



ΔΙΕΘΝΗΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΣΑΤΥΑ ΣΑΪ

ΕΥΤΥΧΙΑ

ΕΙΝΑΙ
Η ΕΝΩΣΗ ΜΕ ΤΟΝ

ΘΕΟ

ΟΔΗΓΟΣ ΜΕΛΕΤΗΣ – 4

ΞΕΠΕΡΝΩΝΤΑΣ ΤΑ ΕΜΠΟΔΙΑ
ΠΡΟΣ ΤΗΝ ΕΥΤΥΧΙΑ

BIRTHDAY *Celebration* 2020

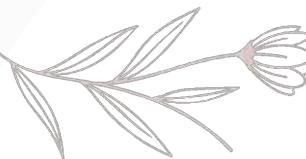


ΑΦΙΕΡΩΜΕΝΟ

ΜΕ ΑΓΑΠΗ ΚΑΙ ΕΥΛΑΒΕΙΑ ΣΤΑ ΑΓΙΑ ΠΟΔΙΑ ΤΟΥ

Μπαγκαβάν Σρι Σάτυα Σάι Μπάμπα

ΤΗΝ ΕΝΣΑΡΚΩΣΗ ΤΗΣ ΘΕΪΚΗΣ ΕΥΔΑΙΜΟΝΙΑΣ



Αυτός ο οδηγός μελέτης είναι ένας από μια σειρά έξι οδηγών που παρουσιάζουν μερικές από τις θεϊκές διδασκαλίες του Μπαγκαβάν Σρι Σάτυα Σάι Μπάμπα για την ευτυχία.

Κάθε οδηγός αποτελείται από μια ιστορία, αποσπάσματα από ομιλίες και γραπτά Του, καθώς και μια σειρά ερωτήσεων για στοχασμό.

ΙΣΤΟΡΙΑ

Ουμπάγια Μπάρατι

Μια μέρα η Ουμπάγια Μπάρατι πήγαινε στο ποτάμι συνοδευόμενη από κάποιες μαθήτριές της για να πάρουνε το μπάνιο τους. Είδε, τότε, έναν ασκητή, που είχε απαρνηθεί τα πάντα στη ζωή, να κοιμάται στο πλάι του δρόμου. Ακουμπούσε το κεφάλι του σε μια κανάτα για νερό, χρησιμοποιώντας την σαν μαξιλάρι αλλά και εξασφαλίζοντας ότι κανείς δεν θα την πάρει. Όσο έχετε εγώ και κάποια προσκόλληση, δεν θα μπορέσετε να κατανοήσετε τον Άτμα, τον Ανώτερο Εαυτό, ούτε και να βιώσετε την θεϊκή Ευδαιμονία.



Για να δώσει ένα μάθημα στον ασκητή, η Ουμπάγια Μπάρατι είπε σε μια μαθήτριά της φροντίζοντας να την ακούσει ο ασκητής: «Κοίτα αυτόν τον ασκητή που φαίνομενικά έχει απαρνηθεί τα πάντα, όχι όμως και την προσκόλληση στην κανάτα



του!» Όταν εκείνος άκουσε αυτά τα λόγια, εξοργίστηκε. Σκέφτηκε: «Μια απλή γυναίκα δικαιούται να με διδάσκει πώς να συμπεριφέρομαι;»



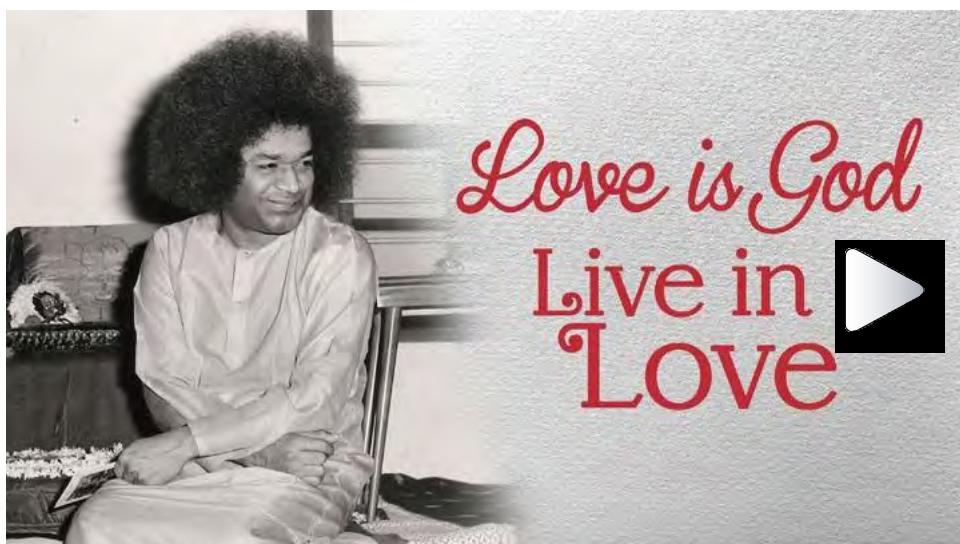
Την ώρα που η Ουμπάγια Μπάρατι επέστρεφε από το ποτάμι, ο ασκητής πέταξε στα πόδια της την κανάτα λέγοντας: «Τώρα, βλέπεις ποια είναι η απάρνησή μου;» Και η Ουμπάγια Μπάρατι παρατήρησε: «Αλίμονο! Δεν είσαι μόνο γεμάτος προσκόλληση, αλλά και γεμάτος εγωισμό!» Ακούγοντας αυτά τα λόγια ο ασκητής έτρεξε και έπεσε στα πόδια της ικετεύοντάς την να συγχωρήσει τα λάθη του!»

Ομιλίες Σάτυα Σάι, Τόμος 23/κεφ.17, 27 Μαΐου 1990
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume23/sss23-17.pdf>

BIRTHDAY *Celebration* 2020

ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ

- Ποιος είναι υπεύθυνος για την ευτυχία και τη δυστυχία μας;
- Ποια στάση πρέπει να τηρούμε όταν βρισκόμαστε αντιμέτωποι με εμπόδια στη ζωή μας;
- Πώς η ηρεμία οδηγεί στην αληθινή ευτυχία;
- Πώς το όριο στις επιθυμίες μας αυξάνει την ευτυχία μας;
- Πώς μας βοηθά η αγάπη να ξεπεράσουμε τα εμπόδια για την ευτυχία;



Ομιλίες Σάτυα Σάι Τόμος 33/κεφ.17, August 31, 2001
<http://www.sssbpt.info/ssspeak/volume34/sss34-17.pdf>



Έτσι πρώτα από όλα πρέπει να είστε σε επιφυλακή ώστε να προλάβετε να μην μπουν μέσα στην καρδιά σας. Αυτή είναι αληθινή ανθρώπινη αξία. Το να προσπαθήσετε απλώς να ελέγξετε τον θυμό για μια στιγμή είναι σημάδι αδυναμίας, δεν σας χρησιμεύει σε τίποτα. Ο έλεγχος του θυμού είναι αδυναμία. Πρέπει να φροντίσετε να μην αφήνετε τον θυμό να μπει καθόλου μέσα σας. Τότε δεν θα χρειάζεται να υποβληθείτε στην προσπάθεια να τον ελέγξετε.

Ενσαρκώσεις της Αγάπης! Υπάρχουν πολλές ανθρώπινες ιδιότητες, δεν είναι δυνατόν να απαγορεύσετε σε όλες την είσοδο. Πρέπει να εξασφαλίσετε ώστε μόνο καλές ιδιότητες να μπαίνουν μέσα σας. Πρέπει να τις διακρίνετε και να πράττετε ανάλογα. Αυτή είναι η αληθινή αξία του ανθρώπου.

Πρώτα από όλα, είναι η Αγάπη. Η αγάπη είναι Θεός, να ζείτε μέσα στην αγάπη. Πρέπει να έχουμε την καρδιά μας γεμάτη αγνή αγάπη. Χωρίς αυτή την Αγάπη θα μπαίνουν μέσα σας όλες οι κακές ιδιότητες. Αν όμως η καρδιά μας είναι γεμάτη αγάπη τότε καμιά κακή ιδιότητα δεν θα μπορεί να εισέλθει. *Η καρδιά είναι σαν μια μονοθέσια πολυυθρόνα, όχι διιδέσιος καναπές, όχι μουσικές καρέκλες.* Γεμίστε την καρδιά σας με αγάπη, έτσι ώστε να μην υπάρχει χώρος για να μπει τίποτε άλλο.

«Αρχίστε τη μέρα με αγάπη,
περάστε τη μέρα με αγάπη,
γεμίστε τη μέρα με αγάπη,
τελειώστε τη μέρα με αγάπη.
Αυτός είναι ο δρόμος προς τον Θεό.»

Από ομιλία που δόθηκε στις 31 Αυγούστου 2001



sathyasai.org

©2020 Sathya Sai International Organization, All Rights Reserved