



ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΣΑΤΥΑ ΣΑΪ

Ομιλία του Μάνου Καρακώστα

για την Αναγεννητική Βιολογική Γεωργία

Αγαπητές φίλες και φίλοι,

Θα σας μιλήσω για την **Αναγεννητική Βιολογική Γεωργία** την οποία υπηρετούν πια εκατομμύρια γεωργοί και επιστήμονες παγκοσμίως με στόχο την ευημερία όλων των πλασμάτων πάνω στην Ιερή μας Γη. Πρόκειται για πρακτικές ολιστικής γεωργίας και βόσκησης ζώων που αποκαθιστούν τη βιοποικιλότητα σε υποβαθμισμένα εδάφη, αναδομούν τη φυσική οργανική ύλη στο έδαφος, βελτιώνουν τον κύκλο του νερού και, μέσω της φωτοσύνθεσης, αντλούν άνθρακα από την ατμόσφαιρα στο έδαφος όπου και αποθηκεύεται.

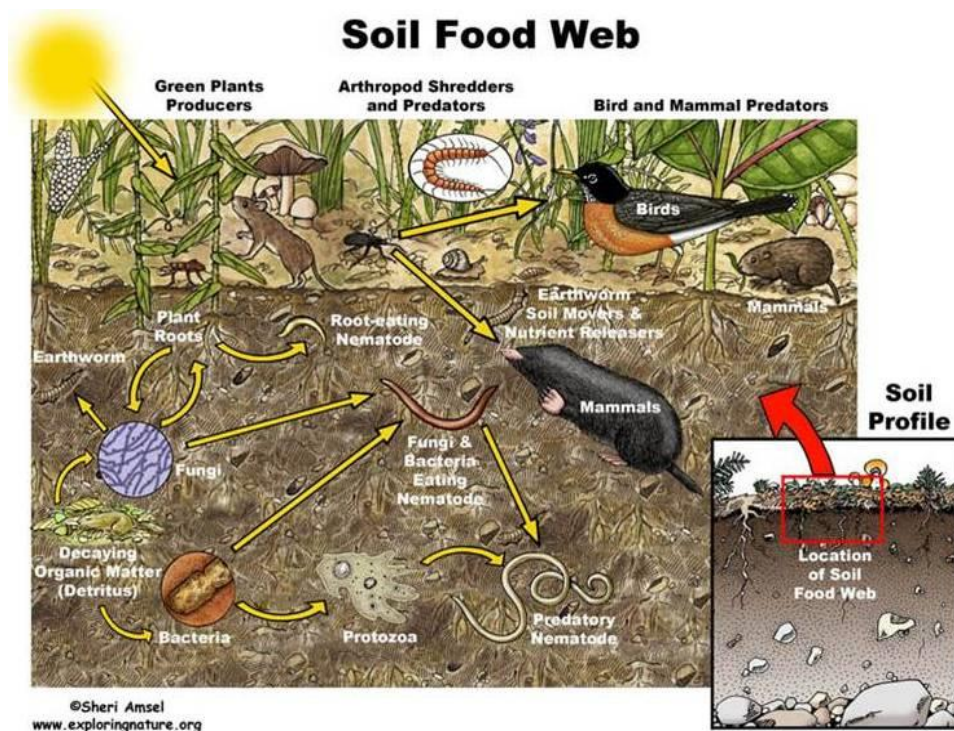


Για να γίνει κατανοητό το έργο και η αξία της Αναγεννητικής Βιολογικής Γεωργίας, ας δούμε ποια είναι η φύση των πόρων που διαχειριζόμαστε.

Αυτή η Ιερή Γη που μας προσφέρει την ευκαιρία να βιώσουμε τον κόσμο της Ύλης είναι **ζωντανή** και κάθε ξεχωριστό μέρος της σφύζει από ζωή, συνεργασία και αγάπη



Πρώτα από όλα το **χώμα** που μας θρέφει είναι ζωντανό. Το χώμα αποτελείται από θρυμματισμένα πετρώματα αλλά και από **πολλά είδη μικροοργανισμών, που έχουν μια σχέση αλληλοϋποστήριξης με όλα τα φυτά και τα ζώα**. Πολλοί επιστήμονες ερευνούν τη ζωή του χώματος. Ανάμεσά τους, ιδιαίτερη είναι η προσφορά της **Elaine Ingham**, μικροβιολόγου, καθηγήτριας και ιδρύτριας του ερευνητικού κέντρου Soil Foodweb.



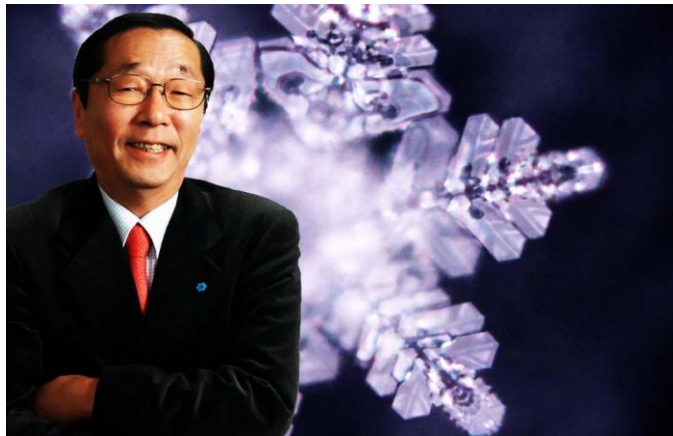
Οι εργασίες τους μας αποκαλύπτουν ότι το χώμα περιέχει σχεδόν το 1/3 όλων των ζωντανών οργανισμών αλλά μόνο το 1% των μικροοργανισμών του έχουν εντοπιστεί και οι σχέσεις μεταξύ τους δεν έχουν κατανοηθεί καλά. Σε ένα κουταλάκι του γλυκού υγιούς εδάφους, υπάρχουν περισσότεροι μικροοργανισμοί από ό, τι υπάρχουν άνθρωποι στον πλανήτη Γη. Πρόκειται για βακτήρια, μύκητες, πρωτόζωα, αλλά και σκουληκάκια, έντομα κλπ. που τρέφονται από τις γλυκαντικές ουσίες που παράγουν τα φυτά, μέσω της φωτοσύνθεσης. Με τα ένζυμα που διαθέτουν, διασπούν τις ενώσεις μετάλλων και ιχνοστοιχείων που υπάρχουν στο χώμα απελευθερώνοντας τις ουσίες αυτές ώστε το φυτό να μπορεί να τις απορροφήσει μέσω του νερού. Επίσης, αποθηκεύουν άνθρακα στο έδαφος ως χούμο, δηλαδή γόνιμη οργανική γη. Ο χούμος δημιουργείται από τα φύλλα που πέφτουν κάθε χρόνο, τα υπολείμματα κλαδιών και ριζών καθώς και από τα απορρίμματα των ζώων, την αποσύνθεση των οποίων αναλαμβάνουν τα βακτηρίδια και οι μύκητες δημιουργώντας παράλληλα και πολλές σύνθετες ενώσεις. Αυτό το λεπτό στρώμα χώματος, το **χούμο είναι η βάση όλων των μετασχηματισμών και εξελίξεων της ζωής στη Γη**. Πριν αιώνες είχε έως και 3 μέτρα βάθος. Σήμερα είναι λίγα εκατοστά και προσπαθούμε με την αναγεννητική βιολογική γεωργία να το αυξήσουμε.

Τώρα ας δούμε το νερό. Το νερό αποτελεί αστείρευτη πηγή ζωής και δύναμης, αφού γονιμοποιεί, καθαρίζει και θεραπεύει. **Το νερό είναι ζωντανό και ανταποκρίνεται συνειδητά στα ερεθίσματα του περιβάλλοντος και στις ανθρώπινες ψυχικές ενέργειες. Καθώς παγώνει, οι κρύσταλλοί του μας αποκαλύπτουν πώς αλλάζει ανάλογα με τη μουσική, τα συναισθήματα, την μόλυνση, την προσευχή, την σκέψη, τα λόγια.** Το νερό ξέρει να ξεχωρίζει το ωραίο και το αγαθό!



Θα μπορούσαμε να πούμε ότι **θέλει να είναι καλά** και μόλις βρει ευνοϊκές συνθήκες διορθώνει τις βλάβες που έχει υποστεί. Η μνήμη του νερού αποδεικνύει πως ο υλικός κόσμος γύρω μας μπορεί να αλλάξει μέσα από τη δική μας πρόθεση.

Ο Ιάπωνας επιστήμονας **Δρ. Μασάρου Εμότο** μελέτησε το νερό για πάνω από 20 χρόνια, σε όλο τον πλανήτη και αποκάλυψε πως οι κρύσταλλοι του νερού είναι ο κώδικας επικοινωνίας του. Αν γράψουμε στο δοχείο που το περιέχει φιλικά μηνύματα ανταποκρίνεται δημιουργώντας ωραίους και αρμονικούς κρυστάλλους. Αν γράψουμε αρνητικά μηνύματα μας δίνει αντιαισθητικούς και ελλιπείς κρυστάλλους. Αν σκεφτούμε ότι αποτελούμαστε κατά 70% από νερό καταλαβαίνουμε τις τεράστιες θεραπευτικές προεκτάσεις των πειραμάτων του Δρ. Εμότο.



Δρ. Μασάρου Εμότο



«Σύμπαν»



«Δεν μπορώ να το κάνω»

Με το χώμα, το νερό και τον ήλιο αναπτύχθηκαν τα φυτά και τα δέντρα, που είναι κι αυτά ζωντανά και ιερά πλάσματα.



Είναι ριζωμένα στο ίδιο σημείο όμως είναι έξυπνα, αισθάνονται το περιβάλλον τους και αντιδρούν ανάλογα. Πρώτα από όλα αναπνέουν. Προσλαμβάνουν από την ατμόσφαιρα διοξείδιο του άνθρακα την ημέρα και με το νερό επιτελούν τη θαυμαστή διαδικασία της φωτοσύνθεσης, που τροφοδοτεί τη ζωή κατά 95%. Τα φυτά δημιουργούν γλυκαντικές ουσίες για την τροφή τους, αλλά και για την τροφή των μικροοργανισμών του εδάφους και των ζώων, ενώ αποβάλλουν στην ατμόσφαιρα υδρατμούς και οξυγόνο για την αναπνοή όλων των ζωντανών πλασμάτων. Από το έδαφος παίρνουν θρεπτικά συστατικά μέσα από μία **θαυμαστή συνεργασία** με τους μικροοργανισμούς του εδάφους.

Τα φυτά είναι κοινωνικά πλάσματα. Μπορούν να υπολογίζουν, να μαθαίνουν και να θυμούνται. Επικοινωνούν μεταξύ τους και ανταλλάσσουν θρεπτικά συστατικά. Αισθάνονται το άγγιγμα και ξεχωρίζουν τη φιλική από την εχθρική ομιλία. Θεωρούμε τα φυτά κατώτερα από τους ανθρώπους, όμως δεν είναι. Τα φυτά υπάρχουν στη γη περίπου 400 εκατομμύρια χρόνια και έχουν αναπτύξει δεξιότητες επιβίωσης. Δεν έχουν ανθρώπινο μυαλό, όμως έχουν μια κατανεμημένη γνώση, που τους επιτρέπει να ευδοκιμούν και να αναπτύσσονται ακόμα και αν ένα μέρος του φυτού έχει καταστραφεί.

Η **Suzanne Simard** δασολόγος, ερευνήτρια και καθηγήτρια στο Πανεπιστήμιο της British Columbia απέδειξε την επικοινωνία των δένδρων μεταξύ τους μέσω των ριζών και των μικροϊνών της μυκόρριζας που τα συνδέει.



Χρησιμοποιώντας προηγμένη τεχνολογία μπόρεσε να εντοπίσει τις ανταλλαγές άνθρακα, όπως τα μηνύματα που διακινούνται στο διαδίκτυο. Αν κάποιο δέντράκι είναι σε στρες, γιατί είναι σκιασμένο, ή έχει γεράσει, τα άλλα φυτά στέλνουν περισσότερο άνθρακα, κι αυτό γίνεται χωρίς να υποστεί βλάβη το δένδρο-πηγή, όπως μια στιβαρή σημύδα που φωτίζεται από τον ήλιο. Όταν ένα δένδρο είναι άρρωστο στέλνει προειδοποιητικά σήματα στα γειτονικά του, και τα υγιή δένδρα ανταποκρίνονται αυξάνοντας την παραγωγή αμυντικών ενζύμων και γίνονται πιο ανθεκτικά στην ασθένεια. Είναι σαν ένα κοινό ανοσοποιητικό σύστημα.



Στην σύγχρονη κοινωνία θεωρούμε τους εαυτούς μας ξεχωριστούς από την φύση, με κάποιο τρόπο ανώτερους, ότι δικαιούμαστε να τα απομυζούμε όλα δωρεάν ή τουλάχιστον ότι είναι δεδομένα. Όμως, όταν αφαιρούμε βασικούς παράγοντες όπως είδη ζώων, δάση, αυτά τα συστήματα υποβαθμίζονται γρήγορα και περιέρχονται σε κακές καταστάσεις ισορροπίας. Μετά, προσπαθείς να λύσεις ένα πρόβλημα κι ένα άλλο εμφανίζεται. Και όπως πάνε τα πράγματα τώρα, όλο αυτό εξελίσσεται πολύ γρήγορα.

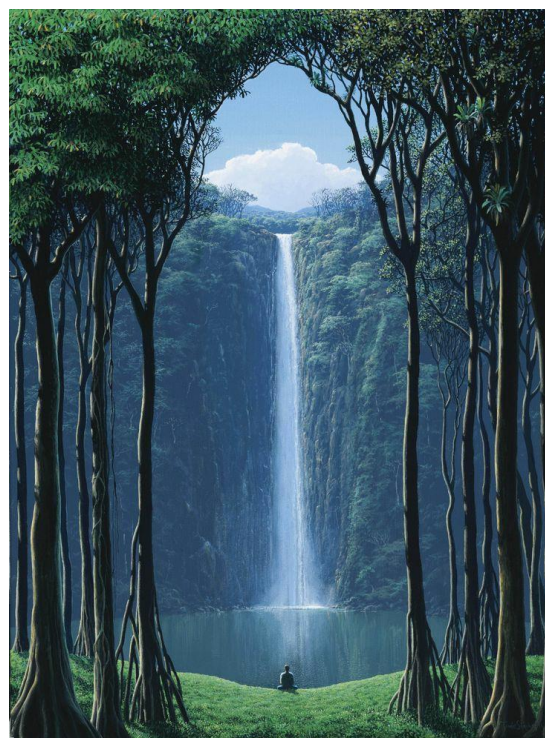
Μα, εδώ βρίσκεται κάτι όμορφο. Ακριβώς επειδή πρόκειται για σύνθετα συστήματα, έτοιμα για αλλαγή, μπορούμε να αλλάξουμε αυτή την κατάσταση από αρνητική σε θετική. Δείτε πώς μπορούμε να το κάνουμε αυτό:

Πρέπει να ξαναδούμε ότι αποτελούμε μέρος αυτού του δικτύου. Να φανταστούμε τον εαυτό μας να ακούει όλα τα άλλα πλάσματα και να γίνουμε μέρος της συζήτησης. Να εντυπώσουμε στη συνείδησή μας ότι η φύση είναι ζωντανή και ότι όλα είμαστε Ένα.



Οι αρχαίοι μας πρόγονοι πίστευαν ότι προέχει η Φυσική τάξη. Είχαν αντιληφθεί πλήρως τη σχέση αλληλεπίδρασης που υπάρχει ανάμεσα στον άνθρωπο, τα ζώα και τα φυτά. Ενδεικτικά αναφέρουμε ότι η Άρτεμις απαγόρευε το κυνήγι νεαρών ζώων, ο Σόλων θέσπισε νόμους προστασίας για τα ελαιόδεντρα, βρέθηκαν όρκοι εφήβων που δεσμεύονταν να φυτεύουν δένδρα, ενώ στα ιερά άλση απαγορεύονταν ρητά η κοπή δένδρων και το κυνήγι.

Σήμερα, ήρθε η ώρα η ανθρωπότητα να γίνει ξανά ταπεινή και να σκύψει με σεβασμό μπροστά στη Μητέρα Φύση. Πρέπει να δεχτούμε τη Μητέρα Φύση σαν τον καλύτερο δάσκαλο. Για την μακροθυμία και την ανεκτικότητα της, για την ανιδιοτελή της προσφορά, για την υπομονή και την γαλήνη της. Η φύση, συνεχώς, μας δείχνει τον πραγματικό της ρόλο, που είναι να κηρύσσει τις πνευματικές αλήθειες. Είναι η ίδια η θεϊκή εκδήλωση. Αντικρύζοντας την Φύση, αντικρύζουμε τον Θεό!



Μόλις το κατανοήσουμε αυτό, αλλάζει η αντίληψη του πώς καλλιεργούμε, πώς τρεφόμαστε, πώς λαμβάνονται οι αποφάσεις στην πολιτική και πώς ο κόσμος μας προχωράει. Η ανάγκη αναγέννησης της Γης οδηγεί στην αναγέννηση συνολικά του τρόπου ζωής μας.

Η Αναγεννητική Βιολογική Γεωργία εκφράζει την ανάγκη αυτής της αλλαγής



ΣΥΜΒΑΤΙΚΗ ΒΙΟΜΗΧΑΝΟΠΟΙΗΜΕΝΗ ΓΕΩΡΓΙΑ

Σήμερα, η συμβατική Γεωργία χρησιμοποιεί αλόγιστα συνθετικά φυτοφάρμακα, παρασιτοκτόνα, εντομοκτόνα και χημικά λιπάσματα.



Τεράστιες εκτάσεις παράγουν ένα είδος καρπού ενώ τα ζώα εκτρέφονται σε κλουβιά και συγκεντρωμένα πολλά μαζί. Όμως η πρακτική αυτή αποδείχτηκε ήδη αποτυχημένη.



Δημιουργεί το 1/4 των συνολικών αερίων του θερμοκηπίου στον κόσμο, δημιουργεί τοξικές απορροές και βλάπτει την υγεία. Πάνω από τις μισές γεωργικές εκτάσεις έχουν ήδη ερημοποιηθεί ή υποβαθμιστεί σοβαρά και τα σημερινά τρόφιμα στερούνται μεγάλο μέρος των θρεπτικών συστατικών. Τα εξαντλημένα εδάφη δεν μπορούν να συγκρατήσουν το νερό, που κι αυτό μολύνεται και οι άνθρωποι όπως και τα ζώα αρρωσταίνουν. Αν συνεχιστεί αυτό η παραγωγή διαρκώς θα μειώνεται ενώ ο ΟΗΕ επανειλημμένα προειδοποιεί ότι σε 60 χρόνια ίσως δεν θα μπορούν να παράγονται τρόφιμα!

Περίπου 27.000 είδη ζωής έχουν χαθεί ! Αυτή η μείωση της βιοποικιλότητας μαζί με τις μεγάλες ποσότητες δηλητηρίων αποδυναμώνουν το χώμα όπως και τις σοδιές. Αγροτικοί πληθυσμοί φτωχοποιούνται και οδηγούνται στη μετανάστευση λόγω της ερημοποίησης του εδάφους.

Είμαστε τόσο υγιείς όσο και το χώμα μας!



Η Αναγεννητική Βιολογική Γεωργία στοχεύει να χτίσει γόνιμη οργανική γη, που είναι το κλειδί για την ευημερία όλων των ζωντανών πλασμάτων συνολικά καθώς είναι συνδεδεμένα. Όλοι μοιραζόμαστε τον ίδιο βιότοπο. Έτσι, οι μέθοδοι γεωργίας και κτηνοτροφίας που αναπτύσσουμε βασίζονται στην αντιμετώπιση του νερού, του εδάφους, των καλλιεργειών, των ζώων και των ανθρώπων ως ένα αμοιβαία εξαρτώμενο, σύστημα.



Οι κύριες πρακτικές είναι οι παρακάτω :

Αυξάνουμε την ποικιλία των φυτών και ζώων. Χόρτα, ψυχανθή, θάμνοι, διαφορετικά δένδρα που ταιριάζουν μεταξύ τους, άλλα έχουν βαθιές ρίζες, άλλα επιφανειακές, άλλα ινώδεις, καθένα παίζει ένα ρόλο στην διατήρηση της υγείας του εδάφους. Η Φύση αγαπάει την βιοποικιλότητα και η αρμονία τους τα προστατεύει από τις ασθένειες. Όσο μεγαλύτερη η βιοποικιλότητα τόσο πιο γόνιμη γίνεται η γη. Η περμακουλτούρα το ονομάζει «δάσος τροφής». Τα πρώτα χρόνια δημιουργίας του χρειάζεται αρκετή εργασία. Όμως μόλις πετύχει κανείς την ισορροπία που χρειάζεται, η Φύση αποδίδει άφθονους καρπούς με λίγο κόπο. Βασιζόμαστε στο τι ταιριάζει σε κάθε τόπο.

Ενσωματώνουμε ζώα. Η φύση δεν υπάρχει χωρίς ζώα. Η βόσκηση διεγείρει τα φυτά να στείλουν περισσότερο άνθρακα στο έδαφος.

Περιορίζουμε το όργωμα, δηλαδή τη διαταραχή του χώματος. Το όργωμα καταστρέφει την δομή του χώματος που έχει δημιουργήσει η φύση για να κατοικούν οι ζωντανοί μικροοργανισμοί.

Διατηρούμε το έδαφος καλυμμένο με φυτά. Το γυμνό έδαφος δεν ταιριάζει με την φύση. Τα φυτά προστατεύουν το χώμα από την διάβρωση του αέρα και του νερού και προσφέρουν τροφή στους μικροοργανισμούς και τα μεγαλύτερα ζωντανά πλάσματα.

Διατηρούμε τις ρίζες ζωντανές στο έδαφος όσο μπορούμε πιο πολύ. Οι ζωντανές ρίζες τρέφουν την βιολογία του εδάφους προσφέροντας την βασική τροφή τους, τον άνθρακα, σε μορφή γλυκαντικών ουσιών.

Ο **άνθρακας** είναι η βάση κάθε είδους οργανικής ζωής. Ο άνθρακας που είναι αποθηκευμένος στο έδαφος είναι 3πλάσιος από αυτόν που βρίσκεται στα φυτά και 2πλάσιος από αυτόν που βρίσκεται στην ατμόσφαιρα, γι' αυτό το έδαφος είναι κρίσιμο για τη δέσμευση του άνθρακα, και μπορεί να συμβάλει καθοριστικά στη μείωση της κλιματικής αλλαγής. Είναι γνωστή η διεθνής πρωτοβουλία «4 στα 1000», που στοχεύει στην ασφάλεια των τροφίμων και την σταθεροποίηση του κλίματος, μέσα από την αύξηση της περιεκτικότητας άνθρακα στο χώμα κατά 4 στα 1000 κάθε χρόνο.

Ένα μεγάλο κίνημα έχει αναπτυχθεί, παγκοσμίως, για την σωτηρία του χώματος, που ξεκινάει από την έρευνα και την κατανόηση του τι είναι το χώμα και εξελίσσεται κάθε μέρα με εφαρμογές μεθόδων Αναγεννητικής Βιολογικής Γεωργίας. Εδώ και πάνω από 50 χρόνια αγρότες, Ινστιτούτα έρευνας κι εφαρμογής, πανεπιστημιακοί δάσκαλοι, ερευνητές και ακτιβιστές συνεισφέρουν με την εργασία και τις γνώσεις τους για τη σωτηρία και την αναγέννηση του χώματος, για την ανάδειξη της σοφίας της Φύσης και την

αρμονική συμβίωση όλων των ζωντανών πλασμάτων. Στη χώρα μας πολλές ομάδες κι εμπνευσμένοι άνθρωποι εργάζονται για αυτόν τον σκοπό.

Από τα πρώτα είναι το κτήμα που δημιούργησε το 1989 στην Έδεσσα ο Πάνος Μανίκης βασισμένο στη μέθοδο της Φυσικής καλλιέργειας που ανέπτυξε ο πρωτοπόρος Ιάπωνας Φουκουόκα. Ρίχνοντας σβώλους χώμα που περιέχουν ποικιλία σπόρων βρίσκει ποια φυτά ευδοκιμούν στον κάθε τόπο. Στο κτήμα αυτό, με 100 και πλέον είδη η Φύση λειτουργεί μόνη της, θεραπεύεται από τα χημικά δηλητήρια, εμπλουτίζει τα συστατικά του χώματος και παράγει με αφθονία. Τα τελευταία χρόνια ταξιδεύει και συμβουλεύει τους καλλιεργητές.



Μασανόμπου Φουκουόκα



Ο Πάνος Μανίκης εξηγεί την Φυσική καλλιέργεια



Κατασκευή σβώλων από χώμα και σπόρους

Στο κτήμα Μάλι Βένι, στο Μαρκόπουλο Αττικής, δίνουμε τον δικό μας αγώνα εδώ και πάνω από 30 χρόνια. Δεν χρησιμοποιούμε καθόλου λιπάσματα, φυτοφάρμακα κι εντομοκτόνα. Το χώμα εμπλουτίζεται μέσω της βιοποικιλότητας και της φωτοσύνθεσης. Τα χωράφια μας έχουν πολλά πράσινα χόρτα, που ίσως άλλες εποχές θα τα κόβαμε, θα «ξεχορταριάζαμε». Τώρα αφήνουμε τη γη καλυμμένη μέχρι να χρειαστούμε το συγκεκριμένο παρτέρι για να φυτέψουμε εποχιακά λαχανικά. Την εποχή των βροχών σπέρνουμε περίπου 30 διαφορετικούς σπόρους ψυχανθών (όσπρια) που εμπλουτίζουν τη γη με άζωτο κλπ. Όσα από αυτά ευδοκιμούν τα ξανασπέρνουμε την άλλη χρονιά. Τα αφήνουμε ώσπου να ξεραθούν. Έτσι αυξάνουμε την φωτοσύνθεση και η περιεκτικότητα του άνθρακα στο έδαφος μεγαλώνει. **Δεν οργώνουμε** για να μην καταστρέφουμε την ισορροπία του εδάφους. Φυτεύουμε ποικιλία λαχανικών, αμπέλια, ροδιές, βερικοκιές, δαμασκηνιές, λωτούς, αχλαδιές, μανταρινιές, κυδωνιές, συκιές και όλα τα δένδρα ενισχύονται με κομπόστ. Δεν έχουμε ενσωματώσει ζώα γιατί είμαστε χορτοφάγοι και πιστεύουμε ότι τα ζώα είναι έμψυχα πλάσματα που μοιράζονται μαζί μας το δώρο της ζωής, το οποίο σεβόμαστε και υπερασπιζόμαστε.



Η Μητέρα Φύση είναι τέλεια ενώ η ανθρώπινη γνώση είναι ατελής. Για αυτό της προσφέρουμε τον σεβασμό και την προστασία που της οφείλουμε.

Το καθαρό περιβάλλον είναι ανθρώπινο δικαίωμα, όπως όλα τα άλλα. Γι' αυτό είναι μέρος της ευθύνης μας να εξασφαλίσουμε ότι ο κόσμος που παραδίδουμε στις επόμενες γενιές είναι εξίσου υγιής, αν όχι υγιέστερος από ότι ήταν όταν τον παραλάβαμε.



Η ομιλία αυτή έγινε στην 3^η Εκδήλωση Πνευματικών Ομάδων, αφιερωμένη στην Ιερή Γαία, στις 18.12.2022 στο ξενοδοχείο ΠΑΡΘΕΝΩΝ και μεταδόθηκε διαδικτυακά. Μπορείτε να δείτε την εκδήλωση στο YouTube στο κανάλι GROUPS IN SPIRIT ή στον σύνδεσμο:

<https://www.youtube.com/watch?v=s4-sBWKtceU>