

# ΑΙΩΝΙΟΣ ΗΝΙΟΧΟΣ

*Ο Αιώνιος Ηνίοχος είναι η γέφυρα που σας οδηγεί σ' Εμένα, και που φέρνει Εμένα κοντά σας.*

- Μπάμπα

## ΙΟΥΛΙΟΣ 2013

### Μηνιαίο Περιοδικό Αιώνιος Ηνίοχος

Γ. Παπανδρέου 138

144-52 Μεταμόρφωση

Κωδικός 6233

Τεύχος 140

Τιμή τεύχους: Ευρώ 2,20

**Ιδιοκτήτης:**

Σάττα Σαί Ελληνικές Εκδόσεις

**Διευθυντής και Εκδότης:**

Νίκος Κουλαδούρος

Χλόης 1, 151-26 Μαρούσι

**Υπεύθυνος Τυπογραφείου:**

Δημήτρης Μπεμπεδέλης,

dimitrisbebedelis@saibaba.gr

**Συνδρομή (ταχυδρομικώς):**

**12 τεύχη:** Εσωτ. €27 και Εξωτ. €50

**6 τεύχη:** Εσωτ. €14 και Εξωτ. €25

Η καταβολή της συνδρομής του Περιοδικού μπορεί να γίνει με δύο τρόπους:

1. Κατάθεση στην Τράπεζα Eurobank, Αριθ. Λογ/σμού **0026.030507.0200363632**, με απαραίτητη αναφορά του ονοματεπώνυμου του συνδρομητή στον υπάλληλο της τράπεζας.
2. Ταχυδρομική επιταγή στον κ. Νίκο Κουλαδούρο.

Αλληλογραφία:

Νίκος Κουλαδούρος

Χλόης 1, 151-26 Μαρούσι

Τηλ. 210-61.21.876

### Περιεχόμενα

|  |    |
|--|----|
| ΤΟ ΕΓΩ ΚΑΙ Η ΠΡΟΣΚΟΛΛΗΣΗ<br>ΟΔΗΓΟΥΝ ΤΟΝ ΑΝΘΡΩΠΟ<br>ΣΤΗ ΣΚΛΑΒΙΑ             | 2  |
| ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΤΟ<br>ΠΡΑΣΑΝΤΙ ΝΙΛΑΓΙΑΜ  | 16 |
| ΚΑΛΟΚΑΙΡΙΝΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ<br>ΓΙΑ ΤΟΝ ΙΝΔΙΚΟ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟ<br>ΚΑΙ ΤΗΝ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ | 17 |
| ΕΝΘΡΟΝΙΣΤΕ ΤΟΝ ΘΕΟ<br>ΣΤΗΝ ΚΑΡΔΙΑ ΣΑΣ                                      | 19 |
| ΤΟ ΣΑΝΑΤΑΝΑ ΝΤΑΡΜΑ ΕΙΝΑΙ<br>ΟΙΚΟΥΜΕΝΙΚΟ                                    | 21 |
| ΣΚΕΨΕΙΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΗΜΕΡΑ<br>ΝΕΑ ΑΠΟ ΚΕΝΤΡΑ ΣΑΪ                                | 28 |
| ΤΟ ΥΠΕΡΣΥΓΧΡΟΝΟ ΠΟΛΥΚΛΙΝΙΚΟ<br>ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΣΡΙ ΣΑΤΥΑ ΣΑΪ                    | 46 |
| ΤΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ<br>ΤΟΥ ΠΕΡΑΜΑΤΟΣ   | 49 |
| Η ΣΗΜΕΡΙΝΗ ΑΤΕΛΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ   | 52 |
| ΣΙΒΑ ΚΑΙ ΒΙΣΝΟΥ ΕΙΝΑΙ ΕΝΑ  | 55 |
| ΤΙΜΟΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΕΚΔΟΣΕΩΝ   | 60 |

Copyright για την Ελληνική Γλώσσα  
**ΣΑΤΥΑ ΣΑΪ ΕΛΛΗΝΙΚΕΣ ΕΚΔΟΣΕΙΣ**  
ΒΙΒΛΙΑ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ

Μη κερδοσκοπική αστική εταιρεία

ΕΚΔΟΣΕΙΣ-ΒΙΒΛΙΑ-CD-DVD

[www.saibaba.gr](http://www.saibaba.gr), [publications@saibaba.gr](mailto:publications@saibaba.gr)

Ομιλία του Μπαγκαβάν στις 16 Αυγούστου 1996

## ΤΟ ΕΓΩ ΚΑΙ Η ΠΡΟΣΚΟΛΛΗΣΗ ΟΔΗΓΟΥΝ ΤΟΝ ΑΝΘΡΩΠΟ ΣΤΗ ΣΚΛΑΒΙΑ

Ο Θεός είναι αγάπη και η αγάπη είναι Θεός. Μόνο μέσω της αγάπης μπορείτε να συνδεθείτε με τον Θεό. Καλλιεργήστε την αγάπη και επιτύχετε την ανώτατη κατάσταση του μη-δυϊσμού.

(Ποίημα στα Τέλουγκου)

Η απελευθέρωση δεν πέφτει από τον ουρανό ούτε αναδύεται από τον κάτω κόσμο. Δεν διατίθεται όμως ούτε στη γη. Μόνο όταν απομακρυνθεί από την καρδιά σας το πέπλο της άγνοιας θα μπορέσετε να επιτύχετε την ιερή κατάσταση της απελευθέρωσης (Μόκσα). Η απομάκρυνση της προσκόλλησης (Μόχα Κσαγιά) είναι απελευθέρωση (Μόκσα). Αυτή είναι η αλήθεια που εισηγήθηκαν οι Βέδες.

(Σανσκритικός Στίχος)

### Ο ΘΕΟΣ ΔΙΔΑΤΕΡΝΑΕΙ ΤΟ ΣΥΜΠΛΑΝ ΟΛΟ

Ενσαρκώσεις της Αγάπης!

«*A* π' όλα τα έμβια όντα, η ανθρώπινη γέννηση είναι η πλέον σπάνια»<sup>1</sup>. Η ανθρώπινη γέννηση είναι η πλέον ιερή, ευγενής και ανυπέρβλητη. Είναι το αποτέλεσμα αξιέπαινων πράξεων σε πολλές προηγούμενες ζωές. Κατακτάται ως αποτέλεσμα πνευματικών πειθαρχιών, προσευχής και άλλων πνευματικών ασκήσεων.

---

<sup>1</sup> Jantunam Nara Janma Durlabham.

## Να Κάνετε Σωστή Χρήση της Ανθρώπινης Γέννησης

Ο άνθρωπος σήμερα, ενώ έχει κατακτήσει το προνόμιο της πολυτίμηης ανθρώπινης γέννησης μετά από σκληρή προσπάθεια, το χαλαρίζει αντί να το χρησιμοποιεί σωστά. Ποιο είναι το μεγαλείο της ανθρώπινης γέννησης; Ποιος είναι ο στόχος της και ποιος ο σκοπός της; Για ποιο λόγο πήρατε αυτό το ανθρώπινο σώμα; Είναι απαραίτητο όλοι να το καταλάβουν. Σ' αυτό τον απέραντο κόσμο, τα πουλιά, τα ζώα, τα έντομα, ακόμα και τα μυρμήγκια και τα κουνούπια, εκτελούν τα καθήκοντά τους. Ο άνθρωπος όμως σήμερα έχει ξεχάσει τα καθήκοντά του και κάνει κακή χρήση αυτής της πολυτίμηης ανθρώπινης γέννησης. Ο χρόνος τρέχει σαν ανεμοστρόβιλος και ο χρόνος ζωής που παραχωρήθηκε στο ανθρώπινο σώμα ελαττώνεται σαν μια κολώνα πάγου που λιώνει λεπτό με λεπτό. Στο τέλος, ο άνθρωπος πεθαίνει προτού καταλάβει ποιο είναι το καθήκον του και γιατί του δόθηκε αυτή η ανθρώπινη γέννηση. Ποιος ο λόγος, λοιπόν, να την αποκτήσει; Λέγεται ότι η ανθρώπινη γέννηση είναι η πιο σπάνια. Γιατί συμβαίνει αυτό; Ο άνθρωπος ούτε καταλαβαίνει αυτή την αλήθεια ούτε τη σκέφτεται ούτε τη χρησιμοποιεί. Η ανθρώπινη γέννηση είναι εξαιρετικά ιερή. Είναι ιερή η γέννηση και πρέπει να χρησιμοποιείται σωστά. Αυτό, όμως, δε συμβαίνει. Ο άνθρωπος σπαταλάει το χρόνο του, την ενέργειά του, ακόμα και το σώμα του. Για ποιο λόγο; Ο λόγος είναι η προτεραιότητα που δίνει στις σωματικές, εφήμερες και περαστικές χαρές. Νομίζει ότι η αναζήτηση εγκόσμιων απολαύσεων αποτελεί το παν στη ζωή. Αυτή η προδιάθεσή του αντιστοιχεί στην Πραβρίττι (κοσμικότητα), ενώ ο πραγματικός σκοπός του ανθρώπου είναι η Νιβρίττι (πνευματικότητα). Στο κυνήγι του για σωματικούς, εγκόσμιους και εφήμερους σκοπούς, ο σημερινός άνθρωπος έχει λησμονήσει την αληθινή και αιώνια αρχή της πνευματικότητας. Σε τι χρησιμεύει, λοιπόν, όλη του η μόρφωση;

*Σε τι χρησιμεύει όλη σας η γνώση, όταν δε σας βοηθάει  
ν' αλλάξετε το πεπρωμένο σας; Όταν κακές σκέψεις  
εισέρχονται στο νου σας, όλη σας η μόρφωση και η  
ευφυΐα καταντούν μάταιες και άσκοπες.*

*(Ποίημα στα Τέλουγκου)*

Τι επιτυγχάνει τελικά ο άνθρωπος αποκτώντας όλη αυτή την εγκόσμια γνώση; Ο Ράβανα κατείχε 64 τύπους γνώσεων. Ακόμα και

ο Χιρανυακασίπου ήταν άνθρωπος μεγάλης σοφίας. Παρομοίως, και ο Κάμσα είχε εξαιρετη μόρφωση.

### **Εξαγνίστε την Καρδιά σας και Γεμίστε την με Αγάπη**

Ο Ράβανα έκανε πολλές πνευματικές ασκήσεις και λάτρευε τον Σίβα. Και τι κατάφερε; Το έκανε μόνο και μόνο για να επιτύχει εγκόσμιους στόχους. Ακόμα και όταν κατέκτησε τόσων πολλών ειδών γνώσεις, επιβάλλοντας στο εαυτόν του πνευματικές πειθαρχίες, κάνοντας άπειρες πνευματικές ασκήσεις και ψάλλοντας πάμπολλα ιερά Μάντρα, τα δαιμονικά του χαρακτηριστικά δεν άλλαξαν. Ο μόνος τρόπος για ν' απαλλάξετε το νου σας από εγκόσμια αισθήματα, είναι να τον κατακλύζετε με θειικά αισθήματα. Ο σημερινός άνθρωπος έχει γεμίσει το νου του με ανίερα και εγκόσμια αισθήματα. Περνάει τη ζωή του επιδιώκοντας εφήμερους στόχους. Πώς, λοιπόν, ν' αποκτήσει αιώνια και διαρκή ευτυχία; Δεν είναι δυνατόν. Πρέπει να εξαγνίσετε την καρδιά σας και να τη γεμίσετε με αγάπη. Μόνο με την καλλιέργεια της αγάπης θα κατορθώσετε ν' αποκτήσετε πραγματική γνώση. Καθήκον των νέων σήμερα είναι να σπείρουν τους σπόρους της αγάπης στις καρδιές των ανθρώπων, οι οποίοι θα βγάλουν τα άνθη της ανεκτικότητας και της ειρήνης. Οι σπουδαστές πρέπει ν' αποφασίσουν να γίνουν οι λαμπαδηφόροι της ειρήνης. Στην εποχή μας, υπάρχει μεγάλη ανάγκη για ειρήνη στην κοινωνία. Όμως η ειρήνη και η ασφάλεια δεν μπορούν ν' αποκτηθούν απ' έξω· είναι παρούσες μέσα σας. Στην πραγματικότητα, τα πάντα είναι μέσα σας. Εσείς όμως έχετε λησμονήσει αυτή την αλήθεια.

Ο άνθρωπος, σήμερα, έχει λησμονήσει την αληθινή του φύση. Έχοντας εναποθέσει την πίστη του σε εγκόσμιες προσπάθειες, ψάχνει για ειρήνη στον εξωτερικό κόσμο. Αλλά πρέπει να συνειδητοποιήσει την αλήθεια, ότι η θειότητα διαπερνάει ολόκληρο το σύμπαν. «Αληθώς, τα πάντα είναι Μπράμα»<sup>2</sup>. Δεν υπάρχει κανένα μέρος στο οποίο να μην είναι παρών ο Θεός. Ό,τι βλέπετε, ακούτε και βιώνετε δεν είναι παρά Μπράμα. Μόνο Μπράμα βλέπουν τα μάτια, ακούν τ' αυτιά και αντιλαμβάνεται ο νους. Το Μπράμα αιχμαλωτίζει την καρδιά και ανάβει τη φλόγα του ανθρωπισμού. Όταν ο άνθρωπος αναγνωρίσει αυτή την αλήθεια, δε θα υπάρχει περιθώριο για στενοχώριες και αναστατώσεις σε τούτο τον κόσμο. Όπου και αν στρέψετε το βλέμμα σας σήμερα, βλέπετε βίαιες

---

<sup>2</sup> *Sarvam Khalvidam Brahma.*

συγκρούσεις και αντιπαραθέσεις. Έχει καταντήσει δύσκολο να διακρίνει κανείς ποιος είναι άνθρωπος και ποιος δαίμονας, ποιος είναι υψηλόφρων και ποιος κακόβουλος, ποιος είναι άνθρωπος και ποιος είναι ζώο. Ο άνθρωπος, έχοντας εξελιχθεί από επίπεδο του ζώου, πρέπει ν' ανέλθει στο θεϊκό επίπεδο. Δυστυχώς, όμως, πηγαίνει προς την αντίθετη κατεύθυνση, τη ζωική φύση. Δεν είναι αυτό που πρέπει να κάνει. Πρέπει να συμπεριφέρεται σαν αληθινή ανθρώπινη ύπαρξη.

*Η αλήθεια είναι η μητέρα, η σοφία είναι ο πατέρας, η ηθική είναι ο αδερφός, η συμπόνια είναι ο φίλος, η ειρήνη είναι η σύζυγος, η ανεκτικότητα είναι ο γιος. Αυτές οι έξι αρετές είναι οι πραγματικοί συγγενείς του ανθρώπου.*

*(Σανσκριτικός Στίχος)*

Αυτός είναι ο λόγος που οι Βέδες προτρέπουν τον άνθρωπο ν' ακολουθεί την αρχή «Λέγε την αλήθεια, εφάρμοζε την αρετή»<sup>3</sup>. Δεν υπάρχει τίποτα σπουδαιότερο από την Αλήθεια (Σάτσα). «Η Αλήθεια παραμένει αναλλοίωτη και στις τρεις χρονικές περιόδους – παρελθόν, παρόν και μέλλον»<sup>4</sup>. Παραμένει αμετάβλητη σε όλες τις περιόδους, σε όλα τα μέρη και κάτω απ' όλες τις συνθήκες. Δυστυχώς, ο άνθρωπος το έχει λησμονήσει, σήμερα.

### **Το Σύγχρονο Εκπαιδευτικό Σύστημα Στερείται Πνευματικής Παιδείας**

Δε χρειάζεται να καταβάλει κανείς ιδιαίτερη προσπάθεια προκειμένου ν' αποκτήσει το όραμα της θεότητας. Όταν απομακρύνετε το πέπλο του εγώ και της προσκόλλησης που σκεπάζουν την έμφυτη θειότητά σας, θα αντιληφθείτε την αλήθεια. Ο άνθρωπος σήμερα επηρεάζεται από δύο πλανήτες (Γκράχας) και συγκεκριμένα την επιθυμία (Ράγκα) και το μίσος (Ντβέσα). Όταν απαλλαγείτε από την επιθυμία και το μίσος, θα συνειδητοποιήσετε ότι εσείς οι ίδιοι είστε Μπράμα. «Ο Βίσνου διαποτίζει ολόκληρο το σύμπαν»<sup>5</sup>. Τότε θ' ανακαλύψετε ότι ο κόσμος όλος είναι η εκδήλωση της Θεότητας. Πρέπει να καταβάλετε κάθε προσπάθεια προκειμένου να έχετε έστω και μια ματιά της θεότητας.

---

<sup>3</sup> *Sathyam Vada, Dharmam Chara.*

<sup>4</sup> *Trikalabadyam Sathyam*

<sup>5</sup> *Sarvam Vishnumayam Jagat.*

Σπουδαστές!

Έχετε τη λανθασμένη εντύπωση ότι η πνευματικότητα είναι κάτι δύσκολο. Στην πραγματικότητα, η πνευματική εκπαίδευση είναι πολύ πιο εύκολη από την εγκόσμια εκπαίδευση. Τη βρίσκετε δύσκολη επειδή δεν γνωρίζετε αυτή την αλήθεια. Όταν αρχίζετε να μαθαίνετε την αλφάβητο, πόσο δύσκολο σας φαίνεται! Όταν όμως προχωρήσετε σε μεγαλύτερες τάξεις, βρίσκετε την εκμάθηση της αλφαβήτου πανεύκολη. Σήμερα, το εκπαιδευτικό σύστημα της Ινδίας περιορίζεται σε εγκόσμια εκπαίδευση. Σε αυτό το σύστημα εκπαίδευσης υπάρχει παντελής έλλειψη ηθικών αξιών. Αυτός είναι ο λόγος που οι σπουδαστές έχουν λησμονήσει την ανθρώπινη φύση τους και παραμελούν το Ντάρμα. Εφόσον οι άνθρωποι σήμερα έχουν δώσει προτεραιότητα στην κοσμική εκπαίδευση, οι Βέδες και τα Σάστρα (οι γραφές) έχουν παραγκωνισθεί. Οι σπουδαστές θεωρούν πτυχία όπως B.A. και M.A. ως σπουδαίο επίτευγμα και δεν δίνουν καμία σημασία στην πνευματική εκπαίδευση. Τι ακριβώς είναι τα πανεπιστημιακά πτυχία (Degrees) M.A. και B.A.; M.A. + D(egree) = Mad (τρελός), ενώ B.A. + D(egree) = Bad (κακός). Αυτά θέλετε να μάθετε; Στην πραγματικότητα, το όλο σύγχρονο σύστημα της εκπαίδευσης αποπροσανατολίζει τους σπουδαστές και τους βάζει σε λάθος δρόμο. Οι σημερινοί σπουδαστές αποκτούν γνώση για να γεμίσουν το στομάχι τους και όχι για ν' ανθίσει η καρδιά τους ή για να εξαγιστεί ο νους τους. Ο νους πρέπει να γίνει αγνός και η θειότητα πρέπει ν' ανθίσει στην καρδιά. Αυτός είναι ο πραγματικός σκοπός της εκπαίδευσης. Αλλά οι σημερινοί σπουδαστές πηγαίνουν στο γραφείο ευρέσεως εργασίας και γράφονται στους καταλόγους αμέσως μόλις πάρουν το πτυχίο τους. Σπαταλούν τόσο πολύ χρόνο πηγαίνοντας στο γραφείο ευρέσεως εργασίας ξανά και ξανά. Δεν είναι αυτό που πρέπει να κάνετε. Δεν υπάρχει αμφιβολία ότι η κοσμική εκπαίδευση είναι και αυτή απαραίτητη, αλλά δεν καλλιεργεί καλές ιδιότητες μέσα σας. Τι είναι απόλυτα απαραίτητο να αναπτύξετε; Οφείλετε να αναπτύξετε Αλήθεια, Ορθή Συμπεριφορά, Ειρήνη, Αγάπη και Μη-βία.

*Όλη σας η μόρφωση, οι θέσεις εξουσίας, οι πράξεις ελεημοσύνης και υπηρεσίας, δεν έχουν καμία αξία χωρίς τις αρετές της Αλήθειας, της Ορθής Συμπεριφοράς, της Ειρήνης και της Αγάπης, που είναι στην πραγματικότητα οι πυλώνες του οικοδομήματος του Αιώνιου Θείου Νόμου (Ντάρμα). (Ποίημα στα Τέλουγκου)*

## Οι Αξίες είναι το Γερό Θεμέλιο του Οικοδομήματος της Ζωής

Για να χτιστεί ένα σπίτι χρειάζονται 4 τοίχοι. Το οικοδόμημα της ανθρώπινης ζωής χτίζεται στους 4 τοίχους της Αλήθειας, της Αρετής, της Ειρήνης και της Αγάπης. Τη σημερινή εποχή, οι 4 αυτοί τοίχοι έχουν καταρρεύσει και ο άνθρωπος έχει χάσει το πραγματικό του καταφύγιο. Η ζωή που κάνει είναι πολύ προσποιοτή. Μπορούμε να την ονομάσουμε ανθρώπινη; Αν η ζωή είναι σημαντική, μήπως δεν ζουν και τα πουλιά, τα κτήνη και τα ζώα; Τι υπόλοιπο έχουν στην τράπεζα; Τι είδους μέγαρα χτίζουν για να ζήσουν; Ζουν στο παρόν και είναι ευτυχημένα. Δεν τους απασχολεί το αύριο. Αντίθετα, ο άνθρωπος στήνει πενταετή και δεκαετή προγράμματα.

*Καταβάλλετε τεράστιες προσπάθειες στη ζωή με σκοπό να γεμίσετε και μόνο το στομάχι σας. Αποκτάτε πολλών ειδών γνώσεις σε διάφορους τομείς. Δεν είστε όμως σε θέση να νιώσετε πλήρη ευδαιμονία. Γι' αυτό, βρείτε καταφύγιο στον Θεό και στοχαστείτε Τον. Θα σας δείξε, ασφαλώς, το σωστό δρόμο.*

*(Ποίημα στα Τέλουγκου)*

*Ω, άνθρωπε! Ερεύνησε και αναρωτήσου τι ευτυχία αποκόμισες σπαταλώντας όλο το χρόνο σου, από το χάραμα ως το σούρουπο, αποκτώντας κοσμική γνώση και κερδίζοντας πλούτη, ενώ λησμονείς τον Θεό.*

*(Ποίημα στα Τέλουγκου)*

Τι χρειαζόμαστε τη σημερινή εποχή; Πρώτ' απ' όλα, χρειαζόμαστε ηθικές, δεοντολογικές και πνευματικές αξίες. Αυτές είναι σαν την αναπνοή μας. Αλλά, δυστυχώς, οι ηθικές, οι δεοντολογικές και οι πνευματικές αξίες βρίσκονται στο ναδίρ, στις μέρες μας. Δεν τις βρίσκετε πουθενά. Η αρετή και η δικαιοσύνη είναι εξόριστες. Τα χωριά σήμερα έχουν γίνει καταφύγια αδικίας, ανηθικότητας και αναλήθειας. Πιθανόν να υπάρχει θεραπεία για κάθε αρρώστια, αλλά δεν υπάρχει θεραπεία για τις αρρώστιες της προσκόλλησης (Ράγκα) και του μίσους (Ντβέσσα). Ποια είναι η αιτία; Αιτία είναι ο εγωισμός και το προσωπικό συμφέρον του ανθρώπου.

Σπουδαστές!

Δεν υπάρχει αμφιβολία ότι ο καθένας έχει ένα βαθμό εγωισμού. Θα πρέπει όμως να έχει κάποια όρια. Υποβάλλετε τον εαυτό σας σε

αφάνταστο πόνο λόγω των απεριόριστων επιθυμιών σας. Τι είναι εκείνο που σας δίνει ευτυχία; Είναι το φαγητό, το ποτό, η διαιώνιση του είδους ή η απόκτηση χρημάτων; Όχι! Δεν θα βρείτε πραγματική ευτυχία σε κανένα από αυτά. Η ευτυχία που αποκομίζετε από αυτά είναι στιγμιαία.

*Μην υπερηφανεύεστε για τον πλούτο, τους απογόνους ή τη νιότη σας.*

*Το ρεύμα του χρόνου μπορεί να τα καταστρέψει στη στιγμή.*

*(Σανσκριτικός Στίχος)*

Οι εγκόσμιες απολαύσεις είναι στιγμιαίες. Σαν σπουδαστές το γνωρίζετε αυτό πολύ καλά. Νομίζετε ότι, αποκτώντας πτυχία όπως M.B.B.S., M.B.A., M.Tech., M.F.M., θα είστε ευτυχισμένοι. Είστε όμως πραγματικά ευτυχισμένοι όταν αποκτάτε αυτά τα πτυχία; Όχι. Θέλετε κάτι περισσότερο. Αυτό που θέλετε τώρα είναι μια καλή δουλειά. Παραμένετε όμως ευτυχισμένοι όταν εξασφαλίσετε μια δουλειά; Είστε ευτυχισμένοι μόνο για ένα-δυο μήνες. Μετά, αρχίζετε να λαχταράτε για προαγωγή. Είστε όμως ευτυχισμένοι όταν πάρετε την προαγωγή; Όχι. Θέλετε να παντρευτείτε, νομίζοντας ότι θα είστε ευτυχισμένοι όταν παντρευτείτε. Αλλά είστε ευτυχισμένοι μετά το γάμο σας; Μετά το γάμο θέλετε ένα γιο και μετά μια κόρη. Είστε ευτυχισμένοι όταν αποκτήσετε γιο και κόρη; Όχι. Γιατί έχετε εμπλακεί με τη σύζυγο ή τον σύζυγο σε ατέλειωτους καβγάδες. Τότε, θυμάστε τον Θεό. Προσεύχεστε: «Ω, Θεέ μου! Γιατί έχω εγκλωβιστεί σε όλες αυτές τις στενοχώριες; Σε παρακαλώ, έλα να με σώσεις». Στην πραγματικότητα, όλη αυτή η δυστυχία οφείλεται στις ατέλειωτες επιθυμίες σας.

Δεν υπάρχει μόνιμη ευτυχία στην εκπλήρωση των επιθυμιών. Η ευτυχία που αποκομίζει κανείς από τις επιθυμίες δεν είναι παρά προσωρινή, όπως τα περαστικά σύννεφα. Πότε, λοιπόν, θα δοκιμάστε πραγματική ευτυχία; Δεν είστε ευτυχισμένοι ούτε στα γεράματά σας, ακόμα και αφού μεταφέρετε όλες τις ευθύνες σας στα παιδιά σας. Αρχίζετε ν' ανησυχείτε για το ποια αρρώστια θα σας προσβάλει και ποιος θα σας φροντίσει όταν αρρωστήσετε. Όταν φτάσετε τα 90 και πέσετε στο κρεβάτι, ακόμα και τότε λαχταράτε την ευτυχία και την άνεση. Όταν έρθει ο γιατρός να σας κάνει μια ένεση, του λέτε: «Σε παρακαλώ, γιατρέ, πρόσεξε πώς θα μου κάνεις την ένεση για να μην πονέσω». Αυτός είναι ο τρόπος που από τη



γέννηση ως το θάνατό σας, λαχταράτε για ευτυχία. Πού βρίσκεται η πραγματική ευτυχία;

## **Η Πραγματική Ευτυχία Βρίσκεται Μόνο στην Απάρνηση**

Ο Τυαγκαράτζα έλεγε: «Ω, νου! Πες μου, αν η ευτυχία βρίσκεται στον πλούτο ή στην εγγύτητα με τον Θεό»<sup>6</sup>. Αρνήθηκε να δεχτεί όλα τα πλούτη και τα πολυτίμα δώρα που του πρόσφερε ο βασιλιάς. Η πραγματική ευτυχία βρίσκεται μόνο στην εγγύτητα με τον Θεό. Δεν είναι κακό ν' αποκομίζετε ευτυχία από υλικά αντικείμενα, αλλά αυτό θα πρέπει να είναι εντός ορίων και η προσοχή σας πρέπει να είναι πάντα εστιασμένη στην πνευματικότητα. Εκπληρώστε τις επιθυμίες σας μέχρις εκεί που είναι απαραίτητο. Αυτό είναι αρκετό. Σας αρέσει το φαγητό, αλλά αν φάτε υπερβολικά, το στομάχι σας θα ενοχληθεί και θα υποφέρετε από δυσπεψία. Αναπνέετε αέρα, αλλά δεν μπορείτε να τον κρατήσετε μέσα σας. Όσο αέρα εισπνέετε, άλλο τόσο πρέπει να εκπνέετε. Κατά τον ίδιο τρόπο, μπορείτε να κερδίζετε χρήματα, αλλά πρέπει να τα χρησιμοποιείτε σωστά και να τα δαπανάτε σωστά, σε πράξεις φιλανθρωπίας, βοηθώντας τους φτωχούς και αυτούς που έχουν ανάγκη.

Από τους αρχαίους κιάλας χρόνους, ο πολιτισμός της Ινδίας διέδιδε στην ανθρωπότητα το εξής σπουδαίο μάθημα: «Η αθανασία δεν πραγματοποιείται μέσω της δράσης, των απογόνων ή του πλούτου. Είναι κατορθωτή μόνο μέσω της απάρνησης»<sup>7</sup>. Όσα τελετουργικά και αν κάνετε, όσα παιδιά και αν αποκτήσετε, όσα χρήματα και αν βγάλετε, τίποτε από αυτά δεν μπορεί να σας εξασφαλίσει την αθανασία. Η αθανασία αποκτάται μόνο με αυτοθυσία. Η πραγματική ευτυχία εξαρτάται μόνο από την απάρνηση. Δεν υπάρχει μεγαλύτερη ευτυχία από εκείνη που αποκομίζετε από την απάρνηση.

Τι πρέπει ν' απαρνηθείτε; Μήπως το σπίτι σας ή την περιουσία σας; Ο Θεός δεν περιμένει ν' απαρνηθείτε αυτά τα πράγματα. Ο Θεός θέλει ν' απαλλαγείτε από τις αρνητικές σας ιδιότητες. Τι πρέπει να προσφέρετε στον Θεό; Δεν σας ζητάει να του προσφέρετε τις αρετές σας. Ζητάει τις αρνητικές σας ιδιότητες, διότι κανένας δεν θα τις δεχτεί, ούτε καν οι γονείς σας.

---

<sup>6</sup> *Nidhi Chala Sukhama, Easwara Sannidhi Chala Sukhama, Nijamuga Telupumu Manasa.*

<sup>7</sup> *Na Karmana Na Prajaya Dhanena Thyagenaike.*

Σπουδαστές!

Ίσως να θεωρείτε την αγάπη των γονέων σας ή την αγάπη της/του συζύγου και των παιδιών σας ως την ύψιστη αγάπη, αλλά αυτή είναι σοβαρή παρανόηση. Υπέρτατη είναι η αγάπη του Θεού για εσάς. Οι γονείς σας, σάς αγαπούν επειδή νομίζουν ότι θα τους χαρίσετε ευτυχία όταν μεγαλώσετε και αποκτήσετε μια καλή θέση στην κοινωνία. Υπάρχει ένα εγωιστικό στοιχείο στην αγάπη τους. Το ίδιο ισχύει και για την αγάπη του/της συζύγου και των παιδιών σας. Μόνο ο Θεός σάς αγαπάει χωρίς ίχνος εγωισμού και ιδιοτέλειας. Πρέπει να προσφέρετε τις αρνητικές σας ιδιότητες στον Θεό που είναι τελείως ανιδιοτελής.

### **Προσφέρετε τις Αρνητικές σας Ιδιότητες στον Θεό**

Όταν πριν λίγο βρισκόμουν στο δωμάτιο των συνεντεύξεων με τον Αντιπρύτανη και άλλους, τους μίλησα για το εξής: Ας υποθέσουμε ότι έχετε ένα εντελώς τσαλακωμένο και λερωμένο χαρτονόμισμα 100 ρουπιών, που ακόμα κι ένας ζητιάνος δε θα το δεχόταν. Αν το ρίξετε στα σκουπίδια, ο άνθρωπος που μαζεύει τα σκουπίδια, δεν θα το αγγίξει. Κανείς δεν θα το δεχτεί. Το ίδιο όμως αυτό χαρτονόμισμα, θα γίνει δεκτό από την Αποθεματική Τράπεζα, η οποία και θα το αντικαταστήσει με ένα καινούργιο χαρτονόμισμα των 100 ρουπιών. Παρομοίως, κανείς δεν θα δεχτεί τον ακάθαρτο νομίσμα σας, που μοιάζει με ένα βρώμικο και τσαλακωμένο χαρτονόμισμα των 100 ρουπιών. Ούτε η μητέρα σας, ούτε ο πατέρας σας, ούτε η σύζυγος ή ο γιος σας θα το δεχτούν. Για το λόγο αυτό, προσφέρετε τον ακάθαρτο νομίσμα σας στον Θεό που είναι σαν τον Διευθυντή της Αποθεματικής Τράπεζας. Σε αντάλλαγμα, ο Θεός θα σας δώσει έναν αγνό νομίσμα. Όταν προσφέρετε όλες τις αρνητικές σας ιδιότητες στον Θεό, δε θα σας βασανίζουν. Θα είστε ευτυχισμένοι και ο κόσμος γύρω σας θα είναι ευτυχισμένος. Μην κρατάτε μέσα σας τις αρνητικές σας ιδιότητες και μην τις μεταδίδετε στους άλλους. Να τις προσφέρετε στον Θεό με ένα αίσθημα πλήρους παράδοσης.

*Ω Κύριε! Είσαι η μητέρα μου, είσαι ο πατέρας μου, ο πιο στενός μου συγγενής κι ο πιο καλός μου φίλος. Είσαι η γνώση κι ο θησαυρός μου, είσαι τα πάντα εσύ για μένα.<sup>8</sup>*

---

<sup>8</sup> *Twameva Matacha Pita Twameva, Twameva Bandhuscha Sakha Twameva,*

Τι σημαίνει «προσφέρω τα πάντα στον Θεό»; Δε σημαίνει ότι κάθομαι με σταυρωμένα χέρια, χωρίς να κάνω τίποτα. Να κάνετε την εργασία σας, να εκτελείτε το καθήκον σας, αλλά να προσφέρετε τα πάντα στον Θεό με το αίσθημα ότι «κάνετε όλες τις πράξεις για να ευχαριστήσετε τον Θεό»<sup>9</sup>. Όταν ενεργείτε χωρίς προσδοκία για τους καρπούς των πράξεών σας και τους προσφέρετε στον Θεό, ο Θεός θα σας δώσει αυτό που είναι καλό για εσάς. Γράφετε ένα γράμμα, το βάζετε σ' ένα φάκελο και το ταχυδρομείτε. Το καθήκον σας τελειώνει εκεί. Το γράμμα θα φτάσει στον προορισμό του, είτε αυτός είναι στην Αμερική, στη Γερμανία ή στην Ιαπωνία. Από τη στιγμή που ταχυδρομείτε το γράμμα, δε χρειάζεται ν' ανησυχείτε αν το γράμμα θα φτάσει στον προορισμό του. Μπορεί πρώτα να περάσει από τη Μουμπάι και από εκεί να πάει στη Νέα Υόρκη. Όποιος και αν είναι ο τρόπος της αποστολής του, το γράμμα θα φτάσει στον προορισμό του. Παρομοίως, οφείλετε να εκπληρώνετε τις εγκόσμιες ευθύνες σας και να τις προσφέρετε στον Θεό. Ο Θεός θ' αποφασίσει τι είδους ευτυχία θα σας χαρίσει. Αλλά, δυστυχώς, ο άνθρωπος σήμερα δεν έχει πίστη, η οποία είναι εντελώς απαραίτητη. Η πίστη είναι σαν την ίδια την αναπνοή του ανθρώπου. Χωρίς πίστη (Βισβάσα), ο άνθρωπος είναι σαν ένα σώμα χωρίς αναπνοή (Σβάσα). Άρα, η πίστη πρέπει να εμποτιστεί με αγάπη. Ζωή χωρίς αγάπη είναι άχρηστη.

### **Οι Εγκόσμιες Σχέσεις είναι Απατηλές**

Ένας νέος, στην προσπάθειά του ν' αποκτήσει γνώση για πολλά πνευματικά θέματα, συνήθιζε να συναντάει καθημερινά τον Γκούρου του, ο οποίος ζούσε έξω από το χωριό. Μια μέρα, ο Γκούρου τον δίδαξε:

*Σχέσεις όπως μητέρας, πατέρα,  
αδελφών και φίλων, δεν είναι πραγματικές.  
Σπίτια και περιουσίες δεν είναι παρά ψευδαισθήσεις.  
Γι' αυτό, πρόσεχε! Πρόσεχε!<sup>10</sup>*

---

*Twameva Vidya Dravinam Twameva, Twameva Sarvam Mama Devadeva*

<sup>9</sup> *Sarva Karma Bhagavad Pretyartham*

<sup>10</sup> *Mata Nasti, Pita Nasti,*

*Nasti Bandhu Sahodara,*

*Artham Nasti, Griham Nasti,*

*Thasmath Jagrata Jagrata.*

*Η γέννηση είναι ταλαιπωρία, τα γηρατειά είναι  
ταλαιπωρία,  
η οικογένεια είναι ταλαιπωρία,  
και ο θάνατος είναι φρικτή ταλαιπωρία.  
Γι' αυτό, πρόσεχε! Πρόσεχε!<sup>11</sup>*

*(Σανσκριτικοί Στίχοι)*

Τότε, ο μαθητής είπε: «Σουάμι, αυτές οι διδασκαλίες μπορεί να ταιριάζουν σε απαρνητές όπως εσύ, όχι όμως σε ανθρώπους σαν εμένα. Οι γονείς μου έχουν τόση αγάπη για μένα, που θα περιμένουν με αγωνία την επιστροφή μου στεκόμενοι στην πόρτα του σπιτιού. Η γυναίκα μου με αγαπάει τόσο πολύ, που δεν τρώει τίποτα αν δεν είμαι μαζί της. Οπότε, η δήλωσή σου «Σχέσεις όπως μητέρα, πατέρα, δεν είναι πραγματικές», δεν έχουν νόημα για μένα».

Ο Γκούρου τα άκουσε αυτά και του έδωσε ένα χάπι, λέγοντας: «Αγαπητέ μου γιε! Θα σου επαληθεύσω τη δήλωσή μου, δίνοντάς σου άμεση απόδειξη. Πάρε αυτό το χάπι. Μόλις φτάσεις σπίτι, βάλ' το στο στόμα σου και πιες το με λίγο νερό. Θα είσαι σαν πεθαμένος για ένα διάστημα, αλλά θα είσαι σε θέση ν' ακούς όσα διαδραματίζονται γύρω σου. Τότε εσύ ο ίδιος θα μπορείς να μάθεις την αλήθεια».

Ο μαθητής συμφώνησε με προθυμία να περάσει τη δοκιμασία. Οι νέοι στις μέρες μας θέλουν αποδείξεις πριν πιστέψουν σε κάτι. Τους αρέσουν ιδιαίτερα οι δοκιμασίες! Ο νέος γύρισε σπίτι του και έκανε ακριβώς όπως του είπε ο Γκούρου του: Βλέποντάς τον να κείτεται αναίσθητος, όλοι οι άνθρωποι του σπιτιού άρχισαν να κλαίνε δυνατά, θεωρώντας τον νεκρό. Η γυναίκα του έκλαιγε γοερά, λέγοντας: «Είμαι μοναχοκόρη και τώρα έχασα τον άντρα μου. Ποια θα είναι η μοίρα μου τώρα;» Ενώ έκλαιγε για τον άντρα της, η μόνη της ανησυχία ήταν για το μέλλον της.

Ήρθαν και οι γείτονες να τους συμπαρασταθούν. Επειδή ήταν ένα εξαιρετο παιδί και ακολουθούσε τον πνευματικό δρόμο, όλοι

---

<sup>11</sup> *Janma Dukham Jara Dukham  
Jaya Dukham Punah Punah  
Antya Kale Maha Dukham,  
Thasmat Jagratha Jagratha.*

είχαν συγκλονιστεί από το 'θάνατό' του. Ύστερα από κάποιο χρόνο, ήρθε και ο Γκούρου του στο σπίτι, με τη δικαιολογία ότι είχε έρθει από εκεί για κάποια δουλειά. Αφού άκουσε τους πάντες, ο Γκούρου είπε: «Θα τον φέρω πίσω στη ζωή, αλλά πρέπει να κάνετε αυτό που θα σας πω». Όλοι οι άνθρωποι στο σπίτι είπαν στον Γκούρου: «Σουάμι! Και βέβαια θα κάνουμε ό,τι μας ζητήσεις». Τότε ο Γκούρου είπε: «Να, λοιπόν!. Για να τον φέρω πίσω στο ζωή, κάποιος από εσάς πρέπει να είναι διατεθειμένος να πεθάνει. Αφού πω κάποιο Μάντρα, θα τον ραντίσω νερό από το παγούρι μου κι εκείνος θα σηκωθεί». Λέγοντας αυτά, ο Γκούρου ρώτησε πρώτα τη μητέρα του νέου: «Μητέρα! Είσαι διατεθειμένη να πεθάνεις για το γιο σου;» Η μητέρα απάντησε: «Σουάμι, έχω και άλλα παιδιά να φροντίσω. Ποιος θα τα φροντίσει όταν πεθάνω; Τι θ' απογίνουν αν δεν υπάρχω εγώ;» Τότε ο Γκούρου έκανε την ίδια ερώτηση στον πατέρα του νέου. Εκείνος απάντησε: «Έχω την ευθύνη για τη συντήρηση όλης της οικογένειας. Έτσι δεν είναι; Πώς λοιπόν να πεθάνω;» Μετά, ο Γκούρου ρώτησε τη σύζυγο του νέου: «Κόρη μου! Για μια σύζυγο, ο άντρας της είναι το παν, έτσι δεν είναι; Νομίζω ότι δεν θα έχεις καμιά αντίρρηση να πεθάνεις για χάρη του». Η γυναίκα είπε: «Είμαι μοναχοκόρη. Οι γονείς μου θα στενοχωρηθούν πολύ αν πεθάνω».

Τότε, μπήκαν και οι τρεις τους στο σπίτι και σκέφτηκαν ένα σχέδιο. Ύστερα από λίγο, ο πατέρας του νέου βγήκε έξω και είπε στον Γκούρου: «Σεβαστέ Γκούρου! Είσαι η ενσάρκωση της συμπόνιας. Δεν έχεις καμιά ευθύνη. Οπότε, γιατί δεν θυσιάζεις εσύ τη ζωή σου για το γιο μου; Θα σου φτιάξουμε ένα μαρμάρινο τάφο και θα σε λατρεύουμε με μεγάλη πίστη και αφοσίωση».

Όταν ο Γκούρου ράντισε νερό στο πρόσωπο του νέου, ο μαθητής σηκώθηκε. Ο Γκούρου τού είπε: «Είδες τι είπαν ο πατέρας σου, η μητέρα σου και η σύζυγός σου. Όλοι τους μου ζήτησαν να δώσω εγώ τη ζωή μου. Τουλάχιστον τώρα προσπάθησε να καταλάβεις ότι ο κόσμος όλος είναι μη-πραγματικός (Μίτσα). Κανείς δεν είναι συγγενής κανενός και με οποιονδήποτε τρόπο.

### **Αναπτύξτε Αυτοπεποίθηση**

Η αγάπη που εκφράζουν οι άνθρωποι μεταξύ τους δεν είναι παρά προσκόλληση στο σώμα. Ο εγωισμός και το προσωπικό συμφέρον είναι η βάση αυτής της αγάπης. Μόνο ο Θεός είναι τελείως ανιδιοτελής. Δεν κάνετε κακό με το να διατηρείτε σχέσεις με τους άλλους, αλλά ν' αγαπάτε τον Θεό με όλη σας την καρδιά. Όποια

δουλειά κι αν κάνετε, θεωρήστε την ως δουλειά του Θεού. Όποιον και αν βλέπετε, να τον σέβεστε σαν την ενσάρκωση του Θεού. Όπως διατυπώνεται στην Μπάγκαβαντ Γκίτα, ο Θεός είναι παρών στα πάντα: «Είμαι παρών ως ο Άτμα μέσα σε όλα τα όντα»<sup>12</sup>. Για το λόγο αυτό, να μην κοροϊδεύετε και να μη μισείτε κανέναν. Συγχρόνως, να μην έχετε ιδιαίτερη εμπιστοσύνη στους άλλους. Αντί να έχετε εμπιστοσύνη στους άλλους, τοποθετήστε όλη σας την αγάπη στον Θεό. (Δείχνοντας το μαντήλι του) Αυτό είναι ένα ύφασμα που είναι φτιαγμένο από πολλές κλωστές. Ενώνοντας τόσες πολλές κλωστές μαζί, το ύφασμα αυτό έχει γίνει δυνατό. Αν χωρίσετε τις κλωστές του υφάσματος, τότε τα δάχτυλά σας θα μπορούν να τις κόψουν εύκολα. Γι' αυτό, εστιάστε όλη σας την αγάπη στον Θεό. Ν' αγαπάτε όλους, να υπηρετείτε όλους, θεωρώντας όλους θεϊκούς. Μην πιστεύετε όμως τους πάντες. Η πίστη σας να είναι μόνο για τον Θεό.

*Το σώμα δεν είναι παρά ένα άντρο βρωμιάς με προδιάθεση σε αρρώστιες. Υπόκειται σε αλλαγή από καιρού εις καιρό. Δεν μπορεί να διασχίσει τον ωκεανό της εγκόσμιας ύπαρξης (Σαμσάρα). Δεν είναι άλλο παρά μια κατασκευή από κόκαλα. Ω, νου! Μην έχεις την ψευδαίσθηση ότι αυτό το σώμα είναι μόνιμο. Αντίθετα, γύρευε καταφύγιο στα Θεϊκά Πόδια.*

*(Ποίημα στα Τέλουγκου)*

Με τις παρούσες συνθήκες, σε τούτη τη σύγχρονη εποχή, σ' αυτή την Κοσμική Εποχή της Κάλι Γιούγκα, θεωρήστε τον Θεό ως το μόνο σας καταφύγιο, με πλήρη πίστη. Καθώς οι άνθρωποι έχουν χάσει την πίστη τους στον Θεό, το έθνος βρίσκεται σε απόλυτη αναταραχή και χάος. Καλλιεργήστε ηθικές αξίες. Να περπατάτε στο δρόμο της αρετής. Βιώστε την πνευματικότητα. Τότε θα κερδίσετε και εγκόσμια ευτυχία.

Εφόσον δεν υπάρχει πνευματική εκπαίδευση ούτε στα σχολεία ούτε στα κολέγια, οι σπουδαστές σήμερα έχουν ξεφύγει τελείως. Γι' αυτό δεν φταίνε οι σπουδαστές. Για το λάθος ευθύνεται το υπουργείο παιδείας που δεν έχει κάνει καμιά πρόβλεψη για πνευματικότητα στα σχολεία και στα κολέγια. Πώς μπορεί να σταθεί το οικοδόμημα της ζωής χωρίς το θεμέλιο της πνευματικότητας; Η

---

<sup>12</sup> *Mamatma Sarva Bhutantaratma.*

αυτοπεποίθηση είναι το θεμέλιο, η αίσθηση εσωτερικής ικανοποίησης είναι οι τοίχοι, η αυτοθυσία είναι η οροφή και η αυτοπραγμάτωση είναι η ζωή. Γι' αυτό, καλλιεργήστε αυτοπεποίθηση. Αυτό είναι πνευματικότητα. Δεν μπορείτε να εκτελέσετε την παραμικρή πράξη χωρίς αυτοπεποίθηση. Εστιάστε τις σκέψεις σας στον Θεό, αντί να σπαταλάτε το χρόνο σας σε ανώφελη ομιλία, ακρόβουλες σκέψεις και παίρνοντας τον λανθασμένο δρόμο. Ο στοχασμός του Θεού είναι ο πραγματικός πλούτος που θα εξασφαλίσει το μέλλον σας. Αποκτήστε τέτοιο μόνιμο πλούτο και ένα καλό όνομα. Μόνο τότε θ' αποκτήσει νόημα η ζωή σας. Υπηρετήστε την κοινωνία και αγωνισθείτε για την ευημερία της. Όταν ξεριζώσετε το εγώ και απαλλαγείτε από την προσκόλληση στο σώμα, θα γίνετε αγαπητοί σε όλους. Για ποιο λόγο σάς δόθηκε αυτό το σώμα; «Το σώμα δόθηκε ως δώρο για να εκτελεί ενάρετες πράξεις»<sup>13</sup>. Να διατηρείτε τουλάχιστον μία ή δύο διδασκαλίες του Σουάμι στην καρδιά σας και να τις σκέφτεστε καθημερινά. Δεν είναι δυνατό να θυμάστε τα πάντα, αλλά ας θυμάστε, τουλάχιστον, μία ή δύο σημαντικές διδασκαλίες και να τις βάζετε σ' εφαρμογή.

(Ο Μπαγκαβάν ολοκλήρωσε την Ομιλία του με το Μπάτζαν «Χάρι Μπάτζαν Μπινά Σούκα Σάντι Ναχίν...».)

**- Από την Ομιλία του Μπαγκαβάν στην Αίθουσα Σάι Κουλβάντ του Πρασάντι Νίλαγιαμ, στις 16 Αυγούστου 1996.**

---

<sup>13</sup> *Sariramadyam Khalu Dharma Sadhanam.*

# ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΤΟ ΠΡΑΣΑΝΤΙ ΝΙΛΑΓΙΑΜ

## ΤΑ ΓΕΝΕΘΛΙΑ ΤΟΥ ΒΟΥΔΑ

**Ο**ι εορτασμοί των Γενεθλίων του Βούδα στο Π.Ν. έγιναν το διήμερο 25 και 26 Μαΐου 2013, με πολιτιστικές και μουσικές εκδηλώσεις που διοργάνωσαν επισκέπτες που ήρθαν από 10 Ασιατικές χώρες.

Την έναρξη του προγράμματος κήρυξε ο Δρ Β.Κ. Ραβίντραν, Πρόεδρος της Ζώνης 4 του Οργανισμού Σάτια Σάι, ο οποίος αναφέρθηκε στη ζωή και τη διδασκαλία του Βούδα. Στη συνέχεια μίλησε ο Δρ Αρτ Ογκ Τζουμσάι από την Ταϊλάνδη για την οικουμενικότητα του μηνύματος του Μπαγκαβάν και τη σχέση του με αυτό του Βούδα. Ο Σρι Ντ. Καλαπούγκε από τη Σρι Λάνκα, εξήγησε τις πέντε ηθικές εντολές του Βούδα για μια ιδανική ζωή, οι οποίες, όπως ο ομιλητής τις ανέφερε, είναι: Η αποφυγή της πρόκλησης βλάβης σε άλλους, της κατοχής πραγμάτων που δεν μας ανήκουν, της κακής χρήσης των αισθήσεων, του ψεύδους, της χρήσης οινοπνευματωδών ποτών και ναρκωτικών ουσιών. Ο ίδιος διηγήθηκε πώς ο Μπαγκαβάν τον βοήθησε να ακολουθήσει αυτές τις εντολές.

Το πρόγραμμα του πρώτου απογεύματος περιλάμβανε θεατρική παράσταση παιδιών και νέων από την Ταϊλάνδη, με θέμα: «Το Οκταπλό Μονοπάτι» της διδασκαλίας του Βούδα, μέσα από την ιστορία της ζωής ενός φιλόδοξου ανθρώπου που ακολούθησε το δρόμο της εξουσίας, της κοινωνικής καταξίωσης και του πλούτου, που τον οδήγησε τελικά σε μια εμπειρία θανάτου. Στο τέλος, κατάλαβε ότι ο έλεγχος των αισθήσεων και το όριο στις επιθυμίες ήταν ο μόνος τρόπος για να ζήσει μια ευτυχισμένη ζωή.

Την επόμενη ημέρα, σπουδαστές Σάι από το Νεπάλ χόρευαν παραδοσιακούς χορούς που έδειχναν την αγάπη και το πνεύμα της αρμονίας και τη χαράς. Μετά τους χορούς, εκτέλεσαν ένα χορόδραμα που έδινε το μήνυμα της ισότητας και της ενότητας των ανθρώπων.

Το πρόγραμμα ολοκληρώθηκε με θεατρική παράσταση που είχε ως θέμα το μήνυμα του Βούδα για ίση μεταχείριση προς όλους ή με



άλλα λόγια, ότι ο άνθρωπος οφείλει να νοιάζεται για όλους και να βλέπει την ίδια θεότητα μέσα στον καθένα.

Ακολούθησαν Μπάτζαν, Άρατι και διανομή Πρασάνταμ.

## **ΚΑΛΟΚΑΙΡΙΝΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΓΙΑ ΤΟΝ ΙΝΔΙΚΟ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟ ΚΑΙ ΤΗΝ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ**

Με την ευκαιρία της έναρξης του νέου Ακαδημαϊκού έτους, το Πανεπιστήμιο Σρι Σάττα Σάι διοργάνωσε από 8 έως 10 Ιουνίου 2013, μαθήματα, τα οποία παρακολούθησαν φοιτητές όλων των ιδρυμάτων, καθώς και μαθητές μεγάλων τάξεων γυμνασίων και λυκείων Σάττα Σάι. Ο θεσμός των μαθημάτων αυτών εγκαινιάστηκε από τον Μπαγκαβάν στις αρχές της δεκαετίας του '70, με σκοπό την εξοικείωση των φοιτητών του Πανεπιστημίου με την πλούσια πολιτιστική και πνευματική κληρονομιά της χώρας. Ήδη αυτά, εκτός του αρχικού σκοπού, προσανατολίζουν τους ακροατές στην εκπαιδευτική φιλοσοφία του Μπαγκαβάν. Τα φετινά μαθήματα επικεντρώθηκαν στο θέμα της διαχείρισης του νου, όπως ο Μπαγκαβάν είχε αναπτύξει στη σειρά μαθημάτων που είχε διοργανώσει το καλοκαίρι του 1990.

Την πρώτη ημέρα έγιναν ομιλίες πάνω στη Ραμάγιενα και τη Μαχαμπάρατα. Τις ομιλίες ακολούθησε η προβολή ενός βίντεο με Ντάρσαν του Μπαγκαβάν και μετά, το κλασικό παιχνίδι, όπου δύο ή περισσότερες ομάδες ψάλλουν Σάι Μπάτζαν, τα οποία αρχίζουν με το τελευταίο σύμφωνο του Μπάτζαν που έψαλε η προηγούμενη ομάδα (Bhajan Antakshari). Η ομάδα που έψαλε καλύτερα, μέσα στο χρόνο που της δόθηκε, κέρδισε πόντους.

Το απόγευμα αφιερώθηκε σε κύκλο μελέτης και μουσική συναυλία.

Τη δεύτερη ημέρα, το πρόγραμμα άρχισε με συζήτηση που έγινε μεταξύ τεσσάρων αποφοίτων, με θέμα: «Οι ιδανικοί φοιτητές Σάι και ο ρόλος τους στην κοινωνία». Μετά από την προβολή ενός μικρού βίντεο, έγινε ομιλία για τα μαθήματα που δίνει η Μπαγκαβάτα στη σύγχρονη κοινωνία. Τη συζήτηση παρακολούθησαν όλοι οι συμμετέχοντες στα μαθήματα. Το επόμενο μέρος του

προγράμματος περιλάμβανε ερωτήσεις πάνω στη ζωή όλων των Αβατάρ, όπως την είχε διηγηθεί ο Μπαγκαβάν Μπάμπα.

Το απογευματινό πρόγραμμα είχε πάλι κύκλο μελέτης και πολιτιστικές εκδηλώσεις.

Η τρίτη ημέρα άρχισε με μια άσκηση καταστάσεων από αυτές που συμβαίνουν κάθε μέρα, κατά την οποία εξηγήθηκε γιατί είναι απαραίτητη η χρήση της διάκρισης σε όλους τους τομείς της ζωής (προσωπικής, επαγγελματικής και δημόσιας), χωρίς ν' απέχει κανείς από τους κανόνες της ηθικής και της δεοντολογίας.

Τελευταίο θέμα της ημερήσιας διάταξης, ήταν η ομαδική παρουσίαση από φοιτητές όλων των ιδρυμάτων, των κλειδιών της ηθικής και των μαθημάτων ζωής που διδάχτηκαν από την ανάλυση που έγινε στους κύκλους μελέτης πάνω σε ομιλίες του Μπαγκαβάν.

Η διοργάνωση ολοκληρώθηκε με Άρατι και εορταστικό δείπνο.



*Όσες φορές κι αν ο ανήσυχος και άστατος νους ξεφεύγει από το αντικείμενο (της προσευχής / του διαλογισμού) τόσες φορές θα πρέπει να αναχαιτίζεται και να έρχεται ξανά κάτω από την κυριαρχία του Εαυτού και μόνο. Η υπέρτατη ευτυχία έρχεται σ' εκείνον τον γιόγκι του οποίου ο νους είναι σε πλήρη ηρεμία και του οποίου τα πάθη έχουν γαληνέψει, που είναι ελεύθερος από αμαρτία και έχει ταυτίσει τον εαυτό του με το Μπράμα.*

*- Μπάγκαβαντ Γκίτα, στίχοι 6.26-27*

## ΕΝΘΡΟΝΙΣΤΕ ΤΟΝ ΘΕΟ ΣΤΗΝ ΚΑΡΔΙΑ ΣΑΣ

*ΣΤΡΕΨΤΕ ΤΙΣ ΣΚΕΨΕΙΣ ΣΑΣ ΣΤΟΝ ΘΕΟ*

**Η** γλώσσα του Πράναβα (Ομ) είναι το μόνο μέσο για να συνομιλείτε με τον Θεϊκό Εαυτό (Άτμα). Ο άνθρωπος, με το να φοράει αυτό το ένδυμα του σώματος που συγκροτείται από οστά και σάρκα και περιβάλλει τον Θεϊκό Εαυτό (Άτμα) που είναι αγνός κι αιώνιος, φαντάζεται πως η ευτυχία εξαρτάται από το φυσικό περιβάλλον. Πρόκειται για ψευδαίσθηση.

Υπάρχουν δύο είδη γνώσης, τις οποίες ο άνθρωπος μπορεί να αναζητήσει στην έρευνά του για ευτυχία. Μία είναι η εγκόσμια γνώση (Λόκα Γκνιάνα), η οποία σχετίζεται με τη μελέτη θεμάτων, όπως είναι η μουσική, οι καλές τέχνες, η βοτανική, η χημεία, τα μαθηματικά κ.λ.π. και όλα εκείνα που σχετίζονται με τον υλικό κόσμο. Όλη αυτή η γνώση χρησιμεύει μόνο στο να κερδίζει κάποιος τα «προς το ζην». Έχει σχέση με πράγματα που πάντοτε αλλάζουν και φθείρονται.

Το άλλο είδος γνώσης είναι η Γνώση του Υπέρτατου (Μπράμα Γκνιάνα). Αυτή η γνώση αποκαλύπτει ότι το Μπράμα είναι το αίτιο της γένεσης, της ανάπτυξης και της διάλυσης του Κόσμου. Οι Ουπανισάδες (Βεδικές μεταφυσικές πραγματείες) το έχουν περιγράψει ως άφθαρτο, αθάνατο (Ακσάγια) Μπράμα. Ο άνθρωπος χρειάζεται σήμερα αυτή την υπέρτατη γνώση.

### **Η Λέξη «Πούρνιμα» Υποδηλώνει Πληρότητα Φωτισμού**

Ακόμα και όταν η Θεότητα παρουσιάζεται με ανθρώπινη μορφή, κινείται ελεύθερα ανάμεσα σε ανθρώπους και είναι κοντά τους με διάφορους τρόπους, λίγοι είναι σε θέση να Την αναγνωρίσουν σε σωματική μορφή. Χρειάζεται ένας αληθινός Γκούρου (πνευματικός παιδαγωγός) για να Την αποκαλύψει. Ο αληθινός Γκούρου είναι σαν χειρουργός οφθαλμιάτρος, ο οποίος απομακρύνει τη μεμβράνη από το μάτι του ασθενή και αποκαθιστά την φυσιολογική του όραση. Παρομοίως, ο Γκούρου πρέπει να απομακρύνει το πέπλο της άγνοιας και της προσκόλλησης που θαμπώνουν την όραση του μαθητή και να αποκαταστήσει την κανονική πνευματική του όραση.

Για τον άνθρωπο, η ημέρα που ο νους του απαλλάσσεται από το σκοτάδι της άγνοιας και πετυχαίνει πληρότητα φωτισμού, είναι η πραγματική Γκούρου Πούρνιμα (Ημέρα-Γιορτή του Πνευματικού Παιδαγωγού). Απλά, με το να κοιτάζετε την πανσέληνο στον ουρανό και να την ονομάζετε Γκούρου Πούρνιμα είναι λατρεία μόνο του εξωτερικού, ενώ εσωτερικά υπάρχει κενό (Σούννα). Μόνο, όταν έχετε εξαγνίσει την (πνευματική) καρδιά σας, με το να απαλλαγείτε από άγνοια, θλίψη, ανησυχία, απληστία και ζηλοφθονία μπορείτε να γιορτάσετε την Γκούρου Πούρνιμα και να συνειδητοποιήσετε την πληρότητα της Πραγματικότητά σας.

### **Πάρτε μαζί σας την Θεϊκή Εμπειρία και Διευρύνετε την**

Πρέπει να αντιληφθείτε όλοι σας πως η σχέση μεταξύ μας δεν περιορίζεται μόνο στο υλικό σώμα. Δεν πρέπει να σπαταλάτε τη ζωή σας με το να σκέφτεστε μόνο τη σωματική σχέση. Το σώμα είναι ένα περαστικό, εφήμερο πράγμα. Πρέπει να συγκεντρώνετε την προσοχή σας στην επίτευξη εκείνου που είναι μόνιμο και πέραν από τους περιορισμούς χρόνου και χώρου. Έχετε δει και βιώσει την Θεότητα εδώ. Πρέπει να πάρετε μαζί σας αυτή την εμπειρία και να τη διευρύνετε με το να τη στοχάζεστε εσωτερικά.

Ένα παράδειγμα. Χιλιάδες άνθρωποι έχουν συγκεντρωθεί εδώ στην Αίθουσα Πουρνατσάντρα. Συνομιλώ μαζί σας. Για πόσο χρόνο θα διαρκέσει αυτό; Ίσως για δύο-τρεις ώρες. Αύριο, θα επιστρέψετε όλοι στα μέρη σας. Αφού επιστρέψετε, θα διαπιστώσετε ότι η ανάμνηση των όσων έχετε ζήσει εδώ, οι Ομιλίες που έκανε ο Σουάμι για χάρη σας, η παρουσία χιλιάδων πιστών στην Αίθουσα Πουρνατσάντρα έχουν καταγραφεί στον νου σας, όποτε επιχειρείτε να σκεφθείτε τούτη την ημέρα. Θα αποτελούν ισόβιο απόκτημα για εσάς. Αυτό συμβαίνει, διότι με φέρνετε στο νου σας.

Τη σημερινή άγια Ημέρα της Γιορτής Γκούρου (Γκούρου Πούρνιμα), πάρτε την απόφαση να εξαγνίσετε τον νου σας και να θρονιάσετε τον Υπέρτατο Κύριο στην (πνευματική) καρδιά σας. Θεωρήστε μόνο τον Θεό ως αληθινό Γκούρου σας. Μόνο όταν εκδηλώνετε τέτοια αγνότητα, μπορείτε να γίνετε ενσαρκώσεις του Θεϊκού Εαυτού (΄Ατμα). Μετά, η διάκριση ανάμεσα στο θεϊκό και το εγκόσμιο εξαφανίζεται. Τα πάντα θεοποιούνται. Αποφασίστε σήμερα να στρέψετε τις σκέψεις σας στον Θεό, να αγωνισθείτε για τον εξαγνισμό της καρδιάς σας και να επιδιώξετε την Αυτοπραγμάτωση.

**- Αποσπάσματα από Ομιλίες του Μπαγκαβάν σε Γιορτές Γκούρου Πούρνιμα.**

# ΤΟ ΣΑΝΑΤΑΝΑ ΝΤΑΡΜΑ<sup>14</sup> ΕΙΝΑΙ ΟΙΚΟΥΜΕΝΙΚΟ

του Σουάμι Νταγιάναντα Σαράσβατι

Ό,τι υπάρχει, είναι Θεός - και είναι προς ανακάλυψη. Συνεπώς, μπορούμε να θεωρήσουμε έγκυρες όλες τις μορφές προσευχής, όπως ο Μπάμπα μας θεώρησε έγκυρες όλες τις μορφές προσευχής, όλες τις μορφές λατρείας, σε όλες τις γλώσσες. Ο Θεός δεν επηρεάζεται από γλωσσολογικά προβλήματα. Είτε προσεύχεστε σ' αυτόν στη Χίντι είτε, στην Αγγλική, στη Λατινική, στην Ούρντου ή στη Σανσκριτική, ο Θεός καταλαβαίνει. Σε κάθε γλώσσα, σε κάθε μορφή, με κάθε προσευχή, σε οποιονδήποτε ναό, μπορείτε να Τον επικαλεστείτε.

Είμαι πολύ ευτυχισμένος που είμαι εδώ, σε αυτό τον άγιο τόπο, απ' όπου ο Μπάμπα ενέπνευσε εκατομμύρια ανθρώπων, όχι μόνο αυτής της χώρας, αλλά όλων των πολιτισμών και όλων των χωρών. Ο Μπάμπα πάντοτε διατύπωνε Βεδικές αλήθειες και προωθούσε το Σανάτανα Ντάρμα. Ήταν το σύμβολο, η εκδήλωση της Βεδικής κουλτούρας και σοφίας.

## Η ανθρώπινη συνείδηση είναι αδυνάστευτη

Ό,τι γνωρίζουμε υπό το όνομα του "Ινδουισμού" στην πραγματικότητα είναι Σανάτανα Ντάρμα και έχει επιδείξει σπουδαίους ανθρώπους σε κάθε γενιά και έχει θέσει υπέροχα ιδανικά για ολόκληρη την ανθρωπότητα. Μπόρεσε να το κάνει αυτό εξαιτίας του οράματός του, της θεώρησής του για τη ζωή και την πραγματικότητα και του τρόπου ζωής που προτείνει προκειμένου να επιτευχθεί αυτή η πραγματικότητα. Το Σανάτανα Ντάρμα δεν δημιουργήθηκε από κάποιο άτομο. Όταν ρώτησε κανείς έναν μεγάλο φιλόσοφο τι είναι ο Ινδουισμός, αυτός απάντησε: «Είναι μία θεώρηση κι ένας τρόπος ζωής». Απόλυτα αληθινό. Είναι, στην πραγματικότητα, η ύψιστη θεώρηση που μπορεί να έχει κανείς, μια μοναδική, απaráμιλλη θεώρηση. Διατυπώνει ότι είστε «Πούρνα»,

---

<sup>14</sup> Επί λέξει, «Σανάτανα Ντάρμα» σημαίνει «Αιώνιο Σώμα Νόμων», «Αιώνιος Θεός Νόμος» ή «Αιώνια Θεία Τάξη» και είναι αυτό που ονομάστηκε αργότερα Ινδουισμός. Ο Σουάμι έχει πει ότι μπορεί να συνοψιστεί στον ακόλουθο νόμο: «μην κάνεις ό,τι δεν θέλεις να σου κάνουν» ή «κάνε στους άλλους ό,τι θα ήθελες να σου κάνουν».

δηλ. το Όλον. Απλώς σκεφτείτε το: αν υπάρχει κάτι σαν το Όλον, δεν θα μπορεί ποτέ να διαχωριστεί από εσάς. Αν διαχωριστεί από εσάς, δεν είναι Όλον. Είναι τόσο απλό. Πώς μπορούν οι άνθρωποι να μην αντιλαμβάνονται αυτό το θαύμα! Είστε το Όλον. Συνεπώς, αν αρνηθείτε στον εαυτό σας αυτό το ιδιαίτερο γεγονός, αν δεν το γνωρίζετε, τότε θα παλεύετε να γίνετε το Όλον, γιατί το συμπέρασμά σας θα είναι ενάντια στην ίδια σας τη φύση.

Σαν ανθρώπινο ον, έχετε επίγνωση του εαυτού σας. Δεν έχετε μόνο επίγνωση του εαυτού σας ως ατόμου αλλά έχετε επίσης επίγνωση της άποψής σας. Μπορείτε να διατυπώσετε μια άποψη γιατί είστε ελεύθερος, γιατί η συνείδησή σας είναι αδυναστευτη. Φυσικά, λοιπόν, έχετε μία άποψη για τον εαυτό σας. Σε αυτή την άποψη υπάρχει ατέλεια και, συνεπώς, μη αποδοχή. Η αποδοχή είναι ο σκοπός της ζωής όλων, της ζωής κάθε ανθρώπινου όντος. Η αυτο-αποδοχή είναι το ζητούμενο. Η αποδοχή του εαυτού είναι η Ινδουιστική άποψη, η Βεδική άποψη της πραγματικότητας. Ο εαυτός είναι πλήρως αποδεκτός. Υπάρχει 100% αποδοχή. Όποιος και να είστε, είστε πλήρως αποδεκτός. Η αυτο-απέχθεια, η αυτο-λύπηση, η αυτο-απόρριψη, η πάλη να αποδείξει κανείς ότι αξίζει, όλες προέρχονται από την άγνοια του εαυτού. Αυτό είναι εκπληκτικό. Είστε το Όλον και όντως βιώνετε αυτή την πληρότητα περιστασιακά, όποτε είστε ευτυχημένοι. Η πληρότητα είναι η εμπειρία. Κανείς δεν μπορεί να αρνηθεί την πραγματικότητά του να είναι ευτυχισμένος, την πραγματικότητα του εαυτού, που είναι πληρότητα. Και αυτή είναι η εμπειρία κάθε στιγμή ευτυχίας. Μπορεί να συμβεί επιδιώκοντας ένα επιθυμητό αντικείμενο ή σε ενασχόληση με κάτι που αιχμαλωτίζει τη φαντασία σας.

### **Οι Στιγμές Ευτυχίας σας, Αποκαλύπτουν την Πληρότητά σας**

Δεν μπορείτε ποτέ να ισχυριστείτε ότι δεν έχετε βιώσει ούτε μια στιγμή ευτυχίας. Έχετε όλοι στιγμές ευτυχίας στα βιώματά σας. Στην πραγματικότητα, αυτά είναι που σας ωθούν να συνεχίσετε τη βιοπάλη. Αυτές οι στιγμές είναι πολύ λίγες και απομακρυσμένες μεταξύ τους, αλλά όντως συμβαίνουν. Αν είστε υποδεέστερα και απεχθή άτομα πώς είναι δυνατόν να υπήρξατε τόσο ευτυχισμένοι για μία στιγμή; Πώς μπορείτε να αρνείστε τον εαυτό σας; Πώς μπορείτε να εναντιώνεστε σε αυτόν;

Η σκέψη σας λέει ότι είστε ελαττωματικοί. Η περιστασιακή εμπειρία σας λέει ότι είστε ευτυχισμένοι. Το να είστε ευτυχισμένοι

σημαίνει ότι αποδέχεστε τον εαυτό σας, αποδέχεστε τον κόσμο, αποδέχεστε ακόμα και τα πεθερικά σας! Δεν μπορείτε να είστε ευτυχισμένοι παραπονούμενοι. Αποδέχεστε τον εαυτό σας, το σώμα σας, την οδοντοστοιχία σας, το χρώμα σας, το ύψος σας, το βάρος σας, τη γνώση σας, τη μνήμη σας, την άγνοιά σας, τους περιορισμούς σας - όλα. Πρέπει να τα αποδεχτείτε όλα. Πρέπει να αποδεχτείτε τα άστρα σας, την Αφροδίτη σας, τον Κρόνο σας, όλους τους πλανήτες. Το να έχετε μια στιγμή ευτυχίας ισοδυναμεί με το να αποδεχτείτε όλα όσα είναι εδώ, πλήρως, συμπεριλαμβανομένου του εαυτού σας ως ατόμου. Δεν νοιάζεστε καθόλου για κανέναν περιορισμό. Μια στιγμή ευτυχίας αποκαλύπτει την αλήθεια, την αλήθεια ότι είστε το Όλον.

Αναζητάτε την πληρότητα - η Βεδική άποψη είναι ότι σας διαφεύγει η πληρότητα. Αν σας διαφεύγει η αναγνώριση του γεγονότος ότι ο εαυτός σας είναι το Όλον, όλη σας η ζωή θα είναι μια αναζήτηση της πληρότητας. Και μια ολόκληρη ζωή δεν είναι αρκετή. Ωστόσο το ανακαλύψετε, δεν θα αναπαυθείτε ποτέ ικανοποιημένοι. Εσείς οι ίδιοι είστε το πρόβλημα, γιατί έχετε επίγνωση του εαυτού σας και έχετε άποψη γι' αυτόν. Και είστε και η λύση γιατί μπορείτε να ανακαλύψετε τον εαυτό σας. Αυτή είναι η θεώρηση της ζωής (με βάση τον Ινδουισμό). Ο τρόπος ζωής (οφείλει να) είναι τέτοιος που να διαμορφώνει όλες σας τις συνήθειες έτσι ώστε να ανακαλύψετε αυτή την πληρότητα. Συνεπώς έχετε έναν καλώς ορισμένο τρόπο ζωής.

## **Εκδηλώστε την Πληρότητά σας σε Κάθε σας Πράξη**

Δύο φίλοι περπατάνε, εκ των οποίων ο ένας είναι γλύπτης. Ο γλύπτης σταματάει σε ένα σημείο να θαυμάσει μια πέτρα στο πλάι του δρόμου - δεν είχε κάποιο ιδιαίτερο σχήμα, ήταν απλά μια πέτρα. Θαυμάζει μια μονολιθική πέτρα - σταματάει, δεν κινείται. Ο φίλος του τον ρωτάει «Τι ακριβώς κοιτάζεις; Τι υπάρχει σ' αυτήν την πέτρα, μια πέτρα του δρόμου; Τι ακριβώς κοιτάζεις;» Ο γλύπτης λέει «Θα σου πω αργότερα. Ας την πάμε στο εργαστήρι».

Μεταφέρουν την πέτρα και ο φίλος του φεύγει. Τον συναντάει μετά από ένα – δυο μήνες. Στο ίδιο εργαστήρι στέκει ένα είδωλο του Κρίσνα. Ο φίλος του είναι πιστός του Κρίσνα. Και μπρος του στέκει ο Κρίσνα στη στάση Τρίμπανγκα<sup>15</sup>. Τώρα το ίδιο άτομο θαυμάζει το

---

<sup>15</sup> Χορευτική στάση με λύγισμα του σώματος σε τρία σημεία: λαιμό, μέση και γόνατα.

είδωλο - δεν μπορεί να πάρει τα μάτια του από πάνω του. Τι όμορφο που είναι! Πόσο πραγματικό φαίνεται! Πόσο ωραίο είναι το χαμόγελό του. Ο φίλος είναι γεμάτος θαυμασμό - αναζητά τότε τον γλύπτη που στέκεται στη γωνία με ένα κομψό σκαρπέλο κι ένα σφυρί στο χέρι. Τον ρωτάει «Εσύ το έφτιαξες αυτό;»

«Ναι - αυτό με βοήθησες να φέρω στο εργαστήριο τις προάλλες. Με ρώτησες τότε τι έβλεπα εκεί. Αυτό ακριβώς έβλεπα. Δεν κοιτάζα την πέτρα, κοιτάζα τον Κρίσνα. Είδα αυτή την πέτρα σαν ιδανική για να σκαλίσω επάνω της αυτόν τον Κρίσνα. Νομίζεις ότι τον δημιούργησα επάνω της; Όχι. Καθόλου. Ξετύλιξα τον Κρίσνα, αφαίρεσα όλα τα κομμάτια που τον κάλυπταν. Δεν διαμόρφωσα τον Κρίσνα. Κατέστησα όλους τους γυμνούς οφθαλμούς ικανούς να δουν τον Κρίσνα, έναν Κρίσνα που είδα με τα μάτια του γλύπτη».

Είστε το Όλον. Η ζωή σας θα πρέπει να είναι τέτοια που να βοηθάει την πληρότητα να εκδηλωθεί σε κάθε σας πράξη, σε κάθε περίπτωση. Πρέπει να φανερώσετε την πληρότητα. Προσπαθήστε να καταλάβετε. Αυτή είναι η Βεδική θεώρηση. Κάποτε, η μικρότητά μας υπερισχύει της μεγαλοσύνης μας. Η μικρότητα εκδηλώνεται με ψέματα, απάτες, εκμετάλλευση της αδυναμίας κάποιου. Τότε αναδύεται η ανασφαλής μας οντότητα - η μικρότητά μας. Η μεγαλοσύνη μας απλώς κείται θαμμένη ελλείπει καλής συντροφιάς (Σατσάνγκα), ελλείπει αυτοέρευνας (Βισάρα)<sup>16</sup>, ελλείπει κάποιου βαθμού επάρκειας. Αυτή η μικρότητα μπορεί να κυριαρχήσει επάνω σας. Ο τρόπος ζωής μας πρέπει να είναι τέτοιος που να μας βοηθάει να ανακαλύψουμε τον εαυτό μας. Η συμπεριφορά μας δεν πρέπει να υπαγορεύεται από τα γούστα μας, τις αρέσκεις και απαρέσκεις μας, αλλά πρέπει να κάνουμε τις επιλογές μας πράττοντας το σωστό κι αποφεύγοντας ό,τι πρέπει να αποφευχθεί. Αυτό δεν είναι εύκολο, αλλά με έναν τέτοιο τρόπο ζωής θα ξετυλιχθεί η μεγαλοσύνη μας, όπως ο Κρίσνα μέσα από την πέτρα. Ο Κρίσνα είναι ήδη εκεί, η Πληρότητα (Πούρνα) είναι ήδη εκεί.

---

<sup>16</sup> Ο όρος σημαίνει εσωτερική έρευνα, ή, όπως τον όρισε ο Ραμάνα Μαχάρσι, παραμονή στον Εαυτό, δηλαδή συνεχή προσοχή στην εσωτερική επίγνωση του “Εγώ” ή “Εγώ είμαι” ωσότου εξαφανιστεί η σκέψη “Εγώ” κι απομείνει μόνο η επίγνωση του Εαυτού.



## Οι Αξίες είναι Κοινές σε όλη την Ανθρωπότητα

Χρειάζεστε έναν Ράμα, τον Ντάρμαβαν, εκείνον που ακολουθεί το Ντάρμα (θεικό νόμο). Η ρήση λέει «Ο Ράμα είναι το Ντάρμα προσωποποιημένο»<sup>17</sup>. Αλλά έχει το Ντάρμα δύο χέρια και δύο πόδια; Ναι, έχει, στον Ράμα. Και, όταν το Ντάρμα είναι εδώ, ο Κρίσνα ακολουθεί. Κρίσνα σημαίνει Άναντα (πληρότητα). Ο τρόπος ζωής είναι Ντάρμα. Το Ντάρμα είναι πολύ σημαντικό για μας - κι αυτό δεν είναι εντολή του Θεού. Αυτή η ιδέα της θεικής εντολής ανέκαθεν δημιουργεί προβλήματα. Το Ντάρμα δεν είναι εντολή του Θεού - είναι εκδήλωση του Θεού. Δείτε τη διαφορά - είναι εκδήλωση του Θεού. Κάθε θρησκεία θα πρέπει να το αναγνωρίσει αυτό. Το Ντάρμα είναι από μόνο του Θεός. Και, για χάρη του Θεού, δεν μπορώ να πάω ενάντια στο Ντάρμα. Αυτό θα ήταν ελάττωμα στη δημιουργία.

Αν σε ένα άτομο δοθεί υπερβολική ελευθερία χωρίς κανέναν μηχανισμό αυτοελέγχου, αυτό θα προκαλέσει ένα χάσμα στη δημιουργία. Είναι σαν να δίνεις σε κάποιον μία Φεράρι χωρίς σύστημα πέδησης (φρένα). Αν δεν υπάρχει σύστημα πέδησης στη Φεράρι, θα κινδυνεύσει τόσο ο νεαρός όσο και κάθε ο καθένας που θα βρεθεί στο δρόμο του. Σε ένα ανθρώπινο ον δίνεται αυτή η ελευθερία, αλλά τα ζώα είναι προγραμματισμένα. Έτσι, μια αγελάδα θα είναι χορτοφάγος, ακόμα και στην Αμερική. Η μητέρα αγελάδα δεν χρειάζεται να πει στο μοσχάκι: «Πρόσεχε, παιδί μου - πας στην Αμερική, μην καταστρέψεις την κουλτούρα μας. Γεννηθήκαμε χορτοφάγοι, είμαστε χορτοφάγοι γενιές ολόκληρες, από την Καμαντένου»<sup>18</sup>. Μην ντροπιάσεις το όνομά μας». Η μητέρα αγελάδα ή όποια άλλη αγελάδα δεν χρειάζεται να πει κάτι τέτοιο στο μοσχάκι που ταξιδεύει στο εξωτερικό. Θα παραμείνει χορτοφάγο. Αν του πετάξουν ένα χάμπουργκερ, αυτό θα φάει το ψωμάκι και θα αφήσει όλα τα υπόλοιπα για τους ανθρώπους. Κάθε αγελάδα το κάνει αυτό. Αλλά το ανθρώπινο ον είναι προικισμένο με ελευθερία - πρέπει να κάνει την επιλογή του, είτε άντρας είναι είτε γυναίκα. Τι να φάει; Πώς να το φάει; Πότε να φάει; Πόσο να φάει; Θα πρέπει να φάει; Ακόμη και το πού τρώει κανείς είναι σημαντικό.

---

<sup>17</sup> Ραμό Βιγκράχαβαν Ντάρμα.

<sup>18</sup> Μοιάζει με την κατσίκια Αμάλθεια της ελληνικής μυθολογίας, που πραγματοποιούσε κάθε ευχή.

Ο καθένας είναι προικισμένος με την ελευθερία της επιλογής. Αφού συμβαίνει αυτό, θα πρέπει επίσης να είμαστε προικισμένοι με κάποιον μηχανισμό, με κάποια κατανόηση που να μας καθιστά υπεύθυνους για ό,τι κάνουμε. Ό,τι κάνετε δεν με βλάπτει. Ό,τι κάνω δεν σας βλάπτει. Αυτή είναι μια κοινή βάση, ένα σύστημα αξιών κοινό σε όλη την ανθρωπότητα. Δεν μπορεί να γίνει κατανοητό με κανένα μέσο επικοινωνίας. Είναι αδύνατον κι όμως, είναι παγκόσμιο. Γιατί είναι παγκόσμιο; Γιατί είναι δεδομένο. Είναι δεδομένο για μένα ότι δεν πρέπει να σε βλάψω. Το γνωρίζω πολύ καλά. Μια αγελάδα επίσης γνωρίζει ότι δεν πρέπει να βλαφθεί. Αν η αγελάδα σε βλάψει, δεν πρόκειται να έχει τύψεις και εννοείται ότι δεν μπορείς να την πας στο δικαστήριο. Όμως, εσύ έχεις όχι μόνο τη γνώση ότι δεν πρέπει να βλαφθώ εγώ, χωρίς να στο έχει πει κανείς, αλλά, με την κοινή λογική μου, ξέρω ότι κι εσύ ο ίδιος δεν θέλεις να βλαφθείς. Αυτό δεν μας το έχει δώσει κάποιος. Δεν χρειάζεστε κανέναν στην ιστορία να έρθει και να σας το πει. Αν είμαι ένα ανθρώπινο ον με κεφάλι στους ώμους μου, το γνωρίζω. Δεν θέλω να βλαφθώ κι οι άλλοι επίσης δεν θέλουν να βλαφθούν. Αυτή την αλήθεια τη γνωρίζω.

Αυτό ονομάζεται Σαμάνγια Ντάρμα. Σαμάνγια σημαίνει παγκόσμιο, οικουμενικό. Δεν προορίζεται για μια ομάδα ανθρώπων - είναι για όλους. Κάθε ανθρώπινο ον έχει αυτή τη γνώση που παρέχεται από την κοινή λογική. Όπως και άλλες νοητικές λειτουργίες, έτσι και η κοινή λογική μας έχει δοθεί, μαζί με τη γνώση που γεννάται από αυτήν. Δεν θέλω να βλαφθώ και ξέρω ότι και οι άλλοι δεν θέλουν να βλαφθούν.

### **Μόνο ο Θεός Υπάρχει**

Το Ντάρμα είναι Μπαγκαβάν, δηλαδή Θεός. Θα ήθελα να σας πω αυτή την αλήθεια: ό,τι βρίσκεται εδώ είναι Θεός. Δεν λέμε ότι ο Θεός είναι πάνω ή κάτω. Όλα όσα βρίσκονται εδώ είναι Θεός. Ο Θεός δεν είναι δυνατόν να έχει διεύθυνση. Όταν σας ρωτάω «Πού είναι ο γιος σου;» λέτε «Είναι στην Καλιφόρνια». «Πού είναι η κόρη σου;» «Είναι στο Λονδίνο». «Πού είναι ο θεός σου;» «Είναι στο Τέξας». Κανείς δεν είναι διαθέσιμος εδώ. Ο καθένας έχει μια διεύθυνση και μια ηλεκτρονική διεύθυνση. Αλλά δεν αποδίδουμε διευθύνσεις στον Θεό. «Ολόκληρο το σύμπαν διαποτίζεται από τον Θεό»<sup>19</sup>. Όλα όσα

---

<sup>19</sup> *Ισαβάσγιαμ Ιντάμ Σάρβαμ*

είναι εδώ είναι Ίσβαρα, Θεός. Λέμε: μόνο ο Θεός υπάρχει. Και εφόσον μόνο ο Θεός υπάρχει, τότε κάθε εκδήλωση που υπάρχει είναι Θεός<sup>20</sup>. Συνεπώς, για χάρη του Θεού, δεν μπορώ να πάω ενάντια στον Θεό. Ο σκοπός δεν αγιάζει τα μέσα. Για μας, το μέσο είναι ο Θεός - ο σκοπός θα φροντίσει μόνος του τον εαυτό του. Το μέσο είναι που έχει σημασία. Συνεπώς, ο τρόπος ζωής μου είναι από μόνος του ένα μέσο για τον Θεό. Ανακαλύψτε αυτό το Όλον (Πούρνα). Άπαξ και το Όλον ανακαλυφθεί, θα μπορώ να πω: «τα πάντα είναι το Όλον, εσωτερικά και εξωτερικά»<sup>21</sup>.

Ό,τι υπάρχει, είναι Θεός - και είναι προς ανακάλυψη. Συνεπώς, μπορούμε να θεωρήσουμε έγκυρες όλες τις μορφές προσευχής, όπως ο Μπάμπα μας θεώρησε έγκυρες όλες τις μορφές προσευχής, όλες τις μορφές λατρείας, σε όλες τις γλώσσες. Ο Θεός δεν επηρεάζεται από γλωσσολογικά προβλήματα. Είτε προσεύχεστε σ' αυτόν στη Χίντι είτε, στην Αγγλική, στη Λατινική, στην Ούρντου ή στη Σανσκριτική, ο Θεός καταλαβαίνει. Σε κάθε γλώσσα, σε κάθε μορφή, με κάθε προσευχή, σε οποιονδήποτε ναό, μπορείτε να Τον επικαλεστείτε. Η προσευχή είναι προσευχή - δεν μπορείτε να πείτε ότι δεν είναι έγκυρη. Είμαστε σε θέση να τα υποστηρίξουμε όλα αυτά εξαιτίας του οράματος, της θεώρησης και του Βεδικού τρόπου ζωής.

**- Από την ομιλία του Σουάμι Νταγιάναντα Σαράσβατι στο συμπόσιο που διεξήχθη στις 2 Ιουλίου 2012 στο Πρασάντι Νιλάγιαμ με θέμα “Η ενότητα των Θρησκειών”. Ο Σουάμι Νταγιάναντα Σαράσβατι είναι διακεκριμένος δάσκαλος της Βεντάντα.**

---

<sup>20</sup> *Ίσβαρα, Μπαγκαβάν*

<sup>21</sup> *Αντα Πούρνα Μπαχί Πούρνα*



## ΣΚΕΨΕΙΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΗΜΕΡΑ



(Όπως αναγράφονται καθημερινά στον Πίνακα του Πρασάντι Νίλαγιαμ, από Ομιλίες του Μπαγκαβάν Σρι Σάτια Σάι Μπάμπα)

### 1 Ιουλίου 2013

Αυτό που χρειάζεται ο κόσμος σήμερα είναι περισσότερη σκληρή εργασία, που να γίνεται με πνεύμα αυτοθυσίας, δηλ. θυσιάζοντας τις προσωπικές σας ανέσεις για να κάνετε τους άλλους ευτυχισμένους. Κάθε άνθρωπος έχει ενσωματωμένο μέσα του το Θεϊκό στοιχείο, όπως και την Αλήθεια και τη Γλυκύτητα, μόνο που δεν ξέρει πώς να εκφράσει τη Θεϊκότητά του, πώς να πραγματώσει αυτή την Αλήθεια, πώς να γευθεί αυτή τη Γλυκύτητα. Κι' έτσι, κουβαλάει τα δίδυμα φορτία της χαράς και της λύπης δεμένα στις άκρες ενός κονταριού που στηρίζει πάνω στους ώμους του. Το τονωτικό που του χρειάζεται για ν' αποκτήσει σωματική υγεία και δύναμη είναι το θάρρος. Αφήστε κατά μέρος τις αμφιβολίες, τους δισταγμούς και το φόβο. Μην τους δίνετε την παραμικρή ευκαιρία να ριζώσουν στο νου σας. Ο άνθρωπος, με τη Θεϊκή Δύναμη που έχει μέσα του, μπορεί να επιτύχει οτιδήποτε – μπορεί να γίνει ακόμα και Θεός! Αυτό που θα σας βοηθήσει να διώξετε από μέσα σας το φόβο και την αμφιβολία είναι το Όνομα του Κυρίου, που πρέπει να έχετε πάντα στα χείλη και στη σκέψη σας. Την ώρα που επαναλαμβάνετε το Όνομά Του πρέπει να στοχάζεστε τις άπειρες Μορφές Του και την απεριόριστη δόξα Του. Προσκολληθείτε στον Κύριο!

- Μπάμπα «Ομιλίες του Σρι Σάτια Σάι Μπάμπα», Ομιλία της 2<sup>ας</sup> Σεπτεμβρίου 1958 στο Μιρτιπάντου<sup>22</sup>

---

<sup>22</sup> Σημ. τ.μετ.: Έχουμε χρέος να αναφέρουμε ότι το κείμενο όλων των Σκέψεων που προέρχονται από το βιβλίο «Ομιλίες του Σρι Σάτια Σάι Μπάμπα», δηλ. τον 1<sup>ο</sup> Τόμο της σειράς “Sathya Sai Speaks”, έχει ληφθεί από την εξαίρετη μετάφραση του έργου αυτού στα Ελληνικά από την ποιήτρια και λογοτέχνα αδελφή μας Ειρήνη Γαρυφαλλάκη.

## 2 Ιουλίου 2013

Δεν χρειάζεται να καταπολεμάτε με μανία και πολλαπλά επιχειρήματα τη θεμελιώδη ψευδαίσθηση που είναι η προσκόλλησή σας στο σώμα. Αυτή σας η ψευδαίσθηση θα εξαφανιστεί, αν απλώς καθίσετε ήρεμοι για ένα λεπτό και αναλύσετε μόνοι σας την μέχρι σήμερα βιωματική σας εμπειρία απ' αυτόν τον εφήμερο κόσμο. Η Σοφία (Γκνιάνα) δεν είναι κάτι νέο που αποκτάται από κάπου, π.χ. ένα χρηματικό δώρο που ένας άνθρωπος έκανε σε κάποιον άλλο που δεν είχε χρήματα. Η Σοφία υπάρχει ήδη μέσα σας, μόνο που εσείς δεν το γνωρίζετε! Είναι σαν να ξεχνάτε ένα χαρτονόμισμα 10 ρουπιών που είχατε φυλάξει μέσα σ' ένα βιβλίο που διαβάζατε. Αργότερα δανείσατε αυτό το βιβλίο σε κάποιον και, μετά από καιρό, του ζητήσατε να σας δανείσει 10 ρουπίες. Τότε αυτός απλώς σας έδωσε το χαρτονόμισμα μέσα από το βιβλίο, που όμως είναι δικό σας – με άλλα λόγια, σας επέστρεψε δικά σας χρήματα! Παρομοίως, ο πνευματικός δάσκαλος σας απλά φέρνει στην επιφάνεια τον θησαυρό της Σοφίας, που υπάρχει στο βιβλίο της ίδιας σας της καρδιάς και που όλο τον καιρό ήταν εκεί, δίχως εσείς να τον έχετε αναγνωρίσει!

- Μπάμπα, Ομιλία της 18<sup>ης</sup> Αυγούστου 1964 στο Τσεννάι

## 3 Ιουλίου 2013

Προσκολληθείτε στον Κύριο. Τότε προσκόλλησή σας στα εφήμερα αντικείμενα θα ατονήσει, ή τουλάχιστον, θ' αρχίσετε να τα βλέπετε μέσα από τη σωστή προοπτική – θ' αντιληφθείτε πως μόνο ως ένα σημείο είναι πραγματικά. Όλες οι ταλαιπωρίες δημιουργούνται όταν το μικρούλι «εγώ» πιστέψει πως είναι πάρα πολύ σημαντικό. Αυτό είναι η ρίζα όλων των δεινών. Μέσα στην καρδιά σας υπάρχει ο Θεός, ο Σρι Ράμα που χαρίζει αιώνια χαρά. Γι' αυτό να έχετε διαρκώς στα χείλη σας το Όνομα του Ράμα, του Ήλιου που μπορεί να κάνει ν' ανθίσει ο λωτός μέσα στην καρδιά σας. Ο Ράμα δεν είναι ο γιος του Ντασαράτα<sup>23</sup>, αλλά αυτός που εξουσιάζει τις Ντάσα Ίντριγας, τις δέκα αισθήσεις<sup>24</sup>. Η απαγγελία του Ονόματος του Ράμα πρέ-

---

<sup>23</sup> Σημ. ΕΙΡ.ΓΑΡ: Ντασαράτα: Πατέρας του Ράμα και βασιλιάς της Αγιόντνα. Σημαίνει «αυτός που είναι κύριος των δέκα αισθήσεών του».

<sup>24</sup> Σημ. ΕΙΡ.ΓΑΡ.: εκτός από τα πέντε όργανα των αισθήσεων, δηλ. τα μάτια, τα αυτιά, τη μύτη, τη γλώσσα και το δέρμα, που τα ονομάζουν «όργανα γνώσης ή αντίληψης», ο Ινδός απαριθμούν και τα πέντε όργανα δράσης, δηλ. τα φωνητικά όργανα,

πει να σας γίνει τόσο αυτόματα, όσο η αναπνοή – τόσο συχνή, και τόσο απαραίτητη. Το Όνομα σας δίνει δύναμη και όλο τον πνευματικό πλούτο που χρειάζεστε.

- Μπάμπα «Ομιλίες του Σρι Σάτυα Σάι Μπάμπα», Ομιλία της 2<sup>ας</sup> Σεπτεμβρίου 1958 στο Μιριπιπάντου

#### 4 Ιουλίου 2013

Στη λύτρωση φτάνετε όταν η Ψυχή (Ατμα) ακτινοβολεί με τη δική της θειότητα. Η λύτρωση δεν είναι ένα μέρος ή προάστιο μέσα στον παράδεισο, όπου οι αριστοκρατικοί κάτοικοι εξασφαλίζουν μια καλή κατοικία. Η λύτρωση είναι η κατάσταση του ατόμου που έχει αποβάλει την ψευδαίσθηση. Αποβάλετε την ψευδαίσθηση, και τότε η θλίψη μέσα σας θα εξαλειφθεί και στη θέση της θα εδραιωθεί η χαρά! Η εξάλειψη της θλίψης και η αντικατάστασή της από την ευδαιμονία συμβαίνουν ταυτοχρόνως. Ο «κακοποιός» που σας προξενεί τις θλίψεις δεν είναι παρά ο νους σας, που το άλλο όνομά του είναι οι επιθυμίες! Όταν από ένα κομμάτι ύφασμα αρχίσετε να ξηλώνετε και να βγάζετε το νήμα, στο τέλος δεν θα υπάρχει πια ύφασμα. Οπότε, βγάλτε όλες τις επιθυμίες σας από τον νου – στο τέλος ο νους εξαφανίζεται και έχετε λυτρωθεί! Η θλίψη και η χαρά είναι μόνο η κύρια και η αντίθετη όψη της ίδιας βιωματικής εμπειρίας. Η χαρά αρχίζει όταν τελειώσει η θλίψη, η θλίψη αρχίζει όταν τελειώσει η χαρά. Ακριβώς όπως όταν προσκαλέσετε έναν τυφλό για δείπνο πρέπει να στρώσετε τραπέζι για δύο, δηλ. για τον τυφλό και τον άνθρωπο που είναι πάντα δίπλα του και τον οδηγεί, έτσι αχώριστες είναι και η θλίψη με τη χαρά.

- Μπάμπα, Ομιλία της 18<sup>ης</sup> Αυγούστου 1964 στο Τσεννάι

#### 5 Ιουλίου 2013

Πραγματική ευδαιμονία μπορείτε ν' αποκτήσετε μόνο, αν δώσετε άλλη μορφή στις παρορμήσεις που ταραάζουν το νου σας. Την ευδαιμονία αυτή δεν μπορείτε να τη βρείτε στον πλούτο. Εσείς νομίζετε ότι οι πλούσιοι άνθρωποι είναι ευτυχισμένοι. Αν Με ρωτήσετε, μπορώ να σας βεβαιώσω ότι έχουν πάρα πολλά βάσανα, γιατί πολλοί απ' αυτούς έρχονται σε Μένα ζητώντας παρηγοριά – δεν έχουν ίχνος ψυχικής ηρεμίας (Santhi). Ένα εύρωστο σώμα δεν δίνει από

---

*τα χέρια [λαβή], τα πόδια [μετακίνηση], τα όργανα αφοόδευσης και τα όργανα αναπαραγωγής.*

μόνο του την ψυχική ηρεμία, αλλ' ούτε και η πολυμάθεια, ή ο ασκητισμός, ή η πιστή τήρηση του τυπικού της λατρείας. Μόνο η αδιάκοπη προσήλωση στο Όνομα του Κυρίου μπορεί να δώσει την αδιάταρακτη αυτή Ειρήνη, που δεν επηρεάζεται από τις μεταπτώσεις της ζωής. Αυτή κάνει τον άνθρωπο που ζει με το Όνομα του Κυρίου στα χείλη του ηρωικό. Να έχετε πάντα στο νου σας το Όνομα, γεμάτο από την αγαπημένη σας Μορφή του Κυρίου. Να ζείτε πάντοτε με την αδιάλειπτη παρουσία του Ονόματος μέσα στο νου σας. Τότε η ζωή σας θα γίνει μια συνεχής δοξολογία προς τον Κύριο.

- Μπάμπα «Ομιλίες του Σρι Σάτσα Σάι Μπάμπα», Ομιλία της 2ας Σεπτεμβρίου 1958 στο Μιριτιπάντου

### 6 Ιουλίου 2013

Η πίστη στον Κύριο είναι πολύ δύσκολο ν' αποκτηθεί, δεν είναι εύκολο να γίνει κανείς πραγματικός πιστός. Ένας πραγματικός πιστός πρέπει να παραδοθεί ολότελα στον Κύριο, και να παραμένει απόλυτα ικανοποιημένος με οτιδήποτε κι αν συμβαίνει στη ζωή του. Αληθώς, η πνευματική οδός της πίστης στον Κύριο είναι ακόμα δυσκολότερη κι από την οδό της Σοφίας (Jhana). Αλλά μην απελπίζεστε: το ποτάμι πρέπει να κυλήσει και να φτάσει ξανά στην πηγή του: πρέπει να κυλά ασταμάτητα, όλο και πιο κάτω, μέχρις ότου συγχωρευθεί με τον ωκεανό. Μην αποθαρρύνεστε, διατηρείτε την ελπίδα σας άσβεστη, είναι βέβαιο ότι κάποια μέρα θα το επιτύχετε! Έχοντας κάνει τόσες προσπάθειες να έρθετε εδώ για ν' αποκτήσετε καλές συμβουλές για την πνευματική ζωή σας, οφείλετε τώρα να εφαρμόσετε τουλάχιστο μια διδασκαλία απ' όλες αυτές που ακούσατε. Ένα και μόνο σπύρτο είναι αρκετό για ν' ανάψει τη φωτιά, δεν χρειάζεται όλο το κουτί. Να έχετε πίστη και να είστε σταθεροί, ακλόνητοι στην επιδίωξη του πνευματικού σκοπού σας.

- Μπάμπα, Ομιλία της 18<sup>ης</sup> Αυγούστου 1964 στο Τσεννάι

### 7 Ιουλίου 2013

Ειλικρινά, σεις οι αγρότες είσατε ευλογημένες ψυχές, γιατί σκυμμένοι κάτω από το βάρος της υπηρεσίας που προσφέρετε, και με τα χέρια υψωμένα σε προσευχή, αγωνίζεστε νύχτα-μέρα να μετατρέψετε το χώμα και την κοπριά σε μια σοδειά από γεννήματα που θα γίνουν τροφή για όλους τους ανθρώπους. Το έργο σας αυτό είναι ιερό, και το προϊόν του μόχθου σας είναι κι' αυτό ιερό. Γιατί λοιπόν να μην κάνετε την εργασία σας ακόμα πιο καρποφόρα, καλλιεργώντας

την αρετή; Αυτή είναι η συγκομιδή που θα ευχαριστήσει αληθινά τον Κύριο, διότι αυτή αληθώς συντηρεί τον κόσμο. Θλίψεις και στενοχώριες του ενός ή του άλλου είδους υπήρχαν, υπάρχουν και θα υπάρχουν πάντα, στο παρελθόν, το παρόν και το μέλλον, στο ξύπνιο σας, στα όνειρα και στον βαθύ σας ύπνο. Αν έχετε πίστη στο Θεό και αφιερώνετε σ' Αυτόν την εργασία που κάνετε, τότε θα εξαφανιστούν. Μην παραλείπετε τα εγκόσμια καθήκοντά σας, αλλά εκτελείτε τα έχοντας στα χείλη σας το Όνομα του Θεού και παρακαλώντας Τον να σας χαρίσει την Ευλογία Του. Μην ασχολείστε με τις υποθέσεις άλλων ανθρώπων, σε σημείο ώστε να βρεθείτε μπερδεμένοι και να μη μπορείτε να ξεφύγετε.

- Μπάμπα «Ομιλίες του Σρι Σάτια Σάι Μπάμπα», Ομιλία της 2<sup>ης</sup>  
Σεπτεμβρίου 1958 στο Μιριπιπάντου

### 8 Ιουλίου 2013

Δεν ωφελεί το να ζητάτε από έναν γιατρό να σας συμβουλευσει σχετικά με τα αρχιτεκτονικά σχέδια του σπιτιού που θέλετε να χτίσετε, ούτε είναι σοφό να ζητάτε από έναν μηχανικό να σας πει ποια φάρμακα θα σας απαλύνουν τον πόνο. Πηγαίνετε στον κατάλληλο πνευματικό δάσκαλο και μάθετε απ' αυτόν τις θεμελιώδεις αρχές που πρέπει να οδηγούν τη ζωή σας. Αφιερώστε χρόνο για να κατανοήσετε, να αφομοιώσετε και να εφαρμόσετε αυτά που θα σας διδάξει: ποιος πρέπει να είναι ο προσωπικός σας κώδικας συμπεριφοράς και ζωής, δηλ. τι σας επιτρέπει, τι σας απαγορεύει, γιατί πρέπει να τον ακολουθείτε; Πρέπει να διαμορφώσετε τον προσωπικό σας κώδικα ζωής και συμπεριφοράς (Athma Dharma) επικεντρωμένο στον Θεό, αρμοστό στην κατάστασή σας, «στο απόλυτα δικό σας Ντάρμα» και ο οποίος να βασίζεται στην ακλόνητη πίστη σας περί της πανταχού Παρουσίας και Παντοδυναμίας του Θεϊκού Εαυτού που διαποτίζει ολόκληρο το Σύμπαν.

- Μπάμπα, Ομιλία της 14<sup>ης</sup> Αυγούστου 1964 στο Τσεννάι

### 9 Ιουλίου 2013

Εξετάστε τις συνήθειές σας και διορθώστε τις, φροντίστε η συμπεριφορά σας να είναι άψογη. Έστω και μια κακή συνήθεια μπορεί να καταστρέψει όλη την υγεία, την ευτυχία, τη δύναμη και την ομορφιά σας. Συγκρατηθείτε και μην υποχωρείτε στους πειρασμούς των φίλων ή της κοινωνίας, ή αυτού που κακώς ονομάζεται 'κοινωνικές συνήθειες' και γίνεστε θύματα της μιας ή της άλλης βλαβερής συνή-



θειας. Το σώμα είναι ο ναός του Κυρίου. Διατηρείτε το σε καλή και σφριγηλή κατάσταση. Η τροφή και τα ποτά που διεγείρουν, ή που σας κάνουν νωθρούς, καθώς και η βίαιη ή νωθρή συμπεριφορά όπως ο θυμός, το μίσος, η απληστία, ή η οκνηρία, ο πολύς ύπνος και η αεργία, το βλάπτουν. Όταν θυμώσετε με κάποιον και αισθάνεστε επιθετικός, για να το ξεπεράσετε, επαναλάβετε σιγανά, πολλές φορές, το Όνομα του Κυρίου, πιείτε ένα ποτήρι κρύο νερό, ή, ακόμα, ξαπλώστε ώσπου να περάσει η κρίση της οργής. Όσο είσατε θυμωμένοι, μιλάτε υβριστικά στον άλλο, κι' εκείνος κάνει το ίδιο. Έτσι ο θυμός αυξάνει, εξάπτεσθε, και τότε μπορεί να συμβεί ανεπανόρθωτο κακό. Πέντε λεπτά θυμού ζημιώνουν τη σχέση σας για πέντε γενιές, να το θυμάστε αυτό.

- Μπάμπα «Ομιλίες του Σρι Σάτια Σάι Μπάμπα», Ομιλία της 2<sup>ας</sup>  
Σεπτεμβρίου 1958 στο Μιρτιπάντου

### 10 Ιουλίου 1013

Να στοχάζεστε τις ομορφιές της φύσης, που απλώνεται μπροστά σας σε γη και ουρανό - τις καταπράσινες εκτάσεις, που εσείς οι ίδιοι καλλιεργήσατε, το δροσερό αεράκι που φέρνει ικανοποίηση και χαρά, το πανόραμα που προσφέρουν τα πολύχρωμα σύννεφα, το κελάιδισμα των πουλιών, και να υμνείτε τη Δόξα του Θεού καθώς περπατάτε πλάι στους φράχτες των αγρών και στις όχθες των καναλιών. Μην αφήνετε να βγουν από τα χείλη σας λόγια γεμάτα μίσος μπροστά σ' όλη αυτή τη μαρτυρία της Αγάπης. Μην θυμώνετε μέσα στο γαλήνιο αυτό περιβάλλον. Μην ενοχλείτε τον ουρανό με τις φωνές και τις κατάρες σας. Μην μολύνετε την ατμόσφαιρα με λόγια γεμάτα εκδικητικότητα και κομπασμό. Το νεόφυτο δεντράκι χρειάζεται νερό και λίπασμα για να μεγαλώσει και να δώσει πλούσια σοδειά. Το τρυφερό βλαστάρι του πνευματικού πόθου για λύτρωση χρειάζεται κι αυτό να το «ποτίζετε» και να το «λιπαίνετε». Πάνω απ' όλα αναθεωρήστε τις συνήθειές σας, φροντίστε η συμπεριφορά σας να είναι άψογη και αγνή.

- Μπάμπα «Ομιλίες του Σρι Σάτια Σάι Μπάμπα», Ομιλία της 2<sup>ας</sup>  
Σεπτεμβρίου 1958 στο Μιρτιπάντου

### 11 Ιουλίου 2013

Ο εκατομμυριούχος πληρώνει τους φόρους του με δάκρυα στα μάτια, ενώ ο διευθυντής ενός σχολείου εγκαταλείπει με χαρά τον εξοπλισμό των τάξεων και των εργαστηρίων του σχολείου του όταν με-

τατίθεται σ' ένα άλλο. Γιατί; Διότι, ο διευθυντής του σχολείου γνωρίζει ότι είναι μόνο θεματοφύλακας και όχι ιδιοκτήτης όλων αυτών. Δεν προσκολλάται σ' αυτά τα πράγματα, διότι γνωρίζει ότι ανήκουν στην κυβέρνηση. Έτσι λοιπόν κι εσείς: πρέπει να αισθάνεστε ότι η οικογένειά σας, το σπίτι σας, τα χωράφια σας, το αυτοκίνητό σας, είναι όλα ιδιοκτησία του Θεού και ότι σεις είστε μόνο θεματοφύλακες και πρέπει να είστε έτοιμοι να τα παραδώσετε μόλις σας ζητηθούν, χωρίς την παραμικρή διαμαρτυρία. Η θρησκευτική λογοτεχνία της πατρίδας μας περιέχει τα φάρμακα που θα σας θεραπεύσουν από την προσκόλληση και θα σας χαρίσουν τη δύναμη της απόσπασης. Τα εγκόσμια φάρμακα, μολονότι μπορεί να έχουν πιο ευχάριστη γεύση, κοστίζουν και χρόνο και χρήμα και δεν καταπραΰνουν τον πόνο. Αυτοθυσία δεν σημαίνει ότι δεν πρέπει να αποδίδετε αξία στα πράγματα – πρέπει όχι μόνο να το κάνετε, αλλά και να τα φροντίζετε. Μόνο να θυμάστε ότι όλα είναι εφήμερα και ότι η χαρά που δίνουν είναι τετριμμένη και προσωρινή. Γι' αυτό, να γνωρίζετε μεν ποια είναι η πραγματική τους αξία, αλλά να μην τα υπερεκτιμάτε και αναπτύσσετε προσκόλληση σ' αυτά.

- Μπάμπα, Ομιλία της 19<sup>ης</sup> Αυγούστου 1964 στο Τσεννάι

### 12 Ιουλίου 2013

Αυτό το κλουβί από κόκκαλα, δηλ. το σώμα, είναι η πραγματική πόλη Χαστιναπούρα, όπου βρίσκεται ο τυφλός βασιλιάς Ντριταράστρα, το σύμβολο της άγνοιας, αλλά και ο Γιουντίστιρα, το σύμβολο της σοφίας<sup>25</sup>. Αφήστε τις δυνάμεις του Γιουντίστιρα να θριαμβεύσουν με τη βοήθεια του Σρι Κρίσνα, του Κυρίου. Αφήστε τη γλώσσα, που είναι συνηθισμένη στην πικρή γεύση του καρπού των εγκόσμιων θριάμβων και συμφορών, να γευθεί τη γλυκύτητα που έχει η εξύμνηση του Ονόματος του Θεού. Δοκιμάστε να το κάνετε αυτό για ένα διάστημα, και θα εκπλαγείτε με το αποτέλεσμα. Θα μπορέσετε έτσι να νιώσετε μεγαλύτερη γαλήνη και σταθερότητα, τόσο μέσα σας, όσο και γύρω σας. Μάθετε αυτό το εύκολο μάθημα, βυθιστείτε μέσα στη χαρά, κι' αφήστε και τους άλλους να μοιραστούν τη χαρά αυτή μαζί σας.

- Μπάμπα «Ομιλίες του Σρι Σάτσα Σάι Μπάμπα», Ομιλία της 2<sup>ης</sup> Σεπτεμβρίου 1958 στο Μιρτιπάντου

---

<sup>25</sup> Σημ. EIP. GAP.: Από το Ινδικό έπος Μαχαμπαράτα.

### 13 Ιουλίου 2013

Η τελευταία μέρα μιας 7ήμερης σειράς πνευματικών ομιλιών ονομάζεται Σαμάπτι (Samaarathi). Οι περισσότεροι άνθρωποι νομίζουν ότι αυτή η λέξη σημαίνει 'η τελική εκδήλωση', έχει όμως μια βαθύτερη σημασία. 'Σαμάπτι' σημαίνει πραγμάτωση - Άπτι (Aarathi) του Σάμαμ δηλ. του Θείου. Αυτός είναι ο τελικός καρπός της ακρόασης, του στοχασμού και της αφομοίωσης των βασικών πνευματικών αληθειών και διδαγμάτων από τις ομιλίες. Με την εγκόσμια του έννοια, ο όρος σημαίνει 'το πέρας μιας χρονικής περιόδου'. Με την πνευματική του έννοια όμως, σημαίνει την 'υπέρβαση του χρόνου'! Το δίδαγμα που όλες οι πνευματικές ομιλίες έχουν σαν σκοπό να μεταδώσουν είναι ότι αν αναζητείτε την ακατάλυτη γαλήνη και χαρά, πρέπει να εγκαταλείψετε την επιδίωξη των πραγμάτων που συνδέονται με τις αισθήσεις. Ο υλικός πλούτος φέρνει μαζί του όχι μόνο χαρές αλλά και θλίψεις. Η συσσώρευση πλούτου και ο πολλαπλασιασμός των αναγκών που τον συνοδεύει, οδηγεί μόνο σε μία εναλλαγή μεταξύ χαράς και λύπης. Η ρίζα τόσο της χαράς όσο και της λύπης είναι η προσκόλληση. Ο λυτρωτής είναι η απόσπαση.

- Μπάμπα, Ομιλία της 19<sup>ης</sup> Αυγούστου 1964 στο Τσεννάι

### 14 Ιουλίου 2013

Ολόκληρος ο κόσμος είναι σήμερα ανάστατος. Είναι γεμάτος δυσaréσκεια, άγχος, φόβο, διχόνοια και μίσος. Για να επικρατήσει γαλήνη και ηρεμία και να μπορέσετε να απαλλαγείτε από τη δυσaréσκεια και το άγχος, πρέπει να έχετε ενθουσιασμό και θάρρος. Όταν βρίσκεστε αντιμέτωποι με την αποτυχία και την απογοήτευση, δεν πρέπει ν' αφήνετε να σας κυριεύει η αδυναμία ή η απόγνωση. Μην καταδικάζετε ποτέ τον εαυτό σας σαν κατώτερο ή άχρηστο. Να αναλύετε την αποτυχία σας για να βρείτε ποιοι είναι οι λόγοι που την προκάλεσαν, ώστε την επόμενη φορά να την αποφύγετε. Πρέπει να έχετε σιδερένιους μυς και ατσαλένια νεύρα. Η θαρραλέα στάση σας θα σας δώσει τότε από μόνη της την αυτοπεποίθηση που σας χρειάζεται, κι' αυτή θα νικήσει τα εμπόδια. Για να μας δώσει η ζωή καρπούς, το θάρρος και η αυτοπεποίθηση είναι το καλύτερο λίπασμα. Αυτά είναι συγχρόνως και τα καλύτερα ζιζανιοκτόνα. Στο χώρο του πνεύματος πρέπει να είσαστε σαν τα λιοντάρια, να εξουσιάζετε

τη ζούγκλα των αισθήσεων, να κινείστε ατρόμητοι, με απόλυτη πίστη στη νίκη. Γίνετε ήρωες, μη δειλιάζετε!<sup>26</sup>

- Μπάμπα «Ομιλίες του Σρι Σάτυα Σάι Μπάμπα», Ομιλία της 3<sup>ης</sup> Σεπτεμβρίου 1958 στο Πενταπουράμ

### 15 Ιουλίου 2013

Ένας διψασμένος επιβάτης σ' έναν σιδηροδρομικό σταθμό της ενδοχώρας ρώτησε τον πωλητή νερού αν το δερμάτινο ασκί που μετέφεραν το νερό ήταν καθαρό. Η απάντηση που έλαβε ήταν: «Ως προς την καθαριότητα, αυτό που μπορώ με βεβαιότητα να πω είναι, ότι το ασκί που περιέχει το νερό είναι καθαρότερο από το ασκί μέσα στο οποίο το νερό θα εισέλθει!» Αυτή η δήλωση περιέχει ένα πολύ σημαντικό δίδαγμα: ότι πρέπει να νοιάζεστε και να φροντίζετε περισσότερο για την καθαριότητα του νου και της διάνοιάς σας απ' αυτήν του εξωτερικού σας σώματος. Αντί να ασκείτε κριτική στους άλλους και να βρίσκετε λάθη στις πράξεις τους, να υποβάλετε τον εαυτό σας σε αυστηρή και άγρυπνη αυτοεξέταση. Να κατανοήσετε σε βάθος τα κίνητρα και τις πράξεις σας, και να αφιερώνετε χρόνο στο να διορθώνετε τα δικά σας λάθη. Μην είσαστε σαν εκείνη τη χορεύτρια που κατηγορούσε τον τυμπανιστή για τα λανθασμένα της βήματα.

- Μπάμπα, Ομιλία της 19<sup>ης</sup> Αυγούστου 1964 στο Τσεννάι

### 16 Ιουλίου 2013

Το φεγγάρι μπορεί να το δει κανείς μόνο με το δικό του φως - κανένα άλλο φως δεν μπορεί να φωτίσει το φεγγάρι. Ο Θεός είναι όλος Αγάπη, γι' αυτό μόνο μέσα από την Αγάπη μπορεί κανείς να Τον δει. Ο Θεός είναι Αληθινός και Αιώνιος, γι' αυτό και βρίσκεται πέρα από κάθε μη-αλήθεια (Μίτυα). Απαλλαγείτε από την ψευδαίσθηση ότι γεράσατε ή ότι αρρωστήσατε, ή ότι έχετε γίνει ανήμποροι και ανίκανοι. Μερικοί αρχίζουν να μετρούν τα χρόνια και να θλίβονται για την ηλικία τους που προχωρεί και να τρέμουν σαν δειλοί στη σκέψη του θανάτου. Δεν πρέπει να ξεχνάτε όμως ότι η χαρά είναι Παράδεισος και η απελπισία είναι Κόλαση. Φροντίστε να είσαστε διαρκώς απασχολημένοι με κάτι, και να το κάνετε τόσο ωραία, ώστε να σας δίνει

---

<sup>26</sup> Σημ. τ. μετ.: Εδώ η Ειρ.Γαρ. έχει κάνει μια ωραία παράφραση του αμετάφραστου κατά λέξη στα Ελληνικά λογοπαίγνιου του Σουάμι "You are not Zeroes, you must become Heroes!"

χαρά. Η ψευδαίσθηση είναι η σκόνη που κάθετα έξω από το γυαλί της λάμπας και κάνει το φως της να φαίνεται θαμπό. Η προσκόλλησή στα αντικείμενα των αισθήσεων και στην απόλαυση που προσφέρουν, είναι η κάπνα που κάθετα μέσα από το γυαλί της λάμπας – κάνει κι' αυτή το φως να φαίνεται θαμπό. Πρέπει λοιπόν να καθαρίζετε το «λαμπογυαλί» κάθε μέρα, με την εξύμνηση του Ονόματος του Θεού. Τότε η λάμπα σας θα φέγγει δυνατά και θα χαρίζει λαμπρό φως τόσο σε σας, όσο και στους άλλους. Να ασχολείστε με καλά έργα, να επιδιώκετε τη συντροφιά καλών ανθρώπων. Αυτό θα σας βοηθήσει πολύ στην πνευματική σας άσκηση.

- Μπάμπα «Ομιλίες του Σρι Σάτυα Σάι Μπάμπα», Ομιλία της 3<sup>ης</sup> Σεπτεμβρίου 1958 στο Πενταπουράμ

### 17 Ιουλίου 2013

Η ανοησία, ο εγωισμός και η απόλυτη άγνοια είναι οι ριζικές αιτίες της δυστυχίας. Τα μάτια, τα αυτιά και η γλώσσα οδηγούν τους ανθρώπους στο άγχος, το θυμό και την κακία, αντί να τους κάνουν αγελοφόρους της ειρήνης και της αρμονίας. Η διάνοια είναι η ρίζα της αλαζονείας και του φθόνου. Ο Κύριος ο Βίσνου στο Πούρι λατρεύεται ως ο Προστάτης των αγελάδων (Τζαγκανάτα) και στο Κάσι ο Κύριος ο Σίβα λατρεύεται ως ο Κύριος των αγελάδων (Πάσουπάτι). Άρα, πώς μπορεί να υπάρχει χώρος για αντιπαλότητες ανάμεσα σ' αυτούς που λατρεύουν τον Βίσνου στο Πούρι κι εκείνους που λατρεύουν τον Σίβα στο Κάσι; Παρόλα αυτά, η έμφυτη παρόρμηση για διαμάχες γεννιέται στην καρδιά των ανθρώπων, και χρησιμοποιούν τα Ονόματα του Θεού σαν προφάσεις για να προκαλούν τις διαμάχες που τόσο απολαμβάνουν. Εσείς να παραμένετε μακριά από αυτά τα ποταπά ένστικτα.

- Μπάμπα, Ομιλία της 19<sup>ης</sup> Αυγούστου 1964 στο Τσεννάι

### 18 Ιουλίου 2013

Η κατάλληλη ατμόσφαιρα είναι κάτι πολύ ουσιαστικό γι' αυτόν που βαδίζει στον πνευματικό δρόμο. Γι' αυτό και τον παλιό καιρό, όσοι αναζητούσαν τον Θεό εγκατέλειπαν τα σπίτια τους και συνήθιζαν να μένουν στα ερημητήρια (Άσραμ) που διατηρούσαν οι σοφοί. Εκεί είχαν τη μοναδική ευκαιρία να μένουν βυθισμένοι σε καλές σκέψεις, να ασχολούνται με καλά έργα και να συναναστρέφονται καλούς ανθρώπους. Αυτό είναι σαν να κρατάει κανείς ένα κανάτι γεμάτο με νερό, βυθισμένο μέσα στο νερό. Τότε το νερό που είναι μέσα στο

κανάτι δεν θα εξατμιστεί. Αν όμως το αφήσει εκεί που το φυσάει ο αέρας και το χτυπάει η ήλιος, πολύ γρήγορα το κανάτι θ' αδειάσει. Προσέχετε λοιπόν, μήπως όσα κερδίσατε καλλιεργώντας τις αρετές, κυριαρχώντας πάνω στις κακές σας συνήθειες, και κάνοντας τακτικά την πνευματική σας άσκηση, τα σπαταλήσετε με ανάξιες συναναστροφές, με επιπόλαια λόγια, με κακόβουλη κριτική ή με χλιαρή προσπάθεια.

- Μπάμπα «Ομιλίες του Σρι Σάτσα Σάι Μπάμπα», Ομιλία της 3<sup>ης</sup>  
Σεπτεμβρίου 1958 στο Πενταπουράμ

### 19 Ιουλίου

Για να ευχαριστηθείτε το φαγητό σας, πρέπει να έχει όσο αλάτι χρειάζεται. Αν όμως προσθέσετε λίγο παραπάνω, θα του χαλάσει τη γεύση. Παρομοίως, η ζωή γίνεται πολύ δύσκολη να την αντέξει κανείς, αν έχετε υπερβολικά πολλές επιθυμίες. Γι' αυτό, στο ταξίδι της ζωής να «ταξιδεύετε ελαφρά», δηλ. να έχετε μόνο όσα είναι απαραίτητα για να συντηρήσετε και να παραμένετε υγιείς. Περιορίστε τις επιθυμίες σας μέσα στο πλαίσιο των δυνατοτήτων σας, αλλά ακόμα κι απ' αυτές, κρατάτε μόνο εκείνες που θα σας χαρίζουν μόνιμη χαρά. Μην κυνηγάτε ό,τι είναι της μόδας για να έχετε την επιδοκιμασία των άλλων, διότι έτσι εξαντλείτε τους πόρους σας ανεπανόρθωτα. Επίσης, να εμμένετε στο δικό σας Ντάρμα, δηλ. στον κώδικα ζωής που ανταποκρίνεται στο στάδιο που έχετε φτάσει. Μη δίνετε προτεραιότητα στις δικές σας ανάγκες και απολαύσεις. Να θεωρείτε τις ανάγκες των άλλων καθώς και τη χαρά (Άναντα) των άλλων σημαντικότερες από τις δικές σας. Να σέβεστε τους μεγαλύτερους σας και να καλλιεργείτε την εγκαρδιότητα ανάμεσα στ' αδέρφια, τους δασκάλους και τους μαθητές, τους εργοδότες και τους εργαζομένους. Να σέβεστε τον πνευματικό και θρησκευτικό πολιτισμό της πατρίδας σας, και να την τιμάτε, εφόσον σ' αυτήν γεννηθήκατε και ζείτε. Να φροντίζετε τους γονείς σας, να τους τιμάτε και να τους σέβεστε. Αν το κάνετε αυτό, ο Κύριος του Σύμπαντος θα σας προφυλάσσει και θα σας προστατεύει από κάθε κακό.

- Μπάμπα, Ομιλία της 19<sup>ης</sup> Αυγούστου 1964 στο Τσεννάι

### 20 Ιουλίου 2013

Ένας αληθινός πιστός ποτέ δεν θα ενδιαφερθεί για οποιοδήποτε όφελος θα μπορούσε τυχόν να αποκομίσει από την υπηρεσία που προσφέρει. Αν καυγαδίσετε με τον/την σύζυγό σας και νηστέψετε

επί μια μέρα για μετάνοια, αυτό στο βιβλίο του Θεού δεν υπολογίζεται σαν νηστεία. Επίσης, το να επαινείτε κάποια Μορφή του Θεού ως μεγαλειώδη και να υποβιβάζετε κάποιαν άλλη Του Μορφή, είναι λάθος. Οποιαδήποτε απ' αυτές τις πράξεις αντικατοπτρίζει το γεγονός ότι δεν γνωρίζετε ούτε τους στοιχειώδεις κανόνες της πνευματικής πειθαρχίας. Ο πλούτος (Dhana) είναι το νομισματικό σύστημα του κόσμου. Η πνευματική άσκηση (Sadhana) είναι το νομισματικό σύστημα του πνεύματος. Να αποτελείτε παράδειγμα για τους άλλους μέσω της συμπεριφοράς σας: να σας χαρακτηρίζουν η γλυκιά ομιλία, η ταπεινοφροσύνη, ο σεβασμός στους μεγαλύτερους και η ακλόνητη τήρηση της Αλήθειας και της πίστης στον Θεό. Έτσι θα επηρεάσετε σιωπηλά περισσότερους ανθρώπους να στραφούν στην πνευματικότητα. Αυτός ο τρόπος είναι πολύ καλύτερος από το να ιδρύετε θρησκευτικούς συλλόγους, να συγκεντρώνετε δωρεές ή να συντηρείτε ναούς. Αυτό που εξετάζει ο Θεός είναι αν ο πιστός είναι ειλικρινής, απλός και η χαρά του όταν στοχάζεται το Όνομα και τη Μορφή Του είναι σταθερή και αδιατάρακτη.

- Μπάμπα, Ομιλία της 19<sup>ης</sup> Αυγούστου 1964 στο Τσεννάι

### 21 Ιουλίου 2013

Το ανθρώπινο ον είναι ένα μείγμα Θεού, δαίμονα και ανθρώπου. Η κακία του δαίμονα μπορεί να υπερνικηθεί από τη θετική ιδιότητα της ευσπλαχνίας και της φιλανθρωπίας, της συμπόνιας και της δυνατότητας να μπαίνει κανείς στη θέση του άλλου και να τον κατανοεί. Η αλαζονεία μπορεί να υπερνικηθεί από τον αυτοέλεγχο, τη μη-προσκόλληση και την αυταπάρνηση. Τον εγωισμό μπορείτε να τον υπερνικήσετε ακολουθώντας τον κώδικα ζωής (Ντάρμα) που ορίζουν οι αμερόληπτοι σοφοί, καθώς και διοχετεύοντας τα ένστικτα και τις παρορμήσεις σας σε γόνιμες πράξεις. Όταν οι τρεις αυτές ιδιότητες εξιδανικευτούν μ' αυτόν τον τρόπο, ο άνθρωπος (Manava) μεταμορφώνεται σε Θεό (Madhava). Ο καθένας σας οφείλει να εφαρμόσει αυτή τη διαδικασία εξαγνισμού του εαυτού του ανακαλύπτοντας τα ελαττώματα και τις αδυναμίες του, κι' έτσι να φτάσει στην πνευματική επιτυχία. Επωφεληθείτε όσο το δυνατόν περισσότερο από Αυτόν τον Πνευματικό Δάσκαλο, και από τη διαμονή εδώ, στο Πουταπάρτι! Αποκτήστε από Αυτόν τις ικανότητες να κερδίσετε γαλήνη του νου και ευδαιμονία, τη Χάρη του Θεού, τα διδάγματα της πνευματικής άσκησης και τους καρπούς των καλών και ευσεβών συναστροφών. Μη σπαταλάτε την ενέργεια και τον χρόνο σας, αναζη-

τώντας την ικανοποίηση των αισθήσεων μέσα σε μη θεοσεβείς συναναστροφές.

- Μπάμπα, Ομιλία της 24<sup>ης</sup> Ιουλίου 1964 στο Πρασάντι Νίλαγιαμ

### 22 Ιουλίου 2013

Αυτή η ιερή ημέρα της πανσέληνου ονομάζεται «Βυάσα Πούρνιμα», δηλ. «Πανσέληνος του Βυάσα» και πρέπει να εορτάζεται με προσευχή και μεταμέλεια, γιατί μόνο αυτές οι πνευματικές πράξεις μπορούν να εξαγνίσουν την καρδιά, όχι ο εορτασμός με φαγοπότια ή η νηστεία, που αφορούν μόνο στο σώμα. Σήμερα το φεγγάρι λάμπει ολόλαμπρο, δροσερό και ολόκληρο, δίχως κανένα εμπόδιο στο σχήμα του. Ο νους του ανθρώπου παρομοιάζεται με το φεγγάρι, διότι είναι εξίσου άστατος, καθώς ταλαντεύεται κι αυτός από το λαμπρό φως στο απόλυτο σκοτάδι. Όμως, ο νους σας πρέπει να είναι πάντα φωτεινός, ακτινοβόλος και δροσερά γαλήνιος. Οι δύο ακόλουθες ρήσεις αρκούν για να σας μεταδώσουν την πεμπτουσία και των 18 ιερών κειμένων Πουράνας που συνέγραψε ο σοφός Βυάσα: «Να κάνετε το καλό στους άλλους» και «Να αποφεύγετε να τους βλάψετε». Αυτές αποτελούν τη θεραπεία για τις ασθένειες της χαράς και της θλίψης, της τιμής και της ατίμωσης, της ευημερίας και των αντιξοοτήτων ή δοκιμασιών, καθώς και για όλες τις αμέτρητες δυαδικότητες που σας ταλανίζουν και σας στερούν την εσωτερική γαλήνη. Να ακολουθείτε τον δρόμο που σας δείχνει ο Πνευματικός Δάσκαλός σας. Ακόμη και ο Βυάσα, ο Εγκόσμιος Διδάσκαλος που όμως ακτινοβολεί Θεϊκή Λαμπρότητα, μπορεί μόνο να σας δείξει τον πνευματικό δρόμο - να τον οδεύσετε, πρέπει μόνοι σας.

- Μπάμπα, Ομιλία της 24<sup>ης</sup> Ιουλίου 1964 στο Πρασάντι Νίλαγιαμ

### 23 Ιουλίου 2013

Γιατί να ταράζεστε όταν βλέπετε το άδικο; Γιατί να σας θέλγει το πονηρό; Μην ξεχνάτε πως το κακό έχει μέσα του τη δυνατότητα να γίνει καλό και ότι το καλό έχει μέσα του την αρνητική δυνατότητα να μεταβάλλεται σε κακό. Δεν υπάρχει φωτιά χωρίς κάποιο ίχνος καπνού, ούτε καπνός χωρίς κάποια σπίθα φωτιάς. Κανείς δεν είναι απόλυτα κακός, και κανείς δεν είναι απόλυτα αλάνθαστος. Δεχτείτε τον κόσμο όπως είναι, μην περιμένετε ποτέ να συμμορφωθεί σύμφωνα με τις δικές σας ανάγκες και τα δικά σας πρότυπα. Δε χωρεί καμιά αμφιβολία ότι ο πολυτιμότερος θησαυρός είναι η γαλήνη της ψυχής, η αταραξία (shantham). Βιώστε την, κάνετέ την να γίνει η



φυσική σας στάση απέναντι στη ζωή. Η Θεά της Νίκης χαμογελά μόνο στους ηρωικούς ανθρώπους, σ' αυτούς που γίνονται λιοντάρια: δυνατοί, γενναίοι και ριψοκίνδυνοι αγωνιστές. Η Χάρη του Θεού, αν την εξασφαλίσετε, θα σας δώσει τόσο μεγάλη δύναμη, ώστε να κατορθώσετε να φέρετε σε πέρας ακόμα και τα δυσκολότερα έργα. Πρέπει, γι' αυτό, να έχετε μαζί σας τον Θεό και ν' αντλείτε δύναμη από τη Χάρη Του σε κάθε σας ανάγκη.

- Μπάμπα «Ομιλίες του Σρι Σάτσα Σάι Μπάμπα», Ομιλία της 3<sup>ης</sup>  
Σεπτεμβρίου 1958 στο Πενταπουράμ

### 24 Ιουλίου 2013

Ο άνθρωπος συχνά επιδιώκει την υγεία, όχι για την ίδια την υγεία, αλλά είτε για να θεραπεύσει, είτε για να αποτρέψει μια ασθένεια. Διότι, η ασθένεια σημαίνει πολλή λύπη, γι' αυτό ο καθένας προσπαθεί να εξασφαλίσει υγεία, διότι υγεία σημαίνει χαρά (Άναντα). Όταν είσαστε γαλήνιοι, είσαστε από τη φύση σας ευτυχισμένοι, και βιώνετε χαρά, αγάπη για τους πάντες και εσωτερική ειρήνη (Άναντα, Πρέμα, Σάντι). Ακριβώς όπως ένα ψάρι που το πέταξαν στην όχθη της λίμνης, σπαράζει κι αγωνίζεται να ξαναμπεί στο νερό που είναι το φυσικό του στοιχείο, έτσι κι ο κάθε άνθρωπος: αγωνίζεται κάθε μέρα της ζωής του να ξανακερδίσει την ηρεμία, την εσωτερική ειρήνη, την ικανοποίηση και τη χαρά – διότι κι' εκείνου το φυσικό στοιχείο είναι η χαρά, η Άναντα, και με τον τρόπο ζωής του ρίχτηκε μέσα στις θλίψεις. Όλοι σας ανεξαιρέτως μπορείτε να ξανακερδίσετε τη χαρά, αλλά τούτο μόνο μέσω των προσωπικών σας προσπαθειών – κανένας άλλος δεν μπορεί να το κάνει αυτό για σας. Η ευτυχία είναι ένας εσωτερικός θησαυρός, τον οποίο μπορείτε να κερδίσετε μέσω της μη-προσκόλλησης και της πνευματικής πειθαρχίας. Αν θέλετε να εκπονήσετε ένα σχέδιο για το πώς να ζήσετε μέσα στη χαρά (Άναντα), πρέπει να χρησιμοποιήσετε σαν θεμέλιους λίθους τη γαλήνη (Σάντι) και την ικανοποίηση με τα όσα έχετε (Σαντόσα).

- Μπάμπα, Ομιλία της 8<sup>ης</sup> Οκτωβρίου 1964 στο Πρασάντι Νίλα-  
γιαμ, «Εορτασμός της Επετείου Ίδρυσης του Νοσοκομείου Σρι Σά-  
τσα Σάι»

### 25 Ιουλίου 2013

Μπορεί εσείς να κάθεστε σ' έναν αναπαυτικό καναπέ μέσα σ' ένα κλιματιζόμενο δωμάτιο, η καρδιά σας όμως να καίγεται από ανείπωτη αγωνία, απελπισία και φόβο. Το σώμα μοιάζει με την άμαξα, το

άλογο της οποίας είναι ο νους. Δυστυχώς όμως, οι άνθρωποι σήμερα δίνουν προτεραιότητα στην άμαξα, δηλαδή αποδίδουν μεγαλύτερη σημασία στο σώμα και τις ανάγκες του. Αυτό είναι λάθος. Οι σοφοί της πατρίδας μας είχαν γνωρίσει το χρυσορυχείο ευδαιμονίας (Ananda) που υπάρχει μέσα στην ανθρώπινη καρδιά και είχαν ανακαλύψει μεθόδους εξόρυξης και αξιοποίησης αυτού του «χρυσού». Έχουν πει με απόλυτη σαφήνεια ότι, αν οι άνθρωποι σέβονται βαθιά τη Μητέρα Γη (Bhoo-Matha), τη σωματική Μητέρα (Nija-Matha), την αγιασμένη αγελάδα που τους εξασφαλίζει την τροφή (Go-Matha), καθώς και την Πνευματική Μητέρα Βέδες (Veda-Matha), και αξιοποιούν, καλλιεργούν και προάγουν τα διδάγματα απ' όλες αυτές τις Μητέρες όσο καλύτερα μπορούν, τότε η ευτυχία τους είναι βέβαιη και η λύτρωσή τους εξασφαλισμένη.

- Μπάμπα, Ομιλία της 8<sup>ης</sup> Οκτωβρίου 1964 στο Πρασάντι Νίλα-  
γιαμ, «Εορτασμός της Επετείου Ίδρυσης του Νοσοκομείου Σρι Σά-  
τσα Σάι»

### 26 Ιουλίου 2013

Η ψευδαίσθηση (Μάγια) περιβάλλει το καλό με τα ελαττώματα του κακού. Κάνει το κακό να παίρνει τη λαμπρή όψη του καλού. Πρέπει λοιπόν να κάνετε διάκριση ανάμεσα στα δύο αυτά, όσο καλύτερα μπορείτε. Αναπτύξτε την ικανότητα της διάκρισης, αγωνιστείτε για να νικήσετε - αυτό είναι το καλύτερο που μπορείτε να κάνετε. Λίγοι είναι εκείνοι που μπορούν να πουν «νίκησα!». Η συνειδησή σας γνωρίζει καλά ποια είναι η πραγματική πηγή της χαράς. Θα σας παρακινήσει προς το σωστό δρόμο. Είναι χρέος σας να τη δεχτείτε σαν «οδηγό» και μην την αγνοείτε κάθε φορά που δε συμφωνεί με τις ιδιότροπες επιθυμίες και ορέξεις σας. Δεν είναι ανάγκη ν' αποσυρθείτε σ' ένα δάσος ή σε μια σπηλιά για να γνωρίσετε την Αλήθεια που αποτελεί το κέντρο της ύπαρξής σας και για να κυριαρχήσετε πάνω στην κατώτερη φύση σας. Πραγματικά, εκεί δεν θα είχατε την ευκαιρία να εκδηλώσετε το θυμό σας, κι έτσι η νίκη που θα κερδίζατε μπορεί να μην ήταν μόνιμη ή αληθινή. Κερδίστε τη μάχη της ζωής παραμένοντας μέσα στον κόσμο, όμως μακριά από τα πλοκάμια του. Αυτή είναι η νίκη για την οποία θα είσαστε άξιοι συγχαρητηρίων.

- Μπάμπα «Ομιλίες του Σρι Σάτσα Σάι Μπάμπα», Ομιλία της 3<sup>ης</sup>  
Σεπτεμβρίου 1958 στο Πενταπουράμ

## 27 Ιουλίου 2013

Να έχετε πίστη στον Θεό ή στον Θεϊκό σπινθήρα μέσα σας - αυτό θα σας ζωογονήσει. Μερικοί άνθρωποι 'παζαρεύουν' με τον Θεό, υπόσχονται να Του προσφέρουν ακριβά αντικείμενα ή τα μαλλιά τους, αν τους θεραπεύσει από κάποια ασθένεια ή αποτρέψει κάποιο μεγάλη κρίση που αντιμετωπίζουν. Όμως, ο Θεός με οποιαδήποτε μορφή Του, δεν χρειάζεται τα μαλλιά σας. Αντιθέτως, θέλει από σας να τιμήσετε μια υπόσχεση που έχετε δώσει σ' έναν συνάνθρωπό σας. Το ξύρισμα του κεφαλιού σας απλά συμβολίζει το ότι έχετε απαλλαγεί από την αυταπάτη ότι αυτό που μετράει είναι η σωματική ομορφιά. Προσπαθείτε εσκεμμένα να κάνετε τον εαυτό σας άσχημο για να αποδείξετε πως πιστεύετε ότι αυτό που πραγματικά μετράει είναι η εσωτερική γοητεία, η εσωτερική αρμονία. Ήρωας είναι ο άνθρωπος που ούτε ικετεύει τον Θεό, ούτε Του φέρεται με δουλοπρέπεια, ούτε Τον κολακεύει, ούτε Τον καλοπιάνει. Γνωρίζει ότι ο Θεός γνωρίζει τα προβλήματά του καλύτερα από τον ίδιο. Αν είναι το Θέλημά Του, θα δώσει τροφή και ενδυμασία. Αν όχι, αποδέχεται το Θέλημά Του και το αφήνει να επικρατήσει. Αυτός είναι ο δρόμος της απόλυτης αυτοπαράδοσης (Σαραναγκάτι).

- Μπάμπα, Ομιλία της 8<sup>ης</sup> Οκτωβρίου 1964 στο Πρασάντι Νίλα-γιάμ, «Εορτασμός της Επετείου Ίδρυσης του Νοσοκομείου Σρι Σάι-ττα Σάι»

## 28 Ιουλίου 2013

Ο Κύριος έχει ενσαρκωθεί πολλές φορές στη χώρα των Ινδών. Διότι, οι δάσκαλοι πρέπει να βρίσκονται εκεί όπου είναι τα σχολεία, και τα σχολεία εκεί όπου υπάρχουν παιδιά με λαχτάρα να μάθουν. Δεν είναι δυνατόν αλλού να βρίσκονται οι δάσκαλοι και αλλού τα σχολεία, αλλού η καμπάνα κι' αλλού το γλωσσίδι της. Στο Γκουντούρ υπάρχουν ορυχεία λατιδόλιθου. Δε ρωτάτε γιατί τα ορυχεία αυτά δε βρίσκονται κοντά στο Πενταπουράμ - απλά έτσι συμβαίνει. Επίσης, στην Ινδία υπάρχει ένα πλούσιο ορυχείο πνευματικής αρετής, γι' αυτό πρέπει να έρθουν εδώ οι «μηχανικοί» που θα το θέσουν σε λειτουργία, που θα βγάλουν το ορυκτό από τη γη και θα το ετοιμάσουν για χρήση. Αυτός είναι ο λόγος για τον οποίον οι περισσότερες Ενσαρκώσεις του Θεού έχουν γίνει εδώ, σ' αυτή τη χώρα, όπου η ατμόσφαιρα συμβάλλει ακόμα και στην πρακτική εφαρμογή νέων

τρόπων λειτουργίας και μεθόδων «εξόρυξης» και «χρήσης», έτσι ώστε να ωφεληθεί ολόκληρη η ανθρωπότητα.

- Μπάμπα «Ομιλίες του Σρι Σάτια Σάι Μπάμπα», Ομιλία της 3<sup>ης</sup> Σεπτεμβρίου 1958 στο Πενταπουράμ

### 29 Ιουλίου 2013

Ακόμη και οι καλύτεροι γιατροί δεν μπορούν να σώσουν κάποιον, όταν τον καλεί ο θάνατος. Ο καθένας πρέπει αναγκαστικά να ανταποκριθεί σ' αυτό το κάλεσμα, είτε είναι νύφη ή γαμπρός κατά τη διάρκεια της γαμήλιας λειτουργίας, είτε προσκυνητής καθ' οδόν προς κάποιον ιερό τόπο. Ο θάνατος δεν ανέχεται καθυστέρηση, ούτε δέχεται δικαιολογίες. Τα δάκρυα δεν συγκινούν την καρδιά του, ούτε οι απειλές μπορούν να τον κρατήσουν μακριά. Γι' αυτό, φυτέψτε το σπόρο του Ονόματος του Κυρίου, οποιοδήποτε από τα χιλιάδες Ονόματά Του σας είναι ιδιαίτερα αγαπητό, στο καλά οργωμένο και προετοιμασμένο έδαφος της καρδιάς σας, και αφήστε τον να φυτρώσει μέσα στη γαλήνια σιωπή που υπάρχει εκεί. Ποτίστε τον με αγάπη και υπηρεσία στους συνανθρώπους σας, διαφυλάξτε τον από τα ζιζάνια και τα ζώα, δηλ. τα αισθήματα και τα πάθη που σας σέρνουν προς τον έξω κόσμο. Μπορείτε να το επιτύχετε αυτό, αν ορθώσετε ολόγουρα του το φράχτη της Επανάληψης του Ονόματος του Θεού και του Διαλογισμού. Τότε, θα δρέψετε τη συγκομιδή της Θείας Ευδαιμονίας (Αναντα).

- Μπάμπα, Ομιλία της 8<sup>ης</sup> Οκτωβρίου 1964 στο Πρασάντι Νίλα-  
γιαμ, «Εορτασμός της Επετείου Ίδρυσης του Νοσοκομείου Σρι Σά-  
τια Σάι»

### 30 Ιουλίου 2013

Αρκεί η πνευματική και θρησκευτική παράδοση της Ινδίας, η οποία είναι θεμελιωμένη στις Βέδες και ερμηνεύεται και αναπτύσσεται διεξοδικά στη Ραμάγιενα και τη Μπαγκαβάτα, να εφαρμοζόταν από τους ανθρώπους με πραγματική κατανόηση της αξίας της, θα τους εξασφάλιζε τη μόνιμη χαρά ή Θεία Ευδαιμονία (Αναντα). Οι Βέδες παροτρύνουν: «Να λέτε την αλήθεια, να εφαρμόζετε την αρετή και το δίκαιο (Sathyam Vada; Dharmam Chara)». Τι είναι η Αλήθεια (Sathya), και τι η Αρετή (Dharma); Η Ραμάγιενα και η Μπαγκαβάτα αποκαλύπτουν αυτήν την πνευματική γνώση μέσα από ιστορίες και παραδείγματα, έτσι ώστε ο καθένας, όσο φτωχός και αγράμματος κι αν είναι, να μπορεί να την κατανοήσει, να την εφαρμόσει στη ζωή του

και να ωφεληθεί απ' αυτήν. Οι θλίψεις είναι η ασθένεια – η οποία είναι απαραίτητο να θεραπευθεί! Το φάρμακο το ορίζουν οι Βέδες, το διδάσκουν οι ιερές Γραφές (Sastras) – εσείς έχετε χρέος να το ανακαλύψετε και να το πιείτε. Τότε το βίωμα της Θείας Ευδαιμονίας είναι βέβαιο ότι θ' ακολουθήσει - δεν υπάρχει η παραμικρή αμφιβολία γι' αυτό.

- Μπάμπα, Ομιλία της 9<sup>ης</sup> Οκτωβρίου 1964 στο Πρασάντι Νίλαγιαμ

### 31 Ιουλίου 2013

Αν οι γυναίκες μιας χώρας είναι ευτυχισμένες, υγιείς και ευσεβείς, οι άντρες της χώρας αυτής θα έχουν θάρρος, εντιμότητα και ευτυχία. Κατά συνέπεια, η γυναίκα έχει να παίξει έναν πολύ σημαντικό ρόλο στην εξύψωση των ατόμων και της κοινωνίας. Βοηθήστε τα κορίτσια και τις γυναίκες να μάθουν πώς να αποκτήσουν ψυχική ηρεμία, πώς να συμβάλλουν στην αρμονία και την εξυπηρέτηση της κοινωνίας, και στη σωστή οικονομική διαχείριση του σπιτιού. Δώστε τους την ευκαιρία να μάθουν πόση χαρά νιώθει κανείς προσφέροντας τις υπηρεσίες του σε όσους βρίσκονται σε ανάγκη - υπηρεσίες που δεν θα αποβλέπουν στα ωφέληματα που μπορεί να έχουν απ' τη συμπόνια που θα δείξουν. Μάθετέ τους ακόμα, ν' αφήσουν κατά μέρος τον εγωισμό που δηλητηριάζει την ανιδιοτελή υπηρεσία. Ακόμη και αυτοί που υπηρετούν για χρόνια έχουν την τάση να παρουσιάζονται με πολύ κομπασμό σαν ιδρυτές και υποστηρικτές του ενός ή του άλλου ιδρύματος που ασχολείται με την περίθαλψη των φτωχών και των αναπήρων. Η χαρά που αντλεί κανείς από την προσφορά ανιδιοτελούς υπηρεσίας βρίσκεται μέσα σ' αυτή την ίδια την προσφορά! Καρπός της ανιδιοτελούς υπηρεσίας είναι η αφαίρεση του εγωισμού, όχι ο πολλαπλασιασμός του.

- Μπάμπα «Ομιλίες του Σρι Σάτια Σάι Μπάμπα», Ομιλία της 9<sup>ης</sup> Σεπτεμβρίου 1958 στο Βενκαταγκίρι

# ΝΕΑ ΑΠΟ ΚΕΝΤΡΑ ΣΑΪ

## ΡΩΣΙΑ

**Σ**τις 27 Φεβρουαρίου 2013, εθελοντές Σάι πρόσφεραν σε 30 ενοίκους ενός κέντρου προσωρινής διαμονής στην περιοχή των Ουραλίων, διασκέδαση, μαγειρεμένο φαγητό και δώρα. Σε αντάλλαγμα, είδαν τα πρόσωπα όλων να λάμπουν και η χαρά τους έγινε δική τους χαρά.

Από 8 μέχρι 10 Μαρτίου 2013, πενήντα νέοι από τη Ρωσία, Λευκορωσία και Καζακστάν συναντήθηκαν στην πόλη Αικατερίνμπουργκ για το 12<sup>ο</sup> Συνέδριο Νέων στη Ρωσία, με σύνθημα: «Η Ζωή Μου είναι το Μήνυμά Μου». Οι σύνεδροι μίλησαν για το σκοπό και τους στόχους του Οργανισμού Σάττα Σάι, τις αρετές που πρέπει να χαρακτηρίζουν τους ηγέτες, τον έλεγχο του νου και το μήνυμα του Μπαγκαβάν: «Αγαπάτε Όλους – Υπηρετείτε Όλους». Ακολούθησαν πολιτιστικά προγράμματα και συζητήσεις επί των θεμάτων.

## ΝΕΠΑΛ

Με τη συμμετοχή 800 νέων έγινε, στις 28 και 29 Δεκεμβρίου 2013, το Συνέδριο των Νέων, το οποίο άρχισε με παρέλαση των συμμετεχόντων που έψαλλαν Βέδες και τραγουδούσαν Μπάτζαν. Προβλήθηκε βίντεο με ομιλία του Σουάμι και στη συνέχεια οι σύνεδροι έγραψαν ιδέες για τον Οργανισμό Σάττα Σάι και τους νέους, έκαναν συζητήσεις και αποφάσισαν ν' αρχίσουν προγράμματα κατάρτισης επαγγελματικών δεξιοτήτων μεταξύ των μη προνομιούχων νέων.

Το Μάρτιο του 2013, ο Δρ Ναρέντσανάτ Ρέντνυ, πρόεδρος του Π.Ν., και ο Δρ Β.Κ. Ραβίντραν, πρόεδρος της Ζώνης 4, επισκέφτηκαν στο Νεπάλ κέντρα και σχολεία Σάττα Σάι, το καινούργιο Ινστιτούτο Εκπαίδευσης Σάττα Σάι, το κοινοτικό πρόγραμμα ύδρευσης, το Γηροκομείο και το Άσραμ Σάττα Σάι. Σε κάθε χώρο που πήγαιναν, τους υποδέχονταν πάνω από 1.000 άτομα τη φορά. Ο Πρόεδρος του Π.Ν. έδωσε συνεντεύξεις και παρουσιάστηκε στα νέα της τηλεόρασης.

## **Η.Π.Α.**

Εθελοντές Σάι συνέχισαν και το 2013 να προσφέρουν βοήθεια στα θύματα του τυφώνα Σάντυ που έπληξε την Ακτή του Ατλαντικού το 2012. Η βοήθεια επικεντρώθηκε σε τρόφιμα και χειμωνιάτικα ρούχα.

## **ΜΕΞΙΚΟ**

Στο Μεξικό και υπό την αιγίδα του Ινστιτούτου Ανθρωπίνων Αξιών Σάτια Σάι, εκπαιδευτικοί σύστησαν την Ακαδημία Ανθρωπίνων Αξιών Σάτια Σάι. Στην Ακαδημία οι δάσκαλοι συναντώνται μια φορά το μήνα ή κάθε δίμηνο για την ανταλλαγή εμπειριών και το σχεδιασμό σεμιναρίων για άλλους δασκάλους, καινούργιους στο πρόγραμμα. Το Ινστιτούτο έχει δικό του ραδιοφωνικό σταθμό από τον οποίο μεταδίδει θέματα Ανθρώπινων Αξιών με πολύ καλή απήχηση. Έχει επίσης τάξεις εκπαίδευσης στις Ανθρώπινες Αξίες για νέους 11-17 ετών.

## **ΓΚΑΝΑ**

Στο Κέντρο Ορθοπεδικής Αποκατάστασης του Νσαβάμ, εθελοντές Σάι φροντίζουν άτομα ανάπηρα από ατυχήματα και άτομα με τεχνητά μέλη. Εκτός από την προσφορά τακτικής φροντίδας, τα Χριστούγεννα τους ετοίμασαν φαγητό με πολλή αγάπη και χόρεψαν μαζί τους προς τιμήν της δόξας του Θεού, αλλά και για να εκφράσουν την ευγνωμοσύνη τους προς Αυτόν. Κάποιοι τρόφιμοι είπαν ότι όταν βρίσκονται μαζί με τους εθελοντές Σάι, νιώθουν πνευματική ανάταση και κοντύτερα στο Θεό.

## **ΔΟΜΙΝΙΚΑΝΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ**

Μετά το μεγάλο σεισμό στην Αϊτή, όπου 250.000 άνθρωποι έχασαν τη ζωή τους, πολλά ορφανά παιδιά πέρασαν τα σύνορα και βρέθηκαν στον Άγιο Δομίνικο. Στην πόλη Μπαραόνα, η καθολική καλόγρια, Αδελφή Χριστίνα, μάζεψε κοντά της κάποια από αυτά τα παιδιά και αφού πρώτα η ίδια είχε εκπαιδευτεί στις Ανθρώπινες Αξίες Σάι, συνεργάστηκε με τον Οργανισμό Σάι στην ίδρυση ορφανοτροφείου Σάτια Σάι, μέσα στο οποίο τα ορφανά βρήκαν στέγη, τροφή και εκπαίδευση στις Ανθρώπινες Αξίες.

## **ΑΜΕΡΙΚΑΝΙΚΕΣ ΠΑΡΘΕΝΟΙ ΝΗΣΟΙ**

Η μνήμη του Μπαγκαβάν εορτάστηκε με την προσφορά γευμάτων σε γηροκομεία, άσυλα ανιάτων και ορφανοτροφεία. Παράλληλα, στις

24 Απριλίου 2013, σε ειδικά στολισμένη αίθουσα και μπροστά σε μεγάλο κοινό, παιδιά έδωσαν θεατρική παράσταση με θέμα: «Η Αγάπη είναι Ζωή – Η Ζωή είναι Αγάπη», μετά από την οποία έγιναν ομιλίες για την έννοια του Θεού. Η βραδιά τελείωσε με μηνύματα από τη διδασκαλία του Μπαγκαβάν για την αγάπη και την υπηρεσία.

- Διεθνής Οργανισμός Σάιτα Σάι

## ΙΝΔΙΑ

**Χαριάνα και Τσαντιγκάρ:** Σε επίπεδο Πολιτείας, διοργανώθηκε Διασχολικός Διαγωνισμός Αγόρευσης στον οποίο έλαβαν μέρος 24 μαθητές. Σκοπός του προγράμματος ήταν η εξοικείωση με τις κοινωνικές υποχρεώσεις των νέων στα σχολεία και τα κολέγια, η μέριμνα για το περιβάλλον και η σημασία των αξιών στη ζωή.

**Κέραλα:** Τον Απρίλιο 2013, ως αφιέρωμα στο Μάχα Σαμάντι του Μπαγκαβάν, ένας μεγάλος αριθμός υπηρεσιών και πνευματικών δραστηριοτήτων διοργανώθηκε και στις 14 επαρχίες της Κέραλα. Προσφέρθηκε μαγειρεμένο φαγητό σε 12.000 άτομα, συστήθηκαν ιατρικοί καταυλισμοί, έγιναν Μπάτζαν, δημόσιες συναντήσεις με ομιλίες, φροντίδα χωριών και προβολή βίντεο με τη ζωή και το έργο του Μπαγκαβάν. Έγιναν επίσης και γάμοι 8 ζευγαριών με 2.000 καλεσμένους!

**Μαχαράστρα και Γκόα:** Το Μάιο 2013, εθελοντές Σάι πρόσφεραν τρόφιμα σε 2.500 οικογένειες 69 χωριών που είχαν πληγεί από την ξηρασία που υπέστη η Μαχαράστα, όπως επίσης και ζωοτροφές για 2.000 αγελάδες σε 30 χωριά. Καθημερινά προμηθεύουν νερό με βυτιοφόρα σε 19 οικισμούς, ενώ σε 10 χωριά κατασκευάζουν εγκαταστάσεις για τη συλλογή βρόχινου νερού ως μακροπρόθεσμο μέτρο.

**Ρατζαστάν:** Ο Οργανισμός Σάι διοργάνωσε στις 18-19 Μαΐου 2013, διήμερη συνάντηση για δασκάλους, μαθητές και αποφοίτους Μπαλβίκας. Οι ομιλίες ενέπνευσαν τους ακροατές σε θέματα όπως: «Η Πρακτική Πνευματικότητα για τους Νέους», «Η Επιστήμη του Νου» κ.λπ. Οι ομιλίες συμπληρώθηκαν με πρακτικά μαθήματα για την καθημερινότητα.

**Ουτάρ Πραντές και Ουταρακάντ:** Μετά τη θεομηνία που έπληξε στις 17 Ιουνίου 2013 την Ουταρακάντ, πολλές ομάδες του



Οργανισμού Σάι δραστηριοποιήθηκαν για να ανακουφίσουν τα θύματα προσφέροντας τρόφιμα, νερό, κινητά τηλέφωνα, σκηνές κ.λπ. Οι ανάγκες είναι μεγάλες. Όσοι θέλουν να προσφέρουν βοήθεια και προκειμένου να διατηρηθεί ο συντονισμός, μπορούν να επικοινωνήσουν με τον Πρόεδρο της Πολιτείας, Ρατζίβ Τσόπρα, στο e-mail: [sp.sso.up@gmail.com](mailto:sp.sso.up@gmail.com) ή με τη συντονιστική επιτροπή Σάτια Σάι της Ελλάδας (ΕΛΛ.Ο.Σ.ΣΑΙ) στο e-mail: [ellosai@saibaba.gr](mailto:ellosai@saibaba.gr).

## ΤΟ ΥΠΕΡΣΥΓΧΡΟΝΟ ΠΟΛΥΚΛΙΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΣΡΙ ΣΑΤΥΑ ΣΑΪ

*T*ο Γενικό Νοσοκομείο Σρι Σάτια Σάι του Ιδρύματος Ιατρικών Επιστημών είναι ένα υπερσύγχρονο πολυκλινικό νοσοκομείο 300 κλινών, το οποίο προσφέρει ποιοτική μέριμνα υγείας σε ασθενείς, ανεξάρτητα από την κοινωνικο-οικονομική τους κατάσταση και εντελώς δωρεάν. Ιδρύθηκε από τον Μπαγκαβάν Σρι Σάτια Σάι Μπάμπα, με την αρωγή του Κεντρικού Ιδρύματος Σρι Σάτια Σάι και εγκαινιάστηκε τον Νοέμβριο 1991.

Κάθε χρόνο, εξυπηρετούνται 165.000 ασθενείς περίπου, οι οποίοι επισκέπτονται τα εξωτερικά ιατρεία, γίνονται πάνω από 13.000 εισαγωγές ασθενών κι εκτελούνται 10.000 εγχειρήσεις όλων των ειδικοτήτων.

Το Νοσοκομείο είναι πιστοποιημένο για όλες τις ειδικότητες (εκτός από τη Ραδιολογία) από την Εθνική Επιτροπή Επιθεώρησης, που βρίσκεται στο Νέο Δελχί.

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με το Νοσοκομείο και τις ιατρικές δραστηριότητες του Κεντρικού Ιδρύματος Σάτια Σάι μπορείτε να επισκεφθείτε την ιστοσελίδα:

<http://www.sssmt.org.in>

# ΤΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΤΟΥ ΠΕΡΑΜΑΤΟΣ

Άρθρο του παιδίατρου της ομάδας υπηρεσίας του Περάματος

**Ο** πολυαγαπημένος μας Σουάμι έχει πει πως η βασιλική οδός για την εξέλιξη μας είναι η ανιδιοτελής υπηρεσία.

Το Πέραμα, αυτή η πολύ-πολύ φτωχή συνοικία της πρωτεύουσας της χώρας μας, είναι στη πραγματικότητα ένα μεγάλο πανεπιστήμιο ζωής. Εκεί ο Σουάμι μάς σφυρηλατεί συνεχώς και σιγά-σιγά μας μετατρέπει από ακατέργαστους λίθους σε διαμάντια, ικανά να ακτινοβολούν το φως Του, την γλυκύτητά Του και την αγάπη Του. Εκεί συνειδητοποιούμε πως δεν υπάρχει τίποτα απολαυστικότερο από το να βλέπουμε αυτό το φυσικό σώμα που μας έχει δοθεί, να μετατρέπεται σε φορέα δράσης του θεϊκού σχεδίου. Γιατί αλήθεια, αγαπημένοι μου, εμείς δεν είμαστε τίποτα άλλο παρά ο φορέας. Το θεϊκό σχέδιο δρα, το θεϊκό σχέδιο πράττει. Και εμείς πραγματικά απολαμβάνουμε αυτό το ταξίδι. Γεμίζουμε από ευτυχία και από ευδαιμονία. Και μη νομίζετε πως μόνο εμείς χαιρόμαστε. Όχι, χαίρονται όλοι. Χαίρονται οι συνάνθρωποί μας που μένουν εκεί, χαίρονται οι συνάνθρωποί μας που μας βοηθάνε μαζεύοντας τα πράγματα που χρειάζονται, χαίρονται αυτοί που βλέπουν όλο αυτό το έργο, χαίρονται οι συγγενείς και οι φίλοι που είναι γύρω μας.

Ειλικρινά σας λέω, σ' αυτές τις αποστολές νιώθουμε πάντα τη συνεχή παρουσία του πολυαγαπημένου μας Σουάμι. Συνεχή και αδιάλειπτη. Απίστευτες συμπτώσεις συμβαίνουν και λύνονται, ως δια μαγείας, ανυπέρβλητα εμπόδια. Βλέπουμε με τα μάτια μας πώς δρα το θεϊκό σχέδιο και η καρδιά μας φτερουγίζει.

Επιτρέψτε μου στο σημείο αυτό να αναφερθώ σε δύο περιστατικά, από τα τόσα που έχουμε ζήσει στο Πέραμα.

Μου είχαν δοθεί 4 γάλατα nativa 1, που είναι γάλα για μωράκια του πρώτου εξαμήνου ζωής. Όλο εκείνο το Σάββατο δεν είχα βρει κανένα τέτοιο μικρό μωράκι. Στις 12.30 το βράδυ, πήγα να κάνω ένα εμβόλιο ηπατίτιδας σε μια μαμά που δούλευε σε σκουπιδιάρικο. Εκείνη μου είπε ότι γνώριζε μια ανύπαντρη εγκαταλελειμμένη μητέρα - Ελ. Γκ. την έλεγαν - που είχε μείνει άνεργη, δεν είχε καθόλου χρήματα και είχε ένα μωράκι 40 ημερών. Της έδωσα τότε τα 4 γάλατα που είχα, για να της τα δώσει την άλλη μέρα που θα την

έβλεπε. Γύρισα σπίτι κατάκοπος και κοιμήθηκα αμέσως. Την άλλη μέρα άνοιξα τον υπολογιστή και διάβασα ένα e-mail που μου είχε στείλει την προηγούμενη ένας αδερφός και έλεγε: «Βασίλη, γνωρίσαμε μια κοπέλα ανύπαντρη, άνεργη, χωρίς χρήματα, Ελ. Γκ. τη λένε, που έχει ένα μωράκι 40 ημερών, το οποίο πίνει γάλα nativa 1. Μήπως μπορείς να βρεις τέτοιο γάλα να της δώσουμε;»

Το δεύτερο περιστατικό αφορά ένα άλλο Σάββατο. Έβρεχε συνεχώς στην Αθήνα, τρεις μέρες ασταμάτητα. Προσευχήθηκα στον Σουάμι και ξεκινήσαμε να ετοιμάζουμε τα πράγματα. Στις 9.00 που θα γεμίσαμε τα αυτοκίνητα, η βροχή αραιώσε πάρα πολύ, σχεδόν σταμάτησε. Γεμίσαμε γρήγορα τα αυτοκίνητα και ξεκινήσαμε. Η βροχή δυνάμωσε. Πλησιάζοντας στο Πέραμα, μπήκαμε στη λεωφόρο Σχιστού, μια μεγάλη λεωφόρο που αφήνει στα αριστερά μας την Αθήνα και στα δεξιά μας το Πέραμα. Τα σύννεφα από πάνω μας ήταν κομμένα σε ευθεία γραμμή. Δεν ξέρω αν εσείς έχετε δει ποτέ ευθείες στον ουρανό, εγώ τις μόνες ευθείες που βλέπω είναι όταν περνάνε αεροπλάνα με πολύ υγρασία. Αριστερά μας στην Αθήνα έβρεχε καταρρακτωδώς, δεξιά μας στο Πέραμα επικρατούσε μια ηλιόλουστη ημέρα. Έμεινε ο ουρανός πεντακάθαρος μέχρι τη 1.00 το βράδυ που τελειώσαμε. Τότε άρχισε να ψιχαλίζει λιγάκι. Την άλλη μέρα έβρεχε συνέχεια.

Συνεχής και αδιάλειπτη η παρουσία του πολυαγαπημένου μας Σουάμι...

Όλα αυτά τα χρόνια διαμορφώθηκε ένα μοντέλο: Στην προσπάθεια μας να λύσουμε επιμέρους προβλήματα που αντιμετωπίσαμε, δημιουργήθηκαν δομές, τις οποίες ακριβώς θέλουμε να σας μεταφέρουμε.

Οι αποστολές αυτές γίνονται κυρίως το πρώτο Σάββατο κάθε μήνα. Ενδιάμεσα γίνονται όλες οι συνεννοήσεις που χρειάζονται για τη συγκέντρωση των εμβολίων, των φαρμάκων, των τροφίμων, των ρούχων, των σχολικών ειδών, της καύσιμης ύλης το χειμώνα, των rampers, των μπιμπερό και τόσων άλλων πραγμάτων που είναι απαραίτητα. Πολλές φορές χρειάζονται να γίνουν μικρές αποστολές μέσα στον μήνα για να αντιμετωπισθούν ειδικά προβλήματα που προκύπτουν. Σε αυτό το σημείο θεωρείται σκόπιμο να τονιστεί, πως και οι μεγάλες και οι μικρές αποστολές μάς φέρνουν άμεσα σε επαφή με τα προβλήματα των συνανθρώπων μας, δημιουργώντας, αφ' ενός μεν αδελφικές σχέσεις μεταξύ των μελών της ομάδας μας,

αφ' ετέρου δε σχέσεις γεμάτες εμπιστοσύνη και γλυκύτητα μεταξύ των μελών μας και των συνανθρώπων μας που κατοικούν εκεί. Και είναι ακριβώς αυτά τα προβλήματα που μας κάνουν να εκτιμούμε βαθιά αυτά που έχουμε, που μας βοηθούν να δημιουργούμε άρρηκτες σχέσεις με τις οικογένειές μας, με τα παιδιά μας, με τους φίλους μας, με τους συνεργάτες μας. Είναι ακριβώς αυτά τα προβλήματα που μας κάνουν να μετριάζουμε τον εγωισμό μας και να γεμίζουμε με γλυκύτητα τους πάντες γύρω μας. Είναι ακριβώς αυτά τα προβλήματα που μας φέρνουν στα λώτινα πόδια του Σουάμι και μας επιτρέπουν να Τον κοιτάμε στα μάτια χωρίς να ντρεπόμαστε. Και μετά, σιγά-σιγά να λιώνουμε...

Για την εκπλήρωση αυτών των αποστολών έχουν δημιουργηθεί τέσσερις ομάδες:

Η πρώτη είναι η υγειονομική – η εύκολη ομάδα. Ως παιδίατρος που είμαι, εξετάζω τα άρρωστα παιδιά και κάνω εμβόλια σε παιδιά που είναι υγιή, τα οποία έχουν προγραμματισθεί από τον προηγούμενο μήνα. Ξεκινάω από την εκκλησία της Αγίας Παρασκευής, όπου προσέρχονται παιδιά με τους γονείς τους από απομακρυσμένες περιοχές και στη συνέχεια πηγαίνω από σπίτι σε σπίτι, ανάλογα με τον προγραμματισμό που έχει γίνει τον προηγούμενο μήνα. Πηγαίνουμε σε σπίτια τα οποία είναι δυσπρόσιτα, από στενούς δρόμους ή μονοπάτια, σε οικογένειες πολύτεκνες, υπερπολύτεκνες, σε εγκαταλειμμένες γυναίκες με παιδιά, σε οικογένειες που έχουν μέλη τους σε φυλακές, σε οικογένειες με ανάπηρους ενήλικες και παιδιά, σε άτομα των οποίων η μετακίνηση είναι πάρα πολύ δύσκολη και εμπεριέχει σοβαρούς κινδύνους. Ακριβώς αυτές οι επισκέψεις μέσα στα σπίτια είναι ιδιαίτερα διδακτικές, διότι αναδεικνύουν όλα τα προβλήματα που υπάρχουν, αφ' ενός μεν σε υλικές ανάγκες, αφ' ετέρου δε στις σχέσεις μεταξύ των μελών αυτών των οικογενειών. Ταυτόχρονα, οι επισκέψεις αυτές προφυλάσσουν τις οικογένειες από ενδεχόμενο εξευτελισμό. Όταν παλαιότερα προσέρχονταν οι οικογένειες σε συγκεκριμένα κέντρα, μάλωναν αναμεταξύ τους, ήταν πολύ δύσκολο να τηρηθεί σωστά η προτεραιότητα και να γίνει η καταγραφή των προβλημάτων, υπήρχαν συνάνθρωποι που ένιωθαν αδικημένοι και, γενικά, δεν υπήρχε σχέση αγάπης και φωτός! Αντίθετα, με τις επισκέψεις από σπίτι σε σπίτι, επικρατεί γαλήνη, αρμονία, γλυκύτητα και αγάπη σε όλο της το μεγαλείο! Οι συμβουλές και οι διδαχές γίνονται κατανοητές. Η προσέγγιση είναι πραγματική και

βαθιά. Έτσι μπορούν οι καρδιές να μιλάνε και το προσωπικό παράδειγμα να γίνεται πλήρως αντιληπτό.

Ο φαρμακοποιός της υγειονομικής ομάδας καταγράφει τα φάρμακα που είναι απαραίτητα για τα άτομα αυτά τα οποία είναι άνεργα και ανασφάλιστα, τα συγκεντρώνει από εισφορές στη διάρκεια του μήνα, τα κατατάσσει ανά οικογένεια και τα χορηγεί την επόμενη φορά, με πολύ αγάπη και αφοσίωση.

Η δεύτερη ομάδα είναι πιο δύσκολη. Σε αυτήν συντονιστής είναι ο πολιτικός μηχανικός. Καταγράφονται κατ' αρχάς τα σοβαρά προβλήματα που παρουσιάζουν τα σπίτια των οικογενειών που παρακολουθούμε, τα περισσότερα από τα οποία είναι αυθαίρετα, φτιαγμένα χωρίς σχέδιο, χωρίς κανόνες, με υλικά που πολλές φορές είναι επικίνδυνα, όπως για παράδειγμα τα ελλενίτ. Αλλού δεν υπάρχουν παράθυρα και πόρτες, αλλού οι στέγες έχουν αρχίσει να γέρνουν ή μπάζουν νερά όταν βρέχει, αλλού έχουν υποχωρήσει μάντρες στήριξης από τις βροχές, με κίνδυνο να καταρρεύσει όλο το σπίτι, αλλού λείπουν σίδερα και κολώνες στήριξης. Εδώ οι αποφάσεις είναι δυσκολότερες, διότι αφ' ενός μεν πρέπει να δοθούν προτεραιότητες ανάλογα με την επικινδυνότητα του προβλήματος, αφ' ετέρου πρέπει να βρεθούν οι κατάλληλοι πόροι για τα έργα αυτά, το κόστος των οποίων είναι αρκετά υψηλό. Βέβαια είναι αλήθεια, πως για τα οικονομικά φροντίζει ο Μεγάλος μας Δάσκαλος. Εμείς αρκεί να έχουμε ανοιχτή την καρδιά μας και ξαφνικά προκύπτουν λύσεις από το πουθενά... Οι εθελοντές της ομάδας αυτής, νέοι ως επί το πλείστον, χρειάζεται να προσέχουν ιδιαίτερα, επειδή οι κίνδυνοι στις κατασκευές αυτές είναι σοβαροί. Για ειδικά προβλήματα χρειάζονται πολλές φορές εξειδικευμένοι τεχνίτες, οι οποίοι δεν μπορούν να εξευρεθούν μεταξύ των εθελοντών αδελφών. Ο μηχανικός τότε αναζητά τις καλύτερες και οικονομικότερες λύσεις, κάτι που είναι και δύσκολο και χρονοβόρο.

Το έργο της τρίτης ομάδας είναι ακόμα πιο δύσκολο. Αυτή απαρτίζεται από καθηγητές και δασκάλους, οι οποίοι προσπαθούν να στηρίζουν τα παιδιά των οικογενειών που παρακολουθούμε στη σχολική τους προσπάθεια. Εδώ τα προβλήματα είναι πολλά. Οι γονείς των παιδιών αυτών στην πλειοψηφία τους δεν ξέρουν γράμματα. Έτσι δεν κατανοούν την αξία της εκπαίδευσης. Οι προκαταλήψεις είναι σοβαρές. Υπάρχουν αδικαιολόγητες φοβίες μέσα στις οικογένειες. Οι γονείς των παιδιών βλέπουν τους

δασκάλους με πολύ μεγάλη καχυποψία και πολλές φορές με πλήρη αδιαφορία. Τα ίδια τα παιδιά δεν καταλαβαίνουν γιατί πρέπει να ζοριστούν. Κοιτάνε πως θα ξεφύγουν για να πάνε να παίξουν ή απλά να μην κάνουν τίποτα. Όταν μάλιστα μπαίνει και η εφηβεία στη μέση, τα πράγματα γίνονται ακόμη δυσκολότερα. Οι εθελοντές καθηγητές και δάσκαλοι χρειάζονται μεγάλα αποθέματα ενέργειας, υπομονής, θάρρους και αυτοσυγκράτησης. Εκτός τούτων, πρέπει να βρίσκονται σε συνεχή επαφή με τους καθηγητές και δασκάλους των σχολείων των παιδιών, ώστε να ανευρίσκονται κάθε φορά οι καλύτερες λύσεις για τα πολυποίκιλα προβλήματα. Οι σχέσεις εμπιστοσύνης δεν χτίζονται από τη μια μέρα στην άλλη. Χρειάζεται συνεχής προσπάθεια και εδώ το προσωπικό παράδειγμα, ο προσωπικός τρόπος ζωής, έχει τεράστια σημασία. Η αγνότητα, η ανιδιοτέλεια και η αδελφικότητα είναι κυρίαρχες έννοιες. Η αγάπη και η αλήθεια είναι οι κύριοι οδηγοί.

Τέλος, το έργο της τέταρτης ομάδας, νομίζω είναι το δυσκολότερο. Αυτή απαρτίζεται από τους εθελοντές που μοιράζουν τα τρόφιμα, τα ρούχα και τα άλλα πράγματα. Αυτοί οι αδελφοί είναι που ανιχνεύουν ποιοι άνθρωποι, ποιες οικογένειες έχουν τα σοβαρότερα προβλήματα. Χρειάζονται διάκριση και σοφία σε αυτή τους τη προσπάθεια. Κάνουν την πρώτη προσέγγιση, είναι δηλαδή επιφορτισμένοι να δημιουργήσουν τις πρώτες σχέσεις εμπιστοσύνης. Για να γίνει αυτό, πρέπει το προσωπικό τους παράδειγμα να αγγίζει την τελειότητα, πρέπει η αγάπη τους να ξεχειλίζει από παντού, η γλυκύτητά τους να είναι το κύριο χαρακτηριστικό τους. Είναι επιφορτισμένοι να μεταλαμπαδεύουν το φως το θεϊκό. Η φωνή τους πρέπει να είναι ζεστή, η αγκαλιά τους γεμάτη θαλπωρή. Αυτοί οι εθελοντές είναι που θα χτίσουν τις πρώτες γέφυρες επικοινωνίας, που θα ξεκλειδώσουν την καρδιά των ταλαιπωρημένων, ώστε τα προβλήματα, μικρά και μεγάλα, να έρθουν στο φως και να μπορέσουν να αντιμετωπισθούν. Αυτοί είναι που θα καταγράψουν, με χαρτί και μολύβι, όλες τις δυσκολίες, θα τις ιεραρχήσουν, θα δημιουργήσουν βάσεις δεδομένων, θα κοινοποιήσουν στις άλλες ομάδες τα προβλήματα και θα ψάξουν για λύσεις.

Αδελφές και αδελφοί, το κατανοώ, το έργο είναι δύσκολο, αλλά ο πολυαγαπημένος μας Σουάμι μάς έχει σπλίσει ακριβώς για τα δύσκολα. Τι έχουμε να φοβηθούμε αφού, τόσο καλά γνωρίζουμε, πως είναι συνεχώς μαζί μας; Αγαπημένοι μου, ο δρόμος είναι μαγευτικός και το ταξίδι τόσο, μα τόσο όμορφο. Σάι Ραμ.

Με πολλή αγάπη,  
ο παιδίατρος

## Η ΣΗΜΕΡΙΝΗ ΑΤΕΛΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

**Ο**ι τερμίτες εμφανίζονται ασήμαντοι και άκακοι στην αρχή. Τους ονομάζουν «λευκά μυρμήγκια», σαν ν' αξίζουν θαυμασμό και προσοχή - παρά εξολόθρευση - διότι πολλαπλασιάζονται γρήγορα και καταστρέφουν σιωπηλά ολόκληρα συγκροτήματα σπιτιών.

Άσχημες συνήθειες που προκύπτουν από μια διαθεση μίμησης, όπως είναι τα οινόπνευματώδη ποτά και τα ναρκωτικά, η χαρτοπαιξία και ο γκανγκστερισμός, εξασφαλίζουν αθόρυβη προσέγγιση στην ατομική και κοινωνική συμπεριφορά με διάφορες μεταμφιέσεις και καταστρέφουν τη ζωή και τη σταδιοδρομία ακόμη και του πιο δυνατού και έντιμου ατόμου. Η νεολαία της Ινδίας υποκύπτει στα καλέσματα των σειρήνων ξένων πολιτισμικών χαρακτηριστικών. Οι νέοι απορρίπτουν την πολύτιμη κληρονομιά τους, που είναι ο σεβασμός των πρεσβύτερων, η υπηρέτηση των γονιών, η συμπόνια για όλες τις υπάρξεις που βασανίζονται, και να ενεργούν με ταπεινοφροσύνη, απλότητα, προσήλωση στην αλήθεια και τον αυτοσεβασμό. Επιστήμη και τεχνολογία ενθαρρύνουν την υλιστική προοπτική, στρέφοντας όλες τις προσπάθειές τους προς τις ανέσεις και μεγαλοποιώντας τον εγωισμό. Τη σημερινή εποχή, η ίδια ηθική κατάπτωση συμβαίνει, λίγο-πολύ, σε κάθε χώρα.

Η κύρια αιτία γι' αυτή την τραγωδία είναι η παραμέληση της πνευματικής και ηθικής πλευράς της ανθρώπινης προσωπικότητας. Ο άνθρωπος δεν αισθάνεται το ηθικό καθήκον του για την οικογένεια, την κοινωνία, το έθνος ή την ανθρωπότητα. Λατρεύει τον εαυτό του περισσότερο από οτιδήποτε άλλο. Είναι υπερήφανος για την τεχνολογική του πρόοδο, όπως είναι ταξίδια στο διάστημα, ηλεκτρονικοί υπολογιστές ή διάσπαση του ατόμου. Αλλά κοιτάξτε την αναστάτωση και τη σύγκρουση που επικρατεί στον πολιτικό και οικονομικό τομέα! Ο άνθρωπος δεν είναι ικανός να ξεπεράσει την απληστία, την υπεροψία και το μίσος σ' εθνικό και θρησκευτικό επίπεδο. Οι στενοκέφαλες αντιλήψεις του για την κάστα του, το χρώμα του δέρματος και το θρήσκευμα επιμένουν σταθερά, σε βάρος ανώτερων ιδανικών. Η σύγχυση και η αναστάτωση στον

τομέα της παιδείας έχει πάρει τεράστιες διαστάσεις. Δεν έχει πετύχει ακόμη να εξευγενίσει τις ζωικές του παρορμήσεις στη στάση και τη συμπεριφορά του. Έτσι, ο άνθρωπος φέρεται με γελοίο τρόπο, κυρίως σαν ζώο και μόνο σε κάποιο βαθμό σαν άνθρωπος.

Τη σημερινή εποχή, ο άνθρωπος ασχολείται στο να συγκεντρώνει χρήματα για χάρη των ανέσεων. Από στιγμή σε στιγμή, δοκιμάζει θλίψη και χαρά, με το να επιδιώκει αισθησιακές απολαύσεις. Ακριβώς, όπως ο θάνατος ακολουθεί τη ζωή, έτσι και η ανησυχία ακολουθεί τον πλούτο. Τον πλούσιο καταδιώκουν οι στενοχώριες, όπως τον κόρακα - που κρατάει ένα κομμάτι κρέας με το ράμφος του και τον καταδιώκουν πολλά πεινασμένα κοράκια. Οι φιλοδοξίες του ανθρώπου αυξάνονται καθημερινά, παντού. Ο σύγχρονος πολιτισμός συσσωρεύει φόβο πάνω σε φόβο, σε όλα τα μέρη του κόσμου.

Αντί για «Υψηλή διάνοηση και απλή ζωή», που ήταν το ιδανικό των αρχαίων εποχών, η σύγχρονη Ινδία υιοθετεί το ιδανικό: «Κατώτερη διάνοηση και πολυτελής ζωή». Γι' αυτή την κατάπτωση, μεγάλο μέρος ευθύνης έχει το εκπαιδευτικό σύστημα. Ο Μαχάτμα Γκάντι συνειδητοποίησε τις αιώνιες αξίες που φυλάσσονται ευλαβικά στην Ινδική κουλτούρα. Επιχείρησε να προωθήσει αυτές τις αξίες με τα δημοτικά σχολεία που υποστήριζε. Όταν βρισκόταν στη φυλακή, ένας Βρετανός αξιωματούχος – που τον επισκεπτόταν συχνά – τον ρώτησε: «Σήμερα, σε βρίσκω λυπημένο και στενοχωρημένο. Πες μου για ποιο λόγο;». Ο Γκάντι απάντησε: «Διαπιστώνω ότι ο μορφωμένος άνθρωπος είναι σκληρόκαρδος, πιο σκληρός στην καρδιά από έναν αγράμματο. Αυτό είναι κάτι που δεν πρέπει να συμβαίνει. Το εκπαιδευτικό σύστημα είναι γεμάτο κινδύνους». Αυτή η διαπίστωση έκανε τον Γκάντι να δοκιμάσει τα πειράματά του για μετάδοση των Ινδικών ιδανικών στα τρυφερά μυαλά των μαθητών δημοτικών σχολείων.

Οι άνθρωποι επαναλαμβάνουν τη λέξη «καθήκον», καθημερινά και όλες τις ώρες της ημέρας, χωρίς κάποια σαφή κατανόηση της έννοιας αυτής της λέξης. Καθήκον προκύπτει όταν υπάρχουν δύο άνθρωποι, εσύ κι ένας άλλος. Η παιδεία έχει χάσει το νόημά της όταν δε διδάσκει τι πρέπει να προσφέρει ένα άτομο στην κοινωνία και πώς οφείλει να ελέγχει τον εγωισμό του, ώστε να εξασφαλίζεται το κοινό καλό. Ένα άτομο έχει το δικαίωμα να κάνει χρήση της ελευθερίας του, με την προϋπόθεση ότι δεν εμποδίζει την ελευθερία



ενός άλλου, που έχει το ίδιο δικαίωμα. Είναι καθήκον σας να τιμάτε το δικαίωμα ελευθερίας του άλλου ανθρώπου. Και το δικαίωμα και το καθήκον είναι ουσιαστικά. Και όμως, διαπιστώνουμε ότι ο καθένας φροντίζει κι επιμένει για τα δικά του δικαιώματα και δε λαβαίνει υπόψη του τα δικαιώματα των άλλων. Βλέπουμε στην κοινωνία γύρω μας εκατομμύρια αδελφών (αντρών και γυναικών) να βασανίζονται από αυτή την αναισθησία.

Υπάρχουν 500.000 χωριά στην Ινδία, όπου οι κάτοικοί τους ζουν σε φτώχεια, αμάθεια και αρρώστια. Αυτοί που συγκροτούν την Κυβέρνηση έχουν συντάξει διάφορα σχέδια για να βελτιώσουν το βιοτικό τους επίπεδο, αλλά δεν είναι σωστό ν' αφήνουμε τα πάντα στους σχεδιαστές προγραμμάτων. Οι βασικές ανάγκες δεν μπορούν να εκπληρωθούν μόνο με τις προσπάθειες της κυβέρνησης. Εγκάρδια συνεργασία, βοήθεια και καλή θέληση των χωρικών είναι ουσιαστικοί παράγοντες. Ένα μόνο λουλούδι δεν μπορεί να κάνει γιρλάντα. Ένα μόνο άτομο δεν μπορεί να διορθώσει σφάλματα αιώνων.

Δεκάδες εκατομμυρίων παιδιά ζουν σαν ζητιάνοι στους δρόμους. Είναι ευθύνη των ενηλίκων να τα πάρουν από τους δρόμους και να τα κάνουν ικανά, αυτόρρη και να σέβονται τον εαυτό τους. Οι ηλικιωμένοι είναι σαν τα γέρικα δέντρα. Δεν μπορούν να σκύψουν προς την κατεύθυνση που είναι ευνοϊκή γι' αυτούς. Αλλά τούτα τα παλικαράκια μπορούν να εκπαιδευτούν και ν' αναπτυχθούν σωστά και σταθερά. Γι' αυτό, επιθυμώ να δηλώσω ότι το πρώτο καθήκον κάθε ενήλικα, γιου και θυγατέρας αυτής της χώρας, είναι να εκδηλώσει τη στοργική τους προσοχή προς τα παιδιά.

(Ομιλίες, Τόμος- 14, Σελ 143-146)

## ΣΙΒΑ ΚΑΙ ΒΙΣΝΟΥ<sup>27</sup> ΕΙΝΑΙ ΕΝΑ

**Ο** Ράμα, έχοντας αποφασίσει να εγκαταστήσει ένα Σίβα Λίνγκα πριν ξεκινήσει για τη Λάνκα, έδωσε εντολή - γι' αυτό τον σκοπό - στον Χάνουμαν να φέρει ένα Σίβα Λίνγκα από την περιοχή των Ιμαλαίων. Επίσης, καθόρισε τον χρόνο, την ημερομηνία και την ημέρα για την τελετή εγκατάστασης του Σίβα Λίνγκα. Επειδή πλησίαζε ο χρόνος για την τελετή και η επιστροφή του Χάνουμαν καθυστερούσε, ο Ράμα υλοποίησε ένα Λίνγκα κι εκτέλεσε την τελετή για να το εγκαταστήσει στην παραλία. Ο Χάνουμαν στενοχωρήθηκε που δεν μπόρεσε να δώσει το Λίνγκα στον Ράμα τον ευοίωτο χρόνο, που Εκείνος είχε ορίσει.

Κάποια ημέρα, όταν ο Ράμα βάδιζε μαζί με τον Λάκσμανα και τον Χάνουμαν, σκόνταψε σε μια μικρή πέτρα. Όταν ο Λάκσμανα ρώτησε τον Ράμα τι συνέβηκε, Εκείνος είπε: «Δεν είναι τίποτα. Σκόνταψα σε μια πέτρα». Όταν το άκουσε ο Χάνουμαν είπε: «Θα τη μετακινήσω αμέσως, ώστε να μην εμποδίζει και άλλους». Τότε, ο Ράμα είπε: «Χάνουμαν! Γιατί ενοχλείσαι γι' αυτή την πέτρα; Παράτησέ την. Στο εξής, θα βαδίζω προσεκτικά». «Όχι, όχι! Οφείλω να την απομακρύνω», είπε ο Χάνουμαν, και προσπάθησε να σηκώσει εκείνη την πέτρα με το αριστερό του χέρι. Αλλά η πέτρα ούτε που κινήθηκε. Μετά, προσπάθησε να τη σηκώσει με το δεξί του χέρι. Αλλά και τότε, η πέτρα παρέμεινε κολλημένη εκεί που ήταν. Τελικά, ο Χάνουμαν χρησιμοποίησε όλη τη δύναμή του για να τη μετακινήσει, αλλά η προσπάθεια ήταν μάταιη. Ο Χάνουμαν έμεινε κατάπληκτος και ρώτησε τον Ράμα: «Αγαπημένε μου Κύριε! Τι μυστήριο είναι τούτο;» «Δεν είναι τίποτα», είπε ο Ράμα, και απλά άγγιξε την πέτρα με την άκρη του μεγάλου δάχτυλου του ποδιού του. Η πέτρα ξεκόλλησε από το έδαφος, όπου βρισκόταν κολλημένη.

Στην πραγματικότητα, αυτή η πέτρα ήταν το Σίβα Λίνγκα που είχε φέρει ο Χάνουμαν από τα Ιμαλία. Εκείνη τη στιγμή, ένας σπινθήρας αναδύθηκε από το Λίνγκα και απορροφήθηκε στον Ράμα. Μετά, ένα θεϊκό φως αναδύθηκε από τον Ράμα και εισήλθε στο Λίνγκα.

---

<sup>27</sup> Ο Ράμα ήταν μία από τις 10 ενσάρκώσεις του Βίσνου.

Με αυτόν τον τρόπο, ο Ράμα έκανε τον Χάνουμαν να καταλάβει ότι δεν υπήρχε διαφορά ανάμεσα σ' Εκείνον και τον Σίβα.

### **Διατηρήστε την Κουλτούρα της Ινδίας**

Είναι καθήκον των σπουδαστών και σπουδαστριών να στηρίζουν και να προστατεύουν την αρχαία κουλτούρα, η οποία έχει περιέλθει σε αυτούς και αυτές ως πολύτιμη κληρονομιά. Είστε οι κληρονόμοι αυτής της κουλτούρας. Πρέπει να έρθετε σ' επαφή με κάθε είδους εργασία και να μεταδώσετε πνευματικότητα, εκεί. Οι νέοι άνθρωποι σπαταλούν το χρόνο της ζωής τους σε χωρίς νόημα συγκρούσεις και διαμάχες. Ο ανθρωπισμός βρίσκεται σε χαμηλό επίπεδο, σε παρακμή. Δαιμονικές τάσεις έχουν σηκώσει το κεφάλι τους. Οι νέοι και οι νέες πρέπει ν' αντικρούσουν αυτές τις δυνάμεις και να διατηρήσουν την κουλτούρα και τις ανθρωπίνες αξίες της Ινδίας.

- Μπάμπα



*Η Δημιουργία είναι πολύ θαυμαστή και μυστήρια. Υπάρχουν αμέτρητα αστέρια στον ουρανό. Το φως μερικών από αυτά τα αστέρια δεν έχει φτάσει ακόμη στη γη, παρά το γεγονός ότι ταξιδεύει με ταχύτητα χιλιάδων μιλίων το δευτερόλεπτο. Αφού έτσι έχουν τα πράγματα, μπορείτε να φανταστείτε πολύ καλά πόση είναι η απόσταση ανάμεσα στη γη και τ' αστέρια. Όταν η Δημιουργία είναι ένα τόσο άπειρο και απεριόριστο φαινόμενο, φανταστείτε πόσο ισχυρός και δυνατός πρέπει να είναι ο Δημιουργός της!*

(Ομιλίες, T-36-I, Σελ. 8)



## ΣΑΪΤΑ ΣΑΪ ΕΛΛΗΝΙΚΕΣ ΕΚΔΟΣΕΙΣ

### ΒΙΒΛΙΑ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ

#### ΤΙΜΟΚΑΤΑΛΟΓΟΣ 2013

|  | Ευρώ  |
|--|-------|
| Αγάπη - Πρέμα Βάχινι, του Σ.Σ.Μπάμπα.....  | 7,00  |
| Αυτοπραγμάτωση - Αστάβακρα Γκίτα .....   | 5,00  |
| Βροχή από Νέκταρ του Σάττα Σάι, της Σούντα Αντίττα .....   | 6,00  |
| Διαλογισμός - Ντυάνα Βάχινι, του Σ.Σ. Μπάμπα .....   | 5,00  |
| Εαυτός. Αποσπάσματα από Ομιλίες του Σ.Σ.Μπάμπα.....  | 5,00  |
| Εισαγωγή στη Διδασκαλία του Σ.Σ.Μπάμπα, του Ρ. Νατζέμου.....   | 7,00  |
| Ένας Ιερέας συναντά τον Sai Baba, του Μ. Mazzoleni .....   | 13,00 |
| Εσβαράμπα: Η Επιλεγμένη Μητέρα, του Ν. Καστούρι .....  | 12,00 |
| Εκπαίδευση στις Ανθρώπινες Αξίες, του Αρτ-Ονγκ Τζουμσάι .....  | 6,00  |
| Η Δημιουργία (DVD).....  | 4,00  |
| Η Ένταξη των Ανθρώπινων Αξιών σε Σχολικά Μαθήματα .....  | 6,00  |
| Η Ενότητα είναι Θεότητα, του Σ.Σ. Μπάμπα.....  | 9,00  |
| Η Ζωή Είναι Ένα Παιχνίδι (DVD).....  | 5,00  |
| Η Ιστορία του Ράμα, του Σ. Σ. Μπάμπα .....   | 15,00 |
| Θεία Τάξη – Ντάρμα Βάχινι, του Σ.Σ.Μπάμπα.....   | 7,00  |
| Θεϊκές Αναμνήσεις, της Νταϊάν Μπάσκιν .....  | 10,00 |
| Λόγια του Ιησού και του Σάι Μπάμπα.....  | 7,50  |
| Μεταμόρφωση σε Κοσμική Συνειδητότητα   |       |
| Αποσπάσματα από Ομιλίες του Σ.Σ.Μπάμπα.....  | 5,00  |
| Μπαγκαβάτα Βάχινι, του Σ.Σ. Μπάμπα .....   | 9,00  |
| Ο Άγιος και ο Ψυχίατρος - του Δρ. Σ. Σαντβάις .....  | 10,00 |
| Ο Ερχομός του Σρι Σάττα Σάι Μπάμπα, του Β.Κ.Γκόκακ .....   | 5,00  |
| Ο Μπάμπα μου κι εγώ, του Τζ. Χίσλοπ .....  | 15,00 |
| Ο Σρι Σάττα Σάι Μπάμπα Απαντά, του Τζ. Χίσλοπ .....  | 7,00  |
| Σάντανα - Ο Εσωτερικός Δρόμος, του Σ.Σ.Μπάμπα .....  | 10,00 |
| Σάτταμ Σίβαμ Σούνταραμ - Η ζωή του Σ.Σ.Μπάμπα, Τόμος 1 ....  | 10,00 |
| Σ. Σ. Μπάμπα: Η Ζωή Του Είναι Έμπνευση και Μήνυμα<br>για την Ανθρωπότητα, Ενημερωτικό έντυπο με DVD..... | 7,00  |
| Το Γκάγιατρι Μάντρα, του Σ.Σ.Μπάμπα .....  | 3,00  |
| Το Θεϊκό Τραγούδι - Γκίτα Βάχινι, του Σ.Σ.Μπάμπα .....   | 10,00 |
| Υπέρτατη Γνώση - Γκνιάννα Βάχινι, του Σ.Σ.Μπάμπα .....   | 7,00  |
| Υπέρτατη Ειρήνη - Πρασάντι Βάχινι, του Σ.Σ.Μπάμπα .....  | 7,00  |

Για παραγγελίες εκτός Αθηνών (αντικαταβολή), επικοινωνήστε με τον Λεωνίδα Ψέλουρα στο τηλέφωνο 6947-687133 ή στείλτε e-mail στο [publications@saibaba.gr](mailto:publications@saibaba.gr)