



ΔΙΕΘΝΗΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΣΡΙ ΣΑΤΥΑ ΣΑΪ

ΗΜΕΡΑ ΑΝΑΓΓΕΛΙΑΣ ΤΟΥ Αβατάρ 2021



ΟΔΗΓΟΣ ΜΕΛΕΤΗΣ

ΠΙΣΤΗ ΚΑΙ ΠΑΡΑΔΟΣΗ

Με αγάπη και ευγνωμοσύνη στα λώτινα πόδια του

Μπαγκαβάν Σρι Σάτυα Σάι Μπάμπα

επ' ευκαιρία
της Ημέρας Αναγγελίας του Αβατάρ, 2021

Όταν ο νους σάς παρασύρει στη θλίψη, την υπερηφάνεια ή τον φθόνο, το μόνο που σας ζητώ είναι να στραφείτε σε Μένα. Φέρτε Μου τα βάθη του νου σας, ανεξάρτητα από το πόσο βάνανυσα τον ρήμαξαν οι αμφιβολίες ή οι απογοητεύσεις. Εγώ ξέρω πώς να τα αντιμετωπίσω. Δεν θα σας απορρίψω, είμαι η μητέρα σας.

[Sri Sathya Sai Speaks, Vol 12/Ch. 45](#)

Περιεχόμενα

Πίστη και Παράδοση	4
Τι είναι Παράδοση;	5
Στάση παράδοσης	5
Οι κακές συναναστροφές προκαλούν αμφιβολίες	6
Αναπτύξτε πίστη στον Θεό	7
Κράτα σταθερή την πίστη σου	7
Η πίστη είναι αρκετή για να φέρει τον Θεό στον πιστό	8
Πώς πρέπει να γίνεται η υπηρεσία;	9
Υπηρεσία μέσω σωστής δράσης	9
Δράση και μη-δράση	10
Ξεπεράστε την αυταπάτη	10
Αφιερώστε την κάθε σας πράξη.....	11

Πίστη και Παράδοση

Αν επιθυμείτε να βιώσετε το Θείο, πρέπει να έχετε απόλυτη πίστη. Δεν πρέπει να υπάρχει η παραμικρή αμφιβολία. Κάποιος που ζει χωρίς πίστη στον Θεό είναι σαν ένα άψυχο πτώμα. Θα σας πω μια ιστορία για να σας δείξω τη δύναμη της πίστης. Ένα νεαρό αγόρι πήγαινε από το χωριό του στο σχολείο που ήταν σε μια κοντινή πόλη. Για να φθάσει στην πόλη, έπρεπε να διασχίσει ένα δάσος. Συνήθως επέστρεφε στο σπίτι πολύ πριν το ηλιοβασίλεμα. Μια μέρα, έτυχε να φύγει από το σχολείο αργά το βράδυ και είχε ήδη σκοτεινιάσει. Το αγόρι φοβήθηκε να περπατήσει μέσα στο δάσος στο σκοτάδι και είπε στη μητέρα του ότι φοβόταν να περπατήσει το βράδυ χωρίς κάποιος να το συνοδεύει. Η μητέρα τού είπε: «Γιατί φοβάσαι; Κάθε φορά που χρειάζεσαι παρέα, φώναξε δυνατά καλώντας τον αδερφό σου. Θα σε βοηθήσει!» Το αγόρι τη ρώτησε: «Ποιος είναι ο αδερφός μου;» Η μητέρα απάντησε: «Δεν είναι άλλος από τον Κύριο Κρίσνα. Ο Θεός είναι μητέρα, πατέρας, δάσκαλος, αδελφός, συγγενής, φίλος και τα πάντα. Όποτε αντιμετωπίζεις προβλήματα μη διστάσεις να Τον καλέσεις για βοήθεια!» Το

αγόρι είχε απόλυτη πίστη στα λόγια της μητέρας του. Μια άλλη μέρα το αγόρι επέστρεφε σπίτι από το σχολείο αργά το βράδυ. Παντού σκοτάδι! Φώναξε: «Άννα Κρίσνα» (Αδελφέ Κρίσνα). Μετά από λίγα λεπτά ο Κρίσνα εμφανίστηκε μπροστά στο αγόρι με τη μορφή ενός παλικάριου και του είπε: «Γιατί φοβάσαι όταν εγώ είμαι εδώ; Θα σε συνοδεύσω στο σπίτι σου!» Συνόδευσε το αγόρι μέχρι τα περίχωρα του χωριού και εξαφανίστηκε. Το αγόρι είπε στη μητέρα του πώς ο αδελφός του τον βοήθησε και ότι τα λόγια της ήταν αληθινά. Η μητέρα είπε: «Δεν βοηθά μόνο εσένα, αλλά όλους όσους ζητούν τη βοήθειά Του». Από εκείνη τη στιγμή και μετά, το αγόρι καλούσε τον αδελφό όποτε χρειαζόταν τη βοήθειά Του και ο Κρίσνα δεν παρέλειπε να ανταποκρίνεται. Σταδιακά το αγόρι απέκτησε θάρρος. Όταν έχετε πλήρη πίστη, ο Θεός σίγουρα θα σας βοηθήσει και θα σας κάνει ατρόμητους. Οι άνθρωποι που έχουν πίστη στον Θεό δεν θα νιώσουν ποτέ απογοήτευση. Εκείνοι, όμως, που δεν έχουν πίστη υποφέρουν.

Sri Sathya Sai Speaks, Vol 27 (1994)

Ερωτήσεις

1. Όταν είμαστε βυθισμένοι στα προβλήματα, μερικές φορές ξεχνάμε να επικαλεστούμε τον Θεό. Ωστόσο, εδώ υπάρχει η διαβεβαίωση ότι Εκείνος θα είναι πάντα εκεί για να μας καθοδηγεί. Πώς μπορούμε να θυμόμαστε ότι ο Θεός είναι πάντα εδώ για εμάς;
2. Πώς μπορούμε να ενισχύουμε την πίστη μας μέρα με τη μέρα;

Τι είναι Παράδοση;

Στην προσπάθειά μας να κατανοήσουμε την έννοια της παράδοσης, σίγουρα θα παρατηρήσαμε ότι οι πρώτες ερωτήσεις που υπέβαλε ο Αρτζούνα στον Κρίσνα δείχνουν ότι πίστευε ότι ήταν εκείνος που έπραττε, εκείνος που σκεφτόταν και εκείνος που διέκρινε το σωστό από το λάθος, ότι ήταν εκείνος που είχε την ικανότητα να ερευνά. Επειδή στηριζόταν στις δικές του δυνάμεις και πίστευε ότι αυτές οι δυνάμεις που κατείχε ήταν ικανές να υπερέχουν, ότι μπορούσαν να υπερβούν τις δυνάμεις του Θεού, βρέθηκε σε μεγάλη δυσκολία, ήταν ανήμπορος να αποφασίσει τι πρέπει και τι δεν πρέπει να κάνει. Μόλις ο Αρτζούνα διαπίστωσε ότι βρισκόταν σε αδιέξοδο, ότι δεν μπορούσε να κάνει ούτε μπρος ούτε και πίσω, έφθασε στο σημείο της πλήρους απραξίας και τότε ήταν που γύρισε στον Κρίσνα και του είπε: «Θα ακολουθήσω τις εντολές Σου, δεν είμαι σε θέση να αποφασίσω τι πρέπει να κάνω. Είμαι έτοιμος να Σε υπακούσω και να εκτελέσω ό,τι Εσύ θέλεις να κάνω και θα το κάνω με όλη μου την καρδιά!» Έτσι παρέδωσε τη σκέψη, τα λόγια, τις πράξεις, τα πάντα, εξ ολοκλήρου στον Θεό. Μια τέτοια παράδοση μας διδάσκει η Μπάγκαβαντ Γκίτα.

Summer Showers 1972

Ερωτήσεις

1. Πώς μπορούμε «με χαρά» να αποδεχόμαστε όλα όσα έρχονται στον δρόμο μας (στο πραγματικό πνεύμα της παράδοσης);
2. Πώς κάποιος καλλιεργεί και διατηρεί την πίστη στον Θεό;

Στάση Παράδοσης

Ο Λάκσμανα είναι ένα υπέροχο παράδειγμα στάσης παράδοσης. Όταν ο Ράμα, η Σίτα και ο Λάκσμανα πήγαν στο δάσος και έφτασαν στο Τσιτρακούτ, ο Ράμα είπε στον Λάκσμανα: «Νιώθω κουρασμένος και η Σίτα είναι κι αυτή κουρασμένη. Είναι καλύτερα να μείνουμε εδώ για λίγο. Έτσι, θα ήθελα να φτιάξεις ένα κατάλυμα στο οποίο να μπορούμε να μείνουμε για μεγαλύτερη διάρκεια, αφού υπάρχει πιθανότητα να χρειαστεί να μείνουμε εδώ για ολόκληρη την περίοδο των 10 ετών. Μπορείς να το κατασκευάσεις σε οποιοδήποτε μέρος θέλεις.» Ακούγοντας αυτά τα λόγια, ο Λάκσμανα αισθάνθηκε πληγωμένος και έσκυψε το κεφάλι του με θλίψη. Παρατηρώντας το αυτό, η Σίτα ρώτησε τον Λάκσμανα: «Γιατί ενοχλείσαι, Λάκσμανα; Ο αδερφός σου δεν είπε κάτι σκληρό. Γιατί νιώθεις έτσι;» Ο Λάκσμανα είπε: «Είχα ποτέ κάποια δική μου επιλογή; Άφησα τη μητέρα μου, τη γυναίκα μου, και όλες τις ανέσεις της ζωής και σας συνόδευσα και τους δύο για να σας υπηρετώ. Έχω παραδοθεί στον Ράμα. Πώς, λοιπόν, μπορεί να τίθεται θέμα δικής μου επιλογής; Η εντολή του Ράμα είναι αυτό που θέλω να εκτελέσω! Πώς μπορώ να αντέξω το ότι ο Ράμα μού ζητά να χτίσω το σπίτι εκεί που εγώ θέλω;» Ο Ράμα συνειδητοποίησε τα ιερά συναισθήματα του Λάκσμανα και τον ύψιστο βαθμό παράδοσής του και γι' αυτό καθόρισε ο ίδιος την τοποθεσία.

Sri Sathya Sai Speaks, Vol 31 (1998)

Ερωτήσεις

1. Πώς μπορούμε να αναπτύξουμε την πίστη μας σε βαθμό που να υπακούμε σιωπηρά την κάθε επιθυμία του Κυρίου;
2. Στην καθημερινή μας ζωή ποια βήματα πρέπει να κάνουμε για να διασφαλίσουμε ότι σε κάθε απόφαση που λαμβάνουμε θα ζητούμε πάντα τις ευλογίες και την έγκρισή Του πριν ακόμα εκτελέσουμε τα καθήκοντά μας;

Οι κακές συναναστροφές προκαλούν αμφιβολίες

Στο μονοπάτι της παράδοσης, ανάλογα με τις καταστάσεις, ο πιστός έρχεται αντιμέτωπος με κάποιες αμφιβολίες και νοητικές ταραχές. Για παράδειγμα, στη Ραμαγιάννα, όταν ο Ράμα και ο Λάκσμανα πήγαιναν να αναζητήσουν τη Σίτα, ο Λάκσμανα, τελείως ξαφνικά, ένωσε κουρασμένος και είπε στον Ράμα ότι έχει βαρεθεί να ψάχνει τη Σίτα και θα ήθελε να επιστρέψει στην Αγιόντγια για να χαλαρώσει. Ο Ράμα χαμογέλασε και είπε: «Ας προχωρήσουμε. Θα σου τα εξηγήσω όλα αργότερα!» Πώς ανέπτυξε ξαφνικά αυτή τη στάση ο Λάκσμανα, ενώ προηγουμένως είχε δηλώσει ότι ο Ράμα ήταν το παν γι' αυτόν και ότι δεν θα ζούσε χωρίς τον Ράμα ούτε για μια στιγμή; Πώς προέκυψε αυτή η ανησυχία για τη σωματική άνεση;

Αφού περπάτησαν κάποια απόσταση, κάθισαν κάτω από ένα δέντρο. Εκείνη τη στιγμή ο Λάκσμανα ένωσε τον πόνο της μετάνοιας. Συνειδητοποίησε το λάθος του,

αγκάλιασε τα πόδια του Ράμα και είπε: «Αδερφέ! Συγχώρεσέ με γι' αυτά που είπα. Δεν μπορώ να καταλάβω πώς μου ήρθε αυτή η κακή σκέψη στο μυαλό. Για ποιόν λόγο;» Ο Ράμα απάντησε: «Λάκσμανα, η περιοχή από την οποία περάσαμε πρόσφατα ήταν το μέρος που η Σουρπανάκα συνήθιζε να ξεκουράζεται, κάτω από εκείνο το δέντρο. Αυτός ο τόπος επιβαρύνθηκε με όλες τις κακές της ιδιότητες. Αυτές οι δονήσεις ήταν που σου προκάλεσαν τις κακές σκέψεις. Τη στιγμή που βγήκες από το μέρος τούτο, εκδηλώθηκε η εγγενής καλή σου φύση.» Το δίδαγμα αυτού του περιστατικού είναι ότι οι άνθρωποι θα πρέπει να είναι προσεκτικοί σχετικά με το πού συχνάζουν και με ποιους συναναστρέφονται. Αποφύγετε την κακή παρέα. Να είστε μακριά από μέρη όπου οι κακές ιδιότητες είναι ανεξέλεγκτες. Οι δονήσεις του τόπου επηρεάζουν τα άτομα που συχνάζουν εκεί.

[Sri Sathya Sai Speaks, Vol 28 \(1995\)](#)

Ερωτήσεις

1. Το να περιστοιχίζεσαι από καλούς ανθρώπους είναι πραγματικά Χάρη του Θεού. Πώς μπορούμε να διασφαλίσουμε ότι θα έχουμε πάντα καλή συντροφιά;
2. Πώς μπορούμε να διάγουμε μια υποδειγματική ζωή και να γίνουμε η καλή παρέα για τους άλλους;

Αναπτύξτε πίστη στον Θεό

Η πίστη είναι η πρώτη και κύρια ιδιότητα που κληρονομεί ο άνθρωπος από τη γέννησή του. Αρχικά αναπτύσσει πίστη στη μητέρα του. Η μητέρα του μπορεί να τον μαλώσει ή να τον χτυπήσει, ωστόσο η πίστη του σ' αυτήν παραμένει σταθερή. Αυτό είναι το μεγαλείο της αγάπης της μητέρας. Ο άνθρωπος πρέπει να αναπτύξει τόσο μεγάλη πίστη στον Θεό όσο έχει και στη μητέρα του. Δυστυχώς, όμως, του λείπει η σταθερή πίστη στο Θεό.

Σήμερα, ο άνθρωπος πιστεύει τα πάντα, όλα όσα υπάρχουν στον αντικειμενικό κόσμο. Για παράδειγμα, όταν μια είδηση εμφανίζεται στην εφημερίδα για κάποιον που πέθανε στη Ρωσία κάτω από κάποιες συνθήκες, πιστεύουμε ότι αυτές οι ειδήσεις είναι αληθινές χωρίς ίχνος αμφιβολίας. Πώς πιστέψαμε αυτή την είδηση; Ποιος μας έδωσε αυτά τα νέα; Μια εφημερίδα! Είμαστε σε θέση να πιστέψουμε τις εφημερίδες, αλλά δεν μπορούμε να πιστέψουμε μια εμπειρία που γεννήθηκε από την αιώνια Αλήθεια και την εφαρμογή της στην καθημερινή ζωή. Για να αναπτύξουμε σταθερή πίστη στην αιώνια Αλήθεια, πρέπει να καλλιεργούμε ευγενείς ιδιότητες. Αυτό είναι το κύριο καθήκον μας. Με αυτόν τον τρόπο, αυξάνεται η πίστη μας στον Θεό. Δυστυχώς, σήμερα παραμερίζουμε την πίστη μας στον Θεό και πιστεύουμε σε αυτά που λένε οι άλλοι. Μπαίνουμε, έτσι, σε λάθος δρόμο. Πρέπει πρώτα να αναπτύξουμε αυτοπεποίθηση. Μόνο τότε μπορούμε να αναπτύξουμε πίστη σε κάθε πτυχή της δημιουργίας του Θεού.

Sri Sathya Sai Speaks, Vol 37 (2004)

Ερωτήσεις

1. Ποια βήματα πρέπει να κάνουμε για να καλλιεργήσουμε ευγενείς ιδιότητες;
2. Πώς μπορούμε να αναπτύξουμε απόλυτη πίστη και εμπιστοσύνη στα λόγια του Θεού;

Κράτα σταθερή την πίστη σου

Μόνο όταν υπάρχει πίστη μπορείτε να πετύχετε τα πάντα στη ζωή. Ακόμα και τώρα, υπάρχουν αρκετοί άνθρωποι που έχουν προοδεύσει στη ζωή έχοντας σταθερή πίστη στον Ιησού. Μερικοί αναπτύσσουν πίστη όταν εκπληρώνονται οι επιθυμίες τους. Μα αν οι επιθυμίες τους δεν εκπληρωθούν, χάνουν την πίστη τους. Μια τέτοια στάση δεν είναι καλή. Κρατήστε την πίστη σας σταθερή, ανεξάρτητα από το αν εκπληρώνονται οι επιθυμίες σας. Διατηρήστε την πίστη σας με επιμέλεια. Η πίστη μπορεί να κάνει θαύματα. Μπορεί να κάνει έναν τυφλό να δει, έναν μουγγό να μιλήσει. Μην αμφιβάλλετε καθόλου για τη δύναμη της πίστης. Ορισμένα γεγονότα που συμβαίνουν σε αυτόν τον κόσμο μπορεί να κλονίσουν την πίστη σας στον Θεό. Αλλά, αν κρατήσετε σταθερή την πίστη σας, θα μπορέσετε να αντιμετωπίσετε με τόλμη οποιαδήποτε κατάσταση.

Ο άνθρωπος πρέπει να έχει πολύ ισχυρή πίστη στον Θεό. Αυτό δεν είναι κάτι που μπορεί κανείς να δώσει ή να πάρει. Μερικοί άνθρωποι προσεύχονται: «Σουάμι, δώσε μου βαθιά πίστη!» Μα δεν πρόκειται για μια «πάρε-δώσε» επιχείρηση. Εσύ ο ίδιος πρέπει να αναπτύξεις πίστη. Εάν πεινάς, πρέπει να φας για να χορτάσεις την πείνα σου. Είσαι εσύ που πρέπει να πάρεις φάρμακα για να θεραπεύσεις την ασθένειά σου. Ομοίως, πρέπει να αναπτύξεις την πίστη σου με αγάπη για τον Θεό

Sri Sathya Sai Speaks, Vol 29 (1996)

Ερώτηση

- Πώς μπορούμε να αναπτύξουμε ακλόνητη πίστη στον Θεό παρά τις προκλήσεις και τις δυσκολίες;

Η πίστη είναι αρκετή για να φέρει τον πιστό στον Θεό

Ο εγωισμός είναι ο ισχυρότερος εχθρός που πρέπει να νικηθεί και να καταστραφεί. Όταν ο Ράμα πήγαινε στο δάσος από το ένα ερημητήριο στο άλλο, οι σοφοί που τον περίμεναν να τους επισκεφτεί έκαναν περίτεχνες προετοιμασίες για να τον υποδεχτούν. Ετοίμασαν λίστες παραπόνων που θα του παρουσίαζαν και ήλπιζαν να κερδίσουν τη Χάρη Του με ανταγωνιστική μεγαλοπρέπεια και λατρεία, δείχνοντας την ανώτερης ποιότητας ασκητική τους! Μια ηλικιωμένη γυναίκα, η Σάμπαρι, η οποία φρόντιζε τον σοφό Ματάνγκα, πληροφορήθηκε από τον ετοιμοθάνατο κύριό της ότι ο Ράμα θα περνούσε από εκεί. Έτσι, λαχταρούσε με ειλικρινή αγωνία να παραμείνει ζωντανή μέχρι να μπορέσει να πλύνει τα λώτινα πόδια του Ράμα με τα δάκρυά της. Οι σοφοί κορόιδευαν το θράσος της και γελούσαν με την ανόητη ελπίδα της. Καθώς βρισκόταν καθοδόν, ο Ράμα επισκέφτηκε τη σκήτη των εγωιστών

ασκητών. Εκείνοι Του διάβασαν τους στίχους του καλωσορίσματος που είχαν συνθέσει. Παρουσίασαν επίσης μιαν αναφορά στην οποία είχαν απαριθμήσει τις φρικαλεότητες που διαπράχθηκαν από τους δαίμονες και παραπονέθηκαν ότι το νερό του ποταμού, που ήταν η μόνη πηγή τροφοδότησής τους, ήταν μολυσμένο και είχε γίνει μη πόσιμο. Ο Ράμα τούς είπε ότι το νερό θα γινόταν καθαρό και πόσιμο μόλις εκείνοι σταματούσαν να προσβάλλουν τη Σάμπαρι και θα άρχιζαν να εκτιμούν την απλή και ειλικρινή λαχτάρα της για τον Θεό. Η Σάμπαρι είχε ισχυρή και σταθερή πίστη. Αυτό ήταν αρκετό για να φέρει τον Ράμα στην ταπεινή καλύβα της. Αυστηρές πειθαρχίες, γνώσεις, δύναμη, εξουσία, εμπειρία, πλούτος - όλα είναι μειονεκτήματα που εμποδίζουν την απόκτηση αυτής της απλής και ειλικρινούς Πίστης που θα δεχτεί ο Θεός.

Sri Sathya Sai Speaks, Vol 8 (1968)

Ερωτήσεις

1. Τι καταπληκτική πίστη είχε η Σάμπαρι στον Δάσκαλό της! Πώς μπορούμε να αναπτύξουμε τόσο ισχυρή πίστη ώστε να λαχταρούμε να ακολουθούμε όλες τις διδασκαλίες και τις οδηγίες Του;
2. Πώς μπορούμε να αναπτύξουμε τέτοια έμπνευση;

Πώς πρέπει να γίνεται η υπηρεσία;

Εάν έχετε την προσοχή σας στραμμένη στους καρπούς των πράξεών σας, είναι πολύ πιθανό να έχετε ανησυχία, άγχος και αναστάτωση. Μπορεί να προκύψει το ερώτημα: εάν πρέπει να απαρνηθούμε το αποτέλεσμα των πράξεων, πώς θα μπορέσουμε να ζήσουμε; Προς τι, όμως, αυτή η αδυναμία της καρδιάς, αυτή η νευρικότητα; Εκείνος που σας έχει διαβεβαιώσει, λέγοντας: «Θα φροντίσω Εγώ για την ευημερία σας (Yoga-kshemam vahamya-ham)!» σίγουρα θα το φροντίσει. Θα δώσει τα μέσα και τους οικονομικούς πόρους. Το μόνο που πρέπει να λάβετε υπόψη είναι: ποιο είναι πιο σημαντικό, μια ευτυχισμένη ζωή ή απελευθέρωση από τον κύκλο της ζωής και του θανάτου;

Gita Vahini, Κεφάλαιο 5

Ερωτήσεις

1. Πώς μπορούμε να αφήσουμε τους καρπούς των πράξεών μας όταν, τις περισσότερες φορές, οι ενέργειες εκτελούνται για τους καρπούς τους;
2. Εξηγήστε τη δήλωση «Θα φροντίσω για την ευημερία σας».... Αφηγηθείτε εμπειρίες όπου ο Σουάμι σάς φρόντισε ιδιαίτερα όταν εργαζόσασταν για την αποστολή Του.

Υπηρεσία μέσω σωστής δράσης

«Όταν το ντάρμα παρακμάζει, ενσαρκώνομαι με ανθρώπινη μορφή από την κατάσταση του άμορφου, προκειμένου να το αναβιώσω και να το προστατέψω και να σώσω τους καλούς από τον φόβο» είπε ο Κρίσνα. Τώρα, αυτή η δήλωση μπορεί να προκαλέσει κάποιες αμφιβολίες. Μπορεί να ρωτήσετε: Μα τότε δεν θα σκεφτούν οι απλοί άνθρωποι ότι το ντάρμα είναι κάτι που μπορεί να παρακμάσει και να αποσυντεθεί; Δεν θα καταδικάσουν το ντάρμα ως μη-αιώνιο και ως μη-αλήθεια; Λοιπόν, θα καταλάβετε τη σημασία του έργου της προστασίας του ντάρμα μόνον όταν λάβετε υπόψη την προέλευση και τον σκοπό του. Ο Θεός δημιούργησε αυτόν τον κόσμο της μεταβολής με δική Του πρωτοβουλία και καθόρισε διάφορους κώδικες για τη συντήρηση και την ομαλή λειτουργία του. Θέσπισε κανόνες σωστής συμπεριφοράς για κάθε ον. Αυτοί οι κώδικες είναι που σχηματίζουν το ντάρμα.

Gita Vahini, Κεφάλαιο 7

Ερωτήσεις

1. Εξηγήστε τη σημασία αυτής της αντίληψης σε σχέση με την εφαρμογή του Ντάρμα.
2. «Θα αντιληφθείτε τη σημασία του έργου της προστασίας του ντάρμα μόνον όταν λάβετε υπόψη την προέλευση και τον σκοπό του». Παρακαλώ εξηγήστε.

Δράση και μη-δράση

Νταναντζέγια! Οι άνθρωποι έχουν το δικαίωμα να ονομάζονται πάντιτ, δάσκαλοι, αυθεντίες, μόνο εάν έχουν κατανοήσει σε βάθος τη διάκριση μεταξύ δράσης (κάρμα) και μη-δράσης. Αν έχουν γεμίσει το κεφάλι τους μόνο με αυτά που διαβάζουν στα βιβλία, δεν είναι αυθεντίες. Οι πάντιτ πρέπει να έχουν μια διάνοια που να δίνει το όραμα της αλήθειας. Όταν αυτό το όραμα αποκτηθεί, κάθε δράση γίνεται αναποτελεσματική και ακίνδυνη. Η φωτιά της σοφίας έχει τη δύναμη να καταναλώσει και να κάψει το κάρμα. Μερικοί άνθρωποι λένε ότι ο φωτισμένος άνθρωπος (jñani) πρέπει να υποστεί τις συνέπειες της δράσης σε προηγούμενες γεννήσεις (prarabdha karma) και ότι δεν μπορεί να ξεφύγει απ' αυτές. Αυτό το συμπέρασμα το βγάζουν οι άλλοι άνθρωποι. Δεν είναι η εμπειρία του σοφού. Ο σοφός μπορεί να φαίνεται στους άλλους ότι θερίζει τους καρπούς των προηγούμενων πράξεων, μα εκείνος δεν επηρεάζεται.

Gita Vahini, Κεφάλαιο 10

Ερωτήσεις

1. Πώς μπορούμε να μεταφέρουμε ό,τι γνωρίζουμε από τις Γραφές στην καθημερινή μας ζωή;
2. Η φωτιά της σοφίας έχει τη δύναμη να καταναλώνει και να καίει το κάρμα - εξηγήστε αυτή τη δήλωση.

Ξεπεράστε την αυταπάτη

Το να πιστεύεις ότι το Συμπαντικό που είσαι εσύ είναι περιορισμένο και υπόκειται σε όλα αυτά τα μη-Πνευματικά χαρακτηριστικά, είναι αυταπάτη. Αλλά θυμηθείτε, η αυταπάτη δεν τολμά να πλησιάσει κανέναν από εκείνους που έχουν καταφύγει σε Μένα. Για όσους στρέφουν την προσοχή τους στην αυταπάτη, λειτουργεί ως ένα τεράστιο ωκεάνιο εμπόδιο. Αλλά για εκείνους που στρέφουν την προσοχή τους στον Θεό, η πλάνη θα εμφανιστεί ως Θεός! Το εμπόδιο της πλάνης μπορεί να ξεπεραστεί καλλιεργώντας στάση ενότητας με τον άπειρο Θεό είτε στάση πλήρους παράδοσης στον Θεό. Το πρώτο ονομάζεται γιόγκα της σοφίας το δεύτερο γιόγκα της αφοσίωσης.

Gita Vahini, Κεφάλαιο 13

Ερωτήσεις

1. Φαίνεται ότι η μεγαλύτερη πρόκλησή μας είναι να ξεπεράσουμε την αυταπάτη. Εξηγήστε με πρακτικά παραδείγματα τι σημαίνει ψευδαίσθηση.
2. Πώς μπορούμε να θυμόμαστε τον Θεό συνεχώς και να παραδιδόμαστε πλήρως σε Κείνον;

Αφιερώστε την κάθε σας πράξη

«Αφιερώστε την κάθε σας πράξη ως φόρο τιμής στον Θεό, γιατί μόνο τέτοιες πράξεις φτάνουν σε Μένα». Αυτό προκάλεσε κάποιες αμφιβολίες στο μυαλό του Αρτζούνα. Ρώτησε: «Κρίσνα, λες ότι δεν κάνεις καμία διάκριση, ότι δεν έχεις ούτε φίλους ούτε εχθρούς. Γιατί τότε άλλοι είναι ευτυχισμένοι και άλλοι δυστυχισμένοι, άλλοι δυνατοί στο σώμα και στο μυαλό και άλλοι αδύναμοι και άρρωστοι, άλλοι φτωχοί και άλλοι πλούσιοι; Ποιος είναι ο λόγος πίσω από όλα αυτά; Όταν Εσύ ο ίδιος είσαι πάνω από οποιεσδήποτε διακρίσεις τέτοιου τύπου, γιατί δεν μπορείς να τους έχεις όλους στην ίδια κατάσταση; Παρατηρώντας τα γεγονότα ως έχουν, είναι δύσκολο να πιστέψουμε ότι τα βλέπεις όλα χωρίς καμία μεροληψία.» Ο Κρίσνα γέλασε με αυτήν την «αμφιβολία» που ανησύχησε τον Αρτζούνα! «Εκφράζω μόνο την αλήθεια. Δεν προσαρμόζω την ομιλία μου στην έγκριση ή στην αποδοκιμασία σου. Δεν είμαι ενθουσιασμένος όταν εγκρίνεις και δεν έχω κατάθλιψη όταν απορρίπτεις. Είμαι ο ίδιος προς όλους. Αλλά όλοι δεν είναι ίδιοι προς Εμένα!»

Gita Vahini, Κεφάλαιο 20

Ερώτηση

- Πώς μπορούμε να είμαστε πάντοτε ειλικρινείς, αυθεντικοί και ακέραιοι (SAI - Sincere, Authentic, Integral);

Οι άνθρωποι, σε γενικές γραμμές, συμμετέχουν σε δραστηριότητες που προκαλούνται μόνο από την επιθυμία να επωφεληθούν από τα αποτελέσματα και αποσύρονται από πράξεις που δεν φέρνουν κανένα όφελος. Αλλά η Γκίτα καταδικάζει και τις δύο συμπεριφορές. Ανεξάρτητα από το αν θα ακολουθήσουν συνέπειες ή όχι, δεν μπορεί κάποιος να ξεφύγει από την υποχρέωση να είναι ενεργός. Οι άνθρωποι δεν μπορούν να εγκαταλείψουν εντελώς τη δραστηριότητα. Πώς μπορούν, λοιπόν, να αποφύγουν να παγιδευτούν στο πλέγμα των συνεπειών; Η Γκίτα διδάσκει ότι η εγκατάλειψη κάθε προσκόλλησης στους καρπούς της δράσης είναι η μεγαλύτερη πνευματική πειθαρχία σχεδιασμένη γι' αυτόν τον σκοπό. Είτε το επιθυμείτε είτε το απορρίπτετε, είτε το ελπίζετε είτε όχι, κάθε πράξη τελειώνει με κάποια συνέπεια, αν όχι αμέσως, τουλάχιστον μετά από κάποιο χρονικό διάστημα. Είναι αναπόφευκτο. Η συνέπεια μπορεί να είναι καλή ή κακή, αλλά, αν η πράξη είναι αφιερωμένη στον Κύριο, δεν θα επηρεάσει τον πράττοντα. Με το μυστήριο της αφιέρωσης, η πράξη γίνεται ανώτερη και καθίσταται θεϊκή, άγια, ιερή. Από την άλλη πλευρά, οι πράξεις που εκτελούνται από το εγώ επιφέρουν δεσμά.

Gita Vahini, Κεφάλαιο 27

Ερωτήσεις

1. Εξηγήστε αυτήν την έννοια όσον αφορά τον τρόπο με τον οποίο πρέπει να εργάζεστε.
2. «Με το μυστήριο της αφιέρωσης η πράξη γίνεται ανώτερη και καθίσταται θεϊκή, άγια, ιερή.» Πώς κάνουμε αυτό το ιδανικό μια ζωντανή πραγματικότητα;



Sri Sathya Sai Scriptural Studies Committee

©2021 Sri Sathya Sai International Organization, All Rights Reserved

Ελληνικός Οργανισμός Σάτνα Σάι - Σάτνα Σάι Ελληνικές Εκδόσεις

sathyasai.org - saibaba.gr