

ΓΝΩΡΙΣΤΕ ΤΟΝ ΕΑΥΤΟ ΣΑΣ ΚΑΙ ΘΑ ΓΝΩΡΙΣΕΤΕ ΤΑ ΠΑΝΤΑ

Ενσαρκώσεις της Αγάπης!

Ο άνθρωπος δεν είναι ούτε το σώμα, ούτε ο νους ούτε η διάνοια. Επομένως, θα πρέπει πάντα να παραμένετε γαλήνιοι και να μην επηρεάζεστε ούτε από τον πόνο και τη δυστυχία, ούτε από τη χαρά και την ευτυχία, λέγοντας κάθε στιγμή μέσα σας: «οι δυστυχίες και οι δυσκολίες, η ευτυχία και η χαρά δεν είναι δικές μου. Εγώ είμαι υπεράνω όλων των μορφών της δυαδικότητας.»

Όταν λέτε «αυτό είναι το σώμα μου» σημαίνει πως είστε διαφορετικοί από το σώμα. Εφόσον είστε διαφορετικοί από το σώμα γιατί να αισθάνεστε τον σωματικό πόνο; Γιατί δεν μπορείτε να τον αντέξετε; Είναι γιατί δεν έχετε κατορθώσει να υπερβείτε την ψευδαίσθηση της προσκόλλησης στο σώμα. Όσο είστε προσκολλημένοι στο σώμα, τόσο οι δυσκολίες και οι θλίψεις, όσο και ο σωματικός πόνος θα συνεχίσουν να σας βασανίζουν. Όλα αυτά είναι δικά σας δημιουργήματα.

Ρωτάτε πώς; Ας υποθέσουμε ότι θυμώνετε. Από πού έχει προέλθει αυτός ο θυμός; Από σας και μόνο. Παρομοίως, η ζήλια είναι μία ιδιότητα που προέρχεται από τον νου σας. Κάθε μία απ' αυτές τις κακές ιδιότητες δεν είναι παρά απόρροια των δικών σας σκέψεων. Συνεπώς, εάν κατορθώσετε να θέσετε τις σκέψεις σας υπό έλεγχο, θα είστε σε θέση να επιτύχετε τα πάντα στη ζωή.

Ο νους, η διάνοια, το υποσυνείδητο, είναι όλα αντανάκλασεις του Θεϊκού σας Εαυτού (Άτμα). Ο νους δεν έχει σταθερότητα. Είναι ένα σύνολο σκέψεων και επιθυμιών. Όπως λέει η βεδική ρήση «ο νους είναι η αιτία τόσο της δέσμευσης όσο και της λύτρωσης του ανθρώπου». Άρα, ο άνθρωπος πρέπει να έχει τον νου υπό τον έλεγχό του, θέτοντας ένα όριο στις επιθυμίες του.

Τόσο το σώμα όσο και ο νους υπόκεινται σε διαρκείς μεταβολές. Μέσα σας όμως υπάρχει μια αμετάβλητη οντότητα. Δεν έχει μορφή, αλλά έχει όνομα: Άτμα. Άτμα σημαίνει Εαυτός.

Ένα άλλο όνομα του Εαυτού-Άτμα είναι «Αχάμ» δηλ. «Εγώ». Δεν πρέπει να συγχέετε το «Αχάμ» με το «αχαμκάρα», το Εγώ με τον εγωισμό. Εγωισμός υπάρχει όταν το Εγώ ταυτίζεται με το σώμα. Ο Θεός δεν έχει ούτε όνομα ούτε μορφή, αλλά υπάρχει μέσα σε κάθε ον ως Άτμα, Εαυτός.

Λέτε: «αυτή είναι η σύζυγός μου, αυτός είναι ο γιος μου, αυτή είναι η νύφη μου». Όμως, όλες αυτές είναι απλώς σωματικές σχέσεις, παροδικές και απατηλές. Έχουν δημιουργηθεί από σας, δεν έχουν δοθεί από τον Θεό. Κατά τον ίδιο τρόπο, ο Θεός δεν σας δίνει ούτε χαρά ούτε πόνο. Όλα αυτά δεν είναι παρά δικά σας δημιουργήματα και προέρχονται από την προσκόλλησή σας στο σώμα. Όσο διάστημα είστε προσκολλημένοι στο σώμα σας, θα βιώνετε αυτές τις εναλλαγές της χαράς και του πόνου. Τη στιγμή όμως που αυτό το σώμα παραδοθεί στη νεκρική πυρά, τίποτε απ' όλα αυτά δεν θα σας ακολουθήσει.

Άτμα, Εαυτός, Εγώ, όλα αυτά είναι διαφορετικά ονόματα για τη μία και μοναδική Οντότητα. Όταν το Εγώ ταυτίζεται με το σώμα γίνεται εγωισμός. Ο Ιησούς δίδαξε τους ανθρώπους πως πρέπει να εξαλείψουν τον εγωισμό τους, δηλ. την

ταύτιση με το μικρό ατομικό εγώ, ώστε να αποκαλυφθεί ο αληθινός Εαυτός, ο Θεός. Αυτό είναι και το νόημα του Σταυρού που αποτελεί το σύμβολο του Χριστιανισμού.¹

Ο Εαυτός κατευθύνει όλες σας τις δραστηριότητες από μέσα σας. Αυτός ο Θεός Εαυτός δεν έχει ούτε γέννηση, ούτε θάνατο, ακριβώς όπως ο Θεός –είναι αιώνιος, αληθινός και αμετάβλητος. Σε αυτήν την αιώνια και αμετάβλητη Ουσία πρέπει να προσκολλάστε και όχι στα διαρκώς μεταβαλλόμενα και εφήμερα πράγματα. Ας υποθέσουμε ότι έχετε παντρευτεί μία κοπέλα και την αποκαλείτε σύζυγό σας. Όμως, πριν από τον γάμο σας, ποια ήταν εκείνη και ποιος ήσασταν εσείς; Δεν υπήρχε καμία συγγένεια μεταξύ σας. Μόνο μετά το γάμο εσείς γίνατε ο σύζυγος κι εκείνη η σύζυγος. Αυτή η σχέση δημιουργήθηκε από σας. Ο Θεός δεν έχει τίποτε να κάνει μ' αυτές τις εγκόσμιες σχέσεις –είναι ο Αιώνιος Παρατηρητής όλων αυτών που συμβαίνουν στον κόσμο.

Ο διαλογισμός, η επανάληψη του θείου Ονόματος ή η γιόγκα, δεν μπορούν να σας βοηθήσουν να βιώσετε τον Θείο Εαυτό. Ούτε και οι εννέα μορφές λατρείας μπορούν να σας βοηθήσουν. Είναι απλώς μορφές πνευματικής άσκησης που έχουν θεσπίσει οι άνθρωποι. Δεν έχουν δοθεί από τον Θεό. Πόσοι αναχωρητές σε όλο τον κόσμο δεν επιδίδονται σε αυστηρές ασκητικές πειθαρχίες; Πόσοι προσεύχονται αδιαλείπτως επαναλαμβάνοντας το Όνομα του Θεού; Ακόμα και όταν κοιμούνται, το κομποσκοίνι γυρίζει στο χέρι τους. Μήπως όλες αυτές οι πνευματικές ασκήσεις τους χάρισαν τη λύτρωση; Όχι, καθόλου!

Αυτό που χρειάζεται να κάνει ο άνθρωπος είναι να στοχάζεται αδιάλειπτα τον Θείο Εαυτό. Αν κάποιος ρωτήσει ποιος είστε, πρέπει να είστε σε θέση να απαντήσετε «Είμαι ο Θεός!» με ακλόνητη πίστη και σιγουριά σε αυτό που λέτε. Ο Εαυτός μέσα σε όλους τους ανθρώπους είναι Ένας και ο Αυτός, Αιώνιος και Αμετάβλητος.

Σας έχω αναφέρει πολλές φορές την ιστορία του Μεγάλου Αλεξάνδρου. Μολονότι κατέκτησε σχεδόν όλο τον τότε γνωστό κόσμο, δεν μπόρεσε να πάρει μαζί του ούτε ένα απειροελάχιστο τμήμα του πλούτου που είχε συσσωρεύσει απ' αυτές τις κατακτήσεις του –έφυγε απ' αυτόν τον κόσμο με τα χέρια αδειανά. Για να το δείξει αυτό σε όλους τους ανθρώπους, διέταξε τους υπουργούς του, όταν η λιτανεία με τη σορό του θα περνούσε μέσα από τους δρόμους της πρωτεύουσας της αυτοκρατορίας του, τα δύο του χέρια να φαίνονται υψωμένα προς τον ουρανό. Όταν οι υπουργοί του τον ρώτησαν ποια ήταν η αιτία αυτού του παράξενου αιτήματος, εκείνος τους απάντησε: «Κατέκτησα πάρα πολλές χώρες και έχω συσσωρεύσει άπειρα πλούτη. Έχω ένα τεράστιο στρατό υπό τις διαταγές μου. Ωστόσο, τίποτε απ' αυτά δεν θα με συνοδεύσει όταν έρθει η στιγμή ν' αφήσω τούτο το θνητό σώμα. Θα φύγω μ' αδειανά τα χέρια. Αυτή την αλήθεια θέλω να κατανοήσουν όλοι».

Πράγματι, μπορεί να έχουμε αποκτήσει μεγάλη περιουσία, να έχουμε μεγάλες καταθέσεις στην τράπεζα και να έχουμε μεγάλη κοινωνική δύναμη. Ωστόσο, τη στιγμή που θα εγκαταλείψουμε το σώμα μας δεν θα πάρουμε ούτε μία φούχτα χόμα μαζί μας. Τίποτε από τούτο τον γήινο κόσμο δεν μας ακολουθεί. Αγωνιζόμαστε μάταια και ανώφελα να αυξήσουμε την περιουσία μας σχεδιάζοντας ολοένα νέους τρόπους απόκτησης κέρδους, απορροφημένοι μέρα-νύχτα σ' αυτό. Παρ' όλες αυτές τις προσπάθειες, το μόνο βέβαιο είναι ότι θα εγκαταλείψουμε τον κόσμο αυτόν με άδεια χέρια.

¹ Στα Αγγλικά το εγώ (I) γράφεται με μια κατακόρυφη γραμμή. Αν αυτή τη διαγράψουμε (δηλ. αν εξαλείψουμε το εγώ) με μια οριζόντια γραμμή, τότε προκύπτει το σύμβολο του Σταυρού (+).

Το σώμα είναι σαν μία φυσαλίδα νερού, και ο νους σαν ένας τρελός πίθηκος. Αν ακολουθείτε αυτόν τον πίθηκο, αργά ή γρήγορα θα αντιμετωπίσετε προβλήματα. Αν πάλι πιστεύετε στο σώμα σας, δεν γνωρίζετε ποια στιγμή το σώμα αυτό θα πάψει να υπάρχει. Τίποτε δεν είναι μόνιμο. Μόνον ο Εαυτός είναι αιώνιος και αθάνατος. Είναι ο ίδιος ο Θεός! Οι λέξεις 'Εγώ', 'Εαυτός' και 'Θεός' είναι απλώς διαφορετικά ονόματα με τα οποία αναφερόμαστε στο Θείο.

Αυτό το 'Εγώ', προσλαμβάνει διαφορετικά ονόματα και μορφές. Ο Θεός ενσαρκώθηκε ως Ράμα, Κρίσνα κλπ. Ο Ράμα αντιμετώπισε μεγάλες δυσκολίες στη ζωή Του και μ' αυτόν τον τρόπο δίδαξε στους ανθρώπους μεγαλειώδη ιδανικά. Ο Κρίσνα με τα θεϊκά παιχνίδια Του, έφερε κοντά Του τόσους πιστούς. Τελικά όμως, κι Εκείνος εγκατέλειψε το θνητό περίβλημά Του. Τα υλικά σώματα των Θείων Ενσαρκώσεων (Αβατάρ) υπόκεινται κι αυτά σε μεταβολή και φθορά, αλλά ο Εαυτός μέσα τους παραμένει αναλλοίωτος. Ο Εαυτός είναι πανταχού Παρών. Όμως, για ν' αποκτήσετε τη Γνώση του Εαυτού (Ατμα-Γκνιάνα), οι προθέσεις και τα κίνητρά σας πρέπει να είναι απολύτως αγνά. Πρέπει να διαλογίζεστε αδιάλειπτα στον Θείο Εαυτό. Οι σκέψεις και οι πράξεις σας μπορεί να μεταβάλλονται, το ίδιο και οι μέθοδοι των πνευματικών σας ασκήσεων. Ο Θεός όμως παραμένει αμετάβλητος.

Συνηθίζετε να προσεύχεστε λέγοντας: «Θεέ μου, χάρισέ μου το θείο όραμά Σου!» Αλλά ακόμη και αν ο Θεός σας ευλογήσει με το όραμά Του, αυτό θα είναι μόνο στιγμιαίο, σαν αστραπή. Στην πραγματικότητα, ο Θεός βρίσκεται ανά πάσα στιγμή μέσα στην καρδιά σας και εισακούει όλες τις προσευχές σας. Όταν το υλικό σας σώμα παύει να υπάρχει, ο Εαυτός παραμένει. Ο Εαυτός είναι αιώνιος, απλώς προσλαμβάνει διαφορετικές μορφές. Σε τούτο το σύμπαν βλέπουμε τους πλανήτες, τον ήλιο, το φεγγάρι, τ' αστέρια. Μολονότι όλα αυτά τα ουράνια σώματα μας φαίνονται αμετάβλητα, υπόκεινται και αυτά σε μεταβολές. Μόνον ο Θεός, ο οποίος αποτελεί το θεμέλιο όλων αυτών, παραμένει αμετάβλητος και αιώνιος.

Ο Θεός είναι μέσα σε όλα τα όντα. Στις Βέδες εξυμνείται ως ο Πούρουςα που έχει χιλιάδες κεφάλια, χιλιάδες μάτια, χιλιάδες πόδια. Αυτό σημαίνει πως όλες οι μορφές και όλα τα ονόματα είναι δικά Του. Γι' αυτό, δεν είναι σωστό να λέτε πως ο Σουάμι έχει δει 1.000 πανσελήνους στη ζωή Του. Δεν έχω δει μόνο 1.000, αλλά χιλιάδες χιλιάδων πανσελήνους, εφόσον είμαι μέσα σε χιλιάδες χιλιάδων ανθρώπους σε όλο τον κόσμο!

Πριν από λίγο, οι σπουδαστές τραγούδησαν ένα τραγούδι με τα λόγια «*Νίκου μάκου όκε μπάνταμου, αντιγιέ Πρέμα μπάνταμου*», δηλ. «Ανάμεσα σ' Εσένα και σε μας δεν υπάρχει παρά μόνον ένας δεσμός, ο δεσμός της Αγάπης!» Πρέπει όλοι σας να έχετε αυτόν τον δεσμό με τον Θεό και να φροντίσετε να διαρκέσει ως την τελευταία σας πνοή.

Μέσα στην καρδιά κάθε ανθρώπου υπάρχουν εκ φύσεως οι πέντε ανθρώπινες αξίες: η Αλήθεια, το Ντάρμα, η Ειρήνη, η Αγάπη και η Μη-βία. Αυτές είναι ενδογενείς ιδιότητες, δεν μπορείτε να τις αποκτήσετε από τον εξωτερικό κόσμο, ούτε να τις αγοράσετε από κάποιο κατάστημα. Αποτελούν τον πυρήνα της ύπαρξής σας. Είναι καθήκον σας να τις εκδηλώνετε στην καθημερινή ζωή σας, έτσι ώστε να αντανakλώνται και στους γύρω σας. Αυτό είναι το νόημα της πνευματικής εκπαίδευσης που αποκαλούμε «Ετζουκέρ» (Educare). Αντίθετα, η τυπική εκπαίδευση προσφέρει μόνο γνώσεις που αναφέρονται στον εξωτερικό υλικό κόσμο.

Το θεμέλιο του κόσμου είναι η Αλήθεια. Το Ντάρμα και όλες οι άλλες αξίες εκπηγάσουν από την Αλήθεια και εμπεριέχονται σ' αυτήν. Η Αγάπη είναι κι αυτή

ενδογενής μέσα σε κάθε άνθρωπο. Γι' αυτό πρέπει να την εκδηλώνετε και να τη μοιράζεστε με όλους. Όπου υπάρχει αγάπη, δεν μπορεί να υπάρξει μίσος και βία. Ένας άνθρωπος γεμάτος αγάπη είναι αδύνατον να διαπράξει οποιαδήποτε πράξη βίας. Μόνον εκεί που δεν υπάρχει αγάπη, οι άνθρωποι κάνουν κακό ο ένας στον άλλον.

Από την Αλήθεια εκπηγάζει το Ντάρμα. Όταν αυτές οι δύο αξίες συνυπάρχουν, το αποτέλεσμα είναι η Ειρήνη. Η Ειρήνη εκδηλώνεται με τη μορφή της ήρεμης και γαλήνιας συμπεριφοράς. Η Ειρήνη (Peace) βρίσκεται μέσα σας. Στον εξωτερικό κόσμο όμως υπάρχουν μόνο κομμάτια και θρύψαλα (pieces)². Η μητέρα αγαπά βαθιά το παιδί της και ουδέποτε μπορεί να το εγκαταλείψει. Ακόμα και όταν με τη συμπεριφορά του την θυμώνει, η αγάπη της διώχνει αμέσως τον θυμό. Εάν λοιπόν θέλουμε να επικρατήσει στον κόσμο η μη-βία, όλοι πρέπει να καλλιεργήσουν αγνή και ανιδιοτελή αγάπη.

Δεν αρκεί να αγαπάτε μόνο τον εαυτό σας και την οικογένειά σας. Πρέπει να αγαπάτε όλους τους συνανθρώπους σας. Πρέπει ν' αναπτύξετε την πίστη ότι όλοι οι άνθρωποι είναι συγγενείς σας και ότι ο ίδιος Εαυτός είναι ο Εσώτερος Κάτοικος όλων. Στον ουρανό υπάρχει μόνο μία σελήνη, που αντικατοπτρίζεται σε χιλιάδες λίμνες. Μήπως σημαίνει αυτό πως υπάρχουν χιλιάδες σελήνες; Όχι βέβαια! Παρομοίως, δεν υπάρχει διαφορετικός ήλιος για την Ινδία, την Αμερική ή την Ιαπωνία. Μόνον ένας ήλιος φωτίζει ολόκληρο τον κόσμο. Κατά τον ίδιο τρόπο, ο ένας Θεός υπάρχει σαν Εσώτερος Κάτοικος μέσα σε όλα τα όντα. Και ο καθένας Τον λατρεύει με τον τρόπο του, αποδίδοντάς Του κάποιο ιδιαίτερο όνομα και μορφή.

Πριν από καθετί άλλο, προσπαθήστε να γνωρίσετε τον εαυτό σας. Τότε θα γνωρίσετε τα πάντα. Δυστυχώς όμως, οι άνθρωποι σήμερα προσπαθούν να μάθουν τα πάντα για τον εξωτερικό κόσμο, δίχως πρώτα να έχουν μάθει κάτι για τον ίδιο τον εαυτό τους. Αυτό όμως είναι ανώφελο. Γνώθι σαυτόν! Τότε θα γνωρίσετε τα πάντα! Να θυμίζετε αδιάλειπτα στον εαυτό σας: «Είμαι ο Άτμα, είμαι ο Εαυτός!»

Οι διάφορες πνευματικές ασκήσεις σκοπό έχουν τον έλεγχο του νου. Αλλά ο νους είναι πολύ ασταθής. Συνεχώς επηρεάζεται και αλλάζει, πάνω-κάτω. Πώς είναι δυνατόν να ελεγχθεί ένας τέτοιος νους; Υπάρχει μόνο ένας τρόπος: ο συνεχής στοχασμός του Θεού.

Μεγάλοι αγιογράφοι έχουν ζωγραφίσει τις μορφές των θεϊκών ενσαρκώσεων. Μήπως τους είχαν συναντήσει; Όχι, Τους ζωγράρισαν με τη φαντασία τους. Δεν τους είδαν με τα μάτια τους. Στην πραγματικότητα, όλοι έχουν δει τον Θεό, καθώς οι ίδιοι είναι ο Θεός! Ο Θεός δεν είναι ξεχωριστός από εσάς. Εσείς οι ίδιοι είστε ο Θεός! Αναπτύξτε μέσα σας αυτήν την ακλόνητη πίστη. Όμως, οφείλετε και να καλλιεργείτε θεϊκές ιδιότητες. Τότε θα έχετε κάθε δικαίωμα να λέτε ότι είστε ο Θεός.

Επειδή κανείς δεν έχει εξηγήσει στους ανθρώπους τη φύση του Θεού μ' αυτόν τον άμεσο και σαφή τρόπο, αναπτύχθηκαν ανά τους αιώνες διάφορες λανθασμένες θεωρίες. Ο Θεός ενυπάρχει σε κάθε ον. Δεν υπάρχει μέρος όπου να μη βρίσκεται ο Θεός, ο Θεός είναι πανταχού Παρών. Οπουδήποτε στρέψετε το βλέμμα σας, θα Τον δείτε! Στην πραγματικότητα, δεν χρειάζεται να έρθετε εδώ για να λάβετε την Ευλογία της Παρουσίας του Θεού –ο Θεός είναι εξίσου Παρών στον τόπο που κατοικείτε. Μην κατανοώντας όμως αυτήν την Αλήθεια, οι άνθρωποι ξοδεύουν πάρα πολλά χρήματα για να κάνουν μακρινά προσκυνήματα. Αυτό δεν είναι σωστό. Καλλιεργήστε μέσα σας την αγάπη και μοιραστείτε την με όλους. Τότε όλοι οι

² Εδώ ο Μπαγκαβάν κάνει ένα λογοπαίγνιο μεταξύ των Αγγλικών λέξεων peace = ειρήνη και pieces = κομμάτια, θρύψαλα.

άνθρωποι θα γίνουν ένα. Σας λέω και πάλι: «Όλοι είναι ένα, να φέρεστε το ίδιο στον καθένα». Κανένα ον δεν μπορεί να ζησει δίχως αγάπη. Η ζωή είναι δυνατή μόνο όταν υπάρχει αγάπη. Όταν επιστρέψετε στο σπίτι σας, κλείστε τα μάτια σας και διαλογιστείτε στον Θεό –τότε είναι βέβαιο ότι θα Τον δείτε μέσα στην καρδιά σας! Αντιθέτως, όταν ανοίγετε τα μάτια σας προς τον εξωτερικό κόσμο, βλέπετε μόνο ένα σωρό υλικά πράγματα χωρίς καμιά απολύτως αξία. Για ποιον σκοπό νομίζετε πως ο Θεός σας έχει προικίσει με μάτια; Μόνο για να βλέπετε Εκείνον.

Όταν πάτε σ' έναν γιατρό για κάποιο πρόβλημα υγείας, εκείνος σας κάνει μία ακτινογραφία για να διαγνώσει από τι ακριβώς πάσχετε. Η πνευματικότητα είναι σαν μία ακτινογραφία που σας αποκαλύπτει την αληθινή σας φύση.

Εγκαταστήστε τον Θεό μέσα στην καρδιά σας και στοχάζεστε Τον αδιάλειπτα! Ποτέ μην αλλάζετε τη μορφή με την οποία Τον στοχάζεστε. Τότε είναι βέβαιο ότι θα Τον βιώσετε. Δεν χρειάζεται να αναζητάτε τον Θεό κάπου αλλού –αν επιθυμείτε να δείτε τον Σουάμι, εγκαταστήστε τη μορφή του Σουάμι στο ιερό της καρδιάς σας. Τότε να είστε βέβαιοι ότι θα έχετε το όραμα του Σουάμι. Αναπτύξτε ένα αίσθημα αδιάρρηκτης ενότητας μαζί Του και η ζωή σας θα είναι γεμάτη ευλογία. Οι εορταστικές ημέρες όπως τα Χριστούγεννα και η Πρωτοχρονιά, έρχονται και παρέρχονται, όπως και οι ημέρες της εβδομάδας: Δευτέρα, Τρίτη, Τετάρτη και ούτω καθεξής. Ο Θεός όμως ουδέποτε μεταβάλλεται –είναι αιώνιος και αναλλοίωτος. Συνειδητοποιήστε αυτήν την Αλήθεια.

- Από την ομιλία του Μπαγκαβάν Σρι Σάτσα Σάι Μπάμπα στην αίθουσα Σάι Κουλβάντ του Πρασάντι Νίλαγιαμ, την Πρωτοχρονιά 2009