

ΑΙΩΝΙΟΣ ΗΝΙΟΧΟΣ

Ο Αιώνιος Ηνίοχος είναι η γέφυρα που σας οδηγεί σ' Εμένα, και που φέρνει Εμένα κοντά σας.

- Μπάμπα

ΙΟΥΛΙΟΣ 2012

Μηνιαίο Περιοδικό Αιώνιος Ηνίοχος

Γ. Παπανδρέου 138
144-52 Μεταμόρφωση

Κωδικός 6233

Τεύχος 128

Τιμή τεύχους: Ευρώ 2,20

Ιδιοκτήτης:

Σάτσα Σαί Ελληνικές Εκδόσεις

Διευθυντής και Εκδότης:

Νίκος Κουλαδούρος

Χλόης 1, 151-26 Μαρούσι

Υπεύθυνος Τυπογραφείου:

Δημήτρης Μπεμπεδέλης,
dimitrisbebedelis@saibaba.gr

Συνδρομή (ταχυδρομικώς):

12 τεύχη: Εσωτ. €27 και Εξωτ. €50

6 τεύχη: Εσωτ. €14 και Εξωτ. €25

Η καταβολή της συνδρομής του Περιοδικού μπορεί να γίνει με δύο τρόπους:

- Κατάθεση στην Τράπεζα Eurobank, Αριθ. Λογ/σμού **0026.030507.0200363632**, με απαραίτητη αναφορά του ονοματεπώνυμου του συνδρομητή στον υπάλληλο της τράπεζας.
- Ταχυδρομική επιταγή στον κ. Νίκο Κουλαδούρο.

Αλληλογραφία:

Νίκος Κουλαδούρος

Χλόης 1, 151-26 Μαρούσι

Τηλ. 210-61.21.876

Περιεχόμενα

ΔΙΕΥΡΥΝΕΤΕ ΤΗΝ ΑΓΑΠΗ ΣΑΣ ΚΑΙ ΒΙΩΣΤΕ ΑΙΩΝΙΑ ΕΥΔΑΙΜΟΝΙΑ	2
ΘΕΡΙΝΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΓΙΑ ΤΗΝ ΙΝΔΙΚΗ ΚΟΥΛΤΟΥΡΑ ΚΑΙ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ	12
ΕΠΙΤΥΧΕΤΕ ΤΟ ΟΡΑΜΑ ΤΗΣ ΕΝΟΤΗΤΑΣ	14
ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΕΝΟΣ ΨΥΧΙΑΤΡΟΥ ΜΕ ΤΟΝ ΣΑΪ	20
ΣΚΕΨΕΙΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΗΜΕΡΑ	30
Η ΠΡΟΣΕΥΧΗ ΠΟΥ ΕΙΣΑΚΟΥΣΤΗΚΕ	46
ΝΕΑ ΑΠΟ ΤΑ ΚΕΝΤΡΑ ΣΑΪ	48
ΠΡΟΣΦΟΡΑ ΑΝΙΔΙΟΤΕΛΟΥΣ ΥΠΗΡΕΣΙΑΣ ΑΠΟ ΤΑ ΚΕΝΤΡΑ ΣΑΤΥΑ ΣΑΪ ΕΛΛΑΔΑΣ	50
ΤΟ ΘΕΪΚΟ ΦΑΡΜΑΚΟ ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΣΤΕΝΟΧΩΡΙΕΣ	53
Η ΑΓΑΠΗ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΕΝΩΣΕΙ ΟΛΟΚΛΗΡΟ ΤΟΝ ΚΟΣΜΟ	54

Copyright για την Ελληνική Γλώσσα
ΣΑΤΥΑ ΣΑΪ ΕΛΛΗΝΙΚΕΣ ΕΚΔΟΣΕΙΣ
ΒΙΒΛΙΑ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ
Μη κερδοσκοπική αστική εταιρεία
ΕΚΔΟΣΕΙΣ-ΒΙΒΛΙΑ-CD-DVD

www.saibaba.gr, publications@saibaba.gr

ΔΙΕΥΡΥΝΕΤΕ ΤΗΝ ΑΓΑΠΗ ΣΑΣ ΚΑΙ ΒΙΩΣΤΕ ΑΙΩΝΙΑ ΕΥΔΑΙΜΟΝΙΑ

Ω, άνθρωπε! Ανάπτυξε την αρχή της αγάπης κάνοντας αξιόπαινες πράξεις και καλλιεργώντας το πνεύμα της θυσίας. Δάμασε τις δαιμονικές σου τάσεις, καλλιέργησε θεϊκές τάσεις και ζήσε μια ιδανική ζωή.

(Ποίημα στα Τέλουγκου)

Η ΑΓΑΠΗ ΕΙΝΑΙ Η ΖΩΤΙΚΗ ΔΥΝΑΜΗ

ΤΗΣ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑΣ

Εχοντας γεννηθεί μέσα σ' αυτό το τεράστιο σύμπαν, είναι κυριολεκτικά λυπηρό για τον άνθρωπο να έχει στενότητα νου. Το σύμπαν αυτό είναι η μορφή του Θεού. Όπως ο Θεός ενυπάρχει στον καθένα, η καρδιά του ανθρώπου πρέπει να μπορεί να διευρύνεται όπως το ίδιο το σύμπαν. Επειδή όμως τη σημερινή εποχή ο άνθρωπος έχει ξεχάσει τον Θεό και έχει παγιδευτεί στον κόσμο της ύλης, έχει καταντήσει στενόμυαλος. Αν στοχάζεται τον τα πάντα πληρούντα Θεό, ο νους του θα γίνει εξίσου ευρύς και επεκτατικός. Ο άνθρωπος πρέπει να διευρύνει την καρδιά του κατά παρόμοιο τρόπο.

Διασφαλίστε τον Πνευματικό Πλούτο της Ινδίας

Αντί να διαδίδει ευγενή ιδανικά στην κοινωνία, ο άνθρωπος σήμερα προάγει στενότητα νου. Κάθε πράξη του ανθρώπου πρέπει να προάγει θειότητα, ιερότητα και ευρύτητα νου. Έχει ειπωθεί, ότι:

Σώμα Χ άπειρο = Κοσμικό Ον¹,
Νους Χ άπειρο = Χρυσή Μήτρα της Συνειδητότητας²,
Άτμα Χ άπειρο = Μπράμαν.

¹ Virat Swarupa.

² Hiranyagarbha.

Μέσα στον άνθρωπο εγκλείονται μεγάλες δυνάμεις και πνευματικός πλούτος. Ο ίδιος όμως δεν αντιλαμβάνεται τις άπειρες δυνατότητές του. Όταν συνειδητοποιήσει ότι είναι μέρος της απέραντης Θεϊότητας, τότε θα αποτελέσει σημαντικό ιδανικό για την κοινωνία. Η απέραντη θεϊκή δύναμη είναι παρούσα μέσα σε κάθε ανθρώπινο ον. Τρεις είναι οι όψεις της Θεϊότητας: Απόλυτα Πραγματική, Εμπειρική και Πλασματική³. Οι τρεις αυτές όψεις δεν διαφέρουν τόσο η μία από την άλλη. Η ίδια θεότητα είναι παρούσα και στις τρεις. Δεν μπορούν να υπάρξουν κύματα χωρίς νερό και δεν μπορεί να υπάρξει αφρός χωρίς κύματα. Τα κύματα είναι η βάση του αφρού και το νερό είναι η βάση των κυμάτων. Το νερό παραμένει ίδιο και στα τρία – ωκεανό, κύματα και αφρό. Κατά τον ίδιο τρόπο, η ίδια Θεϊότητα είναι παρούσα στην Απόλυτα Πραγματική, την Εμπειρική και την Πλασματική όψη.

Ο άνθρωπος πρέπει να υιοθετήσει την πνευματικότητα σαν βάση των εγκόσμιων δραστηριοτήτων του. Δυστυχώς, όμως, αυτός σήμερα θεωρεί την Απόλυτα Πραγματική και την Εμπειρική όψη ως τελείως ξεχωριστές τη μία από την άλλη. Λέει ότι δεν υπάρχει καμία σχέση μεταξύ πνευματικότητας και εγκόσμιας ζωής. Αυτό είναι μεγάλο λάθος. Ο κόσμος δεν μπορεί να υπάρξει χωρίς τη βάση της πνευματικότητας. Στην πραγματικότητα, η πνευματικότητα ενυπάρχει μέσα στην εγκόσμια ζωή. Οι Βέδες απέδειξαν την αλήθεια, ότι η ίδια Θεϊότητα είναι παρούσα μέσα στην Απόλυτα Πραγματική, την Εμπειρική και την Πλασματική όψη της.

Από τη μία γενιά στην άλλη, η Ινδία μοιραζόταν τον πνευματικό πλούτο της με άλλες χώρες, προάγοντας την ειρήνη και την ασφάλεια στον κόσμο. Από τους αρχαίους χρόνους, η Ινδία διέδιδε τις αρετές που εμπεριέχονται στο ρητό: «*Σαμάστα Λόκα Σούκινο Μπαβάντου*» («Ας είναι τα όλα τα όντα όλων των κόσμων ευτυχισμένα!»). Βασιλιάδες, σοφοί και προφήτες διασφάλιζαν τον πνευματικό πλούτο της Ινδίας διαδίδοντας τα ιερά αυτά ιδανικά. Ο κόσμος όλος θα καταστραφεί αν η Ινδία χάσει τον πνευματικό της πλούτο. Η πνευματικότητα είναι η θεμελιώδης βάση όλων των εθνών. Όλοι πρέπει να πάρουν το δρόμο της πνευματικότητας αργά ή γρήγορα. Οι αρχαίοι βασιλιάδες μας, οι σοφοί και οι προφήτες καθώς και γυναίκες μεγάλης αγνότητας, έχουν επιδείξει μεγάλο πνεύμα αυτοθυσίας υπερασπιζόμενοι αυτό το σπουδαίο

³ Paramartha, Vyavaharika and Pratibhasika.

ιδανικό. Οι Ινδοί ενώθηκαν στην προσπάθειά τους να διαδώσουν αυτό το ιδανικό. Τη σημερινή εποχή, όμως, ο καθένας θέλει να κάνει το δικό του. Δεν υπάρχει καμιά ενότητα. Όταν δεν υπάρχει ενότητα στην καρδιά, η εχθρότητα βρίσκει τρόπο να τρυπώσει και να μπει μέσα της. Για το λόγο αυτό, πρέπει να φροντίζετε να μην υπάρχει χώρος για την εχθρότητα. Στην εποχή μας, η καρδιά του ανθρώπου είναι άδεια από ενότητα και θειότητα. Η ζωή των ανθρώπων είναι ρηχή. Με το να τρέφουν περιορισμένα συναισθήματα για τον άμεσο περίγυρό τους, η ζωή των ανθρώπων καταντάει άχρηστη.

Δεν θα βρείτε ποτέ κάποιον που να μη νιώθει το αίσθημα της δίψας. Παρόμοια, δεν υπάρχει κανείς που να μην έχει επιθυμίες. Ο άνθρωπος όμως πρέπει να καλλιεργεί μόνο ιερές επιθυμίες. Η ενατένιση του Θείου και μόνο είναι αυτή που μπορεί να ικανοποιήσει την κοινωνική και πνευματική δίψα του ανθρώπου. Το νερό της πνευματικότητας θα απελευθερώσει τον άνθρωπο από τη δίψα των επιθυμιών. Στις μέρες μας, οι ηθικές, πνευματικές και κοινωνικές αξίες λείπουν από την κοινωνία. Μοναδικός σκοπός του ανθρώπου έχει καταλήξει να είναι η δύναμη και το χρήμα. Με ποιο τρόπο πρέπει κανείς να ξοδεύει τα χρήματά του; Δεν υπάρχει τίποτα μεμπτό στο να κερδίζει κανείς χρήματα. Πρέπει όμως να τα χρησιμοποιεί με σύνεση. Η σύγχρονη κοινωνία βρίσκεται σε αναταραχή επειδή οι άνθρωποι δεν ξοδεύουν τα χρήματά τους σωστά.

Υπερασπιστείτε τις Ανθρώπινες Αξίες

Ο άνθρωπος πρέπει να πραγματώσει την ενυπάρχουσα θειότητά του και να εκτελεί ιερές πράξεις. Τι είναι αυτό που έχει χάσει την αξία του στην εποχή μας; Η αξία των λαχανικών, ακόμα και του ξύλου, έχει ανέβει. Βασικά, η αξία των πάντων έχει ανέβει. Μόνο η αξία του ανθρώπου έχει ελαττωθεί. Ποια είναι η αιτία; Ο άνθρωπος έχασε την αξία του επειδή εξέλιπταν οι ανθρώπινες αξίες από μέσα του. Σ' αυτό τον κόσμο, τα πουλιά, τα ζώα, ακόμα και τα έντομα, διασφαλίζουν τις αξίες τους εκτελώντας τα αντίστοιχα καθήκοντά τους. Μόνο ο άνθρωπος καταστρέφει τις ανθρώπινες αξίες του, ενεργώντας αντίθετα σε ό,τι τον κάνει άνθρωπο. Αυτό που συμβαίνει είναι, ότι δεν είναι σε θέση να πραγματώσει την αξία του. Θέτει υπό αμφισβήτηση την ίδια την ύπαρξη των ανθρωπίνων αξιών. Οι αξίες υπάρχουν από τη γέννηση του ανθρώπου. Ο

άνθρωπος όμως έχει ξεχάσει τις αξίες που υπάρχουν μέσα του από τη στιγμή της γέννησής του. Τρέχει πίσω από τη σκιά του υλισμού και καταλήγει να ζει μια ψεύτικη ζωή. Η αξία του θα πολλαπλασιαστεί όταν καλλιεργήσει μέσα του ανθρώπινες αξίες.

Τι θα πει η λέξη Σρίστι (δημιουργία); Είναι η έκφραση της Θείας Βούλησης. Η Πράκритι (Φύση) είναι ένα άλλο όνομα για τη δημιουργία. Ο άνθρωπος γεννιέται για να διαφυλάξει τη θειότητα της Φύσης. Παίρνει ανθρώπινο σώμα για να λυτρωθεί, καλλιεργώντας τις σωματικές, νοητικές και πνευματικές δυνάμεις του και υιοθετώντας τις ανθρώπινες αξίες. Πρώτη φροντίδα του ανθρώπου είναι να καταβάλλει κάθε προσπάθεια για να υπερασπιστεί τις ανθρώπινες αξίες του. Η αγάπη είναι η εξέχουσα ιδιότητα του ανθρώπου. Με αυτή και μόνο την ιδιότητα, μπορεί να ανήκει στο ανθρώπινο είδος. Η καλοσύνη είναι πολύ σημαντική για την ανθρωπότητα. Όταν στερείται καλοσύνης, αγάπης, αλήθειας και δικαιοσύνης, ο άνθρωπος δεν μπορεί να ονομάζεται ανθρώπινο ον. Στην πραγματικότητα, δεν είναι παρά ένα ζωντανό πτώμα.

Οι άνθρωποι μιλούν για Μπραματσάρυα⁴. Τι σημαίνει όμως αυτός ο όρος; Να μένει κανείς άγαμος; Όχι! Πραγματική Μπραματσάρυα σημαίνει να παραμένει κανείς ακλόνητος στην αρχή του Μπράμαν. Κάθε στιγμή, όπου και αν βρίσκεστε, κάτω από οποιοσδήποτε συνθήκες, μείνετε εστιασμένοι στο Μπράμαν. Μπραματσάρι ονομάζεται αυτός που είναι συνεχώς βυθισμένος στην αίσθηση του Μπράμαν (Θειότητα). Αυτό όσον αφορά το επίπεδο της πνευματικότητας. Την αρχή αυτή πρέπει να την ακολουθείτε και στο εγκόσμιο επίπεδο. Η συμπεριφορά σας πρέπει να είναι η πρέπει σας, οι τρόποι σας πρέπει να είναι ιεροί και η ομιλία σας πρέπει να είναι ειλικρινής. Ακόμα και οι άνθρωποι που η ζωή τους είναι βουτηγμένη στα εγκόσμια μπορούν να ονομαστούν Μπραματσάρι, αν η ζωή τους είναι ιερή. Ο Θεός είναι ο Πατέρας, οι άντρες και οι γυναίκες του κόσμου αυτού είναι τα παιδιά Του. Άρα, όλοι πρέπει να ζουν σαν αδέρφια. Όταν είναι εμποτισμένοι με αυτό το συναίσθημα, είναι σε θέση να κατανοήσουν αυτή την αλήθεια και στο εγκόσμιο επίπεδο. Κατά τον ίδιο τρόπο που η δροσιά είναι

⁴ Σύμφωνα με την Ινδουιστική μοναστική παράδοση, *Μπραματσάρυα* είναι ο όρος που χρησιμοποιείται για την πρακτική της αυτοεπιβεβλημένης αγαμίας που θεωρείται γενικά απαραίτητη προϋπόθεση στον πνευματικό δρόμο.

κοινή στον αφρό, τα κύματα και τον ωκεανό, ο άνθρωπος πρέπει να βιώνει τη θειότητα και στις τρεις όψεις της ζωής του – την Απόλυτη Πραγματική, την Εμπειρική και την Πλασματική.

Το εσωτερικό όργανο (Ανταχκάρανα) του ανθρώπου, περιλαμβάνει το νου (διαδικασία σκέψεων - Μάνας), τη διάνοια (έρευνα, διάκριση μεταξύ ορθού και λάθους - Μπούντι), το περιεχόμενο του νου (αποθήκευση αναμνήσεων - Τσίττα) και την αίσθηση του εγώ (ταύτιση με το φυσικό σώμα - Αχαμκάρα). Μόνο όταν μπορέσετε να συνδέσετε το νου, τη διάνοια, το περιεχόμενο του νου και την αίσθηση του εγώ με τη θεική αρχή του Άτμα, θα μπορέσετε να πραγματώσετε την ανθρώπινη φύση σας. Τη σημερινή εποχή, η καρδιά του ανθρώπου είναι άδεια από συμπόνια και καλοσύνη. Η καρδιά του έχει γίνει τόσο σκληρή, που είναι έτοιμος να προκαλέσει πόνο στους άλλους χωρίς διάκριση και δεν δείχνει καμιά συμπόνια προς όλους εκείνους που είναι δυστυχείς. Η καρδιά σας πρέπει να λιώνει μπροστά στη δυστυχία των άλλων. Αυτό είναι πραγματική καλοσύνη. Μόνο τότε ο άνθρωπος έχει το δικαίωμα ν' αποκαλείται ανθρώπινο ον. Η καλοσύνη είναι το σήμα κατατεθέν της ανθρωπότητας. Χωρίς καλοσύνη, η λέξη «ανθρωπότητα» δεν έχει κανένα νόημα. Η καρδιά μας πρέπει να είναι γεμάτη καλοσύνη κάθε στιγμή και κάτω απ' όλες τις συνθήκες. Αυτές είναι οι ιερές αρχές που οι άνθρωποι έθεταν σ' εφαρμογή κατά τους αρχαίους χρόνους στην Ινδία. Πού έγκειται το πρόβλημα στην εποχή μας; Οι σημερινοί άνθρωποι διαδίδουν αυτές τις αρχές χωρίς να τις θέτουν σ' εφαρμογή. Μόνο όταν θέτετε κάτι σ' εφαρμογή μπορείτε να βιώσετε ευτυχία. Δυστυχώς όμως, σχεδόν κανείς δεν θέτει αυτές τις αρχές σ' εφαρμογή. Ό,τι μαθαίνει κανείς από την ανάγνωση ιερών κειμένων ή από την ακρόαση πνευματικών ομιλιών, πρέπει να το θέτει πρώτα σ' εφαρμογή και να το μοιράζεται με τους άλλους. Αν δεν είναι σε θέση να εφαρμόσει όλες τις ιερές διδασκαλίες, πρέπει να εφαρμόσει τουλάχιστον κάποιες από αυτές.

Θα σας πω μια μικρή ιστορία: Κάποτε, ο καπετάνιος ενός караβιού χρειάστηκε ν' απομακρυνθεί από τη θέση του για κάποια επείγουσα δουλειά κατά τη διάρκεια μιας μάχης. Είπε στο γιο του: «Κάτσε εσύ εδώ στη θέση μου μέχρι να επιστρέψω». Καθώς τα εχθρικά όπλα χτύπησαν το πλοίο, αυτό έπιασε φωτιά και όσοι βρίσκονταν μέσα σ' αυτό άρχισαν να πηδούν στο νερό, ρίχνοντας σωσίβιες λέμβους για να σωθούν. Κάποιοι πλησίασαν το παιδί

λέγοντάς του να φύγει από τη θέση του για να σωθεί. Το αγόρι όμως απάντησε: «Είμαι πρόθυμος να χάσω τη ζωή μου αλλά δεν θα παρακούσω την εντολή του πατέρα μου. Ο πατέρας μου είπε να μείνω εδώ και θα συμμορφωθώ στα λόγια του». Κι ενώ το πλοίο ολόκληρο είχε παραδοθεί στις φλόγες, δεν κούνησε από τη θέση του και ως αποτέλεσμα, θυσίασε τη ζωή του. Με αυτό τον τρόπο, έδωσε το παράδειγμα απόλυτης υπακοής στην εντολή του πατέρα του. Αυτό το παιδί δεν ήταν άλλο από τον Καζαμπιάνκα. Με τη θυσία του αυτή απέκτησε σπουδαία φήμη.

Αξία έχει η Πρακτική Εφαρμογή, όχι το Κήρυγμα

Η ανθρώπινη ύπαρξη θα πάρει αξία μόνο όταν θέσει σ' εφαρμογή τουλάχιστον κάποια από όσα καλά ακούει. Ακόμα και όταν γνωρίζουν ότι κάτι είναι καλό γι' αυτούς, οι άνθρωποι δεν το θέτουν σ' εφαρμογή. Απεναντίας, δεν παύουν να λένε στους άλλους τι είναι καλό. Αφού λένε στους άλλους τι είναι καλό, γιατί δεν το θέτουν οι ίδιοι σ' εφαρμογή; Γιατί να λένε στους άλλους κάτι που οι ίδιοι δεν δέχονται με όλη τους την καρδιά; Αυτού του είδους η συμπεριφορά είναι ψεύτικη, ανειλικρινής και αντίθετη προς την ανθρώπινη φύση. Να κάνετε αυτό που λέτε και να λέτε αυτό που σκέφτεστε. Όταν δεν υπάρχει αρμονία μεταξύ σκέψεων, λόγων και πράξεων, οι άνθρωποι δεν θα μπορέσουν να έχουν την εμπειρία της γαλήνης, παρά την αύξηση του αριθμού των πνευματικών οργανώσεων. Από πού θα πάρετε γαλήνη; Η γαλήνη βρίσκεται μέσα σας. Δεν μπορείτε να την προμηθευτείτε απ' έξω. Όταν ακολουθήσετε το δρόμο της ειλικρίνειας και της δικαιοσύνης, θα βιώσετε γαλήνη.

Αν πραγματικά έχετε πίστη στον Θεό, η πίστη αυτή θα αντανακλάται σε σας με τη μορφή της γαλήνης. Οι άνθρωποι σήμερα υποκρίνονται ότι πιστεύουν στον Θεό, ενώ στην πραγματικότητα δεν τρέφουν καμιά πίστη. Αυτός είναι ο λόγος που είναι πάντα αιχμάλωτοι κάποιας αναστάτωσης και αναταραχής. Επαναλαμβάνουν τις λέξεις Σάτσα, Ντάρμα, Σάντι και Πρέμα (αλήθεια, δικαιοσύνη, ειρήνη και αγάπη) σαν παπαγάλοι. Θέτουν όμως άραγε σ' εφαρμογή έστω και μία από αυτές τις αξίες; Τι νόημα έχει να κάνουν αυτοί οι άνθρωποι ομιλίες και κηρύγματα πάνω στις ανθρώπινες αξίες; Κυριολεκτικά, το μόνο που κάνουν είναι ν' αμαυρώνουν το όνομα του Σάι. Ο Σάι θα είναι ευχαριστημένος μαζί σας αν θέτετε σ' εφαρμογή έστω και μία από

αυτές τις αξίες. Δεν είναι δύσκολο. Είναι εύκολο να λείει κανείς την αλήθεια και να ονομάζει τα πράγματα ως έχουν! (Δείχνοντας το μαντήλι του) Είναι εύκολο να πει κάποιος «κρατώ ένα μαντήλι». Αντίθετα, πόσο δύσκολο είναι να πει και να πείσει τους ανθρώπους ότι στο χέρι του βρίσκεται μια γιρλάντα, όταν στην πραγματικότητα δεν είναι παρά ένα μαντήλι! Αυτό που λένε, δεν είναι παρά ένα χοντρό ψέμα. Είναι πολύ απλό να λες την αλήθεια και εξαιρετικά δύσκολο να λες ψέματα. Ο σημερινός όμως άνθρωπος έχει ξεχάσει αυτό τον εύκολο δρόμο και ακολουθεί το δύσκολο και δόλιο δρόμο της αναλήθειας.

Διώξτε τη Στενοκεφαλιά

Η στενοκεφαλιά του ανθρώπου είναι ένα παράδοξο γεγονός, δεδομένου ότι έχει μια άπειρα διευρυνόμενη θειότητα στην καρδιά του (Χρίνταγια). Όταν χρησιμοποιώ τη λέξη «Χρίνταγια», δεν εννοώ τη φυσική καρδιά που περιορίζεται στο σώμα, το οποίο είναι φτιαγμένο από τα πέντε στοιχεία. Η Χρίνταγια αναφέρεται στην τα πάντα πληρούσα θειότητα, όπως αυτή εκφράζεται στο Βεδικό ρητό: «Το Κοσμικό Ον έχει χίλια κεφάλια, μάτια και πόδια»⁵. Σε τι αναφέρεται αυτό; Αναφέρεται στον Μπράμα που έχει χίλια κεφάλια, μάτια και πόδια. Τι σημαίνει Μπράμαν; Σημαίνει την τα πάντα πληρούσα και συνεχώς διευρυνόμενη θεική αρχή, η οποία εξακολουθεί να διευρύνεται αενάως. «Η διεύρυνση της αγάπης είναι ζωή, ενώ η συστολή της αγάπης είναι θάνατος». Για το λόγο αυτό, η αγάπη σας πρέπει να διευρύνεται. Επειδή ο άνθρωπος είναι βασικά θειικός και η θειότητα είναι πάντα διευρυνόμενη, οι πράξεις σας πρέπει ν' αντανakλούν αυτή την συνεχώς διευρυνόμενη θειότητα. Θεικά συναισθήματα πρέπει να εκδηλωθούν μέσα σας. Ο σημερινός άνθρωπος όμως στερείται παρόμοιων διευρυμένων συναισθημάτων. Έχει γίνει τελείως στενόμυαλος. Πώς μπορεί ο στενόμυαλος νους σας να συλλάβει την έννοια μιας συνεχώς διευρυνόμενης θειότητας;

Η θειότητα είναι απέραντη. Αυτός είναι ο λόγος που ο Θεός εξυμνείται ως «Εκείνος που είναι απέραντος»⁶. Στο τεράστιο αυτό σύμπαν, ο Θεός εμποτίζει τα πάντα μέσα στην συνεχώς διευρυνόμενη ύπαρξή Του. Διαπερνά τα πάντα – έμψυχα και

⁵ Sahasra Seersha Purusha Sahasraksha Sahasra Pad.

⁶ Ananta Rupaya Namah,

άψυχα. Ονομάζεται πανταχού παρών, ακριβώς επειδή βρίσκεται παντού. Η αρχή αυτή της πανταχού παρουσίας είναι γνωστή ως Μπράμαν. Πιθανόν να μπορείτε ή να μη μπορείτε να οραματιστείτε αυτή τη Θεϊκή Αρχή. Εξαρτάται από την πίστη σας και από το πόσο το δικαιούσθε. Αν η πίστη σας είναι αληθινή και σταθερή, μπορείτε να οραματιστείτε τον Θεό στη στιγμή. Ο Θεός ούτε κατέρχεται από τον ουρανό, ούτε πηγαίνει προς κάποια κατεύθυνση. Ούτε έρχεται, ούτε φεύγει. Για τον Θεό δεν υπάρχουν μετακινήσεις, διότι είναι παντού. Ο Θεός είναι ο εσωτερικός ένοικος (Ανταρυάμι). Τι εννοούμε με τη λέξη «Ανταρυάμι»; Αυτόν που κατοικεί στην καρδιά του κάθε όντος. «Ανταράτμα» είναι ένα άλλο όνομα για τον Ανταρυάμι. Όμως, η δύναμη της Μάγια (ψευδαίσθησης) που προέρχεται από τον Θεό, Τον σκεπάζει και Τον κρύβει από την όρασή σας. Τα σύννεφα που προέρχονται από τον ήλιο, είναι αυτά που τον κρύβουν. Μήπως τάχα μαλώνει ο ήλιος τα σύννεφα επειδή τον κρύβουν; Όχι! Αν περιμένετε λίγο με υπομονή, τα σύννεφα θα απομακρυνθούν και ο ήλιος θα γίνει και πάλι ορατός. Η Θεϊότητα είναι η πηγή των πάντων. Ο Θεός είναι η αιτία της δημιουργίας, της συντήρησης και της διάλυσης του σύμπαντος. Τα πάντα σχετίζονται με τον Θεό. Για το λόγο αυτό, πρέπει να θεωρείτε τα πάντα ως θεϊκά. Μόνο δύο πράγματα θέλει ο Θεός από εσάς: Σάτυα και Ντάρμα. Αν έχετε αυτά τα δύο, τότε θα έχετε τα πάντα και όλες οι άλλες αξίες, όπως συμπόνια και καλοσύνη, θα προστεθούν σ' αυτές. Η Αλήθεια και το Ντάρμα είναι οι πλέον σημαντικές αξίες. Όλες οι άλλες αξίες αποτελούν αναπόσπαστο μέρος τους. Ο άνθρωπος πρέπει να έχει συμπόνια. Η συμπόνια είναι συνώνυμη της αγάπης. Όταν έχετε αγάπη στην καρδιά σας, το μίσος δεν μπορεί να εισχωρήσει.

Τα Μεγάλα Ιδανικά Ζουν για Πάντα

Η επιθυμία, ο θυμός και η απληστία (Κάμα, Κρόντα και Λόμπα) είναι οι τρεις εχθροί που φέρνουν απέραντη δυστυχία στον άνθρωπο. Η επιθυμία καταστρέφει τις καλές σας πράξεις, η απληστία καταστρέφει την αφοσίωσή σας και ο θυμός καταστρέφει τη σοφία σας. Από τη στιγμή που ο άνθρωπος έγινε θύμα της επιθυμίας, του θυμού και της απληστίας, οι πράξεις του, η αφοσίωσή του και η σοφία του (Κάρμα, Ουπάσανα και Γκνιάνα) καταστράφηκαν εντελώς. Χάρη στην επιθυμία, την απληστία και το θυμό του, ο άνθρωπος αδυνατεί να αφομοιώσει καλές σκέψεις και συναισθήματα, να κάνει καλές πράξεις, να λάβει μέρος σε

δραστηριότητες που προϋποθέτουν αφοσίωση και να διαφυλάξει τη σοφία του. Γιατί να τροφοδοτείτε αυτές τις τρεις αρνητικές ιδιότητες που είναι τόσο επιβλαβείς; Το πρώτο που χρειάζεται να κάνετε είναι ν' απαλλαγείτε από αυτές. Ο άνθρωπος μπορεί να έχει επιθυμίες, αλλά αυτές να μην είναι ανεξέλεγκτες. Να περιορίσετε τις επιθυμίες. Προκειμένου ν' απαλλαγείτε από τις κακές ιδιότητες, να στοχάζεστε τον Θεό. Στο απέραντο αυτό σύμπαν, ο άνθρωπος πρέπει να έχει μια διευρυμένη καρδιά. Η καρδιά μας να είναι τόσο απέραντη όσο ο ωκεανός. Αυτή είναι η πραγματική Μανασαροβάρ⁷. Όποιος στερείται μιας μεγάλης καρδιάς, δεν μπορεί να ονομάζεται πραγματικά ανθρώπινο ον.

Ποτέ μην επιτρέπετε σε περιοριστικά συναισθήματα να σας κατακλύσουν. Όλοι οι άνθρωποι έχουν ελαττώματα και όλοι κάνουν λάθη. Μη δίνετε περισσότερη σημασία σ' αυτά απ' ό,τι χρειάζεται. Ποτέ μην εγκαταλείπετε την αγάπη. Όταν έχετε την αγάπη ως την αρχή που σας καθοδηγεί στη ζωή σας, τότε θα μπορείτε να καταφέρετε ο,τιδήποτε. Ο άνθρωπος πρέπει να τρέφει μόνο ανώτερες σκέψεις, ποτέ περιοριστικές ιδέες. Να ακολουθείτε υψηλά ιδανικά και να βλέπετε τα πάντα με ανοιχτό μυαλό. Ακόμα και μετά το θάνατο κάποιου, τα ιδανικά του θα εξακολουθούν να υπάρχουν. Τα υψηλά ιδανικά ζουν για πάντα. Το σώμα μπορεί να εξαφανιστεί, αλλά τα ιδανικά δεν χάνονται ποτέ. Γι' αυτό ο άνθρωπος πρέπει να καλλιεργεί ιερά ιδανικά.

Ενσαρκώσεις της Αγάπης!

Όλοι σας είστε φύλακες της αγάπης. Εκείνο όμως που κάνετε είναι να περιορίζετε την αγάπη σας. Ποτέ μη κάνετε κάτι τέτοιο. Να διευρύνετε την αγάπη σας όλο και περισσότερο. Όσο περισσότερο διευρύνετε την αγάπη σας και τη διατηρείτε ιερή, τόσο περισσότερο η ζωή σας θα γίνεται ιδανική. Ανάμεσα στα διάφορα είδη αγάπης, η αγάπη για τον Θεό είναι η ύψιστη. Αγαπάμε τη μητέρα μας, τον πατέρα μας, τον αδερφό και την αδερφή μας. Η αγάπη όμως αυτή είναι στο υλικό και φυσικό επίπεδο. Αυτή η αγάπη είναι σαν τα

⁷ Λίμνη στο Θιβέτ περιφέρειας 88 χιλιομέτρων. Κατά τον Ινδουισμό, είναι η προσωποποίηση της αγνότητας και όποιος πει από τα νερά της ή πλυθεί μέσα σ' αυτά, εξαγνίζεται από τις αμαρτίες του. Η λίμνη είναι τόπος προσκυνήματος. Θεωρείται ότι δημιουργήθηκε πρώτα στο νου του Μπράμα και μετά εκδηλώθηκε στη γη. Στα Σανσκριτικά ονομάστηκε «Μάνας Σαροβάρα», διότι αποτελείται από τις λέξεις «Μάνας» (νους) και «Σαροβάρα» (λίμνη).

περαστικά σύννεφα που έρχονται και φεύγουν. Αντίθετα, η αγάπη για τον Θεό είναι μόνιμη. Τι θα κερδίσετε καλλιεργώντας την αγάπη; Θα βιώσετε ευδαιμονία. Όσο διευρύνετε την αγάπη σας, η ευδαιμονία σας θα διευρύνεται ανάλογα. Όσο περιορίζετε την αγάπη σας, η ευδαιμονία σας θα περιορίζεται αντίστοιχα. Αν λοιπόν θέλετε να βιώσετε αιώνια ευδαιμονία, καλλιεργήστε την αγάπη όσο γίνεται περισσότερο. Όσο περισσότερη αγάπη αναπτύσσετε για τον Θεό, τόσο μεγαλύτερη ευδαιμονία θα βιώνετε.

Ο Θεός είναι αγάπη και η αγάπη είναι Θεός. Η αγάπη είναι ο μόνος τρόπος για να συνδεθείτε με τον Θεό. Καλλιεργήστε αγάπη για να επιτύχετε την ύψιστη κατάσταση του μη-δυσισμού.

(Ποίημα στα Τέλουγκου)

Η αγάπη δεν ανήκει στο δϋισμό. Όταν καλλιεργείτε αγάπη, εμποτίζεστε με την αρχή του μη-δϋισμού και βιώνετε ενότητα. «Με χέρια, πόδια, μάτια, νου, στόμα και αυτιά να διεισδύει στα πάντα, ο Θεός διαχέεται στο σύμπαν όλο»⁸. Το Ένα είναι παρόν παντού. Βιώστε το. Μπορεί να κατακτάτε γνώση που σας είναι χρήσιμη για να ζήσετε σ' αυτό τον κόσμο, αλλά παράλληλα πρέπει ν' αποκτήσετε πνευματική εκπαίδευση. Η αγάπη είναι η ζωτική δύναμη της πνευματικότητας. Για το λόγο αυτό, καλλιεργήστε αγάπη. Όταν αναπτύξετε αγάπη και συμπόνια, θα κατακτήσετε την ύψιστη κατάσταση της θειότητας.

(Ο Μπαγκαβάν ολοκλήρωσε την Ομιλία του με το Μπάτζαν «*Εί Σίβα Σάνκαρα Ναμάμι Σάνκαρα...*».)

- Από την Ομιλία του Μπαγκαβάν στην Αίθουσα Σάι Κουλβάντ του Πρασάντι Νίλαγιαμ, στις 21 Ιουλίου 1996.

⁸ Sarvatah Panipadam Tat Sarvathokshi Siromukham, Sarvatah Srutimalloke Sarvamavruithya Tishthathi.

ΘΕΡΙΝΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΓΙΑ ΤΗΝ ΙΝΔΙΚΗ ΚΟΥΛΤΟΥΡΑ ΚΑΙ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ

Στο Πρασάντι Νίλαγιαμ, οργανώθηκε από το Πανεπιστήμιο Σρι Σάττα Σάι ένα Θερινό Σεμινάριο για την Ινδική Κουλτούρα και Πνευματικότητα, από την 8η ως τη 10η Ιουνίου 2012, στο οποίο συμμετείχαν σπουδαστές και καθηγητές των Πανεπιστημιακών Σχολών των Πρασάντι Νίλαγιαμ, Μπριντάβαν, Μουντντενάχαλλι και Ανάνταπουρ. Το Θερινό Σεμινάριο ήταν τόσο επιμελημένα σχεδιασμένο, ώστε παρουσίασε στους συμμετέχοντες τη σοφία των διάφορων ιερών γραφών με διαφωτιστικές ομιλίες και τους έδωσε ευκαιρίες να αντιληφθούν αξίες από αυτά τα κείμενα, αλλά και από Ομιλίες του Μπάγκαβαν σε αντίστοιχες συναντήσεις. Οι πρωινές παρουσιάσεις περιελάμβαναν ομιλίες και συγκεντρώσεις για ομαδική εργασία και λάβαιναν χώρα στο Αμφιθέατρο Πουρνατσάντρα, ενώ οι απογευματινές γίνονταν στην Αίθουσα Σάι Κουλβάντ, όπου παρουσιάστηκαν περιλήψεις των πρωινών εργασιών και προγράμματα λατρευτικής μουσικής από τους σπουδαστές και τις σπουδάστριες των Πανεπιστημιακών Σχολών Ανάνταπούρ και Μπριντάβαν, την 8η κι 9η Ιουνίου 2012.

Οι εργασίες του Σεμιναρίου άρχισαν την 8:30 π. μ. της 8ης Ιουνίου 2012 στο Αμφιθέατρο Πουρνατσάντρα, με ψαλμωδία Βεδικών ύμνων από σπουδαστές, το οποίο ήταν στολισμένο όπως άρμοζε για την περίπτωση. Την εξέδρα στόλιζε μια ελκυστική προσωπογραφία του Μπαγκαβάν Σρι Σάττα Σάι Μπάμπα, ανάμεσα σε στολισμούς με λουλούδια. Επίσης, στη δεξιά πλευρά της εξέδρας είχε τοποθετηθεί μια υπέροχη πολυθρόνα για Εκείνον.

Στα εισαγωγικά του σχόλια ο Σρι G. Srirangarajan, Υπεύθυνος Εξετάσεων του Πανεπιστημίου, αναφέρθηκε στα Θερινά Σεμινάρια που οργανώθηκαν στο παρελθόν στη Θεϊκή Παρουσία του Μπαγκαβάν, και παρατήρησε ότι αυτά έδωσαν στους σπουδαστές την ευκαιρία να κατανοήσουν τη σοφία της Ινδικής Κουλτούρας και Πνευματικότητας, η οποία αναγνώρισε τη στενή αλληλεξάρτηση των ανθρώπων κι έδειξε την ενότητα στην ποικιλομορφία. Ακολούθησε η εναρκτήρια ομιλία του Αντιπρύτανη του Πανεπιστημίου, καθηγητή J. Shashidhara Prasad. Ο διακεκριμένος ομιλητής είπε ότι τα Θερινά Σεμινάρια, τα οποία καθιερώθηκαν από τον Μπαγκαβάν, προορίζονταν να προσφέρουν σταθερό θεμέλιο πνευματικότητας στους σπουδαστές. Τόνισε τη σπουδαιότητα της πλήρους αποδοχής των αξιών που διατυπώθηκαν από την Ινδική Κουλτούρα κι εκείνων

που έλαβαν απευθείας από τον Μπαγκαβάν, και παρότρυνε τους σπουδαστές να τις βάλουν σε πρακτική εφαρμογή στη ζωή τους.

Στην πορεία του Θερινού Σεμιναρίου παρουσιάστηκε ένας αριθμός διδακτικών και διαφωτιστικών ομιλιών από καθηγητές και λόγιους του Πανεπιστημίου που ασχολούνται με επιστημονική έρευνα. Οι ομιλίες έδειξαν τη διορατικότητα και τα μαθήματα από τις αρχαίες Ινδικές γραφές: Ραμάγινα, Μαχαμπάρατα, Βέδες, Ουπανισάτ, Μπαγκαβάτα, Γκίτα και Αφορισμοί του Πατάντζαλι. Οι ομιλίες περιελάμβαναν, επίσης, τη ζωή και τις διδασκαλίες του Μπαγκαβάν. Αυτές τις πολύτιμες ομιλίες παρουσίασαν διακεκριμένοι καθηγητές και λόγιοι. Επίσης, τις ομιλίες διάνθιζαν μικρής διάρκειας βίντεο από Ομιλίες και Ντάρσαν του Μπαγκαβάν. Πέραν από το εξαιρετο εκπαιδευτικό μέρος του Θερινού Σεμιναρίου, έγιναν κι εποικοδομητικές συζητήσεις, κατά τις οποίες σπουδαστές και καθηγητές μελέτησαν και συζήτησαν προσεκτικά τις Ομιλίες που είχε κάνει ο Μπαγκαβάν κατά το Θερινό Σεμινάριο του 1973, με θέμα «Μπάτζα Γκοβίνταμ». Οι συμμετέχοντες εξέθεσαν τα πολύ διασαφηνιστικά και βαθιά μηνύματα που παρουσίασε ο Μπαγκαβάν μ' εκείνες τις ομιλίες.

Κατά την τελετή λήξης του Θερινού Σεμιναρίου, που έγινε την 10η Ιουνίου 2012, οι σπουδαστές και των τεσσάρων Πανεπιστημιακών Σχολών κι εκείνοι της 11ης και 12ης Τάξης του Λυκείου Σρι Σάτβα Σάι, Πρασάντι Νίλαγιαμ, έκαναν μια καταπληκτική σφαιρική παρουσίαση, με την οποία τόνισαν τη σπουδαιότητα των ανθρώπινων αξιών, την πνευματικότητα, την αφοσίωση, την προσευχή και τη σωστή συμπεριφορά για την πραγματοποίηση του σκοπού της ζωής. Αυτή την παρουσίαση ακολούθησε η ομιλία της τελετής λήξης της Δρ Τ. Ρ. Rajeshwari, Συνεργάτη Καθηγήτη της Πανεπιστημιακής Σχολής Ανάνταπουρ. Η Δρ Rajeshwari, αφού ευχαρίστησε όλους εκείνους που βοήθησαν να κάνουν μεγάλη επιτυχία το Θερινό Σεμινάριο, παρατήρησε ότι το εκπαιδευτικό σύστημα στην Πανεπιστημιακή Σχολή πρόσφερε τις αρχές για τη διάπλαση της ζωής των σπουδαστών και σπουδαστριών, σύμφωνα με τις διδασκαλίες του Μπαγκαβάν και να τους βοηθήσει να πετύχουν σφαιρική ανάπτυξη: σωματική, νοητική και πνευματική. Είπε ότι το Θερινό Σεμινάριο ήταν μια πλούσια εμπειρία και για σπουδαστές και για καθηγητές, διότι τους πρόσφερε πολύτιμα μαθήματα για να κάνουν ενάρετη ζωή. Το Θερινό Σεμινάριο τελείωσε την 1:40 μ.μ., με την προσφορά του Αγίου Φωτός.

ΕΠΙΤΥΧΕΤΕ ΤΟ ΟΡΑΜΑ ΤΗΣ ΕΝΟΤΗΤΑΣ

Αυτός που καλλιεργεί τη σοδειά της αγάπης στο χωράφι της καρδιάς του είναι ένας αληθινός Χριστιανός, ένας αληθινός Σιχ, ένας αληθινός Ινδουιστής και ένας αληθινός Μουσουλμάνος. Στην πραγματικότητα αυτός είναι αληθινός άνθρωπος και αληθινός πνευματικός δάσκαλος (γκούρου).

Ποίημα στα Τέλουγγου

Ο ΑΤΜΑ ΕΙΝΑΙ Ο ΣΥΜΠΛΑΝΤΙΚΟΣ ΜΑΡΤΥΣ

Ποιο είναι το νόημα της Γκούρου Πούρνιμα; Γκούρου (Πνευματικός Διδάσκαλος) είναι αυτός που φωτίζει το μονοπάτι προς τη θέωση. Η λέξη Πούρνιμα υποδηλώνει το ιερό φως του γεμάτου φεγγαριού, της πανσελήνου. Η πανσέληνος συμβολίζει το νου σε πλήρη φώτιση, που είναι άσπιλος και ακηλίδωτος. Ακόμα και μια μικρή κηλίδα να υπάρχει στο νου, θα σας οδηγήσει στο σκότος. Δεν θα μπορέσει να σας δώσει την πλήρη ευδαιμονία.

Οι Βέδες αναφέρουν ότι: «το φεγγάρι γεννήθηκε από το νου και ο ήλιος από τα μάτια του Υπέρτατου Όντος»⁹. Το φεγγάρι είναι η θεότητα που προστατεύει το νου. Πούρνιμα, επομένως, με την πραγματική σημασία του όρου, είναι η ημέρα εκείνη κατά την οποία ο νους, όπως και το φεγγάρι, είναι γεμάτος, γεμάτος από αγνή, ανιδιοτελή αγάπη. Αφήστε το νου σας να λάμψει αστραφτερά όπως το φεγγάρι την ημέρα της πανσελήνου. Αυτό είναι εφικτό μόνο όταν γεμίσετε το νου σας με αγάπη.

Ο Πραγματικός Πνευματικός Διδάσκαλος

Ποιος είναι Πνευματικός Διδάσκαλος (Γκούρου); Ο όρος «Γκούρου» σημαίνει αυτόν που διαλύει το σκοτάδι της άγνοιας. «Γκου» σημαίνει αυτόν που είναι πέρα από τις ιδιότητες (γκούνα)

⁹ Chandrama Manaso Jatha Chaksho Suryo Ajayatha)

και «Ρου» σημαίνει αυτόν που είναι πέρα από τις μορφές (ρούπα). Αυτά όμως αφορούν μόνο το Θεό. Γι' αυτό και ο «Γκούρου» προσφωνείται ως Μπράμα, Βίνου και Σίβα.

Τόσο ο μακρόκοσμος όσο και ο μικρόκοσμος αποτελούν εκδήλωση της μίας Αλήθεια, η οποία δεν επηρεάζεται από κανέναν από τους δυο. Αυτή η Αλήθεια είναι γνωστή ως Μπράμαν. Όταν αυτό το αμετάβλητο, υπερβατικό και αυθύπαρκτο Μπράμαν, αντί απλά να «υπάρχει» αποφασίσει να «εκδηλωθεί», ονομάζεται Θεός, Ίσβαρα. Η θεική βάση των πάντων είναι το Θεϊκό Απόλυτο, ο Υπέρτατος Εαυτός, ο Παραμάτμα, ο οποίος αποτελεί και τη βάση, τον πυρήνα, την πραγματικότητα του ανθρώπου.

Αλλά παρόλο που «εκδηλώνεται» και γίνεται μια ψευδαίσθηση που επιβάλλεται ως πολλαπλότητα, παραμένει Ένα. Όσο καθυστερεί η πνευματική αναζήτηση, τόσο θα γίνεται αντιληπτή μόνο η πολλαπλότητα. Η πολλαπλότητα δεν είναι ούτε αληθινή ούτε ψεύτικη. Είναι σχετικώς αληθινή, προσωρινά αληθινή, πρακτικά αληθινή, Μίτσα - όχι Σάτσα, ένα αμάλγαμα της αλήθειας (Σάτσα) και της μη-αλήθειας (Ασάτσα), φαινομενικά αληθινή αλλά βασικά μη-αληθινή, αληθινή για τους περισσότερους πρακτικούς σκοπούς, αλλά μη-αληθινή όταν η θεμελιώδης φύση της αποκαλύπτεται. Μίτσα είναι ένα μείγμα Σάτσα και Ασάτσα, όπως π.χ. συμβαίνει όταν αντιλαμβάνεται κανείς ένα σκονί σαν φίδι, μια αντίληψη η οποία ανατρέπεται όταν κερδίζεται η γνώση ότι είναι σκονί.

Η Μάγια μάς Κάνει να Πιστεύουμε ότι ο Κόσμος είναι Αληθινός

Όπως το σύννεφο φαίνεται ότι είναι κολλημένο στον ουρανό, έτσι και η Μάγια (η τάση να συμπεραίνουμε ότι αυτό που μας λένε οι αισθήσεις μας είναι αληθινό, ή το να προβάλουμε τις προτιμήσεις και τις προκαταλήψεις μας στον κόσμο γύρω μας) μας δίνει μια ψευδή εικόνα του Μπράμαν.

Μας κάνει να πιστεύουμε ότι ο κόσμος είναι αληθινός. Οι επιπτώσεις της είναι να στρεβλώνει τη λογική διαδικασία μας, τις αισθητηριακές εντυπώσεις μας και την άποψη που έχουμε για το Θεό, τη δημιουργία και τον άνθρωπο. Απλώνει μπροστά μας μια ποικιλομορφία που μας δελεάζει και μας εξασπατά.

Η βασική αλήθεια πάνω στην οποία η Μάγια προβάλλει το καλειδοσκοπικό της περιγράφεται από τους σοφούς ως Σατ-Τσιτ-Αναντα (Υπαρξη, Γνώση, Ευδαιμονία). Αυτό δεν σημαίνει ότι το

Μπράμαν έχει αυτές τις τρεις ιδιότητες. Το Μπράμαν υπάρχει πέρα από το χρόνο και το χώρο. Γνωρίζει και μπορεί να γίνει γνωστό. Είναι η πηγή και η αποκορύφωση της ευδαιμονίας. Αυτά τα τρία δεν αποτελούν τρία ξεχωριστά χαρακτηριστικά Του. Απλά υποδηλώνουν το Ένα και το νόημά τους μπορεί να γίνει αντιληπτό μόνο μέσω της εμπειρίας και όχι μέσω των λέξεων, γιατί οι λέξεις χωριούν μπροστά στο Θεό. Δεν μπορούμε να ισχυριστούμε ότι το Μπράμαν (το Υπέρτατο Ον) ανήκει σε κάποια κατηγορία ούτε ότι μπορεί να οριστεί από τις τρεις αυτές βασικές ιδιότητες. Δεν μπορεί να περιγραφεί ως διατελούν κάποια συγκεκριμένη δραστηριότητα, διότι είναι συνεχώς ακίνητο. Ούτε μπορεί να εξηγηθεί με όρους συσχέτισης με άλλες οντότητες γιατί είναι Ένα, δίχως δεύτερο.

Το Άτομο Χαρακτηρίζεται από Τρεις Ιδιότητες

Η ατομική ψυχή (τζίβα) χαρακτηρίζεται από την ισορροπημένη (σαπτική), την παθητική (ταμασική) και την υπερδραστήρια (ρατζασική) ιδιότητα. Η κατώτερη ιδιότητα είναι η Ταμασική και η ανώτερη είναι η σαπτική. Ο Ίσβαρα είναι η σαπτική αντανάκλαση του Μπράμαν. Γι' αυτό το λόγο ο άνθρωπος πρέπει να παλεύει να φτάσει ψηλά, στο σαπτικό βασίλειο. Πρέπει να επαγρυπνεί ώστε να μη γλιστρήσει και πέσει στο κατώτατο βασίλειο - στο ταμασικό βασίλειο της ύλης και της υλικής αναζήτησης. Ο Πνευματικός Διδάσκαλος πρέπει να κρατά συνεχώς αυτό το ιδεώδες ενώπιον του μαθητή και να τον καθοδηγεί προς αυτό. Πρέπει να τον ενθαρρύνει να πραγματώσει την ύπαρξη του Θεού μέσα στον άνθρωπο.

Η λέξη πνευματικός (αντιάτμικ) χρησιμοποιείται συχνά από δασκάλους και μαθητές. Αλλά τι ακριβώς σημαίνει πνευματικός; Είναι τα μπάτζαν πνευματικά; Ή μήπως η επανάληψη του Ονόματος και ο διαλογισμός; Μήπως η λέξη πνευματικότητα υποδηλώνει θρησκευτικές ιεροτελεστίες και τελετουργικά; Ή μήπως αναφέρεται σε ιερά μέρη και προσκυνήματα; Όχι, όχι. Όλα αυτά είναι απλώς καλές και ωφέλιμες πράξεις. Η πραγματική έννοια του όρου πνευματικός, σχετίζεται με δυο κλιμακούμενα επιτεύγματα ή τουλάχιστον με τις ειλικρινείς προσπάθειες προς αυτά τα δυο επιτεύγματα: την εξάλειψη των ζωωδών γνωρισμάτων που είναι ακόμα γαντζωμένα στον άνθρωπο και την ένωση με το Θεό.

Οι Τρεις Διαφορετικοί Τύποι Διδασκάλων στον Κόσμο

Διερωτηθείτε το εξής: πόσο μακριά έχει κατορθώσει να φτάσει ο άνθρωπος στο ξεπέρασμα της ζωώδους κληρονομιάς της λαγνείας, της απληστίας και του μίσους, όταν σπαταλά χρόνο, χρήματα και ενέργεια στις αποκαλούμενες “πνευματικές” ασκήσεις; Ποια είναι η εξέλιξη που έχει κάνει όταν απλώς ακούει τα κείμενα; Μήπως έχει γίνει λιγότερο ζωώδης; Αυτή είναι η αποτίμηση που πρέπει να κάνει ο άνθρωπος, αν και ακόμα και σήμερα, αγνοεί παντελώς την αποστολή του αυτή.

Οι σύγχρονες πνευματικές ασκήσεις (σάντανα) προωθούν μόνο τη υπερηφάνεια, την πομπώδη συμπεριφορά, το φθόνο και τον εγωισμό. Δεν τις ξεριζώνουν ούτε στο ελάχιστο. Οι άνθρωποι επισκέπτονται τους οίκους του Θεού σαν προσκυνητές, αλλά προσεύχονται για περισσότερα χρήματα, φήμη και δύναμη και επικεντρώνουν τις σκέψεις, τα λόγια και τις πράξεις τους γύρω από αυτά τα παροδικά και ασήμαντα επίγεια επιτεύγματα. Ο κόσμος και όλες οι παγίδες του μαρτυρούν την ταμασική γκούνα (την ιδιότητα της άγνοιας και των παθών). Ποτέ δεν θα μπορέσουν να εξυψώσουν τον άνθρωπο στην υψηλότερη, τη σατβική γκούνα (την ιδιότητα της ισορροπίας και της αγνότητας).

Ο Πνευματικός Διδάσκαλος πρέπει να παρακινεί τον άνθρωπο να συνειδητοποιήσει τον Οικουμενικό Εαυτό. Σ' αυτή την Γκούρου Πούρνιαμα πρέπει να τιμήσουμε, με τις καρδιές μας γεμάτη ευγνωμοσύνη, τέτοιους Διδασκάλους, οι οποίοι βοήθησαν πολλούς ανθρώπους να φτάσουν στην απελευθέρωση. Αυτοί είναι οι ανώτεροι Διδάσκαλοι. Στον κόσμο υπάρχουν πολλοί τύποι “Διδασκάλων”. Υπάρχει ο Διδάσκαλος που σου δίνει ένα Μάντρα (ιερή φράση), σου λέει για τις δυνατότητές του και σε καθοδηγεί να το επαναλαμβάνεις με ειλικρίνεια και σταθερότητα. Αυτός ονομάζεται Ντίκσα Γκούρου επειδή στην τελετουργική γλώσσα, η μύηση στο Μάντρα ονομάζεται Ντίκσα. Θεωρεί ότι το καθήκον του τελειώνει με το δώρο του Μάντρα και την οδηγία να το χρησιμοποιεί κανείς με αποφασιστικότητα και προσοχή. Δεν καθοδηγεί τον μαθητή να γίνει κύριος των αισθήσεών του. Για τον μαθητή, το Μάντρα είναι μια φράση που πρέπει να επαναλαμβάνει σαν παπαγάλος. Ίσως και να μην καταλαβαίνει την αξία αυτού του δώρου. Χωρίς την πνευματική πειθαρχία της αυτοβελτίωσης, το δώρο αυτό δεν έχει καθόλου αξία.

Και η Μάγια είναι μια Όψη του Μπράμαν

Ο δεύτερος τύπος Διδασκάλων προτείνει τη λατρεία της μίας ή της άλλης μορφής του Θεού. Κάποιοι άλλοι Διδάσκαλοι διδάσκουν μαθήματα που έχουν σκοπό να αλλάξουν τη συνείδηση. Αυτοί είναι απλοί δάσκαλοι. Αλλά όλοι αυτοί οι τύποι αγνοούν το Ένα και στρέφουν τη προσοχή, τη λατρεία και την αφοσίωσή τους στα πολλά, τα οποία είναι σχετικώς αληθινά. Δεν θεσπίζουν μεθόδους που μπορούν να κερδίσουν την αγνότητα και τη διαύγεια. Φοβούνται να ανταγωνιστούν τις ζωώδεις παρορμήσεις που υπάρχουν στους μαθητές τους. Οι διδασκαλίες τους γεμίζουν το κεφάλι τους, αλλά δεν συγκινούν την καρδιά τους. Όλοι οι τύποι των Γκούρου υποστηρίζουν ότι ο Θεός, η Φύση και ο άνθρωπος είναι διαφορετικά, και στην πραγματικότητα βασίζονται στο παιχνίδι της Μάγια πάνω στο Μπράμαν. Ασχολούνται με δευτερεύοντα και όχι πρωτεύοντα θέματα, την ποικιλομορφία και όχι την ενότητα, τα ασήμαντα και όχι την αλήθεια. Το πρωτεύον είναι το Μπράμαν, το οποίο όταν αντανakλάται στη Μάγια, μοιάζει να διαχωρίζεται στο Θεό, τη Φύση και τον άνθρωπο. Αλλά αυτά τα τρία είναι απλά οι μη-αληθινές όψεις του Ενός. Και η Μάγια, επίσης, αποτελεί μια όψη του Μπράμαν. Ο Κρίσνα, στην Μπάγκαβαντ Γκίτα, αναφέρεται στη Μάγια ως η «Η Μάγια Μου» (Μάμα Μάγια). Έτσι, όταν ενωνόμαστε με το Μπράμαν ή κερδίζουμε τη Χάρη Του, η Μάγια Του δεν μπορεί να υπάρξει για εμάς.

Αυτή την ημέρα, χιλιάδες από εσάς έχετε συναθροιστεί εδώ πέρα λόγω της Γκούρου Πούρνιμα, της «πανσελήνου του Γκούρου». Ο άξιος λόγου Πνευματικός Διδάσκαλος πρέπει να διευκολύνει το όραμα της ενότητας, χωρίς διχόνοιες και διχασμούς, τα οποία εκτρέφουν στο νου του ανθρώπου το «δικό μου» και το «δικό σου». Τέτοιος Γκούρου ήταν ο Βιάσα. Αυτή η ημέρα ονομάζεται και Βιάσα Πούρνιμα, κατά την οποία η ανθρωπότητα προσφέρει την ευγνωμοσύνη της σ' εκείνον γιατί την αξίζει. 'Vyasa Narayano Harih': ο Βιάσα είναι ο Ναράγινα, ο Χάρι. Ο Ναράγινα, ο Κύριος ο Ίδιος, ήρθε σαν άνθρωπος με το όνομα Βιάσα, για να ταξινομήσει τις Βέδες και να διδάξει στον άνθρωπο το μονοπάτι προς τον Θεό. Έκανε αυτό το μονοπάτι απλό και εύκολο για να το ανέβει κανείς.

Αλλά η τραγωδία είναι ότι ο άνθρωπος έχει παρερμηνεύσει ή χάσει αυτό το μονοπάτι. Έχει κολλήσει σε ξεπερασμένες

πεπαιθήμες πάνω στην αποτελεσματικότητα των εγκόσμιων, υλικών και παροδικών τελετουργιών και τυπικών, που εξασθενούν το νου του μέσω του φόβου ή της υπερηφάνειας. Ο αληθινός Διδάσκαλος πρέπει να κρατιέται μακριά από τέτοιες μεθόδους που εξασθενίζουν και να μεταδίδει την επίγνωση του Άτμα που στηρίζει και δυναμώνει. Μόνο τότε μπορεί να τιμάται ως Γκούρου, Πνευματικός Διδάσκαλος.

Ενσαρκώσεις του Θεϊκού Άτμα!

Στην πραγματικότητα, ο άνθρωπος είναι το εγκλωβισμένο Άτμα. Είναι ο θησαυρός του άπειρου, του πλήρους, του Ενός, Αόρατου Άτμα. Αλλά στην καλύτερη των περιπτώσεων παραμένει άνθρωπος, ικανοποιημένος με τη ρατσασική ιδιότητα να τον κυριαρχεί. Αρκετοί νιώθουν πλήρεις με τις συναλλαγές τους με τον εξωτερικό, ταμασικό κόσμο. Το ιδανικό τους είναι μόνο να συσσωρεύσουν υλικό πλούτο και να ικανοποιούν τις υλικές τους ανάγκες. Εξετάστε τον εαυτό σας και ανακαλύψτε σε ποιο επίπεδο ανήκετε, εξετάζοντας τις επιθυμίες και τις δραστηριότητές σας. Με αυτό τον τρόπο, μπορείτε να εξαγνίσετε τις σκέψεις και τις παρορμήσεις σας.

Συναντούμε ανθρώπους και ομάδες ανθρώπων που κάνουν πολύ κοπιαστικές πεζοπορίες προς το Μπαντρινάτ, το Κενταρνάτ και το Χαριντβάρ για την αναζήτηση της ειρήνης και της ευτυχίας. Επισκέπτονται επίσης το Τιρούπατι και το Κάσι. Μπόρεσαν όμως να εγκαταλείψουν έστω και λίγες από τις ζωώδεις τάσεις τους; Αυτό είναι το τεστ, αυτή είναι η δικαίωση για τα χρήματα και το χρόνο που έχουν ξοδέψει και για τις δυσκολίες που υπέστησαν. Όταν το ζώο κατακτηθεί και πλησιάσει ο άνθρωπος το Θεό, τότε μπορεί να διαβεβαιώσει ότι όλα αυτά τα μέρη προσκυνήματος βρίσκονται μέσα του. Δεν έχει την ανάγκη να ταξιδεύει από ναό σε ναό. Και χωρίς να έχετε κατακτήσει αυτή τη νίκη, δεν έχετε το δικαίωμα να αξιώνετε ότι είστε πιστοί του Ράμα, του Κρίσνα, ή οποιασδήποτε άλλης ενσάρκωσης του Κυρίου. Αυτό είναι πραγματική πνευματική πρόοδος. Σας ευλογώ όλους ώστε να μπορέσετε να την κερδίσετε

– Αποσπάσματα από τις διαλέξεις του Μπαγκαβάν σε εορτασμούς Γκούρου Πούρνιμα

ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΕΝΟΣ ΨΥΧΙΑΤΡΟΥ ΜΕ ΤΟΝ ΣΑΪ

Μία αποκαλυπτική συνέντευξη του Δρ Michael Congleton, Προέδρου του Κεντρικού Συμβουλίου του Οργανισμού Σάττα Σάι των ΗΠΑ, από τον Δρ. G. Venkataraman, διάσημο φυσικό επιστήμονα και πρώην Αντιπρύτανη του Πανεπιστημίου Σρι Σάττα Σάι.

Θα ξεκινήσω μ' ένα εγκάρδιο καλωσόρισμα στο ραδιοφωνικό μας στούντιο. Αρχίζω με την παράκληση να μας συστηθείτε. Μιλήστε μας, λοιπόν, για το επάγγελμά σας, από πού είστε κ.λ.π.

Το όνομά μου είναι Michael Congeton. Κατάγομαι από το Τέξας, όπου έλαβα την αρχική μου εκπαίδευση στη φυσική, ένα διδακτορικό δίπλωμα (Ph.D.) σ' αυτό το θέμα. Το 1972, υπέβαλα αίτηση για φοίτηση στην Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου του Τέξας, στο Galveston. Αφού τελείωσα την Ιατρική Σχολή, ενδιαφέρθηκα για την ψυχιατρική. Στο μεταξύ, το Πολεμικό Ναυτικό μου πρόσφερε μια θέση – την οποία αποδέχτηκα – ως Διοικητή του Ναυτικού Ιατρικού Σώματος. Ενώ τελείωνα την εκπαίδευσή μου στην ψυχιατρική ειδικότητα, η σύζυγός μου Κάρολ κι εγώ ενδιαφερθήκαμε για τη Γιόγκα.

Ποιο έτος έγινε αυτό;

Ήταν γύρω στο 1978.

Αυτό είχε να κάνει με τον ενδιαφέρον σας για την ψυχιατρική;

Ναι. Συνήθιζα να διαβάζω βιβλία για την ψυχιατρική. Υπήρχε κάποιος Γιόγκι, ο Σουάμι Ράμα, ο οποίος είχε γράψει το βιβλίο «Γιόγκα και Ψυχοθεραπεία». Ήταν από τα Ιμαλάια κι έγραψε διάφορα άλλα βιβλία, ένα από τα οποία ήταν το «Ζώντας με τους Διδασκάλους των Ιμαλαίων». Είχα την καλή τύχη να συναντήσω τον Σουάμι Ράμα, ο οποίος είχε δημιουργήσει νωρίτερα ένα ίδρυμα στο Honesdale, Pennsylvania, που το ονόμασε το Ίδρυμα Ιμαλαίων». Αφού, λοιπόν, ενδιαφερθήκαμε γι' αυτό, πηγαίναμε τα Σαββατοκύριακα στο Χιούστον, που ήταν ακριβώς το δρόμο από

το Galveston, και αγοράζαμε βιβλία για Γιόγκα, Κινέζικη φιλοσοφία κ. ά.

Το 1978, βρέθηκα σ' ένα βιβλιοπωλείο ψάχνοντας για βιβλία, όπου κάποιος κύριος με ρώτησε: «Έχετε ακούσει ποτέ για τον Σάτια Σάι Μπάμπα;» Είπα: «Όχι. Ποτέ δεν άκουσα για τον Σάτια Σάι Μπάμπα». Και συνέχισε: «Μόλις επέστρεψα από την Ινδία. Πρόκειται για άνθρωπο των θαυμάτων. Νομίζω ότι χρειάζεσαι να αγοράσεις ένα βιβλίο για τον Σάι Μπάμπα». Πήγα επάνω, στο μέρος του βιβλιοπωλείου όπου ήσαν εκτεθειμένα βιβλία για τον Σουάμι. Έψαξα, και αυτό που έπρεπε να αγοράσω ήταν στην κορυφή του ραφιού. Ήμουν εξοικειωμένος στην ψυχιατρική, και μπορείτε να μαντέψετε τι βιβλίο τράβηξε την προσοχή μου;

Το βιβλίο του Sandweiss!

Ακριβώς! Πήρα το «Σάι Μπάμπα: Ο Άγιος Άνθρωπος και ο Ψυχίατρος» (σ.τ.μ.: του Samuel Sandweiss). Μετά από λίγο, ήρθε η Κάρολ και μου είπε: «Εντάξει! Είναι ώρα να επιστρέψουμε στο σπίτι». Και όταν κοίταξε το σωρό βιβλίων που κρατούσα, είπε: «Πρόκειται να αγοράσεις όλα αυτά τα βιβλία;» Έριξα μια κλεφτή ματιά στα βιβλία, κοίταξα την Κάρολ, κοίταξα πάλι τα βιβλία, και είπα: «Όχι! Ίσως πρέπει να βάλω πίσω στη θέση τους μερικά». Εξέτασα λεπτομερώς τα βιβλία και κοίταξα πάλι εκείνα για εκείνα που ενδιαφερόμουν λιγότερο. Όταν έφτασα στο «Σάι Μπάμπα: Ο Άγιος Άνθρωπος και ο Ψυχίατρος» σκέφτηκα, «Λοιπόν! Δε χρειάζομαι πραγματικά αυτό το βιβλίο». Έτσι, το έβαλα πάλι στην κορυφή του ραφιού κι έκανα μεταβολή για να φύγω. Τότε, το βιβλίο γλίστρησε από το ράφι και με χτύπησε στο κεφάλι! Η Κάρολ μου είπε: «Καλύτερα να αγοράσεις αυτό το βιβλίο!» Αγοράσαμε το βιβλίο και – όπως ήθελε η μοίρα και το επιθυμούσε ο Σουάμι – κατέληξα στο Σαν Ντιέγκο να εργάζομαι στο Ναυτικό Κέντρο Έρευνας για την Υγεία, ακριβώς στην επόμενη γωνία από το σπίτι του Samuel Sandweiss.

Λόγω του ενδιαφέροντός μας για τη Γιόγκα, θελήσαμε να πάμε στο Rishikesh, στη βόρεια Ινδία, όπου ζουν οι Γιόγκι. Αγοράσαμε επίσης και το βιβλίο «Η Αυτογραφία ενός Γιόγκι» (σ.τ.μ.: του Παραμαχάμσα Γιογκανάντα), το οποίο υποκίνησε ακόμη περισσότερο το ενδιαφέρον μας. Εκείνη την εποχή, είχαμε ακόμη το σπίτι μας στο Galveston και η τύχη το έφερε να περάσει ένας τυφώνας εκεί και να το καταστρέψει. Το σπίτι βρέθηκε

πλημμυρισμένο από νερό ύψους περίπου δύο μέτρων. Πήραμε χρήματα από την Ασφάλεια, το επισκευάσαμε και μας έμειναν αρκετά για ένα ταξίδι στην Ινδία!.

Η Κάρολ προγραμματίισε το δρομολόγιο που θα αρχίζαμε από τη Βομβάη (σήμερα Μουμπάη), να πάμε προς το βορά, να περάσουμε από Αγκρα, Δελχί, μετά στην Κατμαντού, πίσω στην Κολκάτα και τότε σκέφτηκα: «Περίμενε ένα λεπτό! Υπάρχει ένας άγιος άνθρωπος στην Ινδία, για τον οποίον μιλάει το βιβλίο που αγοράσαμε στο Χιούστον. Ας δούμε πώς θα ανακαλύψουμε πού κατοικεί». Κοίταξα στο βιβλίο και είδα πως συγγραφέας ήταν ο Samuel Sandweiss, στο San Diego – εκεί που εγώ ζούσα! Τηλεφώνησα στις πληροφορίες, πήρα τον αριθμό τηλεφώνου του σπιτιού του και τον κάλεσα. Μου είπε: «Αύριο βράδυ είναι η πρώτη συγκέντρωση το σπίτι μας, έλα και θα σ' ενημερώσω πώς να πας εκεί».

Εννοείτε ότι τον χρησιμοποιήσατε σαν τουριστικό σας οδηγό!

Ακριβώς! Πήγα, και διαπίστωσα ότι δεν μπορούσε να υπάρχει πιο εξυπηρετικός άνθρωπος! Μας είπε πώς να πάμε να δούμε τον Σουάμι. Εκείνο το βράδυ ήταν στο σπίτι του και η Elsie Cowan, σαν κύρια ομιλήτρια. Ήταν πολύ ενδιαφέρον για εμένα να ακούσω την ιστορία της (τη νεκρανάσταση του συζύγου της Walter Cowan, από τον Μπάμπα). Ήταν μόνη της εκεί, διότι ο Walter είχε ήδη πεθάνει. Το να πάμε να δούμε τον Σουάμι ήταν οπωσδήποτε το τελευταίο και πιο σπουδαίο σκέλος του ταξιδιού μας στην Ινδία.

Μετά την επίσκεψή μας στην Κατμαντού πήγαμε στην Κολκάτα, όπου μάθαμε ότι υπήρχε γενική απεργία στην Ινδία τις τελευταίες τέσσερις εβδομάδες, τότε που κάναμε περιήγηση στο Νεπάλ. Η απεργία είχε αρχίσει από την Πολιτεία Άντρα Πραντές (σ.τ.μ.: Στην οποία ανήκει διοικητικά το Πρασάντι Νίλαγιαμ). Αλλά εμείς ήμασταν ικανοί για όλα, προκειμένου να πάμε και να δούμε τον Σουάμι. Η γοητεία της σκέψης και μόνο ήταν τόσο έντονη, ώστε νοιώθαμε σαν να κλαίμε, επειδή δε φαινόταν ότι επρόκειτο να ικανοποιηθεί η επιθυμία μας. Ξαφνικά, μπορέσαμε να μπούμε σ' ένα αεροπλάνο που πήγαινε στην Μπενγκαλούρου και καταλήξαμε σ' ένα ξενοδοχείο εκεί. Όταν καταγράψαμε την άφιξή μας στο ξενοδοχείο, μας είπαν ότι όλα τα λεωφορεία είχαν σταματήσει για ένα μήνα να πηγαίνουν στο Πουτταπάρτι! Όπως τα έφερε η καλή μας τύχη, η απεργία τελείωσε και φτάσαμε στο Πουτταπάρτι με ταξί. Νομίζω

ότι ήμασταν από τους λίγους που έφτασαν στο Πουτταπάρτι μετά τη λήξη της απεργίας. Ήμασταν πολύ συγκινημένοι που βρισκόμασταν εκεί.

Καταγράψαμε την άφιξή μας και μετά πήγαμε σ' ένα στέγαστρο. Νομίζω ότι υπήρχαν άλλα τέσσερα ζευγάρια εκεί. Βέβαια, η ιδέα της Κάρολ ήταν πάντα να μένουμε σε ξενοδοχείο τεσσάρων αστέρων! Μπορείτε να μας φαντασθείτε να πάμε να μείνουμε σε στέγαστρο; Σκέφτηκα: «Και τώρα τι να κάνουμε;» Πήγαμε έξω από το Άσραμ, αγοράσαμε ένα στρώμα, το φέραμε στο στέγαστρο και βολευτήκαμε. Το επόμενο πρωί είδαμε τον Σουάμι στο Ντάρσαν. Πρέπει να είχαν συγκεντρωθεί συνολικά γύρω στα 30-40 άτομα.

Επομένως, πρέπει να τον είδατε από πάρα πολύ μικρή απόσταση;

Ναι, σχεδόν έτσι.

Πώς σας φάνηκε;

Ξέρετε, ο γιος μου John ήταν τότε 11 χρονών. Ποτέ δεν του είχαμε μιλήσει για τον Σουάμι. Απλά, είδαμε τον Σουάμι, και φαντάζεστε ποιο ήταν το σχόλιο του γιου μου;

Ποιο ήταν;

Είναι Θεός!

Αλήθεια; Έτσι, με την πρώτη ματιά;

Ναι, με την πρώτη ματιά! Απλά, εκείνος γνώριζε! Καθώς ήταν σ' εκείνη την αθώα παιδική ηλικία, απλά γνώριζε! Εντυπωσιάστηκα πάρα πολύ με αυτό το γεγονός. Ο Σουάμι φαινόταν σαν να γλιστράει στο έδαφος κι έμοιαζε πως είναι διαφανής. Μπορούσες να δεις καλά τον Σουάμι μέσα από τα κτίρια και από καθετί άλλο. Ήταν μια μυστικιστική εμπειρία. Αλλά, έπρεπε να επιστρέψουμε στην εργασία μας, και μετά το Ντάρσαν πήγαμε στο ξενοδοχείο για να ετοιμαστούμε για το ταξίδι επιστροφής. Πήγα στη δουλειά μου. Από τότε, άρχισα να πηγαίνω στα Κέντρα Σάι. Σύμφωνα με τα γραμμένα της μοίρας, ρώτησαν από το Υπουργείο εάν μπορούσα να πάω στη Μουμπάη, στην Ινδία, και να εξετάσω μήπως υπήρχε τρόπος να γίνει κάποια ανταλλαγή ιατρικής τεχνολογίας ανάμεσα στις δύο χώρες. Αποδέχτηκα μ' ευχαρίστηση αυτή την πρόταση. Πήγα στη Μουμπάη, συνεργάστηκα με τη Δημοτική Εταιρία και ήρθα σ' επαφή με τα νοσοκομεία, εκεί. Προσπαθώ να θυμηθώ τα

ονόματα των νοσοκομείων. Ένα από αυτά ήταν το King Edward Memorial Hospital.

Ναι! To K. E. M. Hospital.

Τελείωσα με τις συναντήσεις και το αντικείμενο διερεύνησης. Έπρεπε να υποβάλω την αναφορά στο Υπουργείο, οπότε μου ήρθε μια ιδέα. Σκέφτηκα: «Είμαι ελεύθερος για δύο εβδομάδες, ας πάω στον Σουάμι». Πήγα στην Μπενγκαλούρου, όπου μου είπαν ότι ο Σουάμι βρίσκεται στο Κοντάϊκανάλ και πως θα επιστρέψει στο Γουάιτφιλντ σε δύο ημέρες. Βρήκα ένα μέρος να μείνω κοντά στο Γουάιτφιλντ, ακριβώς απέναντι από την κύρια πύλη του Άσραμ και περίμενα. Όταν επέστρεψε ο Σουάμι υπήρχε μια μικρή ομάδα πιστών, μόνο πενήντα. Σκέφτηκα ότι ήταν μεγάλο πλήθος, αλλά δεν ήταν τίποτα μπροστά σε αυτό που βλέπουμε σήμερα! Υπήρχε ένα μεγάλο δέντρο και σχηματίσαμε σειρές, περιμένοντας για Ντάρσαν.

Ναι! Θυμάμαι, αυτό που έλεγαν «Στέγαστρο Σάι Ραμ».

Ακόμα και αν ήσουν τελευταίος στη σειρά, έβρισκες οπωσδήποτε πολύ καλή θέση! Ήρθε ο Σουάμι έκανε τον κύκλο κι αισθάνθηκα σαν να με αγνόησε τελείως! Παρατήρησα ανθρώπους που έγραφαν σημειώματα και τα έδιναν στον Σουάμι. Σκέφτηκα: «Θα γράψω ένα μικρό ποίημα και θα ζητήσω από τον Σουάμι συνέντευξη». Βγήκε, βάδισε τριγύρω, πήρε το αίτημά μου – δηλαδή το μικρό γράμμα μου – και είπε: «Πήγαινε!» Πήγα και είχα την πρώτη μου συνέντευξη με τον Σουάμι το 1987. Στο δωμάτιο συνεντεύξεων, οι γυναίκες κάθονταν στη μία πλευρά και οι άντρες στην άλλη. Ο Σουάμι βάδισε προς τον διακόπτη του ανεμιστήρα, κοίταξε πάνω στον ανεμιστήρα οροφής, πάτησε το διακόπτη κι επέστρεψε. Κοίταξε τις γυναίκες που κάθονταν απέναντί μου, κίνησε κυκλικά το χέρι του στον αέρα και υλοποίησε ένα ροζάριο (Τζαπαμάλα)! Το πέταξε ψηλά και μετά το έπιασε με τα δύο χέρια του. Το πίεσε ελαφρά στην άκρη και αμέσως διχάστηκε σε δύο ροζάρια! Ήταν σαν να ξεφλούδισε μπανάνα. Ένα ροζάριο πήγε ψηλά κι έγινε δύο. Και... τώρα υπήρχαν δύο ολόδια ροζάρια, ένα για καθεμιά από τις δίδυμες.

Από πού ήσαν αυτές οι δίδυμες;

Δεν είμαι βέβαιος, δε γνωρίζω.

Ήσαν Ινδές;

Ναι, ήσαν Ινδές. Επίσης, υλοποίησε ένα ρολόι για έναν από τους σπουδαστές, εκεί. Αργότερα, έμαθα την έννοια της λέξης W-A-T-C-H (ρολόι), που σημαίνει: **W**atch your **W**ords, **A**ctions, **T**houghts, **C**haracter and **H**eart (Πρόσεχε τα Λόγια σου, τις Πράξεις, τις Σκέψεις, το Χαρακτήρα και την Καρδιά σου).

Μετά, καλούσε το κάθε πρόσωπο για προσωπική συνέντευξη. Μετά από μια τέτοια συνέντευξη, βγήκε και μου είπε: «Είσαι ο επόμενος» και με κάλεσε μέσα. Κρατούσα ένα ροζάριο κι ένα αυγό από χαλαζία, που ήταν σαν Σίβα Λίνγκα (ελλειψοειδές εκ περιστροφής, σύμβολο της συγχώνευσης της μορφής με το Άμορφο), και ήθελα να τα ευλογήσει ο Σουάμι. Τα κοίταξε, καθώς τα κρατούσα, πήρε το αυγό χαλαζία και είπε, «Αυτό δεν είναι Σίβα Λίνγκα. Αύριο, θα σου κάνω ένα πραγματικό Σίβα Λίνγκα. Να είσαι έτοιμος».

Το επόμενο πρωί, πήγα νωρίς για Ντάρσαν και στάθηκα τυχερός ώστε να βρω μια θέση στην πρώτη σειρά. Καθώς περνούσε ο Σουάμι κατά τη διάρκεια του Ντάρσαν είπε: «Πήγαινε!» Πήγα στο χώρο αναμονής έξω από την κατοικία του, όπου περίμεναν και άλλοι πιστοί για συνέντευξη.

Μπήκαμε όλοι στο δωμάτιο συνεντεύξεων. Εκεί, ο Σουάμι μου έκανε νόημα να πάω κοντά του και του έδωσα το αυγό από χαλαζία. Το πήρε, το κράτησε ψηλά για να το βλέπουν όλοι, και ρώτησε την ομάδα, «Τι είναι αυτό;» Το κρατούσε ψηλά για να το βλέπουν όλοι, αλλά κανένας δεν του απάντησε. Μετά, είπε: «Αυτό είναι γυαλί. Είναι μόνο γυαλί. Θα το κάνω αληθινό Σίβα Λίνγκα». Έβαλε το αυγό από χαλαζία στη δεξιά του παλάμη και το σήκωσε για να το βλέπουν όλοι. Το φύσηξε απλά μερικές φορές, χωρίς να κινήσει το χέρι του. Μεταμορφώθηκε αμέσως από ένα δικτυωτά διακοσμημένο αυγό χαλαζία σε συμπαγές μαύρο Σίβα Λίνγκα!

Το κράτησε ψηλά και είπε, «Αυτό είναι αληθινό Σίβα Λίνγκα». Και συνέχισε, «Είναι κατασκευασμένο από πέντε στοιχεία». Μετά, κοιτάζοντας εμένα, ρώτησε: «Σε ποιον ανήκει αυτό;» Τον κοίταξα και είπα: «Σ' εσένα Σουάμι». Χαμογέλασε, κούνησε το κεφάλι καταφατικά και τράβηξε ένα μεταξωτό μαντήλι από την τσέπη μου. Τύλιξε το Σίβα Λίνγκα και το έβαλε στην τσέπη του πουκαμίσου

μου. Μετά, μου είπε: «Να το βάζεις σε νερό κάθε βράδυ και θα βοηθάει να γαληνεύει ο νους σου». Φέρνω μαζί μου το Σίβα Λίνγκα, εδώ και είκοσι χρόνια, και το βάζω σε νερό κάθε βράδυ. Το Σίβα Λίνγκα είναι δανεικό από τον Σουάμι. Ανήκει σ' Εκείνον.

Πολλές νύχτες, όταν πηγαίνω να το ξετυλίξω από το μεταξωτό μαντήλι για να το βάλω σε νερό, αναρωτιέμαι: «Είναι ακόμη εδώ, ή το πήρε πίσω ο Σουάμι;» Πιστεύω ότι Εκείνος είναι πέρα από χώρο και χρόνο και ότι η εμπέλειά του είναι απεριόριστη. Τα τελευταία είκοσι χρόνια έχω ταξιδέψει πάνω από δύο εκατομμύρια μίλια για εργασία που σχετίζεται με ταξίδια αναψυχής και διακοπές, και το Σίβα Λίνγκα ταξιδεύει κι αυτό πάντα μαζί μου. Αλήθεια, το έχω και σήμερα μαζί μου.

Είχατε κάποιες εξαιρετικές εμπειρίες αναφορικά με αυτό το Λίνγκα, που σας έσωσε από κάποια συμφορά;

Λοιπόν! Μάλλον έχω σωθεί πολλές φορές.

Αλήθεια; Θα σας ζητούσα να μοιραστούμε τουλάχιστο μία εμπειρία.

Ο Σουάμι μ' έχει σώσει, όπως έχει σώσει όλους μας, σε πολλές περιπτώσεις. Ένα παράδειγμα είναι η εμπειρία της συζύγου μου και της νύφης μου (συζύγου του γιου μας), που είχαν κατά το τελευταίο ταξίδι τους εδώ (στο Πουτταπάρτι) πριν από μία εβδομάδα. Όταν ήσαν στο αεροδρόμιο Heathrow (στο Λονδίνο), υπήρξε πανικός από μια βόμβα και οι αρχές έκλεισαν το αεροδρόμιο. Έβγαλαν έξω γύρω στις 3000 ανθρώπους – και τη σύζυγό μου και τη νύφη μου- από τον τερματικό σταθμό του αεροδρομίου στο χώρο στάθμευσης των αεροσκαφών. Ανακοινώθηκε ότι όλες οι πτήσεις προς Ευρώπη είχαν ματαιωθεί, όπως και οι πτήσεις μεγάλων αποστάσεων, πέραν από την Ευρώπη. Η σύζυγός μου και η νύφη μου άρχισαν να στενοχωρούνται μήπως δεν μπορέσουν να συνεχίσουν το ταξίδι τους για την Μπενγκαλούρου. Οι αρχές του αεροδρομίου ανακοίνωσαν ότι μόνον οι επιβάτες των πτήσεων που θα αναγγέλλονταν μπορούσαν να επιστρέψουν στον τερματικό σταθμό για επιβίβαση. Επίσης, έμαθαν ότι η πτήση τους για την Μπενγκαλούρου δεν είχε ματαιωθεί. Για αρκετές ώρες, άκουγαν προσεκτικά για την αναγγελία της πτήσης τους.

Καθώς ανέμεναν έξω στο χώρο στάθμευσης των αεροσκαφών, άρχισε να βρέχει. Οι εκνευρισμένοι επιβάτες άρχισαν να

συνωστίζονται όλο και πιο κοντά στην μπροστινή πόρτα του αεροδρομίου, με την ελπίδα ότι θα εισέλθουν. Το επακόλουθο ήταν να αποκλείσουν τις πόρτες για όλους τους άλλους επιβάτες. Καθώς η σύζυγός μου και η νύφη μου ανέμεναν, τις πλησίασε ένας άντρας και ρώτησε: «Είστε οι κυρίες που πηγαίνετε στην Μπενγκαλούρου;»

Ήταν Ινδός αυτός ο άνθρωπος;

Όχι! Δεν ήταν. Η σύζυγός μου Κάρολ μου είπε ότι το όνομά του ήταν Έντυ. Του απάντησαν, «Ναι, πηγαίνουμε στην Μπενγκαλούρου». Όπως σας είπα πριν, είχαν το νου τους για κάποια αναγγελία που αφορούσε την πτήση τους, αλλά δεν είχαν ακούσει τίποτα. Ωστόσο, ο Έντυ είπε, «Κι εγώ πηγαίνω στην Μπενγκαλούρου, και μόλις τώρα αναγγέλθηκε η πτήση σας! Πρέπει να επιστρέψετε στον τερματικό σταθμό και να περάσετε από τον έλεγχο ασφαλείας». Μετά, τις βοήθησε με το να τις περάσει μέσα από το συνωστισμένο πλήθος, ώστε να φτάσουν στην μπροστινή πόρτα του τερματικού σταθμού. Μόλις μπήκαν, γύρισαν να τον ευχαριστήσουν, και... είχε εξαφανιστεί! Τον αναζήτησαν μέσα στο αεροπλάνο για την Μπενγκαλούρου, αλλά δεν ήταν στο αεροπλάνο. Δεν πέταξε για την Μπενγκαλούρου.

Το έργο του Έντυ είχε τελειώσει!

Ναι! Αναμφίβολα, αυτό ήταν έργο του Σουάμι! Αυτά τα θαύματα συμβαίνουν στην καθημερινή μας ζωή, και τις περισσότερες φορές τα συνειδητοποιούμε! Πολλές φορές στη ζωή μας, μάς έχει βοηθήσει αναπάντεχα κάποιος και νομίζω ότι ο Σουάμι το έχει υπαγορεύσει να συμβεί. Και να σας πω την αλήθεια, νομίζω ότι πραγματικά είναι ο Σουάμι που παρέχει βοήθεια!

Δεν υπάρχει αμφιβολία γι' αυτό! Πάντοτε μας λέει: «Έρχομαι με τόσες πολλές μορφές». Ποια πλευρά των διδασκαλιών του Σουάμι σας γοητεύει πιο πολύ;

Πάνω από όλα να αγαπούμε τον Θεό και να αγαπούμε το συνάνθρωπό μας όπως των εαυτό μας. Αυτές είναι οι διδασκαλίες του με πάρα πολύ νόημα.

Υπάρχουν πολλοί άνθρωποι, οι οποίοι δεν πιστεύουν ότι η αγάπη μπορεί να επενεργήσει. Αυτή είναι μια εποχή βίας, βλέπετε βία παντού.

Εάν εξετάσετε τα αποτελέσματα, θα αντιληφθείτε ότι αυτό δεν είναι αλήθεια, αλλά η βία προκαλεί βία.

Ας υποθέσουμε ότι σας ρωτάει κάποιος: «Έλα, τώρα! Μη μου πεις ότι μπορείς να μεταμορφώσεις ανθρώπους με την αγάπη». Τι θα του απαντούσατε;

Λοιπόν, θα του έλεγα το εξής: «Αυτά είναι λόγια του αέρα. Δεν έχεις ποτέ προσπαθήσει να διαπιστώσεις εάν, πράγματι, η αγάπη προξενεί μεταμόρφωση ή όχι».

Έχετε κάποιο παράδειγμα, που η αγάπη θριάμβευσε, λογικά τουλάχιστον;

Γνωρίζω την ιστορία ενός άντρα, για την οποία μιλούσα τελευταία με τον Δρ. Upadhyaya.

Ο Δρ Upadhyaya είναι οφθαλμίατρος στη Μεγάλη Βρετανία.

Ναι! Μου έλεγε ότι είχε πάει στη Βοσνία. Όταν ήταν εκεί, είχαν φορτηγά γεμάτα με ιατρικά και άλλα εφόδια, που χρειάζονταν οι άνθρωποι στους προσφυγικούς καταυλισμούς. Αλλά το πρόβλημα ήταν, πώς για να φτάσουν τα φορτηγά στους καταυλισμούς, έπρεπε να περάσουν μέσα από μια πολύ εχθρική περιοχή. Υπήρχε μεγάλη πιθανότητα ο οδηγός και το φορτηγό να μη τα καταφέρουν να περάσουν. Δεν μπορούσαν να βρουν κάποιους εθελοντές για να οδηγήσουν τα φορτηγά.

Μια μέρα, ζήτησαν από τον οφθαλμίατρο να δει κάποιον που ήθελε να θέσει τέλος στη ζωή του. Αυτό το πρόσωπο ήρθε σαν ασθενής στο Δρ Upadhyaya. Είπε πως ήταν πλούσιος, αλλά πολύ δυστυχισμένος. Ήταν αναστατωμένος και επρόκειτο να αυτοκτονήσει. Είπε πως δεν υπήρχε Θεός και ότι δεν υπήρχε λόγος να ζει. Ο Δρ Upadhyaya σκέφτηκε για λίγο και μετά του είπε: «Μπορείς να μου κάνεις μια χάρη και να αναβάλλεις για 30 ημέρες να ξεφορτωθείς της ζωή σου;»

Ο άνθρωπος του είπε: «Τι εννοείτε;» Ο Δρ Upadhyaya συνέχισε: «Λοιπόν! Έχουμε μια δουλειά που είναι πολύ επικίνδυνη και υπάρχει μεγάλη πιθανότητα να τραυματισθείς ή να σκοτωθείς, εάν την αναλάβεις. Η δουλειά είναι να προωθηθούν ιατρικά και άλλα εφόδια σε ανθρώπους που τα χρειάζονται. Δεν μπορούμε να βρούμε κάποιον να τα μεταφέρει».

Ο άντρας είπε: «Ναι! Θα την αναλάβω. Θα μεταφέρω τα υλικά». Ανέβηκε σ' ένα φορτηγό και ξεκίνησε για τα χωριά που ήταν οι καταυλισμοί, και άρχισε να μοιράζει τα υλικά. Οι αποδέκτες των υλικών ήταν καταχαρούμενοι που ήρθε και του έδειξαν την ευγνωμοσύνη και την αγάπη τους!

Αυτή η εμπειρία τον μεταμόρφωσε. Άλλαξε από άνθρωπο, που ήταν έτοιμος να τερματίσει τη ζωή του, σε στοργικό κι εξυπηρετικό πρόσωπο, που εφαρμόζει στην πράξη την αγάπη με δύο χέρια που υπηρετούν ανιδιοτελώς εκείνους που βρίσκονται σε ανάγκη. Συνεχίζει να μεταφέρει εφόδια σε ολόκληρη αυτή τη χώρα, περνώντας μέσα από εχθρικές περιοχές. Έχει γίνει πασίγνωστος στις αρχές, και είναι ο μόνος άνθρωπος που μπορεί να πάει οπουδήποτε σε αυτή τη χώρα.

Εννοείτε ότι συνεχίζει να εκτελεί αυτή την εργασία;

Ναι! Συνεχίζει να προσφέρει τις υπηρεσίες του και οι υπεύθυνοι, ακόμη και αν διαφωνούν μεταξύ τους, κατανοούν την ανάγκη να βοηθηθούν οι άνθρωποί τους και του επιτρέπουν να έρχεται και να εκτελεί το έργο του. Νομίζω ότι είναι η έκφραση της αγάπης εκείνων των ανθρώπων σε αυτόν, η οποία τον μεταμόρφωσε. Επίσης, πιστεύω ότι το ίδιο μπορεί να συμβεί, όταν υπάρχει ξεχειλίσμα αγάπης. Η αγάπη μεταμορφώνει οποιονδήποτε με τον οποίο ερχόμαστε σε αλληλεπίδραση.

Αυτό είναι πολύ ενδιαφέρον. Ένας άνθρωπος, που θέλησε να τερματίσει τη ζωή του, να την ξεφορτωθεί, ανέλαβε υπηρεσία με αγάπη και μεταμορφώθηκε. Είναι πολύ εντυπωσιακό παράδειγμα. Εύχομαι να έχουμε περισσότερους ανθρώπους να γνωρίσουν για τέτοιες δραστηριότητες, ώστε να αποδιώξουν την απόγνωση και να στραφούν σε κάτι πιο εποικοδομητικό και θετικό και πιο πολλοί άνθρωποι να προσανατολισθούν σε θετικό έργο. Είναι πολύ ωραίο πράγμα να το ακούει κανείς.

Σας ευχαριστώ και αναμένουμε με χαρά να σας δούμε, όταν έρθετε πάλι εδώ για τα Χριστούγεννα. Σάι Ραμ! Αληθινά σας ευχαριστούμε. Σάι Ραμ!

(Με την ευγενική παραχώρηση του Ραδιοφωνικού Σταθμού Σάι Παγκόσμια Αρμονία)



ΣΚΕΨΕΙΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΗΜΕΡΑ



(Όπως αναγράφονται καθημερινά στον Πίνακα του Πρασάντι Νίλαγιαμ, από Ομιλίες του Μπαγκαβάν Σρι Σάτσα Σάι Μπάμπα)

1 Ιουλίου 2012

Συνειδητοποιήστε ότι η 'εξυπνάδα' και η 'μαγκιά' δεν έχουν θέση στην πνευματικότητα. Η πονηρή προσποίηση και υποκρισία για εσκεμμένη παραπλάνηση αληθώς είναι εμπόδια στην πνευματική πρόοδο. Όταν αυτή η 'εξυπνάδα και μαγκιά' αυξάνεται και καταπνίγει την ειλικρίνεια και την ευθύτητα στα πνευματικά θέματα και στη σχέση μεταξύ του Θεού και του ανθρώπου, έρχεται στη γη ο Αβατάρ. Μπορεί να έχετε ένα ακριβό ραδιόφωνο ή ένα ρολόι, αλλά αν δεν γνωρίζετε πώς να τα κάνετε να λειτουργούν αποτελεσματικά, είναι μόνο άχρηστα αντικείμενα που σας βαραίνουν. Σκεφτείτε τώρα τι θαυμαστό μηχάνημα είσαστε σεις οι ίδιοι! Δεν πρέπει λοιπόν να γνωρίζετε πώς να το λειτουργείτε για να αποκομίζετε τα βέλτιστα οφέλη απ' αυτό; Οι αρχαίοι Ινδοί μύστες ανακάλυψαν τη τέχνη λειτουργίας αυτής της ανθρώπινης μηχανής, αλλά οι απόγονοί τους την άφησαν να παρακμάσει και να λησμονηθεί. Αν έχετε τη δίψα να τη μάθετε, μπορείτε ν' ανάψετε τη λυχνία της ζωής σας από τη λυχνία Φώτισης των σοφών και να βιώσετε χαρά και ευδαιμονία.

- Μπάμπα, Ομιλία της 2ας Ιουλίου 1966.

2 Ιουλίου 2012

Ο πνευματικός δάσκαλος προειδοποιεί και αφυπνίζει. Σας αποκαλύπτει την Αλήθεια και σας ενθαρρύνει να προοδεύσετε πνευματικά προς αυτήν. Αν όμως δεν έχετε μέσα σας λαχτάρα για τον Θεό, μια καρδιά που διψά για μάθηση και έναν ερευνητικό νου, ο δάσκαλος δεν μπορεί να σας βοηθήσει πολύ. Έναν πεινασμένο μπορείτε να τον ταΐσετε, αυτός όμως που δεν πεινά θα απορρίψει την τροφή που του προσφέρετε σαν καταπίεση και τιμωρία! Ο

δάσκαλος είναι ο κηπουρός που θα φροντίσει το δενδρύλλιο. Όμως, προτού το αναλάβει, αυτό πρέπει να έχει φυτρώσει! Ο δάσκαλος δεν προσθέτει τίποτα νέο στο δενδρύλλιο, απλώς το βοηθά να αναπτυχθεί σύμφωνα με το πετρωμένο του, ίσως ταχύτερα και πλήρως, αλλά όχι αντίθετα προς την εσωτερική του φύση. Εξουδετερώνει την πνευματική πενία σας, στρέφοντας την προσοχή σας στον θησαυρό που κείται θαμμένος βαθιά μέσα σας. Σας συμβουλεύει σχετικά με τη μέθοδο ανάκτησής του καθώς και την επαγρύπνηση που απαιτείται για τη βέλτιστη αξιοποίησή του.

- Μπάμπα, Ομιλία της 14^{ης} Ιουλίου 1965.

3 Ιουλίου 2012

Να εφαρμόζετε τη μη-προσκόλληση σε κάθε σας βήμα, διότι αν δεν το κάνετε, η απληστία και η φιλαργυρία θα επικρατήσουν μέσα σας και θα επισκιάσουν την ευγενέστερη, ανώτερη ανθρώπινη φύση σας. Προσπαθήστε να κερδίσετε τη Χάρη του Θεού αλλάζοντας τις συνήθειές σας προς το καλύτερο, μειώνοντας τις επιθυμίες σας και εξευγενίζοντας ακόμα περισσότερο την ανώτερη φύση σας. Κάθε βήμα προόδου κάνει το επόμενο ευκολότερο – αυτό είναι το αξιοθαύμαστο και μοναδικό στο ταξίδι σας προς την πνευματική τελείωση! Σε κάθε σας βήμα, η δύναμη και η αυτοπεποίθησή σας αυξάνονται και λαμβάνετε ολοένα μεγαλύτερες δόσεις Θείας Χάρης. Σας δίνω την εντολή, τη σημερινή ημέρα της Εορτής του Πνευματικού Δασκάλου (Guru Purnima), ν' αρχίσετε να βαδίζετε στην οδό της επιλεγμένης σας πνευματικής άσκησης με συνέπεια και ευσυνειδησία. Πολλοί μου ζητούν: «Σουάμι, δώσε μου ένα Όνομα του Θεού, που να μπορώ να Το επαναλαμβάνω». Πάρτε όποιο Όνομα σας αρέσει, οποιοδήποτε σας ελκύει. Όλα τα Ονόματά Του είναι εξίσου γλυκά. Στην πνευματικότητα δεν υπάρχουν διαφορές ως προς την εθνικότητα, την κοινωνική τάξη κλπ. Όλοι ανήκουν στην Πολιτεία του Θεού.

- Μπάμπα, Ομιλία της 14^{ης} Ιουλίου 1965.

4 Ιουλίου 2012

Περιορίζοντας και τροποποιώντας τις συνήθειες του φαγητού και του ποτού σας, μπορείτε να θέσετε τα θεμέλια μιας πνευματικής ζωής. Πρέπει να προτιμάτε τις αγνές και χορτοφαγικές [Σατπβικές] τροφές, αντί τις ερεθιστικές [Ρατζασικές]. Όταν πίνει κανείς μεθυστικά ποτά, χάνει τον έλεγχο των αισθήσεών του, των παθών,

των παρορμήσεων, των ενστίκτων, του λόγου και των κινήσεων του και πέφτει ακόμα και στο κτηνώδες επίπεδο ενός ζώου. Τρώγοντας κανείς σάρκες αναπτύσσει βίαιες τάσεις, καθώς και ασθένειες των ζώων. Ο νους του γίνεται πιο ατίθασος και ανυπότακτος όταν κανείς τρώει συνεχώς ερεθιστικές τροφές. Όταν δε τέτοιες τροφές τις απολαμβάνει κιόλας, είναι πια δύσκολο ο νους του να «μπει σε νέα καλούπια» και να αναπλαστεί. Για να παραμείνετε αταλάντευτα κοντά στον Θεό, πρέπει να επαγρυπνεείτε σχετικά με την τροφή και το ποτό που καταναλώνουν τόσο το σώμα όσο και ο νους σας.

- Μπάμπα, Ομιλία της 19^{ης} Απριλίου 1965.

5 Ιουλίου 2012

Οι γονείς μάς έχουν χαρίσει αυτό το φυσικό όργανο που ονομάζεται σώμα, με το οποίο μπορούμε να υπηρετούμε τον Θεό μέσα σε όλα τα έμβια πλάσματα, να Τον δοξάζουμε μέσω της Ομορφιάς και της Αλήθειας, και έτσι να φθάσουμε κοντά Του. Αυτό το ανθρώπινο σώμα είναι ζωτικής σημασίας για να μπορέσουμε να λυτρωθούμε ακόμα κι από τα πιο σκληρά και βασανιστικά δεσμά. Ένα σιδερένιο θησαυροφυλάκιο είναι ζωτικής σημασίας για να φυλάμε με ασφάλεια τα πολύτιμα πετράδια μας. Κατά τον ίδιο τρόπο, το σώμα μας είναι ζωτικής σημασίας για να φυλάμε τα δώρα της πίστης, της αγάπης και της κριτικής ικανότητας. Ο Θεός είναι πανταχού Παρών και τα πάντα Πληρών μέσα στο Σύμπαν. Ενυπάρχει εξίσου στο πιο μακρινό αστέρι και σ' ένα φύλλο γρασιδιού κάτω απ' τα πόδια σας. Θα μπορέσετε να Τον δείτε, υπό την προϋπόθεση ότι ζείτε μέσα σ' αυτό το Σύμπαν ασκώντας τη διάκρισή σας, τη μη-προσκόλληση και συλλέγετε το νέκταρ του με σοβαρές πνευματικές προσπάθειες. Τον Θεό μπορείτε να Τον βιώσετε εξίσου σ' έναν κόκκο άμμου και στον τεράστιο γαλαξία μόνο με ειλικρινείς πνευματικές ασκήσεις. Αληθώς, είναι ο πυρήνας κάθε όντος, ακριβώς όπως το βούτυρο υπάρχει μέσα σε κάθε σταγόνα γάλακτος.

- Μπάμπα, Ομιλία της 23^{ης} Μαρτίου 1966.

6 Ιουλίου 2012

Σαν μια αναμμένη λυχνία, η Χάρη του Θεού απλώνεται ολόγυρα, φωτίζοντας όλους όσους Τον πλησιάζουν και αγαλλιάζουν με το να είναι κοντά Του. Αν όμως παρεμβάλλετε κάποιο σκίαστρο που

αποκόπτει το φως από σας και αν η Χάρη Του δεν σας φωτίζει, δεν έχετε να μέμφεστε παρά μόνο τον εαυτό σας. Ανοίξτε τις πόρτες της καρδιάς σας και αφήστε το ηλιόφως της Θείας Χάρης να μπει μέσα της και να φωτίσει όλες τις γωνιές της, διώχνοντας τα ελαττώματά σας! Για ν' ακούσετε το πρόγραμμα που επιθυμείτε στο ραδιόφωνό σας, πρέπει να το ανοίξετε και να συντονιστείτε με τον κατάλληλο σταθμό - αυτή είναι μια αναπόφευκτη προσπάθεια. Πιστέψτε, αγωνιστείτε και τότε θα κατορθώσετε ν' αποκτήσετε τη Χάρη του Θεού - αυτό είναι το μήνυμα των ιερών κειμένων μας.

- Μπάμπα, Ομιλία της 23^{ης} Μαρτίου 1966.

7 Ιουλίου 2012

Η πίστη είναι ένα φυτό που αναπτύσσεται σιγά-σιγά. Η αυτοσυγκέντρωση χρειάζεται πίστη. Να δράτε σύμφωνα με το επάγγελμά σας. Μην εξαπατάτε τον εαυτό σας και τα ιδανικά σας. Το να αρνείστε με τις πράξεις σας την αλήθεια των όσων λέτε με τα λόγια σας, αποτελεί σημάδι δειλίας και ηθικής αυτοκτονίας. Αφενός λέτε ότι ο Θεός γνωρίζει και βλέπει τα πάντα, αφετέρου όμως κάνετε είτε μια αδικία είτε ένα σφάλμα, πιστεύοντας ότι εκείνη την ώρα ο Θεός είναι κάπου αλλού. Το πολυτιμότερο μήνυμα που πρέπει να αποκομίσετε από τις γραφές και τους σοφούς μας είναι: να συνεχίζετε να διεκπεραιώνετε τα καθήκοντα που σας έχουν ανατεθεί στη ζωή, να εκπληρώνετε τις υποχρεώσεις σας, να ζείτε σύμφωνα με τα νόμιμα δικαιώματά σας, αλλά να μην επιτρέπτε στις προσκολλήσεις σας να μεγαλώνουν. Σχετικά με την οικογένεια, τα πλούτη, τη φήμη, τις γνώσεις και τις ικανότητες να είστε σαν ένας θεματοφύλακας: όλα αυτά να τα αφήσετε πρόθυμα πίσω σας, όταν έλθει το 'κάλεσμα'.

- Μπάμπα, Ομιλία της 23^{ης} Μαρτίου 1966.

8 Ιουλίου 2012

Θα σας πω μόνο ένα πράγμα, που όμως είναι η πεμπτουσία όλων των ιερών γραφών μας. Θέλω να πάρετε την ακλόνητη απόφαση να το εφαρμόζετε κάθε μέρα της ζωής σας: «Μην ψάχνετε να βρείτε ελαττώματα και λάθη στους άλλους. Σταματήστε μια για πάντα να κακολογείτε και να βλάπτετε τους άλλους είτε με τις σκέψεις, είτε με τα λόγια, ή με τις πράξεις σας. Μην σκανδαλίζετε κανέναν με κουτσομπολιά και συκοφαντίες, και μην τρέφετε μέσα σας αισθήματα φθόνου ή κακίας. Να έχετε πάντοτε γλυκιά διάθεση

και να χρησιμοποιείτε τρυφερές και γλυκές λέξεις. Να γεμίζετε τις συζητήσεις σας με αφοσίωση και ταπεινοφροσύνη». Να ζείτε μέσα στην αγάπη, να ζείτε για την αγάπη, να ζείτε με αγάπη. Τότε ο Θεός, που είναι ο ίδιος η Θεϊκή Αγάπη προσωποποιημένη, θα σας χαρίσει όλα όσα χρειάζεστε, χωρίς εσείς να Του ζητήσετε οτιδήποτε - Εκείνος γνωρίζει. Είναι η Μητέρα που δεν περιμένει ν' ακούσει το κλάμα του παιδιού της για να το τσίσει. Ο Θεός προβλέπει κάθε σας ανάγκη και σπεύδει να σας δώσει τη βοήθεια που πρέπει να έχετε σε κάθε περίπτωση.

- Μπάμπα, Ομιλία της 13^{ης} Ιουλίου 1965.

9 Ιουλίου 2012

Πνευματικοί αναζητητές! Εστιάστε τη λαχτάρα και τις προσπάθειές σας στον ορθό στόχο: στο να μη χρειαστεί να ξαναγεννηθείτε ποτέ ξανά. Μπορεί να έχετε γεννηθεί καλά, σε μια εύπορη οικογένεια, κάτω από ευνοϊκές συνθήκες. Οι δραστηριότητές σας όμως κατά τη διάρκεια της ζωής σας μπορεί να μην σας εξασφαλίσουν έναν καλό θάνατο, που θα σας επιτρέψει να γλιτώσετε από τον κύκλο της γέννησης και του θανάτου. Κάθε άνθρωπος που γεννιέται πρέπει να σκέπτεται πάντα το τέλος του. Κανένα δέντρο εξάλλου δεν παράγει καρπούς την ίδια στιγμή που φυτεύετε το σπόρο του στην αυλή σας. Για να φθάσει στο στάδιο της καρποφορίας, πρέπει να το φροντίσετε με προσοχή για μεγάλο διάστημα, έτσι δεν είναι; Κατά τον ίδιο τρόπο, οποιοδήποτε πνευματικό αποτέλεσμα και αν επιζητείτε, πρέπει να ολοκληρώνετε προσεκτικά και χωρίς διακοπή τις αναγκαίες γι' αυτό προκαταρκτικές ασκήσεις. Να καλλιεργείτε καλές συνήθειες, σκέψεις και πράξεις ώστε να κάνετε αυτό το τέλος πραγματικά μεγαλειώδες! Το να συναντήσει κανείς το θάνατο μ' έναν τέτοιο άξιο τρόπο, αποτελεί αλάνθαστο σημάδι ότι έχει κερδίσει τη Θεία Χάρη.

- Μπάμπα, «Το Θεϊκό Τραγούδι», Κεφ. 15.

10 Ιουλίου 2012

Εάν η αφοσίωσή σας είναι προς την οικογένειά σας, είστε υπηρέτης της οικογένειας. Εάν είναι προς τον Θεό, είστε υπηρέτης του Θεού. Όμως, μην σας απασχολεί το πόσο 'ημερομίσθιο' σας δίνει. Μην διαφωνείτε μαζί Του για το ύψος του και μην Του κάνετε παζάρια για μεγαλύτερη αμοιβή! Μόνο οι περιστασιακοί εργάτες φωνάζουν απαιτώντας υψηλότερο 'μεροκάματο', λέγοντας ότι είναι

φτωχοί. Να είστε ένας συγγενής του Θεού, ένα μέλος της οικογένειάς Του, ένα παιδί Του! Τότε, Εκείνος έχει υποχρέωση να σας συντηρεί έτσι ώστε να ζείτε με οικονομική άνεση. Προσπαθήστε να ζείτε κοντά στον Θεό, σαν συγγενείς Του! Μην υπολογίζετε τις ώρες που έχετε περάσει υπηρετώντας Τον και κλαίγεστε για το ότι δεν σας έχει ανταμείψει αρκετά. Να είστε εσαεί χαρούμενοι υπηρετώντας Τον, κάνοντας το καλό και όντας καλοί.

- Μπάμπα, Ομιλία της 13^{ης} Ιουλίου 1965.

11 Ιουλίου 2012

Κάθε ον είναι ένα μείγμα από δύο στοιχεία: την ψευδαίσθηση και το Θείο (maya και Madhava), το σώμα και τον Εσωτερικό Κάτοικό του (deha και Dehi), την αδρανή ύλη και τη Συνειδητότητα (jada και chith), την ατομική ψυχή και την Υπέρτατη Ψυχή, δηλ. το Θείο (Jeeva και Brahman). Στην πραγματικότητα αμφότερα είναι από την ίδια ουσία, είναι σαν τις δύο πέτρες ενός μύλου: η ατομική ψυχή είναι η περιστρεφόμενη πέτρα και το Θείο είναι η σταθερή πέτρα, πάνω στην οποία είναι θεμελιωμένη η άλλη. Ο πνευματικός δάσκαλος είναι εκείνος που εξαλείφει την άγνοια που μας κρύβει την επίγνωση αυτής της Αλήθειας. Αν δεν έχετε βρει έναν πνευματικό δάσκαλο, να προσεύχεστε ειλικρινά και ολόψυχα - τότε ο ίδιος Θεός μέσα σας θα σας αποκαλύψει το πνευματικό μονοπάτι που είναι ωφέλιμο για σας και θα σας καθοδηγήσει στην πορεία σας σ' αυτό.

- Μπάμπα, Ομιλία της, 13^{ης} Ιουλίου 1965.

12 Ιουλίου 2012

Ορισμένοι υλιστές ισχυρίζονται ότι 'κάλιο πέντε και στο χέρι παρά δέκα και καρτέρι'. Λένε ότι δεν πρέπει κανείς να εγκαταλείπει μια απόλαυση που τη ζει τώρα, με την ελπίδα ότι θ' αποκτήσει κάτι που του υπόσχονται, αν και όταν εγκαταλείψει αυτήν την απόλαυση. Την ευτυχία της απάρνησης όμως, μπορείτε να την απολαύσετε εδώ και τώρα - θα σας στηρίξει και θα σας εμπνεύσει πολύ περισσότερο από την ευτυχία που αποκομίζετε ζώντας μέσα στην απληστία και την προσκόλληση. Επίσης, όταν είστε κυρίαρχοι των αισθήσεών σας αντί δούλοι τους, είναι βέβαιο ότι θα νιώθετε χαρά. Ανακαλύψτε αυτό το σιντριβάνι της χαράς που υπάρχει μέσα σας! Είναι ένα σιντριβάνι που δεν στερεύει ποτέ, εσαεί γεμάτο, εσαεί δροσιστικό, διότι πηγάζει από τον ίδιο τον Θεό!

- Μπάμπα, Ομιλία της 13^{ης} Ιουλίου 1965.

13 Ιουλίου 2012

Γεμίζετε τις μέρες σας με ασταμάτητη εργασία, βυθισμένοι σε αδιάκοπα άγχη και φροντίδες. Είστε πολυάσχολοι πέρα από κάθε περιγραφή, χωρίς καθόλου χρόνο να στοχάζεστε μέσα στη γαλήνη της σιωπής το έργο του Θεού. Βασανίζεστε από παράξενες και ανεξήγητες αμφιβολίες και υποψίες και τρέχετε μετά μανίας πίσω από κούφια ανέσεις, τυφλωμένοι από το μίσος και την απληστία. Παγιδευμένοι μέσα σ' αυτόν τον ακατάπαυστο μόχθο και την ταραχή, μερικές φορές χάνετε την επίγνωση της άγκυρας που θα σας σώσει και που δεν είναι άλλη από το να πειθαρχήσετε τον νου σας. Αρχίστε να εφαρμόζετε αυτήν την πνευματική πειθαρχία όσο το δυνατό νωρίτερα στη ζωή σας - μην την αναβάλλετε άλλο. Διότι, κανείς δεν γνωρίζει πότε η ζωή του θα φτάσει στο τέλος της - στοχαστείτε πάνω σ' αυτό! Χτυπήστε τη θύρα της Χάρης του Θεού και θα ανοίξει¹⁰. Ανοίξτε αυτή τη θύρα, και οι ακτίνες του Ήλιου που περιμένουν απέξω θα μπουν μέσα σιωπηλά, και θα πλημμυρίσουν την καρδιά σας με αγάπη και φως.

- Μπάμπα, Ομιλία της 27^{ης} Μαρτίου 1966.

14 Ιουλίου 2012

Τι είναι στην πραγματικότητα αυτό το σώμα; Δεν είναι παρά η Θεϊκή Ψυχή (Ατμα) περιβεβλημένη από πέντε περιβλήματα: το περίβλημα της τροφής ή ύλης (σώμα), το περίβλημα της ζωτικής ενέργειας (Πράνα), το περίβλημα των σκέψεων (νους), το περίβλημα της διάνοιας και το περίβλημα της θείας ευδαιμονίας. Όταν κατανοήσει κανείς αυτή την Αλήθεια και στοχάζεται πάνω σ' αυτήν, αποκτά την κριτική ικανότητα που θα τον βοηθήσει ν' αποτραβηχτεί απ' αυτά τα περιβλήματα προς τον εσώτερο και πιο πραγματικό πυρήνα. Έτσι, βήμα προς βήμα, ο πνευματικός αναζητητής εγκαταλείπει το ένα περίβλημα μετά το άλλο και είναι πια σε θέση να τα διαλύσει όλα και να φτάσει στη γνώση της ενότητάς του με τον Θεό.

Μπάμπα, Ομιλία της 13^{ης} Ιουλίου 1965.

¹⁰ Σημ.τ. μετ.: Ιησούς Χριστός : «Αιτείτε και δοθήσεται υμίν!»

15 Ιουλίου 2012

Οι περισσότεροι από σας μ' ακούτε χρόνια τώρα να σας διδάσκω πολλά πράγματα ξανά και ξανά. Δυστυχώς όμως, ελάχιστοι αποφασίζετε να κάνετε έστω και το πρώτο βήμα επάνω στο πνευματικό μονοπάτι. Κρατάτε ακόμα και σημειώσεις των ομιλιών μου, για να μπορείτε να τις ξαναδιαβάσετε πολλές φορές. Όμως, χωρίς την εφαρμογή των διδασκαλιών μου στην καθημερινή ζωή σας, όλα αυτά δεν είναι παρά σπατάλη χρόνου! Μπορεί να μιλάτε με επιδεικτικό και ρητορικό ύφος. Μάθετε όμως, ότι δεν κρίνεστε από τα λόγια σας, αλλά από τις πράξεις σας και τη νοοτροπία ζωής σας. Στην πνευματικότητα δεν υπάρχει χώρος για υποκρισία και εξαπάτηση. Με αυτοπεποίθηση, πρέπει να βαδίζετε πάνω στο ίσιο και στενό μονοπάτι, κάνοντας την Αλήθεια και την Αγάπη σταθερούς οδηγούς και συντρόφους σας.

- Μπάμπα, Ομιλία της 13^{ης} Ιουλίου 1965.

16 Ιουλίου 2012

Η πνευματική πειθαρχία είναι θεμελιωμένη στην πίστη της ενότητας όλων των όντων που έχουν σαν κοινή βάση τους το Θείο Πνεύμα (Άτμα) που ενοικεί μέσα τους και διαπερνά τα πάντα (Σημ.τ.μετ.: «Πανταχού Παρών και τα πάντα Πληρών»). Μπορεί να βλέπετε χιλιάδες άτομα, αλλά ως προς τη θεμελιώδη ουσία τους, όλα είναι Ένα - διότι δεν είναι παρά κύματα πάνω στον ένα θεμελιώδη ωκεανό. Η τροφή που αποκτάτε με συνεργατική προσπάθεια όλων των μελών του σώματός σας, μετατρέπεται από το στομάχι και τα άλλα όργανα, επίσης με συνεργατική προσπάθεια, σε δύναμη και ενέργεια που διαμοιράζεται σε όλα τα μέλη και όργανα. Κατά τη διαδικασία αυτή δεν παραλείπεται ούτε ένα μέρος του σώματος. Παρομοίως, να γνωρίζετε ότι κι εσείς όλοι είστε τα μέλη του ενός Οικουμενικού Θεού, που εκτείνεται πολύ μακρύτερα και από το Σύμπαν. Το Σύμπαν δεν είναι παρά ένα ελάχιστο κλάσμα του μεγαλείου και της λαμπρότητάς Του. Όλοι σας είστε μέσα Του, και ο Θεός μέσα σας είναι ο ίδιος όπως και μέσα σε κάθε άλλο ον.

- Μπάμπα, Ομιλία της 27^{ης} Μαρτίου 1966.

17 Ιουλίου 2012

Όταν οι νέοι και οι νέες πηγαίνουν σε ξένες χώρες για σπουδές ή εργασία, οι ηλικιωμένοι γονείς τους ανησυχούν για το αν θα

μπορέσουν να αντισταθούν στις έλξεις του διαφορετικού πολιτισμού της ξένης χώρας. Έτσι, ο πατέρας ή η μητέρα γράφουν στα παιδιά τους ικετεύοντάς τα να μην εγκαταλείψουν τις οικογενειακές συνήθειες λατρείας, προσευχής, καθώς και της τροφής και του ποτού. Τα παιδιά μπορεί μεν να δακρύζουν καθώς ζωντανεύει μέσα τους η στοργική ανάμνηση των γονιών τους, δυστυχώς όμως αυτό είναι όλο. Μετά ενδίδουν στους πειρασμούς της ξένης χώρας, ολισθαίνουν και φεύγουν μακριά από τις οικογενειακές παραδόσεις. Δεν τιμούν με τις πράξεις τους το πνεύμα με το οποίο τους έγραψαν οι γονείς τους. Παρομοίως, πολλοί λατρεύουν μεν τα ιερά βιβλία στα οποία αναφέρονται ανώτερες και ευγενείς σκέψεις. Προσφέρουν στους ναούς άνθη και προσευχές, αλλά όταν έρθει η ώρα της εφαρμογής έστω και ενός ελαχίστου απ' αυτά που είναι γραμμένα στα ιερά βιβλία, στους περισσότερους αυτό φαίνεται ανέφικτο έργο! Πρέπει να ζείτε με αγάπη, και να την εφαρμόζετε ανελλιπώς κάθε μέρα της ζωής σας!

- Μπάμπα, Ομιλία της 13^{ης} Ιουλίου 1965.

18 Ιουλίου 2012

Σε μια όμορφη γιρλάντα λουλουδιών, το πρώτο που ελκύει το βλέμμα μας είναι τα λουλούδια, ενώ το νήμα με το οποίο είναι ενωμένα δεν είναι τόσο φανερό, πρέπει να συμπεράνουμε την ύπαρξή του. Όμως, χωρίς αυτό το συνδετικό νήμα, θα πέσουν όλα τα λουλούδια. Παρομοίως, χωρίς τον σύνδεσμό σας με τον Θεό, θα «πέσετε» κι εσείς σαν ατομικές οντότητες που δεν έχουν κανένα σύνδεσμο με τους συνανθρώπους τους. Ποτέ μη λησμονείτε ότι ο καθένας σας έχει μέσα του έναν σπινθήρα του Θεού. Έτσι, το «συνδετικό νήμα του Θεού» ρέει μέσα στον καθένα σας σαν ηλεκτρικό ρεύμα και σας ενεργοποιεί. Μάθετε λοιπόν να κατευθύνετε τον νου σας, έτσι ώστε να σας βοηθά να αναγνωρίζετε τη Θεϊότητα μέσα σας και παντού γύρω σας. Σιγουρευτείτε ότι αυτό το εργαλείο που λέγεται νους το χειρίζεστε εσείς, αντί να ενδίδετε σ' αυτό και να του επιτρέπτε να σας χειρίζεται εκείνο. Κατανοήστε την τεχνική λειτουργίας του, καθώς και τις δυνατότητές του.

- Μπάμπα, Ομιλία της 27^{ης} Μαρτίου 1966.

19 Ιουλίου 2012

Ο σίδηρος θα μετατραπεί σε σκουριά αν αναζητήσει τη συναναστροφή με το χώμα. Αντιθέτως, αν αγαπά τη

συναναστροφή με τη φωτιά, πυρακτώνεται, μαλακώνει και προσλαμβάνει χρήσιμα σχήματα. Αν η σκόνη επιλέξει ως φίλο της τον άνεμο, θα μπορέσει ακόμα και να πετάξει. Αν όμως επιλέξει το νερό, θα καταλήξει σε μια λακούβα σαν γλιστερή και βρώμικη λάσπη. Η σκόνη δεν έχει ούτε φτερά ούτε πόδια, όμως μπορεί να πετάει ή να περπατάει, να σηκώνεται ή να πέφτει, ανάλογα με τον 'φίλο' που επιλέγει. Γνωρίζοντας αυτή την αλήθεια, ο μεγάλος άγιος Καμπύρ κάποτε είπε: «*Προσφέρω την προσκύνησή μου στους καλούς, την προσφέρω και στους κακούς*». Όταν τον ρώτησαν γιατί προσκυνά και τους κακούς, απάντησε: «*Μα, για να με αφήνουν ήσυχο! Προσκυνώ όμως εξίσου και τους καλούς, ώστε να παραμένουν πάντοτε κοντά μου*». Διαπλάθεστε λοιπόν από τις παρέες και τις συναναστροφές που επιλέγετε.

- Μπάμπα, Ομιλία της 14^{ης} Νοεμβρίου 1976.

20 Ιουλίου 2012

Ο απλός άνθρωπος δεν μπορεί τόσο εύκολα να προσηλώσει το νου του στον Θεό την ώρα του θανάτου του. Αυτό προϋποθέτει μακρά εξάσκηση και προηγούμενη επιτυχή βίωση υψηλών νοητικών εγγραφών (Purna samskaras). Ο νους πρέπει πρώτα να έχει υποβληθεί σ' ένα ορισμένο πρόγραμμα πειθαρχίας. Πρέπει να έχει διαποτισθεί από την επιθυμία ένωσης με τον Θεό. Αλλά ακόμα κι αυτό δεν επαρκεί. Ο νους πρέπει επίσης να έχει απορρίψει όλες τις άλλες σκέψεις σαν χαμηλές και κατώτερες ή σαν «μη-αγνές» κι όλα τα αντικείμενα του υλικού κόσμου ως ευτελή. Αυτή η αδιαφορία προς όλα τα αντικείμενα του φυσικού κόσμου πρέπει συνεχώς να δυναμώνει. Όταν συνυπάρχουν οι δύο αυτές προϋποθέσεις, τότε σίγουρα η σκέψη του Θεού θ' αναδυθεί και θα παραμείνει σταθερή κατά τις τελευταίες στιγμές της ζωής.

- Μπάμπα, «*Το Θεϊκό Τραγούδι*», Κεφ. 16¹¹.

21 Ιουλίου 2012

Οι πόθοι και οι επιθυμίες πολλαπλασιάζονται συνεχώς, δεν τελειώνουν ποτέ! Η εκπλήρωση έστω και μίας επιθυμίας,

¹¹ Με ευγνωμοσύνη αναφέρουμε εδώ ότι το κείμενο όλων των Σκέψεων που προέρχονται από το «*Θεϊκό Τραγούδι*», έχε ληφθεί από την εξαιρετική μετάφραση του βιβλίου αυτού που είχε κάνει ο αείμνηστος αδελφός μας Γιώργος Ρετάλης.

αυτομάτως οδηγεί σε μια ολόκληρη νέα σειρά τους. Γι' αυτό, να αγωνίζεστε να φτάσετε στην κατάσταση εκείνη όπου θα θεωρείτε σημαντικό μόνο αυτό που ο Θεός επιθυμεί για σας, και θα αισθάνεστε ότι δεν είστε παρά ένα εργαλείο στα χέρια Του. Μην ικανοποιείτε τις κατώτερες, χαμηλές επιθυμίες σας – επίσης, να ελέγχετε αυτά που ακούτε. Οι βοσκοπούλες επιθυμούσαν ν' ακούν μόνο για τη δόξα και το μεγαλείο του Σρι Κρίσνα και τα επιτεύγματά Του, τη γοητεία και τα πειράγματά Του, τα λόγια Του και τα λαμπρά κατορθώματά Του. Όταν γεμίσετε την καρδιά σας με αγάπη για τον Θεό, θα επιτύχετε την ομοιότητα (saadurya) με όποια Θεϊκή Μορφή Του στοχάζεστε, και την απόλυτη συγχώνευση μ' αυτήν (saayujya). Γι' αυτή την πνευματική ολοκλήρωση να πασχίζετε, όχι για υποδεέστερες νίκες. Να ζείτε με Αγάπη, μέσα στην Αγάπη, για την Αγάπη. Τότε ο Θεός, που είναι Αγάπη Προσωποποιημένη, θα σας δώσει όλα όσα χρειάζεστε, μολονότι εσείς οι ίδιοι δεν θα Του έχετε ζητήσει τίποτα.

- Μπάμπα, Ομιλία της 13^{ης} Ιουλίου 1965.

22 Ιουλίου 2012

Φροντίζετε με κάθε τρόπο το ιδιόκτητο σπίτι στο οποίο ζείτε να είναι όμορφο, εντυπωσιακό και άνετο! Θυμώνετε, ακόμη κι αν κάποιος κολλήσει μια αφίσα στον τοίχο του. Και μετά, κάποια μέρα το πουλάτε. Δεν αποτελεί πια αντικείμενο της προσκόλλησής σας. Ακόμα και αν το χτυπήσει κεραυνός, εσείς δεν θα ενοχληθείτε! Τώρα, αν με τα χρήματα που πήρατε αγοράσετε κάποια κτήματα, η προσκόλλησή σας στρέφεται σ' αυτά. Μετά από μερικά χρόνια, τα πουλάτε κι' αυτά και βάζετε τα χρήματα στην τράπεζα. Τώρα, η προσκόλλησή σας στρέφεται στον τραπεζικό λογαριασμό σας. Για εξετάστε όμως, τι ακριβώς είναι δικό σας και σε τι έχετε προσκόλληση; Δεν είναι το σπίτι, τα κτήματα, ή τα χρήματα. Είναι το κοινωνικό γόητρο, οι ανέσεις, η επίδειξη, η απληστία – όλα αυτά που γεννήθηκαν μέσα στον νου σας σαν επιθυμίες! Στην πραγματικότητα λοιπόν, στο 'εγώ' σας έχετε προσκόλληση! Γι' αυτό, ο καθένας σας πρέπει να επιδοθεί σε κάποια πνευματική άσκηση για να εξαγνίσει τον νου του από τη λαγνεία, την απληστία, τον φθόνο και το μίσος.

- Μπάμπα, Ομιλία της 27^{ης} Μαρτίου 1966.

23 Ιουλίου 2012

Αρτζούνα! Ο Θεός δεν κάνει καμία διάκριση μεταξύ ισχυρών και αδύναμων, μεταξύ εκείνων που βρίσκονται σε υψηλό ή χαμηλό κοινωνικό, μορφωτικό ή οικονομικό επίπεδο. Ποτέ δε θα επηρεαζόταν η Θεϊκή Του Όραση από διακρίσεις αυτού του είδους. Όλοι έχουν ίσα δικαιώματα στη Χάρη Του... Όλοι δικαιούνται να μπουν στην Αίθουσα του Οίκου Του, γιατί οι πόρτες είναι πάντοτε ορθάνοικτες. Δεν υπάρχουν φύλακες που να εμποδίζουν την είσοδο κανενός. Κανένας δεν παρεμποδίζεται, κανένας δεν προσκαλείται.... Όλοι είναι ευπρόσδεκτοι να μπουν μέσα. Ποιος άραγε φταίει αν ορισμένοι δεν πλησιάζουν την Πόρτα; Όσοι επιθυμούν ζεστασιά, πρέπει να πλησιάσουν αρκετά το τζάκι και να καθίσουν εκεί. Όσοι κάθονται μακριά, αντιλαμβάνονται μονάχα το φως που ακτινοβολείται από τη φωτιά του. Τι να πει κανείς για τον άνθρωπο, ο οποίος, παρά το γεγονός ότι στέκεται μακριά από τη φωτιά, δηλώνει εγωιστικά ότι αυτή δεν προσφέρει καμία ζεστασιά; Οπωσδήποτε δεν είναι στα καλά του! Όσοι επιθυμούν να εισέλθουν στον Οίκο της Αιωνιότητας του Θεού, όσοι αγωνίζονται πνευματικά ώστε να εκπληρωθεί αυτή τους η επιθυμία, όλοι αυτοί θα εισέλθουν, θα είναι ευπρόσδεκτοι και θα βρουν εκεί Αιώνια Διαμονή...

- Μπάμπα, «Το Θεϊκό Τραγούδι», Κεφ. 16.

24 Ιουλίου 2012

Ο νους είναι εκείνος που υφαίνει το πλέγμα που ονομάζεται 'εγώ' - τη διαδικασία με την οποία εδραιώνει το 'εγώ' και το επεκτείνει σ' ένα πλήθος από δεσμά, όμοια με χειροπέδες: την ψευδαίσθηση ή πλάνη. Ο νους υποκινεί τις αισθήσεις να στρέφονται στον εξωτερικό κόσμο των αντικειμένων, διότι έτσι 'κατασκευάζει' έννοιες ευχαρίστησης και πόνου, χαράς και λύπης, και πάνω σ' αυτές δημιουργεί μια ολόκληρη σειρά από παρορμήσεις και ερεθίσματα. Αντιστέκεται σε όλες τις προσπάθειες του ανθρώπου να του διαφύγει και να βρει καταφυγή στον Αιώνιο, Οικουμενικό και Απόλυτο Θεό. Διαμαρτύρεται όταν ο άνθρωπος αισθάνεται λαχτάρα ν' αποκτήσει επίγνωση της αληθινής φύσης του. Όταν όμως διαπιστώσει ότι ο άνθρωπος είναι ακλόνητα αποφασισμένος να εναντιωθεί στις τακτικές του, παραδίδεται και εξαφανίζεται χωρίς ν' αφήσει ίχνος! Γι' αυτό, μειώστε τις επιθυμίες σας - τότε θα λυτρωθείτε από την ψευδαίσθηση. Οι επιθυμίες προέρχονται από

την προσκόλληση, ενώ η λύτρωση έρχεται από τη μη-προσκόλληση σ' αυτές!

- Μπάμπα, Ομιλία της 27^{ης} Μαρτίου 1966.

25 Ιουλίου 2012

Αρτζούνα! Ο Θεός σαν «Δημιουργός», δεν σημαίνει απλώς τον Ποιητή των Πάντων – υποδηλώνει Εκείνον που γνωρίζει το Παρελθόν, το Παρόν και το Μέλλον. Ο Θεός γνωρίζει τα πάντα, βλέπει τα πάντα. Γι' αυτό περιγράφεται ως «Εκείνος που βλέπει το επόμενο βήμα». Ο Θεός είναι που ανοικεί και εκδηλώνεται σε κάθε καρδιά, προκαλώντας εκεί σταδιακές αλλαγές. Σ' όλη τη Δημιουργία, ο Θεός είναι ο Εσώτερος Υποκινητής, ο Ζωοδότης, η Πρωταρχική Αιτία, Εκείνος είναι ο Ποιητής κι ολόκληρη η Δημιουργία είναι το Ποίημά Του. Φυσικά, είναι και ο «Αρχαίος των Ημερών», αλλά όσο είναι αρχαίος, άλλο τόσο είναι και νέος. Είναι Αιώνιος, Πρωταρχικός και υπερβαίνει κάθε έννοια Χρόνου. Είναι επίσης νέος, Παρών την κάθε στιγμή. Είναι ακόμη «Κύριος των Πάντων», δηλ. Παντοκράτωρ, Μεγαλοδύναμος, Αυτός που θεσμοθετεί τη συμπεριφορά όλων. Τα πέντε στοιχεία εκτελούν τις Εντολές Του. Δεν μπορούν να υπερβούν τα όρια που έχουν τεθεί από Αυτόν. Οι Νόμοι Του διέπουν επίσης την εσωτερική φύση όλων των υπάρξεων, μια που κανένας ανθρώπινος νόμος δεν έχει εκεί ισχύ. Όλα τα πεδία ύπαρξης βρίσκονται υπό τον έλεγχό του. Είναι επίσης Λεπτοφυής, που σημαίνει «χωρίς χαρακτηριστικά, χωρίς ιδιότητες», κάτι δηλ. που δεν μπορείς να εκτιμήσεις με τη βοήθεια των αισθητηρίων οργάνων. Ακόμη, είναι «Εκείνος που δεν επιδέχεται περιγραφή», διότι ο Θεός βρίσκεται πέρα από τα όρια και τις δυνατότητες του νου και ο νους είναι εκείνος που οραματίζεται, περιγράφει ή φαντάζεται. Έτσι, η Μορφή του Θεού υπερβαίνει τις δυνατότητες της ανθρώπινης φαντασίας. Ο πνευματικός αναζητητής λοιπόν μπορεί να στοχάζεται τον Θεό 'Χωρίς Μορφή'. Αυτό αρκεί. Αν το κάνει αυτό, ο σκοπός του θα επιτευχθεί.

- Μπάμπα, «Το Θεϊκό Τραγούδι», Κεφ. 16

26 Ιουλίου 2012

Η φύση σας είναι Θεϊκή. Ο Θεός είναι η ίδια ουσία της οποίας είστε απλώς ένα άλλο όνομα και μορφή. Για να το συνειδητοποιήσετε αυτό πρέπει ν' αναπτύξετε τη διάκριση ανάμεσα στο αιώνιο και στο

διαρκώς μεταβαλλόμενο. Πρέπει να γνωρίσετε ότι το Σύμπαν υπόκειται συνεχώς σε αλλαγές και αλλοιώσεις και ότι μόνος ο Θεός είναι αμετάβλητος και αναλλοίωτος. Να ασκείτε τη μη-προσκόλληση από τις απολαύσεις αυτού του κόσμου, με την πεποίθηση ότι είναι γεμάτες θλίψεις και πόνο. Να ελέγχετε τις αισθήσεις και τις προτροπές τους. Να δείχνετε καρτερία εν μέσω θλίψεων και πόνου, αλλά ακόμα και αντιμέτωποι με χαρές και νίκες. Να έχετε ακλόνητη πίστη στον Διδάσκαλο και στα Ιερά Κείμενα, καθώς και στον απαρασάλευτο στοχασμό του Θεού, παραμένοντας απρόσβλητοι από άλλα κύματα σκέψεων. Τότε θα κερδίσετε τη συνειδητοποίηση της Αληθινής σας Φύσης.

- Μπάμπα, Ομιλία της 14^{ης} Ιουλίου 1965.

27 Ιουλίου 2012

Επιβάλετε στον νου σας να αναπνέει τη μεγαλειώδη ατμόσφαιρα του Αιώνιου, υπενθυμίζοντάς του τον Θεό και τη δόξα Του κάθε δευτερόλεπτο, με κάθε σας αναπνοή, μέσω της επανάληψης οποιουδήποτε από τα Ονόματά Του! Ή ασχοληθείτε με κάποια εργασία που θα σας μεταφέρει από τον περιορισμένο εαυτό σας στο απέραντο μεγαλείο Του, κάποιο έργο που θα αφιερώνετε τα αποτελέσματά του στον Θεό, ή που θα αφιερώνετε τον χρόνο και την ενέργειά σας για να μοιραστείτε τις ικανότητες, τη χαρά ή τις γνώσεις σας με τους συνανθρώπους σας. Ή φροντίστε να περιβάλλεστε πάντοτε από ανθρώπους αφιερωμένους στην ανώτερη ζωή, οι οποίοι θα σας ενθαρρύνουν να προχωρείτε επάνω στο μονοπάτι που οδηγεί στον στόχο. Με αυτούς τους τρόπους μπορείτε να επιτύχετε τον εξαγνισμό του νου σας (Chittha Shuddhi).

- Μπάμπα, Ομιλία της 27^{ης} Μαρτίου 1966.

28 Ιουλίου 2012

Οι άνθρωποι είναι προικισμένοι με μνήμη, αλλά και με την ικανότητα να λησμονούν. Και τα δύο είναι χρήσιμα. Ίσως μάλιστα, η δύναμη της λήθης να είναι ακόμα πιο σημαντική - διαφορετικά οι άνθρωποι θα θρηνούσαν για την απώλεια εκατομμυρίων γονέων και συγγενών από προηγούμενες ενσάρκώσεις τους, καθώς επίσης για το ποιοι τους έχουν προσβάλλει ή πληγώσει στην τωρινή τους ενσάρκωση. Ευτυχώς γι' αυτούς, η δύναμη της λήθης τους βοηθά σε όλα αυτά. Οι άνθρωποι συχνά θυμούνται μόνο όσα τους έκαναν

εντύπωση ως σημαντικά: τα γενέθλιά τους, τις επετείους γάμου, τους οφειλέτες τους κ.λπ. Η τραγωδία όμως είναι ότι λησμονούν το πιο κρίσιμο στοιχείο σχετικά με τη γήινη σταδιοδρομία τους: το κλειδί για την ευτυχία και τη λύτρωσή τους. Η ζωή ενός ανθρώπου θα έχει πάει χαμένη αν επιτρέπει στον εαυτό του να λησμονεί τα ερωτήματα: «Ποιος είμαι; Που πηγαίνω; Από που έχω έρθει; Ποια είναι η φύση και ο σκοπός όλης αυτής της ζωής;»

- Μπάμπα, Ομιλία της 14^{ης} Ιουλίου 1965.

29 Ιουλίου 2012

Όταν κατορθώσετε να εξαγνίσετε τον νου σας (Chitha Shuddhi), η Αλήθεια θα αντανακλάται ολοκάθαρη μέσα του. Για να το επιτύχετε όμως, οι καλές συναναστροφές είναι ζωτικής σημασίας. Η συναναστροφή με ενάρετους και άγιους ανθρώπους σας οδηγεί σταδιακά στην απομάκρυνση από δραστηριότητες που παγιδεύουν. Όταν ένα σβηστό κομματάκι κάρβουνο το τοποθετήσετε στη μέση της χόβολης και τη δυναμώσετε κάνοντάς της αέρα με το φυσητήρι, το σβηστό κάρβουνο θ' αρχίσει κι αυτό να πυρακτώνεται. Η φωτιά της Σοφίας λειτουργεί παρόμοια. Η ατομική προσπάθεια και η Χάρη του Θεού είναι αλληλένδετες. Χωρίς προσπάθεια, δεν μπορεί ο άνθρωπος να γίνει άγιος της Θείας Χάρης. Για να κερδίσετε αυτή τη Χάρη, το μόνο που χρειάζεται είναι να έχετε πίστη και αρετή. Κτυπήστε - η πόρτα της Θείας Χάρης θ' ανοίξει (Σημ.τ.μετ.: «Αιτείτε και δοθήσεται υμίν»). Ανοίξτε την πόρτα - οι ακτίνες του ήλιου που περιμένουν απ' έξω θα μπουν σιωπηλά μέσα και θα πλημμυρίσουν το δωμάτιο της καρδιάς σας με φως.

- Μπάμπα, Ομιλία της 27^{ης} Μαρτίου 1966.

30 Ιουλίου 2012

Αυτό που χρειάζεται ο αναζητητής είναι ο έλεγχος των αισθήσεων, όχι η καταστροφή τους. «Έλεγχος» των αισθήσεων σημαίνει να βρίσκονται αυτές κάτω από τις προσταγές του ατόμου, και να υπακούουν στη βούλησή του. «Καταστροφή» σημαίνει άρνηση δραστηριότητας, πλήρης αδράνεια. Ο άνθρωπος πρέπει να κρατά όλες τις αισθήσεις υπό τον έλεγχό του και να τις χρησιμοποιεί μόνο για την εκπλήρωση των σκοπών για τους οποίους αυτές σχεδιάστηκαν. Στο σπίτι σας, εσείς πρέπει να αποφασίζετε και να παρακολουθείτε προσεκτικά ποιοι είναι οι κατάλληλοι επισκέπτες

για να περάσουν από την κάθε πόρτα του. Σε όσους επιτρέπεται να μπου από τη μία πόρτα, δεν επιτρέπεται η είσοδος από κάποια άλλη. Εάν επιτρέψετε κάτι τέτοιο, τότε το σπίτι αυτό θα γνωρίσει μόνο τον πόνο, τη δυστυχία, τη σύγχυση και την αναστάτωση. Είναι πιο σοφό να παίρνετε όλες τις αναγκαίες προφυλάξεις προτού συμβεί μια τέτοια ανεπίτρεπτη είσοδος, παρά να επιχειρείτε να διώξετε όσους ήδη μπήκαν από λάθος πόρτα! Μπορείτε να συγχωρήσετε κάποιον που μπήκε παράνομα την πρώτη φορά, αλλά σίγουρα θα πρέπει να προσέξετε καλά ώστε αυτό να μην επαναληφθεί! Αυτό είναι μια πολύ καλή μέθοδος, αν και όχι η καλύτερη.

- Μπάμπα, «Το Θεϊκό Τραγούδι», Κεφ. 16.

31 Ιουλίου 2012

Οι άνθρωποι λαχταρούν ν' αποκτήσουν ευτυχία και όταν δουν ότι υπάρχει κάποια προοπτική να κερδίσουν μόνιμη και αμείωτη ευτυχία, πολλοί σπεύδουν να αξιοποιήσουν την ευκαιρία που προσφέρει αυτή η ιδέα. Όμως, γρήγορα κουράζονται από την προσπάθεια που απαιτείται και αναζητούν σύντομους δρόμους προς την ευτυχία αυτή. Μερικές φορές μάλιστα βασίζονται σε άλλους να σηκώσουν το βάρος της προσπάθειάς τους, με άλλα λόγια φιλοδοξούν για άφθονο καρπό εις αντάλλαγμα ελάχιστης καλλιέργειας του πνευματικού αγρού. Δεν αρκούν όμως μερικές σκόρπιες προσπάθειες εδώ κι εκεί, όπως το να ακούν πνευματικές ομιλίες ή να τις κάνουν οι ίδιοι. Για την επιτυχία στο πνευματικό ταξίδι είναι απολύτως αναγκαία η αυστηρή πειθαρχία και η σταθερή, αταλάντευτη πίστη. Πρέπει να ελέγχετε τις αισθήσεις σας που σέρνουν τον νου σας προς τις έλξεις του εξωτερικού κόσμου. Για να έχετε σταθερή και ακλόνητη πίστη πρέπει να ελέγχετε τον άστατο νου, ο οποίος σας ζωγραφίζει ελκυστικές εικόνες με απατηλά χρώματα για να σας παρασύρει από γέννηση σε γέννηση.

- Μπάμπα, Ομιλία της 19^{ης} Αυγούστου 1965.

Η ΠΡΟΣΕΥΧΗ ΠΟΥ ΕΙΣΑΚΟΥΣΤΗΚΕ

Είχα πάψει από καιρό να πηγαίνω στην εκκλησία, αλλά εκείνη τη χρονιά, παραμονή των Χριστουγέννων του 1978, είχα μια έντονη επιθυμία να ξαναπάω. Εκείνος ο χειμώνας ήταν ιδιαίτερα κρύος και το παλιό μου αυτοκίνητό Φολκσβάγκεν, δεν είχε ούτε θέρμανση. Επειδή δεν ένιωθα πολύ καλά, η Γενοβέφα (σ.τ.μ. η σύζυγός του) προσπαθούσε να με εμποδίσει να μετακινηθώ, όμως εγώ επέμενα τόσο πολύ που τελικά πήγα.

Εκείνο το βράδυ, μετά τη λειτουργία μίλησε η Ούρσουλα Ρόμπερτς. Παρομοίωσε τον Ιησού με έναν νεαρό άνδρα που ζούσε στη νότια Ινδία και τον έλεγαν Σάτσα Σάι Μπάμπα. Αυτό μου προκάλεσε τεράστιο ενδιαφέρον. Ήθελα να μάθω περισσότερα για τον Σάτσα Σάι Μπάμπα. Μετά από κάποιες αναζητήσεις μου, ανακάλυψα συναρπαστικές πληροφορίες σε βιβλία σχετικά με τον Σάι Μπάμπα, όπως: «Σάι Μπάμπα, Ο Άγιος και ο Ψυχίατρος» του Σάμιουελ Σάντβάις, ενός Αμερικανού ψυχιάτρου, «Σάι Μπάμπα, Ο Άνθρωπος των θαυμάτων» «Σάι Μπάμπα, ο Αβατάρ» του Χάουαρντ Μάρφρετ, ενός Αυστραλού επιστήμονα, καθώς και το «Σάτσαμ Σίβαμ Σούνταραμ» (Η ζωή και το έργο του Σάτσα Σάι) του Ν. Καστούρι, ενός Ινδού καθηγητή.

Ενώ πίστευα σε όλα όσα έγραφαν αυτοί οι τρεις ανεξάρτητοι μελετητές, συχνά με κατέκλυζαν προκαταλήψεις και υποψίες, με αποτέλεσμα να αφήσω τα βιβλία στην άκρη για κάποιο διάστημα. Αμφιταλαντευόμουν μεταξύ του να αποδεχτώ ή να απορρίψω τον Μπάμπα. Τελικά, στις 3 Φεβρουαρίου του 1980 στις 10.45 το βράδυ γονάτισα δίπλα στο κρεβάτι μου και προσευχήθηκα, με όλη μου την καρδιά:

«Ω Σάι Μπάμπα, δεν σε γνωρίζω. Ζεις τόσο μακριά, στην Ινδία. Έχω μάθει πολλά για σένα και από βιβλία και από ανθρώπους. Απ' όσα έχω διαβάσει και μου έχουν πει, και μετά από πολύ προσεκτική μελέτη, δεν έχω καμία απολύτως αμφιβολία ότι είσαι ο ενσαρκωμένος Θεός. Η σύζυγός μου κι εγώ θα θέλαμε πολύ να

γίνουμε πιστοί Σου. Αν μας δέχεσαι στείλε μας ένα σημάδι». Στη συνέχεια, γύρισα πίσω στο κρεβάτι μου να κοιμηθώ. Δυόμισι ώρες μετά, στις 1.15 το πρωί, ξύπνησα από ένα τρομακτικό όνειρο. Στο όνειρο, ο Σάι Μπάμπα με τα πυκνά Του μαλλιά, ήρθε και κάθισε στο τραπέζακι που χρησιμοποιούμε για τις θεραπείες. Τα φώτα της οροφής και τα μικρά φωτιστικά έσβησαν απότομα με έναν δυνατό γδούπο. Έμοιαζε σαν να είχε μπει μια ισχυρή και συνταρακτική δύναμη στο δωμάτιο θεραπείας. Άρχισα να ζητάω βοήθεια παρακαλώντας δυνατά:

Ω Ιησού, βοήθησέ μας.
Ω Θεέ μου, βοήθησέ μας.
Σάι Μπάμπα, βοήθησέ μας.

Μετά, ξύπνησα έντρομος. Εκείνο το βράδυ δεν μπόρεσα να ξανακοιμηθώ. Ήμουν πλέον σίγουρος για όσα είχα διαβάσει και είχαν διηγηθεί χιλιάδες άνθρωποι, για την πανταχού παρουσία του Σάτια Σάι Μπάμπα και την ικανότητά Του να απαντάει στις προσευχές. Σε λιγότερο από δύο ώρες από τη στιγμή που είχα προσευχηθεί σ' Αυτόν, μου απάντησε από χιλιάδες μίλια μακριά κι έτσι πίστεψα ότι όντως είναι ενσάρκωση του Θεού. Συλλογίστηκα πολύ πάνω σ' αυτό το μεγάλο μυστήριο. Μεγαλωμένος με αφρικανικές και Χριστιανικές παραδόσεις, είχα προσευχηθεί στο παρελθόν χιλιάδες φορές, αλλά ποτέ δεν είχα μια τέτοια εμπειρία, όπου η προσευχή μου ν' απαντιέται σχεδόν ακαριαία.

Χωρίς να χάσουμε καιρό, πήγαμε στο Σάι Κέντρο Τούτινγκ του Νότιου Λονδίνου καθώς και σε άλλα κέντρα του Λονδίνου, όπου ενεργά πλέον ασχοληθήκαμε με τις δραστηριότητες του Σάι. Φυσικά, η συχνότητα εμφάνισης του Μπάμπα στα όνειρα και στα οράματά μου πολλαπλασιάστηκε...

- Απόσπασμα από το «Σάτια Σάι Μπάμπα ο Ενσαρκωμένος Θεός - Τεύχος II», του Βίκτωρα Κρίσνα Κάνου.

ΝΕΑ ΑΠΟ ΤΑ ΚΕΝΤΡΑ ΣΑΪ

Εορτασμοί για το Μάχα Σαμάντι του Μπαγκαβάν

Η.Π.Α

Για να τιμήσουν την πρώτη επέτειο του Μάχα Σαμάντι του Μπαγκαβάν, διοργανώθηκε στις ΗΠΑ πλήθος δραστηριοτήτων από τα Κέντρα Σάι διαφόρων Πολιτειών. Στήθηκαν εκθέσεις και έγιναν ομιλίες για τη ζωή και τη Διδασκαλία του Μπαγκαβάν, συντονίστηκαν πνευματικές συζητήσεις και έγιναν ομαδικές διαθρησκευτικές προσευχές, όμορφα Μπάτζαν και συναυλίες. Προβλήθηκαν επίσης βίντεο με το έργο των Κέντρων Σάι και έγιναν εμπνευσμένες ομιλίες από διακεκριμένα μέλη του Οργανισμού Σάτια Σάι. Έγιναν ακόμη κύκλοι μελέτης με ειδικά θέματα και ανταλλάχτηκαν εμπειρίες. Ο μεγάλος όμως ζήλος των εθελοντών Σάι εκδηλώθηκε με πολυάριθμα προγράμματα προσφοράς ανιδιοτελούς υπηρεσίας, όπως: παροχή ιατρικής βοήθειας, προσφορά φαγητού, προσφορά αντικειμένων καθημερινής ανάγκης και φαρμάκων, παρουσίας και συντροφιάς σε ηλικιωμένα άτομα. Φυτεύτηκαν επίσης δέντρα σε ένα σχολείο, καθαρίστηκε και ξαναφυτεύτηκε ένας μικρός κήπος, κ.ά.

ΕΛ ΣΑΛΒΑΝΤΟΡ

Προς τιμήν του Μπαγκαβάν, διοργανώθηκε, στις 24 Απριλίου 2012, συνάντηση στην οποία προβλήθηκε ένα βίντεο από την παιδική και νεανική ζωή του. Ακολούθησε ένα πρόγραμμα για το πώς μπορεί κανείς να βελτιώσει την πνευματική του άσκηση και να έχει την εμπειρία της αγάπης του Μπαγκαβάν. Δύο μεγάλα τηλεοπτικά κανάλια κάλυψαν την εκδήλωση, προβάλλοντας το βίντεο «Το Έργο Του». Εθελοντές Σάι συνέχισαν την ιατρική βοήθεια που ήδη παρείχαν, καθώς και την προσφορά φαγητού σε απόρους και ηλικιωμένους.

ΝΤΟΥΜΠΑΪ

Στις 13 Απριλίου 2012, στήθηκε ιατρικός καταυλισμός για γυναίκες διαφόρων εθνικοτήτων, στις οποίες παρασχέθηκαν δωρεάν ιατρικές εξετάσεις, συμβουλές και φάρμακα. Όλες έφυγαν ευγνώμονες και ζήτησαν από τους εθελοντές Σάι να επανέλθουν.

Στις 27 Απριλίου δόθηκαν 1008 πακέτα τροφίμων σε στέγες εργατών. Εκτός όμως από την προσφορά υπηρεσίας, οργανώθηκαν και άλλες εκδηλώσεις για να τιμηθεί η μνήμη του Μπαγκαβάν: Προσευχή, Μπάτζαν, ομιλίες και έκθεση για το έργο του. Όσοι συμμετείχαν, σίγουρα ένιωσαν να τους διαπερνά η αγάπη του Σουάμι.

ΚΟΥΒΕΪΤ

Οι εορτασμοί για τη μνήμη του Μάχα Σαμάντι του Μπαγκαβάν διήρκεσαν από 19 μέχρι 28 Απριλίου. Την πρώτη ημέρα έγιναν ομαδικοί κύκλοι μελέτης και Μπάτζαν. Ακολούθησαν προγράμματα προσφοράς υπηρεσίας, όπως διανομή δεμάτων με τρόφιμα και μαγειρεμένο φαγητό, αιμοδοσία, ιατρικές εξετάσεις και οδηγίες, πολιτιστικές εκδηλώσεις με μουσική και τραγούδια, φροντίδα και διασκέδαση παιδιών με ειδικές ανάγκες.

ΣΑΟΥΔΙΚΗ ΑΡΑΒΙΑ

Το Κέντρο Σάι του Ριάντ επιδόθηκε σε εκδηλώσεις προσευχής και υπηρεσίας για να τιμήσει την πρώτη επέτειο από την αναχώρηση του Μπαγκαβάν από το φυσικό του σώμα. Ενδιαφέρον παρουσίασε ένα μιούζικαλ που είχε γραφτεί ειδικά για την περίπτωση.

ΟΛΛΑΝΔΙΑ

Από 10 μέχρι 13 Μαΐου, έγινε στην πόλη Μπίζενμόρτελ συνέδριο στο οποίο συμμετείχαν 220 μέλη Σάι από 9 χώρες. Κύριοι ομιλητές ήταν ο Δρ Σάμουελ Σαντβάις και η σύζυγός του Σάρον, ο Σαντζέι Σάχνι, Δ/ντής του Πανεπιστημίου του Γουάιτφελντ και η Γκιζέλα Σεμπάστιαν από το Μόναχο. Οι ομιλητές αναφέρθηκαν στη ζωή και το έργο του Μπαγκαβάν και αφηγήθηκαν συγκινητικές ιστορίες από την επικοινωνία τους μαζί του. Στη συνέχεια, έγιναν εργαστήρια κατά ομάδες με θέματα από τη διδασκαλία του. Η εμπειρία της αγάπης του Σουάμι έκλεισε με συναυλία της χορωδίας Σάτια Σάι Σέβα.

-Διεθνής Οργανισμός Σάτια Σαϊ

ΙΝΔΙΑ

Τζαμού και Κασμίρ: Στο χωριό Ραντιέν οργανώθηκε καταυλισμός υπηρεσιών με κτηνιατρείο στο οποίο εξετάστηκαν περί τα 2000 ζώα και ιατρείο που πρόσφερε ιατρικές υπηρεσίες και φάρμακα σε 400 ασθενείς. Το πρόγραμμα, στο ίδιο χωριό, περιέλαβε και συνέδριο αγροτών, στο οποίο οι αγρότες ενημερώθηκαν για τη σύγχρονη τεχνολογία σχετικά με την κατάλληλη στέγαση, τη διατροφή και την υγιεινή των ζώων τους, καθώς και για τη σύγχρονη οικονομική τεχνολογία για την επίτευξη της βέλτιστης απόδοσης στη συγκομιδή των γεωργικών καλλιεργειών και των οπωροκηπευτικών.

Κέραλα: Το Μάρτιο 2012, διοργανώθηκαν συναντήσεις σε σχολεία διαφόρων επαρχιών, όπου έγιναν διαλέξεις πάνω στο βιβλίο του Σουάμι «Βίντσα Βάχινι», που αναφέρεται πάνω στην πραγματική εκπαίδευση και γνώση (Βίντσα). Για φοιτητές και νέους από την Κέραλα πραγματοποιήθηκε καλοκαιρινό τριήμερο τμήμα, αφιερωμένο στον Ινδικό Πολιτισμό και την Πνευματικότητα. Συμμετείχαν 210 άτομα και διακεκριμένοι ομιλητές.

Για το Μάχα Σαμάντι διοργανώθηκε επταήμερο πρόγραμμα με Μπάτζαν, επανάληψη του Γκάγιατρι Μάντρα, επίσκεψη σε γηροκομεία, ορφανοτροφεία, αιμοδοσία και παροχή φαγητού σε απόρους.

Ταμίλ Ναντού: Στα εγκαίνια ενός καινούριου ναού, έγιναν εμπνευσμένες ομιλίες και τονίστηκε ο σκοπός του Οργανισμού Σάι στη μεταμόρφωση των μελών μέσω της αγάπης.

ΠΡΟΣΦΟΡΑ ΑΝΙΔΙΟΤΕΛΟΥΣ ΥΠΗΡΕΣΙΑΣ ΑΠΟ ΤΑ ΚΕΝΤΡΑ ΣΑΤΥΑ ΣΑΪ ΕΛΛΑΔΑΣ

ΙΟΥΝΙΟΣ – ΙΟΥΛΙΟΣ 2012

Το Σάββατο 2 Ιουνίου και το Σάββατο 7 Ιουλίου πραγματοποιήθηκε η επίσκεψη στις οικογένειες του Περάματος. Μοιράστηκαν πάνω από 2 X 30 σακούλες με τρόφιμα, πολλά γάλατα και παιδικές τροφές.

Παράλληλα, η ιατρική ομάδα, αποτελούμενη από τον παιδίατρο και 1-3 ακόμα άτομα, επισκέφθηκε 21 οικογένειες το πρώτο Σάββατο και 22 οικογένειες το άλλο. Έκανε τους προγραμματισμένους εμβολιασμούς στα παιδιά και έδωσε συμβουλές ιατρικής και υγιεινής σε μικρούς και μεγάλους. Ένα 11-χρονο παιδί στάλθηκε για εξετάσεις υπερήχων στα νεφρά.

Σε ορισμένες περιπτώσεις δόθηκε οικονομική ενίσχυση για την κάλυψη λογαριασμών και άλλων αναγκών.

Τις ίδιες ημερομηνίες δόθηκαν τρόφιμα σε 2 οικογένειες στο κέντρο της Αθήνας.

Μια ομάδα νέων, αποτελούμενη από 4 άτομα, πρόσφερε 22 περίπου σακούλες με τρόφιμα, κάθε μήνα, σε 11 οικογένειες.

Κάθε Κυριακή βράδυ, άλλοι εθελοντές πρόσφεραν πλήρεις μερίδες φαγητού σε αστέγους στην πλατεία του Αγίου Γεωργίου στο κέντρο της Αθήνας, καθώς και ρούχα, πετσέτες, σαπούνια και άλλα είδη υγιεινής καθώς και γάλατα εβαπορέ.

Μια ομάδα από 2 άτομα, επισκέπτεται 3 φορές το μήνα το Λύρειο Ορφανοτροφείο στη Ραφήνα και 3 φορές το μήνα το ίδρυμα «Άγιος Νικόλαος» για παιδιά με ειδικές ανάγκες στην Παιανία και προσφέρει 100 περίπου φρατζόλες ψωμί τη φορά, δωρεά από ένα μεγάλο αρτοποιείο.

Το Σάββατο 16 Ιουνίου και το Σάββατο 14 Ιουλίου, μια ομάδα υπηρεσίας αποτελούμενη από 5-6 ενήλικες και 6 εφήβους επισκέφθηκε το Κέντρο Αποθεραπείας και Αποκατάστασης Παιδών Βούλας, για να κάνει συντροφιά και να παίξει με τα παιδιά του Ιδρύματος.

Οι επισκέψεις στο ίδρυμα Χρονίων Παθήσεων στην Αγία Βαρβάρα συνεχίστηκαν κανονικά.

Από τις 29/6 μέχρι τις 2/7 έγινε στο Σάι Πρέμα η παιδική κατασκήνωση που φιλοξένησε 14 παιδιά ηλικίας 5 έως 13 ετών, μεταξύ των οποίων και 2 από τις οικογένειες του Περάματος. Συμμετείχαν πάνω από 10 εθελοντές, δάσκαλοι κυρίως, υπεύθυνοι για τις δραστηριότητες των παιδιών, αλλά και άλλοι για τις δραστηριότητες της κουζίνας. Το θέμα της κατασκήνωσης ήταν φέτος «Είμαστε όλοι Ένα». Τα παιδιά πήγαιναν κάθε μέρα για μπάνιο στη θάλασσα. Την Κυριακή το βράδυ παρουσίασαν ένα

πολύ ωραίο θεατρικό που τελείωσε με μουσική και τραγούδι και τη συμμετοχή όλων των παρευρισκομένων, μέσα σε κλίμα αγάπης και ενθουσιασμού.

Από τις 15 μέχρι τις 21 Ιουλίου φιλοξενήθηκε στο Σάι Πρέμα η κατασκήνωση για μεγάλους με θέμα: «Η ζωή είναι αγάπη, ας τη μοιραστούμε». Συμμετείχαν 18 άτομα από 4 χώρες. Η μέρα ξεκινούσε με διαλογισμό, προσευχή, ψαλμούς και σωματικές ασκήσεις. Τα πρωινά οι περισσότεροι πήγαιναν για μπάνιο, ενώ άλλοι ασχολούνταν με δραστηριότητες προσωπικές ή υπηρεσίας. Τα απογεύματα γίνονταν παρουσιάσεις πάνω σε διάφορα θέματα, κύκλοι μελέτης και εργαστήρια κατά ομάδες. Το βράδυ τελείωνε με ψαλμούς, προσευχή και διαλογισμό. Η ατμόσφαιρα ήταν ειρηνική και όμορφη. Ήταν μια θαυμάσια ευκαιρία για διακοπές με πνευματική άσκηση, που ικανοποίησε όλους.



Καλλιεργήστε σχέσεις με τους καλούς, αναπτύξτε συμπόνια για τους δυστυχισμένους, νιώστε το αίσθημα της ανάτασης για όσους είναι ευτυχείς και ευημερούν, και παραμείνετε αδιάφοροι προς όσους είναι κακόβουλοι. Αυτή είναι η πανάρχαιη, δοκιμασμένη συνταγή για μια ήρεμη και ήσυχη ζωή. Ο Θεός θα ευλογήσει αυτούς τους ανθρώπους και θα τους ευνοήσει με τη χάρη Του. Όταν προφέρει κανείς το Όνομα του Θεού με ειλικρινή χαρά, αυτό θα έχει μεγάλη επίδραση στο νου του.

– Μπάμπα

ΤΟ ΘΕΪΚΟ ΦΑΡΜΑΚΟ ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΣΤΕΝΟΧΩΡΙΕΣ

Κάποτε, ο γαμπρός μιας φτωχής γυναίκας ήρθε κι έμεινε στο σπίτι της. Αυτή δανείστηκε χρήματα και μερικά είδη από τις γειτόνισσές της και του πρόσφερε ένα πλουσιοπάροχο γεύμα με κάρρου, νταλ και γλυκό την πρώτη μέρα, για να τον τιμήσει. Τη δεύτερη μέρα του πρόσφερε κάρρου, αλλά την τρίτη μέρα του πρόσφερε μόνο τσάντευ. Ωστόσο, δε φαινόταν κανένα σημάδι διάθεσης του γαμπρού να φύγει από το σπίτι. Και θα ήταν αγένεια να ζητήσει από το γαμπρό της να φύγει. Σκεφτόταν ότι θα μπορούσε να του επιτρέψει να μείνει, αλλά δεν μπορούσε να το κάνει, αφού η ίδια ζούσε αντιμετωπίζοντας μεγάλες ταλαιπωρίες, και για να έχει ένα γεύμα της προκοπής έκανε διάφορες μικροδουλειές. Ταυτόχρονα, δεν ήθελε να γνωρίσει ο γαμπρός της την κακοτυχία της.

Κάποια μέρα, καθώς συζητούσε με το γαμπρό της, είπε: «Αγαπητέ μου! Δε γεννιόμαστε μόνο για να τρώμε. Πρέπει να προσπαθούμε να κερδίζουμε τα προς το ζην, δουλεύοντας σκληρά. Δεν πρέπει να εξαρτόμαστε από άλλους». Ο γαμπρός κατάλαβε το βαθύτερο νόημα της δήλωσης της πεθεράς του, αλλά δεν της έδωσε την ανάλογη σημασία και είπε: «Αγαπημένη μου πεθερά! Κανένας άλλος τόπος διαμονής στους τρεις κόσμους δεν μπορεί να δώσει περισσότερη ευτυχία, από το σπίτι της πεθεράς. Οι Πουράνας (Μυθολογικές Πραγματείες) δε λένε ότι ο Κύριος Σίβα έχει την κατοικία του στα Ιμαλάια και ο Κύριος Βίσνου κατοικεί στον Ωκεανό Γάλατος; Επομένως, δεν μπορεί να υπάρχει αντίρρηση για την παραμονή μου στο σπίτι της πεθεράς μου».

Κάποια μέρα, για να δώσει ένα μάθημα στο γαμπρό της, κλείδωσε το σπίτι και πήγε κάπου μακριά, τότε που ο γαμπρός της δεν ήταν εκεί. Ο γαμπρός έμεινε χωρίς εναλλακτική λύση, παρά να αποχωρήσει.

Ποιο είναι το βαθύτερο νόημα αυτής της ιστορίας; Η φτωχή πεθερά της ιστορίας αντιπροσωπεύει το ανθρώπινο σώμα. Στενοχώριες, στη μορφή του γαμπρού, έρχονται και παραμένουν αμετακίνητες μέσα στο σώμα. Πώς μπορεί να απαλλαγεί κάποιος από αυτές τις στενοχώριες; Ο μόνος τρόπος είναι να τις αποκηρύξει.

Η ΑΓΑΠΗ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΕΝΩΣΕΙ ΟΛΟΚΛΗΡΟ ΤΟΝ ΚΟΣΜΟ

Ολόκληρος ο κόσμος διαποτίζεται από αγάπη. «Κόσμος» δεν σημαίνει μόνο τη μορφή, αλλά και τους λαούς. Όλοι είστε ενσαρκώσεις αγάπης. Μπορεί να έχετε ή να μην έχετε άλλες αρετές, αλλά ο καθένας σας έχει αγάπη. Ωστόσο, υπάρχουν δύο είδη αγάπης σε τούτο τον κόσμο: η εγκόσμια και η πνευματική αγάπη.

Η Θεϊκή Αγάπη είναι ολοκληρωτικά ανιδιοτελής. Είναι αγάπη για χάρη της αγάπης. Δεν υπάρχει άλλη σκέψη. Αλλά η εγκόσμια αγάπη μολύνεται, στιγματίζεται από ιδιοτέλεια κι έχει έντονη επιθυμία για υλικά αποκτήματα.

Αγάπη είναι ο μαγνήτης που έλκει τους πάντες. Είναι η αιτία για την μεταξύ μας έλξη. Ο μαγνήτης της αγάπης υπάρχει μέσα στον καθένα από εσάς. Είναι αυτή η αγάπη που σας παρακίνησε να έρθετε εδώ για να με δείτε, κι εγώ ήρθα να σας δω. Δεν είστε απλά ανθρώπινα όντα, είστε Κοσμικά όντα. Ο κάθε άνθρωπος είναι προικισμένος με τεράστια δύναμη, την οποία κανένα άλλο ον στη γη δεν κατέχει. Υπάρχει απεριόριστη δύναμη μέσα στον καθένα, αλλά δεν έχετε την ικανότητα να την αναγνωρίσετε. Όταν αγαπάτε άλλους, αυτοί – με τη σειρά τους – θα σας αγαπούν. Επομένως, πριν από καθετί άλλο, πρέπει να αγαπάτε τους πάντες. Όμως, τη σημερινή εποχή, ο άνθρωπος εστιάζει την αγάπη του σε πρόσκαιρα κι εφήμερα πράγματα. Περιορίζει την αγάπη του στη σύζυγο, τον σύζυγο και τα παιδιά.

Σε τούτο τον κόσμο, τίποτα δεν υπάρχει που να μην είναι θεϊκό. Η Θεότητα διαποτίζει τον καθένα και κάθε αντικείμενο στο Σύμπαν. Ο άνθρωπος κάνει λάθη, επειδή είναι ανίκανος να αναγνωρίσει την Αρχή του Μη-δουισμού (Αντβάιτα). Η Φύση, η εξατομικευμένη Ψυχή και ο Θεός είναι ένα και το αυτό. Δεν είστε ένα, αλλά τρία: αυτός που νομίζετε ότι είστε (το φυσικό σώμα), αυτός που οι άλλοι σκέφτονται πως είστε (το νοητικό σώμα) και αυτός που πραγματικά είστε (ο Άτμα). Δεν είστε ούτε το σώμα, ούτε ο νους. Είστε η ενσωμάτωση του Άτμα (Θεϊκού Εαυτού). Σώμα και νους είναι απλά όργανα.

Δε χρειάζεται να μιλάτε για πνευματικότητα, την οποία δεν μπορούν να καταλάβουν όλοι. Είναι αρκετό, εάν προσηλώνεστε στην Αρχή της Αγάπης, στην καθημερινή σας ζωή. Η Αρχή της Αγάπης είναι ίδια στον καθένα, από τον άπορο ως τον εκατομμυριούχο. Πρέπει να έχετε την ακλόνητη πεποίθηση ότι εσείς – όντας ενσαρκώσεις της αγάπης – είστε ουσιαστικά θεϊκοί. Θα λυτρωθείτε μόνο εφόσον γνωρίσετε ότι είστε σπινθήρας της Θεότητας. Λησμονείτε τη θεϊκή σας φύση επειδή πλανιέστε από τα ονόματα και τις μορφές αυτού του κόσμου.

Σκεφθείτε! Είναι δυνατό να χτίσετε ένα ναό για τον Θεό, ο Οποίος απλώνεται σε ολόκληρο το Σύμπαν; Όχι, βέβαια! Αλλά η καρδιά σας είναι ναός του Θεού. Στρέψτε το βλέμμα σας προς τα μέσα και ανακαλύψτε τον Θεό, εκεί. Είναι πολύ εύκολη πορεία προς τον Θεό.

Ο νους του ανθρώπου είναι η αιτία για την χαρά και τον πόνο του. Είναι υπεύθυνος και για τη δουλειά και για την απελευθέρωση του ανθρώπου. Η καρδιά του ανθρώπου μπορεί να συγκριθεί με κλειδαριά και ο νους με κλειδί. Όταν στρέφετε τον νου προς τον κόσμο, προσκολλάστε στον κόσμο, και όταν τον στρέφεται προς τον Θεό, αποσπάστε και πετυχαίνετε την απελευθέρωση. Σήμερα, ο άνθρωπος είναι δεσμευμένος επειδή ο νους του στρέφεται προς τον κόσμο.

Ενσαρκώσεις της Αγάπης!

Ανήκετε στην ανθρώπινη φυλή. Γι' αυτό, αναπτύξτε ανθρώπινες αξίες. Ο κόσμος, σήμερα, κατακερματίζεται επειδή ο άνθρωπος έχει λησμονήσει τις ανθρώπινες αξίες. Επομένως, η ενότητα του κόσμου μπορεί να ισχυροποιηθεί αναπτύσσοντας και εκδηλώνοντας ανθρώπινες αξίες. Πραγματικός άνθρωπος είναι εκείνος, του οποίου οι σκέψεις, τα λόγια και οι πράξεις βρίσκονται σε τέλεια αρμονία. Οι ζωή σας θα φθαρεί ηθικά και θα καταστραφεί, εάν οι σκέψεις τα λόγια και οι πράξεις σας είναι σε δυσαρμονία. Αναπτύξτε το πνεύμα της ενότητας. Όλοι είναι ένα. Γίνετε όμοιοι με τον καθένα. Οι λαμπτήρες έχουν διαφορετική ισχύ και χρώμα, αλλά το ηλεκτρικό ρεύμα που τους διαπερνάει και δραστηριοποιεί είναι ένα. Παρομοίως, ο Θεός είναι παρών μέσα σε ανθρώπους όλων των χρωμάτων, φυλών και εθνικοτήτων. Κάντε κάθε προσπάθεια για να αναγνωρίσετε την Θεότητα μέσα στον καθένα.

Θα γίνετε θεϊκοί, όταν συνειδητοποιήσετε την θεϊότητα όλων των ανθρώπων. Ανήκετε στην ίδια οικουμενική οικογένεια. Όταν έτσι έχουν τα πράγματα, γιατί να δίνετε περιθώριο στο μίσος και στις συγκρούσεις; Να αγαπάτε τους πάντες. Η Αγάπη είναι αιώνια, αθάνατη και γλυκιά σαν νέκταρ. Ωστόσο, μετατρέπεται σε δηλητήριο λόγω κακόβουλων ιδιοτήτων, όπως είναι το μίσος, η ζήλια και ο θυμός. Ποτέ μην επιτρέπετε τέτοιες βλαπτικές ιδιότητες να εισέρχονται στην καρδιά σας, διότι εκεί διαμένει ο Θεός. Θεός και άνθρωπος δεν είναι διαφορετικοί, είναι ένα. Ζήστε τη ζωή με την αίσθηση ότι είστε θεϊκοί. Στην πραγματικότητα, ο άνθρωπος δεν είναι δυστυχισμένος, είναι η προσωποποίηση της ευδαιμονίας, αλλά παρασύρεται σε δυστυχία επειδή έχει απεριόριστες επιθυμίες.

Είμαι πάρα πολύ ευχαριστημένος που βλέπω τόσους πολλούς ανθρώπους από την πολιτεία Μαχαράστρα, να έχουν συγκεντρωθεί εδώ για να εκφράσουν την αγάπη τους σ' εμένα. Σας ευλογώ όλους να έχετε ευτυχισμένη, ειρηνική και χαρούμενη ζωή. Στην εποχή μας, ενότητα και αγάπη εξαφανίζονται γρήγορα. Μόνο στα χωριά βρίσκετε ενότητα και αγάπη. Αν όλοι παραμείνετε ενωμένοι, μπορείτε να πετύχετε τα πάντα. Όταν συμπεριφέρεστε μ' ενότητα και αγάπη, η χώρα μπορεί να φτάσει σε πνευματικά ύψη. Δεν είναι δυνατό μερικοί υπουργοί να κυβερνούν ολόκληρη την χώρα. Όλοι σας πρέπει να μένετε ενωμένοι και να συνεργάζεστε με όλους. Υπάρχει τεράστια δύναμη στην ενότητα. Όταν άνθρωποι και κυβέρνηση εργάζονται μαζί, μπορεί να πραγματοποιηθεί οποιοδήποτε μεγάλο έργο.

Αποσπάσματα από την Ομιλία του Μπαγκαβάν της 16^{ης} Ιουλίου 2001, Τόμος 34, Σελ. 194

