετικό Έναν, που κατέβηκε στη γη με ανθρωπίνη μορφή για δική μας χάρη, για χάρη ολόκληρης της ανθρωπότητας.

Μπορώ να θυμηθώ πώς θεράπευσε το πρόβλημα του υποθυρεοειδισμού μου με Βιμπούτι¹⁸, που υλοποίησε για εμένα το 1997 στο Κοντάικανάλ, πώς μ' έσωσε από αυτοκινητικό ατύχημα, πώς υλοποίησε ένα ασυνήθιστο φρούτο για να το φάω, όταν υπέφερα από ασθένεια του στομάχου.

Δεν μπορώ να λησμονήσω πως το 1998, όταν πήρα μαζί μου για Ντάρσαν στο Πουτταπάρτι τους τοπικούς παράγοντες του Gajwel, της προηγούμενης εκλογικής μου περιφέρειας στην περιοχή του Medak, όταν μας ρώτησε όλους συλλογικά για ένα δώρο του. Όταν όλοι ζητήσαμε πόσιμο νερό για την περιοχή Gajwel, δέχτηκε ευχαρίστως το αίτημά μας. Σήμερα, όχι μόνο το Gajwel αλλά ολόκληρη η περιοχή του Medak έχει συνδεθεί με το Συγκρότημα Πόσιμου Νερού Σρι Σάτυα Σάι. Τέτοια είναι η ευεργεσία του! «Αιτείτε και δοθήσεται υμίν».

Στα τελευταία χρόνια του, το σώμα του Σάι μας υπέφερε για χάρη μας. Πήρε στο σώμα του όλες τις αρρώστιες και τα προβλήματά μας. Σαν τον Χριστό, σταυρώθηκε και αυτός, ώστε να εξαγνιστούμε από τις αμαρτίες μας. Ζει μέσα στις καρδιές μας, που αποτελούν κτήμα του. Τώρα, υπάρχει σε ολόκληρο το Σύμπαν και δεν περιορίζεται μόνο στο Πουτταπάρτι ή στο σώμα του. Βρίσκεται μέσα σε όλα τα Στοιχεία της Φύσης. Είναι αχανής, απεριόριστη αποθήκη δύναμης. Είναι ο παντοδύναμος Κύριος.

Ας πάρουμε κουράγιο από το γεγονός ότι είναι μαζί μας, γύρω μας και μέσα μας. Πού μπορεί να πάει, εγκαταλείποντας τα πλήθη των πιστών του;

Είναι ο Θεός Διδάσκαλος του Σύμπαντος. Υποκλινόμαστε βαθιά στα Λώτινα Πόδια του.

(Η συγγραφέας, Δρ J. Geeta Reddy, είναι υπουργός της Βαριάς Βιομηχανίας, Ζάχαρης, Εμπορίου και Προώθησης των Εξαγωγών, της Κυβέρνησης της Πολιτείας Άντρα Πραντές.)

¹⁸ Ιερή τέφρα που υλοποιεί ο Ίδιος

ΕΥΤΥΧΙΑ ΕΙΝΑΙ Η ΕΝΩΣΗ ΜΕ ΤΟΝ ΘΕΟ

του Δρ Narendranath Reddy

Με αδιάκοπη επανάληψη του γοητευτικού Ονόματός του, με στοχασμό της ωραίας Μορφής του και το πιο σημαντικό, εφαρμόζοντας το οικουμενικό κι αιώνιο μήνυμά του στην καθημερινή ζωή, με ακλόνητη πίστη κι εμμονή, θα φτάσουμε στον υπέρτατο στόχο, δηλαδή ότι ο Σάι κι εμείς είμαστε ένα.

Ο αγαπημένος μας Κύριος Σάι, που είναι η θεϊκή μητέρα και ο θεϊκός πατέρας μας μάς προστατεύει, μας παρακολουθεί και κατευθύνει κάθε στιγμή της ζωής μας. Δεν μπορούμε να εκφράσουμε την ευγνωμοσύνη μας με λόγια για την άπειρη αγάπη, την χάρη και τις ευλογίες που έχουμε δεχτεί από την Θεϊκή μας Μητέρα Σάι.

Τέσσερα Στάδια στο Πνευματικό Ταξίδι του Ανθρώπου

Κάποτε, ρώτησα τον Σουάμι, πώς θα μπορούσα να εκφράσω την ευγνωμοσύνη μου για όλα όσα έχει κάνει για χάρη μου και την οικογένειά μου. Ο Σουάμι απάντησε: «Μπορείς να κάνεις ένα πράγμα για χάρη μου;» Είπα «Ναι» και ανέμενα από τον Σουάμι πώς θα μου ζητούσε να κάνω κάποιο μεγάλο έργο της θεϊκής του αποστολής. Μ' έκπληξή μου άκουσα να μου λέει: «Να είσαι ευτυχισμένος, να είσαι ευτυχισμένος, να είσαι ευτυχισμένος». Στην αρχή, μοιάζει πολύ απλό αλλά μετά από βαθύ διαλογισμό, κατέληξα στο να συνειδητοποιήσω πώς, στην πραγματικότητα, ευτυχία είναι ο υπέρτατος σκοπός της ζωής. Ο Σουάμι λέει: «Ευτυχία είναι η Ένωση με τον Θεό», που είναι ο σκοπός της ανθρώπινης ζωής.

Ο Σουάμι τραγουδάει υπέροχα το: “Love is my Form, Bliss is my Food” (Αγάπη είναι η Μορφή μου, Ευδαιμονία είναι η Τροφή μου». Πώς πετυχαίνει κάποιος αυτόν τον στόχο; Η απάντηση βρίσκεται στο όνομά του, “Sai Baba”: **SAI** σημαίνει **See Always Inside** (Να βλέπουμε πάντοτε εντός). Τότε θα βιώσουμε τον **BABA** ως **Being, Awareness, Bliss, Atma** (Υπαρξη, Επίγνωση, Ευδαιμονία, Θεϊκό Εαυτό).

Ο Σουάμι δίνει μια τετραπλή διατύπωση: Salokyam, Sameeryam, Sarupyam και Sayujyam (Αντίληψη, Εγγύτητα, Ταύτιση, Συγχώνευση), για να μας φέρει κοντά σε αυτόν τον στόχο.

Χρειάζεται να προχωρήσουμε από το στάδιο Salokyam, δηλαδή της αντίληψης Θεού, στο τελικό στάδιο Sayujyam, δηλαδή την συγχώνευση με τον Θεό, που είναι η συνειδητοποίηση ότι ο Σάι κι εμείς είμαστε ένα.

Το ταξίδι ενός πνευματικού αναζητητή τον φέρνει από το στάδιο του Δυϊσμού σε αυτό του Μη-δυϊσμού (από Dvaita σε Advaita), από το σκοτάδι της άγνοιας στο φως της γνώσης, από τον θάνατο (την ταύτιση με το σώμα) στην αθανασία (την συνειδητοποίηση της Πνευματικής μας φύσης), από την ποικιλομορφία στην ενότητα και από την μη-πραγματικότητα του εφήμερου κόσμου στην πραγματικότητα της αμετάβλητης Θεότητας.

Salokyam: Το πρώτο στάδιο είναι η αντίληψη Θεού (Salokyam), κατά το οποίο ερχόμαστε στον κόσμο του Θεού. Στην αρχή ερχόμαστε στο «ποιόνιο» Σάι μόνο με τη Θεϊκή του Χάρη. Μετά, καθώς βαδίζουμε κοπιαστικά αυτό το πνευματικό μονοπάτι – που είναι σαν την κόψη του ξυραφιού – χρειαζόμαστε έναν ενάρετο και τέλειο οδηγό, όπως είναι για παράδειγμα ο Σρι Ramakrishna Paramahansa ή ο Ramana Maharsi. Αληθινά, είμαστε ευλογημένοι με το να έχουμε τον Μπαγκαβάν Σρι Σάττα Σάι Μπάμπα, τον Υπέρτατο Κύριο, ως Γκούρου, οδηγό και Θεό.

Μία άλλη θεϊκή ευλογία είναι το ότι είμαστε σύγχρονοι του Πλήρους Αβατάρ της Εποχής Κάλι, του Σρι Σάττα Σάι Μπάμπα, που είναι η ενσάρκωση της αγάπης. Από τον Σρι Σάττα Σάι δεχόμαστε αυτές τις τρεις ευλογίες: Ντάρσαν, Σπάρσαν και Σαμπάσαν (να τον βλέπουμε, να τον αγγίζουμε και να του μιλούμε). Η θέαση του Κυρίου εξαλείφει όλες τις αμαρτίες¹⁹. Απλά, με το να τον κοιτάζουμε, ακόμη και σε φωτογραφία, απαλείφονται οι αμαρτίες μας. Το άγγιγμά του εξαλείφει τα δεσμά του Κάρμα²⁰. Από τη στιγμή που τον αγγίζουμε, όλο το Κάρμα μας γίνεται στάχτη. Όταν συνομιλήσουμε μαζί του, όλα τα βάσανα και οι ταλαιπωρίες μας περνούν²¹.

Ο Σουάμι λέει: «Κανείς δεν μπορεί να έρθει σ' Εμένα ή στο Πουτταπάρτι, εάν δεν τον έχω καλέσει». Επομένως, έχουμε ενταχθεί στα πλήθη των ανθρώπων που τον ακολουθούν, επειδή

¹⁹ Darshanam Papa Nashanam

²⁰ Sparshanam Karma Vimochanam

²¹ Sambashanam Sankatanashanam

έχουμε την τύχη να μας έχει καλέσει Εκείνος. Και Εκείνος γνωρίζει το πότε και το πώς μας καλεί.

Από τα πρώτα μου παιδικά χρόνια προσευχόμουν στον Σίρντι Σάι Μπάμπα, χωρίς να γνωρίζω την αλήθεια ότι Σάτσα Σάι και Σίρντι Σάι είναι η ίδια οντότητα. Στην πρώτη μου συνέντευξη, ρώτησα τον Σουάμι για ποιο λόγο έπρεπε να περιμένω τόσα πολλά χρόνια για να βρεθώ κοντά του. Ο Σουάμι απάντησε αμέσως με τρία διευκρινιστικά παραδείγματα. Είπε: «Σαν γιατρός, γνωρίζεις ότι κάποιος δεν κάνει εγχείρηση καταρράκτη, εάν δεν έχει ωριμάσει. Όταν υπάρχει ένα τραύμα, περιμένεις μέχρι να επουλωθεί οπότε το κακάδι του τραύματος πέφτει από μόνο του. Αν ξεφλουδίσεις το κακάδι νωρίτερα, το τραύμα θ' αρχίσει να αιμορραγεί και θα καθυστερήσει η θεραπεία. Όταν το φρούτο είναι πολύ ώριμο, θα πέσει μόνο του από το δέντρο και θα είναι γλυκό και γευστικό. Αλλά εάν το κόψεις όταν είναι άγουρο, δε θα είναι γλυκό. Επομένως, για καθετί υπάρχει ο κατάλληλος χρόνος. Κατά τον ίδιο τρόπο, αυτός είναι ο κατάλληλος χρόνος για να είσαι μαζί μου». Κατά συνέπεια, τα πάντα καθορίζονται από τη Θεία Θέληση, και όλοι εμείς πρέπει να είμαστε ευγνώμονες που μας έχει φέρει στα Θεϊκά Λώπινα Πόδια του, επειδή κανένας δεν μπορεί να έρθει στον Σουάμι χωρίς την θέλησή του.

Όταν ο Σουάμι μας καλεί, μας έλκει όπως ο μαγνήτης τη μαγνητική βελόνα, ανεξάρτητα από τις επιθυμίες και τα σχέδιά μας. Συνάντησα έναν νεαρό Γερμανό, ο οποίος μου διηγήθηκε πώς είχε έρθει στον Σουάμι. Είχε συνοδέψει τη σύζυγό του – μια πιστή του Σουάμι – που πήγαινε στο Πουτταπάρτι. Αυτός ο κύριος εργαζόταν ως υπάλληλος σε μια μεγάλη εταιρεία. Δεν ενδιαφερόταν να επισκεφθεί τον Σουάμι ή το Πουτταπάρτι. Είπε στη σύζυγό του: «Δεν πηγαίνω μαζί σου στο Πουτταπάρτι. Πήγαινε να δεις τον Γκούρου σου και όταν τελειώσεις την επίσκεψή σου, έλα να με συναντήσεις στην Μπενγκαλούρου». Το ζευγάρι πήρε μία ταχεία αμαξοστοιχία από το Δελχί για την Μπενγκαλούρου. Αλλά από «παρέμβαση» του Σουάμι το τραίνο σταμάτησε ανεπάντεχα στον σταθμό Νάρμαβαράμ, που είναι πολύ κοντά στο Πουτταπάρτι. Ένας συνεπιβάτης είπε στη σύζυγο του νεαρού: «Αυτό εδώ το μέρος είναι κοντά στο Πουτταπάρτι. Γιατί δεν αποβιβάζεσαι εδώ, αντί να πηγαίνετε τόσο δρόμο ως την Μπενγκαλούρου;» Η ώρα ήταν 2 το πρωί, και ο σύζυγος δεν ήθελε η σύζυγός του να ταξιδέψει μόνη σ' ένα απομακρυσμένο χωριό, τέτοια νυχτερινή

ώρα. Έτσι, παρά τα σχέδιά του και την επιθυμία του, κατέβηκε από το τραίνο και πήγε στο Πουτταπάρτι με την σύζυγό του. Στη συνέχεια, αφού είχε το πρώτο Ντάρσαν του Σουάμι, λησμόνησε τα πάντα για την Μπενγκαλούρου κι έγινε ένας ένθερμος πιστός. Αυτό το γεγονός δείχνει με ποιο τρόπο ο Σουάμι μπορεί να μας ελκύσει κοντά του, ακόμη και αν βρισκόμαστε χιλιάδες μίλια μακριά, και παρά τις προθέσεις μας.

Όταν ερχόμαστε κοντά στον Σουάμι, δεχόμαστε από Εκείνον τρία θεϊκά δώρα: το Όνομα, τη Μορφή και τα θεϊκά Παιγνίδια. Η υπέροχη μορφή, το γοητευτικό όνομα και τα υπέροχα θεϊκά παιγνίδια είναι τα πιο μεγάλα δώρα και οι πιο μεγάλοι θησαυροί. Πρέπει να δίνουμε σημασία στις ευλογίες που δεχόμαστε και να τις εκμεταλλευόμαστε με το να βάζουμε σ' εφαρμογή το μήνυμά του, στην καθημερινή μας ζωή.

Sameepyam: Το επόμενο στάδιο είναι η εγγύτητα με τον Θεό (Sameepyam). Έχοντας δει τον Σουάμι και έχοντας έρθει στην εμβέλεια της αύρας του, επιθυμούμε να είμαστε κοντά του. Και όχι μόνο να είμαστε κοντά του, θέλουμε και να μας αγαπάει (near and dear). Ο Σουάμι λέει ότι ο Θεός είναι σαν άνθος λωτού. Οι βάτραχοι μπορεί να κάθονται πολύ κοντά στον λωτό, αλλά δεν αποκομίζουν κανένα όφελος από αυτή την εγγύτητα. Αντίθετα, οι μέλισσες έρχονται από πολύ μακριά και απολαμβάνουν το μέλι από τον λωτό. Αν και η σωματική εγγύτητα με τον Κύριο είναι επιθυμητή και απολαυστική, πιο σημαντικό είναι να είμαστε αγαπητοί στον Κύριο, με το να τον αγαπάμε και να τον υπηρετούμε με όλη μας την καρδιά, το νου, την ψυχή και τη δύναμη, από οπουδήποτε κι αν βρισκόμαστε.

Κάποτε, οι σπουδαστές καθάριζαν το δωμάτιο του Σουάμι και τον χώρο αποθήκευσης, σύμφωνα με τις οδηγίες του. Την ώρα που καθάριζαν, ένας σπουδαστής βρήκε τυχαία ένα δέρμα τίγρης και αναρωτιόταν τι να το κάνει. Ο παντογνώστης μας Κύριος του είπε αστειευόμενος: «Πάρε το δέρμα, πήγαινε στα Ιμαλάια και διαλογίσου». Ο σπουδαστής – όντας καλός πιστός – είπε: «Ναι, Σουάμι! Θα πάω». Τότε, ο Σουάμι τον ρώτησε: «Γιατί θέλεις να πας εκεί;» Το αγόρι απάντησε: «Για να διαλογιστώ και να έχω Ντάρσαν του Θεού». Ο Σουάμι είπε εύστοφα: «Έχεις Ντάρσαν του Θεού εδώ και τώρα. Γιατί θέλεις να πας στα Ιμαλάια;» Αυτό το περιστατικό κάνει κατανοητό το μάθημα πως, όταν ο Θεός είναι

σωματικά κοντά κι εύκολα προσιτός, έχουμε την τάση να μην αναγνωρίζουμε την καλή μας τύχη και τις ευλογίες.

Πριν σαράντα χρόνια, ένας πιστός από μια μακρινή πόλη συνήθιζε να φέρνει κάθε μήνα στον Σουάμι μια γιρλάντα κι ένα καλάθι με φρούτα σαν προσφορά, και ο Σουάμι τα δεχόταν ευχαρίστως. Αυτή η συνήθεια συνεχίστηκε γι' αρκετά χρόνια, και ο πιστός ήταν πολύ ευτυχισμένος. Κάποια ημέρα, με την αθωότητά του, ρώτησε: «Σουάμι! Αν έχω αφοσίωση σαν αυτή, είναι αρκετή;» Ο Σουάμι είπε: «Αν έχεις αφοσίωση σαν αυτή είναι σπατάλη του χρόνου και των χρημάτων σου. Επίσης, είναι ένα βάρος γύρω από τον λαιμό μου. Εάν επιθυμείς πραγματικά να μάθεις τι είναι αφοσίωση, πήγαινε στο Κεφάλαιο 12, Μπάκτι Γιόγκα, της Μπάγκαβαντ Γκίτα και διάβασε τους στίχους από 13 και μετά». Εκεί, αρχίζει με τον στίχο «Ένας που δεν έχει μίσος για οποιονδήποτε και είναι φιλικός και συμπονετικός για όλους». Η πρώτη αρετή για έναν πιστό είναι να μην έχει μίσος για κανέναν. Όχι μόνον γι' ανθρώπους αλλά και για όλα τα ζωντανά πλάσματα.

Επομένως, δεν μπορούμε να έχουμε στο λεξιλόγιό μας τη λέξη «μίσος». Εάν την έχουμε, είμαστε ακατάλληλοι ως πιστοί. Ούτε καν μπορούμε να επιτρέψουμε στον εαυτό μας να προφέρει: «Μισώ τα φίδια. Μισώ τις σαύρες».

Κάποια ημέρα, καθώς κάναμε την πρωινή προσευχή στο δωμάτιό μας στο Πουτταπάρτι, μια σαύρα σύρθηκε στο προσκυνητάρι από τη μια πλευρά ως την άλλη. Η δεύτερη κόρη μας, η Harini, σιχαίνεται οτιδήποτε έρπει. Ξαφνικά, βλέποντας αυτή τη σαύρα άρχισε να στριγγλίζει. Νόμισα ότι είχε συμβεί κάποιο δυστύχημα. Όταν αντιλήφθηκα ότι το πρόβλημα ήταν η σαύρα, ζήτησα από τον βοηθό να την πιάσει απαλά και να την ελευθερώσει στον κήπο. Το ίδιο πρωί, ο Σουάμι στην Ομιλία του για την εορτή των Γενεθλίων του Ράμα, τραγούδησε ένα τραγούδι του αγίου Thyagaraja: «Κατοικείς μέσα σε όλα τα όντα, από το μυρμήγκι ως τον Μπραμά, τον Σίβα και τον Βίσνου...», που λέει ότι η ίδια Θεότητα υπάρχει και στο μυρμήγκι και στην Θεϊκή Τριάδα. Το ίδιο απόγευμα ο Σουάμι μάς κάλεσε για συνέντευξη και τον ρώτησα: «Σουάμι! Τι πρέπει να κάνουμε με την σαύρα που έρχεται καθημερινά στο προσκυνητάρι και μας ενοχλεί στην προσευχή μας;» Ο Σουάμι απάντησε: «Πρέπει να σκέφτεσαι ότι η σαύρα εκτελεί λατρεία μαζί σας στο δωμάτιο τελετουργικής λατρείας». Αυτό

είναι το μάθημα. Να βλέπουμε τον Θεό στα πάντα και να συμπαθούμε και συμπονούμε όλες τις ζωντανές υπάρξεις. Αυτή η στάση μάς φέρνει όλο και πιο κοντά στον Θεό.

Sarupyam: Το τρίτο στάδιο είναι ταύτιση με τον Θεό (Sarupyam). Σε αυτό το στάδιο συμπεριφερόμαστε όπως ο Θεός και δείχνουμε κι εκφράζουμε μόνο θεϊκές ιδιότητες. Στις ιερές γραφές λέγεται: «Όπως είναι τα αισθήματα, έτσι είναι και το αποτέλεσμα»²². Το καλύτερο παράδειγμα είναι αυτό του Μπάρατα, αδελφού του Ράμα, που αναφέρεται στο έπος Ραμάγινα. Όταν ο Ράμα επέστρεφε στην Ayodhya, μετά από 14 χρόνια εξορίας στο δάσος, οι πολίτες της Ayodhya έκαναν εξαιρετικές προετοιμασίες για να τον υποδεχτούν και να του προσφέρουν μια γιρλάντα. Οι πολίτες είδαν με μεγάλη κατάπληξη τα δύο αδέλφια, Ράμα και Μπάρατα, να είναι πανόμοιοι και βρέθηκαν σε δίλημμα, σε ποιον να προσφέρουν την γιρλάντα. Ο Μπάρατα, όντας πολύ έξυπνος, έδωσε τέλος σε αυτό το δίλημμα των πολιτών με το να πέσει στα πόδια του μεγαλύτερου αδελφού, του Ράμα. Οι πολίτες αναγνώρισαν αμέσως τον Ράμα και του πρόσφεραν την γιρλάντα. Με αυτό τον τρόπο, δηλαδή με το να συνεχίσουμε να σκεφτόμαστε τον Κύριο κάθε στιγμή της ζωής μας, αρχίζουμε να συμπεριφερόμαστε σαν Εκείνον. Τότε, η ζωή μας γίνεται αληθινά το μήνυμά Του.

Sayujyam: Το τελικό στάδιο είναι η ένωση με τον Θεό (Sayujyam). Σε αυτό το στάδιο ταυτιζόμαστε με τον Σάι και συνειδητοποιούμε ότι ο Σάι κι εμείς είμαστε ένα. Το πιο θαυμάσιο παράδειγμα είναι η Sabari, ένα άλλο σημαντικό πρόσωπο από το έπος Ραμάγινα. Η Sabari, από την πρώτη φορά που είδε τον Ράμα, συγχωνεύτηκε μαζί του. Εμείς, είχαμε την εξαιρετική τύχη να έχουμε το Ντάρσαν του Σάι Ράμα πολλές φορές. Γι' αυτό και ρώτησα τον Σουάμι: «Η Sabari σε είδε μόνο μία φορά κι έγινε ένα μ' εσένα. Πώς συμβαίνει εμείς να μην έχουμε πετύχει ακόμη αυτόν τον στόχο, μετά από τόσα πολλά Ντάρσαν σου;» Ο Σουάμι αποκρίθηκε: «Η Sabari ήταν μεγάλη πιστή, και είχε προετοιμαστεί από πολλά χρόνια για την πρώτη εκείνη συνάντηση με τον Ράμα. Σκεφτόταν αδιάκοπα τον Ράμα κι έκανε όλες τις εργασίες της με τρόπο που να τον ευχαριστεί. Συνήθιζε να μαζεύει φρούτα και λουλούδια για Εκείνον και να καθαρίζει καθημερινά το μονοπάτι που θα περνούσε

²² *Yad Bhavan Tad Bhavati*

Εκείνος, με μόνο σκοπό να υπηρετεί κι ευχαριστεί τον αγαπημένο της Κύριο, τον Ράμα».

Το ίδιο κι εμείς, χρειάζεται να προετοιμαζόμαστε για την πραγμάτωση του Θεού, με το να Τον σκεφτόμαστε, να Τον αγαπούμε και να Τον υπηρετούμε όλο τον καιρό και σε κάθε τόπο. Σ' αυτή την διαδικασία βοηθάει η πνευματική συντροφιά (Σατ-σανγκ). Κάποτε, ένας πιστός από τις ΗΠΑ ρώτησε: «Σουάμι! Είναι εύκολο να σε σκεφτόμαστε, όταν είμαστε εδώ στο Πρασάντι Νίλαγιαμ, αλλά πώς συμβαίνει, όταν βρισκόμαστε στην Αμερική, να έχουμε δυσκολία να σε σκεφτόμαστε;» Ο Σουάμι εξήγησε: «Θα σου πω ένα παράδειγμα. Έχεις μια λεκάνη γεμάτη με νερό. Όταν την αφήσεις εκτεθειμένη στον ήλιο, το νερό θα εξατμιστεί και η λεκάνη θα αδειάσει. Αλλά όταν την ίδια λεκάνη με το νερό την κρατήσεις βυθισμένη σε μια δεξαμενή νερού, το νερό δε θα εξατμιστεί και η λεκάνη θα παραμείνει γεμάτη. Λαβαίνεις την χάρη και την αγάπη μου, όταν βρίσκεσαι εδώ. Έχοντας μαζί σου τις ευλογίες και την αγάπη μου, εάν σε περιστοιχίζει μια πνευματική συντροφιά, που τραγουδάτε και ακούτε για τη δόξα του Θεού, θα διατηρείς πάντοτε σκέψεις για τον Θεό». Η Σάμπари βρισκόταν πάντοτε σε συντροφιά θεοσεβών ανθρώπων και σοφών και είχε απόλυτη προσήλωση στον στόχο, δηλαδή ν' αγαπάει και να υπηρετεί τον Κύριο. Έτσι, έγινε ένα με τον Ράμα.

Να Βλέπετε τον Θεό Παντού

Πρέπει να πραγματώσουμε την έμφυτη φύση μας, που είναι θεία, και να την εκδηλώσουμε στην καθημερινή μας ζωή. Κάποτε, έφευγα με τον Σουάμι οδικώς από το Νοσοκομείο του Πρασάντι Νίλαγιαμ. Πολλοί άνθρωποι, από την αγάπη τους για τον Σουάμι, έριχναν λουλούδια και γιρλάντες στο αυτοκίνητό του. Καθώς παρακολουθούσαμε την σκηνή, είδαμε μια γηραιά κυρία από την Δύση να προσπαθεί να ρίξει λουλούδια στο αυτοκίνητο του Σουάμι, αλλά ήταν πολύ λεπτοκαμωμένη και αδύνατη, γι' αυτό τα λουλούδια έπεφταν πίσω, πάνω της. Ο Σουάμι είπε: «Ναρέντρα! Το είδες; Αυτή η κυρία θέλησε να ρίξει λουλούδια στο αυτοκίνητό μου σαν προσφορά, αλλά επειδή είναι αδύναμη, τα λουλούδια πέφτουν επάνω της». Και ο Σουάμι συνέχισε: «Χωρίς να το γνωρίζει, έκανε τη σωστή πράξη. Λατρεύει τον εαυτό της με τα λουλούδια, επειδή είναι αληθινά Θεός». Τι βαθυστόχαστη διδασκαλία με απλά λόγια από τον Θεϊκό Διδάσκαλο! Ο Σουάμι λέει: «Μην αναζητάτε τον Θεό

εξωτερικά. Να βλέπετε τον Θεό παντού και να συνειδητοποιήσετε ότι είστε Θεός».

Ο Σουάμι επιθυμεί να προχωρήσουμε από το στάδιο της αντίληψης (Salokyam) σε αυτό της συγχώνευσης (Sayujyam). Ο Ιησούς είπε: «Πολλοί οι κλητοί, αλλά ολίγοι οι εκλεκτοί». Επίσης, ο Κρίσνα είπε: «Από τα εκατομμύρια των ανθρώπων που ψάχνουν για Εμένα, μόνο μία δράκα (χούφτα) με πραγματώνει». Ο Σουάμι έδωσε ένα υπέροχο παράδειγμα. Από τα χιλιάδες λουλούδια στο δέντρο, μόνο λίγα γίνονται φρούτα. Πολλά πέφτουν, όταν είναι ακόμη λουλούδια, και κάποια πέφτουν σαν ανώριμα φρούτα. Μόνο ελάχιστα παραμένουν για να γίνουν ώριμα φρούτα.

Με τη συνεχή επανάληψη του γλυκού Ονόματός του, τον στοχασμό στην υπέροχη Θεϊκή Μορφή του, και το πιο σημαντικό, με την εφαρμογή του οικουμενικού και αιώνιου μηνύματός του στην καθημερινή μας ζωή, με ακλόνητη πίστη και σταθερή και αμετακίνητη προσήλωση, θα πετύχουμε τον υπέρτατο στόχο, ότι ο Σουάμι κι εμείς είμαστε ένα.

(Ο συγγραφέας, Δρ Narendranath Reddy, είναι Πρόεδρος του Συμβουλίου Πρασάντι και Διευθυντής του Διεθνούς Ιδρύματος Σρι Σάτια Σάι.)

ΕΧΕΤΕ ΤΗ ΧΑΡΗ ΤΟΥ ΘΕΟΥ ΜΕ ΤΟ ΝΑ ΑΠΟΔΕΧΕΣΤΕ ΤΗΝ ΕΝΤΟΛΗ ΤΟΥ

Κάποτε, ο σοφός Ναράντα, πηγαίνοντας προς την Vaikuntha (την Ουράνια Κατοικία του Κυρίου Βίσνου), συνάντησε έναν ασκητή που ασχολιόταν με αυτοπειθαρχία. Ο ασκητής ρώτησε τον Ναράντα: «Δάσκαλε! Πηγαίνεις στην Vaikuntha, έτσι δεν είναι; Σε παρακαλώ, ρώτησε τον Κύριο Βίσνου πότε θα έχει αίσιο αποτέλεσμα η αυτοπειθαρχία μου, ώστε να γίνω ικανός να πάω στην Vaikuntha; Επιστρέφοντας από εκεί, σε παρακαλώ πληροφόρησέ με για την απάντηση του Κυρίου Βίσνου».

Φτάνοντας στην Vaikuntha, ο Ναράντα συνάντησε τον Κύριο Ναράγινα (άλλο Όνομα του Βίσνου). Αφού πρόσφερε την τυπική λατρεία σύμφωνα με την εθιμοτυπία, τον ρώτησε για το ζήτημα που απασχολούσε τον ασκητή, τον οποίο συνάντησε στο δρόμο του. Ο Κύριος Ναράγινα είπε: «Ναράντα! Πες του ότι μπορεί να του επιτραπεί η είσοδος στην Vaikuntha, αφού εκτελέσει αυτοπειθαρχία σε τόσες πολλές ζωές, όσα είναι τα φύλλα του δέντρου κάτω από το οποίο την εκτελεί».

Ο Ναράντα σκέφτηκε ότι ο ασκητής θα στενοχωριόταν πολύ, θ' απογοητευόταν και θα έχανε το θάρρος του, όταν μάθαινε τι είχε πει ο Κύριος Ναράγινα. Με αυτές τις σκέψεις, επέστρεψε στην γη κι ενημέρωσε τον ασκητή για το τι είχε πει ο Κύριος Ναράγινα, αναφορικά με την είσοδό του στην Vaikuntha.

Ο ασκητής δεν έδειξε καμιά απογοήτευση, αλλά το αντίθετο. Πηδούσε από την χαρά του, ακούγοντας αυτά που του είπε ο Ναράντα, κι έχασε την συναίσθηση του σώματός του. Τότε, εντελώς ξαφνικά, εμφανίστηκε εκεί ο Κύριος Ναράγινα και είπε στον ασκητή: «Ικανοποιώ αυτή την στιγμή την επιθυμία σου να εισέλθεις στην Vaikuntha». Ακούγοντας αυτά τα λόγια, ο ασκητής είπε στον Κύριο: «Κύριε! Θα προτιμούσα να περιμένω μάλλον για τόσες πολλές ζωές, όσα είναι τα φύλλα τούτου του δέντρου, όπως είχες πει αρχικά στον σοφό Ναράντα. Δε θέλω τα λόγια σου να μη βγουν αληθινά». Τότε, ο Κύριος είπε: «Επειδή αποδέχτηκες αμέσως την εντολή μου, γι' αυτό τον λόγο σε αποδεσμεύω από τον κύκλο γέννησης και θανάτου και σ' ελευθερώνω αυτήν ακριβώς την στιγμή». Εκείνοι που αποδέχονται την εντολή του Θεού με χαρά και πίστη, κερδίζουν ασφαλώς την χάρη Του.