



ΔΙΕΘΝΗΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΣΑΤΥΡΑ ΣΑΪ

ΕΥΤΥΧΙΑ

ΕΙΝΑΙ

Η ΕΝΩΣΗ ΜΕ ΤΟΝ

Θ Ε Ο

ΟΔΗΓΟΣ ΜΕΛΕΤΗΣ – 6

Η ΑΛΗΘΙΝΗ ΜΑΣ ΦΥΣΗ
ΕΙΝΑΙ Η ΕΥΔΑΙΜΟΝΙΑ

BIRTHDAY *Celebration* 2020

BIRTHDAY *Celebration* 2020

ΑΦΙΕΡΩΜΕΝΟ

ΜΕ ΑΓΑΠΗ ΚΑΙ ΕΥΛΑΒΕΙΑ ΣΤΑ ΑΓΙΑ ΠΟΔΙΑ ΤΟΥ

Μπαγκαβάν Σρι Σάτυα Σάι Μπάμπα

ΤΗΝ ΕΝΣΑΡΚΩΣΗ ΤΗΣ ΘΕΙΑΣ ΕΥΔΑΙΜΟΝΙΑΣ



Αυτός ο οδηγός μελέτης είναι ένας από μια σειρά έξι οδηγιών που παρουσιάζουν μερικές από τις θεϊκές διδασκαλίες του Μπαγκαβάν Σρι Σάτυα Σάι Μπάμπα για την ευτυχία.

Όλοι οι Οδηγοί Μελέτης είναι διαθέσιμοι σε πολλές γλώσσες στον ακόλουθο σύνδεσμο:

<https://sathyasai.org/birthday-study-guides>

Κάθε οδηγός αποτελείται από μια ιστορία, αποσπάσματα από ομιλίες και γραπτά Του, καθώς και μια σειρά ερωτήσεων για στοχασμό.

ΙΣΤΟΡΙΑ

Η Ύπαρξη (Σατ) είναι Αλήθεια. Η Συνειδητότητα (Τσιτ) είναι Επίγνωση. Η Επίγνωση της Αλήθειας φέρνει Ευδαιμονία (Άναντα). Αυτή η Ευδαιμονία είναι η πραγματική φύση του κάθε όντος. Το Θείο διαπερνά τα πάντα –μέσα μας και έξω από εμάς. Η επίγνωση της Θεϊκής Βούλησης χαρίζει Ευδαιμονία. Ελάχιστοι, όμως, είναι σε θέση να το συνειδητοποιήσουν.

Κάποτε ένας οικογενειάρχης, μη μπορώντας να αντέξει τις οικονομικές δυσκολίες που αντιμετώπιζε, έφυγε από το σπίτι του. Αργότερα, όμως, αφού κέρδισε κάποια χρήματα, αποφάσισε να ξαναγυρίσει. Εν τω μεταξύ, ο μικρός του γιος, που υπεραγαπούσε τον πατέρα του, πέθανε από τη μεγάλη του στενοχώρια για τον χωρισμό του από αυτόν. Στον δρόμο της επιστροφής προς το χωριό του, τον βρήκε μια καταιγίδα και έτσι αναγκάστηκε να καταφύγει σε ένα ξενοδοχείο για να περάσει το βράδυ του. Όταν κοιμήθηκε, είδε ένα όνειρο στο οποίο ήταν βασιλιάς και κοιμόταν σε βασιλικό κρεβάτι. Ζούσε με μεγάλη πολυτέλεια, έχοντας πολλούς υπηρέτες και έξι γιους. Ενώ απολάμβανε το όνειρό του, ξαφνικά ο ήχος ενός κεραυνού τον ξύπνησε. Αναρωτήθηκε τι έγιναν όλα τα όμορφα πράγματα που ζούσε στο όνειρο. Και τότε συνειδητοποίησε ότι ήταν απλά ένα όνειρο και ότι δεν είχε έξι γιους.

Το επόμενο πρωί έφθασε στο σπίτι του. Βλέποντάς τον, η γυναίκα του ξέσπασε σε κλάματα. Από τη μια ήταν ευχαριστημένη για την επιστροφή του συζύγου της, από την άλλη, όμως, ήταν γεμάτη θλίψη από τον θάνατο του παιδιού της. Ο άντρας τη ρώτησε: «Πού είναι ο γιος μας;» Εκείνη του είπε ότι πέθανε, μη μπορώντας να αντέξει τον χωρισμό από τον πατέρα του. Ο άνθρωπος έμεινε εμβρόντητος. Αλλά δεν ένιωθε ούτε λύπη ούτε και χαρά. Καθόταν ασάλευτος σαν άγαλμα. Η γυναίκα



του τον ρώτησε: «Πώς μπορείς να είσαι απαθής, χωρίς να στενοχωριέσαι από την απώλεια του γιου σου, που αγαπούσες τόσο πολύ; Ποια είναι η αιτία;»



Τότε εκείνος της διηγήθηκε το όνειρο με τους έξι γιους, που μόλις ξύπνησε εξαφανίστηκαν και αναρωτήθηκε: «Για ποιους πρέπει να θρηνήσω; Για την απώλεια των έξι γιων ή για την απώλεια αυτού του παιδιού; Τα έξι παιδιά ήταν παιδιά μου στην κατάσταση του ονείρου. Αυτό το αγόρι ήταν παιδί μου στην κατάσταση της εγρήγορσης, που βρίσκομαι τώρα. Αυτό που συνειδητοποιώ τώρα είναι ότι η μόνη πραγματικότητα είναι η Συνειδητότητα του Εγώ, η οποία υπήρχε και στις δύο αυτές καταστάσεις. Όλα τα άλλα είναι εφήμερα και μη πραγματικά!» Αν ο άνθρωπος θέλει να φθάσει στην πνευματική ευδαιμονία, πρέπει να ακολουθήσει τρεις αρχές: Πρώτον, να γνωρίσει αυτό που πρέπει να γνωρίζει. Δεύτερον, να παραιτηθεί από αυτό που πρέπει να απαρνηθεί. Και τρίτον, να φθάσει στον στόχο που πρέπει να επιτευχθεί. Όταν τηρηθούν αυτά τα τρία, τότε θα βιώσει την Ευδαιμονία.

Μετάφραση από την ηχογραφημένη ομιλία στα Τέλουγκου, 4 Σεπτεμβρίου του 1996

<https://saispeaks.sathyasai.org/discourse/krishna-s-life-and-message>

ΟΔΗΓΟΣ ΜΕΛΕΤΗΣ

Η αληθινή μας φύση είναι η Ευδαιμονία

- **Τι είναι αυτό που πρέπει να γίνει γνωστό;** Τι είναι τούτος ο κόσμος; Πόσο θα ζήσω; Βλέπουμε πολλούς να φεύγουν από τη ζωή. Υπάρχει ένα συνεχές πηγαινε-έλα. Όταν γίνει κατανοητή η εφήμερη φύση του φυσικού κόσμου, τότε θα βιωθεί η ευδαιμονία.
- **Στη συνέχεια, τι είναι αυτό που πρέπει να απαρνηθείτε;** Πρέπει να απαρνηθείτε την ψευδαίσθηση εξαιτίας της οποίας το μη-πραγματικό εκλαμβάνεται ως πραγματικό, ενώ το πραγματικό εκλαμβάνεται ως μη-πραγματικό. Οι άνθρωποι πιστεύουν ότι έχουν πιαστεί από τις αρπάγες της Μάγια και γι' αυτό είναι αιχμαλωτισμένοι στη δυστυχία. Αλλά η δυστυχία δεν έχει χέρια για να μπορεί να σας κρατήσει. Εσείς είστε που την αγκαλιάζετε. Αυτή η λανθασμένη σας αντίληψη οφείλεται στην άγνοιά σας. Όταν απαλλαγείτε από την άγνοια, τότε θα βιώσετε ευδαιμονία.
- **Ποιος είναι ο στόχος που πρέπει να φθάσετε;** Πρέπει να επιστρέψετε στην Πηγή από την οποία προήλθατε. Ήρθατε από τον Εαυτό - Άτμα και στον Εαυτό πρέπει να επιστρέψετε. Αυτό ήθελαν να διδάξουν οι *Ουπανισάδες* με την προσευχή: «*Ασάτο μαα Σατ γκαμάγια –από το μη-πραγματικό οδήγησέ με στο Πραγματικό!*» Όπου υπάρχει η Αλήθεια, υπάρχει και η Αναλήθεια ως σκιά της.
- **Η γέννηση και ο θάνατος συμβαίνουν μόνο στο σώμα.** Ο Εαυτός σας δεν πεθαίνει ούτε γεννιέται. Αυτό που γεννιέται και πεθαίνει είναι το σώμα και μόνο. Ο θάνατος αφορά το σώμα και όχι τον Εαυτό. Ο Εαυτός είναι αιώνιος. Είναι η Αλήθεια. Αυτή είναι η επίγνωση που πρέπει να αποκτήσετε για να βιώσετε διαρκή ευδαιμονία. Γι' αυτό, πρέπει να καλλιεργήσετε σταθερή πίστη στον Θεό.

Ομιλίες Σάτυα Σάι, Τόμος 29/κεφ.40, 4 Σεπτεμβρίου 1996
<https://saispeaks.sathyasai.org/discourse/krishna-s-life-and-message>

Τα πάντα αναδύθηκαν από τον Ωκεανό του *Σατ-Τσιτ-Άναντα*, της Ύπαρξης-Συνειδητότητας-Ευδαιμονίας. Όταν συνειδητοποιήσετε αυτή την αλήθεια, η πηγή της ευδαιμονίας θα αναβλύσει από τη λίμνη του νου σας. Η ευδαιμονία έρχεται όταν η αλήθεια και η επίγνωση ενωθούν. Όταν συνδυαστούν, δίνουν την εμπειρία της ευδαιμονίας... Η αληθινή σας φύση είναι η ευδαιμονία.

Ομιλίες Σάτυα Σάι, Τόμος 29 / Κεφ. 80, 1 Αυγούστου 1996
<https://saispeaks.sathyasai.org/discourse/bliss-your-real-form>

Η ευδαιμονία υπάρχει σε λανθάνουσα μορφή μέσα σε κάθε άνθρωπο, όμως εκείνος δεν έχει επίγνωση αυτής της αλήθειας. Πρέπει να καταβάλει κάθε προσπάθεια για να εκδηλώσει την έμφυτη ευδαιμονία του. Ποια είναι η φύση αυτής της ευδαιμονίας; Είναι αιώνια, υπέρτατη, αδιάλειπτη, πέραν της δυαδικότητας και κάθε ζεύγους αντιθέτων. Όσο κάποιος είναι βυθισμένος στον δυισμό, δεν θα μπορεί να βιώσει την ευδαιμονία.

Ομιλίες Σάτυα Σάι, Τόμος 38 / κεφ.15, 14 Ιανουαρίου 2005
<https://saispeaks.sathyasai.org/discourse/your-true-nature-bliss-realise-it>

Η λαχτάρα για ευδαιμονία είναι η καλύτερη απόδειξη της θείας μας φύσης. Ο άνθρωπος είναι ευδαιμονία. Αναζητάει την ευδαιμονία. Η ευδαιμονία είναι η μεγαλύτερη ευλογία που μπορεί να έχει. Εφόσον η φύση του Θεού είναι ευτυχία και ευδαιμονία, ευτυχία είναι η ένωση με τον Θεό. Τίποτε άλλο δεν μπορεί να σας δώσει αυτήν τη χαρά, τη χαρά που δεν επηρεάζεται ούτε από ό,τι συμβαίνει ούτε από ό,τι δεν συμβαίνει.

Ομιλίες Σάτυα Σάι, τόμος 15 / κεφ.59, 25 Δεκεμβρίου 1982
<https://saispeaks.sathyasai.org/discourse/everyone-son-god>

Γνωρίστε Αυτό που πρέπει να γνωρίσετε για να είστε Πάντα Ευτυχισμένοι

Να είστε πάντα χαρούμενοι κι ευτυχισμένοι, γιατί η εσωτερική σας φύση είναι η ευδαιμονία. Δεν χρειάζεται να αναζητάτε την ευτυχία. Η ευδαιμονία προέρχεται από τον Εαυτό (Άτμα). Όποτε θέλετε να τη νιώσετε, μπορείτε να την έχετε. Ευτυχία είναι η ένωση με τον Θεό. Γι' αυτό πάντοτε να είστε συντροφιά με τον Θεό. Όταν είστε συντροφιά με τον Θεό, η ευτυχία θα σας ακολουθεί σαν δούλος σας.

Ομιλίες Σάτυα Σάι, Τόμος 36 / κεφ.1, 1 Ιανουαρίου 2003
<https://saispeaks.sathyasai.org/discourse/strive-unity-purity-and-divinity>

Όταν ο άνθρωπος θυμάται αδιάλειπτα ότι είναι η ενσάρκωση της Ύπαρξης, της Συνειδητότητας και της Ευδαιμονίας, με τον καιρό θα βιώσει αυτή την Ευδαιμονία.

Ομιλίες Σάτυα Σάι, Τόμος 31 / κεφ.5, 25 Φεβρουαρίου 1998
<https://saispeaks.sathyasai.org/discourse/power-lord-s-name-0>

Όλοι πρέπει να αγωνίζονται να εκδηλώσουν την ευδαιμονία που είναι έμφυτη μέσα τους, καλλιεργώντας την αγάπη. Η γαλήνη βρίσκεται σε αυτή την ευδαιμονία.

Ομιλίες Σάτυα Σάι, τόμος 31/κεφ.5, 25 Φεβρουαρίου 1998
<https://saispeaks.sathyasai.org/discourse/power-lord-s-name-0>

Η ευδαιμονία στην οποία είναι βυθισμένος ο σοφός άνθρωπος δεν προέρχεται από τα αντικείμενα του εξωτερικού κόσμου. Ούτε τα έχει ανάγκη. Η ευδαιμονία βρίσκεται μέσα στον καθένα ως μέρος της ίδιας της φύσης. Όσοι έχουν αγνή συνείδηση βρίσκουν την ύψιστη ευδαιμονία στην πραγμάτωση του ίδιου τους του Εαυτού.

Γκίτα Βάχινι, κεφ. 5
<https://saispeaks.sathyasai.org/discourse/chapter-5>

Δεν υπάρχει τίποτα που να χρειάζεται να κερδηθεί, εκτός από την επίγνωση αυτού που ήδη ΕΙΝΑΙ. Απλά να ΕΙΣΤΕ. Αυτή είναι η κατάσταση της ευδαιμονίας, της γαλήνης, της αλήθειας και της αγάπης.

Ομιλίες Σάτυα Σάι, Τόμος 11/κεφ. 22, 11 Μαΐου 1971
<https://saispeaks.sathyasai.org/discourse/be-and-be-blessed>

Πάντα να κρατάτε τις σκέψεις σας εστιασμένες στη θεϊκή δύναμη που γεμίζει την καρδιά σας με ευδαιμονία. Η θεϊκή δύναμη είναι άπειρη. Όσο περισσότερο στοχάζεστε το Θείο, τόσο περισσότερο πολλαπλασιάζεται και η ευδαιμονία.

Ομιλίες Σάτυα Σάι, Τόμος 36/κεφ. 1, 1 Ιανουαρίου 2003
<https://saispeaks.sathyasai.org/discourse/strive-unity-purity-and-divinity>



ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ

- Τι είναι αυτό που πρέπει να ξέρετε;
- Τι είναι αυτό από το οποίο πρέπει να παραιτηθείτε;
- Ποιος είναι ο στόχος που πρέπει να επιτύχετε;
- Γιατί η χαρά ή η ευτυχία είναι τα πρώτα σημάδια της πνευματικότητας;
- Πώς μπορούμε να θυμόμαστε συνεχώς ότι η πραγματική μας φύση είναι η ευδαιμονία;



Ομιλίες Σάτυα Σάι, Τόμος 30/κεφ. 16: 18 Ιουλίου 1997
<https://saispeaks.sathyasai.org/discourse/adhere-truth-realise-divinity-within>



Η ΑΛΗΘΙΝΗ ΜΑΣ ΦΥΣΗ ΕΙΝΑΙ Η ΕΥΔΑΙΜΟΝΙΑ

(Το κείμενο του βίντεο)

Ποιος είναι ο σκοπός, ο στόχος της ζωής; Πού μπορεί να βρει ο άνθρωπος την ευδαιμονία; Μόνο ο Θεός μπορεί να σας κάνει ευτυχισμένους. Λέμε «ευτυχία, ευτυχία». Αλλά πού βρίσκεται η ευτυχία; Η ευτυχία βρίσκεται στην ένωση με τον Θεό.

Πού πρέπει να αναζητήσετε αυτή την ένωση; Πού είναι ο Θεός; Αφού ο Θεός είναι πανταχού παρών, πού ψάχνετε να Τον βρείτε; Εσείς είστε ο Θεός!

Επειδή ταυτίζεστε με το σώμα, θεωρείτε τον εαυτό σας ανθρώπινη ύπαρξη. Το σώμα είναι μια φυσαλίδα νερού. Ο νους είναι ένας τρελός πίθηκος. Και τα δύο είναι αρνητικά.

Τι είναι αυτό που πρέπει να ακολουθούμε; Πρέπει να ακολουθούμε τη συνείδησή μας. Αυτή είναι η αλήθεια. Η συνείδηση ακολουθεί και υπερασπίζεται την αλήθεια. Πρέπει να προσπαθήσουμε να κατανοήσουμε αυτή την αλήθεια.

Θα πρέπει να έχουμε μια καρδιά που να μην είναι μολυσμένη από την προσκόλληση και το μίσος. Η ομιλία μας δεν πρέπει να είναι μολυσμένη από το ψέμα. Το σώμα μας δεν πρέπει να είναι μολυσμένο από τη βία. Όταν βιώσουμε αυτή την αγνότητα, τότε θα έχουμε την άμεση εκδήλωση της θεϊκής μας φύσης.

Ομιλίες Σάτυα Σάι, Τόμος 30/κεφ. 16, 18 Ιουλίου 1997

<https://saispeaks.sathyasai.org/discourse/adhere-truth-realise-divinity-within>



sathyasai.org

©2020 Sathya Sai International Organization, All Rights Reserved