

ΑΙΩΝΙΟΣ ΗΝΙΟΧΟΣ

Ο Αιώνιος Ηνίοχος είναι η γέφυρα που σας οδηγεί σ' Εμένα, και που φέρνει Εμένα κοντά σας.

- Μπάμπα

ΙΟΥΝΙΟΣ 2012

Μηνιαίο Περιοδικό Αιώνιος Ηνίοχος

Γ. Παπανδρέου 138
144-52 Μεταμόρφωση

Κωδικός 6233

Τεύχος 127

Τιμή τεύχους: Ευρώ 2,20

Ιδιοκτήτης:

Σάτσα Σάι Ελληνικές Εκδόσεις

Διευθυντής και Εκδότης:

Νίκος Κουλαδούρος
Χλόης 1, 151-26 Μαρούσι

Υπεύθυνος Τυπογραφείου:

Δημήτρης Μπεμπεδέλης,
dimitrisbebedelis@saibaba.gr

Συνδρομή (ταχυδρομικώς):

12 τεύχη: Εσωτ. €27 και Εξωτ. €50

6 τεύχη: Εσωτ. €14 και Εξωτ. €25

Η καταβολή της συνδρομής του Περιοδικού μπορεί να γίνει με δύο τρόπους:

1. Κατάθεση στην Τράπεζα Eurobank, Αριθ. Λογ/σμού **0026.030507.0200363632**, με απαραίτητη αναφορά του ονοματεπώνυμου του συνδρομητή στον υπάλληλο της τράπεζας.
2. Ταχυδρομική επιταγή στον κ. Νίκο Κουλαδούρο.

Αλληλογραφία:

Νίκος Κουλαδούρος
Χλόης 1, 151-26 Μαρούσι
Τηλ. 210-61.21.876

Περιεχόμενα

ΑΝΑΠΤΥΞΤΕ ΤΗΝ ΠΙΣΤΗ ΣΑΣ ΜΕ ΑΓΑΠΗ ΓΙΑ ΤΟΝ ΘΕΟ	2
ΕΟΡΤΑΣΜΟΙ ΣΤΟ ΠΡΑΣΑΝΤΙ ΝΙΛΑΓΙΑΜ	13
ΕΦΑΡΜΟΣΤΕ ΤΙΣ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΕΣ ΑΣΚΗΣΕΙΣ (ΓΙΟΓΚΑ) ΚΑΙ ΤΗΝ ΑΠΑΡΝΗΣΗ (ΤΗΥΑΓΑ)	15
ΤΟ ΘΑΥΜΑ ΤΟΥ ΒΙΜΠΟΥΤΙ	18
ΣΚΕΨΕΙΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΗΜΕΡΑ	21
Ο ΙΗΣΟΥΣ ΚΑΙ Ο ΜΠΑΜΠΑ ΕΚΦΡΑΖΟΥΝ ΤΙΣ ΙΔΙΕΣ ΑΛΗΘΕΙΕΣ	37
ΝΕΑ ΑΠΟ ΤΑ ΚΕΝΤΡΑ ΣΑΪ	48
ΠΡΟΣΦΟΡΑ ΥΠΗΡΕΣΙΑΣ ΑΠΟ ΤΑ ΚΕΝΤΡΑ ΣΑΤΥΑ ΣΑΪ ΕΛΛΑΔΑΣ	51
ΒΙΒΛΙΑ – ΝΕΕΣ ΑΦΙΞΕΙΣ	54
ΕΛΛΗΝΙΚΕΣ ΕΚΔΟΣΕΙΣ - ΤΙΜΟΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΒΙΒΛΙΩΝ	56

Copyright για την Ελληνική Γλώσσα
ΣΑΤΥΑ ΣΑΪ ΕΛΛΗΝΙΚΕΣ ΕΚΔΟΣΕΙΣ
ΒΙΒΛΙΑ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ

Μη κερδοσκοπική αστική εταιρεία
ΕΚΔΟΣΕΙΣ-ΒΙΒΛΙΑ-CD-DVD

www.saibaba.gr, publications@saibaba.gr

ΑΝΑΠΤΥΞΤΕ ΤΗΝ ΠΙΣΤΗ ΣΑΣ ΜΕ ΑΓΑΠΗ ΓΙΑ ΤΟΝ ΘΕΟ

Μπορεί κάποιος να είναι ένας επιτυχημένος λόγιος που κατέχει τις Βέδες, τις Πουράνες και όλες τις Γραφές,

Μπορεί κάποιος να είναι ένας σπουδαίος αυτοκράτορας που κυβερνά ένα τεράστιο βασίλειο,

Κανείς όμως δεν είναι άξιος ενός πιστού που έχει θυσιάσει τα πάντα για τον Κύριο.

Τι σημαντικότερο μπορεί κανείς να πει σ' αυτή τη συνάθροιση ευγενών ανθρώπων;

(Ποίημα στα Τέλουγκου)

*ΟΠΟΙΟΣ ΑΡΝΕΙΤΑΙ ΤΗΝ ΥΠΕΡΕΞΗ ΤΟΥ ΘΕΟΥ,
ΑΡΝΕΙΤΑΙ ΤΟΝ ΕΑΥΤΟ ΤΟΥ*

Σπουδαστές!

Από τους αρχαιότατους ήδη χρόνους, πολλοί άνθρωποι προσπάθησαν να πραγματώσουν τον Θεό, θέτοντας σ' εφαρμογή τους τέσσερις διαφορετικούς τύπους λατρείας (Αράντανα) που έχει υπαγορεύσει ο πολιτισμός της Ινδίας: Σάτυα-βάτα Αράντανα, Άνγκα-βάτι Αράντανα, Άνυα-βάτι Αράντανα και Νιντάνα-βάτι Αράντανα.

Οι Διαφορετικοί Τύποι Λατρείας του Θεού

Ο πρώτος είναι ο Σάτυα-βάτα Αράντανα. Σ' αυτό τον τύπο λατρείας, ο πιστός λατρεύει τον Θεό με την πίστη ότι Αυτός είναι παρόν σε κάθε μόριο του σύμπαντος, όπως το βούτυρο είναι παρόν μέσα σε κάθε σταγόνα γάλακτος. Όπως το λάδι μέσα στους σπόρους του σουσαμιού και η φωτιά μέσα στο ξύλο, ο Θεός διαχέει όλη την εκδηλωμένη δημιουργία. Ο πιστός λατρεύει τον Θεό με τη γνώση

ότι ο Βίσνου εμποτίζει τον κόσμο όλο¹ και πιστεύει ότι ο κόσμος είναι το αποτέλεσμα, ενώ ο Θεός είναι η αιτία.

Υπάρχει και ένα άλλο μονοπάτι που ονομάζεται «Άνγκα-βάτι Αράντανα». Αυτοί που ακολουθούν αυτό το μονοπάτι, θεωρούν κάθε ένα από τα πέντε στοιχεία – δηλ. τον αιθέρα, τον αέρα, τη φωτιά, το νερό και τη γη – ως εκδηλώσεις του Θεού και τα λατρεύουν. Τα πέντε αυτά στοιχεία αντιστοιχούν στο ανθρώπινο σώμα ως ακοή, αφή, όραση, γεύση και όσφρηση αντίστοιχα². Ακόμα και σήμερα οι άνθρωποι λατρεύουν το νερό ως τη Μητέρα Γάγγη, τον αέρα ως Βάγιου Ντέβα και τη βροχή ως Βαρούνα Ντέβα. Κατά τον ίδιο τρόπο, οι Ινδοί λατρεύουν τα πέντε στοιχεία σύμφωνα με τον αρχαίο πολιτισμό τους. Αυτή είναι η Άνγκα-βάτι Αράντανα.

Το τρίτο μονοπάτι είναι η λατρεία Άνυα-βάτι Αράντανα. Οι άνθρωποι που ακολουθούν αυτό το δρόμο, προσδίδουν στον Θεό διάφορα ονόματα και μορφές με συγκεκριμένα χαρακτηριστικά, όπως «Κονταντάπανι» (αυτός που κρατάει το τόξο Κοντάντα) που συμβολίζει τον Ράμα και «Γκανγκαντάρι» (αυτός που φοράει τον Γάγγη στις βρεγμένες μπούκλες του) που συμβολίζει τον Ίσβαρα. Παρόμοια, ο Βίσνου είναι αυτός που κρατάει κοχύλι, δίσκο, σκήπτρο και λωτό στα τέσσερα χέρια του. Ο Κρίσνα είναι εκείνος που φοράει ένα φτερό παγωνιού στο κεφάλι και παίζει με τη θείκη φλογέρα του. Κατά τον ίδιο τρόπο, η Σαράσβατι θεωρείται «αυτή που κρατάει μία Βήνα³ στο χέρι της». Με αυτό τον τρόπο λάτρευαν τον Θεό οι πρόγονοί μας, προσδίδοντάς του διάφορα σύμβολα: ένα είναι η μορφή και το άλλο είναι το όνομα. Λάτρευαν τον Θεό προσδίδοντας συγκεκριμένο όνομα και μορφή. Όταν αντιληφθείτε την ενότητα ονόματος και μορφής, θα έχετε την εμπειρία της θειότητας. Ίδου ένα σπιρτόκουτο (ο Σουάμι υλοποίησε ένα σπιρτόκουτο). Η δύναμη που είναι παρούσα στο σπιρτόκουτο, είναι παρούσα και στο σπίρτο. Το ένα συμβολίζει τη μορφή και το άλλο το όνομα. Όπως δημιουργείται φωτιά με την επαφή του σπέρτου πάνω στο σπιρτόκουτο, έτσι εκδηλώνεται και η Φωτιά της Σοφίας

¹ *Viswam Vishnumayam Jagat.*

² *Sabda, Sparsha, Rupa, Rasa, Gandha.*



³ *Veena: Ινδικό έγχορδο μουσικό όργανο.*

(Γκνιανάγκνι) όταν συνδυαστούν όνομα και μορφή. Η δύναμη που διέπει το όνομα, διέπει και τη μορφή. Το όνομα μαρτυρεί τη μορφή και η μορφή μάς θυμίζει το όνομα. Η ίδια αρχή ενότητας και θειότητας είναι παρούσα και στα δύο. Όταν το όνομα και η μορφή συνδυάζονται, εκεί εκδηλώνεται η θεική αρχή. Οι Ινδοί ακολουθούσαν αυτή την αρχή από τους Βεδικούς ήδη χρόνους και είχαν την εμπειρία της θειότητας. Είχαν απόλυτη πίστη στην ενότητα ονόματος και μορφής. Πίστευαν ότι δεν υπήρχε σ' αυτό τον κόσμο αντικείμενο ή όνομα που να μην είναι θεικό. Άλλωστε, υπάρχει όνομα που να μη σχετίζεται με κάποιου είδους μορφή;

Πάρτε, για παράδειγμα, το όνομα «Θεός». Από πού προήλθε το όνομα αυτό; Αν δεν υπάρχει Θεός, πώς μπορεί να υπάρχει το όνομα Θεός; Κάποιοι όμως μπορεί να το αμφισβητήσουν αυτό. Αναφέρουν το όνομα «Γκάγκανα Πούσπαμ» και ρωτούν: «Υπάρχει λουλούδι στον ουρανό; Εφόσον το Γκάγκανα Πούσπαμ δεν έχει υπόσταση, πώς γίνεται να υπάρχει λέξη που να το εκπροσωπεί;» Κάνουν όμως λάθος. Το «Γκάγκανα Πούσπαμ» δεν είναι μια λέξη, αλλά συνδυασμός δύο λέξεων: Γκάγκανα και Πούσπαμ (ουρανός και λουλούδι). Ο Θεός όμως είναι μια λέξη. Χωρίς την ύπαρξη του Θεού, αυτή η λέξη δεν θα είχε δημιουργηθεί. Άρα, οι άνθρωποι από αρχαιοτάτων χρόνων πίστευαν ότι υπάρχει άρρηκτη σχέση μεταξύ ονόματος και μορφής. Αυτή την αλήθεια κανείς δεν μπορεί να την αμφισβητήσει.

Ο τέταρτος τύπος λατρείας είναι το «Νιντάνα-βάτι». Οι άνθρωποι που εκτελούν αυτή τη μορφή πνευματικής άσκησης, ακολουθούν τα εννέα μονοπάτια της αφοσίωσης: Άκουσμα (Σράβαναμ), Τραγουδι (Κίρταναμ), Στοχασμός του Βίσνου (Βισνουσμάραναμ), Υπηρεσία στα Πόδια του Δασκάλου (Παντασέβαναμ), Χαιρετισμός/ Προσφώνηση (Βάνταναμ), Λατρεία (Άρσαναμ), Υποταγή (Ντάσuaμ), Φιλία (Σνέχαμ) και Αυτοπαράδοση (Ατμανιβένταναμ). Ακολουθώντας τα εννέα αυτά μονοπάτια, οι άνθρωποι στοχάζονταν τον Θεό και πραγμάτωναν το σκοπό της ζωής.

Ο άνθρωπος μπορεί να πραγματώσει το σκοπό της ζωής με τη δύναμη της λατρείας (Ουπάσανα) και ποτέ δεν πρέπει να τον ξεχνάει ή να βγαίνει από το δρόμο που έχει επιλέξει. Πρέπει να φτάσει εκεί με απόλυτα επικεντρωμένη αφοσίωση. Οι αναζητητές, την παλιά εποχή πραγμάτωναν τη θειότητα ακολουθώντας το δρόμο που καθόριζαν οι Βέδες. Με την επιρροή που έχει πάνω

τους ο χρόνος, ο χώρος και οι συνθήκες, οι σύγχρονοι νέοι παραμελούν αυτές τις ιερές τεχνικές. Εμπλέκονται σε συζητήσεις του τύπου: «Πώς γίνεται να θεωρούνται θεϊκές οι πέτρες, τα δέντρα, οι μυρμηγκοφωλιές και τα ζώα;» Αυτού του είδους οι ερωτήσεις φανερώνουν τη στενοκεφαλιά τους. Ποια είναι η έννοια της Βεδικής ρήσης: «Ο Θεός είναι ο ένοικος όλων των όντων»⁴; Κατά τον ίδιο τρόπο που οι Βέδες δηλώνουν την αλήθεια, ότι ο Θεός ενυπάρχει μέσα σε ολόκληρη τη δημιουργία, η επιστήμη πιστεύει ότι ολόκληρη η δημιουργία αποτελείται από μόρια. Δεν υπάρχει κάτι που να μην αποτελείται από μόρια. Η δύναμη του κάθε μορίου (ατόμου) είναι παρούσα στις μυρμηγκοφωλιές, τις πέτρες, το χώμα, τα δέντρα κ.λπ.

Όταν οι επιστήμονες υποστηρίζουν πως η δύναμη του ατόμου βρίσκεται μέσα σε όλα, αυτό σημαίνει πως η θεότητα βρίσκεται μέσα σε όλη τη δημιουργία. Γι' αυτό και οι αρχαίοι διέδιδαν την αλήθεια πως όλα εμποτίζονται από τον Ράμα, ότι ολόκληρο το σύμπαν διαχέεται από τον Ράμα⁵. Σήμερα, οι σύγχρονοι επιστήμονες καυχώνται ότι έχουν κάνει τεράστια πρόοδο στο πεδίο της επιστήμης και της τεχνολογίας. Διατείνονται πως τα πάντα σ' αυτό τον κόσμο βασίζονται στην επιστήμη. Δεν πρέπει όμως να ξεχνά κανείς πως μαζί με την επιστήμη (Βιζνάνα), αυξάνεται και η άγνοια (Ατζνάνα). Το ένα ακολουθεί το άλλο όπως η σκιά ακολουθεί την πραγματικότητα.

Αποκτήστε Σταθερή Πίστη στον Θεό

Το αγόρι που μίλησε νωρίτερα, παρακάλεσε: «Σουάμι, ευλόγησέ μας να έχουμε σταθερή πίστη και ανάπτυξέ την». Προσευχή αυτού του τύπου είναι αποτέλεσμα αθωότητας. Η πίστη δεν είναι κάτι που μπορεί ν' αναπτυχθεί μέσω των άλλων. Η πίστη βρίσκεται μέσα σας από τη στιγμή που γεννιέστε. Όταν συνειδητοποιήσετε αυτή την αλήθεια, η πίστη σας θ' αρχίσει ν' αναπτύσσεται αυτομάτως. Όταν λέτε «αυτή είναι η μητέρα μου», το βασίζετε στην πίστη και μόνο. Χωρίς πίστη, δεν μπορείτε να την ονομάσετε μητέρα σας. Κατά τον ίδιο τρόπο, όταν έχετε εδραιωμένη πεποίθηση στην παρουσία του Θεού, η πίστη σας θ' αναπτυχθεί φυσιολογικά. Πίστη στον εαυτό σας. Πίστη στον Θεό. Αυτό είναι το μυστικό του μεγαλείου. Πρώτα

⁴ *Easwara Sarva Bhutanam.*

⁵ *Anta Ramamayan, Ee Jagamanta Ramamayam*

απ' όλα να πιστεύετε στον εαυτό σας. Αν δεν πιστεύετε στον εαυτό σας, δεν μπορείτε να έχετε πίστη στον Θεό. Επομένως, αυτός που αρνείται την ύπαρξη του Θεού, αρνείται τον εαυτό του.

Ο άνθρωπος βασικά είναι θεϊκός. Γι' αυτό οι Βέδες δηλώνουν:

Εκείνο είναι πλήρες, αυτό είναι πλήρες.

Όταν από το πλήρες αφαιρέσεις το πλήρες, τότε αυτό που μένει, είναι πάλι πλήρες.⁶

Η ίδια θεϊκή αρχή είναι παρούσα στον Θεό και στον άνθρωπο. Μπορεί να βλέπετε διάφορες μορφές και ονόματα στον εκδηλωμένο κόσμο, όμως «ο ένας Θεός έχει πολλά ονόματα»⁷. «Το Ένα θέλησε να γίνει πολλά»⁸. Ο Θεός θέλησε ν' αποκτήσει πολλά ονόματα και μορφές. Γι' αυτό η ενότητα παρουσιάζεται ως πολλαπλότητα. Οι αρχαίοι μάς υπέδειξαν την οδό της εργασίας, της λατρείας και της σοφίας που διδάσκει αυτή την αρχή της ενότητας στην πολλαπλότητα. Οι άνθρωποι ακολούθησαν αυτά τα τρία μονοπάτια για να συνειδητοποιήσουν την ενότητα στην πολλαπλότητα. Υπάρχει μόνο Ένα. Η αλήθεια είναι μία, αλλά οι σοφοί αναφέρονται σ' αυτήν με διάφορα ονόματα⁹. Όλες οι άλλες μορφές και τα ονόματα πηγάζουν από αυτό το Ένα. Ας πάρουμε για παράδειγμα δυο αριθμούς, το ένα και το εννέα. Ακόμη κι ένα παιδί, αν το ρωτήσετε, θα σας πει πως το εννέα είναι μεγαλύτερο από το ένα. Αλλά αυτό δεν είναι αλήθεια· το ένα είναι μεγαλύτερο ($1+1+1+1+1+1+1+1+1=9$). Πώς μπορείτε να έχετε εννέα χωρίς το ένα; Άρα, «το Ένα είναι ο ήρωας κι αυτός ο κόσμος είναι μηδέν»¹⁰. Ο ήρωας γίνεται μηδέν όταν ξεχνά τον Θεό. Η ενότητα είναι θεότητα. Αν ξεχάσετε αυτό το Ένα, τίποτ' άλλο δεν έχει σημασία σ' αυτό τον κόσμο. Αυτή τη φιλοσοφία συνεχίζει να διαδίδει η Ινδία από τους αρχαίους χρόνους. Επομένως, πρέπει ν' αναπτύξετε πίστη σ' αυτή την αρχή της ενότητας.

Σε κάθε μορφή που βλέπετε, υπάρχει μόνο Ένα και αυτό είναι ο Θεός. Για να πραγματώσετε τον Θεό πρέπει να εφαρμόσετε

⁶ *Poornamada Poornamidam, Poornat Poornamudachyate, Poornasya Poornamadaya, Poornamevavashishyate.*

⁷ *Ek Prabhu Ke Anek Naam.*

⁸ *Ekoham Bahusyam.*

⁹ *Ekam Sat Viprah Badhudha Vadanti.*

¹⁰ *One is hero, this world is zero: Λογοπαίγνιο με τις λέξεις “hero” και “zero”.*

κάποιες πρακτικές. Όλα μπορεί να τα πετύχει κανείς με συνεχή άσκηση. Με τη συνεχή άσκηση γίνεται κανείς τραγουδιστής. Έτσι, με την αδιάκοπη ενατένηση του Θεού, θα βιώσετε σίγουρα τη θεότητα. Πρέπει να εστιάζεστε απόλυτα στον Θεό, με μοναδική προσήλωση. Την αρχαία εποχή, όλοι στην Ινδία στοχάζονταν τον Θεό. Εξαιτίας της επίδρασης της σύγχρονης εποχής, πολλοί άνθρωποι δεν πιστεύουν στον Θεό και θεωρούν ανόητη την πρακτική να λατρεύουν είδωλα. Η Ινδική πεποίθηση πως ο Θεός είναι παρών ακόμη και στα πουλιά και στα ζώα, προσδίδει μια αίσθηση ασφάλειας. Αυτή την αίσθηση ασφάλειας δεν θα τη συναντήσετε πουθενά αλλού εκτός από την Ινδία. Σύμφωνα με τους Ινδούς, το δέντρο είναι Θεός, μια πέτρα είναι Θεός και ακόμη και μια μυρμηγκοφωλιά είναι Θεός.

Ένας γλύπτης λαξεύει το είδωλο του Ράμα πάνω σ' ένα συνηθισμένο βράχο στο βουνό. Πράγματι λάξευσε ο γλύπτης τον Ράμα από το βράχο ή ο Ράμα βρισκόταν ήδη μέσ' στο βράχο; Ο Ράμα βρισκόταν ήδη μέσ' το βράχο. Ο γλύπτης απλώς καθάρισε και λάξευσε το βράχο για να αναδυθεί ο Ράμα από μέσα του. Παρομοίως, η θεότητα βρίσκεται μέσα σε όλα. Εγκαθιστάτε το είδωλο του Ράμα στο ναό και το λατρεύετε θεωρώντας πως είναι ο ίδιος ο θεός Ράμα. Υπάρχουν πολλές μικρές πέτρες σκορπισμένες στο βουνό. Τις λατρεύετε όμως; Όχι. Γιατί όχι; Διότι δεν έχουν την μορφή του ειδώλου. Παρ' όλα αυτά, αυτές οι πέτρες που είναι σκορπισμένες στο βουνό διακηρύσσουν: «Είσαι Αυτό»¹¹. Το είδωλο που είναι μέσα στο ναό κι εμείς, είμαστε ένα και το αυτό. Μας χώρισε ο γλύπτης. Η ίδια αλήθεια αντικατοπτρίζεται και στη Ύψιστη Ρήση¹²: «Είμαι ο Μπράμαν»¹³. Εξ αιτίας των δικών σας συναισθημάτων και ψευδαισθήσεων, νομίζετε πως είστε διαφορετικοί από τον Θεό. Το λάθος βρίσκεται στο άτομο, όχι στη θεϊκή δύναμη. Όπου και να κοιτάξετε, βρίσκεται ο Θεός. Πρέπει να έχετε ακλόνητη πίστη στο ότι ο Θεός διαπερνά τα πάντα.

Βιώνοντας την Ενότητα με τον Θεό

Κάποτε, ο μεγάλος αδελφός του Τυαγκαράτζα πέταξε στο ποτάμι το είδωλο του Ράμα που λάτρευε ο αδελφός του. Η αιτία ήταν πως είχε

¹¹ *Tattwamasi*

¹² *Mahavakya*.

¹³ *Aham Brahmasmi*.

θυμώσει με τον αδελφό του γιατί δεν είχε δεχθεί τα κοσμήματα και τα άλλα δώρα που έστειλε ο βασιλιάς του Τανζαβούρ, λέγοντας: «Πες μου νου, η ευτυχία βρίσκεται στα πλούτη ή στην εγγύτητα με τον Θεό;»¹⁴ Όταν πρόσεξε πως το είδωλο του Ράμα έλειπε από το βωμό, ο Τυαγκαράτζα πήγε να το ψάξει, ψάλλοντας: «Ω Ράμα, πού να σε ψάξω; Πώς μπορώ να σε περιορίσω σ' ένα συγκεκριμένο μέρος;» Αφού έψαξε πολύ ώρα για το είδωλο του Ράμα, κουράστηκε και κατέβηκε στο ποτάμι να δροσιστεί. Καθώς γέμισε τις παλάμες του με το νερό του ποταμού για να προσφέρει ευχαριστία, ψάλλοντας «Κεσαβάγια Νάμα, Μανταβάγια Νάμα, Γκοβιντάγια Νάμα», το είδωλο του Ράμα έπεσε στα χέρια του. Όταν έχετε αυτού του είδους τη σταθερή πίστη στον Θεό, θα βιώνετε πάντοτε την ενότητα μαζί Του. Ποτέ δεν θα έχετε την αίσθηση ότι είστε ξεχωριστοί από Αυτόν.

Όταν επισκέπτεται το σπίτι μας ένας παλιός φίλος, τον χαιρετάμε απλά, χωρίς επισημότητες, αλλά όταν έρχεται ένας καινούργιος φίλος, του προσφέρουμε με σεβασμό κι ευγένεια την καλύτερη θέση για να καθίσει. Χαιρετάς ένα παλιό φίλο μ' έναν οικείο τρόπο, λέγοντάς του: «Γεια σου, πώς είσαι; Τι σε φέρνει εδώ;» Παρομοίως, όταν έχεις σταθερή πίστη στον Θεό και νιώθεις την ενότητα μαζί Του, δεν θ' απευθυνθείς προς Αυτόν μ' επίσημο τρόπο. Ο Τυαγκαράτζα θεωρούσε τον Ράμα παλιό του φίλο και του μιλούσε με πολύ οικείο τρόπο: «Έλα στο σπίτι μας»¹⁵. Απευθυνόταν σ' αυτόν με αυτό τον οικείο τρόπο, γιατί τον ένιωθε πολύ κοντά στην καρδιά του. Έψαλλε: «Πού να ψάξω για σένα, Ράμα; Δεν έχω άλλο καταφύγιο από σένα, Ράμα». Μεταχειριζόταν τον όρο «Ρα, Ρα», διότι στα Τέλουγκου χρησιμοποιείται όταν χαιρετούν στενούς φίλους. Αυτή η οικειότητα με τον Ράμα τού έδινε ευχαρίστηση, διότι τον θεωρούσε παλιό του φίλο.

Δεν είναι Δυνατόν να Γνωρίσετε τον Θεό

Πρέπει να συνειδητοποιήσετε πως αυτή δεν είναι η πρώτη σας γέννηση· είχατε πολλές προηγούμενες γεννήσεις. Ο ίδιος ο όρος «Μάναβα» σημαίνει πως δεν είστε καινούργιοι: «Μα» σημαίνει όχι, «Νάβα» σημαίνει καινούργιο. Έτσι λοιπόν κι ο Θεός δεν είναι

¹⁴ *Nidhi Chala Sukhama, Easwara Sannidhi Chala Sukhama, Nizamuga Telupumu Manasa.*

¹⁵ *Ra Ra Ma Intidaka.*

καινούργιος για σας. Είναι ο παλιός σας φίλος. Ποτέ μη φέρεστε στον Θεό σαν να είναι καινούργιος φίλος. «Χωρίς αρχή, αιώνιος, ασύγκριτος»¹⁶... είναι μερικά από τα ονόματα του Θεού. Συνήθως, μαθαίνουμε από τεσσάρων ειδών γνώσεις (Πράμανα¹⁷): Γνώσεις που αποκτάμε μέσω των αισθήσεων μας, μέσω των συμπερασμάτων που βγάζουμε, μέσω των συγκρίσεων που κάνουμε και, τέλος, μέσω των μαρτυριών άλλων. Ο Θεός είναι πάνω και πέρα από αυτά τα τέσσερα. Γι' αυτό και ονομάζεται ασύγκριτος (Απραμέγια). Όσα και να προσπαθήσετε να γνωρίσετε για τον Θεό, άλλα τόσα θα σας μένουν ακόμα να μάθετε. Έως τώρα, δεν υπάρχει κανείς που να μπορεί να ισχυριστεί πως έχει καταλάβει απόλυτα τον Θεό.

Κάποτε ένας σοφός κάθισε σε διαλογισμό κλείνοντας τα μάτια για να πραγματώσει τον Θεό. Ο Θεός τού παρουσιάστηκε με τη μορφή μικρού αγοριού και τον ρώτησε: «Παππού, τι κάνεις;» Ο σοφός απάντησε: «Αγαπητό μου παιδί, προσπαθώ να γνωρίσω τον Θεό». «Και Τον γνώρισες;» ρώτησε ο μικρός. «Όχι ακόμη,» απάντησε ο σοφός. Το αγόρι τότε έφυγε. Ο σοφός δεν συνειδητοποίησε πως το αγόρι δεν ήταν άλλος από τον ίδιο τον Θεό, διότι στοχαζόταν στην άμορφη πλευρά του Θεού. Παρομοίως, πολλοί άνθρωποι αγνοούν την άμεση απόδειξη της παρουσίας του Θεού και ψάχνουν για έμμεσες αποδείξεις. Όταν το παιδί επέστρεψε μετά από ένα μήνα, τα μάτια του σοφού ήταν μισόκλειστα. Ο μικρός ξαναρώτησε το σοφό. «Παππού, γνώρισες τον Θεό;» Ο σοφός αποκρίθηκε: «Ναι, γνώρισα όσα μπορούσα να δω με τα μάτια ανοικτά». Το παιδί είπε: «Ωραία, έμαθες τα μισά απ' αυτά που προσπαθούσες να γνωρίσεις. Προσπάθησε τώρα να Τον γνωρίσεις τελείως» και λέγοντας αυτά έφυγε πάλι. Ξαναγύρισε μετά από δυο μήνες. Ο σοφός είχε πλέον τα μάτια του ορθάνοικτα. «Πέτυχες στις προσπάθειές σου να γνωρίσεις τον Θεό;» ρώτησε το παιδί και ο σοφός απάντησε: «Ναι, ανακάλυψα την αλήθεια.» «Και τι είναι αυτό που ανακάλυψες;» ρώτησε το παιδί και ο σοφός απάντησε: «Ανακάλυψα πως δεν είναι δυνατόν να γνωρίσει κανείς τον Θεό».

¹⁶ *Anadi Ananta Aprameya*

¹⁷ *Pratyaksha Pramana, Anumana Pramana, Upamana Pramana και Sabda Pramana.*

Πώς είναι δυνατόν να Τον γνωρίσει κανείς; Όταν ο ίδιος ο Θεός ήρθε με την μορφή του παιδιού, ο σοφός δεν μπόρεσε να Τον αναγνωρίσει. Πώς μπορεί κανείς ν' αποδώσει οποιαδήποτε μορφή στον Θεό; Αυτό ήταν που έψαλλε ο άγιος Τυαγκαράτζα: «Ω Κύριέ μου! Πώς μπορώ να γνωρίζω ποιος αληθινά είσαι; Αν είσαι ο Σίβα ή ο Μάνταβα;» Στην πραγματικότητα, όλες οι μορφές είναι δικές Του. Όποιον κι αν χαιρετήσεις, ο χαιρετισμός φτάνει στον Θεό, όποιον κι αν κρίνεις αυστηρά, αυτό φτάνει στον Θεό¹⁸. Ο Θεός βρίσκεται μέσα σε όλες τις υπάρξεις. Όλες οι μορφές είναι μορφές του Θεού. Ο Θεός έχει την μορφή ενός ανθρώπου¹⁹. Πρώτα απ' όλα πρέπει να συνειδητοποιήσετε αυτή την αλήθεια.

Ο Θεός περιγράφεται ως ταυτόσημος με την κοσμική μορφή²⁰. Η κοσμική ύπαρξη έχει χιλιάδες κεφάλια, μάτια και χέρια²¹. Τι σημαίνει αυτό; Σημαίνει πως όλα τα κεφάλια, όλα τα μάτια είναι δικά Του. Υπάρχει κάτι που να μην είναι δικό Του; Πρέπει να έχει κανείς δυνατή πίστη στον Θεό. Αυτό δεν είναι κάτι που το δίνει ή το παίρνει κανείς. Μερικοί παρακαλούν: «Σουάμι, δώσε μου βαθιά πίστη». Αυτή όμως δεν είναι μια υπόθεση όπου κάποιος δίνει και κάποιος παίρνει. Πρέπει μόνος του ο άνθρωπος ν' αναπτύξει πίστη. Όταν πεινάτε, μόνοι σας πρέπει να φροντίσετε για να ικανοποιήσετε την πείνα σας. Μόνοι σας θα πάρετε το φάρμακο που θα γιατρέψει την αρρώστια σας. Με τον ίδιο τρόπο πρέπει ν' αναπτύξετε με αγάπη την πίστη σας προς τον Θεό. Η αγάπη δεν είναι κάτι που μπορεί να σας δοθεί ως δώρο. Μόλις περπατήσετε στο μονοπάτι της αγάπης, θ' αναπτυχθεί αυτομάτως η αγάπη σας για τον Θεό. Όταν φυτέψετε ένα δενδρύλλιο και το τρέφετε με νερό και κοπριά τακτικά, θ' αναπτυχθεί σε δένδρο. Παρομοίως, όταν ποτίζετε τακτικά με το νερό της αγάπης το δενδρύλλιο της πίστης σας, θα αναπτυχθεί σ' ένα τεράστιο δένδρο. Απ' την άλλη μεριά, αν ξεριζώνετε συνεχώς έξω το δενδρύλλιο για να δείτε πόσο έχει αναπτυχθεί, θα σπάσει. Η ανάπτυξη του δενδρυλλίου της πίστης σας εξαρτάται απολύτως από εσάς, από κανέναν άλλον. Πρέπει να το αναπτύξετε μόνοι σας. Η αγάπη και η πίστη βρίσκονται μέσα σας. Αυτό που πρέπει να κάνετε εσείς είναι να τις στρέψετε προς

¹⁸ *Sarva Jiva Namaskaram Pratigachhati, Sarva Jiva Tiraskaram Kesanam Pratigachhati.*

¹⁹ *Daivam Manusha Rupena.*

²⁰ *Viswa Virat Swarupa.*

²¹ *Sahasra Seersha Purusha Sahasraksha.*

τον Θεό. Τότε, αυτή η εργασία θα μεταμορφωθεί σε λατρεία. Ο,τιδήποτε κάνετε, να το θεωρείτε εργασία για τον Θεό. Να θεωρείτε κάθε μορφή που βλέπετε ως τη μορφή του Θεού. Ο Θεός έχει άπειρες μορφές. Πρέπει όμως να εγκαταστήσετε μόνο μια μορφή του Θεού στην καρδιά σας. Τότε θα συνειδητοποιήσετε πως όλες οι μορφές ανήκουν στο Θεό. Αυτός είναι ο τρόπος με τον οποίο οι αρχαίοι σοφοί και προφήτες ακολουθούσαν τα τέσσερα μονοπάτια (Σάτυα-βάτα Αράντανα, Άνγκα-βάτι Αράντανα, Άνυα-βάτι Αράντανα και Νιντάνα-βάτι Αράντανα) και λυτρώθηκαν. Δεν ήταν ανόητοι. Στην πραγματικότητα, έκαναν πολλές έρευνες, σοβαρές μελέτες, βίωσαν την ευτυχία και τη μοιράστηκαν με άλλους. Μόνον οι ανόητοι μορφωμένοι των ημερών μας αμφισβητούν τη σοφία των αρχαίων σοφών μας.

Να Ψάλλετε τα Μπάτζαν με Αγάπη

Κανένας δεν μπορεί να πει πως ο Θεός είναι έτσι ή αλλιώς. Αν κάποιος σας πλησιάσει και πει: «Γιατί μιλάς για τον Θεό; Ο Θεός δεν βρίσκεται πουθενά», πρέπει να του πείτε: «Ο Θεός βρίσκεται εδώ τώρα». Αν έχετε δυνατή πίστη, να του απαντήσετε: «Τρελέ, μπορεί να λες πως ο Θεός δεν υπάρχει. Αλλά ποιος είσαι εσύ που αρνείται την ύπαρξη του δικού μου Θεού; Εγώ έχω τον Θεό μου». Όταν έχετε δυνατή πίστη, μπορείτε να πετύχετε τα πάντα στη ζωή. Αν η πίστη σας κλονίζεται κάθε φορά που ο πρώτος τυχών σας λειοκάτι, δεν θα καταφέρετε τίποτα. Πρέπει να είστε σταθεροί στην απόφασή σας. Επίσης, νωρίτερα σας είπα για τη σημασία των τριών στοιχείων – Αγνότητα, Υπομονή και Επιμονή. Μόνον αν διαθέτετε αυτά τα τρία χαρακτηριστικά μπορείτε να γίνετε επιτυχημένοι. Πρώτον, πρέπει να είστε σταθεροί στην απόφασή σας. Απόφαση σχετικά με τι; Απόφαση να κάνετε το καλό, όχι κάτι κακό. Αν η απόφασή σας αφορά το να κάνετε το κακό, τότε δεν είναι απόφαση είναι ανοησία. Ακόμη και με κόστος την ίδια σας τη ζωή, πρέπει να είστε αποφασισμένοι να κάνετε το καλό. Ο μικρός Πράλαντα συνέχιζε να ψάλλει το όνομα του Ναράγιενα (Θεού) σε όλο το διάστημα που κράτησαν τα βάσανα και οι δοκιμασίες του. Τελικά, η σταθερή πίστη του τον προστάτευε και τιμώρησε τον πατέρα του. Επομένως, πρέπει η απόφασή σας να πραγματώσετε την χάρη του Θεού, να γίνει σταθερή. Δεν είναι σωστό να παρασύρεστε απ' ό,τι σας λειοκάτι ο κάθε τυχαίος στο παζάρι. Μπορείτε να δείτε και μόνοι σας πως οι άνθρωποι στις μέρες μας δεν πιστεύουν στον Θεό, αλλά πιστεύουν στα εβδομαδιαία

περιοδικά, σε μυθιστορήματα χωρίς νόημα και είναι πρόθυμοι να πιστέψουν ένα κοινό αστρολόγο. Υπάρχουν μερικοί που φορούν ένα ένδυμα σαν το δικό μου, έχουν φουντωτά μαλλιά και ισχυρίζονται πως ο Σάι Μπάμππα τούς έχει δώσει ειδικές δυνάμεις. Είναι ανόητοι άνθρωποι. Τις δυνάμεις του Σάι Μπάμππα δεν μπορεί ούτε να τις δώσει κανείς ούτε να τις δεχτεί. Μερικοί όμως άνθρωποι πιστεύουν σε τέτοιους απατεώνες και παραπλανώνται. Μην τους πλησιάζετε. Η θεϊκή δύναμη δεν είναι κάτι που μπορεί να τη δώσει ή να την πάρει κανείς. Μπορεί να την αποκτήσει με την πίστη του. Όταν η πίστη σας παραμένει ακλόνητη από την αρχή έως το τέλος, τότε αυτό ονομάζεται πραγματική αφοσίωση και παράδοση. Αυτό είναι σταθερή αφοσίωση με προσήλωση σ' έναν και μοναδικό σκοπό²². Όταν έχετε τέτοια σταθερή αφοσίωση, θ' αποκτήσετε ακλόνητο νου και βαθιά πίστη, που είναι απαραίτητα στον πνευματικό δρόμο. Μπορεί μερικές φορές να νομίζετε πως ο Θεός σας υποβάλλει σε δοκιμασίες. Στην πραγματικότητα, ο Θεός δεν σας δίνει ούτε πόνο ούτε ευτυχία. Είναι μόνο ένας παρατηρητής, ένας μάρτυρας. Οι δικές σας πράξεις είναι υπεύθυνες για τη δυστυχία σας. Όταν συναντάτε δυσκολίες, πρέπει να παραμένετε ατάραχοι και να προχωράτε. Ο,τιδήποτε και να συμβαίνει, να σκέφτεστε πως είναι καλό για σας. Μπορείτε να κατορθώσετε τα πάντα, όταν έχετε ένα νου που δεν φοβάται, δεν υποχωρεί. Μη σπαταλάτε χρόνο, χρήμα και ενέργεια κυνηγώντας ψευτογκουρού. Πραγματώστε τον Θεό με σταθερό νου και πίστη προσηλωμένη σ' έναν σκοπό. Ο Σάι πάντα τονίζει ένα πράγμα: Μπάτζαν, Μπάτζαν, Μπάτζαν. Όταν ψάλλετε Μπάτζαν με αγάπη, θα πραγματώσετε τον Θεό όπου κι αν βρίσκεστε.

(Ο Μπαγκαβάν ολοκλήρωσε την ομιλία του με το Μπάτζαν «Πρέμα Μούντιπα Μάνασε Κάχο...».)

- Απόσπασμα από την ομιλία του Μπαγκαβάν στην Αίθουσα Σάι Κουλβάντ του Πρασάντι Νίλαγιαμ, στις 20 Ιουλίου 1996.

²² Sthira Bhakti, Ananya Bhakti.

ΕΟΡΤΑΣΜΟΙ ΣΤΟ ΠΡΑΣΑΝΤΙ ΝΙΛΑΓΙΑΜ

Η ΗΜΕΡΑ ΤΗΣ ΙΣΒΑΡΑΜΜΑ

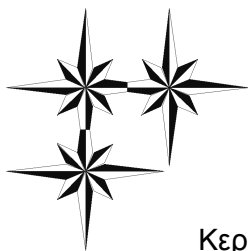
Ο εορτασμός έγινε στις 6 Μαΐου 2012 με μεγάλη αφοσίωση. Στους τάφους των γονέων του Σουάμι, όπως επίσης και στην αίθουσα Σάι Κουλβάντ, έγινε προσευχή και ψάλλθηκαν Μπάτζαν και Βέδες. Στο πρόγραμμα συμπεριλήφθηκε και η δωρεά 54 αγελάδων σε επιλεγμένα άτομα. Το απόγευμα, οι παριστάμενοι χάρηκαν την ακρόαση συναυλίας γνωστής καλλιτέχνιδας που τραγούδησε για την Ισβαράμπα και τον Μπαγκαβάν. Μετά τα Μπάτζαν, μοιράστηκε Πρασάνταμ και η ημέρα έκλεισε με Άρατι.

ΕΟΡΤΑΣΜΟΣ ΓΕΝΕΘΛΙΩΝ ΤΟΥ ΒΟΥΔΑ

Για τη γιορτή, που έγινε στις 7 και 8 Μαΐου 2012, ήρθαν περισσότερα από 300 άτομα από 12 βουδιστικές χώρες. Το πρόγραμμα άρχισε με Βέδες που έψαλαν νεαροί επισκέπτες και συνεχίστηκε με μια εμπνευσμένη ομιλία του Εθνικού Συντονιστή του Οργανισμού Σάτια Σάι του Χονγκ Κονγκ, ο οποίος μίλησε για τις 4 ιερές ιδιότητες του νου, όπως διδάχτηκαν από τον Βούδα (καλοσύνη, συμπόνια, συμπαράσταση στη χαρά και αταραξία) και για την ανάγκη να τις εφαρμόζει κανείς στην καθημερινή ζωή του. Ο Συντονιστής της Ζώνης 5 αναφέρθηκε στη Νιρβάνα, την οποία επιτυγχάνουμε με πράξεις ανιδιοτελούς αγάπης και αυτοθυσίας. Ένας τρίτος ομιλητής περιέγραψε την προσωπική του εμπειρία της αρχικής αντίστασης και τελικά της αποδοχής των διδασκαλιών του Μπαγκαβάν, ως μοίωμ με αυτές του Βούδα. Και οι δυο διδάσκουν τον αυτοέλεγχο και τη μείωση των επιρροών του νου ως μέσων για τη φώτιση. Στην εκδήλωση παρουσιάστηκε επίσης ένα απάνθισμα των έργων υπηρεσίας του Οργανισμού Σάι στις συμμετέχουσες χώρες, σε σχέση με την υγεία, τις ανθρώπινες αξίες, την ύδρευση, τα γηροκομεία, τα ορφανοτροφεία κ.λπ. Η γιορτή ολοκληρώθηκε με καλλιτεχνικό πρόγραμμα, Μπάτζαν, δώρα στους καλλιτέχνες, Άρατι και Πρασάνταμ σε όλους.

ΠΡΟΣΚΥΝΗΜΑ ΕΠΙΣΚΕΠΤΩΝ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΠΑΡΧΙΑ ΡΑΓΚΑ ΡΕΝΤΥ

Από την επαρχία Ράγκα Ρέντυ της Πολιτείας Άντρα Πραντές, προσήλθαν το διήμερο 19 και 20 Μαΐου 2012 για προσκύνημα στο Π.Ν. περί τα 2000 άτομα. Κατά την παραμονή τους παρουσίασαν όμορφα πολιτιστικά προγράμματα που περιελάμβαναν τραγούδια, μουσικοχορευτική παράσταση και Μπάτζαν.



Αποκτήστε Ειρήνη και Χαρά

Κερδίστε εσωτερική ειρήνη, εσωτερική χαρά. Αυτό μπορεί να επιτευχθεί μόνο όταν επιδίωξή σας δεν είναι το κέρδος. Η πράξη πρέπει να είναι από μόνη της ανταμοιβή, ή μάλλον, η πράξη πρέπει να εκτελείται σύμφωνα με την παρότρυνση του Θεού μέσα σας, ώστε οι συνέπειές της να παραδίνονται σ' Εκείνον. Εφαρμόστε αυτή τη στάση με συνέπεια και θα διαπιστώσετε να αναβλύζει έντονη ειρήνη από μέσα σας και γύρω σας.

- Μπάμπια

ΕΦΑΡΜΟΣΤΕ ΤΙΣ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΕΣ ΑΣΚΗΣΕΙΣ (ΓΙΟΓΚΑ) ΚΑΙ ΤΗΝ ΑΠΑΡΝΗΣΗ (ΤΗΥΑΓΑ)

*ΜΕΙΩΣΤΕ ΤΙΣ ΕΠΙΘΥΜΙΕΣ ΣΑΣ
ΚΑΙ ΖΗΣΤΕ ΜΕ ΑΠΛΟΤΗΤΑ*

Σ ' αυτό το τεράστιο πλήθος, έχουν συγκεντρωθεί άνθρωποι που μιλούν πολλές διαφορετικές γλώσσες. Ο καθένας, καταλαβαίνει μόνο τη δική του γλώσσα και θα ήθελε να του μιλούν μόνο σ' αυτήν. Αλλά υπάρχει μια γλώσσα, η γλώσσα της καρδιάς, που όλοι μπορούν να την καταλαβαίνουν και όλοι θα ήθελαν να ακούν. Αυτή την γλώσσα μιλάω εγώ. Τη γλώσσα που πηγαίνει κατευθείαν από την καρδιά μου στην καρδιά σας. Όταν η καρδιά μιλάει στην καρδιά, αυτό είναι αγνή αγάπη που προσφέρεται χωρίς όρους.

Οι δοκιμασίες και οι ανησυχίες, οι πόνοι και οι έντονες συγκινήσεις, η αναζήτηση και η θλίψη – όλα αυτά βιώνονται το ίδιο απ' όλη την ανθρωπότητα. Κάθε ευαίσθητη καρδιά τα ακούει με συμπάθεια και ανταποκρίνεται με αγάπη.

Γίνετε σαν τον Λωτό πάνω στο Νερό

Όλοι οι άνθρωποι επιθυμούν να είναι ευτυχισμένοι. Όλοι προτιμούν να εργάζονται λιγότερο και να κερδίζουν περισσότερα. Να δίνουν λίγα και να εισπράττουν πολλά. Αλλά κανείς δεν δοκιμάζει την άλλη μέθοδο, που είναι να επιθυμεί λιγότερα και να δίνει περισσότερα. Κάθε επιθυμία είναι μια τροχοπέδη που εμποδίζει την κίνηση. Είναι ένα εμπόδιο στα πόδια. Ένας νέος φοιτητής, που είναι μόνος, είναι και ελεύθερος να πηγαίνει όπου θέλει. Όταν όμως παντρευτεί, αποκτά τέσσερα πόδια! Όταν φέρει στον κόσμο ένα παιδί έχει έξι πόδια. Έτσι το εύρος της κίνησής του περιορίζεται. Όσο περισσότερα γίνονται τα πόδια τόσο μειώνεται η ταχύτητά του και βαραίνει το βήμα του πάνω στη γη. Φανταστείτε μια σαρανταποδαρούσα. Περισσότερα πράγματα, περισσότερα εμπόδια, περισσότερα μειονεκτήματα. Καναπέδες και καρέκλες,

παιδικά κρεβάτια και τραπέζια, ράφια και διάφορα αντικείμενα καθιστούν τις κινήσεις αργές και παράτολμες.

Μειώστε τις ανάγκες σας, ζήστε απλά. Αυτός είναι ο δρόμος για την ευτυχία. Οι προσκολλησεις φέρνουν θλίψη στο πέρασμά τους. Στο τέλος, όταν ο θάνατος αναγκάζει τον άνθρωπο να αφήσει τα πάντα πίσω του και να μείνει τελείως μόνος, αυτός βυθίζεται στη θλίψη! Να είστε σαν τον λωτό στο νερό. Πάνω στο νερό όχι μέσα στο νερό. Το νερό είναι απαραίτητο για την ανάπτυξη του λωτού, αλλά ο λωτός δεν επιτρέπει ούτε μια σταγόνα του να τον βρέξει. Ο αντικειμενικός κόσμος είναι σαν αρένα της αρετής και γυμναστήριο του πνεύματος. Αλλά πρέπει να χρησιμοποιείται μόνο γι' αυτό τον σκοπό. Μην τον τοποθετείτε ψηλότερα και μην τον λατρεύετε σαν να είναι τα πάντα.

Ο Θεός Μπορεί να Γίνει Ορατός Μέσα από Πνευματική Άσκηση (Σάντανα)

Υπάρχουν άνθρωποι που δηλώνουν ότι δεν υπάρχει Θεός, επειδή δεν είναι σε θέση να Τον δουν. Λένε ότι έχουν ψάξει στο διάστημα, στο δρόμο τους για το φεγγάρι, ακόμα και στο ίδιο το φεγγάρι, αλλά δεν βρήκαν κανένα σημάδι Του. Αγνοούν, όμως, ότι μέσα σ' αυτούς τους ίδιους βρίσκεται το παλάτι όπου Εκείνος κατοικεί παντοτινά! Όπως ένας τυφλός οδηγεί τον άλλο τυφλό προς την πτώση, κατά τον ίδιο τρόπο, πολλοί είναι αυτοί που επαναλαμβάνουν αυτή την λανθασμένη σκέψη, σαν παπαγάλοι. Κανείς δεν βλέπει τις ρίζες των δένδρων, όμως αυτές βρίσκονται εκεί, βαθιά μέσα στο έδαφος, έξω από το οπτικό σας πεδίο. Επειδή δεν τις βλέπετε, είναι δυνατόν να ισχυριστείτε ότι δεν υπάρχουν ή ότι τίποτα δεν τροφοδοτεί ή στηρίζει τα δέντρα από κάτω; Ο Θεός όμως τα φροντίζει, τα τρέφει, τα συντηρεί και τα στηρίζει γερά – Αθέατος. Μπορεί να γίνει αντιληπτός μόνον από αυτόν που προσπαθεί να Τον φθάσει ακολουθώντας το μονοπάτι που όρισαν αυτοί που Τον είδαν και Τον βίωσαν. Ο Θεός είναι σαν το βούτυρο, που ενώ βρίσκεται μέσα στο γάλα είναι αόρατο, και μπορεί να γίνει Ορατός μόνο μέσα από πνευματική προσπάθεια (Σάντανα).

Μήπως επειδή δεν βλέπετε τα θεμέλια ενός πολυώροφου ουρανοξύστη μπορείτε να υποστηρίξετε ότι απλώς κάθεται πάνω στο έδαφος; Η πηγή της παρούσας ζωής σας βρίσκεται βαθιά στο παρελθόν, σε ζωές που ήδη έχετε ζήσει. Η σημερινή δομή σας έχει διαμορφωθεί βάσει των προηγούμενων ζωών σας. Αυτό που δεν

φαίνεται είναι η βάση για τις κυρτώσεις και τα τελειώματα, για τον αριθμό των ορόφων, το ύψος και το βάρος.

Επικεντρώστε τις Επιθυμίες σας στον Θεό

Ο Θεός είναι ο Μεγάλος Αόρατος, το αχανές Άγνωστο. Παρόλο που δεν βλέπετε τις ρίζες ενός δέντρου και δεν γνωρίζετε πόσο βαθιά βρίσκονται μέσα στη γη, ωστόσο το ποτίζετε για να μπορέσει το νερό να φτάσει σ' αυτές. Έτσι δεν είναι; Πιστεύετε ότι όταν οι ρίζες έρθουν σε επαφή με το νερό, το δένδρο θα μεγαλώσει και θα σας αποφέρει καρπούς. Κατά τον ίδιο τρόπο, αναγνωρίστε ότι υπάρχει Θεός, ο οποίος αποτελεί το θεμέλιο της Δημιουργίας. Να προσεύχεστε σ' Εκείνον κι Εκείνος θα σας αποφέρει πλούσιους καρπούς.

Τα κύρια μέσα που μπορούν να σας βοηθήσουν να αποσπαστείτε από τους περισπασμούς και να σας φέρουν κοντά στο Θεό είναι η πνευματική άσκηση (Γιόγκα) και η Απάρνηση (Τυάγκα). Η επιθυμία (κάμα) πρέπει να ξεριζωθεί με τη βοήθεια της απάρνησης (Τυάγκα) και η συνειδητοποίηση του Θεού με τη βοήθεια της πνευματικής άσκησης (Γιόγκα). Η επιθυμία θολώνει τη νοημοσύνη, διαστρέφει την ορθή κρίση και αυξάνει την όρεξη των αισθήσεων. Δανείζει στον φυσικό κόσμο ψεύτικα δέλεαρ. Όταν η επιθυμία εξαλείφεται ή απευθύνεται προς τον Θεό, η νοημοσύνη φωτίζεται από μόνη της. Λάμπει με την αρχική της αίγλη και αυτή η λαμπρότητα αποκαλύπτει τον Θεό εσωτερικά και εξωτερικά. Αυτό είναι η αληθινή πραγμάτωση του Εαυτού - Atma Sakshatkara.

Σας ευλογώ να επιτύχετε στη Σάντανά που έχετε αναλάβει. Αν δεν κάνετε προς το παρόν καμία Σάντανά σας συμβουλεύω να κάνετε την πιο απλή, αυτή της επανάληψης του Θεϊού Ονόματος (Νάμασμάρανα) και, παράλληλα, να σέβετε τους γονείς, τους ηλικιωμένους και τους δασκάλους σας, να προσφέρετε υπηρεσία στους φτωχούς και τους αρρώστους και να βλέπετε μέσα στον καθένα την αγαπημένη σας θεϊκή μορφή (Ishta Devata). Αυτό θα γεμίσει την καρδιά σας με αγάπη και θα σας χαρίσει σταθερότητα και Ειρήνη.

- Από την Ομιλία του Μπαγκαβάν στο Αχμενταμπάντ, στις 15 Μαΐου 1969.

ΤΟ ΘΑΥΜΑ ΤΟΥ ΒΙΜΠΟΥΤΙ

Κάποια ημέρα, κατά τη διάρκεια της παραμονής μας στο Πουτταπάρτι τον Αύγουστο 1962, ο γιος μου Σαντίς μου είπε ότι τον πονούσε το αριστερό του πόδι τόσο πολύ, ώστε δεν μπορούσε να σταθεί όρθιος. Μετά το Ντάρσαν του Σουάμι, φύγαμε για το παλιό Μαντίρ (Ναό). Κάποιοι σκέφτηκαν ότι το πόδι του Σαντίς ήταν στραμπουλιγμένο και του έκαναν εντριβές με λάδι μουστάρδας. Αλλά οι εντριβές μεγάλωναν τον πόνο. Είχε και πυρετό. Ολόκληρη τη νύχτα υπέφερε από οδυνηρό πόνο και δεν μπορούσε να κοιμηθεί. Στενοχωρηθήκαμε πάρα πολύ που τον βλέπαμε να υποφέρει. Παρακαλέσαμε θερμά τον Σουάμι και μας έδωσε Βιμπούτι που βάλλαμε στο πόδι του.

Ο πόνος του Σαντίς αυξανόταν και παραμιλούσε. Αποφασίσαμε να επιστρέψουμε στη Μαϊσόρ, καθώς ο Σουάμι έφευγε για περιοδεία, τον πλησιάσαμε για να ζητήσουμε την άδειά του να φύγουμε κι εμείς. Έπρεπε να μεταφέρουμε και τον Σαντίς στο νέο Μαντίρ. Τότε, ο Σουάμι μας κάλεσε στο δωμάτιο συνεντεύξεων. Αν και μιλήσαμε για την υγεία του Σαντίς, ο Σουάμι απέφυγε το θέμα και μίλησε για άλλα ζητήματα. Τελικά, υλοποίησε Βιμπούτι και το έβαλε στον Σαντίς. Πήραμε την άδεια του Σουάμι και βγήκαμε.

Όμως, υπήρχε ένα δύσκολο έργο, να μεταφέρουμε τον Σαντίς στη Μαϊσόρ. Ήταν δύσκολο να τον πάρουμε μαζί μας με βοϊδάμαξα ως το Μπούκκαπατνάμ. Επειδή το πόδι είχε πρηστεί και γίνει άκαμπτο, δεν μπορούσαμε να τον μεταφέρουμε με λεωφορείο ούτε από το Μπουκκαπάτναμ. Τα άλλα παιδιά μου, ακούγοντας ότι ο Σουάμι έφευγε το ίδιο απόγευμα, έτρεξαν στην αίθουσα να έχουν Ντάρσαν του Σουάμι. Μόλις τα είδε, τους είπε, «Να μελετάτε μ' επιμέλεια. Έχετε τις ευλογίες μου». Όταν τα παιδιά μίλησαν για την κατάσταση που βρισκόταν ο Σαντίς, ο Σουάμι είπε θυμωμένα, «Αφού αναχωρήσω, κανένας από εσάς δεν πρέπει να μείνει πίσω». Στενοχωρηθήκαμε, διότι ο Σουάμι ποτέ πριν δεν ήταν θυμωμένος μαζί μας. Ο Σρι Ραβίντρα Πούντζα, ένας πιστός που στεκόταν εκεί κοντά, είπε ότι θα έπαιρνε το αγόρι στο αυτοκίνητό του μέχρι το σιδηροδρομικό σταθμό Πενουκόνντα, και πρόσθεσε ότι, εάν δεν του

τύχαινε κάποια σοβαρή εργασία, θα το έπαιρνε μέχρι τη Μαϊσόρ. Τι καλοσύνη! Σκεφθήκαμε ότι επρόκειτο για χάρη του Σουάμι.

Μόλις φτάσαμε στη Μαϊσόρ, βάλαμε τον Σαντίς στο Νοσοκομείο Sri Krishnarajendra. Το αγόρι ήταν ημιαναισθητό και αυξανόταν η ανησυχία του. Παραληρούσε και άρχισε να μιλάει μέρα-νύχτα. Το πόδι του είχε πρηστεί πάρα πολύ. Οι γιατροί στο νοσοκομείο τον περιποιήθηκαν με ιδιαίτερη φροντίδα. Αφαίρεσαν τρεις φορές υγρό από το πρησμένο πόδι του, αλλά όλο και πιο γρήγορα συγκεντρωνόταν άλλο. Μετά από λίγες ημέρες, οι γιατροί είπαν ότι, για να σώσουν τη ζωή του, η μόνη εναλλακτική λύση ήταν να ακρωτηριάσουν το πόδι. Έπρεπε να συμφωνήσουμε.

Ακριβώς την παραμονή της εγχείρησης και για καλή μας τύχη, ο Σουάμι ήρθε στη Μαϊσόρ κι έμενε στο σπίτι του Σρι Σέττυ. Ο Σουάμι μας είχε έρθει την κατάλληλη ώρα. Σπεύσαμε εκεί. Μόλις με είδε, ζήτησε να μάθει, «Αμμάγι! Πώς είναι το παιδί;» Απάντησα, «Σουάμι! Οι γιατροί πρόκειται να ακρωτηριάσουν το πόδι του, αύριο». Τότε, ο Σουάμι είπε αστειευόμενος, «Τι άλλο θα κάνουν αυτοί οι γιατροί; Κόβουν πόδια, κόβουν χέρια, κόβουν λαιμούς! Θα σου δώσω Βιμπούτι όσο κρατάει ο αντίχειρας και ο δείκτης. Να το βάλεις στο στόμα του παιδιού. Τα πάντα θα γίνουν καλά». Είπα ότι ο Σαντίς ήταν ανυποχώρητος να έρθει εδώ στο Σπίτι του Σέττυ για να έχει Ντάρσαν του Σουάμι. Ο Σουάμι είπε, «Όχι! Στην κατάσταση που βρίσκεται δεν πρέπει να έρθει εδώ. Πες του ότι μπορεί να έχει Ντάρσαν μου, όταν γίνει καλά».

Σύμφωνα με την οδηγία του Σουάμι, έβαλα αυτή την ελάχιστη ποσότητα Βιμπούτι στο στόμα του Σαντίς. Το υγρό σταμάτησε να συγκεντρώνεται στο πόδι του. Οι γιατροί έμειναν έκπληκτοι. Μας ρώτησαν, «Τι κάνατε;» Είπαμε ότι το ευλογημένο φάρμακο του θεϊκού χορηγού Σάτυα Σάι θεράπευσε το πόδι του αγοριού. Η εγχείρηση που είχε προγραμματισθεί για την επόμενη μέρα, ματαιώθηκε. Την επομένη, είχαμε Ντάρσαν του Σουάμι στο σπίτι του Σέττυ. Ο Σουάμι μάς ζήτησε να ανεβούμε στο επάνω πάτωμα. Πήγαμε όλοι και προσκυνήσαμε τα πόδια του.

Ο Σουάμι είπε, «Αμμάγι! Πρέπει να αισθάνθηκες άσχημα που μίλησα απότομα στο Πουτταπάρτι. Εάν μένατε πίσω εκεί, ένας από εσάς θα πέθαινε. Αν μιλούσα απαλά, δε θα ακούγατε με προσοχή. Αμμάγι! Γνωρίζεις πόσο ακλόνητη πρέπει να είναι η πίστη σου; Ακόμα και αν πετάξεις μια πέτρα υμνώντας το Όνομά μου, θα

μετατραπεί σε διαμάντι. Τώρα, όλα πήγαν καλά. Το αγόρι θα επιστρέψει στο σπίτι θεραπευμένο. Θα έρθεις στο Πουτταπάρτι για τη γιορτή Ντάσαρα. Μη στενοχωρείσαι». Λέγοντας αυτά, ο Σουάμι με ευλόγησε και μου έδωσε μια χούφτα φακελάκια με Βιμπούτι. Προσκυνήσαμε τα πόδια του και βγήκαμε. Όπως είπε ο Σουάμι, ο Σαντίς ήρθε στο σπίτι τελείως θεραπευμένος, κι εγώ πήγα στο Πουτταπάρτι για τη γιορτή Ντάσαρα.

- Αποσπάσματα από το βιβλίο “Sri Sathya Sai Anandadayi” του Karunamba Ramamurthy.



Το πιο εύκολο μονοπάτι για να πραγματώσετε τον Θεό, είναι η αγάπη. Ακριβώς, όπως μπορείτε να δείτε τη σελήνη μόνο με το δικό της φως, έτσι και τον Θεό, που είναι η προσωποποίηση της αγάπης, μπορείτε να Τον πραγματώσετε μόνο μέσω της αγάπης. Να θεωρείτε την αγάπη ως ζωογόνο αναπνοή σας. Η αγάπη ήταν η πρώτη αρετή που αναδύθηκε κατά την εξέλιξη της Δημιουργίας. Όλες οι αρετές εκδηλώθηκαν μετά. Γι' αυτό, γεμίστε την καρδιά σας με αγάπη και στηρίξτε τη ζωή σας σε αυτή.

- Μπάμπα



ΣΚΕΨΕΙΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΗΜΕΡΑ



(Όπως αναγράφονται καθημερινά στον Πίνακα του Πρασάντι Νίλαγιαμ, από Ομιλίες του *Μπαγκαβάν Σρι Σάτυα Σάι Μπάμπα*)

1 Ιουνίου 2012

Στο βαθμό που εξαρτάται από σας, να κάνετε καλό στους άλλους. Μη διασπείρετε το φόβο, ούτε να προκαλείτε πόνο στους άλλους, ούτε να αυξάνετε τις ανησυχίες ή τη θλίψη τους. Αν νιώθετε ευχαρίστηση από τον πόνο των άλλων, απλώς πνίγετε το Θείο μέσα σας και φέρνετε στην επιφάνεια τη δαιμονική φύση του ανθρώπου. Ο Θεός ενοικεί μέσα σε όλους - "Ishwara sarva bhoothaanam" - είναι μέσα σας τόσο όσο και μέσα στον συνάνθρωπο τον οποίο βλάπτετε. Κατανοήστε το αυτό και εγκαταλείψτε όλες σας τις προσπάθειες να βλάψετε και να καταστρέψετε τους άλλους. Δεν μπορείτε να βοηθήσετε τους άλλους - μόνο τον εαυτό σας μπορείτε να βοηθήσετε, μέσω της πράξης βοήθειας. Αντιστοίχως, δεν βλάπτετε τους άλλους – μόνο τον εαυτό σας βλάπτετε, κάνοντας μια κακή πράξη. Η φύση κάθε ανθρώπου και οι εγκόσμιες προσκολλήσεις του μπορεί να διαφέρουν, αλλά η εσωτερική πραγματικότητα μέσα σας είναι ίδια με αυτήν 'του άλλου'.

- Μπάμπα, Ομιλία της 10^{ης} Απριλίου 1965.

2 Ιουνίου 2012

Στο έπος Ραμάγινα, ο Ράβανα προτιμούσε να ακούει τους ευχάριστους επαίνους και τις κολακειές των υπουργών του, παρά τις ωφέλιμες συμβουλές του αδελφού του Βιμπίσανα. Με το να εξορίσει τον αδελφό του και να προτιμήσει τα λόγια των αυλικών του, επισφράγισε τη μοίρα του. Και στις μέρες μας όμως, πολλοί άνθρωποι τρέχουν πίσω από τα ευχάριστα αντί τα ωφέλιμα και αυτή είναι η αιτία για όλες τις συμφορές και τις θλίψεις που μαστίζουν τη χώρα. Ο Ινδικός πολιτισμός πάντοτε έδινε έμφαση στον σκληρό αλλά ωφέλιμο δρόμο, πάντοτε συμβούλευε το να κυριαρχεί κανείς στις αισθήσεις του. Σήμερα όμως, οι άνθρωποι

ακολουθούν πολιτισμούς που ικανοποιούν τις αισθήσεις και έτσι κυνηγούν στιγμιαίες και περιττές μόδες και απολαύσεις. Συνειδητοποιήστε ότι το αυτοκίνητο οδηγείται στρέφοντας το τιμόνι που είναι μέσα του και ότι όταν αυτό στρέφεται, αυτομάτως στρέφονται και οι εξωτερικές ρόδες και αρχίζουν να κινούνται. Παρομοίως, όταν στρέψετε σωστά το εσωτερικό σας 'τιμόνι', θα μπορέσετε να προοδεύσετε πνευματικά.

- Μπάμπα, Ομιλία της 16^{ης} Μαρτίου 1966.

3 Ιουνίου 2012

Να αφιερώνετε χρόνο για αυτοεξέταση, για πνευματική ενδοσκόπηση. Η δυστυχία και η θλίψη που προκαλείτε στους άλλους, αφού σκληρύνει και γίνει μίσος θα σας στραγγαλίσει – θα γυρίσει πίσω σε σας με δεκαπλάσια δύναμη και θα τυλιχτεί σαν φίδι γύρω από το κεφάλι σας. Γι' αυτό, να αποφεύγετε να προκαλείτε πόνο τους άλλους, αλλά ταυτοχρόνως να επαγρυπνείτε για να μην επιτρέπετε ο πόνος να εισχωρήσει ούτε στον εαυτό σας. Τότε θα ελκύσετε τη Χάρη του Θεού. Δεν μπορείτε να επιτύχετε στην προσπάθειά σας να πλησιάσετε τον Θεό, αν επινοείτε τεχνάσματα για να βλάψετε τους άλλους, ή επικεντρώνετε μόνο στη δική σας ευτυχία και πρόοδο στη ζωή, αδιαφορώντας για τις πληγές ή το κακό που προκαλείτε στους συνανθρώπους σας. Τα πλούτη (Dhanam) και ο Θεός (Daivam) δεν μπορούν ποτέ να αποτελέσουν συμβατά ιδανικά ζωής. Το σκοτάδι και το φως δεν μπορούν να συνυπάρχουν στον ίδιο χρόνο και στον ίδιο τόπο.

- Μπάμπα, Ομιλία της 10^{ης} Απριλίου 1965.

4 Ιουνίου 2012

Μην αρκείστε στο να καυχίστε για τη γνώση σας των ιερών γραφών μας, λέγοντας ότι τις έχετε διαβάσει πάνω από εκατό φορές και ότι έχετε μάθει απέξω όλα τα ερμηνευτικά σχόλια που έχουν γραφτεί γι' αυτές μέχρι σήμερα. Στρέψτε τη σκέψη σας πάνω στο εξής γεγονός: απ' όλα τα εκατομμύρια ανθρώπων που έχουν ζήσει, γιατί μόνο ο Αρτζούνα έλαβε το όραμα της Κοσμικής Μορφής (Vishwarupa Darshana) του Θεού; Διότι είχε φθάσει στο ύψιστο στάδιο της αυτοπαράδοσης σ' Εκείνον. Και τότε, την κατάλληλη στιγμή, ο Σρι Κρίσνα άρχισε να του διδάσκει τη Μπάγκαβαν Γκίτα, και σταδιακά η αυτοπαράδοση, η λαχτάρα για τον Θεό και η απaráμιλλη αυτοσυγκέντρωση του Αρτζούνα αναπτύχθηκαν. Μόνο

τότε ο Σρι Κρίσνα τον ευλόγησε με το όραμα της οικουμενικής εκδήλωσης του Θεού. Αν λοιπόν δεν επιτύχει κανείς τον ίδιο βαθμό αυτοπαράδοσης στον Θεό και λαχτάρας για Εκείνον, πώς μπορεί να προσδοκά αυτό το αποτέλεσμα; Μόνο με την πνευματική πολυμάθεια δεν μπορείτε να απαλλαγείτε από τον κύκλο της γέννησης και του θανάτου. Συνεπώς, αρχίστε με αυτό το πρώτο μάθημα: εξαγνίστε τον νου σας και ταξιδέψτε σ' εκείνο το πνευματικό βασίλειο όπου βλέπετε τον Θεό μέσα στον καθένα, παντού, κάθε σας στιγμή, μέσω της αδιάλειπτης ενθύμησης της μορφής του Θεού που έχετε επιλέξει. Αυτή είναι η πιο αποτελεσματική πνευματική άσκηση.

- Μπάμπα, Ομιλία της 16^{ης} Μαρτίου 1966.

5 Ιουνίου 2012

Ο Ράμα αγωνίστηκε να στηρίξει την Αλήθεια ως κύριο στοιχείο της Αρετής (Ντάρμα). Αντιμέτωπος με οποιαδήποτε δοκιμασία, με οποιαδήποτε σκληρές δυσκολίες, δεν εγκατέλειψε ποτέ την Αλήθεια. Η Σίτα επίσης τήρησε, κάθε στιγμή της ζωής της, την Αρετή της αγνής γυναίκας. Σήμερα όμως, γυναίκες και άντρες υποκύπτουν στον πειρασμό και το δέλεαρ της εκάστοτε στιγμής - δεν αποδίδουν σπουδαιότητα στις βαθύτερες πηγές της ενάρτησης συμπεριφοράς. Μπορούν τα αποτελέσματα να 'αγιασουν τα μέσα'; Τα ενάρτητα και δίκαια αποτελέσματα μέσω ανέντιμων μέσων, ποτέ δεν μπορεί να είναι ορθά. Εκείνος που εγκαθιστά τον Θεό στην καρδιά του, ποτέ δεν πρέπει να στεγάσει μέσα της κι ένα κτήνος. Ο Ράμα, κατά τη διάρκεια της ενσάρκωσής του ήταν ευτυχισμένος όταν οι άλλοι ήταν ευτυχισμένοι. Θρηνούσε όταν οι άλλοι δυστυχούσαν. Αυτό είναι το γνώρισμα χαρακτήρα που ο Ράμα επιθυμούσε να διδαχθεί κάθε άνθρωπος. Αν το εφαρμόσετε, τότε είναι βέβαιο ότι θα ελκύσετε τη Χάρη του Θεού. Γι' αυτό, εφόσον αποφεύγετε το να σας προκαλέσουν πόνο οι άλλοι, να επαγρυπνείτε ώστε κι εσείς ποτέ να μην τους προκαλέσετε πόνο.

- Μπάμπα, Ομιλία της 10^{ης} Απριλίου 1965.

6 Ιουνίου 2012

Είτε οι ασήμαντες επιθυμίες για τις οποίες στρέφεστε τώρα στον Θεό πραγματοποιηθούν ή όχι, είτε τα σχέδια που υποβάλλετε στον Θεό για προαγωγή και πρόοδο στη ζωή σας ζητώντας τη βοήθειά Του, πραγματοποιηθούν ή όχι – όλα αυτά δεν είναι σημαντικά στο

ταξίδι της ζωής. Ο πρωταρχικός σκοπός σας πρέπει να είναι το να κυριαρχήσετε στον εαυτό σας. Πρέπει να προοδεύσετε πνευματικά τόσο ώστε να έχετε προσωπική και αδιάκοπη επικοινωνία με τον Θεό που βρίσκεται μέσα σας, καθώς και μέσα στο Σύμπαν όπου ζείτε. Να καλωσορίζετε τις απογοητεύσεις και τις δοκιμασίες, διότι σας σκληραγωγούν και δοκιμάζουν την καρτερία σας. Για όλους όσοι προσπαθούν να εξαγνίσουν τον νου τους και να εξυψωθούν στο βασίλειο της πνευματικής ευδαιμονίας, εκεί όπου ανακαλύπτει κανείς ότι 'αυτό' και 'εκείνο' είναι ένα, η πιο αποτελεσματική πνευματική άσκηση είναι η αδιάλειπτη ενθύμηση του Ονόματος του Θεού.

- Μπάμπα, Ομιλία της 16^{ης} Μαρτίου 1966.

7 Ιουνίου 2012

Εγκαταλείποντας τα ποικίλα θέλητρα και περισπασμούς αυτού του όμορφου σύμπαντος, συνηθίζετε να πηγαίνετε σ' έναν πνευματικό τόπο, αποκρινόμενοι στο κάλεσμα του Θείου Πνεύματος. Αυτή σας η νοοτροπία είναι άξια επαίνων, διότι το Φως του Πνεύματος αληθώς είναι ο Φάρος γι' αυτούς που αγωνίζονται μέσα στο σκοτάδι των εγκοσμίων. Το σκοτάδι προξενεί σύγχυση και σας κάνει να εκλαμβάνετε ένα πράγμα σαν κάτι διαφορετικό απ' αυτό που είναι – μέσα στο σκοτάδι, ακόμα και το κούτσουρο ενός κομμένου δέντρου φαίνεται σαν κλέφτης που παραμονεύει να σας ληστέψει. Η Γνώση για τον Θείο Εαυτό σας είναι το φως που θα σκορπίσει το σκοτάδι, καθώς και τις αμφιβολίες και απατηλές ανομοιότητες που αυτό δημιουργεί. Δίχως αυτή τη Γνώση, οι άνθρωποι περιπλανώνται μέσα σε εχθρική έρημο. Συμπεριφέρονται σαν να έχουν χάσει κάθε ανάμνηση του εαυτού τους, καθώς και της προέλευσης και του προορισμού τους, προκαλώντας έτσι τον οίκτο των σοφών. Η συνειδητοποίηση της ταυτότητάς σας ως Θείο Πνεύμα (Άτμα), είναι το σημάδι της σοφίας, το άναμμα της λυχνίας που σκορπίζει το σκοτάδι.

- Μπάμπα, Ομιλία της 16^{ης} Μαρτίου 1966.

8 Ιουνίου 2012

Σήμερα, πολλοί άνθρωποι δεν επενδύουν ούτε 5 λεπτά του χρόνου τους στον στοχασμό του Θεού. Εγώ όμως σας συμβουλεύω: από τις 24 ώρες του ημερονυκτίου, να χρησιμοποιείτε 6 για να κερδίζετε και να ξοδεύετε τα αναγκαία για τη ζωή, 6 για τον στοχασμό του

Θεού, 6 για ύπνο και 6 για προσφορά ανιδιοτελούς υπηρεσίας στους συνανθρώπους σας. Να καλλιεργείτε τον ησυχασμό, την απλότητα και την ταπεινοφροσύνη αντί για τις θορυβώδεις συγκεντρώσεις, την πολυπλοκότητα και την έπαρση. Για να καλλιεργήσετε και ν' αναπτύξετε την επιθυμία για λύτρωση, να έχετε αδιάλειπτα στη γλώσσα σας το Όνομα του Θεού και να εμποτίζετε τον νου σας με τη γλυκύτητα του μεγαλείου Του. Αυτή είναι η καλύτερη πνευματική άσκηση, την οποία μπορούν να κάνουν όλοι, κάθε στιγμή, ανεξάρτητα από τη θρησκεία τους, την κοινωνική τους τάξη, το φύλο, την ηλικία και το οικονομικό ή κοινωνικό επίπεδό τους. Αυτή η τακτική συνήθεια θα σας κρατήσει σε συνεχή επαφή με τον Ύψιστο και έτσι θα σας μεταδώσει κι ένα μικρό μέρος της σοφίας και της δύναμης του Υψίστου.

- Μπάμπα, Ομιλία της 16^{ης} Μαρτίου 1966.

9 Ιουνίου 2012

Το Αιώνιο Ντάρμα (Sanathana Dharma) δηλ. η αρχαία θρησκευτική και πολιτισμική παράδοση της Ινδίας, σας ορίζει να σέβαστε τον Πνευματικό Δάσκαλο (Acharya), διότι εκείνος προσπαθεί να σας σώσει από την καταστροφή, από τον κατακλυσμό των γεννήσεων και των θανάτων προς τον οποίο ολισθαίνετε λόγω της άγνοιάς σας. Μεγαλόφρονες και σεβάσμιοι σοφοί αγωνίστηκαν και κατόρθωσαν να εξυψωθούν στα αγνότερα πεδία σκέψης, για να ανακαλύψουν τη δική τους εσωτερική πραγματικότητα. Ένωσαν τον ενθουσιασμό της ανακάλυψης, και εξύμνησαν με ψαλμούς την ελευθερία που κέρδισαν. Αυτοί τους οι σίχοι και οι διδασκαλίες αποτελούν για τους μεταγενέστερους σήματα καθοδήγησης και όλοι όσοι ωφελούνται απ' αυτά πρέπει να αναγνωρίσουν το πνευματικό χρέος τους στους σοφούς. Ο καλύτερος τρόπος να το κάνετε αυτό είναι να μελετάτε τις διδασκαλίες τους, να στοχάζεστε ό,τι μελετήσατε, να εφαρμόζετε στη ζωή σας τις αλήθειες που διδάσκουν και με τα προσωπικά σας βιώματα να αποδεικνύετε σε όλους την ορθότητά τους. Αυτός είναι ο καλύτερος τρόπος να ανταποδώσετε το πνευματικό χρέος σας προς τους αρχαίους σοφούς μας (Rishi Rna).

- Μπάμπα, Ομιλία της 26^{ης} Απριλίου 1965.

10 Ιουνίου 2012

Οι άνθρωποι, σύμφωνα με τις αρχαίες πνευματικές διδασκαλίες της Ινδίας, δεν είναι απλώς ένα συντονισμένο σύνολο από μέλη του σώματος, αισθητήρια όργανα και προσλήψεις εντυπώσεων απ' αυτά. Όλα αυτά διέπονται από την ευφυΐα, η οποία έχει διαμορφωθεί και οξυνθεί από καταστάσεις και μνήμες κερδισμένες μέσα από πολλές ενσαρκώσεις. Η ευφυΐα και οι δεξιότητες είναι από τη φύση τους εργαλεία με περιορισμένη αποτελεσματικότητα – υπάρχουν πλείστοι όσοι στόχοι τους οποίους δεν μπορούν να επιτύχουν. Στους στόχους αυτούς ωστόσο, μπορείτε με απόλυτη βεβαιότητα να φθάσετε μέσω της Χάρης της Θείας Δύναμης. Χρειάζεται όμως η πλήρης και απόλυτη παράδοση του εγώ σας στη Θεία Βούληση, παράδοση που θα σας φέρει τη Θεία Χάρη και θα σας γεμίσει ευδαιμονία. Στο έπος Ραμάγινα, ο Βιμπίσανα στάθηκε ικανός να επιτύχει αυτή την παράδοση του εγώ του και γι' αυτό έγινε πολύ γρήγορα δεκτός από τον Θεό και απόκτησε το δώρο της θείας ευδαιμονίας. Αντιθέτως, ο Σουγκρίβα χρειάστηκε αρκετό διάστημα για να φτάσει σ' αυτό το πνευματικό στάδιο, διότι αμφέβαλλε για την ανδρεία και τη ρώμη του Σρι Ράμα και μόνο όταν διαλύθηκαν οι αμφιβολίες του παραδόθηκε αληθινά σ' Εκείνον.

- Μπάμπα, Ομιλία της 17^{ης} Μαρτίου 1966.

11 Ιουνίου 2012

Βυθιστείτε βαθιά στη Θειότητα που υπάρχει μέσα σας! Ο κροκόδειλος είναι ευτυχισμένος, σώος και ακατανίκητος όταν βρίσκεται στα βάθη μιας λίμνης ή ενός ποταμού. Μόλις όμως ξαπλώσει στην όχθη, γίνεται πανεύκολος στόχος και λεία. Να το θυμάστε αυτό: ότι τα βάθη είναι το καταφύγιό σας, η πηγή της πνευματικής δύναμής σας. Να μένετε ακλόνητοι εκεί – να μην αφήνετε τις σκέψεις σας να περιπλανώνται και να διασκορπίζονται στα ρηχά ή στην άμμο. Η επανάληψη της προσευχής Γκάγιατρι αναπτύσσει τη δύναμη της διάκρισης (Dhee Sakthi) που σας βοηθά να εγκαταλείψετε τις κακές συναναστροφές και να αναζητείτε τις επαφές με ανώτερες και ευγενείς ψυχές. Αν εκεί που βρίσκεστε δεν υπάρχουν καλές συναναστροφές, μπορείτε πάντα να κάνετε 'παρέα' με τις δικές σας ανώτερες παρορμήσεις και υψηλόφρονες σκέψεις. Όταν εδραιωθείτε μέσα στο Θεϊκό Φως, καμιά ανησυχία, θλίψη ή αλαζονεία δεν θα μπορεί να σας βλάψει.

- Μπάμπα, Ομιλία της 26^{ης} Απριλίου 1965.

12 Ιουνίου 2012

Η δημιουργία του έπους Ραμάγιενα είχε σαν αφορμή δύο ασήμαντα γεγονότα, και μάλιστα σχετικά με δύο δευτερεύοντες χαρακτήρες: τον θυμό της Μάνταρα, καμαριέρας της Καϊκέγι, και τη λαγνεία της Σουρπανάκα, αδελφής του Ράβανα. Συνειδητοποιήστε ότι ο μικροσκοπικός σπινθήρας αυτών των δύο βλαβερών ιδιοτήτων, δηλαδή του πόθου και του θυμού (Kama και Krodha), είναι αρκετός για να καταστρέψει τη γαλήνη και τη χαρά της ζωής σας. Ξεριζώστε τις από μέσα σας, σαν τα ζιζάνια ενός κήπου, πριν σας καταστρέψουν. Να δουλεύετε σκληρά με τον εαυτό σας για να 'καθαρίσετε' τον νου σας απ' όλες του τις συμπάθειες και αντιπάθειες. Αν κατορθώσετε να περιορίσετε τη ροή αισθήσεων σας προς τον αντικειμενικό κόσμο, αυτές θα αδρανήσουν, και αφού μ' αυτόν τον τρόπο θα έχετε 'σβήσει' τον νου, αυτές οι κακές ιδιότητες δεν θα μπορούν πια να σας βλάψουν και θα ζείτε μέσα σε αδιατάρακτη χαρά και γαλήνη. Η δράση των αισθήσεων είναι το στημόνι και το υφάδι του νου. Όταν αυτή κοπάσει, ο νους εξαφανίζεται – λιμοκτονεί και πεθαίνει.

- Μπάμπα, Ομιλία της 17^{ης} Μαρτίου 1966.

13 Ιουνίου 2012

Σας ζητώ να εστιάζετε τον νου σας σε οποιοδήποτε Όνομα του Θεού φέρνει στη συνειδητότητά σας τη δόξα και τη Χάρη Του. Επίσης να εκπαιδεύετε τα χέρια σας να κάνουν πράξεις που υπηρετούν τον Θεό, ο οποίος ακτινοβολεί μέσα από κάθε ύπαρξη. Όλοι οι άντρες και οι γυναίκες είναι Αυτός. Αυτός ξυρίζει ως κουρέας, Αυτός φτιάχνει πηλό ως αγγειοπλάστης και Αυτός πλένει και σιδερώνει τα ρούχα ως πλύστης. Κατανοήστε ότι Αυτός παρακινεί, Αυτός εμπνέει, Αυτός σχεδιάζει και Αυτός εκπληρώνει. Εσείς απλώς να παίζετε τον ρόλο σας - ο αθέατος Σκηνοθέτης θα φροντίσει ώστε το θεατρικό έργο να εκτυλιχθεί σύμφωνα με τη Βούλησή Του. Συνηθίστε να παίρνετε ένα κομμάτι χαρτί πάνω στο οποίο είναι τυπωμένη η φωτογραφία Μου με την τωρινή Μορφή Μου και πέφτετε στο έδαφος να το προσκυνήσετε ως ένδειξη σεβασμού. Τότε όμως, γιατί δεν μπορείτε να σέβεστε όλους τους ανθρώπους, πιστεύοντας ακλόνητα ότι Εγώ είμαι μέσα στον καθένα τους, με ακόμη πιο ευκρινή μορφή απ' ότι στο χαρτί;

- Μπάμπα, Ομιλία της 26^{ης} Απριλίου, 1965.

14 Ιουνίου 2012

Για ν' αποκτήσετε χαρά και γαλήνη στη ζωή σας, πρέπει ν' αναπτύξετε έναν αγνό νου, ακηλίδωτο από τον εγωισμό και τα παράγωγά του: τη λαγνεία, την απληστία, το φθόνο, το θυμό, το μίσος και όλα τα υπόλοιπα. Αυτό θα είναι εύκολο όταν αναζητάτε καλές συναναστροφές, κάνετε καλές πράξεις, έχετε θετικές και ανώτερες σκέψεις και διαβάζετε βιβλία που εξυψώνουν. Όμως, το σημαντικότερο απ' όλα αυτά είναι να μετατρέπετε σε πράξη έστω και μια μόνο καλή, θετική σκέψη. Αν δεν ασκείστε σ' αυτό, οι κηλίδες στον καθρέφτη της καρδιάς σας δεν θα σβηστούν και ο Θεός δεν θα μπορεί να αντικατοπτρίζεται επάνω του. Η συνεχής εφαρμογή των παραπάνω με απόλυτη πίστη θα σας μεταλλάξει από ανθρώπινα όντα (Nara) σε θεϊκά, διότι κατ' ουσίαν είστε Θεϊκοί (Narayana).

- Μπάμπα, Ομιλία της 17^{ης} Μαρτίου 1966.

15 Ιουνίου 2012

Στα πνευματικά θέματα, η πεμπτουσία είναι η πίστη. Να έχετε πίστη στη σοφία των αρχαίων - μην ορθώνετε τον μικροσκοπικό και ασήμαντο νου σας ενάντια στους θεσμούς των αγίων και στις αποκαλύψεις τους. Π.χ. οι άνθρωποι σήμερα αμφισβητούν την ορθότητα της τελετουργίας της προσφοράς τροφής στην ιερή φωτιά κατά την επέτειο του θανάτου των γονέων τους. Την περιφρονούν και χλευάζουν λέγοντας: «Πώς μπορεί η τροφή που βάζετε εδώ, να φτάσει γονείς σας οπουδήποτε και αν βρίσκονται;» και «Γιατί δίνετε τροφή στους νεκρούς, τη στιγμή που οι ζωντανοί λιμοκτονούν;» συμπληρώνουν διαφωνώντας. Πείτε μου όμως: όταν ταχυδρομείτε ένα γράμμα, φτάνει κατευθείαν στον παραλήπτη, δεν είναι έτσι; Αν έχετε γράψει τη διεύθυνση σωστά και καθαρά, αν έχετε πληρώσει τα απαραίτητα ταχυδρομικά τέλη με έγκυρα γραμματόσημα, τότε το γράμμα θα φθάσει μέσω λεωφορείου, αεροπλάνου, τρένου ή ανθρώπου έξω απ' την πόρτα του παραλήπτη και θα παραδοθεί. Η τελετουργική φωτιά είναι το έγκυρο ταχυδρομικό κουτί, η ιερή φωτιά είναι ο Οργανισμός Ταχυδρομείων και οι ιερές προσευχές [manthras] της τελετουργίας είναι τα γραμματόσημα. Υπάρχει η επιστήμη του πνεύματος, ακριβώς όπως υπάρχει η επιστήμη της ύλης. Έχει τους δικούς της τρόπους ενέργειας, τους δικούς της εμπειρογνώμονες, τις δικές της έγκυρες και επίσημες θεωρίες ή δόγματα. Μόνο με την πνευματική άσκηση μπορείτε να γνωρίσετε

τα μυστικά είτε της ύλης είτε του νου, να τα συλλάβετε και να τα αξιοποιήσετε για την πνευματική σας πρόοδο.

16 Ιουνίου 2012

Οι επιθυμίες που μένουν κολλημένες στον νου είναι τα ψεγάδια που κηλιδώνουν την εσωτερική σας συνειδητότητα. Να ελέγχετε τις αισθήσεις σας. Να μην υποκύπτετε στις επίμονες απαιτήσεις τους να ικανοποιηθούν. Όταν ένα πτώμα τοποθετείται επάνω στην πυρά και ανάψει η φωτιά, τόσο το πτώμα όσο και η πυρά γίνονται στάχτη. Παρομοίως, όταν απαρνηθείτε τις αισθήσεις, εξαφανίζεται και ο νους. Όταν εξαφανιστεί ο νους, η ψευδαίσθηση πεθαίνει και φθάνετε στη λύτρωση. Η πίστη στον Θεό είναι η καλύτερη στήριξη και ενίσχυση για την πνευματική νίκη. Όταν αγαλλιάζετε με τον στοχασμό της λαμπρότητας και του μεγαλείου του Θεού, δεν μπορεί να σας ελκύσει τίποτα το υλικό - όλα τα άλλα θα σας φαίνονται κατώτερα και θα απολαμβάνετε μόνο τη συναναστροφή με τους θεοσεβείς και τους ταπεινόφρονες. Το Θείο Πνεύμα μπορεί να αφυπνιστεί μέσα σας και να Το πραγματώσετε μόνο με ατομική πειθαρχία και τη Χάρη του Θεού. Αυτά τα δύο μπορείτε να τα κερδίσετε μέσω της αγάπης, της αγνότητας και της ανιδιοτελούς υπηρεσίας στους συνανθρώπους σας.

- Μπάμπα, Ομιλία της 17^{ης} Μαρτίου 1966.

17 Ιουνίου 2012

Έχοντας ευλογηθεί με την ανθρώπινη μορφή, πρέπει να προσπαθείτε να 'πάτε' πέρα από τα σωματικά, νοητικά και συναισθηματικά όρια. Με τη βοήθεια της διάκρισης της διάνοιας, πρέπει να φτάσετε στην τελειότητα, όπως κάνει ο γλύπτης σε μια ακατέργαστη πέτρα. Να έχετε επίγνωση της συγγενείας σας με τον Θεό, της Θεϊότητας που είναι λανθάνουσα μέσα σας, της τεράστιας δυναμικότητάς σας. Αυτό μπορεί να επιτευχθεί με την άσκηση της κριτικής ικανότητας (Viveka) και της απόλυτης αποπροσκόλλησης και εξουδετέρωσης των επιθυμιών (Vairaagya). Καμία άλλη ζωντανή ύπαρξη εκτός από τον άνθρωπο δεν μπορεί να κάνει αυτή την άσκηση. Όταν το επιδιώκετε διακαώς, ο ίδιος ο Θεός θα σας οδηγήσει από μέσα σας μέσω της φώτισης, ή μέσω κάποιου που θα στείλει. Μην απελπίζεστε σ' αυτό το ταξίδι, να πορεύεστε θαρραλέα. Να γεμίζετε κάθε σας στιγμή με σκέψεις για τον Θεό, σε οποιαδήποτε μορφή Του.

- Μπάμπα, Divine Discourse, May 22, 1965.

18 Ιουνίου 2012

Η απόρριψη του σώματος μοιάζει με μία μετακόμιση από ένα σπίτι στο οποίο έχετε μείνει αρκετό καιρό, ενώ η γέννηση είναι η επάνοδος σας σ' ένα καινούργιο σπίτι. Ο θάνατος και η γέννηση είναι υλικές διαδικασίες, δεν επηρεάζουν το αιώνιο Θείο Πνεύμα (Παραμάτμα) που υπάρχει μέσα σας, που ούτε γεννιέται, ούτε πεθαίνει. Όσοι βασανίζονται από την πλάνη της ταύτισής τους με το σώμα, δεν πληρούν τις απαραίτητες προϋποθέσεις ώστε το Θείο Πνεύμα ν' αποκαλυφθεί σ' αυτούς. Μόνο το σώμα υπόκειται σε γέννηση, παρακμή και θάνατο. Γι' αυτό, ο Κοσμικός Ήχος ΟΜ (ΑΥΜ, ή Πράναβα) που αποτελεί ένα πανίσχυρο μέσο λύτρωσης, πρέπει να γίνει καλύτερα κατανοητός. Όλα τα χρόνια της ζωής ενός ανθρώπου πρέπει να χρησιμοποιηθούν για τον σκοπό αυτό – ώστε να μπορέσει ο νους να παραμείνει προσηλωμένος στον Κοσμικό Ήχο τη στιγμή της απόρριψης του σώματος. Η πρόοδος σας αποτελεί συνάρτηση της εξάσκησής σας. Να θυμάστε πάντα την ανάγκη να προσηλώνετε τον νου σε ιερές σκέψεις την ώρα που απορρίπτετε το σώμα. Αυτό προϋποθέτει ότι θα έχετε ασκηθεί σε ιερές σκέψεις σ' όλη τη διάρκεια της ζωής σας.

- Μπάμπα, «Το Θεϊκό Τραγούδι», Κεφ. 15²³.

19 Ιουνίου 2012

Είναι καλό το να παρακολουθείτε ομιλίες για τη Μπάγκαβατ Γκίτα από σοφούς ομιλητές. Όμως, δεν θα έχετε κανένα όφελος αν απλώς κάθεστε με την πλάτη ακουμπισμένη σε μια κολόνα της αίθουσας και λαγοκοιμάστε. Με άλλα λόγια, αυτό που μετράει δεν είναι ο ήχος των όσων ακούτε, αλλά το νόημά τους. Δεν είναι τα αυτιά, αλλά η καρδιά σας που πρέπει να πει το νέκταρ της Γκίτα και να διαποτιστεί με την ουσία της. Να αναζητείτε τις καλές συναναστροφές και να τις απολαμβάνετε. Αλλά παράλληλα μ' αυτό, πρέπει να ασκείτε και αυτοκριτική. Να εξετάζετε τον εαυτό σας για να δείτε σε ποιο βαθμό έχετε επιτύχει το να απαλλαγείτε από τις αισθήσεις, και πόσο έχετε πλησιάσει τον Θεό. Ο νους είναι σαν

²³ Σημ.τ.μετ.: Με ευγνωμοσύνη αναφέρουμε εδώ ότι το Ελληνικό κείμενο όλων των Σκέψεων που προέρχονται από «Το Θεϊκό Τραγούδι», έχει ληφθεί από την εξαίρετη μετάφραση του βιβλίου αυτού που είχε κάνει ο αειμνηστος αδελφός μας Γιώργος Ρετάλης.

έναν άγριο ελέφαντα - μπορεί να εξημερωθεί μόνο με την επανάληψη του Ονόματος του Θεού. Μη τον τρέφετε με υπεροψία, φθόνο, μίσος και απληστία. Φροντίστε το Όνομα του Θεού να αντηχεί εσαεί στ' αυτιά σας.

- Μπάμπα, Ομιλία της 22ας Μαΐου 1965.

20 Ιουνίου 2012

Το δευτερόλεπτο είναι η θεμελιώδης μονάδα του Χρόνου τον οποίο μετράμε σ' αυτό που καθορίζουμε ως έτος. 60 δευτερόλεπτα κάνουν 1 λεπτό, 60 λεπτά κάνουν μια ώρα, 24 ώρες αποτελούν μια μέρα και 30 μέρες είναι ένας μήνας. Περνούν 12 μήνες και λέμε ότι πέρασε ένας χρόνος! Όταν τελειώσουν οι 12 μήνες, ερχόμαστε πάλι πίσω στην 1^η μέρα του 1^{ου} από τους 12 μήνες, την ονομάζουμε «Πρωτοχρονιά» και συνηθίζουμε να γλεντάμε πολύ για να τη γιορτάσουμε. Στην πραγματικότητα όμως, τίποτα νέο δεν συνέβη κατά την πρώτη αυτή μέρα του «Νέου Έτους» - δεν είναι το έτος αυτό που είναι νέο, αλλά κάθε δευτερόλεπτο που ακολουθεί το παρόν δευτερόλεπτο. Συνεπώς, μην περιμένετε για να γιορτάσετε κάτι το νέο μέσα στον Χρόνο, μέχρι να προστεθούν κάποια λεπτά, ώρες, μέρες, μήνες και χρόνια! Να γιορτάζετε το αμέσως επόμενο δευτερόλεπτο, και το κάθε επόμενο μετά απ' αυτό με ειλικρινή προσπάθεια, και θ' αποκτήσετε μόνιμη χαρά. Μην αμφιταλαντεύεστε στην αποφασιστικότητά σας να ζείτε με χαρά και γαλήνη.

- Μπάμπα, Ομιλία της 23^{ης} Μαρτίου 1966.

21 Ιουνίου 2012

Στην Γκίτα, ο Κρίσνα είπε στον Αρτζούνα: «Σκέψου τη δική σου περίπτωση: είναι φανερό ότι μπορείς να χρησιμοποιήσεις στη μάχη τα όπλα της επίθεσης και της άμυνας που κρατάς, επειδή διδάχθηκες την τέχνη του χειρισμού τους εδώ και πολλά χρόνια, έτσι δεν είναι; Θα ήταν ποτέ δυνατό να τα χρησιμοποιείς με τόση σιγουριά, αν δεν είχες εξασκηθεί προηγουμένως στη χρήση τους; Κατά τον ίδιο τρόπο, ανεξάρτητα από το τι έχει και τι δεν έχει συναντήσει ο άνθρωπος στη ζωή του, είναι βέβαιο ότι θα συναντήσει κάποτε τον θάνατο. Έτσι, ο καθένας πρέπει να εξασκηθεί, ώστε την ύστατη εκείνη ώρα να θυμηθεί τον Κοσμικό Ήχο OM και να στοχαστεί την οικουμενικότητα του Θεού Πνεύματος. Αλλιώς η ανθρώπινη ζωή είναι μια αποτυχία, μια

σπατάλη. Κανένας δεν μπαίνει στο πεδίο της μάχης για να ηττηθεί. Κατά τον ίδιο τρόπο, κανείς δεν αποδέχεται εκούσια την αποτυχία, αλλά επιζητεί μόνο την επιτυχία. Δεν θα ήταν σοφό λοιπόν να επιδιώκει κανείς τον υπέρτατο σκοπό της ζωής του; Γι' αυτό, κάθε άνθρωπος πρέπει να καταβάλλει τις πιο φιλότιμες προσπάθειες ώστε να εξασφαλίσει στον νου του το άκουσμα του Κοσμικού Ήχου ΟΜ κατά την τελευταία στιγμή της ζωής του. Όποιος πεθαίνει με τη σκέψη αυτή, φθάνει σ' Εμένα», είπε ο Κρίσινα.

- Μπάμπα, «Το Θεϊκό Τραγούδι», Κεφ. 15.

22 Ιουνίου 2012

Η έλλειψη πίστης είναι αυτό που κάνει κάποιον να χάνει την ψυχραιμία του και να ξεσπάει σε κρίσεις οργής: είναι έλλειψη πίστης στον εαυτό του και στους άλλους. Αν πραγματικά βλέπετε τον εαυτό σας ως τον αήτητο Θείο Εαυτό (Άτμα) και τους άλλους ως αντικατοπτρισμούς του εαυτού σας - όπως οι ιερές γραφές δηλώνουν ότι είναι - δεν θα υπάρχει πια καμία πρόκληση για να θυμώσετε. Η ακλόνητη απόφαση που πρέπει να πάρετε σήμερα, είναι το να εκδηλώνετε την έμφυτη Θεϊότητά σας ολοένα περισσότερο. Ασχέτως του τι άλλο μπορεί να αποφασίσετε να κάνετε ή να μην κάνετε στη ζωή σας, πραγματοποιήστε τουλάχιστον το εξής: γνωρίστε τον Θεό που κατοικεί μέσα σας. Αναγνωρίστε Τον, φροντίστε ώστε να εκδηλώνεται μέσα σας και μέσω σας. Στην ουσία, το λάθος σας έγκειται στο ότι δεν κατανοείτε ότι αυτό το σώμα και όλα τα όσα συνδέονται μ' αυτό είναι προσωρινά, εφήμερα.

- Μπάμπα, Ομιλία της 23^{ης} Μαΐου 1965.

23 Ιουνίου 2012

Μάθετε να αποκτάτε ευδαιμονία και γαλήνη στη ζωή σας μελετώντας τις ιερές γραφές, ή μαθαίνοντάς τις από σοφούς που τις έχουν κάνει κτήμα τους. Να ακολουθείτε αυτή την πνευματική οδό πιστά και με επιμέλεια, ακόμα κι αν σας επικρίνουν οξύτατα ή σας αποδοκιμάζουν άσπλαχνα. Μην αφήνετε ποτέ τις κυνικές και σαρκαστικές κοροϊδίες ή σχόλια να σας ενοχλούν - δεν μπορούν ποτέ να βλάψουν έναν πνευματικό αναζητητή. Μπορεί μια καταιγίδα να κουνήσει την οροσειρά των Ιμαλαΐων; Μην αφήνετε την πίστη στον στόχο σας ή στην πνευματική πορεία σας να τρέμει, όταν βρεθείτε αντιμέτωποι με προβλήματα ή δοκιμασίες, μόχθο ή

αβάσταχτα κοπιαστικές προσπάθειες, με συμφορές ή απελπισία. Αυτά δεν είναι παρά περαστικά σύννεφα που ρίχνουν προσωρινές σκιές, κρύβοντας για λίγο το μεγαλείο του ήλιου ή της σελήνης. Μην αμφιταλαντεύεστε από αμφιβολίες ή μελαγχολία. Κτίστε το οικοδόμημα της ζωής σας πάνω σε τέσσερις ακλόνητες κολόνες – την αρετή, την ευημερία, την επιθυμία για απόκτηση των πνευματικών στόχων σας και τη λύτρωση (Dharma, Artha, Kama, Moksha), όπως μας τις έχουν ορίσει οι αρχαίοι σοφοί, όπου η κάθε κολόνα είναι στερεά και ακλόνητα ενωμένη με κάθε άλλη. Ποτέ μην επιτρέψετε αυτές οι κολόνες να γείρουν ή να πέσουν, όπως κάνουν τώρα μερικοί άνθρωποι, κοινότητες ή και ολόκληρα έθνη.

- Μπάμπα, Ομιλία της 23^{ης} Μαρτίου 1966.

24 Ιουνίου 2012

Πρέπει να χρησιμοποιείτε την ευφυΐα σας για να ανακαλύψετε τι είναι το καλύτερο σε οποιαδήποτε περίσταση και κατάσταση, λαμβάνοντας υπόψη το κοινωνικό και επαγγελματικό επίπεδο στο οποίο έχετε φτάσει. Ο κουρέας π.χ. δεν πρέπει να αντιμετωπίζει όλα τα πράγματα σαν να είναι ίδια και να χρησιμοποιεί το ξυράφι του για να ξεφλουδίζει λαχανικά, να ξύνει μολύβια και να κόβει χαρτί, μπαμπού και γένια. Κάθε εργαλείο έχει τη δική του ειδική χρήση και σκοπό, παρομοίως κάθε άτομο έχει κάποια ιδιαίτερα ταλέντα και υπευθυνότητες: ο βασιλιάς πρέπει να αντιμετωπίζεται ως βασιλιάς και ο αγρότης ως αγρότης. Όμως, πάντα να βεβαιώνεστε ότι οι πράξεις και οι δραστηριότητές σας δεν αλλοιώνουν την πίστη σας στην Ενότητα όλων. Παρόλο που κατ' ουσία και αρχή τα πάντα είναι Θεός, στις καθημερινές σας συναλλαγές με αυτά, δεν μπορείτε να ακολουθείτε τη μη-δυναδική προσέγγιση. Πρέπει να έχετε μεν μέσα σας τη Μη-Δυναδική Πίστη (Bhaava-adhwaitha), δηλ. τη θεμελιώδη πίστη στην ενότητα των πάντων, αλλά η εξωτερική σας αντιμετώπιση των διαφόρων ατόμων ή πραγμάτων δεν μπορεί να είναι «Δυναδική Δράση/Karma-adhwaitha» - πρέπει να διαφέρει ανάλογα με τις ποικίλες οντότητες και καταστάσεις.

- Μπάμπα, Ομιλία της 23^{ης} Μαΐου 1965.

25 Ιουνίου 2012

Η γλώσσα μπορεί να προφέρει το Όνομα του Θεού, τα αυτιά μπορεί να ακούν τη δόξα του Θεού, τα χέρια μπορεί να σκορπούν άνθη στο

εικόνισμα του Θεού - όλα αυτά όμως είναι ανώφελα αν γίνονται μηχανικά, χωρίς να νιώθετε μέσα σας λαχτάρα για τον Θεό. Αν διαβάσετε τις γραφές ή κάνετε τελετουργίες χωρίς να αγαλλιάζετε με τη γλυκύτητά τους, είστε σαν το κουτάλι που βουτάει στα ξινά και στα γλυκά με την ίδια ετοιμότητα και αναισθησία - ούτε αρνείται, ούτε απολαμβάνει οποιαδήποτε γεύση. Αληθινή χαρά μπορείτε να νιώσετε μόνο όταν η καρδιά σας έχει συνειδητοποιήσει τον Υπέρτατο, Ύψιστο Θεό, όταν ο νους σας συναρπάζεται με την ενθύμηση του μεγαλείου του Θεού ή τη μελέτη των γραφών.

- Μπάμπα, Ομιλία της 23^{ης} Μαρτίου 1966.

26 Ιουνίου 2012

Μολονότι τα σύννεφα, τα αστέρια, ο ήλιος και η σελήνη περνώντας από τον ουρανό φαίνεται σαν να τον χαράζουν, δεν του αφήνουν το παραμικρό σημάδι. Παρομοίως, ακόμη και αν χιλιάδες σκέψεις τρέχουν μέσα στον νου σας, εσείς να φροντίζετε ο νους σας να παραμένει παντελώς ανεπηρέαστος και γαλήνιος. Σταθεροποιήστε τον νου σας, τότε και η λογική σας δεν θα παρασύρεται δώθε-κειθε. Χωρίς αυτήν την αταραξία ή γαλήνη, δεν μπορείτε ν' αποκτήσετε ευτυχία. Ο άγιος Καμπύρ δεν είχε αγγίξει τροφή επί τρεις μέρες – ωστόσο ευχαριστούσε τον Θεό που του έδωσε την ευκαιρία που λαχταρούσε, να τηρήσει μια τελετουργική νηστεία. Ο μεγάλος πιστός του Ράμα, ο άγιος Ράμαντας, είχε φυλακιστεί - ωστόσο ευχαριστούσε τον Θεό που του χάρισε ένα μέρος όπου μπορούσε να διαλογίζεται σ' Αυτόν χωρίς ενοχλήσεις! Τέτοια είναι η νοοτροπία των αγίων και βαθιά ευσεβών, αυτών που είναι οι αγαπημένοι του Θεού.

- Μπάμπα, Ομιλία της 23^{ης} Μαΐου 1965.

27 Ιουνίου 2012

Το Θείο μέσα στον κάθε άνθρωπο τον παρακινεί να τηρεί απαρέγκλιτα την αλήθεια και τους κώδικες ηθικής συμπεριφοράς. Πρέπει μόνο να ακούτε, να υπακούτε, και θα σωθείτε. Ελάχιστοι μόνο ακούν το Θείο τη στιγμή που τους ψιθυρίζει, μερικοί Το ακούν μόνο όταν διαμαρτύρεται ηχηρά, άλλοι είναι κουφοί και υπάρχουν επίσης μερικοί που είναι αποφασισμένοι να μην Το ακούν. Όμως, όλοι πρέπει να καθοδηγηθούν από Αυτό, αργά ή γρήγορα. Μερικοί μπορεί γι' αυτό το πνευματικό ταξίδι να παίρνουν αεροπλάνο, άλλοι να ταξιδεύουν με αυτοκίνητο ή λεωφορείο, κάποιοι άλλοι μπορεί να

προτιμούν το τραίνο και μπορεί να υπάρχουν και κάποιιοι που τους αρέσει να προχωρούν βήμα-βήμα - όλοι τους όμως πρέπει αργά ή γρήγορα να φθάσουν στον τελικό προορισμό της ανθρώπινης ζωής. Είστε υποχρεωμένοι να διασχίσετε τον ωκεανό της εγκόσμιας ζωής και να υπερβείτε όλα του τα κύματα, με τη βοήθεια του Θεού Ονόματος. Αν επιδιώκετε να φτάσετε στην ύψιστη πνευματική πρόοδο και να εξασφαλίσετε την επιβράβευσή σας από τον Θεό, δεν πρέπει να υπάρχει μέσα σας χώρος για αμφιβολία. Η καρδιά σας πρέπει να είναι ακλόνητα αποφασισμένη να ολοκληρώσει το καθήκον της πραγμάτωσης του Θεού ως Εσωτερικού Παρακλητή μέσα σας.

- Μπάμπα, Ομιλία της 10^{ης} Φεβρουαρίου 1963.

28 Ιουνίου 2012

Για να γίνει γευστικό ένα φαγητό, πρέπει να του προσθέσετε αλάτι. Όμως, μόνο όταν βάλετε μια μπουκιά στη γλώσσα σας θα διαπιστώσετε αν το φαγητό έχει αρκετό αλάτι ή όχι. Παρομοίως, μόνο όταν έχετε ζήσει αρκετά μέσα στον κόσμο και λάβει μέρος στις δραστηριότητες που τον χαρακτηρίζουν, τηρώντας πάντα τους κανόνες ηθικής συμπεριφοράς, θα ανακαλύψετε ότι χωρίς το αλάτι της σοφίας (jnana), η 'γεύση' του κόσμου δεν είναι καλή. Αν όμως δοκιμάσετε τη ζωή μέσα στον κόσμο με μια στάλα απ' αυτό το «αλάτι», δηλαδή την επίγνωση ότι δεν είστε το σώμα αλλά ο Εσωτερικός Κάτοικός του, ότι δεν είστε παρά ο παρατηρητής αυτού του εσαεί μεταβαλλόμενου πανοράματος της Φύσης, θα είστε ευτυχισμένοι και γαλήνιοι.

- Μπάμπα, Ομιλία της 19^{ης} Απριλίου 1965.

29 Ιουνίου 2012

Στη Γκίτα ο Σρι Κρίσνα είπε ότι κάθε άνθρωπος πρέπει να ενθυμηθεί τον Κοσμικό Ήχο OM κατά τη στιγμή του θανάτου του. Αν όμως ο νους του εξακολουθεί να μεταπηδά από τη μία ελκυστική σκέψη στην άλλη, σε τι θα χρησιμεύσει ακόμα κι αν ο Ήχος OM σχηματισθεί από τα φωνητικά του όργανα; Ο Ήχος από μόνος του δεν θα σας βοηθήσει να φτάσετε στη λύτρωση. Τη στιγμή του θανάτου, οι αισθήσεις πρέπει να βρίσκονται υπό έλεγχο και οι σκέψεις να είναι εστιασμένες στο μεγαλείο και τη δόξα του Θεού. Όποιος αναβάλλει αυτή την πνευματική άσκηση για τα τελευταία χρόνια του, μοιάζει με τον μαθητή που ξεφυλλίζει το βιβλίο του για

πρώτη φορά πριν μπει στην αίθουσα των εξετάσεων! Αν ο μαθητής πιστεύει ότι έχει μπροστά του μια ολόκληρη χρονιά κι έτσι παραμελεί να διδαχθεί από τον δάσκαλό του, από τις σημειώσεις και τα βιβλία του, πώς είναι δυνατό να μπει οτιδήποτε στο μυαλό του όταν ανοίξει για πρώτη φορά τις σελίδες των βιβλίων του το ίδιο το πρωί των εξετάσεων; Αυτό θα αύξανε μόνο την απόγνωσή του. Γι' αυτό ο Σρι Κρίσνα συμβουλεύει ότι πρέπει κανείς ν' αρχίζει νωρίς την αναζήτηση της Αλήθειας.

- Μπάμπα, «Το Θεϊκό Τραγούδι», Κεφ.15.

30 Ιουνίου 2012

Η ύπαρξη του δέντρου δικαιώνεται από τα ευωδιαστά άνθη του που κατόπιν μας δίνουν γλυκούς καρπούς. Αν όμως τα φύλλα του ξεραθούν, τα άνθη του μαραθούν και οι καρποί του δεν μεγαλώνουν, ο αγρότης θα εξετάσει τις ρίζες του και θ' ανακαλύψει ότι τις έχουν καταφάει τα ζιζάνια του αγρού. Παρομοίως, εάν οι αρετές δεν ανθίσουν και δεν αποδώσουν γλυκούς καρπούς μέσα σας, οι ρίζες της Θεϊότητας ίσως να έχουν υποστεί βλάβη ή και καταστροφή. Ο φθόνος, η απληστία, η κακία κ.λπ. είναι τα ζιζάνια που καταστρέφουν τις ρίζες με ραγδαίο ρυθμό. Όλοι σας είστε κοντά στον Θεό και αγαπημένοι Του, αλλά πρέπει να έχετε την ακλόνητη αποφασιστικότητα να Τον πραγματώσετε. Να καλωσορίζετε τις αντιξοότητες, τις δοκιμασίες και τα βάσανα. Να επαναλαμβάνετε σταθερά και με πίστη το Όνομα του Θεού που σας είναι αγαπητό. Απορρίψτε όλες τις κατώτερες, ποταπές πηγές χαράς, γνωρίζοντας ότι ο Θεός είναι η πηγή της χαράς μέσα σε κάθε καρδιά. Όταν επαναλαμβάνετε το Όνομά Του με αγνή καρδιά, θα σας γεμίζει με ευδαιμονία και χαρά.

- Μπάμπα, Ομιλία της 19^{ης} Απριλίου 1965.

Ο ΙΗΣΟΥΣ ΚΑΙ Ο ΜΠΑΜΠΑ ΕΚΦΡΑΖΟΥΝ ΤΙΣ ΙΔΙΕΣ ΑΛΗΘΕΙΕΣ

«Όταν αρχίζεις να διαβάζεις τη Βίβλο υπό το φως των διδασκαλιών του Σουάμι, θα αποκαλυφθούν πολλές έννοιες, πολλά πράγματα που ποτέ δεν ανέμενες», είπε ο πατήρ Charles Ogada από τη Νιγηρία, σε μια συνέντευξη με τον Δρ Venkataraman για τον Ραδιοφωνικό Σταθμό Global Armony.

Σ ΑΪ ΡΑΜ! Καλώς ήλθατε στο στούντιο του Ραδιοφωνικού Σταθμού Global Armony. Υποθέτω ότι οι ενορίτες σας σάς αποκαλούν «Πατέρα Charles», αλλά εδώ στην οικογένεια Σάι θα σας αποκαλούμε «Αδελφό Charles». Το «Πατέρας» γίνεται «Αδελφός». Πώς σας φαίνεται η αλλαγή;

Ω! Είναι κατάλληλο. Όλοι είμαστε ένα.

Ναι! Όλοι είμαστε παιδιά του Θεού και αυτό μας κάνει αδέρφια. Πότε είσατε εδώ τελευταία φορά; Πόσο χρόνο μείνατε εδώ, τότε;

Ήρθα το Σεπτέμβριο πέρυσι κι έμεινα ένα μήνα και κάποιες ημέρες.

Τότε, ο Σουάμι σας παραχώρησε πολλές φορές συνέντευξη. Ήταν η πρώτη σας επίσκεψη; Πώς σας φάνηκαν οι συνεντεύξεις;

Ναι! Ήταν η πρώτη μου επίσκεψη. Η εμπειρία μου ήταν απολαυστική, πέραν από κάθε περιγραφή.

Πώς και πότε συνέβηκε να ακούσετε για τον Μπαγκαβάν Σρι Σάτια Σάι Μπάμπα;

Ήταν περίπου πέντε χρόνια πριν. Άκουσα για Εκείνον από έναν άλλον ιερέα. Το όνομά του είναι Arazu, και είναι πιστός του Σίνρι Σάι Μπάμα. Ήταν δάσκαλός μου στην Ιερατική Σχολή. Σε μία από τις διαλέξεις του μίλησε για τον Μπάμπα. Αργότερα, μου χάρισε το

βιβλίο «Σάι Μπάμπα – Ο Άνθρωπος των Θαυμάτων» του Howard Murphet.

Πώς σας φάνηκε το βιβλίο;

Αυτό που μ' εντυπωσίασε πιο πολύ δεν ήσαν τα θαύματα, αλλά η Αλήθεια πίσω από αυτά.

Ποια είναι αυτή η Αλήθεια κατά τη γνώμη σας;

Αυτή η Αλήθεια είναι η μοναδική που διαποτίζει τα πάντα – είναι ο Ίδιος ο Θεός, το «αόρατο» πίσω από το «ορατό». Τα θαύματα ήσαν το «ορατό» που κρύβει και ταυτόχρονα αποκαλύπτει το «αόρατο». Το βιβλίο με παρότρυνε για μια εσωτερική έρευνα αναφορικά με την Αλήθεια.

Αλλά είστε ένας Ρωμαιοκαθολικός ιερέας. Αναμφίβολα, στη Βίβλο θα έχετε διαβάσει για τον Ιησού να εκτελεί τόσα πολλά θαύματα και, ταυτόχρονα, να παρουσιάζει την κρυμμένη αλήθεια. Οι μελέτες σας στη Βίβλο δεν έφερε στο νου σας αυτό το θέμα;

Λοιπόν το έφερε, πολύ σωστά, αλλά ήταν μια βιωματική εμπειρία μου. Ήταν ένα είδος κεραυνοβολήματος, μεγάλης κατάπληξης στη ζωή μου! Στην πράξη, όταν το φρούτο είναι ώριμο, μόνο τότε θα πέσει από το δέντρο. Σε τέτοιες στιγμές, ο άνθρωπος σύρεται φυσιολογικά στην πιο βαθιά πραγματικότητα. Στη ηλικία των 17 ετών, είχα μια μυστηριώδη εμπειρία, η οποία άλλαξε την πορεία της ζωής μου. Μια φωνή μου είπε, «Τι θα επιθυμούσες να κάνεις σε αυτή τη ζωή;» Είπα, «Τι άλλο από το να προφέρω σ' εσένα αυτή τη ζωή;» Αυτή η φωνή ήταν μια ζωντανή ενέργεια. Ήμουν ένα με αυτή, και όμως την αναζητούσα! Αυτό το περιστατικό μ' έκανε να φοιτήσω στην Ιερατική Σχολή. Αναζητώντας μάταια για εννιά χρόνια αυτή την «εσωτερική» φωνή, περιβλήθηκα από ένα είδος απόλυτου πνευματικού σκοταδιού. Τότε ήταν η ώρα που ήρθε σ' εμένα ο Μπάμπα, και γνώρισα ότι Εκείνος ήταν αυτή η Φωνή. Γνώρισα ότι ήταν Εκείνος αυτό που έψαχνα.

Πριν προχωρήσω σε μεγαλύτερο βάθος αναφορικά με αυτό το θέμα, θα ήθελα να σας κάνω μία συνηθισμένη και πρακτική ερώτηση. Ο ιερέας που σας «παρουσίασε» στον Σουάμι μέσω του βιβλίου, είπατε ότι ήταν πιστός του Σίρντι Σάι Μπάμπα. Αυτό δεν του δημιούργησε προβλήματα;

Πραγματικά, είχε να αντιμετωπίσει πολλά προβλήματα, αλλά είπε ότι δεν τον ενδιέφερε. Είχε τοποθετήσει ένα μεγάλο άγαλμα του Σίρντι Σάι Μπάμπα μπροστά στο σπίτι του. Κάποτε, μου είπε, «Άκουσέ με Charles, απέκτησα την ελευθερία μου». Αυτό σημαίνει πολλά, όπως γνωρίζετε. Οι εκκλησιαστικές αρχές γνώριζαν ότι δεν μπορεί να περιοριστεί στα όρια οποιασδήποτε θρησκείας.

Έτσι για να μαθαίνω... Η Βίβλος – που είναι ιερό βιβλίο – περιορίζει αυτό το είδος ελευθερίας; Το καταστατικό περιορίζει; Υπάρχουν οργανώσεις που υποβοηθούν τη θρησκεία. Καθορίζουν κανόνες. Αυτοί οι κανόνες είναι πιο αυστηροί από ό,τι παρουσιάζει η Βίβλος, ή πώς αλλιώς είναι;

Η απάντηση είναι απλή, Όχι! Θα σας παρουσιάσω παραδείγματα από τη Βίβλο και πώς οι διδασκαλίες του Μπάμπα αναδεικνύουν την ουσία της Βίβλου. Ας καταφύγουμε στο κατά Μάρκον Ευαγγέλιο, Κεφ. 12, Στ. 29. Ένας νεαρός νομοδιδάσκαλος πήγε στον Ιησού και τον ρώτησε: «Ποία εστί πρώτη πάντων εντολή;» Δηλαδή, ποια είναι η πεμπτούσια της Βίβλου; Ο Ιησούς τον κοίταξε και απάντησε: «Άκουε, Ω Ισραήλ, Κύριος ο Θεός ημών εις έστι. Και αγαπήσεις Κύριον τον Θεόν σου εξ όλης της καρδιάς σου και εξ όλης της ψυχής σου και εξ όλης της διανοίας σου...και αγαπήσεις τον πλησίον σου ως σεαυτόν. Μείζων τούτων άλλη εντολή ούκ έστι». (ΕΡΜΗΝΕΙΑ: Άκουσε προσεκτικά, λαέ του Ισραήλ. Κύριος ο Θεός μας είναι Ένας. Και οφείλεις να αγαπήσεις τον Κύριο και Θεό σου με όλη σου την καρδιά και ολόψυχα και με αφιερωμένο νου...και οφείλεις να αγαπήσεις τον συνάνθρωπό σου όπως αγαπάς τον εαυτό σου. Άλλη εντολή ανώτερη από αυτές δεν υπάρχει). Όταν διάβασα τις διδασκαλίες του Μπάμπα, διαπίστωσα ότι αυτές και η διδασκαλία του Ιησού είναι ολοκληρωτικά μία και η αυτή! Για παράδειγμα, αυτή η εντολή είναι η σύνοψη όχι μόνο της Βίβλου, αλλά και όλων των ιερών γραφών. Αρχίζει μ' ένα κάλεσμα σε σιωπή:«Άκουσε προσεκτικά, λαέ του Ισραήλ», είναι ο «ήχος της σιωπής», ο Ομ. Είναι στη σιωπή του νου που βιώνουμε την Αλήθεια. Οφείλουμε να μάθουμε την τέχνη να ακούμε προσεκτικά. «Ακούω προσεκτικά» σημαίνει να γαληνέψω τις ταραχές του νου. Σημαίνει νοητική γαλήνη, αταραξία. Σ' έναν άλλο στίχο της Βίβλου είναι γραμμένο: «ΗΣύχασε και γνώρισε ότι εγώ είμαι ο Θεός» (Ψαλμοί, Κεφ. 46, Στ. 10).

Η άλλη φράση που λέει: «Ο Κύριος, ο Θεός μας είναι Ένας. Δεν υπάρχει άλλος», είναι ο πυρήνας του Αντβαϊτά, του Ινδουιστικού συστήματος φιλοσοφίας του Μη-δουϊσμού, που λέει: «Θεός είναι Ένας, δεν υπάρχει δεύτερος». Όταν σκεφτόμαστε ότι είμαστε διαφορετικοί από τον Θεό, δημιουργούμε την ψευδαίσθηση που επιδιώκει να διαχωρίσει το αχώριστο. Μόνο ο Θεός υπάρχει, και το να αγαπάμε αυτή τη Μία αχώριστη αδιάσπαστη Πραγματικότητα «με όλη την καρδιά μας», είναι Μπάκτι Γιόγκα, «με αφιερωμένο νου» είναι Γκνιάνα Γιόγκα, «με όλη τη δύναμή μας», είναι Κάρμα Γιόγκα. Αυτό είναι το τριπλό μονοπάτι για την Αυτοπραγμάτωση, όπως ερμηνεύεται από τον Κύριο Κρίσνα στην Μπαγκαβάτ Γίτα.

Η δεύτερη εντολή λέει: «Αγαπήσεις τον πλησίον σου ως σεαυτόν» (ΕΡΜΗΝΕΙΑ: Να αγαπάς τον συνάνθρωπό σου, όπως τον εαυτό σου). «Εαυτός» είναι ο ίδιος Άτμα, ο κάτοικος όλων των καρδιών. Ο Εαυτός είναι Αγνή Συνειδητότητα. Το να συνειδητοποιήσουμε αυτόν τον ίδιο Εαυτό μέσα στους πάντες, είναι η βασική έννοια και σκοπός της Βίβλου και όλων των ιερών γραφών.

Λοιπόν! Ακούγεται τόσο απλό και το κάνετε να φαίνεται επίσης πολύ απλό, αλλά εάν είναι τόσο απλό, γιατί υπάρχουν τόσα πολλά προβλήματα στον κόσμο;

Αληθινά, υπάρχει παρανόηση. Οι άνθρωποι δεν πετυχαίνουν να το κατανοήσουν. Γι' αυτό έρχονται οι Αβατάρ (ειδικές εκδηλώσεις του Θεού στη Γη), για να μας κάνουν να κατανοήσουμε ότι δεν είμαστε ξεχωριστοί από τον Θεό. Είμαστε ο Θεός που αναζητάμε. Ο Μπάμππα είπε κάπου σ' ένα από τα ποιήματά του στα Τέλουγκου: «Σας λέγω μια για πάντα, με μία μόνο φράση, την πεμπτουσία της διδασκαλίας όλων των γραφών. Πρέπει να αισθάνεστε ακλόνητα την ταύτισή σας με το Ένα. Είμαι ο ίδιος Άτμα, ο Εαυτός που είναι παρών μέσα σε όλα τα όντα». Αυτό λένε όλες οι ιερές γραφές. Αυτή είναι η περίληψη που ο Ιησούς είπε στο νεαρό, όταν ήρθε να τον ρωτήσει για τη σύνοψη όλων των ιερών γραφών. Επομένως, τα πάντα είναι ένα, είμαστε Ένα. Όταν αρχίσουμε να διαβάζουμε τη Βίβλο με το φως των διδασκαλιών του Σουάμι, τότε θα αποκαλυφθούν πολλές έννοιες, πολλά πράγματα που ποτέ δεν αναμέναμε.

Είμαι ευχαριστημένος που το ακούω. Είστε ένας ιερέας, ένας πνευματικός πατέρας κι επομένως φροντίζετε το ποιμνιό σας.

Πρέπει να έχετε πολλούς ενορίτες με κάθε είδους προβλήματα. Παντού στον κόσμο υπάρχουν προβλήματα. Εάν όλα ο κόσμος είναι ένας και υπάρχει μόνο ένας Θεός, γιατί υπάρχουν τόσα πολλά προβλήματα; Τι και που δε γίνεται σωστά;

Είναι η άγνοια. Είναι η επιβολή του εξωπραγματικού στο πραγματικό, το αληθινό.

Τι μας εμποδίζει να το καταλάβουμε; Δεν είμαστε ανόητοι βέβαια, αφού ο άνθρωπος μπορεί να πετάξει στη σελήνη που είναι και τόσο σημαντικό. Αυτό σημαίνει πως υπάρχει κάτι πανίσχυρο που μας εμποδίζει να το καταλάβουμε. Τι είναι αυτό, κατά τη γνώμη σας;

Είναι η έλλειψη έρευνας, πνευματικής έρευνας. Ερευνούμε τον αντικειμενικό κόσμο αλλά όχι τον Εαυτό. Ταξιδεύουμε στη σελήνη, αλλά δεν προχωρούμε ούτε μια ίντσα προς τον Εαυτό. Ας αναρωτηθεί κάποιος, «Ποιος είναι αυτός που ταξιδεύει;» και θα καταλάβει τι εννοώ.

Νομίζετε ότι το εγώ ίσως μας έχει τυφλώσει; Μήπως πρόκειται για μια αίσθηση αλαζονείας, ότι δηλαδή «γνωρίζω τα πάντα και δε χρειάζεται να μάθω περισσότερα»; Μήπως πρόκειται για θρίαμβο της ύλης σε βάρος του πνεύματος;

Ναι! Το εγώ επίσης έκανε την εμφάνισή του λόγω έλλειψης διακριτικής ικανότητας. Οι άνθρωποι ρωτούν, «Ποιος είσαι;», το οποίο δίνει αφορμή στο εγώ να καυχιέται. Ποτέ δε ρωτούν, «Ποιος είμαι;», ερώτημα που οδηγεί στην Αυτοπραγμάτωση.

Σύμφωνοι! Τώρα, αλλάζω λίγο το θέμα. Θα ήθελα να σας υποβάλω μία ερώτηση χωρίς περιστροφές, θα έλεγα! Λέγεται ότι κάποιοι άνθρωποι υποδέχονται τον Μπάμπα ως Θεό. Στην Ινδία δεν έχουμε δεν έχουμε πρόβλημα να το αποδεχτούμε, για πολλούς λόγους. Τον θεωρούμε ως Ενσάρκωση. Η Ενσάρκωση είναι αποδεκτή από την κουλτούρα μας και τις ιερές γραφές μας. Γι' αυτό, δεν έχουμε απολύτως κανένα πρόβλημα. Αλλά για ένα πρόσωπο – όπως εσείς – που προέρχεται από διαφορετική κουλτούρα, είναι ένα μίγμα από δύο κουλτούρες, θα λέγαμε. Η θρησκεία που ακολουθείτε δεν είναι εγχώρια στην Αφρική, έχει έρθει από κάπου αλλού. Αλλά η κουλτούρα και η παράδοσή σας ανήκει στην ήπειρο που γεννηθήκατε. Επομένως, δεδομένου του γεγονότος ότι έχετε πολύ διαφορετική μικτή προέλευση, είστε σε θέση να αποδεχτείτε την παρατήρηση ότι ο Μπάμπα είναι Θεός;

Στην πραγματικότητα, ποτέ δεν είχα αμφιβολίες για την Θεία Φύση του Μπάμπτα. Αυτό ίσως οφείλεται στο ότι αισθάνομαι πώς τον γνώριζα πριν καταλήξω να τον γνωρίσω προσωπικά. Μπορεί να μην είναι ακριβώς σε τούτη τη γέννηση που συνάντησα τον Μπάμπτα. Κάποτε, ήρθε σ' εμένα σε ζωντανό όραμα και μ' έσφιξε στην αγκαλιά του. Η ύπαρξή μου, το «Είναι» μου διαλύθηκε με αυτό το αγκάλιασμα. Το «Εγώ» μου εξαφανίστηκε. Τα πάντα ήταν Εκείνος. Αυτή ήταν ίδια εμπειρία σαν εκείνη που είχα με τη «Φωνή». Ήμουν 'ένα με τον Μπάμπτα και με αυτή την ένωση γνώρισα ότι Εκείνος ήταν η «Φωνή», που όταν ήμουν 17 ετών μου είπε, «Τι θα ήθελες να κάνεις σε αυτή τη ζωή;» Ωστόσο, αν ρωτήσετε, «Πώς γνωρίζεις ότι ο Μπάμπτα είναι Θεός;», δεν μπορώ να απαντήσω σε αυτό το ερώτημα. Πρέπει να το έχουμε βιώσει στην καρδιά μας.

Πέστε μου τι λέει η καρδιά σας; Ελπίζω να μην είναι πολύ αγενής ερώτηση.

Η καρδιά μου είναι Αγάπη. Εκείνος είναι ολόκληρη η ζωή μου. Ο Μπάμπτα είναι αγνή Αγάπη. Ο Θεός είναι Αγάπη.

Η λέξη «αγάπη» χρησιμοποιείται συχνά από τον καθένα. Πώς αντιλαμβάνεσθε αυτή την αγάπη στο πλαίσιο της θεότητας, αναφορικά με τις διδασκαλίες του Χριστού, τη Βίβλο, στο πλαίσιο της δικής σας ζωής;

Αγάπη είναι ενότητα. Αγάπη είναι η συνειδητοποίηση της ενότητας. Ενότητα είναι Θεότητα. Δεν μπορώ να αγαπώ τη μητέρα μου χωρίς αυτό το αίσθημα ενότητας. Δεν μπορώ να αγαπώ τον πατέρα μου χωρίς την αίσθηση συγγένειας. Επειδή είναι «πατέρας μου», τον αγαπώ. Οφείλουμε να αισθανόμαστε να αισθανόμαστε την ίδια συγγένεια με τους πάντες. Να αισθανόμαστε τον Εαυτό μας μέσα σε όλους. Μόνο τότε μπορούμε να αγαπάμε όλους σαν τον Εαυτό μας. Ο Ιησούς είπε κάποτε, «Εφ' όσον ουκ εποιήσατε ενί τούτων των ελαχίστων, ουδέ εμοί ποιήσατε» (ΜΑΤΘ. Κεφ. 25, Στ. 45) (ΕΡΜΗΝΕΙΑ: Καθετί που δεν κάματε σ' έναν από αυτούς που ο κόσμος θεωρεί πού μικρούς - παρακατιανούς, ούτε σ' Εμένα το κάματε). Αυτή είναι Θεϊκή Αγάπη. Είναι οικουμενική και δε γνωρίζει κάστα, θρήσκευμα ή χρώμα δέρματος.

Βλέπετε παραλληλισμούς στις διδασκαλίες του Σουάμι με αυτά που διαβάζετε στη Βίβλο;

Ναι, βεβαίως! Όπως το παράδειγμα που ανέφερα πριν από λίγο από το κατά Μάρκον Ευαγγέλιο, «Άκουσε, λαέ του Ισραήλ»

Ναι! Εκτός από αυτό;

Εκτός από αυτό, υπάρχουν πάρα πολλά άλλα. Ο πυρήνας των διδασκαλιών του Μπάμπτα είναι η διαρκής υπόμνηση της έμφυτης θειότητάς μας. Ο Μπάμπτα λέει, «Είμαι Θεός. Κι εσύ είσαι Θεός. Η μόνη διαφορά είναι ότι εγώ το γνωρίζω ενώ εσύ αγνοείς την αληθινή σου φύση». Αυτό είναι το κεντρικό μήνυμα του Ιησού. Κάποτε, ρώτησε κάποιος τον Ιησού, «Είσαι ο Χριστός; Και ο Ιησούς απάντησε, «Εγώ και ο πατήρ έν εσμέν» (ΙΩΑΝ. Κεφ.10, Στ. 30) (ΕΡΜΗΝΕΙΑ: Εγώ και ο Πατέρας μου είμαστε Ένα). Ακούγοντας αυτά τα λόγια κάποιοι πήραν πέτρες να τον λιθοβολήσουν. Τότε, ο Ιησούς τους είπε, «Σας έχω δείξει πολλά καλά έργα του Πατέρα μου. Για ποιο από αυτά με λιθοβολείτε;» Εκείνοι του απάντησαν, «Δε σε λιθοβολούμε γιατί δεν κάνεις καλό έργο, αλλά για βλασφημία. Αν και είσαι απλά άνθρωπος, ισχυρίζεσαι ότι είσαι Θεός». Και ο Ιησούς απάντησε, «Δεν είναι γραμμένο στο Νόμο σας, <Σας είπα ότι είστε θεοί;> Και η ιερή γραφή δεν μπορεί να διαψευδεται. Γιατί, λοιπόν, λέτε, <Βλασφημείς>, επειδή είπα, <Είμαι Θεός>;» Επομένως, ο Ιησούς στην πραγματικότητα έλεγε ό,τι λέγει σήμερα ο Μπάμπτα, «Είμαι Θεός κι εσείς επίσης είστε Θεός!» Για τις θρησκευτικές αρχές, την εποχή του Ιησού, ήταν «βλασφημία», και ήταν αυτή η «βλασφημία», που υπήρξε η κύρια αιτία για τη Σταύρωση του Ιησού. Τη σημερινή εποχή, είναι ακόμη «βλασφημία» να λέει κάποιος, «Είμαι Θεός». Η συνέπεια μπορεί να είναι τόσο σοβαρή, όσο να καεί στην πυρά.

Επομένως, εάν το απέδιδα σε συντομία, θα λέγατε ότι δεν υπάρχει πραγματική αντίφαση ανάμεσα στις διδασκαλίες του Ιησού Χριστού και σ' εκείνες του Μπάμπτα; Απλά, ο Μπάμπτα λέει τώρα εκείνο που ο Ιησούς είπε νωρίτερα.

Αναμφίβολα, δεν υπάρχει διαφορά. Αλλά εδώ οφείλουμε να διευκρινίσουμε ένα πράγμα. Δηλαδή, όταν γνωρίσουμε πώς η Βίβλος – ειδικά η Καινή Διαθήκη – κατέληξε να καταγραφεί, θα κατανοήσουμε τις φαινομενικές αντιφάσεις που παρουσιάζονται στη Βίβλο. Την εποχή του Χριστού, όταν Εκείνος κήρυττε, κυκλοφορώντας κάνοντας καλό και δηλώνοντας δημοσίως τα καλά νέα, δεν υπήρχε κανένας να γράφει ή να μαγνητοφωνεί τι έλεγε ή έκανε. Αντίθετα, τη σημερινή εποχή, Όλες οι Ομιλίες του Μπάμπτα

μαγνητοφωνούνται, την ώρα που τις κάνει. Αυτό, βέβαια, δεν ήταν δυνατό να γίνεται την εποχή του Ιησού. Μετά το θάνατό του, πέρασαν γύρω στα 60-70 χρόνια πριν καταγραφούν τα Ευαγγέλια. Το αποτέλεσμα είναι να έχουμε σήμερα – κατά το πλείστον – ερμηνείες αυτών που είπε ο Ιησούς. Και γνωρίζετε ότι δύο άνθρωποι μπορεί να ερμηνεύσουν διαφορετικά το ίδιο πράγμα. Έτσι, έχουμε το Κατά Ματθαίον, Κατά Μάρκον κ.ο.κ. Ευαγγέλιον του Ιησού.

Επομένως, αυτό που προσπαθείτε να πείτε – εάν σας αντιλήφθηκα σωστά – είναι ότι οι διδασκαλίες του Χριστού καταγράφηκαν μάλλον αργότερα και μπορεί να υπάρχουν κάποιες διαστρεβλώσεις, παραλείψεις και παρόμοια πράγματα, και πως οι διδασκαλίες του Μπάμπα έχουν καταγραφεί το σωστό χρόνο, όχι μόνο από ανθρώπους που τις άκουσαν, αλλά και με ηλεκτρονικά μέσα. Επομένως, υπάρχουν αυθεντικές εγγραφές ακριβώς εκείνων που είπε. Θα ήθελα να σας υποβάλω ένα δύσκολο ερώτημα. Είστε αποδέκτης πολλών προβλημάτων αναλφαβητισμού, ασθενειών, φτώχειας. Σε αυτά προστίθενται εμφύλιοι πόλεμοι και πολλά άλλα γεγονότα. Βέβαια, υπάρχουν παρόμοια προβλήματα στην Ασία και την Ινδία, επίσης. Επειδή είστε από την Αφρική, γι' αυτό μιλάω για Αφρική. Νομίζετε ότι τέτοια προβλήματα μπορούν να λυθούν κατανοώντας κι εφαρμόζοντας τις διδασκαλίες του Μπάμπα και του Χριστού;

Αληθινά το πρόβλημα της Αφρικής δεν είναι η φτώχεια ή οι πόλεμοι. Η πραγματική ανάγκη της Αφρικής είναι η αληθινή πνευματικότητα. Αν και ο Αφρικανός είναι πολύ θρήσκος, είναι σαν πεινασμένο παιδί που το ταιίζουν με τροφή που δεν ικανοποιεί πλήρως την πείνα του. Συνεχίζει να τρώει και όμως είναι πιο πεινασμένο από ότι ήταν πριν. Επίσης, υπάρχει πολύ ανησυχία, παρά τον πολλαπλασιασμό των εκκλησιών. Ο Ιησούς είπε κάποτε σε μια Σαμαρείτισσα, «Ός δ' αν πίνη εκ του ύδατος ού εγώ δώσω αυτώ, ου μη διψήση εις τον αιώνα» (ΙΩΑΝ. Κεφ. 4, Στ.14) (ΕΡΜΗΝΕΙΑ: Εκείνος που θα πιεί από το νερό που εγώ θα του δώσω, δε θα ξαναδιψάσει ποτέ). Η αληθινή πνευματικότητα κληροδοτεί εσωτερική ικανοποίηση. Η εσωτερική ικανοποίηση είναι προϊόν αυτοπεποίθησης, και οι δύο οδηγούν στην Αυτοπραγμάτωση. Αυτοπραγμάτωση είναι εκείνο το ύδωρ της ζωντανής πηγής που, όταν το πιείς, ποτέ δε θα ξαναδιψάσεις. Είναι η λύση κάθε ανθρώπινου προβλήματος. Μέχρι να συνειδητοποιήσει

ο άνθρωπος την έμφυτη θειότητά του, τα προβλήματά του θα συνεχίσουν να υπάρχουν.

Τώρα, ας στραφούμε σε κάτι που έχει σχέση με την πληροφόρηση. Κατάγεστε από την πόλη Λάγκος, που βρίσκεται στη Νιγηρία. Έχετε Σάι Κέντρο εκεί;

Ναι! Έχουμε.

Πόσο μεγάλη είναι η πόλη Λάγκος;

Αρκετά μεγάλη. Ήταν η πρωτεύουσα της Νιγηρίας πριν μετακινηθεί στην Abuja.

Εκτός από το Λάγκος, υπάρχουν Κέντρα Σάι σε άλλες πόλεις της Νιγηρίας;

Ναι! Υπάρχουν Σάι Κέντρα στις πόλεις Enugu, Port Harcourt και Ibadan. Στο Κέντρο Σάι του Λάγκος έχουμε Μπάτζαν κάθε Κυριακή.

Είχατε κάποιες ενδιαφέρουσες εμπειρίες με τον Σάι; Αρέσει στους ανθρώπους να μιλάτε γι' αυτές. Είχατε κάποιες;

Α! Υπάρχουν πολλές. Πραγματικά, οι εμπειρίες είναι πάρα πολλές.

Πέστε μας μία.

Πέρυσι, κατά την δεύτερη ημέρα της επίσκεψής μου εδώ, καθόμουν ανάμεσα σε άλλους πιστούς στη δεύτερη σειρά, περιμένοντας για το Ντάρσαν του Σουάμι (Ευλογία της παρουσίας του). Τότε, ήρθε και στάθηκε μπροστά μου. Με κοίταζε κατευθείαν στα μάτια με ατέλειωτη αγάπη. Η σιωπή των ματιών του κατέκλυσε το «Είναι» μου. Ξαφνικά, μου είπε: «Από πού είσαι;» Απάντησα, «Από τη Νιγηρία». (Στην πραγματικότητα, ο Εαυτός ούτε έρχεται ούτε φεύγει, αφού δεν υπάρχει μέρος που να μην υφίσταται). «Πόσοι είστε», ρώτησε πάλι. Είπα, «ένας» - όχι, γιατί γνώριζα ότι υπάρχει μόνο Ένας, αλλά επειδή είχα έρθει μόνος. Με μια ευγενική κίνηση του κεφαλιού του κι ένα συναρπαστικό χαμόγελο, είπε, "Go" ("Go", σημαίνει "let go", δηλαδή παράτησε αυτή την ιδέα ότι είμαστε ξεχωριστοί από το Ένα).

Μετά το Ντάρσαν, ο Μπάμπα ήρθε και συνόδευσε στο δωμάτιο συνεντεύξεων όλους εκείνους που είχε καλέσει. Καθόμουν στην άκρη του δωματίου. Αληθινά, χάθηκα στην ευδαιμονία της Θείας

Παρουσίας του. Ήταν απασχολημένος με το να μιλάει σε άλλους πιστούς και να υλοποιεί διάφορα αντικείμενα γι' αυτούς. Μετά, ξαφνικά, σαν κεραυνός εν αιθρία, στράφηκε σ' εμένα και ρώτησε: «Πώς είναι οι σύζυγοί σου;»

Αυτή η ερώτηση με ξύπνησε από το λήθαργο της ευδαιμονίας μου. Μπορεί να φαντασθεί κάποιος την ταραχή που μου δημιούργησε ο Μπάμπια. Γνώριζε ότι δεν είχα συζύγους. Προϋποτίθεται ότι οι καθολικοί ιερείς δεν παντρεύονται, πόσο μάλλον να μιλάμε ότι έχουν πολλές συζύγους. Όμως, αντιλαμβανόμενοι ότι τα λόγια του έπρεπε να έχουν βαθύτερο νόημα και την ικανότητα να πραγματοποιήσουν αυτό το νόημα στη ζωή κάποιου. Παρέμεινα άφωνος. Άνοιξα το στόμα μου πολλές φορές και απλά το έκλεινα, διότι ήμουν ανίκανος να πω μια λέξη. Όλων η προσοχή στράφηκε σ' εμένα. Οι υπόλοιποι πιστοί στο δωμάτιο συνεντεύξεων απορούσαν, γιατί αυτός ο Αφρικανός δεν απαντούσε στην ερώτηση του Μπάμπια. Πρέπει να σκέφτονταν ότι είμαι Μουσουλμάνος, από τα ρούχα που φορούσα. Ο Μπάμπια παράβλεψε το γεγονός που δε γνώριζα τι να απαντήσω και ο νους μου περιπλανήθηκε μακριά σε πολλές κατευθύνσεις.

Αργότερα, ο Μπάμπια μου είπε σε μια ιδιωτική συνέντευξη, «Μερικές φορές, θέλεις να παντρευτείς και άλλες όχι. Μη στενοχωριέσαι. Είσαι δικός μου». Ακόμα και μετά από αυτά τα λόγια, δεν μπορούσα να καταλάβω γιατί με ρώτησε για τις «συζύγους» μου, αφού δεν είχα καμιά.

Κάποια μέρα μετά, άκουσα μια ιστορία από κάποιου Μουσουλμάνου πιστούς, στους οποίους ο Μπάμπια είχε παραχωρήσει συνέντευξη. Κατά τη διάρκεια αυτής της συνέντευξης, μία κυρία ρώτησε τον Μπάμπια: «Μπάμπια! Γιατί ο Μωάμεθ παντρεύτηκε έντεκα γυναίκες;» Ο Μπάμπια κοίταξε ψηλά με μια προσποίηση έκπληξης στο πρόσωπό του και είπε: «Μωάμεθ...; Έντεκα σύζυγοι!.. Όχι. Όχι. Ο Μωάμεθ είχε μόνο μία σύζυγο... τον Αλλάχ».

Έμεινα κατάπληκτος, όταν άκουσα αυτή την ιστορία. Αντιλήφθηκα στη στιγμή τι εννοούσε ο Μπάμπια με το να με ρωτήσει: «Πώς είναι οι σύζυγοί σου;» Αν και ο προφήτης είχε πολλές γυναίκες, στην πραγματικότητα δεν είχε καμιά, διότι η μόνη σκέψη του ήταν ο Αλλάχ. Ενώ εγώ ήμουν άγαμος, όμως είχα πολλές συζύγους, επειδή απασχολούσαν τον νου μου πολλές

σκέψεις. Αληθινή αγαμία είναι εκείνη η κατάσταση, στην οποία ο νους κάποιου έχει ενωθεί πλήρως με τον Θεό. Όταν ο νους κατακλύζεται από σκέψεις, τον απασχολούν πολλές στενοχώριες. Όταν ο νους κατακλύζεται από Θεό, στρέφεται – όπως η καρδιά του Προφήτη – στην εστία της σοφίας (τον Θεό).

Η συνάντηση με τον Μπάμπτα με βοήθησε να καταλάβω και να ζω σύμφωνα με τον όρκο αγαμίας, πιο έντονα και χαρούμενα. Ως ιερέας ανήκω σε μια θρησκευτική κοινότητα που ονομάζεται «Πατέρες και Αδελφοί του Αγίου Πνεύματος», και δίνουμε όρκο αγαμίας. Για παράδειγμα, σήμερα γίνεται πολύς λόγος για την Καθολική αγαμία, όπως αυτό που συμβαίνει στην Αμερική. Το πρόβλημα δεν είναι να είσαι ή όχι παντρεμένος. Είναι πρόβλημα του νου. Το πρόβλημα είναι με τον νου. Αγαμία είναι η κατάσταση που συνειδητοποιεί κάποιος τον Θεό όλο τον καιρό και σε όλες τις περιστάσεις και συνθήκες.

Ωραία! Ήταν υπέροχο που μίλησα μαζί σας και σας ευχαριστώ πάρα πολύ που διαθέσατε χρόνο για χάρη μας και μοιραστήκατε τις απόψεις σας, τις σκέψεις και τις εμπειρίες σας με τους ακροατές μας. Σας ευχαριστώ και πάλι. Εύχομαι το καλύτερο για εσάς. Σάι Ραμ.

Σάι Ραμ.

- Ευγενική παραχώρηση του Ραδιοφωνικού Σταθμού Sai Global Harmony.

ΝΕΑ ΑΠΟ ΤΑ ΚΕΝΤΡΑ ΣΑΪ

ΝΕΠΑΛ

Κατά τον ετήσιο εορτασμό του Μάχα Σιβαράτρι το Φεβρουαρίου 2012, σε ένα πολύ γνωστό ναό του Κατμαντού προσήλθαν, όπως κάθε χρόνο, περί το μισό εκατομμύριο πιστοί από την Ινδία και το Νεπάλ για να αποτίσουν φόρο τιμής και να προσκυνήσουν τον θεό Σίβα. Εθελοντές Σάι μαζί με 16 γιατρούς πρόσφεραν δωρεάν ιατρικές υπηρεσίες σε 480 άτομα και μοίρασαν νερό σε χιλιάδες προσκυνητές, διψασμένους από την κούραση και από τη ζέστη.

Η.Π.Α.

Στις 10 Μαρτίου 2012, ημέρα αφιερωμένη σε προσφορά ιατρικών υπηρεσιών, έγιναν από εθελοντές Σάι στην πόλη Κορώνα, Νοτιοανατολικά του Λος Άντζελες, διαφόρων ειδών ιατρικές εξετάσεις σε 885 άτομα. Συγκεκριμένα, έγιναν ηλεκτροκαρδιογραφήματα, μέτρηση οστικής μάζας, Μαντού, μαστογραφίες, Παπ τεστ, μικροβιολογικές εξετάσεις, οφθαλμολογικές, οδοντιατρικές κ.λπ. Επίσης, δόθηκαν ειδικές συμβουλές και θεραπείες σε όσους τις χρειαζόνταν.

ΜΑΛΑΙΣΙΑ

Σε πολλές κοινωνίες όλου του κόσμου, όπου ο σύγχρονος τρόπος ζωής έχει φέρει αλλαγές στη δομή της παραδοσιακής οικογένειας, ηλικιωμένοι αφήνονται μόνοι χωρίς οικογενειακή αγάπη και φροντίδα, χωρίς κατάλληλη στέγη, υγεία και ασφάλεια. Έχοντας συνειδητοποιήσει την κατάσταση, εθελοντές Σάι βρήκαν στην Κουάλα Λουμπούρ 106 τέτοια άτομα, στα οποία πρόσφεραν, στις 10 Μαρτίου 2012, ιατρική φροντίδα, διασκέδαση, φαγητό και δώρα, με ιδιαίτερη στοργή Τα πρόσωπα των ηλικιωμένων, όπως και των εθελοντών, έλαμψαν από χαρά και ευγνωμοσύνη.

ΚΑΖΑΚΣΤΑΝ

Στις 5 Απριλίου 2012, συστήθηκε για 15^ο έτος στο χωριό Νοβοντολίνκα, ο ιατρικός καταυλισμός Σάι. Εκεί, 46 εθελοντές και 9 γιατροί διαφόρων ειδικοτήτων εξέτασαν με προσοχή 171 ασθενείς.

Άλλοι εθελοντές Σάι, κατάλληλα εκπαιδευμένοι, έδωσαν μαθήματα Ανθρωπίνων Αξιών σε ένα τοπικό σχολείο με 700 παιδιά, αφού προηγουμένως είχαν βάψει αίθουσες του σχολείου και είχαν ανακαινίσει στέγη εγκαταλειμμένων παιδιών. Για τους χωρικούς είχαν ετοιμάσει και παρουσίασαν ένα όμορφο πολιτιστικό πρόγραμμα.

OMAN

Στο πρόγραμμα της διάδοσης των Ανθρωπίνων Αξιών και της Εκπαίδευσης Σάι στην κοινωνία του Ομάν, 250 γονείς παρακολούθησαν στο Μασκάτ τον Ιανουάριο 2012, το σεμινάριο με μαθήματα Γονεϊκής Μέριμνας. Το Φεβρουάριο 2012, έγινε δεύτερο σεμινάριο στο Σοχάρ με τη συμμετοχή 100 γονέων. Τα σεμινάρια είχαν ως στόχο να διδάξουν στους γονείς δεξιότητες με βάση το Πρόγραμμα Εκπαίδευσης στις Ανθρώπινες Αξίες του Σρι Σάττα Σάι Μπάμπα. Τα μαθήματα έγιναν από ειδικά εκπαιδευμένους δασκάλους Σάι, με τη βοήθεια εθελοντών. Μεταξύ των θεμάτων ήταν: Δυναμικές Αξίες για τη Γονεϊκή Μέριμνα, Αρμονία στο Σπίτι, Καλή Συντροφιά, Συνήθειες Ανάγνωσης, ΜΜΕ και η Επίδρασή τους στα Παιδιά. Χρησιμοποιήθηκαν στατιστικές αναλύσεις, παιχνίδια, παραδείγματα από τις ζωές επιφανών ανθρώπων και αληθινές ιστορίες, που έκαναν τις παρουσιάσεις ιδιαίτερα ελκυστικές. Αναρτήθηκαν αφίσες για την ευθύνη και το ρόλο των γονιών. Υπογραμμίστηκε η σημασία του συντονισμού σκέψεων, λόγων και πράξεων, όπως και η σημασία τού να αντιληφθούν τα παιδιά πως η ευτυχία έρχεται μόνο με την εφαρμογή των Ανθρωπίνων Αξιών. Έγιναν ερωτήσεις και εργαστήρια σε ομάδες με συγκεκριμένα προβλήματα γονέων.

- Διεθνής Οργανισμός Σρι Σάττα Σάι

ΙΝΔΙΑ

Καρνάτακα: Στο Πανεπιστήμιο του Μπριντάβαν έγιναν για ένα 5ήμερο θερινά μαθήματα για τον Ινδικό Πολιτισμό και την Πνευματικότητα, με τη συμμετοχή 1000 περίπου νέων. Μεταξύ των ομιλητών, ο Πανινδικός Πρόεδρος του Οργανισμού Σάι, Β. Σρινιβάσαν, αναφερόμενος στο θέμα του πολιτισμού, τόνισε το σεβασμό στους ηλικιωμένους, την αγάπη, την πίστη και την ανεκτικότητα. Ο Β. Πατίλ, τέως Πρόεδρος του Ανωτάτου

Δικαστηρίου της Ινδίας, έδωσε έμφαση στο όριο στις επιθυμίες και επιγραμματικά είπε: «Ο πολυτελής τρόπος ζωής είναι τεχνητή ένδεια, ενώ η ικανοποίηση με ό,τι κανείς έχει, είναι φυσικός πλούτος». Ακολούθησαν άλλοι ομιλητές με επίσης σημαντικές ομιλίες. Οι Βεδικοί ύμνοι, οι ασκήσεις γιόγκα και ελεγχόμενης αναπνοής, ο διαλογισμός και τα Μπάτζαν ήταν μέρος του προγράμματος. Δεν έλειψαν βέβαια οι μουσικές και τα τραγούδια.

Στο Άσραμ του Μπριντάβαν έγινε η πρώτη εθνική συνάντηση όλων των υπευθύνων του Οργανισμού Σάι της χώρας, όπου συζητήθηκαν θέματα όλων των τομέων.

Μαχαράστρα και Γκόα: Κατά τον πρώτο εορτασμό της μνήμης του Μπαγκαβάν στις 24 Απριλίου 2012, χιλιάδες εθελοντές Σάι εργάστηκαν ετοιμάζοντας και προσφέροντας 500.000 μερίδες φαγητού, μαζί με βιμππούτι και φωτογραφίες του Σουάμι.

Στη Μουμπάη (Βομβάη) συγκεντρώθηκαν 10.000 άτομα για να αποτίσουν φόρο τιμής στον Μπαγκαβάν και να παρακολουθήσουν συναυλία λατρευτικής μουσικής προς τον Θρύλο της Αγνής Αγάπης. Αναμετάδοση του εορτασμού έγινε από παρευρισκόμενα τηλεοπτικά κανάλια και εκπροσώπους τύπου.

Ταμίλ Ναντού: Αξιοσημείωτος ήταν ο εορτασμός της ημέρας της Ισβαράμμα στις 6 Μαΐου 2012, με πλήθος συμμετεχόντων.



Ο καλύτερος τρόπος να Με ευχαριστήσετε είναι να Με βλέπετε μέσα σε όλα τα όντα και να τα υπηρετείτε σαν να υπηρετείτε Εμένα.

ΠΡΟΣΦΟΡΑ ΥΠΗΡΕΣΙΑΣ ΑΠΟ ΤΑ ΚΕΝΤΡΑ ΣΑΤΥΑ ΣΑΪ ΕΛΛΑΔΑΣ ΜΑΪΟΣ 2012

Πρωτομαγιά: Η ετήσια γιορτή πραγματοποιήθηκε στο Θεραπευτήριο Χρονίων Παθήσεων Δυτικής Αθήνας στην Αγία Βαρβάρα καθώς και στο διπλανό κτίριο όπου διαμένουν αρκετοί Χανσενικοί παρ' όλο που έχουν αποθεραπευθεί. Η γιορτή είχε οργανωθεί εξαιρετικά από την ομάδα υπηρεσίας, και συμμετείχαν σ' αυτή πάνω από 50 εθελοντές.

Μια ομάδα, αποτελούμενη κυρίως από νέους, με κιθάρες και κρουστά, επισκέφθηκε όλα τα δωμάτια τραγουδώντας τραγούδια και ύμνους, ενώ άλλες ομάδες διάβαζαν και άφηναν σε κάθε ασθενή μια κάρτα με λόγια του Σουάμι, προσφέροντας ταυτόχρονα λουλούδια και φαγητά.

Άλλες ομάδες έπλεκαν στεφάνια από λουλούδια για να διακοσμήσουν τα δωμάτια των ασθενών. Άλλοι ετοίμαζαν φρέσκους χυμούς και άλλοι πιάτα με εδέσματα από τον πλούσιο μπουφέ με τα σπιτικά φαγητά., για να τα πάνε στα δωμάτια των ασθενών ή στον κεντρικό χώρο του Θεραπευτηρίου όπου πραγματοποιήθηκε η μουσικοχορευτική εκδήλωση.

Στον κεντρικό χώρο λοιπόν, έπαιξε και τραγούδησε μια ορχήστρα εθελοντών. Οι περιθαλπόμενοι - ακόμη κι εκείνοι στα αναπηρικά καροτσάκια συνοδευόμενοι από τους εθελοντές – είχαν την ευκαιρία να απολαύσουν τραγούδι και χορό.

Ένα ρεύμα ενθουσιασμού, χαράς και θεϊκής αγάπης διαπέρασε απ' άκρη σ' άκρη όλο το Θεραπευτήριο και το διπλανό κτίριο.

Η Διοίκηση του Θεραπευτηρίου απέστειλε στον Οργανισμό Σάτυα Σαΐ ευχαριστήρια επιστολή για τη βοήθεια και τη στήριξη στο έργο της και για την από καρδιάς προσφορά των εθελοντών προς τους περιθαλπόμενους.

Σάββατο 5 Μαΐου: Έγινε η επίσκεψη στις οικογένειες της Αγίας Παρασκευής Περάματος και διανεμήθηκαν πάνω από 30 σακούλες με τρόφιμα σε ισάριθμες οικογένειες. Δόθηκαν, επίσης, ενδύματα για ενήλικες και παιδιά και πολλά κουτιά γάλα εβαπορέ.

Κατά τη διάρκεια της ημέρας ο παιδίατρος επισκέφθηκε 21 οικογένειες και εμβολίασε 7 παιδιά. Έδωσε συμβουλές σε γονείς πάνω σε θέματα που αφορούν τη σωματική και ψυχική ανάπτυξη των παιδιών τους, όπως προβλήματα συμπεριφοράς κ.α. και δίνουμε επιπλέον γάλατα εβαπορέ και παιδικές κρέμες.

Στην ίδια περιοχή, κάποιες άλλες μέρες, μια ομάδα υπηρεσίας πραγματοποίησε επισκέψεις στα σχολεία της περιοχής για την παρακολούθηση της προόδου των μαθητών που είναι υπό την φροντίδα μας, καθώς οι γονείς τους είναι αναλφάβητοι.

Το ίδιο βράδυ της 5^{ης} Μαΐου, ένα μέλος Σάι, επισκέφθηκε δύο οικογένειες στο κέντρο της Αθήνας και δίνουμε 3 σακούλες με τρόφιμα.

Τρεις φορές το μήνα, μια ομάδα από 2 εθελοντές συλλέγει 100 περίπου φραντζόλες ψωμιού από ένα αρτοποιείο, για διανομή στο Λύρειο Ορφανοτροφείο στην Ραφήνα Αττικής. Η ίδια ομάδα διανέμει μια αντίστοιχη ποσότητα ψωμιού, τρεις φορές το μήνα, στο Ίδρυμα Αγίου Νικολάου για παιδιά με ειδικές ανάγκες, στην Παιανία.

Άλλοι εθελοντές συνεχίζουν να παραδίδουν μαθήματα σε ένα 10-χρονο αγόρι στη Φιλοθέη.

Όπως είχε αναφερθεί τον προηγούμενο μήνα μια ομάδα νέων από 4 άτομα που προσφέρει τρόφιμα σε οικογένειες στο 79ο Σχολείο Αθηνών, πρόσφερε κι αυτό το μήνα 22 περίπου σακούλες σε 11 οικογένειες.

Άλλοι εθελοντές έδωσαν αρκετές σακούλες με τρόφιμα, αλλά και σχολικά είδη σε ένα εκπαιδευτικό συγκρότημα της Αθήνας, σύμφωνα με τις ανάγκες τους.

Κάθε Κυριακή βράδυ, άλλοι εθελοντές συνεχίζουν να προσφέρουν πλήρεις μερίδες φαγητού σε αστέγους στην πλατεία του Αγίου Γεωργίου της οδού Πειραιώς στην Αθήνα, καθώς και ρούχα, πετσέτες, σαπούνια και άλλα είδη υγιεινής καθώς και γάλατα εβαπορέ.

Σάββατο 19η Μαΐου: Όπως κάθε 3^ο Σάββατο του μήνα το πρώι, έτσι και αυτό, μια ομάδα υπηρεσίας από 5 ενήλικες και 6 εφήβους, που συνοδεύονται από τη δασκάλα τους των Ανθρωπίνων Αξιών, επισκέφθηκαν το Κέντρο Αποθεραπείας και Αποκατάστασης

Παιδων Βούλας, για να κάνουν συντροφιά και να παίξουν με τα παιδιά του Ιδρύματος.

2 Ιδιαίτερα Ιατρικά Περιστατικά στο Πέραμα

Εδώ και 7 χρόνια έχουμε τη φροντίδα μιας οικογένειας στο Πέραμα, παρέχοντας της τρόφιμα, ρούχα και άλλα είδη πρώτης ανάγκης και παρακολουθώντας την υγεία των μελών της. Ένα από τα παιδιά, το 11-χρονο αγόρι της οικογένειας, παρουσίασε ξαφνικά καρδιακά προβλήματα. Η διάγνωση ανέφερε το σπάνιο σύνδρομο "Wolf Parkinson Wide". Αν δεν γινόταν η κατάλληλη θεραπεία, ίσως η ασθένεια να απέβαινε μοιραία για το παιδί. Τα έξοδα για τη θεραπεία / χειρουργική επέμβαση του ήταν τεράστια. Ένας εξειδικευμένος γιατρός που είχε υποπέσει στην αντίληψη της ομάδας προσφέρθηκε να εκτελέσει την εγχείριση, χωρίς καμμία χρέωση, μειώνοντας έτσι τα έξοδα στο μισό. Επιπλέον, βρέθηκε χορηγός που δέχθηκε να καλύψει το μεγαλύτερο μέρος του ποσού. Υπό τη στενή επιτήρηση της παιδιάτρου μας η επέμβαση έλαβε χώρα στις 23 Μαΐου σε μια καρδιο-χειρουργική μονάδα στην Αθήνα - το μοναδικό εξειδικευμένο τμήμα που υπήρχε για να αναλάβει μια τέτοια επέμβαση. Ο μικρός ασθενής παρέμεινε στο νοσοκομείο για 4 ημέρες και τώρα, με τη χάρη του Θεού, είναι πίσω στην κανονική ζωή, υγιής και δυνατός.

Είχαμε επίσης την περίπτωση μιας άλλης οικογένειας με 5 παιδιά, που παρακολουθούμε τα τελευταία 8 χρόνια. Εδώ και αρκετό καιρό διαγνώστηκε ότι η εντεκάχρονη κόρη τους πάσχει από σκολίωση και ήταν επιτακτική η ανάγκη να φορέσει έναν «κηδεμόνα», έναν νάρθηκα δηλαδή που κρατάει τη σπονδυλική στήλη στη σωστή θέση. Παρά το ιδιαίτερα υψηλό κόστος, ο κηδεμόνας αγοράστηκε (σε τιμή κόστους) και έγιναν οι ενέργειες ώστε να επιστραφεί από το ΙΚΑ το μισό της αξίας του. Τόσο η μικρή όσο και η οικογένειά της είναι πολύ χαρούμενοι γιατί εξασφαλίστηκε μ' αυτό τον τρόπο η σωστή σωματική ανάπτυξη του παιδιού.



ΒΙΒΛΙΑ – ΝΕΕΣ ΑΦΙΞΕΙΣ

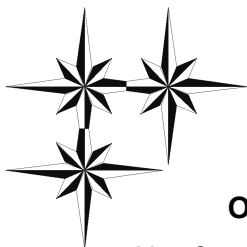
(ΣΤΟ ΠΡΑΣΑΝΤΙ ΝΙΛΑΓΙΑΜ)

<u>Κωδικός</u>	<u>Τίτλος</u>	<u>Τιμή</u>	<u>Βάρος</u>
10284	Beacons of Divine Wisdom Part 1	Rs 45.00	270
11314	Beacons of Divine Wisdom Part 2	Rs 40.00	220
11110	Bhagawan Sri Sathya Sai Vani Part 2	Rs 25.00	150
10451	Bhagawan Sri Sathya Sai Vani Volume 1	Rs 40.00	220
11388	Daily Prayers to Bhagawan with CD	Rs 60.00	110
10820	Gayatri Archana	Rs 35.00	160
11163	God as Guide and Goal	Rs 35.00	240
11401	Handbook for Ideal Sai Human Life	Rs 60.00	470
11281	Live in Love	Rs 35.00	220
11345	Love Everafter	Rs150.00	1,200
11237	Miracles of Divine Love Volume 1	Rs 30.00	150
11307	My Sai and I	Rs 65.00	305
10680	Ninety Selected Commands of Sri Sathya Sai Baba	Rs 30.00	200
10993	Sai am I, I am Sai	Rs100.00	195
11220	Sai Anand Gita	Rs 20.00	145
11457	Sai Darshan 2 - Mini	Rs 45.00	200
11477	Self-realisation in Kali Yuga at the Dawn of the Golden Age	Rs 60.00	185
11111	Sri Sathya Sai Baba Avatar and His Mission	Rs 40.00	220
11422	Why Fear Death, you are Immortal Atma	Rs 60.00	100
11423	Sai Prerana Pocket Notepad	Rs 80.00	100
11509	Healing The Inner Relationship	Rs 10.00	60
11229	Sri Sathya Sai Jnana Mananam	Rs 30.00	170
11340	Wisdom of Sai Women	Rs 60.00	290
11480	Salutations to Supreme Guru Sri Sathya Sai Baba	Rs 60.00	370
11521	Shirdi Sai Baba and Sathya Sai Baba are One and the same	Rs 60.00	355

ΟΜΙΛΟΥΝΤΑ ΒΙΒΛΙΑ (MP3 CD)

<u>Κωδικός</u>	<u>Τίτλος</u>	<u>Τιμή</u>	<u>Βάρος</u>
11337	Sai Sandesh - Pocket Photos - Swami's Message 7.2 x 10.2 cm 25 pack	Rs 20.00	60
11476	Love of Conscience - Audio Book	Rs 100.00	100
11409	His Story as told by Himself - Audio Book	Rs 100.00	100
11478	Leela Mohana Sai - Audio Book	Rs 75.00	100
11293	Vidya Vahini - Audio Book	Rs 100.00	100

Για παραγγελίες, παρακαλώ επικοινωνήστε μαζί μας ως εξής: με e-mail στο orders@sssbpt.org ή ταχυδρομικά στη διεύθυνση: Sri Sathya Sai Sadhana Trust, Publications Division, Prasanthi Nilayam - 515134, Anantapur District, Andhra Pradesh, India.



Ο Σουάμι είναι μαζί σας, παντού και πάντα

Να θυμάστε πάντοτε τρία πράγματα: να προσφέρετε ανιδιοτελή υπηρεσία, οπουδήποτε κι αν βρίσκεστε. Ποτέ να μη χάνετε την ευκαιρία να χρησιμοποιείτε τις ικανότητες και τον ενθουσιασμό σας για να ελαφρύνετε τη θλίψη, τον πόνο και την αγωνία των συνανθρώπων σας. Να μην παραλείπετε, να μην αμελείτε ούτε να αναβάλλετε την προσωπική σας πνευματική πειθαρχία, δηλ. τη μελέτη, την επανάληψη του Ονόματος, το διαλογισμό, την εξύμνηση του Ονόματος και άλλες παρόμοιες πνευματικές ασκήσεις. Και πάνω απ' όλα, να έχετε την ακλόνητη πεποίθηση ότι ο Σουάμι είναι μαζί σας κάθε στιγμή, σε κάθε μέρος.

- Μπάμπα



ΣΑΤΥΑ ΣΑΪ ΕΛΛΗΝΙΚΕΣ ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΒΙΒΛΙΑ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ

ΤΙΜΟΚΑΤΑΛΟΓΟΣ 2012

Ευρώ

Αγάπη - Πρέμα Βάχινι, του Σ.Σ.Μπάμπα.....	7,00
Αυτοπραγμάτωση - Αστάβακρα Γκίτα	5,00
Βροχή από Νέκταρ του Σάτυα Σάι, της Σούντα Αντίτυα	6,00
Διαλογισμός - Ντυάνα Βάχινι, του Σ.Σ.Μπάμπα.....	5,00
Εαυτός. Αποσπάσματα από Ομιλίες του Σ.Σ.Μπάμπα.....	5,00
Εισαγωγή στη Διδασκαλία του Σ.Σ.Μπάμπα, του Ρ. Νατζέμυ... ..	7,00
Ένας Ιερέας συναντά τον Sai Baba, του M. Mazzoleni.....	13,00
Εσβαράμπα: Η Επιλεγμένη Μητέρα, του Ν. Καστούρι	12,00
Εκπαίδευση στις Ανθρώπινες Αξίες, του Αρτ-Ονγκ Τζουμσάι ..	6,00
Η Δημιουργία (DVD).....	4,00
Η Ένταξη των Ανθρώπινων Αξιών σε Σχολικά Μαθήματα	6,00
Η Ενότητα είναι Θεότητα, του Σ.Σ. Μπάμπα.....	9,00
Η Ζωή Είναι Ένα Παιχνίδι (DVD).....	5,00
Θεία Τάξη – Ντάρμα Βάχινι, του Σ.Σ.Μπάμπα.....	7,00
Θεικές Αναμνήσεις, της Νταϊάν Μπάσκιβ	10,00
Λόγια του Ιησού και του Σάι Μπάμπα.....	7,50
Μεταμόρφωση σε Κοσμική Συνειδητότητα. Αποσπάσματα από Ομιλίες του Σ.Σ.Μπάμπα.....	5,00
Μπαγκαβάτα Βάχινι, του Σ.Σ. Μπάμπα	9,00
Ο Άγιος και ο Ψυχίατρος - του Δρ. Σ. Σαντβάις.....	10,00
Ο Ερχομός του Σρι Σάτυα Σάι Μπάμπα, του Β.Κ.Γκόκακ	5,00
Ο Μπάμπα μου κι εγώ, του Τζ. Χίσλοπ	15,00
Ο Σρι Σάτυα Σάι Μπάμπα Απαντά, του Τζ. Χίσλοπ	7,00
Ομιλίες πάνω στη Μπάγκαβαντ Γκίτα, του Σ.Σ.Μπάμπα	11,50
Σάντανα - Ο Εσωτερικός Δρόμος, του Σ.Σ.Μπάμπα	10,00
Σάτυαμ Σίβαμ Σούνταραμ - Η ζωή του Σ.Σ.Μπάμπα, Τόμος 1..	10,00
Σ. Σ. Μπάμπα: Η Ζωή Του Είναι Έμπνευση και Μήνυμα για την Ανθρωπότητα, Ενημερωτικό έντυπο με DVD.....	7,00
Το Γκάγιατρι Μάντρα, του Σ.Σ.Μπάμπα	3,00
Το Θεϊκό Τραγούδι - Γκίτα Βάχινι, του Σ.Σ.Μπάμπα	10,00
Υπέρτατη Γνώση - Γκνιάνα Βάχινι, του Σ.Σ.Μπάμπα	7,00
Υπέρτατη Ειρήνη - Πρασάντι Βάχινι, του Σ.Σ.Μπάμπα	7,00

Για περισσότερες πληροφορίες και για παραγγελίες εκτός Αθηνών (με αντικαταβολή),
επικοινωνήστε με τον Λεωνίδα Ψέλτουρα στο τηλέφωνο 6947-687133
ή στείλτε e-mail στο publications@saibaba.gr