

## Η ΦΥΣΗ ΣΑΣ ΕΙΝΑΙ ΘΕΪΚΗ

Αποσπάσματα από Ομιλίες του Σάι Μπάμπα  
Γκούρου Πούρνιμα, 5 Ιουλίου 2020, Σάι Πρέμα

Ενσαρκώσεις της Αγάπης,

Σήμερα εορτάζουμε την *Γκούρου Πούρνιμα*. *Πούρνιμα* σημαίνει πανσέληνος και *Γκούρου* είναι ο πνευματικός δάσκαλος, που απομακρύνει το σκοτάδι της άγνοιας και φωτίζει τον δρόμο προς τον Θεό. Καθώς είναι δύσκολο να βρείτε έναν τέτοιο πνευματικό δάσκαλο, να θεωρείτε ως αληθινό πνευματικό σας δάσκαλο τον ίδιο τον Θεό.

### «Ο ΘΕΟΣ ΥΠΑΡΧΕΙ» - ΤΟ ΠΑΝΙΣΧΥΡΟ ΜΑΝΤΡΑ

Αυτή την ημέρα δεν σκοπεύω να σας δώσω κάποιο μάντρα που να έχει σχέση με κάποια θεότητα. Ούτε πρόκειται να σας προτρέψω να μελετήσετε κάποια *Ουπανισάντ*, την *Γκίτα* ή τα *Μπράμα Σούτρας*. Υπάρχει ένα απλό μάντρα: «Ο ΘΕΟΣ ΥΠΑΡΧΕΙ». Κάντε το στήριγμά σας. Εάν ξεκινήσετε να το επαναλαμβάνετε, να το σκέφτεστε, να πράττετε σύμφωνα με αυτό, να το μεταδίδετε στους άλλους και να βυθίζεστε στην ευδαιμονία αυτής της εμπειρίας, τότε θα συμβάλετε απεριόριστα στο καλό του κόσμου. Θεωρήστε αυτό το μάντρα ως το μήνυμα αυτής της *Γκούρου Πούρνιμα* και να το λέτε σε όλες τις περιπτώσεις και σε όλα τα μέρη, με όλη την αποφασιστικότητα και την δύναμη που έχετε. Ο κόσμος μπορεί να μετατραπεί σε παράδεισο επί γης αν ισχυροποιήσετε την πίστη σας στον Θεό και το δείχνετε με τις πράξεις σας. Να έχετε το θάρρος και την αποφασιστικότητα να αντιμετωπίσετε οποιαδήποτε προβλήματα και δυσκολίες. Διαδίδοντας αυτό το μάντρα προωθείτε στους ανθρώπους την αγάπη για τον Θεό και τον φόβο της αμαρτίας. Το μάντρα «Ο ΘΕΟΣ ΥΠΑΡΧΕΙ» είναι πολύ πιο δυνατό από οποιοδήποτε άλλο μάντρα που βασίζεται στο όνομα κάποιας θεότητας.

*Divine Discourse, Guru Poornima, 21 July 1986*

### ΤΙ ΕΙΝΑΙ ΑΛΗΘΙΝΗ ΠΑΡΑΔΟΣΗ

Τι εννοούμε με τη λέξη παράδοση; Η λέξη παράδοση δίνει την εντύπωση ότι υπάρχει κάποιος που παραδίνεται και κάποιος που αποδέχεται. Αλλά όταν ο άνθρωπος βλέπει με μια όραση δυαδική είναι κατά το ήμισυ τυφλός (a man with a dual mind is half blind). Όταν σκέπτεστε με όρους δυαδικότητας, πώς θα μπορέσετε να αναγνωρίσετε τη Μη-δυαδική φύση του Θεού;

Το αληθινό νόημα της παράδοσης είναι η αναγνώριση ότι ο Θεός είναι πανταχού Παρών, η αναγνώριση ότι ο Θεός είναι Παρών σε κάθε μέρος, σε όλες τις υπάρξεις. Επομένως, ό,τι κάνετε κάντε το για Χάρη Του, αφιερώστε κάθε πράξη σας σ' Αυτόν τον πανταχού Παρόντα Θεό.

*Summer Showers in Brindavan, 1974, Ch. 3*

## ΟΙ ΤΡΕΙΣ ΟΨΕΙΣ ΤΗΣ ΠΑΡΑΔΟΣΗΣ

Η παράδοση έχει τρεις εμπλεκόμενους: 1. εκείνον που παραδίδεται, 2. εκείνον προς τον οποίο παραδίδεται και 3. την πράξη της παράδοσης. Αναλύοντας με προσοχή και κάτω από το πρίσμα της πνευματικότητας, έχουμε το πρωτότυπο, τον καθρέφτη και την αντανάκλαση. Εάν απομακρύνετε τον καθρέφτη, εξαφανίζεται αυτομάτως και η αντανάκλαση. Έτσι βρίσκουμε ότι  $3 \text{ μείον } 1 = 1$ . Μένει μόνον το πρωτότυπο.

Με τον ίδιο τρόπο, ο κόσμος είναι ο καθρέφτης και το άτομο είναι η αντανάκλαση του Θεού. Όταν απομακρυνθεί ο καθρέφτης του κόσμου, αυτό που παραμένει είναι μόνο ένα, δηλ. ο Θεός. Το άτομο είναι μόνο η αντανάκλαση του Θεού στον καθρέφτη του κόσμου. Όταν η όρασή σας στρέφεται προς τον κόσμο, είστε στη δυαδικότητα. Όταν η όρασή σας κατευθύνεται μέσα σας, είστε το Ένα, δηλ. ο Θεός και τίποτε άλλο. Όταν τα πάντα είναι θεϊκά δεν υπάρχει δεύτερο.

Ο Θεός δεν είναι τίποτε άλλο παρά αγάπη, η οποία ενυπάρχει μέσα σε όλους και όλα. Η αγάπη είναι Θεός, να ζείτε με αγάπη. Η αγάπη δεν έχει ούτε αρχή ούτε τέλος. Είναι άπειρη. Δεν μπορείτε να την χωρίσετε. Όλα τα πνευματικά μονοπάτια είναι μονοπάτια αγάπης. Ο στόχος είναι επίσης η αγάπη. Είναι αυτό που πάντα υπάρχει σε αυτό τον κόσμο. Ποτέ να μην απαρνηθείτε την αγάπη.

*Divine Discourse, 23 April 1998*

## ΑΥΤΟΕΡΕΥΝΑ - ΠΟΙΟΣ ΕΙΜΑΙ;

Η αληθινή πνευματική άσκηση έγκειται στην κατανόηση της πραγματικής σας ταυτότητας. Θα πρέπει να αναρωτηθείτε: «Ποιος είμαι;» Όλες οι πνευματικές ασκήσεις σκοπό έχουν να σας κάνουν να συνειδητοποιήσετε ποιος είστε στην πραγματικότητα. Όλοι χρησιμοποιούν την λέξη «εγώ» όταν συστήνουν τον εαυτό τους. Αυτό σημαίνει ότι η αρχή του «Εγώ» που υποδηλώνει τον Εαυτό σας, είναι η ίδια όπως και στους άλλους. Ο άνθρωπος, όμως, αδυνατεί να κατανοήσει αυτή την ενότητα. Παρασύρεται από τις διαφορές, που έχουν σαν βάση το ανθρώπινο σώμα. Επομένως, αφήνει χώρο στις συγκρούσεις και την ταραχή.

Ενσαρκώσεις της Αγάπης! Η γέννηση και ο θάνατος συνδέονται με το σώμα και όχι με τον αληθινό σας Εαυτό. Ο νους είναι υπαίτιος και για τα δύο. Τα πάντα είναι δημιουργήματα του ανθρώπου. Η ζωή είναι ένα όνειρο. Πώς μπορεί κάτι που εμφανίζεται μέσα στο όνειρο να είναι αληθινό; Δεν είναι τίποτε άλλο παρά ψευδαίσθηση. Όσο είστε βυθισμένοι σε αυτή την ψευδαίσθηση δεν μπορείτε να έχετε το όραμα του Θεού. Μόνον όταν θα σπάσετε τα δεσμά της ψευδαίσθησης θα μπορέσετε να βιώσετε την πραγματικότητα.

*Divine Discourse, 25 December 2003*

## ΤΑ ΠΑΝΤΑ ΒΡΙΣΚΟΝΤΑΙ ΜΕΣΑ ΣΑΣ

### Ο,ΤΙ ΒΛΕΠΕΤΕ ΕΙΝΑΙ ΑΝΤΑΝΑΚΛΑΣΗ ΤΟΥ ΕΣΩΤΕΡΟΥ ΟΝΤΟΣ

Τα πάντα είναι εκδήλωση του Θεού. Ένας άνθρωπος φωνάζει τρομαγμένος όταν βλέπει ένα σχοινί από μακριά στο σκοτάδι και νομίζει ότι είναι φίδι. Πολύ γρήγορα καταφθάνει κάποιος άλλος και τον διαβεβαιώνει ότι δεν είναι φίδι αλλά σχοινί. Την στιγμή που μαθαίνει την αλήθεια, ότι δηλ. δεν είναι φίδι αλλά σχοινί, ο φόβος του εξαφανίζεται. Ήταν σχοινί πριν το δει, ήταν σχοινί όταν νόμιζε ότι ήταν φίδι και ήταν μόνο ένα σχοινί όταν συνειδητοποίησε την αλήθεια. Το σχοινί συμβολίζει τον Θεό, τον οποίο εξαιτίας της ψευδαίσθησης, οι άνθρωποι τον εκλαμβάνουν ως κόσμο. Ο άνθρωπος συνειδητοποιεί την αλήθεια όταν ένας σοφός (γκνιάνι) έρχεται και του λέει ότι δεν είναι κόσμος αλλά η εκδήλωση του ίδιου του Θεού. Όλα όσα βλέπουμε στον ορατό κόσμο δεν είναι τίποτε άλλο παρά ο Θεός. Οι άνθρωποι όμως, λόγω άγνοιας, σκέφτονται: «Πού βρίσκεται ο Θεός και πού βρισκόμαστε εμείς! Εμείς είμαστε απλοί θνητοί, ενώ ο Θεός είναι παντοδύναμος, πανταχού παρών και πάνσοφος.» Είναι όμως λάθος να λέμε κάτι τέτοιο. Στην πραγματικότητα είσαστε ο πανταχού παρών, παντοδύναμος και παντογνώστης Θεός. Εξαιτίας όμως της εγκόσμιας άποψης που έχει δημιουργηθεί από την ψευδαίσθηση, νομίζετε ότι είσαστε απλοί θνητοί. Λαχταράτε να δείτε τον Θεό σκεπτόμενοι ότι Εκείνος είναι διαφορετικός από εσάς. Όλα όσα βλέπετε γύρω σας, όλα όσα βιώνετε είναι Θεός. Αλλά εσείς επιμένετε και ζητάτε να δείτε τον Θεό.

Όλοι σας αναζητάτε την ευδαιμονία. Αν Με ακολουθήσετε, θα βρίσκεστε πάντα σε κατάσταση ευδαιμονίας. Στην πραγματικότητα, η ευδαιμονία βρίσκεται μέσα σας, γύρω σας, πάνω από σας και κάτω από σας. Είσαστε η ενσάρκωση της ευδαιμονίας. Γιατί θα πρέπει να την ψάχνετε κάπου έξω όταν είναι ήδη παρούσα μέσα σας; Κοροϊδεύετε τον εαυτό σας όταν σκέφτεστε ότι μπορεί να βρείτε την ευτυχία στα εγκόσμια αντικείμενα. Δεν υπάρχει ευτυχία σε αυτό τον κόσμο. Τα πάντα βρίσκονται μέσα σας. Τα πάντα είναι αντανάκλαση του εσωτερικού σας εαυτού. Εσείς είστε η ενσάρκωση του Θεού. Να σκέφτεστε ότι είστε ο Θεός. Να ζείτε συνεχώς έχοντας την επίγνωση: «Είμαι ο Θεός, είμαι ο Θεός». Καλλιεργώντας αυτή την επίγνωση θα γίνετε ο Θεός. Η συνεχής και αδιάλειπτη εξάσκηση θα σας βοηθήσει να συνειδητοποιήσετε αυτή την ενότητα με τον Θεό.

*Divine Discourse, Guru Poornima, 30 July 1996*

### ΜΙΚΡΗ ΙΣΤΟΡΙΑ: ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΤΕ ΤΗΝ ΑΛΗΘΙΝΗ ΣΑΣ ΦΥΣΗ

Κάποτε, μια λιονταρίνα γέννησε ένα λιονταράκι μέσα στο δάσος. Μετά από λίγο, όμως, πέθανε. Ένας βοσκός βρήκε το νεογέννητο λιονταράκι, το φρόντισε και το έβαλε μαζί με τα πρόβατά του. Το λιονταράκι μεγάλωνε με τα πρόβατα, έτρωγε χορτάρι και βέλαζε όπως τα πρόβατα. Μετά από λίγα χρόνια ένα άλλο λιοντάρι περνούσε από εκεί και ξαφνιάστηκε βλέποντας ένα λιονταράκι ανάμεσα στα πρόβατα. Αυτό το λιοντάρι λοιπόν κυνήγησε τα

πρόβατα, τα οποία αμέσως το έβαλαν τα πόδια και εξαφανίστηκαν. Το νεαρό λιοντάρι άρχισε και αυτό να τρέχει μαζί τους. Τελικά, το λιοντάρι έπιασε το μικρό λιονταράκι, το πήγε στην κοντινή λίμνη και του έδειξε την αντανάκλασή του μέσα στο νερό. Του είπε: «Κοίτα, είσαι λιοντάρι και όχι πρόβατο. Μη φοβάσαι. Μη βελάζεις σαν πρόβατο. Βρυχήσου σαν λιοντάρι.»

Κατά τον ίδιο τρόπο, πρέπει κι εσείς να αναγνωρίσετε τη θεϊκή σας φύση και να την επιβεβαιώνετε μέσα σας, και να πάψετε να ταυτίζεστε με το περιορισμένο σώμα, τον νου και την διάνοια.

#### **ΝΑ ΥΠΕΝΘΥΜΙΖΕΤΕ ΣΥΝΕΧΩΣ ΣΤΟΝ ΕΑΥΤΟ ΣΑΣ : «ΔΕΝ ΔΙΑΦΕΡΩ ΑΠΟ ΤΟΝ ΘΕΟ»**

Από σήμερα κιόλας, να διατηρείτε ζωντανά χαραγμένες στη μνήμη σας τις ακόλουθες επιβεβαιώσεις:

1. «Είμαι ο Θεός. Δεν διαφέρω σε τίποτε από τον Θεό» Να έχετε επίγνωση αυτής της αλήθειας συνεχώς. Να την έχετε πάντα στον νου σας. «Είμαι ο Θεός. Είμαι ο Θεός. Δεν διαφέρω καθόλου από τον Θεό.» Να το υπενθυμίζετε συνεχώς στον εαυτό σας. Να προσεύχεστε να μην αποτύχετε σε αυτή την πνευματική άσκηση.
2. «Είμαι το Αδιαίρετο, Υπέρτατο Απόλυτο» (*Ακάντα Πάρα Μπράμα*). Αυτή είναι η δεύτερη αλήθεια που πρέπει να εδραιωθεί στη συνείδησή σας με αδιάλειπτη επανάληψη και προσευχή.
3. «Είμαι Ύπαρξη - Συνειδητότητα - Ευδαιμονία» (*Σατ-Τσιτ-Αναντα*). Αυτή είναι η τρίτη αλήθεια που πρέπει συνεχώς να θυμάστε.
4. «Η θλίψη και το άγχος δεν μπορούν να με αγγίξουν.» Καλλιεργήστε αυτή την πίστη και πείστε τον εαυτό σας γι' αυτή την αλήθεια, μέσω συνεχούς επανάληψης και προσευχής.
5. «Είμαι πάντα ικανοποιημένος. Ο φόβος δεν μπορεί να εισχωρήσει μέσα μου.» Έτσι να αισθάνεστε πάντα. Να προσεύχεστε αυτή η πεποίθηση να γίνεται όλο και πιο δυνατή μέσα σας.

Να επιβεβαιώνετε στον εαυτό σας τη θεϊκή σας φύση, μέσα από την επανάληψη του *Ομ Τατ Σατ*, του τρίπτυχου ηχητικού συμβόλου του Θεού. Όπως το φυσικό σώμα διατηρείται υγιές και γερό από τις πέντε ζωτικές ενέργειες, έτσι και αυτές οι πέντε επιβεβαιώσεις - προσευχές θα σας ευλογήσουν με την επίγνωση του Θεού, την πραγμάτωση του Θεού.

*Divine Discourse, 23 November 1983*

Τζέι Σάι Ραμ!