

# ΑΙΩΝΙΟΣ ΗΝΙΟΧΟΣ

*Ο Αιώνιος Ηνίοχος είναι η γέφυρα που σας οδηγεί σ' Εμένα, και που φέρνει Εμένα κοντά σας.*

- Μπάμπα

## ΙΟΥΝΙΟΣ 2013

### Μηνιαίο Περιοδικό Αιώνιος Ηνίοχος

Γ. Παπανδρέου 138  
144-52 Μεταμόρφωση  
Κωδικός 6233

Τεύχος 139

Τιμή τεύχους: Ευρώ 2,20

**Ιδιοκτήτης:**

Σάτσα Σαί Ελληνικές Εκδόσεις

**Διευθυντής και Εκδότης:**

Νίκος Κουλαδούρος

Χλόης 1, 151-26 Μαρούσι

**Υπεύθυνος Τυπογραφείου:**

Δημήτρης Μπεμπεδέλης,  
dimitrisbebedelis@saibaba.gr

**Συνδρομή** (ταχυδρομικώς):

**12 τεύχη:** Εσωτ. €27 και Εξωτ. €50

**6 τεύχη:** Εσωτ. €14 και Εξωτ. €25

Η καταβολή της συνδρομής του Περιοδικού μπορεί να γίνει με δύο τρόπους:

1. Κατάθεση στην Τράπεζα Eurobank, Αριθ. Λογ/σμού **0026.030507.0200363632**, με απαραίτητη αναφορά του ονοματεπώνυμου του συνδρομητή στον υπάλληλο της τράπεζας.
2. Ταχυδρομική επιταγή στον κ. Νίκο Κουλαδούρο.

Αλληλογραφία:

Νίκος Κουλαδούρος  
Χλόης 1, 151-26 Μαρούσι  
Τηλ. 210-61.21.876

### Περιεχόμενα

Η ΑΛΗΘΙΝΗ ΜΟΡΦΗ ΣΑΣ ΕΙΝΑΙ Η ΕΥΔΑΙΜΟΝΙΑ	2
Ο ΜΠΑΓΚΑΒΑΝ ΜΠΑΜΠΑ ΟΠΩΣ ΤΟΝ ΓΝΩΡΙΣΑ	15
ΕΟΡΤΑΣΜΟΙ ΣΤΟ ΠΡΑΣΑΝΤΙ ΝΙΛΑΓΙΑΜ	20
ΝΑ ΘΥΜΑΣΤΕ ΠΑΝΤΟΤΕ ΤΟΝ ΘΕΟ	23
ΣΚΕΨΕΙΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΗΜΕΡΑ	26
ΤΟ ΜΗΝΥΜΑ ΤΟΥ ΒΟΥΔΑ ΓΙΑ ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΠΡΟΣ ΤΗΝ ΑΝΘΡΩΠΟΤΗΤΑ	43
Η ΘΕΙΑ ΧΑΡΗ Σ' ΕΝΑ ΤΥΦΛΟ ΚΟΡΙΤΣΙ	48
ΘΑΥΜΑΤΟΥΡΓΙΚΗ ΔΙΑΣΩΣΗ ΑΠΟ ΚΑΤΑΣΤΡΟΦΗ	49
ΘΥΜΟΣ ΕΙΝΑΙ ΤΟ ΦΑΝΤΑΣΜΑ, ΜΙΣΟΣ ΕΙΝΑΙ ΤΟ ΚΑΚΟ ΠΝΕΥΜΑ	53
ΝΕΑ ΑΠΟ ΚΕΝΤΡΑ ΣΑΪ	54
ΝΕΑ ΑΠΟ ΤΑ ΚΕΝΤΡΑ ΣΑΪ ΕΛΛΑΔΑΣ	57
ΤΟ ΙΑΜΑ ΤΗΣ ΑΓΑΠΗΣ	58
ΕΟΡΤΗ ΑΝΘΡΩΠΙΝΩΝ ΑΞΙΩΝ	60

Copyright για την Ελληνική Γλώσσα  
**ΣΑΤΣΑ ΣΑΪ ΕΛΛΗΝΙΚΕΣ ΕΚΔΟΣΕΙΣ**  
ΒΙΒΛΙΑ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ  
*Μη κερδοσκοπική αστική εταιρεία*  
**ΕΚΔΟΣΕΙΣ-ΒΙΒΛΙΑ-CD-DVD**

*www.saibaba.gr, publications@saibaba.gr*

## Η ΑΛΗΘΙΝΗ ΜΟΡΦΗ ΣΑΣ ΕΙΝΑΙ Η ΕΥΔΑΙΜΟΝΙΑ

*Οι Βραχμάνοι, που διαδίδουν τις αλήθειες που εισηγούνται  
οι Βέδες και οι γραφές (Σάστρα),  
Οι βασιλείς, που είναι διατεθειμένοι να θυσιάσουν το σώμα  
τους για την ασφάλεια του έθνους τους,  
Οι επιχειρηματίες (Βαΐσσα) που κάνουν τις εμπορικές  
δοσοληψίες τους με ηθική,  
Οι αξιοθαύμαστοι αγρότες που περνούν μια ευτυχισμένη  
ζωή στη δουλειά των αγρών για την καλλιέργεια των  
σπαρτών,  
Όλοι πρέπει να στοχάζονται το Θεϊκό Όνομα χωρίς  
χρονοτριβή και με αυτό τον τρόπο να καθαγιάσουν τη ζωή  
τους.*

(Ποίημα στα Τέλουγκου)

*ΤΑ ΠΑΝΤΑ ΑΝΑΠΥΘΗΚΑΝ ΑΠΟ ΤΟΝ ΩΚΕΑΝΟ ΤΟΥ*

*ΣΑΤ-ΤΣΙΤ-ΑΝΑΝΤΑ (ΑΛΗΘΕΙΑ-ΣΥΝΕΙΔΗΤΟΤΗΤΑ-ΕΥΔΑΙΜΟΝΙΑ)*

Σπουδαστές!

**Κ**ατά τον ίδιο τρόπο που το Τάρακαμ, το Σάνκουαμ και το Αμανάσκαμ αποτελούν τα τρία είδη γιόγκα, όπως αυτά αναπτύχθηκαν στη Βεδάντα, έτσι υπάρχουν και τρεις βασικές έννοιες: Παραμάρτικα (εντελώς πραγματικό), Βυαβαχάρικα (εμπειρικό) και Πρατιμπάσικα (πλασματικό) που σχετίζονται με τον ορισμό της αλήθειας. Η έννοια της Παραμάρτικα μπορεί να συγκριθεί με τον ωκεανό, η Βυαβαχάρικα είναι σαν τα κύματα του ωκεανού και η Πρατιμπάσικα είναι ο αφρός που δημιουργείται από τα κύματα. Χωρίς τον ωκεανό δεν μπορούν να υπάρξουν κύματα και χωρίς κύματα δεν μπορεί να υπάρξει αφρός. Σε τελική ανάλυση, το νερό αποτελεί τη βάση και των τριών – του ωκεανού, των κυμάτων και του αφρού. Δεν πρέπει λοιπόν να θεωρήσετε τις έννοιες

Παρμάρτικα, Βυαβαχάρικα και Πρατιμπάσικα ως ξεχωριστές τη μία από την άλλη. Η μία σχετίζεται με την άλλη κατά τον ίδιο στενό τρόπο που σχετίζεται η Θεϊκή Τριάδα, οι τρεις ιδιότητες – Σάτβα, Ράτζας και Τάμας (ηρεμία, πάθος και νωθρότητα) – και οι τρεις περίοδοι του χρόνου.

*Ένα φύλλο μπίλβα με τρία πέταλα,  
Που προσφέρεται στον Θεό Σίβα με τα τρία μάτια,  
Ο οποίος είναι η ενσάρκωση των τριών ιδιοτήτων  
(Γκούνα)  
Και κρατάει την τρίαίνα στο χέρι του,  
Καταστρέφει τις αμαρτίες που συσσωρεύτηκαν κατά τη  
διάρκεια τριών ζωών.<sup>1</sup>*

### **Το Μπράμα Ενυπάρχει σε Ολόκληρη τη Δημιουργία**

Το Μπράμα συμβολίζει την ενότητα αυτών των τριών αρχών. Το Παραμάρτικα συμβολίζει τον Άτμα (τον Ανώτατο Εαυτό) και το Βυαβαχάρικα συμβολίζει το Αχάμ (Είμαι). Κάποιοι, από άγνοια τους, νομίζουν ότι ο Άτμα και το Αχάμ είναι τελείως διαφορετικά το ένα από το άλλο. Στην πραγματικότητα, ο Άτμα είναι σαν τον ωκεανό και το Αχάμ είναι σαν τα κύματα. Όταν στρέψετε την όρασή σας προς τα μέσα και αρχίσετε την αναζήτηση, θα συνειδητοποιήσετε ότι και τα δύο είναι το ίδιο και το αυτό. Τα κύματα δεν είναι διαφορετικά από τον ωκεανό. Όπως υπάρχει φωτιά μέσα στο ξύλο, λάδι στους σπόρους του σουσαμιού, ζάχαρη στο ζαχαροκάλαμο, έτσι και το Βυαβαχάρικα ενυπάρχει στο Παραμάρτικα. Δεν μπορούν να υπάρξουν κύματα χωρίς τον ωκεανό, ούτε γιος χωρίς πατέρα. Κατά τον ίδιο τρόπο, δεν μπορεί να υπάρξει Βυαβαχάρικα χωρίς Παραμάρτικα.

Ο Θεός εξυμνείται ως Μπαβάγια Ναμαχά. Ποια είναι η έννοια του 'Μπάβα' στη Βεδαντική ορολογία; Το Μπάβα συμβολίζει το Ανώτατο Ον που έχει ως μορφή του αυτό τον ορατό κόσμο. Ο Βίσνου είναι η αιτία και ο κόσμος είναι το αποτέλεσμα. Η δημιουργία ολόκληρη είναι ένα παιχνίδι της αιτίας και του αποτελέσματος. Ο Θεός ενσαρκώνεται με διάφορες μορφές σε αυτό τον κόσμο, για ν'

---

<sup>1</sup> *Tridalam Trigunakaram  
Trinetram Cha Triyayudham;  
Trijanma Papa Samharam  
Eka Bilvam Sivarpanam.*

αποδείξει την ενότητα όλων των ονομάτων και των μορφών. Όπως το παγώνι φαντάζει πανέμορφο με τα πολύχρωμα φτερά του, η θεϊκή αρχή του Βίσνου φαντάζει εκπληκτική με τις μυριάδες μορφές της σε ολόκληρη τη δημιουργία. Αυτό αναφέρεται στη Βεδική ρήση: «Το Κοσμικό Ον έχει χιλιάδες κεφάλια, μάτια και πόδια»<sup>2</sup>. Η κοσμική μορφή του Βίσνου αποτελείται από χιλιάδες κεφάλια και χιλιάδες μάτια. Αυτό σημαίνει ότι όλοι είναι η ενσάρκωση του Βίσνου. Ο Θεός έχει κι ένα άλλο όνομα: Κουτάστα, που σημαίνει ότι διαπερνάει καθετί στη δημιουργία. Με τον ίδιο τρόπο που τα κύματα, ο αφρός και ο ωκεανός είναι το ίδιο και το αυτό, έτσι και η δημιουργία, η συντήρηση και η διάλυση είναι τρεις αδιάσπαστες έννοιες της Θεότητας.

Τα πάντα αναδύθηκαν από τον ωκεανό του Σατ-Τσιτ-Άναντα. Όταν συνειδητοποιήσετε αυτή την αλήθεια, το σιντριβάνι της ευδαιμονίας θα αναδυθεί από τη λίμνη του νου σας (Μάναςαροβάρ). Η Άναντα (Ευδαιμονία) προκύπτει από την ένωση του Σατ και του Τσιτ. Το Σατ σημαίνει αλήθεια και το Τσιτ σημαίνει γνώση. Όταν συνδυαστούν, προσδίδουν την εμπειρία της ευδαιμονίας. Το Σατ είναι σαν τη ζάχαρη που χαρίζει γλυκύτητα σε οτιδήποτε αναμειχθεί. Όταν τη βάλετε στον καφέ, γίνεται γλυκός, στο τσάι γίνεται γλυκό, στο νερό γίνεται σιρόπι. Άρα η γλυκύτητα είναι μόνιμη. Αυτός είναι ο λόγος που περιγράφεται ως Σατ ή Ύπαρξη, που σημαίνει αμετάβλητο και αιώνιο. Το Τσιτ συμβολίζει τη Συνεχή Ολοκληρωμένη Επίγνωση, η οποία στη Βεδάντα περιγράφεται ως Πραγκνιάναμ Μπράμα (το Μπράμα είναι η Υπέρατη Συνειδητότητα). Πραγκνιάνα είναι η ζωή κάθε όντος και το νερό είναι η βάση της ζωής. Άρα, το Τσιτ παρομοιάζεται με το νερό. Όταν η ζάχαρη και το νερό είναι ξεχωριστά, η ζάχαρη είναι ζάχαρη και το νερό είναι νερό. Όταν συνδυαστούν, φτιάχνουν σιρόπι. Κατά τον ίδιο τρόπο, όταν το Σατ και το Τσιτ συνδυαστούν, το αποτέλεσμα είναι ευδαιμονία. Η ευδαιμονία είναι η πραγματική σας μορφή. Το Σατ δεν είναι παρά η αρχή του Άτμα, που είναι αιώνια. Χωρίς την αρχή του Άτμα, ο κόσμος δεν έχει καμιά υπόσταση.

## **Η Πίστη Έχει Μεγάλη Σημασία στη Βεδάντα**

Γράφετε ένα χαριτωμένο ποίημα με όμορφα γράμματα πάνω σε χαρτί πολυτελείας, το βάζετε σ' ένα γυαλιστερό φάκελο και το

---

<sup>2</sup> *Sahasra Seersha Purusha Sahasraksha Sahasra Pad.*

ταχυδρομείτε. Το χαρτί είναι πολύτιμο, τα γράμματα είναι πανέμορφα, ο φάκελος είναι ελκυστικός και η διεύθυνση είναι γραμμένη σωστά. Το γράμμα όμως δεν φτάνει στον παραλήπτη. Ποια είναι η αιτία; Η αιτία είναι ότι δε βάλατε το σωστό γραμματόσημο στο φάκελο. Ψάλλετε Μπάτζανς μελωδικά και με ρυθμό. Η μελωδία και η μουσική είναι πιθανόν ελκυστικές, εάν όμως δεν έχετε αυτοπεποίθηση, δεν θ' αγγίξουν τον Θεό και δεν θα Τον ευχαριστήσουν. «Εμπιστοσύνη στον εαυτό σας, εμπιστοσύνη στον Θεό. Αυτό είναι του μεγαλείου το μυστικό». Αυτό είναι που πρέπει να μάθετε σήμερα.

Τι νόημα έχει να στέλνετε ένα φάκελο με όμορφη ποίηση, που είναι γραμμένη με πανέμορφα γράμματα, αν δεν έχετε βάλει το γραμματόσημο της εμπιστοσύνης στο φάκελο; Αυτός είναι ο λόγος που η Βεδάντα έχει δώσει τόση σημασία στην εμπιστοσύνη (Βίσβας) και την ακλόνητη πίστη (Σράντα). Η αγάπη είναι η βάση και των δύο. Όταν έχετε αγάπη, έχετε ακλόνητη πίστη. Όταν έχετε ακλόνητη πίστη, έχετε εμπιστοσύνη. Όπως ο αφρός, τα κύματα και ο ωκεανός δεν διαφέρουν μεταξύ τους, η ακλόνητη πίστη, η εμπιστοσύνη και η αγάπη (Σράντα, Βίσβας και Πρέμα) είναι αδιαχώρητα και αλληλοεξαρτώμενα. Αυτά τα τρία αποτελούν τη βάση της Βεδάντα.

Η Βεδάντα μιλάει για τρεις ακόμη αρχές: της Σβέτσοχα, της Παρέτσοχα και της Νταϊβέτσοχα. Τι σημαίνει Σβέτσοχα; Οι σπουδαστές στις μέρες μας νομίζουν ότι Σβέτσοχα σημαίνει να μιλάς, να κινείσαι και να συμπεριφέρεσαι κατά τρόπο αυθόρμητο. Δεν είναι όμως αυτή η βαθύτερη έννοια της Σβέτσοχα. Η Σβέτσοχα αποτελείται από το Σβα + Ίτσοχα. Σβα σημαίνει Θεϊκός Εαυτός (Άτμα) και Ίτσοχα σημαίνει επιθυμία. Αληθινή Σβέτσοχα σημαίνει ν' ακολουθείς τις υπαγορεύσεις του Εαυτού. Η Μπάγκαβαντ Γκίτα μιλάει και αυτή για δύο τύπους Ντάρμα: το Σβαντάρμα και το Παραντάρμα. Τι είναι το Σβαντάρμα; Οι άνθρωποι νομίζουν ότι το Σβαντάρμα σχετίζεται με την κάστα και τη θρησκεία τους, δηλαδή με το Ντάρμα του Κσατρίγια, το Ντάρμα του Βραχμάνου, το Ντάρμα του Βάισυα, κ.λπ. Δεν είναι όμως αυτό το πραγματικό νόημα του Σβαντάρμα. 'Σβα' σημαίνει Άτμα. Οπότε, το Ατμαντάρμα είναι Σβαντάρμα και το Ντεχαντάρμα (το Ντάρμα του Σώματος) είναι Παραντάρμα. Παρομοίως, υπάρχει το ένα γράμμα «I» (εγώ στα Αγγλικά) και το «Eye» (μάτι). Το «I» αντιπροσωπεύει τον Άτμα (Θεϊκό Εαυτό) και το «Eye», αντιπροσωπεύει το σώμα. Χωρίς το σώμα δεν μπορεί κανείς να συνειδητοποιήσει τον Άτμα

και χωρίς τον Άτμα, το σώμα δεν μπορεί να υπάρξει. Άρα, η ενότητα του Άτμα, της ατομικής ψυχής και του σώματος ονομάζεται Τριπούτι ή Τρικούτα (αυτό που αποτελείται από τρεις όψεις/στοιχεία). Με αυτό τον τρόπο, η Βεδάντα εξηγεί τις πλέον βαθυστόχαστες αλήθειες, με απλούς κι επιδέξιους όρους.

Σβέτστοχα σημαίνει σκέφτομαι, αποφασίζω και εκτελώ μια πράξη γεμάτος εμπιστοσύνη, μόνος μου και έτοιμος ν' αντιμετωπίσω τις συνέπειες με όλη μου την καρδιά, είτε πρόκειται για χαρά είτε για λύπη, ευτυχία ή δυστυχία. Παρέτστοχα σημαίνει εκτελώ μια πράξη με την ενθάρρυνση ή κάτω από την πίεση άλλων. Αυτό δεν είναι κάτι που κάνετε από δική σας πρωτοβουλία. Το κάνετε υπό την επίδραση άλλων. Όταν όμως έχετε ν' αντιμετωπίσετε τις συνέπειες, δεν πρέπει να μετανιώνετε, λέγοντας: «Δεν είναι κάτι που το έκανα με τη θέλησή μου. Το έκανα επειδή με ανάγκασαν». Κανένας δεν μπορεί να σας εξαναγκάσει να κάνετε κάτι, εκτός αν έχετε την τάση να το κάνετε. Πώς γίνεται να σας επηρεάζουν οι άλλοι ή να σας ενθαρρύνουν ή να σας εξαναγκάζουν να το κάνετε; Το μόνο που κάνει η ενθάρρυνσή τους είναι να ενδυναμώνει την τάση σας. Άρα, πρέπει να είστε προετοιμασμένοι ν' αντιμετωπίσετε τις συνέπειες χωρίς να μετανιώσετε και χωρίς να κατηγορήσετε άλλους.

Το τρίτο είναι το Νταϊβέτστοχα και σημαίνει παράδοση στη Θεϊκή Βούληση και εκτέλεση πράξεων χωρίς καμία προσμονή για τα αποτελέσματα των πράξεων. Αυτό δεν είναι αποτέλεσμα των πράξεων που εκτελέσατε εσείς από δική σας πρωτοβουλία ή λόγω της προτροπής ή της επίδρασης άλλων. Πρέπει να δέχεστε οτιδήποτε σας συμβαίνει ως Θεϊκή Βούληση. Στην πραγματικότητα, ό,τι συμβαίνει σύμφωνα με τη Θεϊκή Βούληση, μόνο καλό μπορεί να είναι για σας. Όποιες πράξεις εκτελείτε έχοντας παραδοθεί στη Θεϊκή Βούληση, θα σας φέρουν γαλήνη, χαρά, πληρότητα και νίκη. Δυστυχώς, όμως, ο άνθρωπος σήμερα δεν καταλαβαίνει τη σημασία της παράδοσης στη Θεϊκή Βούληση.

*Οι άνθρωποι δεν αναλαμβάνουν αξιόπαινες πράξεις,  
Θέλουν όμως ν' αποκομίσουν τους καρπούς τους.  
Εμπλέκονται σε αμαρτωλές δραστηριότητες  
Κι όμως επιθυμούν να ξεφύγουν από τις συνέπειές τους.*

*(Σανσκριτικός Στίχος)*

## Ο Άνθρωπος είναι η Ενσάρκωση του Σατ-Τσιτ-Άναντα

Οι άνθρωποι δεν είναι διατεθειμένοι ν' αντιμετωπίσουν τις συνέπειες των αμαρτωλών πράξεών τους, αλλά είναι πρώτοι στο να τις διαπράξουν. Γιατί κάνετε αμαρτωλές πράξεις, όταν δεν θέλετε ν' αντιμετωπίσετε τις συνέπειές τους; Δεν υπάρχει αμφιβολία πως όταν κάνετε κακές πράξεις, τα αποτελέσματά τους θα είναι αναγκαστικά εξίσου κακά. Οι άνθρωποι θέλουν ν' απολαμβάνουν τους καρπούς αξιέπαινων πράξεων, αλλά δεν είναι διατεθειμένοι να κάνουν τέτοιες ιερές πράξεις. Τρέφουν υψηλές επιδιώξεις για κάτι και καταλήγουν να εκτελέσουν πράξεις τελειώς αντίθετες προς αυτές. Οι πράξεις σας πρέπει να συμβαδίζουν με τις επιθυμίες σας. Έχοντας διαπράξει μια αμαρτωλή πράξη, πρέπει να είστε έτοιμοι ν' αντιμετωπίσετε τις συνέπειές της. Η φωτιά θα σας κάψει είτε την αγγίξετε εν γνώσει σας είτε εν αγνοία σας. Κάποιες φορές, μπορεί να την αγγίξετε χωρίς να το καταλάβετε, αλλά η φωτιά δεν πρόκειται να σας λυπηθεί και να μη σας πονέσει. Κατά τον ίδιο τρόπο, είτε σας αρέσει είτε όχι, είστε αναγκασμένοι να δρέψετε τις συνέπειες των πράξεών σας. Αυτή είναι η αλήθεια της Βυαβαχάρικα. Η αλήθεια της Παραμάρτικα, όμως, είναι διαφορετική. Όταν φτάσετε στο επίπεδο της Παραμάρτικα, δεν θα καίγεστε ακόμα και αν αγγίξετε τη φωτιά. Πώς συμβαίνει αυτό; Συμβαίνει λόγω της χάρης του Θεού. Καμιά φορά, ο Ίδιος ο Θεός θα σας προειδοποιήσει και θα σας εμποδίσει από το ν' αγγίξετε τη φωτιά. Η φωτιά, που είναι ένα από τα πέντε στοιχεία, είναι επίσης και μια από τις όψεις της Θειότητας.

Όλοι χρησιμοποιούν τη λέξη «Αχάμ» (εγώ) όταν αναφέρονται στον εαυτό τους. Πρέπει να ρωτήσετε από πού προέρχεται αυτό το Αχάμ. Το Αχάμ γεννιέται από τον Άτμα. Η σκέψη (Σανκάλπα) γεννιέται από το 'Αχαμ και η ομιλία (Βακ) από τη σκέψη (Σανκάλπα). Οπότε το Αχάμ είναι ο γιος του Άτμα, η σκέψη είναι ο εγγονός του και η ομιλία είναι ο δισέγγονός του. Έτσι, ο Άτμα, το Αχάμ, η σκέψη και η ομιλία ανήκουν στην ίδια οικογένεια. Οπότε, το Αχάμ, η σκέψη και η ομιλία έχουν ίσα δικαιώματα στην περιουσία του Άτμα. Ποια είναι αυτή η περιουσία; Είναι η περιουσία του Σατ-Τσιτ-Άναντα, που είναι ισομερώς διαθέσιμη στον «υιό», τον «εγγονό» και τον «δισέγγονο». Στην πραγματικότητα διαπερνάει εντελώς και τους τρεις. Ο άνθρωπος δεν μπορεί ποτέ να πει ότι στερείται ευδαιμονίας. Αληθινά, η ευδαιμονία είναι το αναφαίρετο δικαίωμά του. Ο άνθρωπος λαχταράει να είναι μόνιμος και αιώνιος. Αυτή είναι η φύση του Τσιτ (Συνειδητότητα), η οποία είναι παρούσα μέσα του.

Οπότε, ο άνθρωπος δεν χρειάζεται να ψάξει για το Σατ-Τσιτ-Άναντα κάπου αλλού. Ο ίδιος είναι η ενσάρκωση του Σατ-Τσιτ-Άναντα. Υποφέρει διότι αγνοεί αυτή την αλήθεια.

## **Αποκτήστε Πρακτική Γνώση και Εξαφανίστε τη Μάγια**

*Σπουδαστές!*

Ίδου μια μικρή ιστορία για να σας γίνει σαφές: Φανταστείτε ότι γίνεται μια τελετή γάμου. Οι προσκεκλημένοι του γαμπρού και της νύφης μένουν σε δύο διαφορετικά σπίτια. Ένας παρείσακτος (απρόσκλητος) αρχίζει να παίζει σαν ενδιάμεσος ανάμεσα στις δύο ομάδες προσκεκλημένων. Πηγαίνει στους προσκεκλημένους της νύφης και αρχίζει να τους απειλεί: «Τι συμβαίνει εδώ; Δεν προσφέρετε ούτε καφέ ούτε κανένα φαγώσιμο κάπου-κάπου; Νομίζαμε ότι θα γιορτάζατε αυτό το γάμο με ιδιαίτερη μεγαλοπρέπεια, αλλά δεν ανταποκρίνεστε στις προσδοκίες μας. Δεν δείχνετε τον οφειλόμενο σεβασμό στους καλεσμένους του γαμπρού». Ύστερα από λίγο, πηγαίνει στους καλεσμένους του γαμπρού και αρχίζει να τους ρωτάει: «Τι συμβαίνει εδώ; Δεν έρχεστε να φάτε μαζί μας παρ' όλο που σας το ζητήσαμε τόσες φορές. Το φαγητό έχει αρχίζει να κρυώνει. Ελάτε γρήγορα». Οι καλεσμένοι του γαμπρού νόμισαν ότι ήταν κάποιος ηλικιωμένος από τους καλεσμένους της νύφης. Αντίστοιχα, οι καλεσμένοι της νύφης νόμισαν ότι ήταν στενός συγγενής του γαμπρού. Και οι δύο ομάδες προσκεκλημένων ανέχτηκαν αυτή τη συμπεριφορά για ένα διάστημα. Όμως, όταν αυτός άρχισε να ξεπερνάει τα όρια, άρχισαν να ρωτούν ο ένας τον άλλο ποιος ήταν αυτός ο άνθρωπος. Όταν κάποιος από την ομάδα του γαμπρού πήγε στην ομάδα της νύφης και ζήτησε να μάθει την ταυτότητά του, αυτοί απάντησαν ότι δεν γνώριζαν ποιος είναι. Η ομάδα της νύφης πήρε μια ανάλογη απάντηση από την ομάδα του γαμπρού, όταν και αυτοί με τη σειρά τους προσπάθησαν να μάθουν την ταυτότητά του. Καθώς οι δύο ομάδες άρχισαν να επικοινωνούν μεταξύ τους, ο παρείσακτος συνειδητοποίησε ότι είχε εκτεθεί κι εξαφανίστηκε σιωπηλά από το προσκήνιο. Κατά παρόμοιο τρόπο, υπάρχουν φορές που η Μάγια (ψευδαίσθηση) παίρνει το μέρος του Άτμα και άλλες που παίρνει το μέρος της Φύσης, δημιουργώντας έτσι σύγχυση στον άνθρωπο. Όταν αρχίσετε να διερωτάστε για τη σχέση μεταξύ Άτμα (Εαυτού) και Ανάτμα (μη-Εαυτού), κάνοντας χρήση της διάκρισής σας, η ψευδαίσθηση που έχει δημιουργηθεί από τη Μάγια, εξαφανίζεται. Τη



σημερινή εποχή, ο άνθρωπος δεν ρωτάει τι είναι Άτμα, τι είναι Ανάτμα, τι είναι εγκόσμιο και τι είναι υπέρ-κόσμιο. Αυτός είναι ο λόγος που έχει γίνει θύμα της ψευδαίσθησης. Προκειμένου να διεξάγει αυτή την έρευνα, ο άνθρωπος πρέπει να έχει το σωστό είδος γνώσης.

Η γνώση είναι τεσσάρων ειδών. Όλοι οι μορφωμένοι άνθρωποι γνωρίζουν ότι αυτό που αποκομίζουν από τη μελέτη των βιβλίων δεν είναι παρά θεωρητική γνώση, η οποία με την πάροδο του χρόνου καταλήγει να είναι μια επιφανειακή γνώση. Παράλληλα με τη γνώση που αποκτάτε από τα βιβλία, πρέπει ν' αποκτήσετε γενική γνώση και γνώση διάκρισης. Επιπλέον, δεν πρέπει να περιοριστείτε στη διάκριση σε ένα ατομικό επίπεδο, αλλά πρέπει να εφαρμόζετε ουσιαστική, θεμελιακή διάκριση. Μόνο όταν έχετε τη διακριτική γνώση, θα μπορέσετε ν' αποκτήσετε πρακτική γνώση. Η πρακτική γνώση είναι αληθινή γνώση. Πρέπει να προσπαθήσετε ν' αποκτήσετε τέτοια αληθινή γνώση. Όταν η έρευνά σας διεξάγεται κατ' αυτό τον τρόπο, στο τέλος θα πραγματώσετε την αλήθεια.

Η Βεδάντα αναφέρεται σε δύο τύπους απελευθέρωσης: Την Τζιβάν Μούκτι και τη Βιντέχα Μούκτι. Τζιβάν Μούκτα είναι κάποιος που θεωρεί τα πάντα ως εκδήλωση του Θεού και βιώνει την ενότητα του παρελθόντος, του παρόντος και του μέλλοντος. Το παρελθόν είναι το δέντρο από το οποίο παίρνουμε το σπόρο του παρόντος, που με τη σειρά του μεγαλώνει και γίνεται το δέντρο του μέλλοντος. Άρα, το παρελθόν είναι το δέντρο, το μέλλον είναι το δέντρο, το παρόν είναι ο σπόρος. Στην πραγματικότητα, αυτά τα τρία είναι ένα και το αυτό. Χωρίς το δέντρο του παρελθόντος, δεν μπορείς να πάρεις το σπόρο του παρόντος και χωρίς το σπόρο του παρόντος, δεν μπορείς να έχεις το δέντρο του μέλλοντος. Αυτός που συνειδητοποιεί την ενότητα αυτών των τριών χρονικών περιόδων, είναι ένας Τζιβάν Μούκτα. Έχει την ίδια αντιμετώπιση μπροστά στη χαρά και στη λύπη, τον έπαινο και τη μομφή, την ευημερία και την κακοτυχία. Γνωρίζει ότι όλα είναι προσωρινά σαν τα περαστικά σύννεφα και ότι τίποτε δεν είναι μόνιμο. Δεν έχει απολύτως καμία ανησυχία, διότι ο νους του είναι εστιασμένος στην αρχή της ενότητας. Μόνο ένα τέτοιο άτομο θεωρείται Τζιβάν Μούκτα.

Τότε, ποιος είναι Βιντέχα Μούκτα; Ο Βιντέχα Μούκτα έχει όλες οι ιδιότητες που είναι παρούσες στον Τζιβάν Μούκτα. Τότε ποια είναι η διαφορά μεταξύ τους; Ο Τζιβάν Μούκτα έχει συναίσθηση του

σώματός του, ενώ ο Βιντέχα Μούκτα δεν έχει συναίσθηση του σώματός του. Δεν αισθάνεται δίψα ή πείνα. Καθώς ο Βασιλιάς Τζάνακα δεν είχε συναίσθηση του σώματός του, ονομαζόταν και αυτός Βιντέχα. Όσο ο άνθρωπος έχει συναίσθηση του σώματός του, υπόκειται στην εμπειρία της χαράς και της λύπης. Αυτός που δεν έχει προσκόλληση στο σώμα είναι ελεύθερος από παντός είδους προσκόλληση. Αυτή είναι η κατάσταση του Αμανάσκα, μια κατάσταση απαλλαγμένη από τον νου. Όταν δεν υπάρχει νους, πώς να υπάρχουν σκέψεις; Εδώ έχουμε ένα κομμάτι ύφασμα. Είναι φτιαγμένο από κλωστές, οι οποίες προέρχονται από βαμβάκι. Χωρίς βαμβάκι, δεν μπορεί να υπάρξουν κλωστές. Χωρίς κλωστές, δεν μπορεί να υπάρξει ύφασμα. Οπότε, η σκέψη είναι σαν το βαμβάκι, οι επιθυμίες είναι οι κλωστές και ο νους είναι το ύφασμα. Ο νους δεν είναι άλλο παρά ένας σωρός από επιθυμίες. Όταν δεν υπάρχουν επιθυμίες, δεν μπορεί να υπάρξει και νους. Αυτή είναι η κατάσταση του Αμανάσκα.

*Ο άνθρωπος έχει γίνει θύμα της Μάγια, η οποία αποτελείται από 25 όψεις. Όταν εξιχνιάσετε το μυστήριο αυτών των 25 όψεων, η Μάγια εξαφανίζεται.*

*(Ποίημα στα Τέλουγκου)*

Ποιες είναι αυτές οι 25 όψεις; Τα πέντε όργανα αντίληψης (Γκνιανέντριγιας), τα πέντε όργανα δράσης (Καρμέντριγιας), οι πέντε ζωτικές ενέργειες (Πράνας) και τα πέντε περιβλήματα του Άτμα (Κόσας), αυτά αριθμούν 20. Προσθέστε σ' αυτά τον Νου (Μάνας), τη Διάνοια (Μπούντι), το υποσυνείδητο (Τσίππα), το εγώ (Αχαμκάρ) και την ατομική ψυχή. Τότε το σύνολο ανέρχεται στα 25. Ό,τι αποτελείται από αυτές τις 25 όψεις, ονομάζεται Πίνντα. Τι σημαίνει Πίνντα; Το ίδιο το σώμα είναι Πίνντα. Η Βεδάντα μιλάει για το Άνντα, το Πίνντα και το Μπραμάντα. Ό,τι γεννιέται από αυγό ονομάζεται Ανντάτζα και ό,τι γεννιέται από τη μήτρα μιας μητέρας ονομάζεται Πινντάτζα. Ο κόσμος που διεισδύει στα πάντα ονομάζεται Μπραμάντα. Υπάρχει όμως μια υποβόσκουσα (αυτή που υπόκειται) ενότητα μεταξύ Άνντα, Πίνντα και Μπραμάντα. Αντίστοιχα, υπάρχει ενότητα μεταξύ της ατομικής ψυχής (Τζίβα), του Θεού (Ισβαρα) και της Φύσης (Πρακρίτι).

## Βυθίστε το Νου στον Άτμα

Ο Ράμα επίσης συμβολίζει αυτή την ενότητα. 'Ρα' σημαίνει Άτμα και 'Μα' σημαίνει Μάγια. Όταν η Μάγια και ο Άτμα συνδυαστούν, δημιουργούν την έννοια Ράμα. Οι άνθρωποι ψάλλουν το όνομα του Ράμα, λέγοντας «Ραμ, Ραμ, Ραμ». Δεν πρέπει όμως να το κάνουν μηχανικά. Ο νους πρέπει να απορροφάται στην ενατένιση (στο στοχασμό) του Ράμα. Αυτό σημαίνει ότι ο νους πρέπει να βυθιστεί στον Άτμα. Αυτό αποτελεί πραγματική επανάληψη του ονόματος του Ράμα. Αυτή είναι η πραγματική έννοια του Τάρακαμ.

*Χωρίς κάποιος να σκεπαστεί από το πέπλο της  
ληημοσύνης,  
Στην κατάσταση εγρήγορσης, ονείρου και βαθύ ύπνου,  
Πρέπει πάντα να έχει επίγνωση  
Του Μάντρα «Σο-χαμ»  
Που θα του επιτρέψει  
Να συνειδητοποιήσει την Αληθινή Φύση του Εαυτού (Άτμα  
Τάττβα).*

*(Ποίημα στα Τέλουγκου)*

Ο όρος Τάρακαμ συμβολίζει την ενότητα των τριών καταστάσεων: Τζαγκράτ (εγρήγορσης), Σβάπνα (ονείρου) και Σουσούπτι (βαθύ ύπνου). Δεν αρκεί να ψάλλετε Ραμ, Ραμ, Ραμ χωρίς να καταλαβαίνετε την ενότητα που συμβολίζει ο όρος Τάρακαμ. Πρέπει να βυθίσετε το νου στον Άτμα. Έχετε νερό στο ποτήρι και στο χέρι σας κρατάτε λίγη ζάχαρη. Ρίξτε τη ζάχαρη στο νερό και ανακατέψτε το καλά. Η ζάχαρη θα εξαφανιστεί. Η ζάχαρη που φέρατε με το ίδιο σας το χέρι, δεν είναι πια εκεί. Η ζάχαρη που είδατε με τα ίδια σας τα μάτια, έγινε αόρατη. Πού πήγε; Όταν βάλετε μια σταγόνα νερού στη γλώσσα σας, θα αντιληφθείτε ότι η ζάχαρη είναι παρούσα σε κάθε του σταγόνα.

Οι σπουδαστές γνωρίζουν αυτό που θα περιγράψω: Εδώ, έχω ένα ποτήρι μέσα στο οποίο ρίξατε λίγο χυμό φρούτου. Το μόνο που κάνει το ποτήρι είναι να περιέχει το χυμό, χωρίς όμως να γνωρίζει τη γεύση του. Βάζετε ένα καλαμάκι στο ποτήρι και ρουφάτε το χυμό. Ο χυμός χύνεται στο στόμα σας μέσα από το καλαμάκι, αλλά το καλαμάκι δεν γνωρίζει τη γεύση του. Μόνο όταν ο χυμός φτάσει στη γλώσσα μας θα μπορέσουμε να καταλάβουμε τη γεύση του. Το σώμα μας είναι το ποτήρι, ο Θεός είναι ο χυμός που υπάρχει μέσα

του. «Ο Θεός έχει τη μορφή της ουσίας»<sup>3</sup>. Ο Θεός διαπερνάει το σώμα με τη μορφή της ουσίας. Το σώμα, όμως, δεν έχει επίγνωση αυτού. Οι αισθήσεις μας είναι σαν το καλαμάκι, που κι αυτό δεν μπορεί να βιώσει τον Θεό. Η διάνοια είναι σαν τη γλώσσα που βιώνει τη γεύση του Θεού. Η γλώσσα απολαμβάνει τη γεύση του χυμού, αλλά δεν την κρατάει για τον εαυτό της. Τη στέλνει στο πεπτικό σύστημα (Τζάταρα). Ούτε το πεπτικό σύστημα έχει επίγνωση της γλυκύτητας του χυμού. Διαχωρίζει τα απόβλητα από το χυμό και διοχετεύει τα πολύτιμα συστατικά του σε όλα τα μέλη του σώματος. Πριν καταναλώσετε τροφή, την οποία προσφέρετε στον Θεό ψάλλοντας το «Μπράμαρπανάμ...», Εκείνος απαντάει μέσα σας, λέγοντας:

*Είμαι Παρών σε όλα τα όντα με τη μορφή της φωτιάς της  
χώνεψης.  
Ενωμένος με την εκπνοή (Πράνα) και την εισπνοή  
(Απάνα)  
Εγώ είμαι αυτός που καταναλώνει τα τέσσερα είδη  
τροφών.<sup>4</sup>*

### **Ο Θεός είναι Ένας, ο Σκοπός είναι Ένας**

Ο Θεός λέει: «Ανόητε! Είμαι παρών στο στομάχι σου με τη μορφή του Βαϊσβάναρα<sup>5</sup>, χωνεύοντας την τροφή που καταναλώνεις και προμηθεύοντας την ουσία της σε ολόκληρο το σώμα». Όταν διερευνήσετε τις διδασκαλίες της Βεδάντα, θα αντιληφθείτε ότι το μόνο που υπάρχει σε όλη τη δημιουργία δεν είναι παρά η ενότητα. «Ο Θεός είναι ένας χωρίς δεύτερο»<sup>6</sup>. Η Βεδάντα δηλώνει με έμφαση ότι ο Θεός είναι ένας, όχι δύο. Δε λέει ότι ο Θεός είναι ένας μ' έναν άτονο τρόπο. Λέει ότι ο Θεός είναι ένας και όχι δύο, με τρόπο εμφατικό. Κηρύσσει και διαδίδει αυτή την αλήθεια σε όλο τον κόσμο με κατηγορηματικό τρόπο. Θεός, Αλλάχ, Ιησούς, Ράμα, Ίσβαρα,

---

<sup>3</sup> *Raso Vai Sah.*

<sup>4</sup> *Aham Vaishvanaro Bhutva*

*Praninam Dehamasrita*

*Pranapana Samayukta*

*Pachamyannam Chaturvidham.*

<sup>5</sup> *Βαϊσβάναρα*: Συνδυασμός των λέξεων 'Βίσβα' (Σύμπαν) και *Νάρα* (Άνθρωπος) και σημαίνει «Συμπαντικός ή Κοσμικός Άνθρωπος». Είναι επίθετο της θεότητας Άγκνι.

<sup>6</sup> *Ekameva Adviteeyam Brahma.*

Βίσνου... δεν είναι παρά ένα. Οι Πέρσες λένε ότι ο Ζαρατούστρα είναι ο ύψιστος, οι Σικ δίνουν την ύψιστη θέση στον Γκούρου Νανάκ, οι πιστοί του Ράμα και του Κρίσνα τούς εξυμνούν ως ύψιστους. Κατ' αυτό τον τρόπο, οι πιστοί δίνουν διάφορα ονόματα και μορφές στον Θεό, σύμφωνα με τις διαθέσεις και τα συναισθήματά τους, αλλά ο Θεός είναι Ένας.

Ανάλογα με τις διαθέσεις τους, οι άνθρωποι λαχταρούν για Μπάρφι, Τζιλέμπι ή Μαϊσόρ Πακ<sup>7</sup>. Σε όλες αυτές τις μορφές γλυκών, η ζάχαρη είναι ίδια. «Η αλήθεια είναι μία, αλλά οι σοφοί αναφέρονται σ' αυτήν με διαφορετικά ονόματα»<sup>8</sup>. Μπορεί να προσδώσετε οποιοδήποτε όνομα ή μορφή θέλετε στον Θεό, αλλά ο Θεός είναι Ένας και ο στόχος είναι ένας. Για το λόγο αυτό, δεν πρέπει ν' ασκείτε κριτική ενάντια στα πιστεύω των ανθρώπων. Δεν υπάρχει καμία διαφορά μεταξύ μιας θρησκείας και μιας άλλης. Όλες είναι το ίδιο. Μόνον όταν συνειδητοποιήσετε αυτή την ενότητα μέσα στην ποικιλομορφία θα μπορέσετε να βιώσετε ευδαιμονία.

*Τα όντα είναι πολλά, η ανάσα όμως μία  
Τα αστέρια είναι πολλά, ο ουρανός όμως είν' ένας  
Τα έθνη είναι πολλά, η γη όμως είναι μία  
Τα κοσμήματα είναι πολλά, ο χρυσός όμως είν' ένας*

Πρέπει να καταλάβετε καλά αυτή την αλήθεια. Μη δημιουργείτε διαχωρισμούς με βάση τι σας αρέσει και τι δεν σας αρέσει σε μια συγκεκριμένη θρησκεία. Όταν αναγνωρίσετε την ενότητα και την εφαρμόσετε, τότε ασφαλώς θα βιώσετε ενότητα. Όταν κάνετε κάθε εργασία με την αίσθηση: «Είμαι Θεός, είμαι Θεός», στο τέλος θα γίνετε Θεός. Γίνεστε αυτό που σκέφτεστε. Άρα, μην εμμένετε σε ανώφελες σκέψεις και μην εμπλέκεστε σε περιττές συζητήσεις. Μη πληγώνετε τα αισθήματα των άλλων. Μη δημιουργείτε προβλήματα σε κανέναν.

*Σπουδαστές!*

Από τις 5 του μηνός αρχίζουν τα διαγωνίσματά σας. Σκοπεύω να σταματήσω να δίνω καθημερινές ομιλίες για ένα διάστημα, ώστε να σας δώσω το χρόνο να ετοιμαστείτε για τα διαγωνίσματά σας. Ο μόνος λόγος που έρχεστε εδώ είναι για να σπουδάσετε. Δεν ήρθατε

---

<sup>7</sup> *Burfi, Jilebi και Mysore Pak: Διάφορα Ινδικά γλυκά.*

<sup>8</sup> *Ekam Sath Viprah Bahudha Vadanti.*

εδώ για να μάθετε τη Βεδάντα. Για το λόγο αυτό, συγκεντρωθείτε στα μαθήματά σας. Μόνο έτσι θα κατορθώσετε να εκπληρώσετε το σκοπό για τον οποίο ήρθατε. Οι γονείς σας σάς έστειλαν εδώ έχοντας υψηλές προσδοκίες. Είναι λοιπόν καθήκον σας να τους ικανοποιήσετε. Οι γονείς αποτελούν μορφές του Θεού. «Τίμα τη μητέρα σου και τον πατέρα σου ως Θεό»<sup>9</sup>. Εστιάστε το νου σας στο σκοπό για τον οποίο βρίσκεστε εδώ. Ο Σουάμι θα είναι χαρούμενος όταν πάτε καλά στα μαθήματά σας. Μην πηγαίνετε στα δωμάτια των άλλων και ασχολείστε με ανώφελες συζητήσεις. Συγκεντρωθείτε στις σπουδές σας για να πάρετε τον καλύτερο βαθμό. Αναδείξτε το όνομα του Σχολείου σας και κάντε τους γονείς σας ευτυχισμένους. Πραγματοποιήστε το σκοπό για τον οποίο έχετε έλθει και γυρίστε στα σπίτια σας ευτυχισμένοι.

(Ο Μπαγκαβάν ολοκλήρωσε την Ομιλία του με το Μπάτζαν: «Χάρι Μπάτζαν Μπινά Σούκα Σάντι Ναχί...».)

**- Από την Ομιλία του Μπαγκαβάν στην Αίθουσα Σάι Κουλβάντ την 1<sup>η</sup> Αυγούστου 1996.**

---

<sup>9</sup> *Matru Devo Bhava, Pitru Devo Bhava.*

# Ο ΜΠΑΓΚΑΒΑΝ ΜΠΑΜΠΑ ΟΠΩΣ ΤΟΝ ΓΝΩΡΙΣΑ

Του Ατζίτ Πόπατ

Ο Σουάμι μού έλεγε: «Είσαι δικός μου και είμαι δικός σου. Ανήκεις σε τούτο τον τόπο. Δεν είσαι από το Ηνωμένο Βασίλειο. Είσαι από Εμένα. Ο Θεός δεν εργάζεται για σένα, εργάζεται μαζί σου». Στη συνέχεια είπε: “Die the Mind!” (Νέκρωσε τον νου σου!) και με μια κίνηση του χεριού του, υλοποίησε ένα διαμαντένιο ρολόι για μένα<sup>10</sup>. Καθώς το φορούσε στον καρπό του χεριού μου, είπε: «Κάθε φορά που θ’ αντικρίζεις αυτό το ρολόι να θυμάσαι: Είμαι ο Κύριος του Χρόνου».

-----

«**A**ν θέλεις να με δεις μη διστάσεις να έρθεις». Αυτή ήταν η θεϊκή πρόσκληση που πήρα στο όνειρό μου ένα όμορφο πρωινό του Αυγούστου του 1983. Ήταν αδύνατον να αντισταθώ σ’ αυτό το κάλεσμα, και την επόμενη κιάλας ημέρα είχα αρχίσει τις απαραίτητες προετοιμασίες για την πρώτη μου επίσκεψη στο Πρασάντι Νίλαγιαμ.

## Αγάπη με την Πρώτη Ματιά

Από το πρώτο αυτό Ντάρσαν, τον αγάπησα. Ήρθα, τον είδα και με κατέκτησε ολοκληρωτικά. Τα τελευταία 30 χρόνια που επισκέπτομαι αυτό το θεϊκό μέρος έχω χάσει τον λογαριασμό των επισκέψεών μου. Πήγαινα όποτε ένιωθα τη θεϊκή έλξη, που ήταν τόσο τρυφερή αλλά και τόσο επίμονη. Και κάθε φορά που επέστρεφα, η εμπειρία ήταν μοναδική κι εγκάρδια.

Σε κάποια επίσκεψή μου έμεινα στο Πουτταπάρτι για τρεις ημέρες και πριν επιστρέψω στο Λονδίνο, είχα την ευκαιρία και το προνόμιο να συναντήσω τον Καθηγητή Καστούρι στο σπίτι του. Ακόμη θυμάμαι αυτό που μου είπε εκείνη την ημέρα: «Ο Σουάμι είναι ο Κύριος του Χρόνου. Να το θυμάσαι σε όλη σου τη ζωή».

Πραγματικά, ποτέ δεν το ξέχασα και συνέχισα να έρχομαι στα Λώτινα Πόδια Του, όποτε με καλούσε. Τον λατρεύω. Δεν έχω άλλο

---

<sup>10</sup> Εδώ ο Σουάμι κάνει ένα λογοπαίγνιο: καθώς λέει τη φράση Die the Mind, υλοποιεί ένα ρολόι από διαμάντια, Diamonds.

τρόπο να εκφράσω τα συναισθήματά μου γι 'Αυτόν. Δεν μπορώ να το πω πιο απλά και ξεκάθαρα. Τον αγαπώ με όλη μου την καρδιά.

### **Γίνετε σαν Εμένα**

Τον Δεκέμβριο του 1989, ένας νεαρός Άγγλος οργάνωσε μια ομάδα πιστών από το Ηνωμένο Βασίλειο για να επισκεφθεί το Πρασάντι Νίλαγιαμ. Συμμετείχα στην ομάδα μαζί με την γυναίκα μου και την κόρη μου. Τα Χριστούγεννα στο Πρασάντι Νίλαγιαμ γιορτάζονται πανηγυρικά πάντα με συναρπαστικό, πολύχρωμο και κατανυκτικό τρόπο. Στη διάρκεια του Ντάρσαν το πρωί της 21<sup>ης</sup> Δεκεμβρίου, ο Σουάμι μας είπε τη μαγική λέξη «go» (πηγαίνετε), την οποία όλοι λαχταρούσαμε ν' ακούσουμε. Ήταν η πρόσκληση για να μπορούμε στην αίθουσα των συνεντεύξεων μαζί του. Μέσα στην αίθουσα, μας ενθάρρυνε να του κάνουμε ερωτήσεις πνευματικού περιεχομένου. Δεν μπορούσα να αντισταθώ, και κάποια στιγμή τον ρώτησα: «Είστε πάντοτε σε υπέρτατη ευδαιμονία. Συνεπώς, δεν γνωρίζετε τι σημαίνει πόνος. Πώς, λοιπόν, μπορείτε να αισθανθείτε τον δικό μου πόνο;» Εκείνος απλά χαμογέλασε και με ρώτησε: «Θέλεις πραγματικά να βιώσω τον πόνο σου»; Του απάντησα «ναι!» «Τότε γίνε σαν εμένα, αγνός και ανιδιοτελής. Το λάδι δεν αναμειγνύεται με νερό, το νερό αναμειγνύεται με νερό», είπε.

### **Είστε Δικοί μου. Είμαι Δικός σας**

Τον Δεκέμβριο του 1990, θέλησε να έρθω στα Λώτινα Πόδια του σαν αρχηγός μιας ομάδας πιστών από το Ηνωμένο Βασίλειο. Μετά από τις εορταστικές εκδηλώσεις των Χριστουγέννων, κάλεσε πολύ στοργικά όλη την ομάδα για συνέντευξη. Στην διάρκεια της συνέντευξης με κοίταξε στα μάτια πολύ έντονα και μου είπε: «Να εκτελείς την εργασία μου». Κι εγώ απάντησα: «Θα το κάνω». Αυτό ήταν. Βρήκα νέο νόημα στη ζωή μου. Ανέλαβα την πρώτη πραγματική δουλειά της ζωής μου, την οποία συνεχίζω όλα αυτά τα χρόνια χωρίς διάλειμμα. Για μένα δεν υπάρχει συνταξιοδότηση!

Πετούσα στα σύννεφα με τη νέα μου αγάπη και την καινούργια εργασία. Ο Σουάμι είπε: «Είσαι δικός μου κι εγώ δικός σου. Ανήκεις σε τούτο τον τόπο. Δεν είσαι από το Ηνωμένο Βασίλειο. Είσαι από εμένα. Ο Θεός δεν εργάζεται για σένα, εργάζεται μαζί μ' εσένα. Μετά είπε: «Die the mind! (Νέκρωσε τον νου σου), και με μια κίνηση του χεριού του, μου υλοποίησε ένα διαμαντένιο ρολόι. Καθώς το φο-



ρούσε στον καρπό του χεριού μου, είπε: «Κάθε φορά που θα βλέπεις αυτό το ρολόι, να θυμάσαι ότι είμαι ο Κύριος του Χρόνου».

Κάποια άλλη φορά, μου υλοποίησε ένα δαχτυλίδι με δύο διαμάντια σε σχήμα καρδιάς, λέγοντας: «Η δική μας σχέση είναι σχέση καρδιάς με καρδιά. Αυτή είναι η αλήθεια».

Το θείκό αυτό ειδύλλιο συνεχίζεται μέχρι σήμερα. Με πολύ Αγάπη, μ' έκανε να συνειδητοποιήσω ότι η εργασία με τον Θεό και για τον Θεό δεν είναι εύκολη, κι όμως είναι τόσο απλή. Το να γίνεις ανιδιοτελής και να υπηρετείς τον Θεό είναι το ευκολότερο πράγμα στον κόσμο.

### **Η Πρώτη Πτήση Τσάρτερ στα 70<sup>α</sup> Γενέθλια του Μπαγκαβάν**

Σε μια ομαδική συνέντευξη που είχαμε το 1994, προσευχήθηκα να μου δώσει την άδεια να φέρω την πρώτη πτήση τσάρτερ με πιστούς από το Ηνωμένο Βασίλειο για τα 70<sup>α</sup> Γενέθλιά του. Εκείνος απλά χαμογέλασε και είπε: «Να έρθεις. Εγώ θα τους φέρω».

Εκείνες τις ημέρες, δεν υπήρχαν κινητά τηλέφωνα ούτε διαδίκτυο και δεν είχα την παραμικρή ιδέα πώς να αρχίσω να οργανώνω μια τέτοια πτήση τσάρτερ. «Εγώ θα τους φέρω». Έτσι μου είχε πει κι έτσι έκανε. Φρόντισε για τα πάντα, όπως θα φρόντιζε ένας διοργανωτής εκδηλώσεων ή ταξιδιωτικός πράκτορας(!). Μέσω ονείρων, ευλόγησε πολλούς πιστούς στο Ηνωμένο Βασίλειο και τους προσκάλεσε να τον επισκεφθούν στο Πουτταπάρτι. Βεβαιώθηκε ότι η πτήση ήταν γεμάτη και ότι είχαν γίνει όλες οι απαραίτητες ρυθμίσεις και διαδικασίες. Ο Μπαγκαβάν έδωσε την άδεια να προσγειωθεί το αεροπλάνο στο αεροδρόμιο Σρι Σάττα Σάι. Ο πολυαγαπημένος μας Μπαγκαβάν, ανάμεσα στις τόσες άλλες υποχρεώσεις του, με τους υψηλούς επισκέπτες του και τις εκατοντάδες χιλιάδες πιστούς του, τακτοποίησε τα πάντα και για την ομάδα μας. Μας επέτρεψε να τραγουδήσουμε Μπάτζαν μέσα στο Μαντίρ και έκοψε την τούρτα των Γενεθλίων που είχαμε φέρει από το Ηνωμένο Βασίλειο. Την 24<sup>η</sup> Νοεμβρίου, ευλόγησε όλη την ομάδα χαρίζοντάς μας Πανταναμασκάρ.

Την ημέρα που θα αναχωρούσαμε, με ρώτησε: «Είσαι ευτυχισμένος;» «Ναι, Σουάμι, πολύ ευτυχισμένος!», του είπα. Αργότερα, εξήγησε το εσωτερικό νόημα της λέξης «happy» (ευτυχισμένος):

«Το H είναι για το Holy (να είστε Ιεροί), το A για το Aware (να έχετε Επίγνωση), το P για το Patient (να έχετε Υπομονή), το P για το

Peaceful (να είστε ειρηνικοί) και το Υ για το Yogi (να είστε Γιόγκι). Μετά, θα είστε πάντοτε χαρούμενοι. Είμαι η μητέρα σας, έτοιμη πάντοτε να σας διδάξω».

Το θεϊκό εγχείρημα με τις ναυλωμένες πτήσεις συνεχίστηκε. Η τελευταία πτήση έγινε τον Οκτώβριο του 2011. Κάθε ταξίδι με βοηθάει να παίρνω καινούργια μαθήματα. Όσο ζούμε, μαθαίνουμε, και όσο μαθαίνουμε, ζούμε.

### **Έλεγχος των Επιθυμιών**

Κάποτε, μου είχε ζητήσει να κλείσω την εσωτερική πόρτα του δωματίου των συνεντεύξεων. Τεντώθηκα όσο μπορούσα, έβαλα όλη μου τη δύναμη και την έκλεισα. Ο Σουάμι αντέδρασε αμέσως λέγοντας: «Πάππεντ, γιατί τόση δύναμη; Η υπερβολική εξάσκηση δύναμης είναι βία. Μην τη μεταχειρίζεσαι σαν πόρτα. Δεν είναι παρά συνειδητότητα. Να θυμάστε: η ενέργεια, η τροφή, τα χρήματα και ο χρόνος είναι Θεός. Πρέπει να μάθετε να τα σέβεστε».

Δεν έχανε ποτέ την ευκαιρία να με διδάσκει και να με καθοδηγεί. Μιλώντας για τον έλεγχο των επιθυμιών (Ceiling on Desires), είπε κάποτε: «Όταν βλέπετε ένα πράγμα με προοπτική να το αγοράσετε, αναρωτηθείτε: «Το χρειάζομαι;» Αν η απάντηση είναι «ναι», αναρωτηθείτε πάλι: «Έχω την οικονομική δυνατότητα να το πάρω;» Εάν η απάντηση είναι «ναι», αναρωτηθείτε πάλι: «Μπορώ να ζήσω χωρίς αυτό;» Αν η απάντηση είναι «ναι», τότε μην το αγοράσετε».

### **Αγαπάτε τους Πάντες;**

Κάποτε, στη διάρκεια μιας συνέντευξης, με ρώτησε: «Ποιος είναι ο δρόμος για τον Θεό;» Θυμήθηκα τα λόγια του, και αμέσως απάντησα: «Να αγαπάτε τους πάντες, να υπηρετείτε τους πάντες». Τότε, ο Σουάμι χαμογέλασε και είπε: «Αγαπάς τους πάντες; Υπηρετείς τους πάντες; Πριν προλάβω να μιλήσω, είπε: «Αγαπάς μόνο εκείνους που σου αρέσουν. Η αγάπη σας είναι με όρους, ενώ η Αγάπη μου είναι ανιδιοτελής, χωρίς όρους».

### **Πού Βρίσκεται ο Θεός;**

Κάποια άλλη φορά, σε μια ομαδική συνέντευξη, με ρώτησε: «Πάππεντ<sup>11</sup>, πού είναι ο Θεός;» «Ο Θεός είναι παντού, Σουάμι», απάντη-

---

<sup>11</sup> Πάππεντ (Puppet): Μαριονέτα, παρασούκλι που είχε δώσει στον Πόπατ ο ίδιος ο Σουάμι!

σα. «Πώς το γνωρίζεις;», με ρώτησε. «Το γνωρίζω», απάντησα. Και ο αγαπημένος μου Κύριος είπε αμέσως: «Όχι, όχι. Πρώτα Τον νιώθεις και μετά Τον γνωρίζεις. Μετά αποκτάς την εμπειρία Του και στη συνέχεια Τον πραγματώνεις. Το να γνωρίζεις απλώς, δεν είναι αρκετό».

### **Δείτε τον Θεό στη Δράση**

Κάποιο απόγευμα, ο Σουάμι ήρθε κοντά μου κατά τη διάρκεια του Ντάρσαν και με ρώτησε: «Θέλεις να δεις τον Θεό σε δράση;» Του απάντησα καταφατικά. «Αύριο το πρωί, αρχίζει η Γκράμα Σέβα (υπηρεσία στα χωριά). Πήγαινε με τα παιδιά και θα δεις τον Θεό σε δράση». Αυτή ήταν η πρώτη μου Γκράμα Σέβα. Με την Αγάπη και την απέραντη Χάρη του, μου έχει επιτρέψει να συμμετέχω κάθε χρόνο σε αυτή την υπηρεσία στα χωριά.

### **Πάπτει Σόου**

Το θεϊκό ειδύλλιο πήρε πολύ σημαντική στροφή, όταν κάποτε βρισκόμουν στο Τραή (την Οικία του Σουάμι, στο Μπριντάβαν), μου ζήτησε να μιλήσω σχετικά με το Κέντρο μας «Σάι Κουτίρ», που βρίσκεται στο Λονδίνο.

«Απλά στάσου όρθιος και πρόσεχε να μην πέσεις. Όλα τα υπόλοιπα θα τα αναλάβω Εγώ». Όχι μόνο φρόντιζε για τα πάντα έγκαιρα, αλλά βεβαιωνόταν επίσης ότι δεν αποτύγχανα. «Άφησέ με να σε κρατώ και δεν θα πέσεις. Όσοι βαδίζουν με τον Θεό, φτάνουν πάντοτε στον προορισμό τους», είπε με έμφαση.

### **Μην τους Αφήνεις Πολύ Ελεύθερο Χρόνο**

Έχοντας την ευλογία του να βρίσκομαι στα Λώτινα Πόδια του, κάποτε που είχα πάει με μια ομάδα 430 ανθρώπων, μου είπε: «Να τους κρατάς όλους απασχολημένους. Μην τους δίνεις πολύ ελεύθερο χρόνο. Είστε εδώ για Πνευματική Άσκηση (Σάντανα). Κάθε στιγμή εδώ είναι χρυσή. Ζήστε με όλη σας την ψυχή και απολαύστε το θεϊκό έργο. Εσύ να είσαι το καλό παράδειγμα. Να είσαι απλός. Μη βγαίνεις από το δωμάτιό σου με αμφιβολίες. Εάν κάπου πρέπει να αμφιβάλλεις, να αμφιβάλλεις για την αμφιβολία».

Μια φορά, με κοίταξε κατευθείαν στα μάτια και μου είπε: «Μη με χρησιμοποιήσεις σαν ένα βαρύ αντικείμενο που συγκρατεί χαρτιά. Εδώ υπάρχει ένα διαμάντι με πολλά εκατομμύρια έδρες (όψεις). Μη ζητάς από Εμένα πράγματα που μπορεί να σου παρέχει ο κόσμος.

Να ζητάς μόνο εκείνα που δεν μπορεί να δώσει ο κόσμος. Και ποια είναι αυτά; Είναι η Ειρήνη και η Υπέρτατη Ευδαιμονία».

### **Η Τελευταία Συνέντευξη - 15 Γενάρη, 2011**

Παρ' ότι δεν αισθανόταν καλά σωματικά, μετά το βραδινό Άρατι (προσφορά του Αγίου Φωτός), με ευλόγησε να βρεθώ στα Λώτινα Πόδια του, στην κατοικία του, το Γιατζούρ Μαντίρ. Με πλημμύρησε με την απέραντη αγάπη του, κάτι που μόνον Εκείνος μπορεί να κάνει, διότι είναι αγνότερος από τον πιο αγνό και εντελώς ανιδιοτελής.

Πήρα το θάρρος και του είπα: «Όλη η Χάρη σου, όλες οι θεϊκές ευλογίες σου και οι πιο όμορφες στιγμές της ζωής μου που έζησα στα Λώτινα Πόδια σου, έχουν γίνει μέρος του εαυτού μου». Αμέσως, ο πολυαγαπημένος μου Κύριος με διόρθωσε, λέγοντας: «Δεν έγιναν απλώς μέρος του εαυτού σου. Έγιναν ο εαυτός σου!» Μετά, χαϊδεύοντας το χέρι μου, μου είπε: «Πάππεν, ό,τι είναι να συμβεί, θα συμβεί. Ό,τι χρειάζεται να γίνει, πρέπει να γίνει». Ήταν μια νύξη, ένας υπαινιγμός για το τι επρόκειτο να ακολουθήσει και να ζήσω την 24<sup>η</sup> Απριλίου του 2011<sup>12</sup>. Με τη χάρη του, με βοήθησε να συνειδητοποιήσω την 24<sup>η</sup> Απριλίου 2011 ότι αυτό που ήταν να συμβεί είχε συμβεί, και ήταν αποτέλεσμα της Θείας Θέλησής του. Τώρα, εναπόκειται σ' εμένα να κάνω ό,τι χρειάζεται να γίνει. Το ερώτημα, που αξίζει εκατομμύρια, είναι: Τι είναι αυτό που χρειάζεται να γίνει; Συλλογιζόμουν αυτήν την ερώτηση για πολύ καιρό και τελικά βρήκα την απάντηση! Μου την είχε δώσει την 21<sup>η</sup> Δεκεμβρίου του 1989, στην πρώτη μου κιάλας συνέντευξη: «Γίνε σαν Εμένα: αγνός, ανιδιοτελής και γεμάτος ανεπιφύλακτη αγάπη».

Λοιπόν, αυτό είναι που χρειάζεται να γίνει! Πρέπει μάλιστα να γίνει, προτού συμβεί αυτό που είναι να συμβεί, μια μέρα σύμφωνα με την Θέλησή Του, όταν αυτή η μαριονέτα πάει να συναντήσει τον αγαπημένο της Μαριονετίστα.

**(Ο συγγραφέας διευθύνει ένα Κέντρο Σάι στο σπίτι του “Sai Kutir” [Κατοικία του Σάι], στο Λονδίνο)**

---

<sup>12</sup> Στις 24 Απριλίου 2011, ο Σουάμι εγκατέλειψε το φυσικό Του σώμα.

# ΕΟΡΤΑΣΜΟΙ ΣΤΟ ΠΡΑΣΑΝΤΙ ΝΙΛΑΓΙΑΜ

## ΕΟΡΤΗ ΤΗΣ ΙΣΒΑΡΑΜΜΑ

**Η** ευλάβεια και η επισημότητα ήταν τα γνωρίσματα του διήμερου 41<sup>ου</sup> εορτασμού της Ημέρας της Ισβαράμμα, μητέρας του Μπαγκαβάν Σρι Σάτια Σάι Μπάμπα, που έγινε στις 5-6 Μαΐου 2013 στο Π.Ν., με μουσική, πολιτιστικά προγράμματα και προσκύνημα στους τάφους της Ισβαράμμα και του πατέρα τού Μπαγκαβάν, Πέντα Βένκαμα Ράτζου.

Το πρόγραμμα άρχισε με λαϊκό χορό Ουταρακάντ από μαθητές σχολείου Σάτια Σάι του Ρισικές, οι οποίοι, με τις όμορφες παραδοσιακές στολές τους υπογράμμισαν το πολιτιστικό ήθος της ιερής γης τους. Ακολούθησαν χοροί κοριτσιών από αντίστοιχο σχολείο του Ν. Δελχί, που πρόσφεραν φόρο τιμής στον Μπαγκαβάν κι έδειξαν τη σπουδαιότητα της εκπαίδευσης Σάτια Σάι στη Θεία Γνώση για τη διάδοση των Αξιών σε παιδιά αγροτικών περιοχών.

Στη συνέχεια, παρουσιάστηκε ένα συγκινητικό θεατρικό έργο που παίχτηκε από μαθητές σχολείου Σάτια Σάι του Ν. Δελχί και που απεικόνιζε την ιερότητα της αγάπης της μητέρας. Η ιερότητα καταδείχτηκε μέσα από την ιστορία ενός κοριτσιού που θεωρούσε τη μητέρα του ως την καλύτερη του κόσμου. Καθώς η μητέρα της έπασχε από καρκίνο, το κορίτσι τής τραγούδησε ένα τραγούδι για να την ευχαριστήσει. Η ιστορία κορυφώθηκε όταν, ενάντια σε όλες τις πιθανότητες, το κορίτσι κέρδισε το πρώτο βραβείο σε διαγωνισμό μουσικής, αλλά με τραγικό τρόπο έχασε τη μητέρα της το ίδιο πρωί. Τα μάτια όλων όσων βρίσκονταν στην αίθουσα δάκρυσαν, όταν το κορίτσι τραγούδησε «Ω Μα, Του Κίνι Ατσι Χάι» (Ω μητέρα, πόσο καλή είσαι!). Ακολούθησαν Μπάτζαν, διανομή Πρασάνταμ και Άρατι, ενώ όλοι οι παράγοντες του έργου δέχτηκαν θερμά συγχαρητήρια. Ο Σρι Κ.Μ. Γκανές, ερευνητής του Πανεπιστημίου, μίλησε για τη ζωή της Ισβαράμμα και μετά παρουσίασαν βιντεοσκοπημένη ομιλία του Μπαγκαβάν για τη μητέρα του, κατά την οποία είπε, «... αν σέβεστε τους γονείς σας, τα δικά σας παιδιά με τη σειρά τους θα σεβαστούν εσάς».

Οι μαθητές σχολείου Σάτυα Σάι της Χαρυάνα, εκτέλεσαν χορόδραμα με τίτλο: «Να αγαπάτε Όλους – Να Υπηρετείτε Όλους». Το μήνυμα που έδωσαν από τη διδασκαλία του Μπαγκαβάν ήταν, πως μια ζωή αφιερωμένη στην υπηρεσία του ανθρώπου είναι κατά πολύ ανώτερη από εκείνη που επικεντρώνεται σε κοσμικά και επαγγελματικά επιτεύγματα.

Τα προγράμματα ολοκληρώθηκαν με υπέροχη Καρνατική κλασική οργανική μουσική που καθήλωσε του ακροατές. Ακολούθησε συναυλία φωνητικής μουσικής και Μπάτζαν παιγμένα από φλάουτο.



*Για τα λάθη και τις αμαρτίες που διαπράττονται από άγνοια, μετανοήστε ειλικρινά και προσπαθήστε να μην τα επαναλάβετε. Προσευχηθείτε στον Θεό να σας ευλογεί με τη δύναμη και το θάρρος που απαιτείται για να προσκολληθείτε στο σωστό δρόμο.*

*- Μπάμπα*

## ΝΑ ΘΥΜΑΣΤΕ ΠΑΝΤΟΤΕ ΤΟΝ ΘΕΟ

*ΟΙ ΑΝΙΔΙΟΤΕΛΕΙΣ ΠΡΑΞΕΙΣ ΕΙΝΑΙ ΠΟΛΥΤΙΜΗ ΒΟΗΘΕΙΑ  
ΓΙΑ ΤΟΝ ΕΛΕΓΧΟ ΤΩΝ ΑΙΣΘΗΣΕΩΝ*

**Τ**ο πιο μεγάλο θαύμα από όλα τα θαύματα είναι ότι κανένας δε γνωρίζει τον Εαυτό του, κανένας δεν αγωνίζεται να μάθει για τον Εαυτό του, ακόμα κι εκείνοι που περνούν ολόκληρη τη ζωή τους στο να μαθαίνουν για άλλους. Ο Εαυτός σας είναι κάτι πιο λεπτοφυές από το νερό, τον αέρα ή ακόμα και από τον αιθέρα (Ακάσα). Πρέπει να εισέλθει στα μάτια για να μπορείτε να βλέπετε, να εγκατασταθεί στο χέρι, ώστε να μπορείτε να κρατάτε κάτι, πρέπει να ενεργοποιήσει τα πόδια, ώστε να μπορείτε να βαδίζετε. Οι αισθήσεις είναι αδρανείς και πρέπει να ενεργήσει το «Εγώ», ώστε να μπορούν να λειτουργήσουν. Αυτό το «Εγώ» είναι Μπράμαν (το Υπέρτατο Απόλυτο Πνεύμα).

### **Είστε Καταδικασμένοι σε τούτο τον Κόσμο**

Να θεωρείτε τη ζωή στον κόσμο ως καθήκον που σας επιβλήθηκε. Τώρα, βρίσκεστε σε φυλακή καταδικασμένοι για εγκλήματα που διαπράχτηκαν σε προηγούμενη ζωή. Ο διευθυντής των φυλακών σας αναθέτει διάφορα καθήκοντα, όπως είναι να μαγειρεύετε, να βγάξετε νερό από το πηγάδι, να κόβετε ξύλα κ.λ.π. Οφείλετε να εκτελείτε την κάθε εργασία που σας αναθέτει με το μέγιστο της ικανότητάς σας, χωρίς προσμονή για ανταμοιβή. Εάν συμπεριφέρεστε σωστά, εάν δεν προξενείτε προβλήματα και εκτελείτε τα καθορισμένα καθήκοντά σας χωρίς αντιρρήσεις, τότε μπορεί να διαγραφούν κάποιες ημέρες από την ποινή σας και να αποφυλακισθείτε νωρίτερα, μ' ένα πιστοποιητικό ότι είστε αξιόπιστο κι έντιμο πρόσωπο. Η υιοθέτηση αυτής της στάσης θα σας κάνει να εργάζεστε ανιδιοτελώς, χωρίς προσδοκία για τους καρπούς των πράξεών σας (Νισκάμα Κάρμα), που αποτελεί πολύτιμη βοήθεια για τον έλεγχο των αισθήσεών σας.

Όταν μιλάτε για τον Θεό σε κάποιους ανθρώπους, εκείνοι απαντούν: «Θα πιστέψουμε στον Θεό μόνο εάν μπορέσουμε να τον δούμε». Όταν οι πολυμαθείς λόγιοι πηγαίνουν στα χωριά με αποστολή την διάδοση των αληθειών των Βεδών, προκύπτει το ίδιο θέμα. Σε τέτοιες περιπτώσεις, οφείλετε να απαντήσετε σ' αυτόν που διατυπώνει τέτοιες αμφιβολίες ανάλογα: «Δε θα πιστέψω ότι πονάς, εκτός και αν μπορέσω να δω τον πόνο με τα μάτια μου». Ο Θεός είναι Ευδαιμονία. Πώς μπορεί να επιδειχτεί και να ιδωθεί η ευδαιμονία; Είτε οι άλλοι το πιστεύουν είτε όχι, 2 και 2 κάνουν 4. Ίσως να συμφωνείτε ή να διαφωνείτε, αλλά αυτό είναι ένα γεγονός που αποδείχτηκε με την εμπειρία όλων εκείνων που συμφωνούν. Το ίδιο συμβαίνει και με το γεγονός της ύπαρξης του Θεού.

### **Να Ζείτε με το να Σκέφτεστε συνέχεια τον Θεό**

Πρέπει να ζείτε με τη συνεχή σκέψη για τον Θεό, όπως και για ένα άλλο γεγονός, τον θάνατο. Το σώμα είναι το όχημα με το οποίο κινείστε προς τον θάνατο. Ενώ προχωρείτε, μπορεί να συναντήσετε οποιαδήποτε στιγμή τον θάνατο, τον οποίο θα προκαλέσει ένα δέντρο, ένα φορτηγό όχημα, ένα χαντάκι ή ένα γλίστρημα σε λασπόχιονο. Να θυμάστε τον θάνατο. Να θυμάστε ότι ο χρόνος εξαντλείται κάθε στιγμή που περνάει. Όταν σκέφτεστε έτσι, δε θα μπαίνετε στον πειρασμό να σπαταλάτε χρόνο σε ανώφελη συζήτηση ή σε μάταιες επιδιώξεις ή σε ανεύθυνες σκανδαλιές ή σε κακόγουστες διασκεδάσεις. Να ταξιδεύετε με το αυτοκίνητο προσεκτικά, αργά, με τον οφειλόμενο σεβασμό για τις ανάγκες των άλλων που βρίσκονται στον ίδιο δρόμο. Μην προσπαθείτε με απληστία και ανεξέλεγκτη επιθυμία να προσπεράσετε τους άλλους ή να τους ανταγωνίζεστε σε ταχύτητα. Να γνωρίζετε τους περιορισμούς του αυτοκινήτου και του δρόμου! Μετά, δε θα σας τύχει κανένα ατύχημα. Το ταξίδι σας θα είναι μια ευχάριστη εμπειρία για εσάς και τους υπόλοιπους που επιβαίνουν στο αυτοκίνητο.

Ο Jonnalagadda Sathyanarayana Murthy σας παρότρυνε με την ομιλία του να διδάσκετε, να βελτιώνετε, να αποκαθιστάτε και να κάνετε τόσα πολλά άλλα πράγματα. Αλλά δεν μπορούν όλοι να εκτελούν τέτοια έργα. Πρώτα φροντίστε τον εαυτό σας, μετά βοηθείστε (First self, then help). Βελτιωθείτε, διδαχθείτε, αναδομηθείτε και μετά αρχίστε να λύνετε τα προβλήματα άλλων. Αυτή η αναδόμηση είναι αρκετά εύκολη, με τον όρο ότι ερευνάτε προσεκτικά και ήρεμα τη δική σας προσωπικότητα: «Είμαι το σώμα, οι αισθήσεις, ο νους ή η



διάνοια;» κ.λ.π. Ακούσατε τη λαϊκή ιστορία για τον Shivaji, δηλαδή πώς η θεά Bhavani του έδωσε το ξίφος. Τούτη η Ενσάρκωση (δηλαδή ο ίδιος ο Μπαγκαβάν) θα σας χαρίσει τα ξίφη της πνευματικής γνώσης και κατανόησης, που θα εξαλείψουν τις δυνάμεις της άγνοιας. Δεχτείτε τα και γίνετε σοφοί κι ευτυχισμένοι.

**- Αποσπάσματα από Ομιλία του Μπαγκαβάν στο Πρασάντι Νί-  
λαγιαμ την 26<sup>η</sup> Οκτωβρίου 1963**



*Η απλή πίστη στα λόγια ενός σοφού είναι ωφελιμότερη από χρόνια και χρόνια μελέτης και συζητήσεων. Διαλογιστείτε στη μεγάλη ρήση «Τατ-Τβαμ-Ασί» (Εκείνο είναι εσύ) και καθώς προχωρείτε έχοντάς την στον νου σας, οι έννοιες θα λάμπουν μέσα σας, χωρίς τη βοήθεια ερμηνευτικών σχολιασμών.*

*- Μπάμπα*



## ΣΚΕΨΕΙΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΗΜΕΡΑ



(Όπως αναγράφονται καθημερινά στον Πίνακα του Πρασάντι Νίλαγιαμ, από Ομιλίες του Μπαγκαβάν Σρι Σάτσα Σάι Μπάμπα)

### 1 Ιουνίου 2013

Αποτέλεσμα της εκπαίδευσης πρέπει να είναι η ανάπτυξη της ικανότητας για Διάκριση καθώς και η ταπεινοσύνη και η πειθαρχία. Ο μορφωμένος άνθρωπος πρέπει να είναι σε θέση να διακρίνει πιο είναι το ασήμαντο και ποιο το σημαντικό, ποιο το αιώνιο και ποιο το εφήμερο. Δεν πρέπει να τρέχει πίσω από τη φαινομενική λάμψη και έλξη. Αντί γι' αυτό, πρέπει να επιδιώκει ό,τι είναι καλό, ό,τι έχει πραγματική αξία. Πρέπει να ξέρει να κρατά το σώμα σε καλή λειτουργία, τις αισθήσεις σε αυστηρή πειθαρχία, τον νου κάτω από πλήρη έλεγχο, τη διάνοια οξεία και καθαρή, ελεύθερη από προκαταλήψεις και μίσση, και τα αισθήματα ανέγγιχτα από τον εγωισμό. Πρέπει επίσης να γνωρίσει το Άτμα, την ψυχή, γιατί αυτή είναι ο εσώτατος πυρήνας της ύπαρξής του, είναι η λάμψη που φωτίζει την εσωτερική και την εξωτερική του ύπαρξη. Η γνώση αυτή θα του εξασφαλίσει χαρά, γαλήνη και θάρρος για όλη του τη ζωή. Τα παιδιά που σπουδάζουν πρέπει επίσης να έχουν ευγνωμοσύνη στους γονείς τους, που με μεγάλες θυσίες τους παρέχουν όλα αυτά που απολαμβάνουν σήμερα.

- Μπάμπα «Ομιλίες του Σρι Σάτσα Σάι Μπάμπα», Ομιλία της 25<sup>ης</sup> Ιουλίου 1958 στη Νελλόρ<sup>13</sup>

---

<sup>13</sup> Σημ. τ.μετ.: Έχουμε χρέος να αναφέρουμε ότι το κείμενο όλων των Σκέψεων που προέρχονται από το βιβλίο «Ομιλίες του Σρι Σάτσα Σάι Μπάμπα», δηλ. τον 1<sup>ο</sup> Τόμο της σειράς "Sathya Sai Speaks", έχει ληφθεί από την εξαίρετη μετάφραση του έργου αυτού στα Ελληνικά από την ποιήτρια και λογοτέχνη αδελφή μας Ειρήνη Γαρυφαλλάκη.

## 2 Ιουνίου 2013

Κι' εσείς, παιδιά, πρέπει να δείχνετε βαθιά ευγνωμοσύνη στους γονείς σας. Πρέπει να τους περιποιείστε, να τους σέβεστε και να τους τιμάτε. Θυμηθείτε τους και ξεπληρώστε το χρέος σας προς αυτούς μ' ένα τουλάχιστον δάκρυ, σαν φόρο ευγνωμοσύνης, στην επέτειο του θανάτου τους. Κάνετε το με σταθερή και ειλικρινή αφοσίωση (Shraddha)<sup>14</sup> – όχι γιατί η προσφορά που θα κάνετε θα φτάσει σ' αυτούς σε κάποιον άλλο κόσμο, αλλά γιατί αυτό είναι ένας φόρος τιμής που πρέπει να τους προσφέρετε από ευγνωμοσύνη για τη μεγάλη ευκαιρία που σας χάρισαν φέρνοντάς σας σ' αυτό τον κόσμο, που σας παρέχει τόσες θαυμάσιες δυνατότητες για να μπορέσετε να πραγματώσετε τον αληθινό σας εαυτό. Αλλά και οι γονείς πρέπει να αισθάνονται ότι είναι υπηρέτες, διορισμένοι από τον Θεό για να φροντίζουν τις μικρές ψυχές που γεννιούνται μέσα στο σπιτικό τους, όπως ο κηπουρός περιποιείται τα δέντρα μέσα στον κήπο του Κυρίου. Πρέπει να παρέχουν κάθε δυνατότητα στα παιδιά ν' αναπτύξουν τις θείες ικανότητες που υπάρχουν μέσα τους. Πρέπει να ξυπνούν μέσα στις τρυφερές καρδιές τους την καλοσύνη που υπάρχει σε λανθάνουσα κατάσταση μέσα τους, λέγοντάς τους ιστορίες για τους αγίους και σοφούς του παλιού καιρού. Πρέπει να φροντίσουν ώστε να μην αναπτυχθεί μέσα στα παιδιά ο φόβος, και γίνουν άνθρωποι δειλοί, που θα φοβούνται να βαδίσουν στον ίδιο δρόμο.

- Μπάμπα «Ομιλίες του Σρι Σάτσα Σάι Μπάμπα», Ομιλία της 25<sup>ης</sup>  
Ιουλίου 1958 στη Νελλόρ

## 3 Ιουνίου 2013

Την εποχή που ο Ράμα ζούσε στο δάσος, μια φορά είχε πλαγιάσει ακουμπώντας το κεφάλι Του στα γόνατα του Σουγκρίβα και με τους αρχηγούς των πιθήκων ολόγυρά Του. Η σελήνη έλαμπε από ψηλά με όλη της τη λαμπρότητα, ωστόσο είχε πάνω της και μια λίγο περιεργη κηλίδα που έβαζε σε υποψίες, επειδή αμαύρωνε την πληρότητα της ακτινοβολίας της. Γι' αυτό, ο Ράμα ρώτησε όλους με τη σειρά τι πίστευαν ότι σήμαινε αυτή η κηλίδα. Ο καθένας τους έδωσε μια διαφορετική ερμηνεία: ένας είπε ότι ήταν η αντανάκλαση της θάλασσας, ένας άλλος είπε ότι θα ήταν ένας βαθύς κρατήρας της σελήνης,

---

<sup>14</sup> Σημ. ΕΙΡ.ΓΑΡ.: Εδώ ο Μπάμπα κάνει ένα λογοπαίγνιο με τις Σανσκριτικές λέξεις Shraddha που σημαίνει «ειλικρινής και σταθερή αφοσίωση» και τη λέξη Sraaddha που σημαίνει «μνημόσυνο».

ένας τρίτος είπε ότι ήταν μια οροσειρά. Όταν όμως ήρθε η σειρά του Χάνουμαν, εκείνος είπε: «Κύριε, η αντανάκλασή Σου είναι αυτό που βλέπω πάνω στη σελήνη, το χρώμα σου και μόνο - τίποτα άλλο!» Αυτό ήταν ένα απλό παράδειγμα της απύθμενης πίστης του στον Κύριο. Παντού, κάθε στιγμή, σε κάθε άνθρωπο, έβλεπε μόνο τον Ράμα. Να αφιερώσετε όλα σας τα καθήκοντα, όλες σας τις πράξεις, στον Κύριο τον Θεό, σαν προσφορές σ' Εκείνον - ποτέ μην αποκλίνετε απ' αυτή τη νοοτροπία ζωής. Ο Χάνουμαν ήταν ένας τέτοιος πιστός: ο Ράμα ήταν γι' αυτόν η ίδια η ζωοδότρια αναπνοή του.

- Μπάμπα, Ομιλία της 15<sup>ης</sup> Αυγούστου 1964 στο Τσεννάι (Μα-  
ντράς)

#### 4 Ιουνίου 2013

Είσατε όλοι Άτμα - ο ακατάλυτος και αθάνατος Θεός Εαυτός, πιστέψτε Με! Τίποτα δεν πρέπει να σας αποθαρρύνει. Στα όνειρά σας σάς συμβαίνουν τόσα πολλά: βλέπετε ότι χάνετε χρήματα, βλέπετε πυρκαϊές, πλημμύρες, ταπεινώσεις, και τόσα άλλα ακόμα. Εσείς όμως δεν επηρεάζεστε διόλου απ' όλα αυτά. Αν τα πράγματα αυτά συμβούν όταν είσατε ξυπνητοί, τότε σας κάνουν να υποφέρετε. Στην ουσία όμως, εκείνος που υποφέρει απ' αυτά δεν είναι ο πραγματικός σας εαυτός. Απαλλαγείτε από την ψευδαίσθηση ότι «εσείς» είσατε η υλική αυτή οντότητα, και τότε θα γίνετε πραγματικά ελεύθεροι. Καλλιεργείστε την Αλήθεια και την Αγάπη. Τότε δεν θα χρειάζεται καν να Με παρακαλείτε να σας δώσω τούτο ή εκείνο. Το καθετί θα σας δίνεται χωρίς να το ζητάτε. Ο άνθρωπος (Nara) και ο Θεός (Narayana) που είναι μέσα του, είναι οι δύο πόλοι, ο θετικός και ο αρνητικός, που όταν έρθουν σε επαφή, παράγουν ηλεκτρισμό. Ο άνθρωπος θα γίνει το εργαλείο του Θεού και φορέας της Θεϊκής Του Δύναμης, φτάνει να κάνει κτήμα του αυτές τις δύο αρετές: την Αλήθεια και την Αγάπη.

- Μπάμπα, «Ομιλίες του Σρι Σάτσα Σάι Μπάμπα», Ομιλία της 25<sup>ης</sup>  
Ιουλίου 1958 στη Νελλόρ

#### 5 Ιουνίου 2013

Κάθε ύπαρξη είναι ένας προσκυνητής που πορεύεται προς την Κατοικία της Αρετής και του Δικαίου (Dharmakshetra), που είναι επίσης η Κατοικία της Ειρήνης (Shanthi). Όμως, καθοδόν παρασύρεται στους παράδρομους και στα σοκάκια των αντικειμενικών απολαύσεων από τις αισθήσεις του, των οποίων δυστυχώς έχει γίνει σκλά-

βος. Οι άνθρωποι είναι πρόθυμοι και μάλιστα ανυπομονούν να πληροφορηθούν για κάθε λογής ασημαντότητες, όπως π.χ. λεπτομέρειες για τη ζωή των άλλων, για άλλους τόπους κλπ., αλλά δεν έχουν το παραμικρό ενδιαφέρον να γνωρίσουν από πού έχουν προέλθει οι ίδιοι. Είναι βαθιά βυθισμένοι στην άγνοια σχετικά με την προέλευση και την ουσία τους, τους στόχους της ζωής τους και το πεπρωμένο τους. Εσείς, ενώ είσαστε κληρονόμοι απεριόριστου πλούτου και απύθμενης καλής τύχης, δυστυχώς αισθάνεστε πάμπτωχοι. Να αποβάλετε από τον νου σας αυτά τα περιοριστικά τείχη του «εγώ» - μόνο τότε θα αναγνωρίσετε πόσο απέραντος είναι ο εαυτός σας.

- Μπάμπα, Ομιλία της 16<sup>ης</sup> Αυγούστου 1964 στο Τσεννάι

### 6 Ιουνίου 2013

Η ατομική ψυχή που βρίσκεται μέσα στο υλικό σώμα, περιβάλλεται από το περίβλημα της ψευδαίσθησης (Maya) όπως το σπειρί του ρυζιού περιβάλλεται από τον φλοιό του. Αυτή η ψευδαίσθηση πρέπει να αφαιρεθεί. Το ρύζι, για να μπορέσει να αφομοιωθεί μέσα στο σώμα και να δώσει υγεία και δύναμη, πρέπει να βράσει και να γίνει μαλακό. Αυτό το μαλακωμένο ρύζι μπορούμε να το παρομοιάσουμε με την Οικουμενική Ψυχή (Paramatma). Κατά τον ίδιο τρόπο, και η ατομική ψυχή πρέπει να περάσει από ορισμένες δοκιμασίες για να μπορέσει να αποβάλει την ψευδαίσθηση που την περιβάλλει. Η δι-εργασία αυτή γίνεται με τη βοήθεια του νου, ο οποίος πρέπει να μένει σταθερά προσηλωμένος στο Αληθινό και το Αιώνιο. Το κατάλληλο όργανο με το οποίο θα αφαιρέσετε το περίβλημα της ψευδαίσθησης είναι η Διάκριση. Αναπτύξτε λοιπόν τη δύναμη της Διάκρισης και ανακαλύψτε ποιο είναι το ωφέλιμο, και ποιο δεν είναι. Να αναζητάτε πάντα το Φως. Να είσαστε γεμάτοι εμπιστοσύνη και ενθουσιασμό. Μην αφήνετε να σας κυριεύει η απόγνωση. Κάτι τέτοιο δεν μπορεί ποτέ να φέρει αποτέλεσμα.

- Μπάμπα «Ομιλίες του Σρι Σάτσα Σάι Μπάμπα», Ομιλία της 2ας Αυγούστου 1958 στο Βένκαταγκίρι

### 7 Ιουνίου 2013

Αυτό το μικρόφωνο μπροστά Μου, κάποιος το έχει κατασκευάσει, δεν είν' έτσι; Τον κατασκευαστή του ούτε τον έχετε δει, ούτε τον γνωρίζετε, δεν έχετε όμως καμιά αμφιβολία ότι υπάρχει. Επίσης, είσαστε σίγουροι ότι ο κατασκευαστής γνωρίζει απόλυτα όλα τα ε-

ξαρτήματα αυτού του μικροφώνου, τα χαρακτηριστικά του και τις ιδιότητές τους, καθώς και τον τρόπο αποτελεσματικής λειτουργίας του. Παρομοίως, πρέπει να υπάρχει ένας Δημιουργός γι' αυτό το Σύμπαν, ο οποίος είναι βέβαιο ότι πρέπει να γνωρίζει τα πάντα γι' αυτό. Αυτό το Σύμπαν αποτελείται από τα πέντε στοιχεία, και Αυτός είναι που τα χειρίζεται και τα κατευθύνει, έχοντας πλήρη επίγνωση των λεπτοφυών χαρακτηριστικών και ιδιοτήτων τους. Αυτός ο Δημιουργός είναι ο Εσωτερικός Κάτοικος του σώματός σας (Kshetrajna), ο οποίος γνωρίζει πλήρως το δημιούργημά Του, που είναι το σώμα σας (Kshethra). Να ζείτε τη ζωή σας παραμένοντας συνεχώς προσηλωμένοι σ' Αυτόν, να στηρίζετε διαρκώς σ' Εκείνον – τότε ποτέ δεν θα γλιστρήσετε, ούτε θα παραπατήσετε. Χτίστε όλες σας τις δραστηριότητες πάνω σ' αυτό το θεμέλιο - τότε η σταδιοδρομία σας όχι μόνο δεν θα αποτύχει, αλλά επιπροσθέτως θ' αναπτύξετε θάρρος και πίστη στον εαυτό σας και στο πεπρωμένο σας.

- Μπάμπα, Ομιλία της 16<sup>ης</sup> Αυγούστου 1964 στο Τσεννάι

### 8 Ιουνίου 2013

Ακόμα και για την εκλογή ενός Πνευματικού Δασκάλου (Γκούρου), πρέπει να χρησιμοποιείτε την ικανότητα της Διάκρισης. Όλα τα σύννεφα δεν φέρνουν βροχή. Ένας αληθινός Πνευματικός Δάσκαλος, με την προσωπικότητά του και μόνο είναι σε θέση να προσελκύει αναζητητές από μακριά. Δεν χρειάζεται να μιλάει γι' αυτόν ο κόσμος με λόγια εντυπωσιακά. Η Παρουσία του θα γίνει αισθητή και οι αναζητητές θα τρέξουν κοντά του, όπως οι μέλισσες στον ανθισμένο λωτό. Αν θέλετε ν' ακολουθήσετε τον δρόμο της πνευματικής άσκησης, πρέπει να το κάνετε με μεγάλο ενθουσιασμό. Τα διστακτικά βήματα που γίνονται με μισή καρδιά, δεν θα δώσουν κανένα αποτέλεσμα. Είναι σαν να προσπαθεί κάποιος να καθαρίσει ένα μέρος γεμάτο λασπόνερα με το λιγοστό νερό που τρέχει μέσα σ' ένα αυλάκι. Αν το ρεύμα του είναι σιγανό, δεν θα μπορέσει να ξεπλύνει τη λάσπη. Το νερό πρέπει να τρέχει άφθονο και ορμητικό, παρασύροντας το καθετί που είναι στο δρόμο του, για να μπορέσει να καθαρίσει καλά το μέρος απ' τη λάσπη.

- Μπάμπα «Ομιλίες του Σρι Σάτια Σάι Μπάμπα», Ομιλία της 2<sup>ης</sup> Αυγούστου 1958 στο Βένκαταγκίρι

## 9 Ιουνίου 2013

Για να γνωρίσετε τον Εσωτερικό Κάτοικο (Kshetrajna) πρέπει ν' αποκτήσετε την Ύψιστη Γνώση (Jnana). Αυτή υπερβαίνει κάθε άλλη κατηγορία γνώσης που αναφέρεται στον υλικό και φαινομενικό κόσμο. Κανείς δεν μπορεί να κατανοήσει τον Θεϊκό Εαυτό (Atma) μέσω της εγκόσμιας γνώσης. Για να κόψετε ένα διαμάντι, χρειάζεστε άλλο διαμάντι. Για να κατανοήσετε τον Θεϊκό Εαυτό, πρέπει ν' αποκτήσετε τη Γνώση του Εαυτού (Atmajnana). Όλες οι γνώσεις που συλλέγετε είτε από την ανάλυση υλικών πραγμάτων είτε μέσω των αισθήσεών σας δεν είναι παρά μια μορφή άγνοιας, που αποτελείται από τρία στοιχεία: το αντικείμενο της γνώσης, τη διαδικασία της γνώσης και το υποκείμενο της γνώσης, το άτομο. Αυτά τα τρία όμως δεν είναι παρά όψεις του νου. Μόνο η γνώση που γίνεται γνωστή όταν εξουδετερώσετε τον νου αποτελεί Ύψιστη Γνώση. Ο Θεϊκός Εαυτός (Atma) και η Ύψιστη Γνώση (Jnana) είναι ένα και το αυτό, μολονότι εσείς τους δίνετε διαφορετικά ονόματα. Η αληθινή Συνειδητότητα είναι η Ύψιστη Γνώση.

- Μπάμππα, Ομιλία της 30<sup>ης</sup> Μαΐου 1990

## 10 Ιουνίου 2013

Όλοι είσαστε, ή οπωσδήποτε θα γίνετε αναζητητές της Αλήθειας (Sadhakas). Θα σας μιλήσω μόνο για τα πρώτα βήματα, γιατί για τον αναζητητή είναι τα πιο σημαντικά. Για να φτάσετε στη λύτρωση (Moksha) πρέπει να δίνετε προσοχή και στα πιο μικρά πράγματα. Να φέρεστε τους άλλους όπως θα θέλατε να φέρονται εκείνοι σε σας. Να μη λυπάστε ποτέ για όσα πέρασαν. Όταν σας κυριεύει η θλίψη, μη φέρνετε στη μνήμη σας και άλλα θλιβερά περιστατικά από περασμένες εμπειρίες σας κι' έτσι προσθέτετε ακόμα κάτι στη δυστυχία σας. Προσπαθήστε καλύτερα να θυμάστε γεγονότα που συνέβησαν τον καιρό που η θλίψη δεν χτυπούσε την πόρτα σας, αλλά αντίθετα, ήσασταν ευτυχισμένοι. Αντλείτε παρηγοριά και δύναμη απ' αυτές τις αναμνήσεις, κρατώντας το κεφάλι σας πάνω από την πλημμύρα της λύπης. Λένε πως οι γυναίκες είναι «αδύναμες», γιατί παραδίδονται στο θυμό και στη θλίψη πολύ πιο εύκολα από τους άντρες. Γι' αυτό, ζητώ απ' αυτές να καταβάλουν ιδιαίτερη προσπάθεια να υπερνικήσουν και τα δύο αυτά συναισθήματα. Η αδιάκοπη επανάληψη του Ονόματος του Θεού είναι το καλύτερο αντίδοτο. Αν, τόσο οι άντρες, όσο και οι γυναίκες, αποκτήσετε τη συνήθεια να έχετε πάντα στη σκέψη σας και στα χείλη σας το Όνομα του Θεού, ο

Θεός θα σπεύσει να σας σώσει. Θα σταλάξει μέσα σας την πίστη ότι τα πάντα είναι Θέλημα Θεού, και θα σας διδάξει ότι δεν έχετε δικαίωμα ούτε να ενθουσιάζεστε υπερβολικά, αλλ' ούτε και να απελπίζεστε.

- Μπάμπα, «Ομιλίες του Σρι Σάτσα Σάι Μπάμπα», Ομιλία της 2ας Αυγούστου 1958 στο Βένκαταγκίρι

### 11 Ιουνίου 2013

Όλες οι έρευνες που κάνει ο νους δεν είναι παρά αυταπάτες διαφόρων ειδών. Είναι υποκειμενικές. Όλα όσα κάνουν οι άνθρωποι - βλέποντας, ακούοντας, βιώνοντας και δρώντας, είναι νοητικές αυταπάτες που προκαλούνται από τη ταύτιση με το σώμα. Ο νους δεν μπορεί να μείνει σιωπηλός και γαλήνιος ούτε για μια στιγμή χωρίς να σκέπτεται το ένα ή το άλλο πράγμα. Συνεπώς, ο νους εξαρτάται από το σώμα. Όλα όσα βιώνει ο νους, σχετίζονται με τον κόσμο που αποτελείται από τα πέντε στοιχεία. Ο νους βλέπει τον κόσμο μέσω των ματιών και ακούει μέσω των αυτιών. Ο νους δεν έχει δική του μορφή, είναι (Maya). Είναι επιθυμίες. Είναι η Φύση. Είναι άγνοια. Η ψευδαίσθηση είναι η ίδια η φύση του. Είναι εξαιρετικά δύσκολο να κατανοήσετε την αγνή και αμετάβλητη Θεϊκή Ψυχή (Atma) μέσω ενός οργάνου που υπόκειται σε ψευδαισθήσεις.

- Μπάμπα, Ομιλία της 30ής Μαΐου 1990

### 12 Ιουνίου 2013

Όταν πάτε σ' ένα γιατρό, πρέπει να πάρετε το φάρμακο που θα σας ορίσει και να ακολουθήσετε τη συμβουλή του και τις οδηγίες του. Είναι ανώφελο να κατηγορείτε εκείνον, αν εσείς δεν κάνετε αυτό που θα σας πει. Πώς μπορεί να σας θεραπεύσει, αν δεν πιείτε το φάρμακο που σας ορίζει, αν δεν ακολουθήσετε πιστά τους περιορισμούς που σας επιβάλλει ή αν δεν ρυθμίσετε τη δίαιτά σας σύμφωνα με τις συμβουλές που σας δίνει; Παρομοίως λοιπόν, κάνετε ό,τι σας λέγω: ακολουθήστε τη συμβουλή Μου κι' έπειτα δείτε ποιο θα είναι το αποτέλεσμα! Είναι ανόητο να φέρνετε αδιάκοπα στο νου σας τις άστοχες ενέργειες και τα λάθη που κάνατε κάποτε, και να τιμωρείτε τον εαυτό σας με απόλυτη στέρηση τροφής. Ποιο το όφελος να κακομεταχειρίζεστε το σώμα σας για να συνειτίσετε τον νου σας; Ακόμα και αν κρίνετε με αυστηρότητα τα δικά σας λάθη, πρέπει να συγχωρείτε τα λάθη των άλλων. Μην παρεξηγείτε τα κίνητρά τους και τους κακολογείτε. Αν ήταν δυνατό να ξέρατε τι τους ώθησε στην πράξη



τους, θα βλέπατε πως τα κίνητρά τους μπορεί να ήταν το ίδιο ευγενικά όπως και τα δικά σας, ή πως η πράξη τους μπορεί να οφείλονταν σε άγνοια μάλλον, παρά σε δολιότητα ή κακία.

- Μπάμπα, «Ομιλίες του Σρι Σάτια Σάι Μπάμπα», Ομιλία της 2ας Αυγούστου 1958 στο Βένκαταγκίρι

### 13 Ιουνίου 2013

Όταν οι αισθήσεις τεθούν υπό τον έλεγχο του νου, ο ίδιος ο νους παύει να λειτουργεί, στην ουσία εξαφανίζεται. Τότε ο άνθρωπος βιώνει μια βαθιά σιωπή. Αυτή η σιωπή και η γαλήνη που είναι το αποτέλεσμα της απουσίας του νου, είναι η πραγματική Γνώση (Jnana). Αυτή τη γνώση δεν μπορείτε να την αποκτήσετε μέσω διανοητικής ικανότητας ή νοητικής ευστροφίας – υπάρχει μέσα σας και αποκαλύπτεται από μόνη της. Στοχαστείτε τις στάχτες που καλύπτουν ένα αναμμένο κάρβουνο, ή το βρύο που καλύπτει μια επιφάνεια νερού: οι στάχτες προέρχονται από το ίδιο το κάρβουνο και το βρύο έχει προέλθει από το ίδιο το νερό. Ο καταρράκτης που θολώνει την όραση, από που έχει προέλθει; Από το ίδιο το μάτι! Όταν απομακρυνθεί το πέπλο που θολώνει την πνευματική όραση, θα δείτε τον αληθινό Εαυτό με την πραγματική του μορφή. Τη Γνώση του Θείου Εαυτού (Atma Jnana) δεν την αποκτάτε μέσω βιβλίων, διδασκάλων, ούτε καν μέσω του Θεού (Paramatma). Εσείς οι ίδιοι είστε το Θείο Πνεύμα, η Ύψιστη Γνώση, ο Θεός Εαυτός.

- Μπάμπα, Ομιλία της 30<sup>ης</sup> Μαΐου 1990

### 14 Ιουνίου 2013

Η ιερή πολιτιστική παράδοση της αρχαίας αυτής χώρας έχει μολυνθεί από ένα και μόνο μικρόβιο, την έλλειψη ανεκτικότητας για την επιτυχία, την ευημερία ή την πρόοδο του άλλου. Αν δεν μπορείτε να βοηθήσετε τους άλλους, φροντίστε τουλάχιστον να μην τους κάνετε κακό ή να τους προξενείτε πόνο. Αυτή από μόνη της είναι μια μεγάλη υπηρεσία που μπορείτε να τους προσφέρετε. Τι δικαίωμα έχετε εσείς να αποδίδετε λάθη στους άλλους ή να λέτε κακό γι' αυτούς; Αφού λέτε πως τίποτε δεν μπορεί να συμβεί ποτέ στη γη χωρίς το Θέλημά του Θεού, τότε γιατί ενοχλείστε και γιατί θυμώνετε; Το δικό σας χρέος είναι να διατηρείτε τον εαυτό σας αγνό, να καταγίνεστε με τον δικό σας εσωτερικό εξαγνισμό. Αυτή η προσπάθεια θα σας χα-

ρίσει τη συνεργασία όλων των καλών ανθρώπων και θα σας κάνει να ανακαλύψετε ότι από μέσα σας αναβλύζει δύναμη και χαρά.

- Μπάμπα, «Ομιλίες του Σρι Σάτα Σάι Μπάμπα», Ομιλία της 2ας Αυγούστου 1958 στο Βένκαταγκίρι

### 15 Ιουνίου 2013

Μπορεί να απορείτε και να λέτε: πώς είναι δυνατόν ο Θεός Εαυτός (Ατμα) να είναι πανταχού Παρών και τα πάντα Πληρών; Όταν διαλογίζεστε μέσα στη σιωπή πάνω σ' αυτή την ερώτηση, γεννιέται μέσα στον νου σας ένας διαρκής, αμετάβλητος ήχος. Μέσα σε όλους τους ανθρώπους υπάρχει μια αμετάβλητη και αδιαίρετη θεϊκή οντότητα, η Εσωτερική Φωνή. Το σώμα υφίσταται διαρκώς αλλαγές, από τη νηπιακή ηλικία μέχρι τα γηρατειά, η Εσωτερική Φωνή όμως παραμένει αμετάβλητη. Οι άνθρωποι βιώνουν τρεις διαφορετικές καταστάσεις συνειδητότητας, αυτήν της εγρήγορσης, του ονείρου και του βαθύ ύπνου. Η Εσωτερική Φωνή όμως δεν μεταβάλλεται κατά τη διάρκεια των χονδροειδών ή λεπτοφυών καταστάσεων του σώματος. Ποια είναι αυτή η Φωνή; Είναι η θεϊκή Εσωτερική Φωνή που πηγάζει από το Θείο Πνεύμα, που είναι το αληθινό Εγώ.

- Μπάμπα, Ομιλία της 30<sup>ης</sup> Μαΐου 1990

### 16 Ιουνίου 2013

Πιστεύετε ότι κάθε άνθρωπος έχει ελεύθερη βούληση - αυτό είναι λάθος. Πιστεύετε επίσης ότι πολλά πράγματα επιτυγχάνονται μέσω των ιδεών και προσπαθειών του κάθε ατόμου. Κι αυτό είναι λάθος, το οποίο οφείλεται και στην εσφαλμένη πεποίθηση ότι ο άνθρωπος είναι εκείνος που δρα και πράττει τα πάντα, αλλά και στον εγωισμό. Μόνη η δύναμη που προέρχεται από τον Θεό είναι πραγματική δύναμη - όλα τα άλλα είναι αδυναμία. Για να πραγματώσετε τον Θείο Εαυτό, η σωματική ρώμη δεν σας βοηθά ούτε στο ελάχιστο. Μόνο αναπτύσσοντας το αίσθημα της πνευματικής ενότητας των πάντων μπορείτε να πραγματώσετε τη Συνειδητότητα του Θείου Εαυτού. Σήμερα ο κόσμος είναι βυθισμένος στο χάος και στις συγκρούσεις, ακριβώς επειδή αυτό το αίσθημα της ενότητας έχει χαθεί. Ο άνθρωπος καταβάλλει επίπονες προσπάθειες για ν' αποκτήσει εγκόσμιες ανέσεις, δυστυχώς όμως δεν καταβάλλει ούτε ένα κλάσμα αυτών των προσπαθειών για να διαλογιστεί στο μεγαλείο του Θεού. Πόσο μεγαλύτερη ευτυχία θα απολάμβανε, αν αφιέρωνε έστω και λίγες στιγμές στον στοχασμό του Θεού!

- Μπάμπα, Ομιλία της 30<sup>ης</sup> Μαΐου 1990

### 17 Ιουνίου 2013

Θα έχετε προσέξει ότι η ίδια ομάδα ανθρώπων παρουσιάζει διαφορετικές αντιδράσεις και διαφορετική συμπεριφορά ανάλογα με το πού βρίσκεται: στον κινηματογράφο, σε μια γαμήλια τελετή, σ' έναν χώρο εκθέσεων ή σ' ένα γήπεδο όπου γίνεται αγώνας ποδοσφαίρου. Σε καθένα απ' αυτά τα μέρη, τα κίνητρα των ανθρώπων είναι τελείως διαφορετικά. Σε μια συγκέντρωση όμως αφιερωμένη στις ανάγκες του πνεύματος, αυτό που περιμένει κανείς να υπάρχει είναι αδιάσπαστη προσοχή, απόλυτη ηρεμία, και κατανυκτική, γεμάτη ευλάβεια σιωπή. Τέτοια σιωπή πρέπει να υπάρχει σε όλες τις συγκεντρώσεις όπου οι άνθρωποι συζητούν βαθύτερες πνευματικές έννοιες. Εδώ είναι φανερό ότι μόνο τα μάτια και τα αυτιά χρειάζονται, η γλώσσα δεν έχει κανένα λόγο να κουνιέται πέρα-δῶθε. Τότε όλοι θα μπορέσουν να μοιραστούν μαζί Μου το δῶρο της Αγάπης που σας έχω φέρι. Βέβαια, το πιο καλό είναι να συγκρατείτε τη γλώσσα σας παντού και πάντοτε. Αυτή είναι η πρώτη άσκηση που συστήνω για την πνευματική πρόοδο. Μάθετε επίσης να επωφελείστε όσο καλύτερα μπορείτε από τη ζωή, απ' αυτή την ευκαιρία που σας προσφέρεται για να εξευγενίσετε τα ένστικτά σας, τα κίνητρα και τις επιθυμίες σας, και για να προσδεύετε όλο και πιο πολύ, τόσο ηθικά, όσο και πνευματικά.

- Μπάμπα «Ομιλίες του Σρι Σάτια Σάι Μπάμπα», Ομιλία της 1<sup>ης</sup>  
Σεπτεμβρίου 1958 στο Ρατζαμούντρου

### 18 Ιουνίου 2013

Όλες οι γνώσεις και όλες οι εξωτερικές εμπειρίες σχετίζονται μόνο με τον νου, δεν προχωρούν πέραν του νου. Αυτός που αναζητεί να βιώσει τον Θείο Εαυτό δεν θα μπορέσει να το επιτύχει κάνοντας εγκόσμιες πράξεις. Ο Θείος Εαυτός είναι πανταχού Παρών. Το σύμπαν διαποτίζεται από τη Συνειδητότητά του. Όταν έχουμε ένα δοχείο με νερό, μπορούμε να δούμε απευθείας την αντανάκλαση του ήλιου στην επιφάνειά του. Όμως, η απουσία του δοχείου δεν σημαίνει ότι δεν υπάρχει ήλιος! Ασχέτως του αν υπάρχει ένα σώμα ή όχι, αν υπάρχει ένας νους ή όχι, ο Θείος Εαυτός υπάρχει, είναι Παρών. Η βιωματική εμπειρία του Θεού δεν αποκτάται μέσω του σώματος ή του νου. Όμως, έως ότου το κατανοήσετε πλήρως αυτό, πρέπει να φροντίζετε σωστά το σώμα, τις αισθήσεις, τον νου και τη διάνοιά σας. Οφείλετε να κάνετε ορθή χρήση τους και να μην τους επιτρέπε-

τε να παραστρατούν. Όλα σας τα προβλήματα δημιουργούνται επειδή κατευθύνετε τι αισθήσεις σας σε λανθασμένους δρόμους.

- Μπάμπα, Ομιλία της 30<sup>ης</sup> Μαΐου 1990

### 19 Ιουνίου 2013

Άνθρωπος (purusha) είναι αυτός που ζει μέσα στο υλικό σώμα (pura). Αυτός που ζει μέσα στο Σύμπαν, το οποίο είναι το σώμα Του, είναι ο Κύριος ο Θεός (Purushotthama). Όταν ένα μικροσκοπικό μυρμήγκι περπατά επάνω στο πόδι σας, το αντιλαμβάνεστε μέσω της συνειδητότητάς σας, και τούτο συμβαίνει διότι ο άνθρωπος έχει συνειδητότητα που πληροί ολόκληρο το σώμα του. Ο Κύριος έχει επίσης συνειδητότητα, η οποία πληροί και ενεργοποιεί ολόκληρο το σώμα Του, που είναι το Σύμπαν, και ως εκ τούτου είναι Πατογνώστης. Η ψυχή είναι το άτομο (vyasthi), ενώ ολόκληρη η Δημιουργία (samashiti) είναι ο ίδιος ο Κύριος ο Θεός. Η καλύτερη επιβράβευση για τον άνθρωπο είναι να συγχωνευθεί με τον Θεό. Και η οδός προς αυτήν είναι μέσω της Γνώσης που γεννιέται μέσα του από πράξεις και αγάπη για τον Κύριο τον Θεό.

- Μπάμπα, Ομιλία της 17<sup>ης</sup> Αυγούστου 1964 στο Τσεννάι

### 20 Ιουνίου 2013

Αυτά που έχω να πω δεν προορίζονται γι' αυτούς που είναι προικισμένοι με πίστη, γιατί αυτοί γνωρίζουν τον Δρόμο και προχωρούν ήδη πάνω σ' αυτόν. Αλλά ούτε γι' αυτούς που δεν έχουν διόλου πίστη, γιατί το να μιλά κανείς σε τέτοιους ανθρώπους είναι σπατάλη χρόνου. Προορίζονται για εκείνους που αμφιταλαντεύονται, που έχουν συνειδητοποιήσει ότι υπάρχει μια Ανώτερη Δύναμη, αλλά η επιθυμία τους να έρθουν σε επαφή μαζί της είναι πολύ αδύνατη. Προορίζονται γι' αυτούς τους «χλιαρούς» πιστούς. Τα φάρμακα είναι άχρηστα για τους νεκρούς, όπως και για τους υγιείς. Οι άρρωστοι, αυτοί που βρίσκονται ανάμεσα στο θάνατο και τη ζωή, αυτοί είναι που χρειάζονται νοσηλεία για ν' ανακτήσουν τις δυνάμεις τους. Πρώτα απ' όλα, θα ήθελα να μάθετε την τέχνη να ζείτε ανάμεσα στους ανθρώπους με τέτοιον τρόπο, ώστε ούτε εσείς να πικραίνεστε, ούτε να κάνετε τους άλλους να πικραίνονται. Μάθετε να κάνετε την βέλτιστη χρήση των ευκαιριών που σας έχουν δοθεί σαν δώρο από τον Θεό για να αποκτήσετε σοφία και να αποκομίζετε αλλά και να μοιράζετε χαρά. Διδαχθείτε από τους αγίους την αιώνια σοφία και ωφεληθείτε απ' αυτήν. Μετά, θα μπορείτε να διαδίδετε ολόγουρά σας

ανώτερες σκέψεις και αγνές παρορμήσεις και έτσι να προοδεύσετε πνευματικά.

- Μπάμπα «Ομιλίες του Σρι Σάτσα Σάι Μπάμπα», Ομιλία της 1<sup>ης</sup> Σεπτεμβρίου 1958 στο Ρατζαμούντρου

### 21 Ιουνίου 2013

Και οι πέντε αισθήσεις υπάγονται και υπηρετούν τον ίδιο άνθρωπο. Αποτελούν μια οικογένεια, υπό έναν κύριο, έναν «οικογενειάρχη». Οι αισθήσεις δεν είναι κατ' ανάγκην εχθρικές προς την πνευματικότητα, μπορούν να εκπαιδευθούν ώστε να συνεργάζονται με τις πνευματικές ασκήσεις. Ρωτάτε γιατί; Ακόμα και η διάνοια μπορεί να γίνει εχθρός, αν προάγει την υπεροψία και την ανταγωνιστική επίδειξη. Ο ευκολότερος δρόμος για να φωτιστεί η εσωτερική σας συνειδητότητα και η συμπεριφορά σας, είναι να φροντίσετε ώστε το φως του Ονόματος του Κυρίου να ακτινοβολεί από τη γλώσσα σας. Απαγγέλετε το Όνομα του Κυρίου – τότε το φως Του θα διώξει το σκοτάδι από μέσα σας, αλλά και από την εξωτερική όψη σας. Διατηρήστε το φως αυτό αναμμένο, ακτινοβόλο και διάφανο για πάντα! Μ' αυτόν τον τρόπο σύντομα θα φτάσετε σε μεγάλα πνευματικά ύψη και θ' απολαύσετε μια ευτυχία, που παρόμοιά της δεν μπορείτε ν' αποκτήσετε όταν είστε προσκολλημένοι στις αισθήσεις.

- Μπάμπα, Ομιλία της 17<sup>ης</sup> Αυγούστου 1964 στο Τσεννάι

### 22 Ιουνίου 2013

Πάνω απ' όλα, καλλιεργήστε την Αγάπη προς όλους. Η Αγάπη αυτή θα εξουδετερώσει το φθόνο, το θυμό και το μίσος. Ο Θεός της Αγάπης και οι επιθυμίες (Rama & Kama) δεν είναι δυνατό να συνυπάρχουν μέσα στην ίδια καρδιά. Η εμπιστοσύνη γεννά την εμπιστοσύνη, η αγάπη γεννά την αγάπη. Όταν Εγώ σας μιλώ με τόση αγάπη, δεν είναι δυνατό να αισθάνεστε μίσος για Μένα! Η αγάπη κάνει όλους τους ανθρώπους συγγενείς. Είναι το σπουδαιότερο μέσο για να επιτύχετε την ομόνοια. Ο γεωργός φυτεύει το μικρό φυτό και το περιβάλλει με τις φροντίδες του. Αφαιρεί τα αγριόχορτα, καταστρέφει τα ζιζάνια, το ποτίζει όπως κι' όποτε χρειάζεται, σκορπίζει γύρω του κοπριά και περιμένει να έρθει η μέρα όπου θα μπορέσει να κάνει τη συγκομιδή και να γεμίσει την αποθήκη του. Έτσι κι' εσείς: πρέπει να καλλιεργείτε την αγάπη και να ξεριζώνετε από μέσα σας τα αγριόχορτα του μίσους και του φθόνου. Φορέστε τα γυαλιά της αγάπης και τότε όλοι θα σας φαίνονται αξιαγάπητοι και καλοί. Θα αποκτήσε-

τε αυτό που αναζητείτε, θα δείτε αυτό που τα μάτια σας λαχταρούν να δουν. Τα μάτια της αγάπης βλέπουν το Θεό μέσα σε όλους. Φροντίστε λοιπόν να βλέπετε όλους τους ανθρώπους σαν ενσάρκώσεις του Θεού και να τους προσφέρετε λατρεία με το άνθος της αγάπης σας.

- Μπάμπα «Ομιλίες του Σρι Σάτια Σάι Μπάμπα», Ομιλία της 1<sup>ης</sup>  
Σεπτεμβρίου 1958 στο Ρατζαμούντρου

### 23 Ιουνίου 2013

Κάποτε οι θεοί (devas, θεϊκές οντότητες) φαντάστηκαν ότι μπορούσαν να νικήσουν τους δαίμονες χάρη στις δικές τους δυνάμεις και μόνο. Ενώ όμως γιόρταζαν τη νίκη τους, εμφανίστηκε μπροστά τους ο Κύριος ο Θεός και έριξε ένα φύλλο χλόης στο έδαφος. Ζήτησε από τον Άγκνι, τον θεό της φωτιάς, να το κάψει, αλλά εκείνος δεν μπόρεσε. Προκάλεσε τον Βάγιου, τον θεό του αέρα, να το σηκώσει, αλλά ούτε εκείνος το κατόρθωσε. Προκάλεσε τον Βαρούνα, τον θεό του νερού, να το βρέξει, αλλά παρά τις καλύτερές του προσπάθειες, ούτε αυτός το κατόρθωσε. Τότε, όταν πια η αλαζονεία τους είχε 'ξεφουσκώσει', ο Κύριος τους δίδαξε τη Θεϊκή Γνώση (Brahma Vidya), που αποκαλύπτει την εσωτερική πηγή όλων των δυνάμεων. Αυτή δεν είναι μια συνηθισμένη ιστορία. Ο Άγκνι, ο θεός της φωτιάς, είναι επίσης η θεότητα που διέπει τον λόγο, κι έτσι μας διδάσκει ότι η ομιλία μας πρέπει να είναι γεμάτη ταπεινοφροσύνη, διότι η δύναμή της προέρχεται μόνο από τη θεμελιώδη Οικουμενική Αρχή, τον Κύριο τον Θεό. Ο Βάγιου, ο θεός του αέρα, διέπει και τη ζωτική αναπνοή μας (prana). Η ταπεινοφροσύνη στη συμπεριφορά και στα έργα είναι αυτό που μετράει, ιδιαίτερα δε στην πνευματική άσκηση.

- Μπάμπα, Ομιλία της 17<sup>ης</sup> Αυγούστου 1964 στο Τσεννάι

### 24 Ιουνίου 2013

Η θλίψη και απόγνωση του Αρτζούνα λίγο πριν από τη μάχη κατά των Κασουράβας ήταν μια περίπτωση διακριτικά μεταμφιεσμένου εγωισμού. Ήταν ήρωας έως ότου έφτασε στο πεδίο της μάχης, όπου μετατράπηκε σ' έναν δειλό. Όλα τα όσα έλεγε ήταν επικεντρωμένα στο «εγώ» και «δικό μου»: «Εγώ θα βρεθώ στην κόλαση, εγώ προτιμώ να καταντήσω ζητιάνος, εγώ δεν θα πολεμήσω ενάντια στον θείο μου, τον πνευματικό δάσκαλό μου, τον ξάδελφό μου, κ.λπ.» Το «εγώ» και το «δικό μου» είναι σαν τα δύο φαρμακερά δόντια του φιδιού, γι' αυτό πρέπει να τα βγάλετε ώστε να γίνετε ακίνδουνοι. Ο

Σρι Κρίσνα νουθέτησε τον Αρτζούνα λέγοντας: «Εσύ δεν σκοτώνεις κανέναν, μην είσαι τόσο υπερόπτης, ούτε εκείνοι πεθαίνουν, στην πραγματικότητα είναι αθάνατοι. Η καταδίκη θανάτου των σωμάτων τους έχει ήδη αποφασιστεί από Εμένα, εσύ απλά εκτελείς τις εντολές Μου!» Μ' αυτόν τον τρόπο ο Σρι Κρίσνα χάρισε στον Αρτζούνα την επίγνωση του Εαυτού του και διέλυσε τις αυταπάτες του. Ο Αρτζούνα συνειδητοποίησε ότι δεν ήταν παρά ένα εργαλείο στα χέρια του Κυρίου. Κι' εσείς πρέπει να διδαχθείτε απ' αυτό το μάθημα που πήρε ο Αρτζούνα, αλλιώς δεν θα υπάρχει τέλος στις δυστυχίες σας. Γι' αυτό αδιάλειπτα να προσεύχεστε: «Οδήγησέ με από το σκοτάδι στο φως!» Ο εγωισμός είναι το σκοτάδι (thamas), ενώ η παράδοση του ανθρώπου στον Θεό (Sharanagathi) είναι το φως.

- Μπάμπα, Ομιλία της 17<sup>ης</sup> Αυγούστου 1964 στο Τσεννάι

### 25 Ιουνίου 2013

Κύρια πηγή της ευδαιμονίας είναι η αφιέρωση στον Θεό. Τίποτα άλλο δεν μπορεί να δώσει αυτή τη γνήσια και διαρκή χαρά. Συνειδητοποιήστε τη συγγένεια που έχετε με τον Κύριο. Η συγγένεια αυτή δεν είναι μια απλή φαντασία, ούτε μια απατηλή θεωρία. Υπάρχει εδώ και αιώνες, από τότε που άρχισε ο Χρόνος. Θα εξακολουθήσει να υπάρχει μέχρι το τέλος του Χρόνου, με άλλα λόγια ώσπου να εξαντληθεί ο Χρόνος ως προς εσάς. Ο άνθρωπος γεννιέται σύμφωνα με το Ντάρμα<sup>15</sup>, στον δρόμο του Ντάρμα, πορεύεται μέσα από τις δεσμεύσεις του υλικού κόσμου, και προχωρεί μέσα από τον δρόμο της απάρνησης για να φτάσει τέλος στο δρόμο που οδηγεί στον Θεό<sup>16</sup>. Το δρόμο της δράσης μέσα στον υλικό κόσμο και το δρόμο της απάρνησης τους ανακαλύπτει με τις αισθήσεις της αντίληψης (Jnanendriyas). Φροντίζετε να μη μολυνθούν οι αισθήσεις αυτές από πονηρές τάσεις – γίνετε άγρυπνοι φρουροί τους ώστε να μην σας παρασύρουν προς τα πίσω. Τα όργανα των αισθήσεων σας σέρνουν μέσα στη σύγχυση του υλικού κόσμου. Όπως η αγελάδα τρώει γρασίδι και πίνει χυλό, αλλά απ' αυτά παράγει γλυκό, θρεπτικό γάλα, αφήστε κι' εσείς τις εμπειρίες που παίρνετε μέσα από τις αισθήσεις σας να σας βοηθήσουν να δημιουργήσετε τη γλυκύτητα που

---

<sup>15</sup> Σημ. EIP.GAP.: σύμφωνα με το πεπρωμένο του

<sup>16</sup> Σημ. EIP.GAP.: αυτό περιγράφει τα 4 στάδια της ζωής του ανθρώπου.

δίνει η καλοσύνη, την αγνότητα που δίνει η αφοσίωση, και τη δύναμη που δίνει η ψυχική γαλήνη.

- Μπάμπα «Ομιλίες του Σρι Σάτσα Σάι Μπάμπα», Ομιλία της 1<sup>ης</sup>  
Σεπτεμβρίου 1958 στο Ρατζαμούντρου

### 26 Ιουνίου 2013

Δεν θέλω, ούτε και αποδίδω καμιά αξία στο να μου προσφέρετε άνθη και καρπούς. Προσφέρετέ μου τον ευωδιαστό ανθό μιας καρδιάς αγνής, και τον καρπό ενός νου ώριμου από την πνευματική άσκηση. Αυτά τα πράγματα μου αρέσουν περισσότερο, όχι εκείνα που μπορείτε ν' αποκτήσετε με χρήματα, χωρίς να δώσετε τίποτε από τον εαυτό σας, χωρίς να καταβάλετε καμιά προσπάθεια που να εξυψώνει τον νου σας. Για να αισθανθείτε τη γεύση αυτής της προσπάθειας, πρέπει να συναναστρέφεστε αξιόλογους και ενάρετους ανθρώπους και να αντλείτε χαρά από σκέψεις αγαθές. Με ό,τι μέσα έχετε στη διάθεσή σας, αυξήστε το απόθεμα της Ευδαιμονίας και της Διάκρισης που έχετε μέσα σας. Βελτιώστε την ποιότητά τους και προσπαθήστε να αποταμιεύσετε όσο γίνεται πιο πολύ απ' αυτά τα δύο, ώστε να μπορείτε να κάνετε «αναλήψεις» από το κεφάλαιο αυτό κάθε φορά που έχετε ανάγκη.

- Μπάμπα «Ομιλίες του Σρι Σάτσα Σάι Μπάμπα», Ομιλία της 1<sup>ης</sup>  
Σεπτεμβρίου 1958 στο Ρατζαμούντρου

### 27 Ιουνίου 2013

Γιατί η έλλειψη γαλήνης (ashanti) ταλανίζει όλο τον κόσμο; Εξαιτίας της προσκόλλησης, του μίσους και των παθών, που όλα τους γεννιούνται από την άγνοια, που σας προκαλεί ψευδαισθήσεις. Στο σκοτάδι δεν μπορεί κανείς να δει τα πράγματα καθαρά – βλέπει ένα σχοινί και νομίζει ότι είναι φίδι, ή ένα κομμάτι γυαλί μπορεί να του φαίνεται σαν ποθητό διαμάντι. Συνεπώς, πρέπει να βγάλετε από τον νου σας αυτό το θαμπό φως, δηλ. αυτές τις λανθασμένες παραστάσεις. Αυτό μπορείτε να το επιτύχετε μόνο όταν μάθετε τις μεθόδους αποκάλυψης της αλήθειας, τις οποίες διδάσκουν οι Γραφές και οι σοφοί. Σας καθοδηγούν πώς να στρέψετε προς τα μέσα τις αισθήσεις σας, οι οποίες διαρκώς αναζητούν τον έξω κόσμο. Ο εσωτερικός σας κόσμος των παρορμήσεων, των ενστίκτων, των συνηθειών, των προκαταλήψεων και νοοτροπιών πρέπει πρώτα να εξαγιστεί,



ώστε να ακτινοβολήσει από μέσα σας το Φως του Θεού με διαύγεια και λαμπρότητα.

- Μπάμπα, Ομιλία της 18<sup>ης</sup> Αυγούστου 1964 στο Τσεννάι

### 28 Ιουνίου 2013

Ο γιατρός βρίσκεται εκεί που είναι συγκεντρωμένοι οι ασθενείς. Γι' αυτό και ο Κύριος βρίσκεται πάντα κοντά σ' αυτούς που υποφέρουν και αγωνίζονται. Ο ασθενής πρέπει να έχει εμπιστοσύνη στον γιατρό και να εκτελεί τις οδηγίες του, αν θέλει να βελτιωθεί η κατάσταση της υγείας του. Μόνο αφού συμπληρωθεί η περίοδος της θεραπείας θα μπορεί να εκφράσει την κρίση του για τον γιατρό. Αν δεν συμμορφωθεί κατά γράμμα με τις οδηγίες του δεν θα έχει το δικαίωμα να εκφράσει καμιά γνώμη. Φυσικά, η θεραπεία που δίνει εδώ ο Γιατρός θα είναι διαφορετική για τον καθένα σας. Θα εξαρτηθεί από τη φύση της ασθένειας σας, από τη χρονιότητα και την τοξικότητά της, όπως και από τη θεραπεία που έχετε ακολουθήσει ως τώρα για να απαλλαγείτε απ' αυτήν. Ακολουθήστε με συνέπεια και το διαιτολόγιο και ό,τι άλλο σας όρισε ο Γιατρός. Δηλαδή, δεν φτάνει μόνο να ασκείτε το πνεύμα σας με την απαγγελία του Ονόματος του Θεού, τον διαλογισμό, τους ύμνους, κ.ο.κ. Για να ολοκληρώσετε το αποτέλεσμα που φέρνουν όλα αυτά, πρέπει να ζείτε μια τακτική ζωή, μια ζωή που να οδηγεί σε καλές σκέψεις, με σωστή διατροφή και αγνές επιδιώξεις.

- Μπάμπα «Ομιλίες του Σρι Σάτσα Σάι Μπάμπα», Ομιλία της 1<sup>ης</sup> Σεπτεμβρίου 1958 στο Ρατζαμούντρου

### 29 Ιουνίου 2013

Μόνο μέσω της δράσης μπορεί να αυξηθεί η αφοσίωση στον Κύριο. Η δράση εξαγνίζει τον νου και τον κάνει δεκτικό για την πνευματική γνώση. Απλά και μόνο η ακρόαση πνευματικών διδασκαλιών είναι μια πράξη νωθρότητας (ταμασική). Η επανάληψη και ο στοχασμός τους από τον νου είναι πράξη ενεργητική (ρατζασική), ενώ η πλήρης αφομοίωσή τους είναι πράξη αρμονική (σατβική). Όταν απλώς ακούτε, δεχόμενοι την πνευματική διδασκαλία μόνο σιωπηλά, δίχως να ανταποκρίνεστε, είστε αδρανείς (ταμασικοί). Όταν στοχάζεστε μια διδασκαλία ξανά και ξανά, προσπαθώντας να την αφομοιώσετε, είστε ενεργητικοί (ρατζασικοί) και όταν βυθίζεστε στη γλυκύτητα της

εμπειρίας της κατά τη διάρκεια του διαλογισμού σας, βιώνετε γαλήνη και αγαλλίαση (κατάσταση σαπτιβική). Η βιωματική εμπειρία αυτής της γαλήνης και αγαλλίασης είναι ο καρπός της αφοσίωσής σας. Για να υπερνικήσετε τα εμπόδια στο πνευματικό μονοπάτι, απαιτείται τόσο η δική σας προσπάθεια (Σάνταναν) όσο και η Θεία Χάρη (Σαν-κάλπα).

- Μπάμπα, Ομιλία της 18<sup>ης</sup> Αυγούστου 1964 στο Τσεννάι

### 30 Ιουνίου 2013

Σήμερα ίσως να πιστεύετε ότι δεν έχετε ανάγκη το Θεό. Όταν όμως το στομάχι σας αισθανθεί το σουβλερό πόνου της πείνας, τότε θα νιώσετε μια λαχτάρα για την τροφή. Γι' αυτό πρέπει να φροντίσετε να ξεπλύνετε την καρδιά σας με δάκρυα χαράς, ώστε να μπορεί ο Κύριος να εγκατασταθεί μέσα σ' αυτήν. Ένας μεγαλοκτηματίας μπορεί να έχει χωράφια που φτάνουν μέχρι πέρα, μακριά στον ορίζοντα, θα δεχτεί όμως να καθίσει μόνο σ' ένα μέρος που είναι καθαρό. Κατά τον ίδιο τρόπο, όταν ο Κύριος διαλέξει την καρδιά ενός πιστού, αυτό δε σημαίνει πως όλες οι άλλες καρδιές δεν είναι δικές Του. Σημαίνει μόνο ότι δεν είναι αρκετά καθαρές. Ο Κύριος βρίσκεται παντού, όλα είναι δικά Του, το βλέμμα Του απλώνεται πάνω σε όλα. Αν η ουσία όλων αυτών δεν ήταν ο Κύριος, πώς θα ήταν να λάμπουν, ή να υπάρχουν καν, όπως συμβαίνει τώρα; Να έχετε πλήρη εμπιστοσύνη στον Κύριο, και στον εαυτό σας. Να ασχολείστε πάντα με θεάρεστες πράξεις, χρήσιμα έργα. Να λέτε την αλήθεια. Να μη γίνεστε αιτία πόνου με τα λόγια και τις πράξεις σας, ούτε ακόμα και με τη σκέψη σας. Μ' αυτό τον τρόπο θα κερδίσετε την Ειρήνη. Αυτό είναι το μεγαλύτερο αγαθό που μπορείτε να αποκτήσετε σε τούτη τη ζωή.

- Μπάμπα «Ομιλίες του Σρι Σάτια Σάι Μπάμπα», Ομιλία της 1<sup>ης</sup> Σεπτεμβρίου 1958 στο Ρατζαμούντρου

# ΤΟ ΜΗΝΥΜΑ ΤΟΥ ΒΟΥΔΑ

## ΓΙΑ ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΠΡΟΣ ΤΗΝ ΑΝΘΡΩΠΟΤΗΤΑ

Του Δρ Μπ. Β. Ρατζαράμ

Υπευθύνου της Βουδιστικής Αδελφότητας «Μάχα Μπόντι»  
της Μπενγκαλούρου

-----

*Για 45 ολόκληρα χρόνια μετά τη φώτισή του, ο Βούδας πρόσφερε αγάπη και συμπόνια σε όλους. Οι τέσσερις «ευγενικές αρχές» του: Μέττα, Καρούνα, Μουντίτα και Ουπέκκα, δηλαδή Ευγένεια, Συμπόνια, Χαρά και Αταραξία, αποτελούν τα πιο εξαιρετα χαρακτηριστικά της Αγάπης. Μας άφησε πολλές διδασκαλίες και ρήσεις (Σούττας). Στην “Καρανίγια Μέττα Σούττα” μάς προτρέπει: ας προσφέρει ο καθένας την Αγάπη του (Μάιτρι), όπως η μητέρα προσφέρει αγάπη στο παιδί της. Η μητέρα δίνει ακόμα και τη ζωή της για το παιδί της. Έτσι κι εμείς, πρέπει να προσφέρουμε στους συνανθρώπους μας και σε όλα τα πλάσματα του κόσμου, την καλοσύνη μας, την αγάπη μας και την υπηρεσία μας.*

-----

**Ό**λοι εμείς έχουμε έρθει απόψε εδώ από όλον τον κόσμο προς τιμήν του Μπαγκαβάν Σρι Σάτυα Σάι Μπάμπα, που είναι η ενσάρκωση της αγάπης, της αλήθειας και της υπηρεσίας προς την ανθρωπότητα. Αυτός είναι ο λόγος που μας έφερε όλους εδώ. Είχα την τύχη να έρθω πολλές φορές στο Πουτταπάρτι και να ευλογηθώ με το Νάρσαν του Μπαγκαβάν. Έτσι και σήμερα, έχω την καλή τύχη να βρίσκομαι εδώ. Το ότι στέκομαι εδώ είναι δική του ευλογία. Έτσι νομίζω. Είναι όπως όταν βλέπει κανείς ένα είδωλο του Βούδα ή κάποια εικόνα του και νιώθει την εσωτερική παρόρμηση να υποκλιθεί μπροστά της με ευλάβεια, διότι φέρνει στο νου του την αγάπη και τη συμπόνια του Βούδα.

### **Ο Βούδας ήταν η Ενσάρκωση της Συμπόνιας**

Ο Βούδας ήρθε στη γη με ανθρώπινη μορφή για να υπηρετήσει την ανθρωπότητα. Νομίζω ότι όλοι έχετε ακούσει την ιστορία της Κισαγκοτάμι. Είχε ένα παιδί, ένα αξιαγάπητο παιδί. Μια μέρα, καθώς αυτό έπαιζε, η αναπνοή του σταμάτησε και πέθανε. Η Κισαγκοτάμι δεν μπορούσε να ελέγξει τη θλίψη, τον πόνο και την οδύνη της κι έκλαι-

γε ασταμάτητα. Πήγαινε από σπίτι σε σπίτι και παρακαλούσε: «Σας παρακαλώ, δώστε μου πίσω τη ζωή του παιδιού μου». Παντού και για μέρες έκλαιγε και έκλαιγε, απαρηγόρητα. Τότε ένας ηλικιωμένος της είπε: «Πήγαινε στον Βούδα. Βρίσκεται εδώ. Ζήτησέ του το και θα σου δώσει πίσω το παιδί σου». Η γυναίκα καταχάρηκε όταν το άκουσε. Πήγε στον Βούδα, γονάτισε μπροστά του και τον ρώτησε: «Ω Κύριε, έχω χάσει το παιδί μου. Σε παρακαλώ δώστο μου πίσω.» Ο Βούδας κατάλαβε ότι δεν ήταν στα καλά της. Της απάντησε: «Θα σου δώσω τη ζωή του, αρκεί να μου φέρεις μια χούφτα σιναπόσπορο από ένα σπίτι που δεν έχει μπει ο θάνατος». Εκείνη έψαξε παντού, σε όλα τα σπίτια, προς κάθε κατεύθυνση αλλά, όπου και να πήγαινε, οι άνθρωποι της έλεγαν: «Κι εδώ έχει μπει ο θάνατος, μία μέρα, ένα μήνα ή ένα χρόνο πριν». Τότε πήγε στον Βούδα και του είπε: «Ο θάνατος έχει μπει σε κάθε σπίτι». Μόλις τότε συνειδητοποίησε αυτή την αλήθεια. Ο Βούδας της είπε: «Μητέρα, σε αυτό τον κόσμο ό,τι γεννιέται είναι αναπόφευκτο να πεθάνει». Με αυτόν τον τρόπο ο Βούδας παρηγόρησε τη γυναίκα που θρηνούσε.

Πηγαίνουμε πάντα στον Βούδα λέγοντας: *Buddham Saranam Gacchami, Dhammam*<sup>17</sup> *Saranam Gacchami, Sangham Saranam Gacchami*. Γιατί πηγαίνουμε στον Βούδα; Γιατί καταφεύγουμε στο Ντάρμα; Και γιατί καταφεύγουμε στη Σάνγκα; Ο Βούδας είναι ο κήρυκας, ο Διδάσκαλος. Το Ντάρμα (Αρετή) είναι η ουσία της ζωής· είναι αλήθεια, αγάπη, θυσία, χαρά και συμπόνια. Η Σάνγκα (η κοινωνία των ευλαβών) ακολουθεί τις διδαχές του Βούδα.

Ο Βούδας έθεσε σε κίνηση τον τροχό του Ντάρμα την ημέρα της Γκούρου Πούρνιμα. Αύριο είναι η Ασάντα Πούρνιμα, η ημέρα που γιορτάζουμε όλοι ως Γκούρου Πούρνιμα. Όπως γνωρίζετε, ο Βούδας δεν έκτιζε κτήρια - έκτιζε μόνο χαρακτήρες. 61 τέτοιοι τελειοποιημένοι χαρακτήρες (Άρχατος) εστάλησαν προς όφελος των πολλών, για την ευημερία των πολλών. Ο Βούδας τους είπε: «Οι άνθρωποι δεν είναι τυφλοί, υπάρχει απλώς σκόνη στα μάτια τους, που εσείς πρέπει να απομακρύνετε. Όταν σας πλησιάσουν, δώστε τους Ντάρμα, δώστε τους ανθρωπιά». Έστειλε στους ανθρώπους τους απεσταλμένους της αγάπης του, τους απεσταλμένους της αλήθειας.

Το λογότυπο του Οργανισμού Σάτσα Σάι περιέχει και τον τροχό της αλήθειας. Γκούρου Πούρνιμα είναι η ημέρα που τίθεται σε κίνη-

---

<sup>17</sup> «Ντάμα» είναι η σανσκριτική λέξη «Ντάρμα» στη διάλεκτο Πάλι.

ση ο τροχός του Ντάρμα (Ντάμα Τσάκα Παβάτανα). Αυτή την ημέρα ο Βούδας έθεσε σε κίνηση τον τροχό της αλήθειας. Οποιοσδήποτε διαδίδει την αλήθεια και το φως είναι Γκούρου. Στην Ινδία υπάρχουν χιλιάδες άγιοι, χιλιάδες άνθρωποι που δίνουν καλές συμβουλές, κάνουν κηρύγματα, διδάσκουν και προσφέρουν υπηρεσία, ενεργώντας ως πρότυπα. Την ημέρα της Γκούρου Πούρνιμα προσευχόμαστε και τιμάμε όλους αυτούς.

Όταν ο Βούδας φωτίστηκε, συνειδητοποίησε τέσσερις αλήθειες. Υπάρχει πόνος και δυστυχία στον κόσμο. Αιτία είναι η επιθυμία. Επιθυμούμε πολλά πράγματα: ευτυχία, πολυτέλεια, χρήμα, όνομα, καλή φήμη. Έτσι, ο τροχός του πόνου ξεκινάει. Ο πόνος σταματάει, όταν ο άνθρωπος θέσει υπό έλεγχο τις επιθυμίες του.

Όλες οι θρησκείες προτρέπουν να είμαστε καλοί, να κάνουμε το καλό, να σκεφτόμαστε το καλό. Αυτές είναι οι τρεις αρχές που πρέπει να ακολουθούμε. Η πεμππουσία του Βουδισμού είναι να αποφεύγουμε καθετί κακό, να καλλιεργούμε το καλό και να εξαγνίζουμε τον νου μας. Αυτή είναι η διδασκαλία του Βούδα. Εάν ερευνησετε, θα διαπιστώσετε ότι κάθε θρησκεία διδάσκει να μην κάνουμε κακό. Ο Βουδισμός είναι η θρησκεία του νου. Το Νταμαπάντα και οι Γκάτας λένε ότι, εάν ενεργεί κανείς με μη αγνό νου κι εάν καλλιεργεί κακές σκέψεις, τότε αυτές οι κακές σκέψεις θα τον ακολουθούν. Απεναντίας, αν κάνει αγνές πράξεις, αν έχει αγάπη, πίστη και πνεύμα υπηρεσίας προς την ανθρωπότητα, τότε μόνο η καλοσύνη θα τον ακολουθεί πάντοτε, αχώριστη σαν τη σκιά του. Βλέπουμε ότι, εδώ και τόσες δεκαετίες, ο Μπαγκαβάν Σρι Σάτσα Σάι Μπάμπα δημιούργησε εκπαιδευτικά ιδρύματα και τόσα άλλα ιδρύματα κοινής ωφελείας. Αυτή η αγάπη είναι υπέρτατη. Πώς μπορεί κανείς να αγαπάει, αν δεν έχει αγάπη μέσα του; Αυτό είναι που δίδαξε ο Βούδας. Εάν δεν έχετε αγάπη μέσα σας, εάν έχετε μίσος, απληστία, ζήλια, κλπ, θα λάβετε τα ίδια στη ζωή. Με την αρνητικότητα δημιουργούνται κακές συνήθειες. Κατά τον ίδιο τρόπο, εάν έχετε τη συνήθεια να κάνετε καλά πράγματα και σκέφτεστε σωστά, τότε καλλιεργείτε καλές συνήθειες. Γι' αυτό, ο Βούδας είπε: καλλιεργώντας καλές συνήθειες, βελτιώνεστε.

### **Να Ακολουθείτε τους Πέντε Κανόνες και να Εξευγενίσετε τη ζωή σας**

Ο Βούδας λέει να κάνουμε πάντα το καλό. Έδωσε πολύ απλές αλήθειες. Απλές και υπέροχες, αλλά και πολύ δύσκολες στην εφαρμογή

τους, διότι πάντα τείνουμε να απομακρυνθούμε από την αλήθεια. Μας λείπει ότι υπάρχει απληστία (λόμπτα), πλάνη (μόχα) και ελαττώματα (ντόσα). Αλλά είναι πολύ δύσκολο να ελεγχθούν αυτά τα ανεπιθύμητα χαρακτηριστικά. Έδωσε πέντε κανόνες για να βάλουμε σ' εφαρμογή: Μη σκοτώνεις, μην κλέβεις, μην παραφέρεσαι σεξουαλικά, μην ψεύδεσαι, μην καταναλώνεις ναρκωτικά ή αλκοολούχα ποτά. Αυτοί οι πέντε κανόνες λέγονται «Παντσασίλα». Αυτοί οι κανόνες δεν είναι για κανέναν άλλον, είναι για όλους εμάς, την κοινωνία, το έθνος, τον κόσμο. Βρισκόμαστε σε μια κατάσταση όπου τα έθνη μισούνται μεταξύ τους, οι πολιτείες μισούνται μεταξύ τους, οι άνθρωποι μισούνται μεταξύ τους. Ακόμη και στην ίδια μας την οικογένεια - μητέρα, πατέρας, αδερφός, αδερφή, κόρη, γιος, σύζυγοι, μισούν ο ένας τον άλλον. Αν δεν θέλουμε να μισούμε ο ένας τον άλλον, πρέπει να καλλιεργήσουμε τη Μη-βία (Αχίμσα). Μη σκοτώνεις, να προστατεύεις όλα τα όντα. Δίνε πάντα γενναιοδωρα, μην εποφθαλμιάς την περιουσία των άλλων. Μην παραφέρεσαι σεξουαλικά, μη διαβάλλεις, μην κακολογείς απόντες, μην έχεις βλαπτικά νοητικά ερεθίσματα. Πηγαίνουμε σε πολλά μέρη για να διασκεδάσουμε, όπως πανηγύρια, ιπποδρομίες, σε χώρους κατανάλωσης ποτών και ναρκωτικών κτλ. Αντί γι' αυτά, πηγαίνετε σε πνευματική συντροφιά (Σατσάνγκα), σε Μπάτζανς, σε χώρους προσευχής, όπου μπορείτε να αναπτύξετε θετικές σκέψεις. Αυτοί είναι οι πέντε κανόνες που έδωσε ο Βούδας, που χαλιναγωγούν τις κακές ιδιότητες και αναπτύσσουν τις αρετές. Να είστε πάντα φιλαλήθεις, μόνο η αλήθεια θα σας σώσει, είπε ο Βούδας.

Ο Βούδας δίνει τρεις κατευθυντήριες οδηγίες για μια ευγενή ζωή: Ηθική Διαγωγή (Σίλα), Συγκέντρωση (Σαμάντι) και Σωφροσύνη (Πάννα). Η Ηθική Διαγωγή στην καθημερινή ζωή καλλιεργεί την Καλοσύνη. Η Συγκέντρωση οδηγεί στην Πνευματικότητα και η Σωφροσύνη χαρίζει Διάκριση. Λέει ότι ο νους μας είναι σαν αγγείο γεμάτο με απληστία, πλάνη και μίσος. Εάν σκέφτεστε ότι υπάρχει μίσος, τότε στην κορυφή του αγγείου υπάρχει μίσος, στη μέση και στη βάση υπάρχει μίσος. Αν κάποιος πει θα αφαιρέσω το μίσος μόνο από την κορυφή, αυτό δεν αρκεί. Το μίσος θα πρέπει να αφαιρεθεί μέχρι και την βάση. Μόνο όταν, με τη βοήθεια της Σωφροσύνης, απαλλαγείτε από την κύρια αιτία της απληστίας, της πλάνης και του μίσους, τότε ό,τι είναι έμφυτο μέσα σας, θα εκδηλωθεί. Γι' αυτό, λέει ο Βούδας, πρέπει να ασκείστε στην Ηθική Διαγωγή, στη Συγκέντρωση και τη Σωφροσύνη.

## **Ο Καθένας Οφείλει να Εργαστεί για τη δική του Απελευθέρωση**

Ο Βούδας λέει ότι μπορεί μόνο να μας κατευθύνει, να μας δώσει μόνο το φως· δεν μπορεί να μας πάει στον προορισμό μας. Εάν θέλετε να έχετε το Ντάρσαν του Μπάμπα, εάν θέλετε να ακούσετε τον Μπάμπα, πρέπει να έρθετε στο Πουτταπάρτι, πρέπει να κοιπάσετε λίγο. Ο Βούδας λέει ότι για να επιτύχετε πρέπει να καταβάλετε προσπάθεια, να εργαστείτε, διαφορετικά δε θα κατορθώσετε τίποτε. Αυτή, λοιπόν, είναι μια ειδική αποστολή που μας δόθηκε από εκείνον. Ο καθένας οφείλει να εργαστεί για τη δική του απελευθέρωση, τη δική του χαρά και ευτυχία. Δεν μπορείτε να κάνετε άλλους ευτυχισμένους με τη δική σας ευτυχία. Πρέπει να υπηρετείτε, αλλά να βεβαιώνεστε ότι το πρόσωπο που δέχεται την υπηρεσία νιώθει ευτυχισμένο.

Κάθε ανθρώπινο ον πρέπει να διάγει έναν ευγενή βίο. Αυτός είναι ο στόχος του Βουδισμού και όλων των θρησκειών. Υπάρχουν πολλές ιστορίες, αφηγήσεις και γραφές (Γκάτας) γύρω από τον Βούδα. Δεν υπάρχει λόγος να αφηγηθούμε λεπτομερώς την ιστορία της ζωής του, γιατί όποιος επιθυμεί μπορεί να τη βρει σε βιβλία. Για 45 ολόκληρα χρόνια μετά τη φώτισή του, ο Βούδας πρόσφερε αγάπη και συμπόνια σε όλους. Οι τέσσερις «ευγενικές αρχές» του: Μέττα, Καρούνα, Μουντίτα και Ουπέκκα, δηλαδή Ευγένεια, Συμπόνια, Χαρά και Αταραξία, αποτελούν τα τέσσερα εξαιρετά χαρακτηριστικά της Αγάπης. Μας άφησε πολλές διδασκαλίες και ρήσεις (Σούττας). Στην «Καρανίγια Μέττα Σούττα» μάς προτρέπει: ας προσφέρει ο καθένας την Αγάπη του (Μάιτρι), όπως η μητέρα προσφέρει αγάπη στο παιδί της. Η μητέρα δίνει ακόμα και τη ζωή της για το παιδί της. Έτσι κι εμείς, πρέπει να προσφέρουμε στους συνανθρώπους μας και σε όλα τα πλάσματα του κόσμου, την καλοσύνη μας, την αγάπη μας και την υπηρεσία μας.

### **Είθε Όλα τα Όντα να Είναι Ευτυχισμένα**

**- Από την ομιλία του Δρ. Μπ. Β. Ρατζαράμ στο Συνέδριο που έγινε στις 2 Ιουλίου 2012, στο Πρασάντι Νίλαγιαμ, με θέμα «Η Ενότητα των Θρησκειών».**

## Η ΘΕΙΑ ΧΑΡΗ Σ' ΕΝΑ ΤΥΦΛΟ ΚΟΡΙΤΣΙ

**Ε**λαβα ένα γράμμα από τον πατέρα της Asha, τον Joshirura, από την πόλη Junagadh, της Πολιτείας Γκούτζαρατ, στο οποίο έγραφε: «Έχω μια 16χρονη κόρη που ονομάζεται Asha. Είναι πολύ όμορφη, αλλά τελείως τυφλή. Οι ειδικοί οφθαλμίατροι λένε ότι πάσχει από ατροφία του οπτικού νεύρου και ποτέ δε θα μπορέσει να δει. Κάποιος μου συνέστησε εσάς, λέγοντας ότι διαδίδετε το μήνυμα του Μπαγκαβάν Σρι Σάτια Σάι Μπάμπα. Μπορείτε να μου πείτε εάν ο Μπάμπα μπορεί να αποκαταστήσει την όραση της Asha; Θα σας ήμουν πολύ υποχρεωμένος, εάν είχατε την καλοσύνη να μου απαντήσετε».

Απάντησα: «Ναι! Ο Κύριος έχει ενσαρκωθεί σε ανθρώπινη μορφή ως Μπαγκαβάν Σρι Σάτια Σάι Μπάμπα. Αντί να υποβάλετε διάφορες ερωτήσεις σε μένα, οφείλουμε κι οι δυο να υποβάλουμε ένα και μόνο ερώτημα: Τι δεν μπορεί να κάνει Εκείνος σε τούτη τη γη; Σας παρακαλώ, πηγαίνετε την κόρη σας στη διεύθυνση που σας γράφω, στο Πουτταπάρτι της Πολιτείας Άντρα Πραντές».

Πήγαν στο Πουτταπάρτι και ο Σουάμι τους παραχώρησε συνέντευξη. Ο αγαπημένος μας Σουάμι έδωσε στην Asha μερικά φακέλακια με Βιμπούτι και τη συμβούλεψε να παίρνει καθημερινά μια πρέζα από αυτή για ένα μήνα. Μετά από ένα μήνα, πήγαν πάλι στο Πουτταπάρτι και στο δωμάτιο συνεντεύξεων ο αγαπημένος μας Σουάμι μάλαξε με τους δύο αντίχειρές του το πάνω μέρος των βλεφάρων της Asha, και...τι μεγάλη έκπληξη! Η Asha απέκτησε κανονική όραση!

Όλοι οι κάτοικοι της Junagadh έμαθαν γι' αυτό το μεγάλο θαύμα και ήθελαν να ακούσουν περισσότερα για τον Σουάμι. Γι' αυτό, πήγα σ' αυτή την πόλη να μεταδώσω το Θείο Μήνυμα του Μπαγκαβάν Σρι Σάτια Σάι Μπάμπα. Η συγκέντρωση είχε ρυθμιστεί να γίνει σ' ένα ανοιχτό μέρος που ονομάζεται Nichibari. Όλοι όσοι παραβρέθηκαν αποκόμισαν μεγάλη ικανοποίηση από το Θείο Μήνυμα. Στη συνέχεια, πολλοί από αυτούς επισκέφθηκαν τον Μπάμπα κι έγιναν πιστοί του.

**- Αποσπάσματα από το βιβλίο «Αναμνήσεις από τον Σάι» του Δρα D.J. Gadhia**



# ΘΑΥΜΑΤΟΥΡΓΙΚΗ ΔΙΑΣΩΣΗ ΑΠΟ ΚΑΤΑΣΤΡΟΦΗ

Του Σμηνάρχου V. Menta

**Ο** Σουάμι μ' έσωσε σε αυτή την πτήση ενώ βρισκόταν με τη φυσική του μορφή στο Πουτταπάρτι. Κατά συνέπεια, δεν υπάρχουν εμπόδια για εκείνον και είναι πανταχού παρών. Τώρα, δεν είναι μαζί μας με το φυσικό του σώμα, αλλά με την πανταχού παρούσα μορφή του συνεχίζει να είναι μαζί με όλους του πιστούς του βοηθώντας, καθοδηγώντας και προστατεύοντάς τους.

Είμαι απόφοιτος της Εθνικής Ακαδημίας Άμυνας, που εδρεύει στην Πούνα της Ινδίας, η οποία είναι μία από τα καλύτερα εκπαιδευτικά ιδρύματα στον κόσμο και πραγματεύεται το θέμα της άμυνας της χώρας. Στα 20 χρόνια μου με τοποθέτησαν ως χειριστή αεροσκαφών διώξεως στην Ινδική Πολεμική Αεροπορία. Το 1975 έλαβα το «επισκεπτήριο» του Σρι Σάτσα Σάι Μπάμπα και από τότε με καθοδηγεί, με προστατεύει κι έχει αναλάβει κάθε φροντίδα όχι μόνο δική μου, αλλά ολόκληρης της οικογένειάς μου.

## Στο Περιβάλλον του Σουάμι

Τοποθετήθηκα ως εκπαιδευτής για το εκπαιδευτικό έτος 1974-1975 στην Εθνική Ακαδημία Άμυνας (ΕΑΑ). Η αδελφή μου και ο κουνιάδος μου - που έχουν δίδυμα αγόρια - εργάζονταν επίσης στην ΕΑΑ. Ο κουνιάδος μου, καθηγητής Basant Sibal δίδασκε Χημεία στην ΕΑΑ για πολλές δεκαετίες. Ένα από τα δίδυμα, ο Sanjay, δεν ήταν καλά στην υγεία του, διότι είχε ένα τρήμα (σχισμή, άνοιγμα) στην καρδιά του (συστολικό φύσημα). Αυτό το είδος του προβλήματος δεν είναι ασυνήθιστο στα νήπια, αλλά το τρήμα κλείνει από μόνο του και δεν απαιτείται καμιά θεραπευτική αγωγή. Αλλά στην περίπτωση του Sanjay, δεν έκλεινε. Γι' αυτό, πήγαν το αγόρι σε διάφορους γιατρούς, αλλά δεν υπήρξε ανακούφιση. Οι γιατροί είχαν τη γνώμη ότι έπρεπε να γίνει εγχείρηση ανοιχτής καρδιάς. Φυσικά, οι γονείς κρατούσαν αυτή την εκδοχή ως τελευταία επιλογή. Όταν τους πληροφόρησε κάποιος για τις υπερφυσικές δυνάμεις του Σρι Σάτσα Σάι Μπάμπα, συμφώνησαν να οργανώσουν μία συγκέντρωση για Μπάτζαν (ομαδική ψαλμωδία ύμνων) στο σπίτι τους για να ζητήσουν τις ευλογίες του Σάι Μπάμπα για θεραπεία του Sanjay.

Την ημέρα των Μπάτζαν, δέχτηκα ένα τηλεφώνημα από τον κουινιάδο μου με την παράκληση να είμαι μαζί τους στις προγραμματισμένες προσευχές τους προς τον Μπάμπα. Αν και ήμουν απρόθυμος να πάω, επειδή είμαι πιστός οπαδός του Πνευματικού Συλλόγου Arya Samaj (ΣΗΜ: Σύλλογος για τη διατήρηση και ανάπτυξη της Ινδικής πνευματικής κληρονομιάς), πήγα με την οικογένειά μου, αφού το κάλεσμα ήταν από τον σύζυγο της αδελφής μου. Άρχισαν τα Μπάτζαν και όλοι κάθονταν ήσυχα και τα άκουγαν. Κατά τη διάρκεια των Μπάτζαν, μία από τις κυρίες της ομάδας που τα τραγουδούσαν είπε ότι είδε τον Σάι Μπάμπα να βαδίζει εκεί μέσα στο σπίτι. Όλα τα μέλη της οικογένειας απλά αντάλλαξαν χαμόγελα και σκέφτηκαν από μέσα τους ότι ο Παντοδύναμος είναι πανταχού Παρών και πως η κυρία δεν μας έλεγε κάτι μη φυσιολογικό. Αμέσως μετά, προς μεγάλη μας έκπληξη, παρατηρήσαμε να εμφανίζεται Βιμπούτι (ιερή τέφρα) πάνω στη φωτογραφία του Σάι Μπάμπα και συνέχιζε να αυξάνεται η ποσότητά της. Βέβαια, ήταν μια συναρπαστική εμπειρία για όλους μας. Ωστόσο, η σύζυγός μου Nandini δεν το πήρε στα σοβαρά και είπε ότι αυτά ήσαν γιόγκικες ικανότητες (Σίντις) και μπορούσαν να επιτευχθούν ακολουθώντας κάποιες πνευματικές ασκήσεις. Ο Sanjay δε θεραπεύτηκε με αυτή την ομαδική προσευχή και τον πήγαμε στο Πουτταπάρτι. Εκεί, ο Σουάμι τον ευλόγησε, έγινε μια πετυχημένη εγχείρηση ανοιχτής καρδιάς και αποκαταστάθηκε πλήρως η υγεία του.

Η εμφάνιση του Βιμπούτι στη φωτογραφία του Σάι Μπάμπα εκείνο το βράδυ του Νοεμβρίου 1975 ήταν το «επισκεπτήριο» (επισκεπτήρια κάρτα) του Σουάμι για εμένα και πείστηκα πλήρως για τις υπερφυσικές του δυνάμεις. Αλλά δε συνέβηκε το ίδιο με τη Nandini. Κάθε φορά που μιλούσα με τη Nandini για το περιστατικό στο σπίτι του καθηγητή Sibal, η συζήτηση κατέληγε σε σοβαρή λογομαχία και κάποιες φορές σε ολοκληρωτική διαφωνία, που έδιωχνε την ειρήνη και την αρμονία από το σπίτι μας.

Τον Οκτώβριο 1977 πήγα στο Coimbatore για ένα σεμινάριο. Επειδή είχα πολύ έντονη την επιθυμία να έχω την ευλογία της παρουσίας (Ντάρσαν) του Σάι Μπάμπα, ζήτησα και πήρα μία μικρής διάρκειας άδεια, κατά τη διάρκεια των εορτών Ντάσαρα, κι έφτασα στο Πουτταπάρτι. Είχα ένα πολύ απολαυστικό Ντάρσαν του Μπαγκαβάν Σρι Σάτσα Σάι Μπάμπα κι επέστρεψα ευτυχισμένος στο Coimbatore για να ολοκληρώσω το σεμινάριο. Συνέχισα να προσεύχο-

μαι στον Κύριο να κάνει κάτι για την Nandini, αναφορικά με τη δυσπιστία της για Εκείνον.

Ο Μπαγκαβάν Σρι Σάτια Σάι Μπάμπα ανταποκρίθηκε στις προσευχές μου και μεταμόρφωσε την Nandini μ' ένα υπέροχο τρόπο. Όταν επέστρεψα στο σπίτι μετά το σεμινάριο, η Nandini ήταν άλλος άνθρωπος. Ο Σάι Μπάμπα είχε αρχίσει να έρχεται στα όνειρά της κάθε βράδυ και η Nandini είχε «πάει» ακόμη και στο Πουτταπάρτι, στα όνειρά της. Μου είπε ότι δεν έπρεπε να πηγαίνουμε μόνο σε σπίτια άλλων για Μπάτζαν, αλλά να αρχίσουμε κανονικά αυτές τις συγκεντρώσεις στο δικό μας σπίτι. Αληθινά, τι θαύμα! Αργότερα, όταν πήγε στο Πουτταπάρτι επιβεβαίωσε ότι αυτό ήταν το ίδιο μέρος που είχε δει στα όνειρά της. Από τότε, έχει ακλόνητη πίστη στον Σάι Μπάμπα και τον λατρεύει ολόψυχα.

Είναι ενδιαφέρον που ο Σουάμι το 1983 σε μια συνέντευξη υλοποίησε ένα υπέροχο δαχτυλίδι και το πέρασε στο μεσαίο δάχτυλο του δεξιού μου χεριού. Ο Σουάμι είπε ότι αυτό ήταν για προστασία μου. Εκτός από αυτό, δήλωσε: «Είσαι πιλότος. Εγώ θα είμαι ο Πιλότος τη ζωής σου».

### **Άμεση Βοήθεια σε Σοβαρή Κατάσταση Ανάγκης**

Το 1986, έχοντας αποκτήσει εμπειρία σαν διοικητής υπερηχητικών πολεμικών αεροσκαφών δίκωξης, τοποθετήθηκα για δύο χρόνια σε πολεμική μονάδα εκπαίδευσης πιλότων του Ιράκ. Την 1<sup>η</sup> Μαρτίου 1987, πετώντας μ' έναν εκπαιδευόμενο πιλότο με το διαθέσιο υπερηχητικό δίκωξης Sukhoi-7, έπεσα απρόσμενα σε περιδίνηση λόγω ελαττωματικής λειτουργίας των πηδαλίων ελέγχου. Αυτό το αεροσκάφος είναι μονοκινητήριο, αλλά με πολύ ισχυρό κινητήρα που μπορεί να αναπτύξει ταχύτητα πάνω από τη διπλάσια ταχύτητα του ήχου. Δυστυχώς, σταμάτησε να λειτουργεί και ο κινητήρας. Αυτή ήταν ακόμη πιο σοβαρή κατάσταση ανάγκης, αφού το ύψος ήταν μόλις 10.000 πόδια (3 χιλιάδες μέτρα), και το αεροσκάφος κατέβαινε με ρυθμό 300 ποδιών το δευτερόλεπτο. Αυτός ο ρυθμός καθόδου του αεροσκάφους έδινε μόλις 30 δευτερόλεπτα καιρό για να ανοίξει μια τρύπα στο έδαφος! Η μόνη ασφάλεια σε τέτοιου είδους κατάσταση είναι να εκτοξευτούμε μαζί με τα καθίσματα. Ωστόσο, πριν προβούμε στην ενέργεια εκτόξευσης, φώναξα μέσα από την καρδιά μου τον Σάι Μπάμπα για βοήθεια. Και να! Η βοήθεια του Κυρίου ήρθε στη στιγμή. Κάποιο «Άγνωστο Χέρι» είχε αναλάβει το χειρισμό του αεροσκάφους, που άρχισε να βγαίνει από την περιδίνηση. Τώ-

ρα, ήταν ώρα να βάλω πάλι σε λειτουργία τον κινητήρα, ενέργεια που όταν το αεροσκάφος είναι στο έδαφος χρειάζεται 60 δευτερόλεπτα για να λειτουργήσει. Ωστόσο, λειτούργησε σε μόλις 25 δευτερόλεπτα. Εκείνη την ώρα, το αεροσκάφος είχε κατέβει μόλις στα 100 πόδια (30 μέτρα) από το έδαφος, αλλά είχε ξεπεράσει με ασφάλεια την πολύπλοκη κατάσταση ανάγκης.

Συγκλονισμένος ολοκληρωτικά, συνέχισα την πτήση χωρίς άλλο πρόβλημα, ευγνωμονώντας τον Κύριο σε όλη τη διάρκεια της επιστροφής. Είναι περιττό να πω ότι το αεροσκάφος καθηλώθηκε στο έδαφος για πολύ χρόνο, έγινε η απαιτούμενη διερεύνηση και επισκευή πριν πετάξει πάλι. Οι αρχές του Ιράκ μου έδωσαν ένα γράμμα για να εκφράσουν τις ευχαριστίες και την ευγνωμοσύνη τους.

### **Ο Παντοδύναμος Σωτήρας**

Στο τέλος της ημέρας αυτού του περιστατικού επέστρεψα στο σπίτι και το διηγήθηκα στη σύζυγό μου. Και οι δύο ευχαριστήσαμε τον Σάι Μπάμπα που με προστάτεψε. Αλλά δεν τελειώνει εδώ η ιστορία.

Η θητεία μου στο Ιράκ τελείωσε τον Οκτώβριο 1988 και τοποθετήθηκα διοικητής σε μια αεροπορική βάση κοντά στο Lucknow. Τον Ιανουάριο 1989, ο Σάι Μπάμπα παραχώρησε συνέντευξη σ' έμένα και τη σύζυγό μου στο Πουτπαρτί. Στο δωμάτιο συνεντεύξεων προσκύνησα τον Σάι Μπάμπα και τον ευχαρίστησα που μ' έσωσε από εκείνη την κατάσταση που είχα βρεθεί κοντά στο θάνατο, την 1<sup>η</sup> Μαρτίου 1987. Ο Σουάμι άρχισε με πολύ αγάπη να διηγείται το όλο περιστατικό και μετά σταμάτησε ξαφνικά, λέγοντας: «Το παρελθόν είναι παρελθόν». Μετά τη συνέντευξη, η σύζυγός μου είπε ότι, αν και κατάλαβε αρκετά για εκείνη την πτήση, έχοντας παντρευτεί εάν πιλότο εδώ και 20 χρόνια, κατανόησε καλύτερα αυτή την πολύ σοβαρή κατάσταση ανάγκης, όταν τη διηγήθηκε ο Σάι Μπάμπα.

Ήταν λογικό να διδαχθώ από αυτό το περιστατικό, ότι ο Σουάμι μ' έσωσε στον αέρα ενώ βρισκόταν με τη φυσική του μορφή στο Πουτπαρτί. Κατά συνέπεια, δεν υπάρχουν εμπόδια για Εκείνον και είναι πανταχού παρών. Τώρα, δεν είναι μαζί μας με το φυσικό του σώμα, αλλά η πανταχού παρούσα μορφή του είναι μαζί με όλους τους πιστούς του, βοηθώντας, καθοδηγώντας και προστατεύοντάς τους.

**- Ο συγγραφέας υπηρετεί τώρα ως ανώτερος υπάλληλος στο Αεροδρόμιο Σρι Σάττα Σάι, στο Πρασάντι Νίλαγιαμ.**

## ΘΥΜΟΣ ΕΙΝΑΙ ΤΟ ΦΑΝΤΑΣΜΑ, ΜΙΣΟΣ ΕΙΝΑΙ ΤΟ ΚΑΚΟ ΠΝΕΥΜΑ

**Κ**ατά την περίοδο της εξορίας των αδελφών Πάνταβα στο δάσος, ο Κρίσνα τους επισκέφθηκε μία φορά με σκοπό να μάθει για την ασφάλειά τους και την υγεία τους. Παρέμεινε εκεί μία νύχτα. Οι Πάνταβα, για λόγους ασφαλείας, περιπολούσαν την περιοχή κατά τη διάρκεια της νύχτας, ο καθένας με τη σειρά του για μία ώρα. Εκείνη τη νύχτα, ο Κρίσνα εξέφρασε την επιθυμία του να περιπολεί την περιοχή για μια ώρα.

Όταν οι Πάνταβα εκτελούσαν την περιπολία τους, εμφανιζόταν μπροστά τους ένα φάντασμα, το οποίο μεγάλωσε κι έπαιρνε γιγαντιαίες διαστάσεις. Οι Πάνταβα δεν μπορούσαν να κάνουν τίποτα γι' αυτό το φαινόμενο. Όταν ήρθε η σειρά του Κρίσνα, ο Νταρμαράτζα (ο μεγαλύτερος από τους αδελφούς) τον προειδοποίησε: «Υπάρχει ένα τεράστιο φάντασμα σε τούτο το δάσος. Γι' αυτό, σε συμβουλεύω να μην κάνεις την περιπολία σου μη τυχόν και σου κάνει κακό, με κάποιο τρόπο». Τότε, ο Κρίσνα είπε στον Νταρμαράτζα: «Εάν πιστεύεις αληθινά ότι είμαι Θεός, πώς μπορείς να έχεις τέτοια αμφιβολία; Πρόκειται για αδυναμία σου. Αυτό το φάντασμα δεν μπορεί να με βλάψει. Θα το προσέχω».

Ο Κρίσνα έκανε την περιπολία από τις 2 ως τις 3 τη νύχτα. Μετά, ήταν η σειρά του Αρτζούνα. Όταν ο Αρτζούνα εισήλθε στην περιοχή, είδε τον Κρίσνα να χαμογελάει ενώ καθόταν σ' ένα βράχο. Ρώτησε τον Κρίσνα: «Σκότωσες εκείνο το φάντασμα;» και ο Κρίσνα απάντησε: «Δεν υπήρχε ανάγκη να σκοτώσω το φάντασμα, για τον απλούστατο λόγο ότι δεν υπάρχουν καθόλου φαντάσματα και κακά πνεύματα. Στην πραγματικότητα, υπάρχουν οι αντανάκλασεις των ψευδαισθήσεων που δημιουργούνται στο νου σου. Ο θυμός σου εμφανίζεται σαν φάντασμα. Όταν αυξάνεται ο θυμός σου, το φάντασμα παίρνει κι αυτό γιγαντιαίες διαστάσεις. Το μίσος σου εμφανίζεται στη μορφή κακού πνεύματος. Εγώ δεν έχω ούτε θυμό ούτε μίσος. Γι' αυτό, δε βλέπω ούτε φαντάσματα ούτε κακά πνεύματα».

Αληθινά, δεν υπάρχουν φαντάσματα και κακά πνεύματα. Αυτά που βλέπετε είναι οι αντανάκλασεις των σκέψεων που δημιουργήσε ο νους σας.

# ΝΕΑ ΑΠΟ ΚΕΝΤΡΑ ΣΑΪ

## ΕΛΛΑΔΑ

**Σ**τις 20 Φεβρουαρίου 2013, μέλη του Κέντρου Σάττα Σαΐ Φιλοθέης διοργάνωσαν σε γειτονικό Δήμο τη 2<sup>η</sup> αιμοδοσία, κατά την οποία συγκεντρώθηκαν 12 φιάλες αίμα. Στις 27 του ίδιου μήνα, με την παρουσία γιατρού, μίλησαν σε 30 ηλικιωμένους - μέλη ενός ΚΑΠΗ, με θέμα: «Πώς να σηκωθείτε αν έχετε πέσει». Έδειξαν διαφάνειες και σχετικό βίντεο, και έδωσαν οδηγίες για το τι πρέπει να κάνουν ειδικά στην περίπτωση που ζουν μόνοι. Αρκετοί ακροατές «έπεσαν» και εφάρμοσαν επί τόπου τις οδηγίες.

Στις 2 Μαρτίου 2013, εθελοντές Σαΐ επισκέφτηκαν άπορες οικογένειες στο Πέραμα του Πειραιά και μοίρασαν 38 σακούλες με τρόφιμα. Την επομένη, ο παιδίατρος και μια βοηθός της ομάδας εθελοντών, επισκέφτηκαν 14 οικογένειες κι εξέτασαν 27 παιδιά από τα οποία εμβολίασαν 15. Στους γονείς τους έδωσαν οδηγίες για την ορθή φροντίδα υγιεινής των παιδιών τους.

Στις 9 Μαρτίου 2013, ομάδα Σαΐ αποτελούμενη από 10 ενήλικες και 2 νέους, επισκέφτηκαν το ΠΙΚΠΑ Βούλας για να συνοδεύσουν πολλά παιδιά σε εκδρομή και να παίξουν μαζί τους. Μια άλλη ομάδα Σαΐ, πρόσφερε 24 σακούλες με τρόφιμα και 6 κιβώτια σκόνη γάλακτος σε σχολείο της Γκράβας - στο οποίο φοιτούν παιδιά μεταναστών κατά 80% - για να μοιραστούν στις άπορες οικογένειες των παιδιών.

## ΛΑΟΣ

Στις 21 Μαρτίου 2013, το Ίδρυμα Σάττα Σαΐ διοργάνωσε γιορτή Ανθρωπίνων Αξιών στην οποία παρευρέθηκαν 300 άτομα. Μεταξύ αυτών ήταν Βουδιστές μοναχοί, Υπουργοί και ανώτεροι υπάλληλοι υπουργείων. Τις βραδινές τάξεις της Εκπαίδευσης στις Ανθρώπινες Αξίες παρακολουθούν καθημερινά 350 παιδιά σε δύο Κέντρα Σαΐ της χώρας.

## ΟΥΚΡΑΝΙΑ

Το Συνέδριο των Ουκρανών νέων του 2012 έγινε στις 15 και 16 Δεκεμβρίου 2012 με τη συμμετοχή 45 ατόμων. Το θέμα ήταν: «Η

Ζωή σας είναι το Μήνυμά Μου». Καλεσμένος από την Ρωσία μίλησε για τις εμπειρίες του και τόνισε τη σημασία τού να έχει κανείς εσωτερική χαρά, όπως και την ανάγκη της συμμετοχής στα προγράμματα του Οργανισμού Σ.Σ. Συζητήθηκαν θέματα από τη Διδασκαλία του Μπαγκαβάν, με παραδείγματα και τρόπους εφαρμογής, και δόθηκε έμφαση στη θετική σκέψη.

### **ΚΟΥΒΕΪΤ**

Στις 7 Δεκεμβρίου 2012, στήθηκε από τον Οργανισμό Σάι, σε συνεργασία με δύο ΜΚΟ, ο 6ος ιατρικός καταυλισμός για μετανάστες που συνήθως υποφέρουν από πολλές ασθένειες, όπως υπέρταση, διαβήτη κ.ά. και οι οποίοι δεν υφίστανται καμία θεραπεία από έλλειψη γνώσης, καθοδήγησης, φτώχειας κ.λπ. Τριάντα τέσσερις γιατροί διαφόρων ειδικοτήτων, 30 παραϊατρικοί επαγγελματίες και 120 εθελοντές Σάι, πρόσφεραν τις υπηρεσίες τους σε περισσότερους από 700 απόρους μετανάστες.

### **OMAN**

Η Ομάδα Παιδιών με Ειδικές Ανάγκες του Οργανισμού Σ.Σ. στις 30 Νοεμβρίου 2012, οργάνωσε γιορτή με θέμα: «Αθλητισμός και Χαρά». Η γιορτή αφιερώθηκε σε παιδιά με αυτισμό και στόχευε στην προώθηση της υπομονής, της επιμονής, του θάρρους και της αποφασιστικότητας. Συμμετείχαν 24 παιδιά ΜΕΑ και 125 εθελοντές Σάι, οι οποίοι συνόδεψαν τα παιδιά σε διάφορα «σπίτια», κάθε ένα από τα οποία είχε το όνομα μιας Ανθρώπινης Αξίας. Συγκρότησαν τα παιδιά σε ομάδες και τα κατήθυναν σε διάφορες δραστηριότητες.

### **ΙΤΑΛΙΑ**

Όπως είναι γνωστό, μεταξύ 5 και 7 Οκτωβρίου 2012, η περιοχή Εμίλια υπέστη καταστροφικό σεισμό. Με περισσή φροντίδα, εθελοντές Σάι φιλοξένησαν στο Μάδερ Σάι στο Ντιβινιάνο, 36 ανάπηρα άτομα που είχαν πληγεί από το σεισμό, διοργανώνοντας γι' αυτά 3ήμερη γιορτή.

**- Διεθνής Οργανισμός Σάι**

## ΙΝΔΙΑ

**Γκουτζαράτ:** Παραδοσιακές τελετές και την ετήσια 3ωρη πορεία, διοργάνωσε ο Οργανισμός Σ.Σ. τον Μάιο και τον Απρίλιο 2013 αντίστοιχα,. Στις πορείες που έγιναν σε όλη την Πολιτεία, συμμετείχαν παιδιά των Μπαλ Βίκας, μαθητές, φοιτητές και μέλη Σάι, κρατώντας εικόνες από τη Ραμάγινα, φωτογραφίες μεγάλων ηγετών της Ινδίας και του Μπαγκαβάν, όπως και πλακάτ με μηνύματα από τις Ανθρώπινες Αξίες, ενώ έψαλλαν Μπάτζαν και Βεδικούς Ύμνους.

**Μαχαράστρα:** Σε γιορτή που διοργανώθηκε από το ίδρυμα «Μητέρα Ισβαράμμα», δόθηκαν εκπαιδευτικές υποτροφίες σε 194 κορίτσια.

**Ρατζαστάν:** Το διήμερο 15 και 16 Δεκεμβρίου 2012, έγινε το ετήσιο συνέδριο του Οργανισμού Σάτσα Σάι με τη συμμετοχή 450 μελών. Ο Πρόεδρος της Πολιτείας κάλεσε όλους να θέσουν σε εφαρμογή τις διδασκαλίες του Μπαγκαβάν κι έδωσε έμφαση στο πρόγραμμα ολικής φροντίδας χωριών. Ο Σρι Ανίλ Κουμάρ συγκίνησε το ακροατήριο με τη διήγηση εμπειριών του ως μέλος του Οργανισμού Σ.Σ. και μεταφραστής των Ομιλιών του Μπαγκαβάν.

### Γνωρίστε την Αληθινή σας Φύση

*Πρέπει να έχετε παρατηρήσει ότι ποτέ δεν απευθύνομαι σ' εσάς ως «Πιστούς», διότι πώς μπορεί να είστε μόνο αυτό; Είστε θεϊκοί (Μπαγκαβάν)· το μόνο που χρειάζεται για να το βιώσετε, είναι να απορρίψετε την Άγνοια (Αβίντσα), η οποία σας κάνει να φαντάζεστε ότι είστε περιορισμένοι. Γι' αυτό το λόγο, σας προσφωνώ είτε «Ενσαρκώσεις της Αγάπης» (Πρέμασβαρούπουλάρα) είτε «Ενσαρκώσεις της Ευδαιμονίας» (Ανάντασβαρούπουλάρα) είτε «Ενσαρκώσεις της Θεότητας» (Ντιβυάτμασβαρούπουλάρα). Αυτή είναι η αληθινή σας φύση. Αλλά δε σας έχουν πει ποιοί είστε. Η δυστυχία σας εντοπίζεται σ' αυτή την παράλειψη, το ότι δεν γνωρίζετε τον Εαυτό σας.*

- Μπάμπα



# ΝΕΑ ΑΠΟ ΤΑ ΚΕΝΤΡΑ ΣΑΪ ΕΛΛΑΔΑΣ

ΜΑΪΟΣ - ΙΟΥΝΙΟΣ 2013

Το Σάββατο, 19 Μαΐου 2013 έγινε η ανοιξιάτικη γιορτή στο Ίδρυμα Χρονίων Παθήσεων, στην Αγία Βαρβάρα, Αιγάλεω. Για την εκδήλωση αυτή ακολουθεί ξεχωριστό άρθρο με τίτλο «Το Ίαμα της Αγάπης».

Στο τέλος του Μαΐου, μια ομάδα νέων πρόσφερε 30 σακούλες με ξηρά τροφή σε 15 φτωχές οικογένειες ενός δημοτικού σχολείου.

Οι επισκέψεις στο Θεραπευτήριο της Αγίας Βαρβάρας, καθώς και στο Κέντρο για νέους με ειδικές ανάγκες του Δήμου Αθηναίων, στην πλατεία των Εξαρχείων, συνεχίστηκαν σε εβδομαδιαία βάση.

Το πρωί του Σαββάτου, 1<sup>η</sup> Ιουνίου, έγινε η επίσκεψη στις οικογένειες του Περάματος σε ομάδες και διανεμήθηκαν 35 σακούλες με τρόφιμα και επιπλέον τρόφιμα και γάλατα.

Κατά τη διάρκεια της ημέρας, ο παιδίατρος επισκέφθηκε 17 οικογένειες, εξέτασε 18 παιδιά, από τα οποία εμβολίασε τα 10, έδωσε οδηγίες σε θέματα υγείας και κάλυψε από πλευράς φαρμάκων πολλές ανάγκες.

Το Σάββατο, 8 Ιουνίου, 7 ενήλικες και 4 νέοι επισκέφθηκαν το Κέντρο Αποκατάστασης και Αποθεραπείας Παίδων Βούλας. Οι εθελοντές μοιράστηκαν σε ομάδες και έπαιξαν μαζί με τα παιδιά καλαθοσφαίριση και βόλεϊ. Παρακολούθησαν επίσης τη βάφτιση ενός παιδιού στην εκκλησία του Ιδρύματος.

Την ίδια μέρα, ο παιδίατρος επισκέφθηκε 5 οικογένειες στην Αθήνα. Εμβολίασε 3 παιδιά και πρόσφερε ειδική ιατρική αγωγή σε ένα τέταρτο. Στις οικογένειες δόθηκαν τρόφιμα και ρούχα.

Το Σάββατο, 15 Ιουνίου, γιορτάστηκε στο Κέντρο Σάτια Σάι για τις Ανθρώπινες Αξίες, στα Βριλήσια, το κλείσιμο των μαθημάτων των Ανθρωπίνων Αξιών της φετινής χρονιάς. Μια αναφορά πάνω στην πολύ όμορφη αυτή εκδήλωση ακολουθεί πιο κάτω.

## ΤΟ ΙΑΜΑ ΤΗΣ ΑΓΑΠΗΣ

Από την εκδήλωση στο Θεραπευτήριο Χρονίων Παθήσεων

Αγία Βαρβάρα, Αιγάλεω, 19 Μαΐου 2013

**Τ**ο Θεραπευτήριο Χρονίων Παθήσεων Δυτικής Αττικής πλημμύρισε γι' άλλη μια φορά από λουλούδια, μουσικές και τραγούδια, από επισκέπτες με την αγκαλιά τους ανοιχτή, από χαμόγελα διάπλατα, από δάκρυα χαράς...!

Δεκάδες μέλη του Ελληνικού Οργανισμού Σάτυα Σάι, αλλά και άλλοι υπηρέτες της ανιδιοτελούς - χωρίς ανταλλάγματα - προσφοράς, έδωσαν τον καλύτερο εαυτό τους στην προετοιμασία και διεξαγωγή της καθιερωμένης ανοιξιάτικης γιορτής, την Κυριακή 19 Μαΐου 2013.

Το θέατρο του Θεραπευτηρίου στολίστηκε, καρέκλες και τραπέζια στήθηκαν, τα φώτα άναψαν, τα αναβατόρια και οι ανελκυστήρες των κτηρίων «πήραν φωτιά» ανεβοκατεβάζοντας τα αναπηρικά αμαξίδια, αυτοκίνητα επιστρατεύτηκαν για την μεταφορά των ανήμπορων, χορτοφαγικές λιχουδιές και φρουτοχυμοί μοιράστηκαν σε όλους, ενώ καντάδες αντηχούσαν παντού, σε όλα τα δωμάτια, κυρίως γι' αυτούς που δεν μπορούσαν να σηκωθούν.

Αρκετοί όμως ασθενείς μπόρεσαν. Τόλμησαν, κατέβηκαν στο χώρο της γιορτής και απόλαυσαν κάθε στιγμή. Κι αυτό που συνήθως φαντάζει δύσκολο και ακατόρθωτο - ω του θαύματος! - ξεδιπλώθηκε μπροστά σε όλους μας. Όλα «μπερδεύτηκαν» τόσο γλυκά! Η μελωδική φωνή της Αναστασίας με το λυγμό της Παγώνας· οι μουσικές του Μιχαήλ με τον καημό του Φάνη· τα τραγούδια του Φρανκ και της Μαθίλδης με τη λαχτάρα του Γιώργου και του Βασίλη· το μπουζούκι του Δημήτρη με τον ενθουσιασμό του Χρήστου· τα πειθαρχημένα βήματα των χορευτών από το Π. Φάληρο με τα δειλά, ασταθή βήματα του Δημήτρη! Ούτε καν αυτοί οι νόμοι της Φυσικής δε στάθηκαν ικανοί να σταματήσουν το ξέφρενο χορό που «έριχναν» τα αναπηρικά καροτσάκια κι αυτοί που «επέβαιναν» σ' αυτά. Οι λεγόμενοι παραπληγικοί «όργανοι» την πίστα, και κάποιοι με σύνδρομο Ντάουν απογειώθηκαν με τους νησιώτικους χορούς!

Το υπέρτατο, ανεξάντλητο Ίαμα της Αγάπης, είχε και πάλι άριστα θεραπευτικά αποτελέσματα! Μεταμόρφωσε τις καρδιές όλων: δια-

σκεδαστών και ψυχαγωγούμενων, νοσηλευτών και νοσηλευόμενων, περιπατητικών και αναπήρων. Σε μια τέτοια δίνη Χαράς και Συμπόνιας όλα βιώθηκαν όπως πραγματικά είναι: ΕΝΑ!



*Η ανθρώπινη φύση σάς επιβάλλει να κάνετε τους άλλους ευτυχισμένους. Αυτό θα πει αγάπη. Η καρδιά σας είναι γεμάτη από αγάπη και πρέπει να την μοιράζεστε με τους άλλους. Όταν έχετε αρκετό φαγητό για τον εαυτό σας, φάτε εσείς, αλλά προσφέρετε ένα μέρος και στους άλλους. Διαφορετικά θα αλλοιωθεί. Κατά τον ίδιο τρόπο, πρέπει να μοιράζεστε την αγάπη σας με πέντε άτομα τουλάχιστον την ημέρα. Πρέπει να εκδηλώνετε τη θεία αυτή Αγάπη και να τη μοιράζεστε με τους συνανθρώπους σας.*

*- Μπάμπα*

# ΕΟΡΤΗ ΑΝΘΡΩΠΙΝΩΝ ΑΞΙΩΝ

Βριλήσια, 15 Ιουνίου 2013

Στο Κέντρο Ανθρωπίνων Αξιών Σάττα Σάι στα Βριλήσια, γιορτάστηκε στις 15 Ιουνίου, το κλείσιμο των μαθημάτων της φετινής χρονιάς. Η εκδήλωση άρχισε στις 6μ.μ. με την έκθεση στις 5 Ανθρώπινες Αξίες, τη μεθοδολογία εκπαίδευσης, και τα έργα μαθητών μας με φωτογραφίες από τις δραστηριότητές τους. Στη συνέχεια έγινε προβολή με θέμα “EDUCARE”, τη φιλοσοφία της εκπαίδευσης Σάττα Σάι, και παρουσίαση των ανά τον κόσμο σχολείων Σάι. Οι μαθητές και οι μαθήτριες παρουσίασαν ένα θεατρικό δρώμενο, τραγούδησαν και παρέλαβαν από τις δασκάλες τους επαίνους για την τακτική παρακολούθηση μαθημάτων της φετινής χρονιάς. Τα μαθήματα αυτά έχουν αρχίσει από την ανοίξη του 1989 σε παιδιά και σε γονείς. Από τότε, μερικά από τα παιδιά που μεγάλωσαν, έγιναν δάσκαλοι Ανθρωπίνων Αξιών, και τώρα εκπαιδεύονται οι νεότεροι.

Τα μαθήματα επικεντρώνονται στη διαμόρφωση καλού χαρακτήρα στα παιδιά, στην μετάδοση από καρδιάς των Αξιών, με το παράδειγμα πάντα των δασκάλων. Και από τους γονείς, και από τους δασκάλους, είναι όλα μια προσφορά Αγάπης.

Οι Αξίες - Αλήθεια, Αγάπη, Αρετή, Ειρήνη και Μη-βία - είναι πανανθρώπινες και βρίσκονται μέσα σε κάθε ανθρώπινο όν. Σκοπός της εκπαίδευσης Σάττα Σάι είναι να ενθαρρύνει το παιδί να τις αναγνωρίσει μέσα του, να τις βγάλει έξω και να τις κάνει πράξη. Έτσι χτίζεται η εμπιστοσύνη στον Εαυτό που είναι η βάση για κάθε τι άλλο. Η εμπιστοσύνη στον Εαυτό αναπτύσσει την αγάπη, το θάρρος, τη συνεργασία, την προσφορά και το μοίρασμα του καθενός με το σύνολο.

Σεμινάρια εκπαίδευσης δασκάλων γίνονται σε όλες της χώρες του κόσμου. Για τις χώρες της Ευρώπης εργάζονται δύο εκπαιδευτές από την Ελλάδα.

Κατόπιν, οι προσκεκλημένοι, περίπου εξήντα άτομα, επισκέφθηκαν τον μπουφέ, που είχε ωραία εδέσματα και γλυκά φτιαγμένα από τις μητέρες των μαθητών.

Η γιορτή ολοκληρώθηκε στις 10:30 μ.μ. με την ικανοποίηση και χαρά ζωγραφισμένη στα πρόσωπα όλων. Και του Χρόνου!