

ΑΥΤΟΓΝΩΣΙΑ

Αγαπητοί σπουδαστές! Ο Θεός είναι πιο αγνός και πιο λεπτοφυής κι από τον ουρανό. Ο ήλιος, η σελήνη και τ' αστέρια είναι τα μάτια Του. Όπως ο αέρας, ο Θεός διαπερνά τα πάντα. Για να μπορέσετε να γνωρίσετε αυτόν τον πανταχού Παρόντα Θεό, πρέπει πρώτα να κατανοήσετε τη φύση του σώματος, των αισθήσεων, του νου και της διάνοιας, που είναι τα όργανα της αντίληψης του ανθρώπου.

Το σύμπαν είναι αντανάκλαση του εσωτερικού όντος

Όπως αναφέρεται στην *Μπάγκαβαντ Γκίτα*, ο κόσμος είναι ένας συνδυασμός του πεδίου και του Γνώστη του πεδίου. Το πεδίο του ανθρωπίνου σώματος δεν είναι παρά μία αντανάκλαση του φυσικού κόσμου. Όλες οι ζωντανές και μη όψεις του σύμπαντος υπάρχουν μέσα στο ανθρωπινό σώμα. Ολόκληρο το σύμπαν είναι μια αντανάκλαση του εσωτερικού όντος (reflection of the inner being, λέει ο Σουάμι στα Αγγλικά).

Δεν είναι αρκετό να γνωρίσετε το σώμα, τις αισθήσεις, το νου και τη διάνοια μόνο. Υπάρχει επίσης ο Γνώστης όλων αυτών, ο οποίος τα ζωοποιεί. Μόνο εάν γνωρίσετε τον Γνώστη αυτών των πεδίων, θα έχετε κατανοήσει την Αλήθεια. Μέχρι τότε, όμως, θα πρέπει να τους δίνετε την απαιτούμενη προσοχή.

Για να γνωρίσετε τον Γνώστη των πεδίων χρειάζεστε ένα ειδικό είδος γνώσης, τη Γνώση του Εαυτού. Αυτή η Γνώση μπορεί να αποκτηθεί από βιβλία; Όχι. Είναι μήπως η γνώση των φαινομένων; Όχι. Μήπως είναι γενική γνώση; Όχι. Μήπως γνώση μέσω των αισθήσεων; Όχι. Όλες αυτές οι γνώσεις αναφέρονται στην αδρανή ύλη και στα εγκόσμια πράγματα, και στηρίζονται στην πλάνη της ατομικότητας. Όλα αυτά τα είδη γνώσης δεν βοηθούν στην κατανόηση του θείου Εαυτού. Χρειάζεστε ένα διαμάντι για να κόψετε ένα άλλο διαμάντι. Χρειάζεστε ένα αγκάθι για να απομακρύνετε ένα άλλο αγκάθι που μπήκε στο πόδι σας. Για να πραγματώσετε τον Εαυτό, χρειάζεται να αποκτήσετε τη Γνώση του Εαυτού. Σήμερα, εκείνο που θεωρούμε Γνώση, δεν είναι τίποτε άλλο παρά άγνοια. Μόνο η Γνώση του Εαυτού είναι αληθινή Γνώση. Στην πραγματικότητα, Εαυτός και Γνώση του Εαυτού είναι το ίδιο. Η αληθινή Γνώση είναι Επίγνωση. Η συσσώρευση γνώσεων και δοξασιών για τον κόσμο είναι άγνοια. Η γνώση έχει τρεις στοιχειώδεις συνιστώσες: τη γνώση, το αντικείμενο της γνώσης και τον γνώστη –ρήμα, αντικείμενο και υποκείμενο αντίστοιχα. Αυτά τα τρία είναι δημιουργήματα του νου. Η αληθινή γνώση μπορεί να γεννηθεί μόνο με την εξάλειψη του νου.

Αληθινή Γνώση είναι η βαθιά σιωπή πέρα από τον νου

Κάθε έρευνα που γίνεται με τον νου είναι απατηλή. Η αληθινή Γνώση είναι πέρα από τον νου. Κάθε τι που βιώνει ο άνθρωπος όσο είναι ταυτισμένος με το σώμα, το νου και τις αισθήσεις, είναι ψευδαίσθηση. Ο νους βιώνει τον κόσμο μέσω των αισθήσεων. Ο νους δεν έχει μορφή. Είναι ψευδαίσθηση, είναι επιθυμία, είναι ο κόσμος, είναι άγνοια, είναι η αυταπάτη της δημιουργίας. Είναι αδύνατον να αντιληφθείτε το Θείο που είναι Αιώνια Αλήθεια με ένα τέτοιο όργανο που υπόκειται στην ψευδαίσθηση.

Τι είναι αληθινή Γνώση; Όταν ο νους και οι αισθήσεις στρέφονται προς τα μέσα και ο νους παύει να κινείται, ο άνθρωπος βιώνει μια βαθιά σιωπή. Αυτό είναι αληθινή Γνώση. Αυτή η Γνώση δεν μπορεί να αποκτηθεί μέσα από τα βιβλία, ή με την εξυπνάδα και τη διάνοια. Είναι η ίδια μας η φύση, δεν είναι κάτι καινούργιο που πρέπει να αποκτηθεί. Ωστόσο, όπως η θράκα καλύπτεται από τη στάχτη που δημιουργήθηκε από τα ίδια τα κάρβουνα, και όπως το νερό καλύπτεται από τα βρύα τα οποία παράχθηκαν από το ίδιο το νερό, κατά τον ίδιο τρόπο αυτή ο Εαυτός κρύβεται από τον νου και τις φαντασιώσεις του. Το ίδιο συμβαίνει και με τον καταρράκτη που καλύπτει το μάτι, προέρχεται από το ίδιο το μάτι. Απομακρύνετε τον καταρράκτη και θα έχετε πάλι την όρασή σας. Απομακρύνετε τον νου και η Γνώση του Εαυτού θα αποκαλυφθεί αυτόματα.

Όλα αλλάζουν. Μόνο το Εγώ -η Φωνή μέσα μας- παραμένει Ίδια

Αυτή η Γνώση δεν μπορεί να αποκτηθεί από βιβλία, ούτε να δοθεί από τον πνευματικό διδάσκαλο, ούτε να απονεμηθεί ως χάρη από τον Θεό. Αληθινά, εσείς οι ίδιοι είστε ο Θεός, ο Εαυτός, η Γνώση. Πώς συμβαίνει ώστε αυτή η Γνώση ή αυτός ο Εαυτός να ενυπάρχει σε όλους; Αν καθίσετε μόνοι σας σε μια ήσυχη γωνιά και στοχαστείτε, θα ακούσετε από μέσα σας μια αυθόρμητη Φωνή η οποία είναι αιώνια, αγνή και αμετάβλητη. Όλα τα πράγματα σε αυτόν τον εκδηλωμένο κόσμο υπόκεινται σε συνεχή αλλαγή. Όλες οι μορφές αλλάζουν. Κάθε αντικείμενο αποτελείται από άτομα. Οι μορφές σχηματίζονται από τα άτομα που ενώνονται. Μετά από κάποιο διάστημα τα άτομα αποχωρίζονται και οι μορφές αποσυντίθενται. Η διαδικασία αυτή της ένωσης και του χωρισμού των ατόμων συμβαίνει ασταμάτητα. Ωστόσο, υπάρχει μια Θεϊκή Φωνή μέσα σας η οποία δεν αλλάζει, αλλά είναι αιώνια και αμετάβλητη και είναι το ίδιο παρούσα μέσα στον καθένα.

Το σώμα υπόκειται σε αλλαγές, αλλά η Φωνή μέσα του παραμένει η ίδια. Η Φωνή αυτή δεν αλλάζει όταν αλλάζουν οι καταστάσεις συνειδητότητας –εγρήγορση, όνειρο και ύπνος. Είναι ίδια μέσα στο χονδροειδές, το λεπτοφυές και το αιτιώδες σώμα. Παραμένει η ίδια στην παιδική ηλικία, στη νεότητα και στη γεροντική ηλικία. Το σώμα αλλάζει αλλά η Θεϊκή Φωνή μέσα του δεν αλλάζει. Τι είναι αυτή η Φωνή; Είναι η Φωνή που εκπορεύεται από τον Εαυτό εντός: Εγώ, Εγώ, Εγώ (Αχάμ, Αχάμ, Αχάμ). Είναι η Αλήθεια· η Αλήθεια που είναι πιο λεπτοφυής και πιο θεμελιώδης από το άτομο. Αυτή η Αλήθεια είναι το Εγώ, Εγώ, Εγώ. Από αυτό το Εγώ (Αχάμ) προέρχεται το Σο-χαμ. Όταν αυτό το Εγώ ταυτίζεται με το σώμα, γίνεται 'εγώ', εγωισμός (αχαμκάρα). Ο εγωισμός είναι ανθρώπινο χαρακτηριστικό. Το Εγώ είναι η θεία Φωνή εντός. Αυτή η θεία Φωνή δεν μπορεί να γίνει αντιληπτό μέσω της μελέτης των γραφών. Όσο σπουδαίος κι αν είναι ένας λόγιος, αν είναι τυφλός δεν μπορεί να δει ένα αντικείμενο. Ένας απλός άνθρωπος όμως που έχει την όρασή του, μπορεί να δει οποιοδήποτε αντικείμενο. Ένας λόγιος που γνωρίζει τους Βέδες και όλες τις γραφές, όταν είναι σε βαθύ ύπνο, δεν έχει επίγνωση του κόσμου. Αντίθετα, ένας απλός άνθρωπος που δεν έχει γνώσεις των γραφών, αρκεί να είναι ξύπνιος, μπορεί να δει όλα τα αντικείμενα του κόσμου. Κατά τον ίδιο τρόπο, ένας άνθρωπος με αγνή καρδιά μπορεί να δει τον Εαυτό και να τον πραγματώσει.

Γνώση του Θεού σημαίνει διάλυση της ψευδαίσθησης του ατομικού εγώ

Για όσο διάστημα βρίσκεστε στην επικράτεια του νου θα βλέπετε μόνο τον φαινομενικό κόσμο. Μόλις περάσετε το κατώφλι του νου, θα βιώσετε τον Εαυτό. Όλες οι γνώσεις και όλες οι εμπειρίες που έχουμε είναι μέσα στην επικράτεια του νου. Το ποτάμι, όταν φθάνει στη

θάλασσα, χάνει την ατομικότητά του, το όνομα και τη μορφή του και γίνεται ένα με τη θάλασσα. Το ίδιο συμβαίνει όταν το άτομο συγχωνεύεται με τον Θεό. Χάνει την ατομικότητά του και γίνεται ένα με τον Θεό. Αυτό σημαίνει η ρήση «ο Γνώστης του Θεού γίνεται Θεός». Αν θέλετε να πραγματώσετε τον Εαυτό, πρέπει να γνωρίσετε τον Εαυτό.

Για να γνωρίσετε τον Θεό χρειάζεται η Γνώση του Θεού (*Μπράμα Γκνιάνναμ*), για να γνωρίσετε τον Εαυτό χρειάζεται η Γνώση του Εαυτού (*Άτμα Γκνιάνναμ*). Αν προσπαθείτε να γνωρίσετε τον Εαυτό μέσα από τη γνώση του φυσικού κόσμου, θα περιπλανιέστε μέσα στις ψευδαισθήσεις του νου. Ο Εαυτός υπάρχει παντού. Οτιδήποτε βλέπετε στον κόσμο είναι η συνειδητότητα του Εαυτού (*Άτμα Τσαϊτάνναμ*).

Η αντίληψη μέσω του σώματος και των αισθήσεων είναι γεμάτη αυταπάτες

Είναι μια από τις ψευδαισθήσεις του νου να πιστεύει ότι ο κόσμος που αντιλαμβάνεται μέσω αυτού του σώματος όσο είμαστε ζωντανοί είναι αληθινός. Οι ακτίνες του ήλιου είναι παντού. Όταν υπάρχει ένα δοχείο με νερό, βλέπετε την αντανάκλαση του ήλιου μέσα στο δοχείο. Αλλά και όταν δεν υπάρχει δοχείο με νερό, το να ισχυρίζεται κάποιος ότι ο ήλιος δεν υπάρχει είναι άγνοια. Παρόμοια, ακόμα και όταν το σώμα (δοχείο) και ο νους (το νερό) απουσιάζουν, ο Εαυτός είναι πάντα Παρών, παρόλο που τότε δεν είναι δυνατόν να γίνει αντιληπτός. Αλλά και όταν υπάρχει το σώμα και ο νους, το είδωλο του Εαυτού που βλέπετε μέσω αυτών δεν είναι ακριβές, δεν είναι ο αληθινός Εαυτός. Πώς συμβαίνει αυτό; Ας υποθέσουμε ότι βλέπετε την αντανάκλαση του προσώπου σας στο νερό. Το είδωλο δεν είναι αληθινό αλλά παραμορφωμένο: το αριστερό μάτι σας εμφανίζεται σαν δεξί και το δεξί σαν αριστερό. Αυτό που βλέπετε δεν είναι αληθινό! Η όρασή σας σας εξαπατά! Η αντίληψη μέσω του σώματος και των αισθήσεων είναι γεμάτη αυταπάτες. Αν θέλετε να πραγματώσετε τον Εαυτό, αυτό δεν μπορεί να γίνει μέσω του σώματος και του νου. Μέχρι όμως να συνειδητοποιήσετε το Θείο, πρέπει να φροντίζετε το σώμα σας. Να χρησιμοποιείτε το σώμα σας, τις αισθήσεις σας, το νου σας και τη διάνοιά σας και να τα χαίρεστε· αλλά να τα χρησιμοποιείτε σωστά, αλλιώς θα οδηγηθείτε σε ένα σωρό προβλήματα και στενοχώριες.

Όλες οι εμπειρίες που έχετε είναι απατηλές. Ας υποθέσουμε ότι ταξιδεύετε με το τρένο. Όταν κοιτάξετε έξω από το παράθυρο θα έχετε την εντύπωση ότι τα δέντρα και τα βουνά κινούνται. Αλλά αυτό που κινείται δεν είναι τα δέντρα και τα βουνά, είστε εσείς που κινείστε καθώς βρίσκεστε πάνω στο τρένο. Αυτή η λανθασμένη εντύπωση οφείλεται στον τρόπο που αντιλαμβάνεται τα φαινόμενα ο νους. Αυτό που κινείται και αλλάζει είναι ο νους, ενώ εσείς νομίζετε ότι κινούνται και αλλάζουν τα φυσικά αντικείμενα.

Όταν στοχαστείτε πάνω σ' αυτά, θα διαπιστώσετε ότι τα πάντα εξαρτώνται από τον παράγοντα Εγώ. Χωρίς το Εγώ δεν υπάρχει κόσμος. Μόνο όταν γεννιέται το Εγώ γεννιέται ο κόσμος. Αυτή την έρευνα πρέπει να την κάνουμε όσο πιο πολύ και αναλυτικά μπορούμε. Είναι πολύ δύσκολο να καταλάβουμε τη φύση του Εαυτού. Αλλά δεν υπάρχει τίποτε άλλο σε αυτόν τον κόσμο, εκτός από τον Εαυτό. Παρόλο που υπάρχει μόνον ο Εαυτός, έχουμε την απατηλή εντύπωση ότι υπάρχουν άλλα πράγματα εκτός του Εαυτού. Όσα πλούτη, όσες δυνάμεις και όσες γνώσεις και αν έχουμε, αν δεν έχουμε τη Γνώση του Εαυτού, δεν έχουν αξία.

Δεν υπάρχει ελεύθερη βούληση

Ο κοινός άνθρωπος πιστεύει ότι έχει ελεύθερη βούληση. Αυτή η πεποίθηση είναι λάθος. Νομίζει ότι η επιτυχία οφείλεται στη θέληση, την αποφασιστικότητα, την πνευματική άσκηση και την προσπάθεια που καταβάλλει. Όλα αυτά οφείλονται στην ψευδαίσθηση του «ατομικού εγώ», την ψευδαίσθηση του «εγώ πράττω». Τι προσπάθειες κάνετε για να αναπνέετε; Είτε ταξιδεύετε είτε είστε ακίνητοι, είτε είστε χαρούμενοι είτε είστε λυπημένοι, η διαδικασία της αναπνοής συνεχίζεται κανονικά. Τι προσπάθειες κάνετε γι' αυτό; Το ίδιο συμβαίνει και με τη διαδικασία της χώνεψης. Είτε κινείστε είτε όχι, είτε κάνετε κάποιες ασκήσεις είτε όχι, το φαγητό χωνεύεται. Ποια είναι η συμμετοχή σας σε αυτό; Μήπως η γέννησή σας συνέβη επειδή το θελήσατε; Με το να εύχεστε να πεθάνετε μπορείτε να πεθάνετε; Αυτά δεν μπορούν να επιτευχθούν με τις προσπάθειες και τις πνευματικές ασκήσεις σας. Συμβαίνουν αυτόματα χωρίς κάποια προσπάθεια από μέρους σας. Συμβαίνουν σύμφωνα με το Σχέδιο του Θεού.

Πάρτε την περίπτωση του Κάρνα, του ήρωα της *Μαχαμπάρατα*. Είχε όλα τα αναγκαία εφόδια και προσόντα που χρειαζόνταν για τη νίκη: πανίσχυρα όπλα, μεγάλη φυσική και διανοητική ικανότητα, απaráμιλλο θάρρος κλπ. Αλλά παρόλα αυτά, υπέστη συντριπτική ήττα και ταπεινωτικό θάνατο στο πεδίο της μάχης. Γιατί; Επειδή του έλειπε ένα μόνο πράγμα: η χάρη, η βοήθεια, η υποστήριξη του Θεού. Αληθινή δύναμη είναι η Δύναμη του Θεού. Συγκρινόμενη με τη Δύναμη του Θεού, η φυσική δύναμη είναι αδυναμία. Επομένως, για να πετύχει κανείς τον στόχο της Αυτογνωσίας, είναι ανόητο να βασίζεται στις φυσικές, τις νοητικές και τις διανοητικές του ικανότητες. Εκείνο που χρειάζεται είναι να αναγνωρίσει και να καλλιεργήσει το πνεύμα του Ενός σε όλα όσα υπάρχουν. Καθώς έχουμε χάσει αυτό το πνεύμα της Ενότητας, η ανθρωπότητα αντιμετωπίζει ένα σωρό προβλήματα, διαφορές και συγκρούσεις.

Ο κόσμος υπάρχει μέσα σε κάθε ανθρώπινο ον, με τη μορφή του Υποσυνείδητου

Είναι αδύνατον να χωριστεί η Γνώση. Εμείς οι ίδιοι είμαστε η Γνώση. Δεν πρέπει να σκεφτόμαστε ότι η Γνώση είναι κάτι που πρέπει να αποκτήσουμε. Δεν πρέπει καν να σκεφτόμαστε ότι η Γνώση είναι μέσα μας. Είμαστε η Γνώση. Είμαστε το Άπειρο. Είμαστε η Αλήθεια. Είμαστε ο Θεός. Αυτή είναι η έννοια της ρήσης «*Σάτυαμ Γκνιάναμ Ανάνταμ Μπράμα*» (*Sathyam Jnanam Anantam Brahma*).

Σ' αυτό το παιχνίδι της ζωής, ο καθένας παίζει τον ρόλο που του έχει δοθεί, σύμφωνα με την ιδιοσυγκρασία του. Αν θέλετε όμως να γνωρίσετε τον αληθινό σας Εαυτό, το απλό παίξιμο αυτού του ρόλου δεν μπορεί να σας βοηθήσει. Το πρώι είδατε ένα σκαρίφημα. Στο κέντρο του υπήρχε ένας κύκλος που συμβολίζει το Συνειδητό (Conscious). Στο κάτω μέρος είχε σχεδιαστεί ένα κύκλος που συμβολίζει το Υποσυνείδητο (Subconscious) και στο πάνω μέρος ένας κύκλος που συμβολίζει το Υπερσυνείδητο (Superconscious). Ο κόσμος όλος υπάρχει σε κάθε ανθρώπινο ον, με τη μορφή του Υποσυνείδητου. Από εδώ είναι που το κάθε τι αναδύεται στο επίπεδο του Συνειδητού. Ας δούμε ένα μικρό παράδειγμα. Ας υποθέσουμε ότι κάνετε ένα ταξίδι στην Άγκρα για να δείτε το Ταζ Μαχάλ. Όταν το δείτε, θα εντυπωθεί στο Υποσυνείδητο. Όποτε το ανακαλέσετε θα έχετε το όραμά του. Όταν θέλετε να έχετε κάτι στο Συνειδητό το ανακαλείτε από το Υποσυνείδητο. Έτσι, το παρόν σχετίζεται με το παρελθόν. Για Μένα, το παρελθόν και το μέλλον υπάρχουν στο Παρόν. Σκεφτόμαστε ότι παρόν είναι αυτή η παρούσα στιγμή. Αυτό είναι λάθος. Το Παρόν δεν είναι απλό παρόν, είναι Πανταχού Παρόν. Το παρελθόν και το μέλλον

ενυπάρχουν στο Παρόν. Επομένως, το παρόν είναι πανταχού Παρόν. Είναι σημαντικό να διατηρούμε τις αισθήσεις, τον νου και τη διάνοια σε καλή κατάσταση, ώστε να μπορούμε να αντιλαμβανόμαστε αυτές τις έννοιες.

Ο άνθρωπος είναι πολυτιμότερος από οτιδήποτε άλλο στον κόσμο

Σήμερα, η γνώση της τεχνολογίας και της επιστήμης αυξάνεται γρήγορα. Για χάρη ποιανού γίνονται όλα αυτά; Διατίθενται ένας μεγάλος αριθμός ευκολιών, ανέσεων και μηχανικών επινοήσεων, όπως αεροπλάνα, αυτοκίνητα, κινηματογράφοι, τηλεοράσεις, ηλεκτρονικοί υπολογιστές κλπ. Ωστόσο, το βασικό ερώτημα είναι: «Για χάρη ποιανού υπάρχουν όλα αυτά; Ποιος είναι ο δικαιούχος όλων αυτών των ανέσεων;» Χωρίς αμφιβολία, η απάντηση σ' αυτό το ερώτημα είναι: «το Εγώ»! Μόνον όταν υπάρχει το Εγώ, έχουν νόημα όλα αυτά. Αν απουσιάζει το Εγώ, τι νόημα έχουν; Επομένως όταν υπάρχει το Εγώ, υπάρχουν όλα τα άλλα. Αν δεν υπάρχει το Εγώ, όλα τα άλλα είναι άχρηστα. Αυτός είναι ο λόγος που ο άνθρωπος είναι πιο πολύτιμος από οτιδήποτε άλλο στον κόσμο.

Έχοντας γεννηθεί άνθρωπος μπορεί κάποιος να μεταμορφωθεί σε Θεό. Η γέννηση όμως σε ζώο δεν δίνει αυτή τη δυνατότητα. Το ζώο δεν έχει την αίσθηση του Εαυτού. Ούτε έχει νου που κρύβει τον Εαυτό. Όπως τα σύννεφα που έχουν προέλθει από τον ήλιο κρύβουν τον ήλιο, έτσι και ο νους που έχει προέλθει από τον Εαυτό, κρύβει τον Εαυτό. Επομένως, προκειμένου να καταδειχθεί πόσο πολύτιμη είναι η ανθρώπινη γέννηση, λέγεται ότι «ο Θεός κατέρχεται με ανθρώπινη μορφή». Γι' αυτό και ο άνθρωπος είναι πιο πολύτιμος από όλον τον πλούτο του κόσμου.

Αλλά ο άνθρωπος σήμερα δεν κάνει καμιά προσπάθεια να γνωρίσει τον Εαυτό. Εξαντλεί όλες του τις προσπάθειες για να χαρεί τα εγκόσμια. Πόσο χρόνο από τη ζωή του σπαταλά για χάρη των παιδιών, των συγγενών, των φίλων κλπ; Αν αφιέρωνε έστω και λίγα λεπτά από όλον αυτό το χρόνο να σκεφτεί τα άγια πόδια του Κυρίου τότε οι πόρτες του παράδεισου θα άνοιγαν διάπλατα και θα απολάμβανε θεία ευδαιμονία.

Αφοσίωση είναι η συνεχής ενατένιση του Εαυτού

Το καλύτερο μέσον για να γνωρίσετε τον Εαυτό και να βιώσετε την ευδαιμονία του Εαυτού είναι η Αφοσίωση. Αφοσίωση δεν σημαίνει να πηγαίνει κάποιος σε ιερά προσκυνήματα, να κάνει λατρευτικές τελετές (rujas), να επαναλαμβάνει το Όνομα με ένα κομποσκοίνι (japa), να κάθεται σε στάση διαλογισμού (dhyana) κλπ. Αυτές οι πράξεις μπορεί να συμβολίζουν την Αφοσίωση, αλλά δεν είναι Αφοσίωση. Αφοσίωση είναι η συνεχής ενατένιση του Εαυτού. Αφοσίωση και Γνώση δεν είναι δύο διαφορετικά πράγματα. Η Αφοσίωση είναι Γνώση και η Γνώση είναι Αφοσίωση. Είναι στενά αλληλένδετες και αλληλοεξαρτώμενες. Αυτό που τις ενώνει είναι η Αγάπη για τον Θεό. Με την ιερή χορδή της Αγάπης μπορείτε να δεσμεύσετε τον Ίδιο τον Θεό. Η Αγάπη δεν είναι διαφορετική από τον Θεό. Ο Θεός είναι Αγάπη. Η Αγάπη είναι Θεός. Η Αγάπη που σχετίζεται με το σώμα είναι εφήμερη. Η Αγάπη που σχετίζεται με επιθυμίες είναι επίσης εφήμερη. Μόνο η Αγάπη για τον Θεό είναι μόνιμη. Η Αγάπη είναι Θεός, ζήστε με Αγάπη.

Υπάρχουν πολλά προβλήματα στη ζωή που πρέπει να αντιμετωπίσετε. Όμως όλα αυτά είναι σαν τα περαστικά σύννεφα. Γιατί πρέπει να αγχωνόμαστε τόσο πολύ γι' αυτά τα περαστικά σύννεφα;

Από σήμερα κιόλας πρέπει να αρχίσουμε Αυτοέρευνα με σκοπό να πραγματώσουμε τον Εαυτό. Ο καθένας πρέπει να αναλάβει αυτή την έρευνα.

Υπάρχουν αρκετοί άνθρωποι που είναι εγκλωβισμένοι στην εκτέλεση ιεροτελεστιών και άλλων παρόμοιων λατρευτικών τελετών. Πιστεύουν πως θα σωθούν μέσω των απογόνων τους· ότι όταν θα πεθάνουν, οι απόγονοί τους θα κάνουν τις απαραίτητες ιεροτελεστίες και θα λυτρώσουν την ψυχή τους. Αλλά όλοι αυτοί οι άνθρωποι που είχαν παιδιά και έκαναν αυτές τις ιεροτελεστίες σώθηκαν; Επίσης, πόσοι άνθρωποι υπάρχουν στον κόσμο που δεν έχουν παιδιά; Αυτοί δεν μπορούν να σωθούν; Είναι ανόητο να σκέφτεται κάποιος ότι αυτοί που έχουν γιους θα φτάσουν στους ανώτερους κόσμους ενώ εκείνοι που δεν έχουν θα πάνε στους κατώτερους. Δεν είναι αυτή η σημασία των τελετουργιών. Ούτε είναι να καλέσει κάποιος έναν ιερέα, να του πλύνει τα πόδια, να τον ταΐσει πολυδάπανα και να πάρει τις ευλογίες του. Μόνο όταν κατανοήσετε την Αλήθεια θα κατανοήσετε όλα αυτά σωστά. Η αληθινή σημασία της πίστης και της αφοσίωσης είναι να προσφέρετε το σώμα σας και όλες τις φυσικές και νοητικές σας ικανότητες στην υπηρεσία του Θεού.

Αφιερώστε το σώμα σας στην υπηρεσία όλων των όντων - ο πολυτιμότερος Θησαυρός είναι τα άγια πόδια του Κυρίου

Στη Βεδαντική γλώσσα, το ανθρώπινο σώμα ονομάζεται *Τούνγκα Μπάντρα*, που σημαίνει ότι προορίζεται να αναλάβει ευγενείς δραστηριότητες που προάγουν την ευημερία της κοινωνίας. Για να αξίζετε αυτό το όνομα πρέπει να αφιερώσετε το σώμα και το νου σας με αγάπη στην υπηρεσία όλων των όντων. Θυμηθείτε το φωτεινό παράδειγμα του Τυαγκαράτζα. Όταν ο κυβερνήτης της Τανζαβούρ του έστειλε προμήθειες και πολύτιμα κοσμήματα ικανά για να ζήσει άνετα σε όλη του τη ζωή, ο Τυαγκαράτζα τα κοίταξε και επικαλέστηκε τον Ράμα: «Αγαπημένε μου Ράμα, μπορούν αυτά τα πλούτη να μου χαρίσουν τη μόνιμη ευτυχία που μου χαρίζει η παρουσία Σου;» Στη συνέχεια αναρωτήθηκε: «Τι είναι εκείνο που δίνει αληθινή ευτυχία, ο πλούτος ή τα άγια πόδια του Κυρίου;» Τέλος, τραγούδησε: «Αγαπημένε μου Κύριε! Κρατιέμαι γερά και με τα δυο μου χέρια από τα πόδια Σου, ώστε να μην μπορείς να μου ξεφύγεις. Μήπως θέλεις να με βάλεις στον πειρασμό να αφήσω τα πόδια Σου για να πιάσω τα εφήμερα πλούτη του κόσμου; Όχι, δεν θα τα πάρω. Δεν θα αφήσω ούτε για μια στιγμή τα πόδια Σου, ω Ράμα!» Έτσι, απαρνούμενος τα εγκόσμια πλούτη, ο Τυαγκαράτζα αποδείχθηκε άξιος του ονόματός του, που στην κυριολεξία σημαίνει «βασιλιάς της απάρνησης».

Αγαπητοί σπουδαστές! Αυτό το Θερινό Σεμινάριο είναι μια χρυσή ευκαιρία για εσάς. Πολλά ηλικιωμένα και διαπρεπή άτομα, με πλούσια εμπειρία πίσω τους, σας δίνουν αληθινά πολύτιμες πληροφορίες. Ωστόσο, θα πρέπει να χρησιμοποιήσετε όλη αυτή την πληροφόρηση για τη μεταμόρφωσή σας· να βάλετε σε εφαρμογή τουλάχιστο λίγα πράγματα από όλα αυτά που ακούτε.

- Μπάμπα, ομιλία που δόθηκε στο Μπριντάβαν, στις 30 Μαΐου 1990,
στο πλαίσιο των θερινών σεμιναρίων