



Προσφορά Αγάπης κι Ευγνωμοσύνης στον Μπαγκαβάν Σρι Σάτσα Σάι Μπάμπα

Με Αγάπη κι ευγνωμοσύνη, προσφέρω τις προσευχές μου στα θείκα λώτινα πόδια Του λατρευτού πανταχού παρόντα Κυρίου Μπαγκαβάν Σρι Σάτσα Σάι Μπάμπα. Αγαπητοί μου αδελφοί και αδελφές, Σάι Ραμ. Είμαστε τυχεροί κι ευλογημένοι που είμαστε σύγχρονοι του *Αβατάρ* αυτής της εποχής, Μπαγκαβάν Σρι Σάτσα Σάι Μπάμπα. Δεν είναι μόνο *Αβατάρ* αυτής της εποχής αλλά *Πούρνα Αβατάρ* και όχι μόνο *Πούρνα Αβατάρ*, αλλά *Παριπούρνα Αβατάρ*, με όλες τις μεγαλειώδεις εκδηλώσεις και των 16 χαρακτηριστικών (*κάλας*) του Θεού. Ήρθε στη Γη στις 23 Νοεμβρίου 1926 για να ευλογήσει και να λυτρώσει την ανθρωπότητα.

Έζησε ανάμεσά μας, ανάμεσα σε όλη τη δημιουργία, ευλογώντας μας και δίνοντάς μας όλη την αγάπη και τη χάρη Του. Και τέλος, αποφάσισε να εγκαταλείψει τη φυσική μορφή Του στις 24 Απριλίου 2011 και να συγχωνευτεί με την άμορφη πραγματικότητα Του. Αλλά είναι ακόμη μαζί μας για να μας συντροφεύει αιώνια. Μας διαβεβαίωσε ότι θα είναι κοντά μας όπου κι αν βρισκόμαστε. Είτε στον ουρανό είτε στη Γη ή στο δάσος ή στη πόλη ή στη θάλασσα –όπου κι αν βρισκόμαστε θα είναι κι Εκείνος, να μας προστατεύει και να μας καθοδηγεί. Μας διαβεβαίωσε ότι βρίσκεται μέσα μας, γύρω

μας, πάνω μας, κάτω μας, μπροστά και πίσω μας, προστατεύοντας μας όπως τα βλέφαρα, προστατεύουν τα μάτια.

Πώς θα μπορούσαμε να εκφράσουμε την ευγνωμοσύνη μας στον Κύριο που έδωσε σε όλους τόση αγάπη και ευλογίες; Ο καλύτερος τρόπος να την εκφράσουμε είναι να τον θυμόμαστε. Να θυμόμαστε την ιστορία Του, τις διδασκαλίες Του, να τις εφαρμόζουμε, να συμμετέχουμε στο θείκό έργο και την αποστολή Του.

Η Ιστορία Του

Τα θείκα παιχνίδια Του (*λίλας*) είναι ανεξιχνίαστα, μυστηριώδη και γεμάτα χάρη. Ο Μπάμπα που ήρθε στον κόσμο με αυτήν τη μορφή εκδήλωσε πολλά *λίλας*. Μας έδωσε ένα πολύ ευλογημένο μήνυμα στις 20 Οκτωβρίου 1961 —«όταν ακούτε τη δική μου ιστορία, ξεχνάτε την ιστορία του κόσμου και ζείτε τη δική μου, έτσι που δεν αναζητάτε κάτι άλλο. Ο σκοπός της ιστορίας μου είναι να κάνει εσάς χωρίς ιστορία». Αυτό είναι υπέροχο μήνυμα: όταν ζούμε τη δική Του ιστορία, ξεχνάμε τα πάντα και ζούμε σε ευδαιμονία. Αυτό ονομάζεται *Σάι Μπαγκαβάταμ* κι έχει καταγραφεί σε πολλά βιβλία, όπως το *Σάτσαμ Σίβαμ Σούνταραμ* (Αλήθεια, Καλοσύνη, Ομορφιά) του Καθηγητή Καστούρι όπου είναι καταγεγραμμένα τα *λίλας* και τα θαύματα του Σουάμι. Παρομοίως έχουν καταγραφεί *λίλας* και από πολλούς άλλους συγγραφείς όλου του



κόσμου. Διαβάζοντας μόνο αυτά τα βιβλία, είναι μια πνευματική άσκηση. Εάν διαβαστούν με ειλικρίνεια και αγάπη στην καρδιά, μας οδηγούν στην πραγμάτωση του Θεού.

Το Μεγαλύτερο Θαύμα

Από τα μεγαλύτερα λίλας του Σουάμι είναι τα θαύματά του. Θεράπευσε πολλούς από ανίατες σωματικές και ψυχικές ασθένειες. Έκανε παράλυτους να περπατήσουν, τυφλούς να δουν και νεκρούς ν' αναστηθούν. Υπάρχουν άφθονα εκπληκτικά θαύματα, όμως ο Σουάμι λέει ότι αυτά είναι σαν τις επισκεπτήριες κάρτες του και γίνονται μόνο και μόνο για να αντιληφθούμε τη Θεϊότητα του. Αυτό είναι το πρώτο βήμα του τετραπλού μονοπατιού προς την πνευματική συνειδητοποίηση: *τσαματκάρα*, *σαμσκάρα*, *παροπακάρα* και *σακσατκάρα* —τα θαύματα που βλέπουμε, η μεταμόρφωση της καρδιάς που οδηγεί στην ανιδιοτελή υπηρεσία και τέλος η αυτοπραγμάτωση. Τα θαύματα, μας λέει ο Σουάμι, είναι όπως τα κουνούπια πάνω σε έναν τεράστιο ελέφαντα —έτσι τεράστια είναι και η θεϊκή αποστολή του. Να μην το ξεχνάμε αυτό.

Αλλά, ποιο είναι το μεγαλύτερο θαύμα του; Όπως σας είπα προηγουμένως τα θαύματά του είναι κάτι πολύ μεγαλύτερο από το να θεραπεύει ασθένειες, είναι η μεταμόρφωση της καρδιάς. Πολλοί άνθρωποι αλλάζουν και το βλέπουμε, όποτε συναντάμε τους πιστούς

του. Η μεταμόρφωση της καρδιάς εκδηλώνεται με καλοσύνη, έλλειψη εγωισμού και αγάπη.

Μια άλλη πτυχή αυτής της μεταμόρφωσης είναι η απαλή και γλυκιά ομιλία, η χαρούμενη στάση ζωής σε όλες τις περιστάσεις, με αισθήματα ευγνωμοσύνης προς τον Θεό. Το σημαντικότερο, δεν επιθυμούμε πλέον να έχουμε αρνητικές ιδιότητες, ούτε να βρίσκουμε αρνητικά στους άλλους, δεν ασκούμε κριτική ούτε προσβάλλουμε τους άλλους. Ο Σουάμι, δεν μας υπέδειξε μόνο αυτά, αλλά μας έδωσε κι έναν κανόνα: *Sarva Jeeva Namaskaram, Keshavam Prati Gacchati*, όταν εκτιμούμε και αγαπάμε άλλους ανθρώπους αυτά τα αισθήματά μας αγγίζουν τον Θεό, παρομοίως όταν κριτικάρουμε, βλάπτουμε ή προσβάλουμε τους άλλους, πάλι αυτό αγγίζει τον Θεό. Πρέπει πάντοτε να προσέχουμε τα λόγια, τις πράξεις και τις σκέψεις μας και να τους αγαπάμε όλους.

Ο Θεός Είναι Αγάπη, η Αγάπη Είναι Θεός

Μόλις επιτύχουμε την μεταμόρφωση της καρδιάς, το επόμενο βήμα είναι να βουτήξουμε βαθιά στις διδασκαλίες του Σουάμι και στο μήνυμά του. Ο βίος του Σουάμι είναι το μήνυμά του. Και το μήνυμά του είναι η Αγάπη. Όλη του η ζωή και το ανθρωπιστικό του έργο συνοψίζονται σε μια μόνο λέξη 'Αγάπη'. Γι' αυτό ο Σουάμι συχνά έλεγε «ο Θεός είναι Αγάπη, η Αγάπη είναι Θεός». Έλεγε επίσης, «Αρχίστε την ημέρα σας με αγάπη, γεμίστε την ημέρα σας με αγάπη, τελειώστε την ημέρα σας



με αγάπη... αυτό είναι το μονοπάτι που οδηγεί στον Θεό». Ακόμη είπε: «Η Αγάπη είναι η Πηγή, η Αγάπη είναι το Μονοπάτι και η Αγάπη είναι ο Στόχος της ανθρώπινης Ύπαρξης». Ο Σουάμι με την απέραντη καλοσύνη του και συμπόνια, μας άφησε πάνω από 3.000 ομιλίες και πολλά άρθρα.

Έγραψε επίσης προσωπικά γράμματα σε πολλούς πιστούς για να τους καθοδηγήσει στο πνευματικό τους μονοπάτι. Τα γραπτά του και τα άρθρα του στο *Σανάτανα Σάρατι*, έχουν δημοσιευθεί στη σειρά των *Βάχινι*. Τα βιβλία αυτά αποτελούν έναν θησαυρό πνευματικής γνώσης. Καλύπτουν πνευματικές ανάγκες διαφόρων τύπων αναζητητών. Π.χ. τα *Prema Vahini*, *Dhyana Vahini*, *Dharma Vahini* και *Vidya Vahini* διαπραγματεύονται το πώς να ζούμε την καθημερινότητά μας με αγάπη, βασισμένη στο *Ντάρμα*, και στις ανθρώπινες αξίες. Τα *Ramakatha Rasa Vahini* και *Bhagavatha Vahini* αποτελούν εξαιρετικής πιστότητας βιογραφίες και μεταφέρουν αυτούσιο το μήνυμα του Ράμα και του Κρίσνα γιατί εξιστορήθηκαν από τον ίδιο τον Σάι Ράμα και τον Σάι Κρίσνα. Υπάρχουν και άλλοι τόμοι στη σειρά των *Βάχινις* που διαπραγματεύονται την ύψιστη γνώση του Μη-δουισμού, που είναι η αλήθεια όλης της δημιουργίας. Το πρώτο είναι το *Geeta Vahini* που έχει στοιχεία από την *Bhagavad Geeta*, το *Upanishad Vahini* που σχολιάζει τις

Ουπανισάδες, και το *Sutra Vahini* που σχολιάζει τα *Brahma Sutras*. Εντυφώνοντας σε αυτά τα βιβλία αντιλαμβάνεται κανείς την υπέρτατη Γνώση της *Αντβάιτα*. Ο Σουάμι είναι υπέροχος διδάσκαλος. Δεν είναι μόνο παγκόσμιος δάσκαλος, αλλά οι διδασκαλίες του απευθύνονται στο επίπεδο του απλού καθημερινού ανθρώπου. Το μήνυμά του είναι παγκόσμιο και αιώνιο, όμως το παρουσιάζει με τρόπο προσιτό και πρακτικό για να μπορεί να το κατανοήσει πλήρως και ο πιο απλός άνθρωπος. Ο Σουάμι δεν διέδωσε το διαχρονικό μήνυμά του μόνο με ομιλίες και γραπτά κείμενα, αλλά και μέσω ορισμένων πρακτικών παραδειγμάτων.

Το Μαντήλι

Είχα την τύχη να βρίσκομαι κοντά στον Σουάμι και να μάθω τα θεϊκά μαθήματα μέσα από το παράδειγμα ενός απλού μαντηλιού. Ο Σουάμι, συχνά χρησιμοποιεί το μαντήλι του για να μας δώσει κάποια μαθήματα. Μας έλεγε ότι αρχικά το μαντήλι είναι κάτασπρο. Στη συνέχεια, λερώνεται, το δίνουμε να καθαριστεί και το ξαναπαίρνουμε άσπρο και καθαρό. Κατά τον ίδιο τρόπο και η καρδιά μας, που είναι άσπρη και καθαρή, λερώνεται όταν αναπτύσσουμε αρνητικές τάσεις. Όταν ερχόμαστε όμως κοντά στον Θεό και εφαρμόζουμε τις διδασκαλίες του, φεύγουν οι ακαθαρσίες και η καρδιά επανέρχεται στην αρχική της καθαρότητα. Ο Σουάμι έλεγε ακόμα ότι το μαντήλι είναι άσπρο,



όμως αν το βουτήξεις σε κόκκινο νερό θα γίνει κόκκινο, σε μπλε νερό θα γίνει μπλε, κοκ. Άρα εξαρτάται σε τι χρώμα θα βουτήξετε το μαντήλι. Παρομοίως και ο νους είναι καθαρός, αλλά όταν βουτάει στα εγκόσμια και στις απολαύσεις, παίρνει τα χρώματά τους. Από την άλλη μεριά, αν είστε εθισμένοι σε θεϊκές σκέψεις, λόγια και πράξεις ο νους παίρνει θεϊκή μορφή. Όπως σκέφτεστε έτσι γίνεστε. Γι' αυτό ο Σουάμι μας λέει: «*Σκόνη σκέφτεσαι, σκόνη γίνεσαι. Θεό σκέφτεσαι, Θεός γίνεσαι*». Πρέπει να επιβεβαιώνουμε τη θειότητα μας και να ζούμε με θεϊκή συνείδηση.

Άλλο ένα θεϊκό μάθημα. Κάποτε, ο Σουάμι μας δίδαξε άλλο ένα μάθημα. Έδειξε μια άκρη του μαντηλιού του και μας ρώτησε: τι είναι αυτό; Εμείς του απαντήσαμε: ένα κομμάτι ύφασμα, Σουάμι. Μετά μας δείχνει όλο το μαντήλι του και ξαναρώτησε. Εμείς του απαντάμε, το μαντήλι σου Σουάμι. Τότε μας λέει: έτσι και η γνώση μας είναι περιορισμένη και όχι συνολική, αλλά όταν ζούμε μέσα στον Θεό αποκτούμε πλήρη επίγνωση. Ο Σουάμι το ονομάζει αυτό CIA —Constant Integrated Awareness ή *Prajna*, δηλ. Συνεχή Ολοκληρωμένη Επίγνωση.

Άλλο ένα μάθημα σχετικό με το μαντήλι, είναι το εξής. «Τι είναι το μαντήλι; Είναι ένα ύφασμα υφασμένο από ίνες. Εάν αφαιρέσετε τις ίνες, πολύ εύκολα μπορείτε να το

διαλύσετε, όμως όταν αυτές οι ίνες ενωθούν και γίνει ύφασμα, όσο και να προσπαθείτε να το ξηλώσετε δεν θα τα καταφέρετε» οπότε λέει ο Σουάμι ότι η ενότητα είναι πολύ σημαντική. Όταν είμαστε ενωμένοι, είμαστε δυνατοί.

Το επόμενο όμορφο μάθημα που μας δίδαξε ήταν πώς από το βαμβάκι γίνεται η κλωστή κι από την κλωστή το ύφασμα. Το ύφασμα κατασκευάζεται από κλωστές οι οποίες προέρχονται από το βαμβάκι. Αλλά ουσιαστικά πρόκειται για το ίδιο υλικό: Βαμβάκι-Κλωστή-Ύφασμα, που όμως παίρνει τελικά διάφορες μορφές. Παρόμοια και στον κόσμο συναντάμε τη Φύση (*Prakriti*), την ενσάρκωμένη ψυχή (*Jiva*) και τον Θεό (*Paramatma*). Όλες είναι εκφάνσεις της ίδιας Οντότητας. Αυτό που ενυπάρχει στα πάντα, είναι το Θείο. Ο Σουάμι επιθυμεί να βλέπουμε σε όλα το Ένα. Αυτό είναι το υπέροχο μήνυμα του Σουάμι που το συσχετίζει με το μαντήλι του. Είναι ο Δάσκαλος των Δασκάλων. Ο Σουάμι με απλό και πρακτικό τρόπο μας έδωσε το υπέροχο Μήνυμά Του για να μπορέσουμε να το εφαρμόσουμε στη ζωή μας. Μας έδωσε την ευκαιρία να είμαστε μέρος της θεϊκής αποστολής του κι εμείς πρέπει να αδράξουμε αυτή την ευκαιρία, για να κάνουμε το καλύτερο που μπορούμε.

Θεϊκή Αποστολή

Ο Σουάμι έχει πει: «πολλοί οι κλητοί αλλά λίγοι οι εκλεκτοί». Ο Σουάμι μας είχε προετοιμάσει



Sathya Sai International Organisation

P.O. Box 660995, Arcadia, CA 91066-0995, USA

Email: info@sathyasai.org, Phone: +1-626-2448150

εδώ και πολλές ζωές, να είμαστε όργανα της αγάπης του και μέρος της θεϊκής του αποστολής. Ας χρησιμοποιήσουμε αυτήν την ευκαιρία με τον καλύτερο τρόπο. Ο ίδιος ο Σουάμι δημιούργησε πολλά ιδρύματα, κάτι που κανένας Αβατάρ δεν είχε κάνει ως τώρα. Ίδρυσε εκπαιδευτικά ιδρύματα στην Ινδία, όπου η εκπαίδευση προσφέρεται εντελώς δωρεάν, από τη βασική παιδεία μέχρι και το διδακτορικό. Η εκπαίδευση αυτή, δεν αφορά μόνο την ακαδημαϊκή μόρφωση αλλά και τη διάπλαση του χαρακτήρα. Ο Σουάμι επιθυμούσε οι μαθητές του να αποκτήσουν ολοκληρωμένη προσωπικότητα. Ήθελε οι μαθητές να αναπτυχθούν σωματικά, διανοητικά και πνευματικά. Βάσει του παραδείγματός του, έχουν ιδρυθεί πολλά ιδρύματα Σάττα Σάι, Σχολεία Σάττα Σάι και Προγράμματα Ανθρωπίνων Αξιών, σε όλον τον κόσμο.

Αντίστοιχα, ο Οργανισμός Σάττα Σάι έχει διάφορα Ιατρικά Κέντρα. Αρχικά ξεκίνησαν από τον Σουάμι. Το Γενικό Νοσοκομείο επεκτάθηκε σε Υπερσύγχρονα Νοσοκομεία Πολλαπλών Ειδικοτήτων όπου παρέχεται θεραπεία με Αγάπη και Συμπόνια, από την πρωτοβάθμια μέχρι και την τριτοβάθμια, συμπεριλαμβανομένης της καρδιακής και νευρολογικής χειρουργικής, εντελώς δωρεάν, στους πάντες. Αυτά τα ιδρύματα παρέχουν ολοκληρωμένη ιατρική περίθαλψη και τα ονομάζουμε 'ναούς ίασης', όπου

περιθάλπεται το σώμα, ο νους και το πνεύμα. Εμπνευσμένοι από αυτό το παράδειγμα, λειτουργούμε πολλές κινητές ιατρικές μονάδες και κλινικές, σε όλο τον κόσμο. Εκεί προσφέρονται ιατρικές υπηρεσίες σε όσους επιθυμούν. Όλες αυτές τις 60 δεκαετίες, έχουν εξυπηρετηθεί εκατομμύρια άνθρωποι, από επιστήμονες αφοσιωμένους στον άνθρωπο.

Πολλά ανθρωπιστικά έργα άρχισαν από τον Σουάμι, όπως παροχή πόσιμου νερού σε άνυδρα χωριά, για εκατομμύρια ανθρώπους. Εμείς, εμπνευσμένοι από Εκείνον, συνεχίζουμε το έργο του και σε άλλα μέρη. Υπάρχουν τρέχοντα έργα υδροδότησης στην Αφρική, στην Αϊτή, στο Ελ Σαλβαδόρ, στο Νεπάλ, στην Ινδονησία, και άλλα μέρη του κόσμου. Επίσης προσφέρεται βοήθεια σε μέρη που πλήγηκαν από καταστροφές. Οποτεδήποτε γίνονται φυσικές καταστροφές, παρέχουμε φαγητό, στέγη, νερό και ιατρικές υπηρεσίες. Τέτοια φροντίδα δόθηκε στην Αϊτή, το Νεπάλ, στο Εκουαδόρ, στις Φιλιππίνες και πολλά άλλα μέρη του κόσμου. Είναι μια ευκαιρία να συμμετέχουμε στο υπέροχο έργο του.

Ο Οργανισμός Σάττα Σάι

Και το κυριότερο, ο Σουάμι ίδρυσε τον Οργανισμό Σάττα Σάι. Είχε την καλοσύνη να χαρίσει το όνομά του στον Οργανισμό, ο οποίος άρχισε στην Ινδία και επεκτάθηκε σε όλον τον κόσμο. Τα μέλη του Οργανισμού συμμετέχουν σε εθελοντική βάση σε



περισσότερες από 120 χώρες όπου δίνεται έμφαση στη συνειδητοποίηση της έμφυτης θεϊκής φύσης του ανθρώπου κι επίσης στο να βοηθάμε τους αδελφούς και τις αδελφές μας, που μέσα τους υπάρχει το Θείο. Ως εκ τούτου, αδέρφια μου, ας κάνουμε την καλύτερη χρήση αυτής της ευκαιρίας και να συμμετέχουμε σε οποιοδήποτε έργο στο όνομά Του —είτε αυτό είναι στην Παιδεία, στην Ιατρική, στην ανθρωπιστική βοήθεια, ή στις ανάγκες του Οργανισμού—, ώστε να καθαγιαστεί η ζωή μας.

Ενότητα, Αγνότητα, Θεότητα

Τέλος, θα ήθελα να κλείσω με ένα σημαντικό μήνυμα του Σουάμι —πρώτα η Αγνότητα και μετά η Ενότητα. Ο Σουάμι είπε με όμορφα λόγια ότι η Ενότητα είναι Θεότητα και η Αγνότητα είναι Φώτιση. Όλες οι πνευματικές ασκήσεις που κάνουμε, είτε ψάλλουμε ύμνους, συμμετέχουμε σε κύκλους μελέτης, υπηρετούμε, ή εμβαθύνουμε στις γραφές, ο τελικός σκοπός μας είναι να απαλλαγούμε από την άγνοια και την ψευδαίσθηση, ώστε να γίνουμε αγνοί. Όταν εξαγνιστούμε, ο Σουάμι λέει ότι θα φωτιστούμε. Την ώρα που θα γίνουμε αγνοί, εκείνη τη στιγμή φωτιζόμαστε.

Επίσης ο Ιησούς Χριστός λέει: «Μακάριοι οι καθαροί τη καρδιά, διότι αυτοί τον Θεό όψονται.»

Η επόμενη πτυχή είναι η Ενότητα. Ο Σουάμι

λέει: «Η Ενότητα είναι Θεότητα». Ενότητα στο ατομικό επίπεδο υπάρχει όπου υπάρχει αρμονία ανάμεσα στην σκέψη τα λόγια και τις πράξεις. Τότε θα υπάρχει Ενότητα στην Οικογένεια, Ενότητα στην εργασία, Ενότητα στις θρησκείες, Ενότητα στην Κοινωνία, και τέλος Ενότητα στην Δημιουργία. Όταν εξασκηθούμε στην ενότητα τότε θα ζούμε με τη Θεότητα. Τι είναι Θεότητα; Να βλέπεις μόνο την Ενότητα, τίποτε άλλο. Ο Σουάμι λέει ότι σε κάθε κύτταρο, κάθε άτομο, και σε κάθε στιγμή, ένα μόνο πράγμα υπάρχει, η ίδια η Θεότητα.

Ο Σουάμι λέει επίσης ότι υπάρχουν δύο μεγάλες ρήσεις. Η πρώτη είναι: '*Tat Tvam Asi*' που σημαίνει «Είσαι Εκείνο», δηλ. ο Θεός. Όταν εκτελούμε πνευματικές ασκήσεις, όπως να ακούμε τις ιστορίες Του, να εφαρμόζουμε τις διδασκαλίες Του, να συμμετέχουμε στην αποστολή Του, τελικά αντιλαμβανόμαστε την ύψιστη αλήθεια, όπως μας τη μεταφέρει η δεύτερη μεγάλη ρήση: '*Aham Brahmasmi*', που σημαίνει «Είμαι ο Θεός». Θα αντιληφθούμε αυτή την αλήθεια μόνο με τη Χάρη Του.

Θα ήθελα να κλείσω με τις προσευχές μου στον Σουάμι να μας ευλογήσει με την αγνή άνευ όρων θεϊκή αγάπη Του, την απόλυτη, ακλόνητη και εστιασμένη πίστη και την ευκαιρία να υπηρετούμε ανιδιοτελώς για πάντα.

Ευχαριστώ – Jai Sai Ram

Narendranath Reddy M.D.