

ΝΑ ΕΜΜΕΝΕΤΕ ΣΤΗΝ ΑΛΗΘΕΙΑ ΟΠΟΙΕΣ ΚΙ ΑΝ ΕΙΝΑΙ ΟΙ ΣΥΝΘΗΚΕΣ

Η ΑΛΗΘΕΙΑ ΕΙΝΑΙ Η ΠΗΓΗ ΤΗΣ ΚΛΗΣ ΥΠΟΛΗΨΗΣ

Αν το συναίσθημα πίσω από μια πράξη είναι καλό, το αποτέλεσμα θα είναι καρποφόρο. Αν το συναίσθημα είναι μολυσμένο, το αποτέλεσμα, κατ' αναλογία, θα είναι αρνητικό.

(Ποίημα στα Τέλουγκου)

Ο ελέφαντας δεν χάνει την δύναμη και το μεγαλείο του επειδή τον γαβγίζουν οι σκύλοι. Κατά τον ίδιο τρόπο, οι ευγενικές ψυχές επηρεάζονται κατά το ελάχιστο, όταν κακόβουλοι άνθρωποι ασκούν αρνητική κριτική εναντίον τους και τους γελοιοποιούν.

(Ποίημα στα Τέλουγκου)

Σπουδαστές!

Τη σημερινή εποχή, η ζήλια και το εγώ έχουν επικρατήσει χωρίς κανένα όριο σε ολόκληρο τον κόσμο. Όταν ένας από τους σπουδαστές έρθει πρώτος, οι άλλοι τον ζηλεύουν. Κατά τον ίδιο τρόπο, αν κάποιος είναι υγιής κι ευτυχισμένος, οι άλλοι τον ζηλεύουν. Ο φτωχός ζηλεύει τον πλούσιο. Το ίδιο συμβαίνει με τα πουλιά και τα ζώα: Οι γερανοί κοροϊδεύουν τους κύκνους το μελωδικό κελάδισμα του κούκου αποτελεί κακοφωνία για τα κοράκια. Οι άνθρωποι είναι σαν τα κοράκια γι' αυτό, εκείνοι που βρίσκονται στο μονοπάτι της αλήθειας, δεν πρέπει ν' ασχολούνται με όσα λένε οι άλλοι. Μοναδική τους μέριμνα πρέπει να είναι να ζουν μια ενάρετη ζωή.

Μην Αναστατώνεστε από την Κριτική των Άλλων

Χωρίς να ενοχλείται από το γάβγισμα των σκύλων, ο ελέφαντας συνεχίζει μεγαλόπρεπα τον περίπατό του. Ποιος είναι ο ελέφαντας και ποια τα σκυλιά; Δεν υπάρχει σύγκριση μεταξύ τους. Ανάλογα, ο κούκος συνεχίζει το μελωδικό κελάδισμά του, χωρίς να τον απασχολεί το κρώξιμο των κοράκων. Θα σταματήσει άραγε να τραγουδάει επειδή του κράζουν τα κοράκια; Όχι βέβαια! Κατά τον ίδιο τρόπο, οι άνθρωποι ενδέχεται να ζηλεύουν την καλοσύνη, την πρόοδο, την ευημερία και την αγνότητά σας. Εσείς καλό είναι να συνεχίσετε να διατηρείτε την καρδιά

σας αγνή, χωρίς να τους δίνετε σημασία. Δεν πρέπει να νιώθετε μελαγχολία ή κατάθλιψη εξ αιτίας των αρνητικών συναισθημάτων τους και της κριτικής τους.

Αν το αίσθημα που κρύβεται πίσω από μια πράξη είναι καλό, τότε το αποτέλεσμα θα είναι αναπόφευκτα καρποφόρο. Καλό είναι, λοιπόν, να καταβάλετε κάθε προσπάθεια ώστε να διατηρήσετε τα αισθήματά σας αγνά και να μην τους επιτρέψετε ν' αλλάζουν κάτω από την επήρεια των άλλων. Κατά τα αισθήματα και το αποτέλεσμα (*Γιαντ Μπάβαμ Ταντ Μπαβατί*). Όποια και αν είναι η φύση της πράξης σας, ανάλογα θα είναι και τα αποτελέσματά της. Τον Θεό απασχολούν τα αισθήματα που τρέφετε μέσα σας και όχι ο τρόπος που εμφανίζεστε στον εξωτερικό κόσμο. Οι άνθρωποι, όμως, βλέπουν μόνο την εξωτερική τους πράξη και σας κοροϊδεύουν. Ο Θεός είναι λάτρης των αγνών αισθημάτων. Είναι ευχαριστημένος μαζί σας, όταν τα εσωτερικά σας αισθήματα είναι αγνά. Πρέπει να διατηρείτε τα αισθήματά σας αγνά προκειμένου να πραγματώσετε τη θειότητα, η οποία διαπερνάει τα πάντα. Όλες οι πράξεις σας εξαρτώνται από τα αισθήματά σας· είναι οι αντανάκλασεις του εσωτερικού σας κόσμου. Ότι βλέπετε στον εξωτερικό κόσμο, δεν είναι παρά η αντίδραση, η αντανάκλαση και η αντήχηση των εσωτερικών σας αισθημάτων. Επομένως, πρέπει να χρησιμοποιείτε σωστά το σώμα σας, τον χρόνο και την ενέργειά σας, προκειμένου να εξαγνίσετε τα αισθήματά σας.

Εγκαταλείψτε τα Εγκόσμια Συναισθήματα και Καλλιεργήστε Θεϊκά Συναισθήματα

Οι άνθρωποι σήμερα κάνουν διαφόρων μορφών πνευματικές πειθαρχίες (*Σάντανα*). Ποιο είναι το νόημα της *Σάντανα*; Είναι μήπως η απαγγελία του Ονόματος του Θεού (*Τζάπα*), ο διαλογισμός (*Ντυάνα*) ή η λατρευτική ψαλμωδία (*Μπάτζαν*); Αυτές δεν είναι παρά λατρευτικές δραστηριότητες. Πραγματική *Σάντανα* είναι να απαλλαγείτε από τα ελαττώματά σας (*Αμπάβα*) και το αίσθημα ταύτισης του Εαυτού με το σώμα (*Ανάτμα Μπάβα*). Πρέπει να εκτελείτε τα εγκόσμια καθήκοντά σας με ένα πνεύμα αποταύτισης. Συγκεντρωθείτε στον *Κσετράγκνια*, δηλαδή τον Γνώστη του αγρού – τον Θεό, και όχι στο *Κσέτρα*, δηλαδή τον αγρό - το σώμα. Αυτό σημαίνει, ότι πρέπει να εγκαταλείψετε τα εγκόσμια συναισθήματά σας και ν' αναπτύξετε θεϊκά συναισθήματα. Αφήστε το εξωτερικό μονοπάτι *Πράβριπτι* (των εγκόσμιων απολαύσεων) και ακολουθήστε το εσωτερικό μονοπάτι *Νίβριπτι* (της πνευματικότητας). Αυτό είναι αληθινή *Σάντανα*. Πρέπει να καταβάλλετε κάθε προσπάθεια να κατανοήσετε την φύση του *Νίβριπτι*. Ποια είναι η πηγή του; Έχω μιλήσει γι' αυτό επανειλημμένα στους σπουδαστές μας.

Το *Αχάμ* (που σημαίνει 'Εγώ') πηγάζει από τον *Άτμα* (το Θεϊκό Πνεύμα). Αυτό είναι το πρώτο όνομα του Θεού. Όλα τα ανθρώπινα όντα αναφέρονται σε αυτό το 'Εγώ' στις εγκόσμιες ενασχολήσεις τους. Από αυτό το *Αχάμ* γεννιέται ο νους. Η ομιλία γεννιέται από το νου. Οπότε, το *Αχάμ* είναι γιος του *Άτμα*, ο νους είναι ο εγγονός και η ομιλία είναι ο δισέγγονος. Όλα αυτά ανήκουν στην ίδια οικογένεια του *Άτμα*. Όλα έχουν μία και μόνη ιδιότητα – Ύπαρξη, Συνειδητότητα, Ευδαιμονία (*Σατ-Τσιτ-Άναντα*). Και τα τρία – το *Αχάμ*, ο νους και η ομιλία – είναι προικισμένα με *Σατ-Τσιτ-Άναντα*. Στην ουσία, το *Σατ-Τσιτ-Άναντα* είναι διάχυτο μέσα στα πάντα. Με χέρια, πόδια, μάτια, κεφάλι, στόμα και μάρτια να υπάρχουν παντού, [ο Θεός] διαπερνάει ολόκληρο το σύμπαν (*Sarvatah Panipadam Tat Sarvathokshi Siromukham, Sarvatah Srutimalloke Sarvamavrutya Tishthati*). Όπου και αν στρέψετε το βλέμμα σας, βρίσκετε την αρχή του *Σατ-Τσιτ-Άναντα*. Αυτή είναι η ιδιότητα του Θεού. Όταν λέτε ότι ο Θεός δεν έχει ιδιότητες, τότε, από πού προέρχεται το *Σατ-Τσιτ-Άναντα*;

Όπως η φωτιά έχει τρεις ιδιότητες – ερυθρότητα, δύναμη να καίει και θερμότητα – έτσι και ο Θεός έχει αυτές τις ιδιότητες – *Σατ*, *Τσιτ*, *Άναντα*. Το *Σατ* (Αλήθεια) είναι αυτό που διαρκεί για πάντα. Είναι σταθερό, αμετάβλητο, αγνό και ανιδιοτελές. Αυτή είναι η αρχή της Αλήθειας. Μετά έρχεται το *Τσιτ*, το οποίο σημαίνει Συνειδητότητα. Από πού πηγάζει η *Άναντα* (Ευδαιμονία); *Άναντα* είναι ο συνδυασμός των *Σατ* και *Τσιτ*. Αυτός είναι ο λόγος που κάθε άνθρωπος, από τη γέννησή του ως το θάνατό του, προσβλέπει προς την ευτυχία. Οι σπουδαστές χαίρονται όταν περνούν τα διαγωνίσματά τους. Η χαρά όμως αυτή είναι εφήμερη. Επιδιώκουν ανώτερα επίπεδα χαράς. Και όμως, αφού κατακτήσουν ανώτερα επίπεδα χαράς, πάλι δεν είναι ευτυχισμένοι. Θέλουν να εξασφαλίσουν μια εργασία. Αλλά ακόμα και όταν αποκτήσουν εργασία δεν είναι ευτυχισμένοι. Πηδούν από τη μία επιθυμία στην άλλη σε όλη τη διάρκεια της ζωής τους. Δεν υπάρχει τέλος στις επιθυμίες τους. Όσο τρέφουν ατελείυτες επιθυμίες, δεν είναι σε θέση να κατακτήσουν την παντοτινή ευτυχία.

Η Πίστη και η Αγάπη είναι Ουσιώδεις στον Πνευματικό Δρόμο

Η «κατά κόσμον» ευτυχία δεν είναι παρά στιγμιαία. Δεν είναι χαρακτηριστικό του ανθρώπινου όντος να επιδιώκει μια τέτοιου είδους ευτυχία.

Μην υπερηφανεύεστε για τα πλούτη σας, τους απογόνους σας και την νεότητά σας. Το ρεύμα του χρόνου μπορεί να τα εξαλείψει ανά πάσα στιγμή.¹

Όλα αυτά αλλάζουν και αφανίζονται μέσα σε πολύ μικρό χρονικό διάστημα. Εσείς όμως τα θεωρείτε μόνιμα και σπαταλάτε την ζωή σας με το να τα αναζητάτε. Όλα αυτά δεν είναι παρά ένα όνειρο. Τα μέγαρα και τα παλάτια που βλέπετε στα όνειρά σας, εξαφανίζονται όταν ξυπνήσετε. Κατά τον ίδιο τρόπο, αυτό που βλέπετε στην κατάσταση εγρήγορσης, δεν υπάρχει όταν ονειρεύεστε. Το ένα είναι όνειρο της νύχτας, ενώ το άλλο όνειρο της ημέρας, δηλαδή μια ονειροπόληση. Και τα δύο είναι κατά βάση όνειρα. Εσείς, όμως, είστε παρόντες και στα δύο. Είστε, λοιπόν, πανταχού παρόντες. Αυτή η αιώνια Αρχή είναι μέσα σας, όχι κάπου έξω από εσάς. Η ευτυχία που παίρνετε από εξωτερικά αντικείμενα, υποθέσεις ή άτομα δεν είναι μόνιμη. Όλα αυτά δεν είναι παρά περαστικά σύννεφα. Ο άνθρωπος όμως νομίζει ότι θα διαρκέσουν και υποβάλλεται σε πολλές δοκιμασίες προκειμένου να τα αποκτήσει.

Για να καταλάβετε την αλήθεια, πρέπει να ακολουθήσετε το πνευματικό μονοπάτι. Υπάρχουν χιλιάδες άνθρωποι που παίρνουν τον πνευματικό δρόμο και κάνουν πολλές πνευματικές πειθαρχίες. Όμως, πόσοι από αυτούς κατορθώνουν να βιώσουν ευδαιμονία; Κάνουν πνευματικές πειθαρχίες επί χρόνια και γερνούν με αυτή την διαδικασία. Στο τέλος, αφήνουν το ανθρώπινο σώμα τους χωρίς να έχουν επιτύχει κανένα αποτέλεσμα. Ποιος είναι ο λόγος; Ο λόγος είναι ότι δεν έχουν σταθερή πίστη, ότι δεν εκδηλώνουν αγάπη από την καρδιά τους. Σας έχω πει πολλές φορές, ότι υπάρχουν δύο βασικές αρχές που στηρίζουν την σκάλα της πνευματικότητας: Η αρχή της αγάπης την στηρίζει στη βάση και η πίστη στην κορυφή. Μόνο όταν έχετε και αγάπη και πίστη θα μπορέσετε ν' ανεβείτε τη σκάλα της πνευματικότητας και να φτάσετε το σκοπό της ζωής σας. Την σημερινή εποχή, κάποιοι άνθρωποι έχουν αγάπη αλλά όχι πίστη, ενώ άλλοι έχουν πίστη αλλά καμιά αγάπη. Η πίστη από μόνη της δεν αρκεί, η αγάπη είναι εξίσου ουσιαστική. Πίστη και αγάπη είναι άρρηκτα δεμένες η μία με την άλλη.

Την σημερινή εποχή, η καρδιά πολλών πνευματικών αναζητητών είναι γεμάτη αρνητικές σκέψεις. Πώς, λοιπόν, να επιτύχουν θετικά

¹ *Ma Kuru Dhana Jana Yauvana Garvam, Harathi Nimeshath Kalah Sarvam.*
Από το ποίημα "Μπάτζα Γκοβίνταμ" του Σρι Σάνκαρα.

αποτελέσματα; Πρέπει πρώτα από όλα ν' απαλλαγούν από τις αρνητικές σκέψεις τους.

Ένας άδειος νους μπορεί να γεμίσει με οτιδήποτε. Είναι όμως δυνατό να βάλεις κάτι στο νου, όταν είναι ήδη γεμάτος; Πώς να γεμίσει από ιερά αισθήματα, αν πρώτα δεν αδειάσει;
(Ποίημα στα Τέλουγκου)

Κάποια στιγμή, όλοι μας θ' αφήσουμε αυτό τον κόσμο. Το ανθρώπινο σώμα δεν είναι μόνιμο. Ακόμα και τα αποτελέσματα των πράξεών μας είναι προσωρινά, όπως τα περαστικά σύννεφα. Γιατί να υποφέρετε τόσα δεινά για αποτελέσματα περιορισμένης διάρκειας; Οι άνθρωποι δεν καταβάλλουν ιδιαίτερη προσπάθεια να κερδίσουν τον Θεό, που είναι αληθινός και αιώνιος. Ακολουθούν σπουδές που θα τους εξασφαλίσουν υλικά αγαθά (*Μπούκτι*) και όχι απελευθέρωση (*Μούκτι*). Τι μπορεί να σας δώσει αυτή η μόρφωση; Μόνο υλικά αγαθά, δύναμη και μια θέση στην κοινωνία. Μόνο δύο πράγματα θα έπρεπε να σας απασχολούν σ' αυτή τη ζωή: το ένα είναι η αλήθεια και το άλλο η καλή σας υπόληψη.

Η ζωή στον κόσμο είναι πρόσκαιρη. Το ίδιο και τα νιάτα και ο πλούτος. Η σύζυγος και τα παιδιά δεν είναι μόνιμα. Μόνο η αλήθεια και το καλό όνομα είναι μόνιμα.
(Σανσκριτική στροφή)

Κατανοήστε την Έννοια της Ενότητας μέσα στην Πολλαπλότητα

Πρέπει ν' αποκτήσετε ένα καλό όνομα. Πώς μπορεί να γίνει αυτό; Μόνο ακολουθώντας το μονοπάτι της αλήθειας – με κανέναν άλλο τρόπο. Η αλήθεια είναι η πηγή καλής φήμης για τον άνθρωπο. Στην πραγματικότητα, η αλήθεια είναι Θεός: διαπερνάει τα πάντα. Η αλήθεια είναι η ίδια η ζωή μας και η πηγή που ευθύνεται για τη συντήρησή μας. Αυτός είναι ο λόγος που ο αρχαίος πολιτισμός μας διδάσκει: Να λέτε την αλήθεια, η ομιλία σας να είναι ευχάριστη και ποτέ μην ξεστομίζετε αλήθειες που δεν είναι ευπρόσδεκτες (*Sathyam Bruyath, Priyam Bruyath, Na Bruyath Sathyamapriyam*). Η αλήθεια και η ενάρετη συμπεριφορά πρέπει να γίνουν η βάση της ζωής σας. Αν θέλετε ν' αποκτήσετε ένα καλό όνομα σε αυτό τον κόσμο, πρέπει οι πράξεις σας να είναι εξίσου καλές. Ο κόσμος θα σας σέβεται όσο έχετε πλούτο, χρυσό και άλλα υλικά αγαθά. Βασικά, γιατί σας σέβονται οι άνθρωποι; Απατάσθε αν νομίζετε ότι σας σέβονται. Κάθε άλλο! Δε σέβονται εσάς, αλλά σέβονται τον πλούτο σας, την θέση σας, την δύναμη και τις διανοητικές σας επιδεξιότητες. Πρέπει να κερδίσετε σεβασμό λόγω του καλού σας χαρακτήρα. Μόνο ο χαρακτήρας σας χαρίζει καλή φήμη.

Πρέπει να έχετε καλό ατομικό χαρακτήρα, αλλά και εθνικό. Πρώτα, πρέπει να έχετε καλό χαρακτήρα, σε ατομικό επίπεδο. Πώς μπορεί ν' αποκτήσει κανείς εθνικό χαρακτήρα αν δεν έχει καλό ατομικό χαρακτήρα; Αν έχετε καλό εθνικό χαρακτήρα, η ιστορία θα σας θυμάται σαν ένα καλό άνθρωπο.

Ποια είναι η πραγματική έννοια της ιστορίας; Η Ιστορία Του είναι αυτό που αποκαλείται «ιστορία»², που περιλαμβάνει τις αφηγήσεις των Αβατάρ, όπως Ράμα και Κρίσνα. Δεν μπορείτε να γράψετε την δική σας ιστορία και να την ονομάσετε «Ιστορία» [δηλ. αφήγηση ιστορικής σημασίας]. Αυτό θα αποτελούσε προσβολή για την ίδια την Ιστορία. Η ιστορία του Θεού είναι πραγματική Ιστορία. Αυτό που περιγράφει τα θεϊκά γνωρίσματα των Αβατάρ και τα ιδανικά που Εκείνοι καθόρισαν, είναι πραγματική Ιστορία. Δεν πρέπει να παραμείνετε ένας κοινός θνητός. Πρέπει να γίνετε αθάνατοι, κερδίζοντας μια θέση στην ιστορία. Δεν πρέπει να επιθυμείτε υλικά οφέλη που είναι εφήμερα, όπως τα περαστικά σύννεφα. Μήπως δεν υπάρχουν αρκετοί πλούσιοι και ιδιαίτερα μορφωμένοι διανοούμενοι στον κόσμο; Αυτοί όμως οι υποτιθέμενοι διανοούμενοι δεν βλέπουν παρά πολλαπλότητα μέσα στην ενότητα. Ο κόσμος χρειάζεται ενάρετους ανθρώπου που να βλέπουν την ενότητα μέσα στην πολλαπλότητα, όχι ψευδοδιανοούμενους που διαιρούν την ενότητα για να δημιουργήσουν πολλαπλότητα. Μόνο όσοι βλέπουν ενότητα μέσα στην πολλαπλότητα μπορούν να λάβουν μια υψηλή θέση στην ιστορία. Κατανοήστε, λοιπόν, την αρχή της ενότητας μέσα στην πολλαπλότητα. Τα ονόματα και οι μορφές μπορεί να ποικίλλουν, αλλά η αρχή της θεϊότητας είναι η ίδια μέσα σε όλα. Αυτή η αρχή της θεϊότητας είναι αλήθεια. Πώς κατακτάτε αυτή την αλήθεια; Δεν είναι κάτι που μπορείτε να διδαχτεί από ένα δάσκαλο ή από ένα βιβλίο. Δεν είναι κάτι που μπορείτε ν' αγοράσετε στην αγορά, ούτε που μπορείτε να λάβετε ως δώρο από ένα φίλο. Είναι κάτι που μπορείτε ν' αποκτήσετε μόνο από προσωπικά σας βιώματα. Να έχετε αυτή την αρχή της αλήθειας σαν σκοπό, κάθε στιγμή της ζωής σας. Αυτό είναι που χαρακτηρίζει ένα πραγματικό ανθρώπινο ον. Η σωστή μελέτη της ανθρωπότητας είναι ο άνθρωπος.

Σωστός άνθρωπος είναι εκείνος που χαρακτηρίζεται από ενότητα σκέψεων, λόγων και πράξεων (*Τρικάρανα Σούντι*). Αλλά πόσοι άνθρωποι έχουν αυτή την ενότητα; Πόσοι έχουν τη δυνατότητα να βιώσουν ενότητα; Τον ένα χρόνο μετά τον άλλο υποβάλλονται σε πνευματικές πειθαρχίες. Κάνουν Παράγια να (τελετουργική μελέτη)

² Εδώ ο Σουάμι χωρίζει τη λέξη 'history' (=ιστορία) σε 'His' και 'story' – δηλ. η δική Του ιστορία.

πολλών ιερών κειμένων, όπως η Ραμάγιανα, η Μπαγκαβάτα και η Μαχαμπάρατα. Αλλά σε τι ωφελεί αυτό; Αποκομίζουν κάποιο όφελος; Βάλτε το χέρι στην καρδιά και ρωτήστε τον εαυτό σας. Μετά, θα είστε σε θέση να καταλάβετε την αλήθεια. Έχετε κάνει έστω και την παραμικρή πνευματική πρόοδο; Όχι, καθόλου! Τι νόημα έχει να περνάτε την ζωή σας με αυτόν τον τρόπο για οποιοδήποτε χρονικό διάστημα; Η καρδιά σας είναι ο αυτόπτης μάρτυράς σας. Οπότε, σε τι χρησιμεύουν όλες αυτές οι πνευματικές πειθαρχίες, όπως συμμετοχή σε πνευματικές συγκεντρώσεις, η μελέτη των ιερών κειμένων, η προσευχή και η λατρεία; Όλες αυτές οι προσπάθειες δεν είναι παρά ψημένοι σπόροι, που παρασύρονται από τον αέρα με το πρώτο φύσημα. Δεν είναι αυτό το ζητούμενο. Όταν έχετε πραγματική πνευματική πρόοδο, η καρδιά σας θα το επιβεβαιώσει. Να αγωνίζεστε γι' αυτή.

Προστατεύστε την Αλήθεια και την Αρετή (Ντάρμα)

Σπουδαστές! Τη σημερινή εποχή, όλες οι πράξεις σας έχουν καταντήσει ψεύτικες, ρηχές. Με ό,τι και αν καταπιάνεστε, να το κάνετε με όλη την καρδιά σας. Η τέχνη είναι έξω, αλλά η καρδιά είναι μέσα.³ Ακολουθήστε, λοιπόν, την καρδιά σας. Δεν έχει κανένα νόημα ν' ακολουθείτε τους άλλους. Οι γνώμες αλλάζουν από άτομο σε άτομο.⁴ Υπάρχουν τόσες απόψεις, όσες και κεφάλια. Οι πράξεις και τα αποτελέσματά τους διαφέρουν από άτομο σε άτομο. Αφού έτσι είναι τα πράγματα, γιατί μιμείστε τους άλλους; Ακολουθήστε τις προσταγές της καρδιάς σας. Η μίμηση είναι ανθρώπινη, ενώ η γνησιότητα είναι θεϊκή. Η γνησιότητα έρχεται από την καρδιά. Όταν ακολουθείτε την καρδιά σας, όλες οι αμφιβολίες σας θα διαλυθούν. Θα προχωρήσετε στον πνευματικό δρόμο παρά τα πολλαπλά εμπόδια, πραγματώνοντας τελικά την αλήθεια. Αυτό είναι που αποκαλείται «*Σάτσα Σμρίπι*» (ανάμνηση της αλήθειας). Καταδυθείτε στις δονήσεις της αλήθειας. Αυτές οι δονήσεις είναι παρούσες παντού, αλλά εσείς δεν είστε σε θέση να τις προσλάβετε νοερά. Επειδή δεν είστε σε θέση να τις δείτε, δεν μπορείτε να αρνηθείτε την ύπαρξή τους. Υπάρχει αέρας παντού τριγύρω μας, αλλά τα μάτια μας δεν είναι σε θέση να τον δουν. Μπορείτε εσείς ν' αρνηθείτε την ύπαρξή του; Κατά τον ίδιο τρόπο, θεϊκές δονήσεις υπάρχουν μέσα σας, μαζί σας, πάνω σας, κάτω σας και τριγύρω σας. Οφείλετε να καταβάλλετε προσπάθειες για να κατανοήσετε αυτή την θεϊκή αρχή του Άτμα.

³ *Εδώ ο Σουάμι παίζει με τις λέξεις 'art' (= τέχνη) και 'heart' (=καρδιά).*

⁴ *Munde Munde Mathir Bhinna.*

Υπάρχουν πολλοί που κάνουν πνευματικές ασκήσεις και πειθαρχίες και πηγαίνουν σε συναντήσεις για ν' ακούσουν τις ιστορίες των μεγάλων ψυχών. Τίποτα, όμως, από αυτά που ακούν δεν παραμένει στην καρδιά τους. Κατά τον ίδιο τρόπο που εκπνέουμε τον αέρα που έχουμε εισπνεύσει, αποβάλλουμε και όλα όσα ακούσαμε. Πρέπει ν' αφομοιώνετε μόνο ό,τι είναι θεϊκό και ν' αποβάλλετε ό,τι είναι υλιστικό/εγκόσμιο. Οι άνθρωποι σήμερα ασκούνται με πνευματικές πειθαρχίες, αλλά δεν προσλαμβάνουν καμία ευδαιμονία (*Αναντα*) από αυτές. Ο λόγος είναι η προσκόλλησή τους στην ύλη. Τα υλικά αγαθά είναι παροδικά. Στο τέλος της ζωής σας πρέπει να εγκαταλείψετε όλα τα υλικά αγαθά σας. Το μόνο που πάντα θα παραμένει σ' εσάς, μέσα σας, γύρω σας και θα σας προστατεύει, είναι η αλήθεια. Αυτό είναι το ιερό μονοπάτι που πρέπει ν' ακολουθήσετε. Δεν έχει κανένα νόημα να ψάλλετε μηχανικά «Ράμα, Ράμα». Η επανάληψη γίνεται μόνο με τα χείλη σας, δεν έρχεται από την καρδιά σας. Ένα κασετόφωνο ή ένα γραμμόφωνο μπορεί να επαναλαμβάνει το Θεϊκό Όνομα χωρίς διακοπή. Ποιο όφελος αποκομίζουν;

Πολλοί μιλούν για ελεύθερη βούληση, ελεύθερη βούληση, ελεύθερη βούληση. Κανείς δεν έχει ελεύθερη βούληση εκτός από τον Θεό. Μπορεί να λέτε ότι έχετε ελεύθερη βούληση, αλλά στην πραγματικότητα δεν έχετε. Χρησιμοποιήστε την δύναμη της θέλησής σας και συνδέστε την καρδιά σας με τον Θεό – όχι τη φυσική σας καρδιά, αλλά την πνευματική. Όπου και αν είστε, ό,τι και αν κάνετε, να στοχάζεστε τον Θεό τόσο φυσικά, όπως εισπνέετε κι εκπνέετε. Αυτή η διαδικασία της εισπνοής/εκπνοής συνεχίζεται και όταν κοιμάστε, εργάζεστε ή καυγαδίζετε με άλλους. Είναι μια φυσική λειτουργία και τίποτα δεν μπορεί να την εμποδίσει. Κατά τον ίδιο τρόπο, να στοχάζεστε συνέχεια τον Θεό, με οποιαδήποτε μορφή επιλέξετε, ό,τι και αν κάνετε. Ακολουθήστε αυτό το μονοπάτι, που είναι αληθινό και αιώνιο.

Σπουδαστές! Αυτό που πρέπει να καλλιεργήσετε την σημερινή εποχή είναι Αλήθεια και Αρετή (*Σάτσα και Ντάρμα*). Δεν χρειάζονται ιδιαίτερες προσπάθειες για να προστατεύσετε αυτό τον κόσμο. Στην πραγματικότητα, κανένας άνθρωπος δεν μπορεί να τον προστατεύσει. Μόνο η Αλήθεια και η Αρετή μπορούν να προστατεύσουν τον κόσμο. Αυτό λοιπόν που έχετε να προστατεύσετε είναι η Αλήθεια και η Αρετή. Αν προστατεύσετε την Αλήθεια και την Αρετή, αυτές με τη σειρά τους θα προστατεύσουν τον κόσμο. Θεωρήστε την Αλήθεια και την Αρετή ως την ίδια την ανάσα της ζωής σας. Αν καταστρέψετε την Αρετή, η

Αρετή θα σας καταστρέψει. Παρομοίως, αν προστατεύσετε την Αρετή, η Αρετή θα σας προστατεύσει.⁵ Αλλά ο κόσμος σήμερα δε γνωρίζει τι είναι Αλήθεια και τι Αρετή. Η Αλήθεια παραμένει αναλλοίωτη κατά τις τρεις περιόδους του χρόνου – παρελθόν, παρόν και μέλλον. Η Αλήθεια δεν αλλάζει. Αυτό που αλλάζει από καιρού εις καιρόν, είναι μόνο η «κατά κόσμον» αλήθεια (*Νιτζάμ*). Το πρώι έχουμε *Γιόγκα* (πνευματικότητα), κατά τη διάρκεια της ημέρας, *Μπόγκα* (παράδοση στις απολαύσεις) και το βράδυ, *Ρόγκα* (αρρώστια). Αυτή είναι η φύση της «κατά κόσμον» αλήθειας. Αυτό δεν είναι καθόλου αλήθεια.

Απαλλαγείτε από την Επιθυμία, το Θυμό και την Απληστία

Η Ραμάγιανα είναι η ιστορία του πολέμου μεταξύ Ράμα και Ράβανα. Ο Ράβανα είχε μόνο ένα ελάττωμα και αυτό ήταν η επιθυμία (*Κάμα*), η οποία και τον οδήγησε στην καταστροφή του. Παρομοίως, ο πόλεμος της Μαχαμπάρατα έγινε λόγω της απληστίας του Ντουρυσάνα, η οποία τον οδήγησε στην πτώση του. Κατά τον ίδιο τρόπο, η Μπαγκαβάτα περιγράφει την ιστορία του Χιρανυακασίπου, που οδηγήθηκε στην καταστροφή, λόγω του θυμού του. Άρα, η Ραμάγιανα, η Μαχαμπάρατα και η Μπαγκαβάτα μάς διδάσκουν ότι, και μία μόνη αρνητική ιδιότητα να έχει ο άνθρωπος, μπορεί να προκαλέσει μεγάλη καταστροφή και να οδηγήσει στη συντριβή του. Τι να πούμε, λοιπόν, για την μοίρα του σύγχρονου ανθρώπου που έχει και τις τρεις αρνητικές ιδιότητες – επιθυμία, θυμό και απληστία (*Κάμα, Κρόντα και Λόμπα*); Αυτές οι τρεις ιδιότητες είναι τα κύρια εμπόδια στο δρόμο προς τον Θεό. Αληθινά, η Γκίτα δηλώνει ότι αυτές είναι οι τρεις κύριες πύλες που οδηγούν στην κόλαση. Αυτός που έχει αυτές τις αρνητικές ιδιότητες είναι καταδικασμένος να αφανιστεί. Άρα, πρώτη σας μέριμνα είναι να προσπαθήσετε ν' απαλλαγείτε από αυτές τις αρνητικές ιδιότητες. Μόνο τότε θα έχει αξία η ζωή σας και θ' αποκτήσετε εκτίμηση στην κοινωνία, διαφορετικά θα καταλήξετε σε ατίμωση. Απέξω, το σύκο μπορεί να φαίνεται όμορφο, αλλά όταν το ανοίξετε ίσως ανακαλύψετε ότι είναι γεμάτο σκουλήκια. Έτσι γίνεται και με τον άνθρωπο σήμερα: απέξω λάμπει και συμπεριφέρεται σαν να ήταν ευτυχισμένος. Αυτό όμως δεν είναι παρά θέατρο. Αυτή δεν είναι πραγματική ευτυχία. Η πραγματική ευτυχία αναδύεται από την καρδιά. Αυτή είναι πραγματική πληρότητα και ευδαιμονία. Αυτή είναι η πραγματική σας περιουσία.

Ποιος είναι ο φτωχότερος άνθρωπος σ' αυτό τον κόσμο; Αυτός που έχει τις περισσότερες επιθυμίες. Ποιος είναι ο πλουσιότερος; Αυτός που νιώθει την μεγαλύτερη ικανοποίηση. Μόνο αυτός που βιώνει

⁵ *Dharmayeva Hatho Hanthi, Dharmo Rakshati Rakshitah.*

ικανοποίηση θα μπορέσει να νιώσει γαλήνη. Ποιος όμως νιώθει ικανοποίηση την σημερινή εποχή; Στην πραγματικότητα, κανείς. Οι άνθρωποι τρέφουν σφοδρές επιθυμίες (*Τρίσνα*) και καμία ικανοποίηση (*Τρούπτι*). Οι επιθυμίες τους αυξάνονται λεπτό προς λεπτό. Ο άνθρωπος πρέπει να εγκαταλείψει την επιθυμία (*Τρίσνα*) και ν' ακολουθήσει τον Κρίσνα. Όταν ακολουθήσει τον Κρίσνα, τότε θα κερδίσει τα πάντα. Το ίδιο, αν ακολουθήσει τον Ράμα, θ' απαλλαγεί από κάθε δυσκολία. Να ψάλλετε, λοιπόν, το όνομα του Κυρίου και να υπακούτε τις εντολές Του. Πόσο ακολουθείτε τις εντολές του Κυρίου; Ο Ράμα ήταν το ιδεώδες της υπακοής προς τις εντολές του πατέρα Του. Πόσοι άνθρωποι, σήμερα, ακολουθούν τις εντολές των γονιών τους; Ο Ράμα ήταν η ενσάρκωση της αλήθειας. Οι άνθρωποι σήμερα δεν ακολουθούν παρά την αναλήθεια. Τηρούν τη *Σάτσα Ναράγιανα Βράτα*⁶ μια φορά το χρόνο, αλλά τον υπόλοιπο χρόνο καταφεύγουν στην αναλήθεια (*Ασάτσα*). Αυτό δεν είναι σωστό. Να στοχάζεστε τον Θεό όπου και αν βρίσκεστε, όλες τις ώρες της ημέρας και κάτω από οποιοσδήποτε συνθήκες.⁷ Οι άνθρωποι δεν καταβάλλουν καμιά προσπάθεια ν' ακολουθήσουν την αλήθεια. Όταν ανοίγουν το στόμα τους, ξεστομίζουν μόνο αναλήθειες. Δεν προσπαθούν καν να καταλάβουν τι είναι Αλήθεια (*Σάτσα*).

Ο Άνθρωπος είναι η Ενσάρκωση του Σατ-Τσιτ-Άναντα

Σπουδαστές! Ποτέ να μην εγκαταλείπετε την αλήθεια κάτω από οποιοσδήποτε συνθήκες. Να την υπερασπίζεστε, ακόμα και όταν κινδυνεύει η ζωή σας. Η αλήθεια είναι μέσα σας, μαζί σας, γύρω σας και θα σας προστατεύσει με τον ίδιο τρόπο που τα βλέφαρα προστατεύουν τα μάτια σας. Ο Χαριστσάντρα κέρδισε τον τίτλο «Σάτσα Χαριστσάντρα» με τα να εμμένει, άνευ συμβιβασμών, στην αλήθεια. Πόσα βάσανα έπρεπε να περάσει και πόσες δυσκολίες να υπομείνει! Αναγκάστηκε να πουλήσει ακόμα και την γυναίκα του και το γιο του. Έχασε το βασίλειό του και κατάντησε φύλακας σ' ένα χώρο αποτέφρωσης. Παρόλα αυτά, παρέμεινε ατάραχος. Παρέμεινε εδραιωμένος στην αλήθεια. Στο τέλος, ο ίδιος ο Θεός εκδηλώθηκε

⁶ Πειθαρχία που σχετίζεται με τη λατρεία του Σάτσα Ναράγινα, μια μορφή του Βίνου που λατρεύεται ιδιαίτερα στην πολιτεία Άντρα Πραντές. Βράτα είναι το τάμα, η πειθαρχία που συνδέεται με την τελετή (πούτζα) και μπορεί να είναι νηστεία και αφήγηση ιστοριών που μιλούν για τη δόξα του Σάτσα Ναράγινα. Τον Σάτσα Ναράγινα λάτρευε και η πεθερά της Εσβαράμμα και Σάτσα Ναράγινα είναι το όνομα που έδωσαν στον μικρό Μπάμπα, που γεννήθηκε μόλις η πεθερά τής Εσβαράμμα τής έδωσε να φάει το πρασάνταμ από τη Σάτσα Ναράγινα Πούτζα από την οποία μόλις είχε επιστρέψει.

⁷ *Sarvada Sarva Kaleshu Sarvatra Hari Chintanam.*

μπροστά του και αποκατέστησε όσα είχε χάσει. Παράλληλα, του απένειμε τον τίτλο του Σάτυα Χαριστσάντρα. Οι Βέδες δηλώνουν: Ω, παιδιά της αθανασίας! Ακούστε. Ο άνθρωπος πρέπει να κερδίσει αυτό τον τίτλο – «Γιος της Αθανασίας» (*Αμρούτα Πούτρα*). Είστε *Αμρούτα Πούτρα* και όχι *Ανρούτα Πούτρα* (γιοί του ψεύδους). Γεννιέστε στην αλήθεια και όχι στην αναλήθεια. Ο Θεός είναι η ενσάρκωση της αλήθειας και όλοι είστε τέκνα Του. Όπως οι φυσαλίδες του νερού πηγάζουν από το νερό, έτσι και όλα τα ανθρώπινα όντα πηγάζουν από τον ωκεανό του *Σατ-Τσιτ-Άναντα* (Ύπαρξη-Συνειδητότητα-Ευδαιμονία). Όλοι είστε ενσαρκώσεις του *Σατ-Τσιτ-Άναντα*. Πρέπει όλοι να κατανοήσετε αυτή την αλήθεια. Είστε άνθρωποι μόνο κατά τη μορφή, αλλά στην ουσία είστε ενσαρκώσεις του *Σατ-Τσιτ-Άναντα*. Όταν έχετε αυτό το αίσθημα καλά ριζωμένο μέσα στην καρδιά σας, πόσο ευτυχισμένοι θα είστε! Το αίσθημα, όμως, δεν πρέπει να είναι προσποιοτό. Αυτά πρέπει να είναι τα φυσικά αισθήματα της καρδιάς σας. Οφείτε να έχετε την σταθερή πεποίθηση: «Είμαι η ενσάρκωση του *Σατ-Τσιτ-Άναντα*. Το σώμα, ο νους και η διάνοια μπορεί να χαθούν, αλλά εγώ είμαι η αθάνατη, αιώνια αρχή του Ενός, δηλαδή, του Άτμα.» Όταν καλλιεργήσετε σταθερά αισθήματα όπως αυτά, θα φτάσετε στη συγχώνευση με τον Θεό.

Οι άνθρωποι, όμως, σήμερα δεν δίνουν βάση σ' αυτά τα αισθήματα. Πώς λοιπόν μπορούν να πραγματώσουν τον Θεό; Γι' αυτό, να έχετε εμπιστοσύνη στον εαυτό σας και πίστη στον Θεό. Αν έχετε αυτά τα δύο, έχετε τα πάντα. Να είστε ατρόμητοι· να μη φοβάστε τίποτα. Γιατί να φοβάστε, όταν έχετε την αλήθεια με το μέρος σας; Η αλήθεια δεν φοβάται τίποτα. Αυτός είναι ο λόγος που οι Βέδες αναφέρουν: Να λέτε την αλήθεια. Μόνο η αλήθεια θριαμβεύει (*Σάτυαμ Βάντα. Σατυαμέβα Τζαγιατέ*). Θα κατακτήσετε την αρχή της αλήθειας μόνο αν ακολουθήσετε το δρόμο της αγάπης. Όλες οι ομιλίες μου αρχίζουν και τελειώνουν με αλήθεια και αγάπη. Μπορεί να αναφερθώ ή να μην αναφερθώ σε άλλα θέματα, αλλά πάντα θα επιμένω στο θέμα της Αλήθειας (*Σάτυα*) και της Αγάπης (*Πρέμα*). Δεν υπάρχει ομιλία που να μη θίξω τα δύο αυτά θέματα. Η αιτία είναι ότι η Αλήθεια και η Αγάπη είναι, όντως, η ζωή όλων. Και οι δύο είναι σαν την εισπνοή και την εκπνοή μας. Όπως ο άνθρωπος δεν μπορεί να ζήσει χωρίς εισπνοή και εκπνοή, δεν είναι δυνατόν να ζήσει χωρίς *Σάτυα* και *Πρέμα*. Η Αλήθεια συμβολίζει τη διαδικασία της εισπνοής – το 'Σο' – και η Αγάπη συμβολίζει τη διαδικασία της εκπνοής – το 'Χαμ'. Αλήθεια και Αγάπη ενώνονται για να σχηματίσουν το αθάνατο Μάντρα 'Σοχάμ', που συντηρεί τη ζωή μας.

Να Κάνετε τον Θεό Ένοικο της Καρδιάς σας

Σπουδαστές! Καλλιεργήστε την Αλήθεια και την Αγάπη από τη μικρή κιόλας ηλικία. Ποτέ να μη κάνετε κακή χρήση της Αλήθειας και της Αγάπης. Παραμείνετε στην Αλήθεια και ακολουθήστε το σωστό δρόμο. Οι άνθρωποι, όμως, διαστρεβλώνουν την Αλήθεια και την Αγάπη λόγω του εγωισμού τους και του προσωπικού τους συμφέροντος. Ο Σάτυα Χαριστσάντρα μπόρεσε να παραμείνει στην αλήθεια, διότι το περιβάλλον του εκείνη την εποχή ήταν αγνό. Τίποτα δεν μπορούσε να τον κάνει να παρακάμψει από το μονοπάτι της αλήθειας. Η αρνητική, όμως, επίδραση της Εποχής Κάλι (*Κάλι Γιούγκα*) είναι τέτοια, που αν ζούσε ο Χαριστσάντρα σήμερα, οι άνθρωποι θα κατόρθωναν να τον κάνουν να ξεστομίσει αναλήθειες. Πολλοί είναι εκείνοι που παίρνουν αμετάπειστη απόφαση να λένε την αλήθεια, αλλά στην καθημερινότητά τους καταλήγουν να λένε μόνο αναλήθειες. Αυτό οφείλεται στην επίδραση της Κάλι Γιούγκα. Δεν πρέπει να πέφτετε θύματα της Κάλι Γιούγκα. Αφήστε την αλήθεια να κάνει την Ευδαιμονία να πλημμυρίσει την καρδιά σας. Δεν έχει σημασία αν δεν επιδίδεστε σε πνευματικές πειθαρχίες. Αρκεί μόνο ν' αναπτύξετε αλήθεια και αγάπη. Η βία δεν έχει καμία θέση εκεί που υπάρχει αλήθεια, αρετή, αγάπη και ειρήνη. Σε όλους όσοι είναι προικισμένοι με Αλήθεια, Αρετή, Ειρήνη και Αγάπη, θα εκδηλωθεί μέσα τους η Μη-βία σε όλο της το μεγαλείο. Επειδή όμως λείπουν αυτές οι αξίες, ο κόσμος σήμερα περιστοιχίζεται από τη βία. Όπου και να κοιτάξετε, επικρατεί βία, είτε αυτό είναι στο σπίτι, την αγορά, το τραίνο, το λεωφορείο ή στο αεροπλάνο.

Η ζωή σήμερα είναι γεμάτη φόβο και ο άνθρωπος έχει εγκλωβιστεί στο λαβύρινθο του κόσμου. Όλη η ατμόσφαιρα βρίθει φόβου. Ο άνθρωπος είναι γεμάτος φόβο, ακόμα και όταν είναι στο σπίτι του, χωρίς να τολμάει να βγει έξω για να πάει οπουδήποτε. Ποιο είναι το μέρος εκείνο όπου δεν βασιλεύει ο φόβος; Όταν είναι κανείς κοντά στον Θεό, δεν υπάρχει φόβος. Δεν υπάρχει λόγος για φόβο, όταν Θεός έχει εγκατασταθεί στην καρδιά σας. Για το λόγο αυτό, πρώτη σας μέριμνα είναι να κάνετε τον Θεό ένοικο της καρδιάς σας. Ο άνθρωπος είναι προικισμένος με καρδιά (*Χρούνταγια*), ώστε να μπορέσει να εγκαταστήσει τον Θεό μέσα της και να μην αφήνει χώρο για σκέψεις που έχουν να κάνουν με τον εξωτερικό κόσμο. Ο Θεός είναι ο κάτοικος της καρδιάς σας. Και όχι μόνο αυτό... Ο Θεός έδωσε το λόγο Του: Κατοικώ εκεί όπου οι πιστοί Μου δοξάζουν το Όνομά Μου, Νάραντα. Θα Τον βρείτε, λοιπόν, εγκατεστημένο οπουδήποτε δοξάζεται το όνομά Του.

Οι Σπουδαστές πρέπει να Γνωρίζουν την Πνευματική Κληρονομιά της Ινδίας

Σπουδαστές! Να λέτε την αλήθεια, όποιες και αν είναι οι συνθήκες. Μπορεί στην αρχή να έχετε κάποιες δυσκολίες, αλλά στην πραγματικότητα είναι πολύ εύκολο να λέει κανείς την αλήθεια. Δεν χρειάζεται καμιά προσπάθεια από μέρους σας. Αν όμως θέλετε να πείτε κάποια αναλήθεια, πρέπει να σκεφτείτε πολύ και να την οργανώσετε προσεκτικά. Πόση προσπάθεια χρειάζεται να καταβάλλετε για να πείτε μια αναλήθεια! Γιατί πρέπει να μπειτε σε όλο αυτό τον κόπο; Να λέτε την αλήθεια, που δεν απαιτεί καμιά προσπάθεια από μέρους σας. Το να λέει κανείς την αλήθεια είναι τόσο εύκολο, όσο το να τσακίσει τα πέταλα ενός λουλουδιού. Πόσο εύκολο είναι να περιγράψει κανείς τα πράγματα όπως είναι! Αν κάποιος σας ρωτήσει, «Ποιος έκανε την μετάφραση;» μπορείτε αμέσως ν' απαντήσετε, «Ο Ανίλ Κουμάρ». Αν όμως δεν θέλετε ν' αναφέρετε το όνομα του Ανίλ Κουμάρ, πρέπει να το σκεφτείτε αρκετή ώρα. Γιατί πρέπει να μπειτε σε όλο αυτό τον κόπο; Γιατί δεν λέτε την αλήθεια, λέγοντας τα πράγματα όπως τα βλέπετε; Μήπως χρειάζεστε καθρέπτη προκειμένου να κοιτάξετε το βραχιόλι σας; Μπορείτε να το δείτε απ' ευθείας. Τα μάτια σας, όμως, δεν μπορούν να δουν τον Εαυτό σας. Χρειάζεστε ένα τρίτο μάτι γι' αυτό. Το τρίτο αυτό μάτι είναι το μάτι της αγάπης. Με τα τρία μάτια της αλήθειας, της αρετής και της αγάπης, μπορείτε να δείτε τα πάντα.

Η άσκηση της γιόγκα προϋποθέτει τρεις διαδικασίες: *Πούρακα* (εισπνοή), *Κούμπακα* (κράτημα) και *Ρέτσακα* (εκπνοή). Υπάρχουν τρία λεπτά κανάλια νεύρων μέσω των οποίων η αρχή της ζωής (*Πράνα*) ρέει μέσα στο σώμα: *Ίντα*, *Πίνγκαλα* και *Σουσούμνα*. Η *Ίντα* είναι το δεξί κανάλι νεύρου, η *Πίνγκαλα* είναι το αριστερό κανάλι νεύρου και η *Σουσούμνα* είναι στο κέντρο. Όταν η Μίρα τραγούδησε το τραγούδι: Ω νου! Πήγαινε στις όχθες του Γάγγη και του Γιαμούνα..., στην πραγματικότητα αναφερόταν στην *Ίντα* και την *Πίνγκαλα*. Ο Γάγγης και ο Γιαμούνα είναι, βασικά, μέσα σας. Δεν χρειάζεστε εισιτήριο ή κάποιο όχημα προκειμένου να πάτε στις όχθες τους. Είναι πολύ εύκολο να πάτε εκεί: Το μόνο που χρειάζεται να κάνετε είναι να εσιτιάσετε την προσοχή σας στο κέντρο ανάμεσα στα φρύδια (*Μπρουμάντσα*). Τότε θ' απελευθερωθείτε από όλες τις σκέψεις. Εκεί βρίσκεται το τρίτο μάτι. Δεν μπορείτε όμως να το δείτε, ακόμα και αν ανοίξετε στη μέση το μέτωπό σας. Μόνο αίμα θα δείτε να τρέχει από εκεί. Το τρίτο μάτι δεν υπάρχει στο φυσικό πεδίο. Βρίσκεται σ' ένα πιο λεπτοφυές πεδίο.

Ο Θεός αποκαλείται *Τρινέτρα* (αυτός που είναι προικισμένος με τρία μάτια). Γιατί έχει αυτό το όνομα; Κάθε άνθρωπος έχει δύο μάτια, με τα οποία μπορεί να δει το παρελθόν και το παρόν, αλλά όχι το

μέλλον. Μόνο ο Θεός μπορεί να δει το μέλλον. Ο αρχαίος Ινδικός πολιτισμός μας είναι γεμάτος με εσωτερικά νοήματα σαν αυτά. Πόσο ιερός, ιδανικός, επιφανής, αξιοσέβαστος και γεμάτος ζωντάνια είναι ο Ινδικός μας πολιτισμός! Όλοι οι σπουδαστές πρέπει να το καταλάβουν. Δυστυχώς, δε γνωρίζουν καν τι είναι πολιτισμός. Ο Έλιοτ έκανε μεγάλη έρευνα πάνω στο θέμα του πολιτισμού και στο τέλος απεφάνθη: «Ο πολιτισμός είναι τρόπος ζωής». Τι υπονοεί ο τρόπος ζωής; Είναι ο δρόμος που μας οδηγεί στο σκοπό της ανθρώπινης ζωής. Είναι η θεϊκή και ιερή μας κληρονομιά. Γιατί παραστρατούν οι κάτοικοι της Ινδίας, αφού έχουν τόσο πλούσια πολιτιστική κληρονομιά; Τουλάχιστον, από σήμερα και στο εξής, καταβάλλετε κάθε προσπάθεια να υπερασπιστείτε την πολιτιστική μας κληρονομιά. Αυτό μπορεί να γίνει μόνο με την αγάπη.

(Στο σημείο αυτό, ο Μπαγκαβάν έκλεισε την Ομιλία του με το Μπάτζαν: *Γρέμα Μουντίτα Μάνα σε Κάχο...*)

- Από την Ομιλία του Μπαγκαβάν στην Αίθουσα Σάι Κουλβάντ του Πρασάντι Νίλαγιαμ, στις 13 Ιουλίου 1996.