

Εορτασμός του Πνευματικού
Δασκάλου, 2023

Εννέα γράμματα του
Μπαγκαβάν Σρι Σάτνα Σάι Μπάμπα
προς τους μαθητές Του

Sri Sathya Sai International Organization

GURU

POORNIMA

study guide



Εννέα γράμματα
του Μπαγκαβάν Σρι Σάτσα Σάι Μπάμπα
προς τους μαθητές Του

Μια ανεξάντλητη ροή Αγάπης και Σοφίας

Στα γράμματα που ακολουθούν ο Μπαγκαβάν Σρι Σάτσα Σάι Μπάμπα μεταφέρει το μέγιστο ενδιαφέρον Του για την καθοδήγηση των μαθητών Του από τα βάθη της εγκόσμιας ζωής στον παράδεισο της ελευθερίας, μέσα από λόγια σοφίας εμποτισμένα με αγάπη. Αυτά τα μηνύματα προορίζονται για όλους τους πνευματικούς αναζητητές και τους «μαθητές του Σάι» σε όλο τον κόσμο, οι οποίοι τοποθετούν τις αξίες πάνω από τον πλούτο και τις αρχές πάνω από τις απολαύσεις. Μέσα από αυτά τα λόγια σοφίας από την ίδια την πηγή της σοφίας, μπορούμε όλοι να αντλήσουμε έμπνευση και να αποκομίσουμε τεράστια οφέλη, καθώς βαδίζουμε τα αντίστοιχα μονοπάτια μας υπό την καθοδήγηση του Οικουμενικού Δασκάλου.

Όπως θα δούμε, μέσα από κάθε γράμμα ο Σουάμι μας αποκαλύπτει την αληθινή μας ταυτότητα και μας ενθαρρύνει να ξεπεράσουμε την εγκόσμια κοσμική άποψη και να αποκτήσουμε μια Θεϊκή προοπτική. Το καθήκον ενός αναζητητή είναι να αναπτύξει σταθερή πεποίθηση στην έμφυτη Θεότητά του και να αφήσει πίσω την ιδέα της αναζήτησης κοσμικών τρόπων για να είναι ευτυχισμένος. Έχοντας αυτό κατά νου, ας αναγνώσουμε αυτά τα διαφωτιστικά και πολύτιμα γράμματα με τη μέγιστη προσοχή.

Περιεχόμενα

1. Αν σκέφτεστε τον Θεό, είστε ο Θεός!	1
2. Αυτός που χάνει την ατομικότητά του κερδίζει την οικουμενική Πραγματικότητα.....	2
3. Η φύση του Εαυτού	3
4. Ο ευκολότερος δρόμος για να φθάσετε στον Σάι.....	4
5. Η άγνοια είναι η μεγαλύτερη κατάρα στη ζωή.....	5
6. Είστε Sat-Chit-Ananda, Ύπαρξη-Συνειδητότητα-Ευδαιμονία.....	6
7. Ο πραγματικός σκοπός του ανθρώπου	7
8. Ελευθερία είναι η ανεξαρτησία από τα εξωτερικά δεσμά	9
9. Εδραιωθείτε στην Ύπαρξη-Συνειδητότητα-Ευδαιμονία και κερδίστε τον Σάι	10

A photograph of Sri Sathya Sai Baba, a spiritual leader, sitting on a wooden chair. He is wearing a light-colored kurta and a white dhoti. He has a large, dark afro and is smiling, looking down and to his right. His hands are resting on his lap. The background is a blurred crowd of people, suggesting an outdoor event. The text "GOD IF YOU THINK GOD YOU ARE" is overlaid on the right side of the image in a gold, serif font.

GOD
IF YOU THINK
GOD
YOU ARE

SRI SATHYA SAI BABA | 29 OCT 1973

1. Αν σκέφτεστε τον Θεό, είστε ο Θεός!

29-10-73

Αγαπητά μου αγόρια,

Νιώθετε την Παρουσία μου στα ίδια τα κύτταρα του σώματός σας; Αν σκέφτεστε τον Θεό, είστε ο Θεός. Αν νομίζετε πως είστε σκόνη, τότε είστε σκόνη. Αλήθεια, οι σκέψεις πραγματοποιούνται. Όπως σκέφτεστε, έτσι και γίνεστε. Ό,τι σπέρνετε, αυτό θερίζετε.

Η πνευματική ανάπτυξη δεν φυτρώνει από τον σπόρο που έχει σπαρθεί στο έδαφος των γήινων απολαύσεων. Κάθε αντίδραση με τη μορφή κακίας ή μίσους είναι τόσο μεγάλη απώλεια για το νου· και εάν κάθε σκέψη ή πράξη κακίας ή μίσους ή οποιασδήποτε αντίδρασης, ελέγχεται, θα είναι υπέρ σας. Δεν χάνετε συγκρατώντας έτσι τον εαυτό σας. Αντίθετα, κερδίζετε απείρως περισσότερα από αυτά που περιμένετε. Κάθε φορά που ελέγχουμε το μίσος ή το συναίσθημα του θυμού, παράγεται τόση πολλή ενέργεια, που αποθηκεύεται προς όφελός μας. Αυτό το ποσό ενέργειας μετατρέπεται στην ύψιστη ισχύ.

Αγαπητά μου αγόρια! Τα λόγια μομφής ή του επαίνου είναι απλές δονήσεις του αέρα. Ο Θεός μέσα σας είναι ο Θεός που υπάρχει στα πάντα. Αν δεν το γνωρίζετε αυτό, δεν γνωρίζετε τίποτα. Αν είστε αγνοί και δυνατοί, είστε ίσοι με όλο τον κόσμο. Καλύτερα να ανεβαίνετε πνευματικά παρά να ανεβαίνετε με τους επαίνους. Ο έπαινος πέφτει κάτω και χάνεται. Ερευνήστε τον ανθρώπινο νου και βρείτε Αυτόν που τον δημιούργησε. Όπου υπάρχει διαφορά, απομακρύνετε την. Όπου υπάρχει παρεξήγηση, διώξτε την. Δεν πρέπει να συμβιβάζετε όσον αφορά την αλήθεια. Η αλήθεια είναι πιο θεμελιώδης από το άτομο.

Παιδιά μου! Αποβάλετε κάθε μίσος και κάθε ζήλεια. Θα πραγματώσετε την αληθινή σας φύση αυτοστιγμεί. Η προσκόλληση στα αντικείμενα των αισθήσεων σας αποσπά από το Υπέρτατο. Το έργο σας δεν είναι να ελευθερώσετε την ψυχή, αλλά να απαλλαγείτε από τα δεσμά. Μόνο ο Θεός είναι αιώνιος. Όλα τα άλλα είναι παροδικά. Όλα πεθαίνουν. Ανυψωθείτε πάνω από το σώμα, αναλώστε το και μόνο τότε θα συνειδητοποιήσετε το Θείο. Η αυτοπραγμάτωση είναι ο υψηλότερος σκοπός της εκπαίδευσης.

Ο Σάι είναι πάντα μαζί σας, μέσα σας και γύρω σας. Να είστε καλοί κι ευτυχισμένοι.

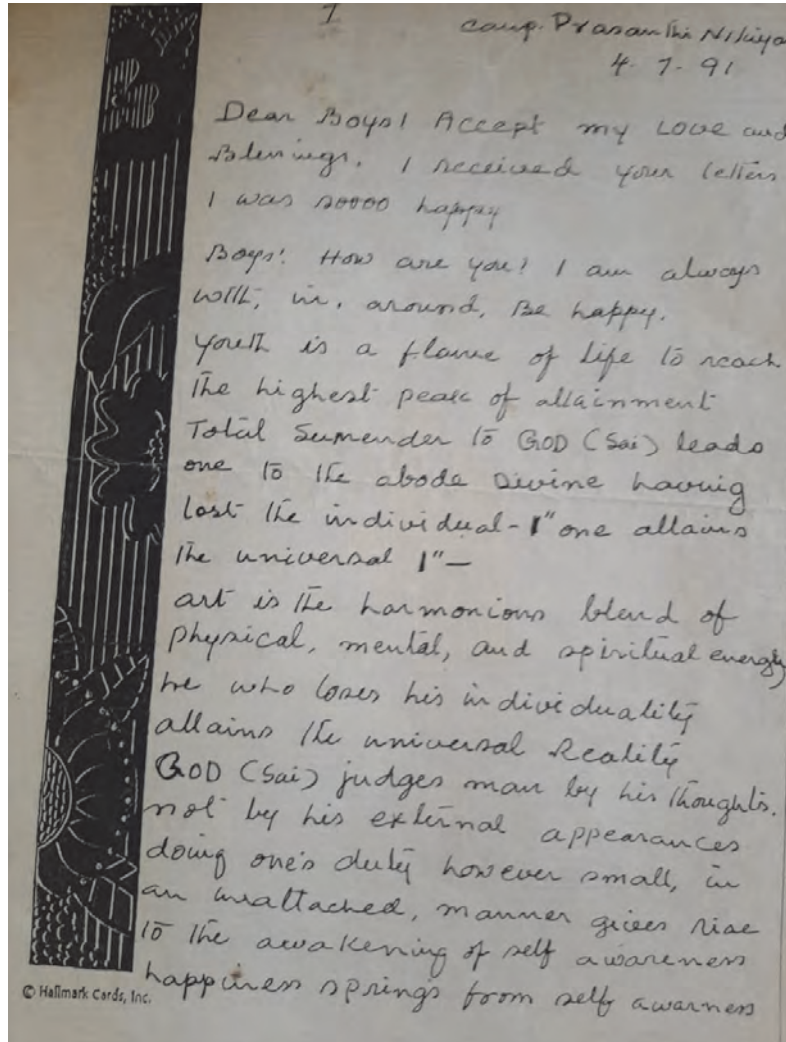
Με ευλογίες,
Μπάμπα

(Πηγή: Prema Dhāra 2, 2-3)

2. Αυτός που χάνει την ατομικότητά του κερδίζει την οικουμενική Πραγματικότητα

Ξενώνας Πρασάντι Νίλαγιαμ

4-7-91



Αγαπητά αγόρια! Δεχτείτε την Αγάπη και τις Ευλογίες μου. Έλαβα τα γράμματά σας και χάρηκα πολύ.

Αγόρια! Πώς είστε; Είμαι πάντα μαζί σας, μέσα σας, γύρω σας. Να είστε ευτυχισμένοι.

Η νεότητα είναι μια φλόγα ζωής για να επιτύχετε τον ύψιστο σκοπό. Η ολοκληρωτική παράδοση στον ΘΕΟ (Σάι) οδηγεί στην κατοικία του Θεού. Έχοντας χάσει το ατομικό εγώ, κερδίζετε το οικουμενικό Εγώ.

Τέχνη είναι ο αρμονικός συνδυασμός σωματικής, ψυχικής και πνευματικής ενέργειας. Αυτός που χάνει την ατομικότητά του κερδίζει την οικουμενική Πραγματικότητα. Ο ΘΕΟΣ (Σάι) κρίνει τον άνθρωπο από τις σκέψεις του, όχι από την εξωτερική του εμφάνιση. Το να κάνει κανείς το καθήκον του, όσο μικρό κι αν είναι, χωρίς προσκόλληση, τον οδηγεί στην Αυτογνωσία. Η ευτυχία πηγάζει από την επίγνωση του Εαυτού.

3. Η φύση του Εαυτού

Αγαπητά αγόρια,

Ο κόσμος σήμερα είναι γεμάτος από ανθρώπους εγωιστές, που δεν αγαπούν και δεν αγαπιούνται. Ο αθεϊσμός έχει γίνει σχεδόν θρησκεία.

Τι είναι ο Εαυτός; Είναι ο Εαυτός που λέει «όχι εγώ», γιατί αν λέει «εγώ», τότε είναι ο ψευδής εαυτός, αφού ο πραγματικός Εαυτός δεν σκέφτεται τον εαυτό του. Ο πραγματικός Εαυτός είναι ο ανιδιοτελής Εαυτός, ο Εαυτός που δεν σκέφτεται ούτε τον εαυτό του ούτε για τον εαυτό του. Είναι ο Εαυτός που έχει ξεχάσει τον εαυτό του γιατί, κατά κάποιο τρόπο, θυμάται τον εαυτό του μόνο στους άλλους.

Είναι ο Εαυτός που αγαπά χωρίς τη σκέψη του εαυτού, γιατί ο Εαυτός είναι Αγάπη. Είναι ο Εαυτός που αναζητά την Αλήθεια χωρίς να σκέφτεται τον εαυτό του, γιατί η γαλήνη είναι η απομάκρυνση του Εαυτού από κάθε κοσμικότητα. Είναι ο Εαυτός που βρίσκεται σε διαλογισμό χωρίς λόγια, γιατί ο «διαλογισμός χωρίς λόγια» είναι η παύση του νου μέσω της ένωσης με το Θείο.

Είναι ο Εαυτός που δεν κρίνει, αλλά αξιολογεί· δεν συγκρίνει, δεν αναζητά κανενός είδους ασφάλεια, δεν βλέπει ούτε τον εαυτό του. Είναι ο Εαυτός που έχει απορροφήσει πλήρως τον εαυτό του και, τελικά, κατά έναν παράξενο και μυστικιστικό τρόπο, είναι πάντα και περισσότερο ο ίδιος Εαυτός, πιο ολοκληρωμένος και πιο πραγματικός από ποτέ. Αυτός είναι ο πραγματικός Εαυτός.

Ο Θεός είναι αγάπη. Η αγάπη είναι ανιδιοτέλεια. Η ανιδιοτέλεια είναι η κατάργηση κάθε αίσθησης ξεχωριστού εαυτού, κάθε ψευδούς ταύτισης με την απομονωμένη ζωή της πλαστής οντότητας που ονομάζεται «εγώ»· εγώ σημαίνει χωριστικότητα· ο χωρισμός είναι η άρνηση της ολότητας, της αγιότητας, του Θεού.

Η άρνηση του Θεού είναι αθεΐα. Όπως μπορεί τώρα να γίνει κατανοητό, ο αθεϊσμός δεν είναι η άρνηση αυτής ή της άλλης θρησκείας ή η άρνηση αυτής ή εκείνης της έννοιας του Θεού. Είναι μάλλον η άρνηση της ζωής της Αγάπης, που είναι η φύση του Θεού. Είναι η επιβεβαίωση της ζωής του μικρού εαυτού, που είναι η άρνηση της ύπαρξης του Θεού. Εν ολίγοις, πραγματικός αθεϊσμός είναι η άρνηση της Αγάπης, η επιβεβαίωση του εγωισμού.

Η διαδικασία που οδηγεί στον Θεό, και ονομάζεται «αυτοθυσία», είναι, στην πεμπτονσία της, Αγάπη. Γιατί, ο Θεός είναι Αγάπη και μόνο η Αγάπη μπορεί να οδηγήσει σε Αυτόν. Έτσι, η πιο θεϊκή πράξη είναι η πράξη της αγάπης και η πιο άθρη πράξη είναι η πράξη της μη-αγάπης ή του μίσους. Αλλά το μίσος, που είναι χωριστότητα, μπορεί να προκύψει μόνο όταν υπάρχει εγωισμός. Κατά συνέπεια, η πιο άθρη, χωρίς αγάπη πράξη είναι η πράξη του εγωισμού, η πράξη που γίνεται με έντονη τη συναίσθηση του ξεχωριστού εγώ.

Η αγάπη πρέπει να είναι εντελώς ανιδιοτελής για να οδηγεί στον Θεό, για να μπορεί να αποκληθεί Θεϊκή. Το κριτήριό της πρέπει να είναι «πρώτα ο Αγαπημένος». Ο τρόπος της πρέπει να είναι «Η ευτυχία σου, όχι η δική μου». Ο δρόμος προς την ευτυχία είναι η λήθη του εγώ και η ανάμνηση του Θεού, του δικού σας Σάι Κρίσνα.

Με ευλογίες και αγάπη,
Σρι Σάτνα Σάι
(Πηγή: Prema Dhāra 2, 55-7)

4. Ο ευκολότερος δρόμος για να φθάσετε στον Σάι

Αγαπητά Μου αγόρια,

Δεχτείτε την ευλογία και την αγάπη μου. Έλαβα όλα τα γράμματά σας. Είμαι πολύ χαρούμενος. Ένα θεμελιώδες σημείο που πρέπει να έχετε κατά νου, ενώ επαναλαμβάνετε το όνομα του Σάι, είναι ότι το κάνετε μόνο με τη θέληση και τη δύναμή Του και όχι με τη δική σας. Εάν στην αρχή της πνευματικής σας άσκησης νιώσετε ότι τα κάνετε όλα με τη Θεϊκή θέληση και δύναμη, η πρόοδός σας θα είναι εύκολη. Υπάρχουν μερικοί άνθρωποι που επαναλαμβάνουν το όνομα και είναι πολύ περήφανοι για το γεγονός ότι το κάνουν. Νομίζουν ότι είναι ανώτεροι από τους άλλους. Αυτό είναι πολύ επιβλαβές. Οι πνευματικοί αναζητητές πρέπει να απομακρύνουν τον εγωισμό από τη φύση τους.

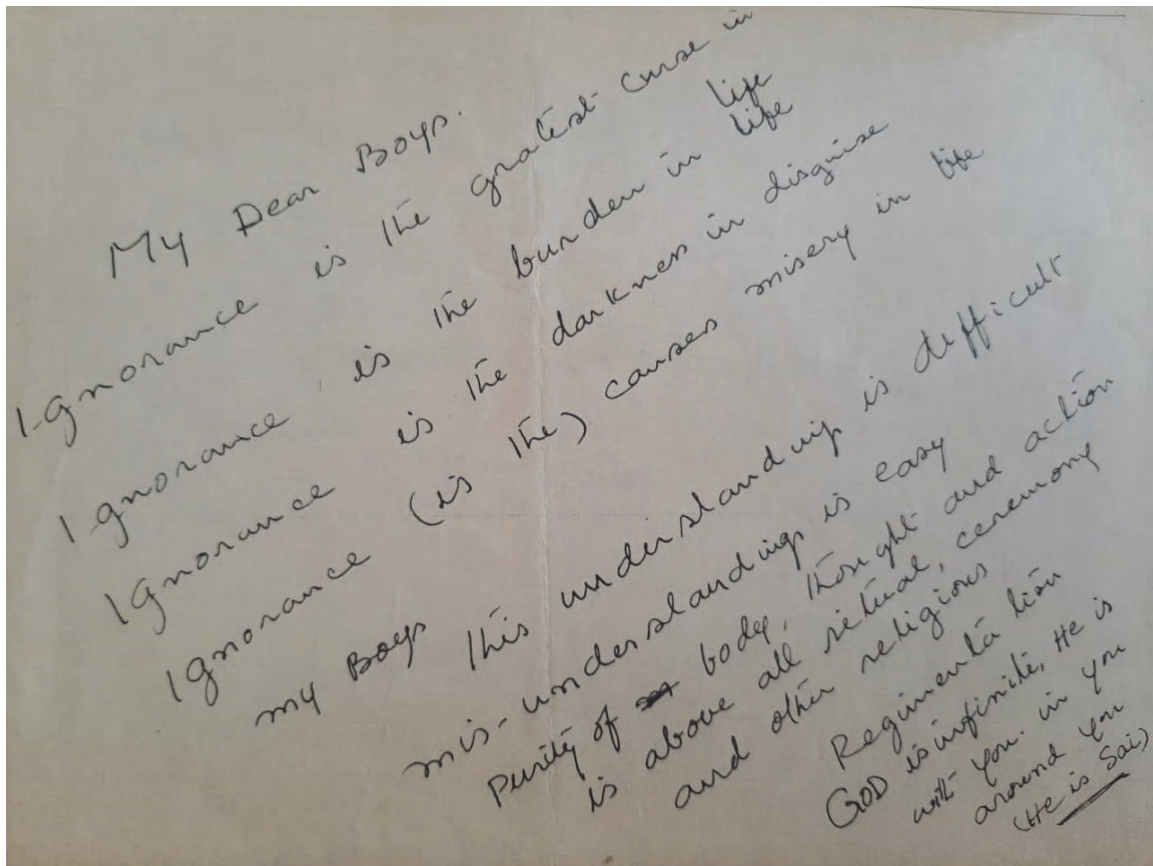
Όταν νιώθουμε ότι είμαστε πιο αγνοί από τους άλλους, χάνουμε τον στόχο μας. Το όνομα του Θεού πρέπει να ψάλλεται με μεγάλη αγάπη και πίστη. Τότε οι ριζωμένες σκέψεις (βάσανας) φεύγουν από τον νου χωρίς καμία προσπάθεια. Ο Θεός έρχεται στον πιστό όταν εκείνος Τον καλεί, όπως μια μητέρα πηγαίνει στο παιδί της. Είναι απολύτως αληθές να πούμε ότι ο ευκολότερος, συντομότερος και ταχύτερος δρόμος για να φτάσετε στον Σάι είναι η επανάληψη του γλυκού και ευλογημένου ονόματός Του, που κάνει τον θνητό αθάνατο και μετατρέπει τον άνθρωπο σε Θεό.

Αγαπημένοι μου, ο γλυκός σας Σάι είναι πάντα μαζί σας και μέσα σας. Να είστε ευτυχισμένοι!

*Με Αγάπη,
Σρι Σάτυα Σάι Μπάμπα*

(Πηγή: Prema Dhāra 2, p. 17-8)

5. Η άγνοια είναι η μεγαλύτερη κατάρρα στη ζωή



Αγαπητά μου αγόρια,

Η άγνοια είναι η μεγαλύτερη κατάρρα στη ζωή.

Η άγνοια είναι το βάρος της ζωής.

Η άγνοια είναι σκοτάδι μεταμφιεσμένο.

Η άγνοια προκαλεί δυστυχία στη ζωή.

Αγόρια μου,

Αυτή η κατανόηση είναι δύσκολη, η παρανόηση είναι εύκολη.

Η αγνότητα του σώματος, του νου και της δράσης είναι, πάνω απ' όλα, ιερή
θυσία, τελετουργία και όλες οι θρησκευτικές πειθαρχίες.

Ο ΘΕΟΣ είναι απέραντος, είναι μαζί σας, μέσα σας, γύρω σας (Είναι ο Σάι).

6. Είστε Sat-Chit-Ananda, Ύπαρξη-Συνειδητότητα-Ευδαιμονία

Αγόρια!

Μόνο μέσω της επίγνωσης του Θείου μπορούμε πραγματικά να φέρουμε αληθινή ειρήνη στον κόσμο. Δεν υπάρχει αμφιβολία ότι καταβάλλεται σημαντική προσπάθεια από τους μεγάλους ηγέτες του κόσμου στο υλικό επίπεδο για να επιτευχθεί ειρήνη και αρμονία. Όμως ο Σάι δεν βλέπει κανένα σημάδι της επιτυχίας τους.

Ο μόνος τρόπος που μας απομένει είναι να στρέψουμε το νου μας μέσα μας και να ανακαλύψουμε την αληθινή και αιώνια Βάση, την υπέρτατη Πηγή, από την οποία μόνο μπορούμε να πάρουμε αληθινή ευτυχία και ειρήνη στον κόσμο. Αυτή η βάση είναι ο Θεός, ο οποίος στην πραγματικότητα κατοικεί στις καρδιές του καθενός μας. Αυτός είναι το Οικουμενικό Πνεύμα.

Ο καθένας μας είναι η ίδια η ενσάρκωση του Θείου. Η αληθινή σας ύπαρξη είναι Σατ-Τσιτ-Άναντα, δηλαδή Ύπαρξη-Συνειδητότητα-Ευδαιμονία. Έχετε ξεχάσει αυτήν την Αλήθεια. Θυμηθείτε την τώρα και εστιαστείτε στο άγιο πανίσχυρο όνομα της Θείας Πραγματικότητας μέχρι να εξαφανιστεί ο νους σας και να αποκαλύψετε πως είστε η ίδια η Αλήθεια, και να απολαύσετε, όπως απολαμβάνει ο Σάι, την Αιώνια Ευδαιμονία, που δεν εξαντλείται ποτέ.

With love and Blessings
Sri Satguru Sai Baba
(Baba)

(Πηγή: Prema Dhāra 2, 54)

7. Ο πραγματικός σκοπός του ανθρώπου

Brindavan,

May 4, 1973

Παιδί Μου, δέξου τις Ευλογίες Μου!

Πρέπει να καταλάβουμε ότι ο άνθρωπος είναι το σπουδαιότερο από τα δημιουργήματα του Θεού. Ο άνθρωπος δεν πρέπει να γίνεται θύμα ταπεινών και κακών επιθυμιών και παθών. Διαφορετικά, θα είναι σαν να πουλάει ένα πολύτιμο διαμάντι για λίγα κομμάτια κάρβουνου. Η ζωή του ανθρώπου πρέπει να είναι αφιερωμένη στον ύψιστο σκοπό. Σε μια εποχή που ο άνθρωπος είναι πρόθυμος να πουλήσει το λαμπρό πεπρωμένο του για βραχύβιες αισθησιακές απολαύσεις και η χώρα βρίσκεται στα πρόθυρα μιας κρίσης, χρειαζόμαστε περισσότερο από ποτέ τη δύναμη και την έμπνευση των αρχαίων πνευματικών και ηθικών μας αξιών.

Ο άνθρωπος δεν γεννήθηκε για να τρώει, να πίνει, να κοιμάται και να διασκεδάζει. Είναι ο κληρονόμος της αθανασίας, ένας αναζητητής της Αιώνιας Αλήθειας, μέσω της οποίας και μόνο μπορεί να επιτύχει τον τελικό του σκοπό. Αυτή η συνειδητοποίηση και μόνο θα σώσει τον άνθρωπο. Στο επίπεδο των αισθήσεων, ο άνθρωπος δεν διαφέρει από τα πουλιά ή τα ζώα. Εάν ο άνθρωπος κρατά αυτόν τον χαμηλό στόχο προεξέχοντα μπροστά του και προσκολλάται σε αυτά τα κατώτερα πάθη και επιθυμίες, σε τι ωφελεί η μόρφωση ή οι θέσεις ή τα πτυχία μας; Οι άνθρωποι πρέπει να καλλιεργούν την επιστήμη, τη σωστή γνώση, τη σοφία, έναν φωτεινό νου και άλλες καλές ιδιότητες, να τις εξασκούν στη ζωή τους και να προετοιμάζονται για να γίνουν φωτεινά παραδείγματα στους άλλους.

Η απόλυτη αγνότητα ή τελειότητα δεν είναι πέρα από τις δυνατότητες του ανθρώπου. Ο άνθρωπος έχει τη δυνατότητα να γίνει τέλειος! Αλλά για να εδραιωθεί στην αλήθεια, την ομορφιά και την καλοσύνη, πρέπει να αγωνιστεί σκληρά. Θα πρέπει να καταβάλει αδιάκοπη προσπάθεια, σκληρή πνευματική πειθαρχία και να αποκτήσει βαθιά κατανόηση. Ο άνθρωπος πρέπει να θεωρεί τον εαυτό του ως εκπρόσωπο του Θείου και όχι ως απλό άνθρωπο. Είναι καθήκον του να καλλιεργεί τέτοιες ιδιότητες που αντικατοπτρίζουν το Θείο μέσα του. Πρέπει να αναπτύξει αυτές τις θεϊκές ιδιότητες και να τις μεταδώσει στην κοινωνία γύρω του. Αυτή είναι η καλύτερη και η μόνη κατάλληλη θεραπεία για πολλά από τα σύγχρονά μας προβλήματα. Αντί να κάνουμε τη ζωή μας τεχνητή, θα πρέπει να την κάνουμε ευτυχισμένη και γνήσια. Είναι καθήκον μας να μοιραζόμαστε τις ευλογίες της εσωτερικής μας ελευθερίας και χαράς με τους άλλους γύρω μας στην κοινωνία. Ο Οργανισμός Σάι θα πρέπει να κρατά αυτόν τον στόχο συνεχώς μπροστά του. Αυτή είναι η αληθινή αδελφότητα των ανθρώπων. Όλοι είναι παιδιά του Θεού. Όλοι είναι αδελφοί και αδερφές. Αυτή η οικουμενική συγγένεια είναι δυνατό να

επιτευχθεί μόνο μέσω αγνών πνευματικών κινήτρων και ανιδιοτελών πράξεων καλοσύνης και αγάπης.

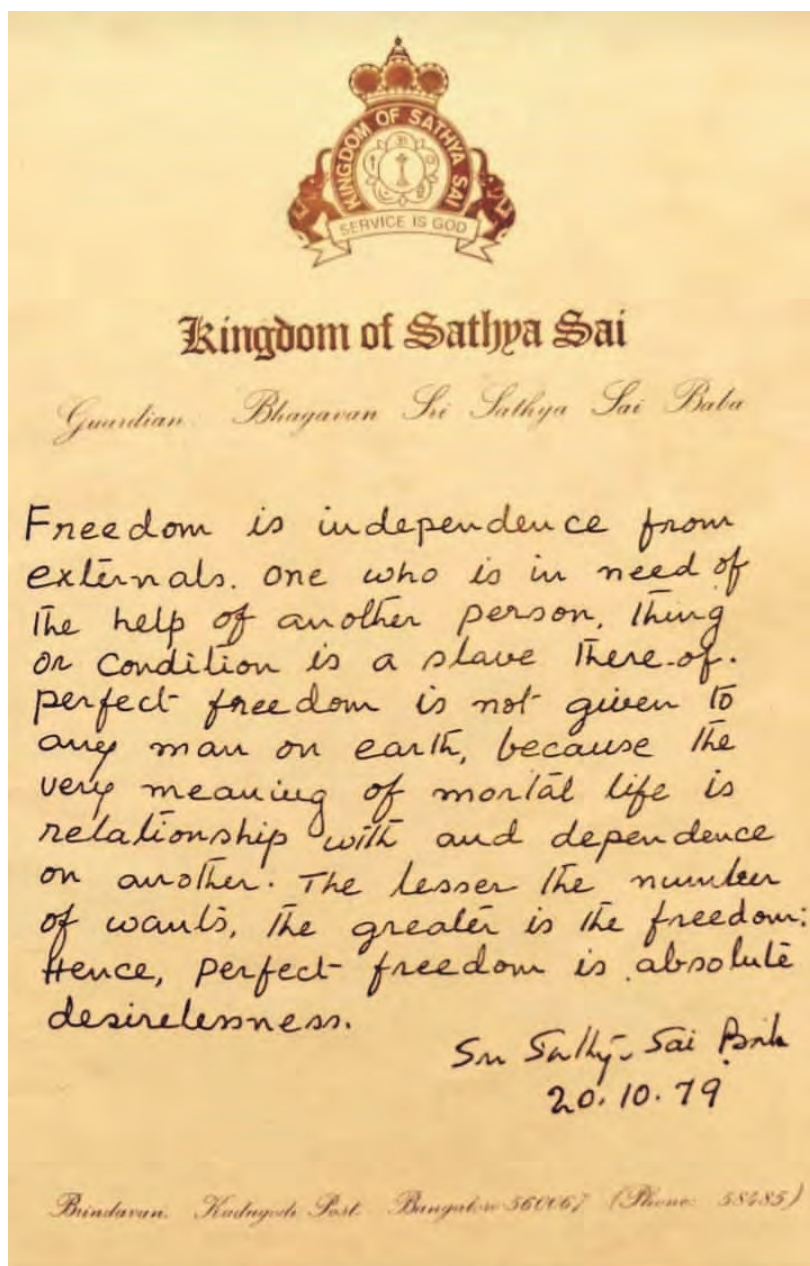
Ως εκ τούτου, η αποστροφή για την αμαρτία και τη λανθασμένη συμπεριφορά και η βαθιά αγάπη για τον Θεό θα πρέπει να αυξάνεται όλο και περισσότερο, και μόνο τότε, αγαπημένοι Μου, μπορεί να οικοδομηθεί η παγκόσμια αγάπη αληθινά και σταθερά. Ο θυμός, ο φθόνος, το μίσος, η υπερηφάνεια, η επίδειξη και άλλες τέτοιες δαιμονικές ιδιότητες θα πρέπει να εξαλειφθούν από την καρδιά του ανθρώπου, και αυτή η κάθαρση θα βοηθήσει να αυξηθούν στην ανθρώπινη καρδιά οι θεϊκές ιδιότητες όπως η αγάπη, η αλήθεια, η υπομονή, η ευδαιμονία κ.λπ. Μόνο στους ανθρώπους των οποίων η καρδιά είναι αγνή βρίσκει την εκπλήρωσή της η δημιουργία του Θεού.

Η Θεϊκότητα μπορεί να προέλθει μόνο από τον Θεό. *Raso vai Saha* - αυτά είναι τα λόγια μιας αρχαίας γραφής. Μόνο στην αγνότητα των συναισθημάτων (*Raso*) μπορεί να κατοικήσει η Θεία Γλυκύτητα (*Rasa*). Σας στέλνω αυτό το ιερό μήνυμα. Αφήστε τον Θεό να κατοικήσει και να αναπτυχθεί σε όλες τις καρδιές και ας απολαύσουν όλοι την ευλογημένη γλυκύτητά της. Ο Σάι είναι ο Κάτοικος κάθε καρδιάς. Είναι ο Χορηγός της Αγάπης, γιατί είναι ο ίδιος η Ενσάρκωση αυτής της Αγάπης.

Με ευλογίες,
Σρι Σάτυα Σάι Μπάμπα

(Πηγή: *Prema Dhāra* 2, 120-3)

8. Ελευθερία είναι η ανεξαρτησία από τα εξωτερικά δεσμά



Ελευθερία είναι η ανεξαρτησία από οτιδήποτε εξωτερικό. Αυτός που έχει ανάγκη τη βοήθεια ενός άλλου προσώπου, πράγματος ή κατάστασης είναι σκλάβος τους. Η τέλεια ελευθερία δεν δίνεται σε κανέναν άνθρωπο στη γη, γιατί το ίδιο το νόημα της θνητής ζωής είναι η σχέση και η εξάρτηση από τον άλλον. Όσο μικρότερος είναι ο αριθμός των επιθυμιών, τόσο μεγαλύτερη είναι η ελευθερία. Επομένως, τέλεια ελευθερία είναι η απόλυτη έλλειψη επιθυμιών.

Σρι Σάτνα Σάι Μπάμπα
20.10.79

9. Εδραιωθείτε στην Ύπαρξη-Συνειδητότητα-Ευδαιμονία και κερδίστε τον Σάι

Αγαπητά Μου παιδιά,

Δεχθείτε τις ευλογίες Μου. Αν και σας έχω αφήσει και απομακρύνθηκα σωματικά από κοντά σας, σε όσους έχουν αναγνωρίσει και συνειδητοποιήσει την αλήθεια της Ύπαρξής Μου, είμαι πάντα μέσα τους, μαζί τους και γύρω τους, με τη μορφή της αγάπης Μου. Η ίδια η εμπειρία τους είναι η απόδειξη.

Έχω εναποθέσει όλες τις ελπίδες Μου σε σας. Ελπίζω ότι θα εκπληρώσετε όλες τις προσδοκίες Μου. Σας ευλογώ να το κάνετε. Δεν θα ήθελα ποτέ να ακολουθήσετε ασήμαντες, άχρηστες σπουδές για να κερδίσετε απλούς επαίνους. Η ελπίδα και η επιθυμία μου είναι να αναλάβετε εκείνη την εκπαίδευση που είναι η ίδια η αλήθεια, ώστε να εξασφαλίσετε και να βιώσετε την αιώνια ειρήνη, δείχνοντας έτσι στον κόσμο ένα ξεχωριστό ιδανικό.

Μαζί με την πνευματική εκπαίδευση, η εκπαίδευση για την ανακούφιση του ανθρώπινου πόνου (*ārti*), η εκπαίδευση για τη βελτίωση του βιοτικού επιπέδου (*arthārthi*) και η εκπαίδευση για την αναζήτηση της γνώσης (*jijñāsa*) είναι επίσης απολύτως απαραίτητες. Σοφία (*Jñāna*) είναι η σύνθεση και των τριών¹. Η σοφία είναι η ίδια η ουσία της εκπαίδευσης. Η αναζήτηση της γνώσης είναι η αγάπη (ο γλυκός χυμός του φρούτου), η βελτίωση του βιοτικού επιπέδου είναι η σάρκα του φρούτου και η απομάκρυνση του πόνου είναι η φλούδα του φρούτου. Δεν μπορεί να υπάρξει φρούτο χωρίς φλούδα, σάρκα και χυμό. Έτσι δεν είναι;

Επομένως, θα πρέπει κανείς να επιθυμεί να γευτεί τη γλυκύτητα ολόκληρου του φρούτου, με τη φλούδα, τη σάρκα και τον χυμό. Εάν γίνετε τόσο ζουμερά φρούτα που αποτελούνται και από αυτά τα τρία, ο Σάι θα δεχτεί τον χυμό και θα τον εκθέσει σε ολόκληρο τον κόσμο. Θα πρέπει να γίνετε η ίδια η προσφορά στον Σουάμι. Να γίνετε ένα με τον Σουάμι. Θα πρέπει να σταθείτε δίπλα στον Σουάμι ως σύντροφός Του, σαν τη σκιά Του. Έχω ανάγκη από τέτοια άτομα. Είναι οι ενσαρκώσεις της αγάπης Μου. Αυτοί είμαι εγώ και Εγώ είμαι αυτοί. Πρέπει να γίνετε τέτοιοι ώστε να προάγετε τον κόσμο σε σχέση με το σώμα, τον νου και το πνεύμα. Θα πρέπει να συμπεριφέρεστε σε συμφωνία με τα ιδανικά και τις φιλοδοξίες του Σουάμι.

¹ Ο Μπάμπα αναφέρεται εδώ στον 16^ο στίχο του 7^{ου} κεφαλαίου της Μπάγκαβαντ Γκίτα, που λέει: «Τέσσερις τύποι ενάρετων ανθρώπων Με λατρεύουν, ω Αρτζούνα: ο άνθρωπος που βρίσκεται σε κίνδυνο (*ārta*), ο άνθρωπος που αναζητά τη γνώση (*jijñāsu*), ο άνθρωπος που αναζητά τον πλούτο και την ευημερία (*arthārthi*) και ο σοφός (*jñāni*), ω πρώτε ανάμεσα στους Μπάρατα».

Χρυσά μου παιδιά, τουλάχιστον από σήμερα, γίνετε οι αγνές, καθαρές και αμόλυντες ενσαρκώσεις της Αγάπης, έχοντας την επιθυμία του Σουάμι ως πυξίδα σας. Μέσα σε αυτήν την ασήμαντη κοσμική εκπαίδευση να οραματίζεστε τον Κύριο του κόσμου. Μέσα σε αυτόν τον ασήμαντο κόσμο να οραματίζεστε τη Θεϊκή Συνειδητότητα. Βιώστε και γευθείτε το Θείο, που είναι Σατ-Τσιτ-Άναντα, Ύπαρξη-Συνειδητότητα-Ευδαιμονία.

Βυθιστείτε στην Ύπαρξη-Συνειδητότητα-Ευδαιμονία και κερδίστε τον Σάι. Συνειδητοποιήστε ότι η ουσία κάθε εκπαίδευσης είναι ακριβώς αυτή και συνεχίστε τις σπουδές σας. Θα πρέπει επίσης να ακολουθείτε έναν κώδικα πειθαρχίας. Ο Σάι θα σας προστατεύει, θα σας προάγει, θα σας φροντίζει, θα σας γαλουχεί, θα σας παρηγορεί και θα σας αγαπάει.

Ο Σάι της Καρδιάς σας

(Πηγή: Prema Dhāra 2, 9-11)



Copyright © 2023
sathyasai.org