

# Είστε ο Θεός

Αποσπάσματα από την ομιλία των Γενεθλίων,  
23 Νοεμβρίου 1997

*Ο Μπάμπα αρχίζει την ομιλία Του τραγουδώντας:*

*Na runyam na rapam na saukhyam na dhukam  
na mantram na tirtho na veda na yagnam  
nāham bhōjanam naiva bhōjyo na bhokto  
sadānanda rupam advaitam  
shivoham shivoham shivoham shivoham<sup>1</sup>*

*Ούτε αρετή ούτε αμαρτία, ούτε ευτυχία ούτε δυστυχία  
ούτε προσευχές, ούτε προσκυνήματα, ούτε Βέδες, ούτε τελετουργίες.  
Δεν είμαι ούτε η εμπειρία, ούτε το αντικείμενο της εμπειρίας,  
ούτε αυτός που βιώνει την εμπειρία.  
Είμαι η ενσάρκωση της θείας ευδαιμονίας, το Ένα χωρίς δεύτερο  
Είμαι ο Σίβα, είμαι ο Σίβα, είμαι ο Θεός, είμαι ο Θεός.*

*Ενσαρκώσεις της Αγάπης!*

*Δεν είστε ούτε ενάρητοι ούτε αμαρτωλοί.  
Η ευτυχία και ο πόνος δεν είναι δικά σας.  
Είστε πέρα από μάντρα, γιάντρα ή τάντρα<sup>2</sup>.  
Δεν είστε απαρνητές ούτε και φιλόανθρωποι.  
Τότε ποιοι είστε;*

*Είστε ενσαρκώσεις της Αιώνιας Ευδαιμονίας και του Αγαθού.*

Από τον ζητιάνο μέχρι τον δισεκατομμυριούχο, από τον πιο αμαθή μέχρι τον πιο σοφό, είτε είναι άνδρας είτε γυναίκα, παιδί ή ηλικιωμένος, όλοι αναφέρονται στον εαυτό τους με τη λέξη Εγώ. Αυτό το Εγώ είναι ο Θεϊκός Εαυτός - Άτμα και τα Βεδικά κείμενα τον ορίζουν ως τον Κάτοικο της Καρδιάς.

Η Καρδιά είναι το κέντρο της Συμπόνιας, επομένως είστε η ενσάρκωση της Συμπόνιας. Αν γνωρίζατε τουλάχιστον την αξία της Συμπόνιας, αυτό θα ήταν αρκετό για να προοδεύσει ολόκληρος ο κόσμος.

Προσευχόμαστε για την ευημερία του κόσμου, αλλά ξεχνάμε το κλειδί που ενεργοποιεί αυτή την ευημερία και την πρόοδο, δηλαδή τη βασική αρχή του Εαυτού. Κανένα ανθρώπινο όν δεν μπορεί να αναφερθεί στον εαυτό του χωρίς τη λέξη Εγώ. Τα πουλιά και όλα τα άλλα ζώα δεν το κάνουν, απλά και μόνο επειδή δεν έχουν την ικανότητα να μιλήσουν. Αν είχαν το δώρο του λόγου, θα έλεγαν: «Εγώ είμαι ένα πτηνό», «Εγώ είμαι μια αγελάδα» κοκ. Επομένως, ολόκληρος αυτός ο κόσμος βασίζεται στη λέξη Εγώ.

Σε όλη τη Δημιουργία, η ύπαρξη όλων των όντων βασίζεται σ' αυτή την αρχή του Εγώ· η διάχυτη σε όλο το σύμπαν Κοσμική Αρχή δεν είναι τίποτε άλλο από αυτό το Εγώ. Αλλά ο άνθρωπος, ανίκανος να το αντιληφθεί, ταυτίζει το Εγώ με το σώμα.

<sup>1</sup> Είναι η τέταρτη στροφή από το "Ātma shatkam" του Άντι Σανκαρατσάρια, γνωστό και ως "Nirvāna shatkam".

<sup>2</sup> Μάντρα, γιάντρα, τάντρα: ιερή λέξη ή φράση, ιερό σύμβολο, ιερή τελετουργία.

Ολόκληρος ο κόσμος είναι δυαδικός, έχει δύο πτυχές: η μία είναι το «Αυτό» και η άλλη το «Εγώ»· το Αντικείμενο και το Υποκείμενο· το Ορώμενο και ο Ορών. Χωρίς τον Ορώντα δεν μπορεί να υπάρξει το Ορώμενο. Λέτε «Αυτό είναι ένα μαντήλι»: αν δεν χρησιμοποιήσετε τη λέξη «αυτό», δεν μπορείτε να πείτε τι είναι το «μαντήλι». Η λέξη «αυτό» υποδηλώνει την ύπαρξη του μαντηλιού. Λέτε «Αυτή είναι μια αίθουσα»: αν δεν χρησιμοποιήσετε τη λέξη «αυτή», δεν μπορείτε να αναφερθείτε στην αίθουσα. Συνεπώς, οι λέξεις «αυτό» ή «αυτή» συνδέονται με το Ορώμενο, αυτό που παρατηρείται.

Επομένως, κάθε όνομα και κάθε μορφή ανήκουν στην κατηγορία του Ορώμενου και παρατηρούνται από τον Ορώντα. Βλέπετε τον λαμπτήρα που φωτίζει και νομίζετε ότι το φως προέρχεται από αυτόν, αλλά το φως παράγεται από το ρεύμα που διέρχεται από τον λαμπτήρα. Ο λαμπτήρας είναι μόνο το μέσον.

Αν ρωτήσω κάποιον φοιτητή «Πότε έφτασες;» θα απαντήσει: «Σουάμι, έφτασα στις 20 του μήνα.» Αλλά ποιος έφτασε; Είναι το σώμα που έφτασε! Από συνήθεια ταυτίζουμε τον εαυτό μας με το σώμα και λέμε: «Έφτασα στις 20 του μήνα.»

Υποθέστε τώρα ότι χθες ο ίδιος μαθητής γλίστρησε και έσπασε το πόδι του· σήμερα θα ερχόταν στον Σουάμι και θα Του έλεγε: «Σουάμι, έσπασα το πόδι μου!» Με τη λέξη «μου» επιβεβαιώνει ότι το πόδι είναι ξεχωριστό από αυτόν.

Στην πρώτη περίπτωση ταυτίζετε τον εαυτό σας με το σώμα ενώ στη δεύτερη το θεωρείτε ξεχωριστό από εσάς. Στην πραγματικότητα, οτιδήποτε βλέπετε δεν είναι ο Εαυτός σας. Εσείς είστε Αυτός που το βλέπει, η Αρχή του Εγώ.

Αυτό το Εγώ είναι το αμετάβλητο ρεύμα, η βασική Αλήθεια σε κάθε χρονική περίοδο, είτε πρόκειται για το παρόν, για το παρελθόν ή για το μέλλον· αυτό το Εγώ δεν είναι τίποτε άλλο από τον Εαυτό (*Άτμα*) και ονομάζεται επίσης Καρδιά (*Χρούνταγια*). Η Καρδιά είναι το κέντρο της συμπόνιας. Συμπόνια, Καρδιά, Εαυτός, Εγώ, Θεός -όλες αυτές οι λέξεις είναι συνώνυμες.

Το όνομα που έχει ο καθένας είναι μόνο προσωρινό, δεν αντιστοιχεί σε κάποια πραγματική μόνιμη μορφή. Το όνομα μάς δίνεται όταν γεννιόμαστε, αλλά η πρώτη αρχή με την οποία αναγνωρίζουμε τον εαυτό μας είναι το Εγώ. Το πρώτο όνομα του Θεού, από την αρχή του χρόνου, είναι το Εγώ.

Οι Ουπανισάδες δηλώνουν: *Αχάμ Μπραμάσμι* δηλ. «Εγώ είμαι ο Θεός». Αν παρατηρήσετε, όμως, η πρώτη λέξη σε αυτή τη δήλωση είναι το *Αχάμ*, δηλαδή το Εγώ, ενώ η λέξη *Μπράμα* - Θεός ακολουθεί. Η λέξη Θεός έρχεται μετά από τη λέξη Εγώ, επομένως η πρωταρχική βάση του κάθε τι είναι το Εγώ. Κανείς όμως δεν προσπαθεί να κατανοήσει την Αρχή του Εγώ.

Πολλοί ακολουθούν πνευματικές ασκήσεις. Αλλά για ποιον σκοπό; Όταν τους τεθεί η ερώτηση απαντούν: «Για να βρούμε τον Θεό!» Εφόσον όμως ο Θεός είναι παντού, ποια η ανάγκη να Τον αναζητάμε; Είναι πράγματι αστείο!

Όταν εσείς οι ίδιοι είστε ο Θεός, γιατί καλλιεργείτε την ανάγκη να Τον ψάχνετε; Μήπως υπάρχει κανένας ανόητος που να ψάχνει τον εαυτό του σε κάποιο άλλο μέρος από αυτό που βρίσκεται; Αν κάποιος σας πλησιάσει και σας ρωτήσει: «Με συγχωρείτε, κύριε, πού είναι ο εαυτός μου;» ή αν κάποιος σας πει «Δεν ξέρω πού είμαι, πρέπει να ψάξω να βρω τον εαυτό μου», δεν θα τον περάσετε για τρελό; Επομένως, προσπαθήστε να συνειδητοποιήσετε ότι η αληθινή πραγματικότητά σας είναι αυτό το Εγώ, ο Θεός! Εσείς οι ίδιοι είστε ο Θεός, αλλά δεν είστε σε θέση να αναγνωρίσετε αυτή την αιώνια Αλήθεια. Αυτή η άγνοια πρέπει να διαλυθεί τώρα!

*Ο Μπάμπα τραγουδά:*

*Μπορείτε να ισιώσετε ένα δέντρο που μεγαλώνει στραβά ή να λαξεύσετε έναν ογκόλιθο, αλλά είναι αδύνατον να διορθώσετε έναν διεστραμμένο νου. Αυτή είναι η αναντίρρητη αλήθεια.*

Επομένως, ο κύριος αίτιος της παραμορφωμένης όρασης είναι ο διαστρεβλωμένος νους. Ο νους είναι ο κύριος αίτιος της ευτυχίας και της δυστυχίας, της αμαρτίας και της αρετής, της χαράς και του πόνου.

Ενδεχομένως να αμφιβάλλετε: «Μπορούμε να λέμε *Αχάμ Μπραμάσμι*;» -«Είμαι ο Θεός;» Φυσικά και μπορείτε. Αλλά πριν πείτε τη λέξη «Θεός», πρέπει πρώτα να πείτε τη λέξη «Εγώ». Στην πραγματικότητα δεν υπάρχουν δυο οντότητες, Εγώ και Θεός. Υπάρχει μόνο Μία!

Πρέπει να αποκτήσετε πίστη στη θεϊκότητα αυτού του Εγώ. Ο Θεός έχει μόνον αυτό το όνομα, Εγώ, και κανένα άλλο. Στα σανσκριτικά λέγεται *Αχάμ*. *Αχάμ* σημαίνει Εγώ. Με τη λέξη Εγώ δεν εννοούμε το σώμα, ούτε τον νου, αλλά τον ιδιοκτήτη του σώματος και του νου. Αυτός ο ιδιοκτήτης είστε εσείς, αλλά λόγω άγνοιας δεν μπορείτε να καταλάβετε τη θεϊκή σας φύση. Περιορίζετε και οριοθετείτε τη Συμπαντική Αρχή του Θεού στους τέσσερις τοίχους ενός ναού. Είναι σωστό να λατρεύετε τον παντοδύναμο και συμπαντικό Θεό με τόσο απλοϊκό τρόπο; Έτσι καταστρέφετε την έννοια της λέξης Θεός! Η απεραντοσύνη του Θεού δεν μπορεί να περιοριστεί ούτε σε έναν Ναό ούτε σε μια κορνίζα.

Η αναστάτωση που επικρατεί σήμερα στον κόσμο, μπορεί να καταλαγιάσει με την κατανόηση της Αρχής του Εγώ. Αυτός που αγαπάτε, αυτός που μισείτε και αυτός που υπάρχει μέσα σας είναι το ίδιο πράγμα. Όλα αυτά είναι το ίδιο Εγώ. Ποιος μπορεί να μισεί ποιον, όταν υπάρχει μόνο ένα Εγώ; Όπου δεν υπάρχει μίσος, δεν μπορούν να υπάρξουν αρνητικές και κακές δραστηριότητες. Όπου και αν γυρίσετε, βρίσκετε φόβο, ατυχήματα. Περνάτε πολλές ταλαιπωρίες επειδή και μόνο δεν μπορείτε να αναγνωρίσετε την Αρχή του Ενός. Τόσο μέσα σε εσάς όσο και σε Μένα υπάρχει η ίδια Θεϊκή Αρχή «Εγώ», ακριβώς όπως μέσα από τους διάφορους λαμπτήρες υπάρχει το ίδιο ηλεκτρικό ρεύμα.

Για να μπορέσουμε να κατανοήσουμε το Θείο είναι απαραίτητο να απαντήσουμε σε κάποια ερωτήματα. Πού υπάρχουν οι διαφορές; Υπάρχουν μόνο στα σώματα. Από πού προέρχονται αυτές οι διαφορές; Δημιουργούνται από τον νου. Ποιος είναι ο σύζυγος και ποια είναι η σύζυγος πριν από τον γάμο; Είναι μόνο μετά τον γάμο που γεννιέται η προσκόλληση που σε κάνει να λες: «Αυτή είναι η γυναίκα μου!». Ποια είναι η μητέρα και ποιο είναι το παιδί πριν από τη γέννηση; Μόνο μετά λέει η μητέρα: «Αυτό είναι το μωρό μου». Όλα αυτά είναι δικά μας δημιουργήματα και εγείρουν προσκολλήσεις και αλληλοεξαρτήσεις.

Το Ένα είναι παρόν σε όλους. «Η Αλήθεια είναι μία, αλλά οι λόγιοι την αποκαλούν με διαφορετικά ονόματα». Το νερό είναι ένα, αλλά αυτός που μιλάει Τέλουγκου το ονομάζει 'νίρου', αυτός που μιλάει Χίντι το λέει 'πάνι', αυτός που μιλάει Αγγλικά το λέει 'γουότερ', κοκ. Απλά επειδή αποκαλείτε το νερό με διαφορετικά ονόματα δεν μπορείτε να το αλλάξετε. Κατά τον ίδιο τρόπο, μπορείτε να αποκαλείτε τον Θεό με διαφορετικά ονόματα, αλλά ο Θεός είναι Ένας!

Ο Θεός είναι Ένας και έχει τη μορφή του Εγώ. Αυτό το Εγώ δεν έχει ούτε γέννηση ούτε θάνατο. Μονάχα το σώμα γεννιέται και πεθαίνει, όχι ο θεϊκός Εαυτός. Κάθε άνθρωπος πρέπει να καταβάλει προσπάθειες να γνωρίσει τον Θεϊκό Εαυτό του. Όλοι είστε ενσαρκώσεις του ίδιου Θεϊκού Εαυτού.

Την ίδια αλήθεια διακηρύσσει και η Μπάγκαβαντ Γκίτα: *Υπάρχει μόνον ένας Θεός, που είναι Παρών μέσα στον καθένα! Αν μπορούσατε να κατανοήσετε αυτή την Αλήθεια δεν θα υπήρχαν προβλήματα στον κόσμο! Κάθε άνθρωπος πρέπει να καταλάβει την έννοια της λέξης Εγώ.*

Αν και διαθέτουμε φυσικά μάτια, δεν έχουμε το μάτι της σοφίας. Τη στιγμή που θα

κλείσετε τα φυσικά σας μάτια και ανοίξετε το μάτι της σοφίας, θα κατανοήσετε το Θείο.

Για να έχετε αυτή την κατανόηση, επισκέπτεστε ναούς και ιερούς τόπους. Για ποιον λόγο; Για να δείτε τον Θεό. Αλλά, μπροστά στην εικόνα του Θεού, κλείνετε τα μάτια σας. Γιατί; Διότι γνωρίζετε ότι ο Θεός δεν μπορεί να ιδωθεί με τα φυσικά σας μάτια, παρά μόνο με το μάτι της σοφίας! Πρέπει να καταβάλετε κάθε προσπάθεια για να κατανοήσετε αυτή της Αρχή του Ενός, της Ενότητας και της Αγάπης.

Επειδή αισθάνεστε όμως ότι ο Θεός είναι ξεχωριστός από εσάς, πρέπει να ακολουθήσετε το πνευματικό μονοπάτι για να ελέγξετε τον τρελό νου. Μέσα από τις πνευματικές ασκήσεις μπορείτε να το κατορθώσετε. Πρέπει όμως να προσέχετε, γιατί ο νους είναι μεγάλος κλέφτης. Όπως ένας κλέφτης δεν θα σας βοηθήσει ποτέ να τον συλλάβετε, έτσι και ο νους δεν θα σας βοηθήσει ποτέ να τον συλλάβετε. Θα προσπαθεί πάντα να σας χωρίσει από τον Θεό. Αυτό που πρέπει να μάθετε σήμερα είναι ότι ο νους είναι εμπόδιο στο πνευματικό μονοπάτι. Είναι πολύ χρήσιμος οπουδήποτε αλλού, αλλά δεν μπορεί να σας βοηθήσει να βιώσετε τη Θεϊκή σας φύση. Τρέχει πίσω από οτιδήποτε, εκτός από τον Θεό, όπως οι μύγες και τα κουνούπια πάνε παντού, εκτός από τη φωτιά. Περιπλανιέται παντού, αλλά σε τελείως διαφορετική κατεύθυνση από τον Θεό. Αυτός είναι ο λόγος για τον οποίο πρέπει να τον κρατάμε πειθαρχημένο και υπό έλεγχο.

Λόγω της προσκόλλησης και της ταύτισης με το σώμα, το αγνό θεϊκό Εγώ (Αχάμ) γίνεται εγωϊσμός (αχαμκάρα). Γι' αυτό, πρέπει συνεχώς να αποστασιοποιούμαστε από τη φυσική μορφή, να έχουμε απόλυτη πίστη στη Θεϊκή μας υπόσταση, να διάγουμε μια ζωή χωρίς προσκόλληση στο ατομικό εγώ και να τελειώνουμε τη ζωή μας με πίστη στο Θεϊκό Εγώ.

Όλοι, καθώς μιλάνε, λένε 'Εγώ', 'Εγώ'. Αυτό το Εγώ είναι ο Θεϊκός Εαυτός που υπάρχει μέσα στον καθένα. Είναι απαραίτητο να καταλάβει ο καθένας την αληθινή έννοια αυτής της λέξης και να πράττει ανάλογα. Ο Θεός βρίσκεται παντού στον κόσμο και είναι παρών σε κάθε ον, κάθε χρονική στιγμή και σε κάθε τόπο.

Αλλά Αυτός ο Θεός λατρεύεται με περιορισμένο και αδύναμο τρόπο. Αυτός είναι ο λόγος της αναστάτωσης και της έλλειψης ειρήνης στον κόσμο. Εφόσον ο Θεός είναι Πανταχού Παρών, το να Τον περιορίζουμε σε μια μικρή κορνίζα είναι σημάδι άγνοιας. Αυτή είναι μόνο μια εξωτερική εκδήλωση λατρείας. Όταν σταματήσετε να κατευθύνετε την προσοχή σας προς τα έξω, τότε θα αρχίσετε να αναπτύσσετε εσωτερικά.

Οποιαδήποτε δράση κι αν κάνετε -μελέτη, εργασία ή οποιαδήποτε άλλη δραστηριότητα- πρέπει να τη θεωρείτε θεϊκή. Και κάθε δράση σας πρέπει να ικανοποιεί τον Θεό. Δεν χρειάζεται να παραιτηθείτε από τη δράση. Η παραίτηση από τη δράση δεν ωφελεί σε τίποτα. Το μόνο που χρειάζεται είναι να προσφέρετε με απόλυτη πίστη κάθε πράξη σας στον Θεό.

Αναλογιστείτε: «Ποιος είναι αυτός που πράττει; Εγώ. Αλλά ποιος είμαι Εγώ; Ο Θεός». Πρέπει να αποκτήσετε πλήρη επίγνωση αυτού του Εγώ. Πρέπει να συνειδητοποιήσετε την αλήθεια του «Εγώ είμαι Εγώ». Μη νομίζετε ότι είστε ο τάδε ή ο δείνα. Αυτά είναι μόνο τα ονόματα που δόθηκαν στο φυσικό σας σώμα. Οι διαφορές υπάρχουν μόνο στο φυσικό σώμα -το εξωτερικό ένδυμα που έχουμε φορέσει. Δεν πρέπει να εστιαζόμαστε σε τέτοιες διαφορές. Να φροντίζετε για την υγεία του σώματος, αλλά να μην έχετε προσκόλληση στο σώμα.

Σήμερα το πρωί, μόλις ο Μπαγκαβάν ξεκίνησε να δίνει ντάρσαν, όλοι άρχισαν να Του εύχονται *Happy birthday, happy birthday*. Να εύχεστε για την ευτυχία εκείνων που δεν είναι ευτυχισμένοι, όχι στον Σουάμι που είναι πάντα ευτυχισμένος! Ο Θεός είναι πάντα ευτυχισμένος, ο Θεός είναι αιώνια Ευδαιμονία!

Όταν ξεχνάτε τον νου, αναρωτιέστε ποιον και γιατί πρέπει να λατρεύετε, επειδή ανακαλύπτετε πως ό,τι υπάρχει είναι ψέμα. Ράμα, Κρίσνα, Γκοβίντα, Ναράγινα -όλα αυτά είναι

απλώς ονόματα που έχουν δοθεί και που απαγγέλλουμε ανάλογα με τις επιλογές και τις προτιμήσεις μας. Αλλά το όνομα δεν είναι σημαντικό και η μορφή δεν είναι μόνιμη. Το μόνο που είναι μόνιμο είναι η Αλήθεια! Η Αλήθεια είναι Μία! Η Αλήθεια είναι μόνο Μία!

Αν σας ρωτήσουν «Τι είναι Θεός;», μπορείτε να απαντήσετε: «Ο Θεός είναι η Αλήθεια»! Η Αλήθεια είναι αμετάβλητη και μπορεί να γίνει πλήρως κατανοητή από τη θείκη αρχή του Εγώ, που είναι μόνιμη. Ο νους μας είναι ο κύριος αίτιος όλων των αναταραχών, των συγχύσεων και των ανησυχιών που υπάρχουν στον κόσμο. Από τη μία πλευρά αναπτύσσουμε προσκολλήσεις και από την άλλη μίσος, όλα αυτά είναι τα αποτελέσματα του νου. Η κοσμική αγάπη και το μίσος είναι συναισθήματα και αντανακλάσεις του νου.

#### *Ενσαρκώσεις του Θεϊκού Εαυτού!*

Προσπαθήστε να κατανοήσετε τη θεία φύση σας. Καταλάβετε ότι η λέξη Εγώ είναι συνώνυμη με τη λέξη Άτμα. Όταν θα αποκτήσετε την πεποίθηση ότι αυτό το Εγώ είναι ο Άτμα, τίποτα δεν θα μπορεί να σας σταματήσει. Παρόλο που μπορεί με κάποιον τρόπο να υποφέρετε, ακόμα και αν τα προβλήματά σας έχουν το μέγεθος βουνού, όλα θα σας φαίνονται περαστικά. Θα καταλάβετε ότι τα βάσανα είναι σαν τα περαστικά σύννεφα. Γιατί να αισθάνεστε τόσο λυπημένοι για τα σύννεφα που έρχονται και φεύγουν; Εξαιτίας της θερμότητας του ήλιου, το νερό εξατμίζεται και σχηματίζει τα σύννεφα, τα οποία κρύβουν τον ήλιο από τον οποίο προήλθαν!

Ο ήλιος συμβολίζει τον θεϊκό Εαυτό και το φεγγάρι συμβολίζει τον νου. Όταν λάμπει ο ήλιος, δεν βλέπετε το φεγγάρι. Όταν υπάρχει το φως του ήλιου, κάθε άλλο φως φαίνεται ασήμαντο. Κατά τον ίδιο τρόπο, ο θεϊκός Εαυτός λάμπει σαν τον ήλιο. Παραδοθείτε στον θεϊκό Εαυτό. Μην παρασύρεστε από τον νου. Αλλά καθώς εκτελείτε τις καθημερινές σας δραστηριότητες ξεχνάτε τον Θεϊκό Εαυτό σας και αφήνετε τον νου να σας παρασέρνει! Αν είστε εστιασμένοι στον Εαυτό, ποτέ δεν θα παρασύρεστε από το σώμα και τον νου. Επομένως, Εγώ, Εαυτός, Άτμα είναι συνώνυμα. Σε κάθε άτομο, σε κάθε μέρος, σε κάθε δράση είναι παρόν αυτό το Εγώ. Να έχετε πλήρη πίστη σ' αυτή τη θείκη αρχή του Εγώ. Όταν ασκείστε συνειδητά, δεν θα παρασύρεστε. Εξαλείψτε τη συνείδηση ότι είστε το σώμα και εξουδετερώστε τον νου.

Θα μπορούσατε να πείτε: «Μα, Σουάμι, είμαι ένας απλός οικογενειάρχης που φροντίζει τη γυναίκα του και τα παιδιά του». Ο Μπαγκαβάν δεν έχει πει ποτέ ότι πρέπει να εγκαταλείψετε τη δράση ή την οικογενειακή ζωή! Μπορείτε να κάνετε τα πάντα, αλλά να τα θεωρείτε θεϊκά. Δεν χρειάζεται να εγκαταλείψετε τίποτα. Κάνετε το καθήκον σας, αλλά χωρίς βιασύνη και χωρίς άγχος. Εάν έχετε επίγνωση του θεϊκού Εαυτού μέσα σας, κάθε τι γίνεται εύκολο! Παντού στον κόσμο υπάρχει αναταραχή και σύγχυση. Για ποιον λόγο; Επειδή η πίστη στον Θεό και η πίστη στον Εαυτό έχουν ξεχαστεί. Αντί αυτών ο άνθρωπος πιστεύει στον κόσμο, χωρίς να έχει την επίγνωση ότι αυτός ο κόσμος είναι Θεϊκός. Οτιδήποτε βλέπετε είναι μόνο Θεός. Όλα τα όντα είναι Θεϊκά.

Πώς μπορεί να υπάρχει παρατηρούμενο αν δεν υπάρχει παρατηρητής; Εσείς είστε ο παρατηρητής και ο κόσμος είναι το παρατηρούμενο. Στην πραγματικότητα, ο παρατηρητής και το παρατηρούμενο είναι ένα και το αυτό. Πρέπει να τους ενοποιήσετε. Έτσι θα μπορέσετε να καταλάβετε τη Θεϊκή Αρχή. Είναι σαν να έχετε στο ένα χέρι ζάχαρη και στο άλλο χέρι ένα ποτήρι νερό. Για να γίνει σιρόπι, πρέπει να τα ενοποιήσετε. Επειδή θεωρείτε τον κόσμο διαφορετικό από εσάς, υποφέρετε.

Δεν είναι ανάγκη να βρίσκεστε μέσα σε έναν ναό για να έχετε θεϊκές σκέψεις. Ο κόσμος ολόκληρος είναι ο ναός του Θεού. Το σώμα που έχετε ενδυθεί είναι ο ναός του Θεού. Κάθε φορά που κινείστε, κινείται ο Θεός· το σώμα σας το ίδιο είναι ένας ναός που κινείται! Εάν έχετε αυτή την επίγνωση, θα πάψετε να θεωρείτε τον Θεό ξεχωριστό από εσάς. Ο Θεός είναι μαζί σας, πάνω σας, κάτω σας, μέσα σας, έξω σας και παντού. Ποτέ να μην ξεχνάτε τον

Θεό!

Η γήινη μητέρα σας μπορεί καμιά φορά να σας ξεχάσει, ο Θεός, όμως, ποτέ· είναι τόσο πολύ κοντά σας, όσο κανένας. Η γήινη μητέρα μπορεί ακόμα και να χωριστεί από το παιδί της, αλλά είναι αδύνατον να χωριστεί κάποιος από τον αληθινό Εαυτό του. Αν χάσετε την πίστη σας σ' αυτόν τον Θεϊκό Εαυτό, σε τι άλλο αξίζει να πιστέψετε;

Στις μέρες μας, όλα τα πνευματικά μονοπάτια είναι μόνο εξωτερικά, σωματικά και υλιστικά. Ελαττώστε τις επιθυμίες σας, τότε θα ελαττωθούν όλες οι ανησυχίες και τα βάρη σας. Οι λιγότερες αποσκευές κάνουν το ταξίδι πιο άνετο. Επομένως, μειώστε τα βάρη σας. Αλλά να κάνετε το καθήκον σας.

Ο Βυάσα, ο οποίος συνέθεσε δεκαοκτώ ολόκληρα έπη, συνόψισε την ουσία της διδασκαλίας του σε δύο αξιώματα:

### ***Πάντα να βοηθάς - Ποτέ να μη βλάπτεις***

Να ζείτε τη ζωή σας με βάση αυτές τις δύο αρχές. Τότε όλοι οι άνθρωποι, σε όλες οι χώρες, θα είναι ευτυχισμένοι και θα ευημερούν. Στην πραγματικότητα, οι χώρες δεν είναι ξεχωριστές μεταξύ τους. Κάθε χώρα μπορούμε να την παρομοιάσουμε με ένα δωμάτιο, και ολόκληρο τον κόσμο με ένα μεγάλο σπίτι. Οι χώρες είναι τα δωμάτια αυτού του σπιτιού. Εάν έχετε αυτό το αίσθημα, τότε όλοι θα γίνουν Ένα. Αν απορρίψετε έστω και έναν, απορρίπτετε τον ίδιο τον Θεό. Ασκηθείτε σε αυτή τη διάκριση και πάψτε να τρέφετε εγωιστικά αισθήματα.

Στον Μπαγκαβάν δεν αρέσουν οι φαντασμαγορικές εκδηλώσεις των Γενεθλίων. Αυτό που επιθυμεί είναι, όλους όσοι συγκεντρωθήκατε εδώ, να σας κάνει ευτυχισμένους! Ο Μπαγκαβάν δεν θέλει τίποτα για τον εαυτό Του. Είτε το πιστεύετε είτε όχι, ο Σουάμι δεν έχει απολύτως καμία επιθυμία. Ό,τι κάνει, το κάνει για σας, ό,τι λέει το λέει για σας. Να έχετε επίγνωση αυτής της αλήθειας. Ο Μπαγκαβάν δεν μισεί κανέναν, γι' αυτό κανείς ποτέ δεν Τον μισεί. Όλοι ανήκουν στον Μπαγκαβάν και ο Μπαγκαβάν ανήκει σε όλους!

*Loka Samastha Sukhino Bhavanthu*: Είθε όλοι να είναι ευτυχισμένοι! Αυτό που θέλει ο Σουάμι είναι να είναι όλοι καλοί και να αποκτήσουν επίγνωση της θεϊκής τους φύσης!

Μέχρι τότε, είναι απαραίτητο να κάνουμε πνευματικές ασκήσεις, να υμνούμε τη δόξα του Θεού, να Τον υπηρετούμε και να ψάλλουμε το όνομά Του.

*Και ο Σουάμι τελειώνει την ομιλία Του με το μπάτζαν:*

*Hari bhajana bina sukha shanti nahi,  
hari nam bina anand nahi  
jara dhyana bina samyoga nahi  
prabhu darsha bina prajnana nahi  
daya dharma bina sat karma nahi  
bhagavan bina koyi arna nahi  
hari naam bina paramatma nahi*

δηλαδή,

*Χωρίς την εξύμνηση του Θεού δεν υπάρχει ούτε ειρήνη ούτε ευτυχία  
Χωρίς το Όνομα του Θεού δεν υπάρχει θεία ευδαιμονία  
Χωρίς διαλογισμό και επανάληψη του Ονόματος δεν υπάρχει ένωση με τον Θεό  
Χωρίς το ντάρσαν του Κυρίου δεν υπάρχει θεία γνώση  
Χωρίς συμπόνια και αρετή δεν υπάρχει καλή πράξη  
Εκτός από τον Μπαγκαβάν κανείς δεν είναι τόσο κοντινός σας  
Χωρίς το Όνομα του Θεού δεν μπορεί να πραγματωθεί ο Υπέρτατος Εαυτός.*